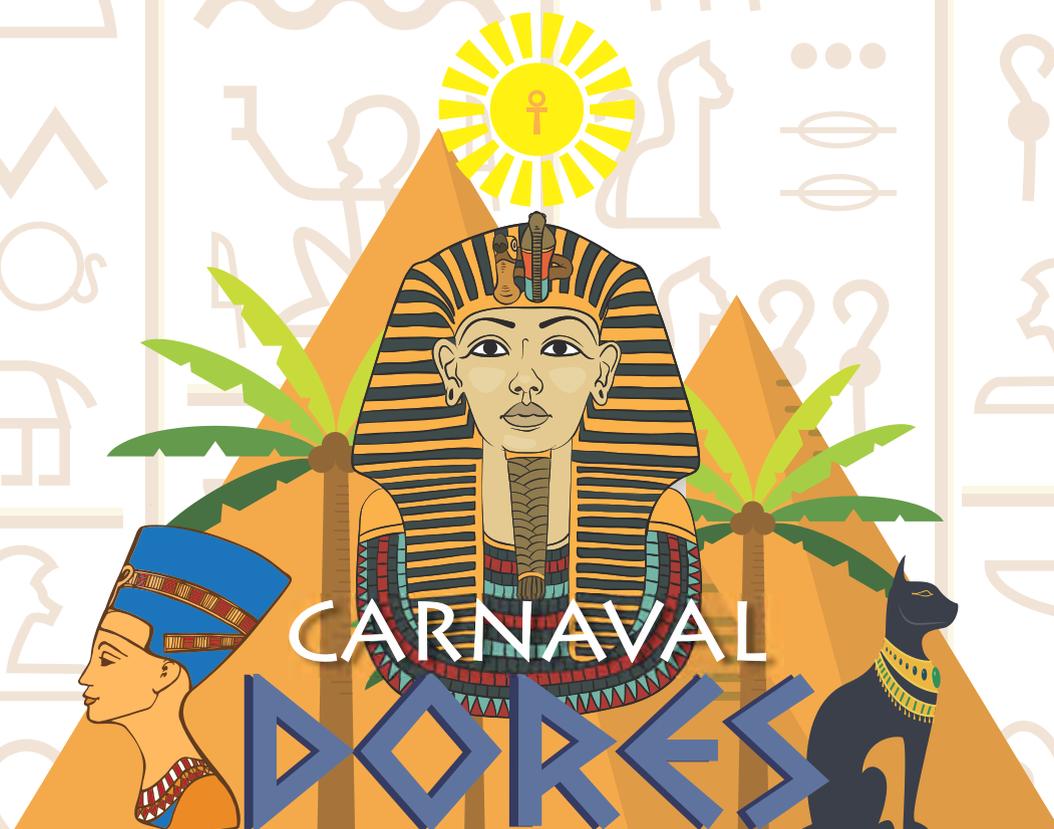




# Dorensense

*em Revista*

Revista mensal do Clube Recreativo Dorenses | Fevereiro de 2019 | Ed. 152 | Santa Maria | RS



CARNAVAL

DORES

VIEMOS DO EGITO

2019

**PREPARE-SE PARA  
O VERDADEIRO  
CARNAVAL DORENSE**

# Consórcio de Móveis Planejados

*Juntos a gente faz o ambiente dos seus sonhos.*

morya.

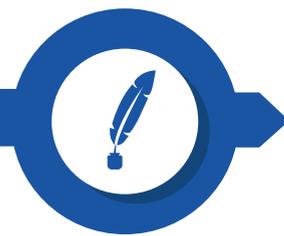
**Já imaginou renovar sua casa ou montar um ambiente do seu jeito?**

Com o nosso Consórcio de Móveis Planejados isso ficou fácil.

São diferentes faixas de crédito, sempre com taxas justas. Aproveite a vantagem de comprar à vista com a conveniência de pagar parcelado.

Venha planejar este sonho com a gente.





# PRESIDENTE

## MUITAS ATIVIDADES NESTE VERÃO E PREPARAÇÃO PARA O CARNAVAL DORENSE

Ao iniciar o ano de 2019, com uma excelente festa de Réveillon que foi o Jantar Pais e Filhos, ocasião em que as famílias se despediam do ano de 2018 e brindaram o novo ano que se inicia. Renovam-se as esperanças e expectativas de um ano melhor, com muita saúde, paz e, sobretudo muita compreensão entre as pessoas, familiares e amigos. Será um ano em que o otimismo das pessoas estará em alta por dias melhores, e nós, do Clube Recreativo Dores, nos engajamos a este pensamento e entusiasmo que brilha nas pessoas.

Não poderíamos começar o ano sem falar sobre as atividades desenvolvidas através do "Projeto Verão" em andamento, cujas atividades se desenvolvem nas duas sedes do nosso clube. Exemplo a Colônia de Férias é um absoluto sucesso ao longo dos últimos anos, crianças alegres e felizes com as brincadeiras preparadas pela equipe de trabalho do clube, que com dedicação aos pequenos em recreação e lazer fazem a grande diferença em proporcionar dias de muita alegria e descontração nos espaços utilizados em nosso clube.

O acesso de associados na sede central e principalmente na Campestre junto às piscinas, ao Praia Park, tem sido a grande pedida nos fins de tarde, para exercícios e caminhadas. Também estão em andamento torneios esportivos coordenados pela secretaria de esportes, com ótima adesão.

A comissão do carnaval esta agitada na preparação das noites e tardes de momo. Ensaios de rainhas, reuniões para decidir e apresentar o que há de melhor no "carnaval de verdade" que só o clube Dores oferece, com marchinhas, samba, samba-enredo, axé e frevo. Aproveito para convidar a todos para prestigiem a posse das nossas rainhas e o grito de carnaval, agendados para o início de fevereiro no palco da sede campestre.

Finalizo, convidando a todos os dorenses a participarem dos nossos eventos de verão, e peço a Nossa Senhora das Dores, nossa padroeira, e a Mãe Rainha e Vencedora Três Vezes Admirável de Shoenstatt que nos iluminem e derramem suas graças a toda família dorenses.



**CLEBER RUVIARO**

Presidente  
Clube Recreativo Dores



Capa: Bruno Mello e Guilherme Benaduce

Ilustração: Alisson Fernandez

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail [secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br) ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

#### Contatos:

[www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br)

**Sede Social:** Rua Bento Gonçalves, 400  
Bairro N° Sra das Dores-CEP: 97050-090  
Santa Maria/RS  
Fone: (55) 2103.2828  
Fax: (55) 2103.2801

**Sede Campestre**  
Rua César Trevisan, 1400

**Administradores**  
Geral: Carlos A.C. Londero  
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa

**Supervisores**  
Sede Campestre: Marcos Maciel  
Sede Central: Gelson Della Méa

[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)  
[visual@clubedores.com.br](mailto:visual@clubedores.com.br)  
2103-2818

[biblioteca@clubedores.com.br](mailto:biblioteca@clubedores.com.br)  
2103-2810

[compras@clubedores.com.br](mailto:compras@clubedores.com.br)  
2103-2812

[doritos@clubedores.com.br](mailto:doritos@clubedores.com.br)  
2103-2825

[esportes@clubedores.com.br](mailto:esportes@clubedores.com.br)  
2103-2830

[eventos@clubedores.com.br](mailto:eventos@clubedores.com.br)  
2103-2835

[secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br)  
2103-2800

[dp@clubedores.com.br](mailto:dp@clubedores.com.br)  
2103-2840

#### Gerentes da Sede Central

Eventos: Lisiane M. Rossato Dalcin  
Recursos Humanos: Elisandra Carvalho  
Financeiro: Andressa Daiane dos Santos  
Compras: Júlio César de Oliveira  
Esportes: Adriana Corrêa  
Academia: Paulo Bisogno  
Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes  
Limpeza/Central: Andrea Stoever  
Piscinas/Central: Luis André Rodrigues  
Recreação e Lazer: Eliana Venturini Arosemena

#### Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: Alfredo de Souza Ribeiro  
Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo  
Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz  
Obras: Querivelto Francisco dos Reis  
Manutenção: Elton Penna

#### Expediente:

Edição 152. Ano 15 - Fevereiro 2019  
Dorenses em Revista  
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

#### Comissão Editorial

Jornalista responsável: Guilherme Benaduce Mtb 18310  
[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)  
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741  
[digital@clubedores.com.br](mailto:digital@clubedores.com.br)  
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues  
[visual@clubedores.com.br](mailto:visual@clubedores.com.br)

Coordenação: Carlos Alberto C. Londero  
Colaboração: Ildomar Pasa  
Revisão Final: Alfran Caputi  
Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204  
Tiragem: 17.000 mil exemplares  
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

# EDIÇÃO 152

- 16 PESQUISA DE SATISFAÇÃO: CLUBE FARÁ ESTUDO JUNTO AO ASSOCIADO
- 26 CONCURSO LITERÁRIO: MOSTRE SEU TALENTO PARA TODO O BRASIL
- 30 VIAJANDO PARA... O CLUBE DORES: DE GASCAVEL PARA SANTA MARIA
- 54 ASSOCIADO QUER SABER: COMO FUNCIONAM OS RECANTOS DORENSES
- 60 PROJETO VERÃO: ESPORTE, LAZER E DIVERSÃO DURANTE A TEMPORADA



## 12

### VIEMOS DO EGITO

O resgate do Clube Recreativo Dores aos verdadeiros Carnavais chega para mais um ano de muita folia. Programe-se!

14

**JANTAR PAIS & FILHOS**

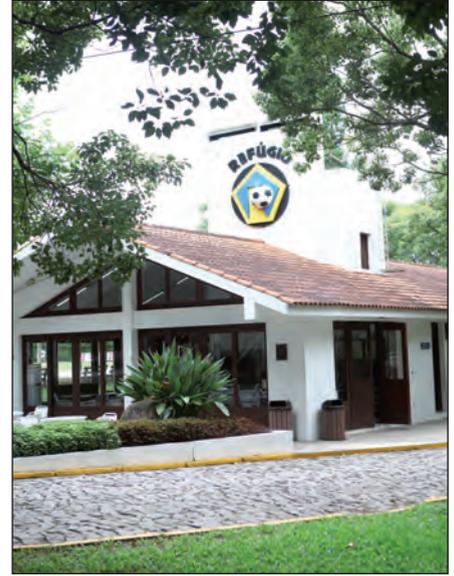
O último evento do calendário Social dorense encerrou junto ao ano de 2018. Entre familiares, os dorenenses viveram um belíssimo Réveillon.

40

**COLÔNIA DE FÉRIAS**

A garotada da primeira turma da Colônia de Férias aproveitou o mês de janeiro com muitas atividades esportivas e culturais.

50

**RECANTOS DORENSES**

O Clube Dorens oferece uma série de espaços para os grupos de associados cadastrados. Você sabe o que está disponível em cada um?



## DIRETORIA



**PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS**

**DIRETORIA EXECUTIVA 2018/2020:**

**PRESIDENTE - CLEBER RUVIARO**

**VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO**

**VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:**

**BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA**

**BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS**

**CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI**

**FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER**

**JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI**

**MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA**

**PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI**

**RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN**

**SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI**

**SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA**

**TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE**

**TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA**

**ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA**

**FUTEBOL - WORNEY DELLANI MENDONÇA**

**OUTROS ESPORTES - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI**

**ASSESSORES DAS VICE-PRESIDÊNCIAS**

**BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI**

**JURÍDICO - LUCIANO DA CÁS**

**RECREAÇÃO E LAZER - ONEIDE SERRO**

**SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIACCHI**

**SOCIAL - THIAGO GAY LIMA**

**TÊNIS - THIAGO FLORES SCHMITT**

**TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI**

**PAT. E CONSTRUÇÃO - CARLOS FARIAS**

**COORDENADORES:**

**CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA**

**SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO**

**SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES**

**VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA**

**PISCINAS - RAUL FABBRIN**

**PADEL - GUSTAVO CERVO**

**COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS**

**VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI**

**FUTEBOL DE CAMPO - JOSÉ ADELAR TAMBARA | ROGÉRIO FERIGOLLO | GUSTAVO TOCCHETTO | LUCIANO PEREIRA | JOSÉ ANTONIO MEDEIROS | PEDRO MEDEIROS | ARTHUR FARION | ERIVELTO RODRIGUES | EDUARDO BARRICHELLO**

**FUTSAL - TIAGO GAY DE LIMA E ERLON CERVO**

**PADEL - CAUÊ MELLO**

**SOCIAL - OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS NEGRINI GUILHERME COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS GELSON DE PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MILO**

**TRADICIONALISMO - MARINO TEX VASCONCELLOS**



**CONSELHO DELIBERATIVO 2017/2019:**

**PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA**

**VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI**

**1º SECRETÁRIO: GERSON TASCETTO**

**2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA**

**ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON**

**MEMBROS NATOS:**

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

**CONSELHEIROS ELEITOS:** Adão Jose Fighera; Adir Jesus dos Santos Ribeiro; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Auri Machado de Oliveira; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviano; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Elcio Antonio Maffini; Elio Jorge Pozzobon; Ênio Angelo Dotto; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Ilídio Antônio Biacchi; Irio De Paula Figueiredo; Ivo Felin Londero; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalicio Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicieli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sandra Appel Forgiarini; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergilio M. Da Cas Neto; Victor Hugo Da Cas; Vilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comassetto; Zeno José F. De Souza.

**PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS**

**CONSELHO FISCAL 2018/2020:**

**PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA**

**VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN**

**SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA**

**EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO, EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS**



## AGENDE-SE



### FEVEREIRO

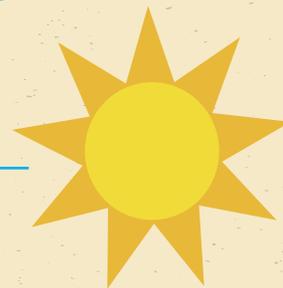
- 3 DOMINGO | APRESENTAÇÃO DAS RAINHAS DE CARNAVAL | PALCO DA SEDE CAMPESTRE | 18h
- 10 DOMINGO | GAROTA DO SOL | PALCO DA SEDE CAMPESTRE | 17h
- 17 DOMINGO | GRITO DE CARNAVAL | PALCO DA SEDE CAMPESTRE | 18h

### MARÇO

- 02 E 04 SÁBADO E SEGUNDA | BAILE DE CARNAVAL ADULTO | SALÃO NOBRE | 23h
- 03 E 05 DOMINGO E TERÇA | BAILE DE CARNAVAL INFANTIL | SALÃO NOBRE | 16h
- 15 SEXTA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO NOBRE | 21h

### ABRIL

- 5 SEXTA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO NOBRE - 21h
- 13 SÁBADO | JANTAR INFANTIL BAIXINHOS EM AÇÃO COM POSSE DA RAINHA DE FESTAS INFANTIL | SALÃO NOBRE
- 27 SÁBADO | JANTAR BAILE ACALENTOS DE OUTONO COM POSSE DA RAINHA DE FESTAS ADULTAS | SALÃO NOBRE





# A REALEZA QUE ESTÁ NO SANGUE



O nome **Laura Palma** já é conhecido pelos amantes de concurso não apenas no Clube Recreativo Dores, como em toda Santa Maria. Apesar da pouca idade, a pequena dorense já vestiu as faixas de vice-Garota do Sol, Rainha das Piscinas e Miss Santa Maria. Somando-se isso aos oito anos de Xameguinho (o qual participa desde os dois anos de idade), não é surpresa ver Laura como a nova Rainha do Carnaval Infantil do Clube Dores.

