



Doreense

em Revista

Revista bimestral do Clube Recreativo Dores | Julho e Agosto de 2021 | Ed. 170 | Santa Maria | RS

2ª AÇÃO SOCIAL
ARRECADADA E DOA
660 CESTAS BÁSICAS

Clube Dores
em ação social

Clube Dores
em ação social





Sabe desde quando é fundamental cooperar com a economia local?

Para nós, desde sempre.

O crescimento das pessoas e dos negócios locais sempre foi nosso compromisso. Por isso, nossos recursos são reinvestidos na região, podendo voltar como crédito para os associados, empreendedores e produtores rurais ou até como apoio para projetos sociais.

Agora é hora de cooperar ainda mais com o desenvolvimento econômico e social da nossa região. Criamos o movimento **Eu coopero com a economia local**, uma iniciativa para impulsionar os empreendedores daqui.

Participe também, consumindo produtos e serviços de negócios perto de você.



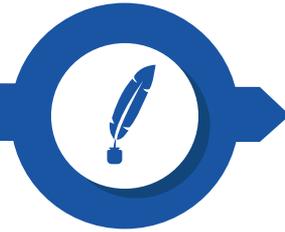
sicredi.com.br / SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 736 0525 / Ouvidoria - 0800 646 2519



www.sicredi.com.br/regiao centro

SAC Sicredi - 0800 724 7220
Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525.
Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519.





PRESIDENTE

SOLIDARIEDADE E RECONHECIMENTO

Ao iniciar quero me dirigir a todos os associados, esperando que todos estejam bem de saúde e se cuidando, pois a pandemia ainda não foi embora. Estamos com uma expectativa muito grande de que em breve possamos liberar mais atividades até a sua totalidade, para que possam usufruir dos espaços disponíveis na Sede Central e na Campestre.

Nesse mês de Maio realizamos a campanha Clube Dores em Ação Social, na sua segunda edição com sucesso absoluto na arrecadação de alimentos. Foram arrecadados um total aproximado de dez toneladas de alimentos. Essa ação já faz parte do calendário do clube, todos os anos no mês de Maio será realizado esse evento para auxiliar os mais necessitados. Estamos comprometidos com ações solidárias, sociais, esportivas e recreativas, colocando nosso clube no centro das atenções sempre.

Outra ação que estamos presentes, com a liberação de espaços para a Vacinação da Covid-19, proporcionando as pessoas um local seguro, com conforto, esperando sentadas e abrigadas do frio, chuva, etc. É a nossa contribuição a cidade de Santa Maria.

No dia 01 de junho recebemos uma Homenagem da Prefeitura Municipal, através do prefeito Jorge Pozzobom, pela cedência do espaço para vacinação. Quero salientar que é o mínimo que estamos fazendo, no auxílio a salvar vidas. Essa homenagem tenho que compartilhar entre todos os funcionários e colaboradores do nosso clube que estão ajudando na vacinação, minha gratidão a cada um de vocês!

Estamos de forma gradativa liberando os espaços, obedecendo aos protocolos determinados pelas autoridades municipais e estaduais, através do comitê estratégico, cujas recomendações são o uso obrigatório de máscara, álcool em gel e distanciamento. É importante que todos respeitem os protocolos, pois logo poderemos liberar mais espaços para serem usufruídos.

Também quero aqui informar que as reformas e revitalizações de espaços continuam sendo feitas, deixando o clube mais bonito e moderno. Em breve revitalizaremos a portaria da Sede Central, será um espaço novo, confortável e trará mais agilidade e rapidez para o acesso ao clube.

Portanto espero que tão logo possamos proporcionar a liberdade aos associados de usufruir a infraestrutura do clube na sua totalidade, tanto na sede central como na campestre.

Ao encerrar rogo a Nossa Senhora das Dores nossa padroeira e a Mãe Rainha e Vencedora três vezes admirável de Schoentatt que derrame suas bênçãos ao toda família dorense.



CLEBER RUYARO

Presidente
Clube Recreativo Dores

Dorenses

em Revista



Capa: **Guilherme Benaduce**
Foto: **Magali Rodrigues**

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretária pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.

Contatos:

www.clubedores.com.br

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro Nº Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Administradores
Geral: **Carlos A.C. Londero**
Secretaria: **Ildomar Miguel Pasa**
Obras: **Lamartine Souza Filho**

Supervisores
Sede Campestre: **Marcos Maciel**
Sede Central: **Gelson Della Méa**

revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810

compras@clubedores.com.br
2103-2812

esportes@clubedores.com.br
2103-2830

eventos@clubedores.com.br
2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
2103-2800

dp@clubedores.com.br
2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: **Lisiane M. Rossato Dalcin**
Recursos Humanos: **Elisandra Carvalho**
Financeiro: **Andressa Daiane dos Santos**
Compras: **Júlio César de Oliveira**
Esportes: **Adriana Corrêa**
Academia: **Paulo Bisogno**
Limpeza/Central: **Andrea Stoever**
Recreação e Lazer: **Eliana Venturini Arosemena**

Gerentes da Sede Campestre

Portaria/Campestre: **Paula Tatiane Diaz**
Obras: **Querivelto Francisco dos Reis**
Manutenção: **Elton Penna**
Parque Aquático: **Luis André Rodrigues**

Expediente:

Edição 170. Ano 17 - Julho/Agosto 2021
Dorenses em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável: **Guilherme Benaduce Mtb 18310**
revista@clubedores.com.br
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: **Bruno Mello Mtb 17741**
digital@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: **Magali Etges Rodrigues**
visual@clubedores.com.br

Coordenação: **Carlos Alberto C. Londero**
Colaboração: **Ildomar Pasa**
Revisão Final: **Alfran Caputi**
Fotógrafo: **Fernando Camargo Mtb 1204**
Tiragem: 17.000 mil exemplares
Impressão: **Gráfica e Editora Pallotti**

EDIÇÃO 170

- 8 REFERÊNCIA NO SETOR: DORES RECEBE CLUBE COMERCIAL DE PASSO FUNDO
- 10 A VIVA VIDA SOCIAL DORENSE: RELEMBRE OS BAILES E JANTARES
- 22 LITERATURA DE SUSPENSE: BIBLIOTECA TEM TODA A OBRA DE JÓEL DICKER
- 28 CENTRAL DE SERVIÇOS: XX
- 44 ASSOCIADO QUER SABER: ESCOLINHAS, MATRÍCULAS E PAGAMENTOS



14

AQUEÇA ESSA IDEIA



A campanha do agasalho do Clube Dorenses já começou. Participe você também e ajude aqueles que mais necessitam — doe e aqueça essa ideia!

30

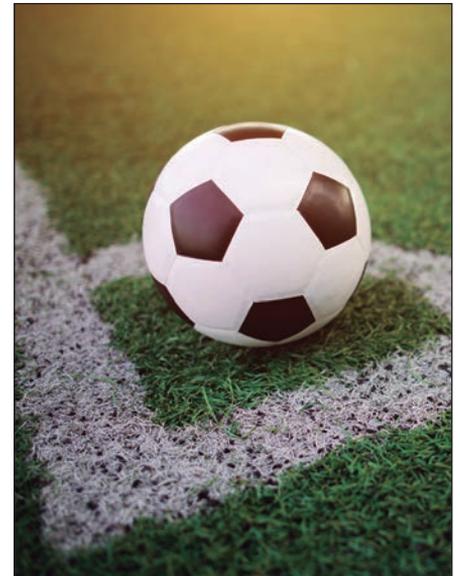
OBRAS



As equipes de obras e manutenção do Clube Dorenses nunca param o trabalho. Confira o andamento de algumas dessas empreitadas dorenses.

48

FUTEBOL SOCIETY



Os grupos de boleiros de plantão retornaram ao tapete verde com todo o gosto. Veja quem são alguns desses amantes da redonda!



34

CLUBE DORES EM AÇÃO SOCIAL

A campanha de arrecadação de alimentos dorenses finalizou sua segunda edição com mais de 600 cestas básicas doadas para entidades assistenciais.

DIRETORIA



PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS

DIRETORIA EXECUTIVA 2020/2022:

PRESIDENTE - CLEBER RUVIARO

VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO

VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:

BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA

BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS

CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER

JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI

MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA

PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI

RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN

SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI

SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA

TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE

TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA

FUTEBOL - WORNEY DELLANI MENDONÇA

OUTROS ESPORTES - ONEIDE SERRO

ASSESSORES DAS VICE-PRESIDÊNCIAS

BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI

JURÍDICO - LUCIANO DA CAS SIMA

SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIACCHI

SOCIAL - TIAGO GAY LIMA

TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI

PAT. E CONSTRUÇÃO - CARLOS MEDEIROS DE FARIAS

COORDENADORES:

CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA

SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO

SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES

VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA

PISCINAS - RAUL FABBRIN

PADEL - GUSTAVO CERVO

FUTEBOL DE CAMPO - JOSÉ ADELAR TAMBARA

FUTEBOL SETE - ROGÉRIO FERIGOLLO

FUTSAL - TIAGO LIMA

COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS

VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI - VINÍCIOS CASAROTTO MATTNER

FUTEBOL DE CAMPO - ROGÉRIO FERIGOLLO - GUSTAVO TOCHETTO -

RODRIGO FONTOURA - LUCIANO PEREIRA | JOSÉ ANTONIO MEDEIROS

- AIRTON ALEGRANCI | ARTHUR FARION - ERIVELTO RODRIGUES |

EDUARDO BARRICHELLO | GENTIL DA ROSA - NERI RODRIGUES DE SOUZA

FUTEBOL SETE: GIOVANI MARTINI

FUTSAL - ERLON CERVO E UMBERTO PEREIRA DE LIMA

PADEL - CAUÊ MELLO

SOCIAL - OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS NEGRINI | GUILHERME

COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS | GELSON DE

PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN |

LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MIOLO

TRADICIONALISMO - MARINO TEX VASCONCELLOS

CONSELHO DELIBERATIVO 2019/2021:

PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA

VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI

1º SECRETÁRIO: GERSON TASCETTO

2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA

ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON

MEMBROS NATOS:

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

CONSELHEIROS ELEITOS: Adão Jose Fighera; Adir Jesus dos Santos Ribeiro; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos de M. Farias; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviaro; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Élcio Antonio Maffini; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Ginei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Gustavo Cervo; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Luiz Mario Tolfo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalicio Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Oneide Serro; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergilio M. Da Cas Neto; Vilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comassetto; Worney Mendonça/ Zeno José F. De Souza.

PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS

CONSELHO FISCAL 2020/2022:

PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA

VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN

SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA

EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO,

EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS

INTEGRANTES DO CLUBE COMERCIAL DE PASSO FUNDO VISITAM SEDE DORENSE

APESAR DE POSSUIR APENAS QUATRO DÉCADAS, O CLUBE DORES É RECONHECIDAMENTE UM DOS MAIORES DA AMÉRICA LATINA. POR ESTE MOTIVO, OUTRAS AGREMIÇÕES BUSCAM SOLUÇÕES E CONSELHOS NA EXPERIÊNCIA DORENSE.

