



Dorensense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dorenses - Outubro de 2017 - Ed. 136 - Santa Maria - RS

Cantina Dorensense

.....
BOA COMIDA
BONS AMIGOS
BONS MOMENTOS

Juntos no Praça Nova!



Simple, próxima e digital: assim é nossa nova agência!

Com um horário diferenciado (das 12h às 19h), nós inovamos para cooperar cada vez mais com a sua vida.

Abra a sua conta e venha crescer com a gente!

Shopping Praça Nova | BR 287, Km 245. Santa Maria/RS





PATRONO DO CLUBE - Celestino Da Cás

DIRETORIA EXECUTIVA 2016/2018:

PRESIDENTE - Ademir Antônio Pozzobon

VICE -PRESIDENTE - Camilo Cervo

Vice-presidentes/Departamentos:

Bocha - Gilmar Cruz Arruda

Bolão - Carlos Eduardo Da Cas

Cultura - Alfran Luiz M. Caputi

Finanças - Francisco Barachini Hubner

Jurídico - Marcelo Carlos Zampieri

Meio Ambiente - Guido Zanatta

Patr. e Construção - Olavo Luiz M. Antoniazzi

Recreação/Lazer - Nilton Fabbrin

Secretaria - Giuliano José Forgiarini

Social - Cleber Ruviero

Tênis - Ricardo Luiz P. Dal Ponte

Tradicionalismo - Zeno José F. de Souza

Coordenadores:

Futebol - Victor Hugo Da Cas

Musculação - Fabian Luiz Alves Da Cas

Tradicionalismo - Marino Tex Vasconcellos

Assessores:

Piscinas - Raul Fabbrin **Social** - Oneide Serro, Ceiza Fighera, Adão José Fighera, Tiago G. de Lima, Clebiana Lima, Ovanir Negrini, Gisele Negrini e Cristiane Dellaméa **Futebol** - Pedro Ferraz de Medeiros, José Adelar Tâmbara e Roberto Bisogno **Bocha** - Arioli Toniolo Righi **Bolão** - Alacir Terezinha dos Reis Lopes **Sauna** - Clênio Comin Londero **Sinuca** - José Hamilton Guedes **Vôlei** - Simone Pozzobon da Silva **Canastra** - Alberto Cezar Barin

Patrão de Honra Tradicionalismo - Domingos Da Cás

Conselho Fiscal 2016/2018:

Presidente - Carlos Sérgio Silva Lima

Vice-presidente - Cezar Domingos Trevisan

Secretário - Claudemir da Costa Silveira

Efetivos - João David Felin, João Mariano Rossato, Edevar da Silva e Nilton Rocha Martins

Conselho Deliberativo 2015/2017:

Diretoria

Presidente: Valnei Vieira

Vice-presidente: Victor Hugo Da Cas

1º Secretário: Júlio César Copetti

2º Secretário: Adão José Fighera

Assessor Jurídico: Régis Pozzobon

Membros Natos: Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

Conselheiros eleitos: Adão José Fighera - Adir Jesus dos Santos Ribeiro - Adir Parzianello - Alberi Vargas - Alfran Luiz M. Caputi - Amauri José Londero - Antonio Roberto Bisogno - Arcangelo Luiz Da Cas - Ari Carlos Da Cas - Ary Forgiarini - Astrogildo Pedroso - Auri Machado De Oliveira - Camilo Cervo - Carlos Alberto C. Londero - Carlos Alberto Rigo - Carlos Eduardo Da Cas - Carlos Sérgio Silva Lima - Cezar Augusto Copetti - Cezar Domingos Trevisan - Claudemir Da Costa Silveira - Cláudio Emanuelli - Cleber Ruviero - Clerio Comin Londero - Daniel Streher Pedroso - Domingos Da Cas - Edevar Da Silva - Eduardo Rosa Biacchi - Elcio Antonio Maffini - Elio Jorge Pozzobon - Ênio Angelo Dotto - Erlon Cervo - Erni Jose Milani - Fabian Luiz Alves Da Cas - Fabrício Zanatta - Felipe Londero - Fernando Frizzo - Fernando Zamberlan Da Silva - Francisco Barracchini Hubner - Francisco Luiz Bianchin - Gilberto Luiz P. Dal Ponte - Gilberto Vasconcellos Silva - Gildo Refosco - Gilmar Cruz Arruda - Gilson Alberto Da Cas - Ginei Roberto Da Cas - Giuliano José Forgiarini - Gregório Tadeu R. Gavião - Guido Cechella Isaia - Guido Zanatta - Ildomar Miguel Pasa - Ilídio Antônio Biacchi - Irio De Paula Figueiredo - Itamar Antonio Taschetto - Ivo Felin Londero - Jaci Jerônimo Da Cas - Jaime Thomas - João Alberto Sangoi - João David Felin - João Mariano Rossato - Jorge Adão Da Costa - Jorge Caffarate Ardaís - Jose Celestino M. Antoniazzi - José Dinarte Buzzatte - José Ery Camargo - José Francisco Silva Dias - José Hamilton Guedes - Jose Luis Stein - José Mariano Ravanello - Julio Cezar Copette - Luciano Vlademir De A Rocha - Luiz Fernando M. Camargo - Luciano Da Cás - Marcelo Zampieri - Mário A. Antoniazzi - Marco Antonio Ravanello - Mario Augusto S. Ravanello - Máximo José Trevisan - Michel Bevilacqua - Milton José Brondani - Mulford Moreira Dos Santos - Natalicio Luiz Antonello - Nelci Vicente Da Cas - Nelson Ferreira Vitalis - Nilo Eduardo R. Fialho - Nilton Fabbrin - Nilton Rocha Martins - Olavo Luiz M. Antoniazzi - Paulo Norberto Brandt - Paulo Roberto C. Bomicielli - Pedro Leonel F. Da Costa - Rafael Cechella Isaia - Raul Fabbrin - Régis Pozzobon - Rodrigo Olmedo Ribas - Ricardo Luiz Dal Ponte - Ronaldo Pozzobon - Sandra Appel Forgiarini - Sergio Albino Beltrame - Sergio Antonio Da Cas - Sérgio Iran Pomnitz - Sergio R. Severo De Medeiros - Tiago Gay De Lima - Valcir José Forgiarini - Valnei Beltrame - Valnei Vieira - Vergilio M. Da Cas Neto - Victor Hugo Da Cas - Vilson Kozoroski - Vilson Marcimino Serro - Wlademir F. Comassetto - Zeno José F. de Souza



PALAVRA DO PRESIDENTE

Amigos dorenses

Estamos vivenciando mais uma primavera em nossas vidas. É uma das mais badaladas estações. Flores, amores, alegria e renascimento são fatores que estão no ar nesses dias.

Com a chegada de setembro, entramos no mês em que a gauchada comemora sua data mais significativa. Nosso Departamento Tradicionalista, com é tradição, promoveu vários eventos para marcar a chamada Semana Farroupilha, que culminou com o desfile tradicional no dia 20. Estivemos muito bem representados na festa farroupilha, e por isso parabenizamos a todos os participantes do tradicionalismo dorense.

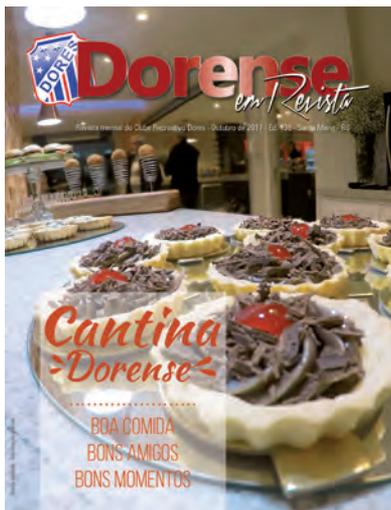
Na área de bailes, estamos ultimando, através da vice-presidência Social, a preparação de mais um Baile de Debutantes, que, temos certeza, será mais um sucesso absoluto. Por falar em sucesso temos de referir a realização do nosso "Eventualmente na sexta" que está cada vez mais conquistando adeptos. É só chegar e dançar à vontade ao som de bela seleção musical. Tivemos também mais um Jantar Infantil com nosso salão nobre em festa com a presença dos jovens dorenses.

Na área esportiva tivemos a realização de rodadas da 1ª Copa Regional de Futsal - Categorias de Base. E também a realização de um torneio de vôlei a III Taça de Voleibol do Clube Dorenses.

Enfim, com a leitura de nossa revista, nossos associados poderão tomar contato com os assuntos que mais lhe interessam dentro do nosso clube. Boa leitura.

Um abraço a todos e que Nossa Senhora das Dores nos proteja.

Ademir Antônio Pozzobon
Presidente do Clube Recreativo Dorenses



Capa: Guilherme Benaduce e Magali Etges Rodrigues

Fotos: Bruno Mello

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro N° Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Administradores
Geral: Carlos A.C. Londero
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa

Supervisores
Sede Campestre: Marcos Maciel
Sede Central: Gelson Della Méa

revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810

compras@clubedores.com.br
2103-2812

doritos@clubedores.com.br
2103-2825

esportes@clubedores.com.br
2103-2830

eventos@clubedores.com.br
2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
2103-2800

dp@clubedores.com.br
2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: Maristela Da Cás
Recursos Humanos: Elisandra Carvalho
Financeiro: Michele Gendelsky
Compras: Júlio César de Oliveira
Esportes: Adriana Corrêa
Academia: Paulo Bisogno
Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
Limpeza/Central: Andrea Stoever
Piscinas/Central: Luis André Rodrigues

Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: Alfredo de Souza Ribeiro
Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
Portaria/Campestre: Paula Tatiane Díaz
Obras: Querivelto Francisco dos Reis
Manutenção: Elton Penna

Expediente:

Edição 136. Ano 13 - Outubro 2017
Dorenses em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável: Guilherme Benaduce Mtb 18310
revista@clubedores.com.br
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741
digital@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br

Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão Final: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204
Tiragem: 17.500 mil exemplares
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

- 16 **GESTÃO DE SUCESSO: PALESTRA DO ADMINISTRADOR DORENSE NA ULBRA**
- 34 **O ASSOCIADO QUER SABER: COMO FUNCIONA O "ACHADOS E PERDIDOS"**
- 58 **FUTEBOL: VETERANOS DORENSES MANTÊM SUA INVENCIBILIDADE**
- 60 **12ª TAÇA DORES/PAMPEIRO: O MAIOR CAMPEONATO DO CENTRO DO ESTADO**
- 70 **III TAÇA DORES DE VOLEIBOL: AS CATEGORIAS DE BASE EM QUADRA**



14

MISS SANTA MARIA



A representante maior da beleza, a Miss Santa Maria adulta 2017, é do Clube Recreativo Dorenses. Saiba como foi o evento,

48

SEMANA FARROUPILHA



As tradições folclóricas gaúchas afluíram em música, dança, poesia e hospitalidade. Durante sete dias, o DT celebrou o orgulho de ser daqui.

74

ACADEMIA DORES FITNESS



Revitalização pronta, em pleno funcionamento e com novos aparelhos. Confira as novidades na academia da Sede Central.



18

CANTINA DORENSE

O novo espaço de gastronomia da Sede Central foi inaugurado. Bon appetit!

AGENDE-SE

CONFIRA NOSSAS DICAS PARA VOCÊ APROVEITAR O CLUBE

OUTUBRO

05 - QUINTA

O que: Coquetel Debutantes
Onde: Salão La Sagra

08 - DOMINGO

O que: **PICNIC DORES**
Onde: **Sede Campestre**

09 A 11 - SEGUNDA A QUARTA

O que: Palestras para Debutantes
Onde: Salão Antares

11 - QUARTA

O que: Jantar Baile - Sinprosm
Onde: Salão Nobre

20 - SEXTA

O que: Eventualmente na sexta com
Nilton Nascimento
Onde: Salão Nobre

23 A 26 - SEGUNDA A QUINTA

O que: Ensaio das Debutantes
Onde: Salão Nobre

28 - SÁBADO

O que: **BAILE DE DEBUTANTES**
Onde: **Salão Nobre**

NOVEMBRO

10 - SEXTA

O que: Jantar Baile Brigada Militar
Onde: Salão Nobre

24 - SEXTA

O que: Eventualmente na Sexta com
Patrick Cortez
Onde: Salão Nobre

ATENÇÃO ASSOCIADO

Você também pode obter informações dos eventos do Clube através da fanpage no Facebook <https://www.facebook.com/cluberecreativadores/>

REVISTAS DEMAIS?

Se você recebe em sua casa mais de um exemplar da Dorensense em Revista (é o caso de mais de um titular no mesmo endereço) e não acha necessário, solicite a interrupção para a Secretaria: secretaria@clubedores.com.br

DEZEMBRO

01 - SEXTA

O que: Jantar de Confraternização, ginástica, aero axé, alongamento e zumba
Onde: Salão Querência

02 - SÁBADO

O que: Jantar Baile da Justiça | Baile da Safira
Onde: Salão Nobre

06 - QUARTA

O que: Formatura Proerd Brigada Militar
Onde: Ginásio Poliesportivo

13 - QUARTA

O que: Show do Tholl
Onde: Ginásio Poliesportivo

14 - QUINTA

O que: Apresentação Escola Doritos
Onde: Salão Nobre

15 - SEXTA

O que: Colação Medicina UFSM
Onde: Ginásio Poliesportivo

17 - DOMINGO

O que: Chegada do Papai Noel
Onde: Sede Campestre

18 - SEGUNDA

O que: Festa dos funcionários
Onde: Sede Campestre

ANUNCIE

EM UM PRODUTO
DIFERENCIADO

REVISTA MENSAL
TIRAGEM DE 17.000
EXEMPLARES

65 MIL LEITORES



DEPARTAMENTO
COMERCIAL

SERGIO DA CAS
(55)99618-6259
SERGIO.DACAS@HOTMAIL.COM

ROGÉRIO BATTAGLIN
(55)99914-4572
ROGERIOBATTAGLIN@YAHOO.COM.BR



REDUZA CUSTOS EM ENERGIA DE FORMA INTELIGENTE

CONHEÇA O MERCADO LIVRE DE ENERGIA

 (54) 3451-1413  ludfor@ludfor.com.br  fb.com/ludforenergia

RUA 13 DE MAIO, 383/SL 04 | CENTRO | BENTO GONÇALVES/RS

ludfor.com.br

MEMÓRIA

O Dorés é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorense em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorense.

SETE ANOS DE TRADICIONALISMO EM ACERVO DIGITAL

Há aproximadamente sete anos, o Clube Recreativo Dorés realizou a transição de seu método de fotografar do analógico para o digital. Desde 2010, apenas em casos especiais, como fotos trazidas por associados, o material é digitalizado por escâner. As coberturas oficiais, por conseguinte, passaram a ser realizadas diretamente em mídia digital.

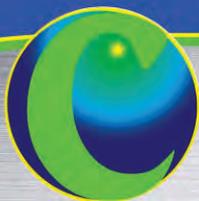
A programação da Semana Farroupilha do Departamento Tradicionalista Querência das Dorés foi um dos eventos mais bem documentados em 2010. Desde a chegada da Chama Crioula até a confraternização de encerramento, foram exatos 334 cliques, registrando cada momento em detalhes.

Um momento especial daquele ano foi o desfile de 20 de setembro. Além de seus cavalarianos, o Querência das Dorés colocou na Avenida Medianeira uma carroça e cinco caminhões temáticos. No primeiro, a homenagem era ao trigésimo aniversário do Clube, no qual vinham os representantes da patronagem da entidade. O segundo carro homenageava a mulher gaúcha, com a frase "Mulheres



Com o tema "Clube Dorés: 30 anos de história com o Rio Grande no peito e a hospitalidade no coração", o Clube Dorés desfilou sua comitiva no desfile de 20 de setembro.

gaúchas, esteios de nosso chão: doçura e bravura a serviço do Rio Grande". Nos carros seguintes, foram apresentados os temas cidadania, religiosidade e educação.



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- Contabilidade
- Imposto de Renda
- Consultoria Contábil e Tributária
- Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrª Dorés, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

SANTO GRAAU

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dores e assinaram nosso livro de autógrafos.



A banda **Santograau** está há pouco menos de dez anos na estrada. Em 2010, tocou pela primeira vez no palco principal do Planeta Atlântida. No mesmo ano, a banda abriu o show do americano Aerosmith. De lá pra cá, recebeu o convite para se apresentar em todas as edições do Planeta e em 2013, a banda fará sua quarta participação consecutiva no maior evento do sul do país.

Em 2010, lançou o primeiro single do novo CD "Se você chorar". Atualmente, a música de trabalho do grupo é "Vem Amor" e "Dois Mundos". No final de 2012, a banda lançou o primeiro videoclipe "Se você chorar". Ainda em 2012, a banda fez uma apresentação no Clube Recreativo Dores.

Além do show, a banda cumpriu o rito de recepção. Cada um dos integrantes assinou o Livro de Personalidades Ilustres.



Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3290-6000**



Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no: **www.guiacidade.com.br**



Guia Mobile

Acessando **m.guiacidade.com.br** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.



DEBUTANTES DORENSES

••• 32^o Edição •••

É com muito orgulho que o Clube Recreativo Dorenses e sua rainha de Festas, **Bruna Flores Campos**, recepcionarão suas 16 Debutantes Dorenses no 32º baile, que acontecerá no dia 28 de outubro, no Salão Nobre, a partir das 23h.

Uma noite de sentimentos purificados, emoções, lágrimas de felicidade, orgulho e realizações de meninas e adultos...

CERIMONIAL: 23h

BAILE: 2h

Ingressos e informações no Setor de Eventos do Clube.
55.2103.2836

Entrada gratuita para associados em dia com o quadro social do Clube perante apresentação da carteirinha.





