

Venda proibida - Distribuição gratuita



# Dorense

*em Revista*

Revista bimestral do Clube Recreativo Dores | Maio e Junho de 2021 | Ed. 169 | Santa Maria | RS



**CLUBE TERÁ ACADEMIA  
NA SEDE CAMPESTRE**  

---

**NOVIDADE FICARÁ JUNTO  
AO GINÁSIO DE FUTSETE**





*Sabe desde quando é fundamental cooperar com a economia local?*

**Para nós, desde sempre.**

O crescimento das pessoas e dos negócios locais sempre foi nosso compromisso. Por isso, nossos recursos são reinvestidos na região, podendo voltar como crédito para os associados, empreendedores e produtores rurais ou até como apoio para projetos sociais.

Agora é hora de cooperar ainda mais com o desenvolvimento econômico e social da nossa região. Criamos o movimento **Eu coopero com a economia local**, uma iniciativa para impulsionar os empreendedores daqui.

**Participe também, consumindo produtos e serviços de negócios perto de você.**



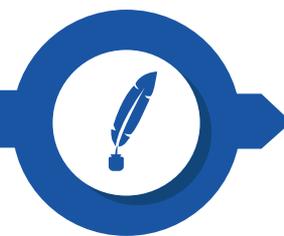
sicredi.com.br / SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.



[www.sicredi.com.br/regiao centro](http://www.sicredi.com.br/regiao centro)

SAC Sicredi - 0800 724 7220  
Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525.  
Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519.





# PRESIDENTE

A estação do verão terminou, sem que os associados pudessem usufruir da estrutura do Clube em sua plenitude, em função das restrições impostas pela Covid-19. Seguimos rigorosamente os decretos estabelecidos pelas autoridades sanitárias dos Governos do Estado e Municipal. Contudo, nossa grande esperança é a chegada da vacina. Porém, sua aplicação acontece a passos lentos, sem grandes expectativas no curto prazo.

Enquanto isso, os casos continuam aumentando assustadoramente e levando pessoas amigas do nosso convívio. Como podemos lembrar a querida Sandra Appel Forgiarini, primeira mulher a integrar o conselho deliberativo, esposa do saudoso engenheiro Adi Forgiarini, com grandes e relevantes serviços prestados ao nosso Clube. Aos dois deixo aqui registrada a nossa gratidão, pois tenho certeza que jamais serão esquecidos pela bonita história de dedicação ao Dorenses. E nessa linha de dedicação está seu filho Giuliano, atual Vice-presidente de Secretaria, a seguir seus passos, cujo trabalho vem sendo muito bem desempenhado. Fica registrado ao Giuliano, Giorgio, Giovanni e demais familiares os nossos sentimentos, em nome da diretoria do Clube. Externando também aqui os sentimentos aos associados que perderam algum ente querido nessa pandemia.

Mas, em tempos de Pandemia quero deixar registrado que estamos colaborando com as autoridades de saúde, cedendo as dependências do nosso Ginásio Poliesportivo e o Salão La Sagra para realização da vacinação dos associados e população em geral, conforme cronograma estabelecido pela prefeitura municipal. Nossa equipe de funcionários participa na organização logística, dando um pouco de conforto aos idosos enquanto aguardam ser vacinados e em local bem abrigado e devidamente higienizado. É uma simples colaboração que estamos fazendo a população de Santa Maria, cedendo o espaço. Parabéns a equipe de funcionários na ajuda e recepção às pessoas, em atenção aos protocolos de higienização, com álcool em gel, uso de máscaras e distanciamento.

Enquanto a normalidade não acontece, estamos na continuidade das obras em andamento, com reformas pontuais, bem como obras novas, como é o recanto dos funcionários e a nova Praça dos Esportes na Sede Central. Tudo isso pensando em deixar o clube mais moderno e bonito, para quando voltarmos ao nosso "novo" normal, oferecer ao que há de melhor aos nossos associados.

Estou na torcida para que em breve nos veremos e aí poderemos nos abraçar e confraternizar e saudar a vida.

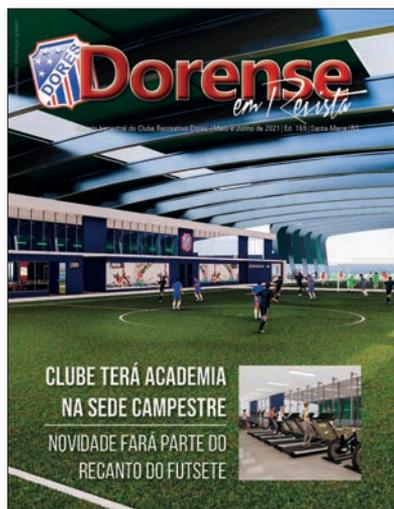
A todos a minha gratidão por estar até aqui conduzindo o Clube diante desta dificuldade que é a Pandemia. Rogo à Nossa Senhora das Dores, nossa padroeira e à Mãe Rainha Três vezes admirável de Shoenstatt que nos protejam e derramem suas bênçãos a toda família dorenses.

Forte abraço a todos



CLEBER RUJIARO

Presidente  
Clube Recreativo Dorenses



Capa: **Magali Rodrigues**

Imagem: **Ângela Pisani Arquitetura**

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail [secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br) ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.

#### Contatos:

[www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br)

**Sede Social:** Rua Bento Gonçalves, 400  
Bairro N° Sra das Dores-CEP: 97050-090  
Santa Maria/RS  
Fone: (55) 2103.2828  
Fax: (55) 2103.2801

**Sede Campestre**  
Rua César Trevisan, 1400

**Administradores**  
Geral: **Carlos A.C. Londero**  
Secretaria: **Ildomar Miguel Pasa**  
Obras: **Lamartine Souza Filho**

**Supervisores**  
Sede Campestre: **Marcos Maciel**  
Sede Central: **Gelson Della Méa**

[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)  
[visual@clubedores.com.br](mailto:visual@clubedores.com.br)  
2103-2818

