

Dorense *em Revista*

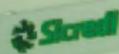
Revista mensal do Clube Recreativo Dores | Setembro de 2019 | Ed. 159 | Santa Maria | RS

GINÁSIOS DE TÊNIS E DE PÁDEL

NOVAS ESTRUTURAS
SERÃO INAUGURADAS NA
METADE DE SETEMBRO!



NOSSA COOPERATIVA chegou em BELO HORIZONTE para fazer a diferença em Minas Gerais



Inauguramos no mês de agosto
nossa primeira agência na capital mineira.
Um novo conceito, leve, dinâmico,
próximo e confortável para nosso
associado e futuro associado.

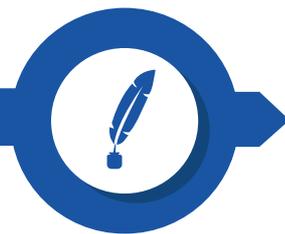
A Agência Savassi esta localizada
na Av. Getúlio Vargas, 1621 - Savassi.

Somos Sicredi Região Centro RS/MG



SAC Sicredi - 0800 724 7220
Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525.
Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519.





PRESIDENTE

ORGULHO POR MAIS UMA CONQUISTA

É com muita alegria, que estou me dirigindo aos nossos associados para dizer que estaremos entregando, nos próximos dias os dois ginásios de Tênis e Padel respectivamente. Obras que foram idealizadas na gestão anterior e por nós concluídas. Posso dizer que é uma das maiores e mais belas quadras para prática destes dois esportes. Destaco a beleza arquitetônica, sem similar no Rio Grande do Sul.

Estamos muito felizes e orgulhosos por mais esta conquista, de uma diretoria unida e que não mede esforços para realização de reuniões de comissões, para decidir sobre o que é necessário e melhor para o Clube e seus associados. A nossa Sede Campestre já é linda e vai ficar belíssima, completando o nosso cartão postal. Quero fazer um agradecimento especial a todos que se envolveram na construção, desde os funcionários aos diretores do clube.

Seguimos falando em esportes, tivemos no mês de agosto a abertura oficial da “Copa Dores /Pampeiro” de futsal, com a participação de quinze equipes na faixa etária dos sete aos dezessete anos. A prática desse esporte tem por objetivo a integração, o conagraçamento entre famílias e amigos dos atletas. No Futebol Onze o clube tem participado do campeonato citadino, conquistando títulos de Campeão dos Veteranos. A Equipe B de Volei feminino sagrou-se campeã na Copa Sulamericana realizada na cidade de Pelotas. Parabéns as atletas e a comissão técnica.

Ainda sobre os esportes, nossos bochófilos participaram do Torneio Internacional na cidade de Jaguari e sagraram-se campeões na modalidade de trios. Participaram oitenta e seis equipes. Parabéns Bochófilos pela dedicação e empenho, bem como aos dirigentes.

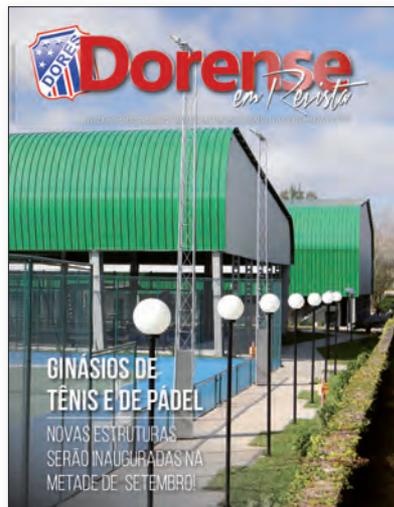
Estamos em Setembro, e logo será o final de mais um ano, período de festas de natal e ano novo, como tem sido tradicional nos últimos anos o nosso clube realiza o “Natal show” com queima de fogos, esse ano nossa diretoria resolveu fazer uma pesquisa através da “Objetiva Junior” sobre o referido evento, e o resultado foi positivo, com quase na totalidade favoráveis a realização deste evento que se realiza na noite de natal. Ocasão em que se reúnem milhares de pessoas, crianças e amigos associados para juntos assistirem um grande espetáculo. Portanto já estamos trabalhando no projeto para realização deste fantástico show que com certeza será novamente inesquecível. Lembrando que esse evento está amparado legalmente pela Lei de fogos e artifícios.

Para encerrar, rogo a Nossa Senhora das Dores, nossa padroeira e a Mãe Rainha e Vencedora Três Vezes Admirável de Schoenstatt que derramem suas bênçãos sobre toda família dorense.



CLEBER RUVIARO

Presidente
Clube Recreativo Dores



Capa: Guilherme Benaduce e Magali Etges Rodrigues

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro N^o Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Administradores

Geral: Carlos A.C. Londero
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa
Obras: Lamartine Souza Filho

Supervisores

Sede Campestre: Marcos Maciel
Sede Central: Gelson Della Mía

revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810

compras@clubedores.com.br
2103-2812

doritos@clubedores.com.br
2103-2825

esportes@clubedores.com.br
2103-2830

eventos@clubedores.com.br
2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
2103-2800

dp@clubedores.com.br
2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: Lisiane M. Rossato Dalcin
Recursos Humanos: Elisandra Carvalho
Financeiro: Andressa Daiane dos Santos
Compras: Júlio César de Oliveira
Esportes: Adriana Corrêa
Academia: Paulo Bisogno
Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
Limpeza/Central: Andrea Stoever
Piscinas/Central: Luis André Rodrigues
Recreação e Lazer: Eliana Venturini Arosemena

Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: Alfredo de Souza Ribeiro
Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
Obras: Querivelto Francisco dos Reis
Manutenção: Elton Penna

Expediente:

Edição 159. Ano 15 - Setembro 2019
Dorenses em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável: Guilherme Benaduce Mtb 18310
revista@clubedores.com.br
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741
digital@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br

Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão Final: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204
Tiragem: 17.000 mil exemplares
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 159

- 14 CONCURSO DE LITERATURA: CONFIRA OS TEXTOS DOS PARTICIPANTES DORENSES
- 28 CIPA: CONHEÇA UM POUCO DOS ASSUNTOS TRATADOS PELA COMISSÃO
- 30 GRUPO LAÇOS DE AMIZADE: UMA GOSTOSA TARDE NO CHÁ DOS AVÓS
- 48 KARATE DORENSE: CLUBE FORMA DOIS NOVOS FAIXAS PRETAS
- 51 BOCHA: DORENSES CONQUISTAM VITÓRIA NO MAIOR TORNEIO DO BRASIL



18

HOMENAGEM AO SUPERPAIS

A escola Doritos preparou dois dias de confraternização entre alunos e pais, para comemorar o Dia dos Pais. Veja como foram estas tardes de emoção.

38

SEMANA FARROUPILHA

O Departamento Tradicionalista Querência das Doros preparou uma semana de intensas atividades para o associado. Programe-se e participe!

46

TÍTULOS NO FUTEBOL DORENSE

Com o fechamento das competições do primeiro semestre, o futebol dorense conquista títulos e dá exemplo de união e disciplina.

43

**GINÁSIOS DE TÊNIS
E DE PÁDEL**

Neste mês, serão inaugurados os novos ginásios cobertos do Clube Doros. Confira os últimos ajustes, antes da entrega do local aos associados.



DIRETORIA

PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS

DIRETORIA EXECUTIVA 2018/2020:

PRESIDENTE - CLEBER RUVIARO

VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO

VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:

BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA

BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS

CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER

JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI

MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA

PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI

RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN

SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI

SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA

TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE

TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA

FUTEBOL - WORNEY DELLANI MENDONÇA

OUTROS ESPORTES - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

ASSESSORES DAS VICE-PRESIDÊNCIAS

BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI

JURÍDICO - LUCIANO DA CAS SIMA

RECREAÇÃO E LAZER - ONEIDE SERRO

SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIACCHI

SOCIAL - TIAGO GAY LIMA

TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI

PAT. E CONSTRUÇÃO - CARLOS MEDEIROS DE FARIAS

COORDENADORES:

CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA

SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO

SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES

VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA

PISCINAS - RAUL FABBRIN

PADEL - GUSTAVO CERVO

FUTEBOL DE CAMPO - JOSÉ ADELAR TAMBARA

FUTEBOL SETE - ROGÉRIO FERIGOLLO

FUTSAL - TIAGO LIMA

COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS

VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI - VINICIUS CASAROTTO MATTNER

FUTEBOL DE CAMPO - ROGÉRIO FERIGOLLO - GUSTAVO TOCHETTO -

RODRIGO FONTOURA - LUCIANO PEREIRA | JOSÉ ANTONIO MEDEIROS

- AIRTON ALEGRANCI | ARTHUR FARION - ERIVELTO RODRIGUES |

EDUARDO BARRICHELLO | GENTIL DA ROSA - NERI RODRIGUES DE

SOUZA

FUTEBOL SETE: GIOVANI MARTINI

FUTSAL - ERLON CERVO E UMBERTO PEREIRA DE LIMA

PADEL - CAUÉ MELLO

SOCIAL - OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS NEGRINI | GUILHERME

COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS | GELSON DE

PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN |

LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MIOLO

TRADICIONALISMO - MARINO TEX VASCONCELLOS

CONSELHO DELIBERATIVO 2017/2019:

PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA

VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI

1º SECRETÁRIO: GERSON TASCETTO

2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA

ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON

MEMBROS NATOS:

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

CONSELHEIROS ELEITOS: Adão Jose Fighera; Adir Jesus dos Santos Ribeiro; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Auri Machado de Oliveira; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviaro; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Élcio Antonio Maffini; Elio Jorge Pozzobon; Ênio Angelo Dotto; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Gimeir Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Ilídio Antônio Biacchi; Irio De Paula Figueiredo; Ivo Felin Londero; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalicio Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sandra Appel Forgiarini; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergilio M. Da Cas Neto; Victor Hugo Da Cas; Vilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comassetto; Zeno José F. De Souza.

PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS

CONSELHO FISCAL 2018/2020:

PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA

VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN

SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA

EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO,

EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS

OS EMBALOS DE SÁBADO — À NOITE

14 | 22h
SET | SALÃO
NOBRE

CLUBE RECREATIVO



CLASSIFICAÇÃO: 18 ANOS

**CONVITES DISPONÍVEIS NA SECRETARIA
DO CLUBE A PARTIR DE 12/08.**

AGENDE-SE



SETEMBRO

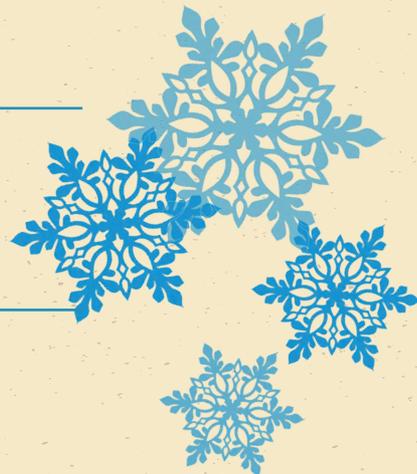
- 06 SEXTA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO NOBRE | 21h
- 07 SÁBADO | CHEGADA DA CHAMA CRIOLA | SALÃO QUERÊNCIA | 15h30
- 13 A 20 SEMANA FARROUPILHA | SALÃO QUERÊNCIA
- 14 SÁBADO | OS EMBALOS DE SÁBADO À NOITE | SALÃO NOBRE | 22h

OUTUBRO

- 05 SÁBADO | JANTAR INFANTIL # PARTIUDORES | SALÃO NOBRE - 19h30
- 11 SEXTA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO NOBRE | 21h
- 26 SÁBADO | BAILE DE DEBUTANTES | SALÃO NOBRE | 23h (INICIO CERIMONIAL)

NOVEMBRO

- 09 SÁBADO | JANTAR DE PRÉ ESTREIA GRUPO DANÇAS ADULTO DEPTO. TRADICIONALISTA | 21h
- 22 SEXTA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO NOBRE | 21h





Máximo José Trevisan é advogado, membro da Academia Santa-Mariense de Letras e integrante do Conselho Deliberativo do Clube Recreativo Dores.

NO TEMPO DO MEU PAI

No tempo do meu pai, o mundo era diferente. Muito diferente. Ele nasceu em Linha Base, hoje Silveira Martins, à época Santa Maria. Filho de dois imigrantes italianos, Domingos e Amália, veio para o Bairro Dores ainda jovem e se tornou, com o irmão Cêzar, um pequeno comerciante. Criaram a firma Trevisan, de secos e molhados (assim era chamada), que funcionou durante muitos anos, na rua Domingos de Almeida, hoje Av. Dores, atualmente local de uma Farmácia São João. Na esquina da Av. Dores com a rua Pinto Bandeira, a barbearia do Seu Adão era uma referência para os meninos, jovens e adultos que nela cortavam o cabelo e faziam a barba à navalha. A cadeira do Seu Adão era imponente diante de um grande espelho. Na pequena barbearia, diria até modesta, desde piá, comecei a cortar o cabelo, quase sempre zero para, como dizia a minha mãe Carmelina, “o corte durar mais e ficar fácil de lavar a cabeça”, muitas vezes cheia de poeira conquistada nas peladas de futebol frente à Brigada Militar...O Seu Adão costumava colocar uma tábua pequena assentada nos braços da cadeira para os guris do bairro ficarem em maior altura e mais ao alcance da sua tesoura. Assim era!

No tempo do meu pai, quando até os galos obedeciam ao horário de cantar, no amanhecer do dia, as coisas não aconteciam como hoje. Nós conhecíamos os moradores mais velhos pelo nome, um por um. Ninguém chamava velho de idoso... Lembro alguns personagens: Vergílio Da Cás, Pedro Pollo, o Seu Pim (descobri mais tarde que se chamava Pascoal Bianchin), o Seu Pasa, o Seu Martinho, o Seu Ferreti, José Sangoi (meu avô), o Seu Londero, Alfredo Weber, o Seu Beltrame, o Seu Lenz, o Seu Cecco, o José Forgiarini, o Seu Machado, dono da padaria Cruzeiro, todos eram saudados e respeitados por mim e pelos demais guris do bairro. Ah! como não recordar as figuras populares e queridas como o Chico Margarida, o João Leitão, o Arcanjo, Pé de Anjo, a Maria Sem Queixo?