JULIANA SACHETT SOARES



LUISE BERLEZE PENNA



JULIA BOTTON FLORES



MARIA EDUARDA DA SILVA ALEGRE



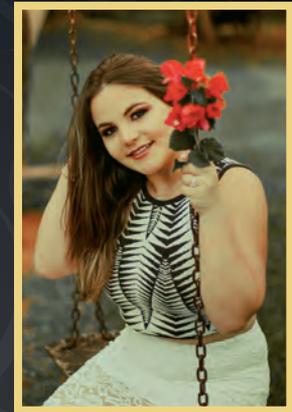
EDUARDA FLÔRES NOAL



VIRGÍNIA COMIS BERGUEMAIER



LAURA CARVALHO SEIXAS



VICTÓRIA ESTHER GOMES SCHNEIDER



CAMILE HOCH DAL PIVA



MARIA ANTÔNIA SACCOL DA COSTA



LUIZE LUZ DE CARVALHO



VIRGÍNIA INÊS DE VARGAS ALVES



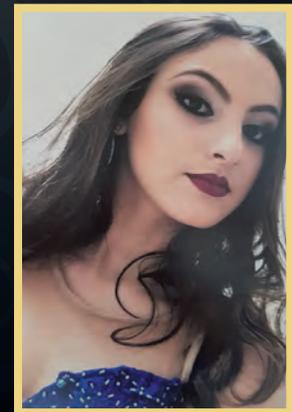
MELYSSE AGUIAR RIBEIRO



NATALIA DO AMARAL STANGHERLIN



AMANDA MACHADO ELSNER PEREIRA



GIOVANNA DUARTE FIGHERA



A alegria de ser debutante

O “mês das debutantes”, no qual toda a preparação do baile acontece, está chegando. Enquanto o coquetel não chega, para dar a largada na programação, conversamos com a rainha de festas adulta, **Bruna Flores Campos**, veterana do début 2016, para reviver um pouco da emoção de como é fazer parte deste momento mágico.

Acima, Bruna (de blusa preta e jeans, no centro da foto) e as debutantes 2016 divertem-se no passeio em Gramado. Na página ao lado, Bruna interage com o duende do parque temático de Canela.

Dorenses em Revista: Como foi a experiência do début, ano passado, para ti?

Bruna Flores Campos: Bom, foi maravilhoso, assim... tudo foi preparado pela diretoria com muito carinho para a gente. Eles tentaram cuidar os mínimos detalhes para que a gente sentisse que realmente fosse ‘a nossa noite’... E não só a noite, porque a gente sabe que a programação do début vem desde o início do mês, desde o coquetel, a viagem... Eles cuidam tudo nos mínimos detalhes para que a gente chegue no dia e esteja... que faça ficar mágico para a gente, não só da noite, mas de tudo. Se a gente for pensar, todas as amizades que a gente faz, todas as palestras, a viagem, a gente acaba se conhecendo melhor. Tem palestras com psicólogos, que a gente acaba falando sobre a nossa vida pessoal. A gente aprende sobre etiqueta. E na noite, a gente tem aquele momento com os familiares, com os amigos. Tem aquela homenagem linda que é feita para a gente. Então...

DeR: Como era a tua impressão do que seria um début antes de tu participares?

Bruna: Olha... desde pequenininha eu já falava para a mãe que eu queria debutar. Era pelo que eu via, sabe. E

pelo que eu via, a gente já imagina que seja um baile bonito, com os familiares junto. Mas eu não imaginava a proporção que ele era, realmente. Quando eu me inscrevi, além de eu querer saber quem iria debutar comigo (risos), eu queria saber como ia funcionar, porque o que a gente vê não é realmente como funciona, sabe? A gente vê todas aquelas fotos, escuta os comentários, mas só no momento a gente vê como é que é. A expectativa sempre foi muito grande... mesmo depois da inscrição tinha: ‘Como é que vai ser a coreografia?’, ‘É a gente que escolhe as músicas?’, ‘Os passos, a gente ajuda?’, ‘Quantos ensaios têm?’, ‘As palestras, como é que é?’. A gente chega a ficar meio envergonhada, no início, sem saber e depois a gente vai vendo como é que acontece tudo.

DeR: E a viagem?

Bruna: A viagem foi o primeiro ano que a gente foi para Gramado. Então, a expectativa foi maior, porque a gente ouvia falar das meninas que tinham debutado antes que tinham ido na maria-fumaça e tinha aquele encontro, iam na vinícola... Como era o primeiro ano, a expectativa foi grande. Eu já conhecia o parque [Parque Terra Mágica Florybal, em Canela], mas tinham meninas que não. Na verdade, por mais que eu já conhecesse, eu vi

coisas diferentes. Então, a viagem foi um divertimento. O duende, a bruxa, o príncipe... Os personagens interagiram bastante e fizeram a viagem ficar mais animada. A gente não olhou só o que tinha no parque. Depois a gente foi em Nova Petrópolis e o retorno... a gente bagunçou do início ao fim (risos).

DeR: Tu disseste que já tinha ido no parque antes. O que foi diferente?

Bruna: Geralmente quando a gente vai nesses lugares, a gente vai com a família. Então, é aquele lazer, mas não é tão divertido quanto quando a gente está com um grupo de amigas. Quando vai com a família a gente vai, tira uma foto, mas quando vai com as amigas... a gente vai, olha, dá risada, tira foto e acabava cantando e pulando. Acabava deixando o passeio até mais divertido do que ele é para ser. Além do lazer a gente colocou uma diversão junto. Eu acho que é isso que dá a diferença.

DeR: E o baile?

Bruna: (suspira) Bom... o baile foi o grande dia. Por mais que a gente tivesse tudo ensaiado e reensaiado, não tinha como o nervosismo deixar de existir. E além do nervosismo, era uma felicidade, porque para muitas das meninas era um sonho... para mim era um sonho. Era um sonho se tornando realidade e a gente não

queria perder nenhum momento. Nós ficamos lá 'guardadas' até o momento. E o mais legal foi, inclusive tem uma foto, de nós todas abraçadas rezando, antes de começar. E depois que começava, a gente sentada lá, torcendo, olhando pelo telão uma à outra. E... perguntando uma para a outra 'Como é que foi?', 'Como é que foi?', se tinha dado tudo certo, se tinha ficado nervosa e dando 'Boa sorte' para a que ia entrar. Então, assim... o baile... não tem... Ver os familiares se encantando com aquele momento que é tão importante para a gente... e acaba se tornando para eles também, não tem explicação.

DeR: Como é o sentimento que fica disso um ano depois?

Bruna: O sentimento, além de saudade, por que já foi um ano... Nem parece, mas já foi um ano desde que a gente debutou. É felicidade, porque, como eu disse, a gente criou muitas amizades. Foi um momento único, porque o début é um momento único para todas as meninas. Então, o sentimento é a saudade e a felicidade por ter feito parte desse grupo de debutantes. Ter debutado no Dores, um dos poucos clubes que mantém o début, o que, na minha opinião é uma coisa muito bonita. Fica na memória de todas as meninas.

DeR: Daqui a pouquíssimo tempo vai começar tudo de novo. Agora tu vai ocupar uma posição um pouquinho diferente. Como está sendo para ti?

Bruna: Olha... eu tô pensando nas novas meninas como eu acredito que pensaram na gente. A gente procura cuidar



dos mínimos detalhes e fazer com que o dia seja para elas como fizeram para a gente, sabe? A gente procura pensar e programar tudo para que elas gostem e que elas se sintam importantes, que aquele dia é o dia delas, é o momento delas. Com certeza eu vou estar lá para dar segurança para elas.

DeR: Se tu fosses encontrar agora essa nova turma de debutantes, o que tu gostarias de dizer para ela?

Bruna: Eu vou dizer para elas aproveitarem cada momento, cada segundo... Porque parece que é muito evento, cada semana tem ensaio, palestras... Um mês de preparo. Parece muito, mas é muito pouco. No final, a gente sente muita saudade disso. A gente sente falta daquele grupo, daquele nervosismo, daquela amizade que a gente criava, que a gente se via toda semana. Então, eu digo para elas aproveitarem cada momento, cada segundo, porque é um momento mágico para nós e que vai ficar marcado eternamente.

COMPANHIA DA COMPRA

Perfumes importados

J'adore
Dior

Touche de Parfum

paco rabanne
LANCÔME

YVES SAINT LAURENT
Calvin Klein

GIORGIO ARMANI
Thierry Mugler

COMPANHIA DA COMPRA

Av. Liberdade esq. Presidente Vargas - Fone (55) 3225.2689
(55) 98442 2369

Companhiadacompra



“O clube como sempre foi fundamental. Mais que nunca, nesse concurso em especial, eu percebi o quanto eu sou querida e amada por toda a direção”

Marcella Xarão

Miss Santa Maria 2017

Guilherme Benaduce

O BRILHO OFUSCANTE DA BELEZA DORENSE

A MAIS BELA SANTA-MARIENSE — VENCEDORA DO MISS SANTA MARIA 2017, CATEGORIA ADULTA — É REPRESENTANTE DO CLUBE RECREATIVO DORES.

A noite do dia 15 de setembro foi marcada pela graça, desenvoltura, talento e, principalmente, beleza da mulher santa-mariense. O Miss Santa Maria 2017 reuniu dezenas de jovens, em busca do título e a chance de representar a cidade no Miss Rio Grande do Sul Be Emotion 2018.

Nesta edição do concurso, o Clube Recreativo Dorenses, sempre destacado em concursos de beleza, foi representado por duas associadas: **Giovanna Fighera**, na categoria juvenil, e **Marcella de Oliveira Xarão**, na categoria adulta.

Além das concorrentes, as dorenses **Mariana Caldas Colvero da Cunha**, Miss Santa Maria pré-teen 2016, e **Mariana Pires Cavicholi**, Miss Santa Maria teen 2016, fizeram apresentações. No ano em que disputam o Miss Rio Grande do Sul, as associadas mostraram suas intervenções artísticas entre um desfile e outro.

DORENSES NA PASSARELA

O Miss Santa Maria 2017 foi a estreia de Giovanna Fighera nas passarelas. Esbanjando autoconfiança, a bela jovem garantiu uma boa participação. Em sua categoria, conquistou a faixa de 2ª vice-Miss Santa Maria, o equivalente ao terceiro lugar geral.

Da abertura ao encerramento do evento, foi criado o suspense com a categoria adulta. As concorrentes foram as primeiras e as últimas a desfilar na passarela. Passava



pouco da meia-noite quando o resultado foi anunciado. A santa-mariense mais desenvolvida, talentosa, carismática e bela foi Marcella Xarão, a candidata do Clube Dorenses.

A vitória de Marcella, apesar de motivo para grande alegria, não é surpresa para nenhum integrante do Departamento Social dorense, ou mesmo para associados que gostam do tema concurso de beleza. A jovem de 20 anos vem brilhando com cada vez mais intensidade na vida social. Apenas do ano passado para cá, ela foi Rainha do Carnaval 2016 do Clube Dorenses, Garota do Sol 2017 e Rainha das Piscinas 2017, todas na categoria adulta.

Marcella destaca o quanto o Dorenses foi importante em seu processo de preparação. *“O clube como sempre foi fundamental. Mais que nunca, nesse concurso em especial, eu percebi o quanto eu sou querida e amada por toda a direção”*, comemora. A nova Miss Santa Maria ressalta que, no Dorenses, encontrou amigos que a querem muito bem e deram muita força, conselhos e apoio.

Mesmo com uma intensa preparação física e psicológica, Marcella não perde a humildade ao avaliar o título. *“Se eu pudesse resumir esse concurso em uma palavra, ela seria: superação. Superei todas as minhas expectativas e venci minhas dificuldades”*, simplifica. Com a vitória, a dorense conquistou o direito de representar a cidade no Miss Rio Grande do Sul Be Emotion 2018. Até lá, ela já sabe, a preparação continua.

DORENSES NA TORCIDA

Os títulos de 2ª vice-Miss e de Miss Santa Maria não foram os únicos momentos em que o suor dorense foi recompensado. Na disputa pela torcida mais animada, os representantes do Clube mostraram que toda a estrutura Social do Dorenses é levada muito a sério. Chamativos visual e auditivamente, os dorenses faturaram mais esse título.



Roni Riet

À esquerda, Marcella Xarão, com a faixa e a coroa de Miss Santa Maria 2017. Abaixo, Giovanna Figuera, 2ª vice-miss Santa Maria na categoria juvenil. Acima, a melhor torcida de todo o concurso, a do Clube Dorenses. Na página ao lado, em destaque, Marcella, na primeira parte do desfile.



Roni Riet



DORES: UM CASE DE SUCESSO

Na metade do mês de setembro, a Ulbra Santa Maria realizou a Semana Acadêmica 2017 do Curso de Administração. Entre os palestrantes convidados, destacou-se o administrador do Clube Dorens, **Carlos Londero**, que realizou sua fala para aproximadamente cem acadêmicos.

A palestra do administrador do Clube Dorens foi marcada logo para o início da programação, no dia 11. Em sua exposição, ele falou sobre o modelo de gestão e apresentou de forma geral a organização, para que os alunos conhecessem o tipo de trabalho realizada no setor clubístico.

Segundo o professor coordenador do curso de Administração, **Gilfredo Castagna**, um dos objetivos da Semana Acadêmica é mostrar cases de sucesso na cidade. Ele afirma que é comum o pensamento de que nada funciona, tudo é trancado, mas o Dorens é um exemplo de que é possível alcançar o sucesso empresarial em uma cidade do porte de Santa Maria.

O professor destaca que o Dorens é sempre apontado como bem-sucedido, mas nunca havia sido convidado a falar. Assim, foi feito o convite e o administrador dorense aceitou de pronto.



Ao final da fala, o Castagna garante não ter se arrependido de fazer o convite. *“Os alunos acharam objetivo, seguro, ilustrativo — com muitos dados — não deixou de responder nem escamoteou nenhuma informação”*, ilustrou o professor.

Segundo ele, a palestra foi muito bem estruturada e ajudou os alunos por ser uma conversa positiva, exemplificando como é possível realizar empreendimentos na cidade.

“OS ALUNOS
ACHARAM OBJETIVO,
SEGURO, ILUSTRATIVO — COM
MUITOS DADOS — NÃO DEIXOU
DE RESPONDER NEM ESCAMOTEOU
NENHUMA INFORMAÇÃO”.

GILFREDO CASTAGNA
PROFESSOR



**MUNDO
ARTE
MAPA
EMPATIA
GENES
SOMA
LETRA**

NÃO BASTA SONHAR
COM UM FUTURO MELHOR,
É PRECISO CONSTRUI-LO.
E, PARA ISSO, ALÉM
DE EDUCAR BEM, NÓS
EDUCAMOS PARA O BEM.
ESSE É O NOSSO COMPROMISSO.
É O QUE FAZ A DIFERENÇA.

**APRENDER
POR INTEIRO
NOS COMPLETA**

Matrículas abertas
colegiomarista.org.br/matricula



COLÉGIO MARISTA
SANTA MARIA

**Cantina
Dorense**
Cancheria | Café | Restaurante



O NOVO ESPAÇO DE ALIMENTAÇÃO PARA O ASSOCIADO DORENSE

A RESTRUTURAÇÃO DA COPA DA SEDE CENTRAL, UMA DAS MAIORES REIVINDICAÇÕES DOS DORENSES, FOI ATENDIDA: CONHEÇA A CANTINA DORENSE

A noite de 31 de agosto de 2017 ficará marcada para sempre na memória do Clube Recreativo Dorenses.

Nesta data a **Cantina Dorenses** foi apresentada para membros da Diretoria do Dorenses e alguns convidados.

A nova responsável por fornecer a alimentação dos Dorenses na Sede Central, **Ana Amélia Saccol**, já encarregada da Copa da Sede Campestra desde 2013, não

"ERA O QUE EU QUERIA, REFORMULAR O CARDÁPIO, ASSIM COMO DAR UMA CARA NOVA, UM ASTRAL BACANA PARA OS ASSOCIADOS SE SENTIREM EM CASA."

conseguia esconder a emoção de fazer parte de mais essa conquista dos associados.

- Estou empolgada, muito motivada, adorando a ideia, querendo trazer novidades e surpreender positivamente os associados - relatou.

Ela contou que recebeu o convite para assumir a nova empreitada no final do ano passado e que não pensou duas vezes em aceitar. Porém, havia algumas preocupações e que, antes mesmo de expô-las, já foram devidamente resolvidas.

- Chegou até mim o convite e já foi apresentada uma proposta de revitalização do espaço. Era o que eu queria, reformular o cardápio, assim como dar uma cara nova, um astral bacana para os associados se sentirem em casa.

O ambiente familiar também foi um dos pontos que as associadas **Paula Dezordi** e **Rafaela Senna**, buscaram ao realizar o projeto de interior da Cantina Dorenses.

As arquitetas, que trabalham na Angela Pisani



ANA AMÉLIA

RESPONSÁVEL PELA
CANTINA DORENSE

Arquitetura, relataram que era importante passar a sensação de bem estar aos Dorenses.

- Queríamos que o sentimento dos associados ao chegar aqui fosse de estar em casa, um ambiente residencial - contaram.

Para isso, além da "parte visual", as arquitetas também tiveram de trabalhar na logística de funcionamento, já que a Cantina passaria a fornecer o autosserviço, também conhecido como *self-service*, onde o próprio associado escolhe e serve-se o que deseja comer.

- O self-service fez com que a gente tivesse a preocupação com a disposição do interior. Não adianta de nada ficar bonito, mas causar transtorno para o associado - contou Senna.

- A equipe da BK Construções foi incrível. Deram todo o suporte necessário para nós. Foram essenciais para que conseguíssemos chegar no resultado final esperado - disse Dezordi.



A Cantina Doreense vista de fora: ambiente familiar é uma das marcas do novo espaço do Clube

OS CUIDADOS

Ao chegar no local onde hoje funciona a Cantina Doreense é inevitável ficar surpreso com a beleza do espaço, reparar nos detalhes, nas cores e na leveza que o lugar passa.

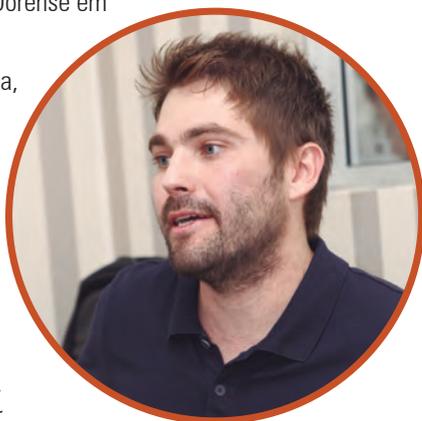
Mas para chegar num resultado como esse o caminho é longo e pode apresentar obstáculos que só uma equipe afiada é capaz de superar.

