



Dorense


em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dores | Novembro de 2018 | Ed. 149 | Santa Maria | RS

Venda proibida - Distribuição gratuita

**7° NATAL SHOW
UM ESPETÁCULO
INTEIRAMENTE NOVO**

ESPECIAL
33° BAILE DE
DEBUTANTES

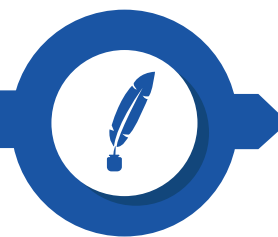
A close-up photograph of a hand holding a car key. The key has a black plastic fob with three buttons: a lock button, an unlock button, and a trunk button. The hand is positioned in the upper left, and the key hangs down towards the center. The background is a soft, out-of-focus light color.

***Juntos tornamos
realidade o sonho
do seu carro novo.***

 **Sicredi**



sicrediregiaocentro.coop.br



PRESIDENTE

CONQUISTAS, VISITAS E TRADIÇÃO

Palavra do Presidente

O mês de Outubro ficará marcado na história do nosso Clube. Diversas ações foram tomadas, tais como inaugurações, festas, brincadeiras, oferecidas aos associados que se fizeram presentes nos mais variados setores do nosso clube. As ações do departamento de Recreação e Lazer garantiram sucesso com a realização do PIC NIC Dores um evento que contou com teatro e apresentação do grupo de danças "Dance One Dores". Distribuição aos associados de mais de mil mudas de flores cultivadas no nosso horto e para as nossas crianças foram entregues doces, pipoca e bonés. O dia esteve perfeito com um lindo sol de primavera, que agradou a todos que estiveram prestigiando o evento. Quero parabenizar a toda equipe que organizou esta belíssima festa voltada a recreação e ao lazer dos nossos associados.

O baile de debutantes mais uma vez foi sucesso absoluto, organizado pelo departamento Social a festa mais glamourosa do nosso clube marcou pela beleza, alegria ao aprestarmos a nossa sociedade dez lindas meninas- moça. Uma noite memorável. Parabéns a todos os envolvidos.

Ainda dentro da programação estabelecida, entregamos na noite do dia 24 de outubro esta magnífica obra de revitalização da fachada da Sede Central. É com muito orgulho que o fizemos, pois é uma obra moderna, dotada de toda segurança aos associados e frequentadores, com um belíssimo visual de iluminação colorida, torna o nosso clube jovem e atraente. Parabenizo e agradeço a todos os envolvidos na conclusão desta obra, em especial a toda comissão liderada pelo vice-presidente de Patrimônio e Construção Sr Olavo Antonizazzi. Também parabenizo o vice-presidente de Meio Ambiente Sr Guido Zanata e sua equipe que nos brindam com a beleza do nosso novo jardim. Ao administrador geral do clube Sr Carlos Londero, que permanentemente este atento a fornecer suporte necessário para a construção e realização das nossas obras.

Gostaria de lembrar os nossos associados que o clube dispõe de conveniados para realização de comemorações, festas, etc. Com oferta de ótima gastronomia. E que para o dia a dia as copas terceirizadas da sede central (térreo e campestre) oferecem almoço e janta com cardápios variados e com acompanhamento de nutricionista para oferecer o que há de melhor e saudável na nossa gastronomia. Vale a pena conferir!

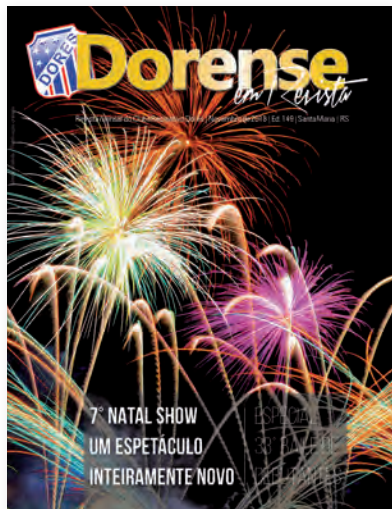
Finalizando me despeço rogando a Nossa Senhora das Dores, nossa padroeira, e a Mãe Rainha Vencedora Três vezes Admirável de Shoestatt que nos ilumine e derramem suas graças a toda família dorense.

Forte abraço



CLEBER RUVIARO

Presidente
Clube Recreativo Dores



Capa: Magali Etges Rodrigues

Foto: Internet

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro N° Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Administradores
Geral: Carlos A.C. Londero
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa

Supervisores
Sede Campestre: Marcos Maciel
Sede Central: Gelson Della Méa

revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810

compras@clubedores.com.br
2103-2812

doritos@clubedores.com.br
2103-2825

esportes@clubedores.com.br
2103-2830

eventos@clubedores.com.br
2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
2103-2800

dp@clubedores.com.br
2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: Lisiane M. Rossato Dalcin (Int.)
Recursos Humanos: Elisandra Carvalho
Financeiro: Andressa Daiane dos Santos (Int.)
Compras: Júlio César de Oliveira
Esportes: Adriana Corrêa
Academia: Paulo Bisogno
Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
Limpeza/Central: Andrea Stoever
Piscinas/Central: Luis André Rodrigues
Recreação e Lazer: Eliana Venturini Arosemena

Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: Alfredo de Souza Ribeiro
Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
Obras: Querivelto Francisco dos Reis
Manutenção: Elton Penna

Expediente:

Edição 149. Ano 14 - Novembro 2018
Dorenses em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável: Guilherme Benaduce Mtb 18310
revista@clubedores.com.br
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741
digital@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br

Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão Final: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204
Tiragem: 17.000 mil exemplares
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 149

- 26 CRIANÇA PROVEITA O FERIADÃO DAS CRIANÇAS NA SEDE CAMPESTRE
- 32 GASTRONOMIA: BATEU A FOME? DÊ UMA PASSADA NA CANTINA DORENSE!
- 48 OBRAS: VEJA COMO ESTÁ A PREPARAÇÃO PARA A TEMPORADA
- 66 PIC NIC DORES: UMA TARDE DE DIVERSÃO PARA TODA A FAMÍLIA
- 76 VOLEIBOL: ENTRE SETEMBRO E OUTUBRO, CLUBE É TRÊS VEZES OURO

08 NATAL SHOW CLUBE DORES

Prepare-se para um grande espetáculo de Natal, com um show de fogos inédito.

10

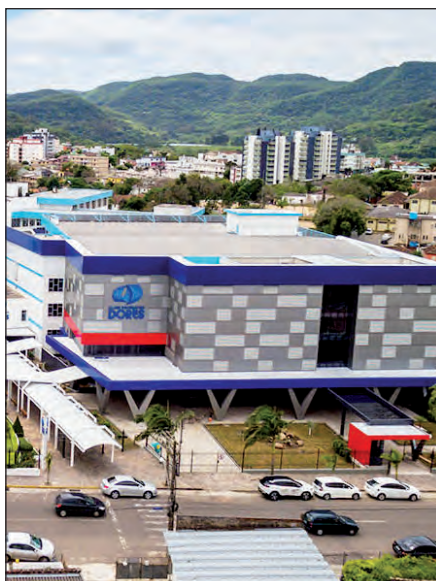
ESPECIAL DEBUTANTES



Veja como foram a preparação, a viagem e a festa do mais tradicional evento social do Clube Recreativo Dores, o Baile de Debutantes.

54

REVITALIZAÇÃO DA FACHADA



Três anos após a primeira notícia sobre o projeto de revitalização da fachada da Sede Central, a obra foi concluída e inaugurada.

72

ESPETÁCULO DE DANÇA



A Cia. Dance One Clube Dores prepara mais um grande espetáculo de fim de ano. Não perca esta homenagem à maior estrela do pop



DIRETORIA



PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS

DIRETORIA EXECUTIVA 2018/2020:

PRESIDENTE - CLEBER RUVIARIO

VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO

VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:

BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA

BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS

CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER

JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI

MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA

PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI

RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN

SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI

SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA

TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE

TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

ASSESSORES:

BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI

RECREAÇÃO E LAZER - ONEIDE SERRO

SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIACCHI

SOCIAL - TIAGO GAY LIMA

TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI

PAT. E CONSTRUÇÃO - CARLOS FARIAS

COORDENADORES:

CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA

FUTEBOL DE CAMPO - WORNEY DELLANI MENDONÇA

SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO

SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES

VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA

PISCINAS - RAUL FABBRIN

PADEL - GUSTAVO CERVO

COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS

VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI

FUTEBOL DE SALÃO - TIAGO GAY DE LIMA E ERLON CERVO

FUTEBOL DE CAMPO -

JOSÉ ADELAR TAMBARA | ROGÉRIO FERIGOLLO | GUSTAVO TOCCHETTO | LUCIANO PEREIRA | JOSÉ ANTONIO MEDEIROS | PEDRO MEDEIROS | ARTHUR FARION | ERIVELTO RODRIGUES | EDUARDO BARRICHELLO

SOCIAL -

OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS NEGRINI
GUILHERME COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS
GELSON DE PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN
LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MIOLO

TRADICIONALISMO - MARINO TEX VASCONCELLOS

CONSELHO DELIBERATIVO 2017/2019:

PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA

VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI

1º SECRETÁRIO: GERSON TASCHETTO

2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA

ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON

MEMBROS NATOS:

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

CONSELHEIROS ELEITOS: Adão Jose Fighera; Adir Jesus dos Santos Ribeiro; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Auri Machado de Oliveira; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviano; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Élcio Antonio Maffini; Elio Jorge Pozzobon; Ênio Angelo Dotto; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Ilídio Antônio Biacchi; Irio De Paula Figueiredo; Ivo Felin Londero; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalicio Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicieli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sandra Appel Forgiarini; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergilio M. Da Cas Neto; Victor Hugo Da Cas; Vilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comassetto; Zeno José F. De Souza.

PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS

CONSELHO FISCAL 2018/2020:

PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA

VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN

SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA

EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO, EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS



VAGAS PARA TEMPORADA DE VERÃO 2018/2019



EM TORNO DE 100 VAGAS PARA PARQUE AQUÁTICO E PORTARIA

INSCRIÇÕES NAS TERÇAS E QUINTAS, DAS 14h ÀS 17h, NO SETOR DE RH DO CLUBE



AGENDE-SE



NOVEMBRO

- 9 SEXTA-FEIRA | EVENTUALMENTE NA SEXTA - NILTON NASCIMENTO | LA SAGRA
- 10 E 11 SÁBADO E DOMINGO | SEMIFINAL E FINAL DO 13º CAMPEONATO DORES PAMPEIRO DE FUTSAL CATEGORIA DE BASE | GINÁSIO POLIESPORTIVO
- 10 SÁBADO | JANTAR INFANTIL | SALÃO NOBRE
- 11 DOMINGO | JANTAR DE PRÉ-ESTRÉIA DO GRUPO ADULTO DO D.T. | SALÃO NOBRE
- 24 SÁBADO | ESPETÁCULO DE DANÇA FINAL DE ANO | GINÁSIO POLIESPORTIVO
- 30 SEXTA-FEIRA | FESTIVAL ARTÍSTICO DE PATINAÇÃO | GINÁSIO POLIESPORTIVO

DEZEMBRO

- 7 SEXTA-FEIRA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO NOBRE- PATRICK CORTEZ
- 14 SEGUNDA-FEIRA | COLAÇÃO DA MEDICINA - UFSM | GINÁSIO
- 15 TERÇA-FEIRA | BAILE DA MEDICINA DA UFSM | SALÃO NOBRE
- 17 SEGUNDA-FEIRA | CONFRATERNIZAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS | CLUBE NÃO ABRE - CENTRAL E CAMPESTRE
- 25 TERÇA-FEIRA | 7º SHOW DE FOGOS | CAMPESTRE
- 31 SEGUNDA-FEIRA | JANTAR PAIS E FILHO E RÉVEILLON | SALÃO QUERÊNCIA

JANEIRO

- 5 SEXTA-FEIRA | COLAÇÃO DE GRAU - A.T. ARQUITETURA, URBANISMO E DESIGNER - UNIFRA | SALÃO NOBRE

7º NATAL SHOW



DORES | PAMPEIRO

25/12 • 22h

Lago da | Sede
Campestre

Reúna sua família e chame os amigos, pois a magia do Natal é o Clube DORES. Venha desfrutar de momentos únicos, proporcionados pela união do **show pirotécnico sobre as belezas naturais da Sede Campestre.**

Para você aproveitar tudo no maior conforto, o Clube DORES preparou uma estrutura especial de atendimento. Leve suas cadeiras, chegue cedo e curta um show, que só os dorenses têm o privilégio de desfrutar.

Lanche garantido!

Os bares da Sede Campestre funcionarão, excepcionalmente, até as 23h59min.

Leve sua cadeira!

O show será sobre o lago e os expectadores poderão se acomodar no gramado, em frente ao restaurante. Para sua comodidade, lembre-se de levar cadeiras ou almofadas.

Organize-se!

Esteja cedo da tarde na Sede Campestre para evitar congestionamentos. Acesso ao local do show até às 21h.

EM CASO DE MAU TEMPO O EVENTO ACONTECERÁ NO DIA 26/12, NO MESMO HORÁRIO.

ESTAMOS DE

CASA NOVA

em Camobi!

AV. PREFEITO EVANDRO BEHR, 7300
em frente à rótula da Faixa Velha

VENDAS / LOCAÇÕES • FINANCIAMENTOS • ADM. DE CONDOMÍNIOS

CRECI 23.676J



CANCIAN
IMÓVEIS



f /cancianimoveis

Instagram cancian_imoveis

www.cancianimoveis.com.br



IMÓVEL NOVO



RES. BAUHAUS - Casa Residencial

04 SUÍTES + 04 VAGAS DE GARAGEM + 371m² CLOSET TERRAÇO

Casa de alto padrão no mais completo condomínio fechado da cidade. Hall de entrada com pé direito duplo, banheira de hidromassagem, espaço gourmet com 03 ambientes, escritório, sacada.

CÓD 9530 R\$ 1.790.000,00

BAIRRO CAMOBI

EXCLUSIVO



EXCLUSIVO



CÓD 4764

PROVIDENCE CLUBE Ecoresidencial
BAIRRO SÃO JOSÉ

03 SUÍTES 171,6m² + 02 VAGAS DE GARAGEM ou 03 VAGAS DE GARAGEM

Condomínio fechado de alto padrão; pátio privativo; piscina; espaço gourmet; sala fitness; salão de festas; playground; brinquedoteca; portaria 24h; quadra poliesportiva e roller park.

A partir de **R\$ 677.000,00** Entrada a partir de **10%** Saldo até **420x**




EXCLUSIVO



CÓD 75541

R. PALAZZO FLORES

02 DORM. 95m² + 02 VAGAS DE GARAGEM

BAIRRO N. S. DAS DORES

Apartamento amplo, living estendido 2 ambientes, espaço gourmet com churrasqueira, cozinha totalmente mobiliada e planejada, água quente, acabamentos classe A, 2 dormitórios (1 suíte), com móveis completos sob medida, linda vista da cidade.

R\$ 530.000,00

Entrega em Fev/2019



EXCLUSIVO

CÓD 92273

R. PARQUE DAS OLIVEIRAS

03 SUÍTES 216m² + 02 VAGAS DE GARAGEM

BAIRRO TOMAZETTI

Casa Kyara, localizada na Quadra A, lote 05, conta com ambiente multifuncional (escritório/hóspede), garagem coberta + 2 vagas extras no ajardinamento, lareira, sala de estar com pé direito duplo, espaço gourmet e muito mais!

R\$ 1.090.000,00

HORÁRIOS: Seg. a Sexta: das 8h30 às 18h30 (sem fechar ao meio-dia) | **SÁBADOS:** das 8h30 às 16h (sem fechar ao meio-dia)

DORES Av. N. S. das Dores, 2347
55 3033.7400 (ao lado da Rede Vivo)

CENTRO Rua Venâncio Aires, 1349
55 3311.6300 (esq. Duque de Caxias)

CAMOBI Av. Pref. Evandro Behr, 7300
55 3026.6300 (em frente à rótula da FX. Velha de Camobi)



ESPECIAL

DEBUTANTES DORENSES 2018

Desde a conclusão do Baile de Debutantes de 2017, o Departamento Social do Clube Recreativo Dores iniciou os preparativos para a edição seguinte. Inscritas entre o final do primeiro e início do segundo semestre de 2018, as integrantes da 33ª turma de debutantes dorenses se encontraram pela primeira vez no dia 23 de setembro.

Em um almoço descontraído, oito das dez meninas-moças, que debutariam pouco menos de um mês depois, conheceram os responsáveis por trazer seu sonho ao mundo real. Recebidas pelo casal presidente do Clube, **Ana e Cleber Ruviaro**, pelo casal vice-presidente Social, **Ceição e Adão Figuera**, pela Rainha de Festas, **Giovanna Figuera** e pelos assessores sociais, as meninas receberam as primeiras informações

de como seria a programação ao longo de todo o mês.

Além de uma oportunidade de confraternizar com aquelas com quem dividiriam a noite especial, as jovens receberam o primeiro de muitos mimos. Literalmente vestindo a camiseta do *début*, as oito meninas partiram para fazer os primeiros registros fotográficos e em vídeo, que marcariam um dos pontos altos de suas vidas.

