

## ATESTADO MÉDICO DE LIBERAÇÃO PARA ATIVIDADES FÍSICAS / ESPORTIVAS



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é recomendado uma avaliação médica. Esta avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física, como naquelas que já participam de um programa de exercícios. **Para uso da academia, idade mínima de 14 anos, exceto quando houver solicitação médica específica.**

### ATESTADO

**ATESTO** que, \_\_\_\_\_ **Mat** \_\_\_\_\_  
encontra-se apto(a), ao presente exame clínico, para prática de atividades desportivas.

Obs. \_\_\_\_\_

---

\_\_\_\_\_  
Carimbo e assinatura do médico

Santa Maria, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
impresso em 15/06/09

## ATESTADO MÉDICO DE LIBERAÇÃO PARA ATIVIDADES FÍSICAS / ESPORTIVAS



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é recomendado uma avaliação médica. Esta avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física, como naquelas que já participam de um programa de exercícios. **Para uso da academia idade mínima de 14 anos, exceto quando houver solicitação médica específica.**

### ATESTADO

**ATESTO** que, \_\_\_\_\_ **Mat** \_\_\_\_\_  
encontra-se apto(a), ao presente exame clínico, para prática de atividades desportivas.

Obs. \_\_\_\_\_

---

\_\_\_\_\_  
Carimbo e assinatura do médico

Santa Maria, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
impresso em 15/06/09