É o que revelou o engenheiro do Clube, **Maurício Berleze** em entrevista à Doreense em Revista.

Entender a parte hidráulica, de gás, as instalações hidrossanitárias são alguns dos desafios de uma obra.

- Esse prédio é histórico. Foi onde tudo iniciou, uma das primeiras construções do Clube. Então foi difícil, pois além de todo o valor sentimental envolvido, os registros das obras anteriores não eram tão completos, não sabíamos exatamente o que acharíamos embaixo do solo. É diferente construir assim, necessitamos ir adaptando passo a passo, diferente dos Recantos, por exemplos, que erguemos tudo do zero, exatamente como foi planejado - contou Berleze.

O material utilizado na construção também é um diferencial apontado pelo engenheiro do Clube. Segundo ele *“os móveis de madeira são de ótima qualidade, há granito por todo o local, acabamento em gesso, iluminação belíssima”*.



“ESSE PRÉDIO É HISTÓRICO. FOI ONDE TUDO INICIOU, UMA DAS PRIMEIRAS CONSTRUÇÕES DO CLUBE”

MAURÍCIO BERLEZE, ENGENHEIRO



Da esquerda para a direita: Nemésio Francisco Rosato, engenheiro, as arquitetas Paula Dezordi e Rafaela Senna, Bruno Brondani, diretor e engenheiro da BK Construções e a arquiteta Angela Pisani





O espaço destinado ao Self Service ainda na espera do público.



Os Dorenses já usufruindo do novo modo operante da Cantina Doreense.

A SATISFAÇÃO DA DIRETORIA

O presidente do Clube, Ademir Pozzobom, foi uma das pessoas mais orgulhosas com a nova obra do Clube.

Apesar de ter sido regente quando inaugurado a maior obra do Clube Dorens, o Dorens Praia Park, para Pozzobom a Cantina Doreense também será lembrada por muitos anos.

- Não foi nem de longe a maior obra já realizada no Clube em termos de estrutura. Mas posso afirmar que foi uma das maiores na questão de satisfação. A recuperação que foi feita era necessária. O associado merecia um espaço como esse. Hoje temos um local digno do Clube Recreativo Dorens - salientou o Presidente.

O Vice-presidente de Patrimônio e Construção, **Olavo Antoniazzi**, também destacou a importância da obra. Segundo ele, a principal preocupação era que estivesse tudo preparado para a temporada de verão 2017/2018.

- Realizamos diversas reuniões com os arquitetos, contrutora, engenheiros... Após tudo isso, definimos que as obras deveriam estar prontas para que o associado pudesse usufruir já no verão - relatou.

Já o Presidente do Conselho Deliberativo, **Valnei Vieira**, resumiu o resultado final em apenas três palavras:

- Obra de cinema! - exclamou Vieira ao ser questionado sobre o seu sentimento após ver a Cantina Doreense pronta.



Na foto acima, da esquerda para a direita: Cleber Ruviano, Camilo Cervo, Francisco Hubner, Valnei Vieira e Olavo Antoniazzi.

Na foto ao centro, da esquerda para a direita: Presidente Ademir Pozzobon, Tereza Pozzobon, Rainha de Festas Bruna Flores Campo, Carmem Bertazzo, Celestino Da Cas, Deroni e Ana Paula Campos

Na foto abaixo, da esquerda para a direita: João David Felin, Guido Zanatta, Querivelto Reis e Zeno de Souza



Cantina Dorense

TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER

Horários de funcionamento:

Todos os dias entre 9h e 23h59min

Buffet por kg:

Segunda a Sexta a partir das 19h

Sábados ao meio dia

*O QUE SERVIMOS?

PRATOS TRADICIONAIS

A LA MINUTA

A LA MINUTA A MILANESA

A LA MINUTA A PARMEGIANA

RISOTOS

RISOTO DE LIMÃO

RISOTO DE TOMATE SECO E RÚCULA

RISOTO DE ALHO PORÓ

RISOTO DE FILÉ

MASSAS PENNE / TALHARIM / ESPAGUETE

MOLHOS: POMODORO / QUATRO QUEIJOS / ISCAS DE FILÉ



PRATOS ESPECIAIS

BATATA SUÍÇA COM FILÉ E LEGUMES SALTEADOS

OPÇÃO COXÃO MOLE

SALMÃO, LEGUMES, ARROZ CREMOSO COM LIMÃO

OMELETE

OMELETE PROTEICA E OMELETE MONSTRO

DÊ UM

UPGRADE
NA SUA OMELETE

• FRANGO • PRESUNTO • PEITO DE PERU

• RICOTA • BRÓCOLIS

APERITIVOS

TÁBUA DE FRIOS PEQUENA PEPINO, QUEJO, AZEITONA E PRESUNTO

ISCAS DE CARNE QUEJO, AZEITONA E OVO DE CODORNA

FILÉ XADREZ 200G

FILÉ XADREZ 400G

PORÇÃO DE POLENTA

PORÇÃO DE BATATA FRITA

PORÇÃO DE BATATA FRITA PLUS

ISCAS DE CARNE COM BATATA FRITA

ISCAS DE FRANGO COM BATATA FRITA

ISCAS DE XADREZ COM BATATA FRITA

SANDUÍCHES ABERTO 12 PEDAÇOS

HAMBÚRGUER ACOMPANHA BATATA FRITA

HAMBÚRGUER GOURMET

HAMBÚRGUER 100% CARNE, ALFACE,
TOMATE, PRESUNTO, QUEJO E DOIS OVOS

HAMBÚRGUER GOURMET DA CASA

HAMBÚRGUER GOURMET DE FRANGO

BAURU

BIFE DE CARNE, QUEJO, ALFACE,
TOMATE E MOLHO DA CASA

CREPIOCA OPÇÕES DE CREPE, TAPIOCA OU CREPIOCA DE ESPINAFRE

PORTUGUESA PRESUNTO, QUEJO, TOMATE E AZEITONA

MOLHO ESPECIAL DE FRANGO

ISCAS DE FILÉ AO CONHAQUE

BRÓCOLIS COM RICOTA

BANANA COM CANELA E MEL

CAPRESE RÚCULA, TOMATE E RICOTA

FITNESS

FRANGO MAROMBA

FRANGO GRELHADO E BATATA DOCE ASSADA INTEIRA

SALADA SUPERLIGHT 1

ISCAS DE FRANGO, BRÓCOLIS, CENOURA, TOMATE, CEBOLA E BROTOS

SALADA SUPERLIGHT 2

CENOURA RALADA, QUEIJO, TOMATE CEREJA, FRANGO GRELHADO E MOGLA DA CASA

BOLINHO DE BACALHAU

CERVEJAS, ÁGUAS, REFRIGERANTES E VITAMINAS

SUCOS COM A POLPA DA FRUTA

- ABACAXI
- ABACAXI E HORTELÃ
- AÇAI
- COCO
- CUPIUAÇU
- LARANJA
- LARANJA E CENOURA
- MARACUJÁ
- MORANGO
- PÊSSEGO
- UVA
- DETOX BETA
- DETOX ROXO
- DETOX VERDE



*Cardápio sujeito a alterações

Um novo espaço todo seu!
CANTINA DORENSE

Há 15 anos
EMOCIONANDO
com você.

55 9 9990.6060 | anaameliae eventos@gmail.com
f | Ana Amelia Saccol Eventos



CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro Ao Pé da Letra, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros Abrindo Arquivos e Reminiscências – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

DIAS BICUDOS

Nesses dias bicudos - como dizia nosso poeta Mario Quintana - quando vemos tantas pequenas e grandes falcaturas sem que os autores sejam punidos, parece que a ideia de castigar a quem pratica uma safadeza está caindo em esquecimento.

Quando alguém determina que as leis, regulamentos ou determinações sejam cumpridas, vem logo a acusação de autoritarismo. Acredito que é justamente por se confundir autoridade com autoritarismo que a situação caótica em que vive nossa sociedade está ficando cada vez mais grave conforme passa o tempo.

Não podemos ignorar que o problema começa em casa. Famílias desestruturadas, pais mal preparados, têm medo de colocar limites, dar ordens ou mesmo algum castigo aos filhos. Esquecem, que ter filhos exige cuidar, alimentar e educar. Na verdade, grande parte dos problemas que vivemos com menores infratores tem origem no abandono, na falta de atenção, na falta de condição financeira, mas também no excesso de mimos, de liberalidade, de presentes ou de dinheiro, que os pais dão aos filhos.

Muitas pessoas pensam que a escola deve educar seus filhos. Engano, a principal função da escola é ensinar. E há uma boa distância entre educar e ensinar. Não é brincadeira a situação que alguns pais, ou responsáveis, estão criando, onde crianças e adolescentes não têm limites, educação, respeito nem disciplina dentro de suas próprias famílias, escolas e clubes sociais.

O problema começa com os pequenos delitos. Com o passar dos anos, esses pequenos delitos vão se agravando, até que culminam com um grande delito, que poderá colocar esses jovens à margem da sociedade. Furto, roubo, drogas, mortes, internações em institutos chamados de ressocializantes, mas que são praticamente formadores de criminosos.

Precisamos de leis mais rigorosas e punições justas. Educação, ensino e justiça é isso que nossa juventude parece estar pedindo desesperadamente.



DELLAPASQUA
BRITAS

ECO
NOMI
ZE até 20%
NA SUA OBRA

TECNOLOGIA E INOVAÇÃO
EM BRITAGEM
PEÇA SEU ORÇAMENTO POR WHATSAPP (55) 999 15.7854

SAIBA MAIS
dpassqua.com.br
55 3028 0122

CLICK DORENSE

A DoreNSE em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



AS BELEZAS DO CENTRO-OESTE

A associada **Eliane Cristina Corrêa** aproveitou o calor do inverno deste ano e conheceu Chapada dos Guimarães, no Mato Grosso. Além das belas paisagens do cerrado brasileiro, ela esticou a viagem e conheceu Bonito e o pantanal.



EM MISSÃO PELA PAZ NO MUNDO

Thiago Martins teve, nesta semana da pátria, um momento de recordar sua participação na missão humanitária brasileira no Haiti. A foto é de alguns anos atrás, 2010, porém, o sentimento de dever cumprido é permanente.



À BEIRA DO VELHO CHICO

Os dorenses **Everton Fiuza de Vargas**, **Aline Mota Pinheiro** e seu filho, **Eduardo Mota de Vargas**, viajaram para Maceió, no Alagoas, no início das últimas férias. Durante a estadia, visitaram a cidade de Piaçabuçu, onde fizeram o passeio à foz do rio São Francisco.



NA TERRA DA DIVERSIDADE CULTURAL

No finalzinho das férias de inverno do ano passado, em outubro, a doreNSE **Ingrid Lacerda Moraes** conheceu a cidade de Toronto. O Canadá, além das belezas naturais, é conhecido em todo o mundo pelo respeito às diferenças étnicas, religiosas e ideológicas.



EUA COM SABOR DE BRASIL

A associada Bruna Da Cas mora no estado de Nova Jersey, nos Estados Unidos. No dia 3 de setembro, foi até Nova Iorque para matar um pouco da saudade de casa e participar da comemoração do *Brazilian Day*.



SELFIE: CHECK!

Nei e Ana Celina curtiram um programa relaxante nas Termas Del Daymán. A atração turística fica na cidade de Salto, no Uruguai, quase na divisa com a Argentina.

VIVA NOVAS EXPERIÊNCIAS

Consulte nossos agentes de viagem.

GRUPO TRAVEL MIX



CARNAVAL NA PATAGÔNIA ARGENTINA

Período: 09 a 17/02/2018 - 08 noites

Aéreo voando Aerolíneas; Traslados hotel/aero/hotel; Visitando: Ushuaia: 03 noites de hospedagem com café da manhã; Calafate: 03 noites de hospedagem com café da manhã; Buenos Aires: 02 noites de hospedagem com café da manhã; Passeio no Parque Nacional Tierra del Fuego com entrada + TKT para o Trem do Fim do Mundo; Passeio no Glaciar Perito Moreno com ingresso e Safari Náutico.

Consulte valores



PORTO DE GALINHAS

Saída 25/12 - 7 noites

Passagem aérea POA/Recife/POA saída garantida voando LATAM; 7 noites de hospedagem com café da manhã; Traslado de chegada e saída.

A partir de:

Pousada da Galinhas	R\$ 2849,00
Pousada Tabajuba	R\$ 3189,00
Pousada Tabapitanga	R\$ 3739,00
Hotel Solar P. Galinhas	R\$ 4569,00

Formas de pagamento: Entrada + 9X.



RÉVEILLON EM LISBOA

Saída: 27/12/2017 - 06 noites

Passagem aérea com Air Europa em classe econômica; Traslados de chegada e saída; 06 noites de hospedagem em Lisboa no hotel Olisippo Oriente 4, com café da manhã; City tour panorâmico de meio dia em serviço regular; Jantar de Réveillon no hotel; Seguro de viagem.

A partir de:

USD 2779

Valor por pessoa em apto duplo

GRUPO TRAVEL MIX



BERLIM A BUDAPESTE

Período: 19 a 30/05/2018 - 07 noites

Passagem aérea ida e volta desde Porto Alegre; Traslado hotel/ aeroporto/ hotel; Berlim: 2 noites de hotel; Praga: 3 noites de hotel; Viena: 2 noites de hotel; Budapeste: 3 noites de hotel; Categorias dos hotéis superiores com café da manhã; 7 passeios incluído conforme roteiro; Visita Castelo de Praga; Acompanhante Travel Mix para um mínimo de 35 pessoas pagantes.

Consulte valores

travelmix
Sua Referência em Turismo

redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Mostardeiro 392/501
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br

Facebook:
travelmixturismo

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes s/ aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Dólares e Euros serão convertidos ao câmbio do dia da compra.

EU, DORENSE!

A Dorense em Revista apresenta o perfil de alguns associados. Queremos conhecer melhor quem são nossos leitores e membros da família dorense, quais são seus setores de preferência e com que frequência participam de atividades no Clube Dores.

MARIA INÊS PIPPI



Idade: 69 anos • Dorense desde: 1980
• O que mais gosta no Clube Dores: dança e alongamento (“É minha segunda casa”) • Com que frequência vêm ao Clube: 7 vezes por semana

LEONARDO PEZZI



Idade: 20 anos • Dorense desde: 2015
• O que mais gosta no Clube Dores: academia e prática de esportes • Com que frequência vêm ao Clube: 5 vezes por semana

ANA AMÉLIA SACCOL



Idade: 42 anos • Dorense desde: 1980 • O que mais gosta no Clube Dores: passear na Sede Campestre • Com que frequência vêm ao Clube: 7 vezes por semana

ALESSANDRA PACHECO



Idade: 47 anos • Dorense desde: 2010 • O que mais gosta no Clube Dores: hidroginástica • Com que frequência vêm ao Clube: 2 vezes por semana

LETÍCIA FRANCISCATTO



Idade: 20 anos • Dorense desde: 2015
• O que mais gosta no Clube Dores: academia e vôlei de areia na Sede Campestre • Com que frequência vêm ao Clube: 5 vezes por semana

ELIZ ALMEIDA



Idade: 49 anos • Dorense desde: 2002 • O que mais gosta no Clube Dores: academia e Sede Campestre • Com que frequência vêm ao Clube: 3 vezes por semana

OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.



Carlos Farias mostrou que mesmo um local tão fotografado como o lago da Sede Campestre, especialmente com o arco-íris formado pelo chafariz, pode ser mostrado de uma forma nova e belíssima.

A associada Tatiele Custódio, por sua vez, apostou em uma abordagem diferente para fazer um clique original sobre a Sede Campestre. Também no lago, a dorense encontrou um ponto novo da tematização, pouco explorado pelas ávidas lentes de quem passa.



www.megacartuchos.com.br

55 30251648

55 981441648

Compre pelo
Website

Pagamentos em até **12x**

Multifuncional Laser SAMSUNG M4070fr



R\$
1999,00
à vista

*Com velocidade de impressão
e grande ciclo mensal*

Toner Compátivel HP CB 435/436/285



R\$
44,90
à vista

Melhor custo benefício



No topo, Núbia da Rosa, do Abrigo Leon Denis recebe as doações das mãos do funcionário Lucas Vieira.

Logo abaixo, à esquerda, Vander Fontoura entrega uma camisa quentinha e mais uma caixa de roupas às representantes da Paróquia das Dores, Adina Bortoluzzi e Celestina M. Bandinelli.

Ao lado, Janete Cechin, da Oitava Igreja Quadrangular recebe as doações, simbolizadas por um de um belo casaco, da funcionária Alessandra da Rosa.

Desde agosto, as doações da Campanha do Agasalho “Aqueça essa ideia” 2017 do Clube Dores continuam acalentando corações dorenses. Até a metade de setembro, quatro¹ caixas de donativos foram preenchidas e doadas para instituições de caridade da cidade.

No dia 22 de agosto, **Adina Bortoluzzi e Celestina M. Bandinelli** receberam a doação dos agasalhos dorenses. Os beneficiários foram as pessoas auxiliadas pela Paróquia Nossa Senhora das Dores, padroeira do Clube.

Já no dia 31, a próxima caixa foi preenchida. As doações foram entregues à **Janete Cechin**, responsável por encaminhá-las à Oitava Igreja Evangélica Quadrangular.

A última doação desta edição da revista foi realizada no dia 14 de setembro. **Núbia da Rosa**, representante do Abrigo Assistencial Leon Denis, do bairro Camobi.

A caixa segue disponível para a arrecadação de roupas quentinhas para ajudar aos mais necessitados. Basta depositá-los na portaria da Sede Central do Clube Dores. Não deixe o frio apagar o fogo da solidariedade. Separe aquelas peças que você sabe que não voltará a usar e faça sua parte. Participe da campanha e aqueça essa ideia.



