



# Dorense

*em Revista*

Revista bimestral do Clube Recreativo Dores | Setembro e Outubro de 2021 | Ed. 171 | Santa Maria | RS

**ESCOLINHAS ESPORTIVAS  
ATIVIDADES RETORNAM COM PROTOCOLOS**



**Já pensou ter conta sem custos,  
consultoria financeira e participação  
nos resultados para você, para sua  
empresa ou agronegócio?**

**Sim,  
Sicredi!**



Fale conosco pelo WhatsApp (51) 3358.4770  
ou visite uma de nossas agências





# PRESIDENTE

## COM A PALAVRA, A PRESIDÊNCIA INTERINA

No dia 26 de julho próximo passado, recebi uma correspondência do Cleber Ruviano, presidente do Clube Recreativo Dores, transmitindo-me a tarefa de presidir a instituição dada a necessidade de seu afastamento, para fins de tratamento de saúde, durante o período de 19 de julho a 19 de agosto do ano corrente. Prazerosamente, por um dever de ofício e por determinação estatutária, dispus-me cumprir com a obrigação de exercer o mandato e assumir a responsabilidade de dirigir a entidade nesses dias.

Presidir uma agremiação, como é o Clube Dores é de tamanha responsabilidade, que poucos conseguem vislumbrar tal possibilidade, pois destaca-se como uma das maiores organizações empresariais da região central do estado e um dos maiores empreendimentos sociais do estado, do país e, quiçá, da América Latina. Mesmo assim, não titubeei e não me senti receoso de comandá-lo nesse período. Atuei com serenidade e confiança. Senti-me seguro e bem à vontade, sem estranhar da de nenhuma voz de comando, pois essa voz de comando, desde algum tempo, por opção, vem sendo adotada pelo presidente Cleber: a “voz de comando coletiva”. Isto significa que qualquer decisão é tomada por uma equipe de mandantes, liderada pelo ele – a Diretoria Executiva.

Diferentemente de outros tempos e de outros clubes, o nosso modo de gerir a organização resume-se na seguinte tática: toda e qualquer decisão a ser tomada, desde sobre os ínfimos até os macros problemas suscitados no Clube Dores passam pelo crivo das comissões administrativa e financeira, que se reúnem todas as segundas-feiras, e pela aprovação da Diretoria Executiva – ambas coordenadas pelo presidente. Não é somente uma cabeça pensante e responsável pelo ato praticado. São 14 cabeças que pensam, contribuem e se responsabilizam por uma decisão tomada. Por outro lado, a atual organização do Clube não oferece nenhuma dificuldade para administrá-lo. Além disso, contamos com a participação constante, sábia, incansável e indispensável do administrador Carlos Londero e do gerente de Secretaria, Ildomar Pasa, que convivem diária e constantemente com os afazeres do dia a dia da instituição e que auxiliam significativamente nas tomadas de decisão.

Em suma, o presidente é o responsável pelo Clube. Responde por ele em qualquer situação. Mesmo que uma decisão tomada pela Diretoria Executiva cause ou provoque alguma demanda indesejável, o presidente será o responsável e responderá por isso em nome da Instituição. Este é o modelo de administração do Clube Recreativo Dores. Uma administração, de forma coletiva, compartilhada e essencialmente analítica e empática para que toda e qualquer decisão a ser tomada seja sempre com a atenção voltada aos anseios da sociedade. Talvez esse modelo de administração seja a causa e o grande mérito do Clube encontrar-se em situação tão confortável, confiável, segura e exemplar como encontra-se atualmente e possa servir de exemplo para outras instituições sociais.

Este é o teu, é o seu, é o nosso Clube. Este é a “Sua Majestade, o Clube Recreativo Dores”.



CAMILO CERVO

Presidente Interino  
Clube Recreativo Dores



Capa: **Guilherme Benaduce**  
Foto: **master1305 | freepik.com**

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail [secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br) ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.

#### Contatos:

[www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br)

**Sede Social:** Rua Bento Gonçalves, 400  
Bairro Nª Sra das Dores-CEP: 97050-090  
Santa Maria/RS  
Fone: (55) 2103.2828  
Fax: (55) 2103.2801

**Sede Campestre**  
Rua César Trevisan, 1400

**Administradores**  
Geral: **Carlos A.C. Londero**  
Secretaria: **Ildomar Miguel Pasa**  
Obras: **Lamartine Souza Filho**

**Supervisores**  
Sede Campestre: **Marcos Maciel**  
Sede Central: **Gelson Della Méa**

[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)  
[visual@clubedores.com.br](mailto:visual@clubedores.com.br)  
2103-2818

[biblioteca@clubedores.com.br](mailto:biblioteca@clubedores.com.br)  
2103-2810

[compras@clubedores.com.br](mailto:compras@clubedores.com.br)  
2103-2812

[esportes@clubedores.com.br](mailto:esportes@clubedores.com.br)  
2103-2830

[eventos@clubedores.com.br](mailto:eventos@clubedores.com.br)  
2103-2835

[secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br)  
2103-2800

[dp@clubedores.com.br](mailto:dp@clubedores.com.br)  
2103-2840

#### Gerentes da Sede Central

Eventos: **Lisiane M. Rossato Dalcin**  
Recursos Humanos: **Elisandra Carvalho**  
Financeiro: **Andressa Daiane dos Santos**  
Compras: **Júlio César de Oliveira**  
Esportes: **Adriana Corrêa**  
Academia: **Paulo Bisogno**  
Limpeza/Central: **Andrea Stoever**  
Recreação e Lazer: **Eliana Venturini Arosemena**

#### Gerentes da Sede Campestre

Portaria/Campestre: **Paula Tatiane Diaz**  
Obras: **Querivelto Francisco dos Reis**  
Manutenção: **Elton Penna**  
Parque Aquático: **Luis André Rodrigues**

#### Expediente:

Edição 171. Ano 17 - Setembro/Octubro 2021  
Dorensense em Revista  
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

#### Comissão Editorial

Jornalista responsável: **Guilherme Benaduce Mtb 18310**  
[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)  
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: **Bruno Mello Mtb 17741**  
[digital@clubedores.com.br](mailto:digital@clubedores.com.br)  
Progr. Visual e Projeto Gráfico: **Magali Etges Rodrigues**  
[visual@clubedores.com.br](mailto:visual@clubedores.com.br)

Coordenação: **Carlos Alberto C. Londero**  
Colaboração: **Ildomar Pasa**  
Revisão Final: **Alfran Caputi**  
Fotógrafo: **Fernando Camargo Mtb 1204**  
Tiragem: 17.000 mil exemplares  
Impressão: **Gráfica e Editora Pallotti**

# EDIÇÃO 171

- 14 **BIBLIOTECA:** ESCRITOR AURI SUDATI DOA DIVERSAS OBRAS AO ACERVO
- 20 **SIPAT:** UM MÊS DE ATIVIDADES PARA O FUNCIONÁRIO DORENSE
- 32 **CENTRAL DE SERVIÇOS:** O TRABALHO DO ALMOXARIFADO DA CAMPESTRE
- 38 **OBRAS E REVITALIZAÇÕES:** O QUE HÁ DE NOVO NA ESTRUTURA DORENSE
- 46 **BOCHA:** UM DOS ESPORTES MAIS TRADICIONAIS ESTÁ DE VOLTA NO CLUBE



22  
RECANTOS



Com os novos regramentos do poder público, reuniões de até 20 associados estão liberadas. Veja quais são os espaços disponíveis.

35  
ABERTURA DA TEMPORADA

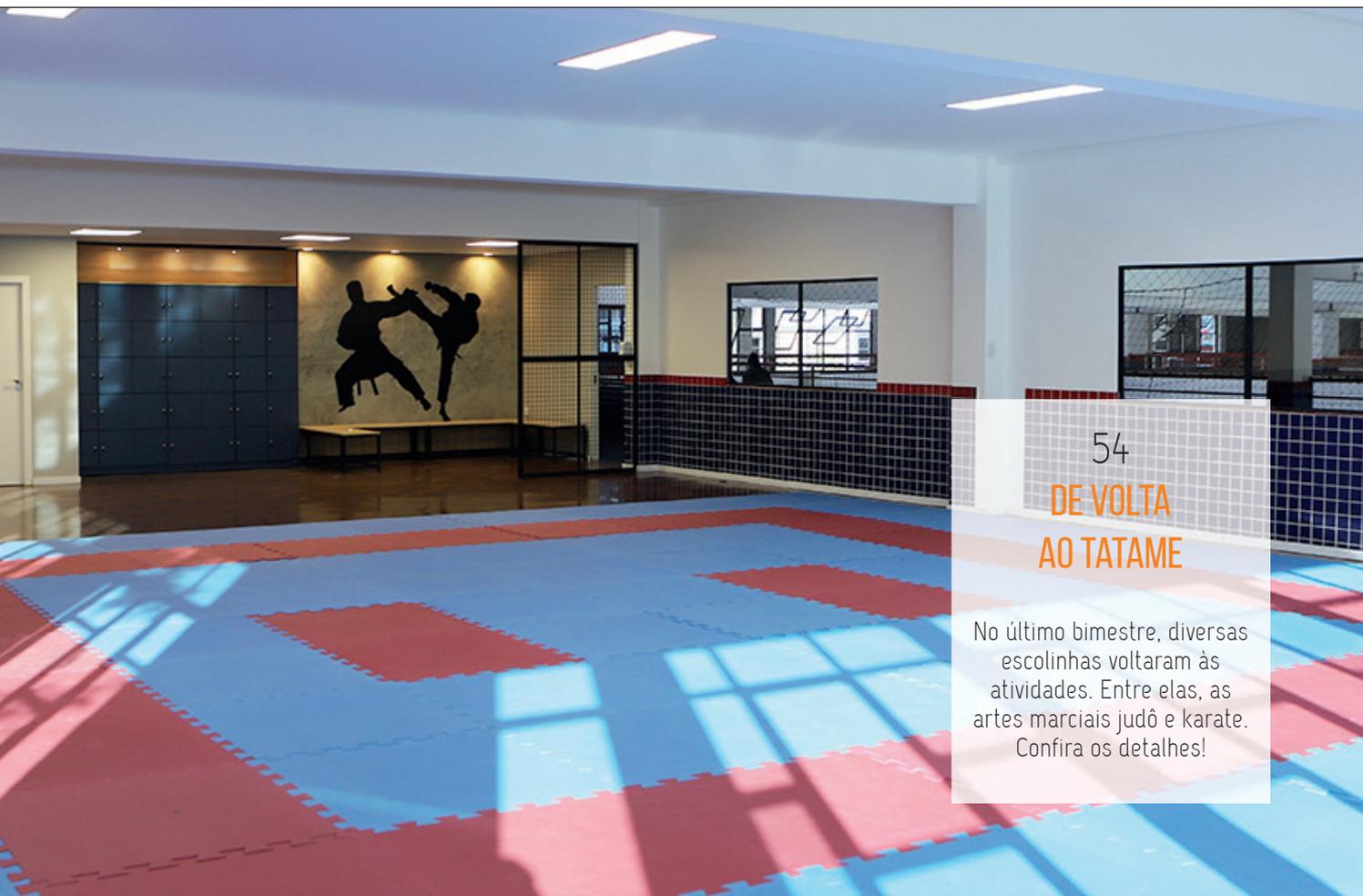


Com as constantes liberações dos espaços do Clube, foram escolhidas datas prováveis para a abertura da temporada de piscinas e do Dorens Praia Park.

50  
ACADEMIA MASTER



De casa nova, logo abaixo da Academia Dorens Fitness, a Master está cada vez melhor estruturada para atender aos associados dorenses.



54  
DE VOLTA  
AO TATAME

No último bimestre, diversas escolhinhas voltaram às atividades. Entre elas, as artes marciais judô e karatê. Confira os detalhes!

## DIRETORIA



**PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS**

**DIRETORIA EXECUTIVA 2020/2022:**

**PRESIDENTE - CLEBER RUVIARO**

**VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO**

**VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:**

**BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA**

**BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS**

**CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI**

**FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER**

**JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI**

**MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA**

**PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI**

**RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN**

**SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI**

**SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA**

**TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE**

**TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA**

**ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA**

**FUTEBOL - WORNEY DELLANI MENDONÇA**

**OUTROS ESPORTES - ONEIDE SERRO**

**ASSESSORES DAS VICE-PRESIDÊNCIAS**

**BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI**

**JURÍDICO - LUCIANO DA CAS SIMA**

**SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIACCHI**

**SOCIAL - TIAGO GAY LIMA**

**TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI**

**PATR. E CONSTRUÇÃO - CARLOS MEDEIROS DE FARIAS**

**COORDENADORES:**

**CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA**

**SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO**

**SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES**

**VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA**

**PISCINAS - RAUL FABBRIN**

**PADEL - GUSTAVO CERVO**

**FUTEBOL DE CAMPO - JOSÉ ADELAR TAMBARA**

**FUTEBOL SETE - ROGÉRIO FERIGOLLO**

**FUTSAL - TIAGO LIMA**

**COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS**

**VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI - VINICIUS CASAROTTO MATTNER**

**FUTEBOL DE CAMPO - ROGÉRIO FERIGOLLO - GUSTAVO TOCHETTO -**

**RODRIGO FONTOURA - LUCIANO PEREIRA | JOSÉ ANTONIO MEDEIROS**

**- AIRTON ALEGRANCI | ARTHUR FARION - ERIVELTO RODRIGUES |**

**EDUARDO BARRICHELLO | GENTIL DA ROSA - NERI RODRIGUES DE SOUZA**

**FUTEBOL SETE: GIOVANI MARTINI**

**FUTSAL- ERLON CERVO E UMBERTO PEREIRA DE LIMA**

**PADEL - CAUÉ MELLO**

**SOCIAL - OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS NEGRINI | GUILHERME**

**COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS | GELSON DE**

**PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN |**

**LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MILO**

**TRADICIONALISMO - MARINO TEX VASCONCELLOS**

**CONSELHO DELIBERATIVO 2019/2021:**

**PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA**

**VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI**

**1º SECRETÁRIO: GERSON TASCHETTO**

**2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA**

**ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON**

**MEMBROS NATOS:**

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

**CONSELHEIROS ELEITOS:** Adão Jose Fighera; Adir Jesus dos Santos Ribeiro; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos de M. Farias; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviaro; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Élcio Antonio Maffini; Ênio Angelo Dotto; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Gustavo Cervo; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Ivo Felin Londero; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Luiz Mario Tolfo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalício Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Oneide Serro; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sandra Appel Forgiarini; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergilio M. Da Cas Neto; Wilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comassetto; Worney Mendonça/ Zeno José F. De Souza.

**PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS**

**CONSELHO FISCAL 2020/2022:**

**PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA**

**VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN**

**SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA**

**EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO,**

**EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS**

# NOSSA **EXPERTISE.** SUA **ENERGIA.**

A **Ludfor Energia** é responsável por mais de 1.250 unidades consumidoras e geradoras espalhadas pelo Brasil, estando presente no mercado há mais de 25 anos. Entre em contato e conte com a **melhor gestão no Mercado Livre de Energia** para sua empresa!

