



# Dorensense

*em Revista*

Revista mensal do Clube Recreativo Dorenses | Janeiro de 2019 | Ed. 151 | Santa Maria | RS

Venda proibida - Distribuição gratuita

## PROJETO 2019 VERÃO

AULAS E COMPETIÇÕES TRAZEM  
LAZER E ESPORTE AO ASSOCIADO



# Quer

comodidade?

| Conte com a gente.

Pague o seu **IPTU** e **IPVA**  
em nossos canais:



Aplicativo do Sicredi



Caixa eletrônico



Agente credenciado



Internet Banking

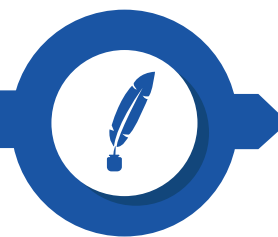


sicrediregiaocentro.coop.br

SAC Sicredi - 0800 724 7220  
Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525.  
Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519.

 **Sicredi**

\* Verifique a disponibilidade de nossos canais de atendimento em sua localidade.



# PRESIDENTE

## CONQUISTAS, VISITAS E TRADIÇÃO

Final de ano é sempre marcado por muitas festas, comemorações e confraternização. E no Clube Dores não poderia ser diferente. Muitas atividades, como a chegada do Papai Noel na Sede Campestre numa bela tarde de domingo do dia 16 de dezembro. A chegada do bom velhinho, como sempre, fez a festa das crianças, com distribuição de muitos brindes. Parabéns a comissão organizadora pelo belo evento. No dia seguinte também a confraternização dos funcionários, ocasião em que tivemos a participação de mais de quatrocentas pessoas. Estiveram presentes também integrantes da diretoria executiva, conselho fiscal e deliberativo. Com muitos brindes distribuídos, e um delicioso almoço oferecido aos participantes. Este quadro de funcionários é tão importante para nós, pois são eles que recepcionam diariamente os nossos associados, e proporcionam horas alegres e de muito lazer nas nossas duas sedes.

O “7º Natal Show Dores Pampeiro” foi mais um grande sucesso com um novo formato de espetáculo que foi oferecido gratuitamente aos nossos associados. Portanto é com muito orgulho que apresentamos esta apresentação na noite do natal, ocasião em que reúnem-se familiares e amigos para assistir à este grande espetáculo. O céu ficou iluminado com o show pirotécnico apresentado. O show de luzes completou a grande noite. Teve ainda uma magnífica apresentação da cia de dança da escolha “Dance One Dores”, sobre a coordenação da professora Fabiana Ávila que deram o toque natalino.

Ainda tivemos o encerramento de mais um ano da Pré Escola “Doritos”, foi uma noite muito bonita com direito a formatura dos pequenos. O Salão Nobre estava lotado de familiares e amigos dos formandos que vieram aplaudir as apresentações musicais e culturais, dando, portanto, o início para sentirem-se importantes e um dia fazerem a escolha para serem grandes profissionais. De parabéns a equipe de professores da Pré Escola “Doritos” pelo trabalho e dedicação com as crianças. Por fim quero parabenizar cada um dos nossos funcionários que trabalham nos diversos segmentos do Clube com tanta dedicação e simpatia para com os nossos associados, e que ao longo do ano, através das orientações e treinamentos, estão fazendo um trabalho diferenciado que é o “Padrão Dores de Qualidade”.

Me despeço pedindo a Nossa Senhora das Dores, nossa padroeira, e a Mãe Rainha e Vencedora Três Vezes Admirável de Schoenstatt que nos iluminem e derramem suas graças à toda família dorense.

Forte abraço a todos!



**CLEBER RUVIARO**

Presidente  
Clube Recreativo Dores



Capa: XXXXXXXXXXXXXXX

Foto: XXXXXXXXXXXXXXX

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail [secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br) ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

#### Contatos:

[www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br)

**Sede Social:** Rua Bento Gonçalves, 400  
Bairro Nª Sra das Dores-CEP: 97050-090  
Santa Maria/RS  
Fone: (55) 2103.2828  
Fax: (55) 2103.2801

**Sede Campestre**  
Rua César Trevisan, 1400

**Administradores**  
Geral: Carlos A.C. Londero  
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa

**Supervisores**  
Sede Campestre: Marcos Maciel  
Sede Central: Gelson Della Mía

[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)  
[visual@clubedores.com.br](mailto:visual@clubedores.com.br)  
2103-2818

[biblioteca@clubedores.com.br](mailto:biblioteca@clubedores.com.br)  
2103-2810

[compras@clubedores.com.br](mailto:compras@clubedores.com.br)  
2103-2812

[doritos@clubedores.com.br](mailto:doritos@clubedores.com.br)  
2103-2825

[esportes@clubedores.com.br](mailto:esportes@clubedores.com.br)  
2103-2830

[eventos@clubedores.com.br](mailto:eventos@clubedores.com.br)  
2103-2835

[secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br)  
2103-2800

[dp@clubedores.com.br](mailto:dp@clubedores.com.br)  
2103-2840

#### Gerentes da Sede Central

Eventos: Lisiane M. Rossato Dalcin  
Recursos Humanos: Elisandra Carvalho  
Financeiro: **Andressa Daiane dos Santos**  
Compras: **Júlio César de Oliveira**  
Esportes: **Adriana Corrêa**  
Academia: **Paulo Bisogno**  
Diretora Esc. Educ. Infantil: **Marilene Moraes**  
Limpeza/Central: **Andrea Stoever**  
Piscinas/Central: **Luis André Rodrigues**  
Recreação e Lazer: **Eliana Venturini Arosemena**

#### Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: **Alfredo de Souza Ribeiro**  
Central Serviço/Campestre: **Irio Figueiredo**  
Portaria/Campestre: **Paula Tatiane Diaz**  
Obras: **Querivelto Francisco dos Reis**  
Manutenção: **Elton Penna**

#### Expediente:

Edição 151. Ano 15 - Janeiro 2019  
Dorensense em Revista  
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

#### Comissão Editorial

Jornalista responsável: **Guilherme Benaduce Mtb 18310**  
[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)  
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: **Bruno Mello Mtb 17741**  
[digital@clubedores.com.br](mailto:digital@clubedores.com.br)  
Progr. Visual e Projeto Gráfico: **Magali Etges Rodrigues**  
[visual@clubedores.com.br](mailto:visual@clubedores.com.br)

Coordenação: **Carlos Alberto C. Londero**  
Colaboração: **Ildomar Pasa**  
Revisão Final: **Alfran Caputi**  
Fotógrafo: **Fernando Camargo Mtb 1204**  
Tiragem: 17.000 mil exemplares  
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

# EDIÇÃO 151

- 10 FESTA DOS FUNCIONÁRIOS: UM DIA DE HOMENAGEM AOS TRABALHADORES
- 14 #PARTIU DORES: O JANTAR INFANTIL ANIMOU A GALERINHA DORENSE
- 46 OBRAS: SEDE CENTRAL EM PERMANENTE REVITALIZAÇÃO
- 60 BOCHA: TORNEIO DORENSE EM AÇÃO E FESTA ENCERRAM O ANO BOCHÓFILO
- 68 ESPETÁCULO DE DANÇA: DANCE ONE CLUBE DORES HOMENAGEIA REI DO POP

## 42

### PROJETO VERÃO

Venha desfrutar da estação quente no Clube Recreativo Dores com muitas atividades esportivas e de lazer.

12

**NATAL SHOW DORES/PAMPEIRO**



A edição 2018 do festival pirotécnico do Clube Dorenses surpreendeu e emocionou mais uma vez a comunidade dorense.

36

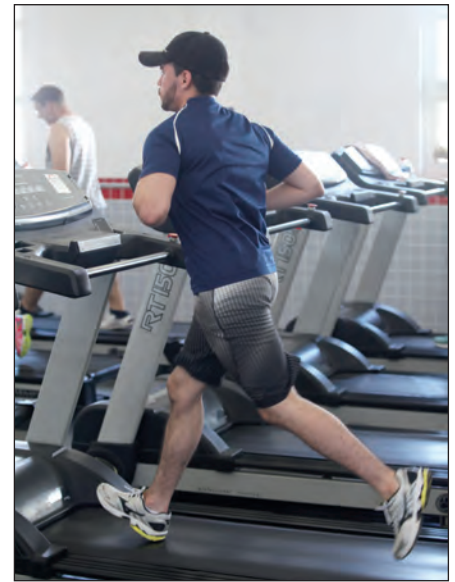
**CHEGADA DO PAPAI NOEL**



O Bom Velhinho visitou a Sede Campestre em um dia repleto de atividades para que toda a família se divertisse com a magia do Natal.

76

**ACADEMIA DORES FITNESS**

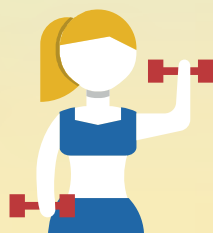


Conheça a estrutura e o funcionamento da completíssima academia Dorenses Fitness, onde ninguém fica sem atendimento.



**PROJETO VERÃO 2019**

**AULAS GRATUITAS DE HIDROGINÁSTICA, GINÁSTICA, FUTEBOL E FUTSAL, VOLEI E HANDEBOL, DANÇA DE SALÃO, TORNEIOS DE FUTEBOL, SINUCA, TRUÇO E MUITO MAIS!**



## DIRETORIA



**PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS**

**DIRETORIA EXECUTIVA 2018/2020:**

**PRESIDENTE - CLEBER RUVIARIO**

**VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO**

**VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:**

**BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA**

**BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS**

**CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI**

**FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER**

**JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI**

**MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA**

**PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI**

**RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN**

**SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI**

**SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA**

**TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE**

**TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA**

**ASSESSORES:**

**BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI**

**RECREAÇÃO E LAZER - ONEIDE SERRO**

**SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIACCHI**

**SOCIAL - TIAGO GAY LIMA**

**TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI**

**PAT. E CONSTRUÇÃO - CARLOS FARIAS**

**COORDENADORES:**

**CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA**

**FUTEBOL DE CAMPO - WORNEY DELLANI MENDONÇA**

**SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO**

**SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES**

**VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA**

**PISCINAS - RAUL FABBRIN**

**PADEL - GUSTAVO CERVO**

**COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS**

**VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI**

**FUTEBOL DE CAMPO -**

JOSÉ ADELAR TAMBARA | ROGÉRIO FERIGOLLO | GUSTAVO TOCCHETTO | LUCIANO PEREIRA | JOSÉ ANTONIO MEDEIROS | PEDRO MEDEIROS | ARTHUR FARIAN | ERIVELTO RODRIGUES | EDUARDO BARRICHELLO

**FUTSAL - TIAGO GAY DE LIMA E ERLON CERVO**

**PADEL - CAUÊ MELLO**

**SOCIAL -**

OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS NEGRINI  
GUILHERME COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS  
GELSON DE PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN  
LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MILO

**TRADICIONALISMO - MARINO TEX VASCONCELLOS**



**CONSELHO DELIBERATIVO 2017/2019:**

**PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA**

**VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI**

**1º SECRETÁRIO: GERSON TASCHETTO**

**2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA**

**ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON**

**MEMBROS NATOS:**

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

**CONSELHEIROS ELEITOS:** Adão Jose Fighera; Adir Jesus dos Santos Ribeiro; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Auri Machado de Oliveira; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviano; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Élcio Antonio Maffini; Elio Jorge Pozzobon; Ênio Angelo Dotto; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Ilídio Antônio Biacchi; Irio De Paula Figueiredo; Ivo Felin Londero; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalicio Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sandra Appel Forgiarini; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergilio M. Da Cas Neto; Victor Hugo Da Cas; Vilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comassetto; Zeno José F. De Souza.

**PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS**

**CONSELHO FISCAL 2018/2020:**

**PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA**

**VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN**

**SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA**

**EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO, EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS**

# CARNAVAL DORZES



MMXIX

VIEMOS DO EGITO...

## AGENDE-SE



### JANEIRO

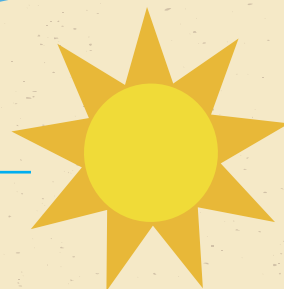
- 5 SÁBADO | COLAÇÃO DE GRAU - A.T. ARQUITETURA, URBANISMO E DESIGNER - UNIFRA | SALÃO NOBRE
- 20 DOMINGO | APRESENTAÇÃO RAINHAS DE CARNAVAL 2019 | SEDE CAMPESTRE | 18h

### FEVEREIRO

- 10 DOMINGO | GAROTA DO SOL | PALCO DA SEDE CAMPESTRE | 17h
- 17 DOMINGO | GRITO DE CARNAVAL | PALCO DA SEDE CAMPESTRE | 18h

### MARÇO

- 02 E 04 SÁBADO E SEGUNDA | BAILE DE CARNAVAL ADULTO | SALÃO NOBRE | 23h
- 03 E 05 DOMINGO E TERÇA | BAILE DE CARNAVAL INFANTIL | SALÃO NOBRE | 16h
- 15 SEXTA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO NOBRE | 21h



# CERTIFICADO DE CRÉDITOS DE CARBONO

COM REFLEXOS ALÉM DA ECONOMIA FINANCEIRA, A OPÇÃO DO CLUBE DORES PELO MERCADO LIVRE DE ENERGIA RENDEU UM CERTIFICADO COM DADOS DETALHADOS SOBRE OS IMPACTOS DE SUA OPÇÃO

Desde o ano de 2016, o Clube Dores estuda ativamente formas de reduzir os custos da grande demanda por energia elétrica de ambas as Sedes, bem como trabalhar de forma a minimizar os impactos ambientais deste consumo. Nesta época, foi deliberado que o Clube ingressaria no Mercado Livre de Energia.

Recentemente, o Dores recebeu um Certificado de Emissões Reduzidas da Ludfor, empresa que assessora seu

consumo energético no mercado livre, referente ao ano de 2017. Ao longo de todo o ano referido, além de uma média de 30% de economia nos gastos diretos, o Clube reduziu 194,81 tCO<sub>2</sub>e.

## A MEDIDA tCO<sub>2</sub>e

A unidade dos créditos de carbono nos “Certificados de Emissões Reduzidas” é padronizada em toneladas de Dióxido de Carbono equivalente (tCO<sub>2</sub>e). Falando em termos puramente numéricos, pode ser um pouco complexo entender os impactos do valor, contudo, há algumas comparações que podem ser feitas. Como o Dores pode escolher a fonte de sua energia, pode optar por fontes mais limpas, por exemplo. Ao longo de 2017, com estas escolhas,



Acima, os representantes da Ludfor entregam o Certificado de Emissões Reduzidas aos vice-presidente Executivo, Camilo Cervo e ao administrador dorense, Carlos Londero. À esquerda, o presidente Executivo, Cleber Ruviano, exibe o certificado.



o impacto ambiental foi o equivalente a mais de cinco mil mudas de árvores conservadas por 20 anos, por exemplo.



## REDUÇÃO DO CONSUMO EM TCO<sub>2</sub>e



5.383 MUDAS DE ÁRVORES  
CONSERVADAS POR 20 ANOS



1.936 VEÍCULOS LEVES À GASOLINA  
PERCORRENDO UMA DISTÂNCIA DE 500 KM



547 VEÍCULOS DE TRANSPORTE RODOVIÁRIO  
COM UMA TONELADA DE CARGA PERCORRENDO 500 KM



83 TONELADAS DE PAPEL/PAPELÃO  
ENVIADAS PARA ATERROS SANITÁRIOS



CRECI 23.6761

**CANCIAN**  
IMÓVEISVENDAS | LOCAÇÕES |  
ADM. CONDOMÍNIOS |  
FINANCIAMENTOS

#VemPraCancian

Entrega em mar. 2019

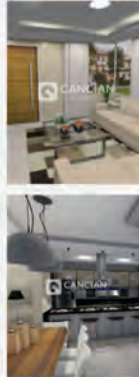
Quadra A, lote 05



venda

Casa Kyara

Cod. 92273

Casa em condomínio fechado de alto padrão, com **3 suítes, closet, ambiente multifuncional**, amplo pátio para piscina e lazer privativo, **2 vagas de garagem, persianas** com acionamento motorizado e mais.

Valor: R\$ 1.090.000,00

03

02



venda

Condomínio Real Park



Terrenos a partir de: R\$ 218.000,00

Financiamento  
em até 96xCondomínio fechado, a **10 minutos do centro** que oferece amplos espaços de **lazer e contato com a natureza**. Possui **ciclovía, pista de caminhada, quadras de esporte** com bebedouros e vestiários, **salão de festas** com churrasqueira e forno de pizza.

venda

Res. Villes de France

Cod. 3620

Apartamento exclusivo de **3 dormitórios**, sendo **1 suíte**, em localização privilegiada na **Av. Borges de Medeiros**. Próximo a mercado, farmácia e dos quartéis.