A Campanha do Agasalho “Aqueça essa ideia” continua. Faça sua parte! A caixa para as doações fica na portaria da Sede Central do Clube Dores.

Pinta na
CONSTINTA®
 E concorra a
Prêmios

Metalatex
 semi brilho branco 18L
 R\$ 294,00

Massa Corrida
 Coral 27kg
 R\$ 59,90

Selador Acrílico
 Sherwin Williams 18L
 R\$ 78,00



Sparlack



Metalatex



Pague em até
SEM JUROS



CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

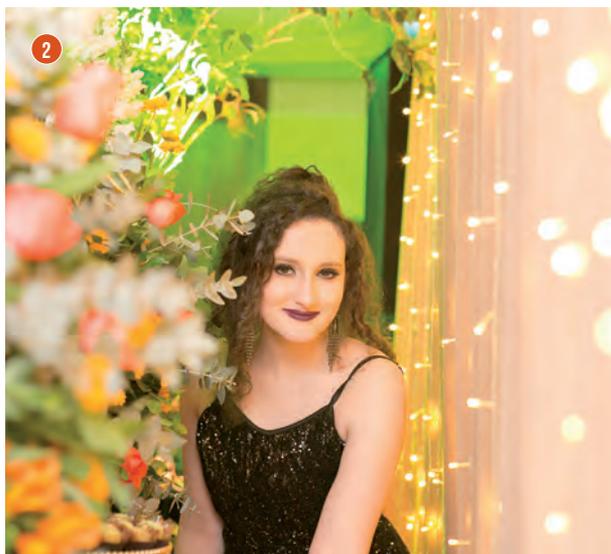
Santa Maria - RS



VOCÊ NO FOCO

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dores tem seu espaço na Dorensense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensense! Contato: revista@clubedores.com.br



1 Nesta Semana Farroupilha, a pequena associada **Manuela Camargo Lopes Gravi** mostrou que já é fã dos costumes folclóricos do Rio Grande do Sul. Como pano de fundo para sua foto de vestido de prenda, uma bela paisagem com canteiros da Sede Campestre dorensense.

2 No início de setembro, a dorensense **Bárbara Ruviano** comemorou sua formatura na graduação em Tecnologia em Design de Moda, realizada no Centro Universitário Franciscano. A comemoração foi em grande estilo, no Salão Antares, na Sede Central.

3 **Thiago Martins Ferreira**, sua filha, **Theodora Pippi Ferreira**, e sua namorada, **Taís Schimitz de Souza**, aproveitaram um belo dia de sol para um churrasco na Sede Campestre. Programa cativo dos finais de semana, os passeios no Dores costumam incluir jogar basquete, brincar nas pracinhas e, na Sede Central, nadar na piscina térmica.

4 A mais recente aprontada pelos integrantes do grupo **Sexta 7**, em sua noite de culinária temática, foi a "Noite do Xis". Recordando o tempo em que saíam de madrugada, após os saraus do Clube, para comer no "Zoreka's", o antigo dono (membro do grupo) preparou diversos lanches, dividindo-os em quatro partes, para que todos lembrassem cada sabor de seu tempo de juventude.

O ASSOCIADO QUER SABER

Não é raro que algumas questões perturbem o descanso do associado, que muitas vezes apenas não sabe onde encontrar as informações corretas. Pensando nisso, a Dorense em Revista criou este espaço de tira-dúvidas. Qual é a sua? Mande para nós!

ACHADOS E PERDIDOS | COMO FUNCIONA

Na Sede Central do Clube Dorenses existe uma seção dedicada ao gerenciamento de objetos perdidos dos associados. Tudo que é encontrado por outros associados ou por colaboradores é remetido para lá e fica guardado por, no mínimo, seis meses.

Existem duas exceções à regra. A primeira são as **carteirinhas sociais**. Caso alguém perca a sua, assim que encontrada ela será enviada à Secretaria do Clube, para que o associado seja avisado na próxima vez em que for até a mesma. A segunda são os **objetos de valor**, como brincos, telefones celulares e óculos de grau, que são guardados por mais tempo do que os seis meses habituais.

Segundo a funcionária responsável, **Carlise Nascimento**, objetos de todo o tipo chegam diariamente. O horário de funcionamento é de segunda à sexta-feira, das 13h30min às 17h, mas a funcionária faz um esforço a mais para ajudar os dorenses. *“Quando alguém vem aqui procurando alguma coisa que perdeu, que ainda não foi encontrada, eu anoto o telefone. Se aparecer, eu ligo para avisar. O que se pode fazer, faz”,* garante Carlise.



Para os associados mais atentos, que percebem imediatamente que perderam alguma coisa, mas ela não está nos achados e perdidos, Carlise recomenda um pouco de calma. *“Um colaborador pode já ter achado, mas não teve tempo de trazer ainda. Pode levar até dois dias, entre achar e estar catalogado aqui”,* explica a funcionária.

COMO FUNCIONAM AS DOAÇÕES

Ao final do período de seis meses, os objetos guardados são doados para instituições de caridade previamente registradas junto à Secretaria de Eventos. Nas doações, os itens mais comuns são saboneteiras, toalhas, roupas de banho e material de natação.



Os objetos encontrados em ambas as Sedes do Clube Dorenses são enviadas para o setor de Achados e Perdidos.

Uma vez remetidos ao local, são categorizados, inicialmente, por data e, posteriormente, por tipo.

ACHADOS E PERDIDOS

Onde fica: na Sede Central
Quando funciona: seg à sex
Horários: das 13h30min às 17h

OS OBJETOS

Ficam guardados: 6 meses
Objetos de valor: ficam mais tempo
Carteirinhas: vão para a Secretaria

COMO RETIRAR?

Levar sua carteirinha social

PERDI UM OBJETO DE VALOR, E AGORA?

No caso especial de objetos de grande valor, como joias, o processo é um pouco mais burocrático. Para garantir que o associado que, de fato, perdeu o objeto seja quem retirou, pede-se que, além da carteirinha social, leve uma prova de que era o dono no objeto. No caso de um brinco, por exemplo, uma fotografia usando a peça resolveria a situação.

Acha que perdeu algo no Clube? Não fique em dúvida, vá ao Achados e Perdidos ou através dos telefones (55) 2103-2800 ou 2103-2802.

ACHADOS E PERDIDOS (E DOADOS)



Em setembro, o Clube Dores realizou uma grande doação de objetos e agasalhos oriundos do setor de Achados e Perdidos. Nenhuma das peças doadas para caridade foi perdida no Clube há menos de seis meses.

A beneficiada pela doação, realizada no mês passado foi a instituição Casa Maria — entidade beneficente de amparo assistencial a pessoas em tratamento oncológico, assistencial e cultural.

A responsável por receber a doação em nome da instituição foi a associada Eliz Kinder de Almeida (de jaqueta vermelha, ao centro da foto). Ao receberem os itens enviados pelo Clube, os responsáveis da Casa Maria foram efusivos em agradecimentos.

Quer colaborar com a Casa Maria? Entre em contato pelo e-mail assessoria@casamariaong.org, pelo fone (55)3311-7077 ou visite o site casamariaong.org.

Tudo o que fazemos
é para simplificar
e trazer inovação
ao dia a dia
de sua empresa.



SERVIDORES DORENSES

Vamos conhecer um pouco de cada um dos funcionários que ajudam a fazer do Clube Dorés o sucesso que é. Desempenhando suas funções com dedicação, nos diferentes setores do Clube, os colaboradores mantêm o padrão de organização, limpeza e eficiência características do Clube Dorés, e que os associados merecem.



LEONARDO POSSER

Idade: 22 anos
Tempo de Serviço: 1 ano e 3 meses
Função: estagiário da academia



LUIS HENRIQUE DE ROSÁRIO

Idade: 29 anos
Tempo de Serviço: 1 ano
Função: auxiliar de limpeza



DANIELA MOURA DA SILVA

Idade: 34 anos
Tempo de Serviço: 6 meses
Função: estagiária da academia



EDER SCHMITT DA SILVA

Idade: 20 anos
Tempo de Serviço: 4 meses
Função: estagiário da academia



MARIA OLIVEIRA

Idade: 44 anos
Tempo de Serviço: 12 anos
Função: auxiliar financeiro



TIALES MARIANO DOS SANTOS

Idade: 25 anos
Tempo de Serviço: 9 meses
Função: porteiro diurno

UM TANQUE CHEIO DE BONS SERVIÇOS.

 **PostoPadoin24h** 

AV. WALTER JOBIM | RÓTULA DA AV. DORES | FAIXA NOVA DE CAMOBI

WWW.POSTOPADOIN.COM.BR



PROPA formas

Rua Dr. Mário Salvador, 33
Fone: (55) 3307.9889
Santa Maria - RS
propaformas@gmail.com
www.propa.com.br



SERRALHERIA RIGHI



Estruturas metálicas,
grades portões e
coberturas

Rua Felipe de Oliveira, 234
(55) 3027.2345 / 99622.2389



REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CENTRAL



FACHADA

Como parte do trabalho permanente de manutenção, todas as paredes das áreas externas da Sede Central estão recebendo o trabalho de pintura.



RECANTO DA BOCHA E DO BOLÃO

Ao longo da remodelação da Cantina Doreense, o espaço de confraternização preferido de bolonistas e bochófilos foi ocupado como uma lancheria provisória. Após a liberação do espaço, foi trocada a iluminação, remodelados os balcões e colocados novos fogão e condicionadores de ar. Por fim, a equipe de manutenção cuidou de arrumar o rejunte do piso, para entregar o espaço melhor do que nunca.



COMPARTIMENTAÇÃO ENTRE EDIFÍCIOS

Por determinação do Corpo de Bombeiros, para estar em conformidade com o Plano de Prevenção e Proteção Contra Incêndio (PPCI), a equipe de obras da Sede Central está realizando uma compartimentação entre os edifícios. O trabalho está sendo realizado no local onde encontra-se a união dos prédios administrativo, do estacionamento e do Salão Antares.



ENTRADA DO CENTRO AQUÁTICO

O caminho mais usado pelos associados ao se dirigirem à academia, piscinas térmicas ou Escola Doritos esteve interdito por alguns dias, em setembro. O motivo foi a revitalização do piso, por meio de uma pintura especial. Logo ao lado, em um local novo, mas que já ganhou o coração dos dorenses — a piscina de bolinhas — também há novidades. A pedido dos frequentadores, foram instalados quatro ventiladores de teto no local.

**SUA OBRA
MERECE
E SEU BOLSO
AGRADECE**



**COM PREÇOS
INCOMPARÁVEIS**



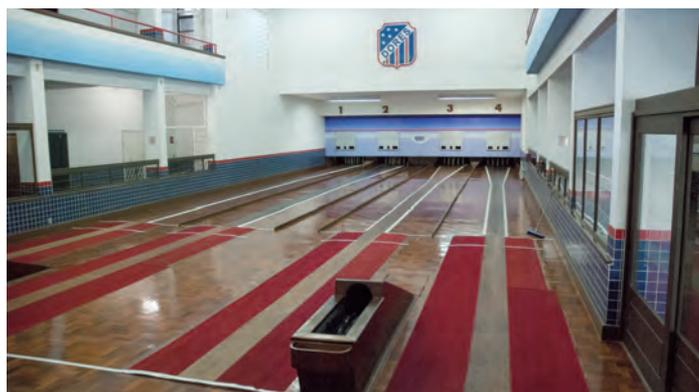
REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CENTRAL

VESTIÁRIO FAMILIAR

Atendendo a uma das reivindicações mais frequentes dos usuários do Centro Aquático da Sede Central, o Clube está trabalhando para disponibilizar quatro vestiários familiares. Os novos vestiários estão junto aos vestiários do térreo. Para solicitar as chaves de um deles, basta dirigir-se à portaria do próprio Centro Aquático. Os novos espaços são pensados principalmente para associados homens com filhas pequenas ou mulheres com filhos pequenos, que, em alguns horários, tinham dificuldades em dar banho e vestir seus pequenos com privacidade.



BOLÃO

No último mês, foi trocado o painel eletrônico das canchas de bolão da Sede Central. A finalização do trabalho de revitalização do local foi programada para o final do mês, após o fechamento desta edição, com a adesivação do novo painel.



JARDIM DE INVERNO

Para combinar com a revitalização do espaço de jogo dos bolonistas, o jardim de inverno do Bolão foi completamente revitalizado. Desde a pintura até as plantas, passando pela iluminação, tudo está novinho.



Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA
para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,
FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**
superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE **MINERAÇÃO**
CONSTRUÇÃO DE **AREIA**

A **SUPERTEX** está presente no
desenvolvimento do Clube Dores.





REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE



ENTRADA SEDE CAMPESTRE

Apesar de ser um fenômeno que acontece apenas durante a temporada de verão e, principalmente, em um horário específico (aproximadamente entre as 16h e as 18h), as filas formadas ao tentar ingressar na Sede Campestre pela entrada da Faixa Nova de Camobi (BR-287) são uma realidade. Pensando na solução para este problema, a diretoria doreense aprovou a criação de um terceiro guichê de entrada, que será ativado apenas quando houver necessidade, conforme o fluxo de veículos.



TOBOÁGUAS

Para que tudo esteja nos conformes, quando a temporada abrir, todas as partes da Sede Campestre devem estar em ordem. Assim, um dos pontos mais saudosos de quem viveu a infância nos anos 90 no Clube Dores vai ser o foco da atenção: os toboáguas. Entre setembro e outubro, os escorregas receberão manutenção e pintura novos, garantindo a diversão da garotada, quando o verão chegar.



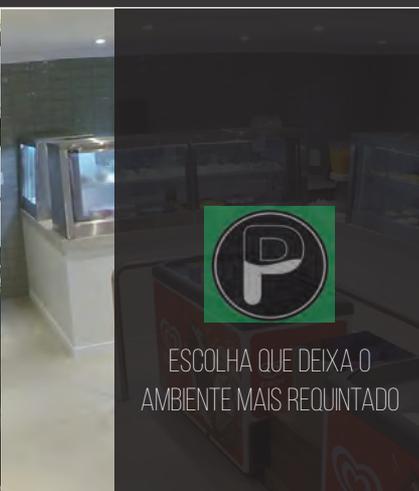
PISCINAS DORES PRAIA PARK

O Dorens Praia Park está recebendo pela primeira vez trabalhos intensos de revitalização. A principal medida é a utilização de um novo tipo de tinta para a pintura a demarcação das áreas de banho. O novo azul, além de bonito, não sofrerá o desgaste com o movimento dos associados. A previsão é que todas as piscinas sejam repintadas nos próximos meses.



TOBOÁGUAS DORES PRAIA PARK

Nem tudo no Dorens Praia Park necessita de um trabalho tão intenso de manutenção quanto as piscinas. Os tobogãs, por exemplo, apenas acumularam a sujeira natural da exposição ao tempo desde a temporada de verão 2017. Para isso, as equipes garantiram a revitalização apenas com uma bela lavada, trazendo de volta à tona as chamativas cores originais dos brinquedos.



PONTO DAS PEDRAS

MÁRMORES, GRANITOS E BASALTOS

(55) 3212.4470

pontodaspedras@yahoo.com.br

Walter Jobim 224, esquina Arapongas | Santa Maria | RS

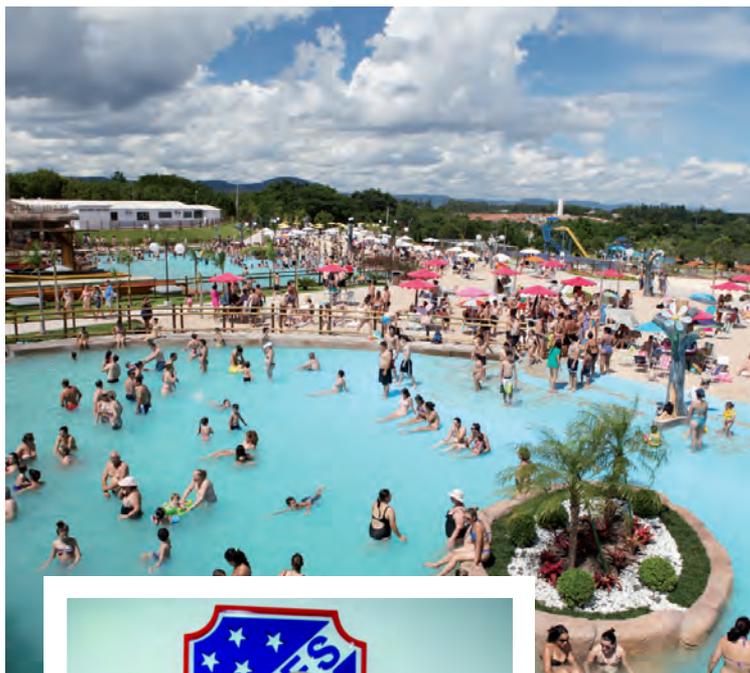
UM DORENSE SEMPRE DEDICADO

No final do mês de agosto, **Vilson Kozoroski**, figura ilustríssima da história dorense deixou o convívio do Clube Recreativo Dores. Aos 70 anos, Kozoroski atuava como integrante do Conselho Deliberativo e como químico do Clube, supervisionava o tratamento de todas as piscinas, para o conforto e segurança dos associados.

Vilson Kozoroski tornou-se dorense no ano de 1982. Em 1999, ingressou no Conselho Deliberativo. O sentimento do conselheiro para com o Dores era de muita estima. Em uma de suas aparições mais recentes na Dorense em Revista, afirmou categoricamente: *“Santa Maria é o coração do Rio Grande. Mas o Clube Recreativo Dores é o coração de Santa Maria”*.

A lembrança deixada por Vilson Kozoroski será de alguém sempre pronto a dar o seu melhor pelo Clube e pelos amigos que nele estão. Em sua profissão, profissionalismo, honestidade, lealdade, inteligência, competência e sensibilidade para lidar com as adversidades e conflitos são os adjetivos mais recorrentes.