[biblioteca@clubedores.com.br](mailto:biblioteca@clubedores.com.br)  
2103-2810

[compras@clubedores.com.br](mailto:compras@clubedores.com.br)  
2103-2812

[esportes@clubedores.com.br](mailto:esportes@clubedores.com.br)  
2103-2830

[eventos@clubedores.com.br](mailto:eventos@clubedores.com.br)  
2103-2835

[secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br)  
2103-2800

[dp@clubedores.com.br](mailto:dp@clubedores.com.br)  
2103-2840

#### Gerentes da Sede Central

Eventos: **Lisiane M. Rossato Dalcin**  
Recursos Humanos: **Elisandra Carvalho**  
Financeiro: **Andressa Daiane dos Santos**  
Compras: **Júlio César de Oliveira**  
Esportes: **Adriana Corrêa**  
Academia: **Paulo Bisogno**  
Limpeza/Central: **Andrea Stoever**  
Recreação e Lazer: **Eliana Venturini Arosemena**

#### Gerentes da Sede Campestre

Portaria/Campestre: **Paula Tatiane Diaz**  
Obras: **Querivelto Francisco dos Reis**  
Manutenção: **Elton Penna**  
Parque Aquático: **Luis André Rodrigues**

#### Expediente:

Edição 169. Ano 17 - Maio/Junho 2021  
Dorensense em Revista  
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

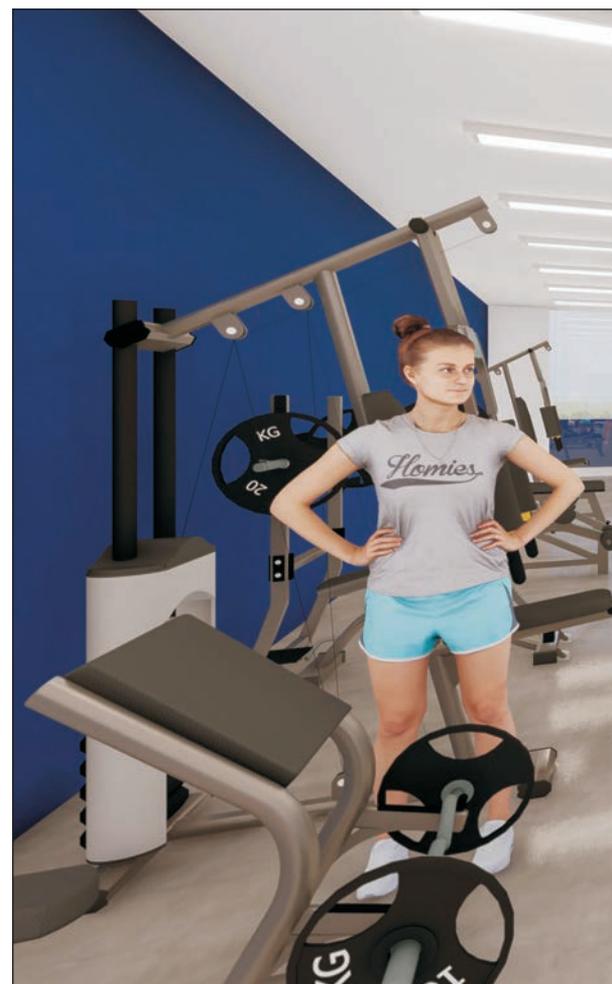
#### Comissão Editorial

Jornalista responsável: **Guilherme Benaduce Mtb 18310**  
[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)  
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: **Bruno Mello Mtb 17741**  
[digital@clubedores.com.br](mailto:digital@clubedores.com.br)  
Progr. Visual e Projeto Gráfico: **Magali Etges Rodrigues**  
[visual@clubedores.com.br](mailto:visual@clubedores.com.br)

Coordenação: **Carlos Alberto C. Londero**  
Colaboração: **Ildomar Pasa**  
Revisão Final: **Alfran Caputi**  
Fotógrafo: **Fernando Camargo Mtb 1204**  
Tiragem: 17.000 mil exemplares  
Impressão: **Gráfica e Editora Pallotti**

# EDIÇÃO 169

- 10 **BODAS DE OURO: CASAL PRESIDENTE COMPLETA 50 ANOS DE UNIÃO**
- 18 **BIBLIOTECA: O STEPHEN KING DA LITERATURA DE HORROR NACIONAL**
- 32 **OS MAIORES DESCONTOS: DORES DESONERA ASSOCIADOS PELA 14ª VEZ**
- 36 **CENTRAL DE SERVIÇOS: CONHEÇA A EQUIPE E O TRABALHO DA SERRALHERIA**
- 48 **LIVE DE PÁSCOA: MUITA ATIVIDADE FÍSICA, DIVERSÃO E BRINDES**



8

## CLUBE DORES EM AÇÃO SOCIAL



Participe da segunda edição da campanha que alentou inúmeras famílias em 2020. Veja como é possível ajudar com cestas básicas ou doações em dinheiro.