Valor: R\$ 450.000,00

03

01



venda

Res. Felicità

Cod. 8667

Apartamento central de **3 dormitórios**, sendo **1 suíte, living 2 ambientes** com sacada integrada e **2 vagas de garagem**, localizado na **R. General Neto**, próximo a farmácia e mercado.

Valor: R\$ 600.000,00

03

02



venda

Providence Clube Ecoresidencial

Entrada a  
partir de 10%Saldo em  
até 420xCasas de até 172 m<sup>2</sup> privativos, com **3 suítes** e **até 3 vagas na garagem** em excelente condomínio fechado com opções de **lazer e segurança** como **portaria 24h, piscina, salão de festas, varanda gourmet** e mais.

A partir de: R\$ 683.000,00

03

01

Oportunidade  
Locação

**Aluguel express!**

ALUGUE COM VANTAGENS EXCLUSIVAS

- CHAVES EM ATÉ 24 HORAS
- APROVAÇÃO EM ATÉ 15 MINUTOS
- ADESÃO VIA CARTÃO DE CRÉDITO
- SEM TAXA DE ADESÃO E SEM FIANÇOR
- ASSINATURA DIGITAL

HORÁRIOS: Seg. a Sexta: das 8h30 às 18h30 (sem fechar ao meio-dia) | SÁBADOS: das 8h30 às 16h (sem fechar ao meio-dia)

**DORES** Av. Nsa. Sra. das Dores, 2347  
55 3033.7400 (ao lado da Rede Vivo)**CENTRO** Rua Venâncio Aires, 1349  
55 3311.6300 (esq. Duque de Caxias)**CAMOBI** Av. Pref. Evandro Behr, 7300  
55 3026.6300 (em frente à rótula da FX. Velha de Camobi)



No destaque, o presidente do Clube Dorens, Cleber Ruviano, realiza seu agradecimento ao esforço e dedicação constantes de todo o corpo de funcionários das Sedes Central e Campestre ao longo do ano. Na cortina abaixo, a entrega dos prêmios "Doritos" de ouro, prata e bronze, para os funcionários que completaram 20, 15 e 10 anos de casa, respectivamente.

## UMA HOMENAGEM AO FUNCIONÁRIO DORENSE

Uma vez por ano, o Clube Recreativo Dorens fecha suas portas. Quem pensar em feriado ou qualquer data análoga se engana, pois anualmente o único motivo para o Dorens não receber seu associado é o merecido descanso de seus funcionários. Durante um dia inteiro, os trabalhadores que mantêm o Clube funcionando quase ininterruptamente podem aproveitar o patrimônio que ajudam a construir com suas próprias mãos.

No dia 17 de dezembro, a partir das 9h, os funcionários do Clube foram recebidos de braços abertos na Sede Campestre. Durante toda a manhã, cada um pode encontrar os colegas, além de conhecer aqueles que trabalham em setores, ou mesmo sedes diferentes. Em um universo de centenas de trabalhadores, iniciativas como esta permitem que a equipe se entrose e passe a sentir que faz parte deste todo.

Até o meio-dia, todos ficaram livres para curtir a manhã como bem entendessem. A opção geral foi descansar à sombra e, tomando chimarrão ou uma cerveja geladinha, colocar a conversa em dia com os companheiros. Contudo, não faltaram os mais dispostos que começaram o dia jogando nas quadras de futebol e de vôlei, nas canchas de bocha ou curtindo as piscinas do Centro Aquático e do Dorens Praia Park.

No horário do almoço, os funcionários foram reunidos no Salão Querência para o almoço festivo. Depois do saboroso churrasco, foi iniciada a tradicional solenidade na qual os funcionários recebem os troféus pelo tempo de serviço. Das mãos de integrantes da diretoria, foram recebidos nove doritos de bronze (10 anos de clube), nove de prata (15 anos) e três de ouro (20 anos).





Além da entrega dos troféus, 70 prêmios foram sorteados entre os funcionários presentes na festa. Os brindes foram desde ventiladores, torradeiras e cafeteiras até televisores, bicicletas e fornos elétricos. O prêmio especial, deixado por último, foi um belíssimo condicionador de ar.

Ao final da festividade, todos puderam curtir o restante do dia de calor como tivessem vontade. Já na terça-feira, dia 18, pela manhã, os funcionários dorenses voltaram a seus postos com energia renovada. Depois de um dia inteiro sendo recebidos com o carinho que sempre devotam ao associado, os trabalhadores estavam prontos para mais um ano de dedicação e amor pelo espaço que compartilham com todos os dorenses.

Acima, um momento de amizade e companheirismo, em que os funcionários desejavam um feliz final de ano aos colegas. À esquerda, alguns dos prêmios sorteados: panelas, fornos de micro-ondas, processadores, televisores e torradeiras.

gpsnet.com.br

PLANOS DE ATÉ

# 100

Mb

Internet sem limites para um mundo sem fronteiras

A INTERNET DOS GAÚCHOS É 100% FIBRA ÓPTICA ATÉ SUA CASA.

INTERNET MAIS VELOZ

SINAL MAIS ESTÁVEL

SUPORTE TÉCNICO LOCAL E 0800

Assine já **0800 645 4200**

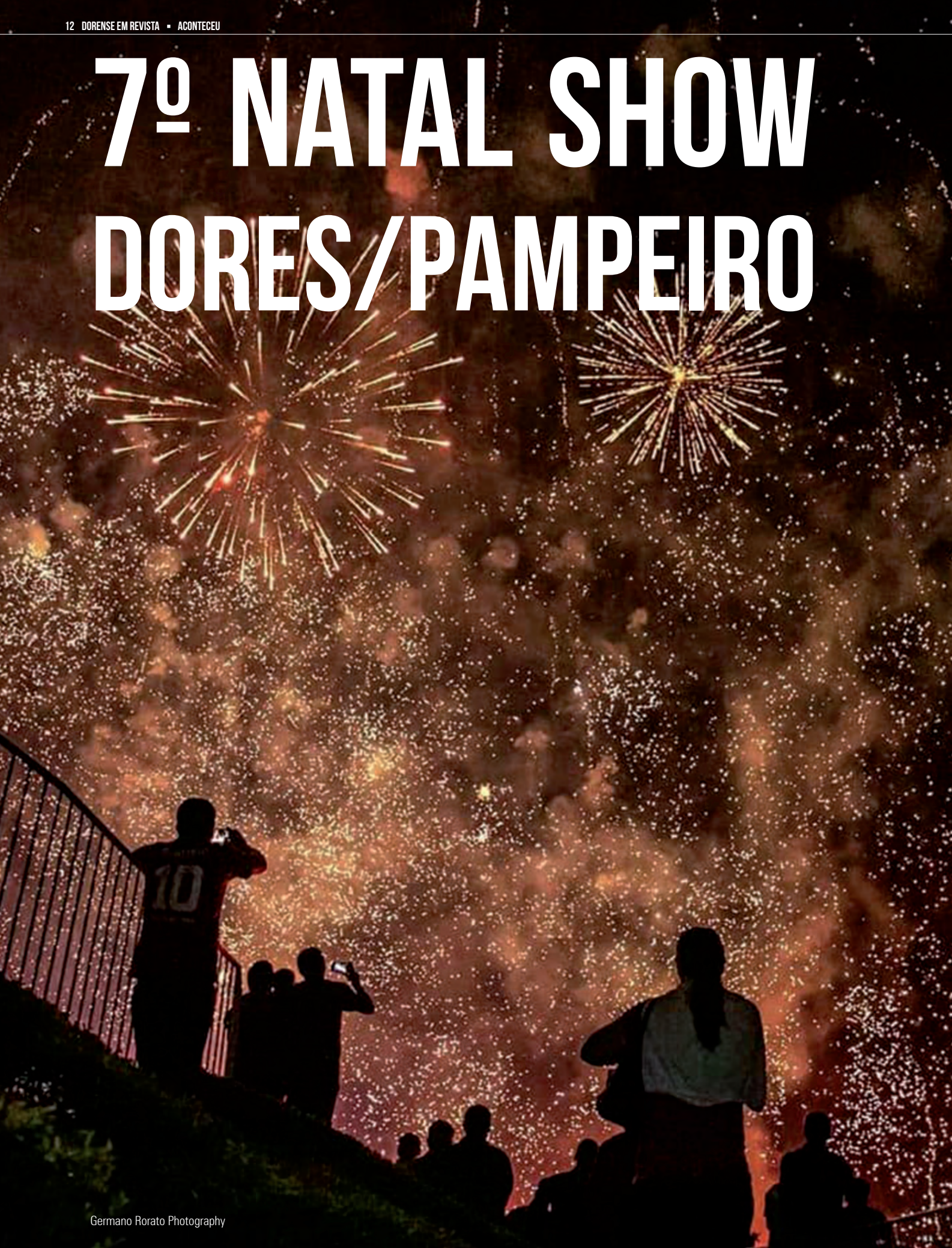
fb/GPSNetProvedor

instagram.com/gpsnet

gpsnet

INTERNET DOS GAÚCHOS

# 7º NATAL SHOW DORES/PAMPEIRO





Logo acima, as meninas da Dance One Clube Dores realizaram uma apresentação especialmente preparada para a ocasião. No topo, à esquerda, Junior Benaduce anima o Happy hour. No topo, à direita, as famílias dorenses aguardando ansiosamente o início dos fogos. À direita, ao centro, o casal presidente Executivo, Ana e Cleber Ruviano; a administrador dorense, Carlos Londero, e sua esposa, Isonia; o diretor executivo da Pampeiro S.A., Eduardo Biacchi e seus familiares.

Há alguns anos, o dia 25 de dezembro é especialmente aguardado pelos associados do Clube Dores por seu magnífico espetáculo de pirotecnia. Em 2018, foi realizada a 7ª edição do Natal Show, sempre em parceria com a Concessionária Pampeiro S.A.

Neste ano, a meteorologia pregou uma peça nos dorenses. A manhã foi céu aberto e muito calor, contudo, com a chegada da tarde, o tempo fechou e a chuva ameaçava a realização do tão aguardado evento. Atendendo às preces dos dorenses, pouco antes do anoitecer o tempo voltou a abrir em céu de brigadeiro, mantendo-se assim o restante da noite.

Apesar de ser o astro principal, o show de fogos não era a única atividade preparada. O caminho da orla do lago virou palco para uma apresentação das meninas da Companhia Dance One Clube Dores, especialmente preparada para a ocasião. Na parte musical da noite, o Happy Hour ficou por conta do músico **Junior Benaduce**.

Para agradar o paladar, a equipe **Ana Amélia Eventos** preparou uma série de barraquinhas em pontos estratégicos, disponibilizando salgados, refrescos, milho verde e muito mais. Excepcionalmente, o Restaurante do Lago permaneceu aberto até as 23h 30min.

Quando a grande hora chegou, todos aguardavam ansiosamente. Contudo, a espera foi mais do que recompensada. Além dos fogos tradicionais, o espetáculo contou com música e luzes, além de novos tipos de fogos, nunca usados no Natal Show Dores/Pampeiro. Os fogos “cascata”, por exemplo, foram muito comentados pelos associados, que pareciam chover sobre o público.

Confira a galeria de fotos completa da noite de fogos no site dorense: [www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br)





## JANTAR INFANTIL #PARTIU DORES

Ao centro, a Rainha de Festas Infantil, Giulia Franciscatto Zampieri, posa junto às carismáticas anfitriãs do Jantar Infantil #Partiu Dores.

Um verdadeiro sucesso. Esta foi a avaliação unânime entre o Departamento Social do Clube sobre o Jantar Infantil #Partiu Dores. Realizado no dia 24 de novembro no Salão Nobre dorense, a data foi de muita diversão, dança, brincadeiras e risadas, mostrando que a garotada do Dores sabe se divertir.

Dando apoio e suporte para os pequenos dorenses, as famílias compareceram em grande número. Conforme o vice-presidente Social, **Adão Fighera**, foi uma verdadeira integração da “família dorense”.

Entre os sorrisos mais cativantes dos baixinhos da festa, a Rainha de Festas infantil, **Giulia Franciscatto Zampieri**, brilhou. Comandada por ela, a galerinha agitou muito e fez a festa rolar até a meia-noite!

Conforme o vice-presidente, o Clube mostra para seu associado, mais uma vez, que seu caminho é investir nos pequenos dorenses. Desde jovens, eles se preparam para o futuro.

Outras estrelinhas de brilho ímpar foram as anfitriãs do jantar. Cada uma delas empregou sua dedicação em um belíssimo trabalho de convidar familiares e amigos para o #Partiu Dores e garantir o sucesso desta grande festa.

“Em 2019, com a graça de Deus, nos encontraremos novamente!”, convida Adão Fighera. Para o próximo ano, os pequenos associados podem esperar muitos momentos especiais!



# CONCURSO GAROTA DO SOL 2019

O nosso tradicional concurso "Garota do Sol – Edição 2019", está previsto para o dia 10 de fevereiro.

Uma ótima premiação às vencedoras.  
Inscrições a partir do dia 07 de janeiro  
junto ao Departamento de Eventos na  
Sede Central.

Venha mostrar a "Beleza Doreense  
na Passarela"!



**Linha Hospitalar**



**Linha Automotiva**



**Linha Profissional**



**Linha Institucional**



Visite nossa loja e conheça nossos produtos e promoções, ou se preferir faça seu pedido via telefone e receba-o no conforto do seu lar ou estabelecimento.

Av. Hólvio Basso, 1345 - Duque de Caxias | Santa Maria - RS  
55 3028.9200 | 3223.5820  
[www.hipersul.com.br](http://www.hipersul.com.br)





# CORTE INFANTIL **XAMEGUINHO**

Uma belíssima fantasia já está projetada para receber as nossas crianças que formarão a “Corte Infantil Xameguinho”

Informações junto ao Departamento de Eventos

**INSCRIÇÕES A PARTIR DO DIA 07 DE JANEIRO  
“VAGAS LIMITADAS”!**



# CARNAVAL DORES



MMXIX

VIEMOS DO EGITO...

Apresentamos aos associados o tema carnavalesco para o carnaval de verdade do Clube Dores em 2019.

---

**VISTA SUA FANTASIA, TRAGA SUA ALEGRIA!**

---

Noites: 02/03 (sábado) e 04/03 (segunda-feira)

Infantil: 03/03 (domingo) e 05/03 (terça-feira)

**Banda Charm's e muito mais!**

Camarotes limitados disponíveis aos grupos do Clube.

Mais informações no Setor de Eventos (55)2103-2836.



# OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.

O verão chegou de vez e, com ele, as cores se acentuam por toda a Sede Campestre do Clube Dorens. Da vida silvestre à vida social, os cliques dos dorenses retratam um pouco das belezas da estação em que o Clube recebe maior atividade.



ELTON PENNA

MARCOS BASTIDE



LISIANE PISSOLATO

QUERIVELTO REIS



# HAPPY HOUR

2018/2019

CLUBE RECREATIVO



## **PALCO DA SEDE CAMPESTRE | 19h**

13/01 | PATRICK CORTEZ  
20/01 | APRESENTAÇÃO RAINHAS DO  
CARNAVAL - BANDA CHARM'S  
27/01 | CHRISTIAN GUIMARÃES  
03/02 | ALINE FREIRE

## **PALCO DA SEDE CAMPESTE | 17h30**

17/02 | BANDA CHARM'S  
GRITO DE CARNAVAL  
24/02 | DIRLEI E GUILHERME  
03/03 | LUCIANO EBLING  
10/03 | TONY GUIMARÃES

## **SEDE CENTRAL | 19h**

03/01 | TIAGO BORGES  
10/01 | DELCI TABORDA  
17/01 | JÚNIOR BENADUCE  
24/01 | PABLO POHLMANN  
31/01 | LUCIANO EBLING  
07/02 | TIAGO BORGES  
14/02 | ALINE FREIRE

## **SEDE CENTRAL | 18h**

21/02 | SIBELE E GECIELE  
28/02 | CHRISTIAN GUIMARÃES  
07/03 | PABLO POHLMANN

# CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



## BODAS NO PARAÍSO

O casal Ana Paula e Gilberto Santini comemorou seus 25 anos de casamento em terras e águas caribenhas. As bodas de prata dos dorenses foram festejadas em Punta Cana.



## DEUS É BRASILEIRO

Entre os dias 16 e 25 de novembro, Anderson, a pequena Louíse e Janaína Beck conheceram as belezas de Pernambuco. "É um verdadeiro paraíso construído por Deus", garantiram.



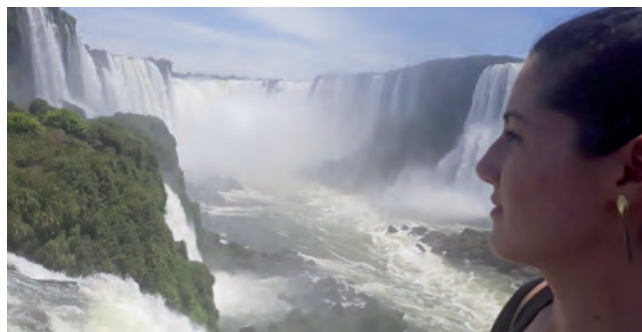
## O ENCANTADOR LITORAL CARIBENHO

Andrielle Della Giustina e Marcio Manfio passaram uma semana, em outubro, em uma viagem para Punta Cana. A comemoração de dois anos de casamento foi com paisagens cinematográficas.