Os comerciantes, como meu pai e tios, mesmo com pequenos armazéns, eram considerados até benfeitores porque ajudavam a comunidade. Eram modestos e simples no jeito de ser. Eu vi, muitas vezes, o meu pai interromper o almoço, levantar e ir ao armazém para entregar um saco de sal ou de açúcar a um feirante que retornava àquela hora para casa, depois da feira no centro de Santa Maria.

O velho João faleceu em 29 de março de 2002, com 102 anos, amando o Bairro Dores como poucos, tanto que teve oportunidade de se mudar, mas nunca aceitou essa possibilidade. No tempo do meu pai, o bebê Jonhson era muito fofinho, telefone era privilégio de poucos, as crianças iam bem arrumadas à missa aos domingos, o inconfundível e especial Pe. Gabriel Bolzan era presença marcante na Igreja das Dores, com sua batina preta, quase sempre com mancha de erva-mate, um intelectual-operário, leitor de muitos livros, que andava pelos bairros, construindo modestas escolas, as quais durante a semana recebiam alunos e, aos domingos, fiéis para a celebração da missa.

No tempo do meu pai, a Banda da Brigada Militar iluminava o bairro, andando por suas ruas, treinando para apresentações, principalmente em desfiles. Como esquecer as quermesses, com jogos de cavalinho, o serviço de alto-falantes e dedicatórias aos namorados... Como não lembrar a Escola Coração de Maria com sua Banda Escocesa e o desfile das lindas alunas, meninas de pernas à mostra, único jeito de as irmãs permitirem que nós, pré-adolescentes, as contemplássemos em todo o seu esplendor nos seus uniformes multicoloridos.

Agora, cheio de lembranças, com a memória em estado de graça, me chamo ao silêncio, recolhendo palavras e afetos do meu Bairro Dores, que ainda povoam minha memória e minha vida.

EVENTUALMENTE... NA SEXTA

21h

SALÃO NOBRE

SETEMBRO

06/09

SALÃO NOBRE

OUTUBRO

11/10

SALÃO NOBRE

NOVEMBRO

22/11

ASSOCIADO EM DIA COM O CLUBE
TEM ENTRADA FRANCA MEDIANTE
APRESENTAÇÃO DA CARTEIRA SOCIAL.

NÃO-ASSOCIADOS ADQUIREM INGRESSO NA
HORA DO EVENTO, PELO VALOR DE R\$20,00

CLASSIFICAÇÃO:

18 ANOS



CLUBE TERÁ NOVO RECANTO DOS ESPORTES

Durante a tarde do dia 7 de agosto, foi realizada uma reunião para a assinatura do contrato de execução da obra do Recanto dos Esportes. A reunião ocorreu no edifício administrativo da Sede Central e contou com a presença de alguns dos membros da diretoria do Clube Dorens, além de um representante do Departamento de Obras. Participaram do encontro o presidente executivo, **Cleber Ruviano**; o vice-presidente de patrimônio e construção, **Olavo Antoniazzi**; o administrador geral, **Carlos Londero** e o **Eduardo Rizzatti Junior**, engenheiro do Clube Dorens.

O novo recanto da Sede Campestre, chamado Recanto dos Esportes, será construído próximo aos Ginásios de Tênis e de Pádel. No mesmo local, também serão feitos um campo de grama sintética, para a prática de futebol sete, bem como duas miniquadras de basquete 3x3.



Em agosto, a diretoria dorense esteve reunida para oficializar o contrato para a construção do novo recanto da Sede Campestre.

gpsnet.com.br

PLANOS DE ATÉ

100 Mb

Internet sem limites
para um mundo sem fronteiras

A INTERNET DOS GAÚCHOS É 100% FIBRA ÓPTICA ATÉ SUA CASA.

INTERNET
MAIS
VELOZ

SINAL
MAIS
ESTÁVEL

SUPORTE
TÉCNICO
LOCAL E 0800



Assine já **0800 645 4200**



fb/GPSNetProvedor



instagram.com/gpsnet

gpsnet
INTERNET DOS GAÚCHOS

OS
EMBALOS
DE
SÁBADO
— **À NOITE**

14 | 22h
SET | SALÃO
NOBRE

CLASSIFICAÇÃO: 18 ANOS

**CONVITES DISPONÍVEIS NA SECRETARIA
DO CLUBE A PARTIR DE 12/08.**

CLUBE RECREATIVO



MEMÓRIA

O Dorens é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorens em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorens.

10 ANOS DO CLUBE | GINCANA DE CELEBRAÇÃO

Para comemorar a primeira década do Clube, em 1991 surgiu a idéia de realizar uma gincana que movimentasse a comunidade dorens da época. Para a brincadeira acontecer, foram formadas sete equipes, que deveriam resolver xaradas culturais, sociais e esportivas. O evento foi realizado durante os dias 15, 16 e 17 de março.

As equipes participantes desfilaram pela cidade, juntamente com as rainhas de festa e de carnaval, em carretas decoradas. Logo depois, chegava a hora de buscar as respostas para as tarefas estipuladas.

Com cerca de 30 pessoas em cada equipe, eles eram responsáveis por realizar 22 tarefas relacionadas ao Clube. Entre elas, havia perguntas sobre o histórico do Dorens desde sua fundação, em dezembro de 1980.

Quarteis gerais foram montados na Sede Central e em outros pontos da cidade para cada equipe. As tarefas eram recebidas no próprio Clube ou pela rádio Atlântida FM.

Algumas atividades tiveram resultados interessantes, como o desafio de trazer a maior quantidade de livros para a biblioteca dorens, na qual foram reunidos 3 mil exemplares. Além disso, foram angariados 350 quilos de alimentos e mais de 1.500 agasalhos, que foram distribuídos às comunidades carentes.

A comissão organizadora da gincana era composta por **Nilton Fabrin**, **Cleber Ruviano**, **Ildomar Pasa** e **Lisiane Dalcin**. Na época, Cleber Ruviano, atual presidente Executivo do Clube, atuava como diretor social. Ao final do evento, ele parabenizou os participantes e agradeceu pelo apoio dos colaboradores.

Os grandes vencedores da gincana de 10 anos do Clube Dorens foram

O Dorens 3

Gincana marca os 10 anos de atividade do clube Dorens

Foto: O Dorens

Veteranos: equipe vencedora da gincana

Os integrantes da equipe Veteranos. A classificação das demais equipes foi: 2º lugar, Grupo de Escoteiros Henrique Dias; 3º lugar, Dus Deuses; 4º lugar, Peçonhentos-Brahmamamos; 5º lugar, Tem de Tudo; 6º lugar, Os Cavernosos; 7º lugar, Overdose. A organização também ofereceu uma premiação especial para a equipe que mais arrecadou livros, a Tem de Tudo.

Na edição 33 do jornal O Dorens, está o registro da gincana que comemorou os 10 anos de atividades do Clube. Foram reunidas sete equipes de associados, cada uma com cerca de 30 pessoas.

ELETROTÉCNICA CAMILO
Rua Barão do Triunfo, 2410 - Fone: 221-4862

DORES santana Pessoas de classe frequentam os melhores lugares e elegem requinte e conforto como companhia. **PAMPEIRO**

Rua Sarafim Valandro, 1133-91 - Fone: 221-6000 - Santa Maria

os integrantes da equipe Veteranos. A classificação das demais equipes foi: 2º lugar, Grupo de Escoteiros Henrique Dias; 3º lugar, Dus Deuses; 4º lugar, Peçonhentos-Brahmamamos; 5º lugar, Tem de Tudo; 6º lugar, Os Cavernosos; 7º lugar, Overdose. A organização também ofereceu uma premiação especial para a equipe que mais arrecadou livros, a Tem de Tudo.

Na edição 33 do jornal O Dorens, está o registro da gincana que comemorou os 10 anos de atividades do Clube. Foram reunidas sete equipes de associados, cada uma com cerca de 30 pessoas.

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810

DOADORES

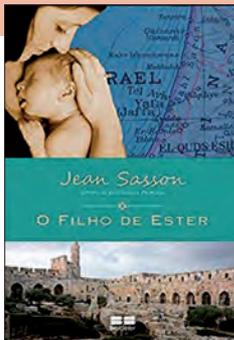
Irene Coelho stekel
Nubia D.Noda
Julio Cesar F.Ferreira
Luciana S.dos Santos Vaz
Ritiel Correia da Cruz
Liziane Refosco
Carlos Eduardo Felin



Sangue Frio - Robert Bryndza

A detetive Erika Foster fica espantada quando uma mala contendo o corpo desmembrado de um homem aparece na margem do rio Tâmsa. Mas não é a primeira vez que ela vê um assassinato tão brutal. Duas semanas antes, o corpo de uma jovem havia sido encontrado em uma mala idêntica.

Quando Erika e sua equipe começam a trabalhar, logo percebem que estão seguindo o rastro de um serial killer. O número de corpos aumenta, e o caso fica ainda mais grave quando as filhas gêmeas do Comandante Marsh, colega de Erika, são sequestradas. Será que Erika conseguirá salvar a vida de duas crianças inocentes? O tempo dela está se esgotando, e ela está prestes a fazer uma descoberta perturbadora.



O Filho de Ester - Jean Sasson

Palestina, 7 de janeiro de 1948. A criação oficial do Estado de Israel acontecerá em apenas quatro meses. Árabes e judeus traçam uma batalha feroz por essa terra antiga e sagrada. Neste mesmo dia, dois eventos o nascimento do segundo filho de Joseph e Ester Gale, e a morte dos irmãos de George Aunton em um ataque das forças militares israelitas em Porta de Haffa mudarão a vida de três famílias para sempre. Joseph e Ester Gale perderam quase todos seus entes queridos no Holocausto, que abalou profundamente a outrora vibrante comunidade judaica europeia. Sem permissão para voltar para casa mesmo após o fim da guerra, o casal é forçado a criar seu filho, Demetrius, na imundície de um campo de refugiados de Shatila, em Beirute, Líbano. Enquanto árabes e judeus brigam pelo controle da Terra Santa, a vida do ex-oficial da S.S., Friedrich Kleist, é assombrada por pesadelos das atrocidades testemunhadas por ele quando servia como guarda no Gueto de Varsóvia. Eternamente atormentado, ele busca conforto no fato de sua filha, Christine, ser enfermeira voluntária no meio do conflito árabe-israelense. A história dessas famílias feridas pela guerra se une em um romance inesquecível, marcado por tragédia, esperança e renovação.



Nas Montanhas do Marrocos - Luisa Bérard

Inicialmente ambientado na Inglaterra, nos idos de 1847, Nas montanhas do Marrocos conta a história da bela e impetuosa lady Katherine Hartington, a filha mais nova do conde de Northwick. As relações familiares e a suntuosidade da época vitoriana são o pano de fundo para esta trama, que convida o leitor a conhecer o estilo de vida da aristocracia inglesa e os obstáculos sociais impostos às mulheres – a quem o futuro não poderia reservar nada mais que um casamento promissor.

Mas um revés do destino faz Katherine aportar em Tânger em um contexto completamente inesperado. De uma hora para outra, ela se vê obrigada a viver no Marrocos e conhece sua apaixonante cultura e paisagens montanhosas e desérticas. Nesta exótica jornada, a jovem inglesa se depara com o mais importante: o amor. Em meio a tentativas de retorno à Inglaterra, o fascínio pelas areias do Saara, as majestosas cordilheiras marroquinas e um envolvimento ardente que a seduzem para ficar, Katherine se defrontará com novas e impensáveis realidades, sem suspeitar das guinadas que o futuro ainda lhe reserva.

A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês novas obras chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!



LITERATURA DORENSE EM DESTAQUE



Ao longo deste ano, a Doreense em Revista divulgou insistentemente o período de inscrições para o Concurso de Literatura dos Clubes. Com realização da Sindi-Clubes e parceria com a Fenaclubes, a premiação do concurso foi revelada na última edição do Congresso Brasileiro de Clubes.

Nenhum dos envios dorenses logrou alcançar os primeiros lugares do concurso, que teve as categorias conto, crônica e poesia. Contudo, os associados do Clube Dores foram

os mais engajados em todo o país, submetendo maior número de obras, dentre todas as agremiações brasileiras. Por isso, a Doreense em Revista divulgará alguns dos textos enviados pelos associados do Clube. Acompanhe esta série literária ao longo das próximas edições.

Gostaria de participar do Concurso de Literatura dos Clubes? Em 2020 haverá uma nova edição, que será propriamente divulgada na Doreense em Revista. Prepare suas obras (é possível enviar uma por categoria) e aguarde!

A MAGIA DO ESCREVER

Uma linha é o bastante
 Para que eu escreva algo
 As vezes, somente com os olhos,
 Sem lápis ou caneta.
 Escrevo no céu
 Nas mais belas nuvens imagino letras.
 Sonhos escritos, cartas de amor.
 Como são belas as mãos...
 Ou os olhos de quem escreve.
 Escrevo! Até mesmo no desespero!
 Forma de desabafo.
 Mas escrevo.



Rejane Fadú Saber é terapeuta holística e instrutora de yoga. Natural de Porto Alegre, reside em Santa Maria há pouco mais de três anos. Sua paixão natural, desde a infância, é a escrita. Escrevendo expressa o que vem de sua alma e, assim, vem inspirando outras pessoas a terem uma visão mais profunda, espiritual e otimista da vida.

UM, DOIS, TRÊS CÃES ALEGRES. UM, DOIS TRÊS BONS DIAS

Um lugar de entrada, um lugar de saída, um lugar de passagens, o primeiro passo para o futuro tão esperado e por vezes, inesperado.

Passos apressados, rostos preocupados, sorrisos leves, olhares tristes, sonhos vivos, sonhos destruídos. Um, dois, três cães alegres. Um, dois três bons dias. Um oceano turbulento de emoções, pensamentos e ruídos de conversas que, em certos momentos silencia e tranquiliza.