Apesar de muito presente no Clube Dores, tanto em eventos dos Departamentos Social e Tradicionalista, além de participar da Companhia Dance One Clube Dores, o nome e os traços da pequena Rainha do Carnaval são familiares por outro motivo. Laura é a irmã caçula de **Gabriela Palma**, vencedora de inúmeros concursos e destaque em muitos eventos sociais dorenses.

Conforme a mãe das meninas, **Katia Palma**, acompanhar Laura está sendo um processo muito tranquilo. Não apenas a família está acostumada a dar suporte, como a soberania do Carnaval era um sonho da pequena.



À esquerda e no destaque à direita, momentos de Laura no Departamento Tradicionalista Querência das Dores, no qual participa da Invernada Mirim. À esquerda, no centro, posa com a faixa de vice-Garota do Sol, ao lado da irmã, Gabriela Palma (Garota do Sol adulta), e de Gabriella Moura (Garota do Sol infanto-juvenil).



Gabriela brinca que, em casa, sempre se disse que a caçula seria “para os estudos”, já que os concursos acabam tomando muito tempo. Contudo, ela garante que Laura é a mais disciplinada, além de contar com sua experiência. *“Para ela está sendo bem tranquilo. Ela aprendeu a sambar com as meninas do Xameguinho e, desde pequena, vai para a frente do espelho, coloca música de samba e ensaia sozinha”*, garante a irmã.

Mesmo com todo o empenho necessário para ser Rainha do Carnaval “Viemos do Egito!”, Laura Palma é uma menina alegre, que gosta de coisas simples. *“Gosto de brincar de professora, de brincar de boneca... ir na piscina”*, enumera. De acordo com Katia, o difícil mesmo é fazer a filha caçula sair da água, fato que conta entre risos.

A pequena rainha Laura comandará a folia nas tardes de Carnaval dorenses, dias 3 e 5 de março. Participe!

Ao lado, momentos da vida social de Laura Palma: como Miss Santa Maria, na Corte Infantil Xameguinho em 2018 e em um Jantar Infantil no Salão Nobre do Clube Recreativo Dores.



**Lu EXPRESS**  
CONVENIÊNCIAS

**Você e seu carro sempre SATISFEITOS.**

**DSL**  
POSTOS SANTA LÚCIA

Na DSL Postos Santa Lúcia, além de combustível de qualidade, você tem a Lu Express: a conveniência que está sempre pronta com lanches quentinhos, sorvete gelado e atendimento diferenciado.

(55) 3226.4000

/DSLPostosSantaLucia

Posto DSL - Fx Nova de Camobi - RSC 287

Posto DSL - Fx para São Pedro - BR 287

# MEU OBJETIVO É ALEGRAR



“Eu nasci com essa vivência do samba. Desde pequena, o meu pai me levava na escola de samba, então eu tenho essa paixão muito grande”. Dois minutos de conversa são mais do que o suficiente para entender que a nova Rainha do Carnaval dorense não está ali por acaso. Isabela Colvero não é novata na folia dorense. A associada foi Rainha Infantil em 2012, além de uma série de títulos pela escola de samba que participou ao longo de boa parte da vida.

Para Isabela, receber o convite para voltar ao Carnaval, após algum tempo afastada, foi motivo de muita alegria. “Sempre me senti muito acolhida aqui no Clube, o pessoal sempre me tratou muito bem. [...] Agora eu tô a mil. Ensaio, querendo muito samba no pé, muita alegria, chamar o pessoal, fazer um bom Carnaval”, conta.

Além de folã, a Rainha do Carnaval “Viemos do Egito!” passa boa parte de seu tempo livre no Clube Dorenses.

O esporte é lembrado com muita facilidade por ela.

“Jogo muito vôlei e danço aqui desde pequena. Danço hip-hop, jazz... tres vezes por semana, então tô sempre aqui no Clube”, enumera Isabela.

Na vida pessoal, a dorense se considera uma pessoa muito alegre, que sempre está pronta para brincar com a vida e fazer amizades.

“Gosto de conhecer pessoas novas, gosto de estudar... adoro estudar!”, destaca. Tendo concluído o Ensino Médio no final de 2018, Isabela tem no horizonte o objetivo de cursar a faculdade de Medicina. O motivo, garante, é o sonho de ajudar os outros através de seus conhecimentos.

Com um sorriso fácil e muita desenvoltura, a Rainha do Carnaval 2019 é uma pessoa da qual é muito fácil gostar. Se o que foi escrito até aqui não for o suficiente para despertar o desejo de festejar com Isabela, ela mesma faz o convite: “A gente vai estar aqui, fazendo um Carnaval muito alegre, muito feliz, muito divertido, todo mundo junto.

Todo mundo é diferente, mas, no Carnaval, todo mundo é igual. A gente quer mostrar nosso samba no pé e passar muita felicidade, mostrar que a gente gosta do que está fazendo”. Para encontrá-la, não tem erro: o Carnaval “Viemos do Egito!” vai de 2 a 5 de março. Não precisa!

“A GENTE VAI ESTAR AQUI,  
FAZENDO UM CARNAVAL MUITO  
ALEGRE, MUITO FELIZ, MUITO DIVERTIDO,  
TODO MUNDO JUNTO, TODO MUNDO É  
DIFERENTE, MAS, NO CARNAVAL, TODO  
MUNDO É IGUAL.”  
ISABELA COLVERO  
RAINHA DO CARNAVAL

# CONCURSO GAROTA DO SOL 2019

O nosso tradicional concurso "Garota do Sol – Edição 2019", está previsto para o dia 10 de fevereiro.

Uma ótima premiação às vencedoras. Inscrições a partir do dia 07 de janeiro junto ao Departamento de Eventos na Sede Central.

Venha mostrar a "Beleza Doreense na Passarela"!



- › CORTINAS
- › PAPEIS DE PAREDE
- › PERSIANAS
- › TAPETES
- › TECIDOS
- › PISOS
- › LAMINADOS

*Renove sua casa*

CLIQUE PROPAGANDAS

Tudo em  
**10x**

Inovar o ambiente para renovar inspirações.

**MICHELLE**  
DECORAÇÕES CAMA MESA BANHO



# CORTE INFANTIL **XAMEGUINHO**

Uma belíssima fantasia já está projetada para receber as nossas crianças que formarão a “Corte Infantil Xameguinho”

Informações junto ao Departamento  
de Eventos

**INSCRIÇÕES ABERTAS  
“VAGAS LIMITADAS”!**



Apresentamos aos associados o tema carnavalesco para o carnaval de verdade do Clube Dores em 2019.

**VISTA SUA FANTASIA, TRAGA SUA ALEGRIA!**

Noites: 02/03 (sábado) e 04/03 (segunda-feira)

Infantil: 03/03 (domingo) e 05/03 (terça-feira)

**Banda Charms, Rocksane e Agito Capilar**

Espaço  
**KIDS**

**TGR**  
Sonorizações

Camarotes limitados disponíveis aos grupos do Clube.  
Mais informações no Setor de Eventos (55)2103-2836.

# JANTAR DE RÉVEILLON PAIS & FILHOS



Tradicionalmente o Clube Recreativo Dorenses, planeja e proporciona aos seus associados uma belo Réveillon. Ano a ano, a festa é uma oportunidade de encerrar o ciclo junto às pessoas amadas, em um lugar especial. Nesta virada de ano, não foi diferente.

Sempre dando ênfase ao mote “País & Filhos”, a festividade dorenses busca reunir as famílias de associados, para possam comemorar juntos a chegada do Ano Novo. Não há auspícios mais favoráveis do que passá-lo com os familiares.

Falando em auspícios, é essencial salientar que não importa a cor de roupa que se usa, mas os elementos que nos estimulam: o afeto, o carinho, o amor, a alegria, a emoção ou a felicidade. No Réveillon do Clube Dorenses, à sua forma, todos estes sentimentos se fizeram presentes. Isso é o mais importante.

Nesta edição do Jantar Pais & Filhos, foi preparada uma novidade: o associado dorenses foi recebido pela Diretoria e pelas Rainhas de Festas adulta, **Giovanna Figuera**, e infantil, **Giulia Zampieri**, ao som de boa música ambiental. Desde o primeiro minuto, tudo estava preparado para levantar o astral dos convidados.



## UMA VIRADA DE SIMBOLISMOS

Nos minutos que antecederam a virada do ano, as Rainhas de Festas desfilaram no salão, trazendo consigo as crianças ali presentes. Em suas mãos, balões coloridos simbolizando as infinitas possibilidades do ano que estava chegando.

Após uma deliciosa ceia preparada para a ocasião, o momento mais aguardado chegou. A tradicional contagem regressiva reuniu todos os presentes em um momento comunhão de espíritos, seguida de abraços, promessas e votos renovados. Como não poderia ser diferente, todos brindaram juntos, com suas taças de espumante.

Após a contagem regressiva, todos os presentes foram convidados para assistir a sempre linda e emocionante queima de fogos. Com o show



pirotécnico, foi encerrada uma noite de encantamento e de esperanças renovadas para o Ano Novo.

Para a receita de um Réveillon impecável, não há ingredientes melhores do que a companhia dos filhos, da família, dos amigos, embalados ao som de muita música boa. A toda comunidade dorense, o Clube Recreativo Dores deseja um feliz Ano Novo.



# VAMOS CONVERSAR SOBRE O DORES?

Entre o início de fevereiro e o final de março, o Clube Recreativo Dores receberá uma equipe da empresa Objetiva Jr. para uma pesquisa junto aos associados. O propósito é averiguar junto ao associado as opiniões sobre a administração e estrutura doresenses, bem como sugestões para o futuro do Clube.

Conforme o vice-presidente Executivo do Clube Dores, **Camilo Cervo**, dada a satisfação demonstradas pelo associado, o foco da pesquisa são as inovações. *“Para que possamos fazer um planejamento global — um plano diretor do Clube — é preciso saber a vontade do associado... para saber o que ele mais gosta”*, explica Camilo. De acordo com o vice-presidente, é importante que o planejamento do Dores seja subsidiado a partir de seus principais beneficiados e que não se tome decisões autocráticas.

A pesquisa junto ao associado será feita em duas etapas. Na primeira, aproveitando o auge da Temporada de Verão, os entrevistadores perguntarão sobre a satisfação do doresense com a Sede Campestre:



estrutura, atendimento e sugestões. Na sequência, será feito o mesmo processo em relação à Sede Central. Além destes temas, uma avaliação do trabalho de funcionários e diretoria será tópico do questionário.

Após o período da pesquisa, a comissão voltará a se reunir para discutir os dados do relatório final. Para que os melhores resultados advenham desta iniciativa, é muito importante que cada associado colabore, respondendo aos entrevistadores.

Então, vamos conversar sobre o Dores?

Em janeiro, a equipe doresense realizou diversas reuniões com representantes da empresa Objetiva Jr. Acima, da esquerda para a direita: Ildomar Pasa, administrador de Secretaria; Camilo Cervo, vice-presidente Executivo; João Vitor, representante da Objetiva Jr.; Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura; Francisco Hubner, vice-presidente de Finanças; Fabrício Zanatta, conselheiro; Guido Zanatta, vice-presidente de Meio Ambiente.



## PESQUISA SOBRE O CLUBE RECREATIVO DORES

— SERÁ REALIZADA EM FEVEREIRO E MARÇO

— ENTREVISTADORES VISITARÃO AS SEDES CENTRAL E CAMPESTRE

— PERGUNTAS SOBRE A SATISFAÇÃO COM O CLUBE E SUGESTÕES

— SUA COLABORAÇÃO É IMPORTANTÍSSIMA PARA O FUTURO DO DORES, PARTICIPE DA PESQUISA!



# Excelência na arte de ensinar.

O curso de Psicologia da FISMA é  
conceito MÁXIMO segundo o MEC.



**PSICO  
LOGIA**  
FISMA



# UFN AGRADECE APOIO DO CLUBE DORES

No manhã de 15 de janeiro, o Clube Dorenses recebeu uma visita de cortesia de representantes da Universidade Franciscana (UFN). O encontro foi um agradecimento em nome da instituição de ensino, relativo ao apoio dorense ao longo do ano de 2018.

A irmã **Iraní Rupolo**, reitora da UFN, e a irmã **Dirce Backes**, professora da universidade, foram recebidas na Sede Central pelo presidente Executivo do Clube Dorenses, **Cleber Ruviano**, e pelo administrador, **Carlos Londero**. Entre os tópicos da conversa, figuraram o apoio dado pelo Dorenses à Universidade Franciscana na recepção de alunos intercambistas, os quais puderam visitar a Sede Campestre e o Dorenses Praia Park.

A infraestrutura dorense também foi um aspecto comentado pelas irmãs, que destacaram o quanto



é impressionante e desenvolvida. Não coincidentemente, o Clube Recreativo Dorenses é, atualmente, o maior clube brasileiro neste aspecto e um dos maiores de toda a América Latina.

Da esquerda para a direita: Cleber Ruviano, presidente dorense; Dirce Backes, professora; Iraní Rupolo, reitora da UFN; Carlos Londero, administrador do Clube Dorenses.



Visite nossa loja e conheça nossos produtos e promoções, ou se preferir faça seu pedido via telefone e receba-o no conforto do seu lar ou estabelecimento.

Av. Hélio Basso, 1345 - Duque de Caxias | Santa Maria - RS  
55 3028.9200 | 3223.5820  
[www.hipersul.com.br](http://www.hipersul.com.br)



# CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



## CONHECENDO O MAR

O associado **Oswaldir Lima Dutra** aproveitou as férias para passear com a companheira pelo litoral gaúcho. **Eliane Warnes**, que nunca havia ido à praia, ficou encantada. Na foto, posam na Praia da Canoa.



## NA BADALAÇÃO DA ILHA

Um dos locais mais concorridos do veraneio na capital catarinense, a Praia de Ingleses foi o destino do passeio do casal dorense **Nei e Ana Celina Machado**.



## NEM TUDO NO LITORAL É PRAIA

Os dorenses **Carlos Augusto Farias, Maiara Segatto, Marta Farias e José Farias** aproveitaram, junto a amigos, o Terminal Marítimo de São Francisco do Sul, em Santa Catarina.



## CURTINDO AS FÉRIAS

**Melissa e Cristian Brasil** curtiram suas férias em Florianópolis. Entre os locais que mais gostaram, não poderiam deixar de apontar o parque aquático Acqua Show.



## AS DORENSES NA NATUREZA

O grupo de associadas **As Dorenses** realizou um passeio pelo Parque Witeck, na cidade de Novo Cabrais. Além do contato com a natureza, o almoço da viagem foi com café colonial.



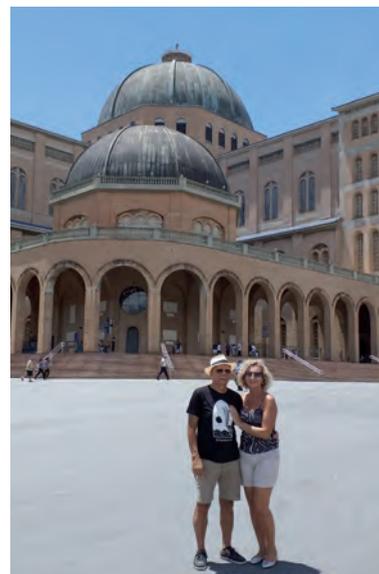
### IRONMAN 70.3

O doreense Moacyr Flain Filho participou do triatlo Caixa Ironman 70.3 Fortaleza 2018. No dia 25 de novembro, encarou 1,9km de natação em mar aberto, 90.1 km de bicicleta e 21,1km de corrida.