Deixamos nosso mais sinceros pêsames aos familiares e desejamos que a padroeira do Clube, Nossa Senhora das Dores, acompanhe-o e conforte aos seus.



A qualidade da água nas piscinas dorenses, para o lazer e saúde dos associados, foi um assunto ao qual Vilson Kozoroski dedicou sua atenção.

Confiança no que faz

QUÍMICA PAMPA LTDA

Produtos químicos e industriais

Credibilidade, preço acessível e assistência técnica

RS 509 / Km 7 / Camobi / Santa Maria / RS

(55) 3226.1377 / 3225. 2704



RESIDENCIAL Vercelli

VISITE O APARTAMENTO DECORADO E CONFIRA O PADRÃO DIFERENCIADO DE QUALIDADE.

SAIA DO ALUGUEL

FAÇA UMA SIMULAÇÃO COM A EQUIPE DE VENDAS

- Prestações similares ao valor de aluguel
- Subsídios de até R\$ 22 mil
- Baixo custo condominial
- Garantia de entrega
- Localização: Bairro Medianeira

2 DORMITÓRIOS

A PARTIR DE R\$ 144,283, OU ENTRADA E PRESTAÇÕES A PARTIR DE R\$ 643,43

CONDIÇÃO ESPECIAL DE PAGAMENTO

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, SBPE E FGTS

- Portas de sacada e janelas em alumínio com persiana nos dormitórios;
- Vista privilegiada. Espaços abertos e ventilados;
- Ótima distribuição interna dos apartamentos;
- Tampo de granito no banheiro;
- Elevador com espelho e cabine inox;
- Portaria 24 hrs com baixo custo condominial;
- Medição de água e gás individualizada;
- Condomínio fechado com piscina, playground e áreas verdes;
- Salão de festas com churrasqueira.

3 DORMITÓRIOS

A PARTIR DE R\$ 164,283, OU ENTRADA E PRESTAÇÕES A PARTIR DE R\$ 689,98

LOCALIZAÇÃO

AO LADO DO PARQUE ITÁLIA (PISTAS DE CAMINHADA, QUADRA DE JOGOS)



INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

PROJETO

FINANCIAMENTO



www.jairbehr.com.br

SIMULE SUA CONDIÇÃO DE FINANCIAMENTO COM A EQUIPE DE VENDAS



55-3301-9200

latinoamerica.com.br

FORMAÇÃO CULTURAL DA 13ª RT



Gabriela Caetano e Iuri Moro foram os representantes do DT Querência das Dores no I Encontro de Formação Cultural da 13ª RT.

Manter o Departamento Tradicionalista Querência das Dores atualizado nas diretrizes do Movimento Tradicionalista Gaúcho (MTG) é uma das atividades que mais envolve o quadro de prendas e peões da entidade. No dia 12 de agosto, a 1ª prenda juvenil, **Gabriela Caetano**, e o guri, **Iuri**

Moro, participaram do I Encontro de Formação Cultural da 13ª Região Tradicionalista.

O evento teve como objetivo familiarizar os jovens com as temáticas culturais que são exigidas nos concursos regionais. Durante todo dia, os dorenses participaram de painéis sobre história e geografia

do Rio Grande do Sul, oficinas de arte declamatória, postura e oratória.

Conforme a diretora cultural do Querência das Dores, **Maria Cristina Rigão Iop**, o trabalho foi proveitoso. *“Os debates foram bastante enriquecedores e para finalizar aconteceu uma confraternização”*, relata a coordenadora.

INVERNADA MIRIM GANHA TROFÉU

No dia 3 de setembro, os festejos farroupilhas não haviam começado, mas a invernada mirim do Departamento Tradicionalista Querência das Dores já estava em plena atividade. Nesta data, os jovens gauchinhos participaram da 3ª Etapa de Circuitos da 13ª Região Tradicionalista no Centro de Tradições Gaúchas Sentinela do Jacuí, na cidade de Agudo.

Com uma belíssima apresentação, os dorenses garantiram a conquista do terceiro lugar na categoria Danças Tradicionais Iniciantes. Marcando a conquista, o grupo voltou para casa com um troféu em mãos.

No dia 12 de setembro, já na programação das festividades tradicionalistas, o grupo mirim rerepresentou sua coreografia premiada para os associados dorenses, na Sede Central. Com a energia e carisma da garotada do Dores, a mateada ganhou um brilho a mais.



A TRADIÇÃO DE JOGAR CANASTRA

Um dos momentos mais tradicionais e aguardados de todas as edições da Semana Farroupilha do Clube Recreativo Dorenses é, sem dúvida, o campeonato de canastra em duplas. A competição foi realizada no dia 17 de setembro e contou com a participação da gauchada em peso.

A competição transcorreu com tranquilidade, mas, ainda assim, muita emoção. Depois de jogadas inventivas e alguns lances de sorte, como não pode deixar de acontecer em jogos de cartas, os vencedores foram definidos:

1º lugar: Eron Correa Quevedo e João Valentim Basso

2º lugar: Luiz Carlos Buzzatti e Rui Ernesto Jappe

3º lugar: Roberto Peres Antunes e Jane De Leon Antunes

4º lugar: Wilson Thadeu Corvalão Dos Santos e Juliano Moraes



TUDO BEM COM A SUA CASA?

- ✔ Comodato de equipamentos
- ✔ Equipamentos Wireless
- ✔ Sem taxa de instalação ou implantação
- ✔ Atendimento especializado pela Central de Operações 24h
- ✔ Pronto atendimento por viaturas 24h
- ✔ Interatividade pelo APP Vigillare Mobile



APP VIGILLARE



*Baixe, o app é gratuito, para ativar os serviços realize Cadastro com a Central de Atendimento ao Cliente sem custos adicionais no seu contrato.



ISO9001

SEGURANÇA EM TUDO QUE FAZ.

(55) 3221 0101

www.vigillare.com.br

f /Vigillare-Monitoramento



SEMANA FARROUPILHA DT QUERÊNCIA DAS DORES

NO DIA 9 DE SETEMBRO,
TRADICIONALISTAS DORENSES
RECEBERAM O FOGO SIMBÓLICO, QUE
MARCA O INÍCIO DOS FESTEJOS FARRAPOS

A Semana Farroupilha é um momento especial de culto às tradições gaúchas. O tema de 2017 dos festejos farroupilhas foi “Farroupilhas: Idealista, revolucionários e fazedores de histórias”. Partindo do princípio de que “A História de um povo só poderá ser bem interpretada, conhecendo-se a vida e a obra de seus filhos maiores” (Walter Spalding), o objetivo foi homenagear figuras da Revolução Farroupilha, como Bento Gonçalves da Silva, David Canabarro, Antonio de Souza Netto, entre outros. Durante a revolução houve heróis quase anônimos que às vezes são esquecidos. É no reconhecimento do trabalho e da trajetória dessas “figuras ocultas” que está o mérito de quem vai viver os festejos farroupilhas deste ano.

A Chama Crioula deste ano foi acesa na cidade de Mostarda, no local conhecido como “Pedra de Anita”, onde nasceu Menotti Garibaldi, filho de Anita e Giuseppe Garibaldi, comandante da marinha Farroupilha durante a Guerra dos Farrapos. Giuseppe foi um italiano que abraçou a causa dos farroupilhas, um dos idealistas revolucionários.

No dia 9 de setembro, o departamento campeiro do DT Querência das Dores coordenado por **João Batista**, buscou a centelha da Chama Crioula no largo do Altar Monumento da Basílica da Nossa Senhora Medianeira. Aproximadamente às 15h, a patronagem acompanhada das prendas, peões e departamentos

jovem receberam dos cavalarianos as bandeiras e a chama crioula e neste ato foi oficialmente dada por aberta a Semana Farroupilha da entidade.

Com início no dia 14 e término no dia 20, nossa entidade ofereceu uma programação variada durante toda a semana, sendo que cada noite foi oferecido um cardápio diferente e belíssimas apresentações artísticas e culturais.

É importante salientar o trabalho dedicado do patrão, **Zeno**, e da patroa, **Anaides**, que estiveram presente em todas as atividades desta semana, sem medir esforços para que tudo transcorresse da melhor forma possível.

*Por Maria Cristina Rigão Iop
Diretora Cultural do DT*



Ao lado, prendas e peões do Departamento Tradicionalista Querência das Dores aguardam solenemente a chegada da Chama Crioula, que daria início aos festejos farroupilhas da entidade. Acima, o patrão dorense, Zeno de Souza, recebe o fogo simbólico dos cavalarianos.



GALERIA DA SEMANA FARROUPILHA



TRADICIONALISMO E RELIGIOSIDADE

A primeira noite de festividades da Semana Farroupilha do Clube Dores foi 14 de setembro. Como é tradição, a abertura das festividades foi com a Missa Crioula.

Criada em 1967, a missa é uma celebração católica com orações e liturgia campeira. Nela, se utilizam símbolos do campo, da campanha, dos usos e costumes do gaúcho para ilustrar as passagens religiosas.

Entre os momentos mais emocionantes da Missa Crioula está o que relembra um dos mais marcantes episódios da história do Rio Grande do Sul: a guerra entre maragatos e chimangos. Como a celebração intenta trazer a paz e a compreensão a todos, os homens que participam da missa depõem suas armas, representadas por facções estilizados, colocando-as num canto e os tradicionalistas entrelaçam na cruz os lenços vermelho (maragato) e branco (chimango).



Como sempre, a missa foi celebrada pelo padre Dalvino Dal Molin, da cidade de São Pedro do Sul.

A missa crioula é um momento de celebrar a vida e contou com a dedicada organização das coordenadoras dos grupos de dança do Querência das Dores. O apoio para a realização ficou por conta do casal vice-patrão, Liberaci e Marino Vasconcellos.

POSSE DE NOVA GESTÃO DE PEÕES E PRENDAS

Na sequência da primeira noite de celebrações farroupilhas, foi realizada a posse dos novos integrantes do Departamento de Peões e Prendas.

Os novos empossados serão responsáveis pela representação do Departamento Tradicionalista Querência das Dores ao longo da gestão 2017/2018 da entidade.

Os três novos integrantes do Departamento de Prendas e Peões são: **Beatriz Fagundes**, primeira prenda veterana; **Andiara dos Santos**, segunda prenda veterana; **Yuri Flores**, primeiro peão.



No evento da noite de quinta-feira, os tradicionalistas foram empossados por seus antecessores: Andiara dos Santos recebeu a faixa de Lisielle Campos (acima, à esquerda); Beatriz Fagundes de Lucy Ane Medeiros (acima, à esquerda); Yuri Flores foi empossado por Iuri Moro (ao lado).



Alimentação adequada para manter o bom desempenho da sua empresa.

- Fornecimento diário de refeições: Café da manhã, almoço, lanches e janta;
- Cozinha padrão, equipe e estrutura especializadas;
- Capacidade de mais de 3 mil refeições por dia;
- Adaptamos nosso serviço às necessidades da sua empresa;
- Cardápios variados para os diversos públicos da sua empresa;
- Carros próprios para entrega.

Agende uma visita
e conheça nossos serviços.
55. 3223.1525,

Também servimos viandas e Dietas Especiais.

 @schmitzrefeicoes
www.schmitzrefeicoes.com.br
55 3223.1525 | Santa Maria



NO TRANCO DO JANTAR FANDANGO



A animação da grande noite de baile da Semana Farroupilha dorense 2017 foi garantida pelo grupo Tranco Monarca.

Entre os pontos mais esperados pelo associado dorense, em toda a programação da Semana Farroupilha, está o jantar fandango. Boa comida típica e a oportunidade de dançar ao som da música tradicionalista são uma combinação sempre imperdível.

Neste ano, o jantar fandango foi realizado na noite do dia 15. A animação dos presentes não deixou dúvidas sobre a satisfação: o grupo Tranco Monarca cumpriu seu papel a contento.

Como é tradição na Semana Farroupilha, CTGs coirmãos visitaram o baile do Querência das Dores. Honrar o costume é uma forma de mostrar a acolhida do gaúcho, defendida pelos tradicionalistas como a mais calorosa que há.

APRESENTAÇÕES DOS GRUPOS DE DANÇA

A Semana Farroupilha é uma das oportunidades mais nobres em que os integrantes das invernadas do Querência das Dores podem mostrar sua arte. A cada noite, os grupos de dança da entidade apresenta suas coreografias nas festividades da comemoração do orgulho gaúcho.

Na noite de 16 de setembro, no sábado, a apresentação ficou por conta dos grupos de danças juvenil e mirim. Já no dia seguinte, a mostra foi realizada pelos tradicionalistas dos grupos adulto e biriva. Na segunda-feira, dia 18, os grupos de dança mirim, juvenil e biriva voltaram a se apresentar, finalizando as noites das invernadas artísticas.



Acima, dançando o “pau-de-fitas”, a invernada adulta esbanja graça e entrosamento. Ao lado, a invernada biriva apresenta a “dança dos facões”, mostrando sua energia e alegria.

PARTILHANDO O AMOR ÀS TRADIÇÕES

A atividade do dia 19 de setembro, véspera do Dia do Gaúcho, o Departamento Tradicionalista Querência das Dores recebeu uma visita muito especial. Integrantes da entidade coirmã Associação Tradicionalista Poncho Branco visitaram as festividades dorenses para, juntos, partilharem o tipo de riqueza que se multiplica ao dividir — o amor ao folclore regional.

A abertura das apresentações da noite foi feita pelo dorense **Jefferson Kuntzler** (foto ao lado). O dançarino do Querência das Dores apresentou a “dança da boleadeira”.

Após a apresentação do representante da casa, os visitantes ofereceram um pouco de sua própria arte. A dança foi apresentada pelo grupo de danças xirú da Poncho Branco.



UM GRANDE ALMOÇO DE ENCEPAMENTO

Toda avó tem na ponta da língua a expressão “saco vazio não para em pé”, especialmente se falamos de uma vovó da campanha. A sabedoria da “gente antiga” é um dos pilares da tradição gaúcha, logo, o último passo da programação da Semana Farroupilha foi um grande almoço de confraternização — alimento para o corpo e para o espírito.

Além da boa comida, o almoço de encerramento manteve o ritmo dos demais encontros da Semana Farroupilha. Ao som do grupo musical Fio de Bigode, os presentes aproveitaram a última oportunidade para adentrar ao salão e dançar na emoção que só os festejos farroupilhas emprestam aos tradicionalistas.



O casal patrão, Anaides e Zeno de Souza, acompanhou todas as atividades da Semana Farroupilha junto aos associados.

A TRADIÇÃO NA AVENIDA



Logo acima, os integrantes do Querência das Dores recebem a premiação principal do desfile do Dia do Gaúcho das mãos do prefeito de Santa Maria, Jorge Pozzobom. No topo, os cavalarianos que abriram o desfile da entidade.

Logo cedo, no dia 20 de setembro, os tradicionalistas do Querência das Dores estavam a postos na Avenida Medianeira. O desfile do Clube Dores foi organizado e teve a pesquisa assinada pela diretora do Departamento Cultural, **Cristina Rigão Iop**.

A abertura do desfile do Dores foi feita pelos cavalarianos, coordenados por **João Batista**. Com as prendas que cavalgaram com o Querência, foi feita uma homenagem escritora triunfante **Elma Sant'Ana**, Patrona dos Festejos Farroupilhas do Rio Grande do Sul em 2017.

As primeiras caminhonetas da entidade trouxeram uma representação do Departamento de Prendas e Peões da gestão 2017/2018 e do Departamento Jovem. Na sequência, primeiro caminhão homenageou os 50 anos de história da 13ª RT. Nele, figuraram prendas e peões que ostentaram títulos da região representando nossa entidade, bem como o casal patrão da entidade, **Anaides e Zeno de Souza**.

O escritor e tradicionalista **Darcy Paixão** também foi homenageado no primeiro caminhão dorense. *"Infelizmente este tradicionalista faleceu na véspera do desfile farroupilha e como forma de*

homenagem póstuma o levamos uma representação bastante autêntica de sua figura e de sua obra literária", conta a diretora cultural.

O segundo caminhão seguiu a temática "Farroupilhas, idealistas, revolucionários e fazedores de história". A homenagem a **Davi Canabarro** trouxe uma representação da assinatura da Paz de Ponche Verde, junto ao obelisco da paz, localizado no município de Dom Pedrito.

O terceiro caminhão homenageou a todos os vultos históricos da revolução, referenciando os 70 anos da Chama Crioula e da primeira ronda gaúcha. Para realizar essa representação da continuidade do movimento tradicionalista, estavam neste carro todos os jovens dos nossos grupos de danças tradicionais.

A coroação do trabalho realizado veio apenas poucos dias depois. O desfile do Departamento Tradicionalista Dorense foi o vencedor do prêmio Sentinela da Cultura — conferido à melhor apresentação no desfile de 20 de setembro. A escolha foi feita por uma comissão de jurados que avaliou as 34 entidades que passaram pela Avenida Medianeira. Entre os quesitos estava o tema anual do estado: Farroupilhas: Idealistas, Revolucionários e fazedores de história.

VOCÊ É SÓCIO DE 25 CLUBES

EM TODO O BRASIL

Você, que é associado de algum destes clubes, certamente conhece as inúmeras vantagens oferecidas por ele. Mas talvez não saiba que fazemos parte de um grupo que reúne os clubes mais representativos do País: o Conselho Interclubes – CI, órgão da Federação Nacional dos Clubes do Brasil – FENACLUBES. E quem sai ganhando com isso é você e sua família! Sabe por

quê? Porque todos esses clubes estão integrados no Convênio Interclubes, criado para que vocês possam frequentar qualquer um deles gratuitamente, com todas as regalias reservadas aos sócios, quando estiverem viajando! Para isso, basta estar em dia com as mensalidades.

Aproveite e boa viagem!