A esse lugar restam rastros de perfumes, retalhos de conversas, vestígios de preocupações, partidas de xadrez e de truço abandonadas ao meio, um movimento constante, por vezes, acompanhado de uma brisa.

Um vai e vêm de gente, de amores, de desamores, de dúvidas, de certezas, de amizades, de inimizadas. Um vai e vêm de pensamentos, de emoções, de sentimentos. Um vai e vêm de seres humanos.

Nesse contexto, encontrava-se Karen. Menina doce, alegre, sonhadora, sentia que havia cumprido o seu dever. Era o orgulho da família. Estava em uma Universidade Federal. Recém saíra do ensino médio. Tinha a juventude e a vividez que os dezoito anos oferecem, mas também a ingenuidade.

O primeiro dia na faculdade. Levantar cedo. Se atrasar, nem pensar. Tomar banho. Secar o cabelo. Arrumar o cabelo. Escolher a melhor roupa, afinal, a primeira impressão fica. Maquiar-se, um pouco, só para realçar os seus melhores traços.

Magra, cabelos lisos e negros, olhos espertos, sorriso fácil. Bonita? Talvez. Depende dos olhos de quem vê. Como já há muito tempo dizia o poeta e filósofo espanhol Ramón de Campoamor. Moço esperto! Karen concordava.

Estudos. Festas. Descobertas.

Amizades. Ex-amizades. Amores. Ex-amores.

Um, dois, três cães alegres. Um, dois três bons dias. A primeira nota baixa.

— E agora? Que vergonha! Sou uma burra!

— Que nada Karen, é assim mesmo. Faz parte.

Mais estudos. Mais noites sem dormir. Mais festas. Mais ex-namorados. Amizades? As mesmas, apesar de não tão numerosas como antes. Um, dois, três cães alegres. Um, dois três bons dias. E, assim os anos foram passando...

— Meu Deus! Final do ano nos formamos!

— Sim Karen, sim.

E de novo. Mais estudos. Festas, nem tanto. Tomara um cafezinho rápido com os amigos. Maldito TCC (Trabalho de Conclusão de Curso) ciumento! Um, dois, três cães alegres. Um, dois três bons dias.

Um lugar de entrada, um lugar de saída, um lugar de passagens, o primeiro passo para o futuro tão esperado e por vezes, inesperado.

O dia chegou. Formatura. Emoções. Festa. Despedidas. Lembranças. Uma conquista.

E Karen? Sentia que não sabia mais viver. Foram anos tão intensos que parece que sempre fez isso da vida.

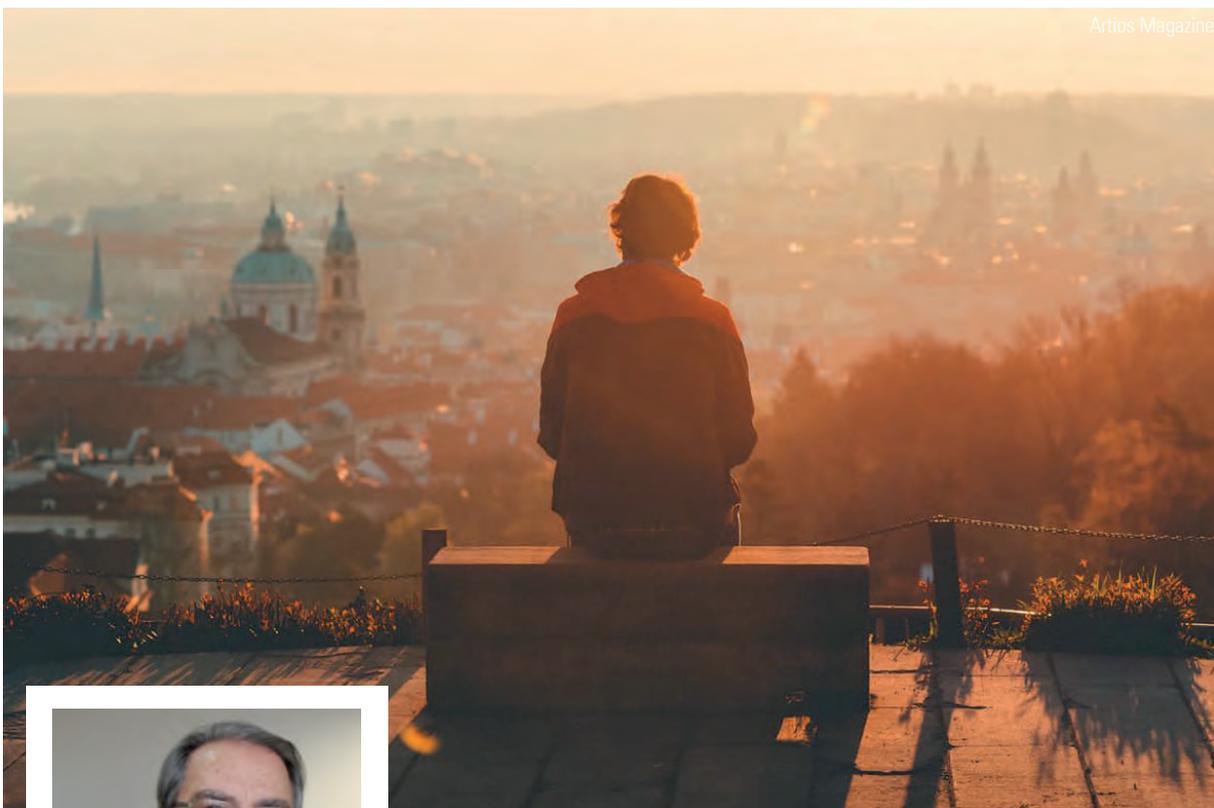
E os sonhos Karen?

São para serem vividos, respondeu a moça, já nem tão doce, nem tão alegre, nem tão sonhadora. Carregando um pouco de tristeza na alma, do tipo que faz amadurecer e ver a vida com um olhar mais profundo, assim seguiu Karen.

Um lugar de entrada, um lugar de saída. Um, dois, três cães alegres. Um, dois três bons dias. Para sempre vivos nas mais profundas lembranças daquela, para sempre, menina de olhos espertos.



Tanise Zeppenfeld Arruda, formada pela UFSM em: Matemática, Jornalismo e Educação Física Licenciatura. Atualmente, cursa Educação Física Bacharelado, e é professora de taekwondo. Tanise gosta de estudar e ler é uma paixão. Por vezes, se arisca a escrever algo. Ela acredita que histórias não reais podem tocar nossas emoções e ajudar a nos conhecermos melhor.



CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dorés, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dorés e, publicou os livros *Abrindo Arquivos e Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

SERÁ QUE VALE A PENA?

É com mais e mais angústia que observamos, nos dias que vivemos, tantas pessoas presas aos bens materiais, à estética, à vaidade, preocupados com a bandeira do seu cartão de crédito, com a grife de seu sapato, com o tamanho de seu televisor, e, agora, a mais nova atração: seus seguidores nas redes sociais.

Ficamos acertados que cada um pode gastar seu dinheiro da forma que quiser, mas o que podemos questionar é o que leva alguém a praticar certas extravagâncias. Será por sua necessidade, mesmo, ou faz isso para — no fundo, no fundo — apenas conquistar a aprovação dos outros? Sinto muito, mas se for por essa última hipótese, um dia poderá descobrir que toda aquela energia despendida em suprir as expectativas dos outros não foi suficiente para devolver a sua autoestima e nem a companhia sincera que você pensou que teria conquistado com suas loucuras. Gostar de coisas verdadeiras e suas é um grande passo para aumentar seu amor próprio.

Você pode comprar o que quiser, mas não pode sacrificar sua saúde mental e financeira como se isso fosse um passo imprescindível para seu bem-estar. Você pode colocar nas redes sociais as fotos que quiser, mas não deixe de viver o presente, a entrega e a verdade que aquele momento pede.

Nessa vida existem coisas maravilhosas, simples, mas prodigiosas. Viajar sem destino, comer doces — daqueles de sujar os dedos —, um sorvete de casquinha, ver um filme maravilhoso, tomar um banho na praia, ouvir o barulho da chuva, ler um bom livro, brincar com crianças, andar sem pressa, tomar uma cerveja ou um vinho, um prato de comida bem feita — não precisa ser sofisticada —, tudo tudo depende das companhias. São coisas tão simples, mas que trazem felicidade. É preciso que tenhamos grande apreço pelo equilíbrio, pela paz de espírito e pelas coisas simples e espontâneas por mais mezinhas que pareçam.

Faça o que lhe vier à mente, mas não deixe de pensar em quem você é, pois, eu se fosse você, não sacrificaria a minha paz para alimentar o meu ego. Honestamente, não acredito que exista nada melhor e mais acolhedor do que dormir com a consciência tranquila.

Pallotti



DIA DOS SUPERPAIS NA DORITOS



A garotada das turmas pré A e B, maternal 1 e 2 e berçário 2 realizaram suas homenagens aos papais dorenses. As atividades preparadas foram variadas conforme a fase do desenvolvimento dos pequenos, indo desde o desfile com objetos do convívio entre pais e filhos até as atividades de cunho esportivo.

AGOSTO É TEMPO DE HOMENAGEAR AQUELES QUE SÃO MUITO MAIS INTELIGENTES QUE O HOMEM DE FERRO, MUITO MAIS FORTES QUE O HULK, AINDA MAIS RÁPIDOS QUE O SUPER HOMEM E CORAJOSOS COMO O BATMAN

Nos dias 7 e 9 de agosto, as turmas do Doritos realizaram atividades e apresentações para celebrar o Dia dos Pais. Na quarta-feira, dia 7, o pré A realizou as atividades no salão multiuso da escola, e a o pré B na quadra C.

Os professores da Secretaria de Esporte, Matias e Wilson, ajudaram nas atividades recreativas e jogos. Eles direcionaram as atividades que os pequenos fazem na Educação Física para que fossem brincadeiras entre pais e filhos. Após o término dos jogos, as crianças entregaram para seus heróis uma medalha de "superpai", feita nas aulas de Artes.

O dorense **Patrick Lima**, pai de **Isabella** e **Alice**, diz ter achado as atividades muito extrovertidas, congregando os pais e as crianças. *"É sempre bom ter os filhos perto da gente. O Clube Dores é muito bom nesse aspecto, é muito fraterno"*, destaca Patrick.

O pai do **Augusto**, **Rafael Mezzomo**, que participa todos os anos, assegura que essa atividade chamou atenção, deixando todos os pais bem confortáveis. Salienta que a interação com os filhos foi muito importante, por nem sempre a rotina permite.

A coordenadora pedagógica, **Michelle Turra**, explica que, além dos conteúdos normais de sala de aula, nas duas últimas semanas as professoras enfatizaram a data. Foram pintados quadros e feitos cartões que remetessem ao Dia dos Pais. Já a diretora ressalta que há muitos pais novos. *"É a primeira vez que eles veem dia dos pais na escola. Acredito que estejam*





Alegria, comoção, risos e lágrimas. Na quadra C e no salão multiuso da Doritos, o dia de convívio entre alunos e seus pais na escola foi repleto de emoções.

ansiosos por esse momento que é muito significativo”, conta Marilene Moraes.

No dia 9, sexta-feira, as turmas de berçário 2 e maternal 1 e 2 realizaram a apresentação de uma música e fizeram um desfile com objetos representando atividades que eles fazem com os pais, sejam de trabalho, hobbies ou até times. As mães ajudaram na surpresa, escolhendo os objetos e mandando-os escondidos nas mochilas.

O pai **Leandro Geraldo** estava ansioso para a primeira apresentação de **Rafael** e até chegou mais cedo para não perder nada. Ele conta que percebe a evolução do filho na escola, mesmo que ele não expresse muito, por ainda ser pequenininho. *“Toda semana tem algo diferente, ele tá aprendendo. Sempre, alguma coisa nova ele tem: palavras e coisas que a professora usa”,* aponta Leandro.

Para o **Dalmiro Rocha**, pai de **Ben Hur**, a expectativa sempre é grande. *“A cada dia que passa, eles apresentam alguma coisa para a gente. O pai, meio velho, meio coroa,*

fica todo bobo, só aguardando a chegada das crianças, para ver o que elas vão aprontar”, brinca Dalmiro. O pai afirma

que as expectativas foram correspondidas e que gostou muito da apresentação. Também deu destaque ao comportamento do filho, que manteve a postura durante a apresentação e só foi correndo pro pai na hora da dispersão, cumprindo com o que foi combinado com a equipe.



CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



VIAGEM DE ESTUDOS

Este ano, a dorense **Emanuelle Rapetti** fez um intercâmbio para a cidade de Canterbury, no sudeste da Inglaterra, e aproveitou para conhecer muitos lugares lindos. A foto, entretanto, foi tirada na Tower Bridge, em Londres, capital da Inglaterra.



PASSEIO NOS ANDES

Os associados **Anna Paula Brusius** e **Antonio Augusto de Almeida** viajaram em 2018 para Machu Picchu, no Peru. O casal foi conhecer a cidade perdida dos Incas com os filhos **Guilherme** e **Manuela**.



LUA DE MEL NO CARIBE

Matheus da Rocha e **Daniele Cavalheiro** fizeram seus votos de matrimônio em uma grande festa, no dia 25 de maio. Realizada em Silveira Martins, a comemoração reuniu mais de 300 convidados. Para celebrar a união, viajaram para a paradisíaca praia de Punta Cana, na República Dominicana.



AGUAS CALIENTES PARA RELAJAR

A dorense **Ana Celina Machado** e seu companheiro, **Nei**, foram aproveitar as águas mais quentes do Uruguai. As Termas Del Daymán fazem parte de um resort que é referência na região. O povoado no qual está localizado fica no departamento de Salto e possui menos de 400 habitantes.