Naquele domingo começava uma grande aventura, pontuada de muitas alegrias e compartilhada com novas amigas, que cada uma das debutantes levará para a vida.

Abaixo, o presidente Cleber Ruviaro, que participou da organização de todas as 33 edições do Baile de Debutantes, acolhe e explica um pouco do que as jovens viveriam no mês seguinte.



**31
DEZ
2018**

**SAVE THE
DATE**

jantar
**Pais e
Filhos**





TURMA COMPLETA, É TEMPO DE BRINDAR!

Na noite de 4 de outubro, foi realizada a primeira solenidade de preparação para o 33º Baile de Debutantes do Clube Recreativo Dorens. O coquetel é a ocasião em que as famílias das meninas têm a oportunidade de se conhecerem e firmar os laços que fortalecem a sociedade dorense.

Na entrada do salão La Sagra, as debutantes e suas famílias foram recebidas com alegria e graça pelas Rainhas de Festas infantil, **Giulia Franciscatto Zampieri**, e adulta, **Giovanna Fighera**. Para Giovanna, participar dos preparativos estava sendo ótimo, apesar de corrido. *"Agora é super diferente, porque no passado eu fui uma das debutantes. Então, não participava da organização. Agora eu ajudo as gurias, também, com qualquer dúvida que elas têm"*, contou a rainha. Sobre os eventos que as jovens teriam pela frente, Giovanna garantiu que tudo estava preparado para ser um sucesso.

A EXPECTATIVA PELO GRANDE DIA

A debutante **Giulia Graeff Machado** foi uma das presentes desde o primeiro almoço. A partir desta primeira



Logo acima, a Rainha de Festas, Giovanna Fighera, entrevista a debutante Mariana Braga Pires Cavichioli para o vídeo do *début*. No topo, da esquerda para a direita, em pé: Rafaelli Braz Paixão, Giulia Graeff Machado, Manuela Xavier Chaves, Giovanna Fighera, Daniela Targanski Ribeiro, Gabriela Pinto Vogel e Amanda Belmonte Tomazi. Sentadas, da esquerda para a direita: Mariana Braga Pires Cavichioli, Ana Luiza Gomes Frick, Isadora Correa Fabbrin e Bárbara Arrieta Morelli.

experiência, afirmou esperar momentos incríveis junto a suas novas amigas. *"Acho que a viagem vai ser bem legal, porque a gente se aproxima bastante, porque vamos passar o dia inteiro juntas. Daí, eu acho que vai ser bem legal"*, desejou. Contudo, para Giulia o momento mais desejado, de longe, era o próprio baile: *"Vai ser uma noite incrível e espero que seja tudo inesquecível"*.



Entre risos e brindes (com espumante sem álcool!), as debutantes e as Rainhas de Festas adulta e infantil mostraram que, para elas, a festa já havia começado.

Rafaelli Braz Paixão, também debutante, compartilhava a expectativa da colega. *“O dia do début, que tem toda a preparação, toda tarde, vai ser o único”*, apostou. Rafaelli ainda salientou o papel das novas amigas no apoio para o grande dia. *“O apoio é importante porque aí a gente já vai*

ter te conhecido. A gente já vai ter quebrado gelo, vamos dizer assim, de uma coisa nova”, contou.

AS DEBUTANTES POR SI MESMAS

Como já é tradição no coquetel das debutantes, os mestres de cerimônias, o vice-presidente Social, **Adão Figuera**, e a assessora Social, **Clebiana Lima**, chamaram as meninas para que se dirigissem ao microfone e se apresentassem aos familiares das companheiras de turma.

Cada uma das dez meninas se apresentou e disse sua idade, onde estudava e alguma coisa sobre si. Após as apresentações, todas posaram para a foto oficial do catálogo das debutantes (a mesma da parte superior da página ao lado).

Depois do brinde, as meninas ainda gravaram imagens para o vídeo oficial, nas quais as debutantes foram “entrevistadas” pela Rainha de Festas adulta. Fechando a noite, as famílias puderam confraternizar livremente, se conhecendo um pouco melhor antes do grande dia de suas jovens filhas.

*Detalhes
que tornam o
seu evento
único e
inesquecível.*


Babette
by Denise

Av. Presidente Vargas, 2081
55.3027.1716


Babette
Eventos &
Locações

Rua Motorista Mariano, 155
55.3027.5051



• Buffet • Decorações • Locações para eventos • Casamentos • Aniversários • Formaturas • Eventos empresariais



AVENTURA E AMIZADE NA SERRA GAÚCHA

Um dos maiores destaques dos Bailes de Debutantes do Clube Recreativo Dorenses é o entrosamento das meninas. Um dos fatores principais para a amizade desenvolvida pelas participantes é a proximidade provocada pela viagem. Algumas semanas antes do baile, elas embarcam para a Serra Gaúcha, para passarem um dia conhecendo-se melhor e divertindo-se enquanto fazem turismo.

Em 2018, a viagem foi realizada em 6 de outubro, 14 dias antes do grande baile. Ainda de madrugada, as jovens embarcaram em um ônibus que, pela manhã, as desembarcou às portas do que Terra Mágica Florybal. A atração, na cidade de Canela, é um deleite para os sentidos. Ao mesmo tempo em que os olhos se encantam com as esculturas, há os brinquedos como o escorregador, a montanha-russa e o cinema 7D. Isso tudo sem entrar no mérito das guloseimas. Além dos deliciosos chocolates oferecidos, é no restaurante do parque que a comitiva dorense faz a pausa do almoço.

Acompanhadas pelos casais presidente Executivo, **Ana** e **Cleber Ruviano**, e vice-presidente Social, **Ceição** e **Adão**

Figuera, pelas Rainhas de Festas adulta, **Giovana Figuera**, e infantil, **Giulia Zampieri**, pelos assessores Sociais e Setor de Eventos, as meninas-moças partiram, em seguida, para a cidade vizinha.

Em Gramado, as integrantes da 33ª turma de debutantes dorenses gravaram vídeos e fizeram diversas fotos. Entre os pontos preferidos, estavam a fonte dos enamorados e a Igreja Matriz São Pedro, a catedral de Gramado. Depois disso, todas puderam aproveitar a cidade sem roteiro definido, antes de retornar.

AMIZADE QUE AFLORA

Para a debutante **Isadora Correa Fabbrin**, a viagem foi surpreendente. Ela garante que não imaginava que se





aproximaria tanto das outras meninas. *“A gente vai estar bem mais unidas. A viagem ajudou a gente a se conhecer. Então, fica um lugar mais tranquilo, ajuda a não ficar tão nervosa”*, explica Isadora.

Manuela Xavier Chaves corrobora a opinião da amiga. *“Foi como eu tava esperando, tipo, eu não conhecia nenhuma, quase, mas lá a gente se tornou quase uma família”*, garante. Para ela, isso seria imprescindível no Baile: *“Ajuda, porque a gente não fica envergonhada uma perto da outra, se sente mais livre”*.

Acima, a delegação completa da viagem: as dez debutantes, as Rainhas de Festas adulta e infantil, os casais presidente Executivo e vice-presidente Social, os assessores Sociais e gerência do Setor de Eventos. No topo, à esquerda, as debutantes e as Rainhas de Festas posam em frente ao Parque Terra Mágica Florybal, em Canela. Na coluna à esquerda, dois momentos no parque. Na página ao lado, no topo, as debutantes posam em frente à Igreja Matriz São Pedro, a catedral de Gramado. No recorte, logo abaixo, as meninas se divertem em Canela.

- › CORTINAS
- › PAPEIS DE PAREDE
- › PERSIANAS
- › TAPETES
- › TECIDOS
- › PISOS
- › LAMINADOS

Renove sua casa

Tudo em
10x

Inovar o ambiente para renovar inspirações.

MICHELLE
DECORAÇÕES CAMA MESA BANHO



A SEMANA DE PREPARAÇÃO PARA O BAILE

Durante sua preparação para o Baile de Debutantes, as meninas-moças dorenses participaram de atividades desde palestras que abordaram técnicas de maquiagem até conversas com uma psicóloga. Contudo, a última semana antes do baile foi a mais agitada, pois nela foram realizados os ensaios para o grande dia.

Todas as noites, as dez jovens compareceram ao Salão Nobre para que cada detalhe da noite do baile estivesse ensaiado e decorado. A presença de familiares também foi necessária em alguns momentos, pois era preciso que pais, avôs e pares estivessem preparados e em sintonia com as debutantes com quem dançariam.

Passo a passo, as coreografias foram apresentadas e ajustadas pelas responsáveis: **Seliane Prado** e **Isabel da Rosa**. A todo o momento, os preparativos eram acompanhados pelos integrantes da Assessoria Social do Clube, para prestar apoio a qualquer necessidade ou eventualidade.

Andréia Braz, mãe da debutante **Rafelli Braz Paixão**, acompanhou alguns dos ensaios e garante que a experiência estava sendo maravilhosa e emocionante. *“Tudo é muito bem organizado muito bem*

planejado [...] Agora ela viajou sozinha com toda a equipe de comissão responsável e me senti bem segura, mas foi bem tranquilo”, garante a mãe.

OS ÚLTIMOS PREPARATIVOS

Neste ritmo acelerado, a semana chegou rapidamente ao fim e, na sexta-feira, dia 19 de outubro, foi realizado o ensaio final. Na ocasião, um momento especial, a revelação da “debutante simpatia”. A votação, feita pelas próprias debutantes, elegeu **Manuela Xaves Chavier** como a queridinha da turma e, antes do final do ensaio, ela recebeu um presente do casal presidente executivo do Clube como lembrança.

Abaixo, as meninas posam ao final do último dia de ensaio antes do baile. No topo, à esquerda, o ensaio da valsa com os pais. Logo à direita, acima, a tomada de algumas cenas para o vídeo. Na sequência, abaixo, Manuela Xavier Chaves é escolhida debutante simpatia por suas companheiras e recebe um mimo do casal presidente, Ana e Cleber Ruviaro.



Pallotti



O GRANDE DIA DAS DEBUTANTES

Quando este texto chegar às mãos do leitor dorense, a noite de 20 de outubro já estará no passado. Passado, este, que será um dos momentos mais brilhantes da memória de dez jovens, antes meninas, agora mulheres, que realizaram sua apresentação à sociedade do Clube Recreativo Dores. Naquele sábado, foi realizada a 33ª edição do Baile de Debutantes, o maior evento social do calendário dorense.

Meses de preparação intensiva, culminando em um mês de atividades com as debutantes, precederam o dia do baile. Após almoçarem, jantarem, viajarem e passarem muitas noites ensaiando juntas, as jovens da turma de debutantes 2018 estava preparada para subir ao palco do Salão Nobre.

Contudo, vamos voltar alguns minutos antes das meninas fazerem sua entrada triunfal, quando os convidados ainda estavam imersos em expectativa.

AS FAMÍLIAS

Rosana Braga Pires, mãe da debutante Mariana Braga Pires



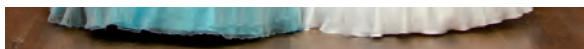
Gabriella Pinto Vogel

Isadora Correa Jabbrin



Rafaelli Braz Paixão

Ana Luiza Gomes Frick





Amanda Belmonte Tomazi

Mariana Pires Cavichioli



Daniela Targanski Ribeiro

Barbara Azzieta Morelli



Giulia Graeff Machado

Manuela Xavier Chaves

Cavichioli, garantiu estar realizando um sonho. "Foi uma espera muito grande aí ela realizar os 15 anos, porque a gente vem há muito tempo já se planejando. É um sonho de menina-moça que ela está realizando", afirmou. Muito tradicional, a mãe regozijou-se de desfrutar um momento como a apresentação de uma filha tão querida à sociedade, transmitindo a ela seus valores.

Para Walter Paixão, pai de Rafelli Braz Paixão, a expectativa para o

*Detalhes
que tornam o
seu evento
único e
inesquecível.*


Babette
by Denise

Av. Presidente Vargas, 2081
55.3027.1716


Babette
Eventos &
Locações

Rua Motorista Mariano, 155
55.3027.5051



• Buffet • Decorações • Locações para eventos • Casamentos • Aniversários • Formaturas • Eventos empresariais



baile que começaria em seguida era grande. Ele garantiu que ver sua filha caçula debutar no Dorens estava sendo maravilhoso. *“É uma instituição fantástica e está sendo um trabalho minucioso, muito bom. Então, é elogiável, realmente, o trabalho que eles estão fazendo”*, defendeu Walter.

A EXPERIÊNCIA EM REALIZAR SONHOS

O presidente Executivo do Clube Dorens, **Cleber Ruviaro**, participou pela primeira vez do Baile de Debutantes desde que assumiu o cargo. Sucedido competentemente como vice-presidente Social por **Adão Fighera**, Cleber destacou que recepcionar e apresentar as jovens debutantes à sociedade é um motivo de orgulho, pois é um momento importantíssimo para elas. *“Como presidente do Clube, não poderia deixar de registrar o meu singelo parabéns a todos os pais mães e principalmente as debutantes, que escolheram nosso Clube Dorens para fazer o seu debut. Com certeza vai ficar marcado por muitos e muitos anos na memória das debutantes e seus familiares”*, disse o presidente.

O GRANDE BAILE

Com o termômetro emotivo ajustado, podemos voltar à noite do baile. Desde o início da noite, as famílias e convidados foram recepcionados pelo sorriso envolvente de **Giovanna Fighera**, a Rainha de Festas do Clube.

Acomodados e devidamente acolhidos, todos aguardaram ansiosamente enquanto a grande hora chegava. Ao lado do salão principal e atrás das

coxias, as jovens se preparavam para seu momento. Com muita emoção, as debutantes foram chamadas uma a uma para realizarem seu desfile perante a sociedade dorens. Naqueles momentos singelos e carregados de emoção, **Rafaelli Braz Paixão, Giulia Graeff Machado, Manuela Xavier Chaves, Giovana Fighera, Daniela Targanski Ribeiro, Gabriela Pinto Vogel, Amanda Belmonte Tomazi, Mariana Braga Pires Cavichioli, Ana Luiza Gomes Frick, Isadora Correa Fabbrin e Bárbara Arrieta Morelli** deixavam a infância para trás, tornando-se belas mulheres.

Durante a cerimônia, muita emoção foi sentida e as lágrimas de alegria correram livres. Valsas com pais, avôs e pares, além das danças entre as debutantes mexeram com o coração de todos. Ao final da solenidade, contudo, havia muito o que ver e sentir. Afinal, a noite estava apenas começando.





Inscrições até
21/11
em
FISMA.COM.BR
/VESTIBULAR

Prova 24/11, às 16h.

PENSE BEM, PENSE FISMA!



▶ ADMINISTRAÇÃO • ENFERMAGEM • PSICOLOGIA • TECNOLOGIA EM GESTÃO COMERCIAL



MEMÓRIA

O Dorenses é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorenses em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorenses.

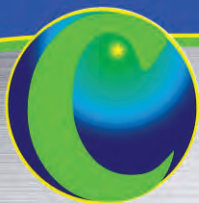
MAIS UM VERÃO DE NOVIDADES NO CLUBE DORENS



A edição número 39 do jornal "O Dorenses", de outubro e novembro e dezembro de 1992 chamava os associados para mais um verão nas piscinas das Sedes Central e Campestre.

Assim como esta edição da Dorenses em Revista, o número 39 do jornal "O Dorenses" trazia em sua capa as atrações de mais um verão que chegava. Naquele início de temporada, há 26 anos, as notícias não eram diferentes das atuais em sua natureza. O editorial da publicação retomava as grandes obras e acontecimentos do ano — naquele ano estava sendo construído o Ginásio Poliesportivo, o "gigante de concreto armado", nas palavras exatas usadas na ocasião, além de ter participado do mundial de Bocha e ter realizado eventos como o Baile de Debutantes e o Baile do Chopp.

Como no início dos anos 90 o jornal possuía frequência trimestral, a capa ao lado foi a última de 1992. Entre suas chamadas havia a chamada para o Baile de Réveillon, que traria a banda "Fama Show" entre suas atrações. Para este ano, o grande evento, contudo é um pouco antes do Jantar de Réveillon Pais e Filhos. Em uma edição muito especial, o 6º Natal Show Clube Dorenses trará um grande espetáculo de fogos de artifício inspirados no show realizado no Walt Disney World. Continue a leitura da Dorenses em Revista para saber mais!



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- Contabilidade
- Imposto de Renda
- Consultoria Contábil e Tributária
- Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrª Dorenses, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

TÁ PINTANDO PRÊMIOS NA CONSTINTA

A CADA
R\$ 100,00
EM COMPRAS
VOCÊ RECEBE
UM CUMPOM PARA
PARTICIPAR

PINTA NA



E CONCORRA
A PRÊMIOS

Loja Dores
(55) 3286-1100

Loja Medianeira
(55) 3223-7688

RAINHA

Coral
Tudo de cor para você

Sparlack

ATLAS
PINCIS E FERRAMENTAS

3M

SHERWIN
WILLIAMS

Metalatex

LAZZURIL

AXALTA

f /CONSTINTA

WWW.CONSTINTA.COM.BR

SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS

VISA

MasterCard

BRASIL
COMPRAS

HiperCard

Sicredi

Verde
Card

EM PAUTA: REUNIÕES NO CLUBE DORES

A gerente de Recursos Humanos, Elisandra Carvalho, a psicóloga dorense, Maria Cecília Vesenick, e o administrador do Clube, Carlos Londero, receberam os representantes do Sesc/RS - Santa Maria.