No final do mês de maio, integrantes da diretoria e administração do Clube Comercial de Passo Fundo realizaram uma visita ao Clube Dores. Com uma comitiva composta pelo pessoal de vários setores, seu objetivo era conhecer o Dores e observar os processos e a forma como são executadas as atividades.

Como em outras ocasiões, com integrantes de gestões diferentes do Clube Comercial, o intercâmbio contou com passeios pelas Sedes Central e Campestre do Clube Dores. Em cada uma delas, os dorenses responsáveis relataram um pouco de suas vivências nas funções e tiraram dúvidas dos visitantes.

A visita ocorreu ao longo de dois dias, durante os quais os passo-fundenses buscaram formas de melhorar seus próprios processos internos. Apesar do rápido intercâmbio, todos os envolvidos garantiram a satisfação com o bom proveito da experiência.

CULTURA DE ATENÇÃO E CUIDADO

“Muitos pontos chamaram nossa atenção”. Dessa forma, a gerente de Marketing do Clube Comercial de Passo Fundo, **Jéssica Monteiro**, iniciou sua avaliação da visita. Responsável por um setor sem par no Dores, a visitante conversou de forma mais detida com os membros de diversos departamentos



dorenses, especialmente os de Comunicação e do de Eventos.

De imediato, Jéssica apontou a diligência dorenses na cultura de atenção e cuidados com sua comunidade. A gerente do Clube Comercial destacou tanto o esmero do Dores com seus associados quanto com seus

A gerente de Marketing do Clube Comercial destacou tanto o esmero do Dores com seus associados quanto com seus funcionários

funcionários — além de, claro, a receptividade para com a comitiva visitante.

DESTAQUE EM INFRAESTRUTURA

Apesar do ponto principal da visita dos integrantes do Clube Comercial de Passo Fundo fosse conhecer os processos administrativos dorenses, uma visita às instalações do Dores não poderia faltar no roteiro. Como muitos dos passo-fundenses eram novos em seus cargos, boa parte deles não conhecia a destacada infraestrutura do clube de Santa Maria.

Conforme a gerente de Marketing, a estrutura física do Clube Dores foi um dos pontos que mais chamaram sua atenção. Completando o quadro, Jéssica destacou a *“Organização do Clube Dores, tanto física quanto de processos”.*

Na última semana de maio, o Clube Recreativo Dores dividiu sua expertise em administração com integrantes da gestão atual do Clube Comercial de Passo Fundo.

A NOSSA ENERGIA
ULTRAPASSOU FRONTEIRAS!

AGORA TAMBÉM ESTAMOS
EM **SÃO PAULO.**

Essa é a **energia** que nos move!

Desde 1995 a Ludfor vem expandindo suas operações no setor elétrico brasileiro, com o objetivo de estar lado a lado de seus clientes, **maximizando** os seus **resultados!**

Conte com a **gente!**





O Acalentos de Outono é um momento tradicional e aguardado pelos casais dorenses. Organizado para exalar pompa e aconchego, é uma noite em que os valores do Departamento Social são apresentados de forma exemplar.



EM CLIMA DE ROMANCE OU DIVERSÃO, O CLUBE DORES É REFERÊNCIA SOCIAL

Marcado por tradições e o gosto pelo clássico, o calendário de eventos sociais do Clube Recreativo Dores é um convite à integração. Sem perder de vista o bom gosto e as tradições, há jantares e bailes voltados a diferentes públicos, de diferentes idades.

Em um ano normal, os últimos calores sinalizar que a época dos glamourosos vestidos de festa e ternos bem cortados chegou. Em março, o jantar Baixinhos em Ação abre o calendário com uma noite voltada para a garotada curtir entre si e com suas famílias. Nesta noite, a nova rainha de festas infantil é empossada.

Em abril, a temática ganha cores quentes, pois o próximo evento é o jantar de casais Acalentos de Outono. É sempre uma ocasião ímpar para celebrar o amor daqueles que se mantém como eternos namorados. Além disso, a soberana social, a rainha

de festas adulta é empossada para acompanhar os eventos do próximo ano.

No decorrer dos meses, ainda há outras ocasiões para celebrar a vida em sociedade, como o jantar infantil A Noite é da Galerinha. No segundo semestre, a comunidade dorense presencia a apoteose do glamour com o Baile de Debutantes.

Enquanto o ano não acaba, os trabalhos do Departamento Social — capitaneado pelo vice-presidente Social **Adão José Figuera** — também não se encerram. Até o último segundo do ano, a celebração continua no Jantar Pais e Filhos, ocasião em que os dorenses comemoram o réveillon.

A saudade destes e tantos outros eventos é grande, mas, tão logo for possível, as festas retornarão. Tomando cuidado, nos reencontraremos nos salões dorenses!



Os dois primeiros jantares do ano costumemente são as ocasiões nas quais a sociedade dorense conhece suas novas rainhas. Ao lado e logo acima, momentos das trocas de faixa e coroa das atuais soberanas, nos eventos de 2019,





O ápice do calendário social dorense é a realização do Baile de Debutantes (acima, em 2018) – o mais tradicional de Santa Maria. Além dos eventos do calendário atual (paralisado desde o ano passado, devido às restrições impostas pela pandemia), diversos outros figuram na história do Clube Dorenses.

Muitos eventos temáticos marcaram época entre os dorenses. Dois exemplos são o Jantar Italiano (ao lado, no ano de 2015), homenageando a herança cultural da região, e o Jantar Serenata em Paris (no canto superior direito, realizado em 1985).



GERADOR DE CLORO AQUATRONIC. BOM PARA VOCÊ. BOM PARA O CLUBE. BOM PARA A NATUREZA.

A **TECNOLOGIA AQUATRONIC** produz um cloro mais puro, com alto poder anti-séptico e menos agressivo à pele e às mucosas. O resultado é uma água mais limpa, leve e cristalina, indicada para as crianças e demais frequentadores das piscinas do clube.

Acesse aquatronic.com.br ou ligue (54) 3632.3688 para mais informações.

BOM PARA VOCÊ

- Água sem cheiro de cloro
- Água com alto poder anti-séptico
- Água menos agressiva à pele

BOM PARA O CLUBE

- Sem manuseio de cloro pelos funcionários
- Redução de custo operacional
- O clube fica autossuficiente em cloro

BOM PARA A NATUREZA

- Não gera resíduos poluentes
- Sem armazenamento ou transporte de cloro
- Evita a contaminação do solo, pois não há descarte de embalagem

AQUATRONIC

Tecnologias sustentáveis para a água

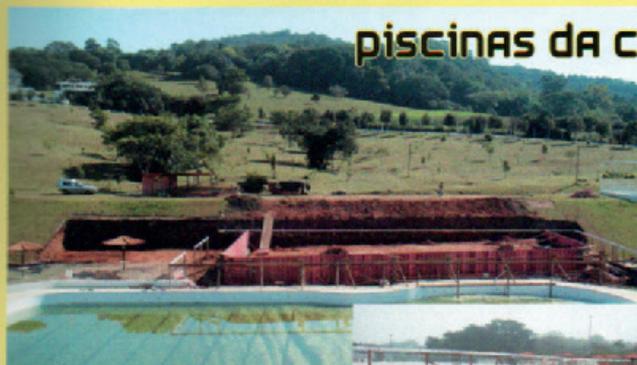
MEMÓRIA

O Dorenses é um clube com 40 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorenses em Revista faz um resgate nos registros jornalísticos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorenses.



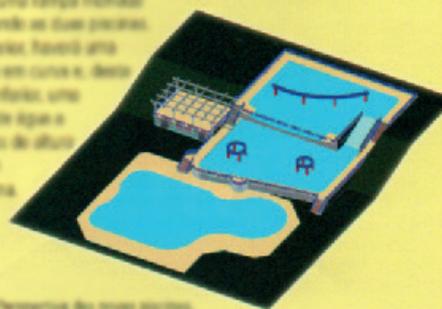
Obras

piscinas da campestre em construção



A piscina inferior, ao lado da piscina Lago, está com as formas para o concreto concluídas. Continua a terraplenagem para a construção da piscina superior, ao lado das piscinas de brincar. O conjunto das piscinas tem aproximadamente 1000 m².

Novas uma rampa molhada integrando as duas piscinas. Na superior, haverá uma cascata em curva e, dentro para a inferior, uma brisa de água a 2 metros de altura no meio da piscina.



Projetos das novas piscinas.
Projeto: José Mariano Ravello, arquiteto da Dorenses.

Em 2006, a Dorenses em Revista nº 15 trazia novidades sobre a construção das novas piscinas da Sede Campestre. Assinada pelo engenheiro Mariano Ravello, a expansão do complexo contava com duas piscinas que somavam aproximadamente 1000m².

CADA VEZ MAIS ÁREAS DE BANHO PARA OS DORENSES!

NA HORA DE SE REFRESCAR, NOS DIAS QUENTES DE VERÃO, A SEDE CAMPESTRE DO DORENSES OFERECE TANTAS OPÇÕES QUE CHEGA A SER DIFÍCIL ESCOLHER — ESPECIALMENTE DEPOIS DO LANÇAMENTO DO PRAIA PARK.

Contudo, nem sempre foi assim. Ao longo da década de 1990, a escolha era simples: lago, para quem buscava uma opção mais natural; piscina lago, para os que desejavam uma experiência tranquila. Depois vieram as piscinas dos toboáguas e com ondas, para aqueles que desejavam um pouco mais de emoção.

Com o passar dos anos, mais opções foram sendo oferecidas. Em 2005, o Clube inaugurou o Parque Aquático Infantil, com seus brinquedos e o tranquilo rio lento. Posteriormente, também foram feitas as piscinas para a prática do biribol

Há exatos quinze anos, a Dorenses em Revista trazia em suas páginas mais um aumento no complexo de piscinas da Sede Campestre. Na edição 15, dos meses de junho e julho de 2006, a Diretoria Executiva recém-empossada para aquele biênio visitava as obras da expansão das áreas para banho.

A terraplenagem era uma preparação para as duas piscinas junto à piscina lago — ligadas por uma lâmina d'água vertical de 3m e uma rampa molhada.

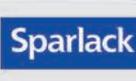
Desde então, o Clube Dorenses ampliou as áreas de banho de forma significativa. O Dorenses Praia Park proporcionou novas áreas de banho grandes e pequenas, com cascatas, toboáguas, térmicas ou simples, apenas para relaxar.

Sempre com algo novo no horizonte, o Clube pretende que seu associado tenha uma única preocupação: "Para qual piscina eu vou hoje?"

SUPER LIQUIDA

CONSTINTA®

Compre Online
WWW.CONSTINTA.COM.BR



f /CONSTINTA

Instagram /CONSTINTARS

WWW.CONSTINTA.COM.BR

SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS



CAMPANHA AQUEÇA ESSA IDEIA MOVE A SOLIDARIEDADE DO ASSOCIADO DORENSE



A primeira entrega foi no início de maio, para Edimara Carvalho, da Vila Lorenzi.