## VEM PARA A **LUDFOR.**



[ludfor.com.br](http://ludfor.com.br)



Acesse nosso site hoje mesmo e conheça as soluções da **Ludfor** para sua empresa.

Ao lado, as debutantes da turma de 2019 posam para a foto clássica na escadaria do Salão Nobre. Abaixo, as debutantes de 2015 improvisam uma *selfie* (uma relativa novidade, na época). Mais abaixo, as participantes do *début* 2016 exibem energia e alegria na noite do grande baile.



## Baile de Debutantes Dorense a grande noite das jovens associadas

**POR UM LADO, GLAMOUR, POMPA E CERIMÔNIA. POR OUTRO, RISADAS, DESCONTRAÇÃO E BRINCADEIRAS. AO REDOR DISSO, UMA CORRENTE HUMANA DE COMPANHEIRISMO E AMIZADE. EM MENOS DE UM MÊS, ESSA CONVIVÊNCIA TRANSFORMA PARA SEMPRE A VIDA DE UM GRUPO DE JOVENS ASSOCIADAS.**

Os motivos para as dorenses participarem do Baile de Debutantes são bastante variados. Analisando ao longo dos anos, pode-se apontar aquelas que sonhavam com a ocasião, as que tinham no baile uma tradição familiar, quem quisesse acompanhar as amigas ou mesmo outras que foram por insistência dos pais. Independentemente de qual for

o caso, todas encerram o processo modificadas, satisfeitas e felizes, com a certeza de terem vivido alguns dos melhores momentos de suas vidas.

Assim como é feito no Carnaval, o departamento social dorense aposta na realização de um Baile de Debutantes tradicional. É justamente nessa tradição que reside o diferencial do Clube Dorenses, que oferece uma oportunidade sem par a suas jovens associadas.

Ao longo da preparação para o grande dia, as debutantes são brindadas com diversas palestras, ensaios de dança e são consultadas na hora de decidir a “cara” de seu baile. Assim, cada turma

Assim como é feito no Carnaval, o departamento social dorense aposta na realização de um Baile de Debutantes tradicional. É justamente nessa tradição que reside o diferencial do Clube Dorenses.

Ao lado, as meninas do *début* 2018 iniciam sua viagem pela visita ao Parque Terra Mágica Florybal. Logo abaixo, a turma de 2017 cria uma coreografia de dança totalmente espontânea, baseada na música de abertura de um desenho animado do qual gostavam.

vivencia experiências únicas, com características suas.

Apostando na imersão para formar vínculos, o Clube Dorenses sempre oferece uma viagem como parte do pacote. Nas últimas edições, o itinerário levou as meninas até as cidades de Gramado e Canela, na Serra Gaúcha.

Ao final, tudo é coroado com a realização do grande evento – o Baile de Debutantes. Entre familiares, amigos e, claro, as companheiras de *début*, cada uma das meninas, então moças, registra em suas memórias momentos inenarráveis.

Devido às restrições causadas pela pandemia de Covid-19, o Baile de Debutantes não é realizado desde a edição 2019. Contudo, tão logo seja possível retornar com essa importante tradição de forma segura, ela voltará!



Quer dar vida aos **seus projetos?**

**Você** sonha, nós realizamos!!

Altamir da Costa, Especialista em decoração, a Versa vem para estreitar as relações entre o produto e seu público alvo, seja ele o consumidor final ou profissionais da área como arquitetos. Sua expertise vem desde um atendimento personalizado até oferecer os melhores produtos da mais alta qualidade.

✓ Também Somos Especializados em  
VENDAS, MANUTENÇÃO e HIGIENIZAÇÃO de:



tapetes



persianas



cortinas



papel de parede



**Peça o seu orçamento  
sem compromisso!**

contato@versadecoracoes.com.br  
www.versadecoracoes.com.br

Tel.: +55 (55) 3037 2959  
Cel.: +55 (55) 98115 6486 | +55 (55) 99939 8473  
Av. Osvaldo Cruz, 268 / 02 | Santa Maria | RS | Brasil

Miro (Ademir Pozzobon), à esquerda, e Celeste (Celestino Da Cás), à direita, posam para a foto em março de 2009. Na ocasião, foi celebrado um jantar festivo no salão La Sagra em homenagem à nomeação de Celestino como patrono do Clube Dorenses. À época, Ademir ainda atuava como presidente executivo dorense.



## CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dorenses, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dorenses e, publicou os livros *Abrindo Arquivos e Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

# UM ABRAÇO AOS PIONEIROS

Ao passar outro dia pela frente do salão paroquial da igreja Nossa Senhora das Dores, logo me veio a lembrança da origem de nosso Clube Recreativo Dorenses. E pensar que tudo começou naquela modesta Associação Cultural, Beneficente e Recreativa Nossa Senhora das Dores, fundada em 1948, e que foi instalada naquele local por concessão especial da paróquia dorense. Ali havia canchas de bocha e bolão e um pequeno salão, onde eram realizados eventos sociais e beneficentes.

Em 1966, surgiu a ideia de se criar um novo clube no Bairro Dorenses. Foram vendidos 100 títulos de socio-remido, para angariar fundos visando a aquisição de um terreno na rua Bento Gonçalves. Iniciaram a terraplanagem e a construção de uma piscina. Devido a vários problemas e uma forte crise financeira as obras tiveram que ser interrompidas.

Temos depois, aí por 1977, graças a conquistas estaduais nos esportes de bocha e bolão, um grupo de associados resolver que era hora de prosseguir as obras e concluir um novo clube. Celestino da Cás foi eleito presidente, montou um grupo de trabalho e partiu para a venda de novos títulos patrimoniais. E, em 1979,

as máquinas começaram a trabalhar e não mais pararam. Foi então que, em 1980, o sonho estava concretizado e o Clube Recreativo Dorenses foi inaugurado com três piscinas – uma infantil, uma juvenil e uma para adultos – com os respectivos vestiários e uma copa provisória.

Essas lembranças chegaram ao mesmo tempo em que na minha cabeça estavam presentes as imagens de Celestino Da Cás e Ademir Pozzobon que foram dois baluartes da criação e da ampliação de nosso Clube. Esses dois pioneiros dividiram a presidência do Clube Dorenses por mais de 30 anos.

Ao rever nossa origem e ao contemplar a realidade do que é, hoje, o Clube Recreativo Dorenses não podemos deixar de sentir um pouquinho de orgulho. Partimos daquelas modestas instalações iniciais para nos tornarmos essa maravilhosa entidade social que orgulha não só os dorenses, mas toda a nossa cidade.

Quero mandar – ainda que virtual – um abraço de gratidão, tenho certeza de que em nome de todos os dirigentes dorenses, aos nossos queridos pioneiros: Celestino Da Cás (o Celeste) e Ademir Pozzobon (o Miro).

# DORES PRESTIGIA ANIVERSÁRIO DA 3ª DE

No dia 5 de agosto, a 3ª Divisão de Exército (3ª DE) celebrou seu aniversário de 113 anos em uma formatura no Centro de Adestramento – Sul. Entre as os setores de destaque da cidade, convidados para participar do evento, figurou o Clube Dorens.

Preocupado com questões ambientais e das mudanças climáticas, o comando da Divisão Encouraçada – chefiado pelo general de divisão **Hertz do Nascimento** – lançou o desafio de plantar mudas de árvores nativas. A medida é parte da celebração do mês de aniversário da divisão e uma forma de colaborar com o equilíbrio ecológico.

Assim, uma parte da solenidade do dia 5 foi reservada para que os convidados pudessem participar da iniciativa verde oliva. Representando o Clube Dorens, o administrador geral, **Carlos Londero** plantou uma das mudas.



Acima, o administrador geral dorense posa ao lado do delegado regional Sandro Meinerz. Ao lado, Carlos Londero planta uma muda de árvore nativa, como parte da solenidade.

## GERADOR DE CLORO AQUATRONIC. BOM PARA VOCÊ. BOM PARA O CLUBE. BOM PARA A NATUREZA.

A **TECNOLOGIA AQUATRONIC** produz um cloro mais puro, com alto poder anti-séptico e menos agressivo à pele e às mucosas. O resultado é uma água mais limpa, leve e cristalina, indicada para as crianças e demais frequentadores das piscinas do clube.

Acesse [aquatronic.com.br](http://aquatronic.com.br) ou ligue (54) 3632.3688 para mais informações.

### BOM PARA VOCÊ

- Água sem cheiro de cloro
- Água com alto poder anti-séptico
- Água menos agressiva à pele

### BOM PARA O CLUBE

- Sem manuseio de cloro pelos funcionários
- Redução de custo operacional
- O clube fica autossuficiente em cloro

### BOM PARA A NATUREZA

- Não gera resíduos poluentes
- Sem armazenamento ou transporte de cloro
- Evita a contaminação do solo, pois não há descarte de embalagem

# AQUATRONIC

Tecnologias sustentáveis para a água

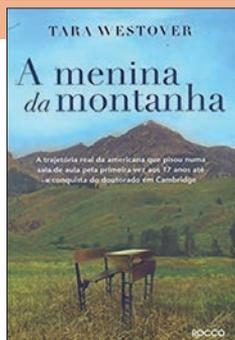
# BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:  
segunda a sexta, das 14h às 20h  
sábado, das 8h às 14h  
Informações 2103.2810



## DOADORES DO MÊS

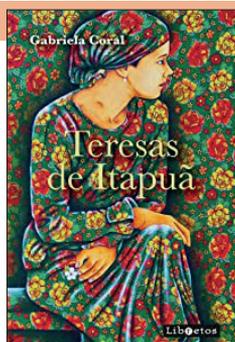
Angela Zamberlan  
Carlos Eduardo Tamiosso  
Gustavo Lirio Soares  
Janice Armanini Cezimbra  
José Luiz Stein



### A Menina da Montanha - Tara Westover

Nascida nas montanhas de Idaho, Estados Unidos, era a caçula de sete irmãos. Guiados pelo fanatismo do pai, todos estavam sempre se preparando para o fim do mundo, estocando conservas e dormindo com uma mala pronta para o caso de fuga. No entanto, quando um de seus irmãos conseguiu entrar para a faculdade e retornou com notícias do mundo além da montanha, Tara resolveu tentar um novo tipo de vida. Aprendeu matemática, gramática e ciências para prestar o vestibular, e foi admitida na Universidade Brigham Young. Sua busca pelo conhecimento a transformou, fazendo-a atravessar oceanos e continentes, até chegar às universidades de Harvard e Cambridge, na Inglaterra.

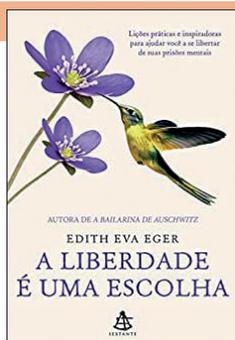
A menina da montanha é um relato autobiográfico sobre a busca de uma nova identidade. É um conto sobre lealdade familiar e sobre o luto de romper estes laços. Com a intensa sensibilidade que distingue os grandes escritores, Tara Westover nos oferece uma história universal que resume o sentido da palavra educação: a perspectiva de ver a vida com novos olhos, e a vontade de mudar.



### Terasas de Itapuã - Gabriela Coral

No Hospital Colônia Itapuã, em uma comunidade isolada e dividida entre doentes e saudáveis, a narrativa acompanha a vida de Maria Teresa e Ana. A simbologia encontrada pela autora, que é médica hepatologista, ao tratar o convívio entre pacientes com hanseníase na década de 1950 e 1960, nos faz entender e respeitar o confinamento imposto na época, em uma separação do mundo em polos opostos.

“Foram muitas as Terasas que atravessaram o pórtico do Hospital Colônia Itapuã, moraram em suas casas geminadas, frequentaram suas duas igrejas, dançaram no pavilhão de diversões ou namoraram na praça do chafariz. Esta é a história de duas delas - Maria Teresa e Ana - cozinheira, uma; estudante de direito, a outra.



### A Liberdade é uma Escolha - Edith Eva Eger

Com a delicadeza e a força inspiradora que se tornaram sua marca registrada, a Dra. Eger joga luz sobre as principais crenças que limitam nossa liberdade e nos ensina a mudar os pensamentos e comportamentos que nos mantêm presos ao passado.

“Quando escrevi A bailarina de Auschwitz eu não queria que as pessoas lessem minha história e pensassem: ‘Meu sofrimento não é nada em comparação com o dela.’ Queria que as pessoas conhecessem a minha vida e entendessem: ‘Se ela pode fazer isso, eu também posso.’

Com o sucesso do primeiro livro, muitos leitores pediram um guia com dicas práticas da terapia que apliquei em minha própria vida e no trabalho clínico que desenvolvi com meus pacientes. A liberdade é uma escolha veio para cumprir este papel.” – Edith Eva Eger



A biblioteca do Clube Recreativo Soares sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês novas obras chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!

# CLUBE PARTICIPA DA TAOS WEEK PAMPEIRO

No início de agosto, a concessionária Volkswagen Pampeiro S.A., uma das mais antigas e importantes parceiras do Clube, realizou uma programação especial. A TAOS Week teve por objetivo apresentar seu novo SUVW à comunidade santa-mariense.

Conforme a divulgação da concessionária, o novo TAOS é ambicioso, promete: design, inteligência artificial, conectividade, muito espaço, conforto, potência e segurança.

Entre as novidades do novo modelo, a segurança é destaque. Pensada não apenas em quem está dentro do Taos, mas também nos pedestres e veículos ao redor – pois possui um moderno sistema anticolisão.

Mais do que uma parceria, o Dores tem sua confiança depositada nos veículos da Pampeiro. Toda a frota dorense é composta por modelos Volkswagen – da tradicional Kombi à potente Saveiro Cross, passando pelo confiável Gol.



Ao lado, o diretor executivo da Pampeiro S.A. e conselheiro dorense, Eduardo Biacchi, posa junto à sua esposa, Débora Beltrame, durante a TAOS Week.



0800 645 4200

sejaamigo.com.br

/amigointernet @amigo\_internet

A TV a cabo  
que você  
sempre quis

sejaamigo.com.br/amigotv



mais de  
**160 canais**

A PARTIR DE  
**RS 59/mês**

TELE CINE HBO CW FOX Discovery CN ESPN

Santa Maria

Av. Fernando Ferrari, 1280

55 3220 0330

gpsnet  
INTERNET DOS GAÚCHOS

agora é

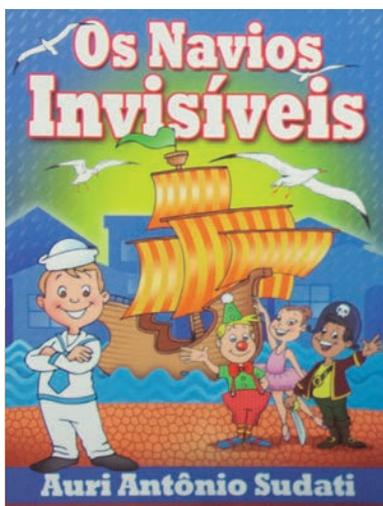
AMIGO  
INTERNET

# ESCRITOR AURI SUDATI DOA DIVERSAS OBRAS PARA A BIBLIOTECA DORENSE

Em agosto, o Clube Recreativo Dores recebeu a ilustre visita de professor **Auri Antônio Sudati**. Premiado e homenageado por diversas instituições (entre elas, a Prefeitura Municipal de Santiago, que homenageou-o com um espaço em sua Calçada da Fama) e eventos (foi patrono da Feira do Livro Infantil de Santa Maria em 2006) o professor e escritor natural de Nova Esperança do Sul doou algumas de suas mais recentes obras para o acervo da biblioteca dorense.