Muito do que se faz no Clube Recreativo Dorenses inicia na sala de reuniões do Setor Administrativo. É lá que muitas ideias e propostas ganham contornos de realidade, ajustes ou mesmo é decidido o que não há viabilidade de realizar.

Em outubro, três importantes reuniões foram realizadas. A primeira, no dia 9, foi com representantes do Sesc/RS (Serviço Social do Comércio). O objetivo dos visitantes foi realizar uma proposta inicial de parceria, com fins de propiciar benefícios aos funcionários dorenses nas unidades do Sesc.

SHOW DE FOGOS

Também no dia 9 de outubro, o administrador do Clube, **Carlos Londero**, realizou a assinatura do contrato de realização de mais uma edição do Natal Show Dorenses/Pampeiro. Representada na reunião por **David Zanzi**, a empresa Fogos Gaúcho voltará a ser responsável pelo espetáculo pirotécnico, que, este ano, terá muitas novidades.

PROJETO DE NORMATIZAÇÃO

Em continuidade ao trabalho iniciado no final de agosto, no dia 18 de setembro foi realizada uma reunião com integrantes da Perfectum Auditoria e professores dos cursos de Administração e Ciências Contábeis com supervisores e gerentes do Clube Dorenses. O encontro é uma sequência à proposta de analisar e normatizar as funções realizadas por cada funcionário do Clube, em busca de ainda mais eficiência e modernização da gestão operacional (mais detalhes sobre o trabalho estão disponíveis na matéria "A normatização à serviço da eficiência", na edição de setembro da Dorenses em Revista).



O administrador do Clube, Carlos Londero, e o representante da Fogos Gaúcho, David Zanzi, assinaram o contrato referente ao espetáculo pirotécnico do 7º Natal Show Dorenses/Pampeiro.



Supervisores e gerentes do Clube Dorenses estiveram reunidos com as equipes do projeto de normatização organizacional para avaliar o progresso do trabalho.

NOVEMBRO AZUL NO CLUBE DORES



O câncer de próstata, tipo mais comum entre os homens, é a causa de morte de 28,6% da população masculina que desenvolve neoplasias malignas. No Brasil, um homem morre a cada 38 minutos devido ao câncer de próstata, segundo os dados mais recentes do Instituto Nacional do Câncer (Inca).

O QUE É A PRÓSTATA?

É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas, e se assemelha a uma castanha. Ela localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

SINTOMAS

Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns

sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são: dor óssea; dores ao urinar; vontade de urinar com frequência; presença de sangue na urina e/ou no sêmen. Os principais fatores de risco são: histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio; obesidade.

PREVENÇÃO E TRATAMENTO

A única forma de garantir a cura do câncer de próstata é o diagnóstico precoce. Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal, que permite ao médico avaliar alterações da glândula, como endurecimento e presença de nódulos

suspeitos, e sobre o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico). Cerca de 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal. Outros exames poderão ser solicitados se houver suspeita de câncer de próstata, como as biópsias, que retiram fragmentos da próstata para análise, guiadas pelo ultrassom transretal.

A indicação da melhor forma de tratamento vai depender de vários aspectos, como estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida. Em casos de tumores de baixa agressividade há a opção da vigilância ativa, na qual periodicamente se faz um monitoramento da evolução da doença intervindo se houver progressão da mesma.

**Inteligência
em conectividade e TI**
que simplificam e te ajudam a inovar
o dia a dia da sua empresa

www.avato.com.br
55 3220 0300

ÁVATO
Inteligência em Conectividade e TI

SEMPRE É DIA DAS CRIANÇAS NO DORES



Os eventos com atividades para a criançada são frequentes no Clube Dores. Apenas nos últimos meses, o Lagarteando e o Pic Nic ofereceram brinquedos infláveis, apresentações culturais e lanche para os pequenos associados curtirem a tarde na Sede Campestre.

Apesar das iniciativas dos Departamentos de Recreação e Lazer, Esportes, Eventos e

Cultura proporcionarem momentos especiais, a Sede Campestre por si só já é um prato cheio para as crianças. Nos últimos dois anos, por exemplo, todas as pracinhas foram revitalizadas e mais algumas foram construídas — todas com um padrão elevado de conforto e segurança. Além disso, o espaço aberto e protegido é um convite as brincadeiras ao ar livre.

Em outubro, as escolas municipais de Santa Maria adotaram o feriado de Dia

do Professor (segunda-feira, dia 15). Juntando a data ao Dia das Crianças (que é feriado da padroeira do Brasil, dia 12), os pequenos faturaram um belo feriadão ensolarado para brincar muito no Clube.

Para registrar a ocasião, a equipe da Dorensense em Revista deu uma passadinha na Sede Campestre para ver quem eram os dorenses que curtiam o feriadão por lá! Veja que galerinha divertida é a garotada do Clube Recreativo Dores.



Helena Calegari, 6 anos
Stella Silva, 1 ano e 9 meses
Laura Cervo, 5 anos
Martina Silva, 8 anos



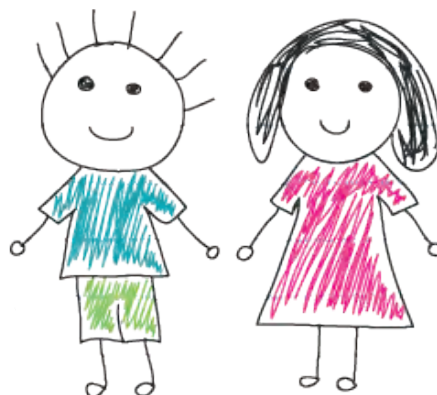
Gabriela Cervo, 6 anos
Leonardo Cella, 3 anos

Laura Lima, 5
Giovanna Favarin, 6
Laysa Stefany, 10
Lorenzo Elias, 3



Caetano Bueno, 1 ano

Ana Luiza Baldissera, 9 anos
Sophia Baldissera, 7 anos
Gabriel Baldissera, 2 anos





Heitor Garrido, 9 anos
Luiza Marques, 6 anos
Helena Garrido, 6 anos
Nicoli Santana, 7 anos



Bianca Ilha, 6 anos



Maurício Pires, 3 anos
Augusto Pires, 6 anos



Gabriel Alves, 5 anos
Leonardo Spode, 5 anos



55.3223.7300 – WWW.CARDIODIAGNOSTICO.COM.BR

**FAZ
BEM**

**cuidar
de você**

HOSPITAL DE CARIDADE
AV. PRESIDENTE VARGAS, 2291
2º ANDAR (ACESSO PELA
RUA FLORIANO PEIXOTO)

PRÉDIO DO ICARDIO
RUA FLORIANO PEIXOTO, 1775
4º ANDAR - SALA 401

CARDIODIAGNÓSTICO
ECOGRAFIA E EXAMES VASCULARES

MÊS DAS CRIANÇAS NA SEDE CAMPESTRE

Em uma contrapartida social ao apoio permanente da comunidade santa-mariense a seu desenvolvimento, todos os anos o Clube Recreativo Dorenses abre suas portas especialmente no Mês das Crianças. Mediante agendamento junto ao Setor de Eventos, professores trazem alunos das séries iniciais até o sexto ano, para que possam aproveitar uma tarde de diversão na Sede Campestre.

Em 2018, o mês de outubro foi muito chuvoso. Ainda assim, nos dias em que o tempo estava bom, estudantes de mais de 30 escolas, em sua maioria municipais, curtiram um pouco da estrutura e as belezas naturais tão conhecidas pelos associados dorenses.

MAIS DE
30 ESCOLAS, EM
SUA MAIORIA MUNICIPAIS,
CURTIRAM UM POUCO DA
ESTRUTURA E AS BELEZAS
NATURAIS TÃO CONHECIDAS
PELOS ASSOCIADOS
DORENSSES

Entre os pontos preferidos dos jovens visitantes estiveram as pracinhas e a pista de caminhada pelo bosque, além de, claro, o Dorens Praia Park, que alguns tiveram a oportunidade de visitar no dia do teste das águas.

Muitas brincadeiras e lanches coletivos marcaram o mês da Sede Campestre. Os pequenos homenageados, invariavelmente saíam cansados e felizes, como só as crianças são capazes de ficar.

Para professores e diretores envolvidos na ação do Clube Dorens, o agradecimento pela oportunidade é unânime. Uma das últimas visitantes, já no final de outubro, foi Escola Municipal de Ensino Fundamental Professora Erlinda Vinadé. Para sua diretora, **Sonia Estivalet**, foi proporcionado um dia especial para os baixinhos. *"Agradecemos imensamente a oportunidade que nos foi dada de levar nossas crianças pra se divertir na Sede Campestre do Clube Dorens",* agradeceu.





2019

Colônia de Férias

Clube Recreativo Dores

Muita brincadeira e diversão!

Inscrições
a partir de

12/11

na Secretaria
Administrativa

**07/01/19
a 18/01/19**

crianças de
06 a 08 anos;

**21/01/19 a
01/02/19**

crianças de
09 a 11 anos;

O QUE É BOM VEM VEZES TRÊS

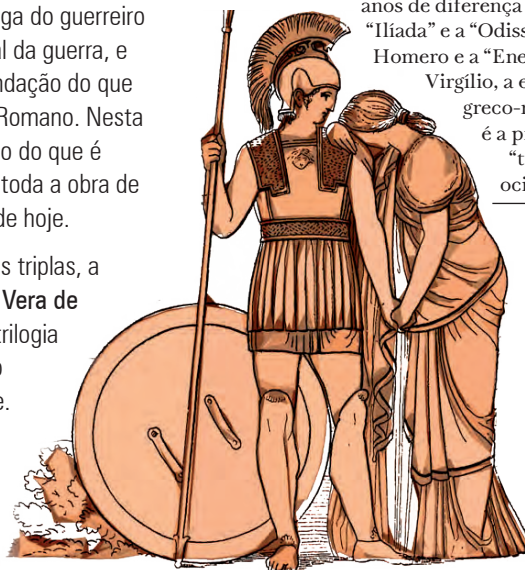
Há algo de mágico em histórias de três partes. Mesmo que o fenômeno tenha sido reconhecido modernamente, em grande medida, devido ao sucesso de “Star Wars”, a série de filmes de **George Lucas**, o conceito é muito mais antigo.

A mais clássica tríade literária, apesar de não ser tecnicamente uma trilogia, remete à antiguidade. Começando pela “Ilíada”, o **Homero*** narra o final da guerra de dez anos entre gregos e troianos e a ascensão e queda do guerreiro Aquiles, mais orgulhoso que os deuses. Na “Odisseia”, Homero conta as aventuras e desventuras de Odisseu (ou Ulisses) nos dez anos que levou para retornar à sua cidade

natal, Ítaca. Já a “Eneida”, escrita por **Virgílio**, narra a fuga do guerreiro troiano Enéias, ao final da guerra, e seu caminho até a fundação do que se tornaria o Império Romano. Nesta tríade, baseia-se muito do que é lido em praticamente toda a obra de literatura até os dias de hoje.

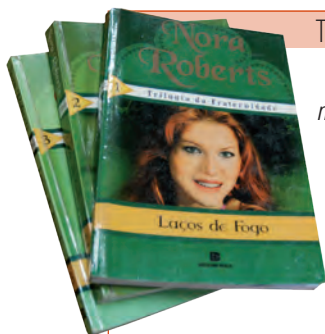
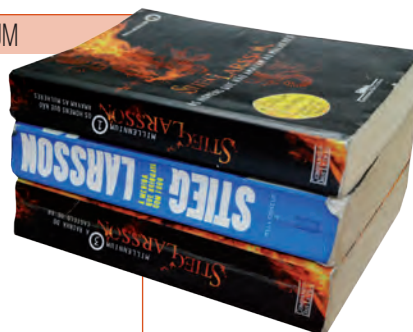
Neste ritmo de leituras triplas, a bibliotecária dorense, **Vera de Cecco**, montou uma trilogia de trilógias, do acervo da Biblioteca do Clube. Você as conhece? O **Dores** dispõe destas e de muitas outras, confira!

Com aproximadamente mil anos de diferença entre a “Ilíada” e a “Odisseia” de Homero e a “Eneida” de Virgílio, a epopeia greco-romana é a primeira “trilogia” ocidental.



TRILOGIA MILLENIUM

A trilogia Millennium foi escrita pelo jornalista sueco Stieg Larsson. Composta por “Os Homens que não Amavam as Mulheres”, “A Menina que brincava com fogo” e “A Rainha do Castelo do Ar”, a série trata de diversos aspectos da cultura de violência contra a mulher, especialmente a sexual. O problema que motivava o autor, falecido em 2004, é tão grave que, após sua morte, os direitos da obra foram cedidos a outro autor, independentemente do fato de que sua companheira (com quem vivia havia décadas, mas não era legalmente casado) possuísse os manuscritos da continuação.



TRILOGIA DA FRATERNIDADE

Nesta trilogia, a autora Nora Roberts apresenta as irmãs Concannon: mulheres modernas, ligadas ao eterno e intempestivo espírito da terra. Mulheres modernas, belíssimas e à procura de uma grande paixão. É o que têm em comum as protagonistas da Trilogia da fraternidade: Maggie, Brianna e Shannon. A série é composta pelos volumes “Laços de fogo”, “Laços de gelo” e “Laços de pecado”. O cenário? Irlanda, país de origem dos ancestrais de Nora Roberts. A decisão da autora de retratar esta trilogia em sua “terra progenitora” foi imediata ao momento em que pela primeira vez caminhava pelas ruas do país.

TRILOGIA O SÉCULO

A trilogia de Ken Follet é composta pelos livros “Queda de Gigantes”, “Inverno do Mundo” e “Eternidade por um Fio”. Ela conta a saga de cinco famílias – norte-americana, alemã, russa, inglesa e galesa, suas aventuras e desventuras, começando no período anterior à Primeira Guerra, passando pela Revolução Russa, Segunda Guerra, Revolução Cubana, Alemanha dividida, União Soviética e EUA na época da luta pelos direitos civis dos negros. Tudo isso só para simplificar a apresentação da trilogia, sem tirar de quem pretende ler esses livros o gosto da novidade que cerca toda a narrativa.



Homero*: não há como ter certeza absoluta quanto à autoria do *aedo* (espécie de poeta grego, que compunha e cantava suas poesias) Homero no que tange à Ilíada e à Odisseia. Existem discussões tanto sobre as diferenças estilísticas entre ambas as obras (sendo que, época de Homero, as poesias eram cantadas. A transcrição é de um período muito posterior) quanto à própria existência do autor. Existem historiadores e linguistas que defendem, por exemplo, que “Homero” fosse um título dado a um *aedo* particularmente competente, e não um nome próprio.



CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros *Abrindo Arquivos* e *Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.



COMEMORAR OU NÃO?

Depois de um certo número de décadas, ao se chegar a nossa data de nascimento, o importante já não é tanto sobre quantos anos estamos completando, mas, sim, sobre o quanto já vivemos. E quer saber? Poucos são os que podem dizer: "Eu vivi muito e intensamente."

Nessa altura dos acontecimentos já aprendemos, há muito tempo, que nem tudo são flores, que muitas vezes a caminhada fica bem difícil mesmo e que não há problema em fazer uma "paradinha" para recuperação e continuar a jornada.

A cada aniversário, vamos deixando mais um ano para trás, da mesma maneira que muitos outros anos foram deixados: tentando aprender com os erros, procurando multiplicar os acertos e seguindo em frente, como o destino nos leva.

Lembra-se de quando tinha dez anos? Que época! E aos quinze anos? Como era diferente! Aos dezoito, então! Quantas mudanças! E ao chegar aos trinta? Nossa! Quantas decisões, tanto na vida amorosa quanto na vida profissional. E por aí se vai...

A verdade é que, seja dia do aniversário ou não, os acontecimentos vão se renovando. Ciclos são encerrados, ao mesmo tempo em que novos ciclos estão iniciando. Nossa vida vai acontecendo nesse vai e vem dos ciclos, encontrando algumas pessoas especiais, que trarão às nossas vidas momentos inesquecíveis.

Então, amigo, data de nascimento é hora de comemorar. Mais um ano, mais uma vida e mais um ciclo. Mais importante talvez não seja o que já se viveu, mas o que há de se viver. O que ainda está por vir. Mas não sou radical, você tem direito de pensar o contrário. Tudo bem...