## A INSPIRAÇÃO DO DORES PRAIA PARK

Jorge Roncato e sua esposa, Denise, passaram suas férias em Caldas Novas. Entre os locais visitados, destacaram o passeio pelas termas nas quais a arquitetura do Praia Park foi inspirada. Depois, ainda esticaram até Lagoa Quente e Rio Quente.



## AS CATARATAS DAQUI Y DE ALLÁ\*

A dorense Daiana Carpenedo visitou as cataratas em Foz do Iguaçu. Além da vista do lado brasileiro, a associada recomendou ver tudo pelo ângulo dos *hermanos* "lindíssima e diferente".

De allá\*: em tradução literal do espanhol, significa "de lá".



### PELO VELHO MUNDO

Berenice Fialho comemorou seus 60 anos em grande estilo. Seu presente foi uma viagem de 12 dias com o filho **Roberto Machado** para Paris e Londres.



### O HOMEM DE FERRO

Em dezembro, o associado **Pablo Estrazulas** viajou até Mar del Plata, na Argentina, para superar os impressionantes desafios do Triathlon Ironman.



### NAS MISSÕES JESUÍTICAS

Os dorenses **Elisiane Nascimento** e **Ricardo Muller** aproveitaram o feriado de 7 de setembro e visitaram as ruínas da ocupação jesuítica, em São Miguel das Missões.

# SEGURANÇA É TUDO!



Solicite gratuitamente a visita de um consultor Manutec para lhe assessorar corretamente na escolha dos produtos ou serviços mais adequados às suas necessidades.

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

**TECNOLOGIA TOTAL · PESSOAL TREINADO · VOCÊ TRANQUILLO**

# CONCURSO NACIONAL DE FOTOGRAFIA ESPORTIVA DE CLUBES

## FENACLUBES | CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES



A edição 2019 do concurso de fotografia da Fenaclubes já está com inscrições abertas. Com objetivo de "Divulgar a beleza, sofisticação, diversidade dos Clubes", a disputa premiará a melhor fotografia com uma câmera fotográfica profissional Nikon D3300 ou o valor de dois mil reais.

Cada clube filiado à confederação poderá inscrever uma fotografia enviada por um associado ou fotógrafo escolhido. Para valorizar o associado, o Clube Recreativo Dores escolheu dar a oportunidade de que os dorenses concorram a este belo prêmio.

Os associados deverão enviar suas fotos para o endereço [revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br) com o título "Concurso de fotografia" até a data de 20 de abril, para que seja escolhida a imagem representante do Clube Dores. As fotos devem seguir os seguintes parâmetros:

- *A fotografia poderá ser feita nas dependências do Clube ou demonstrar participação/atividade de associados ou atletas do Clube;*
- *A fotografia deverá ser inédita;*
- *Retratar qualquer prática esportiva, seja recreativa ou de competição, podendo ainda abranger práticas esportivas na 3ª idade ou práticas e inclusão de pessoas com necessidades especiais;*
- *Formato do arquivo: JPEG, observada a resolução mínima de 300 DPI e formato mínimo de 2.100 x 1.500 pixels*

O resultado será divulgado no Congresso Brasileiro de Clubes – Campinas 2019, entre os dias 20 a 23 de junho de 2019.

# VIVENDO EM GRUPO

# AMIGOS DA PIONEIRA



Há mais ou menos seis anos, um grupo de amigos, cujos filhos eram colegas de escola, passaram a se reunir no Clube Dores nas horas vagas. Três anos atrás, resolveram oficializar a turma, para que pudessem utilizar os recantos e, desde então, a amizade só fortalece.

O nome foi escolhido remetendo à empresa de tele água de um dos integrantes. “Mas nunca vendi uma garrafa d’água a mais por isso”, brinca **Leandro Martins**.

O objetivo da turma é reunir os amigos, mesmo que as crianças já não frequentem as mesmas escolas. “Eu conheci [os amigos] pela escola... As filhas estão saindo, mas o grupo não vai perder o contato por ter a vivência no Clube”, aponta **Glaissinéa Lopes**.

Aproveitando a estrutura do Dores, a qual elogiam com entusiasmo, os integrantes do Amigos da Pioneira realizam encontros

semanais na Sede Campestre e, uma vez por mês, nos recantos. O objetivo é conversar, dar risada, além dos almoços — “onde tem conversa, tem comilança”.

Para os dorenses, o mais especial é que, de vez em quando, alguém leva pessoas novas e assim a turma, e as amizades, cresce. “A maioria de nossos amigos, hoje, são do grupo”,

aponta  
**Leandro**.



Para **abrir caminhos**, é preciso ir fundo. O serviço de escavações abre os caminhos da **Brita Pinhal**.



## BRITA PINHAL

COMÉRCIO DE BRITAS • USINA DE ASFALTO  
SANEAMENTO • MUROS DE CONTENÇÃO • PONTES  
PAVIMENTAÇÃO • ESCAVAÇÃO • TERRAPLANAGEM

# VOCÊ NO FOCO

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dores tem seu espaço na Dorense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorense! Contato: revista@clubedores.com.br

**1** No dia 7 de dezembro, o grupo de casais **Os Doritos** realizou seu grandioso jantar de encerramento no Salão Antares.



**2** Comemorando os aniversários do último trimestre de 2018, o Grupo da Sexta homenageou **Tânia, Isonia, Ivete, Eloísa, Iara, Denise e Jussara**.



**3** Em dezembro, o grupo **Os Taurus** realizou sua festa de final de ano, logo depois do tradicional futebol. Em clima festivo, os integrantes agradeceram ao Clube, pelos espaços e recantos, que permitem que a turma permaneça junta e possa confraternizar.



**4** No dia 2 de dezembro, foi a vez da turma **Os Esponjas** realizarem sua confraternização de encerramento do ano. A festa foi no Recanto do Tênis.



**5** Também no dia 2, o grupo **Ô de Casa** comemorou seu sexto ano. No Refúgio dos Boleiros, foi um domingo de alegria e no GreNal da turma, quem ganhou foi a amizade.

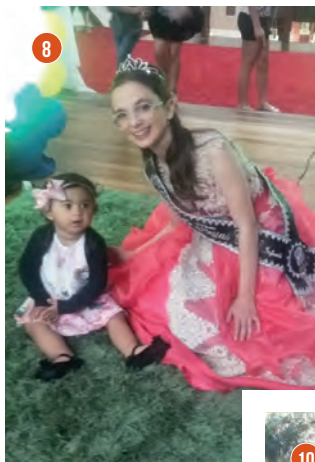


**6** Na quarta-feira, 5 de dezembro, os **Veteranos do Futebol de Campo** realizaram a comemoração de seus dez anos de turma. Há uma década, os dorenses jogam futebol sete todas as quartas, com muita festa. Os amigos garantem que, em todos estes anos, o resultado pouco importa, mas, apesar disso, ninguém gosta de perder, já que *"a corneta pega na hora da confraternização"*. Para o coordenador da equipe de futebol 55 anos, **José Adelar Tâmbara**, o ambiente é descontraído e muito importante para manter a forma física. *"O segredo do sucesso é amizade e o comprometimento de todos onde de uma forma ou outra todos colaboram"*, completa.





7 A jovem dorense **Laysa Ferreira** venceu o concurso de embaixatriz do turismo 2018/2019. Para comemorar, fotografou com a faixa na Sede Campestre dorense.



8 A pequena **Anna Alice Silva** já está curtindo a vida social do Clube Dorens. No dia 10 de novembro, participou do Jantar Infantil, com direito a clique de recordação com a rainha de festas infantil, **Giulia Franciscatto Zampieri**.



9 No dia 3 de novembro, **Zéilda da Silva** comemorou seus 50 anos com amigos e familiares no Clube Dorens. Na foto, posa com os dois filhos e o esposo. *"Agradeço ao excelente serviço prestado pelo clube dorens, salão e agendamento. Foi uma noite inesquecível, todos os 100 convidados acharam maravilhoso"*, garantiu.



7 Inseparáveis, os primos **Lucas Dorneles** e **Arthur Brondani** curtiam a Sede Campestre intensamente, quando foram clicados pela tia avó, **Ivani Soares**.

- ▶ CORTINAS
- ▶ PAPEIS DE PAREDE
- ▶ PERSIANAS
- ▶ TAPETES
- ▶ TECIDOS
- ▶ PISOS
- ▶ LAMINADOS

# Renove sua casa

Tudo em  
**10x**

Inovar o ambiente para renovar inspirações.

**MICHELLE**  
DECORAÇÕES CAMA MESA BANHO

# BIBLIOTECA

**Horário de funcionamento:**  
segunda a sexta, das 14h às 20h  
sábado, das 8h às 14h  
Informações 2103.2810



## Soldados do Jazz - Thomas Saintourens

Em 1º de janeiro de 1918, desembarcava na França um som até então desconhecido no Velho Continente: o jazz. O estilo, que estava nascendo na América, chegou à Europa pelas mãos do 15º Regimento de Infantaria da Guarda Nacional de Nova York, composto por soldados do Harlem, famoso bairro negro da cidade. Homens rejeitados pelo próprio exército, que encontraram nas tropas francesas irmãos em armas que os reconheceram por sua coragem – e não apenas porque levaram o jazz em suas malas. Treinados pelo exército francês, logo mostraram que sabiam empunhar suas armas tão bem quanto seus instrumentos, e suas façanhas heroicas na guerra se tornaram tão conhecidas quanto sua música. Em novembro daquele mesmo ano, retornaram vitoriosos aos Estados Unidos ostentando a mais alta condecoração das forças francesas. A batalha, porém, estava longe de terminar. Se do outro lado do oceano haviam lutado pela liberdade contra os soldados do Kaiser, em casa teriam que lutar pela democracia contra inimigos ainda mais cruéis: o racismo e a segregação. Foram necessários quase cem anos para que, em 2015, os heróis do Harlem fossem finalmente reconhecidos e honrados de forma oficial pelo governo do presidente Barack Obama.



## Um Amor Perdido - Alyson Richman

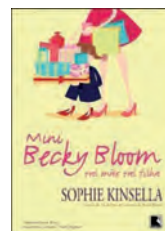
Separados pela guerra, ligados pela memória: uma história envolvente e instigante no rastro da Segunda Guerra Mundial Na Praga do pré-guerra, Lenka, uma jovem estudante de arte, apaixona-se por Josef, um médico recém-formado. Eles vivem cheios de ideais e de sonhos para o futuro, mas também são judeus e muito ligados à família. Casam-se, mas, pouco tempo depois, como tantas outras famílias, são separados pela guerra. As escolhas impostas pelo destino os afastam, mas deixam marcas permanentes: o caos e as informações truncadas dos tempos de guerra os levam a crer que o outro morreu. Na América, Josef torna-se um obstetra bem-sucedido e constrói uma família, apesar de nunca esquecer a mulher que acredita ter morrido. No gueto de Terezín, Lenka sobrevive graças aos seus dotes artísticos e à memória de um marido que julgava nunca voltar a ver. Apesar de todas as provações e dos infortúnios, mantém a chama daquele primeiro amor acesa, guardada em seu coração. Um amor perdido explora o poder do primeiro amor, a resiliência do espírito humano e a eterna capacidade de recordar.



## Uma Voz ao Vento - Francine Rivers

Um romance entre a decidida escrava Hadassah e o belo aristocrata Marcus. Os dramas e paixões de judeus, romanos e bárbaros em Roma, setenta anos depois de Cristo Depois de sobreviver ao massacre de sua família e à destruição de Jerusalém pelos romanos, Hadassah é capturada e vendida para a família de um rico comerciante. Levada a Roma, ela se torna escrava pessoal da hedonista Júlia Valeriano. Hadassah se esforça para seguir os ensinamentos de Jesus, mas é forçada a manter sua religião em segredo para sobreviver. Confusa e sozinha, ela só tem a própria fé para se agarrar enquanto tenta sutilmente trazer Deus para a vida de seus senhores. Precipitada e egoísta, Júlia tem um relacionamento conturbado com Hadassah, enquanto o irmão dela, Marcus, olha para a escrava cada dia com mais admiração. É possível que o amor entre Hadassah e Marcus floresça, considerando não apenas a posição de ambos na vida, mas também a lacuna entre a fé inabalável de Hadassah e a total descrença de Marcus?

A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês novas obras chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!



# VESTIBULAR

2019/1  
2ª EDIÇÃO



**PENSE BEM,  
PENSE FISMA!**

Conheça as diferentes  
formas de ingresso:

- » Vestibular - 2ª edição  
Prova dia **02/02/2019**
- » Portador de desempenho  
no ENEM
- » Transferência
- » Reingresso



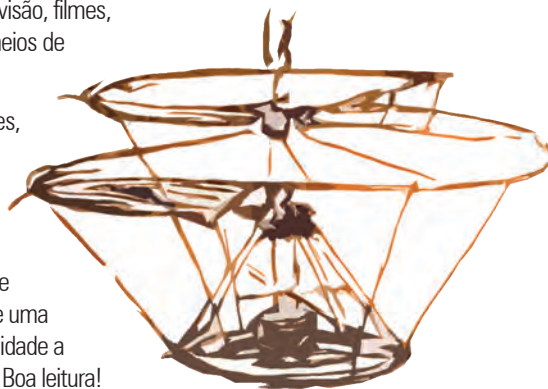
Acesse  
**[FISMA.com.br/vestibular](https://www.fisma.com.br/vestibular)**

# A HISTÓRIA ATRAVÉS DA LITERATURA

Não é preciso ser extremamente monótono ou mesmo acurado para se falar da história da humanidade. Existe até mesmo um gênero literário — a ficção histórica ou drama histórico — cuja característica é retratar figuras ou eventos históricos. Gênero histórico e, ao mesmo tempo fictício, faz uma honesta tentativa de capturar o espírito, as condições sociais da pessoa ou da época, que representam a atenção ao pormenor e fidelidade. A ficção histórica é encontrada

em livros, revistas, arte, televisão, filmes, jogos, teatro, e em outros meios de comunicação social.

A bibliotecária do Clube Dores, **Vera de Cecco**, realizou uma seleção de obras do acervo dorense cujos temas são históricos. Com maior ou menor grau de liberdade, cada uma trata de uma parte da trajetória da humanidade a partir de um viés específico. Boa leitura!

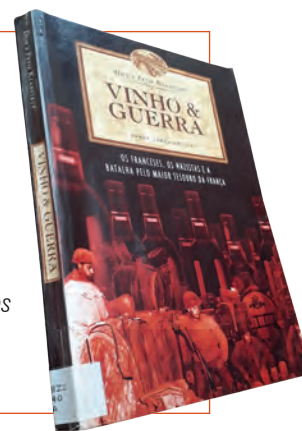


## ANDY DOUGAN - FUTEBOL & GUERRA

*Futebol & Guerra desvenda a verdade por trás do histórico embate entre a Luftwaffe, a força aérea alemã, e o F.C. Start, time formado pelo que restou do glorioso Dínamo de Kiev. Fascinante e comovente, mostra como a equipe do Dínamo - considerado o melhor time de futebol da Europa pré-guerra - foi reformulada como F.C. Start, vencendo de forma brilhante todas as partidas que jogou e levantando o ânimo do povo na Kiev ocupada pelos nazistas. Em 1942, nessa partida de futebol contra a Luftwaffe, a equipe defendeu a honra da cidade e ousou enfrentar, em todos os sentidos da palavra, os alemães. O jogo tornou-se uma alegoria da resistência, e suas consequências foram brutais. Ao separar os fatos da ficção e reconstituir no centro da Segunda Guerra Mundial um momento de extraordinária bravura, Andy Dougan comprova que o futebol também pode ser uma questão de vida ou morte - e muito mais que isso.*

## DON E PETIE KLDSTRUP - VINHOS & GUERRA

*Numa narrativa de tirar o fôlego, Vinho & guerra acompanha a saga de tradicionais famílias de vinicultores franceses que impediram os nazistas de roubar um de seus símbolos mais genuínos: o vinho. Usando de incríveis artimanhas — como a construção de paredes com teias de aranha para esconder safras preciosas, sabotagem de trens que transportavam vinho para a Alemanha —, os produtores de vinho formaram uma espécie de Resistência paralela a fim de proteger a economia da França e preservar um de seus prazeres mais inebriantes e diletos. Baseado em três anos de pesquisas e de entrevistas com testemunhas que sobreviveram a esses fatos, o livro lança luz sobre um capítulo comovente e pouco conhecido da história, prestando tributo a pessoas extraordinárias que, num sentido muito real, salvaram o espírito da França.*



## DAVID COIMBRA — UMA HISTÓRIA DO MUNDO

*"Um livro que faz você se apaixonar pela História", Ed. LP&M*



**O FIM DO HOMEM SOVIÉTICO — O FIM DO HOMEM SOVIÉTICO**  
*A ganhadora do prêmio Nobel examina o fim da União Soviética.*

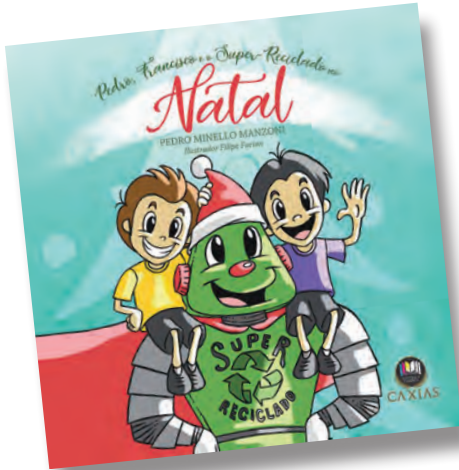
**SÉRGIO FARACO — O CREPÚSCULO DA ARROGÂNCIA**  
*Um relato dos fatores que culminaram no naufrágio do Titanic.*

**GEOFFREY BLAINEY — UMA BREVE HISTÓRIA DO SÉCULO XX**  
*Uma descrição vibrante e apaixonada do século passado.*

**ERIK LARSON — A ÚLTIMA VIAGEM DO LUSITANIA**  
*Um romance não-ficcional sobre uma viagem no início da 1ª Guerra.*

## Letras dorenses

A importância do tema da reciclagem surgiu de forma meteórica na vida da família Manzoni, de dois anos para cá. Depois de ser apresentado ao tema, o pequeno dorense **Pedro Minello Manzoni** abraçou a causa, criando o herói da reciclagem, o Super Reciclado, e histórias protagonizadas por sua personagem.