UM DORENSE DE FERRO

O associado **Moacyr Flain** participou da corrida Ironmem Brasil no dia 4 de agosto na cidade de Maceió, em Alagoas. Com apoio da esposa **Rosemary de Oliveira Flain**, ele participou das modalidades 1.900m de natação, 90km de bicicleta e 21,1km de corrida.



BOOK DE ANIVERSÁRIO

A pequena dorensa **Maria Isabella** celebrou seu aniversário de 3 aninhos, no dia 6 de agosto. Vestida de princesa Bela, comemorou com uma sessão de fotos em Caçapava do Sul com os pais **Catusse Vieira da Silva** e **Anderson Diunior Santos da Silva**.

CONHEÇA NOSSO MAIS NOVO FRANQUEADO COM BANDEIRA SANTA LÚCIA:

DSL
POSTOS SANTA LÚCIA

POSTO DSL SANTUÁRIO
Restinga Sêca

Posto de combustível com loja de conveniência e troca de óleo.
Restinga Sêca, rodovia RST-287, perto do trevo de acesso à Quarta Colônia.



Distribuidora
Santa Lúcia



(55) 3221.6333 | (55) 9 9141.6745
distribuidora@gruposalucia.com.br
RS 287 Km 240,6 nº 9400
Bairro Camobi | Santa Maria – RS

VOCÊ NO FOCO

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorés tem seu espaço na Dorensense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensense! Contato: revista@clubedores.com.br



3 O associado **Rodrigo Schneider**, que mora na cidade de Canoas/RS, passou pela Sede Campeste no último final de semana de julho. Ele e o filho, **Luís Felipe**, gostam muito do Clube e sempre vem nas férias escolares.

4 O dorensense **Aaron Schott** foi goleiro de futsal pelo Clube por 4 anos. No dia 10 de agosto, Aaron saiu vitorioso em outra modalidade, ganhando a categoria 80kg no IX Combat de Muay Thai em Santa Maria.

5 A pequena **Laura Mendes** celebrou o aniversário de 7 aninhos com muita festa e diversão, junto aos orgulhosos papais, **Leandro Lencina** e **Lilian Mendes**.

6 Aproveitando o domingo de sol, **Ariane** e **Vandrea Brasil** participaram da 2ª edição do Lagarteando na Sede Campeste, dia 18 de agosto.

7 Em clima de comemoração pelo dia dos pais, **Julia Bellinaso** enviou o registro do filho, **Roque Bellinaso Dalmolin**, com o pai, **André Felipe Dalmolin**.

1 Em 6 de julho, a dorensense **Steffany Ariany** comemorou a entrada à sua vida adulta. Junto com seus pais, **Andriana** e **Olinto**, e as irmãs **Dieniffer** e **Thaiany**, a menina teve uma maravilhosa festa de 15 anos no Salão Antares.

2 O grupo de casais **Os Doritos** se reuniu em julho para o 10º Arraia Doritos. A festa foi regada a um delicioso quentão, brincadeiras e uma grande variedade de pratos da época.



8 Vitor da Silva Costa conquistou seu diploma em Sistemas de Informação. O dorense se formou pela Universidade Franciscana, no dia 9 de agosto.



9 A pista de caminhada da Sede Campestre é um ótimo lugar para fazer exercícios e apreciar a natureza. O dorense Ari Brasil registrou sua caminhada no Clube.



10 No dia 10 de agosto, os noivos Taís Schimitz de Souza e Thiago Martins Ferreira participaram do Jantar das Invernadas do Dorens. Ambos fazem parte do grupo de dança veterano e, na ocasião, Taís assumiu o cargo de 1ª prenda veterana da entidade.



11 Os pequenos Eduarda e Rafael Elsner foram aproveitar o último dia das férias de inverno na Sede Campestre. O pai, Felipe William Genzler, registrou o momento.



Acompanhe as novidades, galeria de imagens e eventos também nas mídias digitais do Clube!



OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.



GUILHERME
BAPTISTA



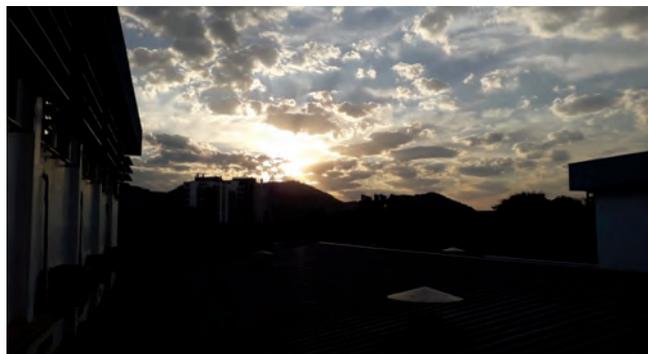
MAGALI
RODRIGUES

Não é sempre que a rotina nos permite desfrutar das lindas paisagens de inverno que o Clube Dores proporciona, tanto na Sede Central como na Campestre. Mesmo com o frio, quando se consegue um tempinho livre, o Dores é um ótimo lugar para relaxar, se divertir com a família e admirar a vista. As águas do lago, plácidas em alguns dias, revoltas em outros são um dos pontos mais focados pelos dorenses. Contudo, não apenas elas motivaram belos cliques para o "Olhar Dorense". Nesta edição, os reflexos do pôr-do-sol na piscina térmica e das luzes noturnas da fachada da Sede Central no chafariz também figuraram entre os envios. E você, também se encanta com as águas?

CRISTIANO
CARLESSO



VANDREIA
BRASIL



FABRICIO
RIBEIRO



ONEIDE MOURA



TATIELE CARDOSO



MARÇAL MARTINS

DARCISO DA SILVA



SEGURANÇA É TUDO!



Solicite gratuitamente a visita de um consultor Manutec para lhe assessorar corretamente na escolha dos produtos ou serviços mais adequados às suas necessidades.

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

TECNOLOGIA TOTAL · PESSOAL TREINADO · VOCÊ TRANQUILO

SOBRE DUAS RODAS: TODO O RIO GRANDE



Os associados **Erineu Quinhones Barcellos** e **Tarso da Silva Padilha** embarcaram em uma aventura sob duas rodas para percorrer os 497 municípios do Rio Grande do Sul. O desafio foi registrado, com mais de 3.000 fotos, no site Fazedores de Chuva, no qual milhares de motociclistas de todo Brasil e de outro países participam de fóruns, relatando seus diversos desafios e viagens.

No site consta que para ser um membro "fazedor de chuva", basta ter um espírito aventureiro, amar a vida e ser desprendido. Nele também constam as categorias e regras dos desafios, que não tem limites para serem realizados.

O desafio referente a um estado é o chamado Valente Fazedor de Chuva. A principal exigência estabelecida é a de adentrar em cada cidade do estado escolhido e tirar uma ou mais fotos com

a moto em frente a cada prefeitura. Estas fotos devem ser postadas no fórum referente a sua viagem no site. Os dorenses foram os primeiros e únicos até o momento a realizar esse feito.

Os quase 30.000 km percorridos, com cerca de 1.800 km em estradas de chão, são recompensados.

"QUALQUER
UM PODE FAZER,
PORÉM, POUCOS O
FAZEM."

LEMA DOS FAZEDORES
DE CHUVA

Além da grande experiência de vida, Erineu e Tarso recebem um pacote dos administradores do site com itens alusivos ao feito concluído, que incluem: um certificado, uma camiseta, um bordado para colete, um adesivo e um escudo de metal exclusivo.

Há vários outros desafios no site dos Fazedores de Chuva, dos quais estamos fazendo e alguns que já conseguimos concluir, entre eles estão: Todas as capitais do Brasil; os 4 pontos cardeais; e as Rodovias BR 230 - Transamazonica/ BR 101/BR 116 e BR 153.

Logo acima, Erineu e Tarso com o prefeito e a vice-prefeita de Vista Gaúcha. Ao lado, o registro da passagem por Braga, e no topo à direita, um restaurante no interior de uma mina desativada em Ametista do Sul.

Ao lado, Erineu posa para foto enquanto almoça em Barra do Guarita. Logo abaixo, os dorenses com moradores da cidade de Crissiumal, em frente a um castelo que é referência turística da cidade. E à direita, um dos registros do desafio em frente a prefeitura de Esperança do Sul.



DIEGO FURLAN

REFORMAS

Reparos domésticos, dentre outros serviços.

CONFIRA!

- REFORMAS EM GERAL
- CONSTRUÇÃO
- SERVIÇOS ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS
- SERVIÇOS DE PEDREIRO E PINTURA

Fornecemos
todo material
necessário

Contatos:  9 9198 5369 (55) 3027 1988
9 9615 1055 (55) 3033 0888

Aceitamos cartões

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL FUNCIONÁRIOS MAIS SEGUROS E PRODUTIVOS



O associado mais atento provavelmente percebeu que os funcionários do Clube Dores nunca realizam atividades em locais altos sem uma vasta quantidade de apetrechos de segurança. Apesar de estes serem os mais visíveis, os Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs) vão muito além de cordas, ganchos e capacetes, tendo formas e usos específicos de acordo com o trabalho realizado em cada atividade do Clube.

Conforme a Norma reguladora nº 6 (NR6), EPI é todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho. Comprados apenas de fornecedores certificados, os equipamentos são fornecidos sem qualquer custo para os funcionários.

Para **Adriana Müller**, secretária da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) da Sede Central, é importante entender o significado da palavra “segurança”. De acordo com o dicionário Michaelis, o substantivo significa “Ato ou efeito de segurar; segurança, segurança, seguridade” ou ainda “Condição ou estado do que está livre de danos ou riscos”.

“Refletindo sobre o que é estar seguro, percebo o quanto, em nosso dia a dia, em nossas atividades caseiras, tentamos



nos manter seguros”, aponta Adriana. Ela salienta que, se não fizermos atividades físicas, não nos alimentarmos bem, não reduzirmos o estresse, isso causará prejuízos em nossa qualidade de vida. “Da mesma forma, se não tivermos boas condições de trabalho, seguras, isso pode resultar em alterações na saúde”, completa.

O uso dos EPIs possui relação direta com a produtividade do funcionário por diversos motivos. Em um primeiro nível, preservando sua segurança e, conseqüentemente, sua saúde, o trabalhador evita problemas que poderiam acarretar na necessidade de reabilitações e afastamentos.

Contudo, em uma análise mais profunda, o fornecimento de EPIs provê, além da proteção contra os riscos inerentes ao trabalho, uma *sensação* de segurança. Em outras palavras, o funcionário evita estresse mental, pois sabe que o Clube se preocupa com sua integridade e que, se utilizar os equipamentos de forma correta, estará sempre seguro.

UMA PALAVRA DA CIPA

Ao longo das próximas edições as equipes das CIPAs das Sedes Central e Campestre explicarão algumas de suas atribuições e competências. Aguarde!



Além de capacetes e materiais de proteção para trabalhos em altura, uma série de outros Equipamentos de Proteção Individual são utilizados nas diversas funções dos funcionários dorenses. Entre eles, por exemplo, estão: luvas de cota de malha, para o trabalho na marcenaria; óculos de proteção, para o corte de grama; botas de borracha, para a limpeza; apoios ergonômicos para os pés, para trabalho em escritório.

SEDE CENTRAL TEM SUA ÁREA AMPLIADA

Em agosto, o Clube Recreativo Dorenses realizou a aquisição de um novo terreno, que amplia a área da Sede Central. O local possui dimensões de 10m x 40m, totalizando um acréscimo de 400m² ao Clube. O novo terreno possui acesso pela rua Araripe Júnior

Até o fechamento desta edição, não havia sido definida uma destinação específica para o terreno. Em breve, estudos serão feitos e o local será devidamente utilizado da melhor forma, em benefício do associado.

Na imagem, a área total da Sede Central dorenses está delimitada pela zona circunscrita em azul. O novo terreno, com dimensão de 400m², está destacado em laranja.



Para **abrir caminhos**, é preciso ir fundo. O serviço de escavações abre os caminhos da **Brita Pinhal**.



BRITA PINHAL

COMÉRCIO DE BRITAS • USINA DE ASFALTO
SANEAMENTO • MUROS DE CONTENÇÃO • PONTES
PAVIMENTAÇÃO • ESCAVAÇÃO • TERRAPLANAGEM

LAÇOS DE AMIZADE SEMPRE EM ATIVIDADE



Neste inverno, o grupo de terceira idade Laços de Amizade afastou as temperaturas frias, acalentando-se com o calor do companheirismo. Com reuniões mensais, os associados nunca deixam de se encontrar, colocar a conversa em dia e compartilhar bons momentos.

No dia 26 de junho, a comemoração foi para felicitar os aniversariantes do primeiro semestre de 2019. Realizado no Galpão Crioulo, o almoço foi um delicioso churrasco, saboreado pelos mais de 30 integrantes presentes. Aproveitando o encontro, os associados realizaram a reunião mensal do Laços de Amizade, que deliberou principalmente sobre a realização do Chá dos Avós.

Pouco mais de um mês depois, no dia 8 de agosto, o grupo realizava a comemoração do Dia dos Avós. Apesar da forte chuva, os vovôs e vovós somaram quase 90 participantes, entre membros do grupo e convidados.

Colorindo a data com ares artísticos, a oradora oficial do grupo, **Alair Barcellos**, declamou uma poesia dedicada à figura dos avós. Ainda na parte cultural, o grupo de danças da turma realizou uma apresentação ao ritmo de chamamé. A coreografia ficou por conta da professora de dança, **Luiza Peixe**.

COLORINDO
O DIA DOS AVÓS
COM ARES ARTÍSTICOS, A
ORADORA OFICIAL DO GRUPO,
ALAIR BARCELLOS, DECLAMOU
UMA POESIA DEDICADA À
FIGURA DOS AVÓS



Além de muita diversão e amizade, os convidados para o chá foram recebidos com uma surpresa especial. Durante o evento, todos os avós participaram de um sorteio preparado pelo grupo, que distribuiu uma série de brindes.

Em ambos os eventos, o grupo contou com a organização de **João Morales**, presidente do Laços de Amizade; **Alice Vargas**, vice-presidente; e **Sandra Regina**, rainha do grupo.