TÁ COM FOME? VEM PARA A

Cantina >Dorense<



ALMOÇO / BUFFET POR QUILO
SEG A SÁB | 11h30 ÀS 14h

JANTA / BUFFET POR QUILO
SEG A SEX | 19h30 ÀS 22h30



ALMOÇO / BUFFET POR QUILO
R\$42,90 **(SEG A SEX)**

ALMOÇO / BUFFET POR QUILO
R\$48,90 **(SÁB)**

JANTA / BUFFET POR QUILO R\$48,90 **(SEG A SEX)**



JANTARES TEMÁTICOS

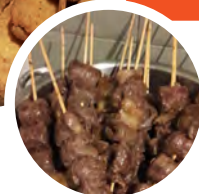
NOITE DOS PEIXES | SEGUNDA-FEIRA

BUFFET COM 2 A 3 TIPOS DE PEIXES, ACOMPANHADO DE SALADAS E COMIDAS MAIS LEVES, PARA UM PÓS FIM-DE-SEMANA.



NOITE DOS ESPETINHOS | TERÇA-FEIRA

ILHA DE ESPETINHOS DE DIVERSOS TIPOS, SALADAS E BUFFET.



NOITE DA BOIA CAMPEIRA | QUARTA-FEIRA

BUFFET DO VARIADO CARDÁPIO DA CULINÁRIA GAÚCHA COM SALADAS TÍPICAS.



FESTIVAL À PARMEGIANA | QUINTA-FEIRA

ILHA DE DIVERSOS TIPOS DE BIFES À PARMEGIANA E MOLHOS, SALADAS E BUFFET.



ILHA DE MASSAS | SEXTA-FEIRA

ILHA COM DIVERSOS TIPOS DE MASSAS E MOLHOS, PIZZA, SALADAS E BUFFET.



*Cantina
>Dorense<*

Terça-feira

Espetinhos

55 99990.6060 | anaameliaeventos@gmail.com

 /Ana Amelia Saccol Eventos

VOCÊ NO FOCO

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorenses tem seu espaço na Dorenses em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorenses! Contato: revista@clubedores.com.br



1 No dia 7 de setembro, o primeiro dorenses Bento da Cas Iserhardt ganhou sua festa de um aninho no Salão Colina, na Sede Campestre do Dorenses. Junto com os bisavós, **Domingos e Amélia**, aos papais, **Guilherme Iserhardt e Luciana Da Cas**, e o restante da família, o pequenino aproveitou a festa que será a primeira de muitas em sua vida na sociedade dorenses.



2 O associado **Paulo Roberto Bertagnoli** aproveita tudo o que o Clube pode oferecer, da sauna aos jantares, há 25 anos. Este ano, seu aniversário foi comemorado duas vezes e ambas as festas

foram feitas no Dorenses. A primeira delas foi com a família e com o Grupo Sensação, do qual faz parte. A segunda festa foi com outros amigos com os quais frequenta o Clube que tanto ama.



3 A família de dorenses **Dias Castro, Adriana, Isaque e Felipe** aproveitou os primeiros finais de semana quentes e ensolarados do final do ano para curtir um dia de pescaria no Lago da Sede Campestre do Clube Dorenses.

DORENSES HÁ UM ANO NA CORRERIA



Na foto, os associados do grupo Correria posam no dia da rústica do Trevo dos Quarteis, em Santa Maria.

as fronteiras do Clube Dorenses, o grupo surgiu na academia Dorenses Fitness. Os treinamentos do Correria acontecem no Parque da Medianeira, mas os integrantes continuam realizando seus treinamentos físicos no Clube.

A comemoração do primeiro ano de grupo será em grande estilo. Os integrantes do Correria estão promovendo uma rústica em parceria com a Brigada Militar, que estará comemorando seu 181º ano.

Em novembro deste ano, o grupo de corredores Correria completa seu primeiro ano. Apesar de ter extrapolado

Interessados no evento poderão buscar mais informações no site da União dos Corredores de Rua de Santa Maria.

VIVENDO EM GRUPO

Ao longo dos últimos anos, alguns associados costumavam se reunir na Sede Campestre do Clube para bater uma bolinha. Com o passar do tempo, o futebol começou a ficar

em segundo plano em frente à amizade surgida da convivência. Assim, surgiu o grupo "Os Tauras", em atividade há aproximadamente três anos.

Com mais ou menos 30 membros inscritos, o grupo, na prática, possui muito mais. De modo geral, apenas os futebolistas estão inscritos. Quando



OS TAURAS

somados os familiares, nas reuniões, eles garantem passar muito dos 40 integrantes.

Não importa se é inverno ou verão, as qualquer época é boa para que Os Tauras se encontrem. Entre jantas, festas e carnavais (eles possuem um bloco há dois anos, com camarote e tudo), o grupo não perde uma chance de se reunir e curtir a amizade.

Em outubro, no dia 6, Os Tauras se encontraram para uma bela feijoada. A janta passou por uma verdadeira Odisseia até acontecer. Ou alguém não podia na data, ou o responsável pela feijoada não podia ou os salões estavam ocupados e por aí vai. Sobre a reunião, que deveria ter sido em julho, um dos integrantes, **Marcio Firmino**, brincou que a estação quente não é exatamente a mais apropriada para o prato, mas "o bom é reunir a galera".



Para **abrir caminhos**, é preciso ir fundo. O serviço de escavações abre os caminhos da **Brita Pinhal**.



BRITA PINHAL

COMÉRCIO DE BRITAS • USINA DE ASFALTO
SANEAMENTO • MUROS DE CONTENÇÃO • PONTES
PAVIMENTAÇÃO • ESCAVAÇÃO • TERRAPLANAGEM

CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



O SANTUÁRIO DA PADROEIRA

A associada **Fabiana Bertagnoli** aproveitou suas férias, em outubro, para visitar uma das homenageadas do mês, Nossa Senhora Aparecida, em seu santuário, na cidade paulista de Aparecida.



O OÁSIS NO CORAÇÃO DO SERTÃO

A dorense **Eliane Cristina Corrêa** passou suas férias conhecendo a Bahia. Visitou o Morro de São Paulo, a Chapada Diamantina e fez o registro na Fazenda Pratinha, em Iraquara.



QUEM VEM LÁ?

O casal de dorenses **Thiago Martins Ferreira** e **Taís Schimitz de Souza** aproveitaram o feriado da padroeira nacional para passear no Sítio Arqueológico de São Miguel Arcanjo, na cidade de São Miguel das Missões.



NO FIM DO MUNDO

Em setembro, os associados **Teodoro** e **Juliana Trevisan de Paula Martins** viajaram para as regiões mais frias da América do Sul. Na foto, posam em meio à neve em Ushuaia.

O ASSOCIADO QUER SABER

Não é raro que algumas questões perturbem o descanso do associado, que muitas vezes apenas não sabe onde encontrar as informações corretas. Pensando nisso, a Dorensense em Revista criou este espaço de tira-dúvidas. Qual é a sua? Mande para nós!

CARTEIRA SOCIAL | INFORMAÇÕES E NOVO MODELO

A carteira social do Dorensense — a popular “carteirinha” — é a principal identificação de um associado nas dependências do Clube. Conforme o Estatuto dorensense, um dos deveres do associado é apresentar sua carteira social sempre que solicitado por um funcionário identificado. A obrigação é ao mesmo tempo uma segurança, pois garante o controle do acesso à estrutura do Clube.

A carteira social do Clube Dorensense é feita na secretaria e possui validade de cinco anos. Ao final deste período, o associado precisará comparecer ao Clube para a confecção de uma nova. Contudo, é sábio estar atento à data de validade, para não deixar de aproveitar nada do que o Dorensense oferece.

Para fazer uma nova carteirinha, é necessário apenas que o associado compareça à Secretaria, no edifício Administrativo da Sede Central, e o pagamento da taxa de R\$10. Não é necessário agendamento prévio.

Desde a metade de 2018, os associados que fizeram novas carteiras sociais receberam um novo modelo. E a sua, está perto do vencimento? Confira a data de validade, não deixe de curtir um dia de Clube Dorensense e, de quebra, fique com a nova carteira, com um design bonito e moderno!



ALUGUEL DE MÁQUINAS DE TODOS OS TIPOS.



MARCENARIA • CONSTRUÇÃO • ANDAIMES • GERADORES • CAMPO E JARDIM

Av. Medianeira, 398
55 3222 7565
www.lokarmak.com.br



OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.



Um pouco de tudo foi clicado pelos dorenses, nas fotos desta edição. Do céu azul, prefaciando o verão, à chuva (com os simpáticos patos atravessando a rua na faixa de segurança) e o vento que inspirava usar casaco, lembrando que o inverno se foi a muito pouco, passando pelas flores, marcando a estação primaveril.

ALINE
FONTANA



CLEOMAR
MEDEIROS

IVONE ANTÔNIA
KOEHLER



EDVAGNER
DE OLIVEIRA

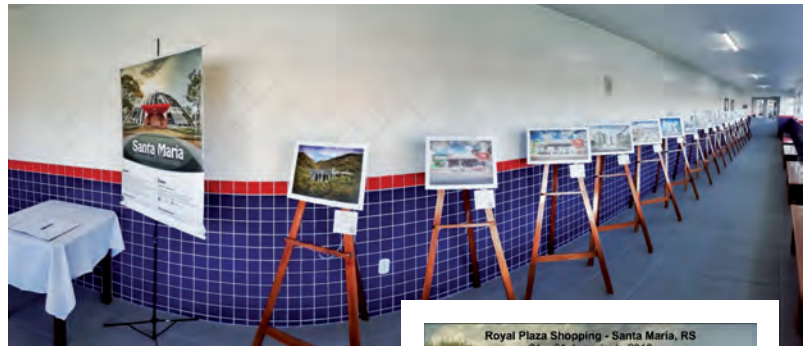


A HISTÓRIA DE SANTA MARIA NO DORES

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA MISTURA IMAGENS ANTIGAS E ATUAIS DA CIDADE NOS CORREDORES DO CENTRO AQUÁTICO DA SEDE CENTRAL DO CLUBE DORES.

Descendente de uma família de ferroviários e outra de comerciantes, **Rafael Beltrame** se considera um santa-mariense típico. Com esta bagagem cultural somada ao amor pela fotografia, que carrega desde a infância (quando brincava com a *Kodak Brownie* de sua avó), ele conheceu o trabalho de **Sergei Larenkov**, fotógrafo que retratou cidades europeias antes comparando o pré e pós-Segunda Guerra Mundial. Assim, ele idealizou um trabalho semelhante, que foi exibido, entre outros locais, no Clube Dorens.

A exposição “Santa Maria: Passado & Presente” chegou ao Clube por meio do Departamento de Cultura e com a colaboração de **Gelson** e **Christiane Dellaméa**. Conforme o autor do



trabalho, a recepção foi muito boa. “De certa forma, isso traz uma grande lição: às vezes temos receio de mostrar algo que fizemos pelo medo de críticas ou por acreditar que nosso trabalho não tem a qualidade requerida”, avalia.

Rafael Concatto Beltrame destaca que é um fotógrafo amador (trabalha como professor na UFSM). Entretanto, desde o fim da exposição, vem compartilhando os conhecimentos que adquiriu sobre fotografia com escolas da cidade, projeto que pretende dar continuidade em 2019.





SUL CORES®

30 Anos

“SÓ TEM MARCA DE FUNDAMENTO E O PREÇO É UMA BARBADA!”



Coral
DECORA
ACRÍLICO PREMIUM



Suvinil
LIMPEZA TOTAL



Hydronorth
Acrílica Premium

SUL CORES®

Indicada por quem entende de pintura.

3 ENDEREÇOS EM SANTA MARIA:

AV. N° 5ª MEDIANEIRA, 720

3026-6005

CAMOBÍ - FAIXA NOVA

BR 287, KM 235, 6410

3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390

3213-3030

www.sulcores.com.br | sulcores

*Condição anunciada em 5x: entrada à vista em dinheiro ou cheque + 4x sem juros, parcela mínima R\$ 30,00. Válido até 31/10/2018.

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | IJUÍ | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO | SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL | CANOAS

MOCHILÃO PELA AMÉRICA LATINA



"A FELICIDADE DE CHEGAR ALI E UM TURBILHÃO DE EMOÇÕES DEUS É DIVINO E ESPETACULAR COM TODA ESSA NATUREZA E DIVERSIDADE QUE NOS PRESENTEOU."

Os dias entre 6 e 21 de setembro foram alguns dos mais difíceis da vida da associada **Daiane Marianof**. Durante duas semanas, a dorense encarou um mochilão por recantos da América do Sul quase esquecidos pelo progresso, nos quais passou frio, calor, exaustão e, ao mesmo tempo, viu paisagens lindas a ponto de ter dificuldade em descrever.

A primeira parada da viagem da dorense foi em Buenos Aires, capital argentina, onde ficou por dois dias. Depois de conhecer um pouco a cidade, Daiane pegou um voo até San Salvador de Jujuy, no extremo norte do país. Lá, a aventura de verdade começou. Em um ônibus pouco mais que precário (o primeiro de diversos que pegaria), continuou até a divisa com a Bolívia. Neste percurso, a associada conta ter visto paisagens que nunca imaginara.

Depois de alguns dias de estrada, Daiane chegou à capital boliviana, La Paz. O mais marcante de lá, conta, é o tocar ininterrupto de buzinas de automóveis. Além disso, os dias eram ensolarados e quentes, sendo sucedidos por noites com temperaturas abaixo de 0°. Como as provações não fossem suficientes, a altitude também cobrava seu preço, sendo suportada à base de muito chá e balas de coca.

Mesmo com a precariedade da cidade — Daiane ficou muito impressionada com a ausência de reboco na maior parte das casas (segundo os locais, isso isenta os moradores dos impostos sobre imóveis) — a grande marca eram os contrastes. *"Duas vezes esqueci o celular nas bancas do Mercado da Brucha e voltei e estava lá. Ninguém mexe em nada que não é seu e não existe um papel no chão"*, relata.

Em La Paz, Daiane ainda destacou o baixíssimo custo dos transportes. Segundo ela, é possível ir a praticamente qualquer parte da cidade utilizando os teleféricos. Tudo com 8 Bs (o boliviano, moeda local desde 1996, está cotado em aproximadamente R\$0,50). Sobre o povo boliviano, a dorense apontou que são muito "festeiros".

A próxima parada foi na Isla del Sol, no meio do lago Titicaca, onde curtiu um pub isolado de tudo. Na sequência, passou pelo que considerou a maior dificuldade vivida em, no mínimo, dez anos: subir a montanha Chacaltaya, cuja altitude é de mais de cinco mil metros.

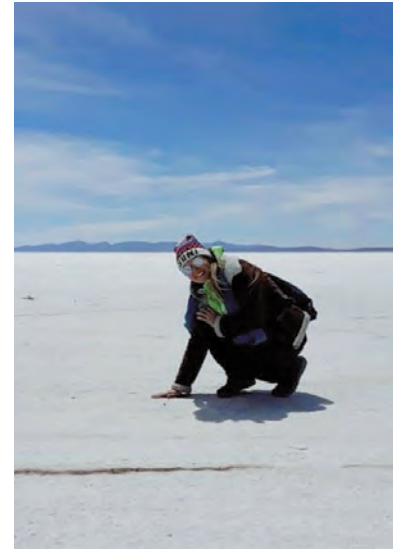


Acima, um restaurante no Salar de Uyuni, onde absolutamente tudo era feito de sal, da casa aos bancos. À direita, acima, Daiane posa em frente ao lago Titicaca. Logo abaixo, admira-se com a imensidão do deserto de sal.

"Muito frio, foi meu primeiro contato com a neve. O caminho era assustador. Temi muito, nunca senti tanto medo de morrer, foi o esgotamento total de sobrevivência [...] A felicidade de chegar ali e um turbilhão de emoções... Deus é divino e espetacular com toda essa natureza e diversidade que nos presenteou. Aqui o dinheiro não faz diferença todos precisam subir sem nenhum privilégio ou distinção", recorda com emoção.

Após a montanha, Daiane encarou o Salar de Uyuni, o maior e mais alto deserto de sal do mundo. Esgotada, a associada chegou a se perder de seu grupo em alguns momentos, mas, no final tudo correu bem. Depois do deserto, a dorense fez o trajeto de volta.

Além das recordações, Daiane trouxe pedras de todos os lugares que passou — "Pedra é energia", garante. Ao chegar, contudo, já estava cansada de perrengue. Comprou um champagne e, por alguns dias, se permitiu viver com uma dose generosa de luxo. Afinal, ela merecia!



A qualidade do seu combustível faz toda a diferença!

Nos postos com bandeira Santa Lúcia são realizadas visitas periódicas ao revendedor para monitorar e promover testes de qualidade.



POSTOS COM BANDEIRA SANTA LÚCIA

(55) 99191.9772 | (55) 3221.6333 | distribuidora@gruposalucia.com.br
RS 287 KM 240,6 N° 9400 | BAIRRO CAMOBI | SANTA MARIA - RS

SETOR FINANCEIRO COM NOVA GERÊNCIA

Desde o final de setembro, o Setor Financeiro do Clube Recreativo Dores esteve sob gerência interina. No início de outubro, a funcionária **Andressa dos Santos**, com formação na área de Ciências Contábeis, assumiu definitivamente a função de coordenar o departamento.

Há pouco menos de dois anos trabalhando no Clube, Andressa foi contratada para realizar a organização das finanças das escolinhas esportivas — atividade que cumpriu com eficiência e celeridade.