### CIDADE MARAVILHOSA

A família Flores Campos aproveitou o início do verão para visitar o Rio de Janeiro. Ana Paula, Bruna e Deroni não perderam nenhum ponto turístico!



### CIDADE DE FÉ

Em janeiro, a associada Neusa Figuera visitou a Catedral Basílica Santuário Nacional de Nossa Senhora da Conceição Aparecida com junto a Flamarion Neves.

# SEGURANÇA É TUDO!



Solicite gratuitamente a visita de um consultor Manutec para lhe assessorar corretamente na escolha dos produtos ou serviços mais adequados às suas necessidades.

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

**TECNOLOGIA TOTAL · PESSOAL TREINADO · VOCÊ TRANQUILO**

# VOCÊ NO FOCO

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dores tem seu espaço em Dorenses em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorense! Contato: revista@clubedores.com.br



**1** No Jantar Pais & Filhos, o dorense **Ezequiel da Silva** encerrou o ano na ótima companhia de seus amigos e familiares.

**2** Em 12 de janeiro, **Ana Cristina Pedrazi** comemorou seus 12 anos no Recanto da Amizade. Junto a ela, festejaram os pais, **Fernanda e Marcelo**, e amigos dorense.

**3** **Daiana Rodrigues, Eduardo e Maria** foram recompensados pela espera. Depois de toda a chuva do dia de Natal, curtiram um belo arco-íris, seguido do show de fogos.

**4** **Helena e Melissa** festejaram seus nove aninhos com as amigas no Recanto da Amizade.

**5** Ainda em clima de final de ano, a associada **Glades Felix** enviou um clique da confraternização de final de ano das turmas de Zumba das 17h, 18h e 20h, do professor **Francis Schirmer**.

**6** Desde sua inauguração, o Recanto da Amizade é um dos locais preferidos dos grupos dorense. A turma **Amigos do Pipinho** aproveitou os primeiros dias de janeiro para confraternizar.

**7** A associada **Livia Gulart Duarte** clicou o filho **Arthur Duarte**, em um momento de pesca. O dia, muito aguardado, foi marcado pela volta do sol, depois de muitos dias de chuva.



**8** A família do vice-presidente de Cultura dorense, **Alfran Caputi**, aproveitou o Jantar Pais & Filhos para uma belíssima confraternização em família.

**10** O associado **Ezequiel Paz** aproveita sempre que pode a tranquilidade e harmonia da Sede Campestre. "O encanto e a beleza desse lugar dá orgulho de ser dorense", afirma.



**9** Os pequenos **Cristian e Melissa Brasil** fizeram aquela pausa necessária para o almoço com os amiguinhos **Renato e Helena**. Já diz a sabedoria de avó: "saco vazio não para em pé".



**11** Os dorenses **Mariana, Carolina, Rafaela e Eduardo** curtiram um dia com o maior clima praieiro. Para essa garotada, o **Dores Praia Park** é pura diversão.



**Inteligência em conectividade e TI** que simplificam e te ajudam a inovar o dia a dia da sua empresa

# OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.



BRUNO  
PISSOLATO



LUCIELLE  
DUARTE

---

O dia 25 de dezembro foi um momento de tranquilidade e contemplação para o associado do Clube Dores. Junto a suas famílias, os dorenses admiraram tanto as belezas naturais da Sede Campestre, quanto as promovidas pelo Natal Show Dores/Pampeiro.

---



DAIANA  
RODRIGUES



EZEQUIEL  
DA SILVA

GABRIEL  
FELTRIN



# HAPPY HOUR

2019

CLUBE RECREATIVO



## **PALCO DA SEDE CAMPESTE | 17h30**

**24/02 | DIRLEI E TIAGO**

**03/03 | LUCIANO EBLING**

**10/03 | TONY GUIMARÃES**

## **SEDE CENTRAL | 19h**

**07/02 | DIRLEI E TIAGO**

**14/02 | ALINE FREIRE E PATRICK CORTEZ**

## **SEDE CENTRAL | 18h**

**21/02 | SIBELE E GECIELE**

**28/02 | CHRISTIAN GUIMARÃES**

**07/03 | SIBELE E GECIELE**

**14/03 | DIRLEI E TIAGO**

# CONCURSO NACIONAL DE LITERATURA

O Concurso Nacional de Literatura dos Clubes deu o seu passo inicial em 2016 e foi realizado com sucesso em suas duas primeiras edições. As obras vencedoras de poesia, crônica e conto, merecidamente, foram publicadas na série de livro "Literatura nos Clubes". A terceira edição do prêmio se apresenta com mais força e total acesso à participação dos associados de clubes filiados ao Sindi-Clube SP e à Confederação Nacional dos Clubes – Fenaclubes em todo território nacional.

A parceria com a centenária Academia Paulista de Letras (APL) tem produzido excelente resultado, que deu base à ampliação do prêmio da esfera estadual para a nacional. As obras inscritas serão selecionadas pelos membros da Academia, que definirão os vencedores da premiação.

O esporte e a cultura são fatores essenciais para promover o crescimento associativo dos clubes, com interatividade do associado, por meio de ações de intercâmbio nas diferentes áreas. A literatura tem se mostrado alternativa viável para estreitar laços entre os clubes; assim, nesses últimos anos, os escritores, poetas e cronistas têm ampliado o seu espaço de atuação nos clubes, destacando a força da arte da palavra e contribuindo sobremaneira com o incentivo à leitura.

A literatura – mãe de todas as artes – é a que mais contribui para o desenvolvimento humano, por divulgar com mais alcance a diversidade dos conflitos humanos, o combate feroz entre o animal e o espírito, que se inicia nos primeiros anos da existência de homens e de mulheres. A literatura serve de base, também, para o teatro, a ópera, o cinema e tantas outras artes. Sem o conhecimento literário, a compreensão da realidade fica estreita, restrita à superficialidade. A literatura foi criada para libertar o ser humano de todas as fronteiras, de modo que ele próprio defina a extensão dos seus horizontes e a altitude de seu voo. Daí a importância do trabalho de democratização e incentivo à leitura.

Com o objetivo de revelar talentos e incentivar a prática da escrita nos gêneros poesia, crônica e conto, dentre os associados dos clubes brasileiros, o Prêmio Nacional de Literatura dos Clubes nasceu a partir do exitoso trabalho do Sindi-Clube, de realização do Programa de Literatura nos Clubes Paulistas, de prêmios literários e clubes de leitura.

Conscientes da importância de contribuir para desenvolver a arte da escrita, o Sindi-Clube / SP, a Academia Paulista de Letras e a Fenaclubes decidiram promover o Prêmio Nacional de Literatura dos Clubes em caráter nacional.



## INSCRIÇÕES

As inscrições serão gratuitas e poderão ser feitas, via e-mail, a partir de 14 de janeiro e até o dia 30 de abril de 2019.

Cada candidato poderá concorrer com apenas 1 (uma) obra em apenas 1 (um) gênero.

Não há limite de número de candidatos inscritos por clube.

As obras deverão ser assinadas por pseudônimo.

As inscrições serão feitas através do e-mail [literatura1@sindiclubesp.com.br](mailto:literatura1@sindiclubesp.com.br), com arquivo anexado em formato PDF.

## CATEGORIAS

**Poesia:** Texto curto que demonstre domínio da linguagem e uso de recursos poéticos e expressivos. Tamanho: cada poema deve ter no máximo 2 (duas) páginas.

**Crônica:** Texto curto, narrativo ou dissertativo, baseado em assuntos do cotidiano ou de interesse geral, caracterizando-se pela pertinência dos temas tratados, julgado a partir do domínio que apresente da linguagem reflexiva e denotativa. Tamanho: cada crônica deve ter no máximo 2 (duas) páginas.

**Conto:** Narrativa ficcional curta.

Tamanho: cada conto deve ter no máximo 5 (cinco) páginas.

## PREMIAÇÃO

A premiação será no valor de R\$ 1.500,00, R\$ 1.000,00 e R\$ 500,00, respectivamente, para o primeiro, o segundo e o terceiro colocados de cada categoria.

## DISPOSIÇÕES GERAIS

Cada candidato poderá concorrer com apenas 1 (uma) obra em apenas 1 (um) gênero.

Confira o regulamento completo no site [www.fenaclubes.com.br](http://www.fenaclubes.com.br)



## CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros *Abrindo Arquivos* e *Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

# EXISTE O DESTINO?

Eu não sei. O que sei é que nestes dias corridos, malucos, em que se vive hoje tudo é imediato, é urgente e marcado pela falta de tempo e por emoções efêmeras e nebulosas, que nos transformam em míopes para a presença das sutilezas que em um segundo transformam toda a nossa vida.

Quem acredita no destino, gosta de imaginá-lo quase como um ser que tem o dom de interferir em nossas existências. Às vezes irônico, às vezes brincalhão, outras vezes, até mesmo, cruel. Há aqueles que acham o destino extremamente sábio, pela maneira como distribui imprevistos, que acontecem de repente, que são verdadeiros presentes caídos do céu. Chegam na hora certa e parecem feitos sob medida para nós.

Dizem ainda que o destino pode ser envolvente, sedutor e que tem um humor muito aguçado, aproveitando-se disso para deixar, algumas vezes, as pessoas morrendo de vergonha ou sem palavras diante de situações inimagináveis que é capaz de criar.

Geralmente o destino é imaginado como uma sucessão inevitável de acontecimentos relacionados a uma possível ordem cósmica. Segundo essa concepção, o destino conduz a vida de acordo com uma ordem natural, nada nem ninguém pode fugir.

Será que existe o destino, mesmo?



Pesquisando um pouco além, uma das mitologias mais famosas da antiguidade, a mitologia grega, tinha uma explicação para o destino. Eram as Moiras - três irmãs - que determinavam o destino, tanto dos deuses, quanto dos humanos. Elas eram três mulheres com a

responsabilidade de fabricar, tecer e cortar aquilo que seria o fio da vida de todos os indivíduos. Durante o trabalho, as moiras fazem uso da Roda da Fortuna, que é o tear utilizado para tecer os fios. As voltas da roda posicionam o fio do indivíduo em sua parte mais privilegiada - o topo - ou em sua parte menos desejável - o fundo -, explicando-se assim os períodos de boa ou má sorte de

todos. Essas três deusas decidiam o destino individual dos antigos gregos.

Mas, é nós? Como ficamos? Que a nossa vida é feita de altos e baixos não há dúvidas. Que algumas coisas acontecem de repente e inesperadamente também não há dúvidas. Que existem situações em sua vida que você não controla, existem.

Ei! Agora fiquei mais confuso ainda. O destino é implacável? Não se pode mudar nem fugir dele? A culpa de tudo é das deusas Moiras ou da Roda da Fortuna?

Cara, preciso parar com essas pesquisas...

*Confiança no que faz*

**QUÍMICA PAMPA** LTDA

Produtos químicos e industriais

Credibilidade, preço acessível e assistência técnica

RS 509 / Km 7 / Camobi / Santa Maria / RS

(55) 3226.1377 / 3225. 2704

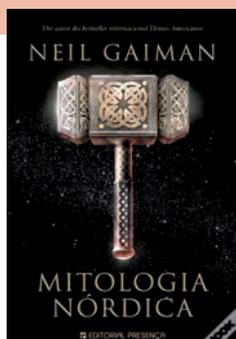


# BIBLIOTECA

**Horário de funcionamento:**  
segunda a sexta, das 14h às 20h  
sábado, das 8h às 14h  
Informações 2103.2810

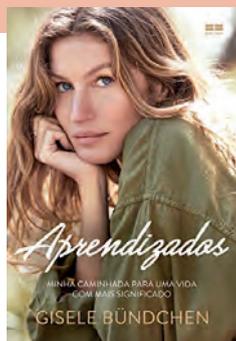
## DOADORES DO MÊS

Ana carolina Lima  
Ana Emilia B. Cassol  
Abigail R.Gomes  
Ari Forgiarini  
Gustavo Lirio Soares  
Julie D. Noda  
Maria Elena Guerra  
Nubia D.Noda  
Guacira de Azambuja



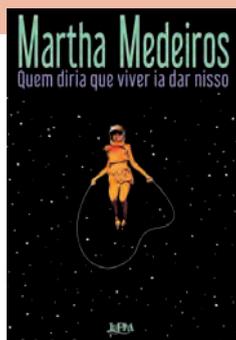
### Mitologia Nórdica - Neil Gaiman

Quem, além de Neil Gaiman, poderia se tornar cúmplice dos deuses e usar de sua habilidade com as palavras para recontar as histórias dos mitos nórdicos? Fãs e leitores sabem que a mitologia nórdica sempre teve grande influência na obra do autor. Depois de servirem de inspiração para clássicos como “Deuses americanos” e “Sandman”, Gaiman agora investiga o universo dos mitos nórdicos. Em “Mitologia nórdica”, ele vai até a fonte dos mitos para criar sua própria versão, com o inconfundível estilo sagaz e inteligente que permeia toda a sua obra. Fascinado por essa mitologia desde a infância, o autor compôs uma coletânea de quinze contos que começa com a narração da origem do mundo e mostra a relação conturbada entre deuses, gigantes e anões, indo até o Ragnarök, o assustador cenário do apocalipse que vai levar ao fim no mundo. Às vezes intensos e sombrios, outras vezes divertidos e heroicos, os contos retratam tempos longínquos em que os feitos dos deuses eram contados ao redor da fogueira em noites frias e estreladas. Mitologia nórdica é o livro perfeito para quem quer descobrir mais sobre a mitologia escandinava e também para aqueles que desejam desvelar novas facetas dessas histórias.



### Aprendizados - Gisele Bündchen

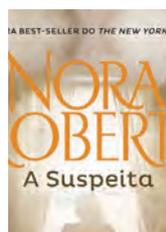
Uma oportunidade para conhecer profundamente uma das brasileiras mais respeitadas do século. A caminhada de Gisele Bündchen começou no Rio Grande do Sul, numa casa com cinco irmãs, jogando vôlei e resgatando cães e gatos de rua. Nessa época, a carreira dos sonhos de Gisele estava bem longe das passarelas e mais próxima das quadras de vôlei. Mas, aos 14 anos, numa viagem a São Paulo, o destino interveio e colocou um olheiro em seu caminho. Gisele se tornou um ícone, deixando uma marca permanente na indústria da moda. Porém, até hoje, poucas pessoas tiveram a oportunidade de conhecer a verdadeira Gisele, uma mulher cuja vida privada é o oposto de sua imagem pública. Em Aprendizados, ela revela pela primeira vez quem realmente é e quais ensinamentos, em seus 38 anos, a ajudaram a viver uma vida com mais significado. Uma jornada da sua infância de pés descalços em Horizontina à carreira internacional, à maternidade e ao casamento com Tom Brady. Uma obra que demonstra grande sinceridade e vulnerabilidade, Aprendizados revela a vida íntima de uma mulher extremamente pública.