O grupo assistencialista Caras do Bem, de Camobi, ficou com a terceira caixa.



Em junho, mais uma entrega foi feita para representantes da Vila Renascer.

MESMO ANTES DO INÍCIO DO INVERNO, SANTA MARIA TEVE TEMPERATURAS BAIXÍSSIMAS EM 2021. O FRIO, ESPECIALMENTE FORA DE ÉPOCA, AFETA MAIS AQUELES QUE TÊM MENOS CONDIÇÕES. O SUCESSO DA CAMPANHA É UMA PROVA DO QUANTO OS DORENSES SE PREOCUPAM COM ESTES NECESSITADOS.

A tradicional campanha do agasalho do Clube Dorens — Aqueça Essa Ideia — está arrecadando donativos desde o início de maio. Desde então, os associados dorenses vêm ajudando, depositando agasalhos e roupas quentinhas, além do calor de sua solidariedade.

A primeira entrega de agasalhos foi feita com apenas uma semana de campanha. No dia 5 de maio, **Edimara Carvalho**, representante da **Associação de Moradores da Vila Lorenzi** e Região, recebeu as primeiras doações.

Uma semana e meia depois, uma nova remessa de doações estava pronta. Para receber a segunda caixa de donativos, **Iolanda de Vargas** compareceu ao Clube Dorens, representando a **Igreja Pentecostal Deus é Amor**.

Em 26 de maio, a terceira caixa de doações foi entregue. A entidade destinada foi a associação comunitária **Caras do Bem**, de Camobi. Os agasalhos foram designados aos cuidados de **Carina Gallina**.

Abrindo o segundo mês da campanha, a quarta caixa foi enviada para a **Vila Renascer**. A recepção de mais uma caixa cheia de roupas quentinhas foi feita por **Solange Terezinha Nunes**.

PARTICIPE VOCÊ TAMBÉM!

Procure em sua casa aquelas roupas de inverno que já não estão tão na moda; aquele sapato gatinho, mas inteiro; o cobertor que manchou, mas está perfeito — eles podem não ter tanto valor para você, mas serão a alegria de quem receber. A caixa para depositar os agasalhos fica junto à portaria da Sede Central. Colabore e ajude a aquecer essa ideia mais uma vez!

SUA ENTIDADE/ASSOCIAÇÃO QUER PARTICIPAR?

Entidades assistenciais interessadas em receber os donativos dos associados dorenses podem entrar em contato com o Departamento de Eventos do Clube Dorens. Para maiores informações, consulte via telefone (55)2103.2835 ou (55)2103.2836 ou ainda pelo e-mail assessorereventos@clubedores.com.br.

Quer ajudar estas entidades também?

Vila Lorenzi — (55)9.9209.4874

Igreja Pentecostal Deus é Amor — (55)9.9132.438

Caras do Bem — (55)3217.6570

Vila Renascer — (55)9.8459.7604

PERDIDOS, ACHADOS E DOADOS

Em dezembro, a seção de achados e perdidos do Clube Dores realizou uma de suas doações semestrais de artigos esquecidos nas dependências de ambas as Sedes. Os diversos objetos foram encaminhados como donativos a três entidades assistencialistas da região.

As doações foram compostas de roupas íntimas, calçados, roupas, toalhas, brinquedos, artigos esportivos e de higiene e muitos outros. Tudo o que foi doado foi perdido entre os meses de julho de 2019 e 2020.

É importante salientar que nenhum objeto perdido é doado antes de um período de seis meses, independentemente de o quão simples ou barato seja o objeto. Além disso, artigos mais caros, como óculos, joias e celulares, por exemplo, são guardados indefinidamente, até que seus



donos os requiram (nestes casos, é importante uma comprovação, como uma foto utilizando o objeto).

A seção de achados e perdidos fica na Sede Central e funciona de segunda a sexta-feira, das 13h30min às 17h.

Os volumes foram doados para a Associação de Moradores da Vila Lorenzi, a Fazenda do Senhor Jesus, de Ivorá, e para a ONG de Recicladores Nossa Vida, Sua Vida.

CONHEÇA NOSSO MAIS NOVO FRANQUEADO COM BANDEIRA SANTA LÚCIA:

DSL
POSTOS SANTA LÚCIA

POSTO DSL SANTUÁRIO
Restinga Sêca

Posto de combustível com loja de conveniência e troca de óleo.
Restinga Sêca, rodovia RST-287, perto do trevo de acesso à Quarta Colônia.



Distribuidora
Santa Lúcia



(55) 3221.6333 | (55) 9 9141.6745
distribuidora@gruposantalucia.com.br
RS 287 Km 240,6 nº 9400
Bairro Camobi | Santa Maria – RS

REUNIÃO CONJUNTA DAS CIPAS DORENSES DISCUTE A ORGANIZAÇÃO DA SIPAT 2021



Os membros das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes das Sedes Central e Campestre reuniram-se para discutir a realização da Sipat 2021.

A SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO É UM EVENTO OBRIGATÓRIO, SEGUNDO A LEGISLAÇÃO TRABALHISTA BRASILEIRA. PARA REALIZÁ-LA DA MELHOR FORMA POSSÍVEL, AS CIPAS CENTRAL E CAMPESTRE REUNIRAM-SE EM JUNHO.

As atribuições das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes são designadas pela Norma Regulamentadora 05 (NR5)

“Os funcionários definiram que o evento será realizado não em uma semana “corrida”, mas ao longo de cinco semanas”

da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). Entre elas, está a realização da Sipat, um evento voltado para a conscientização dos funcionários nos assuntos relacionados a prevenção de doenças ocupacionais e acidentes do trabalho na organização por meio de palestras, reuniões, entre outros.

Devido às limitações impostas pela pandemia de Covid-19, a realização do evento foi inviabilizada na gestão 2020/2021. Contudo, o melhor conhecimento de métodos de proteção e distanciamento permitirão que a Sipat deste ano aconteça. Para isso, toda preparação possível é necessária.

TRABALHO CONJUNTO

Na tarde de 11 de junho, integrantes das gestões 2021/2022 das CIPAs Central e Campestre reuniram-se na Sala de Convenções. A reunião ordinária conjunta teve por pauta única a realização da Sipat 2021.

A partir daquilo que foi determinado na MP1.046¹, os funcionários definiram que o evento será realizado não em uma semana “corrida”, mas ao longo de cinco semanas. Iniciando na primeira quarta-feira de agosto, a Sipat contará com uma palestra por semana, com temas pertinentes à segurança e bem-estar no trabalho.

Para que não haja aglomerações, cada CIPA buscará, ao longo do próximo mês, os melhores locais para a realização do evento. O objetivo é que o maior número possível de funcionários consiga aproveitar as falas temáticas, mas minimizando os riscos quanto à transmissão da Covid-19.

VALORIZANDO A PRATA DA CASA

O Clube Dores conta com um time de profissionais de excelência em diversas áreas e, tendo isso em consideração, as equipes das CIPAs decidiram valer-se dessa expertise. Para cada dia de palestra, os funcionários ofereceram-se ou sugeriram colegas para realizarem falas que julgavam pertinentes.

Ao final, os cipeiros escolheram cinco temas para a Sipat 2021: segurança no trabalho, incluindo temas como primeiros socorros e segurança no trânsito; Covid-19, abordando todos os fundamentos básicos, desde as formas de transmissão até a importância da vacinação e uso de máscaras; uso de redes sociais e *fake news*, passando por exposição, segurança digital e saúde mental; relacionamento interpessoal, com foco na fofoca no trabalho; educação financeira, tratando de como atravessar este período de dificuldades econômicas.

MANUTENÇÃO DE MAPAS DE RISCO

Os mapas de risco são representação gráfica de um conjunto de fatores presentes nos locais de trabalho, capazes de acarretar prejuízos à saúde dos trabalhadores: acidentes e doenças de trabalho. Sua elaboração e manutenção estão entre as atribuições da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).

Na Sede Central, a gestão 2021/2022 definiu como um de seus objetivos imediatos a avaliação das condições dos mapas de risco. Como não foram realizadas alterações significativas nos locais mostrados, o trabalho consistiu em trocar aqueles mapas que estivessem danificados por quaisquer motivos.

Em andamento, o progresso da tarefa, realizada pelo funcionário **Edemir Seibert**, já pode ser vista. Entre os locais cujos mapas foram trocados está a portaria do estacionamento, onde a chuva havia borrado o documento.



Em diversos pontos da Sede Central, os mapas de risco necessitam de trocas, devido ao desgaste natural. Esse trabalho está sendo feito pela gestão 2021/2022 da CIPA.

SEGURANÇA É TUDO!



Solicite gratuitamente a visita de um consultor Manutec para lhe assessorar corretamente na escolha dos produtos ou serviços mais adequados às suas necessidades.

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

TECNOLOGIA TOTAL · PESSOAL TREINADO · VOCÊ TRANQUILO



CLUBE DORES SEGUE PARCEIRO DA PREFEITURA NA LUTA DA VACINAÇÃO



UM DOS PRINCIPAIS PONTOS DE VACINAÇÃO DA CIDADE, O CLUBE DORES MANTEM-SE DESDE O INÍCIO DO ANO COMO UM IMPORTANTE PARCEIRO DA PREFEITURA NA IMUNIZAÇÃO CONTRA A COVID-19.

Em junho, a cidade de Santa Maria entrou no quinto mês de sua Campanha de Vacinação Contra a Covid-19. Desde o início dos trabalhos, mais de 120 mil pessoas receberam a primeira dose da vacina e mais de um terço delas completou o quadro vacinal, com a segunda dose.

Até o fechamento desta edição da Dorensense em Revista, já haviam sido contemplados diversos grupos, com destaque recente para a primeira dose para profissionais da Educação. Na vacinação global, os próximos da lista seriam pessoas com 48 anos ou mais, além de um novo grupo prioritário ainda não divulgado pelas autoridades municipais.

A INFRAESTRUTURA DORENSE

Muito além de ceder o espaço físico, o Clube Recreativo Dores vem oferecendo sua infraestrutura para a Campanha de Vacinação. Começando pela área física, passando pelo auxílio de funcionários, organização do local e limpeza, a entidade faz o possível para que Santa Maria possa sair logo deste momento crítico.

Além da ajuda direta do Clube, parceiros como Ana Amélia Eventos somam esforços. Todos os voluntários que trabalham na vacinação recebem refeições na Cantina Dorensense nos dias de vacinação.

CENTRAL DE ORIENTAÇÕES DA VACINAÇÃO COVID-19

De segunda à sexta-feira,
das 8h às 12h e das 12h às 17h.

Telefones

(55)3025-9724, (55)3025-9727,
(55)3025-9750, (55)3025-9733,
(55)3025-9744 e (55)3025-9732.