Posteriormente, ao surgir uma vaga no Setor Financeiro, Andressa foi convidada a mudar suas atividades e permanecer no Dores, oferta que aceitou de pronto.

A nova gerente de Financeiro aponta que agora suas responsabilidades mudam, mas o trabalho é essencialmente o mesmo, uma vez que o setor é composto por uma

equipe. *“Todo mundo tem que estar por dentro de tudo, que são os contratos que o Clube tem de fornecedores, toda parte burocrática, nossas contas a pagar e por aí vai”*, ilustra. Mesmo tomando a linha de frente das responsabilidades, Andressa sempre destaca o quanto pode contar com todos os colegas do Setor.

Brincando sobre sua declaração ser clichê, Andressa não deixa de destacar sua gratidão pela nova empreitada. Ela aponta que o reconhecimento que recebeu em um espaço de tempo relativamente curto é indiscutível. *“Eu tenho muito o que agradecer pela oportunidade e a confiança, pelo trabalho que me foi dado”*, finaliza.



Segurança Manutec



PESSOAL TREINADO - TECNOLOGIA TOTAL - VOCÊ TRANQUILO

**monitoramento 24 horas - cercas eletrificadas e concertinas
movimentadores de portão - porteiros e videoporteiros
sistemas de alarmes - cftv - alarmes de incêndio - luzes de emergência**

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 / 3222.6851 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

www.manutecseg.com.br

VOCÊ É SÓCIO DE 25 CLUBES

EM TODO O BRASIL

Você, que é associado de algum destes clubes, certamente conhece as inúmeras vantagens oferecidas por ele. Mas talvez não saiba que fazemos parte de um grupo que reúne os clubes mais representativos do País: o Conselho Interclubes – CI, órgão da Federação Nacional dos Clubes do Brasil – FENACLUBES. E quem sai ganhando com isso é você e sua família! Sabe por

quê? Porque todos esses clubes estão integrados no Convênio Interclubes, criado para que vocês possam frequentar qualquer um deles gratuitamente, com todas as regalias reservadas aos sócios, quando estiverem viajando! Para isso, basta estar em dia com as mensalidades.

Aproveite e boa viagem!



REGULAMENTO: 1. Será permitido aos associados dos clubes integrantes do Intercâmbio Social e Desportivo frequentar as dependências dos demais conveniados, participando das atividades desportivas, sociais e culturais, nas mesmas condições oferecidas aos sócios. 2. Este convênio não é válido para os clubes da mesma cidade e região. 3. Para usufruir o intercâmbio, o associado deverá apresentar-se à secretaria do seu clube, informar o clube que pretende visitar e solicitar o "Selo de Autorização" do convênio, que será anexado à sua carteira social. As carteiras de seus familiares, quando for o caso, também deverão receber o selo. 4. O selo conterà o período de validade e identificação do clube de origem. 5. A autorização também poderá ser obtida na secretaria do clube que o associado deseja visitar, caso já se encontre em trânsito. Também neste caso é indispensável a apresentação da carteira social, para anexação do selo. Neste caso, a autorização deverá ocorrer num prazo máximo de 24 horas. 6. O associado visitante deverá submeter-se aos regulamentos do clube local para participar de qualquer atividade do mesmo. 7. Caso a convenção do clube local estabeleça atividades de uso exclusivo do associado, estas estarão vedadas ao visitante, que deverá ser comunicado da restrição. 8. O período de frequência do associado nos clubes de destino está limitado a um total de 30 dias por ano, preferencialmente em períodos de 3 dias cada, excetuando-se o mês de janeiro. Nada impede, no entanto, que esse período seja prorrogado, à critério exclusivo do clube de destino. 9. Qualquer infração disciplinar cometida pelo associado itinerante ou por seus familiares ensejará o cancelamento de sua autorização. 10. O associado itinerante estará obrigado a ressarcir o clube de destino por qualquer prejuízo que vier a causar ao mesmo durante a sua permanência.





TEMPORADA DE VERÃO 2018/2019

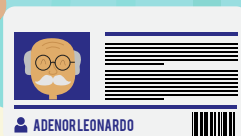
**TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA APROVEITAR
O MELHOR DO CLUBE RECREATIVO DORES**

A temporada verão 2018/2019 será oficialmente aberta no Clube Dores a partir de novembro. No dia 2, o Praia Park estará esperando pelos associados. Já a partir do dia 15, todas as piscinas estarão funcionando normalmente.

Na estação em que o sol brilha com mais intensidade, as altas temperaturas convidam para aproveitar as atrações que o Clube oferece. Fique atento aos horários e as dicas dos serviços e participe de mais esta temporada no Dores.

ESTEJA IDENTIFICADO!

Associado, lembre-se de ter sempre em mãos sua carteira social. Ela é sua **identidade** dentro do Clube Dores e pode ser solicitada eventualmente, pelos funcionários para verificações de rotina.



Ao chegar nas portarias, **agilize o atendimento**, sua carteira é seu acesso ao Clube.

FIQUE ATENTO!

No dia 17 de dezembro, acontecerá a **confraternização** anual dos funcionários do Clube Recreativo Dores. É dia para aqueles que cuidam de cada detalhe de seu lazer, ao longo do ano inteiro, desfrutarem um dia de folga com seus colegas de trabalho. Portanto, as duas sedes, Central e Campestre, **estarão fechadas o dia inteiro.**

Nas vésperas dos feriados de final de ano, o Clube Dores fechará mais cedo, para que os colaboradores também possam celebrar com seus familiares.

Logo, nos dias **24 e 31 de dezembro, o Dores ficará aberto apenas até às 18h.**



ESTACIONE NO LUGAR CORRETO!

Lembre-se de **não utilizar as ruas com faixa amarela como estacionamento.**

O Clube Dores ampliou os espaços de estacionamento e demarcou com amarelo alguns trechos exclusivos para circulação de pessoas e para as brincadeiras da criança. Essa medida visa a segurança dos associados.

Atenção! Caminhões e ônibus deverão estacionar somente próximos às portarias da Sede Campestre.



HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Segunda a sexta

14h às 20h30- Praia Park

14h às 20h - Toboáguas (alternados)

14h às 20h - Lancheria

9h às 12h / 14h às 21h -Guarda-volume

Sábado, domingos e feriados

9h às 20h30 - Praia park

14h às 20h - Toboáguas (alternados)

10h às 20h - Lancheria

9h às 21h - Guarda-volume



REVISTA EM PORTA-MALAS



Atenção! Pensando que o Clube Dores é um patrimônio do associado e visando o **bem-estar geral**, a Diretoria dorense, através dos funcionários das portarias da Sede Campestre, **coloca-se no direito de pedir aos dorenses para vistoriar os porta-malas, em dias e horários a serem estabelecidos pelos dirigentes do Clube.**

Essa medida se faz necessária porque houve casos em que alguns não-associados tentaram entrar na Sede Campestre escondidos nessa parte dos veículos de amigos e/ou parentes dorenses.

Se você for solicitado a mostrar o porta-malas, entenda que é uma **medida em benefício dos associados**, que pagam mensalidade e contribuem para a manutenção e crescimento do Clube Dores. O espaço da Sede Campestre é para vocês e seus dependentes. Por isso, colabore com os funcionários e nos ajude a fazer um Clube Dores cada vez melhor.



PEDALINHOS

SEG a SEG
das 14h às 20h



TIROLESA

SEX. SÁB. DOM. e feriados
das 14h às 19h30



RAPEL

Novembro a Março:
QUA a QUI
5h às 19h30

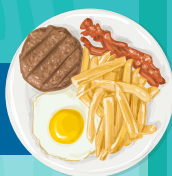


HORA DO LANCHE!

Quando bater aquela fome, os **bares das piscinas e o Restaurante do Lago** estão repletos de lanches leves e saudáveis para complementar o seu verão! Opte por refeições balanceadas e lembre-se de não entrar na água logo após se alimentar.

Outro lembrete para os dias quentes é beber bastante líquido.

Abuse dos sucos e da água geladinha!



ALMOÇO!

Almoço aos domingos, até o final da temporada, no **Salão Querência**, servido das **12h às 14h30**, em ambiente climatizado.

Os almoços começam a ser servidos no dia 2 de dezembro e vão até o 24 de fevereiro.

HORÁRIOS DE ÔNIBUS 2018/2019

DIAS ÚTEIS FAIXA VELHA

CENTRO	CLUBE	BAIRRO
07:15 MN	07:15 MN	07:50 MN
8:25 MN VL	8:55 MN	09:00 MN
12:30 MN VT	13:00 MN	13:10 MN VT
15:50 MN VT@	16:30 MN VT	16:25 MN VT
16:45 MN@	17:35 MN	17:25 MN
19:33 MN SUR@	20:10 M	20:05 MN

SÁBADOS FAIXA VELHA

CENTRO	CLUBE	BAIRRO
07:15 MN	07:40 MN	07:55 PT
12:30 MN	12:55 MN	13:00 MN
16:00 MN VT	16:35 MN VT	16:30 MN
16:20 PT FS @	17:35 PT	17:25 PT FS
20:55 MNSUR@	21:35 MN	21:30 MN
22:10 PT MN	22:50 PT MN	22:40 PT MN

DOMINGOS E FERIADOS FAIXA VELHA

CENTRO	CLUBE	BAIRRO
07:15 PT FS	07:40 PT FS	07:50 PT FS
12:30 MN	12:55 MN	13:00 MN
19:30 MN SR@	20:05 MN	20:00 MN
20:10 PT MN @	20:50 PT MN	20:40 PT MN

DIAS ÚTEIS

FAIXA NOVA

CENTRO	CLUBE
07:05 JB #	07:30
07:05 CS CERRITO	07:35
12:00 JBI Z #	12:30
13:00 JBI Z #	13:45
16:10 JBI Z #	16:45
17:20 JBI Z # Man	17:20
17:30 N CERRITO	17:55
17:30 JBI # MAN	18:10
19:05 JBI Z MAN	19:45
19:35 JB Z #	20:15
21:00 JB Z Man	21:30

SÁBADOS

FAIXA NOVA

CENTRO	CLUBE
07:05 JB Z #	07:35
11:50 JBI @ Z #	12:25
12:50 JB Z # Man	13:30
15:40 JB Z #	16:20
17:15 JB Z #	17:50
18:50 JB Z # Man	19:30
19:40 JB Z #	20:15
21:00 JB Z #	21:30
21:30 JB Z #	22:05

DOMINGOS E FERIADOS

FAIXA NOVA

CENTRO	CLUBE
07:00 JBI Z #	07:35
07:35 JB Z #	08:10
12:00 JBI Z #	12:30
16:00 JB #	16:40
17:00 JBI Z #	17:30
18:45 JB Z #	19:25
21:05 JB Z #	21:40
21:30 JB Z #	22:05

LEGENDAS

PT: Passo das Tropas
 VT: Vila Tomazetti
 PP: Vila Lorenzi
 MN: Minuano
 @: Entra e volta
 JB: Jardim Berleze
 JBI: Jardim Berleze Invertido
 N: Nonoai
 B: Casa da Saúde
 Z: via Res. Zilda Arns
 Man: via Maneco
 #: via Terra Nova



REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dorenses sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE



DORES PRAIA PARK

A preparação da Sede Campestre para a temporada de piscinas 2018/2019 está a todo vapor. Até a metade de outubro, uma série de trabalhos foram realizados no Clube, especialmente no Dorenses Praia Park. Na piscina dos tobogãs,

até o início do mês, a lavagem e polimento do Surf Hill (azul, branco e vermelho) estava completa, sendo seguido pelos demais tobogãs (foto acima, à esquerda). Na parte da praia, os guarda-sóis foram lavados e polidos (acima, à direita). A tematização de todo o parque também está com cara de nova. Em diversas áreas, como os locais simulando madeira em pontes, guarda-corpos, piso e paredes, bem como os guarda-corpos pretos a pintura foi refeita (fotos abaixo).





Ainda na parte da pintura, o fundo azul das piscinas está sendo refeito, sendo que, até o fechamento desta edição, quase todas estavam prontas (fotos no topo, à esquerda e à direita). Nas piscinas térmicas, a água começou a ser preaquecida no início de outubro. A Piscina Praia também foi preaquecida, mas utilizando novas bombas de calor especiais, colocadas



abaixo dos toboáguas (foto logo acima, à direita). Fora da vista dos associados, na casa de máquinas, foram feitas novas tubulações para apoio do filtro da piscina dos toboáguas (à esquerda, abaixo).

Comemore
com a **Magia**
dos **Espetáculos**
da **Fogos Gaúcho!**

Shows Pirotécnicos
e Espetáculos Piromusicais!

Fone: 51 3431-1010
Site: www.fogosgaucho.com.br

Rodovia RS 118, Nº 8080 - Bairro Neópolis - Gravataí (RS)



REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dorenses sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE



RECANTO DOS FUNCIONÁRIOS

O pórtico de entrada do Recanto dos Funcionários teve sua estrutura concluída entre setembro e outubro. Desde então, a atenção foi voltada para os detalhes. Entre eles, é possível destacar, por exemplo, a pintura, azulejamento e colocação da parte elétrica, que inclui os pontos eletrônicos (ao lado, abaixo). Para garantir a logística do local, foi iniciada a colocação do calçamento ao redor do prédio, o que inclui o piso de concreto intertravado e a

passarela entre o pórtico e o Praia Park (no topo) e ajustes no meio-fio da rua (abaixo). Devido a este trabalho, bem como a colocação de lombadas, anteriormente, um trecho foi interditado por alguns breves períodos. Do outro lado do pórtico, junto aos fundos do Salão Querência, a cerca de madeira e tela, iniciada em agosto, foi concluída.





RESIDENCIAL
Vercelli

VISITE O APARTAMENTO **DECORADO**
E CONFIRA O PADRÃO DIFERENCIADO DE QUALIDADE.

SAIA DO ALUGUEL

FAÇA UMA SIMULAÇÃO
COM A EQUIPE DE VENDAS

- Prestações similares ao valor de aluguel
- Subsídios de até R\$ 22 mil
- Baixo custo condominial
- Garantia de entrega
- Localização: Bairro Medianeira

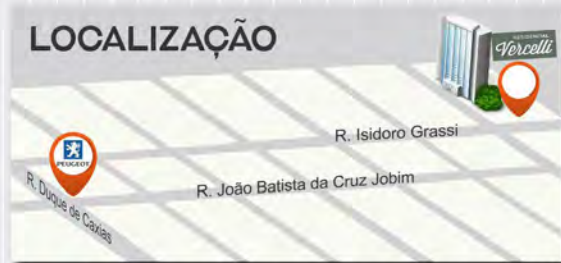
CONDIÇÃO ESPECIAL DE PAGAMENTO

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, SBPE E FGTS

- Portas de sacada e janelas em alumínio com persiana nos dormitórios;
- Vista privilegiada. Espaços abertos e ventilados;
- Ótima distribuição interna dos apartamentos;
- Tampo de granito no banheiro;
- Elevador com espelho e cabine inox;
- Portaria 24 hrs com baixo custo condominial;
- Medição de água e gás individualizada;
- Condomínio fechado com piscina, playground e áreas verdes;
- Salão de festas com churrasqueira.



LOCALIZAÇÃO



AO LADO DO PARQUE ITÁLIA
(PISTAS DE CAMINHADA, QUADRA DE JOGOS)



INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

PROJETO

FINANCIAMENTO



www.jairbehr.com.br

SIMULE SUA CONDIÇÃO DE
FINANCIAMENTO COM A EQUIPE DE VENDAS

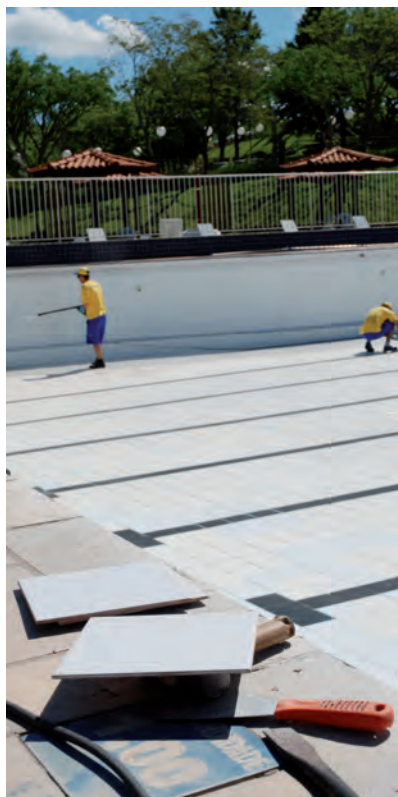
JAIR BEHR
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
55-3301-9200



REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE



CENTRO AQUÁTICO

Nas piscinas do Centro Aquático, o trabalho de revitalização e manutenção está próximo da conclusão. Além da limpeza, as piscinas receberam novos azulejos nos locais onde estavam danificadas e novo rejunte em toda a extensão (à esquerda). Na parte da água em si, foi aplicado floculante, um químico que faz as partículas de sujeira condensarem em flocos e caírem no fundo das piscinas, de onde são aspiradas (ao lado). Assim como no Dores Praia Park, os toboáguas do Centro Aquático foram lixados e polidos (foto acima).