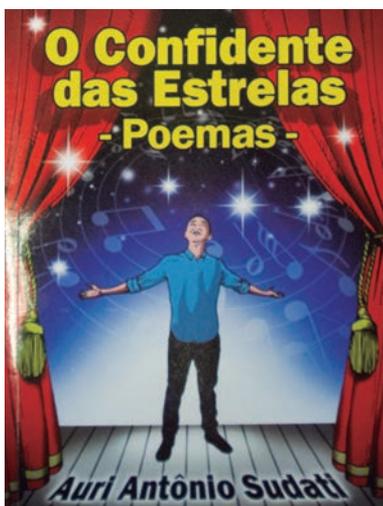
Os seis livros figuram entre os mais recentes das dezenas publicadas por ele, que também participou de cerca de 150 antologias de poesias, contos e crônicas. Um dos exemplares, "A Pandorga Prateada de Yasmin" é o título mais recente de Auri Sudati. Com ilustrações de **Miguel Castro**, o livro infanto-juvenil foi lançado na Feira do Livro de Santa Maria 2020.

Ligeiramente destoante dos demais, a compilação de poemas "O Confidente das Estrelas" é uma opção mais madura para os leitores. Todos os livros já estão disponíveis na biblioteca do Clube, na Sede Central.



**Os Navios Invisíveis**  
Auri Antônio Sudati

Lançado em 2013, "Navios Invisíveis" é um convite ao leitor para viajar por um mundo de imaginação e magia. Entre enigmas instigantes e navios invisíveis, o protagonista, Benito, cruza seu incrível mundo, ao mesmo tempo em que faz muitos amigos. O trabalho conta com ilustrações de Sidney Garcia.



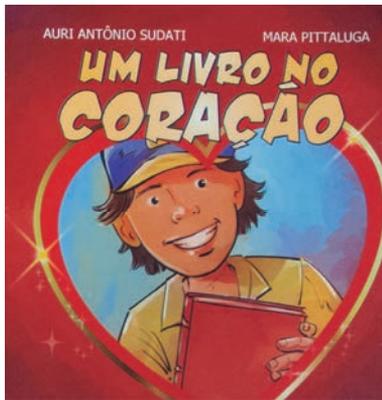
**O Confidente das Estrelas**  
Auri Antônio Sudati

Em seu primeiro trabalho solo voltado para o público adulto, o escritor compilou 61 poemas. Lançada no ano de 2015, a obra dedica-se a uma miríade de assuntos, entre eles homenagens a livros, músicas à a memória de pessoas, conhecidas ou não. Apesar de menos ilustrado que seus títulos infanto-juvenis, este possui algumas ilustrações assinadas por Sidney Garcia.



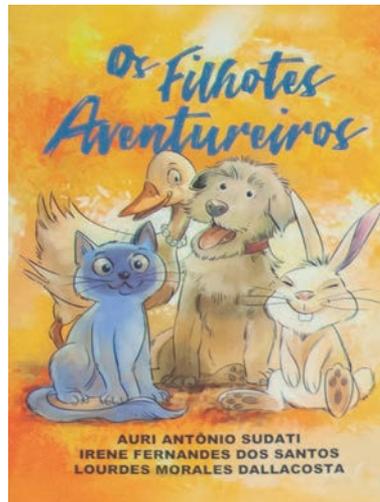
**A Rua das Cores**  
Auri Antônio Sudati

O palhaço Farolzinho e a mágica Jarize encantam o público infantil com um espetáculo repleto de brincadeiras, objetos animados magicamente e, claro, muitas cores! Lançada em 2018, a obra conta com o trabalho do ilustrador Sidney Garcia.



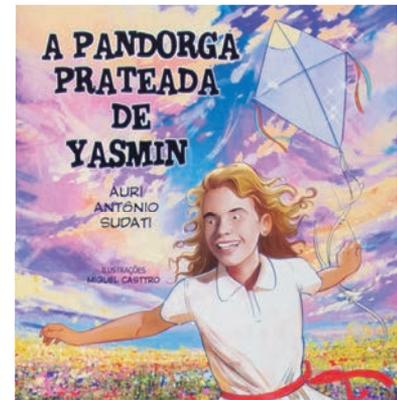
**Um Livro no Coração**  
Auri Antônio Sudati e Mara Pittaluga

Em 2019, inspirados pelo projeto "Leitura no Coração", da Prefeitura Municipal de Santa Maria, os escritores imaginaram a cidade de Aconchego dos Livros. Nela, um grupo de crianças, todos amantes da leitura, deparam-se com uma série de eventos misteriosos e incríveis. O livro é ilustrado por Miguel Castro.



**Os Filhotes Aventureiros**  
Auri Antônio Sudati, Irene Fernandes dos Santos e Lourdes Morales Dallacosta

Em 2019, o trio de escritores lançou um compilado de contos e poemas cuja temática foram os pequenos animais. Para ilustrar à vida o amor e a compaixão pelos animais, Miguel Castro integrou o projeto.



**A Pandorga Prateada de Yasmin**  
Auri Antônio Sudati

Nesta obra, lançada em 2020, o autor volta a trabalhar com o ilustrador Miguel Castro. Auri brinca com o imaginário de um brinquedo que atravessa gerações – a pandorga – ao mesmo tempo em que busca incentivar os jovens leitores a produzirem suas próprias narrativas.

Há 46 anos atuando no mercado, a Brita Pinhal procura evoluir a cada dia e manter-se focada no futuro, mas sem esquecer nossa origem. Com o passar dos anos, foi tornando-se referência no estado, superando desafios e adaptando-se conforme demandas e necessidades dos clientes.

Investimentos constantes em vários aspectos (infraestrutura, preservação ambiental, crescimento dos serviços e capacitação humana) são os pilares responsáveis pela evolução constante da empresa na responsabilidade por um mundo melhor.



[www.britapinhal.com.br](http://www.britapinhal.com.br)

55 3015.3234 55 99155.5090 britapinhal

# MEMÓRIA

O Dorens é um clube com 40 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorens em Revista faz um resgate nos registros jornalísticos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorens.





# DORENSE

ANO I - Nº 1
ÓRGÃO INFORMATIVO DO CLUBE RECREATIVO DORES
SETEMBRO A DEZEMBRO DE 1982

**EDITORIAL**

Com o brilho e o entusiasmo engrandecidos pelo momento que vemos dia a dia passar-se às nossas vistas, surge "O DORENSE", órgão informativo do nosso Clube, que sem sombra de dúvidas irá transmitir aos nossos associados tudo aquilo que acontece, o que acontece e o que ocorrerá na vida cotidiana do C. R. Dorens. Impulsionados pela inquebrável fé de nosso distinto Presidente Dr. Celestino Da Cás, assessorado por uma plêiade de colaboradores, vemos hoje mais que uma realidade, uma afirmação. Com a área recreativa e esportiva praticamente pronta, partimos agora para o segundo módulo de concreto: a área social, onde até o mês de dezembro haveremos de investir mais de dez milhões de cruzetões.

Dizer aqui o que foi feito somente neste ano, seria desperdiçar espapos, o melhor seria o nosso associado conferir pessoalmente.

Nossa programação social e esportiva, igualmente foi grandiosa, e o melhor, possuído tudo para ser magnífica dia a dia todo este verão.

Em setembro, teremos a inauguração do Pavilhão de Bochas, em outubro o de Bola e em novembro dia 13 abriremos nossas três piscinas aos associados.

É um trabalho de fé e de amor, que sob as bênçãos da padroeira do bairro, N. S. das Dores, leva o nosso Clube para o lugar que é seu, no contexto sócio-esportivo da cidade.

Essa/m celebre e planejadamente, estamos atingindo nossos objetivos, graças ao apoio e a compreensão de nossos associados, que muitas alegrias usufruíramos neste clube que é seu.

E ao finalizar, um ADEUS à Associação C.B.R. Nossa Senhora das Dores, núcleo gerencial de tudo o que temos, e que em seu crepúsculo vive com nosso carinho saudista.

A velha Dorens as nossas conhecidas despedidas e que as glórias por ela conquistadas sejam sementes neste solo fértil que é o C. R. Dorens. Até breve.

Os Editores



## TORNEIO INTERNACIONAL PARA INAUGURAÇÃO DO GINÁSIO DE BOCHAS

Página 4

**ANOTE:**  
**JANTAR DOS CASAIS DIA 11**  
Pág. 4

**BAILE DO CHOPE**

A movimentação não pára nas Dores. Passado o "Jantar da Primavera", as atenções voltam-se para o Baile do Chope. A festa está programada para o dia 23 de outubro e a coordenação está a cargo de Romeu Figuera, assessorado pelos demais membros da diretoria. A Banda de Florindo Ivan terá a responsabilidade de unimar o ambiente.

**AS OBRAS NÃO PARAM NAS DORES**  
Pág. 2

**AVISO**

Alertamos aos associados que, dado ao absoluto sucesso da venda de Títulos Patrimoniais da "série M", que estão praticamente esgotados, brevemente lançaremos a "série N", já com os devidos reajustes.

Proveite. Procure a Secretaria para maiores informações e faça sua economia.

**PROPOSTA PARA SÓCIO EFETIVO (JOIA)**

À VISTA	Cr\$ 25.000,00
À PRAZO	Cr\$ 30.000,00
ENTRADA	Cr\$ 5.000,00
SPREST.	Cr\$ 1.000,00
SPREST.	Cr\$ 2.900,00
SPREST.	Cr\$ 3.000,00

Em setembro de 1982, há exatos 39 anos, o Clube Recreativo Dorens lançava o jornal "O Dorens", que perduraria até o final de 2003.

# O INÍCIO DA COMUNICAÇÃO DORENSE \_\_\_\_\_

DOIS ANOS APÓS SUA ABERTURA, O CLUBE DORES SENTIU A NECESSIDADE DE UM CANAL DIRETO DE INFORMAÇÕES COM SEU ASSOCIADO – SURGIA, ASSIM, O JORNAL “O DORENSE”.

A veículo de comunicação dorense nasceu como um divisor de águas. Já em seu primeiro editorial, dava um agradecido adeus à Associação C.B.R. Nossa Senhora das Dores – também chamada de “o Clube Velho” carinhosamente por aqueles que viveram a época, foi o embrião do atual Clube Recreativo Dores.

Em suas quatro páginas, o jornal possuía uma seleção de conteúdos bastante semelhante à atualmente veiculada na Dorense em Revista, ainda que

em menor quantidade e extensão: andamento das obras, chamadas para eventos sociais, cobertura dos eventos recentes e informações gerais de interesse do associado.

## UM SONHO QUE PERDURA

Se, hoje, a Dorense em Revista é um dos veículos mais completos do segmento clubístico brasileiro, a semente foi plantada com o antigo jornal. Inicialmente o Conselho Editoria d’O Dorense era composto pelos então vice-presidente do Clube, **Mariano Ravanello**; 1º secretário, **Carlos Londero** (atual administrador geral); presidente da Comissão de Construção, **Ady Forgiarini**; e os integrantes do Departamento Social Jovem **Ieda Forgiarini** e **Carlos Da Cás** (atual vice-presidente de bolão).

O jornal O Dorense perdeu por 112 edições, lançadas ao longo dos 21 anos seguintes. Neste período, noticiou alguns dos mais importantes feitos da história dorense, como a inauguração da Sede Campestre. Em 2004, o veículo foi substituído pela Dorense em Revista.

# SEGURANÇA É TUDO!



Solicite gratuitamente a visita de um consultor Manutec para lhe assessorar corretamente na escolha dos produtos ou serviços mais adequados às suas necessidades.

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

**TECNOLOGIA TOTAL · PESSOAL TREINADO · VOCÊ TRANQUILO**



# COLETA SELETIVA, AJUDE ESTA CAUSA!

**EM AMBAS AS SEDES DO CLUBE DORES, HÁ LIXEIRAS ESPECÍFICAS PARA CADA TIPO DE DESCARTE. CONTUDO, O DESPEJO DESCUIDADO DE RESÍDUOS PODE INVIABILIZAR SEU ENCAMINHAMENTO.**

Por vezes, uma fileira com cinco ou seis tipos de lixeira diferentes pode parecer intimidadora. Contudo, o assunto, aqui, é um tanto mais simples: a oposição entre recicláveis e orgânicos. Seja por desconhecimento ou, mais frequentemente, por desatenção, o descarte inadequado dessas substâncias muitas vezes acaba por inviabilizar a reciclagem de materiais como plástico e alumínio.

Pode parecer um ato insignificante, mas, cada vez que se joga lixo orgânico (restos de comida, em sua maioria) no contêiner de recicláveis (garrafas plásticas e latas, principalmente), corre-se o risco de contaminar tudo. Quando isso acontece, um lote inteiro de material passível de ser reciclado pode ser perdido.

O papel é um capítulo a parte nesta história. O material, em si, é reciclável, mas apenas quando seco. Um guardanapo usado, por exemplo, deve ser descartado junto aos detritos orgânicos, pois a gordura dos alimentos é um fator de contaminação.

## OS RECICLADORES E A ECOLOGIA

Em Santa Maria, muitas pessoas têm na coleta de materiais

reciclados o seu ganha-pão. Contudo, para que elas possam reunir plástico e alumínio (os materiais que mais valem a pena para a reciclagem), estes últimos devem estar livres de contaminação.

Para que o Clube consiga realizar o repasse dos descartes recicláveis, portanto, a ajuda de cada associado mostra-se indispensável. Se cada um colocar seu lixo no local correto e incentivar seus familiares e amigos fazerem o mesmo, o Clube consegue repassar mais material às cooperativas de recicladores da cidade.

Por outro lado, a realização da coleta seletiva também tem um impacto significativo na questão ecológica. A questão é simples e tem dois pontos principais: com a coleta, menos lixo vai para o aterro sanitário; além disso, o que vai ser melhor manejado, pois haverá despejos de menos tipos envolvidos.

Então, faça sua parte! Invista alguns segundinhos a mais e coloque cada tipo de lixo nos locais corretos. A natureza e os trabalhadores da reciclagem agradecem!

Um guardanapo usado, por exemplo, deve ser descartado junto aos detritos orgânicos, pois a gordura dos alimentos é um fator de contaminação.





# SIPAT 2021 OFERECE DISCUSSÕES ATUAIS AO FUNCIONÁRIO DORENSE

UM MÊS DE ATIVIDADES ESPECIAIS COM FOCO EM MOSTRAR E CONSCIENTIZAR OS FUNCIONÁRIOS SOBRE QUAIS SÃO OS ATOS DE SEGURANÇA NECESSÁRIOS NOS LOCAIS DE TRABALHO.