Em 2017, foi lançado “Pedro e o Super Reciclado”, já com a continuação em produção. Na Feira do Livro de 2018, o novo livro foi revelado — “Pedro, Francisco e o Super Reciclado no Natal” adiciona mais um amigo à dupla do primeiro livro, Francisco, o irmão de Pedro.

Tudo começa quando na noite de Natal, Pedro vê a Mamãe Noel colocando cartas na árvore de natal da família. A Mamãe Noel explica que a fábrica do Papai Noel está passando por uma crise financeira e por isso não pode dar presentes para todas as crianças. Então, o menino propõe que todos os brinquedos que estão estragados sejam consertados e enviados para as crianças.

Ambos os livros estão disponíveis na Biblioteca da Sede Central do Clube Dorenses, junto ao Centro Histórico.



Pedro e o Super Reciclado

A primeira obra de Pedro foi lançada em 2017 e foi tema da matéria “Pedro, o Herói da Reciclagem”, na Dorense em Revista 131, de maio de 2017, página 38.

Comemore  
com a **Magia**  
dos **Espetáculos**  
da **Fogos Gaúcho!**

Shows Pirotécnicos  
e Espetáculos Piromusicais!

Fone: 51 3431-1010  
Site: [www.fogosgaucho.com.br](http://www.fogosgaucho.com.br)

Rodovia RS 118, Nº 8080 - Bairro Neópolis - Gravataí (RS)



## CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dorés, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro Ao Pé da Letra, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dorés e, publicou os livros Abrindo Arquivos e Reminiscências – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

## OBSERVAR PESSOAS

Vocês já prestaram atenção de como é engraçado ficar observando as pessoas, simplesmente, sem outra finalidade que não seja apenas observar? Se fizerem isso, logo vão notar que pessoas têm, na maioria das vezes, várias maneiras de nos surpreender, revelando perfis que a gente nunca imaginava que tivessem.

Há pessoas que fazem parte do nosso dia a dia, estão ali do lado, praticam esporte juntos, fazem churrasco juntos, participam daquela chamarreada, e que nos parecem até bem próximos. No entanto, basta a coisa não ir bem para o nosso lado, quando não temos apenas sorrisos e o tempo está carrancudo, elas vão desaparecendo aos poucos e, até mesmo, somem. Basta você parecer fragilizado, com algum problema ou sensível, o alarme dispara e elas se afastam. É como se transmitissem o recado: “Comigo não. Resolve teus problemas e não me envolva neles.”

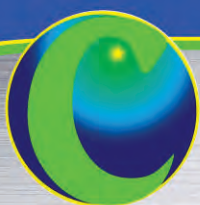
Existem outras pessoas, no entanto, que estão junto a nós há muito pouco tempo, não conhecem de nossa história um terço, mas oferecem a mão, nos dão conforto, mesmo sem muito falar, devagar, sem pressa, ainda

que esse auxílio venha sob a forma de um silêncio compartilhado.

Ultimamente me tenho surpreendido, muito mais vezes do que desejava, pensando sobre isso. Não se pode entender alguns afastamentos. Diante disso, é cada vez mais clara a necessidade de que nos convençamos de que tudo é passagem.

Já questionei muito a respeito de pessoas que chegam, que vão, que passam, que voltam... Hoje, tenho a convicção de que temos que pegar leve a esse respeito. Aqueles que querem ir, vão. Os que quiserem ficar, fiquem. Existem também aqueles que não querem, mas têm de ir. A realidade é que todos estão de passagem. Por mais dolorida que seja essa verdade, precisamos entender e racionalizar.

É mesmo muito engraçado como são as pessoas. Como se mostram. Como nos veem. Como pensam que são. Como sabemos que não são, e com realmente são.



**Orgatec**  
Contabilidade

*Amauri J. Londero*  
CRC-RS: 38.968/O

*Michel B. Bevilacqua*  
CRC-RS: 73.248/O

*Gustavo D. M. Londero*  
CRC-RS: 94.015/O

- Contabilidade
- Imposto de Renda
- Consultoria Contábil e Tributária
- Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733  
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02  
Nsrª Dorés, Santa Maria - RS  
CEP: 97050-090



# PERDIDOS, ACHADOS E DOADOS

Em dezembro, a seção de achados e perdidos do Clube Dorens realizou uma de suas doações semestrais de artigos esquecidos nas dependências de ambas as Sedes. Os diversos objetos foram encaminhados como donativos a duas entidades assistencialistas da cidade.

As doações somaram 22 volumes, compostos de roupas íntimas, calçados, roupas, toalhas, brinquedos, artigos esportivos e de higiene e muitos outros. Tudo o que foi doado foi perdido entre os meses de janeiro e julho de 2018.

É importante salientar que nenhum objeto perdido é doado antes de um período de seis meses, independentemente de o quão simples ou barato seja o objeto. Além disso, artigos mais caros, como óculos, joias e celulares, por exemplo, são guardados indefinidamente, até que seus



donos os requiram (nestes casos, é importante uma comprovação, como uma foto utilizando o objeto).

A seção de achados e perdidos fica na Sede Central e funciona de segunda a sexta-feira, das 14h às 17h.

Os 22 volumes foram doados para a Sociedade Espírita Dr Antonio Victor Menna Barreto e para o Abrigo Espírita Oscar José Pithan.

Programa Ilustrativo  
Pedidos, use sua base.



## Sócios tem vantagens na

# RODOAUTO PNEUS

Balanceamento e alinhamento para carros de passeio:

De R\$ 100,00  
Por **R\$ 65,00**

**EAGLE SPORT**  
205/55R16

**R\$ 269,90** À VISTA  
OU 12X DE R\$ 26,99



Apresente sua carteirinha de sócio do Clube Dorens válida e aproveite os descontos.

Siga-nos [f /rodoautopneusgoodyear](https://www.facebook.com/rodoautopneusgoodyear) [i /rodoautopneus](https://www.instagram.com/rodoautopneus)

**GOODYEAR**

**RODOAUTO  
PNEUS**



# ESTUFAS DO HORTO RECEBEM MANUTENÇÃO

O Clube Recreativo Dores exibe durante o ano todo uma exuberante variedade de flores, arbustos e plantas ornamentais em geral. Mas você sabia que todas elas são cultivadas na própria Sede Campestre? Esta é a função do Horto Dorense, que cuida desde o plantio das mudinhas até sua transposição para os locais finais, bem como os cuidados com a manutenção das plantas.

Para manter as plantas em situação ideal, é preciso que as estufas estejam em perfeitas condições. Por isso, em dezembro, foram trocadas as coberturas plásticas. Até o fechamento desta edição da revista, uma delas estava concluída e outra em processo de manutenção.



Ao lado, a colocação da nova cobertura plástica (à esquerda) e a estufa depois de pronta (à direita). Acima, um funcionário do Horto transfere as mudinhas para a estufa.

Nós oferecemos qualidade e responsabilidade para dar continuidade à sua história.

## Soluções em Estruturas Metálicas

Todos nós somos pequenos deuses... passamos a vida edificando nossos sonhos criando nossos mundos e vislumbrando grandes ideias... mas sempre chega aquele momento em que precisamos colocar nossos planos à mesa e delegarmos esse trabalho de concretização à alguém de nossa inteira confiança.

E quando o negócio é feito de aço estruturas metálicas clientes como o Clube Dores em todo o nosso Rio Grande tem encontrado na Serluz os conceitos de uma empresa séria responsável e competente na realização destas tão importantes obras.



# PÁ-PUM!

## RAPIDINHO, REFRESCANTE E SABOROSO!



Fonte | Panelinha

Se você procura uma refeição leve e saudável, que fique pronta rapidinho e tenha uma apresentação incrível, você está no lugar certo.

Esta receita é para impressionar os amigos, sem ter trabalho.

## PEIXE COM ARROZ INTEGRAL E CHUTNEY DE MANGA

### INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de arroz integral
- 2 ½ xícaras (chá) de água
- ½ colher (chá) de sal

### MODO DE PREPARO

1. Numa panela pequena, leve a água ao fogo alto.
2. Quando ferver, adicione o arroz, tempere com o sal e misture. Abaixar o fogo, tampe e deixe cozinhar por cerca de 20 minutos, até que o arroz esteja cozido e tenha absorvido toda a água. Transfira para uma tigela e reserve.

### PARA O PEIXE

### INGREDIENTES

- 6 filés de pescada branca (cerca de 600 g)
- sal a gosto
- ½ xícara (chá) de vinho branco
- 2 dentes de alho
- 1 colher (sopa) de azeite

### MODO DE PREPARO

1. Separe alguns palitos de dente para a montagem das rosetas.
2. Tempere os filés de pescada com sal a gosto. Numa tábua, corte cada filé ao meio, no sentido do comprimento, formando duas tiras. Junte a ponta de uma com a ponta da outra, formando uma tira bem longa. Enrole a tira sobre si mesma para fazer uma roseta e

prenda com palitos de dente. Repita com os outros filés.

3. Sobre a tábua, descasque os dentes de alho e amasse com a lateral da lâmina da faca.

4. Numa frigideira com bordas altas, coloque o vinho e leve ao fogo médio. Deixe ferver por 1 minuto para evaporar o álcool (se preferir, cozinhe o peixe apenas em água e caldo de limão).

5. Junte os dentes de alho, acrescente as rosetas de peixe com a abertura para cima, e complete com água até cobrir a metade das rosetas. Regue o peixe com azeite e deixe cozinhar em fogo alto.

6. Quando ferver, abaixe o fogo, tampe e deixe cozinhar por cerca de 10 minutos ou até que os peixes estejam cozidos, mas ainda firmes - não deixe muito tempo no fogo para o peixe não desmanchar.

### PARA A MONTAGEM

### INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de **chutney de manga**
- folhas de coentro fresco

### MODO DE PREPARO

1. Transfira as rosetas de peixe para uma travessa e descarte os dentes de alho.
2. Aos poucos, regue o arroz com o caldo que se formou na frigideira, misturando com uma colher - ele deve ficar caldoso, mas sem excesso de líquido.
3. No centro de cada prato, coloque algumas colheradas de arroz integral. Posicione uma ou duas rosetas de peixe sobre o arroz, duas colheradas de chutney de manga e polvilhe com folhas de coentro. Sirva a seguir.

## SHUTNEY DE MANGA

### INGREDIENTES

2 mangas palmer; 1 maçã fuji; 1 cebola; 1 dente de alho; ½ pimentão vermelho; 1 ½ colher (sopa) de gengibre fresco ralado; ¼ de xícara (chá) uvas-passas brancas; ¼ de xícara (chá) de açúcar; 1 colher (chá) de sal; 1 canela em rama; ¼ de xícara (chá) de vinagre de vinho branco; ¼ de xícara (chá) de água

### MODO DE PREPARO

1. Faça o pré-preparo: descasque e corte em cubos de 1 cm as mangas e a maçã; descasque e pique fino a cebola e o dente de alho; corte o pimentão, sem as sementes, em cubinhos; descasque e rale o gengibre fresco (se preferir, pique bem fininho).
2. Transfira todos os ingredientes para um panela, junte as uvas-passas, o açúcar, o sal, a canela, o vinagre e a água e misture. Leve para cozinhar em fogo médio.
3. Quando ferver, abaixe o fogo, tampe e deixe cozinhar por 40 minutos, mexendo de vez em quando. Se começar a grudar no fundo da panela, regue com um pouco mais de água e misture - o chutney ainda deve ficar com um pouco de caldo, pois irá endurecer quando esfriar.

4. Passados os 40 minutos, desligue o fogo. Transfira o chutney para potes de vidro esterilizados, com fechamento hermético, e deixe esfriar em temperatura ambiente. Depois de frios, tampe e conserve na geladeira por até 3 semanas.

Fonte | Panelinha



O molho de pimenta e o caldo de limão transformam a cerveja em um drinque mexicano temperadíssimo, ideal para uma tarde entre amigos.

## MICHELADA

### INGREDIENTES

1 lata de cerveja; 2 limões taiti; 6 gotas de molho de pimenta (por copo); 8 gotas de molho inglês (½ colher de chá) (por copo); cubos de gelo a gosto; sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto



Fonte | Panelinha

### MODO DE PREPARO

1. Separe 2 copos altos. Num pires, coloque sal e pimenta a gosto, e misture. Corte os limões ao meio, e passe metade de um limão na borda dos copos; passe os copos no pires com sal e pimenta - para fazer uma bordinha nos copos.
2. Esprema os limões, e divida o caldo dos limões nos dois copos.
3. Coloque em cada copo o molho de pimenta e o molho inglês. Complete com gelo a gosto.
4. Abra a lata de cerveja e divida nos 2 copos, inclinando o copo para a cerveja não espumar. Misture e sirva a seguir.



Você certamente  
tem muitos  
motivos para

# comemorar

- BUFFET
- DECORAÇÕES
- CASAMENTOS
- ANIVERSÁRIOS
- FORMATURAS
- EVENTOS EMPRESARIAIS
- LOCAÇÕES PARA EVENTOS

  
**Babette**  
by Denise

AV. PRESIDENTE VARGAS, 2081 - 55.3027.1716  
Eventos & Locações  
RUA MOTORISTA MARIANO, 155 - 55.3027.5051

Siga nossas redes sociais  



# A CHEGADA DO PAPAÍ NOEL

FAMÍLIAS DORENSES LOTARAM A SEDE CAMPESTRE PARA TESTEMUNHAR A CHEGADA DO BOM VELINHO



No dia 16 de dezembro, milhares de dorenses participaram de um dos eventos mais tradicionais do Clube Dorenses, realizado desde a inauguração da Sede Campestre — a chegada do Papai Noel. Ao longo do dia, uma série de atividades foi oferecida para os associados de todas as idades, culminando com a chegada do bom velhinho.

Logo na portaria da Avenida Victorino Da Cás, os associados já encontraram a calorosa recepção preparada para o domingo pela equipe dos Departamentos de Recreação e Lazer e de Eventos, com presença das Rainhas de Festas adulta, **Giovanna Fighera**, e infantil, **Giulia Zampieri**. As primeiras 500 crianças que chegaram durante a tarde receberam de brinde bonés temáticos do evento. Para as famílias, o presente do Clube foi um delicioso panetone.

Como é habitual nos eventos do Clube, foram preparadas atividades para todos os gostos. A criançada pode brincar no parque inflável, curtir o projeto “Canto e Encanto”, além de assistir à peça “Despedida com Alegria”, com a **Saca-Rolhas Teatro & Cia**.

No destaque, a multidão de pequenos dorenses cerca o bom velhinho encantados pela mágica do Natal.

Logo abaixo do título, as Rainhas de Festas adulta e infantil, **Giovanna Fighera** e **Giulia Zampieri** entregam os bonés comemorativos e os panetones aos associados que chegavam à Sede Campestre.



Acima, da esquerda para a direita: mateada proporcionada pela **Ervateira Vier**; brinquedos infláveis; apresentação da **Saca-Rolhas Teatro & Cia.** Logo abaixo, Happy hour com **Peppo Seeger**.

A programação voltada para os adultos foi composta pela mateada, proporcionada pela **Ervateira Vier**, e o Happy Hour com **Peppo Seeger**. Apesar da intenção, na hora de preparar, na prática a garotada também aproveitou os momentos musicais e o chimarrão, assim como os pais retomaram um pouco o espírito infantil, ao assistirem às apresentações.