12

## VACINAÇÃO NO CLUBE



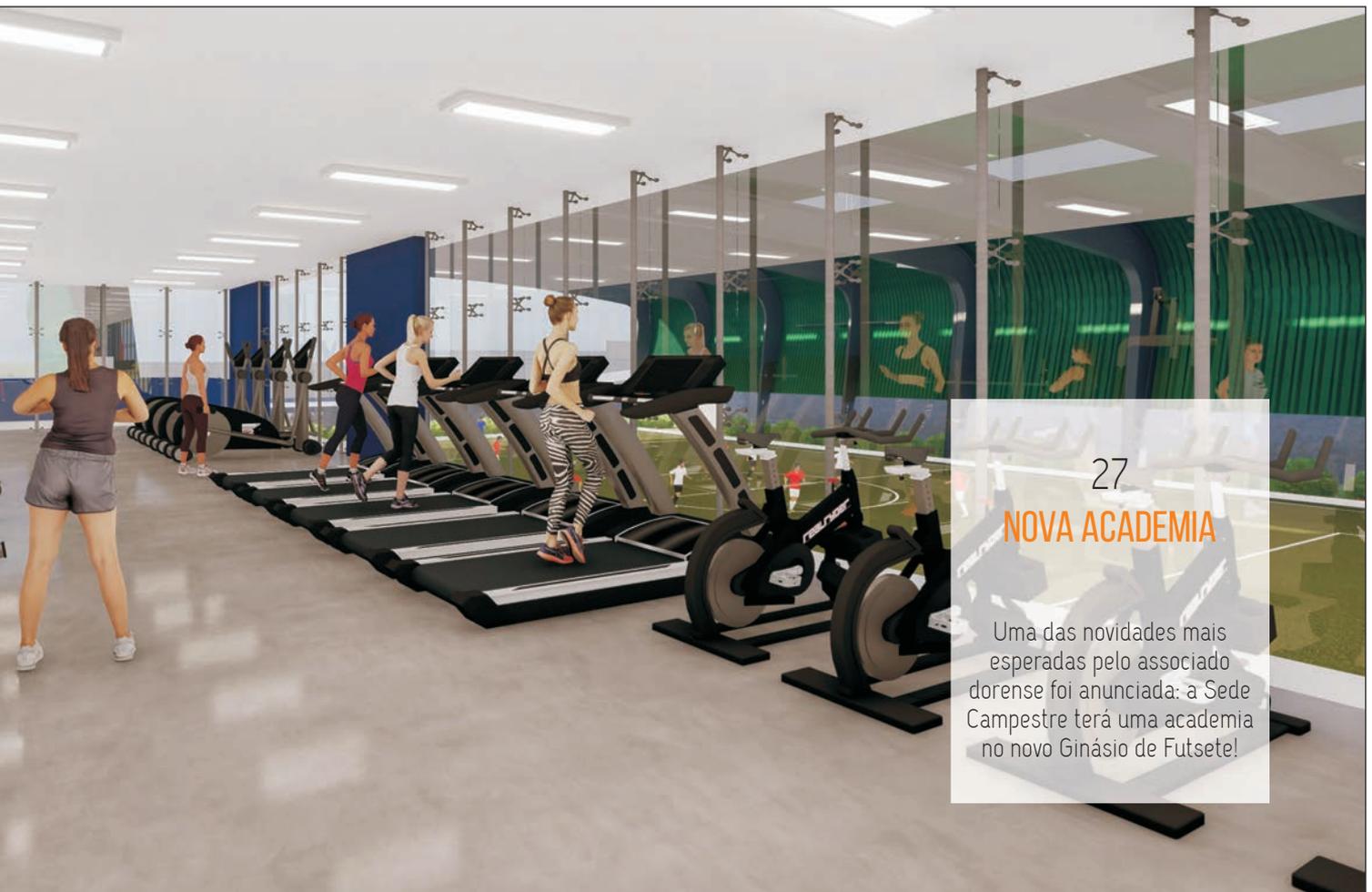
O Clube Dorenses cedeu parte de sua estrutura à Prefeitura Municipal de Santa Maria para a realização da campanha de vacinação contra a Covid-19.

44

## BEACH TENNIS



A novidade das quadras de areia chegou ao Clube Dorenses e veio para ficar. Conheça um pouco da modalidade e como ela funciona nas quadras dorenses.



27

## NOVA ACADEMIA

Uma das novidades mais esperadas pelo associado dorense foi anunciada: a Sede Campestre terá uma academia no novo Ginásio de Futsete!

## DIRETORIA



**PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS**

**DIRETORIA EXECUTIVA 2020/2022:**

**PRESIDENTE - CLEBER RUVIARO**

**VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO**

**VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:**

**BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA**

**BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS**

**CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI**

**FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER**

**JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI**

**MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA**

**PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI**

**RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN**

**SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI**

**SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA**

**TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE**

**TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA**

**ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA**

**FUTEBOL - WORNEY DELLANI MENDONÇA**

**OUTROS ESPORTES - ONEIDE SERRO**

**ASSESSORES DAS VICE-PRESIDÊNCIAS**

**BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI**

**JURÍDICO - LUCIANO DA CAS SIMA**

**SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIACCHI**

**SOCIAL - TIAGO GAY LIMA**

**TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI**

**PAT. E CONSTRUÇÃO - CARLOS MEDEIROS DE FARIAS**

**COORDENADORES:**

**CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA**

**SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO**

**SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES**

**VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA**

**PISCINAS - RAUL FABBRIN**

**PADEL - GUSTAVO CERVO**

**FUTEBOL DE CAMPO - JOSÉ ADELAR TAMBARA**

**FUTEBOL SETE - ROGÉRIO FERIGOLLO**

**FUTSAL - TIAGO LIMA**

**COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS**

**VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI - VINICIUS CASAROTTO MATTNER**

**FUTEBOL DE CAMPO - ROGÉRIO FERIGOLLO - GUSTAVO TOCHETTO -**

**RODRIGO FONTOURA - LUCIANO PEREIRA | JOSÉ ANTONIO MEDEIROS**

**- AIRTON ALEGRANCI | ARTHUR FARION - ERIVELTO RODRIGUES |**

**EDUARDO BARRICHELLO | GENTIL DA ROSA - NERI RODRIGUES DE SOUZA**

**FUTEBOL SETE: GIOVANI MARTINI**

**FUTSAL- ERLON CERVO E UMBERTO PEREIRA DE LIMA**

**PADEL - CAUÊ MELLO**

**SOCIAL - OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS NEGRINI | GUILHERME**

**COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS | GELSON DE**

**PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN |**

**LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MILO**

**TRADICIONALISMO - MARINO TEX VASCONCELLOS**

**CONSELHO DELIBERATIVO 2019/2021:**

**PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA**

**VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI**

**1º SECRETÁRIO: GERSON TASCHETTO**

**2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA**

**ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON**

**MEMBROS NATOS:**

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

**CONSELHEIROS ELEITOS:** Adão Jose Fighera; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos de M. Farias; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviano; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedrosa; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Elcio Antonio Maffini; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Gustavo Cervo; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Ivo Felin Londero; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Luiz Mario Tolfo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalício Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Oneide Serro; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergílio M. Da Cas Neto; Wilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comassetto; Worney Mendonça/ Zeno José F. De Souza.

**PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS**

**CONSELHO FISCAL 2020/2022:**

**PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA**

**VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN**

**SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA**

**EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO, EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS**

# NO ESPORTE, APOIO É TUDO!



No esporte, a surpresa vem a serviço da emoção. Um simples gesto de incentivo pode desencadear reações, alterar resultados e criar novos campeões. Na administração de Clubes, porém, surpresas nem sempre são boas.