No topo, à esquerda, o grupo realiza sua reunião mensal de junho. Nas demais, o Chá dos Avós. De cima para baixo: a oradora do grupo, Alair Barcellos, declama uma homenagem poética aos avós; o grupo de danças do Laços de Amizade realiza sua apresentação; convidada especial, a tecladista Glades brindou os presentes com a interpretação de diversas músicas dos anos 80 e 90.

VITTA CENTER

NO CORAÇÃO DO COMPLEXO DE SAÚDE DE SANTA MARIA.

UMA SOLUÇÃO INOVADORA EM SAÚDE E BEM-ESTAR
QUE NASCE PARA SER REFERÊNCIA NA REGIÃO
CENTRAL DO ESTADO.

CONHEÇA O VITTA CENTER.



VITTA CLUB: ESPAÇOS EXCLUSIVOS PARA PROPRIETÁRIOS



DROP OFF: INTERNO E COBERTO

RUA PINHEIRO
MACHADO, 2366.

EM FRENTE AO HOSPITAL DE CARIDADE
DR. ASTROGILDO DE AZEVEDO.

VITTA
CENTER

CONSULTE AS IMOBILIÁRIAS CREDENCIADAS. SAIBA MAIS EM EMPREENDIMENTOVITTA中心.COM.BR

Todas as imagens deste material são meramente ilustrativas. Possíveis alterações de projeto serão executadas de acordo com o memorial descritivo do empreendimento. Incorporação Imobiliária registrada sob o número 156.523, em 21.06.2019, no Cartório de Registro de Imóveis de Santa Maria - RS. Os móveis, utensílios, equipamentos e alguns acabamentos contidos neste material são de dimensões comerciais e não fazem parte do contrato. As unidades serão entregues conforme memorial descritivo.

UMA RECEITA, MUITAS POSSIBILIDADES: A VERSATILIDADE DA OMELETE



OMELETE DE FORNO LIGHT

INGREDIENTES

5 unidades de ovo
 ½ unidade de pimentão vermelho
 1 unidade de chuchu
 ½ unidade de cebola
 2 unidades de tomates
 1 lata de milho verde
 1 mão cheia de espinafres
 1 unidade de cenoura
 ½ xícara de leite (120 mililitros)
 salsinha picada
 pimenta do reino
 sal

PASSOS A SEGUIR PARA FAZER ESTA RECEITA

Prepare esta receita de omelete de forno light começando por lavar bem os legumes, descascando a cebola e as cenouras e cortando todos em cubinhos ou rodela. Depois cozinhe os legumes (com exceção do milho) numa frigideira com um pouco de azeite ou manteiga até amolecerem um pouco.

DICA: Se você quiser pode variar nos legumes, adicionando outros que gosta.

Bata bem os ovos e adicione o leite, para que a omelete fique mais suave. Tempere com sal e pimenta do reino a gosto.

Adicione todos legumes e a salsinha aos ovos, envolta e coloque em um tabuleiro de forno untado. Leve a assar no forno preaquecido a 180°C durante 30-35 minutos, ou até passar no teste do palito. Após esse tempo sua omelete de forno light está pronta! Sirva quente, morna ou fria cortada em cubinhos se tiver preparado esta receita para servir como entrada.



OMELETE DE ESPINAFRE E PARMESÃO

INGREDIENTES

4 unidades Ovos
 1/2 maço Espinafre
 2 colheres sopa Queijo Parmesão ralado
 1 dente pequeno Alho picado
 1 colher sobremesa Azeite de oliva
 1 colher sobremesa Manteiga
 À gosto Sal e pimenta-do-reino

MODO DE PREPARO

Retire as folhas do espinafre e coloque em uma panela. Leve ao fogo, tampe e deixe que murche, mexendo de vez em quando. Retire, espere esfriar e esprema com as mãos para tirar o excesso de líquido. Pique grosseiramente.

Bata os ovos em uma tigela e reserve. Aqueça uma frigideira e coloque o azeite de oliva. Junte o alho e o espinafre e refogue rapidamente. Tempere com o sal e a pimenta. Junte o espinafre aos ovos batidos e misture bem.

Em uma frigideira antiaderente, coloque a manteiga e deixe derreter. Junte a manteiga de ovos e polvilhe o queijo por cima. Deixe cozinhar, sempre levantando as bordas e deixando o líquido escorrer para baixo do omelete. Deixe cozinhar até que firme, mas o centro permaneça cremoso. Dobre em três e sirva.



PIZZA DE OMELETE COM ESPINAFRE

INGREDIENTES

2 ovos
 1 colher (chá) de manteiga
 1 xícara (chá) de espinafre (ou vagem) previamente salteado na manteiga ou no azeite (ou cozido no vapor)
 1/4 cebola pequena cortada em rodela finas (deixe de molho na água por 30 minutos)
 azeite de oliva extravirgem a gosto
 orégano a gosto
 manjericão a gosto
 tomate cereja cortado em rodela a gosto
 queijo parmesão (ou curado) ralado a gosto

MODO DE PREPARO

Bata os ovos com um garfo, adicione o sal e reserve. Em uma frigideira, coloque o azeite e um pouco de manteiga. Despeje os despeje os ovos batidos. Adicione os verdes, os tomates, cebola e, por último, o queijo. Tampe e deixe no fogo baixo por 3 minutos. Finalize com mais orégano e manjericão.



Cantina Dorense

das 9h às 24h

 55 99990.6060

anaameliaeventos@gmail.com

Ana Amelia Saccol Eventos



TRADICIONALISMO DORENSE INICIA A GESTÃO 2019/2020 DE SEUS DEPARTAMENTOS



No dia 10 de agosto, foi realizada a solenidade de encerramento da gestão do Departamento de Prendas e Peões responsável pelo período 2018/2019. Assim como seus sucessores, a gestão 2019/2020, foi empossada a nova diretora do Departamento Jovem do Querência das Dores.

A solenidade foi coordenada pelos integrantes do Departamento Cultural da entidade, **Cristina Iop** e **Cleuza Calegari**. A recepção dos presentes foi feita pelo casal vice-patrão, **Liberaci** e **Marino Vasconcelos**, assim como pelo casal presidente Executivo do Clube Recreativo Dores, **Ana** e **Cleber Ruviano**. Como agradecimento àqueles que trabalharam em prol da entidade ao longo do último ano, os diretores entregaram uma lembrancinha.

Em nome da equipe que se despedia da gestão, a 1ª prenda juvenil do Querência das Dores, **Bruna Flores Campos**, fez uso da palavra. Bruna agradeceu a todos que contribuíram de alguma forma com a gestão e para sua participação na 50ª Ciranda Cultural de Prendas, assim como fez uma referência especial aos familiares dos integrantes da gestão e a patronagem do DT.

Prestigiando o tradicionalismo dorense, estiveram presentes a diretora do Departamento Jovem da 13ª RT, **Aline Zuse**, o integrante da junta fiscal do MTG, **Éridio da Silveira**, e a 2ª prenda mirim da 13ª RT, **Clara Dias da Costa**.

Confira no box ao lado os integrantes empossados para a gestão 2019/2020 dos departamentos do Querências das Dores.



Gestão 2019/2020

Departamento de Prendas e Peões

- 1ª prenda mirim | Ana Julia Hanauer
- 2ª prenda mirim | Maria Luiza de Araujo Neto
- 1º piá | Henrique Moraes
- 2º piá | Samuel Souza da Silveira
- 1ª prenda juvenil | Julia Rengel de Araujo
- 2ª prenda juvenil | Carolina Tavares Fogaça
- Prenda simpatia | Bárbara França
- 1ª prenda adulta | Fernanda Moraes Correa
- 2ª prenda | Bruna Flores Campos
- 1ª prenda veterana | Taís Schimitz de Souza
- 2ª prenda veterana | Rita Rodrigues

Departamento Jovem

Diretora | Gabriela Caetano da Silva

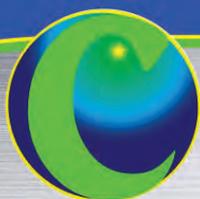
JANTAR DE INTEGRAÇÃO DOS GRUPOS DE DANÇA



Além da troca de faixas e crachás, a noite de 10 de agosto contemplou o Jantar das Invernadas. Foi uma noite de confraternização de todas as invernadas de dança da casa. A atividade artístico-cultural já é tradicional na entidade.

O jantar também foi a estreia do grupo pré-mirim, que apresentou-se pela primeira vez. Os pequenos dançarinos desta nova invernada tem idades entre 6 e 8 anos.

Dando sequencia à noite, os demais grupos (mirim, adulto e veterano) fizeram suas apresentações individuais. Ao final, foi realizada uma grande apresentação de integração, na qual os participantes do evento convidaram todos os presentes para que se juntassem à dança.



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- ☐ Contabilidade
- ☐ Imposto de Renda
- ☐ Consultoria Contábil e Tributária
- ☐ Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrº Dores, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

INVERNADA DORENSE NO XXV FESTMIRIM

A invernada mirim do Departamento Tradicionalista Querência das Dores participou do XXV Festmirim nos dias 25, 26, 27 e 28 de julho. O Festival Estadual Tradicionalista Mirim foi organizado pelo CPF Piá do Sul, e reuniu 40 grupos de dança no Centro de Evento da UFSM. O principal objetivo do festival é promover a valorização e a divulgação das artes tradicionais, com foco na categoria mirim.

Já no mês seguinte, o grupo participou do III Entrevero Artístico, na categoria de Danças Tradicionais. Realizado no dia 18 de agosto, na Estância do Minuando, o evento foi organizado pelo AT Poncho Branco. O instrutor responsável pela invernada mirim é Jeferson Kuntzler, e a coordenadora Elisângela Soares.



O grupo de dança mirim do DT Querência das Dores marcou sua presença no XXV Festmirim, em julho, e no III Entrevero Artístico, em agosto.

A GENTE TEM
TUDO
PARA A SUA
CASA.

UM
MUNDO
DE **OFERTAS**

BELTRAME
materiais de construção

TUDO
MESMO!

Centro: Avenida Hélio Basso, 1279 | 55 3027.0700

Camobi: RS 509 Km 06, 4060 | 55 3026.5000

Condomínio fechado com excelente localização: Av. Walter Jobim, 240

— ao lado do **BIG** —

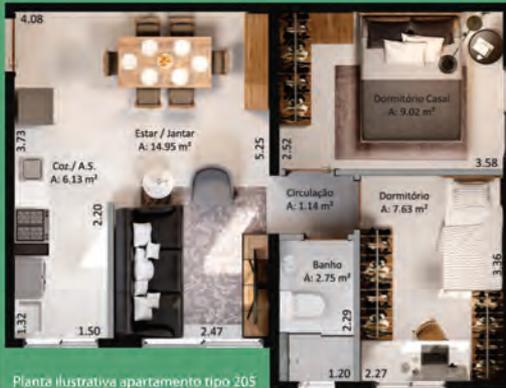
CONDOMÍNIO LA SPEZIA



PRESTAÇÕES
a partir de **R\$ 599,**

Aptos. 2 dorm. + BOX a partir de **R\$ 138.000,**

- Condomínio fechado com duas portarias e funcionamento 24 h.
- Prédios de 7 pavimentos com elevador.
- 2 salões de festa.
- 2 playgrounds.
- 3 praças de lazer.
- Quiosques com churrasqueiras.
- Piscina.
- Quadra poliesportiva com gramado.
- Baixo custo condominial.
- Medição de gás, água e luz individuais.
- Janelas de alumínio na cor branca.



Planta ilustrativa apartamento tipo 205
Área privativa: 47,45 m²
+ vaga estacionamento



Planta ilustrativa apartamento tipo 206
Área privativa: 49,84 m² + vaga estacionamento

Financiamento
na planta pela **CAIXA**

Subsídios de até
R\$ 23.200,
FGTS COMO ENTRADA

VENDAS

JAIR BEHR
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
www.jairbehr.com.br
(55) 3301.9200
(55) 9.9622.6737

CANCIAN
IMÓVEIS
(55) 3033.7400
(55) 9.8421.4171
www.cancianimoveis.com.br

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

PROJETO

FINANCIAMENTO



SEMANA FARROUPILHA 2019

D.T. QUERÊNCIA DAS DORES

DE 13 A 20 DE SETEMBRO



07
SET

SÁBADO

ABERTURA OFICIAL

12h - Almoço:

Churrasco, arroz branco, mandioca com molho e saladas.

- R\$20,00 (adulto) / R\$10,00 (infantil - 6 aos 12 anos)

15h30min - Solenidade de recebimento da Chama Crioula e Abertura Oficial da Semana Farroupilha 2019

13
SET

SEXTA

NOITE DO GRUPO DE DANÇAS XIRU

21h - Jantar e apresentações artísticas:

Carreteiro, feijão campeiro, couve, farofa, saladas e pão.

- R\$20,00 (adulto) / R\$12,00 (infantil - 6 aos 12 anos)

14
SET

SÁBADO

14h - TORNEIO DE CANASTRA (Salão Colina)

21h - JANTAR FANDANGO COM GRUPO MATE AMARGO

Churrasco, galeto, arroz branco, maionese, saladas e cuca.

- R\$40,00 (adulto) / R\$20,00 (infantil - 6 aos 12 anos)
- Somente Baile (não-associados): R\$25,00
- Traje: Pilcha ou Social

15
SET

DOMINGO

12h30min - Almoço:

Churrasco, risoto, maionese, saladas e pão.

- R\$25,00 (adulto) / R\$12,00 (infantil - 6 aos 12 anos)

NOITE DO GRUPO DE DANÇAS PRÉ-MIRIM E ADULTO

21h - Jantar:

Carne de panela, arroz branco, mandioca com molho e saladas.

- R\$20,00 (adulto) / R\$12,00 (infantil - 6 aos 12 anos)

Haverão apresentações artísticas.

16
SET

SEG

NOITE DO GRUPO DE DANÇAS VETERANO

20h - Missa Crioula

21h - Jantar e apresentações artísticas:

Galeto, carne de porco assada, polenta com molho e saladas.