Desde a abertura dos portões, pela manhã, até as 20h, a equipe da portaria da Sede Campestre registrou mais de seis mil acessos. Tanto números absolutos quanto fotos mostram que o evento foi um sucesso, contudo, é na memória de cada uma das crianças presentes que a magia fica registrada.





Cliente,  
nossa prioridade  
é você!



Walkiria Beltrame



Vivian Beltrame



Valnei Beltrame

**Centro:** Avenida Hélio Basso, 1279  
55 3027.0700



**BELTRAME**  
materiais de construção

**Camobi:** RS 509, 4060 Km 06  
55 3026.5000



# TEMPORADA DE VERÃO 2018/2019

## TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA APROVEITAR O MELHOR DO CLUBE RECREATIVO DORES

A temporada verão 2018/2019 foi oficialmente aberta no Clube Dores a partir de novembro. No dia 2, o Praia Park já estava esperando pelos associados. Já a partir do dia 15, todas as piscinas estavam funcionando normalmente.

Na estação em que o sol brilha com mais intensidade, as altas temperaturas convidam para aproveitar as atrações que o Clube oferece. Fique atento aos horários e as dicas dos serviços e participe de mais esta temporada no Dores.

### ESTEJA IDENTIFICADO!

Associado, lembre-se de ter sempre em mãos sua carteira social. Ela é sua **identidade** dentro do Clube Dores e pode ser solicitada eventualmente, pelos funcionários para verificações de rotina.



Ao chegar nas portarias, **agilize o atendimento**, sua carteira é seu acesso ao Clube.

## FIQUE ATENTO!

No dia 17 de dezembro, acontecerá a **confraternização** anual dos funcionários do Clube Recreativo Dores. É dia para aqueles que cuidam de cada detalhe de seu lazer, ao longo do ano inteiro, desfrutarem um dia de folga com seus colegas de trabalho. Portanto, as duas sedes, Central e Campestre, **estarão fechadas o dia inteiro.**

Nas vésperas dos feriados de final de ano, o Clube Dores fechará mais cedo, para que os colaboradores também possam celebrar com seus familiares.

Logo, nos dias **24 e 31 de dezembro, o Dores ficará aberto apenas até às 18h.**



## ESTACIONE NO LUGAR CORRETO!

Lembre-se de **não utilizar as ruas com faixa amarela como estacionamento.**

O Clube Dores ampliou os espaços de estacionamento e demarcou com amarelo alguns trechos exclusivos para circulação de pessoas e para as brincadeiras da criança. Essa medida visa a segurança dos associados.

**Atenção! Caminhões e ônibus deverão estacionar somente próximos às portarias da Sede Campestre.**



## HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

### Segunda a sexta

**14h às 20h30-** Praia Park

**14h às 20h** - Toboáguas (alternados)

**14h às 20h** - Lancheria

**9h às 12h / 14h às 21h** -Guarda-volume

### Sábado, domingos e feriados

**9h às 20h30** - Praia park

**14h às 20h** - Toboáguas (alternados)

**10h às 20h** - Lancheria

**9h às 21h** - Guarda-volume



## REVISTA EM PORTA-MALAS



Atenção! Pensando que o Clube Dores é um patrimônio do associado e visando o **bem-estar geral**, a Diretoria dorense, através dos funcionários das portarias da Sede Campestre, **coloca-se no direito de pedir aos dorenses para vistoriar os porta-malas, em dias e horários a serem estabelecidos pelos dirigentes do Clube.**

Essa medida se faz necessária porque houve casos em que alguns não-associados tentaram entrar na Sede Campestre escondidos nessa parte dos veículos de amigos e/ou parentes dorenses.

Se você for solicitado a mostrar o porta-malas, entenda que é uma **medida em benefício dos associados**, que pagam mensalidade e contribuem para a manutenção e crescimento do Clube Dores. O espaço da Sede Campestre é para vocês e seus dependentes. Por isso, colabore com os funcionários e nos ajude a fazer um Clube Dores cada vez melhor.



### PEDALINHOS

**SEG a SEG**  
das 14h às 20h



### TIROLESA

**SEX. SÁB. DOM. e feriados**  
das 14h às 19h30



### RAPEL

**Novembro a Março:**  
**QUA a QUI**  
15h às 19h30



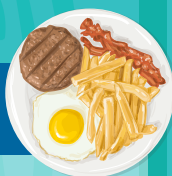


## HORA DO LANCHE!

Quando bater aquela fome, os **bares das piscinas e o Restaurante do Lago** estão repletos de lanches leves e saudáveis para complementar o seu verão! Opte por refeições balanceadas e lembre-se de não entrar na água logo após se alimentar.

Outro lembrete para os dias quentes é beber bastante líquido.

**Abuse dos sucos e da água geladinha!**



## ALMOÇO!

Almoço aos domingos, até o final da temporada, no **Salão Querência**, servido das **12h às 14h30**, em ambiente climatizado.

**Os almoços começam a ser servidos no dia 2 de dezembro e vão até o 24 de fevereiro.**

## HORÁRIOS DE ÔNIBUS 2018/2019

### DIAS ÚTEIS FAIXA VELHA

CENTRO	CLUBE	BAIRRO
07:15 MN	07:15 MN	07:50 MN
8:25 MN VL	8:55 MN	09:00 MN
12:30 MN VT	13:00 MN	13:10 MN VT
15:50 MN VT@	16:30 MN VT	16:25 MN VT
16:45 MN@	17:35 MN	17:25 MN
19:33 MN SUR@	20:10 M	20:05 MN

### SÁBADOS FAIXA VELHA

CENTRO	CLUBE	BAIRRO
07:15 MN	07:40 MN	07:55 PT
12:30 MN	12:55 MN	13:00 MN
16:00 MN VT	16:35 MN VT	16:30 MN
16:20 PT FS @	17:35 PT	17:25 PT FS
20:55 MNSUR@	21:35 MN	21:30 MN
22:10 PT MN	22:50 PT MN	22:40 PT MN

### DOMINGOS E FERIADOS FAIXA VELHA

CENTRO	CLUBE	BAIRRO
07:15 PT FS	07:40 PT FS	07:50 PT FS
12:30 MN	12:55 MN	13:00 MN
19:30 MN SR@	20:05 MN	20:00 MN
20:10 PT MN @	20:50 PT MN	20:40 PT MN

### DIAS ÚTEIS

### FAIXA NOVA

CENTRO	CLUBE
07:05 JB #	07:30
07:05 CS CERRITO	07:35
12:00 JBI Z #	12:30
13:00 JBI Z #	13:45
16:10 JBI Z #	16:45
17:20 JBI Z # Man	17:20
17:30 N CERRITO	17:55
17:30 JBI # MAN	18:10
19:05 JBI Z MAN	19:45
19:35 JB Z #	20:15
21:00 JB Z Man	21:30

### SÁBADOS

### FAIXA NOVA

CENTRO	CLUBE
07:05 JB Z #	07:35
11:50 JBI @ Z #	12:25
12:50 JB Z # Man	13:30
15:40 JB Z #	16:20
17:15 JB Z #	17:50
18:50 JB Z # Man	19:30
19:40 JB Z #	20:15
21:00 JB Z #	21:30
21:30 JB Z #	22:05

### DOMINGOS E FERIADOS

### FAIXA NOVA

CENTRO	CLUBE
07:00 JBI Z #	07:35
07:35 JB Z #	08:10
12:00 JBI Z #	12:30
16:00 JB #	16:40
17:00 JBI Z #	17:30
18:45 JB Z #	19:25
21:05 JB Z #	21:40
21:30 JB Z #	22:05

### LEGENDAS

PT: Passo das Tropas  
 VT: Vila Tomazetti  
 PP: Vila Lorenzi  
 MN: Minuano  
 @: Entra e volta  
 JB: Jardim Berleze  
 JBI: Jardim Berleze Invertido  
 N: Nonoai  
 B: Casa da Saúde  
 Z: via Res. Zilda Arns  
 Man: via Maneco  
 #: via Terra Nova



# PROJETO VERÃO 2019

**AULAS GRATUITAS**

**SEDE CAMPESTRE**

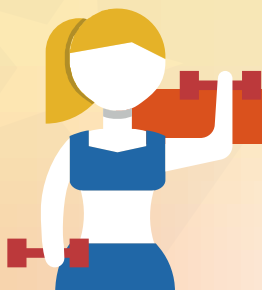


## **AULAS DE HIDROGINÁSTICA: LIVRE PARA TODOS OS ASSOCIADOS**

Sábados e Domingos

01/12/2018 a 24/02/2019

19h (horário de verão) / 18h (horário de inverno)



## **AULAS DE GINÁSTICA FUNCIONAL: A PARTIR DE 15 ANOS DE IDADE**

Segundas e quartas-feiras

02/01/2019 a 30/01/2019 / 19h e 19h30min\*

Inscrições na Secretaria de Esportes

**Vagas Limitadas / 30 alunos por turma / Profª Luiza**



## **AULAS DE FUTEBOL DE CAMPO**

Segundas e quartas-feiras

02/01/2019 a 30/01/2019

19h: **Sub 13 a Sub 15** (Nascidos entre 2004 e 2009)

20h: **Sub 7 a Sub 11** (Nascidos entre 2010 e 2013)

Inscrições na Secretaria de Esportes

**Vagas Limitadas / 30 alunos por turma / Profº Wilson + estagiário**

**AULAS GRATUITAS****SEDE CENTRAL****AULAS DE DANÇA DE SALÃO: A PARTIR DE 15 ANOS DE IDADE**

Terças e quintas-feiras

03/01/2019 a 31/01/2019

20h / Sala Fit All

Inscrições na Secretaria de Esportes

**Vagas Limitadas / 40 alunos por turma / Profº Rafael****AULAS DE DANÇA INFANTIMIX: 8 A 11 ANOS DE IDADE**

Segundas e quartas-feiras

02/01/2019 a 30/01/2019

19h / Sala Fit All

Inscrições na Secretaria de Esportes

**Vagas Limitadas / 40 alunos por turma / Profª Fabiana****AULAS DE DANÇA TEENMIX: 12 A 15 ANOS DE IDADE**

Segundas e quartas-feiras

02/01/2019 a 30/01/2019

20h / Sala Fit All

Inscrições na Secretaria de Esportes

**Vagas Limitadas / 40 alunos por turma / Profª Fabiana****AULAS DE BALLET FIT: ACIMA DOS 15 ANOS**

Terças e quintas-feiras

03/01/2019 a 31/01/2019

19h / Sala de Dança

Inscrições na Secretaria de Esportes

**Vagas Limitadas / 40 alunos por turma / Profª Fabiana****AULAS DE FUTSAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO**

Segundas e quartas-feiras • 02/01/2019 a 30/01/2019

9h às 10h20: **Sub 11** (nascidos em 2008/2009)**Sub 13/15** (nascidos em 2004/2007)10h30 às 11h50: **Sub 7** (nascidos em 2012/2013)**Sub 9** (nascidos em 2010/2011)**Vagas Limitadas / 20 alunos por turma / Profº**

**AULAS GRATUITAS****SEDE CENTRAL****AULAS DE VOLEIBOL: GINÁSIO POLIESPORTIVO**

Terças e quintas-feiras

03/01/2019 a 31/01/2019

9h às 10h20: **Mirim** (9 a 13 anos)

10h30 às 11h50: **Infantil e Juvenil** (14 a 18 anos)

Inscrições na Secretaria de Esportes

**Vagas Limitadas / 24 alunos por turma / Profº Leonardo**

**AULAS DE HANDEBOL: GINÁSIO POLIESPORTIVO**

Sextas-feiras

04/01/2019 a 25/01/2019

9h às 10h20: **Mirim** (10 a 13 anos)

10h30 às 11h50: **Infantil/Juvenil** (14 a 16 anos)

Inscrições na Secretaria de Esportes

**Vagas Limitadas / 20 alunos por turma / Profº Leonardo**

**TORNEIOS****SEDE CAMPESTRE****TORNEIO DE FUTSET ADULTO: CATEGORIA LIVRE**

Acima de 17 anos (nascidos a partir de 2001)

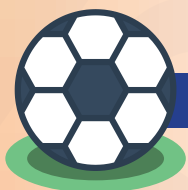
16 e 17/02/2019

**Início dos jogos:** 14h30

**Local:** Sede Campestre

**Premiação:** 1º Lugar - Bola e medalhas (15)

2º Lugar - Medalhas (15)

**TORNEIO DE FUTSET ADULTO: CATEGORIA VETERANOS**

Acima de 30 anos (nascidos a partir de 1989)

16 e 17/02/2019

**Início dos jogos:** 14h30

**Local:** Sede Campestre

**Premiação:** 1º Lugar - Bola e medalhas (15)

2º Lugar - Medalhas (15)

Inscrições na Secretaria de Esportes ou no dia/local do evento.  
No dia 16/02/18, início dos jogos e no dia 17/02/18 continuação e finais.  
Apresentar carteira social no dia do evento.

## TORNEIOS

## SEDE CENTRAL



## TORNEIO DE SINUCA SIMPLES: ACIMA DE 15 ANOS

23/01/2019

**Início dos jogos:** 19h30**Local:** Sala de jogos**Premiação:** 1º Lugar - Troféu  
2º Lugar - Medalha**Inscrições na Secretaria de Esportes ou no dia/local do evento**

## TORNEIO DE FUTSAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO

15 e 17/01/2019 • 19h30

**Sub 11, Sub 13 e Sub 15** (nascidos entre 2004 e 2009)**Premiação:** 1º Lugar - Medalhas (15 cada categoria)  
2º Lugar - Medalhas (15 cada categoria)**Inscrições na Secretaria de Esportes  
ou no dia/local do evento. Vagas Limitadas!**

## TORNEIO DE FUTSAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO

22 e 24/01/2019 • 19h30

**Sub 17** (nascidos em 2002/2004)**Adulto** (nascidos até 2001)**Premiação:** 1º Lugar - Medalhas (15 cada categoria)  
2º Lugar - Medalhas (15 cada categoria)**Inscrições na Secretaria de Esportes  
ou no dia/local do evento. Vagas Limitadas!**

## TORNEIO DE TRUÇO DE DUPLAS: CATEGORIA LIVRE

06/02/2019 • 19h

**Local:** Salão Térreo**Premiação:** 1º Lugar - Troféu  
2º Lugar - Medalha**Inscrições antecipadas, exclusivamente na Secretaria de  
Esportes. Vagas Limitadas!**



# REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

## SEDE CENTRAL



### VESTIÁRIO DO VÔLEI

Há alguns meses iniciou o processo de revitalização de um dos antigos vestiários do Ginásio Poliesportivo. Em dezembro, a obra de remodelação completa foi praticamente concluída. Na sala do vestiário, todo o reboco foi refeito, bem como os azulejos foram trocados e a instalação elétrica adequada.

Posteriormente, foi feita uma nova pintura e colocação dos detalhes, como o rodapé, os marcos das portas e a porta propriamente dita. A finalização foi com a colocação dos móveis: bancos na parte central e armários individuais para os atletas (1), além de armários especiais para que os professores possam armazenar equipamentos de aula, tais como bolas.

Junto ao vestiário, foi criado um banheiro no novo padrão do Clube Dores: divisórias e bancadas de granito e portas de vidro fosco (2).



### PINTURAS

Como parte do processo permanente de revitalização do Clube, a equipe de pintura da Sede Central está sempre trabalhando em um local diferente. Em dezembro, a pintura da parte externa do estacionamento foi concluída, avançando para a parede contígua, pertencente ao Edifício Administrativo (3).

Já no Ginásio Poliesportivo, os pintores estão trabalhando na

revitalização das janelas, que estão recebendo uma demão de tinta preta, finalizando o processo de manutenção concluído anteriormente (4).



6



5



### ELEVADOR DO SALÃO NOBRE

Em dezembro, as obras do novo elevador avançaram, já podendo ser vistas no Salão Nobre em si e no mezanino (5). Na parte estrutural, estão sendo montadas as partes que darão suporte ao elevador (6).

Ao ser concluído, o elevador dará acesso ao Salão Nobre e ao

mezanino a partir do segundo andar, onde fica o Hall (e que pode ser acessado tanto internamente por elevador, quanto externamente pela elevatória PNE).

Uma curiosidade estrutural é que, para minimizar o uso de espaço do salão, a casa de máquinas do elevador será no térreo.



### LOMBADA ELEVADA

Em dezembro, o poder público de Santa Maria atendeu a uma solicitação realizada pelo Clube Recreativo Dores. Foi instalada uma lombada quase em frente à entrada do estacionamento da Sede Central. A modificação tem por objetivo diminuir a velocidade do trânsito de veículos em frente ao Clube.



# REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

## SEDE CENTRAL

### SAUNAS

Desde o mês de novembro, a sauna masculina está em processo de revitalização. Ao longo do último mês, os marcos das portas, anteriormente de madeira, foram substituídos por novos de granito (7).

Na sauna seca, todo o forro de madeira foi trocado. Além disso, foi colocado um corrimão na lateral, facilitando e dando segurança na subida e descida dos degraus.