Para tanto, existe o SEGASP SPORT, o único seguro desenvolvido especialmente para o segmento, com coberturas exclusivas. Confira. Porque oferecer segurança é um incentivo e tanto!

## SEGASP SPORT

011 2161 0700

[segaspsport.com.br](http://segaspsport.com.br)



Se você é associado do Clube Recreativo Dores, confira já esta oportunidade!



parcela a partir de  
**R\$ 868,00**  
mensais\*

Conquiste seu imóvel e concorra a prêmios incríveis.

QUEM FAZ, PARTICIPA



Saiba mais



Racõn Santa Maria  
ISS: 99966 5641



racõn.com.br

**Racõn**  
Consórcios

UMA PARCELA SANTANDREI

Imagens meramente ilustrativas. Promoção válida de 22/03 a 11/06/2021, para o grupo 1273. Consulte o regulamento. \*Parcela integral ou reduzida a 70%, conforme a configuração do grupo. O saldo devedor será dividido pelo prazo restante do grupo. Após a aquisição do bem é obrigatório o seguro de vida prestamista de 0,940% mensal sobre o saldo devedor. Já incluso taxa de administração de 22% e fundo de reserva de 2%. Ouvidoria: 08007030404. Tabela de preços março/21.

# CLUBE DORES EM AÇÃO SOCIAL

## Participe!



**A campanha será de 15 a 30 de maio.**

O pulsar do seu coração generoso fará pulsar corações de pessoas carentes da nossa comunidade.

Prezado associado,

Neste período de pandemia, no qual já se passaram 14 meses, gostaríamos de haver disponibilizado nosso Clube em sua plenitude, o que não foi possível. Acreditamos, entretanto, que este recomeço está próximo.

Sabemos que, para muitos, as dificuldades financeiras iniciaram-se junto com a pandemia e perderam até o momento. Mas sabemos também que para outros tantos as perdas não tiveram a mesma proporção.

Os descontos concedidos durante este período, com percentuais de 20% e 30%, correspondem ao total de R\$ 280,00 a

R\$ 840,00, dependendo da categoria do associado.

Nesta segunda edição da **Clube Dores em Ação Social**, sugerimos que, com parte deste desconto recebido durante o ano, você participe desta meritória campanha.

É possível adquirir as cestas básicas em lojas das cadeias de supermercados **Rede Super** e **Rede Vivo** e entregar no Clube Dores, na Sede Central. Outra possibilidade, mais simples, é contribuir com o valor da cesta básica (R\$ 60,00). Contudo, qualquer valor será bem-vindo. Sinta-se à vontade na hora de contribuir!



**PIX**  
CNPJ: 89248819000186

E-MAIL: [ACAOSOCIAL@CLUBEDORES.COM.BR](mailto:ACAOSOCIAL@CLUBEDORES.COM.BR)

**BOLETO BANCÁRIO**  
SOLICITE PELO E-MAIL: [ACAOSOCIAL@CLUBEDORES.COM.BR](mailto:ACAOSOCIAL@CLUBEDORES.COM.BR)



# CAMPANHA INICIA COM SUCESSO



A campanha Clube Dores em Ação Social 2021 inicia no dia 15 de maio. Contudo, alguns membros do Conselho Deliberativo, órgão integrante da gestão dorense, colaboraram com a iniciativa antes mesmo desta data.

Entre os conselheiros dorense doadores, destacou-se a participação de **Jorge Ardais**. Na tarde de terça-feira, dia 27 de abril, o associado doou 20 cestas básicas à campanha.

A doação do cheque, equivalente ao valor de 20 cestas, foi recebida simbolicamente pelo administrador do Clube, **Carlos Londero**, na Secretaria.

Interessados em participar da campanha podem adquirir as cestas nas cadeias de supermercados **Rede Super** e **Rede Vivo** e entregar no Clube Dores. Também é possível realizar doações por PIX ou boleto bancário (veja os detalhes na página ao lado).

# GENERAL DA 3ª DE VISITA O CLUBE



Os integrantes da 3ª Divisão de Exército visitaram as dependências do Clube para conhecer a academia ao ar livre. Na foto, da esquerda para a direita: subtenente Anderson Larsen, Carlos Londero e general Hertz do Nascimento.

O Clube Recreativo Dores é referência em infraestrutura, tanto comparado a outras agremiações quanto ao setor público. Para aprender um pouco sobre a experiência dorense e conhecer o que o Clube oferece a seu associado, diversas entidades realizam visitas a ambas as Sedes.

Em março, o Clube recebeu uma comitiva da 3ª Divisão de Exército. O grupo foi composto pelo comandante da 3ª DE, o general de divisão **Hertz do Nascimento**; o adjunto de comando da 3ª DE, subtenente **Anderson Larsen**, e pelo sargento **Vitor Hugo Garcia**.

O objetivo do trio verde oliva foi conhecer as instalações das academias ao ar livre da Sede Campestre. Aproveitando a oportunidade, também visitaram as pistas de caminhada. O passeio foi guiado pelo administrador geral dorense, **Carlos Londero**.

# Bodas de Ouro

CINQUENTA ANOS DE COMPANHEIRISMO, AMOR E DEVOÇÃO.

Abaixo, Ana e Cleber Ruviano unem laços, em 20 de março de 1971, no Santuário de Schoenstatt. Ao lado, exatos cinquenta anos depois, o casal retornou ao local para renovar os laços.



ESTA HISTÓRIA COMEÇA NA DÉCADA DE 60, NO ENTÃO MOVIMENTADO SALÃO DA PARÓQUIA DA IGREJA DE NOSSA SENHORA DAS DORES. MEIO SÉCULO DEPOIS, COM AMOR E LUTA, SUA TRAJETÓRIA É UM EXEMPLO. PODERÍAMOS ESTAR FALANDO DO CLUBE RECREATIVO DORES, MAS ESTA É A TRAJETÓRIA DAQUELES QUE, HOJE, OCUPAM O LUGAR DE CASAL PRESIDENTE.