COPA DAS PISCINAS

Para receber os associados famintos na saída das piscinas, a copa e seus arredores receberão, no início de novembro, uma grande revitalização. Entre o que será feito vale apontar a pintura das paredes do edifício, bem como das parreiras e grades ao redor. Além disso, todas as mesas do local serão lixadas.





PARQUE AQUÁTICO INFANTIL

A revitalização do parque infantil está quase finalizada. A previsão era de que no final do mês de outubro as peças pintadas seriam recolocadas.



GINÁSIO DE TÊNIS

Após a colocação da estrutura metálica da armação do ginásio foi iniciada a colocação da armação da parte superior, na qual será colocada a cobertura.



QUADRAS DE TÊNIS

No início de outubro, as novas grades das quadras sintéticas de tênis foram pintadas. A continuação da revitalização será refazer a quadra em si.

ESTACIONAMENTO

Ao lado da portaria do Dores Praia Park, o estacionamento recebeu seis novos postes de luz. A iluminação segue o mesmo modelo dos postes no interior do parque. A previsão era de que até o final de outubro tudo estivesse em funcionamento.



Chegando aqui, conte com a gente!

BELTRAME
casa completa




CLAUDIA
ATENDIMENTO
BELTRAME CASA COMPLETA


SEDE CENTRAL DO CLUBE DORES DE CARA NOVA



LOGOTIPO DO CLUBE DORES



FACHADA DE CHAPAS DE ACM (ALUMÍNIO COMPOSTO)



ÁREA COBERTA



FLOREIRAS COBERTAS




ELEVADOR PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA




PORTAS DE EMERGÊNCIA (CORTA-FOGO)



Em maio de 2015, a diretoria do Clube Recreativo Dores aprovou uma das mais belas obras já realizadas em sua Sede Central: a nova fachada. Após a construção das escadas de emergência, que devolveram a capacidade de ocupação total do Salão Nobre, a parte frontal do Clube ficou descaracterizada. Por isso, um projeto foi encomendado junto à A3 Arquitetas e, ao ser aprovado, foram iniciadas as obras — concluídas neste mês de outubro.



DETALHES
EM PELE
DE VIDRO



COBERTURA
DE VIDRO COM
ESTRUTURA DE AÇO



ARBORIZAÇÃO E
AJARDINAMENTO
EXTERNO



Na solenidade, foram mostradas as possibilidades do novo sistema de iluminação da fachada.



DIRETORIA INAUGURA NOVA FACHADA

EM SOLENIDADE, DIRETORIA, GERÊNCIAS E CONVIDADOS COMEMORARAM A CONCLUSÃO DO NOVO CARTÃO DE VISITA DORENSE

Na noite de 24 de outubro, o Clube Recreativo Dorenses realizou a inauguração solene de sua nova fachada. A revitalização, um dos grandes orgulhos da Comissão de Obras dorenses, foi celebrada por integrantes da diretoria do Clube, gerentes de ambas as Sedes e convidados especiais, cujas atuações foram importantes na história do Dorenses.

Para o vice-presidente de Patrimônio e Construção e presidente da Comissão de Obras do Clube, **Olavo Antoniazzi**, é uma felicidade poder inaugurar uma obra que conclui o ciclo iniciado com as adaptações solicitadas pelo Corpo de Bombeiros. *“Eu digo que é, sim, uma obra necessária. Necessária para o embelezamento do Clube”*, defende.

Olavo Antoniazzi destacou que a resposta do associado à revitalização da fachada já está acontecendo e é positiva. *“O associado ficou muito feliz. Tem muitos jovens que dizem ‘Olha, pai, vamos lá que o Clube tá bonito’*, exemplificou o vice-presidente.

O presidente Executivo, **Cleber Ruviano**, iniciou sua fala destacando a importância do ex-presidente

dorenses, **Ademir Pozzobon**, em cuja gestão a revitalização da fachada foi iniciada. *“É com muita satisfação que a concluímos, pois é uma obra moderna, dotada de toda a segurança a associados e frequentadores”*, afirmou. Corroborando com a opinião de Olavo Antoniazzi, Cleber Ruviano destaca que a obra dá ao Clube Dorenses um ar jovem e atraente. O presidente dorenses ainda agradeceu a todos os envolvidos com o trabalho de revitalização, em especial aos integrantes da Comissão de Obras e à equipe de arborização e ajardinamento, comandadas pelo vice-presidente de Meio Ambiente, **Guido Zanatta**.

Em ato solene, a placa de inauguração foi descoberta. Da esquerda para a direita: Julio Cezar Copetti, vice-presidente do Conselho Deliberativo; Carlos Sérgio Silva Lima, presidente do Conselho Fiscal; Cleber Ruviano, presidente Executivo; Olavo Luiz Antoniazzi, presidente da Comissão de Obras; Ademir Pozzobon, membro nato; Celestino Da Cás, patrono.





Logo acima, as Rainhas de Festas adulta, Giovanna Negrini, e infantil, Giulia Zampieri. No topo, padre Xiko abençoa a nova obra. À direita da página, o coquetel no Hall do Salão Nobre.

Como é tradicional em grandes obras do Clube Dores, a inauguração contou com a bênção do guia espiritual e integrante do Conselho Deliberativo, padre **Francisco Bianchin**. O padre Xiko, que participou do lançamento da primeira obra do Clube, destacou a importância do Dores na manutenção das tradições e valores da sociedade.

Na parte final da solenidade, todos os presentes foram convidados para que pudessem ver a nova iluminação externa do Clube. Podendo ser projetada em uma série de cores diferentes, após a exibição foi deixado o rosa, como parte da campanha de conscientização contra o câncer de mama.

Findada a parte oficial da noite, todos foram convidados a um coquetel no hall do Salão Nobre. A confraternização foi um momento tanto de comentar a mais recente realização — a revitalização da fachada — até rememorar momentos históricos, entre os quais a noite já estava marcada.



Nós oferecemos qualidade e responsabilidade para dar continuidade à sua história.

Soluções em Estruturas Metálicas

Todos nós somos pequenos deuses... passamos a vida edificando nossos sonhos criando nossos mundos e vislumbrando grandes ideias... mas sempre chega aquele momento em que precisamos colocar nossos planos à mesa e delegarmos esse trabalho de concretização à alguém de nossa inteira confiança.

E quando o negócio é feito de aço estruturas metálicas clientes como o Clube Dores em todo o nosso Rio Grande tem encontrado na Serluz os conceitos de uma empresa séria responsável e competente na realização destas tão importantes obras.



SEMANA DAS CRIANÇAS NA DORITOS



A SEMANA DA CRIANÇA NA ESCOLA DORITOS FOI MARCADA POR ATIVIDADES PLANEJADAS EM COMEMORAÇÃO A DATA MAIS LINDA E ALEGRE DO ANO, O DIA DAS CRIANÇAS!

Entre os dias 8 e 11 de outubro, os pequenos aproveitaram muito do que a completa infraestrutura Clube oferece, divertindo-se, entre outras atividades, na piscina como super heróis nas aulas de natação.

No salão da escola, foi preparada a "tenda da leitura" especialmente para que os pequenos desfrutassem do mundo mágico da literatura infantil. Os formandos do Infantil V tiveram uma tarde especial nesta tenda,

"O INTUITO FOI QUE, A CADA DIA, OS ALUNOS FOSSEM SURPREENDIDOS COM BRINCADEIRAS ESPECIAIS PARA COMEMORAR ESTA DATA TÃO ESPECIAL"

MICHELLE TURRA
COORDENADORA

pois foi a tarde do pijama com pantufas, repleta de dinâmicas que envolveram os livros e a contação de histórias.

As ações planejadas pelas professoras para a Semana da Criança foram baseadas na ludicidade. Um exemplo foi a "caixa surpresa", na qual cada família participou confeccionando uma caixa enfeitada na qual os alunos compartilharam objetos especiais em sala de aula com seus colegas.

Além de uma linda decoração rica em cores e materiais, as professoras se caracterizaram como personagens do imaginário infantil.





A criançada aproveitou a oportunidade para encarnar heróis, heroínas, príncipes e princesas, em um dia de alegria e diversão. Neste Dia das Crianças, o único limite foi a fértil imaginação dos pequenos.

Outra atividade divertidíssima foi a tarde do cabelo maluco. Tudo com muita criatividade e empolgação por parte das crianças. Como culminância, foi realizada a hora do conto especial de dia das crianças com teatro "O Varal de Histórias" produzido com muito amor e carinho pelas professoras. Fantasiadas, elas divertiram seus alunos desvendando os mistérios das palavras dramatizadas durante os contos.

Conforme a coordenação da escola, a semana especial encerrou com muita música, dança, integração, partilha e amizade na festa a fantasia. "O intuito foi que, a cada dia, os alunos fossem surpreendidos com brincadeiras especiais para comemorar esta data tão especial. Tudo de acordo com cada faixa etária, características e nível de desenvolvimento dos nossos educandos", explica a coordenadora pedagógica, Michelle Turra.



NEUSA FIORIN

Terapeuta Holística

Qual é a dor que te paralisa?

- Angústia
- Ansiedade
- Medo
- Cansaço
- Culpa
- Desânimo
- Depressão
- Estresse
- Doenças Degenerativas
- Dores Físicas
- Baixa Autoestima
- Padrões Repetitivos
- Baixa Performance Sexual
- Raiva
- Déficit de Atenção
- Tagarelice Mental

Benefícios Terapêuticos

- Você em total comunhão com seu corpo.
- Cura de traumas, crenças e padrões limitantes em nosso subconsciente.

Agende seu horário e dê o primeiro passo em busca de bem estar físico, espiritual, mental e emocional.

Técnicas

BARRAS DE ACCESS®, FACELIFT®, MTVSS®, REIKI, Reflexologia Podal, Meditação, Grupos de Estudos, Classes de Barras de Access®, ThetaHealing® e outros.

Curso

Facilitadora de BARRAS DE ACCESS®
Consulte disponibilidade de datas.



NEUSA FIORIN
Terapeuta Holística

Licença Internacional de Practitioner e
Facilitadora de Barras de Access Consciousness®
Vinculada ao SBHOLOS.

Neusa Fiorin Terapias Holísticas

(55) 9.9685-4823

(55) 9.9152.7049

DT PARTICIPA DE MANHÃ TRADICIONALISTA

Na manhã de 29 de setembro, a Escola Municipal de Ensino Fundamental Padre Nóbrega realizou sua "Manhã Tradicionalista". Demonstrando seu compromisso com o folclore regional, o Departamento Tradicionalista Querência das Dores colaborou de diversas formas com o evento escolar.

A 1ª prenda mirim dorense, **Julia Pauli Jost**, ofereceu uma oficina de confecção de bonecas de lã e pintura de imagens de gaúchos. Já a 1ª prenda juvenil da entidade, **Bruna Flores Campos**, ofereceu uma oficina de confecção de personagens folclóricas com material reciclável. Entre os objetivos das atividades estava proporcionar momentos de brincar das crianças da escola, após as oficinas.

No momento mais campeiro, a colaboração ficou por conta do 1º piá do Querência das Dores, **Vitor Batista dos Santos**. O jovem tradicionalista levou a vaca parada, para que os alunos pudessem experienciar o tiro de laço.

Ainda durante a Manhã Tradicionalista, os estudantes assistiram à declamação do 2º piá da 13ªRT, o dorense **Júlio de Lima Silva**, e da música da 2ª prenda mirim, a jovem **Ana Júlia Hanauer**. Além disso, o grupo de danças mirim do Departamento Tradicionalista fez uma belíssima apresentação de danças tradicionais.



Acima, os integrantes do Querência das Dores que participaram da "Manhã Tradicionalista". Ao lado, a oficina de confecção de brinquedos. Abaixo, o aprendizado de tiro de laço.

O grupo de jovens foi acompanhado pelos pais, bem como de uma integrante do Departamento Cultural do DT, **Cleuza Calegari**. *"Como sempre tivemos a recepção impecável da direção da escola na pessoa da sua diretora, profª Mariangela Dalcin da Cas"*, agradeceu a diretora cultural do Querência das Dores, **Maria Cristina Rigão Iop**.



Valnei Vieira

Baterias

Multimarcas para máquinas, carros leves e pesados
Tele|Vendas|Socorro

Assistência pós-venda garantida

Av. Medianeira - 926 | Santa Maria | RS

Socorro

(55) 3221. 7383

(55) 3027. 7383

valneivieirabaterias@hotmail.com

**Há 53 anos prestando
garantia a seus clientes**

DT GARANTE VAGA NO ENART 2018

Com o final do ano se aproximando, chega o maior concurso do calendário do Movimento Tradicionalista Gaúcho, o Enart (Encontro de Artes e Tradição Gaúcha). Para garantir sua participação, os associados do Departamento Tradicionalista Querência das Dores viajaram para a cidade de Santo Ângelo, onde disputaram a inter-regional, no dia 30 de setembro.

No concurso de grupos de dança, o grupo adulto do DT garantiu seu bicampeonato inter-regional. Com a vitória, os dorenses não apenas se classificam para o concurso de Santa Cruz do Sul como o fazem na posição de cabeça de chave, no sorteio do bloco de apresentação.

Além dos dançarinos, o Clube Recreativo Dores classificou tradicionalistas nas categorias individuais: **Igor Tadielo Cezar** em primeiro lugar, no violão solo; **João**



Vitor de Menezes, em primeiro lugar, no intérprete solista vocal masculino; **Franciele Brasil Fabis**, em oitavo lugar, na declamação feminina; **Jeferson Luis Kuntzeler**, em décimo lugar, na trova Mi Maior de Gavetão.

O GRUPO JUVENIL
DE DANÇAS TRADICIONAIS
ESTÁ RECOMEÇANDO SEUS
ENSAIOS, PARTICIPE!

INFORMAÇÕES COM A COORDENADORA
CÍNTIA MARCONATO – (55) 9.9968-3880

SUCULENTA E DE DAR ÁGUA NA BOCA



fonte: panelinha.com.br

ROSBIFE COM SALADA DE VERDES E MOLHO DE TANGERINA

Sabe aquelas receitas à prova de erros, que todo mundo gosta? Esta salada cumpre a função. É salada, mas com sustança e elegância. E o melhor: vale como entrada ou prato principal.

INGREDIENTES

- 1 peça de 600g de filé mignon limpo (para rosbife)
- 1 ½ colher (chá) de mostarda amarela em pó
- 1 ½ colher (chá) de páprica defumada
- 2 colheres (sopa) de azeite
- sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto

MODO DE PREPARO

1. Preaqueça o forno a 220 °C (temperatura alta). Retire a peça de filé mignon da geladeira e deixe em temperatura ambiente por 15 minutos, enquanto o forno aquece. Prepare também as folhas para salada.
2. Numa tigela, misture a páprica com a mostarda em pó. Tempere a carne com sal, pimenta-do-reino e a misturinha de especiarias. Regue com o azeite e espalhe com as mãos para temperar bem a carne.
3. Transfira a carne para uma assadeira e leve para assar em forno alto por 15 minutos. Após esse tempo, diminua a temperatura para 180 °C (temperatura média) e deixe no forno por mais 15 minutos para assar a carne com o interior bem vermelhinho (mal passada). Se quiser ao ponto, deixe assar por mais 5 minutos.
4. Retire a assadeira do forno e cubra a carne com papel-alumínio. Deixe repousar por 10 minutos, antes de cortar - nesse período os sucos vão se redistribuir pela peça, deixando a carne mais succulenta. Enquanto isso, prepare o molho da salada.

PARA O MOLHO DA SALADA

INGREDIENTES

- ½ de xícara (chá) de caldo de tangerina (cerca de 1 unidade)
- ½ xícara (chá) de azeite
- 1 colher (chá) geleia de laranja
- 1 colher (chá) do caldo da assadeira
- sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto

MODO DE PREPARO

Junte todos os ingredientes num pote de vidro com tampa. Feche e chacoalhe bem para misturar. Caso prefira um molho mais ácido, junte 1 colher (sopa) de vinagre de vinho branco ou tinto.

PARA O MOLHO DA SALADA

INGREDIENTES

- 1 maço de miniagrião
- 1 maço de minialface

MODO DE PREPARO

1. Lave as folhas em água corrente. Transfira para uma tigela com água gelada e 1 colher (chá) de vinagre e deixe de molho por 10 minutos.
2. Retire as folhas da água, passe pela centrífuga de salada para secar bem e disponha numa travessa. Regue com o molho
3. Corte o rosbife em fatias grossas de cerca de 1 cm e coloque sobre as folhas verdes.



Acompanhe as novidades, galeria de imagens e eventos também nas mídias digitais do Clube!

CLUBE RECREATIVO



GAROTADA ARRASA NA COPINHA DE TÊNIS

No dia 13 de outubro, 25 jovens atletas da escolinha de Tênis do Clube Dorenses compareceram à Sede Campestre para a 8ª edição da Copinha Dorenses de Tênis. Se, ao chegarem, os pequenos encontraram uma manhã de temperatura amena e muito vento, em pouco tempo o céu se abriu em azul, em um restante de dia quente e ensolarado — o dia convidava ao esporte.