• R\$23,00 (adulto) / R\$12,00 (infantil - 6 aos 12 anos)

17
SET

TERÇA

21h - JANTAR FANDANGO COM GRUPO TCHÊ KAKAREKO

Churrasco, carne de porco assada, arroz branco, mandioca com bacon, farofa e saladas.

• R\$40,00 (adulto) / R\$20,00 (infantil - 6 aos 12 anos)

• Somente Baile (não-associados): R\$25,00

• Traje: Pilcha ou Social

18
SET

QUARTA

NOITE DO GRUPO DE DANÇAS MIRIM

21h - Jantar e apresentações artísticas:

Galeto, risoto, saladas e cuca.

• R\$20,00 (adulto) / R\$12,00 (infantil - 6 aos 12 anos)

19
SET

QUINTA

NOITE DOS TALENTOS INDIVIDUAIS

21h - Jantar e apresentações artísticas:

Língua ao molho de ervilhas, galeto, arroz branco, mandioca com molho e saladas.

• R\$23,00 (adulto) / R\$12,00 (infantil - 6 aos 12 anos)

20
SET

SEXTA

DESFILÉ FARROUPILHA (AV. MEDIANEIRA)

7h - Concentração na Av. Helvio Basso, próximo à rotula.

12h30min - Almoço e apresentação musical:

Churrasco, salsichão, risoto, maionese, saladas e pão.

• R\$28,00 (adulto) / R\$13,00 (infantil - 6 aos 12 anos)

Todas as atividades da Semana Farroupilha serão realizadas no **Salão Querência**, na sede Campestre do Clube Dores.

Não será permitido dançar de jeans, tênis, mini-saia, decote, legging, bombacha feminina, bombacha castelhana e chiripá.

Será necessário fazer **reservas** para almoços ou jantares:

Paulo Bomicieli - (55)9. 9971-7273 (Tesoureiro)

Anaides Maycá - (55)9. 9149-1322 / (55)9. 8436-4979 / (55)3027-7516

Setor de Eventos - (55)2103-2835 / (55)2103-2836

Zeno José de Souza - (55) 991296048 (Patrão)

SEMANA FARROUPILHA 2019

D.T. QUERÊNCIA DAS DORES



21h - SALÃO QUERÊNCIA

**JANTAR FANDANGO COM
GRUPO MATE AMARGO**

Convites e informações no Setor de Eventos (55)2103-2835.

Associado em dia que deseja ir somente ao baile, basta
apresentar a carteira social na portaria.

Traje: Pilcha ou Social.

TCHÊ Kakareko



21h - SALÃO QUERÊNCIA

JANTAR FANDANGO COM GRUPO TCHÊ KAKAREKO

Convites e informações no Setor de Eventos (55)2103-2835.

Associado em dia que deseja ir somente ao baile, basta
apresentar a carteira social na portaria

Traje: Pilcha ou Social.



NOVO RECANTO DOS FUNCIONÁRIOS

EM ABRIL DO ANO PASSADO, O CLUBE DORES INAUGUROU O RECANTO DOS FUNCIONÁRIOS DA SEDE CAMPESTRE, LEVANDO A VALORIZAÇÃO DOS TRABALHADORES DORENSES A UM NOVO PATAMAR DE QUALIDADE. NOS PRÓXIMOS MESES, SERÁ INICIADA A CONSTRUÇÃO DE UM PRÉDIO SEMELHANTE NA SEDE CENTRAL

Há aproximadamente um ano e meio o Clube Dorenses trabalha o projeto do novo Recanto dos Funcionários. Atualmente, estão sendo aguardadas considerações relativas aos alvarás, para que o trabalho de construção possa ser iniciado.

O vice-presidente de Patrimônio e Construção, **Olavo Antoniazzi**, destaca que as obrigações do Clube junto ao Ministério do Trabalho já estão cumpridas com a estrutura atual. Contudo, o novo espaço promoverá um maior bem-estar aos funcionários, uma vez que centralizará tudo em um só prédio.

Para o vice-presidente, após a inauguração do Recanto dos Funcionários da Sede Campestre, se entendeu que os funcionários da Central mereciam uma estrutura com a mesma qualidade. *“A diretoria sempre se envolve em fazer o bem a todos. Não apenas aos associados, mas ao funcionário também”*, sintetiza.

Assim como no Recanto dos Funcionários da Sede Campestre, o engenheiro responsável é o dorense **Mariano Ravanello** (também responsável por obras como a Sede Campestre e o Dorenses Praia Park). Segundo ele, apesar

da aparente frugalidade do edifício — majoritariamente projetado em linhas simples — isso não significa pouca qualidade. Ravanello comenta, por exemplo, que desde a primeira versão do projeto a legislação referente aos alvarás mudou. Apesar disso, pouca coisa foi alterada, pois o projeto já estava muito à frente do mínimo exigido por lei.

NO DORES A QUALIDADE É PARA TODOS

A nova edificação terá um total de 750m², distribuído em três pavimentos. Apesar de voltado para a rua Araripe Junior, o prédio terá sua entrada feita pelo Edifício Estacionamento.

No Recanto, os funcionários terão à sua disposição banheiros, sanitários, vestiários e sala com armários. Além do refeitório, haverá uma cozinha, para que os funcionários possam preparar seus lanches ou esquentar a quentinha. Para os intervalos, há salas para recreação com mesa de sinuca e mesas para jogos de cartas, além de uma sala de convivência. Outro ponto de destaque é a sala de treinamentos, que poderá ser usada para eventuais cursos e palestras.



No topo, a visão de como ficará o Recanto dos Funcionários visto pelos fundos do segundo andar do estacionamento. Na coluna lateral, alguns dos espaços planejados no projeto. De cima para baixo: vestiário; refeitório; sala de reuniões; sala de recreação.

OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses



GINÁSIOS DE TÊNIS E DE PÁDEL

Durante o mês de agosto, foram feitos os últimos ajustes nas obras dos novos ginásios cobertos. Quando esta edição da revista chegar em suas mãos, tudo estará pronto e a inauguração será dentro de breve.

Na parte do Ginásio de Pádel, foram arrumadas imperfeições nas quadras e foi realizada a pintura do calçamento. Também foram colocados o brasão do Clube e as arquibancadas (1).

No Ginásio de Tênis, foi finalizada a pintura externa. Na parte interna, foram colocados os bancos da arquibancadas e o brasão dorense (2). Também foram pintados os corrimãos e reformulada a parte de iluminação (3). Até o final de agosto, os sanitários estavam em sua fase de acabamento.

Na parte externa, o calçamento de concreto intertravado foi concluído e o ajardinamento e paisagismo avançou (6). Entre os últimos ajustes esteve a colocação de iluminação externa e guarda-corpos no estacionamento (4). Ainda no estacionamento, a rua de acesso, toda em concreto intertravado foi concluída.

Na parte do calçadão em frente ao Complexo Tenístico, a parte estrutural foi concluída com a realização da pintura. Entre os toques finais, foi iniciado o paisagismo (5).



Picnic R&S

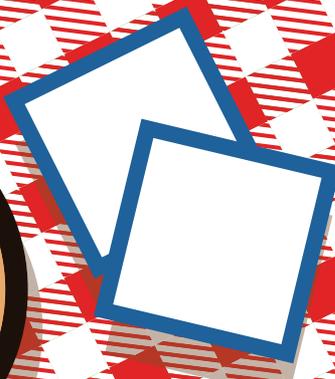
CLUBE RECREATIVO



06 DE OUTUBRO* | 15h | SEDE CAMPESTRE

- Mateada;
- Brinquedos e teatro;
- Distribuição de mudas e doces;
- Entrega de brinde para as primeiras 600 crianças.

*EM CASO DE MAU TEMPO O EVENTO SERÁ REALIZADO NO DIA 20/10



TURMAS PARA PERÍODO EXPERIMENTAL



HIIT

HORÁRIO: 17h
TER. E QUI.
SALA DE GINÁSTICA
20 VAGAS

MULTIFUNCIONAL

HORÁRIO: 8h
SEG. E QUA.
SALA DE GINÁSTICA
21 VAGAS

HIIT

HORÁRIO: 19h
TER. E QUI.
SALA DE GINÁSTICA
25 VAGAS

FUNCIONAL KIDS

HORÁRIO: 10h
SEG. E QUA.
SALA FIT ALL,
SALA DE GINÁSTICA
E QUADRA C





UM SEMESTRE DE MUITOS TÍTULOS

Durante todo o primeiro semestre de 2019, o Associação de Futebol de Veteranos de Santa Maria realizou a 34ª Copa Afuvesma. O Clube Recreativo Dores participou da competição com seis de suas equipes de futebol de campo, conquistando excelentes resultados.

A primeira conquista foi da equipe Dores 55, que sagrou-se campeã invicta. Informações detalhadas sobre a campanha do time coordenado por **Adelar Tâmbara** e treinada por **Eduardo Barrichello** podem ser conferidas na edição passada da Dorensense em Revista (nº 158, página 52).

DORES 60 É VICE-CAMPEÃO

Na categoria 60 anos, o Clube Dores foi representado pela equipe coordenada pelos associados **Gentil** e **Neri**. Com uma ótima campanha, os dorenses chegaram à final, em uma partida disputadíssima com a equipe Apusm/Xavantes. Com um empate no tempo regulamentar, a partida foi para os pênaltis, nos quais os adversários deixaram o Dores com o vice-campeonato.



Logo acima, a equipe Dores 60, vice-campeã de sua categoria. No pé da página, a Locomotiva Dores, campeã da Copa Afuvesma na categoria 40 anos.

Além do troféu de segundo lugar, o futebol dorensense foi destacado duas vezes nas conquistas individuais. Tanto o artilheiro da competição, **Soel**, com 16 gols, quanto o goleiro menos vazado, **Peninha**, com 7 gols sofridos, jogaram pelo Dores 60.

NOS TRILHOS DA VITÓRIA

Formada há menos de um ano, a equipe Locomotiva Dores é uma das representantes do Clube na categoria 40 anos. Em seu primeiro campeonato, o time dorensense inspirado na herança ferroviária garantiu o título.





Após a conquista do ouro, em embate com a equipe Kennedy, jogadores, dirigentes e torcida do Locomotiva Dorenses dirigiram-se à Maria Fumaça, em frente à Biblioteca Municipal, para uma foto comemorativa.

Com a coordenação feita pelos associados **Rodrigo Oliveira** e **Luciano Pereira**, a equipe da categoria 40 anos é patrocinada pelo Posto Padoin e pelo Recanto do Chopp. Na final, os dorenses enfrentaram os atletas da Kennedy, chegando aos pênaltis, após um empate em 0 x 0.

Entre os destaques da Locomotiva Dorenses figurou o goleiro **Marcio Prudêncio**. O guarda-metas dorense foi o menos vazado da competição — com apenas 9 gols sofridos — como selou a vitória na final. Nos pênaltis, não apenas defendeu a primeira cobrança adversária, como marcou o gol final, na última cobrança do Dorenses.

DESTAQUES DENTRO E FORA DE CAMPO

Na partida final da categoria 40 anos, um dos maiores motivos de orgulho foi a presença das famílias dorenses, em uma belíssima torcida organizada. Também marcaram presença no Estádio Presidente Vargas dirigentes do esporte do Clube Dorenses, bem como atletas das demais categorias.

Outro resultado importante conquistado foi garantido pela equipe Dorenses 40, também representante do Clube. Em meio a um campeonato disputadíssimo, os dorenses garantiram o Troféu Disciplina.

Conforme o assessor de Futebol do Clube, **Worney Dellani Mendonça**, e o coordenador de Futebol, **Adelar Tâmbara**, os esforços de todas as seis equipes dorenses foram notáveis. Com seis equipes distribuídas entre as categorias 40, 45, 50, 55 e 60, o Dorenses conquistou dois campeonatos e um vice-campeonato.

Além dos resultados, contudo, Worney aponta a grande integração dos dorenses. Segundo ele, quase 400 associados, entre atletas, dirigentes e familiares, confraternizam todos os sábados no Refúgio dos Boleiros, além dos encontros por categorias durante a semana.

No segundo semestre, as equipes dorenses disputam a Copa Amizade, que iniciou no dia 17 de agosto.

Abaixo, à esquerda, um dos heróis da conquista da equipe Locomotiva Dorenses. O goleiro, **Marcio Prudêncio**, foi o menos vazado de toda a competição, além de ter desempenhado papel vital na final. Logo à direita, a torcida dorense, animando os atletas no Estádio Presidente Vargas.





KARATE DORENSE FORMA FAIXAS PRETAS

Em 2006, convidados por um primo que praticava a modalidade, os irmãos **Rafael** e **Matheus Londero** chegavam ao karate dorense. Ambos buscavam um novo hobby, pois estavam afastados das atividades esportivas desde a época de colégio. No final do último mês de julho, ambos prestaram o exame para a faixa preta, em Porto Alegre, e foram aprovados.

Segundo Rafael, um dos pontos fortes da arte marcial é que ela não se esgota na competição ou mesmo no exercício. *“Há uma série de objetivos e o que fica é a persistência em alcançá-los”*, aponta. Matheus completa, dizendo que a filosofia básica do treinamento é a repetição e a continuidade. *“Isso desenvolve força mental, que é importante para tudo na vida”*, afirma.

O INÍCIO DE UMA NOVA FASE

Uma das mais importantes percepções de quem alcança a faixa preta em qualquer arte marcial é a de que aquele é apenas o início de uma nova jornada. Para Rafael, a faixa preta pode ser vista de duas maneiras: recompensa, como uma criança que recebe um brinquedo; ou como uma responsabilidade. Ele explica que, uma vez graduado, o praticante passa a ter uma maior cobrança, especialmente na parte

das atitudes — “Tu passa a ter que ‘defender’ a faixa”.