O dia 13 de julho de 1965 era de quermesse na Igreja das Dores. O momento de festejo e fé, foi palco do primeiro encontro de **Ana** e **Cleber**. Encantados e apaixonados, deram início àquela que seria a relação definidora de suas vidas. O namoro durou seis anos, ao fim dos quais o casal celebrou seu matrimônio.

Naquele início dos anos 70, havia alguma expectativa entre parentes e amigos sobre a realização da cerimônia — deveria ser na paróquia de Nossa Senhora das Dores, pensavam. Contudo, Ana havia feito a promessa de que casaria no Santuário da Mãe Rainha e Vencedora Três Vezes Admirável de Schoenstatt e assim foi feito. A cerimônia foi realizada no dia 20 de março de 1971, no Santuário.

Seguindo o rumo natural da vida, a família logo aumentou com a chegada dos filhos: **Cleiber**,

**Clebiana** e **Anacler**. Nos 25 anos de casamento, as bodas de prata, o casal retornou ao Santuário de Schoenstatt para uma missa comemorativa.

Mais tarde, a família aumentou com a chegada do genro Tiago e ficou mais completa com os queridos netos: **Bárbara**, **Gabriella** e **Miguel**, além de **Felipe**, neto de coração. Em 2021, Ana e Cleber celebraram meio século de união. O casal regozijou-se de novamente reforçar os laços em seu local de devoção e, além disso, recebeu um presente especial. Na data das bodas de ouro, 20 de março, tanto Ana quanto Cleber receberam o imunizante contra a Covid-19 — uma segurança de que desfrutarão de muitos anos mais junto à sua família.

## A VIDA CADA VEZ MAIS COMPLETA

Ana Ruviano não pestaneja em afirmar que sua vida é cada vez mais feliz. “A vida melhorou com os filhos e, com os netos, ficou mais completa”, garante. Para ela, a vida é a família e, como a sua foi criada no Clube, a entidade vem logo depois.

Segundo Cleber, além do respeito, do amor e do companheirismo, ambos compartilham os mesmos

MOMENTO DE FESTEJO E FÉ, FOI PALCO DO PRIMEIRO ENCONTRO DE ANA E CLEBER. ENCANTADOS E APAIXONADOS, DERMAM INÍCIO ÀQUELA QUE SERIA A RELAÇÃO DEFINIDORA DE SUAS VIDAS.



gostos e compromissos, e Clube Recreativo Dores é um dos mais significativos. Antes da presidência executiva, Cleber ocupou o cargo de vice-presidente Social e, junto a Ana, organizou inúmeros eventos como jantares temáticos, Carnavais e concursos.

Sobre a longevidade do bom relacionamento, Ana e Cleber não apontam segredos — a questão é justamente a transparência, o não ter segredos... e, claro, o amor.

Acima, as bodas de ouro foram celebradas com toda a família. Da esquerda para a direita: os netos Miguel e Gabriella; o genro Tiago e a filha Clebiana; Ana; o padre Juliano; Cleber; a neta Bárbara; os filhos Cleiber e Anacler. Na coluna à esquerda, dois momentos do casal no Clube Dores: acima em 1998 e abaixo em 1990.



procurou? tá no **guiacidade**



**32906000**  
[www.guiacidade.com.br](http://www.guiacidade.com.br)



### Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3290-6000**



### Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



### Guia Mobile

Acessando **[m.guiacidade.com.br](http://m.guiacidade.com.br)** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.



### Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no: **[www.guiacidade.com.br](http://www.guiacidade.com.br)**



# MILHARES DE SANTA-MARIENSES RECEBEM VACINA NO CLUBE DORES



Desde o mês de abril, milhares de pessoas foram atendidas pela Campanha de Vacinação contra a Covid-19 na cidade. Promovida pela Prefeitura Municipal de Santa Maria, a campanha de imunização contou com importantes parceiros da comunidade, entre eles o Clube Recreativo Dores.

Para a realização da campanha, o Clube Dores disponibilizou não apenas os espaços do Ginásio Poliesportivo e do Salão La Sagra, como também realocou funcionários para auxiliar nas demandas logísticas do local.



Além do espaço e da mão de obra cedida, o Clube ofereceu almoço aos trabalhadores voluntários nos dias de vacinação. As refeições foram servidas na Cantina Dorense — patrocinadas pela equipe Ana Amélia Eventos.

## SOLIDARIEDADE EM ALTA

Nos dias em que o Clube Dores sediou a vacinação, voluntários do Banco de Alimentos de Santa Maria realizaram uma ação paralela — a Vacinação Solidária. Através dela, os passantes puderam realizar doações para aqueles mais atingidos pelos problemas decorrentes da pandemia de Covid-19, fosse através de alimentos ou de doações em dinheiro.



Na coluna ao lado, de baixo para cima: equipe do Banco de Alimentos; almoço para voluntários oferecido na Cantina Dorense; Ginásio Poliesportivo recebendo a população de 68 anos ou mais para a vacinação, no dia 30 de abril.



# MEMÓRIA

O Dorenses é um clube com 40 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorenses em Revista faz um resgate nos registros jornalísticos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorenses.



## GAROTAS DORENSES BRILHAM NO VERÃO

A APROXIMAÇÃO DO FINAL DA TEMPORADA DE PISCINAS SEMPRE CONTA COM UM DOS MAIORES EVENTOS DO CALENDÁRIO SOCIAL DORENSE: O CONCURSO GAROTA DO SOL.

No verão de 1987, há 34 anos, dezenas de jovens dorenses reuniram-se para disputar a sonhada faixa de Garota do Sol. O evento foi coberto na edição 17 do antigo jornal "O Dorenses".

Durante a tarde daquele 22 de fevereiro, as belas dorenses desfilaram perante os jurados. Ao final do evento, foram escolhidas: **Greice Cortez**, Garota do Sol infantil; **Kátia Cebalhos**, Garota do Sol juvenil; **Mônica Telles**, Garota do Sol adulta.

### TRADIÇÃO QUE PERDURA

Há poucos anos, o Departamento Social do Clube decidiu inovar e, ao mesmo tempo, valorizar a prata da casa. As edições mais recentes do concurso apresentaram comissões julgadoras compostas apenas por vencedoras de edições anteriores.