REGULAMENTO: 1. Será permitido aos associados dos clubes integrantes do Intercâmbio Social e Desportivo frequentar as dependências dos demais conveniados, participando das atividades desportivas, sociais e culturais, nas mesmas condições oferecidas aos sócios. 2. Este convênio não é válido para os clubes da mesma cidade e região. 3. Para usufruir o intercâmbio, o associado deverá apresentar-se à secretaria do seu clube, informar o clube que pretende visitar e solicitar o "Selo de Autorização" do convênio, que será anexado à sua carteira social. As carteiras de seus familiares, quando for o caso, também deverão receber o selo. 4. O selo conterá o período de validade e identificação do clube de origem. 5. A autorização também poderá ser obtida na secretaria do clube que o associado deseja visitar, caso já se encontre em trânsito. Também neste caso é indispensável a apresentação da carteira social, para anexação do selo. Neste caso, a autorização deverá ocorrer num prazo máximo de 24 horas. 6. O associado visitante deverá submeter-se aos regulamentos do clube local para participar de qualquer atividade do mesmo. 7. Caso a convenção do clube local estabeleça atividades de uso exclusivo do associado, estas estarão vedadas ao visitante, que deverá ser comunicado da restrição. 8. O período de frequência do associado nos clubes de destino está limitado a um total de 30 dias por ano, preferencialmente em períodos de 3 dias cada, excetuando-se o mês de janeiro. Nada impede, no entanto, que esse período seja prorrogado, a critério exclusivo do clube de destino. 9. Qualquer infração disciplinar cometida pelo associado itinerante ou por seus familiares ensejará o cancelamento de sua autorização. 10. O associado itinerante estará obrigado a ressarcir o clube de destino por qualquer prejuízo que vier a causar ao mesmo durante a sua permanência.

Apoio





DIA DA EDUCAÇÃO INFANTIL

No dia 25 de agosto, a Escola Doritos comemorou o Dia da Educação Infantil. Pensando nisso, o corpo docente se mobilizou com diversas atividades lúdicas e pedagógicas — a V Semana da Educação Infantil, que iniciou no dia 21 e culminou na comemoração do Dia da Educação Infantil propriamente dito.

“A BASE NACIONAL] ESTÁ PRESENTES NAS AÇÕES DESENVOLVIDAS DIARIAMENTE NA DORITOS”

MARILENE MORAES
DIRETORA DA DORITOS

Um dos melhores exemplos do trabalho desenvolvido foi visto nas aulas de Natação. As atividades foram diferenciadas para a semana, envolvendo muitas brincadeiras e interação entre as crianças. “A piscina é um dos ambientes de nosso Clube que os pequenos adoram!”, ressaltou a coordenadora pedagógica **Michelle Turra**.

Tanto nas atividades multidisciplinares quanto nas pedagógicas, as professoras vincularam a prática com os direitos de aprendizagem e desenvolvimento na Educação Infantil. Um ponto importante, salientado pela diretora da Doritos, **Marilene Moraes**, é o amparo de tudo o que se faz da escola pela Base Nacional Comum Curricular. “[A Base Nacional] está presente nas ações desenvolvidas diariamente na Doritos”, garante.

O que é a Base Nacional Comum Curricular?

É um conjunto de orientações que deverá nortear os currículos das escolas, redes públicas e privadas de ensino de todo o Brasil. A Base trará os conhecimentos essenciais, as competências e as aprendizagens pretendidas para as crianças e jovens em cada etapa da Educação Básica em todo país. O documento conterá:

- Competências gerais que os alunos devem desenvolver em todas as áreas;
- Competências específicas de cada área e respectivos componentes curriculares;
- Conteúdos que os alunos devem aprender e habilidades a desenvolver a cada etapa da Educação Básica da Educação Infantil ao Ensino Médio.
- A progressão e sequenciamento dos conteúdos e habilidades de cada componente curricular para todos os anos da educação básica.



Logo acima, Pelego, o goleador da equipe e coordenador de Futebol dorense. No topo, o plantel completo da equipe de 55 anos do Clube Dorenses.

CLUBE DORES 55 CAMPEÕES HÁ 13 COPAS

EM UMA COMPETIÇÃO IMPECÁVEL, OS VETERANOS DORENSES GANHARAM NÃO APENAS O OURO PELO 13º CAMPEONATO CONSECUTIVO, MAS AS MELHORES DEFESA E ATAQUE.

A final da 30ª Copa Afuvesma de Veteranos trouxe a confirmação de uma trajetória de sucesso que vem sendo construída ao longo de quase sete anos. Em partida contra o Xavante, o Clube Dorenses (categoria 55 anos) chegou aos 45min do segundo tempo com um empate em 2x2. A vitória foi garantida nos pênaltis, por um placar de 4x2 para os dorenses.

"MAIS UMA VEZ,
PREVALECEU A UNIÃO
O GRUPO, QUE VEM JUNTO
DESDE 2011".

VICTOR HUGO "PELEGO" DA CÁS
COORDENADOR DE FUTEBOL

Apesar das fortes emoções da finalíssima, o Clube Dorenses era o favorito da competição. O time disputou 20 partidas, ao longo do campeonato, e venceu 18 delas, sendo as outras duas empates. Com um saldo de gols invejável, 60 feitos e 9 sofridos, o time de veteranos dorenses faturou não apenas o ouro como as distinções de melhor ataque e defesa menos vazada — com os goleiros Peninha e Toco.

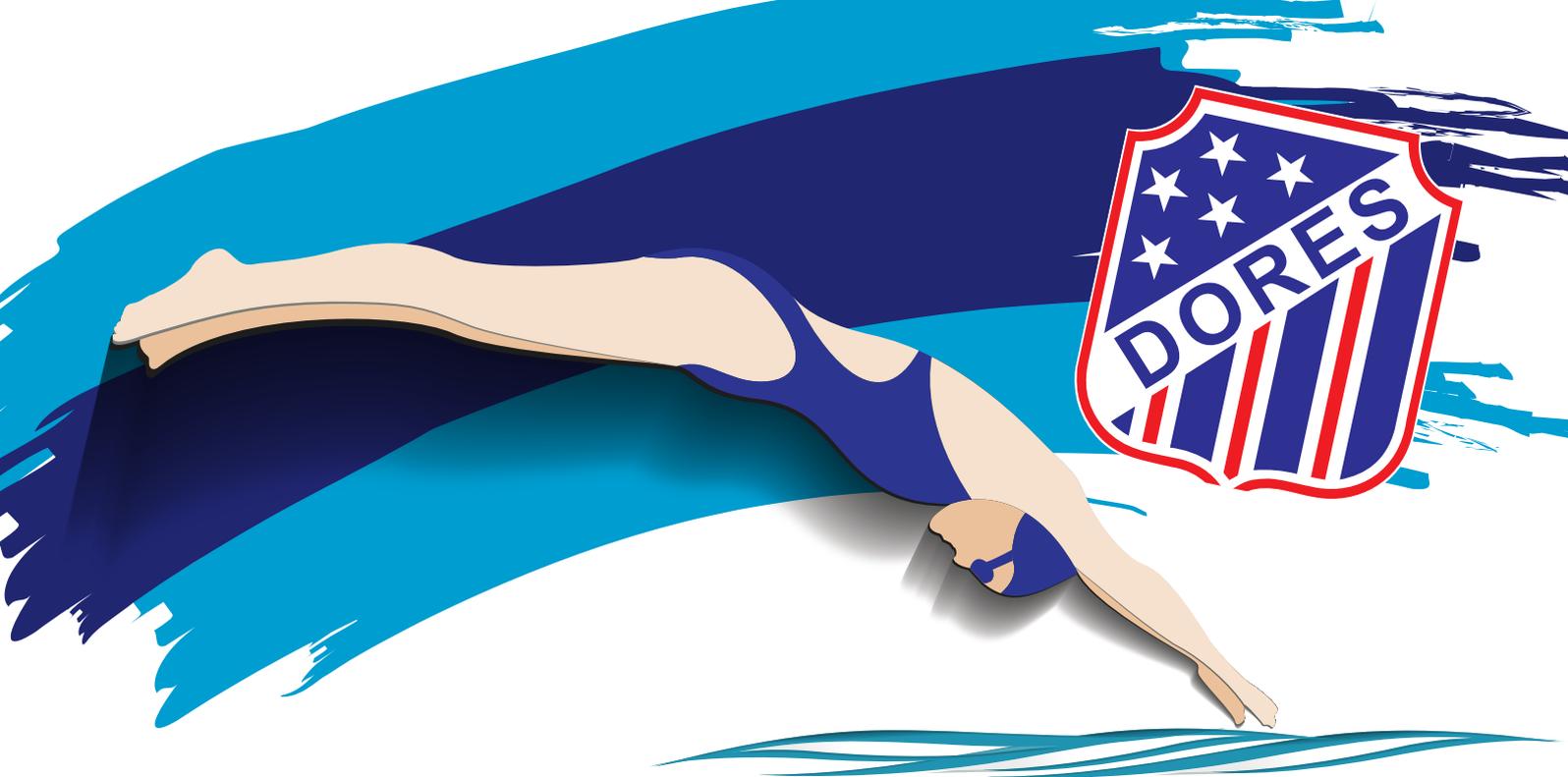
Para o coordenador de Futebol do Clube e integrante da equipe, **Victor Hugo "Pelego" Da Cás**, o segredo da equipe dorense é a constância. *"Mais uma vez, prevaleceu a união o grupo, que vem junto desde 2011"*, garante.

EM BUSCA DE MAIS UM CAMPEONATO

No início de setembro, o time de veteranos, 55 anos, voltou aos gramados para a segunda etapa do campeonato municipal — a Copa Amizade. Nos dois primeiros jogos, já mostraram que não pretendem deixar a bola cair, garantindo mais um início invictos.

Pelego destaca que, do primeiro semestre para o segundo, apenas um jogador foi mudado na escalação. Apesar de esperar uma Copa desafiadora, a parceria entre o grupo ainda é a grande aposta para a vitória.

Além do 55, os times de veteranos de 40 e 45 anos dorenses também estão disputando a Copa da Amizade.



NATAÇÃO

🏊‍♀️ **DIVERSAR TURMAS E HORÁRIOS**

2 A 4 ANOS

5 A 8 ANOS

**NATAÇÃO BEBÊ:
6 MESES A 2 ANOS**

TURMA LIVRE

R\$ 36,00



HIDROGINÁSTICA

🏊‍♀️ **SEGUNDAS, QUARTAS e SEXTAS-FEIRAS**

8h às 8h50

16h às 16h50

17h às 17h50

18h às 18h50

19h às 19h50

20h às 20h50

🏊‍♀️ **TERÇAS e QUINTAS-FEIRAS**

8h às 8h50

9h às 9h50

18h às 18h50

19h às 19h50

TURMAS HIDRO 3ª IDADE

🏊‍♀️ **SEGUNDAS, QUARTAS e SEXTAS-FEIRAS**

9h às 9h50

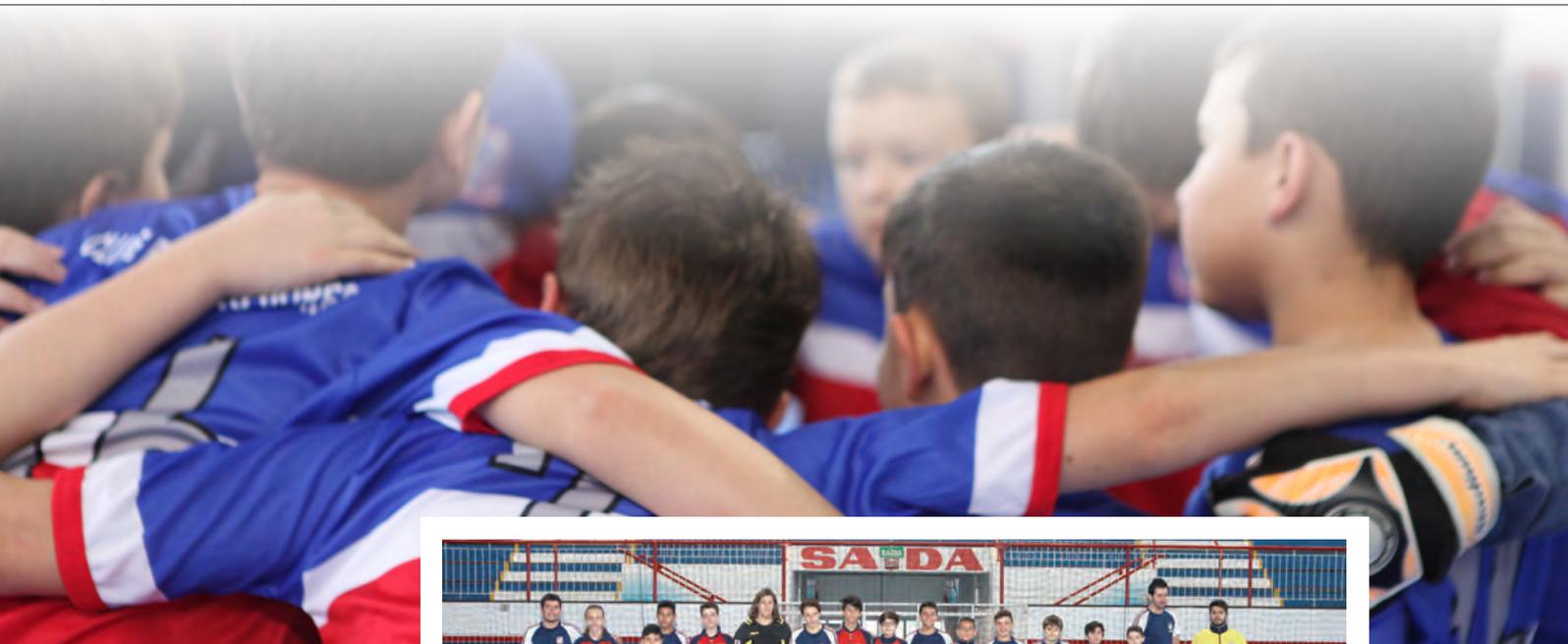
🏊‍♀️ **TERÇAS e QUINTAS-FEIRAS**

16h às 16h50

R\$ 22,00

**Informações e inscrições
na Secretaria do Clube**

55.2103-2800



12ª

COPA DORES/PAMPEIRO DE FUTSAL

A reunião de 17 agremiações em dezenas de equipes, compostas por centenas de crianças, em uma competição que envolve a cena esportiva da região central do estado por meses atesta: a Copa Dores/Pampeiro de Futsal - Categorias de Base é um sucesso.

Neste ano, a 12ª edição da competição conta com garotos de Santa Maria, São Pedro do Sul e Júlio de Castilhos. Não apenas clubes, mas escolas com projetos de futsal e escolinhas de futsal integram o rol de competidores.

Conforme o treinador das categorias de base do Clube Dores, **Matias de Paula Leiria**, o campeonato já é

tradicional a ponto de que algumas equipes se reúnem anualmente apenas para disputá-lo. *“O nível da competição é bem grande, bem alto”*, garante.

Em setembro, a 12ª Copa Dores/Pampeiro realizou sua 9ª rodada. Até outubro, está previsto o final da fase de grupos. Após, será realizada a fase eliminatória e, até novembro, a grande final.

Na avaliação de **Matias**, as categorias que mais merecem menção, nesta edição da Copa, foram as Sub 9 e Sub 11. *“Elas tiveram bastante crescimento nas participações. É bem legal movimentar o esporte, principalmente nessa faixa etária, em pleno desenvolvimento das crianças”*, destaca o treinador dorense.

“É BEM LEGAL
MOVIMENTAR O
ESPORTE, PRINCIPALMENTE
NESSA FAIXA ETÁRIA, EM PLENO
DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS”.

MATIAS LEIRIA
TREINADOR DORENSE



Logo acima, os integrantes da diretoria executiva, no dia da abertura da Copa. Da esquerda para a direita: Ademir Pozzobon, presidente; Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura; Nilton Fabbrin, vice-presidente de Recreação e Lazer.

AGREMIÇÕES POR CATEGORIA

SUB 7 — 6

SUB 9 — 12

SUB 11 — 15

SUB 13 — 10

SUB 15 — 12

PICNIC DORES

08/10 • 15h
SEDE CAMPESTRE

**MATEADA COM
ERVATEIRA VIER**

**BRINQUEDOS
E TEATRO**

**DISTRIBUIÇÃO DE
MUDAS, FLORES E DOCES**

**ENTREGA DE BONÉS PARA
AS PRIMEIRAS 300 CRIANÇAS**

(NA PORTAL DO CTG)

PROMOÇÃO: DEPARTAMENTO DE CULTURA E DEPARTAMENTO DE RECREAÇÃO E LAZER.

FOCO & APOIO & TREINO



No dia 19 de agosto, os moradores da cidadezinha de Sério, 158 Km de Porto Alegre, assistiram à vitória de um dorense, 2º colocado na V Etapa da Corrida Serra dos Vales. **Lisandro Oliveira Machado** conquistou um excelente tempo: 1h e 58min, mais de 30min melhor do que sua marca anterior. Apesar da história dessa conquista, até aí, já ser digna de nota, ela começou no início deste ano.

Em fevereiro, Lisandro teve seu primeiro contato com a Academia Dores Fitness. Ao chegar, tinha um objetivo definido — queria voltar a correr. Para treiná-lo, foi designado o estagiário **Leandro Posser Nunes** (sob a supervisão do instrutor **Christiano Nunes**). Ambos não se conheciam, mas a relação fluiu bem.

Leandro conta que Lisandro sempre foi muito disciplinado. “Não é um simples aluno, que vem por lazer, ele é praticamente um atleta”, garante o instrutor. Inicialmente, a rotina de Lisandro foi como a de qualquer outro aluno, um “treino de adaptação”. Depois, começaram treinos específicos para resistência — “O que ele mais precisaria”, salienta Leandro — e voltados para membros inferiores (pernas).

A preparação de Lisandro foi a primeira acompanhada de perto por Leandro,

desde que estagia no Clube Dores. Seis meses depois, quando o aluno voltou da competição e agradeceu, afirmando que fora o treinamento que lhe garantiu o bom resultado na prova, Leandro garante que foi gratificante. Apesar de satisfeito pelo resultado do treinamento que prescreveu, o estagiário é taxativo: “É mérito dele, eu fiz só o meu serviço”.