Whatsapp

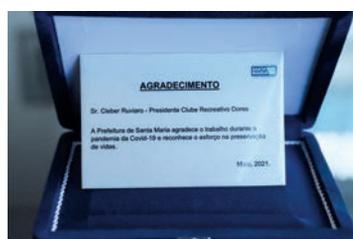
(55)9.9941-7717 e (55)9.9608-9860

PREFEITURA HOMENAGEIA DORENSES PELA COLABORAÇÃO COM A VACINAÇÃO

No dia 1º de junho, os primeiros profissionais da educação puderam vacinar-se contra a Covid-19. Um dos pontos principais de vacinação foi Ginásio Poliesportivo do Clube Dorenses.

Além da tão importante primeira dose da imunização dos educadores, outro acontecimento marcou o dia. O prefeito de Santa Maria, **Jorge Pozzobom**, agradeceu formalmente, em nome da administração pública, ao presidente do Clube Dorenses, **Cleber Ruviaro**, e ao administrador geral, **Carlos Londero**, por sua atuação durante o período de pandemia.

As palavras de gratidão do chefe do executivo municipal foram acompanhadas de uma singela placa. O presente simbolizava a colaboração dos dorenses no trabalho de preservação de vidas.



Na manhã de 1º de junho, presidente Executivo e administrador geral do Clube Dorenses foram homenageados pelo poder público municipal por sua colaboração durante a pandemia de Covid-19.

0800 645 4200

sejaamigo
.com.br

📍/amigointernet 📱/amigo_internet

A TV a cabo
que você
sempre quis

sejaamigo.com.br/amigotv



mais de
160 canais

A PARTIR DE
RS 59/mês

TELE CINE HBO CNN FOX Discovery CN ESPN

Santa Maria

Av. Fernando Ferrari, 1280

55 3220 0330

gpsnet
INTERNET DOS GAUCHOS

agora é

AMIGO
INTERNET

A oferta de R\$ 59,90 é válida para o plano Basic HD com um ponto (principal) para clientes que possuem internet com fibra óptica. A Amigo Internet reserva-se o direito de alterar o valor dos pacotes de acordo com a necessidade.

BIBLIOTECA

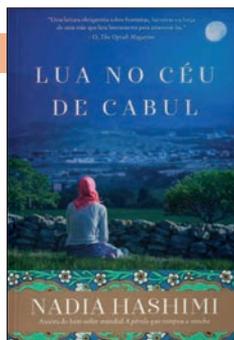
Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



A Vida Invisível de Eurídice Gusmão - Martha Batalha

A trajetória das irmãs Gusmão em muito se assemelha com a de inúmeras mulheres nascidas no Rio de Janeiro no começo do século XX e criadas apenas para serem boas esposas. São as nossas mães, avós e bisavós, invisíveis em maior ou menor grau, que não puderam protagonizar a própria vida, mas que agora são as personagens principais do primeiro romance de Martha Batalha.

Enquanto acompanhamos as desventuras de Guida e Eurídice, somos apresentados a uma gama de figuras fascinantes: Zélia, a vizinha fofoqueira, e seu pai Álvaro, às voltas com o mau-olhado de um poderoso feiticeiro; Filomena, ex-prostituta que cuida de crianças; Luiz, um dos primeiros milionários da República; e o solteirão Antônio, dono da papelaria da esquina e apaixonado por Eurídice.



Lua no Céu de Cabul - Nadia Hashimi

Casada com um engenheiro completamente apaixonado por ela, Fereiba leva uma vida feliz em seu mundo de classe média, no Afeganistão. Porém, tudo isso implode quando o país é imerso na guerra e o Talibã assume o poder.

Seu marido vira alvo do novo regime fundamentalista e é assassinado. Forçada a fugir de Cabul com os três filhos, Fereiba só tem uma esperança de sobreviver: atravessar a Europa até a casa da irmã, na Inglaterra.

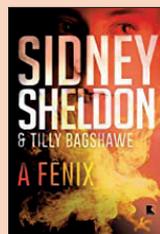
Contando com documentos falsos e a bondade de estranhos que conhece pelo caminho, ela tem que fazer a perigosa passagem para o Irã sob o véu da escuridão. Exaustos, eles conseguem chegar à Grécia, mas, numa reviravolta, seu filho adolescente Salim some.



O Enigma do Quarto 622 - Joël Dicker

Em uma noite de dezembro, o sofisticado hotel Palace de Verbier, nos Alpes Suíços, é palco de um assassinato sem solução, já que a investigação do crime nunca é concluída pela polícia. Anos depois, o escritor Joël decide tirar alguns dias de férias e se hospeda nesse mesmo local. Lá, uma surpresa o aguarda: seu quarto é o 621 bis, a nova nomenclatura do agora estigmatizado 622, e a curiosidade o leva a mergulhar em uma investigação sobre o caso emblemático. Ao longo da corrida para descobrir as motivações para o assassinato, somos apresentados a uma gama de personagens tão interessantes quanto pitorescos em um cenário aparentemente tranquilo e acolhedor: uma aristocrata russa decadente que sonha em casar as filhas com homens ricos, um grupo de banqueiros e um jovem ambicioso e talentoso que causa inveja e intriga entre os herdeiros que disputam a presidência de uma instituição financeira familiar.

A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês novas obras chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!





CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro Ao Pé da Letra, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros Abrindo Arquivos e Reminiscências – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

EM TEMPOS DE PANDEMIA

Esse terrível flagelo que atingiu – e continua atingindo – a humanidade, o Coronavírus, tem provocado extraordinários problemas para todos os habitantes desse planeta. Sem dúvida nenhuma, a perda de vidas é destacadamente a maior catástrofe que enfrentamos. Mas, apesar de ser enorme, não é a única. A cada dia que passa mais e mais problemas aparecem. É o quebra-quebra de empresas, é o desemprego, é a economia do país em alto risco, são hospitais lotados e sequelas que ficarão naqueles que adoeceram e se salvaram.

A cura para essa praga ainda está longe de acontecer. Estamos com a esperança de que as vacinas possam controlar essas ondas e ondas de contaminação. E por falar em vacina, nosso Clube tem sido um local onde as equipes de vacinação fazem as aplicações em nossa cidade. Está sendo muito elogiada essa ação social que o Clube Recreativo Dores está prestando para os santa-marienses.

Por outro lado, estamos todos sabendo da situação difícil em que ficaram as associações e clubes com o cancelamento ou diminuição de suas atividades. Assim como muitas empresas, muitos clubes tiveram que encerrar suas atividades. O Clube Dores, tem feito um grande esforço administrativo no sentido de que os danos sejam os menores possíveis para nossos associados, funcionários e

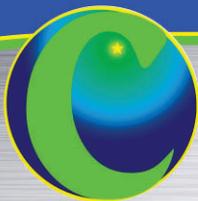
estrutura social.

Estamos tentando manter um equilíbrio entre todos os segmentos. E para nossos associados que não puderam desfrutar a totalidade de nossas instalações, a Diretoria resolveu conceder descontos nas mensalidades, já que apenas parte do clube pode ser usado. Quem imaginava, no início desta pandemia, que ficaríamos por tanto tempo com esses graves problemas?

Para que tenhamos uma ideia, desde abril de 2020, deixamos de arrecadar, entre descontos nas mensalidades, suspensão de reajuste anual, escolinhas e locações, mais de treze milhões de reais (R\$ 13.000.000,00).

Nem por isso os trabalhos na infraestrutura ficaram parados. Foram reformados diversos setores das sedes central e campestre, novas obras estão em andamento e temos obras prontas que ainda nem foram inauguradas. Não podemos esquecer que, mesmo não estando funcionando com toda a sua estrutura, o clube tem despesas fixas e compromissos que não podem ficar a descoberto. E são nelas que empregamos os valores advindos das mensalidades.

Nossos associados terão belas surpresas quando voltarem a frequentar nossas sedes. Temos esperança de que logo, logo poderão voltar a pleno e estaremos ansiosos aguardando esse retorno.



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero

CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua

CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero

CRC-RS: 94.015/O

- ☛ Contabilidade
- ☛ Imposto de Renda
- ☛ Consultoria Contábil e Tributária
- ☛ Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrª Dores, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

JÖEL DICKER

O FENÔMENO DA

LITERATURA

CRIMINAL



COM TODA PINTA DE GALÃ, O ESCRITOR SUÍÇO EMPLACA UM BEST-SELLER ATRÁS DO OUTRO APOSTANDO EM INGREDIENTES INFALÍVEIS: AMBIENTAÇÃO GLAMOROSA E TRAMA INTRINCADA COM TOQUES AUTOBIOGRÁFICOS.

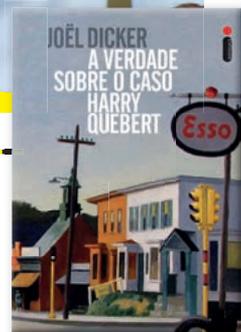
Julgar um livro pela capa costuma ser uma ideia ruim — dito popular não existe por acaso. Contudo, em alguma medida, o trabalho gráfico nos cativa e, ainda assim, o conteúdo mantém e até mesmo eleva as expectativas.

Quando pedimos uma indicação de autor para esta seção à bibliotecária dorense, Vera de Cecco, ela disse: “*Eu tenho uma indicação, sim*” e pegou um livro que, literalmente estava em sua frente. Era “O Enigma do Quarto 622”, de Jöel Dicker.

A bibliotecária conta que descobriu o autor em uma prateleira da livraria — gostou do título, da capa e resolveu dar-lhe uma chance. Desde então, não apenas ela própria tornou-se fã, como os livros de Jöel Dicker entraram para os preferidos dos dorenses.

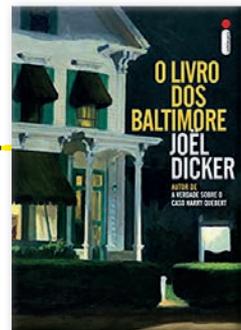
A receita do autor suíço é basicamente a mesma sempre. A partir de um relato com pitadas autobiográficas, suas protagonistas (geralmente escritores) se deparam com algum crime bizarro ou terrível. Então, novas informações surgem e reviravoltas acontecem. Todos os livros de Jöel Dicker estão disponíveis na biblioteca dorense, confira!

A Verdade Sobre o Caso Harry Quebert | Após seu livro de estreia tornar-se um best-seller, Marcus Goldman se vê em um bloqueio criativo. Para resolvê-lo, busca ajuda de um antigo professor, Harry Quebert, quando descobre o corpo de uma adolescente desaparecida havia décadas.



Os Últimos Dias de Nossos Pais | Após a frustração de Dunquerque, Winston Churchill tem uma ideia capaz de mudar o curso da guerra: a criação de uma nova seção do serviço secreto britânico, a SOE, responsável por conduzir ações de sabotagem e se infiltrar nas linhas inimigas.

O Livro dos Baltimore | Oito anos depois de um drama familiar, um escritor decide entender o que aconteceu. Desencavando o passado, ele decide escrever o próximo romance sobre sua família, numa tentativa de se libertar de antigos ressentimentos e redimir aqueles punidos pelos infortúnios da vida.



O Desaparecimento de Stephanie Mailer | Vinte anos após a resolução de um homicídio em massa, novos fatos mudarão para sempre a história de Orphea. A jornalista Stephanie Mailer confronta as autoridades e afirma que houve um gravíssimo erro na investigação.