Em outras épocas, o Garota do Sol funcionou como ponto de partida para que as dorenses ingressassem em um circuito de concursos de beleza. Recentemente, isso foi modificado, pois entendeu-se que o evento não apenas valoriza a beleza



e a desenvoltura, mas sim uma série de qualidades que caracterizam uma jovem dorenses. Apesar disso, o concurso aumentou seu porte. Em 2020, por exemplo, em parceria com a concessionária **Motosul**, o Dorenses premiou a vencedora da categoria adulta com uma motocicleta.

### ESPERANÇA DE VERÕES MELHORES

Em fevereiro de 2021, o Rio Grande do Sul viu a pandemia de Covid-19 chegar ao estágio da bandeira preta. Com o alastramento dos riscos e o isolamento necessário para a segurança de cada um, a realização do concurso ficou completamente inviabilizada.

No momento, o importante é ficar em casa e prevenir-se. Com cada um fazendo sua parte e a chegada das vacinas, as garotas dorenses brilharão no próximo verão.

A edição 17 do jornal "O Dorenses", de abril a junho de 1987, trouxe em suas páginas a cobertura do concurso Garota do Sol.

# A PRIMEIRA CONSELHEIRA DORENSE



Em 2003, Sandra Forgiarini tornou-se a primeira mulher a integrar o Conselho Deliberativo do Clube Dores.

Em abril, a comunidade dorense perdeu uma de suas figuras mais ilustres. No Clube Dores, **Sandra Appel Forgiarini** figura como a primeira mulher a integrar o Conselho Deliberativo — órgão de representação do associado na gestão do Clube.

Nascida em 24 de abril de 1951, em Julio de Castilhos, Sandra mudou-se para Santa Maria aos 18 anos. De seu casamento com **Adi José Forgiarini** nasceram os três filhos, **Giuliano, Giovani e Giorgio**.

Profissionalmente, Sandra Forgiarini dedicou-se apaixonadamente ao magistério. Pedagoga por formação, em seus últimos anos de trabalho atuou principalmente na parte de coordenação e orientação, onde era muito querida por colegas e alunos.

Sandra faleceu no dia 5 de abril, aos 69 anos, devido a complicações da Covid-19.

## FAMÍLIA E CLUBE, UMA SÓ HISTÓRIA

A relação dos Forgiarini com o Clube Recreativo Dores remonta à criação do Clube. Adi foi um dos fundadores do Dores e o engenheiro responsável pelas primeiras obras. Atuou na diretoria dorense em diversas funções, além de integrar o Conselho Deliberativo desde sua criação.

Após o falecimento de Adi, Sandra assumiu o lugar do marido. Na 11ª gestão do Conselho, no biênio de 2003/2004, Sandra tornou-se a primeira mulher a ocupar a função.

No biênio 2005/2007, o filho Giuliano também passou a integrar o Conselho Deliberativo. Atualmente, o filho de Sandra e Adi faz parte da Diretoria Executiva do Clube Dores, como vice-presidente de Secretaria.

A comunidade dorense é grata a Adi e Sandra por sua dedicação em vida.

Há 46 anos atuando no mercado, a Brita Pinhal procura evoluir a cada dia e manter-se focada no futuro, mas sem esquecer nossa origem. Com o passar dos anos, foi tornando-se referência no estado, superando desafios e adaptando-se conforme demandas e necessidades dos clientes.

Investimentos constantes em vários aspectos (infraestrutura, preservação ambiental, crescimento dos serviços e capacitação humana) são os pilares responsáveis pela evolução constante da empresa na responsabilidade por um mundo melhor.

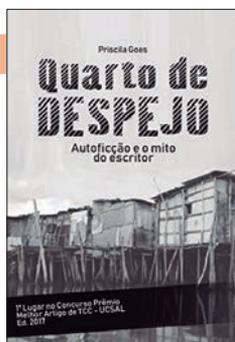


[www.britapinhal.com.br](http://www.britapinhal.com.br)

55 3015.3234 55 99155.5090 britapinhal

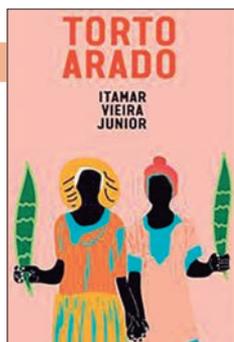
# BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:  
segunda a sexta, das 14h às 20h  
sábado, das 8h às 14h  
Informações 2103.2810



## Quarto de despejo - Carolina Maria de Jesus

Em Quarto de Despejo: Autoficção e o Mito do Escritor, discutimos o conceito de autoficção, termo utilizado pela crítica literária para designar o fragmento que separa o empírico do imaginário no texto autobiográfico. Essa linha tênue atua como máquina produtora de mitos do escritor, assim interpretada por Diana Klinger (2006). Nessa perspectiva, abordamos a construção da performance do autor, analisando a obra Quarto de despejo: diário de uma favelada (1960), de Carolina Maria de Jesus,



## Torto Arado - Itamar Vieira Jr.

Um texto épico e lírico, realista e mágico que revela, para além de sua trama, um poderoso elemento de insubordinação social. Nas profundezas do sertão baiano, as irmãs Bibiana e Belonísia encontram uma velha e misteriosa faca na mala guardada sob a cama da avó. Ocorre então um acidente. E para sempre suas vidas estarão ligadas - a ponto de uma precisar ser a voz da outra. Numa trama conduzida com maestria e com uma prosa melódica, o romance conta uma história de vida e morte, de combate e redenção.



## A Mulher na Cabine 10 - Ruth Ware

Lo recebe um convite da revista em que trabalha para cobrir a viagem inaugural de um luxuoso navio, o Aurora Boreal. Uma ótima oportunidade para ser promovida e, quem sabe, se recuperar do choque sofrido.

Uma noite, no entanto, Lo acorda com um grito, corre para a janela e vê o que lhe parece um corpo sendo jogado ao mar da cabine vizinha à sua. Mas os registros mostram que ninguém se hospedara ao seu lado e que não falta ninguém da lista de passageiros. Lo se recusa a duvidar de seus próprios instintos e começa uma investigação para encontrar qualquer prova de que foi testemunha de um assassinato.