Além de agradecer diretamente ao instrutor, Lisandro fez questão de escrever à Dorense em Revista para mostrar para todos a estrutura que o Clube oferece a seus associados. “Gostaria de deixar aqui meu agradecimento pelo comprometimento que [o estagiário Leandro] teve com minha necessidade, expressada por mim desde o primeiro contato na entrevista inicial”, congratulou.

Na competição, Lisandro fez mais do que apenas conquistar o segundo lugar. Em relação a seu tempo anterior na mesma prova, ele conseguiu diminuir impressionantes 36 minutos. Avaliando o percurso desde o início do ano, o associado reforça o papel da Academia Dores Fitness. “Através da grande estrutura que o clube nos oferece, alcançamos: objetivos, planos ou desafios para nosso bem estar”, argumenta.



V ETAPA CORRIDA SERRA DOS VALES

Cidade: Sério / RS

Percurso: 21Km

Altitude mínima: 656 m

Altitude máxima: 723 m

Altitude relativa durante a prova: 67 m

Tempo de Lisandro: 1h e 58min



7ª EDIÇÃO

21 DE OUTUBRO | 15h

INSCRIÇÕES E INFOS NA SEC.
DE ESPORTES (55)2103.2830

ABERTO AOS ASSOCIADOS
MAIORES DE 15 ANOS.

VAGAS LIMITADAS



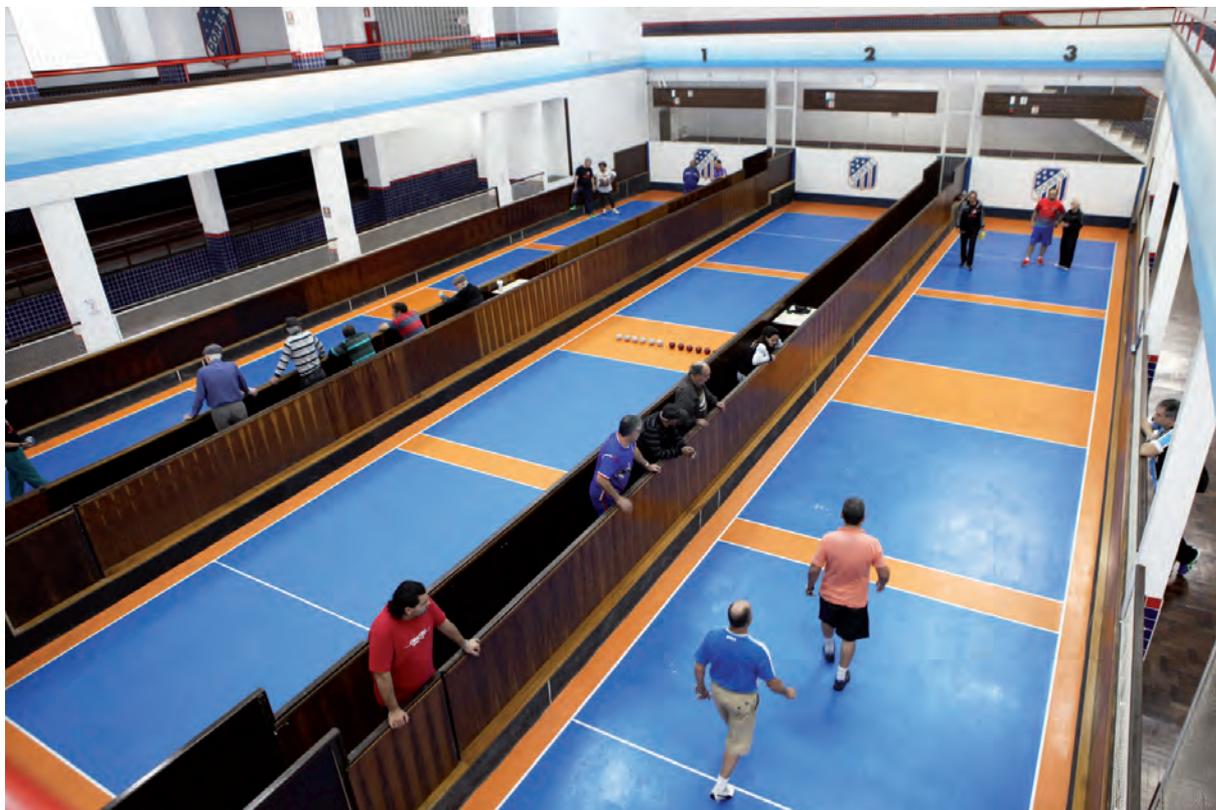
Torneio de MINI VÔLEI da Família

28/10 14h Ginásio Poliesportivo

Aluno Dorense:
traga um familiar para participar
dos jogos e compor as equipes.

Logo após o término dos jogos, todos estão convidados a participar de um lanche coletivo no Salão Antares. (Cada um trás sua participação para o lanche).





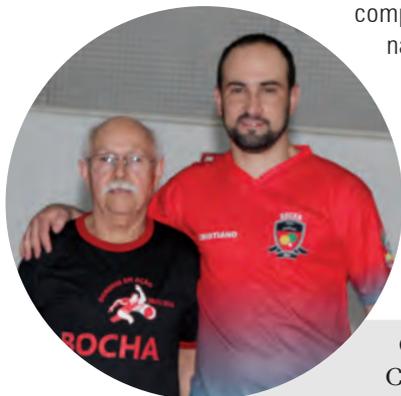
TORNEIO DE BOCHA EM DUPLAS

COM CANCHAS NOVINHAS, OS BOCHÓFILOS DERAM O SEU MELHOR, MOSTRANDO QUE A QUALIDADE DO BOLÃO DORENSE NÃO VIVE APENAS DE ESTRUTURA, MAS TAMBÉM DE BONS ATLETAS.

Nos dias 26 e 27 de agosto, a Sede Central do Clube Recreativo Dores sediou seu já consagrado Torneio Interno de Bocha em Duplas. A ocasião foi ainda mais especial, pois a competição marcou a estreia das canchas 1, 2 e 3, que estavam sendo revitalizadas desde o final de julho.

O evento teve seu início na tarde de sábado, com o sorteio das equipes e formação das chaves, realizados às 14h. Ao longo de todo o final de semana, encerrando no domingo à noite, partidas acirradas foram disputadas. No total, 40 bochófilos integraram o torneio, divididos em 20 duplas.

Na fase final da competição, entraram na cancha as duplas **Cristiano e Marquinhos** e **Ednei e Paim**. A torcida, sempre presente, vibrou a cada



Campeões
Cristiano e Marquinhos



Acima, todos os vencedores do Torneio de Bocha em Duplas de reinauguração das canchas. Os campeões, Cristiano e Marquinhos; os vice, Ednei e Paim; os terceiros colocados, Jaime e Chico; em quarto lugar, Antônio e Beth. À esquerda da foto, o vice-presidente de Bocha, Gilmar Arruda. À direita, o assessor de Bocha, Arioli Righi.

lance da partida que, ao final, terminou com a primeira dupla vencedora.

A organização do evento ficou por conta do vice-presidente de Bocha, **Gilmar Arruda**, e de seu assessor, **Arioli Righi**, apoiados pela Secretaria de Esporte e Lazer do Clube Dores. Segundo eles, a aprovação do espaço reformado foi geral. *“Os competidores disseram-se muito satisfeitos com a renovação das canchas e sentiram-se ainda mais motivados para darem o melhor de si em cada partida”*, garantiu o vice-presidente.

BOLÃO DORENSE MASCULINO: CLASSIFICADO PARA O ESTADUAL



No dia 2 de setembro, a equipe de bolão do Clube Dorés disputou a 1ª Eliminatória Estadual Melhor Idade Masculino Bola 23. A competição foi na cidade gaúcha de Ivoti, na Sociedade de Canto Concórdia.

Além do Dorés, outras 15 agremiações participaram da competição. Destes, apenas seis conseguiram garantir vaga para o estadual, no final do ano. Os dorenses, com uma média de 172,8 pinos derrubados, garantiram sua classificação em quinto lugar.

Com a vaga conquistada, o Clube Dorés não precisará participar das duas próximas classificatórias. Em novembro, os dorenses voltarão às canchas na cidade de Feliz, onde será realizado o estadual, no dia 12.

Fabrin (176 derrubadas), Claudemir (175), João Rosa (163), Guga (178) e Flavio - Cap. (172)

SUL CORES®

MUITO MAIS
QUE CORES
PARA SUA CASA

solu

Além de oferecer pra você as melhores marcas em tintas, a **SUL CORES** tem a variedade de produtos e a qualidade das marcas **KAPAZI** e **MOR**, para deixar sua casa ainda mais prática e bonita. Surpreenda-se em uma de nossas lojas.

<p>TAPETES Kapazi</p>	<p>PASSADEIRAS Kapazi</p>	<p>GARRAFAS TÉRMICAS, JARRAS E BULES MOR</p>	<p>ESCADAS DOMÉSTICAS E PROFISSIONAIS MOR</p>
-------------------------------------	-----------------------------------------	------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------

SUL CORES®

AV. N.º S.ª MEDIANEIRA, 720
3026-6005

CAMOBÍ - FAIXA NOVA
BR 287, KM 235, 6410
3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390
3213-3030

www.sulcores.com.br | sulcores

PILATES | NO TRATAMENTO DA ARTROSE

A artrose, osteoartrite, artrite degenerativa ou doença degenerativa das articulações nada mais é que uma disfunção crônica das articulações. Causada pela degeneração da cartilagem e do osso, podendo gerar dor e rigidez articular. É a doença reumática mais prevalente em indivíduos com mais de 65 anos de idade, podendo afetar também pessoas mais jovens, indiferente do sexo, sendo homens ou mulheres. Esta patologia pode ser classificada de duas formas, sendo a primeira Idiopática (ou primária) e a segunda por consequência (ou secundária).

A artrose primária ou idiopática recebe este nome porque a causa é desconhecida. Já a artrose secundária recebe este nome, pois ela vem secundariamente a outra patologia primária, como por exemplo uma infecção ou o uso excessivo de uma articulação. Muitas pessoas apresentam sinais de artrose nas radiografias com a chegada dos seus 40 anos.

O PILATES

Os melhores exercícios em caso de artrose no joelho são os que fortalecem os músculos da parte da frente da coxa, e também a parte lateral e interna, porque assim os músculos ficam fortes e diminuem a sobrecarga dos joelhos. Existem diversos exercícios de Pilates que podem ser utilizados no tratamento da artrose e a sua aplicação vai depender do grau da lesão e dos sintomas apresentados pelo indivíduo.

Os exercícios físicos atualmente têm sido utilizados para tratamento e prevenção de diversas patologias crônico-degenerativas, entre elas a artrose. O que reflete principalmente no ganho de qualidade de vida. O Pilates quando aplicado à população idosa, favorece a melhora na mobilidade e força, que geralmente estão alteradas devido a doenças degenerativas, como a artrose. Este método também auxilia na manutenção da pressão arterial, além de influenciar na calcificação óssea.

Uma vez que a patologia evolui de forma diferenciada para cada indivíduo, ao prescrever os exercícios devemos respeitar as limitações de cada paciente. Assim como, a amplitude de movimento, dores articulares, as intensidades e resistências das molas a serem utilizadas nos aparelhos ou das faixas elásticas aplicadas em cada exercício. É de extrema importância que o grupo muscular ao redor da articulação envolvida seja alongado e fortalecido, diminuindo assim o atrito entre as superfícies ósseas, e por consequência a dor e pressão intra-articular. Além do mais ocorre uma diminuição importantíssima do risco de deformidade articular além da melhora da qualidade de vida.

A PRÁTICA DOS EXERCÍCIOS DENTRO DO PILATES FAZ COM QUE O PRÓPRIO MOVIMENTO AUMENTE A LUBRIFICAÇÃO DAS ARTICULAÇÕES.



Yanailja - freepik.com

**AULA
MASTER**

**DANÇA
DE SALÃO**



10/11 | 19h30

SALÃO LA SAGRA

Aberto a todos os
associados, a partir
de 15 anos de idade

Informações na
Sec. de Esportes
(55)2103.2830

III ETAPA DO RANKING DE TÊNIS

Após uma pequena pausa — devido à realização da Copa Inverno de Tênis, nos meses de junho e julho — o Ranking Interno de Tênis do Clube Recreativo Dorenses retomou sua disputa.

Entre os dias 22 e 29 de agosto foi realizada a 3ª Etapa do Ranking 2017. Além da fase contar com a participação de 96 tenistas, ela foi marcada por noites quentes, especialmente agradáveis para a prática do esporte.

A continuação da competição será realizada nos meses de setembro e outubro, respectivamente, a quarta e quinta etapas do Ranking 2017. Conforme a professora de Tênis, **Juliana Appel**, *“Assim segue a ‘corrida’ pela classificação para o Master 2017 de Tênis e pelo pódio dos melhores do ano”*.



CATEGORIA A



CATEGORIA B



CATEGORIA C



CATEGORIA D

QUADRO DE RESULTADOS:

CATEGORIA A

Campeão: **Maurício Mezzomo**

Vice-campeão: **Lucas Cardoso**

CATEGORIA B

Campeão: **João Gustavo Kraetzig** (à direita)

Vice-campeão: **Vandrê Teixeira** (à esquerda)

CATEGORIA C

Campeão: **Rodolfo Silva**

Vice-campeão: **Cesar Azambuja**

CATEGORIA D

Campeão: **Fabiano Seeger** (à direita)

Vice-campeão: **Jacson Ballin** (à esquerda)

CATEGORIA SÊNIOR B

Campeão: **Jadenilson Pereira** (à direita)

Vice-campeão: **Eduardo Riccordi** (à esquerda)

CATEGORIA SÊNIOR C

Campeão: **Alexandre Gelain** (à esquerda)

Vice-campeão: **Carlos Heitor Moreira** (à direita)



CATEGORIA SÊNIOR B



CATEGORIA SÊNIOR C



Prepare sua equipe! Vem aí a...

XVI COPA VOLEIBOL MASTER FEMININO CLUBE RECREATIVO DORES

29/10/2017

Santa Maria

EM BREVE MAIS INFORMAÇÕES



III TAÇA DORES DE VOLEIBOL

No dia 1º de setembro, o Clube Dores iniciou a terceira edição da Taça Dores de Voleibol. O campeonato, que transcorreu até o final do mês, teve disputas às sextas-feiras, com uma pequena pausa em decorrência do feriadão de Independência do Brasil. Apesar de ser relativamente recente, a competição já figura em destaque no calendário esportivo de Santa Maria. Para a organização, é uma oportunidade ímpar para promover a integração entre as equipes de voleibol da região e incentivar o vôlei entre os jovens da cidade.

Ao todo, atletas de oito agremiações participaram da III Taça Dores de Voleibol. Os jogos foram disputados no ginásio poliesportivo, na Sede Central, cada dia sendo reservado para uma das categorias: juvenil masculino (1º/09); infantil feminino (15/09); mirim feminino (22/09); juvenil feminino (29/09).

JUVENIL MASCULINO

O primeiro dia de competição foi o dos meninos mais velhos. Na categoria, até 18 anos, participaram os times Pró Volei, da cidade de Júlio de Castilhos; Colégio Marista Santa



Maria; Colégio Militar de Santa Maria; Clube Recreativo Dores.

Na primeira parte da etapa, as equipes se enfrentaram e aquelas que somassem mais pontos se classificariam para a final. A campeã do primeiro dia foi a Colégio Marista, que venceu a final contra os meninos do Colégio Militar por um placar de 2x0.

Acima, a equipe do Colégio Marista, vencedora da III Taça Dores de Voleibol, comemorando a premiação.

"ALÉM DE UNIR A EQUIPE, AS MENINAS TAMBÉM ESTAVAM NA TORCIDA. EU ME SINTO MUITO FELIZ POR ESTAR PARTICIPANDO DISSO TUDO"

NICOLAS PACHECO
ATLETA DORENSE

Os representantes do Clube Dorens, que estão organizados em equipe há menos de um ano, encerraram a etapa com a medalha de bronze. Conquista, essa, que foi motivo de alegria entre os garotos dorenses.

Nicolas Pacheco, atleta do Clube, garante que achou o evento ótimo. *“Além de unir a equipe, as meninas também estavam na torcida. Eu me sinto muito feliz por estar participando disso tudo”*, conta. Mesmo sendo um trabalho recente de formação esportiva, o jovem ressalta o quanto participar da equipe lhe faz feliz.

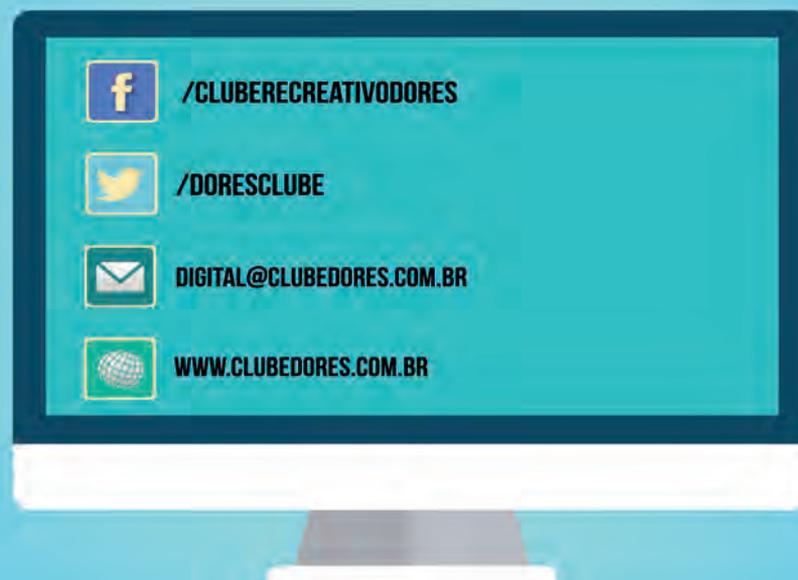
Para a professora e treinadora das equipes de base de vôlei, **Caroline Garske Veiga**, a evolução dos meninos é surpreendente, visto que há poucos meses eles entraram no circuito competitivo de Santa Maria. *“Temos muito ainda para melhorar, mas com toda a dedicação que eles veem apresentando nos treinos creio que a cada competição subiremos um degrau no pódio”*, comenta com satisfação indisfarçada.