O Enigma do Quarto 622 | Em uma noite de dezembro, o sofisticado hotel Palace de Verbier, nos Alpes Suíços, é palco de um assassinato sem solução. Anos depois, o escritor Joël decide tirar alguns dias de férias e se hospeda nesse mesmo local. Lá, uma surpresa o aguarda: seu quarto é o 621 bis, a nova nomenclatura do agora estigmatizado 622



O SEGREDO DOS CRAQUES É CONTAR COM PARCEIROS ENTROSADOS.

O SEGASP SPORT É O ÚNICO SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL EXCLUSIVO PARA CLUBES, ACADEMIAS, COMPLEXOS E ESCOLAS DE ESPORTE.

EM CASO DE ACIDENTES DÁ TOTAL SUPORTE AO CLUBE E SEUS GESTORES, EVITANDO PESADOS PREJUÍZOS COM INDENIZAÇÕES, PROCESSOS E OUTROS GASTOS INESPERADOS.

NÃO POR ACASO, MAIS DE 1.000 CLUBES JÁ ADERIRAM A ESTE INDISPENSÁVEL RECURSO.



SEGASP SPORT

011 2161 0800
SEGASPSPORT.COM.BR



GASTRONOMIA

Receitas simples de fazer, mas sem perder a sofisticação, com ingredientes fáceis de encontrar. É só ler e botar a mão na massa, literalmente!



SOPA DE LENTILHA E PÃO COM PASTINHA DE ALHO

Esta receita é diferente. Pensada para uma pessoa que mora sozinha, ela utiliza as sobras planejadas de um cardápio-base: sobrecoxa assada com arroz e lentilha.



INGREDIENTES

- 1 xícara (chá) de lentilha cozida (com o caldo)
- ½ xícara (chá) de folhas de espinafre
- 1 colher (sopa) de cenoura ralada
- 1 colher (sopa) de salsão cortado em cubinhos
- 1 dente de alho picado fino
- ½ xícara (chá) de água
- ½ colher (sopa) de azeite
- 1 pitada de páprica defumada
- sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto
- bacon dourado em cubos a gosto para servir

MODO DE PREPARO

1. Lave as folhas de espinafre sob a água corrente e reserve no escorredor enquanto prepara a sopa
2. Leve uma panela pequena ao fogo médio. Quando aquecer, regue com o azeite, acrescente a cenoura, o salsão

e tempere com uma pitada de sal. Refogue por 1 minuto, até murchar. Junte o alho, tempere com a páprica e mexa por 1 minuto para perfumar.

3. Regue com a água e misture bem para incorporar os sabores do refogado. Adicione a lentilha e aumente o fogo. Quando começar a ferver, deixe cozinhar por 3 minutos. Desligue o fogo.

4. Se quiser uma textura lisa, na própria panela, bata a sopa com um mixer, tomando cuidado para não espirrar. Se preferir uma sopa cremosa, mas ainda com textura, bata apenas parte dos grãos. Você também pode usar o liquidificador (segure a tampa com um pano de prato para evitar que o vapor force e abra a tampa). Se não quiser bater a sopa, vá direto para a etapa 5.

5. Misture as folhas de espinafre na sopa e volte a panela ao fogo médio. Deixe cozinhar por mais 2 minutos ou até as folhas ficarem macias, prove e ajuste o sal e a pimenta. Sirva a seguir com o pão com pasta de alho.

— PARA O PÃO COM PASTINHA DE ALHO —

INGREDIENTES

- 1 cabeça de alho assado
- 2 fatias de pão italiano
- azeite e sal a gosto

MODO DE PREPARO

1. Leve uma frigideira ao fogo médio. Quando aquecer, doure as fatias de pão por cerca de 3 minutos de cada lado e reserve.
2. Com o garfo, esprema os dentes de alho, descarte a casca e transfira a polpa para uma tigela. Regue com um fio de azeite, tempere com uma pitada de sal e amasse para formar a pastinha.
3. Sirva com os pães torrados. Conserve a pasta na geladeira num recipiente fechado, coberta com uma camada de azeite — dura até 1 semana. Use para temperar molhos, purês e grelhados.

SOPA DE TOMATE DE FORNO

Os legumes vão ao forno, passam pelo liquidificador e seguem direto para o prato. É receita de sopa que não usa panela!



INGREDIENTES

- 5 tomates italianos maduros
- ½ pimentão vermelho
- 1 cebola
- 2 dentes de alho
- 1 xícara (chá) de água fervente
- azeite a gosto
- 1 pitada de pimenta calabresa seca
- sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto
- folhas de manjeriço a gosto para servir

MODO DE PREPARO

1. Preaqueça o forno a 240 °C.
2. Lave, seque e corte os tomates

ao meio. Sem tirar a raiz da cebola, corte em duas metades no sentido do comprimento e cada metade e em três gomos – é importante manter a raiz para que as camadas da cebola não soltem e ela se mantenha úmida depois de assada. Descasque os gomos. Lave, seque e corte o pimentão ao meio, descarte as sementes e corte uma das metades em tiras de 1 cm – reserve a outra metade na geladeira para uma próxima receita. Descasque e corte os dentes de alho ao meio.

3. Unte com azeite uma assadeira grande. Disponha as metades de tomate com a casca para baixo e o lado da polpa para cima – assim solta menos água.

Distribua o restante dos legumes na assadeira, regue com azeite e tempere com sal e pimenta a gosto.

4. Leve ao forno para assar por cerca de 20 minutos, ou até que os legumes estejam macios e levemente tostados.

5. Transfira os legumes assados para o liquidificador, tempere com a pimenta calabresa e regue com a água fervente. Tampe e bata até a sopa ficar lisa e cremosa. Atenção: segure firme a tampa do liquidificador com um pano de prato para evitar que o vapor da água fervente empurre e abra a tampa. Prove e ajuste o sal. Sirva a seguir com folhas de manjeriço a gosto.

procurou? tá no **guiacidade**

32906000
www.guiacidade.com.br



Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3290-6000**



Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



Guia Mobile

Acessando **m.guiacidade.com.br** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.



Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no: **www.guiacidade.com.br**

A EXUBERANTE NATUREZA DORENSE

O Clube Dorens é um dos maiores de toda a América Latina em termos de área construída. Contudo, não é apenas em obras que a beleza dorense se sustenta — muito pelo contrário.

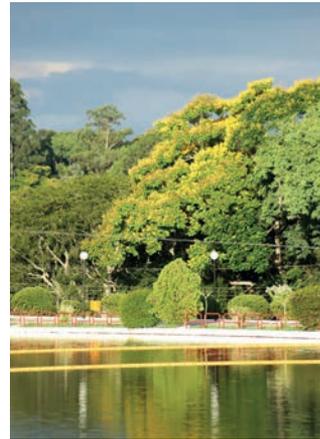
Desde o início, a diretoria dorense tem especial preocupação com a integração de tudo o que é construído com o meio ambiente ao redor. Este cuidado é especialmente visível na Sede Campestre.

Tal é a importância dada à questão ambiental, que o Dorens possui uma vice-presidência exclusivamente dedicada a esse tema. Capitanada por **Guido Zanatta** — o vice-presidente de Meio Ambiente — ela trata de assuntos relativos aos cuidados com o espaço natural no qual o Clube Dorens está inserido.

O resultado desse trabalho, feito em parceria com o setor do Horto, é uma paisagem exuberante de outono a outono. Árvores nativas, espécies arriscadas de extinção, arbustos e flores — tudo é fruto de muita dedicação, empenho e amor e rende bons momentos a todos que dedicam alguns minutos para a contemplação.

O gerente de manutenção da Sede Campestre, **Elton Penna**, tem o costume de admirar e fotografar os coloridos da paisagem dorense. Veja algumas dessas fotografias abaixo!

E você, já parou para observar as belezas naturais do Clube Dorens? Mande seus cliques para a Dorens em Revista pelo e-mail revista@clubedorens.com.br



TECNOLOGIA DE NÍVEL HOSPITALAR

Desde o início da pandemia de Covid-19, muitas concepções mudaram acerca de como o vírus causador da doença é transmitido. A contaminação por superfícies foi uma das principais mudanças nestes conhecimentos, uma vez que, hoje, se sabe ser menos comum.

Ainda assim, a proteção oferecida aos associados é resultado de um somatório de medidas, entre elas, a desinfecção de superfícies. Para isso, desde o ano passado, o Dores adotou o desinfetante hospitalar BT901, que é utilizado principalmente em locais nos quais há uma grande circulação de pessoas.

A proteção conferida pelo produto tem ação de até uma semana. Contudo, a desinfecção de cada setor é feita diariamente.

Assim, o associado tem toda a proteção possível no sentido da desinfecção dos locais de circulação.

O QUE É ESTE PRODUTO?

O BT901 é composto por base de Biguanida e Quaternário de Amônia, conforme especificações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Estes componentes são amplamente eficazes na eliminação de micro-organismos como bactérias, fungos e vírus.

Os ativos do desinfetante atingem o que se chama de “envelope viral” — a camada lipídica que envolve os vírus como o Sars-CoV-2 (causador da atual pandemia de Covid-19). Funcionando como um emulsificante, o produto desmancha esta importante camada de gordura.

Uma vez que a camada lipídica seja rompida, as proteínas que fazem a ligação do vírus com as células humanas são perdidas. Assim, o vírus não consegue entrar nas células e, por consequência, morre sem infectar quaisquer pessoas.

Desde o ano passado, o Dores adotou o desinfetante hospitalar BT901, que é utilizado principalmente em de grande circulação.

Apesar dos esforços redobrados realizados pelo Clube, é indispensável que cada um faça sua parte respeitando as medidas de segurança.



O desinfetante utilizado no Clube Dores é o mesmo indicado para ambientes hospitalares, como consultórios médicos e odontológicos, clínicas, asilos e laboratórios.

SOBREPOSIÇÃO DE CUIDADOS

Mesmo não sendo um meio especialmente eficiente para a contenção da transmissão do vírus, a desinfecção dos ambientes é parte de um plano geral, que tem sua validade justamente no somatório de fatores envolvidos. É, mais do que nunca, importante manter o uso de máscaras de qualidade, lavar sempre as mãos e, claro, manter o distanciamento social tanto quanto for possível.



TOTEM com dispenser e pedal

Totem metálico com pedal e dispenser de álcool gel. O totem pode ser personalizado com a sua marca.

Acompanha:
Pedal de acionamento e dispenser 450ml/ Recarregável (1.250 aplicações)

LARGURA: 35cm
ALTURA: 140cm
PROFUNDIDADE: 35cm

Personalize o seu!