Tanto nas áreas internas quanto externas das saunas, toda a iluminação foi substituída por lâmpadas de LED, mais claras e econômicas. Também em toda a área, foi refeito o rejuntamento dos azulejos.



### PISCINAS

Com a dispensa do exame médico dermatológico para o uso das piscinas externas, deixou de ser necessária a apresentação da carteira social para ingressar nas mesmas.

Por isso, a equipe de manutenção retirou a roleta que controlava o acesso dos associados, já que esta não possuía mais motivo para estar no local.



### REVITALIZAÇÃO DOS SANITÁRIOS

O trabalho de revitalização dos sanitários avança no segundo andar, em frente à Sala Dojo. Quando a obra atual for concluída, a revitalização e padronização será realizada nos sanitários do Bolão e, ao final, o trabalho será feito nos sanitários da Bocha.





**CONSTRUINDO**  
A VIDA COM VOCÊ.

55 3223.1999  
WWW.BKCONSTRUCOESRS.COM.BR



## SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR



Entre os dias 3 e 13 de dezembro, um grupo de funcionários do Clube Dores recebeu capacitação para que pudessem agir em situações de salvamento aquático. Com uma semana de lições na Sede Central e outra na Sede Campestre, todos tornaram-se aptos a realizar a segurança dos associados que frequentam as piscinas do Clube.

Na primeira semana, o trabalho foi voltado para lições iniciais, teóricas e práticas, do salvamento. Na piscina térmica do Centro aquático, os funcionários realizaram rebocamentos (carregar alguém pela água utilizando a boia), mergulhos com e sem equipamento especial, entre outros.

Na Sede Campestre, durante a segunda metade do curso, os funcionários realizaram atividades semelhantes no lago. Nesta semana, a carga de exercícios físicos, como corrida, natação e rebocamento cronometrado foram bastante ressaltados.

Todo o treinamento foi realizado com instruções de profissionais capacitados e certificados: tenente **Montardo**, instrutor e monitor de salva-vidas do Corpo de Bombeiros; tenente **Sérgio Renato**, monitor de treinamento de salva-vidas e mergulho do Corpo de Bombeiros, além do técnico em Segurança do Trabalho, **Rodrigo Cezar Silva**.

Abaixo, dois momentos do treinamento nas piscinas da Sede Central: o mergulho com cilindro de ar e o rebocamento com boia. No topo, a simulação de resgate cronometrada, no lago da Sede Campestre. Abaixo do título, parte do treinamento físico de resistência.



# TREINAMENTO COM EXTINTORES



Nos dias 19 e 20 de dezembro, foi realizado um treinamento para capacitar os funcionários da Sede Central no uso de extintores de incêndio e sistema hidráulico sob comando (hidrante). Quatro turmas foram montadas, reunindo integrantes de todos os departamentos da Sede.

O treinamento foi realizado no último pavimento do estacionamento, no edifício administrativo. Conforme o técnico em Segurança do Trabalho, **Rodrigo Cezar Silva**, as aulas capacitam os funcionários a agirem em casos de princípio de incêndio, sabendo de que forma e em que situações devem utilizar os extintores e hidrantes.

O treinamento com extintores e hidrantes foi realizado no último andar do estacionamento da Sede Central. Em quatro turmas, distribuídas em dois dias de aulas, foram capacitados funcionários de todos os departamentos da Sede Central.

# LIQUIDA

# SUL CORES®

TÁ TODO MUNDO APROVEITANDO

EM ATÉ  
1+4  
5X  
SEM JUROS







## SUL CORES®

Indicada por quem entende de pintura.

AV. N° 5ª MEDIANEIRA, 720  
3026-6005

CAMOBI - FAIXA NOVA  
BR 287, KM 235, 6410  
3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390  
3213-3030

[www.sulcores.com.br](http://www.sulcores.com.br) [sulcores](#) [@sul\\_cores](#)

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | IJUÍ | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO | SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL | CANOAS



A turma do Infantil 5 foi a primeira a desfilarem pelo tapete vermelho para sua formatura. No detalhe, os oradores da turma, Eduardo e David.

## NO PALCO: ESCOLA DORITOS

Tapete vermelho sobre a passarela, Oscars gigantes decorando a entrada e muita expectativa. Poderia ser uma premiação de cinema ou algo do gênero, mas era a apresentação de final de ano da Escola de Educação Infantil Doritos. Realizada no dia 20 de dezembro, no Salão Nobre do Clube Recreativo Dores, a ocasião reuniu familiares para assistirem um pouco do resultado daquilo que foi trabalhado pelas professoras ao longo do ano através do tema "Arte: criar e recriar para transformar".

A noite começou com a entrada dos pequenos formandos, da turma Infantil 5. De togas azuis, os pequenos desfilaram pelo tapete vermelho e receberam seus chapéus e canudos sob o aplauso do público. Depois da breve solenidade, iniciaram as apresentações.

Em exibições que foram verdadeiras aulas de história e cultura, as crianças



"É UM EVENTO DE HOLLYWOOD. VIM ACHANDO QUE SERIA UMA APRESENTAÇÃOZINHA SIMPLES, MAS É UM EVENTO GRANDIOSO, À ALTURA DOS BAIXINHOS"

ALEXANDRE MANICA  
PAI DO ALUNO MATEUS

Da esquerda para a direita: "Anos 60", com alunos de todas as turmas; "A História do Cinema – Cinema Preto e Branco", com o Infantil 4; "A História do Cinema – Cinema em Cores", com o Infantil 2B.





Logo acima, o Infantil 5 apresenta "Anos 70 – Elvis".

No topo, da esquerda para a direita: "Dorothys", com alunas dos Infatis 3A, 3 B e 4; "Poesia e Literatura", com os meninos da turma 3A; "Paquitas", com as meninas do Infantil 5.

No pé da página, da esquerda para a direita: "Pintores", com o infantil 3B; "Anos 90 – Chiquititas", com as formandas do Infantil 5; "Esculturas", com os pequenos do Infantil 2A.

representaram de diversas formas a arte, em especial a partir da música, da pintura e do cinema. Com breves explicações sobre o contexto histórico, dadas pelo apresentador Anderson, os doritinhos viajaram pelas manifestações artísticas do século XX.

Dos anos dourados à década de 1990, passando por momentos icônicos como o surgimento do cinema sonORIZADO e colorido, os alunos da Escola Doritos levaram o público em uma grande viagem no tempo. *"É um grande evento feito com carinho para marcar o fim de um magnífico ano nessa escola chega ao seu final [...] nossas crianças crescerão e trilharão um lindo caminho, sem nunca esquecer de sua 1ª etapa de vida escolar, e com certeza a mais bela de todas que*

*virão, a Educação Infantil", disse o apresentador, em sua fala final.*

#### UM EVENTO QUE MARCA

O dorense **Alexandre Manica**, pai do aluno Mateus, assistiu ao espetáculo de final de ano da Doritos pela primeira vez. Já na entrada, conta que se surpreendeu, pois a estrutura mais lembrava uma formatura de Ensino Superior do que uma de Educação Infantil.

*"É um evento de Hollywood. Vim achando que seria uma apresentaçõzinha simples, mas é um evento grandioso, à altura dos baixinhos", brincou Alexandre, entre risos. Para o pai, a participação em um evento desta magnitude só pode impactar de forma positiva na vida dos pequeninos, pois é nítido o quanto eles se sentem valorizados com tudo o que é preparado.*

#### UM ANO QUE SE ENCERRA

A apresentação de final de ano encerra o calendário da Escola Doritos em 2018. Com isto, chega ao fim o projeto temático "Arte: criar e recriar para transformar", trabalhado ao longo dos dois últimos semestres.

De 4 a 15 de janeiro, a equipe da escola estará envolvida com a Colônia de Férias Verão Doritos. A partir de 18 de fevereiro, iniciará o período letivo 2019, com uma nova proposta pedagógica.



# DT QUERÊNCIA DAS DORES PENDURA AS ENCILHAS ATÉ A CHEGADA DE 2019

RODEIO DO MERCOSUL E CONFRATERNIZAÇÕES MARCAM O ENCERRAMENTO DO CALENDÁRIO DOS TRADICIONALISTAS

O dia 2 de dezembro foi movimentado para os tradicionalistas do Clube Recreativo Dores. A invernada adulta do Querência das Dores participou de dois grandes eventos fora de Santa Maria, encerrando o ano com excelentes colocações.

A primeira apresentação dos dorenses foi na cidade de Gravataí, na qual participaram do 22º Rodeio do Mercosul. A participação rendeu o 3º lugar para a invernada adulta.

Em Novo Hamburgo, a aproximadamente 30 Km de Gravataí, foi a segunda apresentação. Desta vez no Rodeio Artístico do CTG Lomba Grande, os bailarinos dorenses garantindo o primeiríssimo lugar, fechando o ano com chave de ouro.

## TEMPO DE ENTREVERO

Com a parte competitiva de 2018 passada, os tradicionalistas dorenses puderam “pendurar as encilhas” e se “entrevetera” com os companheiros para celebrar as festividades de final de ano.

No dia 13 de dezembro, dois grupo de tradicionalistas fizeram suas festas. A invernada veterana se reuniu com direito até a Papai Noel, fazendo votos de um excelente 2019 a todos. Já o grupo juvenil aumentou a festa, convidando familiares, instrutores e coordenação, celebrando a amizade nascida do amor ao folclore gaúcho.

Dois dias depois, em 15 de dezembro, foi a vez da invernada mirim fechar os trabalhos. Além da piazada e suas famílias, que sempre acompanham as “campereadas” dos pequenos, a festa contou com a presença do casal patrão do Querência das Dores, **Anaides e Zeno de Souza**, além do Bom Velhinho.



Acima, o grupo de danças adulto do Querência das Dores, que participou do 22º Rodeio do Mercosul e do Rodeio Artístico do CTG Lomba Grande. À esquerda, acima, a confraternização da invernada artística veterana. Logo abaixo, a festa de encerramento da invernada de danças juvenil. No pé da página, a confraternização de final de ano dos integrantes da invernada mirim dorenses, com participação do casal patrão, Anaides e Zeno de Souza.

# SUPER LIQUIDA

## CONSTINTA



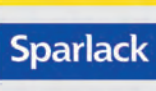
MASSA CORRIDA  
BLASCOR 25KG  
R\$ 48,90

NOVACOR  
MAIS RENDIMENTO  
FOSCO BRANCO 18L  
R\$ 229,00

DECORA FOSCO  
BRANCO 18L  
R\$ 309,00

SELADOR ACRILICO  
EUCATEX 18L  
R\$ 56,00

PROMOÇÃO VÁLIDA EM QUANTO DURAREM OS ESTOQUES



f /CONSTINTA

WWW.CONSTINTA.COM.BR

SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL  
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

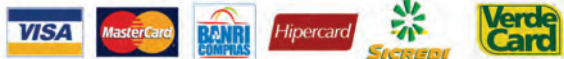
# CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS





# 3º FESTIVAL DE PATINAÇÃO

Abaixo, à esquerda, a turma de iniciantes da patinação do Clube Dores. Ao lado, a professora Oneide Serro com Martina Crestani e a professora dorense Tatiana Silva. No destaque, no topo da página, Rafael Veeck e Kandice Mori.

No dia 31 de outubro, o Clube Recreativo Dores realizou seu terceiro Festival de Patinação. Com participação de atletas-artistas de renome nacional e mundial, o evento foi um sucesso absoluto, com mais de 800 pessoas no público.

O festival contou com 118 patinadores, entre integrantes da escolinha do Clube Dores, da Patinart (de Novo Hamburgo e São Leopoldo) e da Xlise (de Santa Cruz do Sul). Foram 23 apresentações, 13 delas

apresentadas pelos atletas dorenses e 10 pelos visitantes.

## UMA DEMONSTRAÇÃO DE ALTO NÍVEL

Entre os pontos de destaque do festival foram as participações de profissionais. **Rafaela Machado** é veterana do Clube Dores e da Patinart. Patinadora desde os 7 anos, acumulou inúmeros títulos, entre eles o de campeã Sulamericana.

**Carlos Radtke**, de Santa Cruz do Sul, começou a patinar aos 5 anos







de idade. Na carreira acumula diversos títulos estaduais e nacionais, bem como duas medalhas em campeonatos do mundo. É o atual campeão brasileiro e conquistou o 8º lugar no mundial da França.

**Martina Crestani** foi primeiro lugar no Campeonato Brasileiro. A partir de 2019, será uma das professoras de patinação do Clube Dorens.

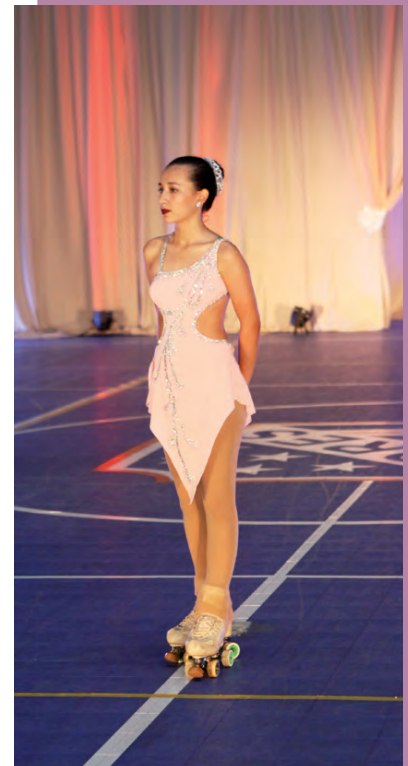
#### MELHOR A CADA ANO

Para a professora **Oneide Serro**, o 3º Festival foi o melhor já realizado no Clube. Além da melhora dos alunos da casa, a presença dos visitantes elevou o nível do evento. *“Foi uma oportunidade das crianças verem o que é realmente patinação em nível profissional. Foi uma boa troca de informações e experiência”*, avaliou.

A professora de patinação destacou a presença da diretoria — o casal presidente, **Ana e Cleber Ruviano**; os vice-presidentes de Cultura e Esporte e Lazer, **Alfran Caputi e Nilton Fabbrin**; além do casal ex-presidente, **Teresa e Ademir Pozzobon**.



Acima, à esquerda, o patinador **Carlos Radke**, 9º no ranking mundial. À direita, **Martina Crestani**, campeã brasileira em 2018. Abaixo, à direita, a patinadora **Rafaela Machado**. Logo à esquerda, acima, a equipe e pré-equipe dorenses (vestindo dourado e preto). Logo abaixo, a turma avançada (de vestidos verdes e plumas na cabeça)



AS MATRÍCULAS DA ESCOLINHA DE PATINAÇÃO ABREM EM 25 DE FEVEREIRO. AS AULAS RETORNAM EM 7 DE MARÇO.

# OS MELHORES TENISTAS DORENSES

APÓS O MASTER 2018, DEPARTAMENTO DE TÊNIS REUNE E PREMIA OS MELHORES ATLETAS EM CONFRATERNIZAÇÃO



Entre os dias 22 de novembro e 5 de dezembro, o Clube Recreativo Dorenses realizou a última competição do calendário do Departamento de Tênis. O Master 2018 reuniu os oito melhores atletas de cada uma das categorias do Ranking Interno masculino, somando 48 tenistas.

Ao longo do ano, o Ranking 2018 integrou 115 tenistas. Segundo a professora da modalidade, **Juliana Appel**, a participação dos dorenses foi elevada e constante, marcando uma média de 80 atletas em cada uma das etapas.

## OS MELHORES DO ANO

No dia 8 de dezembro, os tenistas reuniram-se para a confraternização de

encerramento da temporada 2018. A festa foi realizada no Salão Colina, na Sede Campestre.

Durante a confraternização, foram entregues os troféus para os mais bem colocados ao longo da Temporada 2018. A pontuação era feita somando as cinco etapas do Ranking Interno à do Master, que valia o dobro de uma competição normal.

Em sua fala, o vice-presidente de Tênis, **Ricardo Dal Ponte**, agradeceu à participação e empenho de todos e antecipou o convite para os torneios do próximo ano.

As competições do Ranking Interno de Tênis 2019 do Clube Dorenses iniciarão no mês de março. Fique atento e participe!



Acima, a professora de tênis, Juliana Appel, e o vice-presidente de Tênis, Ricardo Dal Ponte, realizam seus agradecimentos finais e convidam os tenistas a retornarem às quadras no ano de 2019. No topo, os melhores do ano das categorias masculinas e feminina posam com seus troféus.

## MASTER 2018

### CATEGORIA A

CAMPEÃO: PAULO CASSOL

VICE CAMPEÃO: ANTONIO LARGURA

### CATEGORIA B

CAMPEÃO: RODOLFO SILVA

VICE CAMPEÃO: JOÃO GUSTAVO KRAETZIG

### CATEGORIA C

CAMPEÃO: RODRIGO KEMPFER

VICE CAMPEÃO: GIOVANE GUARDA

### CATEGORIA D

CAMPEÃO: VINICIUS FERREIRA

VICE CAMPEÃO: BERNARDO PASSINI

### CATEGORIA SÊNIOR B

CAMPEÃO: WALDOMIRO AITA JR.