### Quem diria que viver ia dar nisso - Martha Medeiros

Viver deu nisso. Em roteiros: os de cinema, os de viagem, o que são guiados ou desviados pelo destino. Também em paixões: por pessoas, por espaços, por ideias. Deu ainda em tropeços e recomeços, em idas e vindas, em pé no chão e cabeça na lua. Viver, como mostra Martha Medeiros, deu nisso, em mais este livro, espécie de diário poético (ou seria profético?), com suas crônicas que misturam memórias e histórias – as reais e as ficcionais. São textos que escancaram e são descarados. Dão a cara para bater ao falarem de aborto, de arte, de assédio. Mas que, por mais despuddorados que sejam, são repletos de amor, humor, calor humano. Porque Martha respira cada palavra que escreve, fazendo delas a matéria viva de sua existência. Nas mais de cem crônicas aqui reunidas – pequenos fragmentos cotidianos –, ela parece ser aquela amiga que está sempre por perto, ou a irmã com a qual temos mais afinidade. Exagero? Talvez... Mas o que seria da vida sem fantasia? Sem a possibilidade de pularmos corda em pleno espaço como um homem das estrelas orbitando em uma música ao longe? Para Martha, com certeza, não teria a menor graça. Porque viver, quem diria, é isso.

A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês novas obras chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!



# O HORROR QUE TRANSCENDE AS PÁGINAS

Lograr sucesso na busca por imprimir pavor genuíno em um leitor não é tarefa simples ou corriqueira. Mesmo o medo sendo algo muitíssimo particular, poucos são os autores que conseguem, de fato, criar situações de horror que convençam seu público. Não é difícil mirar no impossível e cair no ridículo, especialmente quando monstros ou alienígenas fazem parte da trama contada.

Lembro da primeira vez que senti esse pavor irracional de algo que não existia além das páginas. O livro era "Os Mortos Vivos", de Peter Straub, uma história de fantasmas, como o título original ("Ghost Story") sugere.

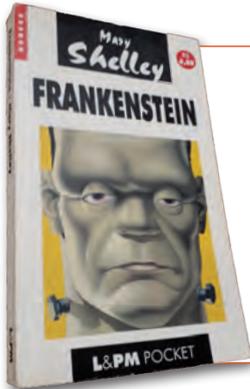
Desde as inusitadas assombrações criadas por Straub, tive contato com outros autores do gênero. Não é possível deixar de citar alguns mestres como Edgar Allan Poe, Mary Shelley e Stephen King. Contudo, que mais me impressiona é o horror cósmico de H. P. Lovecraft, com suas criaturas e situações impossíveis de descrever ou mesmo compreender.

Da lista de autores os quais vale, e muito, a pena conhecer, selecionei três na Biblioteca da Sede Central. Caso o associado deseje ir mais fundo neste gênero terrível



e, ao mesmo tempo, instigante, certamente há muitas outras histórias esperando entre as estantes do Clube Dores.

Guilherme Benaduce  
Jornalista



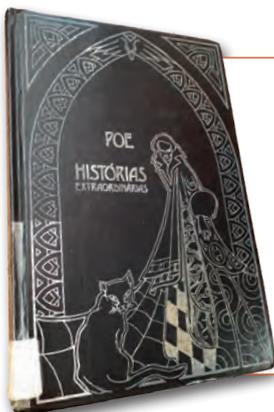
## MARY SHELLEY - FRANKENSTEIN

*Frankenstein é um romance de terror gótico com inspirações do movimento romântico, de autoria de Mary Shelley, escritora britânica nascida em Londres. É considerada a primeira obra de ficção científica da história. O romance relata a história de Victor Frankenstein, um estudante de ciências naturais que constrói um monstro em seu laboratório. Mary Shelley escreveu a história quando tinha apenas 19 anos, entre 1816 e 1817.*



## STEVEN SPIELBERG - CONTATOS IMEDIATOS DE TERCEIRO GRAU

*Assim como no filme de mesmo nome, Steven Spielberg conta a história de um grupo de pessoas tenta entrar em contato com uma inteligência alienígena. Roy Neary não apenas viu um objeto voador não identificado: ele tem uma marca de queimadura para provar. Roy se recusa a aceitar uma explicação para o que viu e está disposto a dar a sua vida para descobrir a verdade sobre OVNI's (Objetos Voadores Não Identificados).*



## EDGAR ALLAN POE - HISTÓRIAS EXTRAORDINÁRIAS

*Histórias extraordinárias reúne dezoito contos assombrosos de Edgar Allan Poe. Este livro traz, entre outras obras-primas do mestre do suspense e do mistério, "A carta roubada", "O gato preto", "O escaravelho de ouro", "O poço e o pêndulo" e "Assassinatos na rua Morgue". O caráter macabro das histórias, dotadas de profundidade psicológica e imersas em uma atmosfera eletrizante, continua a conquistar novos leitores e a afirmar sua condição de clássico.*





Há nove anos longe de Santa Maria, a família Piluski Pozzobon não perdeu a chance de visitar o Clube Dorenses neste verão.

# CLUBE RECREATIVO DORES, UM AMOR QUE RESISTE À DISTÂNCIA

A seção de viagem da "Dorenses em Revista", via de regra, narra as aventuras dos associados do Clube Recreativo Dorenses pelo Brasil e pelo mundo. Contudo, para a família **Piluski Pozzobon**, que reside no Paraná há quase uma década, tirar uma temporada em Santa Maria, aproveitando o Clube, é o melhor dos passeios.

Os dorenses **Giovani** e **Letícia**, junto ao filho **Marcelo**, mudaram-se para a cidade de Cascavel há nove anos, por conta de uma transferência militar. Contudo, permaneceram associados, pois, eram frequentadores assíduos do Clube. *"Íamos sobretudo para usufruir da piscina térmica e das áreas de lazer da sede campestre. Depois, com o nascimento do Marcelo, então, passamos a frequentar mais o clube"*, recorda Letícia.

No final de 2018, os associados vieram à Santa Maria para passar as festividades com os familiares. Como a passagem pela cidade seria rápida, sequer visitariam o Dorenses, como costumam fazer, quando vêm. O plano era, retornar pela Serra do Rio do Rastro e parar em Florianópolis.

Contudo, incentivados por uma prima, também dorenses, resolveram dar uma espiadinha no Dorenses Praia Park. A família ainda não conhecia o parque, especialmente a pequena Valentina, nascida dois anos após a mudança. *"Fomos e, desde ali, as crianças não quiseram mais nada! Nós também! Cancelamos o passeio para a serra, ficando mais dias na cidade a fim de aproveitar o Clube"*, diverte-se Letícia.

Durante a estada de 15 dias, a família viveu uma legítima temporada de verão dorenses. *"Estrutura maravilhosa,*

O grande atrativo para os dorenses deixarem as férias em Santa Catarina para outro ano foi o Dorenses Praia Park. Gostaram tanto das novidades do Clube Dorenses, que esticaram as férias alguns dias além do previsto.





"CANCELAMOS  
O PASSEIO PARA  
A SERRA, FICANDO MAIS  
DIAS NA CIDADE A FIM DE  
APROVEITAR O CLUBE"

LETÍCIA POZZOBON  
ASSOCIADA

completa, super organizada e limpa. Os colaboradores de todas as áreas muito simpáticos e prestativos, estavam sempre prontos", apontaram. Mesmo acompanhando as novidades do Dores pela "Doreense em Revista" (e destacam, a revista chega pelos Correios todos os meses, sem atraso, em Cascavel) a infraestrutura do Clube surpreendeu, especialmente por haver espaço suficiente para que todos os associados possam aproveitar e circular comodamente.

Os Piluski Pozzobon puderam rever muitos amigos, mas não foi só esta saudade que mataram. Letícia destaca o quanto sentiam falta dos lanches e almoços do Clube, preparados pela equipe Ana Amélia Eventos.

"Obrigada, Clube Dores! Nosso final de ano foi mais agradável e com gostinho de 'quero mais!' Até a próxima!", finalizou Letícia, em nome da família.



Letícia, Giovani e a pequena Valentina registraram muitos momentos em pontos de destaque da Sede Campestre. Entre eles, o brasão gigante, em frente ao lago, foi motivo de encantamento. O jovem Marcelo aproveitou tanto o Clube que sequer parou para tirar fotos.

# EQUIPAR

EQUIPAMENTOS COMERCIAIS

[www.equiparinstalacoes.com.br](http://www.equiparinstalacoes.com.br)

**Santa Maria** equiparcamobi@ig.com.br  
3219.4156 | 3219.4186 | 99901.4759

**Santo Ângelo** equipar@brturbo.com.br  
3312.3321 | 3312.8156 | 98118.9086

# TUDO A VER COM O VERÃO



Fonte | Panelinha

Quem resiste a um pastel de carne moída bem temperadinha? O ovo não pode faltar. Nesta receita, a carne fica soltinha e bem saborosa. E o ovo, de codorna, vai cru para o recheio – ele cozinha enquanto o pastel frita e, assim, não fica ressecado.

## – PASTEL DE CARNE COM OVO –

### — PARA O RECHEIO —

#### INGREDIENTES

- 200 g de patinho moído
- 1 tomate
- ½ cebola
- 1 dente de alho
- 3 talos de cebolinha
- 3 ramos de salsinha
- 2 colheres (sopa) de azeite
- ¼ de colher (chá) de cominho em pó
- ¼ de colher (chá) de páprica
- sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto

#### MODO DE PREPARO

1. Lave, seque e corte o tomate ao meio, descarte as sementes e corte cada metade em cubos pequenos. Descasque e pique fino a cebola e o alho. Lave, seque e pique fino a cebolinha e a salsinha.
2. Leve uma panela média ao fogo médio para aquecer. Regue com 1 colher (sopa) de azeite, junte a carne e tempere com sal e pimenta a gosto. Deixe dourar por 5 minutos, mexendo de vez em quando com uma espátula para desmanchar os pedaços – assim a carne fica bem soltinha, ideal para rechear os pastéis.
3. Transfira a carne dourada para uma tigela e mantenha a panela em fogo médio. Regue com mais 1 colher (sopa) de azeite, acrescente a cebola e refogue por 2 minutos até murchar. Junte o alho, o cominho, a páprica e mexa por 1 minuto para perfumar. Adicione o tomate e mexa bem por 2 minutos até começar a desmanchar.
4. Volte a carne para a panela e misture bem. Junte a salsinha, a cebolinha, prove e tempere com sal e pimenta. Transfira para uma tigela e deixe esfriar completamente em temperatura ambiente antes de montar os pastéis.

### — PARA A MONTAGEM —

#### INGREDIENTES

- 1 receita de massa de pastel caseira
- 12 ovos de codorna

- 500 ml de óleo para fritar
- água para pincelar a massa
- sal a gosto

#### MODO DE PREPARO

1. Divida a massa de pastel em 2 pedaços para ficar mais fácil de abrir. Com o rolo de massa, abra cada metade formando um retângulo de cerca de 40 cm X 20 cm – se necessário polvilhe a bancada com um pouco de farinha de trigo para não grudar. Se preferir, utilize um cilindro de abrir macarrão, nesse caso divida a massa em 4 pedaços e abra em faixas de 10 cm de largura.
2. Com uma carretilha (ou faca) corte cada metade de massa em 6 retângulos de cerca de 10 cm X 14 cm. Reserve.
3. Para montar os pastéis: Numa tigela pequena quebre um ovo de codorna, com cuidado para não estourar a gema. Coloque cerca de 1 colher (sopa) de recheio de carne no centro de cada retângulo da massa. Abra um buraco no centro do recheio e disponha o ovo delicadamente, tempere com uma pitada de sal – a carne vai funcionar como uma barreira evitando que o ovo escorra. Com a ponta do dedo umedeça as bordas da massa e aperte bem para grudar uma na outra. Pressione as bordas com a ponta de um garfo para selar – cuidado para não furar a massa.
4. Coloque o óleo numa panela de borda alta (ou se preferir, utilize uma wok) e leve ao fogo alto. Para saber o ponto certo do óleo: coloque um palito de fósforo no óleo ainda frio, quando acender está no ponto. Enquanto isso, forre uma travessa com papel toalha.
5. Assim que o óleo aquecer, abaixe o fogo e com cuidado mergulhe 3 pastéis por vez. Deixe fritar até ficarem dourados – nesse momento faça como os pasteleiros, mexa delicadamente os pastéis com a escumadeira regando com óleo quente a massa que ficar na superfície.
6. Com a escumadeira, transfira os pastéis fritos para a travessa forrada com papel toalha e repita com o restante. Sirva a seguir com molho vinagrete e molho de pimenta.

OBS: Com a massa de pastel caseira, o rendimento pode variar um pouco conforme o tamanho e modo de abrir a massa, assim o número de ovos de codorna necessários para a receita pode variar.



Fonte | Panelinha

O melhor jeito de tomar café quando faz aquele calor de rachar! As raspas de limão dão um toque de frescor perfumado.

### — CAFÉ GELADO COM LIMÃO —

#### INGREDIENTES

- ½ xícara (chá) de café (coado, de prensa ou italiano)
- ½ colher (chá) de açúcar
- raspas de ½ limão-siciliano
- cubos de gelo a gosto

#### MODO DE PREPARO

Numa coqueteleira (ou num pote de vidro com tampa) junte o café, o açúcar, as raspas de limão e os cubos de gelo. Tampe e chacoalhe bem para misturar e dissolver o açúcar. Transfira para um copo e sirva a seguir.

## BUFFET DE MASSAS E MOLHOS

SEMPRE NAS  
SEXTAS-FEIRAS

19h às 24h

*Cantina  
Dorense*





# TEMPORADA DE VERÃO 2018/2019

**TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER PARA APROVEITAR  
O MELHOR DO CLUBE RECREATIVO DORES**

A temporada verão 2018/2019 foi oficialmente aberta no Clube Dores a partir de novembro. No dia 2, o Praia Park já estava esperando pelos associados. Já a partir do dia 15, todas as piscinas estavam funcionando normalmente.

Na estação em que o sol brilha com mais intensidade, as altas temperaturas convidam para aproveitar as atrações que o Clube oferece. Fique atento aos horários e as dicas dos serviços e participe de mais esta temporada no Dores.

## **ESTEJA IDENTIFICADO!**

Associado, lembre-se de ter sempre em mãos sua carteira social. Ela é sua **identidade** dentro do Clube Dores e pode ser solicitada eventualmente, pelos funcionários para verificações de rotina.



Ao chegar nas portarias, **agilize o atendimento**, sua carteira é seu acesso ao Clube.

## ESTACIONE NO LUGAR CORRETO!

Lembre-se de **não utilizar as ruas com faixa amarela como estacionamento.**

O Clube Dores ampliou os espaços de estacionamento e demarcou com amarelo alguns trechos exclusivos para circulação de pessoas e para as brincadeiras da criançada. Essa medida visa a segurança dos associados.

**Atenção! Caminhões e ônibus deverão estacionar somente próximos às portarias da Sede Campestre.**



## HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

### Segunda a sábado

**14h às 20h30** - Praia Park

**14h às 20h** - Toboáguas (alternados)

**14h às 20h** - Lancheria

**9h às 12h / 14h às 21h** - Guarda-volume

### Domingos e feriados

**9h às 20h30** - Praia park

**14h às 20h** - Toboáguas (alternados)

**10h às 20h** - Lancheria

**9h às 21h** - Guarda-volume



# CLICK DORENSE

Fotos de associados em viagens, pontos turísticos e com personalidades famosas. Mostre os locais que você conheceu! Mande para [revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)



FOTOS DE VIAGENS

## REVISTA EM PORTA-MALAS

Atenção! Pensando que o Clube Dores é um patrimônio do associado e visando o **bem-estar geral**, a Diretoria dorense, através dos funcionários das portarias da Sede Campestre, **coloca-se no direito de pedir aos dorenses para vistoriar os porta-malas, em dias e horários a serem estabelecidos pelos dirigentes do Clube.**

Essa medida se faz necessária porque houve casos em que alguns não-associados tentaram entrar na Sede Campestre escondidos nessa parte dos veículos de amigos e/ou parentes dorenses.