- Máscaras descartáveis e de pano
- Borrifadores
- Luvas descartáveis de vinil
- BT 947
- BT 901
- Faceshield
- Toucas descartáveis
- Alcool 70° INPM
- Alcool 70° INPM
- Prope
- Frascos com válvula PUMP
- Álcool Gel 70° INPM
- Termômetro Digital Infravermelho
- Pano Multiuso
- Tapetes Sanitizantes



HIPERSUL
Produtos e Acessórios de Limpeza

Contra a Covid-19

www.hipersul.com.br
fone: (55) 3028-9200



Confira no site



instagram/hipersul.official | facebook/hipersul

www.hipersul.com.br fone: (55) 3028-9200

Av. Hélio Basso, 1345 Santa Maria - RS

Na marcenaria, os funcionários dorenses realizam o trabalho completo dos mobiliários – com os projetos em mãos, vão desde o planejamento da compra de material até a finalização das peças.



MARCENARIA DORENSE: TRABALHO EM MADEIRA DE ALTA QUALIDADE

GRAÇAS AO TRABALHO REALIZADO NA CENTRAL DE SERVIÇOS, O CLUBE DORES É AUTOSSUFICIENTE EM MUITOS SETORES. UM DELES É O DE MARCENARIA, QUE CONTA COM DÉCADAS DE EXPERIÊNCIA DOS FUNCIONÁRIOS ENVOLVIDOS.

Cadeiras, portas, janelas, armários, estantes ou o que for, sempre que o Clube necessita de objetos em madeira, a equipe da marcenaria é acionada. Composta pelo encarregado, **Rogério Freitas**, e pelos funcionários **Leoni Fagundes** e **Robson Pereira**.

O trabalho em movelaria e madeira geralmente começa com a recepção dos projetos enviados pela arquiteta dorense, **Luana Foletto**. Os próximos passos são a compra dos materiais necessários (placas de MDF ou madeira bruta, o enriquecimento (corte, aplicação de fitas de borda, puxadores e acabamento) e a colocação nos locais necessários.

A iniciativa também pode partir do setor de patrimônio, quando o trabalho necessário são reparos ou reformas, mas o processo é basicamente o mesmo.

Com 25 anos de Clube, o encarregado da marcenaria explica com propriedade o passo a passo do setor e garante que a realização de cada peça é uma satisfação. Perguntado sobre algo que marcou sua carreira, Rogério relembra do mobiliário da antiga Lan House dorense. *“Era uma arquitetura volteada e nós tínhamos que adaptar os móveis naquelas voltas. Um processo bem custoso de fazer, bem trabalhoso”*, recorda com orgulho.

No último ano, a marcenaria recebeu algumas melhorias. Entre elas, máquinas de corte de precisão e uma sala para pequenos trabalhos de estofaria, além da revitalização com a otimização do espaço, pintura e iluminação do galpão.

Abaixo, mobiliários quase prontos para a instalação. Logo abaixo, a madeira passa pelo processo de enriquecimento. À esquerda, o encarregado de marcenaria, Rogério Freitas mostra o novo anexo, utilizado como uma mini estofaria.



O CLUBE DORES NA TELA DO SEU SMARTPHONE

Está disponível uma nova facilidade para o dorense. Através do novo aplicativo, o associado do Clube Dores terá a mão uma série de informações úteis.

Atualmente, o aplicativo está disponível apenas para o sistema Android. Contudo, a versão para IOS está em desenvolvimento. Em breve, também serão implementadas novas funcionalidades, além das disponíveis atualmente.



FACILIDADES

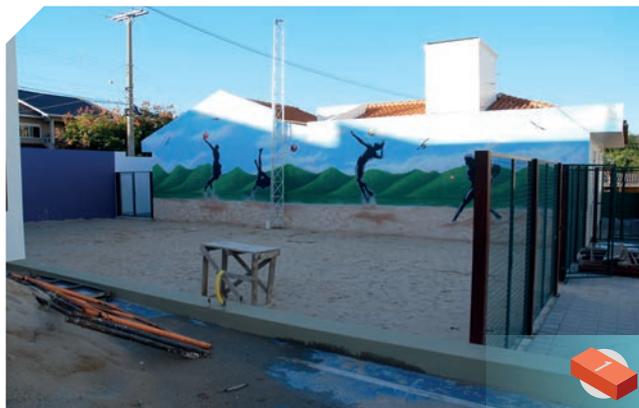
- ⇒ Carteira Social Digital
 - ⇒ Atualização de dados cadastrais
 - ⇒ Atualização de dados de dependentes
 - ⇒ Consulta de débitos em aberto
 - ⇒ Consulta de pagamentos efetuados
 - ⇒ Emissão de segunda via de boletos
 - ⇒ Contato com a ouvidoria

Disponível em



OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dorenses repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



PRAÇA ESPORTIVA E RECANTO POLIESPORTIVO 80% PRONTOS

No último bimestre os novos espaços para a prática de esportes e para confraternizações da Sede Central não apenas passaram a mostrar o aspecto que terão após a conclusão, mas também ganharam seus nomes definitivos: Praça Esportiva (1 e 2) e Recanto Poliesportivo (5 e 6).

Na parte externa, diversas frentes de trabalho foram tocadas simultaneamente. O campo de futebol society ou futebol sete ganhou nova cobertura e um gramado impecável. Na quadra de basquete 3x3, foi feita a pintura do piso. Com a conclusão da pintura temática no paredão, a quadra para beach tennis, vôlei de areia e futvôlei está estruturalmente pronta,

faltando apenas a colocação da rede de proteção. Mesclando elementos naturais à área construída, o ajardinamento da Praça Esportiva também foi concluído.

Na parte interna, o Recanto Poliesportivo está com sua estrutura praticamente pronta. Na entrada, a porta de vidro está para ser colocada para, posteriormente, liberar o local para a pintura externa. Na parte de marcenaria, o mobiliário está todo pronto, faltando apenas transportá-lo até o local (a previsão é de que, até a chegada desta edição da revista isso já tenha sido feito).

Muito em breve, mais estas opções estarão disponíveis a todos os associados. Aguarde!





CONSTRUÇÃO DO RECANTO DOS FUNCIONÁRIOS AVANÇA

Localizada junto à rua Araripe Junior, nos fundos da Sede Central, a edificação do novo Recanto dos Funcionários continua avançando rapidamente. Com a preparação do terreno e fundações concluídas, o trabalho de construção da estrutura do prédio já avança para os andares superiores.

A exemplo do que foi realizado na Sede Campestre e inaugurado em 2018, o Recanto dos Funcionários da Sede Central visa oferecer espaços de qualidade para que os trabalhadores do Clube possam realizar seus processos de entrada, refeições, descanso e saída com maior conforto. O edifício terá três andares e contará com áreas como vestiários, sanitários acessíveis, refeitório, salas de descanso, sala de televisão e de jogos.

 BELTRAME **40** anos
materiaisdeconstrução

40 anos de histórias e

R\$ 40 MIL

para você

*Mais sorteios mensais de **R\$5.000**

RS 509, 4060, Km 06
Camobi
(55) 3026-5000

Av. Hélio Basso, 1279
Bairro N. Sra. Medianeira
(55) 3027-0700



beltrame_materiaisdeconstrucao

OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dorenses repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



REVITALIZAÇÃO DO CENTRO AQUÁTICO

Iniciada há cerca de três meses, a revitalização do piso junto às piscinas mais antigas da Sede Campestre continua (9). O trabalho consiste, basicamente, em trocar todo o entorno de pedra caxambu — danificado devido ao desgaste natural do material, em decorrência de uso e condições climáticas.

Já na edição passada da Dorenses em Revista, foi mostrado o início do trabalho, na área da piscina com ondas — já concluído (8).

No final de junho, a obra no entorno da piscina dos tobogãs estava bastante avançada (10 e 11) — o revestimento antigo do piso já havia sido completamente retirado e o novo estava praticamente completo, bem como as muretas que circundam a área de banho.

O plano de revitalização estende-se também pelo entorno da piscina lago e da piscina infantil, chegando até o quiosque de entrada do Centro Aquático.



VOCÊ NO FOCO

Participou de uma festa no Clube Recreativo Dorenses?
Fotografou aquele momento em família na Sede
Campestre? Mande para revista@clubedores.com.br

FOTOS DE ASSOCIADOS

PARA INVESTIR OU PARA MORAR, TEM SEMPRE UM BK PERFEITO PARA VOCÊ.



BK

CONSTRUÇÕES

Construindo a **vida** com você

www.bkconstrucoesrs.com.br

Vendas Exclusivas:

 **JAIR BEHR**
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
www.jairbehr.com.br

(55) 2103.8200
(55) 9.9910.2525



CANCIAN
IMÓVEIS
www.cancianimoveis.com.br

(55) 3033.7400
(55) 9.8421.4171



Clube Dores em **ação** social

Em 2021, o Departamento Social dorense organizou a segunda edição da campanha Clube Dores em Ação Social. A iniciativa, assim como no ano passado, foi arrecadar cestas básicas com alimentos não-perecíveis — sendo que, para cada três cestas recebidas, o Clube doou uma quarta.

Assim como na primeira edição, a participação de associados e comunidade foi estupenda. Ao longo da campanha, foram arrecadadas mais de quinhentas cestas, entre doações físicas e em dinheiro. Em contraparte, o Clube Dores participou com outras 158 cestas básicas.

Conforme o vice-presidente social dorense, **Adão José Figuera**,

As rainhas de festas do Clube Dores, Isadora Fabbrin e Bibiana Cardoso, participaram ativamente da campanha Clube Dores em Ação Social

estima-se que mais de duas mil e quinhentas famílias foram impactadas positivamente pelo trabalho da campanha. *“Mais uma vez os associados atenderam ao chamamento e, através da generosidade de seus corações, fizeram chegar ao Clube alimentos que foram entregues à 17 entidades carentes de nossa cidade”,* explica Figuera.

Em nome do Clube, o vice-presidente agradece aos que participaram desta “corrente do bem” e roga por bênçãos da padroeira dorense, Nossa Senhora das Dores, para todos.



ENTIDADES CONTEMPLADAS:

- Assoc. Voluntária Vila Lovrenzi - 82
- EMEF Diácono João L. Pozzobon - 50
- EMEF Renato N. Zimmermann - 50
- Projeto Acolher: Continue - 20
- EMEF Montanha Russa - 40
- Assoc. Vila Maringá - 35
- EMEF - Lourenço Dalla Corte - 40
- Creche CAIC - 40
- Escola CAIC - 45
- Igreja Santa Maria Goretti - 20
- Igreja São João Evangelista - 20
- EMEF N. Sra. Conceição - 50
- Creche Estação dos Ventos - 35
- Comunidade da Vila Favarin - 40
- ONG Nossa Vida/Sua Vida (Catadores) - 35
- Escola São Carlos - 40
- ONG Conectando Mulheres - 12
- Avulsas - 06
- Total: 660 cestas básicas



Nesta segunda edição da campanha, aproximadamente 11 toneladas de mantimentos foram doados a entidades assistenciais da cidade.

LIVE DAS MÃES

UMA SEMANA DE CONTEÚDO COM DIVERSÃO E SEGURANÇA PARA AS MAMÃES DORENSES

Para comemorar o Dia das Mães, a Secretaria de Esportes do Clube Dorés preparou uma semana repleta de atividades especiais. As lives temáticas foram transmitidas na página dorensense da rede social Instagram entre os dias 3 e 7 de maio, com oportunidades para pensar a maternidade, malhar, dançar, cozinhar e curtir em família.