Matheus vai ao encontro do irmão, destacando que, na faixa preta, o praticante passa a representar a arte marcial perante a sociedade. *“A faixa preta não é um bem em si, mas aquilo que tu adquiriu ao longo dos anos. A técnica e a teoria”*, completa.

UMA ARTE PARA TODOS

Quando iniciaram o karate, os irmãos Londero vinham de quase uma década de sedentarismo. Hoje, testemunham o quanto a arte marcial é democrática, recebendo a todos de forma igual e respeitando suas limitações.

“O karate tem vários propósitos, como o lazer. Ele não necessariamente vai te cobrar ser um atleta”, comenta Rafael. Matheus continua, explicando

que, como não há uma atenção exclusiva àqueles que iniciam, o novato não se sente pressionado, *“No início, Não há uma correção muito rígida, o professor molda o aluno com o tempo”*, explica.

Acima, à esquerda, os irmãos Rafael Londero (esq.) e Matheus Londero (dir.) posam com suas novas faixas na Sala Dojo do Clube Dorens. À direita, acima, posam junto ao professor, Andrei Rolim, e à colega Maria Eduarda Kuntzler. Segundo os irmãos, Andrei e Maria Eduarda, além do antigo professor, André Maraschin, são os maiores apoiadores de sua conquista. À direita, abaixo, um registro do exame de faixas, realizado pela Federação Gaúcha de Karate em julho, na cidade de Porto Alegre.

“O KARATE TEM VÁRIOS PROPÓSITOS, COMO O LAZER. ELE NÃO NECESSARIAMENTE VAI TE COBRAR SER UM ATLETA”

RAFAEL LONDERO

PROMOÇÃO

PINTA NA CONSTINTA® E CONCORRA A PRÊMIOS

A CADA **R\$100,00** EM COMPRAS CONCORRA A

10 TVs 32"



PROMOÇÃO VÁLIDA DEB1108 A 18/12 DE 2019



/CONSTINTA

WWW.CONSTINTA.COM.BR

SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS



CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SECAP Nº 06.003347/2019



TORNEIO DORENSE DE BOCHA EM TRIOS

No último final de semana de julho, nos dias 16, 17 e 18 o Departamento de Bocha realizou mais uma edição de uma de suas mais tradicionais competições. O Torneio de Trios de Bocha 2019 reuniu 48 atletas, que deram seu melhor ao longo de quase 12h de disputas.

Com início às 8h do domingo, o Torneio de Trios iniciou com jogos em todas as cinco canchas da Sede Central do Clube Dorenses. Na medida em que as fases avançavam, os jogos foram restringidos a um número menor de canchas.

Com muita disputa, emoções e demonstrações de destreza, a competição chegou à sua partida final e, pouco antes das 20h, os campeões foram conhecidos. Entre os 16 trios participantes, a equipe composta por **Edinei, Arruda e Neisa** ergueu os troféus de 1º lugar.

Na breve solenidade de premiação, o vice-presidente de Bocha, **Gilmar Cruz Arruda**, agradeceu a todos os participantes. Também estendeu o agradecimento aos assessores da modalidade e convidou a todos para que participem das próximas atividades do Departamento de Bocha dorense.



Campeões: Edinei, Arruda e Neisa



Vice-campeões: Douglas, Clóvis e Delma



3º lugar: Righi, Anderson e Gilmar



4º lugar: Gabriel, Zezinho e Rodolfo

DORES VENCE MAIOR TORNEIO DO BRASIL

O Torneio Internacional de Bocha de Jaguari é considerado o mais importante do Brasil na modalidade. Com participações de equipes de todo o país, além de representantes dos países vizinhos, a competição reuniu 88 trios de bochófilos.

Em sua 34ª edição, o Torneio Internacional de Bocha de Jaguari 2019 foi realizado no dia 16, 17 e 18 de julho. Nele, o Clube Recreativo Dores foi representado pelos bochófilos **Ildemar, Marcus Vinícius “Sarrafinho”, Bruno “Eré” e Dioberto**, alternando a formação do trio ao longo da competição. Na comissão técnica, o Clube Dores contou com a presença de **Leonel**, além do vice-presidente de Bocha, **Gilmar Arruda**.

Para o vice-presidente, o que definiu a participação dorense no torneio foi o brilhantismo total. *“A gurizada mostrou vontade e garra de vencer sem precedentes, além de respeito aos adversários. É de arrepiar”*, avalia Gilmar Arruda.



Além de levar o troféu de campeão — o qual foi considerado pelo vice-presidente da modalidade como o mais bonito troféu de bocha em muito tempo — um dos integrantes do Clube conquistou premiação por destaque individual. Dioberto recebeu a premiação de melhor meio de todo o torneio.

O troféu foi tão apreciado pelos dorenses que está, atualmente, decorando a sala da presidência Executiva do Clube Dores, no Edifício Administrativo.



BOCHÓFILO, FIQUE ATENTO AO CALENDÁRIO DE ATIVIDADES DO DEPARTAMENTO DE BOCHA DORENSE!

- 21 e 22 de setembro – 1ª Taça Dorense de Bocha
- 6 de outubro – Torneio de Duplas Mistas
- 27 de outubro – Torneio de Grupos
- 23 de novembro – Torneio Simples: Prata
- 24 de novembro – Torneio Simples: Ouro
- 15 de dezembro – Torneio de Duplas “Dorense em Ação”

14º CAMPEONATO DORES/PAMPEIRO DE FUTSAL - CATEGORIAS DE BASE



No dia 10 de agosto, o Clube Recreativo Dores deu início a mais uma edição da maior competição de futsal para categorias de base do centro do estado. O 14º Campeonato Dores/Pampeiro será disputado ao longo de todo o segundo semestre de 2019.

A cerimônia de abertura do evento foi realizada no Ginásio Poliesportivo dorense, na Sede Central do Clube. Prestigiando os atletas, diversos membros da diretoria dorense se fizeram presentes: o presidente Executivo, **Cleber Ruviaro**; o vice-presidente Executivo, **Camilo Cervo**; o vice-presidente de Cultura e assessor da presidência para Outros Esportes, **Alfran Caputi**; o assessor da presidência para Futebol, **Worney Mendonça**; o vice-presidente do Conselho Deliberativo, **Julio Cezar Copetti**; o 1º secretário do Conselho Deliberativo, **Gerson Taschetto**. As Rainhas de Festas adulta, **Isadora Fabbrin**, e infantil, **Bibiana Cardoso**, também abrilhantaram o evento.

Na abertura, o presidente dorense dirigiu palavras de incentivo aos atletas presentes, salientando a importância do esporte e parabenizando a todos pela garra em participar de um campeonato tão disputado como o Dores/Pampeiro. Dando segmento, foi realizado o juramento dos atletas.

Fechando a solenidade, os bailarinos da Companhia Dance One Clube Recreativo





Dores realizaram uma apresentação temática. Além de vestirem uniformes da equipe dorense, os dançarinos mostraram uma coreografia cheia de referências ao futsal.

COMEÇA O DORES/PAMPEIRO

Como um evento esportivo que se preze, o Dores/Pampeiro não poderia encerrar sem que a bola rolasse. Para a alegria e emoção do público, as equipes da casa disputaram três partidas, dando a largada na competição.



A primeira disputa foi na categoria sub 7, entre os meninos dorenses e os da equipe Futsal Evolução. A vitória ficou com os atletas da casa, com placar de 1 x 0.



A segunda partida foi na categoria sub 9 A. Nela, enfrentaram-se as equipes Dores A e Projeto Futuro. Mais uma vez, a vitória foi dorense, selada com o placar 2 x 1.



O último jogo da etapa de abertura do 14º Dores Pampeiro foi entre equipes da categoria sub 9 B. No encontro entre a Dores B e a Futsal Evolução, o Clube Dores fechou o dia com mais uma vitória, desta vez pelo placar de 3 x 2.

O 14º Campeonato Dores/Pampeiro de Futsal — Categorias de Base reunirá, ao longo dos próximos meses, 42 equipes de 15 agremiações. Distribuídos nas categorias sub 7, sub 9, sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17, mais de 800 jovens atletas participarão desta grande competição.

Confiança no que faz

QUÍMICA PAMPA LTDA

Produtos químicos e industriais

Credibilidade, preço acessível e assistência técnica

RS 509 / Km 7 / Camobi / Santa Maria / RS

(55) 3226.1377 / 3225. 2704





PEQUENOS TENISTAS EM COPINHA DORENSE

A Copinha Dorens de Tênis Infantil teve sua nona edição no dia 17 de agosto no Parque Tenístico do Clube Dorens. As temperaturas marcavam 30 graus, num dia atípico de inverno, em que vinte crianças e adolescentes participaram do evento semestral. O intuito da copa é integrá-los e propiciar jogos, incentivando a prática do Tênis.

As três categorias que separaram os participantes foram conforme a faixa etária e nível técnico. A edição foi positiva e tranquila ao se tratar dos valores que o esporte pode ensinar. Todas as crianças interagiram, aceitaram derrotas, comemoraram vitórias, e souberam, principalmente, respeitar-se.

A categoria com maior número de participantes, e mais acirrada, tecnicamente, foi a de 9 a 11 anos.



CATEGORIA 6 A 8 ANOS:

Campeão: Erick Schaff (à direita)

Vice campeã: Alice Castagna Hollweg (à esquerda)

3º lugar: Eva Padilha Pereira (ao centro)



CATEGORIA 9 A 11 ANOS:

Campeão: Juan Martin L. Dos Santos

Vice campeão: Miguel Antoniazzi Zanatta

3º lugar: Thiago Batistella



CATEGORIA 12 A 15 ANOS:

Campeão: Gabriel Hermann Castro (ao centro)

Vice campeão: Guilherme Hayashi Durigon (à esquerda)

3º lugar: Lorenzo Guerra Turchetti (à direita)

TURMAS PARA PERÍODO EXPERIMENTAL



FUTSAL

CATEGORIA SUB 9

HORÁRIO: 9h
SEG. E QUA
QUADRA A

FUTSAL

CATEGORIA SUB 7

HORÁRIO: 10h
SEG. E QUA
QUADRA A

FUTSAL FEMININO

8 AOS 14 ANOS

HORÁRIO: 10h30 e 18h
QUINTAS E SÁBADOS
QUADRA C





III ETAPA DO RANKING DE TÊNIS

Numa semana de tempo seco, que iniciou com temperaturas muito baixas e vento frio, foi realizada a 3ª Etapa do Ranking 2019 de Tênis. Participaram aproximadamente 60 tenistas, nivelados através de seis categorias.

No decorrer dos dias de competição, a temperatura subiu figurativa e literalmente. Quanto mais próximas das finais, mais os jogos eram disputados e mais quentes eram as temperaturas. No sábado da grande final, 17 de agosto, os termômetros chegaram a marcar 30°.

Confira os vencedores de cada uma das categorias desta grande competição:



CATEGORIA D:

Campeão: Jaderson Monteiro (esq.)

Vice-campeão: Ricardo Guerra (dir.)

CATEGORIA A:

Campeão: Antonio Largura (dir.)

Vice-campeão: Paulo Cassol (esq.)



CATEGORIA B:

Campeão: João Gustavo Kraetzig (dir.)

Vice-campeão: Muriel Ddine (esq.)



CATEGORIA C:

Campeão: Daniel Rangel (esq.)

Vice-campeão: Alan Preigschadt (dir.)



CATEGORIA SÊNIOR B:

Campeão: José Santos (esq.)

Vice-campeão: João Alberto Silva (dir.)

**CATEGORIA SÊNIOR C:**

Campeão: Juliano Costa (dir.)

Vice-campeão: Rudimar Zanco (esq.)



1º TORNEIO FEMININO DE TÊNIS DORENSE



Ainda no sábado, dia 17 de agosto, foi realizado o primeiro torneio do circuito feminino de tênis do Clube Recreativo Dorenses em 2019. A competição reuniu um total de dez tenistas.

Com partidas acirradas, o evento arrancou fortes emoções do público, que assistiu atento a cada uma das longas partidas.

As finalistas da competição foram Ângela Pisani e Juliana Rossato. Na decisão, a vitória foi conquistada ponto a ponto por Ângela, que levou o troféu de campeã para casa.



Ângela Pisani (dir.)

Juliana Rossato (esq.)



SUPERAÇÃO: O PILATES COMO ALIADO NA RECUPERAÇÃO DE TRAUMAS FÍSICOS

Praticante de pilates há dois anos, o associado **Everton Machado** buscou a modalidade por motivos de saúde, mas permanece por prazer. Aos 55 anos, o policial militar envolveu-se em um incidente, ao atender uma ocorrência, que o deixou com sequelas físicas que passaram a atrapalhar o bom desempenho de seu trabalho, bem como a prejudicar sua qualidade de vida.

Orientado por seu médico e sua fisioterapeuta, Everton buscou pelo pilates e, no Clube Recreativo Dores, encontrou um aliado no caminho de sua recuperação. Conforme o associado, foi graças à modalidade e ao profissionalismo da professora, **Tatiana Silva**, que conseguiu voltar normalmente às suas atividades profissionais.

Hoje, Everton recomenda a prática do pilates a todos os associados, pois,

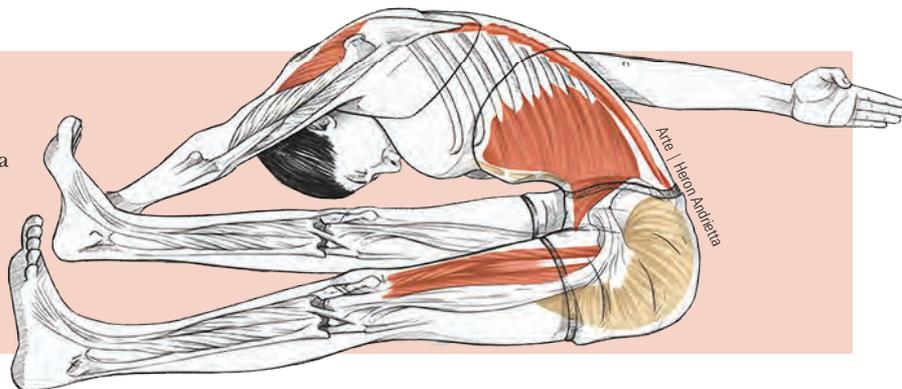


segundo ele, muitas vezes outras atividades físicas não conseguem atingir todos os conjuntos de músculos que possuímos de forma satisfatória. *“O Pilates vem como uma atividade completa, que utiliza a nossa própria carga corporal, trabalhando nosso corpo como um todo”*, explica.