Felizes pela conquista, os meninos do Clube Dorens comemoraram o terceiro lugar na sua primeira participação em uma Taça Dorens de Voleibol.

QUER SABER OS EVENTOS, VISUALIZAR FOTOS E NOTÍCIAS DO

CLUBE RECREATIVO DORES?



ACESSE, CURTA E COMPARTILHE!



EQUIPE DA CASA É OURO NA TAÇA DORES DE VOLEIBOL... DE NOVO!

No dia 15 de setembro, a equipe mais consagrada das categorias de base do vôlei dorense entrou em quadra para disputar o bicampeonato da Taça Dores de Voleibol. As meninas do infantil, até 15 anos, enfrentaram todas as adversárias com tudo e levaram a taça pelo segundo ano consecutivo.

A segunda etapa da Taça Dores teve a participação de aproximadamente 50 atletas da categoria infantil feminina. As equipes participantes foram: Colégio Sant'anna, Colégio Coração de Maria, AVF (Associação Vôlei Futuro) e Clube Dores.

Como era dia das favoritas, das queridinhas do Clube entrarem em quadra, a torcida compareceu em peso. Tanto familiares das atletas quanto jogadores de outras

categorias foram assistir aos disputadíssimos jogos das meninas.

Após a fase de pontos, a final foi um embate entre as duas equipes da cidade com resultados mais sólidos em 2017, Clube Dores e AVF. Em uma partida jogada ponto a ponto, o Dores levou a melhor, com um belo resultado de dois sets a zero.

"FOI UM JOGAÇO. VENCEMOS NO DETALHE, ERRAMOS UM POUCO MENOS E A VIBRAÇÃO DAS MENINAS NA QUADRA, NO BANCO E NA TORCIDA FOI UM DIFERENCIAL TAMBÉM"

*CAROLINE GARSKE VEIGA
TREINADORA DORENSE*

A professora dorense, **Caroline Garske Veiga**, avaliou o jogo eufórica. *"Foi um jogação. Vencemos no detalhe, erramos um pouco menos e a vibração das meninas na quadra, no banco e na torcida foi um diferencial também", garantiu. Feliz, ela ressalta o orgulho que sente pelas meninas, as quais acompanha há anos e a cada torneio se mostram mais habilidosas e experientes no voleibol.*



Em um momento de emoção, após a entrega das medalhas, os meninos do infantil desceram da arquibancada para a quadra, para comemorarem junto às colegas de escolinha.

MAIS JOGOS PELA FRENTE

A III Taça Dores de Voleibol ainda teve duas etapas, após o fechamento desta edição.

No dia 22 de setembro, entraram em quadra as atletas da categoria mirim feminino. Participaram as equipes: Colégio Coração de Maria, AVF, Colégio Centenário e Clube Recreativo Dores.

Já em 29 de setembro, foi a vez do juvenil feminino. Desta etapa, participaram as equipes da AVF e Sant'anna, além de duas representantes da casa, Clube Recreativo Dores A e B.



ABASTEÇA SEU PEQUENO
de amor

Feliz Dia das **Crianças!**

DSL
POSTOS SANTA LÚCIA

W
EXPRESS
CONVENIÊNCIAS

FULL SERVICE - PADARIA - CAFÉS - LANCHES - BEBIDAS

[f/DSLPOSTOSSANTALUCIA](https://www.facebook.com/DSLPOSTOSSANTALUCIA) FAIXA DE SÃO PEDRO - BR 287



Nos últimos três meses, a Academia Dorens Fitness recebeu um intenso trabalho de revitalização. Entre as modificações mais visíveis, destacaram-se a substituição do forro (antes uma grande placa de gesso, modificada por pequenas placas do mesmo material, de manutenção mais fácil, mais seguras, baratas e bonitas) e a troca dos últimos ventiladores por condicionadores de ar (mais limpos e de melhor regulagem).

Ao longo do período de revitalização, foi realizado um revezamento dos espaços dos aparelhos e dos exercícios livres, enquanto os aparelhos de exercícios aeróbicos foram levados para o térreo da Sede Central, próximo às canchas de bocha.

Com a finalização da reforma, tudo voltou a funcionar normalmente na Dorens Fitness. Entretanto, não foi apenas a estrutura do prédio a receber um *upgrade*. Conversamos com o gerente da Academia, **Paulo Bisogno** (foto à direita), para saber o que há de novo para os associados.



Novo aparelho para a realização de abdominais. Com angulação diferente do aparelho já existente, este oferece uma opção nova para diversificação dos treinos dos dorenses.

Novos aparelhos para flexores. Agora, são oferecidas três opções de aparelhos para o associado realizar o exercício em pé, duas sentado e duas deitado.





O aparelho de elevação pélvica, por outro lado, foi pensado para substituir o treinamento com a barra apoiada na cintura. O principal benefício da nova opção é a segurança do praticante.

A nova estrutura para o treinamento de glúteos, com quatro apoios, vem para substituir o que era realizado com caneleiras. Com seus muitos ajustes possíveis, o aparelho é versátil e anatomicamente mais seguro para o praticante, uma vez que alivia a pressão na região lombar.

Um dos orgulhos da Academia Dores Fitness, atualmente, é seu suporte para a prática do agachamento. O associado dispõe de uma sequência de aparelhos, que contemplam o exercício desde a forma mais controlada (foto à direita, menor) até o completamente livre (abaixo, à esquerda). A estrela desta forma de treinamento, contudo, é a nova máquina de agachamento 2D (ao lado, foto maior). Com uma estrutura que permite movimentação nos eixos de altura e profundidade (diferentemente do aparelho tradicional, no qual apenas a dimensão vertical é possível). Com todas as opções, a academia contempla desde um treinamento inicial até um mais avançado, acompanhando o desenvolvimento do aluno dorense.



Na próxima edição: não apenas os aparelhos, mas o sistema de atendimento da Academia Dores Fitness ganhou um up. Confira!

ATIVIDADES ESPORTIVAS VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Aero-axé	livre	2ª e 4ª	20h	Sala ginástica	Rafael
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	10h	Fit All	Luiza
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	18h	Fit All	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	17h	Sala de Ginástica	Bárbara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	19h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica	Bárbara
Ginástica localizada	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	8h	Sala de Ginástica	Rosirene
Ginástica 3ª Idade	40 anos	3ª e 5ª	8h	Sala de Ginástica	Luiza
Ginástica Multifuncional	14 anos	3ª e 5ª	9h	Multiespaço	Luiza
Ginástica localizada	livre	2ª, 4ª e 6ª	18h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	18h	Multiespaço	Luiza
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	19h	Multiespaço	Luiza
Yoga	15 anos	4ª	9h	Multiespaço	Tatiana
Yoga	15 anos	2ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Yoga	15 anos	4ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Fit All	Dalcimara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	17h	Fit All	Bárbara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala de Ginástica	Dalcimara

GINÁSTICA
FITNESS
YOGA
ZUMBA



BIKE INDOOR



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR
Bike indoor	15 anos +	4ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	19h	Sala Bike	Guilherme

DANÇA JAZZ BALLET STREET DANCE



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	20h	Fit All	Barbara/Rafael
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	18h	Sala de Ginástica	Barbara/Rafael
Dança Baby class 1	2 a 4 anos	6º	17h15min	Sala de dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class 2	2 a 4 anos	sáb	10h30min	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class	2 a 4 anos	5ª	17h15min	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil I	5 a 6 anos	2º e 4º	17h15min	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança infantil II	7 e 8 anos	3º e 6º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil III	9 e 10 anos	2º e 5º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IV	11 e 12 anos	3º e 5º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil V	13 e 14 anos	3º e 5º	20h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infanto-juvenil	15 e 16 anos	4º e 6º	18h	Fit All	Luiza
Dança Juvenil	17 e 18 anos	3º e 5º	20h	Multiespaço	Luiza
Ballet clássico infanto-juvenil	13 a 16 anos	2º e sáb	20h e 9h30min	Sala de Dança 1	Fabiana
<i>A participação nas turmas abaixo será mediante avaliação do professor</i>					
Dança urbana adulto	18 anos +	2º, 4º e sáb	19h e 13h30min	Fit All	Luiza
Dança Jazz/moderno adulto	16 anos +	4º, 6º e sáb	20h / 16h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IIIA	9 e 10 anos	4º e sáb	18h / 14h30	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IVA	11 e 12 anos	2º/4º/6º/sáb	19h/13h30	Sala de Dança 1	Fabiana

ATESTADO MÉDICO É A SUA SEGURANÇA



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é necessário que se faça uma avaliação médica. A justificativa desta cobrança é fundamentada na preocupação com as situações em que o associado possui algum problema, mas não sabe.

Nossa cultura é pautada no cuidado e não na prevenção, portanto, é muito mais comum do que se imagina a ocorrência de condições — especialmente cardiopatias — sem que a própria pessoa saiba. Além disso, quando se pede ao médico que

faça este tipo de exame, serão testadas situações de estresse físico

semelhantes às do exercício. Ninguém sabe o que acontecerá ao chegar no limite até que aconteça. Melhor que seja em um consultório médico, com apoio profissional.

A avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física. Para quem já participam de um programa de exercícios, o exame precisa ser refeito anualmente.

MEU ATESTADO VENCEU, E AGORA?

O associado que estiver com o atestado médico de liberação para atividades físicas vencido não poderá frequentar às aulas até a apresentação de um novo. Para evitar transtornos e interrupções nos treinos, o ideal é manter-se a par das datas. Talvez, se seu exame vence em três meses, seja hora de marcar seu *checkup*.

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Vôlei mirim misto	10 a 13 anos	2ª, 4ª e 6ª	14h	Quadra A	Caroline
Vôlei infantil misto	13 a 15 anos	2ª, 4ª e 6ª	15h30min	Quadra A	Caroline
Vôlei escolinha misto	9 a 12 anos	3ª e 5ª	14h	Quadra A	Caroline
Vôlei Juvenil misto	15 a 18 anos	3ª e 5ª	15h30min	Quadra A	Caroline

CURSO	NASCIDOS EM	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Futsal Sub 7	2010 e 2011	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Matias
Futsal Sub 11	2006 e 2007	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Wilson
Futsal Sub 5	2012	2ª e 4ª	17h	Quadra A	Matias / Wilson
Futsal Sub 9	2008 / 2009	2ª, 4ª e 6ª	18h	Quadra A	Wilson
Futsal Sub 13 e 15	2002 a 2005	2ª, 4ª e 6ª	18h	Quadra B	Matias

FUTSAL



TÊNIS

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Infantil	6 a 8 anos	Sáb.	10h	Quadra didática	Juliana
Infantil	9 a 11 anos	Sáb.	9h	Quadra didática	Juliana
Infantil	12 a 14 anos	Sáb.	11h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (avançado)	18 anos +	3ª	18h30min	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (iniciante)	18 anos +	6ª	18h30min	Quadra didática	Juliana

*Turmas individuais podem ser marcadas de 2ª à 6ª das 16h as 21h, mediante disponibilidade de horário.

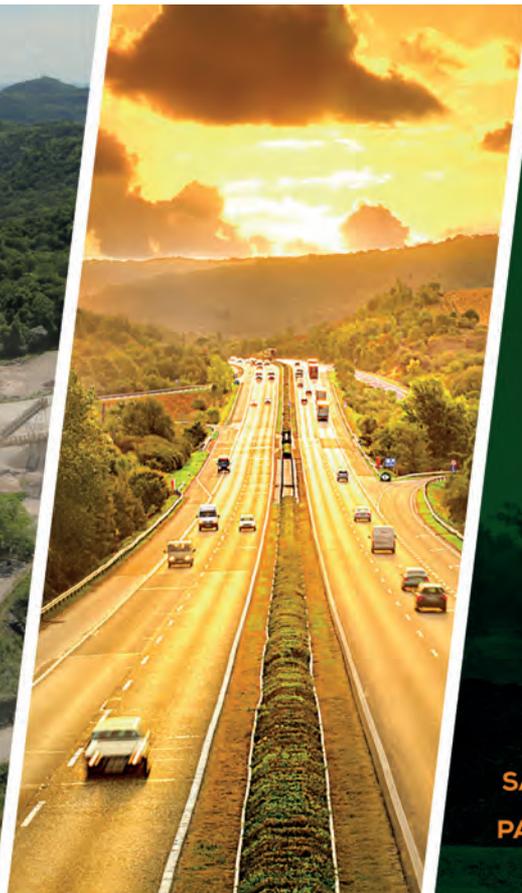
LUTAS JUDO KARATE

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Judô	4 a 6 anos	2ª e 4ª	18h10min	Sala dojô	Francisco
Judô	7 a 14 anos	2ª e 4ª	19h	Sala dojô	Francisco
Judô	>15 anos	2ª e 4ª	20h30min	Sala dojô	Francisco
Karate	6 a 12 anos	3ª e 5ª	19h	Sala dojô	Andrei
Karate	13 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala dojô	Andrei



NATAÇÃO

Consulte horários junto à Secretária do Clube.



Para **abrir caminhos**, é preciso ir fundo. O serviço de escavações abre os caminhos da **Brita Pinhal**.



BRITA PINHAL

COMÉRCIO DE BRITAS • USINA DE ASFALTO
SANEAMENTO • MUROS DE CONTENÇÃO • PONTES
PAVIMENTAÇÃO • ESCAVAÇÃO • TERRAPLANAGEM

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

PIlates



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Pilates 1	15 anos	2ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 2	15 anos	2ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 3	15 anos	4ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 4	15 anos	2ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 5	15 anos	4ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 6	15 anos	4ª	10h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 7	15 anos	4ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 8	15 anos	6ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 9	15 anos	6ª	19h	Multiespaço	Tatiana

PATINAÇÃO



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Patinação inic. 1 / intermed.	5 a 12 anos	3ª e 5ª	19h	Quadra C	Oneide
Patinação avançada 2	5 anos +	3ª e 5ª	16h30min	Quadra C	Oneide
Patinação mista	13 anos +	3ª e 5ª	20h	Quadra C	Oneide
Patinação avançada 1	5 anos +	3ª e 5ª	18h	Quadra C	Oneide



MUSCULAÇÃO

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Musculação	14 anos +	2ª a 6ª	6h às 22h	Academia
Musculação	14 anos +	Sáb.	8h às 20h	Academia
Musculação	14 anos +	Dom.	14h às 20h	Academia

BRANDT

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- Exame médico dermatológico (necessário apenas para a piscina térmica) R\$12,00 - validade: 30 dias
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie e-mail para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br

Válido a partir do dia 11/6/17

VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	77,50
Efetivo B	>= 21, <24 anos	116,25
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	155,00
Efetivo D	> =70 anos	116,25
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	232,50
Individual A	< 21 anos	77,50
Individual B	>= 21, <24 anos	116,25
Individual C	> =24, <70 anos	155,00
Individual D	> =70 anos	116,25
Patrimonial A	< 21 anos	77,50
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	116,25
Patrimonial C	> =24, <70 anos	155,00
Patrimonial D	> =70 anos	77,50
Patrimonial A/N	dois títulos	77,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	77,50
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	116,25
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	155,00
Patrimonial Especial D	> = 70 anos	77,50
Taxa de dependente		19,00

HORÁRIOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	8h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h à 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	Somente para quem for usar a piscina térmica		
Dores Fitness	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h
Piscina Centro	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	9h às 22h	9h às 22h	9h às 22h

A primeira instituição financeira cooperativa do Brasil
é feita de sonhos como o seu!



2017
melhores
empresas
você/s/a
para começar
a carreira

Quer trabalhar em uma
das Melhores Empresas para Começar
a Carreira, de acordo com a Revista Você S/A?

Cadastre o seu currículo em sicredi.com.br, na área "Trabalhe Conosco",
e descubra a satisfação de realizar junto!

Colaboradores que têm orgulho do que fazem.
Associados que são gratos em fazer parte. **Trabalhe conosco!**

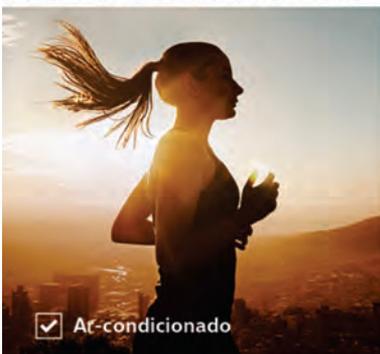


sicrediregiaocentro.com.br

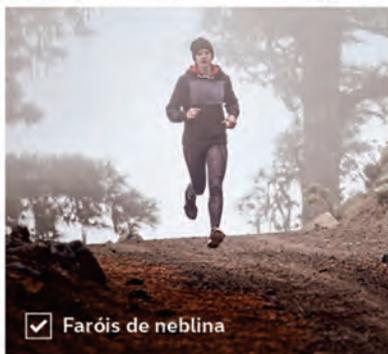


Para a correria do dia a dia e para as corridinhas do fim de semana, passe na Pampeiro.

Imagens meramente ilustrativas



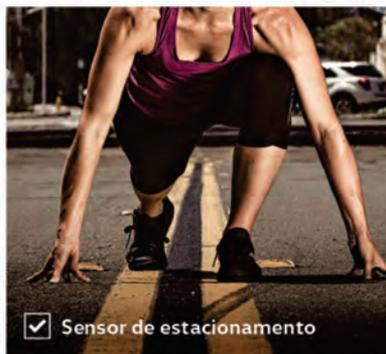
✓ Ar-condicionado



✓ Faróis de neblina



✓ Rodas de liga leve



✓ Sensor de estacionamento

up! e Fox.

Dirigir nunca esteve em melhor forma.
Venha conhecer



Inspirada na sua vida

Acesse: pampeiro.com.br e confira mais ofertas imperdíveis.

Santa Maria - Rua Serafim Valandro, 1133
Tel (55) 3220-6000 | WhatsApp (55) 98128-3134

www.pampeiro.com.br

Pampeiro

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.

volkswagen#vale

Minha escolha faz a diferença no trânsito.