DESAFIOS DE SER MÃE NA PANDEMIA

Na primeira noite, a *live* ficou a cargo da psicóloga **Rejane Silva**, com o tema “Desafio da Maternidade e a Orientação dos filhos na pandemia”. Em uma fala esclarecedora, a profissional abordou conceitos, desafios e características do “ser mulher” e o “ser mãe”.

Um dos pontos abordados por Rejane foi a administração do tempo, cada vez mais complicada na conjuntura atual. A reflexão teve por objetivo auxiliar na manutenção da saúde mental das mães dorenses neste momento crítico.

MALHAÇÃO EM FAMÍLIA

O professor dorensense **Matias Leiria** foi o responsável pela segunda *live* da programação especial. A proposta da noite foi de realizar uma aula de ginástica funcional adaptada para que mães e filhos pudessem aproveitá-la juntos.

Acompanhando o educador físico, sua mãe, **Rosa Leiria**, participou da animada transmissão. Desde o aquecimento até exercícios mais vigorosos, tudo foi feito com variações — enquanto Matias fazia versões



A abertura da semana das mães ficou a cargo da psicóloga Rejane Silva, que tratou do difícil tema da maternidade durante a pandemia.

completas, sua mãe acompanhava com execuções simplificadas e de menor impacto.

RECEITA: SIMPLICIDADE E REQUINTE

Na quarta-feira, o Instagram dorensense foi iluminado pela presença da chef **Ana Amélia Saccol** — responsável pela Cantina Dorensense. Intitulada “Na cozinha com Ana Amélia”, a *live* trouxe dicas saborosas e receitas fáceis de sobremesas.

O ponto alto da *live* foi a preparação do Espirantello à Napolitana, uma deliciosa sugestão para um almoço de domingo tipicamente italiano. Auxiliando a chef, participaram da *live* sua filha, a rainha de festas infantil do Clube Dorés, **Bibiana Cardoso**, e **Ana Julia Godinho**.

O professor Matias Leiria e sua mãe, Rosa, deram um show de boas energias em uma *live* com dicas para a prática da ginástica funcional.



DANÇA QUE VEM NO DNA

A live de quinta-feira foi ministrada pela professora de dança do Clube Dores, **Fabiana Ávila**. Com a temática “Dança Mãe e Filhos”, a aula não podia deixar de contar com a presença de **Bianca** e **Gabriel**.

Com músicas animadas e coreografias adaptadas para diferentes faixas etárias, a professora dorense garantiu meia hora de diversão para os espectadores.

DESAFIOS DO ENSINO REMOTO

Para o encerramento da Semana das Mães, o Clube Dores convidou a psicopedagoga **Franciele Grapiglia**. O tema de sua exposição foi “Maternidade e ensino remoto”, contextualizando com as dificuldades enfrentadas por mães, pais e famílias durante a pandemia de Covid-19.

A proposta de Franciele foi pensar na conduta enquanto mães, pais e família quanto ao ensino remoto — *“Como tem sido nossa conduta, experiências*



Com os filhos Bianca e Gabriel, a professora Fabiana Ávila adaptou diversos estilos de dança para cativar crianças e adolescentes.



A chef Ana Amélia Saccol mostrou como o preparo da refeição em família pode dar um gostinho todo especial para o almoço de domingo.

e luta nesse período”. Em uma fala esclarecedora, a psicopedagoga abordou as características e limitações do ensino remoto, salientando que esta é uma medida emergencial e não um modelo estruturado.

PARA REVER QUANDO QUISER!

A programação especial para celebrar o Dia das Mães foi preparada com muito carinho e a recepção do público mostrou que esse trabalho valeu a pena. Você não conseguiu acompanhar as *lives*? Para assistir todas elas, basta acessar a página do Clube Recreativos Dores na rede social Instagram — [instagram.com/clubedores](https://www.instagram.com/clubedores) — e curtir!



O encerramento das atividades foi com uma palestra da psicopedagoga Franciele Grapiglia, que falou da atual temática do ensino remoto.

HIDROGINÁSTICA: LÚDICA, LEVE E DE BAIXO IMPACTO

Praticar exercícios físicos é fundamental para uma vida mais saudável. Esportes aquáticos, por exemplo, são excelentes opções para quem não tem tempo ou não gosta de atividades como musculação ou futebol, por exemplo, destacam os especialistas.

Quem quer uma modalidade esportiva mais leve do que a natação, por exemplo, a hidroginástica pode ser o que se está procurando.

O QUE É HIDROGINÁSTICA?

A hidroginástica é uma atividade aquática de baixo impacto que proporciona exercícios leves, lúdicos e de fácil execução. Apesar de, geralmente, ser associada a um esporte da terceira idade, pessoas de todas as faixas etárias podem melhorar seu condicionamento físico e, principalmente, sair do sedentarismo ao praticá-la.

Cabe atenção a alguns detalhes importantes antes de se matricular em aulas de Hidroginástica, como por exemplo, passar por uma avaliação médica, não perder a regularidade e sempre manter um bom ritmo respiratório. Isso ajudará a aproveitar ao máximo os benefícios dessa atividade.

QUAIS OS BENEFÍCIOS?

Ajuda a condicionar o físico: esse exercício é muito bom para perder peso, queimar gorduras e tonificar os músculos, garantindo um corpo mais bonito, saudável e forte.

Combate ao estresse: a atividade ajuda a relaxar, não apenas por ser realizada dentro da água, mas por exigir maior concentração, controle e por ser praticada sempre com muita diversão.

Todos podem praticar: a hidro tem impacto muito menor que natação ou musculação, por exemplo, o que a torna mais democrática.

Melhora a flexibilidade: exercícios na água ajudam o nosso corpo a se flexibilizar melhor devido a ampliação dos movimentos. E isso sem causar qualquer prejuízo às articulações.

Previne doenças: a modalidade é ótima para melhorar a resistência muscular, a prevenir doenças nos ossos e a tratar de problemas nas articulações. Todos esses fatores contribuem para melhorar a qualidade de vida e envelhecer com saúde.

HIDROGINÁSTICA

Segunda

8h / 9h

Terça

16h

Quarta

8h / 9h

Quinta

9h / 16h

Local: Complexo Aquático

Maiores informações
junto à Secretaria



HIDROGINÁSTICA

SEG: 8h / 9h

TER: 16h

QUA: 8h / 9h

QUI: 9h / 16h

Local: Complexo Aquático



Inscrições na Secretaria (55)2103-2828 ou através do e-mail esportes@clubedores.com.br

AULAS DE ALONGAMENTO

SEG e QUA: 10h

TER e QUI: 18h



OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.



Qualquer admirador da obra do cantor, compositor e escritor pelotense **Vitor Ramil*** já se deparou com o conceito da “estética do frio”. De certa forma, o conceito opõe a confluência de culturas do Rio Grande do Sul (brasileira, argentina e uruguaia) ao “Brasil Tropical”.

Santa Maria possui um verão bastante quente e, com as areias do Dores Praia Park, o “tropicalismo” tem sua vez. Contudo, em tempos inverniais, são cores frias que chamam nossa atenção.

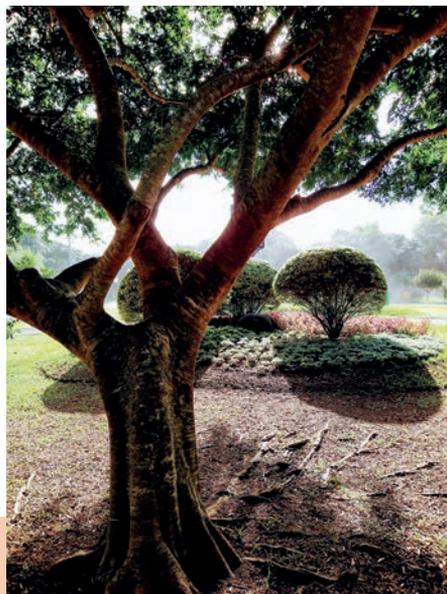
Nesta edição do Olhar Dorense os destaques foram os cliques sobre esta época em que o sentimento pampeano aflora. É tempo de anoiteceres prematuros e geada, daqueles que pedem lareira e bebidas quentes e instigam a contemplação.



MARCOS
BASTIDE



ROSE MARIE
VIDAL



SIDERLEI
SANTOS LEAL

Vitor Ramil*: pontualmente, duas obras são importantes para entender essa ideia: o disco “Ramilonga - A Estética do Frio”, de 1997, e o livro “A Estética do Frio”, de 2004.



CLICK DORENSE

Fotos de associados em viagens, pontos turísticos e com personalidades famosas. Mostre os locais que você conheceu! Mande para revista@clubedores.com.br



FOTOS DE VIAGENS



**FUNK • AXÉ • SAMBA
• DANÇAS URBANAS •**

**SEGUNDAS E QUARTAS-FEIRAS ÀS 19h
A PARTIR DOS 13 ANOS
INSCRIÇÕES ANTECIPADAS NA SECRETARIA**



NATAÇÃO INFANTIL

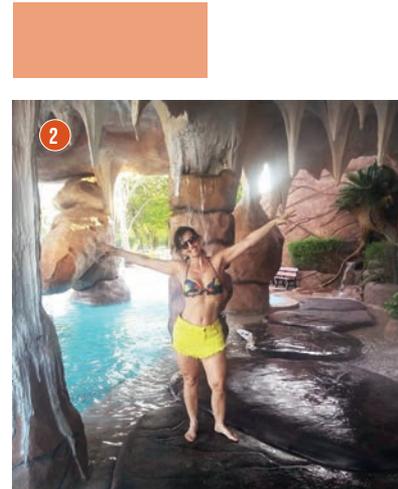
**Turmas de: 1 ano e meio aos 3 anos;
3 aos 5 anos;
6 aos 9 anos**

VAGAS ABERTAS E LIMITADAS!



VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e integra-se no Clube Dores tem seu espaço na Dorensense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensense!



1 O casal de associados **Rafael Leite e Angela Ludwig** aproveitou uma manhã ensolarada do mês de junho para curtir a Sede Campestre. Para acompanhar o solzinho e a caminhada na orla do lago, não podia faltar o chimarrão!

3 **Jair e Rozeane Pereira** ganharam um grande presente em suas vidas. No dia 14 de abril, nasceu a pequena **Pérolla**. Conhecendo um dos amores da família, a joia do casal já conheceu a Sede Campestre do Clube.

5 **Bianco Schimites** mostrou habilidade na pesca e pegou um peixão no lago da Sede Campestre.

2 Com saudade do verão, a dorensense **Daniela de Mello** enviou um clique de novembro de 2019. Antes do início da pandemia, ela recorda, o momento pedia apenas que se aproveitasse o dia lindo no Dores Praia Park.

4 A associada **Hellen Kohls** matou a saudade do Clube Dores. Depois de um tempo afastada, foi à Sede Campestre com a mão, **Silvane**. O passeio foi tão relaxante que rendeu até momento para meditação! Ommmmm...