### DOADORES DO MÊS

Anna Maria Klieman  
Marlaine Ziegler  
Ana B. Londero  
Dilomar Copetti  
Ana Laura Bizzi  
Daniel Angel Canteli

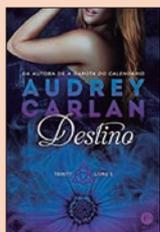
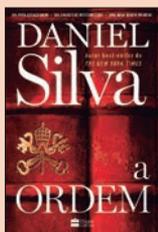
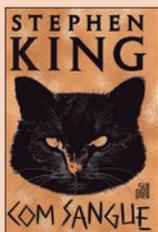
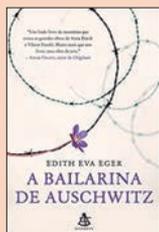
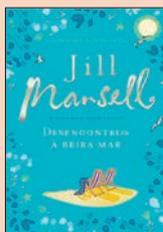
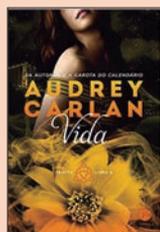


## A Última Mentira que contei - Riley Sager

Duas verdades e uma mentira. Quem seria capaz de descobrir qual era a mentira? Era essa a brincadeira que as garotas Vivian, Natalie, Allison e Emma faziam em sua minúscula cabana no Acampamento Nightingale. Mas a diversão chegou ao fim quando Emma, ainda meio dormindo, viu as outras saírem da cabana na calada da noite. Essa foi última vez em que ela, ou qualquer outra pessoa, teve notícia das amigas. Quinze anos depois, Emma é convidada a voltar ao acampamento, que seria reaberto pela primeira vez desde a tragédia.

Em meio a rostos conhecidos, ela começa a encontrar misteriosas pistas deixadas por Vivian, mensagens sobre as obscuras origens do acampamento e sua possível relação com os desaparecimentos. Com o passar dos dias, Emma investiga as mentiras do passado e enfrenta ameaças no presente. Quanto mais se aproxima da verdade, mais ela percebe que desvendar esse mistério pode custar sua própria vida.

A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês novas obras chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!





## CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dorés, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dorés e, publicou os livros *Abrindo Arquivos e Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

# IRRESPONSABILIDADE

Por tudo aquilo que hoje se sabe a respeito do coronavírus, parece-me que o principal fator de disseminação da doença é a aglomeração de pessoas. No entanto, parece que grande parte do povo brasileiro nem quer saber disso. Continuam fazendo aglomerações desnecessárias sem um pingão de remorso pelas consequências que daí virão.

Infelizmente, mesmo com os muitos alertas que se fazia, esse caos hospitalar pelo qual passamos já era previsto. Esse agravamento da pandemia é consequência de festas e viagens que pessoas irresponsáveis teimam em realizar sem tomar os devidos cuidados sanitários.

Será que deveríamos levar um por um dos brasileiros até uma unidade de tratamento intensivo para ver a realidade? Será que esse pessoal está achando que quem pegou a doença de forma mais grave, não ficará com alguma consequência por muito tempo ou para sempre? Pode ser os pulmões comprometidos, o fígado, os rins, o coração, o cérebro, a visão, enfim são várias as sequelas que podem ficar naqueles que se recuperaram de grave ataque do vírus.

Mas temos vacina! Alguns dirão. Os benefícios da vacina ainda demorará um pouco

para reverter o ataque dessa praga. Quem está vacinado deve continuar tendo os mesmos cuidados que sempre teve. Ele poderá estar protegido de pegar doença grave, mas ainda pode carregar o vírus e passar para outras pessoas. Portanto, essa história de estando vacinado liberou geral é uma bobagem.

Já ouvi comentários de algumas pessoas vacinadas dizendo: Oba! Agora poderei visitar meus pais, estou com muita saudade. Espera um pouco aí amiguinho! Você pode estar relativamente protegido, mas seus pais não.

Outro fator que colabora para a disseminação da pandemia para os pequenos municípios são as viagens que pessoas fazem em visita a familiares sem os devidos cuidados. Nas cidades maiores, o vírus circula muito mais, portanto quem vive nelas pode carregá-lo, mesmo que não tenha sintoma algum, para as cidades do interior. Daí o aumento considerável de contaminados.

Portanto, minha gente, vamos continuar com o afastamento social, álcool em gel, máscara e os demais cuidados recomendados. Aos poucos, se todos colaborarem, voltaremos às atividades. Se não plenamente, pelo menos em alguns setores.

CONHEÇA NOSSO MAIS NOVO FRANQUEADO COM BANDEIRA SANTA LÚCIA:

**DSL**  
POSTOS SANTA LÚCIA

**POSTO DSL SANTUÁRIO**  
Restinga Sêca

Posto de combustível com loja de conveniência e troca de óleo.  
Restinga Sêca, rodovia RST-287, perto do trevo de acesso à Quarta Colônia.



Distribuidora  
**Santa Lúcia**



(55) 3221.6333 | (55) 9 9141.6745  
distribuidora@gruposantalucia.com.br  
RS 287 Km 240,6 nº 9400  
Bairro Camobi | Santa Maria – RS



# ANDRÉ VIANCO

## “O STEPHEN KING DE OSASCO”

COM MAIS DE 20 ANOS DE CARREIRA, DESDE SEU PRIMEIRO SUCESSO, O ESCRITOR MOSTRA COM SOLIDEZ QUE UM PAÍS TROPICAL E MAJORITARIAMENTE ENSOLARADO PODE SER PALCO PARA BOAS TRAMAS DE HORROR. SEIS\* DE SUAS MAIS DE VINTE OBRAS ESTÃO DISPONÍVEIS NO ACERVO DO CLUBE.

O Brasil e o mundo assistiram, a partir de 2005, a um volume estrondoso de vendas no gênero *dark fantasy*, capitaneado pelo *bestseller* “Crepúsculo” e seus derivados. Anos antes, contudo, André Vianco lançava de forma independente seu primeiro romance — “O Senhor da Chuva” (1998), tratava de uma batalha entre anjos e demônios.

Em 1999, o escritor paulista lançava “Os Sete” com tiragem de mil exemplares, pagos com o dinheiro do FGTS de sua demissão em uma empresa de cartões de crédito. Sucesso de crítica e de vendas, a obra já foi reeditada e soma mais de

cinquenta mil cópias vendidas.