Com essa premissa, as Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPAs) das Sedes Central e Campestre prepararam cinco dias com palestras, exposições e conversas sobre assuntos pertinentes ao dia a dia do Clube Dorés. Para facilitar a logística em relação às restrições impostas pela Covid-19, as ações foram espalhadas por todo o mês de agosto e primeira semana de setembro, ao invés de serem realizadas em uma semana corrida.

A abertura da Semana Interna de Prevenção a Acidentes no Trabalho (Sipat) foi realizada no dia 4 de agosto. Nesse primeiro dia, a presidente da CIPA da Sede Central, **Maria Cecília Vesenick**, falou brevemente aos

funcionários presentes sobre como seriam desenvolvidas as atividades ao longo do evento. Também foram distribuídos *folders* com a programação completa da SIPAT, bem como explicações importantes.

## ASSUNTOS DA ORDEM DO DIA

A primeira palestra do evento foi coordenada por **Eveline do Amaral Antonello**, da Unimed. Em sua fala, a enfermeira abordou os variados aspectos da pandemia de Covid-10, desde sua origem, características, transmissão e formas eficientes de proteção.

Uma semana depois, foi a vez do técnico em Segurança do Trabalho do Clube Dorés realizar uma fala sobre questões gerais sobre sua área. Em sua exposição, **Rodrigo Cezar Silva** falou inicialmente da segurança no trânsito, seguindo para o tema da segurança no trabalho em si, finalizando a explicação de abordagens que devem ser tomadas em situações de emergência.

No topo, momentos das palestras sobre fundamentos da Covid-19, com a enfermeira Eveline Antonello, da Unimed (acima); dependência digital e *fake news*, com o jornalista dorense, Guilherme Benaduce (abaixo, à esquerda); segurança no trabalho e no trânsito, com o técnico em Segurança do Trabalho do Clube Dorés, Rodrigo Cezar Silva.



Logo acima, momentos dedicados à ginástica laboral, coordenados pelos instrutores da Academia Dores Fitness. Ao lado, acima, uma exemplificação de condutas emergenciais, durante a palestra sobre segurança no trabalho.



No dia 18, o jornalista do Clube, **Guilherme Benaduce**, propôs um bate-papo descontraído para falar de dois temas atualíssimos: a dependência digital e a disseminação de *fake news*. Na troca de ideias, o jornalista respondeu perguntas sobre o funcionamento das redes e como proceder quando se recebe informações duvidosas.

De acordo com o presidente da CIPA da Sede Campestre, **Elton Penna**, o formato espaçado e a escolha dos temas da Sipat foram um sucesso. *“Os funcionários conseguem assimilar, refletir e discutir sobre a pauta colocada. Está maravilhoso”*, avaliou.

## UM TRABALHO DE COLETIVIDADE

No início de cada uma das palestras, os funcionários contaram com sessões de ginástica laboral, ministrada pelos instrutores da Academia Dores Fitness **Fabício Ribeiro** e **Marlise Brutti**, com o auxílio das estagiárias **Leandra Nunes** e **Marcia Chagas**. Ao final foram realizados coffee breaks, oferecidos pela Cantina Dorense e a equipe Ana Amélia Eventos.

Após o fechamento dessa edição da Dorense em Revista, a Sipat ainda teria dois encontros marcados, nos dias 25 de agosto e 1º de setembro.

CONHEÇA NOSSO MAIS NOVO FRANQUEADO COM BANDEIRA SANTA LÚCIA:

**DSL**  
POSTOS SANTA LÚCIA

**POSTO DSL SANTUÁRIO**  
Restinga Sêca

Posto de combustível com loja de conveniência e troca de óleo.  
Restinga Sêca, rodovia RST-287, perto do trevo de acesso à Quarta Colônia.



Distribuidora  
**Santa Lúcia**



(55) 3221.6333 | (55) 9 9141.6745  
distribuidora@gruposantalucia.com.br  
RS 287 Km 240,6 nº 9400  
Bairro Camobi | Santa Maria – RS

Na Sede Central, o antigo refeitório dos funcionários foi remodelado em um elegante espaço, batizado de Recanto Poliesportivo (ao lado). Outro espaço na Central é o Galpão Crioulo, que foi totalmente revitalizado no último ano (abaixo). Na mesma Sede ainda há o Recanto da Bocha e do Bolão e o salão Antares.



# OS RECANTOS ESTÃO DE VOLTA!

**REUNIR A FAMÍLIA E OS AMIGOS PARA UM CHURRASQUINHO, UMA FESTINHA OU SIMPLEMENTE PARA PASSAR O DOMINGO – PORÉM, COM TODA A ESTRUTURA DO CLUBE DORES.**

Esta é a ideia por trás dos recantos. Diversos espaços espalhados pelas Sedes Central e Campestre, eles são locais nos quais os associados podem reunir seus grupos com diversas comodidades.

Por serem lugares idealizados para reuniões, tiveram seu uso inviabilizado pelas restrições de aglomerações, devido à pandemia de Covid-19. Agora, com a mudança de algumas normas do poder público, os

locais estão novamente à disposição da comunidade dorense.

Mesmo que as grandes festas sejam vedadas, já é possível marcar reuniões pequenas e matar a saudade de celebrar com familiares e amigos próximos. Em termos de regulamento, a utilização dos recantos está normal, exceto pela lotação, que não deve ultrapassar o somatório de 20 pessoas.

Para cadastrar grupos, reservar os recantos ou maiores informações, basta entrar em contato com o setor de eventos dorense pelos fones (55)2103.2835 ou (55)2103.2836.

A utilização dos recantos está normal, exceto pela lotação, que não deve ultrapassar o somatório de 20 pessoas.



## CLICK DORENSE

Fotos de associados em viagens, pontos turísticos e com personalidades famosas. Mostre os locais que você conheceu! Mande para [revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)



FOTOS DE VIAGENS



Acima, o mais recente espaço de confraternizações da Sede Campestre – o Recanto dos Esportes – concluído durante a pandemia. Ao lado e abaixo, os já conhecidos Recanto da Amizade, Recanto do Tênis e Refúgio dos Boleiros. A Sede Campestre ainda conta com o Bar 7 e o Recanto da Bocha.



# ESCOLINHA DE FUTSAL



VEM AÍ NOVAS TURMAS!

Sub 7: Segundas e quartas-feiras às 19h

Sub 5: Quartas e sextas-feiras às 18h

Sub 9: Segundas e quintas-feiras às 18h

# GASTRONOMIA

Receitas simples de fazer, mas sem perder a sofisticação, com ingredientes fáceis de encontrar. É só ler e botar a mão na massa, literalmente!



## OVOS ESCALFADOS COM RAGU DE LINGUIÇA

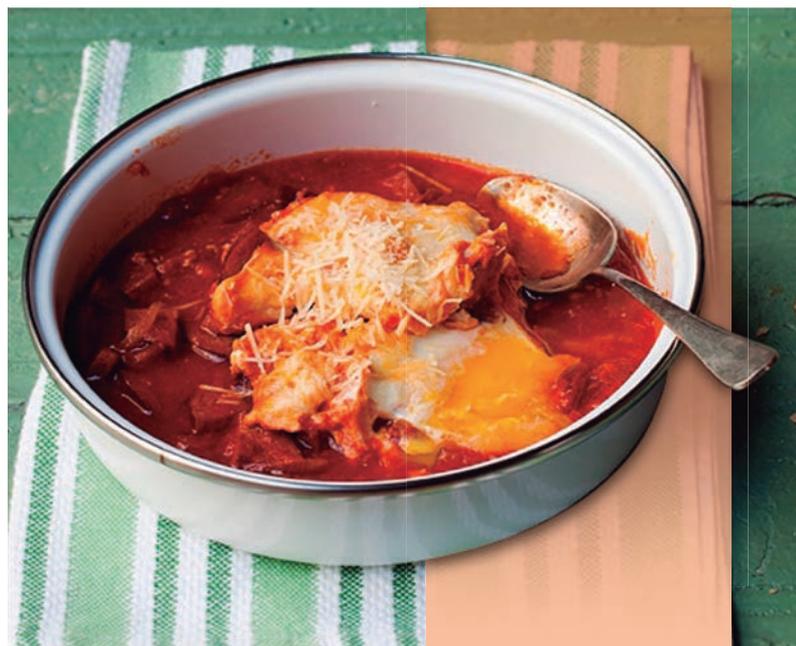
Estes ovos escalfados são preparados sobre um ragu de linguiça bem saboroso. Uma fatia de pão, uma taça de vinho e pronto: o jantar está servido.

### INGREDIENTES

- 1 linguiça calabresa
- 1 colher (sopa) de azeite
- 1 dente de alho picado fino
- ¼ de colher (chá) de pimenta calabresa seca
- ½ cebola pequena cortada em meia lua
- 1 lata de tomates pelados (400 g)
- ⅓ de xícara (chá) de vinho branco
- ¼ de colher (chá) de sal
- 1 colher (chá) de manteiga
- 2 ovos
- 2 colheres (chá) de queijo parmesão ralado
- fatias de baguete

### MODO DE PREPARO

1. Sobre uma tábua, divida a linguiça ao meio, no sentido do comprimento. Corte cada metade em duas partes para obter 4 tiras mais finas. Fatie as tiras em triângulos de 0,5 cm.



2. Leve uma panela com o azeite ao fogo médio. Quando aquecer, junte o alho, a pimenta e a cebola e refogue por 2 minutos. Adicione a linguiça e refogue por mais 5 minutos.

3. Regue com o vinho e adicione os tomates pelados (com o líquido da lata). Com uma espátula, pressione os tomates contra a parede da panela para parti-los em pedaços. Junte a manteiga, tempere com sal e deixe cozinhar por cerca de 20 minutos, mexendo de vez em quando.

4. Numa tigela, quebre um ovo e verifique se está bom. Com cuidado, despeje sobre o molho de tomate fervente. Repita a operação com o outro ovo e então tempere só os ovos com um pouco de sal em cima. Abaixar o fogo, tampe a panela e deixe cozinhar por cerca de 7 minutos ou até que a clara cozinhe, mas a gema continue mole.

5. Salpique o queijo parmesão ralado e sirva a seguir, com as fatias de pão.

## RAGU DE CENOURA

Tem vegetariano por aí? Olha esse ragu de cenoura cheio de especiarias! Nossa versão de ras hel hanout, misturinha de temperos típica do Marrocos, é o segredo deste prato super aromático.



### INGREDIENTES

- 8 cenouras
- 2 cebolas
- 2 xícaras (chá) de água
- 1 ½ colher (sopa) de azeite
- 3 bagas de cardamomo
- 1 colher (chá) de sementes de erva-doce
- 1 colher (chá) de páprica defumada
- ½ colher (chá) de cominho em pó
- ½ colher (chá) de gengibre em pó
- ½ colher (chá) de canela em pó
- 3 cravos-da-índia
- 1 louro
- 1 ½ colher (chá) de sal
- noz-moscada ralada na hora a gosto
- pimenta-do-reino a gosto

### MODO DE PREPARO

1. Lave, descasque e corte as cenouras ao meio, no sentido do comprimento. Fatie cada metade em meias-luas de cerca de 1 cm de espessura. Descasque e pique fino as cebolas. Com uma faca, abra as bagas de cardamomo, retire e pique fino as sementes.
2. Leve uma panela média ao fogo médio. Quando aquecer, regue com ½ colher (sopa) de azeite e junte a cebola. Tempere com uma pitada de sal e refogue por cerca de 3 minutos até dourar.
3. Adicione o azeite restante e junte a cenoura fatiada. Cozinhe por cerca de 5 minutos, mexendo de vez em quando,

até ficarem levemente macias. Junte as sementes de cardamomo e de erva-doce, adicione a páprica, o cominho, o gengibre em pó, a canela, os cravos-da-índia e a folha de louro. Tempere com o sal, pimenta-do-reino e noz-moscada. Misture.

4. Regue com a água e mexa bem, raspando o fundo da panela, para dissolver os queimadinhos. Mantenha por aproximadamente 15 minutos, com a tampa entreaberta, até que as cenouras cozinhem e formem um molho ralo e perfumado - mexa de vez em quando para não grudar no fundo. Se as cenouras ainda estiverem firmes, regue com um pouco mais de água e cozinhe por mais alguns minutos. Desligue o fogo e sirva a seguir.

# AULAS DE ZUMBA

TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS

TURMA 271: 17h

TURMA 261: 19h

TURMA 257: 20h

LOCAL: QUADRA A

Inscrições na Secretaria ou pelo e-mail [esportes@clubedores.com.br](mailto:esportes@clubedores.com.br)



Abaixo, a primeira doação deste ciclo, feita para a Associação de Moradores da Vila Lorenzi e Região.

À esquerda, acima, donativos são entregues ao representante do Abrigo Espírita Oscar José Pithan. Logo abaixo, mais uma caixa é enviada para a Igreja Adventista do Sétimo Dia.



# CAMPANHA DO AGASALHO DORENSE

**MAIS OU MENOS NA METADE DESTE INVERNO, SANTA MARIA VIVEU ALGUNS DIAS QUENTES, COM DIREITO A DIAS NOS QUAIS ERA POSSÍVEL SAIR DE CASA COM APENAS UMA CAMISETA. ENTRETANTO, A TRÉGUA FOI CURTA E O FRIO VOLTOU COM TUDO.**

Sem dar chance para as idas e vindas da temperatura, os associados dorenses não deixaram de realizar doações. Desde a última edição da Dorenses em Revista, mais cinco caixas repletas de agasalhos, cobertores e roupas quentinhas foram doadas.

A primeira entrega de agasalhos foi ainda em junho, no dia 17, logo após o fechamento da última edição da revista. **Edimara Carvalho**, representante da **Associação de Moradores da Vila Lorenzi e Região** recebeu essas doações.

Em julho, no dia 16, as doações voltaram a preencher a caixa da campanha e uma nova remessa foi feita. Desta vez, os beneficiados

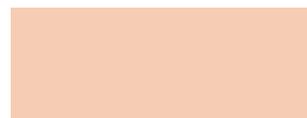
foram os moradores do **Abrigo Espírita Oscar José Pithan**. Os donativos mandados ao lar ficaram aos cuidados de **Alfredo Santos**.

A terceira caixa de roupas foi doada no dia 26 de julho. Na ocasião, as doações foram para a **Igreja Adventista do Sétimo Dia**. Todos os agasalhos foram entregues em mãos ao representante da entidade, **Clovis Ferreira**.

Abrindo as doações do mês de agosto, mais uma caixa foi entregue. A quarta doação do período foi encaminhada à **Escola Municipal de Ensino Infantil Borges de Medeiros**, aos cuidados de **Sabrina Machado**.

A quinta caixa de agasalhos ficou completa apenas três dias depois da anterior. Ficando pertinho de “casa”, as doações foram entregues

Desde a última edição da Dorenses em Revista, mais cinco caixas repletas de agasalhos, cobertores e roupas quentinhas foram doadas.



A última doação deste período foi realizada para uma entidade cuja a história está intimamente ligada à do Clube – a Igreja Nossa Senhora das Dores.

aos representantes da Igreja Nossa Senhora das Dores, para que fossem redistribuídas em seus projetos de assistencialismo social.

### PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM!

Procure em sua casa aquelas roupas de inverno que já não estão tão na moda; aquele sapato gatinho, mas inteiro; o cobertor que manchou, mas está perfeito — eles podem não ter tanto valor para você, mas serão a alegria de quem receber. A caixa para depositar os agasalhos fica junto à portaria da Sede Central. Colabore e ajude a aquecer essa ideia mais uma vez!



### SUA ENTIDADE/ASSOCIAÇÃO QUER RECEBER DOAÇÕES?

Entidades assistenciais interessadas em receber os donativos dos associados dorenses podem entrar em contato com o Departamento de Eventos do Clube Dores.

Para maiores informações, consulte via telefone pelos números (55)2103.2835 e (55)2103.2836. Também é possível realizar o contato pelo e-mail [assessoreventos@clubedores.com.br](mailto:assessoreventos@clubedores.com.br).

Quer ajudar estas entidades você também?

Vila Lorenzi  
(55)9.9209-4874

Abrijo Espírita Oscar José Pithan  
(55)3221-6460

EMEI Borges de Medeiros  
(55)9.9683-0288

# AULAS DE HIDROGINÁSTICA

## NOVAS TURMAS

SEGUNGA-FEIRA às 17h

QUARTA-FEIRA às 17h

# VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e integra-se no Clube Dores tem seu espaço na Dorensense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensense!



**1** A dorensense **Maria Eduarda Ferret**, seus pais, **Adriana** e **Newton**, e os amigos **Clarissa**, **Giovani** e **Fernanda** mataram a saudade do churrasquinho na Sede Campestre no dia 6 de agosto. A associada garante: o grupo inaugurou a reabertura das churrasqueiras!

**2** A pequena **Antonella**, a mais nova integrante da família **Zarantonello** já está passeando pelo Clube Dores. Com apenas cinco meses, a nova dorensense é a alegria da maninha **Gabriely**, de sete anos.

**3** Esporte também é solidariedade! O grupo de associados **Amigos de Quarta** – tradicionais apreciadores de um bate-bola – doou duas bolas para a escolinha **Esporte Clube Recreativo Vitória**. Na foto, o dorensense **Gilnei Senna** faz a entrega para **Rodrigo Tavares**.

**QUÍMICA PAMPA**  
SOLUÇÃO EM PRODUTOS PARA PISCINA E HIGIENIZAÇÃO

**GARANTA A DIVERSÃO E SEGURANÇA COM QUEM HÁ 35 ANOS ATUA NO MERCADO, OFERECENDO OS MELHORES PRODUTOS PARA O TRATAMENTO DA SUA PISCINA.**

**☎ 55 3225.2704**

**GARANTA JÁ O DESCONTO ESPECIAL PARA ASSOCIADOS E FUNCIONÁRIOS DO CLUBE.**

VALIDO PARA APRESENTAÇÃO DA CARTÃO DE SÓCIO OU FUNCIONÁRIO

**SOLICITE ENTREGA**



# AULAS DE DANÇA

**Turmas:**

**Baby Class - Iniciação às danças:**

Consciência corporal, postura, equilíbrio, musicalidade associada a técnica do ballet.

**Infantil Ia, Ib e II:** Danças ballet e jazz dance;

**Infantil III e Infanto:** Danças urbanas;

**Adulto:** Jazz, moderno e contemporaneo

**Local:** Sala de Dança

**Inscrições e informações na Secretaria  
Vagas Limitadas!**

# AULAS DE PILATES

**TURMAS:**

**210 | SEGUNDA-FEIRA às 8h**

**215 | SEGUNDA-FEIRA às 9h**

**213 | SEGUNDA-FEIRA às 17h**

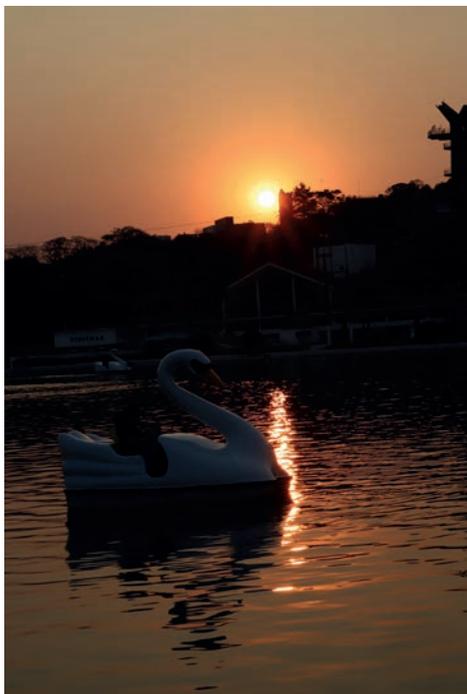
**217 | QUINTA-FEIRA às 9h**

**214 | QUARTA-FEIRA às 17h**

**212 | QUINTA-FEIRA às 19h**

# GIRO PELA SEDE CAMPESTRE

Durante os meses de janeiro e fevereiro, o fotógrafo dorense, **Fernando Carmargo**, fez uma série de cliques no Clube. Confira os registros de como os dorenses aproveitaram os dias de calor.





# AULAS DE FUTEBOLE

**Sub 7/Sub 9 | sábado | 10h30**  
(nascidos entre 2012 e 2015)

**Sub 11/Sub 13 | sábado | 9h**  
(nascidos entre 2008 e 2011)



# ALMOXARIFADO: FACILITANDO O DIA A DIA DA SEDE CAMPESTRE

HÁ TRABALHOS QUE, QUANTO MAIS BEM FEITOS, MAIS CHAMATIVOS. EM OUTROS, SE ALCANÇA O SUCESSO QUANDO NINGUÉM PERCEBE QUE ALGO FOI FEITO.

O almoxarifado é um destes setores cujo trabalho é invisível. Sempre por detrás das cortinas, seu objetivo é prover materiais básicos à pronta entrega para o funcionamento do restante das atividades da Sede Campestre dorense.

Atualmente, o almoxarifado conta com o trabalho de dois funcionários – **Rogério Carmelindo**, o encarregado, e **Jeferson Baldissera**, o auxiliar. Sua função é, basicamente, garantir a reposição de materiais de uso cotidiano, pelos quais não se pode esperar dois ou três dias (tempo usual para solicitações de outros materiais).

Entre os principais itens fornecidos pelo setor estão: discos de corte e eletrodos, para a serralheria; *tinner*, coadores de tinta, lixas e pincéis, para a pintura; sabão, esponjas, panos, desinfetante e sacos de lixo, para a limpeza. É, também, função do almoxarifado a manutenção de um estoque desses itens, fazendo a reposição na medida em que distribuem os materiais.

De acordo com o encarregado de almoxarifado, também há um pequeno estoque de EPIs (Equipamentos de Proteção Individual), como óculos de segurança, luvas de PVC e máscaras contra a Covid-19. *“Um serralheiro está lidando, ali, com um corte e quebra o óculos. Ele não vai parar o serviço até vir outro, mas não pode continuar sem o EPI. Então, o colega vai lá, repassa a situação para o gerente dele, que faz a solicitação para retirar um novo aqui. A mesma coisa funciona para o pessoal da limpeza se uma luva de PVC furar ou rasgar. Eles não vão limpar uma privada com ela furada. Então, esses EPIs eu tenho a pronta entrega”*, explica Rogério.

Trabalhando há 12 anos no Clube Dores, boa parte deles no almoxarifado, Rogério aponta mudanças positivas no dia a dia do setor. A principal delas, garante, é o uso de um sistema interno informatizado. Desde que pararam de realizar registros em papel, destaca, há um maior e melhor controle do estoque, evitando quaisquer perdas. *“Tudo é controlado via sistema, via protocolo, e de tempos em tempos nós temos auditoria”*, garante.

Abaixo, uma série de suprimentos necessários na rotina de diversos setores da Sede Campestre, disponíveis no almoxarifado. No topo, o encarregado do setor, Rogério Carmelindo, registra as solicitações e encaminha o que for necessário para os locais apropriados.



# O CLUBE DORES NA TELA DO SEU SMARTPHONE

Está disponível uma nova facilidade para o dorense. Através do novo aplicativo, o associado do Clube Dores terá a mão uma série de informações úteis.

Atualmente, o aplicativo está disponível apenas para o sistema Android. Contudo, a versão para IOS está em desenvolvimento. Em breve, também serão implementadas novas funcionalidades, além das disponíveis atualmente.



## FACILIDADES

- ⇒ Carteira Social Digital
  - ⇒ Atualização de dados cadastrais
    - ⇒ Atualização de dados de dependentes
      - ⇒ Consulta de débitos em aberto
        - ⇒ Consulta de pagamentos efetuados
          - ⇒ Emissão de segunda via de boletos
            - ⇒ Contato com a ouvidoria

Disponível em



# ASSOCIADO QUER SABER

O Dorenses é um clube com 40 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorenses em Revista faz um resgate nos registros jornalísticos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorenses.



## CONVITES | COMO FUNCIONAM?

Entra temporada, sai temporada, mas a questão dos convites para não-associados continua sendo fonte de múltiplas dúvidas para a comunidade dorenses. No entanto, a política para a venda dos mesmos é bastante simples e, recentemente, recebeu algumas modificações.

### ONDE COMPRAR?

Desde 2016, os não são mais emitidos nas portarias, mas exclusivamente na secretaria do Clube, na Sede Central. Por ser uma prática de exceção, e não de regra, a venda é feita mediante comprovação de documentos, sendo necessário maior controle e cuidado.

### QUEM PODE COMPRAR?

Apenas associados podem comprar convites. Além de realizar a compra, o dorenses ficará registrado como responsável por quaisquer eventualidades envolvendo seus convidados. Não há qualquer possibilidade de um não-associado adquirir convites para utilizar o Clube Dorenses.

### O QUE É NECESSÁRIO?

Para comprar convites o associado deverá dirigir-se à secretaria do Clube, na Sede Central, com a documentação comprovando quem é seu visitante e se ele é residente de outra cidade (Carteira de Identidade com CPF e comprovante de residência).

### QUANTOS CONVITES É POSSÍVEL COMPRAR?

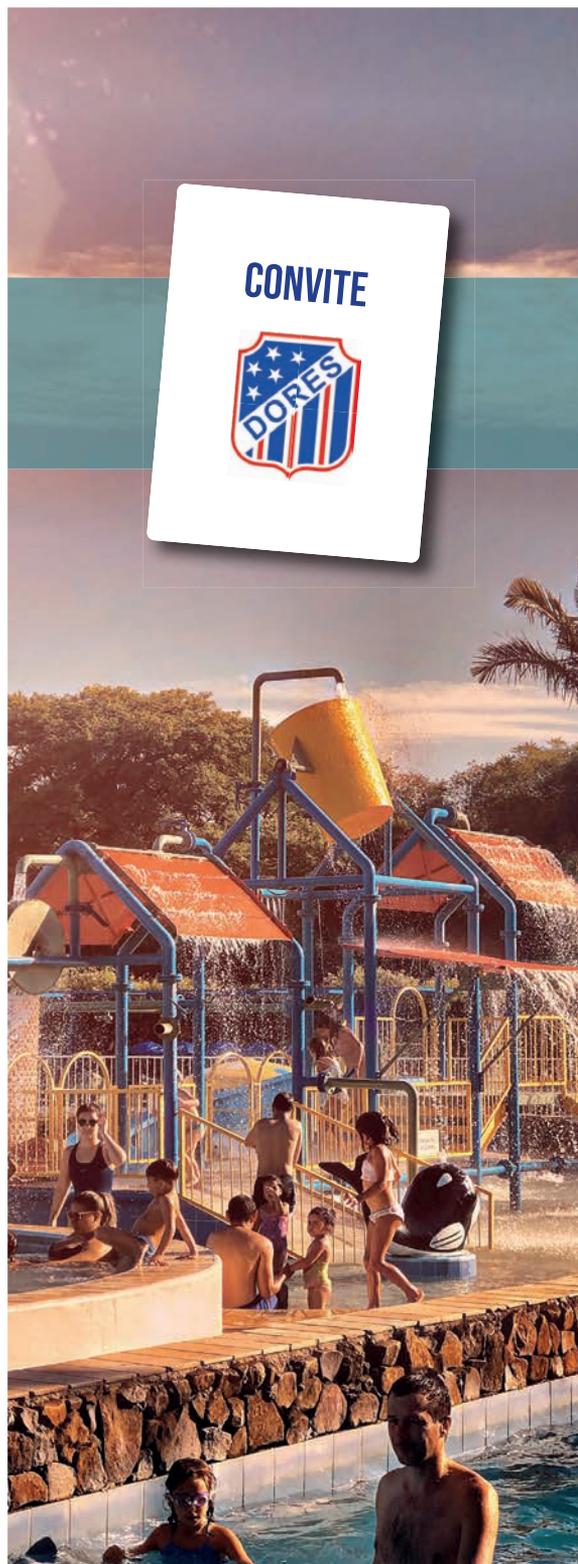
Cada associado pode adquirir um limite de três (3) convites a cada mês. Uma vez comprados, o dorenses poderá adquirir outros apenas no mês seguinte.

### QUANTO TEMPO OS CONVITES VALEM?

Existem duas modalidades de compra de convites. Nos diários, o mesmo vale por um único dia escolhido no momento da compra. No caso de pacotes, os convites poderão valer de quatro a trinta dias, também conforme datas escolhidas na compra.

### QUAL O VALOR DOS CONVITES?

Para convites diários, o valor padrão é de cem reais (R\$100). Os valores são diferentes para convidados menores de dez anos (R\$20) ou maiores de 70 anos (R\$50). Para pacotes, os valores variam conforme idade e duração da visita.



# TEMPORADA DE PISCINAS TEM DATAS

DE OLHO NO VERÃO, CLUBE RECREATIVO DORES ESTIPULA DATAS PROVÁVEIS PARA A ABERTURA DO DORES PRAIA PARK E DAS PISCINAS.

Com o avanço da vacinação, o poder público vem constantemente liberando as atividades clubísticas. Tendo este fato em mente, os órgãos diretivos do Clube optaram por antecipar a possibilidade da liberação das piscinas no próximo verão e estipular as datas prováveis de abertura da temporada.

É importante salientar que isso depende de liberações ainda indeterminadas na data de fechamento desta edição da revista. Contudo, se tudo ocorrer da melhor forma possível, uma temporada mais próxima da normalidade é um horizonte realista.

Para acompanhar as determinações e liberações, acompanhe nossas redes sociais. Assim que tudo estiver definido, a notícia será devidamente divulgada em todos os canais de comunicação dorenses.



Acompanhe as novidades,  
galeria de imagens e  
eventos também nas  
mídias digitais do Clube!



# APANHAR FRUTA DIRETO DO PÉ



PARA BOA PARTE DOS LEITORES DA DORENSE EM REVISTA, CERTAMENTE UM CAPÍTULO IMPORTANTE DA INFÂNCIA ENVOLVEU SUBIR EM ÁRVORES, APANHAR FRUTAS E COMÊ-LAS ALI MESMO. É UM DAQUELES PRAZERES QUE SÓ VIVENDO PARA ENTENDER.