AULAS DE

HIIT

SEG E QUA
17h30 | 19h

MATRÍCULA NA SECRETARIA
CLASSIFICAÇÃO: 15 ANOS



GINÁSTICA FUNCIONAL

TER E QUI: 8h

LOCAL: SALA DE GINÁSTICA

INSCRIÇÕES NA SECRETARIA ADMINISTRATIVA OU PELO ESPORTES@CLUBEDORES.COM.BR

ASSOCIADO QUER SABER

O Dorenses é um clube com 40 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorenses em Revista faz um resgate nos registros jornalísticos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorenses.



ESCOLINHAS ESPORTIVAS | PAGAMENTOS, FREQUÊNCIA E RESSARCIMENTOS, COMO FUNCIONAM?

O Clube Recreativo Dorenses oferece uma série de modalidades esportivas e recreativas para seus associados. Mesmo em tempos atípicos, como vivemos atualmente, há opções para aqueles que desejam retomar suas práticas¹.

A solicitação para frequentar atividades² é feita na Secretaria do Clube, na Sede Central. As taxas das modalidades são cobradas nos dias 10 de cada mês e permitem ao dorenses a frequência até o dia 9 do mês seguinte.

SE PAGAR E NÃO FREQUENTAR, POSSO SER RESSARCIDO?

Não. É obrigação do associado solicitar o cancelamento, caso deseje interromper as atividades. A solicitação deve ser feita presencialmente na Secretaria ou através do e-mail secretaria@clubedores.com.br.

No caso de solicitação de interrupção, os valores referentes ao período corrente não serão devolvidos. Da mesma forma, caso os serviços venham a ser interrompidos por determinação governamental, alheias aos intuítos da Diretoria Dorenses, não haverá devolução das taxas.

QUANDO HÁ RESSARCIMENTO?

Caso um dorenses realize a solicitação do cancelamento próximo à virada do mês, é possível que os boletos já tenham sido programados no sistema (ainda que tenham vencimento apenas no dia 10). Neste caso específico, em que o cancelamento foi solicitado ainda durante o período já pago, haverá restituição.

O Clube Dorenses ainda poderá realizar o cancelamento automático da inscrição, caso algum associado deixe de frequentar a modalidade por um período maior do que 30 dias. Assim, o Clube poderá liberar as vagas não utilizadas para outros dorenses que, de fato, têm interesse na modalidade.

Atividades em funcionamento¹: veja, nas últimas páginas desta edição, quais atividades estão disponíveis atualmente para os associados dorenses.

Matrícula na modalidade²: para matricular-se é necessário levar o atestado médico de aptidão para a prática esportiva, na ocasião da matrícula.



AULAS DE ZUMBA

TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS

TURMA 271: 17h

TURMA 261: 19h

TURMA 257: 20h

LOCAL: QUADRA A

Inscrições na Secretaria ou pelo e-mail esportes@clubedores.com.br

ESCOLINHA DE FUTSAL



MATRÍCULAS ABERTAS

- SUB 9: Seg e Qua (18h)
- SUB 5: Seg e Qua (17h)
- SUB 7 e SUB 9: Ter e Qui (9h)
- SUB 13/15: Ter e Qui (17h)

Inscrições na Secretaria do Clube.
Vagas limitadas.

GIRO PELA SEDE CENTRAL

No último bimestre, dorenses adeptos de diversas modalidades puderam retomar suas atividades esportivas e de lazer. Para ilustrar, o fotógrafo dorense, **Fernando Camargo**, fez alguns registros.



AULAS DE **BIKE** INDOOR



TURMA 222 QUARTA às 7h

TURMA 231 TERÇA às 17h

TURMA 232 QUINTA às 17h

TURMA 236 SEGUNDA às 18h

TURMA 242 TERÇA às 19h

| **Aulas de 50min**

| **INSCRIÇÕES ANTECIPADAS
NA SECRETARIA**

| Os participantes deverão seguir todas as normas de seguranças em vigor no Clube, como uso de máscara, levar sua própria água e toalha.

| Associados com mais de 60 anos irão participar das aulas em horários especiais.

GINÁSTICA FUNCIONAL **KIDS**

SEG E QUA: 18h

LOCAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO

**INSCRIÇÕES NA SECRETARIA
ADMINISTRATIVA OU PELO
ESPORTES@CLUBEDORES.COM.BR**

CLASSIFICAÇÃO: 7 AOS 12 ANOS



ASSOCIADOS DORENSES RETORNAM AOS CAMPOS DE FUTEBOL SOCIETY

Desde o dia 19 de maio, os associados dorenses voltaram a utilizar os campos de futebol society — o popular futebol sete. O retorno foi realizado conforme as normas atuais expedidas pelo poder público municipal.

Com as atividades pausadas há quase um ano e meio, os futebolistas amadores estavam ansiosos por voltar ao tapete verde. De forma organizada e respeitando os protocolos, cada grupo cadastrado junto à Secretaria de Esportes tem uma hora semanal para deixar a bola correr.

Para o associado **Paulo Alberto Oliveira**, integrante do grupo **Amigos do Guñazu**, o atendimento do Dorenses para com os grupos esportivos

sempre foi cem por cento. *“Sempre tiveram todos os cuidados com a gente, tanto que só jogamos no Clube. Lá eu me sinto seguro”*, afirma o dorense.

Em uma mostra de que existe o entendimento de que a responsabilidade é compartilhada por todos, Paulo conta que alguns hábitos do grupo mudaram neste retorno. *“Agora, com qualquer sinal de gripe o pessoal já se afasta, coisa que não acontecia antes”*, relata. Segundo o associado, em outras épocas era normal minimizar — dar de ombros e dizer *“Não é nada”* — mas atualmente qualquer espirro é levado a sério.

Ansiosos pelo retorno, os grupos de futebolistas retornaram aos campos com vontade: (1) Amigos da Quarta; (2) Amigos do Guñazu; (3) Equipe Veteranos; (4) Equipe Veteranos; (5) GELM; (6) Multisport Dorenses; (7) Os Talentos.



AULAS DE DANÇA

Turmas:

Bay Class - Iniciação às danças:

Consciência corporal, postura, equilíbrio, musicalidade associada a técnica do ballet.

Infantil Ia, Ib e II: Danças ballet e jazz dance;

Infantil III e Infanto: Danças urbanas;

Adulto: Jazz, moderno e contemporaneo

Local: Sala de Dança

Inscrições e informações na Secretaria

Vagas Limitadas!

Há 46 anos atuando no mercado, a Brita Pinhal procura evoluir a cada dia e manter-se focada no futuro, mas sem esquecer nossa origem. Com o passar dos anos, foi tornando-se referência no estado, superando desafios e adaptando-se conforme demandas e necessidades dos clientes.

Investimentos constantes em vários aspectos (infraestrutura, preservação ambiental, crescimento dos serviços e capacitação humana) são os pilares responsáveis pela evolução constante da empresa na responsabilidade por um mundo melhor.



INFRAESTRUTURA



PAVIMENTAÇÃO



PEDRA BRITADA



TERRAPLANAGEM

www.britapinhal.com.br

55 3015.3234 55 99155.5090   britapinhal



INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

Informamos aos associados que todas as medidas e procedimentos preventivos adotados nas dependências e atividades da instituição, são para prevenir a propagação da Covid-19 pré estabelecidos por Decretos, Portarias Estaduais e Municipais. Cabe ao Clube, executar de forma imparcial as normatizações elaboradas pelos órgãos Governamentais.

Horários passíveis de alteração conforme a norma vigente.

PREZADO ASSOCIADO

Fique atento nas redes sociais para atualizações constantes

SEDE CAMPESTRE

7h às 22h

SEDE CENTRAL

ACADEMIA

Seg a Sex:

6h às 12h / 12h30 às 17h55 / 18h às 22h;

Sáb: 8h às 12h / 12h30 às 20h

ACADEMIA MASTER

Seg a Sex: 6h às 12h / 13h às 18h;

Sáb: 8h às 12h

PISCINA TÉRMICA

Seg a Sex: 6h às 12h / 13h às 22h;

Sáb e dom.: 8h às 12h / 13h às 20h

SECRETARIA

Seg a Sex: 8h às 20h

Sáb: 8h às 14h

BIBLIOTECA

Seg a Sex: 14h às 20h

Sáb: 8h às 14h



Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	95,00
Efetivo B	>= 21, <24 anos	142,50
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	190,00
Efetivo D	> =70 anos	142,50
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	285,00
Individual A	< 21 anos	95,00
Individual B	>= 21, <24 anos	142,50
Individual C	> =24, <70 anos	190,00
Individual D	> =70 anos	142,50
Patrimonial A	< 21 anos	95,00
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	142,50
Patrimonial C	> =24, <70 anos	190,00
Patrimonial D	> =70 anos	95,00
Patrimonial A/N	dois títulos	95,00
Patrimonial Especial A	< 21 anos	95,00
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	142,50
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	190,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	95,00
Taxa de dependente		23,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 3,00 para associado e R\$20,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (área exclusiva para associados). Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e consulte nosso regulamento no hotsite.

SUAS
escolhas
TRANSFORMAM

UNICRED 
PONTO CAPITAL



Projetos
Fotovoltaicos



Patinete
Xiaomi
Pro M365



BMW i3 BEV
Full 2021



Bicicleta
Trek Marlin 4



Bicicleta Trek
Elétrica Commuter 7+

Escolher cooperar é optar por transformar positivamente a região, beneficiar o bem-estar social e participar ativamente do negócio. Fazer essa escolha é uma ótima oportunidade para cooperados, e futuros cooperados.

PARTICIPE E CONCORRA A UMA BMW i3 E A OUTROS PRÊMIOS ECO-FRIENDLY INCRÍVEIS.

São diversas chances de ganhar:



Associando-se



Aplicando
seu dinheiro



Cadastrando
sua chave



Gerando fatura
do cartão Visa

Fazer parte da nova
volkswagen#vale

O T-Cross agora tem a central multimídia VW Play

Venha conhecer e aproveitar as ofertas imperdíveis



Pampeiro

Rua Serafim Valandro, 1133 - Centro - Santa Maria
Tel 55 3220-6000

Para informações sobre o T-Cross, contate 55 98128-3134
ou acesse www.pampeiro.com.br



Perceba o risco, proteja a vida.

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTO. CONSÓRCIO. SEGURO. MOBILIDADE.

vw.com.br Informe-se na Pampeiro sobre condições válidas por tempo determinado e ou enquanto durarem os estoques para toda a linha Volkswagen zero-quilômetro com financiamento pelo Banco Volkswagen. Taxa de juros sob consulta. Capitalização de juros mensal. CET calculado e informado previamente à contratação. IOF e cadastro serão incluídos no cálculo das prestações e no CET. Valores de registro de contrato aplicados de acordo com o DETRAN de cada Estado. Condições válidas apenas para venda de varejo. Esta oferta não é válida para utilização na CVVE. Para mais informações, consulte a Pampeiro. Crédito sujeito à aprovação. SAC: 0800 770 1926. Acesso a pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935.