

## ATESTADO MÉDICO DE LIBERAÇÃO PARA ATIVIDADES FÍSICAS / ESPORTIVAS



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é recomendado uma avaliação médica. Esta avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física, como naquelas que já participam de um programa de exercícios.  
**Para uso da academia “Dores Fitness”, idade mínima de 14 anos completos.**

### ATESTADO

**ATESTO** que, \_\_\_\_\_ **Mat** \_\_\_\_\_  
encontra-se apto(a), ao presente exame clínico, para prática de atividades desportivas.

Obs. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Carimbo e assinatura do médico

Santa Maria, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## ATESTADO MÉDICO DE LIBERAÇÃO PARA ATIVIDADES FÍSICAS / ESPORTIVAS



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é recomendado uma avaliação médica. Esta avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física, como naquelas que já participam de um programa de exercícios.  
**Para uso da academia “Dores Fitness”, idade mínima de 14 anos completos.**

### ATESTADO

**ATESTO** que, \_\_\_\_\_ **Mat** \_\_\_\_\_  
encontra-se apto(a), ao presente exame clínico, para prática de atividades desportivas.

Obs. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Carimbo e assinatura do médico

Santa Maria, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_