A competição foi dividida em três categorias, conforme

a faixa etária dos jovens tenistas. A primeira categoria ia dos 6 aos 8 anos. A intermediária correspondia aos atletas de 9 até 11 anos. Já os mais velhos competiram na categoria de 9 a 11 anos.

Uma característica interessante da competição foi a composição mista das categorias — tanto meninas quanto meninos participariam da mesma chave, caso estivessem na mesma faixa etária. Confira os vencedores!



Categoria 6 aos 8 anos

Campeão:

Juan Martin Padilha dos Santos (centro)

Vice-campeão:

Bernardo Willes (à direita)

3º lugar:

Mateus Silva (à esquerda)



Categoria 9 aos 11 anos

Campeão:

Kalel Fernandes (foto à esquerda)

Vice-campeão:

Lorenzo Turchetti (à esquerda)

3º lugar:

Fabício Boeni Genro (à direita)



Categoria 12 aos 15 anos

Campeão:

Gabriel Castro (segundo da esq. para dir.)

Vice-campeão:

Guilherme Hayashi Durigon (à esquerda)

3º lugar:

Julia Freitas (primeiro da dir. para a esq.)



Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA
para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,
FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**
superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO

MINERAÇÃO
DE **AREIA**

A SUPERTEX está presente no
desenvolvimento do Clube Dores.





DIA DE PIC NIC NA SEDE CAMPESTRE

Acima, diversos momentos do 2º Pic Nic Dores: mateada com a Ervateira Vier, distribuição de mudas com o Departamento de Meio Ambiente, apresentação da Saca-Rolhas Teatro & Cia, brinquedos infláveis e os associados em frente ao Restaurante do Lago. À direita do texto, as rainhas de festas dorenses recebem os recém-chegados na portaria da Sede Campestre.

No dia 7 de outubro, o clube realizou a segunda edição do Pic Nic Dores. Durante todo o dia, mais de quatro mil associados passaram pela Sede Campestre e aproveitaram as atividades preparadas pelo Departamento de Recreação e Lazer, em parceria com os Departamentos de Cultura e de Meio Ambiente.

A partir das 15h, os associados que chegavam à Sede Campestre foram recepcionados pelos atores da Saca-Rolhas Teatro & Cia e pelas Rainhas de Festas adulta, **Giovanna Fighera**, e infantil, **Giulia Zampieri**. Além das boas energias, as primeiras 500 crianças a chegar receberam um boné super legal, customizado do evento.

Conforme a gerente de Recreação e Lazer, **Eliana Arosemena**, as atrações da tarde foram pensadas para que contemplassem toda a família dorense. A Ervateira Vier garantiu a mateada dos pais, enquanto os brinquedos infláveis divertiam a garotada.

A parte cultural, já é tradicional nos eventos realizados na Sede Campestre, iniciou com teatro. Com o apoio da vice-presidência de Cultura, a Saca-Rolhas Teatro & Cia apresentou





a peça "O país da fartura". Logo após, a Cia Dance One Clube Dorenses realizou duas apresentações, com as turmas baby class e danças urbanas adulta.

Um diferencial nesta edição do Pic Nic foi a distribuição de 800 mudinhas de flores. Preparadas pelo Horto dorense especialmente para este dia, as plantinhas são uma forma da vice-presidência de Meio Ambiente dividir com os associados seu amor pela natureza.

Para alegrar o paladar, a equipe do Departamento de Recreação e Lazer distribuiu 800 saquinhos de pipoca e muitos doces. Ao final do dia, o sentimento das famílias dorenses, ao retornarem para seus lares, foi de pura satisfação. Nada melhor para começar a semana bem do que um passar um domingo onde e com quem se gosta!

No topo, as apresentações das turmas de danças de rua adulta e baby class da Cia Dance One Clube Dorenses.



BIOMÉDICA



Não Faça Força! Use o guincho para transportar o paciente para cama, cadeira, banho, etc.

Benefícios da Cama Hospitalar:
*sentar*deitar*elevação do leito



Elíptico Magnético E80009

Valores: De 3990,00 por 12 x 259,00 sem juros nos cartões VISA, BANRI ou MASTER /a vista 2.590,00



Evolution EVO1500

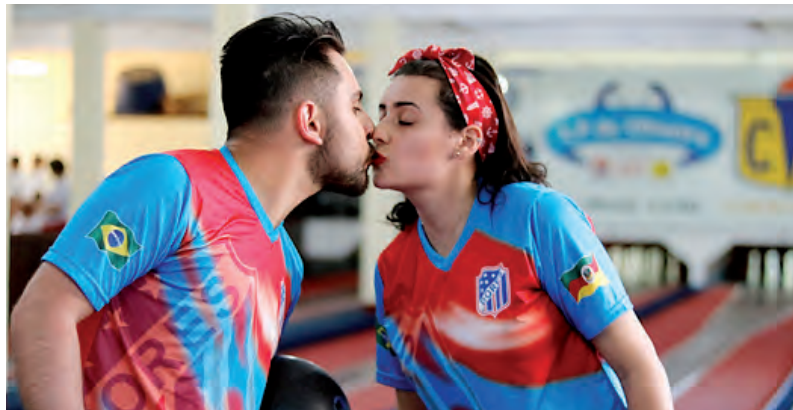
Valores: De 3990,00 por 12 x 259,00 sem juros nos cartões VISA, BANRI ou MASTER /a vista 2.590,00

**Proporcionando
saúde e
bem estar**

**(55) 3223.4000
(55) 99684 5960**

site: www.biomedicasm.com.br
face: Lojas Biomédica

BIOMÉDICA
José Bonifácio 2995
Santa Maria | RS



UNIDORES É DESTAQUE EM MONTENEGRO

Entre os dias 19 e 21, foi realizado o Campeonato Estadual Série Prata de Casais 2018, na cidade de Montenegro. Representando o Clube Recreativo Dorenses, a equipe Unidores realizou uma participação que foi um dos destaques positivos na competição.

Concluindo a competição em quarto lugar, com apenas dois pinos a menos do que a equipe que ficou em terceiro, a Unidores surpreendeu os adversários.

A admiração pelo desempenho da equipe se deu devido à sua curta trajetória como equipe.

A Unidores foi criada há poucos meses. A primeira competição do time de casais, presidido por **Claudemir** e

Roseli Silveira, foi apenas em agosto deste ano. Desde então, a equipe capitaneada por **Odone** e **Daniela Richter** tem mostrado resultados consistentes com a tradição do Dorenses no bolão, sendo que o resultado em Montenegro foi comemorado, mas não surpreendente para seus diligentes integrantes.

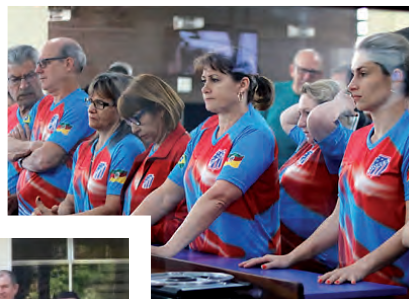
REPRESENTANDO
O CLUBE RECREATIVO
DORENSES, A EQUIPE UNIDORES
REALIZOU UMA PARTICIPAÇÃO
QUE FOI UM DOS DESTAQUES
POSITIVOS NA
COMPETIÇÃO

Segundo o blog "O Braço de Ouro", referência na cobertura do esporte, a criação da Unidores é uma excelente e próspera notícia para o esporte.

"Além de jovem, [a equipe] guarda vários bolonistas talentosos em seu elenco dando pinta de que estamos vivenciando, finalmente, o nascimento de uma nova geração de protagonistas do Bolão", apontam.

No topo, à direita, o casal **Iuri Oliveira** e **Bruna Medina**, integrantes do Unidores.

À esquerda, um lance do integrante da equipe e vice-presidente de Bolão dorense, **Carlos Eduardo Da Cás**, o "Guga".



À esquerda, a atleta dorense **Bianca Medina** comemora uma boa jogada. Logo acima, ao centro, a equipe completa. Em pé, da esquerda para a direita: **Iuri**, **Douglas**, **Odone**, **Luis**, **Guga**, **João**, **Léo**, **Claudemir**, **Cesar** e **Celso**. Agachadas, da esquerda para a direita: **Bruna**, **Bianca**, **Daniela**, **Rose**, **Alacir**, **Ana**, **Raissa**, **Roseli**, **Mara** e **Elizete**. Apesar de não ter competido, o casal **Thuany** e **Luan** também integrou a delegação dorense no evento. Acima, à direita, integrantes da Unidores torcem pelos colegas.

2º Festival de

Patinação Artística

do Clube Recreativo Dores



30
NOV

21h

Ginásio
Poliesportivo



DANCE ONE DORES ARRASA EM BENTO

No dia 12 de outubro a Dance One Clube Dores Cia de dança comemorou o Dia das Crianças de forma diferente. Com três ônibus, cujos passageiros eram 68 bailarinos e 49 acompanhantes, os dorenses partiram rumo ao 26º Bento em Dança. A caminho da cidade de Bento Gonçalves, a companhia levou cinco coreografias para o concurso, que já faz parte de seu calendário de eventos.

Abrindo a noite de apresentações as pequenas grandes bailarinas da Cia. Infantil III avançado deram um show de dança, alegria e explosão. Com a coreografia "TNT", conquistaram o segundo lugar no estilo danças urbanas infantil e a melhor nota da categoria.

A Cia. Infantil IV avançado também voltou com medalha no peito. Com a coreografia "Descobrimdo-se", conquistaram os jurados e, com nota 8,8, conquistaram o segundo lugar no estilo danças urbanas Junior 1.

Na categoria danças urbanas Junior 2, a Dance One Clube Dores apresentou duas coreografias com as cias. infantil IV e infanto. As quais apresentações atingiram expressivas notas 7.4 e 7.7.

A Cia. adulta arrasou com a coreografia "Empower". Em uma categoria acirrada, de grupos fortes e bem preparados, as dorenses conseguiram arrancar aplausos e gritos da plateia, conquistando o 3º lugar em danças urbanas sênior.

Conforme a professora e coreógrafa, **Fabiana Ávila**, foi mais um ano em que a Dance One Clube Dores participou



deste evento e todos voltaram orgulhosos das bailarinas. *"Com ou sem medalhas, elas mostraram, além da técnica, talento e dedicação muito amor, união e amizade"*, avaliou.

Em nome da companhia, Fabiana parabenizou a todas as bailarinas pela superação, força e empenho nos ensaios, assim como pelas lindas apresentações nos palcos de mais uma edição do Bento em Dança.

AULA MASTER DE
**PILATES
e YOGA**



1º | **15h**
SET | **SALÃO
LA SAGRA**

**ABERTA AOS
ASSOCIADOS**

**CLASSIFICAÇÃO:
15 ANOS**

**INFORMAÇÕES E
INSCRIÇÕES NA
SEC. DE ESPORTES**

VAGAS LIMITADAS

DANCE ONE DORES HOMENAGEIA O MAIOR ASTRO DO POP DE TODOS OS TEMPOS

No dia 24 de novembro, o Clube Recreativo Dores será palco da 14ª edição do Espetáculo Dance One Clube Dores Companhia de Dança. O evento, realizado anualmente, une todas as turmas de bailarinos em torno de um tema especialmente escolhido, com coreografias ensaiadas ao longo de todo o ano.

Em 2018, o tema do espetáculo será o cantor, compositor, bailarino, produtor, empresário e ativista estadunidense. O mais próximo de um “artista completo” que o mundo moderno já viu, **Michael Jackson** faleceu em 2009, aos 51 anos, em meio à preparação de uma novíssima turne — “This is it”. Sobre os palcos durante praticamente toda sua vida, Michael criou inúmeros ícones da cultura pop, do passo de dança “moonwalk” à estética de “Thriller”.

Para saber um pouco sobre o processo de criação do 14º espetáculo da Dance One Clube Dores, conversamos com a professora e coreógrafa responsável, **Fabiana Ávila**.



Dorenses em Revista: Como surgiu a ideia de fazer um espetáculo com este tema?

Fabiana Ávila: *A ideia de homenagear Michael Jackson é devido a grande influência que ele tem na dança até os dias de hoje, além da grande admiração e respeito que tenho por esse artista completo... cantor, compositor, dançarino, produtor, coreógrafo e precursor das danças urbanas. É, foi e sempre será um dos maiores artistas de todos os tempos, o único e legítimo “Rei do pop”, um mito... um talento... um artista admirável. Sou muito fã de Michael Jackson. Espero poder homenageá-lo a altura.... (risos).*

DeR: Como está o andamento das apresentações?

Fabiana Ávila: *Serão vinte coreografias no total, a maioria já pronta faltando apenas um pouco mais de ensaio e a apropriação por parte dos bailarinos na expressão e essência do tema. Dançar Michael Jackson é uma responsabilidade, mas não queremos de forma alguma representá-lo no seu estilo e jeito, isso seria uma pretensão e precisaria muito mais tempo de trabalho, laboratórios e aprendizado da técnica. Nosso espetáculo será um tributo ao Rei, na nossa forma de dançar, ver e entender a sua música e dança.*

DeR: Há alguma coreografia que seja especial para ti?

Fabiana Ávila: *As músicas “Ben” e “You not are alone” me emocionaram muito ao coreografar, são duas letras que falam de amizade, de cumplicidade, fidelidade. A Dança é a emoção da alma... acredito que a cada dia, a cada ano aprendemos um pouco mais sobre as relações e através das decepções, tristezas, alegrias e conquistas conhecemos melhor as pessoas e quem realmente devemos nos importar e valorizar. Amizade é algo tão precioso e ao mesmo tempo raro. Essas duas coreografias tocam, emocionam, e eu as coreografei com muito sentimento e verdade, são boas de dançar e de sentir.*

DeR: E os bailarinos, já tem uma preferida?

Fabiana Ávila: *Os bailarinos estão empolgados com a música “Thriller”, que, além de ser um marco na fama de Michael Jackson, tem todo um significado plástico na arte — a figura dos mortos vivos — uma mistura de medo e fascinação. Eles se divertem ao ensaiar.*

DeR: Como está a expectativa para a realização?

Fabiana Ávila: *Em relação à expectativa, como em todos os anos*

começa neste último mês a dar um friozinho na barriga... ansiedade de que tudo dê certo, cuidar dos detalhes de imagem, figurinos, finalização das coreografias, efeitos especiais, folder, o tempo começa a ficar menor. Os dias passam muito rápido e tem mil coisas para fazer, mas tanto eu quanto a professora Luiza [Peixe, também coreógrafa da Cia. de Dança do Dores] estamos nos empenhando muito para que seja mais um ano com um belo espetáculo. Tudo está se encaixando para uma grande noite de emoção, encanto e magia.

DeR: Gostaria que, para fechar, tu fizesses um convite aos associados, para que vão assistir ao espetáculo.

Fabiana Ávila: *A Dance One Dores Companhia de Dança convida todos os apaixonados por dança, pelo Michael Jackson, familiares, sócios e não sócios do clube Dores a viver uma noite mágica de muito brilho, alegria e encanto ao embalo de músicas que marcaram uma época, sucessos do imortal Rei do Pop...Dia 24 de novembro as 20h apresentaremos o XIV Espetáculo de Dança “Michael Jackson: o Tributo”.*

14º ESPETÁCULO CIA. DANCE ONE DORES



24 DE NOVEMBRO, 20H30
CLUBE RECREATIVO DORES

CLUBE RECREATIVO



TORNEIO INTERGRUPOS DE BOCHA



No dia 14 de outubro, o Clube Recreativo Dores realizou a competição anual mais esperada por seus praticantes da bocha. O Torneio Intergrupos é uma disputa na qual os presidentes de cada grupo de bochófilos dorense escolhe trios de atletas para representar suas cores. Na edição deste ano, o torneio contou com a participação de 14 trios, representando 7 grupos distintos, o que totalizou 42 bochófilos na disputa.

Utilizando toda a estrutura proporcionada pelas cinco canchas da Sede Central, o Torneio Intergrupos utilizou o formato padrão das competições de bocha dorenses. Assim, desde a primeira partida os trios tiveram que dar o seu melhor, pois todas as disputas foram eliminatórias — o formato mata-mata.

ESPORTE E LONGAS AMIZADES

Como o torneio iniciou pela manhã e foi encerrado apenas no final da tarde, o Departamento de Bocha organizou a tradicional confraternização de almoço. No Recanto da Bocha e do Bolão, os participantes puderam confraternizar e comentar as performances dos companheiros enquanto saboreavam o churrasco preparado e servido.

Na parte festiva, no dia da competição também foi comemorado o aniversário

do grupo de bochófilos Topa Tudo. Com 25 anos, este é o grupo de atletas de bocha com mais tempo de atividade no Clube Dores.

OS GRANDES VENCEDORES

A final do Torneio Intergrupos foi disputada por integrantes dos grupos Doritos e Os Parceiros. Em um jogo no qual, como toda a competição, os atletas mostraram alto nível, raça e técnica, **Righi, Jaime e Edegar**, dos Doritos, garantiram o ouro.