Há diversas árvores frutíferas espalhadas pela Sede Campestre dorense, especialmente amoreiras. Contudo, a crença na importância do tipo de vivência descrita acima trouxe à tona a ideia de criar um pomar voltado para os pequenos associados.

O conceito e, após, as questões práticas surgiram de conversas entre o vice-presidente de meio ambiente, **Guido Zanatta**, o supervisor da Sede Campestre, **Marcos Marciel**, e o encarregado do horto, **Lucas Marques**.

A ideia é criar um pomar de árvores frutíferas, que será cercado e cuidado pelos funcionários do Clube. Quando as árvores derem frutos, os pais poderão levar seus filhos, que aprenderão um pouco sobre aquelas espécies e desfrutarão do prazer ímpar que é comer a fruta recém apanhada do pé.

Uma vez que tudo foi esquematizado, os funcionários dorenses colocaram mãos à obra. O pomar ficará próximo ao Recanto da Amizade e, dentro de poucos anos estará produzindo bergamotas, limões e laranjas para a garotada.

Aproveitando o ensejo, outras mudas de árvores frutíferas foram plantadas logo do outro lado da rua, próximo aos novos banheiros. Nesta parte, que ficará ao alcance de todos, serão produzidos limões, araçágs, ameixinhas e amoras.

Segundo Marcos Maciel, o sonho é ter frutas por toda a Sede, para que os associados possam apanhar e comer sempre que tiverem vontade, nas épocas de frutificação.



Abaixo, o pomar, localizado próximo ao Recanto da Amizade, no qual as crianças poderão apanhar diferentes variedades de frutas cítricas. Na foto ao lado, do outro lado da rua, diversas mudas de árvores frutíferas foram plantadas para, em um futuro próximo, dar frutos a todos.





BANÇAS URBANAS  
**BOYS**  
KIDS

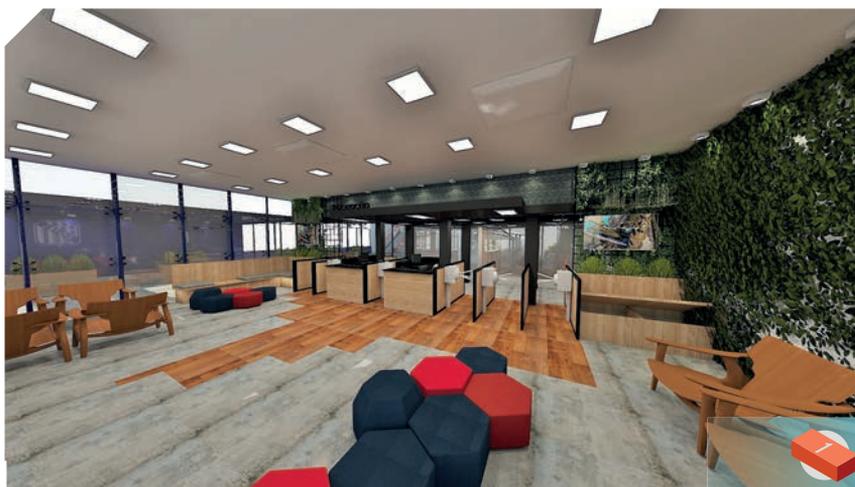
SÁBADO | 13H30 | 4 AOS 8 ANOS

AULA DE  
**FUNCIONAL**  
kids

NOVA TURMA!  
SEGUNDA E QUINTA  
ÀS 10h | QUADRA C

# OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dores repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



## NOVA RECEPÇÃO DA SEDE CENTRAL

Há alguns anos existe um projeto para reformulação da portaria da Sede Central. Contudo, a realização da obra dependia de uma autorização do poder público para a retirada de uma casa de alta tensão, que ficava em frente à entrada do Ginásio Poliesportivo. No último bimestre, a autorização foi concedida e local demolido (3), para dar lugar à nova entrada.

Nos dias do fechamento desta edição, no final de agosto, o local estava isolado e o trabalho avançando rapidamente (4). Devido a isso, a portaria foi movida temporariamente para um corredor lateral devidamente sinalizado.

Para ilustrar o espírito da mudança que se pretende no local, o próprio nome será mudado – de “portaria” para “recepção”.

O intuito é acomodar o associado, recebê-lo bem desde sua chegada.

A nova recepção (1 e 2) terá um design moderno e acolhedor, ainda que com um toque clássico. Mistura, essa, que caracteriza muitos ambientes dorenses.

Ao mesmo tempo em que se reformulará o local, se aproveitará o ensejo para atualizá-lo ao padrão técnico atual.

Alumas dessas mudanças são o uso de forro de gesso acartonado e iluminação com painéis de LED, mais eficientes e econômicos que as lâmpadas comuns.



# PARA INVESTIR OU PARA MORAR, TEM SEMPRE UM BK PERFEITO PARA VOCÊ.



**BK**  
CONSTRUÇÕES

Construindo a **vida** com você

[www.bkconstrucoesrs.com.br](http://www.bkconstrucoesrs.com.br)

Vendas Exclusivas:  **JAIR BEHR**  
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA  
[www.jairbehr.com.br](http://www.jairbehr.com.br)

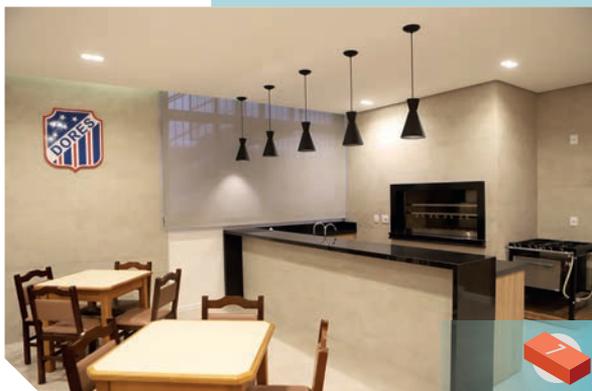
(55) 2103.8200  
(55) 9.9910.2525

 **CANCIAN**  
IMÓVEIS  
[www.cancianimoveis.com.br](http://www.cancianimoveis.com.br)

(55) 3033.7400  
(55) 9.8421.4171

# OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dores repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



## RECANTO POLIESPORTIVO

No último bimestre, o Recanto Poliesportivo, que acompanha a obra da Praça dos Esportes, na Sede Central, recebeu seus ajustes finais. Ao lado da Quadra C e da Sala *Fit All*, o local é facilmente reconhecido pela placa de sinalização e a porta de vidro (5).

Internamente, a sala recebeu os últimos ajustes estruturais e pintura completa. Para finalizar a etapa, a equipe de limpeza caprichou para retirar os últimos resquícios do trabalho do pessoal da obra e da pintura (6).

Para deixar o novo recanto pronto para uso, foram colocados os mobiliários. Sempre no alto padrão dorense, as mesas e cadeiras foram feitas na Central de Serviços da Sede Campestre, no setor de marcenaria.



## VOCÊ NO FOCO

Participou de uma festa no Clube Recreativo Dores? Fotografou aquele momento em família na Sede Campestre? Mande para [revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)

FOTOS DE ASSOCIADOS



**PROMOÇÃO**

**CONCORRA A R\$ 1.500,00 EM VALE  
COMPRAS E OUTROS PRÊMIOS!**

Está pintando o aniversário da Constinta e o dia do pintor! Em comemoração a essas duas datas, você que pintou sua casa/apartamento pode ganhar diversos prêmios! Para participar, basta nos enviar uma foto da sua casa/apartamento pintado com as cores da Constinta e seu nome completo no whatsapp 3541-1025, para seu vendedor ou pelas nossas redes sociais.. Nós vamos montar uma vitrine super bonita, com todas as fotos enviadas e publicaremos nas nossas redes sociais.



Sparlack



Metalatex



/CONSTINTA



/CONSTINTARS

COMPRA ONLINE!  
WWW.CONSTINTA.COM.BR

SANTA MARIA | SANTO CRISTO  
NOVO HAMBURGO

**CONSTINTA**

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS



# OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dores repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



## TROCA DAS PEDRAS CAXAMBU

Desde o final do primeiro semestre deste ano, a equipe de obras vem trabalhando duro para renovar a área das primeiras piscinas da Sede Campestre (8). No último bimestre, avançou-se da piscina com ondas para a piscina dos toboáguas. Com essa última pronta, o trabalho segue em direção à piscina lago.

Paralelamente à troca das pedras caxambu da área das piscinas, está sendo feito o mesmo trabalho na área externa – entre as piscinas e o edifício onde ficam o Bar das Piscinas e o vestiário (9). Tanto para as piscinas quanto para a área exterior, a troca é feita devido ao desgaste natural do material.



## CASINHA DO GÁS

Aproveitando o isolamento da área, devido à obra acima, o local onde fica a central de gás do edifício está sendo reformulado. A "casinha" do gás ficará entre o edifício e a escada.



## QUADRAS DE TÊNIS

O Clube Dores possui um vasto parque tenístico, por isso, sempre há algo precisando de retoques. No último bimestre, as quadras sintéticas receberam reformas necessárias.



## AVENIDA VICTORINO DA CÁ

Associados que entrarem na Sede Campestre pela avenida Victorino Da Cás verão, à sua direita, uma fileira de mudas. As pequenas árvores são ipês roxos, que prometem transformar a entrada do Clube em uma visão ainda mais impressionante no futuro.



# O SEGREDO DOS CRAQUES É CONTAR COM PARCEIROS ENTROSADOS.

O SEGASP SPORT É O ÚNICO SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL EXCLUSIVO PARA CLUBES, ACADEMIAS, COMPLEXOS E ESCOLAS DE ESPORTE.

EM CASO DE ACIDENTES DÁ TOTAL SUPORTE AO CLUBE E SEUS GESTORES, EVITANDO PESADOS PREJUÍZOS COM INDENIZAÇÕES, PROCESSOS E OUTROS GASTOS INESPERADOS.

NÃO POR ACASO, MAIS DE 1.000 CLUBES JÁ ADERIRAM A ESTE INDISPENSÁVEL RECURSO.

011 2161 0800

[SEGASPSPORT.COM.BR](http://SEGASPSPORT.COM.BR)

# SEGASP SPORT



# A SEMANA DE CELEBRAR O ORGULHO PELO FOLCLORE REGIONAL GAÚCHO

SETEMBRO É TRADICIONALMENTE UM MÊS DE CELEBRAÇÃO AO ORGULHO DE SER GAÚCHO. NO CLUBE DORES, A SEMANA FARROUPILHA SEMPRE OFERECE UMA SÉRIE DE ATIVIDADES TEMÁTICAS AO ASSOCIADO.

Em anos normais, os festejos farrapos iniciam com a chegada da chama crioula. Em 2019, último ano no qual a Semana Farroupilha foi realizada presencialmente, a recepção da pira foi feita pela patronagem do Departamento Tradicionalista Querência das Dores e, acompanhando o casal patrão, **Anaides** e **Zeno de Souza**, o presidente executivo, **Cleber Ruviero**, marcou presença.

Ao longo da semana festiva, muitas atividades são realizadas, sempre encerrando com um animado fandango, nos quais as invernadas de

dança apresentam-se. Do campeonato de canastra à missa crioula, passando pelas apresentações e trabalhos junto à comunidade, os tradicionalistas dorenses promovem uma semana memorável para todos os participantes.

Algumas atividades da Semana Farroupilha são realizadas tradicionalmente fora das dependências do Clube Dores. Entre elas, destacam-se a ronda, na qual os integrantes do DT fazem um turno de vigília junto à chama crioula, e, claro, o desfile farroupilha, realizado na avenida Nossa Senhora Medianeira. Pelo desfile de 2019, o Querência das Dores foi duplamente premiado, 2º lugar no Troféu Sentinela da Cultura, oferecido pela 13ª RT às entidades classificadas do 1º ao 5º lugar no desfile temático; Troféu Barbosa Lessa, dado ao melhor quadro cultural.

No topo, alguns momentos das Semanas Farroupilhas 2018 e 2019 no DT Querência das Dores.



### AS TRADIÇÕES APROXIMAM, AINDA QUE À DISTÂNCIA

O ano de 2020 foi atípico em todos os aspectos da vida dorense e no Departamento Tradicionalista Querência das Dores não foi diferente. Com as restrições às aglomerações, realizar eventos como os animados fandangos torna-se inviável.

Mesmo com as limitações, o amor pelo folclore regional encontrou sua senda e, através de uma *live* nas redes sociais do Clube, apresentações típicas foram feitas. Até o fechamento desta edição da Dorense em Revista (final de agosto), ainda não havia previsões acerca da realização de atividades alusivas à Semana Farroupilha 2021.

No ano passado, com as restrições impostas pela pandemia de Covid-19, a comemoração foi feita em formato de *live*, transmitida via redes sociais.

**BELTRAME** 40 anos  
materiaisdeconstrução

As compras poderão ser cumulativas.

**Aniversário  
Beltrame**  
40 anos  
de histórias

e

**R\$ 40 MIL**  
para você

**Seja você o próximo vencedor!**

A cada R\$ 1.000,00 em compras, você recebe um cupom para concorrer ao grande prêmio de e R\$ 40 MIL + R\$ 5.000 mensais.

Confira o regulamento da promoção em [www.walterbeltrame.com.br](http://www.walterbeltrame.com.br)

**Visite nossas lojas e participe!**

RS 509, 4060, Km 06  
Camobi  
**(55) 3026-5000**

Av. Hélivio Basso, 1279  
Bairro N. Sra. Medianeira  
**(55) 3027-0700**



**beltrame\_materiaisdeconstrucao**  
PROMOÇÃO AUTORIZADA SECAP/ME

# COM PROTOCOLOS, BOCHÓFILOS DORENSES RETORNAM ÀS CANCHAS

ENTRE AS MODALIDADES QUE RETORNARAM COM OS NOVOS PROTOCOLOS CONTRA A COVID-19 ESTÁ UMA DAS MAIS TRADICIONAIS DO CLUBE DORES.

A bocha é uma modalidade importantíssima na história do Clube Dorenses. Origem de conquistas e orgulhos na trajetória dorense, a modalidade, ainda que apenas em jogos individuais, voltou a ser uma possibilidade para os associados.

Conforme o vice-presidente de bocha, **Gilmar Arruda**, desde o início da pandemia se faz um movimento de preparação para quando fosse possível retornar. “A bocha requer cuidados muito especiais, até por causa do compartilhamento das bochas durante o jogo”, comenta. Segundo ele, é por esse motivo, a inviabilidade de compartilhar materiais esportivos, que apenas a modalidade individual do jogo está liberada.

## PROCEDIMENTOS NECESSÁRIOS

Uma vez liberada pelas autoridades dos governos estadual e municipal, para que a bocha retornasse foi necessária a elaboração de protocolos de uso e desinfecção. O regramento, elaborado pela comissão especialmente formada para esse fim, estabelece normas para Clube e associados.