VICE CAMPEÃO: GELSON MORAES

### CATEGORIA SÊNIOR C

CAMPEÃO: ALEXANDRE GELAIN

VICE CAMPEÃO: LUIZ MAINARDI



## TEMPORADA 2018 MASCULINA

### CATEGORIA A

- 1º LUGAR: PAULO CASSOL
- 2º LUGAR: ANTONIO LARGURA
- 3º LUGAR: MAURÍCIO MEZZOMO

### CATEGORIA C

- 1º LUGAR: GIOVANE GUARDA
- 2º LUGAR: GUILHERME HECK
- 3º LUGAR: CARLOS REBELLATO

### CATEGORIA SÊNIOR B

- 1º LUGAR: WALDOMIRO AITA JR.
- 2º LUGAR: GELSON MORAES
- 3º LUGAR: JULIANO COSTA

### CATEGORIA B

- 1º LUGAR: RODOLFO SILVA
- 2º LUGAR: CRISTIAN SILVA
- 3º LUGAR: JOÃO GUSTAVO KRAETZIG

### CATEGORIA D

- 1º LUGAR: VINICIUS FERREIRA
- 2º LUGAR: JAIR DELLA FLORA
- 3º LUGAR: ROGERIO TURCHETTI

### CATEGORIA SÊNIOR C

- 1º LUGAR: ALEXANDRE GELAIN
- 2º LUGAR: LUIZ MAINARDI
- 3º LUGAR: JACQUES LEÃO



## TEMPORADA 2018 FEMININA

- 1º LUGAR: PAULA TASQUETTO
- 2º LUGAR: ANDREIA PIOVESAN
- 3º LUGAR: SILVA AITA



# VOCÊ É SÓCIO DE 25 CLUBES EM TODO O BRASIL

Você, que é associado de algum destes clubes, certamente conhece as inúmeras vantagens oferecidas por ele. Mas talvez não saiba que fazemos parte de um grupo que reúne os clubes mais representativos do País: o Conselho Interclubes – CI, órgão da Federação Nacional dos Clubes do Brasil – FENACLUBES. E quem sai ganhando com isso é você e sua família! Sabe por

quê? Porque todos esses clubes estão integrados no Convênio Interclubes, criado para que vocês possam frequentar qualquer um deles gratuitamente, com todas as regalias reservadas aos sócios, quando estiverem viajando! Para isso, basta estar em dia com as mensalidades.

*Confira regulamento na Secretaria*





## TORNEIO DE BOCHA

# DORENSE EM AÇÃO

Na manhã do dia 25 de novembro, o Clube Recreativo Dorenses recebeu em suas canchas os competidores do aguardado torneio em duplas Dorenses em Ação. A aguardada competição é a última do calendário do Departamento de Bocha dorenses.

No total, 20 duplas de bochófilos participaram do Dorenses em Ação. O sistema de jogo foi o padrão das competições do Clube Dorenses, o mata-mata desde o início. Conforme a organização do evento, em alguns jogos o placar foi mais elástico e em outros mais apertado, porém todos com muita emoção até o final.

### A ÚLTIMA COMPETIÇÃO DE 2018

Na primeira fase, os jogos foram realizados em todas as cinco canchas da Sede Central do Clube Dorenses. Na medida em que a competição se aproximava do final, as partidas foram concentradas nas canchas 1, 2 e 3, próximas à Quadra C.

A final do Dorenses em Ação encerrou às 17h 30min, após dois turnos inteiros de muito esporte e amizade. O título de campeões do último torneio de bocha do ano ficou nas mãos dos dorenses **Nelson e Darci**.



Acima e ao lado, os vencedores do Dorenses em Ação recebem seus troféus:

1º lugar: Nelson e Darci

2º lugar: Dinei e Luisa

3º lugar: Antonio e Vera

4º lugar: Clovis e Zezinho



## PREMIAÇÕES E AGRADECIMENTOS

O evento foi encerrado com a cerimônia de premiação das quatro melhores duplas. Os troféus foram entregues pelo vice-presidente de Bocha, **Gilmar Arruda**, pelo assessor de Bocha, **Arioli Righi** e pelo estagiário da Secretaria de Esportes, **Leonardo Fernandes**.

O vice-presidente aproveitou a ocasião para agradecer à toda equipe de auxiliares, que ajudam a realizar eventos tão bem sucedidos quanto os do Departamento de Bocha. Gilmar Arruda também assinalou a gratidão por todo entusiasmo e participação de cada um dos dorenses amantes da bocha e seus grupos, que participaram de todos os eventos realizados e fazem valer todo esforço empregado pelos integrantes do departamento.

Para todos que não voltariam a se encontrar até a reabertura do calendário esportivo, após o recesso, o vice-presidente e seu assessor desejaram um feliz Natal e próspero Ano Novo, com votos de paz, muita saúde e, claro, muita bocha.

Aos bochófilos convictos e aos interessados em começar a participar da vivência esportiva nas canchas dorenses, os responsáveis pelo Departamento avisam que tudo será previamente divulgado nos murais e mídias do Clube Dores. Prepare-se, pois 2019 será um ano animado para a bocha dorenses.

EM  
ALGUNS JOGOS  
O PLACAR FOI MAIS  
ELÁSTICO E EM OUTROS MAIS  
APERTADO, PORÉM TODOS  
COM MUITA EMOÇÃO  
ATÉ O FINAL.





## UM ANO MARAVILHOSO PARA A BOCHA

Depois do encerramento do Campeonato Citadino de Bocha, em outubro, e o Torneio de Bocha Dorense em Ação, o Departamento de Bocha do Clube Recreativo Dores realizou, no dia 21 de dezembro, sua última atividade do ano. A confraternização reuniu aproximadamente 90 bochófilos de todos os grupos dorenses em uma noite de amizade e diversão no Salão Antares, na Sede Central.

Após algumas falas de agradecimento e incentivo de membros da diretoria presentes, foi iniciado o sorteio de brindes. A cada nome revelado, itens doados pelos patrocinadores e pelo próprio Clube Dores eram entregues aos presentes, que prestigiaram os eventos da bocha ao longo do ano de 2018.

### UM ESPORTE NA ORIGEM DO CLUBE

Presente no jantar, o presidente Executivo, **Cleber Ruviaro**, garantiu ver a bocha com muito bons olhos, pois o esporte foi um dos maiores responsáveis pela criação e crescimento do Clube Dores.

“A BOCHA  
VEM NUM  
CRESCIMENTO FANTÁSTICO.  
SÃO NOVOS ADEPTOS, PESSOAS  
QUE NÃO TINHAM UMA SEQUÊNCIA  
NESSE ESPORTE”

CLEBER RUVIARO  
PRESIDENTE

“A bocha vem num crescimento fantástico. São novos adeptos, pessoas que não tinham uma sequência nesse esporte”, aponta o presidente. De acordo com Cleber Ruviaro, muitos dos bochófilos que abandonaram a prática, independentemente dos motivos, estão voltando. Para o presidente, o fenômeno se deve à estrutura e organização oferecidas pelo Clube, bem como o suporte para viagens e competições.

O bochófilo **Valter Fiusa** é integrante de dois grupos cujo objetivo é, além de cultivar a amizade, praticar a bocha: o **Topa Tudo** e **Os Doritos**. Há 29 anos no Clube, Fiusa destaca que considera o jantar como um dos melhores momentos do ano. “O Gilmar [Arruda, vice-presidente de Bocha] e a diretoria valorizam muito a bocha. Oferecem



Acima, a mesa de brindes sorteados na festa. Logo acima, os responsáveis pelo Departamento de Bocha e o presidente dorense entregam o último prêmio da noite, o livro de fotos “Clube Recreativo Dores: Paixão por Excelência”. No topo, os bochófilos posam para a foto oficial da confraternização.



SUPER TRATORES

# CONCESSIONÁRIA NEW HOLLAND

**Santa Maria**

Fone: (55) 3026-8000

**Alegrete**

Fone: (55) 3422-2397

**São Borja**

Fone: (55) 3431-5227

**Itaqui**

Fone: (55) 3433-7582

**Bagé**

Fone: (53) 3242-8971

**Júlio de Castilhos**

Fone: (55) 3271-2500

**Pelotas**

Fone: (53) 3304-7000

**São Gabriel**

Fone: (55) 3232-1887

**Uruguaiana**

Fone: (55) 3411-2044



[www.supertratores.com](http://www.supertratores.com)



[nhsupertratores](https://www.facebook.com/nhsupertratores)



[@supertratores](https://www.instagram.com/supertratores)



No topo, os membros da diretoria. Da esquerda para a direita: Olavo Antoniazzi, vice-presidente de Patrimônio e Construção; Nilton Fabbrin, vice-presidente de Recreação e Lazer; Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura; Valnei Vieira, presidente do Conselho Deliberativo; Cleber Ruviano, presidente Executivo; Gilmar Arruda, vice-presidente de Bocha; Arioli Righi, assessor de Bocha; Guido Zanatta, vice-presidente de Meio Ambiente; Zeno de Souza, vice-presidente de Tradicionalismo. Nas demais fotos, momentos diversos da confraternização.

*tudo o que o atleta pode sonhar, em termos de esporte”, atesta. Um dos pontos destacados pelo associado, para mensurar o crescimento da bocha é a grande presença feminina em um esporte tradicionalmente masculino.*

#### A CELEBRAÇÃO DE UM ANO DE MARAVILHOSO

Para o vice-presidente de Bocha, manter o evento de encerramento é um compromisso especial. Há dez anos, o Departamento de Bocha reserva uma verba especial, para que possa presentear os bochófilos que participaram dos eventos ao longo do ano com um momento de confraternização.

“ENFIM,  
FOI UM ANO  
MARAVILHOSO PARA A  
BOCHA E ESTAMOS ENCERRANDO  
ELE COM CHAVE DE OURO”

GILMAR ARRUDA  
VICE PRESIDENTE DE  
BOCHA

Sobre a parte esportiva, Gilmar Arruda destaca o quanto 2018 foi positivo para a bocha. *“A equipe do Clube participou de todos os eventos do estado. Uns ganhamos, uns perdemos. Faz parte. A equipe veterana também foi muito bem representada, sagrou-se vice-campeã citadina”,* enumera.

Olhando para o ano que passou, Gilmar Arruda avalia com alegria — *“Enfim, foi um ano maravilhoso para a bocha e estamos encerrando ele com chave de ouro”*. Já mirando o ano seguinte, o vice-presidente recordou que, entre janeiro e março, o Clube Dores realizará o Torneio de Verão e, logo depois, a 1ª edição da Taça Dorense de Bocha, que contará com 24 equipes convidadas.



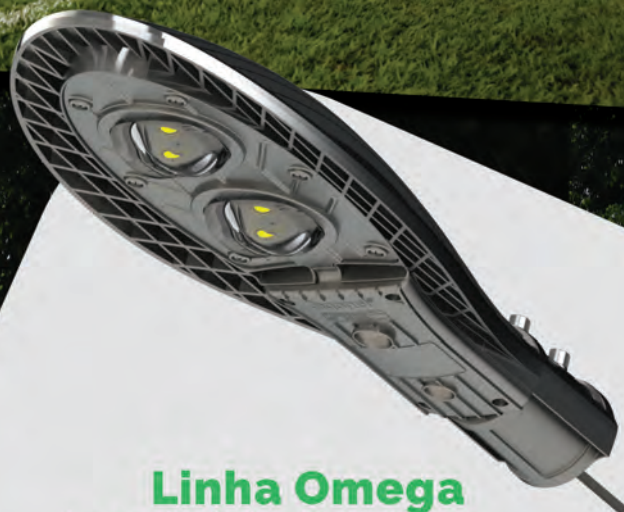
## Linha Forza Evo Refletores

100w | 150w | 180w

Vida útil do LED **70.000** horas

- + Alto Desempenho
- + Super Eficiente
- + Econômico

Ideal para  
**locais externos.**



## Linha Omega Luminária Pública

30w | 60w | 80w | 100w | 150w | 180w

Ideal para  
**ambientes públicos.**

Conheça também:



Luminária Comercial  
**Linha Lumen**  
LED COB e SMD

Luminária Industrial  
**Linha Ultra**  
LED COB e SMD



**Linha Slim - Embutir e Sobrepor**



Lâmpadas Tubulares  
**Linha Luna T5 e T8**

**Zagonel**  
Tecnologia eficiente

# BOLÃO ENCERRA O ANO COM PARTICIPAÇÃO NO ESTADUAL BOLA 16 EM CAMPO BOM

Nos dias 16, 17 e 18 de novembro, as bolonistas dorenses adentraram às pranchas pela última competição de seu calendário 2018. O 45º Campeonato Estadual Bola 16 Masculino e Feminino é organizado pela Federação de Bolão do Rio Grande do Sul.

Conforme a organização, a cidade de Campo Bom foi brindada com uma das melhores edições do Estadual da modalidade dos últimos tempos. *“Todos que se fizeram presentes ao evento assistiram a uma verdadeira aula de Bolão 16 bem jogado e de alta performance”*, afirmaram através do blog O Braço de Ouro, veículo de imprensa da equipe de bolão.

A competição encerrou com vitória da equipe da casa, o Clube 15 de



Divulgação | Blo O Braço de Ouro

Novembro. As meninas do Clube Recreativo Dores ficaram com a quinta colocação no somatório geral.

As atletas dorenses realizaram sua última participação do ano no 45º Campeonato Estadual Bola 16, ficando com o 5º lugar geral.

## RETROSPECTIVA 2018 DO BOLÃO NA DORENSE EM REVISTA



### Campeonato Regional Masculino (ed. 142)

O Regional foi composto por oito fases, entre 7 de abril e 28 de julho. O Clube Dores sediou a competição na quinta etapa, realizada no dia 9 de junho. As demais foram nas cidades de Santa Cruz do Sul, Agudo, Restinga Sêca, Sinimbu e Paraíso do Sul.

### Campeonato Regional Masculino (ed. 142)

Um pouco mais curto que a masculina, a competição feminina do Regional consistiu em cinco fases, distribuídas entre 8 de abril e 22 de julho. Delas, o Dores sediou a quarta etapa, em 15 de julho. Também houve disputas em Venâncio Aires, Estrela e Lajeado.



### Campeonato Brasileiro de Clubes Sênior (ed. 144)

Disputada em Ijuí, entre os dias 17 e 20 de maio, o Brasileiro Sênior de Bola 23 masculino contou com forte participação dorense. O campeonato integrou equipes do Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná.



### Taça de Bolão Sub 35 Master Juvenil (ed. 144)

Disputada nos dias 18,19 e 20 de maio, na Sede Central do Clube Dores, a competição reuniu oito equipes do Rio Grande do Sul e Santa Catarina. A equipe dorense foi bicampeã invicta, além de conquistar quatro prêmios individuais.

### 25º Campeonato Estadual Série Ouro (eds. 146 e 148)

Entre 14 e 16 de setembro, o Dores participou do Estadual Série Ouro Master Masculino de Bolão 23 e garantiu o 7º lugar. A competição foi realizada na cidade de Bento Gonçalves, na Serra Gaúcha, e contou com a participação de 22 agremiações.



### Campeonato Estadual Série Prata de Casais (ed. 149)

Entre 19 e 21 de outubro, foi realizado o Campeonato Estadual Série Prata de Casais 2018, na cidade de Montenegro. Representando o Clube Recreativo Dores, a equipe Unidores realizou uma participação que foi um dos destaques positivos na competição.

## OUTRAS PARTICIPAÇÕES DOS BOLONISTAS DORENSES

2ª Eliminatória Estadual Master Masculina  
8 de julho em Santa Cruz do Sul

12º Campeonato Estadual Master Feminino  
31 de agosto a 2 de setembro em Venâncio Aires

3º Eliminatória do Estadual da Melhor Idade Masculino  
11 de agosto em Agudo

2º Campeonato Estadual da Melhor Idade Feminino  
28 a 30 de setembro em Carlos Barbosa

74º Campeonato Estadual Série Ouro  
2 a 4 de novembro em Campo Bom

64º Campeonato Estadual Série Ouro  
8 a 11 de novembro em Bom Princípio

*Confiança no que faz*

**QUÍMICA PAMPA** LTDA

Produtos químicos e industriais

Credibilidade, preço acessível e assistência técnica

RS 509 / Km 7 / Camobi / Santa Maria / RS

(55) 3226.1377 / 3225.2704





# ***UM TRIBUTO AO REI DO POP***



O 14º ESPETÁCULO DE FINAL DE ANO DA COMPANHIA DE DANÇA DANCE ONE CLUBE DORES HOMENAGEOU MICHAEL JACKSON

No dia 24 de novembro a Cia. de Dança Dance One Clube Dores realizou mais uma edição de seu aguardadíssimo espetáculo de final de ano. Em sua 14ª edição, o show dos bailarinos dorenses homenageou um dos maiores ícones da cultura pop e que revolucionou o hip-hop — Michael Jackson.