Após a partida final, foi realizada a cerimônia de encerramento, na qual o vice-presidente de Bocha, **Gilmar Cruz Arruda**, entregou as premiações. A prata da competição ficou com **Odonir, Antônio, Nelson e Dilmar**, dos Parceiros; o terceiro lugar foi dos bochófilos **Canhoto, Cerezer, Lazaro e Minelo**, do Topa Tudo; e a quarta colocação foi de **Paim, Betinho e Darci**, do grupo Independente.

Em seu agradecimento final, o vice-presidente divulgou os próximos eventos do calendário da Bocha e agradeceu à comissão organizadora do Torneio Intergrupos. Além deles, destacou a participação dos bochófilos e à colaboração da Secretaria de Esportes, através do estagiário **Leonardo Fernandes**.



Alimente-se bem e leve a vida com mais saúde..

Dieta Fit

- Completas e saudáveis;
- Ricas em fibras;
- **NÃO CONGELADAS;**
- Práticas para o seu dia a dia.

DIETAS ESPECIAIS

CONGELADAS
Kits para 7 dias.

LOW CARB

BAIXO TEOR DE CARBOIDRATOS

LOW SODIUM


BAIXO TEOR DE SÓDIO

LOW CALORIES


BAIXO TEOR CALÓRICO

GLÚTEN FREE

ZERO GLÚTEN


Faça já a sua encomenda:
55. 3223.1525,

Também servimos refeições coletivas e viandas.

 @schmitzrefeicoes

www.schmitzrefeicoes.com.br

Santa Maria



VÔLEI DORENSE VENCE CITADINO

CLUBE DORES MOSTRA A SOLIDEZ DO CRESCIMENTO DE SEU VOLEIBOL, CONQUISTANDO O PRIMEIRÍSSIMO LUGAR NO CITADINO DE VOLEIBOL.

Depois de seis rodadas classificatórias, no dia 4 de setembro as atletas do Clube Recreativo Dorenses conquistaram o primeiro lugar na categoria feminina do Citadino de Voleibol. A competição foi realizada pela Liga Santamariense de Voleibol e reuniu 16 equipes.

Tanto na categoria masculina quanto na feminina, as equipes foram divididas em Série Prata e Série Ouro, conforme seu desempenho na fase classificatória. Em uma série de excelentes jogos, as dorenses garantiram a classificação para a Série Ouro, disputada do dia 20 do mesmo mês.

De volta às quadras do Colégio Marista Santa Maria, as atletas



do Clube Dorenses não apenas garantiram o primeiro lugar na Série Ouro como conquistaram cinco destaques individuais. De suas dez jogadoras, quatro foram premiadas

individualmente: melhor ponteira, **Carolina Gomes**; melhor central, **Ana Paula Poerschke**; melhor oposta, **Carine Druzian**; melhor defesa, **Eva Torriani**; mvp*, **Carine Druzian**.

Most valuable player*: jogadora mais valiosa, em tradução livre. É a premiação dada, no vôlei, a quem fez mais diferença em quadra, ao longo da competição.

OURO NA LIGA GAÚCHA DE VÔLEI MASTER

No dia 30 de setembro, a equipe de voleibol master do Clube Dorenses disputou a etapa de Santa Maria da Liga Gaúcha de Voleibol. Na disputa por mais esta conquista, as atletas dorenses enfrentaram oito outras equipes, que representaram as cidades de Horizontina, Ijuí e Cruz Alta, além de Santa Maria.

Na fase classificatória, a equipe do Dorenses conquistou a vaga em segundo lugar. Na semifinal, a disputa contra a forte equipe da UFSM encerrou com vitória das dorenses, por um placar de 2 x 0, garantindo a participação na final.

Conforme **Simone Pozzobon**, coordenadora de voleibol e atleta, a disputa final foi uma bela partida. Enfrentando a Vôlei Master Construtora Jobim, as dorenses realizaram uma partida equilibradíssima, mas perdendo o primeiro set. *“Mas as nossas “meninas” não se abateram e com muita concentração e raça ganharam o*



2º set (por 21x15), levando a decisão para o tie break, onde conquistamos o 1º lugar”, relata Simone.

Além do liga estadual, a equipe dorenses está participando da Liga Master Feminina de Porto Alegre.

Após a sexta etapa da competição, realizada em 6 de outubro, as atletas do Dorenses mantiveram o primeiro lugar na classificação. As finais serão realizadas em pelotas, nos dias 1º e 2 de dezembro.

DORES CONQUISTA A TAÇA EM CASA



Consagrando a maré de vitórias do voleibol dorense, a equipe DORES A conquistou o ouro em casa na XVII edição da Copa Voleibol Master do Clube Recreativo DORES. A competição, na qual o DORES foi representado por duas equipes, foi realizada no dia 21 de outubro.

A Copa DORES contou com a participação de oito equipes: ADESP-Pelotas, ASV- Santa Rosa, Vôlei master Constr. Jobim- SM, CPM da Paz-Santa Rosa, MAV-Pelotas, Apaixonadas pelo Vôlei-SM e as anfitriãs DORES A e DORES B.

Após a fase classificatória, a final foi uma disputa entre as equipes DORES A e AVS- Santa Rosa, com as anfitriãs levando o título de campeãs. Além do ouro, o DORES também comemorou a medalha de atleta destaque. Também foi uma representante a equipe DORES A, **Carolina Gomes** foi a mvp.

Programa Ilustrativo
Pedidos, consulte a Base.



Sócios tem vantagens na

RODOAUTO PNEUS

Balanceamento e alinhamento para carros de passeio:

De R\$ 100,00
Por **R\$ 65,00**

EAGLE SPORT
205/55R16

R\$ 269,90 À VISTA
OU 12X DE R\$ 26,99



Apresente sua carteirinha de sócio do Clube DORES válida e aproveite os descontos.

Siga-nos [f /rodoautopneusgoodyear](https://www.facebook.com/rodoautopneusgoodyear) [i /rodoautopneus](https://www.instagram.com/rodoautopneus)

GOODYEAR

RODOAUTO PNEUS

FASES FINAIS DO DORES/PAMPEIRO

A 13ª edição do Campeonato Dores/Pampeiro de Futsal - Categorias de Base está se aproximando das fases finais. Até o fechamento desta edição, haviam sido realizadas nove rodadas, totalizando 86 jogos.

No final de outubro, foi iniciada a fase eliminatória, na qual o Clube Dores estava representado em casa uma das sete categorias em disputa: Sub 7, Sub 8, Sub 9, Sub 10, Sub 11, Sub 13 e Sub 15.

As finais do campeonato serão realizadas nos dias 10 e 11 de novembro. Organize sua família e amigos e venha prestigiar o maior evento de categorias de base de futsal do centro do estado na Sede Central do Clube Recreativo Dores!



FUTSAL DORENSE NA COPA SANTA MARIA

No dia 30 de setembro, as equipes das categorias Sub 13 e Sub 15 da escolinha de futsal do Clube Dores participaram da Copa Santa Maria de Futsal. Além dos dorenses, atletas de toda a região integraram a disputa.

Durante a manhã de domingo, os jogadores da categoria Sub 13 entraram em quadra. Com boas jogadas, os meninos garantiram a classificação para a segunda fase. Na disputa pela vaga nas fases finais, os dorenses foram superados pela equipe Associação Desportiva Dínamo.

Na parte da tarde foi a vez dos garotos da categoria Sub 15 fazerem sua participação. Contudo, com uma forte concorrência desde os primeiros jogos, os atletas não chegaram à segunda fase.



Confiança no que faz

QUÍMICA PAMPA LTDA

Produtos químicos e industriais

Credibilidade, preço acessível e assistência técnica

RS 509 / Km 7 / Camobi / Santa Maria / RS

(55) 3226.1377 / 3225.2704





TURMAS DE HIIT

TERÇAS
E QUINTAS

16h30 às 17h



Infos e inscrições na Sec. de Esportes,
(55)2103-2830 e/ou esportes@clubedores.com.br

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Aero-axé	livre	2ª e 4ª	20h	Sala ginástica	Rafael
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	10h	Fit All	Luiza
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	18h	Fit All	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	17h	Sala de Ginástica	Bárbara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	19h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica	Bárbara
Ginástica 3ª Idade	40 anos	3ª e 5ª	8h	Sala de Ginástica	Luiza
Ginástica Multifuncional	14 anos	3ª e 5ª	9h	Multiespaço	Luiza
Ginástica localizada	livre	2ª, 4ª e 6ª	18h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	18h	Multiespaço	Luiza
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	19h	Multiespaço	Luiza
Ioga	15 anos	4ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Ioga	15 anos	2ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Ioga	15 anos	4ª	9h	Multiespaço	Tatiana
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Fit All	Dalcimara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	17h	Fit All	Bárbara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala de Ginástica	Dalcimara

GINÁSTICA
FITNESS
IYOGA
ZUMBA



BIKE INDOOR



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR
Bike indoor	15 anos +	4ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	19h	Sala Bike	Guilherme

DANÇA JAZZ BALLET STREET DANCE



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	20h	Fit All	Barbara/Rafael
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	18h	Sala de Ginástica	Barbara/Rafael
Dança Baby class 1	2 a 4 anos	6º	17h15min	Sala de dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class 2	2 a 4 anos	sáb	11h	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class	2 a 4 anos	sáb	10h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil I A	4 a 6 anos	2º e 4º	17h15min	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Infantil I B	4 a 6 anos	2º e 5º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança infantil II	7 e 8 anos	3º e 6º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil III	9 e 10 anos	2º e 4º	19h 18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IV	11 e 12 anos	3º e 5º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana

Demais turmas sujeitas a alteração. A participação nas turmas avançadas será mediante avaliação do professor.

HIIT | TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE | TERÇAS E QUINTAS ÀS 16h30min

O HIIT (sigla para High Intensity Interval Training, ou Treinamento Intervalado de Alta Intensidade) atualmente é a melhor alternativa para quem busca emagrecimento.

A primeira de suas vantagens é o grande consumo de oxigênio. O corpo demora horas para voltar ao normal (processo de homeostase) e, durante esse período, o metabolismo continua acelerado. Dessa forma, o gasto de calorias continua bastante acima do normal nas 48 horas seguintes à aula.

O HIIT é um conjunto de exercícios realizados de forma acelerada com momentos de descanso curtos ou moderados. A aula tem duração máxima de 30 minutos com aquecimento e alongamento.

A prática do HIIT acelera o metabolismo e aumenta a queima de gordura, uma proposta irrecusável para

aqueles que querem ver transformações em curto prazo. Mesmo a duração curta da aula é uma excelente pedida para aquelas pessoas que possuem uma rotina corrida e pouco tempo livre.

Gostou da ideia? Quer experimentar? As aulas são nas terças e quintas-feiras, das 14h30min às 15h. Para mais informações ou fazer a inscrição, basta se dirigir à Secretaria, na Sede Central.

Lembre-se que todas as atividades esportivas do Clube requerem um atestado médico, que libere o associado para a prática.



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



VÔLEI

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Vôlei mirim misto	9 a 13 anos	3ª e 5ª	13h30 às 15h	Quadra A	Caroline
		6ª	14h às 15h30		
Vôlei infantil misto	13 a 15 anos	3ª e 5ª	15h às 16h30	Quadra A	Caroline
		6ª	15h30 às 17h		
Vôlei Juvenil misto	15 a 18 anos	3ª e 5ª	16h30 às 18h	Quadra A	Caroline

CURSO	NASCIDOS EM	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR
Futsal Sub 5	2013	2ª e 4ª	17h15min	Quadra A	Matias / Wilson
Futsal Sub 5	2013	3ª e 5ª	17h15min	Quadra C	Wilson
Futsal Sub 7	2011/2012	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra A	Matias
Futsal Sub 9	2009/2010	2ª e 4ª e 6ª	18h	Quadra B	Wilson
Futsal Sub 11	2007/2008	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Wilson
Futsal Sub 13 e 15	2003/2006	2ª, 4ª e 6ª	18h	Quadra A	Matias

FUTSAL



TÊNIS



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Mista	6 a 8 anos	Sáb.	10h	Quadra didática	Juliana
Mista	9 a 11 anos	Sáb.	9h	Quadra didática	Juliana
Mista	12 a 15 anos	Sáb.	11h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (avançado)	18 anos +	3ª	19h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (iniciante)	18 anos +	6ª	19h	Quadra didática	Juliana

*Turmas individuais podem ser marcadas de 2ª à 6ª das 16h às 21h, mediante disponibilidade de horário.

LUTAS KARATE

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Judô	4 a 6 anos	2ª e 4ª	18h	Sala dojô	Francisco
Judô	7 a 14 anos	3ª e 5ª	18h	Sala dojô	Francisco
Karate	6 a 14 anos	3ª e 5ª	19h	Sala dojô	Andrei
Karate	15 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala dojô	Andrei



NATAÇÃO

Consulte horários junto à Secretaria do Clube.

ATESTADO MÉDICO É A SUA SEGURANÇA



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é necessário que se faça uma avaliação médica. A justificativa desta cobrança é fundamentada na preocupação com as situações em que o associado possui algum problema, mas não sabe.

Nossa cultura é pautada no cuidado e não na prevenção, portanto, é muito mais comum do que se imagina a ocorrência de condições — especialmente cardiopatias — sem que a própria pessoa saiba. Além disso, quando se pede ao médico que faça este tipo de exame, serão testadas situações de estresse físico

semelhantes às do exercício. Ninguém sabe o que acontecerá ao chegar no limite até que aconteça. Melhor que seja em um consultório médico, com apoio profissional.

A avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física. Para quem já participam de um programa de exercícios, o exame precisa ser refeito anualmente.

MEU ATESTADO VENCEU, E AGORA?

O associado que estiver com o atestado médico de liberação para atividades físicas vencido não poderá frequentar às aulas até a apresentação de um novo. Para evitar transtornos e interrupções nos treinos, o ideal é manter-se a par das datas. Talvez, se seu exame vence em três meses, seja hora de marcar seu *checkup*.

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

PIlates

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Pilates 1	15 anos	2ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 2	15 anos	2ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 3	15 anos	4ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 4	15 anos	2ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 5	15 anos	4ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 6	15 anos	4ª	10h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 7	15 anos	4ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 8	15 anos	6ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 9	15 anos	6ª	19h	Multiespaço	Tatiana



PATINAÇÃO



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Iniciante	6 a 16 anos	3ª e 5ª	18h	Quadra B	Oneide
Iniciante 2	6 a 16 anos	3ª e 5ª	19h	Quadra B	Oneide
Misto	mín. 8 anos	3ª e 5ª	20h	Quadra B	Oneide
Avançado/Equipe	5 anos +	3ª e 5ª	17h	Quadra B	Oneide



MUSCULAÇÃO

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Musculação	14 anos +	2ª a 6ª	6h às 22h	Academia
Musculação	14 anos +	Sáb.	8h às 20h	Academia
Musculação	14 anos +	Dom.	14h às 20h	Academia

361°

ALÉM DA PERFEIÇÃO

#36IBRASIL #UMGRAUAMAIIS #TRESMEIAUM



MAIS CONFORTO, AMORTECIMENTO E PERFORMANCE PARA O SEU TREINO.



361°
MERAKI
R\$499



361°
MAZER
R\$199



361°
Voltar
R\$299



361°
SPINIET
R\$469



361°
SPINIET
R\$469



361°
KROOZER
R\$369



361°
SENSATION 3
R\$499



361°
STRATOMIC
R\$499



361°
Bio-Speed 2
R\$369

Brandt®

Calçadão, 1333



55 3225.2200

CJA DE PROPAGANDAS

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

HORÁRIOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	8h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h às 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h			
Dores Fitness	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h

VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	82,50
Efetivo B	>= 21, <24 anos	123,75
Efetivo C	>= 24, <70 s/depend.	165,00
Efetivo D	>= 70 anos	123,75
Efetivo E	>= 24, <70 anos c/dep.	247,50
Individual A	< 21 anos	82,50
Individual B	>= 21, <24 anos	123,75
Individual C	>= 24, <70 anos	165,00
Individual D	>= 70 anos	123,75
Patrimonial A	< 21 anos	82,50
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	123,75
Patrimonial C	>= 24, <70 anos	165,00
Patrimonial D	>= 70 anos	82,50
Patrimonial A/N	dois títulos	82,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	82,50
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	123,75
Patrimonial Especial C	>= 24, <70 anos	165,00
Patrimonial Especial D	>= 70 anos	82,50
Taxa de dependente		20,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- **Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;**
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- **Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;**
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- **Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);**
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- **Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;**
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- **Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br;**
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- **Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br.**



GESTÃO INTELIGENTE DE ENERGIA

www.ludfor.com.br

O Novo Jetta

ESPERA
VOCÊ NA
PAMPEIRO



TECNOLOGIA QUE MOVE VOCÊ

FAÇA UM **TEST DRIVE**
E CONHEÇA AS
NOVIDADES



Motor 250TSI



Painel digital
Active Info Display



Detalhes exclusivos
R-Line



Driving Mode
Selection



Manual Cognitivo com
Inteligência Artificial

**REVISÃO
DE SÉRIE**
3 revisões gratuitas.