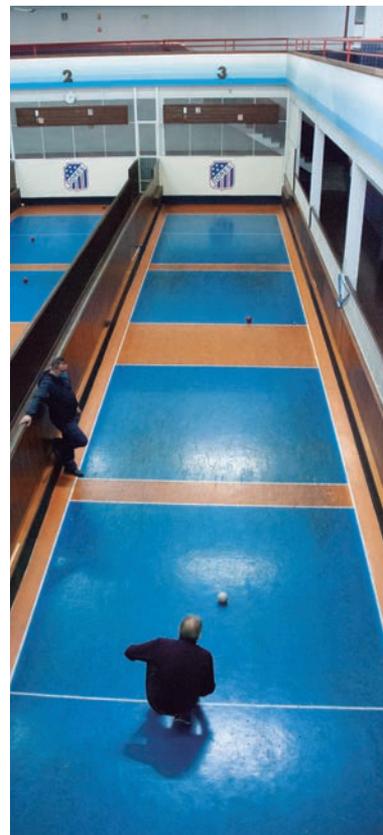
Entre as atribuições do Dorenses, estão a higienização constante e desinfecção regular de corrimãos, parede e piso. Já os jogadores, em contrapartida, devem utilizar máscara o tempo inteiro, jogar apenas partidas de um contra um, manter a distância e não compartilhar as bochas.

Para praticar o esporte, os dorenses podem solicitar um kit com quatro bochas ou levar as suas próprias. Independentemente do caso, devem higienizá-las constantemente.

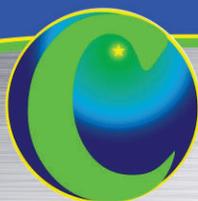
## TORNEIOS AINDA SEM DATA

Apesar da liberação do uso das canchas e da prática da bocha, eventos maiores como torneios seguem inviáveis. Entre os principais motivos estão o compartilhamento de material e a aglomeração. Como qualquer modalidade esportiva, a bocha possui um forte componente de companheirismo e amizade, tornando a realização de eventos um horizonte ainda fora de vista.

Gilmar Arruda destaca que o Clube Dorenses é uma referência em torneios, tanto internos quanto externos, da modalidade. Contudo, ainda não há uma posição favorável do poder público nessa direção. Apesar disso, tão logo seja possível – com segurança – as competições serão retomadas.



Com jogos individuais e protocolos rígidos de segurança, a tradicional modalidade está novamente disponível para os associados dorenses.



**Orgatec**  
Contabilidade

*Amauri J. Londero*  
CRC-RS: 38.968/O

*Michel B. Bevilacqua*  
CRC-RS: 73.248/O

*Gustavo D. M. Londero*  
CRC-RS: 94.015/O

- Contabilidade
- Imposto de Renda
- Consultoria Contábil e Tributária
- Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733  
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02  
Nsrº Dorenses, Santa Maria - RS  
CEP: 97050-090

# HIDROGINÁSTICA

SEG: 8h / 9h

TER: 16h

QUA: 8h / 9h

QUI: 9h / 16h

Local: Complexo Aquático



Inscrições na Secretaria (55)2103-2828 ou através do e-mail [esportes@clubedores.com.br](mailto:esportes@clubedores.com.br)

# AULAS DE ALONGAMENTO

SEG e QUA: 10h

TER e QUI: 18h





# ACADEMIA DORES FITNESS: AMPLIAÇÃO DE LIMITE E REFORMULAÇÃO DE REGULAMENTOS

COM O AVANÇO DA VACINAÇÃO E O RELAXAMENTO DAS EXIGÊNCIAS DO PODER PÚBLICO, A RELAÇÃO ENTRE METRAGEM E OCUPAÇÃO PERMITIU QUE A ACADEMIA DORENSE AUMENTASSE SUA CAPACIDADE.

No segundo semestre, a Academia Dorens Fitness aumentou sua lotação pela segunda vez, desde o início dos protocolos de segurança contra a Covid-19. Com as novas regras, serão permitidos 85 associados utilizando o espaço simultaneamente (antes, o limite era de 70 pessoas).

Apesar da ampliação de capacidade de público, a mudança vem ao mesmo tempo em que a busca pela atividade aumenta. Por isso, existe a possibilidade de formação de filas, em horários de pico de movimento. Nessas situações, é importante que cada associado colabore, tanto ao realizar seu treino sem demora, quanto ao manter o distanciamento e paciência na fila.

## ATUALIZAÇÃO DOS REGULAMENTOS

Os regramentos para a proteção contra a pandemia mudaram nossas rotinas. Contudo, trouxe luz para algumas questões importantes, como a higienização e desinfecção

de equipamentos de uso comum. Pensando nisso, a gerência das academias tem trabalhado na reformulação dos regulamentos para estes ambientes.

Entre os exemplos de mudanças está a incorporação da higienização dos equipamentos (que pode ser feita pelo associado ou solicitada a um funcionário). Surgida pensando em evitar a Covid-19, a regra também serve como um cuidado para a saúde em geral.

Outra questão é o desincentivo à prática do *partner*. Além da preocupação recorrente sobre orientações dadas por não profissionais, este tipo de atividade favorece a formação de aglomerações.

Visão semelhante se aplica ao compartilhamento de equipamentos durante o descanso. Inicialmente pensado para agilizar as séries, com a necessidade de higienização constante torna-se mais rápido e seguro que cada associado faça todas as suas séries e depois libere o equipamento.

Com as novas regras, serão permitidos 85 associados utilizando o espaço simultaneamente (antes, o limite era de 70 pessoas).

Em diversos pontos da Dorens Fitness há avisos sobre disponibilizar o equipamento durante o descanso. Contudo, essa recomendação é voltada para épocas normais. Atualmente, devido ao maior rigor necessário na higienização, a prática não é recomendada.



\**Partner*: literalmente "parceiro", em inglês, o termo faz alusão à prática de exercícios junto a companheiros. O apelo desta prática está em proporcionar réguas de medida, auxílio nos exercícios, compartilhamento de saberes e impressões sobre o treino, bem como uma dimensão social extra à atividade, que muitas vezes é praticada de forma individual.

# HIGIENIZAÇÃO E DESINFECÇÃO: ENTENDA



Os trabalhos de higienização (acima) e desinfecção (ao lado) são distintos em objetivos, produtos utilizados e também em duração.



## HIGIENIZAÇÃO

Pode ser feita pelo próprio associado, antes e depois de utilizar os equipamentos da academia ou ser solicitada a um funcionário. Feita inúmeras vezes ao dia, tem por objetivo uma limpeza mais superficial – como, por exemplo, secar o suor dos praticantes. Apesar de não ser voltada especificamente para a prevenção da Covid-19, é uma medida sanitária e de conforto importante para os usuários.

## DESINFECÇÃO

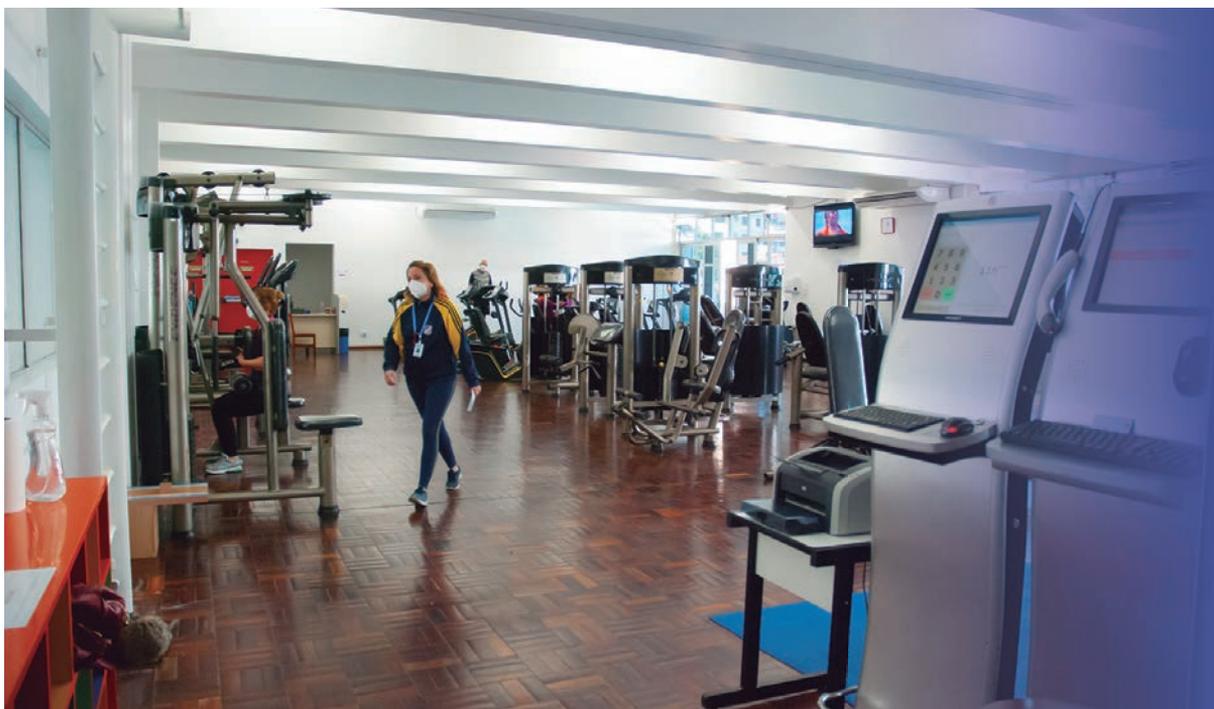
A desinfecção, por outro lado, é feita com um produto especial (BT901) e aplicada por um funcionário devidamente ocupado. Apesar de ter *efeito residual de duas semanas*, conforme as instruções do fabricante, *o produto é utilizado duas vezes por dia* nas academias do Clube – nos intervalos entre os turnos da manhã, tarde e noite.

## NATAÇÃO INFANTIL

Turmas de: 1 ano e meio aos 3 anos;  
3 aos 5 anos;  
6 aos 9 anos



VAGAS ABERTAS E LIMITADAS!



# ACADEMIA MASTER DE CASA NOVA

COM O RETORNO DAS ATIVIDADES DO CLUBE DEVIDO À PANDEMIA, NA METADE DE 2020, FOI CRIADA A ACADEMIA MASTER. UM ANO DEPOIS, ELA FOI MUDADA DE LOCAL PARA MELHOR ATENDER AOS ASSOCIADOS.

A proposta inicial da academia Master foi apresentar uma alternativa para que aqueles dorenses que desejavam praticar musculação, mas faziam parte de grupos de risco. Separados do público geral, sob cuidados ainda mais rigorosos que a academia Dores Fitness, os associados poderiam manter sua prática física em dia.

Ao longo de um ano de funcionamento, a nova academia sofreu diversos pequenos ajustes em sua forma de funcionamento, chegando a um ponto de equilíbrio. Desse modo, estabeleceu-se um patamar de qualidade tal, que decidiu-se manter a Master em caráter permanente.

## ESPAÇO E LOGÍSTICA APRIMORADOS

No início de julho, a academia Master foi transferida para o segundo andar do edifício do Centro Aquático, na Sede Central. O local fica ao lado do sanitário e vestiário masculinos, no espaço anteriormente ocupado pelo salão multiuso da Escola Doritos.

Entre as principais facilidades oferecidas pela nova localização está a proximidade com a Dores Fitness. A Master está imediatamente abaixo da academia principal. Essa imediação permite, por exemplo, que a expedição de treinos e circulação de instrutores seja mais fácil e rápida.

Conforme o gerente de academia do Clube, **Paulo Bisogno**, a mudança foi feita devido a uma série de fatores. Além da já citada proximidade entre as academias, ele aponta a possibilidade de climatização do espaço atual da Master a necessidade de liberar o espaço anterior para novos projetos.

Apesar de estar em um novo local, a Academia Master segue com o mesmo funcionamento e horários de antes.

**Segunda a sexta**

Das 6h às 12h e das 13h às 18h

**Sábados**

Das 8h às 14h





Desde julho, a Academia Master está funcionando no segundo andar do edifício do Centro Aquático, na Sede Central. Entre os principais benefícios da mudança estão a proximidade com a Academia Dores Fitness e a liberação do espaço antigo para a realização de novos projetos.



## PRESENTE E FUTURO DA MASTER

Recentemente a adesão à academia Master vem aumentando. Para os responsáveis, isso é um resultado da confiança do associado com as medidas de segurança tomadas no local.

Para oferecer um atendimento cada vez melhor, há projetos em andamento e outros em fase de idealização e adequação. Entre os já aplicados está o direcionamento dos instrutores com perfil profissional especializado para este tipo de público, bem como a contratação de duas novas estagiárias.

Atualmente também estão sendo criados protocolos de atendimento específico para cada usuário da academia Master. Baseando-se em dados obtidos na anamnese (particularidade de saúde, histórico de atividade física, etc.), os instrutores determinam os exercícios e o grau de acompanhamento necessário.

Para o futuro, está sendo planejada a oferta de encontros para a discussão de temas importantes para a saúde do público da Master. Entre eles, estão previstos hipertensão, mobilidade articular e a diabetes.



**FUNK • AXÉ • SAMBA  
• DANÇAS URBANAS •**

**SEGUNDAS E QUARTAS-FEIRAS ÀS 19h  
A PARTIR DOS 13 ANOS  
INSCRIÇÕES ANTECIPADAS NA SECRETARIA**



# PRESCRIÇÃO DE TREINOS PELA INTERNET: ALÉM DE ARRISCADO, PODE SER CRIME

**POR CONTA DA PANDEMIA DE COVID-19, MUITAS PESSOAS BUSCARAM ALTERNATIVAS PARA SE MANTEREM FÍSICAMENTE ATIVAS DURANTE O PERÍODO DE ISOLAMENTO SOCIAL. “TREINO EM CASA” PASSOU A SER UM DOS TERMOS MAIS BUSCADOS NA INTERNET BRASILEIRA.**

Mesmo com o retorno das atividades presenciais das academias, algumas pessoas ainda optam por praticar aulas online em casa. Em uma rápida procura na internet, são encontrados métodos de emagrecimento, fórmulas milagrosas, prescrição de medicamentos, entre outros serviços que prometem resultados instantâneos, mas que escondem diversos riscos à saúde.

Um outro caso são aqueles que retornam às atividades na academia, mas preferem seguir dicas de influenciadores digitais. Contudo, ser “fortão” ou “fit” não torna alguém capaz de ensinar outros a fazê-lo (ainda mais de forma segura).

Recorrer a dicas de influenciadores e não de especialistas é uma

escolha que, em alguns casos, pode gerar graves consequências para o corpo humano. Lesões musculares como distensões, rompimento do ligamento do joelho, fortes dores nas articulações, entre outras situações que atrapalham ou incapacitam os treinos e podem se tornar coisas mais sérias no futuro.

O perigo afeta principalmente iniciantes, que podem cair na empolgação de resultados rápidos, pulando etapas. Mesmo no ambiente virtual, como nas redes sociais, a prescrição e a orientação dos treinos precisam ser realizadas por profissionais de Educação Física habilitados e registrados no Conselho Regional de Educação Física (CREF). Caso contrário, a atuação pode se configurar como exercício ilegal da profissão.