Se você for solicitado a mostrar o porta-malas, entenda que é uma **medida em benefício dos associados**, que pagam mensalidade e contribuem para a manutenção e crescimento do Clube Dores. O espaço da Sede Campestre é para vocês e seus dependentes. Por isso, colabore com os funcionários e nos ajude a fazer um Clube Dores cada vez melhor.



### PEDALINHOS

**SEG a SEG**  
das 14h às 20h



### TIROLESA

**SEX. SÁB. DOM. e feriados**  
das 14h às 19h30



### RAPEL

**Novembro a Março:**  
**QUA a QUI**  
15h às 19h30



## HORA DO LANCHE!

Quando bater aquela fome, os **bares das piscinas e o Restaurante do Lago** estão repletos de lanches leves e saudáveis para complementar o seu verão! Opte por refeições balanceadas e lembre-se de não entrar na água logo após se alimentar.

Outro lembrete para os dias quentes é beber bastante líquido.

**Abuse dos sucos e da água geladinha!**



## ALMOÇO!

Almoço aos domingos, até o final da temporada, no **Restaurante do Lago** servido das **12h às 14h30**. Os almoços serão servidos até **24 de fevereiro**.

## HORÁRIOS DE ÔNIBUS 2018/2019

### DIAS ÚTEIS

### FAIXA VELHA

CENTRO	CLUBE	BAIRRO
07:15 MN	07:15 MN	07:50 MN
8:25 MN VL	8:55 MN	09:00 MN
12:30 MN VT	13:00 MN	13:10 MN VT
15:50 MN VT@	16:30 MN VT	16:25 MN VT
16:45 MN@	17:35 MN	17:25 MN
19:33 MN SUR@	20:10 M	20:05 MN

### SÁBADOS

### FAIXA VELHA

CENTRO	CLUBE	BAIRRO
07:15 MN	07:40 MN	07:55 PT
12:30 MN	12:55 MN	13:00 MN
16:00 MN VT	16:35 MN VT	16:30 MN
16:20 PT FS @	17:35 PT	17:25 PT FS
20:55 MNSUR@	21:35 MN	21:30 MN
22:10 PT MN	22:50 PT MN	22:40 PT MN

### DOMINGOS E FERIADOS

### FAIXA VELHA

CENTRO	CLUBE	BAIRRO
07:15 PT FS	07:40 PT FS	07:50 PT FS
12:30 MN	12:55 MN	13:00 MN
19:30 MN SR@	20:05 MN	20:00 MN
20:10 PT MN @	20:50 PT MN	20:40 PT MN

### DIAS ÚTEIS

### FAIXA NOVA

CENTRO	CLUBE
07:05 JB #	07:30
07:05 CS CERRITO	07:35
12:00 JBI Z #	12:30
13:00 JBI Z #	13:45
16:10 JBI Z #	16:45
17:20 JBI Z # Man	17:20
17:30 N CERRITO	17:55
17:30 JBI # MAN	18:10
19:05 JBI Z MAN	19:45
19:35 JB Z #	20:15
21:00 JB Z Man	21:30

### SÁBADOS

### FAIXA NOVA

CENTRO	CLUBE
07:05 JB Z #	07:35
11:50 JBI @ Z #	12:25
12:50 JB Z # Man	13:30
15:40 JB Z #	16:20
17:15 JB Z #	17:50
18:50 JB Z # Man	19:30
19:40 JB Z #	20:15
21:00 JB Z #	21:30
21:30 JB Z #	22:05

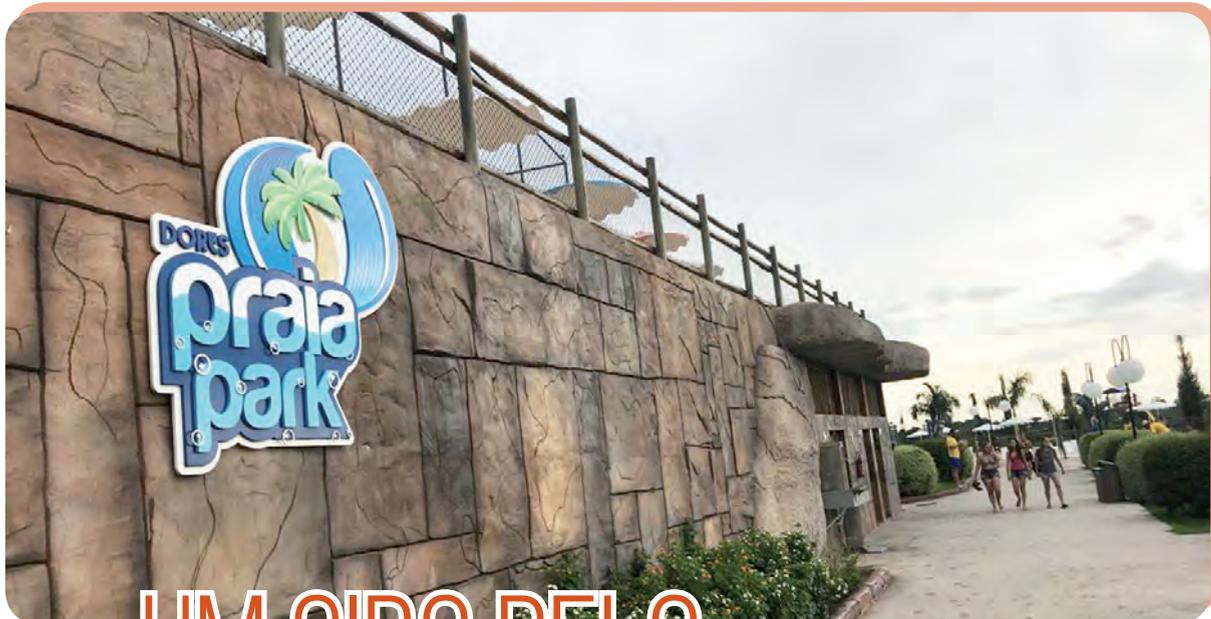
### DOMINGOS E FERIADOS

### FAIXA NOVA

CENTRO	CLUBE
07:00 JBI Z #	07:35
07:35 JB Z #	08:10
12:00 JBI Z #	12:30
16:00 JB #	16:40
17:00 JBI Z #	17:30
18:45 JB Z #	19:25
21:05 JB Z #	21:40
21:30 JB Z #	22:05

### LEGENDAS

PT: Passo das Tropas  
 VT: Vila Tomazetti  
 PP: Vila Lorenzi  
 MN: Minuano  
 @: Entra e volta  
 JB: Jardim Berleze  
 JBI: Jardim Berleze Invertido  
 N: Nonoai  
 B: Casa da Saúde  
 Z: via Res. Zilda Arns  
 Man: via Maneco  
 #: via Terra Nova



# UM GIRO PELO DORES PRAIA PARK

Desde janeiro de 2016, o Clube Recreativo Dores exibe, em sua Sede Campestre, um dos mais impressionantes parques temáticos da América Latina. Com a inauguração do Dores Praia Park — um gigantesco complexo de praias, toboáguas e grutas, com direito a um bosque rico em sombras, além de um restaurante — o clube do coração dos dorenses tornou-se o de maior estrutura física de todo o país.

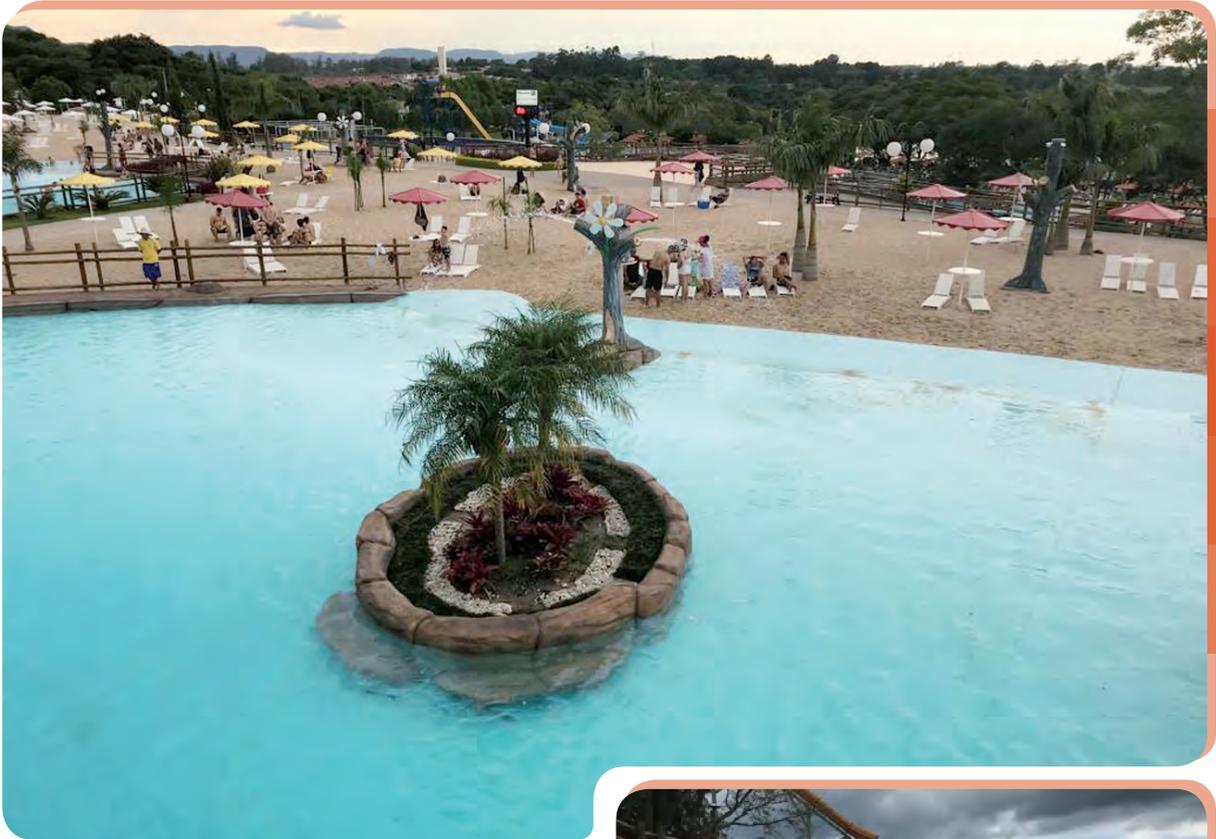
O Dores Praia Park é um local de beleza estética evidente. Em questão de tamanho físico pode-se falar da imponência das altas torres, das quais descem os toboáguas, tirolesa e rapel. Na parte de acabamento, a tematização (que, hoje, extravasa os limites do parque e é parte de diversos locais em ambas as Sedes) chama a atenção por todo o parque. Em termos de meio ambiente, é possível destacar tanto a beleza das águas, em queda constante nas cachoeiras, quanto na arborização e ajardinamento, visíveis no bosque e nas floreiras.

Muito se pode falar, quando se contempla o assunto da exuberância do Dores Praia Park. Contudo, mais

notável é a frequência com que todos os frequentadores registram esta beleza através de suas câmeras portáteis, profissionais ou mesmo de seus telefones celulares. Mensalmente, a equipe da Dorensense em Revista recebe, em seus correios eletrônicos, estes cliques, fruto dos olhares maravilhados com o parque\*.

Neste seção de “giro fotográfico” pelo parque, estão alguns cliques feitos pelo administrador do Clube Dores, **Carlos Londero**.





# Colônia de Férias

## 1ª turma / 2019



Em 2019, a Colônia de Férias do Clube Recreativo Dores chegou à sua 21ª edição. Muito aguardada pelas famílias e, especialmente, pela garotada, a programação especial contempla uma série de atividades para curtir o verão com tudo o que a estrutura dorense pode proporcionar.

A primeira turma da Colônia, com dorenses de 6 a 8 anos, foi realizada entre os dias 7 e 18 de janeiro. Nestes dias, os pequenos associados passearam pelas Sedes Central e Campestre, em uma série de atividades preparadas pela Secretaria de Recreação e Lazer.

Entre os destaques dos momentos da Sede Central, estiveram as atividades esportivas. Saíndo um pouco do eixo da Educação Física escolar, os dorenses experimentaram jogos de peteca e flag (variante com pouquíssimo contato físico do futebol americano).

No quesito lazer, os pequenos aproveitaram uma enorme estrutura de atividades emocionantes, montada no Ginásio Poliesportivo. Brinquedos infláveis e camas elásticas foram preparados, além dos esportes radicais, com a equipe Eco Adventure - Santa Maria. Para relaxar, a Saca-Rolhas Teatro & Cia. garantiu a parte cultural, com uma divertida apresentação teatral.

Acima, a foto oficial da primeira turma da 21ª Colônia de Férias do Clube Dores, com os associados entre 6 e 8 anos. Na lateral, as atividades realizadas na Sede Central. De cima para baixo: flag, esportes radicais e apresentação da Saca-Rolhas Teatro & Cia.

SAINDO UM POUCO  
DO EIXO DA EDUCAÇÃO  
FÍSICA ESCOLAR, OS DORENSES  
EXPERIMENTARAM JOGOS DE  
PETECA E FLAG (VARIANTE COM  
POUQUÍSSIMO CONTATO FÍSICO  
DO FUTEBOL AMERICANO).



As atividades na Sede Campestre foram típicas de verão: esquentar brincando, refrescar na piscina!

Na Sede Campestre, os participantes da Colônia de Férias vivenciaram atividades típicas de veraneio. Competições ao ar livre, escorrega na lona e banhos de piscina marcaram as tardes da garotada.

Uma parte importante de todos os dias de atividade foram as refeições. Os lanches super nutritivos aliaram o saboroso ao nutritivo, garantindo a energia dos pequenos. No aguardado dia do pernoite, a garotada também jantou entre amigos com um cardápio digno de jantar Social.

A segunda turma da Colônia de Férias teve sua realização marcada os dias entre 21 de janeiro e 1º de fevereiro, logo após o fechamento desta edição da Dorensense em Revista. Na próxima edição, acompanharemos as aventuras do verão dos dorenses entre 9 e 11 anos.



**PONTO DAS PEDRAS**

MÁRMORES, GRANITOS E BASALTOS

(55) 3212.4470

pontodaspedras@yahoo.com.br

Walter Jobim 224, esquina Arapongas | Santa Maria | RS



# VIVENDO EM GRUPO



## CHEIAS DE CHARME

*“Era para nos chamarmos ‘Só as de fé’, mas já havia outro grupo com o mesmo nome”, diz uma integrante. “Mas somos ‘Cheias de Charme’ também”, emenda outra. “É só olhar para nós”, graceja a terceira. Entre as dorenses desta turma, a cumplicidade é assim, uma completa as frases da outra. Neste mosaico humano, entre semelhanças e diferenças, a liga é dada pela grande amizade que nutrem.*

O **Cheias de Charme** surgiu informalmente em meados de 2014, quando um grupo de colegas de trabalho, em sua maioria policiais, sentiram a necessidade de fortalecerem seus laços fora do ambiente de trabalho. Assim, criaram um grupo no aplicativo *Whatsapp*, através do qual passaram a combinar encontros regulares.