Através de gestos, expressões e, claro, dança, os bailarinos do Clube Dores apresentaram um pouco da história de vida deste ícone. Da ascensão à queda, passando pelas vidas profissional e

peçoal, as apresentações exploraram dos amores aos traumas do cantor, bailarino, compositor e produtor estadunidense. No *setlist* (lista de músicas) figuraram os maiores *hits*, bem como canções menos conhecidas.

Logo na apresentação de abertura, os bailarinos da companhia arrancaram os 1500 espectadores, que lotavam o Ginásio Poliesportivo, de suas cadeiras. A emoção transbordou desde o primeiro minuto de apresentação.

VENHA  
SABOREAR!

Segunda

PEIXE

Terça

ESPETINHOS

Quarta

BOIA CAMPEIRA

Cantina  
Doreense

Quinta

FESTIVAL A  
PARMEGIANA

Sexta

ILHA DE MASSAS

55 99990.6060 | anaameliaeventos@gmail.com

f /Ana Amelia Saccol Eventos



A apresentação do espetáculo ficou por conta de **Juliano Colvero**, que explicou o contexto e o significado de cada uma das músicas apresentadas. Junto às histórias, fotos do ídolo passavam pelo telão, preparando o clima para a dança. Além das contextualizações, nos intervalos das apresentações temáticas, as equipes profissionais do Clube (Cia. Infantil IIIa, Infantil IVa e adulta) reaperentaram os trabalhos premiados nos festivais ao longo de 2018. Para a instrutora e coreógrafa, **Fabiana Ávila**, foi uma oportunidade de mostrar ao público de Santa Maria, aos pais e associados um pouco mais do trabalho realizado pela companhia.

Durante o espetáculo, foram apresentadas 19 danças com inspiração na obra de Michael Jackson. Um dos momentos mais especiais foi na coreografia "Thriller", na qual surgiram bailarinos-zumbis de todos os cantos do ginásio, unindo-se aos que já estavam no palco.

#### VOTOS DE HUMANIDADE E PAZ

A coreografia final foi um momento de especial emoção para integrantes da

companhia e público. Em um pedido de humanidade, solidariedade, amor e paz, todos os 198 bailarinos subiram ao palco balançando lenços, ao som de "Heal the Word". Quando a música chegou ao fim, uma chuva de mil balões brancos caiu sob os artistas, encerrando uma noite de magia, felicidade e realização.

Para Fabiana Ávila, foi um dos melhores espetáculos da Dance One Clube Dores, um conjunto de perfeita harmonia nas cores, figurinos, cenários, músicas, imagens, texto e interpretações dos bailarinos. *"Foi lindo...sensação de realização ao ver o brilho no olhar de cada bailarino, as lágrimas de emoção dos pais, o contentamento de toda uma equipe de profissionais da Secretaria de Esportes, que junto comigo e a professora Luisa conseguiram encantar, alegrar e levar a todos as mensagens e os significados que cada musica possui"*, avaliou.

As coreografias temáticas exploraram a estética de músicas e videoclipes do rei do pop. Acima, as apresentações de "Thriller", "You Are Not Alone", "Heal the World" e "They Don't Care About Us".

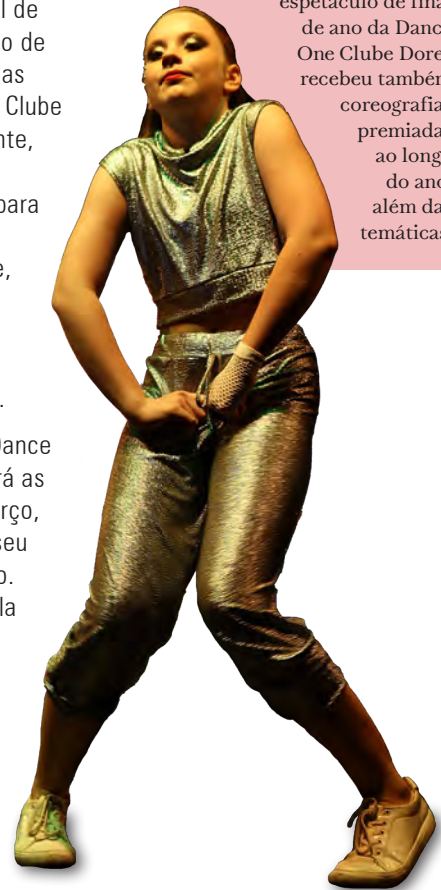


## ENCERRAMENTO E PREPARAÇÃO

O 14º Espetáculo de Final de Ano encerrou o calendário de apresentações, mas não as atividades da Dance One Clube Dores. Na semana seguinte, professoras e bailarinos voltaram a se encontrar para a festa de Natal e amigo secreto. Na oportunidade, aproveitaram para conversar com calma sobre a correria do ano, ensaios e apresentações.

Em 2019, a Companhia Dance One Clube Dores retomará as atividades no mês de março, ano no qual completará seu décimo quinto aniversário. A professora Fabiana Ávila adianta que o tema do próximo espetáculo está escolhido. "Prometemos um show repleto de surpresas, para que possamos comemorar em grande estilo. Aguardem!", convida.

Neste ano, o palco do espetáculo de final de ano da Dance One Clube Dores recebeu também coreografias premiadas ao longo do ano, além das temáticas.



**Acompanhe as novidades,  
galeria de imagens e  
eventos também nas  
mídias digitais do Clube!**



CLUBE RECREATIVO



# CONFRATERNIZAR É CELEBRAR A VIDA

Ao lado, as integrantes do grupo Laços de Amizade e a professora Luiza Peixe (à esquerda) preparadas para a apresentação no Acampavida 2018. Abaixo, o chá de final de ano, realizado pelo grupo como encerramento de suas atividades.

O grupo de associados de terceira idade **Laços de Amizade** é como uma segunda família para seus integrantes. Tal como fossem familiares, os dorenses dividem momentos especiais e, no final de 2018, ao menos duas datas são dignas de nota.

Coordenados pela Secretária de Esportes, por meio da professora **Luiza Peixe**, os integrantes tomaram parte da abertura do evento Acampavida. O evento, sediado no Centro de Convenções da UFSM, é realizado pelo NIEATI (Núcleo Integrado de Estudos e Apoio a Terceira Idade, do Centro de Educação Física e Desportos).

No evento, dia 17 de novembro, apresentaram duas coreografias, chamadas “Hoje é Dia de Rock” e “Mi Verdad”. Após, os dorenses participaram das atividades no Campus com muita alegria.

No dia 29 de novembro, pouco mais de uma semana depois, os associados do Laços de Amizade realizaram seu tradicional chá de encerramento do ano. Na festinha realizada no Salão Antares, o grupo apresentou duas danças e revelou os presentes de seu amigo secreto. As atividades do grupo serão retomadas em março de 2019.



## GINÁSTICA FUNCIONAL

No dia 22 de novembro, foi a vez das turmas de Ginástica Multifuncional realizarem sua confraternização de final de ano. Acompanhados pela professora Luiza Peixe, os associados desfrutaram de uma noite de muito bate-papo.

No aconchegante espaço do Salão Antares, as turmas avaliaram e agradeceram pelas atividades, amizades e convivência ao longo de 2018, ao mesmo tempo em que alegravam o paladar com muita pizza.



As três turmas de Ginástica Multifuncional oferecidas pelo Clube uniram-se em uma animada confraternização de final de ano. A tônica da noite foi bater papo, comer pizza e agradecer pelo que foi conquistado ao longo do ano que passou..



# COLOQUE SEUS PÉS NO *Verão* COM HAVAIANAS.



*Tropical* R\$45



*Oceano* R\$35



*Pets* R\$29



*Logo Metallic* R\$39



*Athletic* R\$29



*Hype* R\$45



*Camuflado* R\$39



*Brasil* R\$35



*Top Gracia* R\$29



*Minnie* R\$29



*Camuflado* R\$39



*Mandala* R\$19



*Batman* R\$49



*Darth Vader* R\$49



*Max Street* R\$29



*Aero graphic* R\$39

CLAIR PREGUANDAS



f i 55 3225.2200 Calçado, 1333



# ACADEMIA DORES FITNESS

## EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO AO ASSOCIADO

Durante a temporada de verão, a academia do Clube Recreativo Dores, no edifício do Centro Aquático da Sede Central, chega a receber mais de mil associados por dia. Apesar do número expressivo, a gerência orgulha-se da virtude de não deixar nenhum dorense sem o devido atendimento. Além disso, a estrutura invejável torna o Dores uma referência no tipo de treinamento ao qual que se propõe: conheça a Dores Fitness!

Inicialmente, não é possível deixar de se impressionar com a estrutura física da academia dorense. São três pavilhões com inúmeras opções de aparelhos e possibilidades para treinamento. Dos exercícios específicos aos livres, passando pelos

aeróbicos (veja os boxes, na página ao lado), a infraestrutura permite que cada associado receba um treino voltado às suas necessidades.

APESAR DA ESTRUTURA FÍSICA INVEJÁVEL, É NO ATENDIMENTO AOS ASSOCIADOS QUE A DORES FITNESS COLOCA SEU FOCO.

POSSO AJUDAR?

Apesar da estrutura física invejável, é no atendimento aos associados que a Dores

Fitness coloca seu foco. Hoje, o associado que chegar para seu primeiro dia na academia será atendido por um dos instrutores do plantão “Posso ajudar?”, recebendo um treinamento pré-pronto, com exercícios abrangentes. Já no final deste primeiro dia, o dorense poderá agendar um atendimento com o instrutor, para realizar uma anamnese mais detalhada e montar seu treino personalizado.

Para quaisquer dúvidas que os frequentadores venham a ter, os instrutores realizam um revezamento na iniciativa “Posso ajudar?”. Em todos os momentos, três professores estarão disponíveis para tirar dúvidas dos dorenses em questões como a execução correta dos exercícios e regulação dos aparelhos.



“Posso ajudar?”. Há sempre um grupo de instrutores destacados para ajudar os associados com dúvidas pontuais, em atendimentos rápidos. A anamnese e montagem de treinos específicos são feitas em atendimentos mais longos, mediante agendamento.

## EQUIPAMENTOS

PARA TODAS AS NECESSIDADES



Neste pavilhão, estão disponíveis **equipamentos de cabos e placas**, nos quais os associados podem realizar exercícios específicos. Cada aparelho é voltado para grupos musculares determinados, de forma que o treino trabalhe os locais desejados de forma isolada.



No pavilhão central, são disponibilizados equipamentos voltados ao **treinamento cardiovascular**. A escolha fica a cargo da especificidade do treino e das possíveis limitações e preferências do associado: bicicletas, esteiras e elípticos.



O pavilhão de **exercícios livres** possui uma diversidade de equipamentos e pesos, usados para exercitar grupos musculares maiores, além de estabilizadores. Há sempre um instrutor destacado para atender exclusivamente com orientações na parte de exercícios livres.

CONTINUA NA PRÓXIMA PÁGINA →

## Sempre pronto para o que você precisar.



Vai abastecer, **trocar o óleo do carro**, fazer um lanche ou renovar o **chimarrão**? Aproveite sua pausa enquanto seu pequeno se diverte em nosso **Espaço Kids**!



**DSL**  
POSTOS SANTA LÚCIA

(55) 3226.4000

/DSLPostosSantaLucia

POSTO DSL - FX NOVA DE CAMOBI - RSC 287

POSTO DSL - FX PARA SÃO PEDRO - BR 287



## HORÁRIO ACADEMIA DORES FITNESS

Segunda à sexta  
das 6h às 17h55min  
e das 18h às 22h

Sábados  
das 8h às 20h

Domingos  
das 14h às 20h

Feriados  
Não abre

### BLITZE

Uma das mais recentes iniciativas desenvolvidas pela gerência da academia foi a “Blitz da escada”. Uma vez por mês, instrutores aguardam em cada lance da escada de acesso, cumprindo três etapas: na primeira, perguntam ao associado como está; na segunda, questionam sobre dúvidas com exercícios; na terceira e última, indagam a respeito da adequação do treino realizado. Conforme o gerente da Academia, **Paulo Bisogno**, o objetivo é abordar os aspectos motivacional (1ª parada), biomecânico (2ª parada) e fisiológico (3ª parada).

Também uma vez por mês, os instrutores realizam uma blitz na academia. Não é marcado nenhum agendamento para atendimentos neste dia, para que todos os professores possam dedicar toda sua atenção para ajudar os associados com a execução correta de cada exercício.

### PROGRAMAS ESPECIAIS GRATUITOS

Além da dedicação constante à excelência em atendimento, a **Dores Fitness** oferece periodicamente programas especiais de treinamento. Entre eles, é possível destacar o

**Medida Certa** (treinamento voltado para a redução de medidas, com acompanhamento durante seis meses), o **VIP** (atendimento coletivo, de até seis alunos), o **Treinamento Orientado na Esteira** (para grupos de alunos, com sistema semelhante ao *spinning*) e o **Projeto Verão**.

Paralelamente aos programas diferenciados, periodicamente a **Dores Fitness** oferece palestras com temas variados, desde o treinamento em si até falas sobre a qualidade de vida de forma global. Geralmente as palestras ocorrem junto a algum programa de treinamento especial, contudo, isto não é uma regra. Todos os programas especiais são oferecidos sem qualquer custo para o associado.

### SEGURANÇA E AMPARO

A solicitação do atestado médico, bem como a observação permanente por parte dos instrutores, visa garantir a integridade física do associado que utiliza a **Dores Fitness**. Apesar disso, quaisquer eventualidades e emergências ocorridas na academia do Clube estão amparadas pelo suporte da operadora de saúde Unimed.

Agora que você já conhece o excelente serviço oferecido pelos profissionais da **Dores Fitness**, “bora” treinar?

## FIQUE ATENTO A ALGUNS DETALHES

DICAS E CONDUTAS PARA MELHOR APROVEITAMENTO DA DORES FITNESS



O **atestado médico** é obrigatório para frequentar a academia, assim como em todas as atividades físicas oferecidas pelo Clube.

Para sua segurança e conforto do, é permitido apenas o uso de **vestimentas apropriadas** para a prática esportiva.



Use a **toalhinha**. Apesar de ser uma medida simples, o objeto garante um uso mais higiênico dos espaços comuns.

Após realizar seu exercício, **coloque os materiais utilizados no lugar**, sejam colchonetes, barras ou anilhas.



**Evite utilizar o celular** durante os exercícios ou entre as séries. Procure usá-lo nos intervalos entre um aparelho e outro.

Dê preferência para fazer seu **primeiro treino** em dias úteis, neles, há mais instrutores disponíveis no "Posso ajudar?".



# BIOMÉDICA



**Não Faça Força!** Use o guincho para transportar o paciente para cama, cadeira, banho, etc.

**Benefícios da Cama Hospitalar:**  
\*sentar\*deitar\*elevação do leito



**Elíptico Magnético E80009**

**Valores: De 3990,00 por 12 x 259,00**  
sem juros nos cartões VISA, BANRI  
ou MASTER /a vista **2.590,00**



**Evolution EVO1500**

**Valores: De 3990,00 por 12 x 259,00**  
sem juros nos cartões VISA, BANRI  
ou MASTER /a vista **2.590,00**

**Proporcionando  
saúde e  
bem estar**

**(55) 3223.4000**  
**(55) 99684 5960**

site: [www.biomedicasm.com.br](http://www.biomedicasm.com.br)  
face: Lojas Biomédica

BIOMÉDICA  
José Bonifácio 2995  
Santa Maria | RS

# INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

## HORÁRIOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	8h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h às 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h			
Dores Fitness	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h

## VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	82,50
Efetivo B	>= 21, <24 anos	123,75
Efetivo C	>=24, <70 s/depend.	165,00
Efetivo D	>= 70 anos	123,75
Efetivo E	>= 24, <70 anos c/dep.	247,50
Individual A	< 21 anos	82,50
Individual B	>= 21, <24 anos	123,75
Individual C	>=24, <70 anos	165,00
Individual D	>= 70 anos	123,75
Patrimonial A	< 21 anos	82,50
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	123,75
Patrimonial C	>=24, <70 anos	165,00
Patrimonial D	>= 70 anos	82,50
Patrimonial A/N	dois títulos	82,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	82,50
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	123,75
Patrimonial Especial C	>=24, <70 anos	165,00
Patrimonial Especial D	>= 70 anos	82,50
Taxa de dependente		20,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- **Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;**
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- **Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;**
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- **Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);**
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- **Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;**
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- **Mantenha seus dados atualizados por meio do [www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br) (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie para [secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br);**
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- **Sugestões, dúvidas, reclamações: [ouvidoria@clubedores.com.br](mailto:ouvidoria@clubedores.com.br).**



INTELIGÊNCIA NO MERCADO LIVRE DE ENERGIA

[www.ludfor.com.br](http://www.ludfor.com.br)

# virtus

**ELEITO O CARRO  
DO ANO 2019  
PELA REVISTA  
AUTOESPORTE**



**FAÇA UM TEST DRIVE  
NA PAMPEIRO E VEJA POR QUE O  
VIRTUS É A SUA MELHOR ESCOLHA.**

[vw.com.br/virtus](http://vw.com.br/virtus)