No Clube Dores, as academias Dores Fitness e Master possuem uma equipe de profissionais mais do que capacitados. Além disso, operam com um sistema de treinos personalizados, sem qualquer cobrança extra. Ficou com alguma dúvida sobre o funcionamento das academias ou sobre algum exercício? Pergunte a nossos instrutores!

# AULAS DE **BIKE** INDOOR



**TURMA 222 QUARTA às 7h**

---

**TURMA 231 TERÇA às 17h**

---

**TURMA 232 QUINTA às 17h**

---

**TURMA 236 SEGUNDA às 18h**

---

**TURMA 242 TERÇA às 19h**

---

| **Aulas de 50min**

| **INSCRIÇÕES ANTECIPADAS  
NA SECRETARIA**

| Os participantes deverão seguir todas as normas de segurança em vigor no Clube, como uso de máscara, levar sua própria água e toalha.

| Associados com mais de 60 anos irão participar das aulas em horários especiais.

# GINÁSTICA FUNCIONAL **KIDS**

**SEG E QUA: 18h**

**LOCAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO**

---

**INSCRIÇÕES NA SECRETARIA  
ADMINISTRATIVA OU PELO  
ESPORTES@CLUBEDORES.COM.BR**

---

**CLASSIFICAÇÃO: 7 AOS 12 ANOS**

# ARTES MARCIAIS

## MUITO MAIS DO QUE UMA FAIXA PRETA



EM ANO DE OLIMPÍADAS, É FÁCIL LEMBRAR DAS ARTES MARCIAIS COMO UM ESPORTE DIVERTIDO E EMOCIONANTE – ESPECIALMENTE COM JOGOS SEDIADOS PELO JAPÃO. CONTUDO, ENTRE TATAMES, KIMONOS E FAIXAS, HÁ UMA EXPERIÊNCIA FILOSÓFICA.

Quando pais comentam sobre filhos agitados, irritadiços e indisciplinados, não é raro que alguém lhes indique uma arte marcial como possibilidade. O que a sabedoria popular observa, nesse caso, são os reflexos positivos de uma prática calcada no bem-estar mental, físico e social.

Independentemente da modalidade escolhida, valores como a organização, a disciplina, o respeito e a empatia são comuns a todas as artes marciais. Com inúmeros benefícios diretos e indiretos – do condicionamento físico à melhora da autoestima, passando por um melhor controle das emoções – elas são indicadas para pessoas de todas as idades.

Em agosto, o cenário dos regulamentos e restrições devido à Covid-19 permitiu a retomada de uma série de atividades no Clube Recreativo Dores. Entre elas, duas das artes marciais mais tradicionais, ambas com histórico no Clube: o judô e o karate.

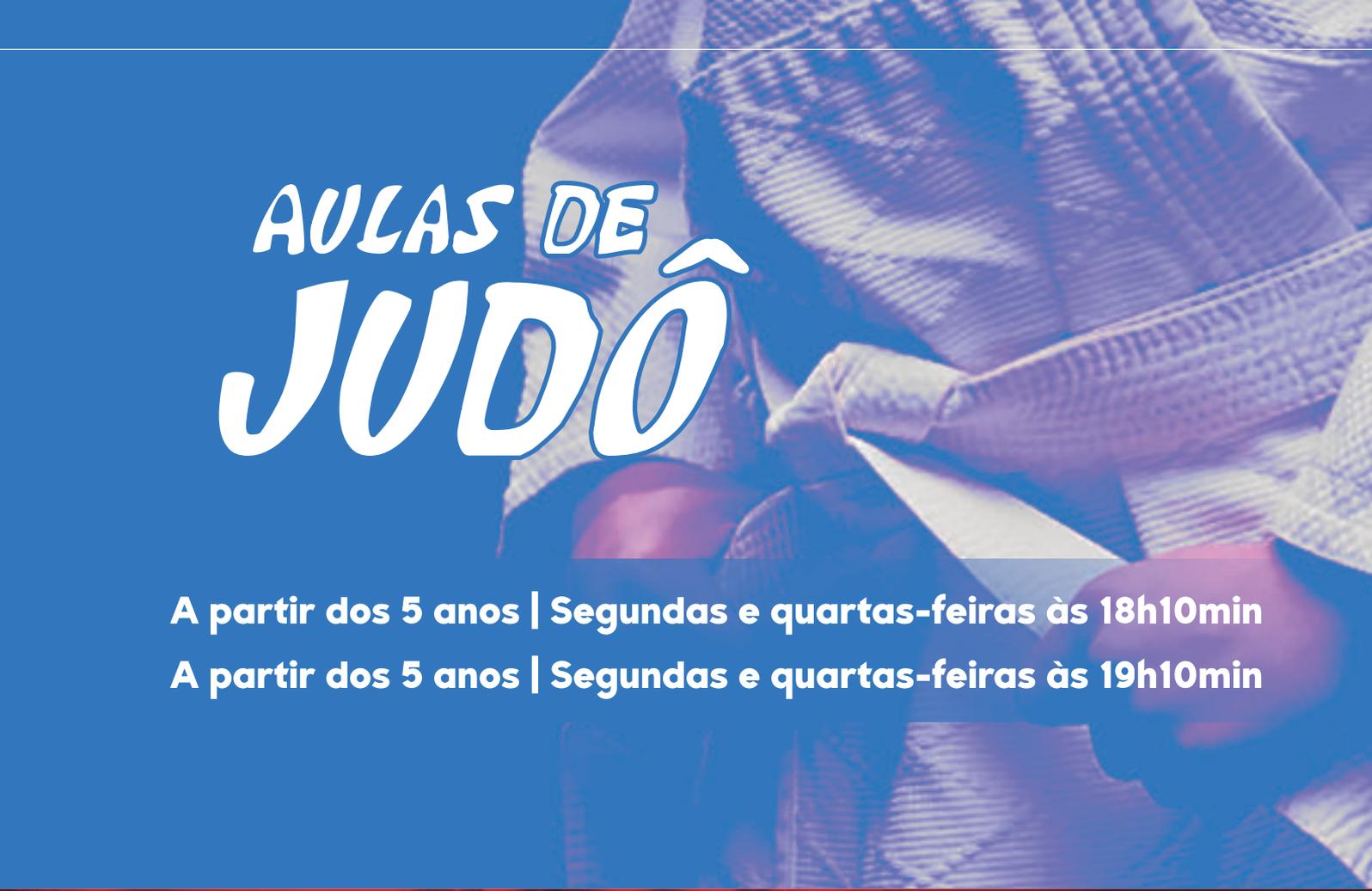
### JUDÔ

O “Caminho Suave” é uma arte marcial japonesa, criada em 1882. Surgida como um esporte (e posteriormente caracterizada como arte marcial), é uma luta com objetivo de vencer por pontos, que podem ser obtidos derrubando o adversário ou imobilizando-o. Esporte Olímpico desde a década de 1970, o judô é uma das modalidades esportivas mais populares do mundo também por sua característica de defesa pessoal. No Clube Dores, será ministrado pelo professor **Cristian Bertoia**.

### KARATE

A arte marcial de “Mãos Vazias” surgiu em mosteiros chineses e indianos, sendo sistematizado no Japão, na década de 1920. Com as mãos desarmadas, o karate possui uma abordagem direta e confrontadora no *kumite* (luta), na qual o praticante bloqueia com ousadia os movimentos do oponente e o ataca vigorosamente com as mãos e as pernas. Além dos combates, a arte marcial conta com rotinas de movimentos, chamados *kata*. No Clube Dores, a modalidade será ministrada pelo professor **Andrei Rolim**.





# AULAS DE JUDÔ

A partir dos 5 anos | Segundas e quartas-feiras às 18h10min

A partir dos 5 anos | Segundas e quartas-feiras às 19h10min



# aulas de KARATÊ

---

5 aos 10 anos | Terças e quintas-feiras às 18h

11 aos 15 anos | Terças e quintas-feiras às 19h

---



## DORES PRAIA PARK: O BERÇO DO BEACH TENNIS NAS AREIAS DE SANTA MARIA

UMA BRINCADEIRA DESPRETENSIOSA NA FESTA DOS FUNCIONÁRIOS DO CLUBE DEU ORIGEM A UM DOS FENÔMENOS ESPORTIVOS MAIS DESTACADOS DOS ÚLTIMOS TEMPOS NA CIDADE.

O *beach tennis* ou tênis de areia é um esporte com cerca quarenta anos de existência. Contudo, chegou no Brasil há pouco mais de uma década. Em Santa Maria, poucos o conheciam até um par de anos. Oficialmente, a modalidade não possuía adeptos ou locais apropriados na cidade.

Tudo mudou em dezembro de 2019. No dia 16 de dezembro, o Clube realizou sua tradicional festa dos funcionários. Após as solenidades, todos foram liberados para curtir o dia. Nas areias do Dores Praia Park o gerente da academia, **Paulo Bisogno**, sugeriu: *“Tem uma nova modalidade fazendo sucesso nas praias do sudeste – o beach tennis. É mais ou menos assim...”*.

Assim, utilizando raquetes de pádel (são bastante parecidas em forma e material), funcionários dos esportes, academia e outros setores, improvisaram as primeiras partidas dessa divertida modalidade.

Com o passar dos meses, a ideia foi sendo espalhada. Fechando o ciclo, a modalidade começou a ser procurada por associados. Então, o Clube tratou de adaptar seus espaços para que os dorenses pudessem desfrutar da novidade.

Atualmente, o beach tennis pode ser jogado em ambas as Sedes do Clube Dores. Na Campestre, o espaço fica no complexo de quadras de areia, junto ao Recanto dos Esportes. Na Central, a quadra de areia multimodal (também é adaptável para vôlei de areia e futevôlei) fica na Praça dos Esportes, na parte posterior do Clube.



As raquetes não possuem cordas e podem ser confeccionadas em carbono, kevlar, grafite e fibra de vidro. São preenchidas com espumas de EVA ou poliuretano para deixá-las mais sólidas e confortáveis.

A bola de *beach tennis* é identificada pela cor laranja, ela é 50% mais lenta que as bolas de tênis convencionais e não é pressurizada.



O jogo segue a mesma contagem do tênis convencional, mas com o “no-add” (sem vantagem). Mais flexível que o tênis convencional, suas regras variam conforme o torneio.

As principais categorias são: simples feminina, simples masculina, dupla feminina, dupla masculina e dupla mista.



AULAS DE

# HIIT

SEG E QUA  
17h30 | 19h

MATRÍCULA NA SECRETARIA  
CLASSIFICAÇÃO: 15 ANOS



## GINÁSTICA FUNCIONAL

TER E QUI: 8h

LOCAL: SALA DE GINÁSTICA

INSCRIÇÕES NA SECRETARIA ADMINISTRATIVA OU PELO [ESPORTES@CLUBEDORES.COM.BR](mailto:ESPORTES@CLUBEDORES.COM.BR)



## INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

Informamos aos associados que todas as medidas e procedimentos preventivos adotados nas dependências e atividades da instituição, são para prevenir a propagação da Covid-19 pré estabelecidos por Decretos, Portarias Estaduais e Municipais. Cabe ao Clube, executar de forma imparcial as normatizações elaboradas pelos órgãos Governamentais.

**Horários passíveis de alteração conforme determinação pública.**

## PREZADO ASSOCIADO

Fique atento nas redes sociais para atualizações constantes

### SEDE CAMPESTRE

7h às 22h

### SEDE CENTRAL

#### ACADEMIA

Seg a Sex:

6h às 12h / 12h30 às 17h55 / 18h às 22h;

Sáb: 8h às 12h / 12h30 às 20h

#### ACADEMIA MASTER

Seg a Sex: 6h às 12h / 13h às 18h;

Sáb: 8h às 12h

#### PISCINA TÉRMICA

Seg a Sex: 6h às 12h / 13h às 22h;

Sáb e dom.: 8h às 12h / 13h às 20h

#### SECRETARIA

Seg a Sex: 8h às 20h

Sáb: 8h às 14h

#### BIBLIOTECA

Seg a Sex: 14h às 20h

Sáb: 8h às 14h



Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	95,00
Efetivo B	>= 21, <24 anos	142,50
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	190,00
Efetivo D	> =70 anos	142,50
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	285,00
Individual A	< 21 anos	95,00
Individual B	>= 21, <24 anos	142,50
Individual C	> =24, <70 anos	190,00
Individual D	> =70 anos	142,50
Patrimonial A	< 21 anos	95,00
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	142,50
Patrimonial C	> =24, <70 anos	190,00
Patrimonial D	> =70 anos	95,00
Patrimonial A/N	dois títulos	95,00
Patrimonial Especial A	< 21 anos	95,00
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	142,50
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	190,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	95,00
Taxa de dependente		23,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- **Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;**
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- **Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;**
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 3,00 para associado e R\$20,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- **Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);**
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- **Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;**
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- Mantenha seus dados atualizados por meio do [www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br) (área exclusiva para associados). **Caso não consiga acessar, envie para [secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br);**
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- **Sugestões, dúvidas, reclamações: [ouvidoria@clubedores.com.br](mailto:ouvidoria@clubedores.com.br).**

# SUAS escolhas TRANSFORMAM

# U10921

## O GRANDE DIA ESTÁ CHEGANDO!



Patinete Elétrico  
Xiaomi Pro M365

No dia 1º de setembro, o patinete elétrico Xiaomi Pro M365 será o primeiro prêmio da nossa campanha a ser sorteado. Você, que escolheu cooperar, transformar positivamente a região e beneficiar o bem-estar social, está concorrendo. **Boa sorte e acompanhe nossas redes sociais.**

### FIQUE ATENTO AO SORTEIO DOS OUTROS PRÊMIOS

BICICLETAS TREK MARLIN 4: 01/12/2021 • PROJETOS FOTOVOLTAICOS: 02/02/2022  
BICICLETA TREK ELÉTRICA COMMUTER 7+ E **BMW I3 BEV FULL 2021**: ABRIL DE 2022.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e aumente suas chances de ganhar.  
Período de participação: 01/06/2021 a 31/03/2022.

@unicredpontocapital





# Chegou Taos Seu próximo SUVW



## Pampeiro

Rua Serafim Valandro, 1133 - Centro - Santa Maria  
Tel 55 3220-6000

Para mais informações sobre o Taos, ou para agendar seu test drive,  
ligue ou envie mensagem para nosso whatsapp 55 98128-3134.

 No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

**VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES**  
FINANCIAMENTOS - CONSÓRCIO - SEGUROS - MOBILIDADE

[vw.com.br](http://vw.com.br) Informe-se na Pampeiro sobre condições válidas por tempo determinado e ou enquanto durarem os estoques para toda a linha Volkswagen zero-quilômetro com financiamento pelo Banco Volkswagen. Taxa de juros sob consulta. Capitalização de juros mensal. CET calculado e informado previamente à contratação. IOF e cadastro serão inclusos no cálculo das prestações e no CET. Valores de registro de contrato aplicados de acordo com o DETRAN de cada Estado. Condições válidas apenas para venda de varejo. Esta oferta não é válida para utilização na CVVE. Para mais informações, consulte a Pampeiro. Crédito sujeito à aprovação. SAC: 0800 770 1926. Acesso a pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935.