Como uma boa parte das integrantes era associada do Clube Dores, no

segundo semestre de 2017, as amigas resolveram registrar o grupo junto ao Departamento de Eventos doreense. Entre seus motivos os destaques foram a infraestrutura e a segurança — *“Se tu vai num barzinho, fica preocupada com o carro, que tá lá na rua. Aqui não”,* exemplificam.

Os encontros não possuem dia definido, apesar de acontecerem, no mínimo, uma vez por mês. *“A gente se encontra quando dá saudade”,* dizem duas ou três delas ao mesmo, quando perguntadas sobre as datas. Para elas, o grupo é uma espécie de terapia, chegando ao ponto de afirmarem que não conseguem mais sentir felicidade ou mesmo infelizes sozinhas, mas precisam compartilhar — *“É uma verdadeira confraria”.*

Além das colegas de trabalho, as filhas passaram a participar das reuniões (*“Os filhos não. Destaca isso!”*). Eventualmente, quando se encontram no Clube, permitem que os maridos façam parte da festa. *“Vieram estragar nosso grupo”,* brinca uma. *“Fazer o quê? Ruim com, pior sem eles”,* arremata a companheira.

Além da amizade, as Cheias de Charme compartilham o amor pelos animais. Ocasionalmente fazem “brechós” entre elas e, com o dinheiro, ajudam a entidade **Somos Pet**, para a qual sempre buscam dar visibilidade.

No dia 9 de janeiro, as “Cheias de Charme” realizaram um encontro para comemorar os aniversários próximos e compensar a festa de final de ano, que acabaram não fazendo. Em pé, da esquerda para a direita: Clausia, Caroline, Tânia, Mariana, Carmem, Sandra, Beth, Bruna e Bárbara. Agachadas, da esquerda para a direita: Emanueli, Elena e Lilian.



the 1990s, the number of people with a diagnosis of schizophrenia has increased in many countries (1).

There is a growing awareness of the need to improve the quality of life of people with schizophrenia, and the need to address the social and psychological consequences of the illness (2). The World Health Organization (WHO) has developed a number of instruments to assess the quality of life of people with schizophrenia (3).

The purpose of this study was to assess the quality of life of people with schizophrenia in a community setting in a developing country.

## Methods

### Study site

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.

The study was conducted in a community setting in a developing country, where the majority of the population is of African descent.



# REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

## SEDE CENTRAL

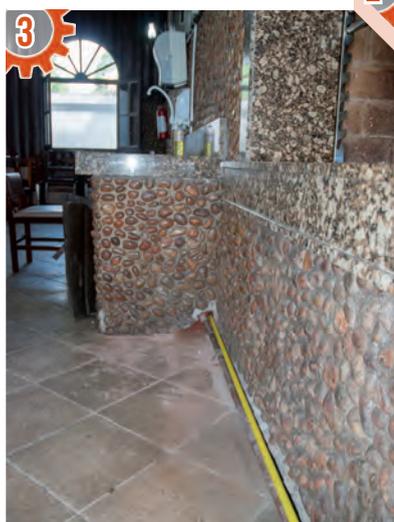


### ACADEMIA DORES FITNESS

Ao longo dos últimos dois meses, foi feita uma alteração na estrutura da academia, na entrada do pavilhão de exercícios livres. O motivo foi a criação de uma nova sala, a qual será usada para a gerência da Academia Dores Fitness.

### EDIFÍCIO ADMINISTRATIVO

A pintura da parte externa do Edifício Administrativo avançou durante o mês de janeiro. Como a revitalização do local é protocolar, a equipe de pintura foi realocada para outras obras antes da conclusão. Ao encerrar estas outras demandas, retomarão a pintura da área externa.



### GALPÃO CRIOULO

Em janeiro, o salão preferido da gauchada, na Sede Central do Clube, recebeu algumas novidades. Foi instalado um sistema de gás central (3). O novo fogão já foi adquirido e, entre o final de janeiro e o início de fevereiro, será colocado no local.

Na parte de climatização, o Galpão Crioulo receberá condicionadores de ar. Para garantir um ambiente agradável, serão instalados 2 aparelhos com capacidade de 18 mil BTUs cada.



# I LOVE CLUBE DORES



AGORA VOCÊ PODE MOSTRAR SEU AMOR AO DORES DE UM NOVO JEITO!  
FOTOGRAFE EM FRENTE AO BRASÃO DO CLUBE, NA SEDE CENTRAL!



## Verão imperdível

 **BELTRAME**  
materiais de construção

**Centro:** Avenida Hélio Basso, 1279  
55 3027.0700

**Camobi:** RS 509, 4060 Km 06  
55 3026.5000



# REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dorenses sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

## SEDE CENTRAL



### SALÃO NOBRE

Com a aproximação do Carnaval "Vimos do Egito!", o Clube Dorenses focou sua atenção nas obras de revitalização do Salão Nobre. Praticamente todos os pontos de apoio do salão estão recebendo melhorias e reformas.

Na parte da cozinha (5 e 6) do Salão Nobre, está sendo feita uma remodelação completa. Fazem parte do trabalho a troca da parte elétrica, iluminação (serão usadas lâmpadas de LED), azulejos, piso e, posteriormente, pintura. A única parte que não sofrerá alterações será a tubulação de gás central, que foi instalada há pouco tempo.

Os sanitários masculino (7) e feminino (8) também serão completamente remodelados. Assim como a cozinha, o local receberá novos piso, azulejos, iluminação e pintura, além da readequação dos vasos sanitários e obras de encanamento necessárias.

Finalizando, seguem as obras do elevador do Salão Nobre (9). Em janeiro, iniciou a finalização da parte estrutural. Na sequência, será feita a montagem do elevador propriamente dito.



**CONSTRUINDO  
A VIDA COM VOCÊ.**

55 3223.1999  
WWW.BKCONSTRUCOESRS.COM.BR



# REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

## SEDE CAMPESTRE



### GINÁSIOS DE TÊNIS E PÁDEL

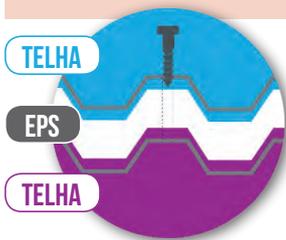
Nos últimos meses, as obras dos novos ginásios cobertos da Sede Campestre avançaram consideravelmente.

No Ginásio de Tênis, a estrutura externa está praticamente concluída. Em janeiro, foi colocada a cobertura de telhas EPS. A próxima etapa do trabalho será o início das escavações para a instalação das estruturas internas (banheiros, mezanino, depósito e arquibancadas).

No Ginásio de Pádel, as vigas metálicas principais estão prontas. O próximo passo é, a exemplo do ginásio vizinho, a colocação da cobertura, também com telhas EPS.

Em ambos os ginásios, o Clube prepara a instalação de grandes cisternas. A iniciativa aproveita a enorme área dos telhados (apenas o do Ginásio de Tênis possui área de aproximadamente 1200m<sup>2</sup>) para o recolhimento de água da chuva. Com isso, será possível utilizá-la para diversos fins, como a irrigação de jardins.

Acima, algumas imagens do projeto de embelezamento externo dos Ginásios de Tênis e Pádel, criados por Ângela Pisani Arquitetos Associados.



### TELHAS EPS

As telhas térmicas com EPS Isopor são compostas de 3 elementos: duas telhas de zinco e um núcleo de EPS Isopor. Cortado com exatidão para se encaixar às telhas de zinco, é esse núcleo que proporciona todas as vantagens dessa técnica. Entre os principais benefícios estão o isolamento térmico, em dias de sol, e acústico, em dias de chuva.

# LIQUIDA CONSTINTA



MASSA CORRIDA  
BLASCOR 25KG  
R\$ 48,90

NOVACOR  
MAIS RENDIMENTO  
FOSCO BRANCO 18L  
R\$ 229,00

DECORA FOSCO  
BRANCO 18L  
R\$ 309,00

SELADOR ACRILICO  
EUCATEX 18L  
R\$ 56,00

PROMOÇÃO VÁLIDA EM QUANTO DURAREM OS ESTOQUES



f /CONSTINTA

WWW.CONSTINTA.COM.BR

SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL  
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

# CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS



— SÉRIE ESPECIAL —

# OS RECANTOS DO CLUBE DORES

O principal motivo para que os grupos de associados realizem o registro junto ao Departamento de Eventos é a possibilidade de utilizar os recantos. Localizados em ambas as Sedes, os salões podem ser reservados sem custo\*, proporcionando um espaço de qualidade e com toda a infraestrutura para que os dorenses realizem seus encontros.

Todos os recantos possuem uma série de recursos e confortos para os grupos de associados que o utilizam. Mas você conhece todos eles? Para que o associado saiba tudo o que está à disposição em cada um dos locais, a Dorensense em Revista preparou este guia especial com o básico sobre estes

espaços, que figuram entre os mais queridos dos frequentadores das Sedes Campestre e Central dorenses!

Esta é a primeira de três partes, que apresentarão os oito recantos do Clube Recreativo Dorensense. Gostou? Só não esqueça de mandar uma foto de sua festa para a seção "Você no Foco"!



## RECANTO DA AMIZADE

CAPACIDADE: ATÉ 32 PESSOAS POR SALÃO

O mais novo recanto da Sede Campestre fica próximo aos campos de futebol com grama sintética, ao lado da pista de caminhada. Diferentemente dos demais, o Recanto da Amizade é composto por quatro salões, nos quais os ocupantes possuem a possibilidade de interagir com os "vizinhos" – o nome dado reflete esta inclinação ao surgimento de novas amizades.

### ESTRUTURA

- Churrasqueira
- Mesas
- Cadeiras
- Televisão
- Freezer
- Fogão
- Sanitários anexos



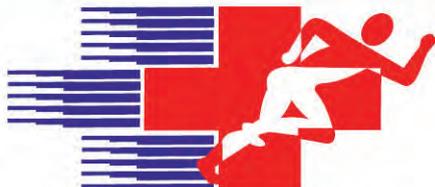
## REFÚGIO DOS BOLEIROS

CAPACIDADE: ATÉ 40 PESSOAS

Estrategicamente posicionado ao lado do campo de futebol 11, a atividade preferida dos associados atraídos por este recanto não chega a constituir um segredo. Além de uma agradável área externa, entre o salão e o campo, o recanto é o mais próximo da portaria da avenida Victorino Da Cás, além de estar a apenas alguns passos da academia ao ar livre.

### ESTRUTURA

- Fogão
- Freezer horizontal
- Freezer vertical
- Televisão
- Mesas
- Cadeiras
- Sanitários anexos



# BIOMÉDICA



**Não Faça Força! Use o guincho para transportar o paciente para cama, cadeira, banho, etc.**

**Benefícios da Cama Hospitalar:**  
\*sentar\*deitar\*elevação do leito



### Elíptico Magnético E80009

**Valores: De 3990,00 por 12 x 259,00 sem juros nos cartões VISA, BANRI ou MASTER /a vista 2.590,00**



### Evolution EVO1500

**Valores: De 3990,00 por 12 x 259,00 sem juros nos cartões VISA, BANRI ou MASTER /a vista 2.590,00**

**Proporcionando  
saúde e  
bem estar**

**(55) 3223.4000**

**(55) 99684 5960**

site: [www.biomedicasm.com.br](http://www.biomedicasm.com.br)  
face: Lojas Biomédica

BIOMÉDICA  
José Bonifácio 2995  
Santa Maria | RS

# — SÉRIE ESPECIAL —

# OS RECANTOS DO CLUBE DORES



## GALPÃO CRIOULO

CAPACIDADE: ATÉ 80 PESSOAS

Uma das primeiras obras de destaque da Sede Central, o Galpão Crioulo é um espaço muito tradicional e querido pelos dorenses. Especialmente apreciado pelos tradicionalistas do D.T. Querência das Dores, o local foi completamente revitalizado no ano de 2018. Além da tematização, que embelezou ainda mais o salão, as modificações incluíram uma rampa de acesso e guarda-corpos, na parte da frente.

### ESTRUTURA

- Churrasqueira
- Freezer
- Mesas
- Cadeiras
- Sanitários anexos



## VOCÊ NO FOCO

Participou de uma festa no Clube Recreativo Dores?  
Fotografou aquele momento em família na Sede  
Campestre? Mande para [revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)

FOTOS DE ASSOCIADOS

# COMISSÃO DE ORÇAMENTO DORENSE

Todas as grandes obras e trabalhos de revitalização realizados no Clube Recreativo Dores, antes de serem executadas e virem a conhecimento do associado, passam pela Comissão de Obras. Desde o final do primeiro semestre de 2018, contudo, há um outro grupo de trabalho realizando uma função específica e anterior: a Comissão de Orçamento.

Presidida pelo engenheiro dorense, **Maurício Berleze**, a comissão é completa pelos também engenheiros **Simone Pozzobon**, **Carlos Farias** e **Julio Cezar Copetti**, além do gerente de Obras **Querivelto Reis**, secretariados pelo administrador **Carlos Londero**. Em uma simplificação, pode-se dizer que trabalham com todas as obras, revitalizações e manutenções cujo custo financeiro é elevado.

Conforme o presidente da Comissão, o grupo se reúne para discutir os valores dos orçamentos. *"A função é*



*dizer se estão ok, dentro dos valores do mercado", resume Maurício.* Além disso, está entre as atribuições do grupo realizar reuniões com fornecedores.

Após a liberação da Comissão de Orçamento, os projetos avançam para que a Comissão de Obras delibere o que será ou não executado.

Entre as atribuições da Comissão de Orçamento estão as reuniões feitas com fornecedores de materiais para obras e revitalizações no Clube.

Nós oferecemos qualidade e responsabilidade para dar continuidade à sua história.

## Soluções em Estruturas Metálicas

Todos nós somos pequenos deuses... passamos a vida edificando nossos sonhos criando nossos mundos e vislumbrando grandes ideias... mas sempre chega aquele momento em que precisamos colocar nossos planos à mesa e delegarmos esse trabalho de concretização à alguém de nossa inteira confiança. E quando o negócio é feito de aço estruturas metálicas clientes como o Clube Dores em todo o nosso Rio Grande tem encontrado na Serluz os conceitos de uma empresa séria responsável e competente na realização destas tão importantes obras.



# O ASSOCIADO QUER SABER

Não é raro que algumas questões perturbem o descanso do associado, que muitas vezes apenas não sabe onde encontrar as informações corretas. Pensando nisso, a Dorensense em Revista criou este espaço de tira-dúvidas. Qual é a sua? Mande para nós!

## COMO FUNCIONAM OS RECANTOS | REGRAS E CUIDADOS

Acompanhando nossa série em três partes sobre a estrutura dos recantos do Clube Dorensense, a Dorensense em Revista preparou um tira-dúvidas com algumas das questões mais frequentes dos associados relativas aos espaços. Todas as informações estão adaptadas do Regulamento de Utilização dos Espaços de Recantos.

### QUEM PODE RESERVAR OS RECANTOS?

A reserva para eventos dos grupos deverá ser feita por um dos responsáveis do grupo. Cada grupo, em sua criação, escolhe dois associados como representantes, um principal e outro substituto.

### COMO SE RESERVAM OS RECANTOS?

As reservas podem ser feitas diretamente no Clube, exclusivamente no Departamento de Eventos, através de escritório ou via o endereço eletrônico [eventos@clubedores.com.br](mailto:eventos@clubedores.com.br). As reservas feitas por associados podem ser feitas com até 30 dias de antecedência, conforme a disponibilidade dos espaços.