Com dois anos de prática de pilates, o associado **Everton Machado** recuperou a qualidade de vida perdida causada pelo incidente em seu trabalho. Na foto, desfruta de um momento de lazer no Clube com sua esposa, **Irma Tasquetto Machado**, as netas **Marina e Beatriz** e a afilhada, **Fabiola**.

O pilates é uma modalidade com inúmeras vantagens para os praticantes e especialmente indicada para situações nas quais há determinadas limitações físicas.

Informe-se sobre a modalidade e seus horários na Secretaria do Clube Recreativo Dores!



OLHAR DORENSE



Clicou as belezas ou a estrutura do Clube Recreativo Dores? Pode ser até com sua câmera do celular! Mande para revista@clubedores.com.br

FOTOS DO CLUBE



TURMAS PARA PERÍODO EXPERIMENTAL



YOGA

HORÁRIO: 9h
SEGUNDA-FEIRA
SALA MULTI ESPAÇO
25 VAGAS

YOGA

HORÁRIO: 18h
SEXTA-FEIRA
SALA MULTI ESPAÇO
25 VAGAS

YOGA

HORÁRIO: 9h
SEXTA-FEIRA
SALA MULTI ESPAÇO
25 VAGAS

ALONGAMENTO

HORÁRIO: 9h
SEG. E QUA.
SALA FIT ALL
30 VAGAS



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Aero-axé	livre	2ª e 4ª	20h	Sala ginástica
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	10h	Fit All
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	18h	Fit All
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	17h	Sala de Ginástica
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	19h	Sala de Ginástica
Fitness jump	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica
Ginástica 3ªIdade	40 anos	3ª e 5ª	8h	Sala de Ginástica
Ginástica 3ªIdade	40 anos	2ª e 4ª	15h	Sala de Ginástica
Ginástica Multifuncional	14 anos	3ª e 5ª	9h	Multiespaço
Ginástica localizada	livre	2ª 4ª e 6ª	18h	Sala de Ginástica
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	18h	Multiespaço
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	19h	Multiespaço
loga	15 anos	4ª	18h	Multiespaço
loga	15 anos	2ª	18h	Multiespaço
loga	15 anos	4ª	9h	Multiespaço
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Fit All
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	17h	Fit All
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala de Ginástica



IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
15 anos +	4ª	7h	Sala Bike
15 anos +	6ª	7h	Sala Bike
15 anos +	2ª	17h	Sala Bike
15 anos +	4ª	17h	Sala Bike
15 anos +	6ª	17h	Sala Bike
15 anos +	2ª	19h	Sala Bike
15 anos +	4ª	19h	Sala Bike
15 anos +	6ª	18h	Sala Bike
15 anos +	3ª	18h	Sala Bike
15 anos +	5ª	18h	Sala Bike
15 anos +	2ª	20h	Sala Bike
15 anos +	4ª	20h	Sala Bike
15 anos +	3ª	19h	Sala Bike
15 anos +	5ª	19h	Sala Bike



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Dança de Salão	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Fit All
Dança de Salão	12 anos +	3ª e 5ª	18h	Sala de Ginástica
Baby class 1	2 a 4 anos	6ª	17h15min	Sala de dança
Baby class 2	2 a 4 anos	sáb	11h	Sala de Dança
Baby class 3	2 a 4 anos	sáb	10h	Sala de Dança
Infantil I A	4 e 5 anos	2ª e 4ª	17h	Sala de Dança
Infantil I B	4 e 5 anos	2ª e 5ª	18h	Sala de Dança
Infantil II	6 e 7 anos	3ª e 6ª	18h	Sala de Dança
Infantil III	8 a 10 anos	2ª e 4ª	19h 18h	Sala de Dança
Infantil IV	11 e 14 anos	2ª e 4ª	20h	Sala de Dança

ATESTADO MÉDICO É A SUA SEGURANÇA



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é necessário que se faça uma avaliação médica.

A justificativa desta cobrança é fundamentada na preocupação com as situações em que o associado possui algum problema, mas não sabe.

Nossa cultura é pautada no cuidado e não na prevenção, portanto, é muito mais comum do que se imagina a ocorrência de condições — especialmente cardiopatias — sem que a própria pessoa saiba. Além disso, quando se pede ao médico que

faça este tipo de exame, serão testadas situações de estresse físico

semelhantes às do exercício. Ninguém sabe o que acontecerá ao chegar no limite até que aconteça. Melhor que seja em um consultório médico, com apoio profissional.

A avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física. Para quem já participam de um programa de exercícios, o exame precisa ser refeito anualmente.

MEU ATESTADO VENCEU, E AGORA?

O associado que estiver com o atestado médico de liberação para atividades físicas vencido não poderá frequentar às aulas até a apresentação de um novo. Para evitar transtornos e interrupções nos treinos, o ideal é manter-se a par das datas. Talvez, se seu exame vence em três meses, seja hora de marcar seu *checkup*.

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Mirim misto	9 a 13 anos	3ª e 5ª	13h30 às 15h	Quadra A
		6ª	14h às 15h30	
Infantil misto	13 a 15 anos	3ª e 5ª	15h às 16h30	Quadra A
		6ª	15h30 às 17h	
Juvenil misto	15 a 18 anos	3ª e 5ª	16h30 às 18h	Quadra A
Adulto	30 anos +	3ª e 5ª	20h às 22h	Quadra B



VOLÊI



FUTSAL

CURSO	NASCIDOS EM	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Sub 5	2014	2ª e 4ª	17h15min	Quadra B
Sub 5	2014	3ª e 5ª	17h15min	Quadra C
Sub 5	2014	2ª e 4ª	19h	Quadra C
Sub 7	2012/2013	2ª e 4ª	19h	Quadra A
Sub 9	2010/2011	2ª e 4ª	18h	Quadra B
Sub 9	2010/2011	2ª e 4ª	20h	Quadra B
Sub 11	2008/2009	2ª e 4ª	19h	Quadra B
Sub 11	2008/2009	2ª e 4ª	18h	Quadra C
Sub 13 e 15	2004/2007	2ª e 4ª	18h	Quadra A

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Mista	6 a 8 anos	Sáb.	10h	Quadra didática
Mista	9 a 11 anos	Sáb.	9h	Quadra didática
Mista	12 a 15 anos	Sáb.	11h	Quadra didática
Feminino (iniciante)	18 anos +	6ª	19h	Quadra didática



TÊNIS

*Aulas individuais podem ser marcadas de 2ª à 6ª das 16h as 21h, mediante disponibilidade de horário.

LUTAS



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Judô	4 a 14 anos	2ª e 4ª	18h15min	Sala dojô
Karate	6 a 14 anos	3ª e 5ª	19h	Sala dojô
Karate	15 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala dojô



NATAÇÃO

HIDROGINÁSTICA

14 anos +

Turmas nos turnos da manhã e da tarde, consulte junto à Secretaria, no edifício Administrativo.

TURMAS

6 meses a 2 anos

2 a 4 anos

5 a 8 anos

9 anos +

Adulta

Horários variados, consulte junto à Secretaria.



CLICK DORENSE

Fotos de associados em viagens, pontos turísticos e com personalidades famosas. Mostre os locais que você conheceu! Mande para revista@clubedores.com.br



FOTOS DE VIAGENS

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
14 anos +	2ª a 6ª	6h às 22h	Academia
14 anos +	Sáb.	8h às 20h	Academia
14 anos +	Dom.	14h às 20h	Academia



MUSCULAÇÃO



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Iniciante	6 a 16 anos	3ª e 5ª	18h	Quadra B
Iniciante 2	6 a 16 anos	3ª e 5ª	19h	Quadra B
Misto	mín. 8 anos	3ª e 5ª	20h	Quadra B
Avançado/Equipe	5 anos +	3ª e 5ª	17h	Quadra B

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Pilates 1	15 anos	2ª	8h	Multiespaço
Pilates 2	15 anos	2ª	19h	Multiespaço
Pilates 3	15 anos	4ª	19h	Multiespaço
Pilates 4	15 anos	2ª	17h	Multiespaço
Pilates 5	15 anos	4ª	17h	Multiespaço
Pilates 6	15 anos	4ª	10h	Multiespaço
Pilates 7	15 anos	4ª	8h	Multiespaço
Pilates 8	15 anos	6ª	8h	Multiespaço
Pilates 9	15 anos	6ª	19h	Multiespaço



PILATES



DIA DE COMER BERGAMOTA NO SOL!

No topo, à esquerda, a Rainha de Festas adulta, Isadora Fabbrin, auxilia na distribuição de bergamotas aos associados. Na coluna à direita, bem abaixo, a Rainha de Festas infantil, Bibiana Cardoso, ajuda na distribuição de pipoca para a criançada.

“Lagartear” é uma gíria utilizada no sul do país, especialmente no Rio Grande do Sul, que remete ao ato dos lagartos de esquentarem-se em dias frios — quando alguém desfruta de um momento de ócio sob o sol, está “lagartear”. Costumeiramente, o ato de lagartear vem acompanhado do consumo de bergamotas*. No dia 18 de agosto, o Clube Dorens realizou mais uma edição evento cuja proposta é justamente proporcionar esta experiência.

Apesar da previsão de chuva, a segunda edição do Lagartear aconteceu sob excelentes condições de tempo. Os associados puderam aproveitar um dia de sol e frioquinho com muitas atrações. Para a criançada, foram colocados brinquedos infláveis e cama elástica e distribuídos 600 saquinhos de pipoca. Para a família toda, música ao vivo no Happy Hour, com o músico **Junior Benaduce**, mateada, com a Ervateira Vier, e distribuição de 400kg de bergamota. Com apoio do Departamento de Meio Ambiente, sob a responsabilidade do vice-presidente **Guido Zanatta**, também foram distribuídas 600 mudas de flores cultivadas no horto da Sede Campestre.

Os associados **Carlos Roberto** e **Geisela do Amaral** participaram do evento em 2018 e quiseram repetir a dose. Conforme Carlos, a ideia é muito válida — “*O conjunto todo é muito bom*”, opinou. O Lagartear 2019 foi o primeiro da família Lauxen Pinto, que reforçou a ideia de que o evento é bom como um todo. Para **Juliana**, que curtiu o dia com o marido, **Joaquim**, e os filhos, **Joana** e **José**, tudo foi melhor do que o esperado. “*As crianças estão se divertindo muito. Eles estão adorando e a gente também*”, garantiu.

Os dorenses **Maribel Rubim** e **Jorge Luiz Kirsten** aproveitaram o domingo para caminhar e prestigiar o evento. Segundo Jorge Luiz, foi muito bom ver o Clube tão animado como é durante a temporada de verão. Maribel completou, dizendo que tudo estava perfeito, desde o dia até a música ao vivo. Diferentemente dos demais, o casal **Vicente** e **Tatiana Noal** e seu filho, **Guilherme**, chegaram no Clube sem saber do evento, mas imediatamente aprovaram. “*Para nós é ótimo e ainda mais para as crianças, vir e encontrar os brinquedos... Com certeza ele [o filho] vai aproveitar bastante*”, apostou.

Em um balanço final, o presidente dorense, **Cleber Ruviano**, destacou a fortuita surpresa do tempo bom. “*Com certeza o associado está aproveitando bastante. É um belo de um evento, que a gente está dando incentivo, para que se aumente a cada ano*”, avaliou.



Bergamotas*: variante regional para tangerina, também chamada de vergamota.

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

HORÁRIOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	8h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h à 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h			
Dores Fitness	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	9h às 11h45 13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h

VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	87,50
Efetivo B	>= 21, <24 anos	131,25
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	175,00
Efetivo D	> =70 anos	131,25
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	262,50
Individual A	< 21 anos	87,50
Individual B	>= 21, <24 anos	131,25
Individual C	> =24, <70 anos	175,00
Individual D	> = 70 anos	131,25
Patrimonial A	< 21 anos	87,50
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	131,25
Patrimonial C	> =24, <70 anos	175,00
Patrimonial D	> =70 anos	87,50
Patrimonial A/N	dois títulos	87,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	87,50
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	131,25
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	175,00
Patrimonial Especial D	> = 70 anos	87,50
Taxa de dependente		21,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- **Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;**
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- **Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;**
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 3,00 para associado e R\$20,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- **Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);**
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- **Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;**
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- **Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br;**
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- **Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br.**

www.ludfor.com.br

(54) 3451.1413 | Bento Gonçalves/RS

 LudforEnergia  ludforenergia

MERCADO LIVRE DE ENERGIA

**SIMULAÇÕES COM PREÇOS REAIS
PRATICADOS NO MERCADO.**

**SEGURANÇA PARA O CLIENTE
OPERAR NO AMBIENTE
DE CONTRATAÇÃO LIVRE.**

**OPERAÇÃO E REPRESENTAÇÃO
JUNTO À CCEE.**

**MONITORAMENTO DE
ENERGIA ELÉTRICA EM
TEMPO REAL.**

 **Ludfor**

GESTÃO INTELIGENTE DE ENERGIA

No trânsito, a vida vem primeiro. 

©ZORIO

Jetta GLI

O superesportivo disfarçado de sedan.

Faça o test drive
e surpreenda-se!



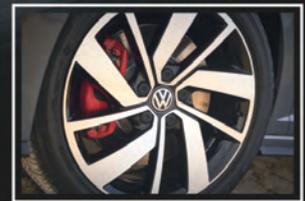
Design



Tecnologia



Conforto



Segurança

 55 3220.6000  Rua Serafim Valandro, 1133
 www.pampeiro.com.br  PampeiroSa  @pampeiro.sa

Pampeiro