### PRECISO CANCELAR A RESERVA, O QUE FAZER?

As reservas podem ser canceladas sem transtornos com até cinco dias de antecedência. O desrespeito ao prazo implicará em uma multa de cancelamento no valor de R\$100 em nome do responsável principal do grupo.



O Recanto do Tênis é uma das diversas possibilidades de recantos disponíveis para o associado na Sede Campestre.

## OLHAR DORENSE



Clicou as belezas ou a estrutura do Clube Recreativo Dorensense? Pode ser até com sua câmera do celular! Mande para [revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)

FOTOS DO CLUBE



# DT NO 67º CONGRESSO TRADICIONALISTA

INTEGRANTES DO QUERÊNCIA DAS DORES PARTICIPAM DO EVENTO QUE BALIZA OS RUMOS DO TRADICIONALISMO GAÚCHO AO LONGO DO ANO QUE INICIA.

O Congresso Tradicionalista de 2019 foi realizado na cidade de São Borja. Entre os dias 11 e 13 de janeiro, integrantes do Movimento Tradicionalista Gaúcho estiveram reunidos para, entre outras atribuições, eleger seu próximo presidente e conselho diretor. Como não poderia ser diferente, o Departamento Tradicionalista Querência das Dores marcou presença no evento.

Como delegado eleitor, o casal patrão dorense, **Anaides** e **Zeno de Souza** participou das principais escolhas do Congresso. Como delegado de plenária, o Clube Recreativo Dores foi representado pelo integrante da patronagem **Hasser Samara**.



Na eleição para a presidência do Movimento, foi dado um voto de confiança no atual presidente, **Nairoli Callegaro**, que foi reeleito. Também foi discutido o ponto de partida da Chama Crioula, na abertura dos festejos da Semana Farroupilha — a cidade de Tenente Portela.

Finalizando, o último tema deliberado pela reunião de tradicionalistas de todo o estado foi o tema anual do MTG. Após muita discussão, foi escolhido o mote *“Mulher gaúcha, 70 anos de inclusão no Movimento Tradicionalista Gaúcho”*.



Apresente sua carteirinha de sócio do Clube Dores válida e aproveite os descontos.

Siga-nos [f /rodoautopneusgoodyear](https://www.facebook.com/rodoautopneusgoodyear) [i /rodoautopneus](https://www.instagram.com/rodoautopneus)

**GOODYEAR**

Sócios tem vantagens na

**RODOAUTO  
PNEUS**

Balanceamento e alinhamento para carros de passeio:

De R\$ 100,00  
Por **R\$ 65,00**

**EAGLE SPORT**  
205/55R16

**R\$ 269,90** A VISTA  
OU 12X DE R\$ 26,99



**RODOAUTO  
PNEUS**

# ESCOLINHA DE JUDÔ DORENSE: HAJIME<sup>1</sup>!

A intenção primordial do Judô no Clube Recreativo Dorenses é a formação de crianças e jovens. Com sua iniciação esportiva, o objetivo é prepará-los para que estejam em condições de disputar eventos oficiais da Federação Gaúcha de Judô (FGJ) e da Confederação Brasileira de Judô (CBJ). Tudo pautado pela disciplina, um dos baluartes da arte marcial.

Num primeiro momento o Clube continuará com uma turma única, para alunos entre 4 e 14 anos. Após, conforme a necessidade serão ofertadas novas turmas aos associados, inclusive para outras faixas etárias. Outro objetivo é tornar o Clube Dorenses um formador de atletas. As inscrições devem ser feitas na Secretaria do Clube, na Sede Central.

## OS NOVOS SENSEIS<sup>2</sup>

O professor **Christian Pacheco Bertoia** iniciou o Judô aos 4 anos, em 1974, no Judô Clube



Santa Maria. É faixa preta 6º Dan, o que lhe confere a condição de "Kodansha", título conferido aqueles que alcançam graduações iguais ou superiores ao 6º Dan vinculados a FGJ/CBJ. Por sua graduação, o sensei Christian veste a faixa vermelha e

branca, popularmente conhecida como "faixa coral". Em sua atuação o professor Christian faz parte da Comissão Estadual de Graus da

Federação Gaúcha de Judô, ministrando cursos técnicos e fazendo as avaliações de candidatos ao exame de faixa preta e Dans superiores do estado. Além disso, é responsável técnico da Equipe Kageyama, atuando em eventos oficiais da FGJ e CBJ.

O sensei **Everton Simões** a arte marcial em 1996, sendo aluno do professor Christian. Também filiado à FGJ e à CBJ, é faixa preta Sho Dan (1º Dan). Conciliando a faculdade de Educação Física com o esporte, Everton ostenta os títulos de campeão estadual 2017, 5º colocado no brasileiro 2018 da FGJ e campeão estadual do interior do RS 2018. Como professor de Judô, ministra aulas para crianças há mais de 15 anos.

## HORÁRIO

Turma única  
(de 4 a 14 anos)

Segundas e  
quartas-feiras  
das 18h15min  
às 19h15min

**Hajime<sup>1</sup>**: em livre tradução da Língua Japonesa, significa "começando". É o termo usado para dar início ao "randori" (luta, também em japonês).

**Sensei<sup>2</sup>**: em tradução livre, é "aquele que ensina", o "professor".



## SEGUINDO OS PASSOS LEVES DE JIGORO KANO

O Judô (“caminho suave” ou “caminho da suavidade”) é uma arte marcial, praticada como esporte de combate e fundada por Jigoro Kano em 1882. Os seus principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.

O Judô teve uma grande aceitação em todo o mundo, pois Kano conseguiu reunir a essência dos principais estilos e escolas de jujitsu (posteriormente chamado de jiu-jitsu) a outras artes de luta praticadas no oriente e fundi-las em uma única e básica. O Judô foi considerado desporto oficial no Japão nos finais do século XIX e a polícia nipônica introduziu-o nos seus treinos. O primeiro clube judoca na Europa foi o londrino Budokway (1918).

Com milhares de praticantes e federações espalhados pelo mundo, o Judô se tornou um dos esportes mais praticados, representando um nicho de mercado fiel e bem definido. Não restringindo seus adeptos a homens com vigor físico e estendendo seus ensinamentos para mulheres, crianças, idosos e pessoas com necessidades especiais, o Judô teve um aumento significativo no número de praticantes.

A Unesco (Organização das Nações Unidas para Educação, Ciência e Cultura), através de estudo, declarou o Judô como o esporte mais adequado para a formação de crianças e jovens dos quatro aos 21 anos. O Judô é um esporte Olímpico, sendo, dentre todas as modalidades esportivas, a que trouxe maior número de medalhas Olímpicas para o Brasil.



Jigoro Kano, o criador do Judô

procurou? tá no **guiacidade**

**32906000**  
www.guiacidade.com.br



### Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3290-6000**



### Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



### Guia Mobile

Acessando **m.guiacidade.com.br** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.



### Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no: **www.guiacidade.com.br**



# PROJETO VERÃO 2019

**AULAS GRATUITAS**

**SEDE CAMPESTRE**



## **AULAS DE HIDROGINÁSTICA: LIVRE PARA TODOS OS ASSOCIADOS**

Sábados e Domingos  
01/12/2018 a 24/02/2019  
19h (horário de verão) / 18h (horário de inverno)

**TORNEIOS**

**SEDE CAMPESTRE**



## **TORNEIO DE FUTSET ADULTO: CATEGORIA LIVRE**

Acima de 17 anos (nascidos a partir de 2001)  
16 e 17/02/2019  
**Início dos jogos:** 14h30  
**Local:** Sede Campestre  
**Premiação:** 1º Lugar - Bola e medalhas (15)  
2º Lugar - Medalhas (15)



## **TORNEIO DE FUTSET ADULTO: CATEGORIA VETERANOS**

Acima de 30 anos (nascidos a partir de 1989)  
16 e 17/02/2019  
**Início dos jogos:** 14h30  
**Local:** Sede Campestre  
**Premiação:** 1º Lugar - Bola e medalhas (15)  
2º Lugar - Medalhas (15)

Inscrições na Secretaria de Esportes ou no dia/local do evento.  
No dia 16/02/18, início dos jogos e no dia 17/02/18 continuação e finais.  
Apresentar carteira social no dia do evento.

# DIRETORIA VISITA GOLFE CLUBE

Em janeiro, integrantes da Diretoria Executiva do Clube Recreativo Dores realizaram uma visita às dependências do Santa Maria Golfe Clube.

Recebidos pela diretoria do clube de golfe, a comitiva dorense foi composta pelo presidente Executivo, **Cleber Ruviano**, vice-presidente executivo, **Camilo Cervo**, vice-presidente de Patrimônio e Construção, **Olavo Antoniazzi**, vice-presidente de Meio Ambiente, **Guido Zanatta** e administrador, **Carlos Londero**.

O Santa Maria Golfe Clube existe desde 2014 e é presidido por **Gustavo Menna Barreto**. Localizado na Vila Marques, no bairro Passo das Tropas, a sede possui uma área de aproximadamente 20 hectares, a aproximadamente um quilômetro da Faixa de São Sepé.



Os membros da Diretoria Executiva do Clube Recreativo Dores foram recebidos pelos representantes do Santa Maria Golfe Clube para uma visita à sua sede, no bairro Passo das Tropas.

WPB




Para **abrir caminhos**, é preciso ir fundo. O serviço de escavações abre os caminhos da **Brita Pinhal**.



## BRITA PINHAL

**COMÉRCIO DE BRITAS • USINA DE ASFALTO**  
**SANEAMENTO • MUROS DE CONTENÇÃO • PONTES**  
**PAVIMENTAÇÃO • ESCAVAÇÃO • TERRAPLANAGEM**



# EXPERIMENTANDO NOVOS ESPORTES

O Projeto Verão dorense possui dois objetivos principais. O primeiro é manter as atividades esportivas para os alunos que já participam das escolinhas, mas permanecerão na cidade durante suas férias. O segundo é proporcionar novas vivências para aqueles que desejam ingressar em um esporte ou mesmo experimentar uma modalidade distinta da que já praticam.

No dia 3 de janeiro, iniciaram as aulas de Voleibol no Ginásio Poliesportivo. As turmas foram divididas em duas faixas etárias: mirim, entre 9 e 13 anos, e infanto-juvenil, de 14 até 18 anos.

Entre os atletas do vôlei, muitos integrantes das escolinhas aderiram às aulas do Projeto Verão. Junto a eles, diversos novos praticantes experimentaram à modalidade.

Entre os dias 4 e 25 de janeiro, foi a vez das aulas de Handebol. Diferentemente do Vôlei, este esporte não faz parte da grade oferecida pelas escolinhas dorenses. Contudo, a ausência de uma turma regular não impediu que a garotada



participasse em peso. Assim como na outra modalidade, as turmas foram divididas por idade: mirim, entre 10 e 13 anos, e infanto-juvenil, dos 14 aos 16 anos.

Ambas as atividades foram acompanhadas pelo professor **Leonardo Fernandes**. É sempre importante ressaltar que todas as aulas oferecidas como parte do Projeto Verão 2019 são gratuitas, para que os associados possam experimentar novos esportes sem compromisso ou preocupações a longo prazo.

Acima, as turmas de Voleibol do Projeto Verão 2019. Na parte inferior da página, os jovens participantes das aulas experimentais de Handebol.



# BAILANDO NO PROJETO VERÃO DORENSE

No dia 3 de janeiro, o professor dorense **Rafael Schüller** apertou o play no equipamento de som da sala *Fit All* e os alunos, pouco a pouco, se soltaram e ganharam a pista. Começava a primeira aula de Dança de Salão do Projeto Verão 2019.

Conforme Rafael, o ato de ensinar sempre exigirá, da parte de quem ensina, múltiplas competências. Dentre elas, citou as dimensões técnicas, pedagógicas e políticas. *“Ensinar é convencer, é argumentar, é ampliar possibilidades de olhares, como também investir, ter curiosidade, enfrentar dificuldades e possibilidades de ação, dar significados aos aprendizados e tantas outras questões”*, explica.

Até o dia 31 de janeiro, após o fechamento desta edição, as aulas ocorreram todas as terças e quintas-feiras.



# LIQUIDA

# SUL CORES®

TÁ TODO MUNDO  
APROVEITANDO

EM ATÉ  
1+4  
**5X**  
SEM JUROS



# SUL CORES®

AV. N.ª S.ª MEDIANEIRA, 720  
3026-6005

CAMOBI - FAIXA NOVA  
BR 287, KM 235, 6410  
3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390  
3213-3030

Indicada por quem entende de pintura.

[www.sulcores.com.br](http://www.sulcores.com.br) [sulcores](https://www.facebook.com/sulcores) [sul\\_cores](https://www.instagram.com/sul_cores)

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | IJUÍ | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO | SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL | CANOAS

# DANÇA DE SALÃO: VENHA PARA O DORES

FONTE | PETITEDANSE.COM.BR

Dança de salão é sempre divertida. Afinal, esta é uma atividade muito democrática, que pode ser exercida por praticamente todo mundo. Além disso, quando praticada periodicamente, a dança de salão passa a ser considerada uma atividade física, oferecendo vários benefícios à saúde. Conheça 10 benefícios da dança de salão e comece a praticá-la imediatamente:

**1. Relaxamento:** como a dança de salão é muito divertida, ela ajuda a pessoa a relaxar, contribuindo com a diminuição do estresse, que pode levar a vários benefícios tanto físicos quanto psicológicos. Uma hora de dança de salão pode te ajudar a ter uma noite de sono muito melhor.

**2. Interação social:** como a maioria dos ritmos exige um certo nível de contato com outra pessoa, a dança de salão acaba incentivando a interação social. A confraternização que acontece durante as aulas também pode ajudar principalmente pessoas mais tímidas.

**3. Autoconfiança e autoestima:** ao perceber que é possível aprender vários ritmos com seu trabalho e esforço, a pessoa também acaba desenvolvendo autoconfiança. Além disso, dançar periodicamente leva ao emagrecimento e mudanças corporais positivas, o que também contribui para o aumento da autoestima.

**4. Memória:** para aprender vários ritmos, com vários passos e coreografias diferentes, é preciso usar muito a memória, o que pode ser bastante positivo para pessoas com mais idade. Exercitar a memória constantemente auxilia o cérebro contra a prevenção de doenças como mal de Alzheimer.

**5. Aumento da energia:** toda atividade física deixa a pessoa mais ativa devido ao estímulo da energia. Assim fica muito mais fácil desenvolver outras atividades, tanto no trabalho quanto em casa. Com tanto pique, é provável que você deseje dançar todos os dias!

**6. Aumento do tônus muscular:** embora a dança de salão não envolva trabalhos musculares diretos, a musculatura

acaba se tornando mais firme devido ao trabalho contínuo. Como não há hipertrofia, os músculos não aumentam, mas recuperam o tônus, principalmente das pernas e dos glúteos.

**7. Aumento do equilíbrio e da coordenação motora:** a dança de salão leva a um aumento da consciência do corpo e de como ele se move, desenvolvendo ainda mais a coordenação motora e o equilíbrio. A atividade também ajuda no desenvolvimento da percepção espacial.

**8. Desenvolvimento cardiovascular:** a dança de salão não deixa de ser uma atividade física e, como toda atividade física, leva ao desenvolvimento cardiovascular, pois acelera os batimentos fazendo com que o aluno transite por diferentes zonas de frequência cardíaca. Pessoas com problemas respiratórios podem melhorar muito ao praticar dança de salão periodicamente.



## HORÁRIO

Turmas a partir  
de 12 anos

Terças e quintas-feiras

às 18h — Sala de Ginástica

às 20h — Sala Fit All

# CONCURSO NACIONAL DE FOTOGRAFIA ESPORTIVA DE CLUBES

## FENACLUBES | CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES



A edição 2019 do concurso de fotografia da Fenaclubes já está com inscrições abertas. Com objetivo de "Divulgar a beleza, sofisticação, diversidade dos Clubes", a disputa premiará a melhor fotografia com uma câmera fotográfica profissional Nikon D3300 ou o valor de dois mil reais.

Cada clube filiado à confederação poderá inscrever uma fotografia enviada por um associado ou fotógrafo escolhido. Para valorizar o associado, o Clube Recreativo Dores escolheu dar a oportunidade de que os dorenses concorram a este belo prêmio.

Os associados deverão enviar suas fotos para o endereço [revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br) com o título "Concurso de fotografia" até a data de 20 de abril, para que seja escolhida a imagem representante do Clube Dores. As fotos devem seguir os seguintes parâmetros:

- *A fotografia poderá ser feita nas dependências do Clube ou demonstrar participação/atividade de associados ou atletas do Clube;*
- *A fotografia deverá ser inédita;*
- *Retratar qualquer prática esportiva, seja recreativa ou de competição, podendo ainda abranger práticas esportivas na 3ª idade ou práticas e inclusão de pessoas com necessidades especiais;*
- *Formato do arquivo: JPEG, observada a resolução mínima de 300 DPI e formato mínimo de 2.100 x 1.500 pixels*

O resultado será divulgado no Congresso Brasileiro de Clubes – Campinas 2019, entre os dias 20 a 23 de junho de 2019.

# ATIVIDADES ESPORTIVAS

## VENHA PRATICAR NO DORENS

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Aero-axé	livre	2ª e 4ª	20h	Sala ginástica	Luiza
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	10h	Fit All	Luiza
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	18h	Fit All	Cassandra
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	17h	Sala de Ginástica	Bárbara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	19h	Sala de Ginástica	Cassandra
Fitness jump	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica	Cassandra
Ginástica 3ª Idade	40 anos	3ª e 5ª	8h	Sala de Ginástica	Luiza
Ginástica Multifuncional	14 anos	3ª e 5ª	9h	Multiespaço	Luiza
Ginástica localizada	livre	2ª, 4ª e 6ª	18h	Sala de Ginástica	Cassandra
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	18h	Multiespaço	Luiza
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	19h	Multiespaço	Luiza
loga	15 anos	4ª	18h	Multiespaço	Tatiana
loga	15 anos	2ª	18h	Multiespaço	Tatiana
loga	15 anos	4ª	9h	Multiespaço	Tatiana
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Fit All	Francis
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	17h	Fit All	Francis
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala de Ginástica	Francis

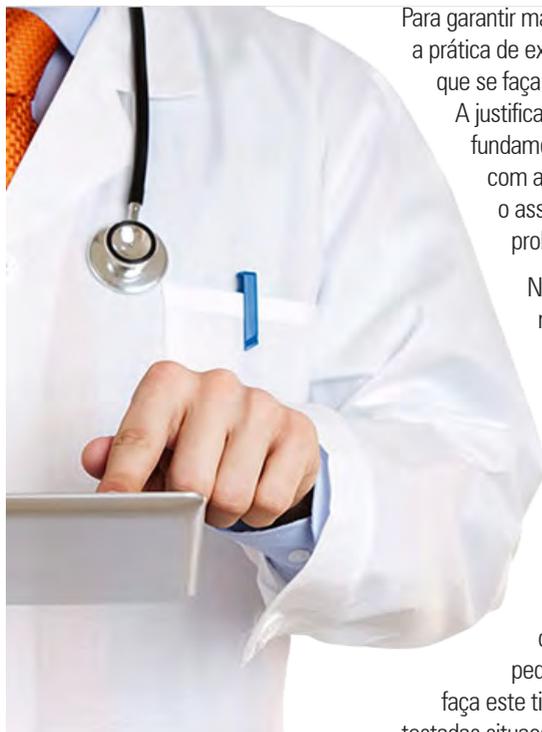


IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR
15 anos +	4ª	7h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	6ª	7h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	2ª	17h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	4ª	17h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	6ª	17h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	2ª	19h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	4ª	19h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	6ª	18h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	3ª	18h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	5ª	18h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	2ª	20h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	4ª	20h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	3ª	19h	Sala Bike	Guilherme
15 anos +	5ª	19h	Sala Bike	Guilherme



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Dança de Salão	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Fit All	Barbara/Rafael
Dança de Salão	12 anos +	3ª e 5ª	18h	Sala de Ginástica	Barbara/Rafael
Baby class 1	2 a 4 anos	6ª	17h15min	Sala de dança	Fabiana/Luiza
Baby class 2	2 a 4 anos	sáb	11h	Sala de Dança	Fabiana/Luiza
Baby class 3	2 a 4 anos	sáb	10h	Sala de Dança	Fabiana
Infantil I A	4 e 5 anos	2ª e 4ª	17h	Sala de Dança	Fabiana/Luiza
Infantil I B	4 e 5 anos	2ª e 5ª	18h	Sala de Dança	Fabiana
Infantil II	6 e 7 anos	3ª e 6ª	18h	Sala de Dança	Fabiana
Infantil III	8 a 10 anos	2ª e 4ª	19h 18h	Sala de Dança	Fabiana
Infantil IV	11 e 14 anos	2ª e 4ª	20h	Sala de Dança	Fabiana
Ballet Clássico	13 a 16 anos	3ª e 5ª	17h	Sala de Dança	Fabiana

## ATESTADO MÉDICO É A SUA SEGURANÇA



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é necessário que se faça uma avaliação médica.

A justificativa desta cobrança é fundamentada na preocupação com as situações em que o associado possui algum problema, mas não sabe.

Nossa cultura é pautada no cuidado e não na prevenção, portanto, é muito mais comum do que se imagina a ocorrência de condições — especialmente cardiopatias — sem que a própria pessoa saiba. Além disso, quando se pede ao médico que faça este tipo de exame, serão testadas situações de estresse físico

semelhantes às do exercício. Ninguém sabe o que acontecerá ao chegar no limite até que aconteça. Melhor que seja em um consultório médico, com apoio profissional.

A avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física. Para quem já participam de um programa de exercícios, o exame precisa ser refeito anualmente.

### MEU ATESTADO VENCEU, E AGORA?

O associado que estiver com o atestado médico de liberação para atividades físicas vencido não poderá frequentar às aulas até a apresentação de um novo. Para evitar transtornos e interrupções nos treinos, o ideal é manter-se a par das datas. Talvez, se seu exame vence em três meses, seja hora de marcar seu *checkup*.

# ATIVIDADES ESPORTIVAS

## VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Mirim misto	9 a 13 anos	3ª e 5ª	13h30 às 15h	Quadra A	Caroline
		6ª	14h às 15h30		
Infantil misto	13 a 15 anos	3ª e 5ª	15h às 16h30	Quadra A	Caroline
		6ª	15h30 às 17h		
Juvenil misto	15 a 18 anos	3ª e 5ª	16h30 às 18h	Quadra A	Caroline
Adulto	30 anos +	3ª e 5ª	20h às 22h	Quadra B	Leonardo



CURSO	NASCIDOS EM	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR
Sub 5	2014	2ª e 4ª	17h15min	Quadra B	Matias / Wilson
Sub 5	2014	3ª e 5ª	17h15min	Quadra C	Wilson
Sub 5	2014	2ª e 4ª	19h	Quadra C	Leonardo
Sub 7	2012/2013	2ª e 4ª	19h	Quadra A	Matias
Sub 9	2010/2011	2ª e 4ª	18h	Quadra B	Wilson
Sub 9	2010/2011	2ª e 4ª	20h	Quadra B	Leonardo
Sub 11	2008/2009	2ª e 4ª	19h	Quadra B	Wilson
Sub 11	2008/2009	2ª e 4ª	18h	Quadra C	Leonardo
Sub 13 e 15	2004/2007	2ª e 4ª	18h	Quadra A	Matias

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Mista	6 a 8 anos	Sáb.	10h	Quadra didática	Juliana
Mista	9 a 11 anos	Sáb.	9h	Quadra didática	Juliana
Mista	12 a 15 anos	Sáb.	11h	Quadra didática	Juliana
Feminino (iniciante)	18 anos +	6ª	19h	Quadra didática	Juliana



\*Aulas individuais podem ser marcadas de 2ª à 6ª das 16h as 21h, mediante disponibilidade de horário.

# LUTAS



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Judô	4 a 14 anos	2ª e 4ª	18h45min	Sala dojô	Christian
Karate	6 a 14 anos	3ª e 5ª	19h	Sala dojô	Andrei
Karate	15 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala dojô	Andrei



# NATAÇÃO

## HIDROGINÁSTICA

14 anos +

Turmas nos turnos da manhã e da tarde, consulte junto à Secretaria, no edifício Administrativo.

### TURMAS

6 meses a 2 anos

2 a 4 anos

5 a 8 anos

9 anos +

Adulta

Horários variados, consulte junto à Secretaria.

# HIIT | TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE | TERÇAS E QUINTAS ÀS 16h30MIN

O HIIT atualmente é uma das melhores alternativas para quem busca emagrecimento.

A primeira de suas vantagens é o grande consumo de oxigênio. O corpo demora horas para voltar ao normal (processo de homeostase) e, durante esse período, o metabolismo continua acelerado. Dessa forma, o gasto de calorias continua bastante acima do normal nas 48 horas seguintes à aula.

O HIIT é um conjunto de exercícios realizados de forma acelerada com momentos de descanso curtos ou moderados. A aula tem duração máxima de 30 minutos com aquecimento e alongamento.

A prática do HIIT acelera o metabolismo e aumenta a queima de gordura, uma proposta irrecusável para aqueles que querem ver transformações em curto prazo. Mesmo a duração curta da aula é uma excelente pedida para aquelas pessoas que possuem uma rotina corrida e pouco tempo livre.

Gostou da ideia? Quer experimentar? As aulas são nas terças e quintas-feiras, das 14h30min às 15h. Para mais informações ou fazer a inscrição, basta dirigir-se à Secretaria, na Sede Central.

*Lembre-se que todas as atividades esportivas do Clube requerem um atestado médico, que libere o associado para a prática.*



# ATIVIDADES ESPORTIVAS

## VENHA PRATICAR NO DORES

IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
14 anos +	2ª a 6ª	6h às 22h	Academia
14 anos +	Sáb.	8h às 20h	Academia
14 anos +	Dom.	14h às 20h	Academia

# MUSCULAÇÃO



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Iniciante	6 a 16 anos	3ª e 5ª	18h	Quadra B	Oneide
Iniciante 2	6 a 16 anos	3ª e 5ª	19h	Quadra B	Oneide
Misto	mín. 8 anos	3ª e 5ª	20h	Quadra B	Oneide
Avançado/Equipe	5 anos +	3ª e 5ª	17h	Quadra B	Oneide

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Pilates 1	15 anos	2ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 2	15 anos	2ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 3	15 anos	4ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 4	15 anos	2ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 5	15 anos	4ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 6	15 anos	4ª	10h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 7	15 anos	4ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 8	15 anos	6ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 9	15 anos	6ª	19h	Multiespaço	Tatiana



# LIQUIDA BRANDT

DE 1 A 28 DE FEVEREIRO

DESCONTOS DE ATÉ

# 50%

E AINDA  
PARCELE  
EM ATÉ 5X  
NOS CARTÕES



# Brandt®

☎ 3225.2200 | CALÇADÃO, 1333



# INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

## HORÁRIOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	8h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h à 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h			
Dores Fitness	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h

## VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	82,50
Efetivo B	> = 21, <24 anos	123,75
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	165,00
Efetivo D	> =70 anos	123,75
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	247,50
Individual A	< 21 anos	82,50
Individual B	> = 21, <24 anos	123,75
Individual C	> =24, <70 anos	165,00
Individual D	> =70 anos	123,75
Patrimonial A	< 21 anos	82,50
Patrimonial B	> = 21, <24 anos	123,75
Patrimonial C	> =24, <70 anos	165,00
Patrimonial D	> =70 anos	82,50
Patrimonial A/N	dois títulos	82,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	82,50
Patrimonial Especial B	> = 21, <24 anos	123,75
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	165,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	82,50
Taxa de dependente		20,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- **Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;**
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- **Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;**
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- **Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);**
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- **Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;**
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- **Mantenha seus dados atualizados por meio do [www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br) (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie para [secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br);**
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- **Sugestões, dúvidas, reclamações: [ouvidoria@clubedores.com.br](mailto:ouvidoria@clubedores.com.br).**

## Principais Serviços Oferecidos pela Ludfor:



Gestão no Mercado Livre  
(Consumidores e Geradores)



Representação na CCEE



Análise de Riscos e Inteligência  
do Mercado Elétrico



Certificado Anual de  
Energia Renovável



Sistema de Telemetria  
(monitoramento on-line)



Suporte Jurídico, Regulatório e  
Tributário no Setor Elétrico



Relatórios Mensais de  
Consultoria Técnica



Laudos de Creditamento de ICMS



Treinamentos in-company



Assessoria no Mercado Cativo

Investimentos em Geração de Energia



Eficiência Energética



BENTO GONÇALVES | RS

www.ludfor.com.br | (54) 3451.1413

 LudforEnergia |  ludforenergia



Trânsito seguro: eu faço a diferença.

Venha conhecer o  
**Novo Jetta**  
na Pampeiro e faça  
um test drive.



Versões a partir de  
**R\$ 99.990,00**  
**TAXA ZERO**



Motor 250TSI



Manual Cognitivo com  
Inteligência Artificial

**REVISÃO  
DE SERIE**  
3 revisões gratuitas.

**Pampeiro**



[www.com.br/novojetta](http://www.com.br/novojetta)

[www.pampeiro.com.br](http://www.pampeiro.com.br)

📍 Rua Serafim Valandro, 1133

☎ 55 3220.6000

📘 PampeiroSa

📷 pampeiro.sa

**VOLKSWAGEN  
FINANCIAL SERVICES**

THE KEY TO MOBILITY

Oferta válida até 28/02/2019 ou enquanto durar o estoque. Jetta - 18/18 - Cód. BU32LY, preço a vista a partir de R\$ 99.990,00 ou financiado com taxa zero, entrada de 60% e saldo em 18 parcelas. Esta oferta não é válida para vendas corporativas. Condições válidas para financiamento pelo Banco Volkswagen. IOF, cadastro e despesas de gravame incluídos na operação e no CET. Despesas de registro eletrônico da operação não incluídas no cálculo da prestação e do CET. Consulte outras condições de financiamento. Para os demais modelos e planos de financiamento, o CET será calculado e informado ao cliente previamente à contratação. Antes de contratar o crédito, escolha o tipo mais adequado ao seu objetivo. Crédito sujeito a aprovação. Garantia total de 3 anos válida para os modelos vendidos a partir de 1º de janeiro de 2014 (e para Saveiros vendidas a partir de 1º de janeiro de 2015), sem limite de quilometragem para defeitos de fabricação. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do plano de manutenção. Ouvidoria: 0800 701 2834. SAC: 0800 770 1926. Acesso às pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935. Imagens meramente ilustrativas.