Depois do primeiro sucesso, André Vianco nunca mais perdeu o ritmo. Oscilando entre uma e duas publicações por ano, o autor transita entre histórias de vampiros, thrillers sobrenaturais, literatura infantil, quadrinhos e ficção científica. Além de publicações mais tradicionais, Vianco trabalha como escritor, roteirista e diretor de televisão e cinema.

Aos 46 anos, o escritor conta que é preciso ir além da inspiração, trabalhando a escrita de forma consciente (ideias que ele trabalha em sua newsletter, Vivendo de

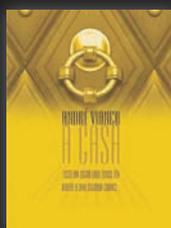
Inventar ([www.vivendodeinventar.com.br](http://www.vivendodeinventar.com.br)). Em entrevista ao Portal DN1, Vianco aconselhou os iniciantes: “Escreva. Vai fundo! Leia muito. Não abandone a leitura. Muitos escritores ficam ensimesmados no que estão escrevendo e esquecem de ler. Quando eu digo: guarde um tempo para você escrever, está subentendido que ler faz parte do processo de escrever. É o alimento do escritor”.

Para mergulhar no sombrio mundo de fantasia do autor apelidado de Stephen King de Osasco, basta ir até a biblioteca do Clube Dorens. Veja os títulos disponíveis abaixo!



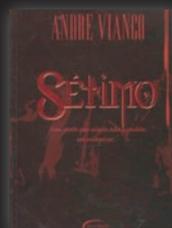
### OS SETE

A descoberta de uma nau portuguesa naufragada do séc. XVI no Rio Grande do Sul desperta vampiros adormecidos desde o período de “descoberta” do Brasil.



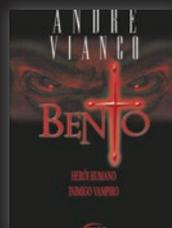
### A CASA

Quatro pessoas atribuladas por erros cometidos no passado estão prestes a sucumbir ante ao desespero, quando recebem um cartão prometendo “o alívio para o coração atormentado”.



### SÉTIMO

Na continuação de “Os Sete”, o último vampiro desperta de seu sono. O monstro, capaz de caminhar à luz do dia, cria um exército sombrio para vingar-se dos responsáveis pela sua maldição



### BENTO

Por todo o mundo, uma doença misteriosa leva as pessoas a um longo e profundo sono. Desperto, um homem deverá tornar-se herói e salvar a humanidade do terrível destino.



### VAMPIRO REI

A continuação de “Bento” mostra Lúcio, cuja missão é levar seu mestre até Tereza, uma bruxa que vive no norte brasileiro e que fará com que Cantarzo desperte e se torne o rei dos vampiros.

# OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.



As Sedes Central e Campestre do Clube Recreativo Dorenses são fruto de um longo planejamento e execução esmerada de diretorias e funcionários. Desse primoroso trabalho, o resultado são instalações confortáveis e esteticamente agradáveis, que combinam elementos construídos ao paisagismo plantado e cultivado. Independentemente da época do ano ou mesmo do horário do dia, há sempre algo bonito para observar e, se há o que ver, há o que se fotografar. Nesta edição da sessão Olhar Dorense, associados miraram suas lentes do amanhecer à noite fechada, passando pelo dia alto e o entardecer.



VINICIUS  
BEVILACQUA

FERNANDO  
CAMARGO



FABRICIO  
RIBEIRO



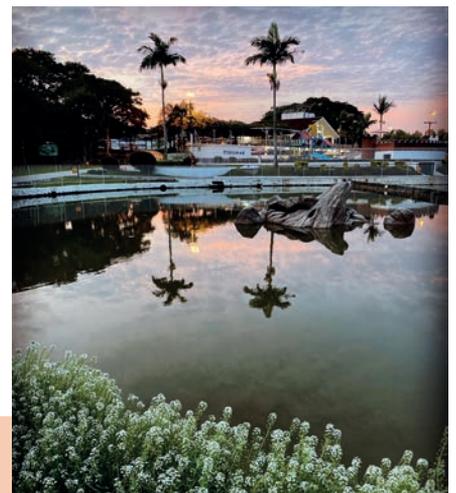
LUISA  
BEVILACQUA



ALCELIRO DE  
CAMARGO



ANDREA ZAGO



# GIRO PELA SEDE CAMPESTRE

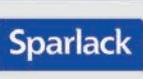
Nos últimos dias de calor, o esporte e o lazer foram a tônica na Sede Campestre do Clube. Os olhares abaixo são do gerente de Manutenção da Sede Campestre, **Elton Penna**, e do fotógrafo **Fernando Camargo**.



# SUPER LIQUIDA

# CONSTINTA®

Compre Online  
[WWW.CONSTINTA.COM.BR](http://WWW.CONSTINTA.COM.BR)



 /CONSTINTA

 /CONSTINTARS

[WWW.CONSTINTA.COM.BR](http://WWW.CONSTINTA.COM.BR)

SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL  
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

# CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS



# GASTRONOMIA

Receitas simples de fazer, mas sem perder a sofisticação, com ingredientes fáceis de encontrar. É só ler e botar a mão na massa, literalmente!



Preparar calzone em casa é uma festa. Depois da primeira fornada você vai até querer fazer mais massa para criar novos recheios.

## CALZONE DE QUEIJO COM TOMATE

### INGREDIENTES

- 3 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 ½ colher (chá) de fermento biológico seco instantâneo (5 g)
- 1 colher (chá) de sal
- 1 ¼ de xícara (chá) de água filtrada
- 2 colheres (sopa) de azeite
- azeite para untar a tigela

### MODO DE PREPARO

1. Numa tigela grande misture a farinha com o sal – ela deve ter espaço suficiente para a massa crescer bastante na hora de fermentar.
2. Na tigela da batedeira misture o fermento com a água até dissolver. Encaixe a tigela na batedeira e, usando o gancho, acrescente a farinha aos poucos, batendo em velocidade baixa até que a farinha absorva toda a água.
3. Junte o azeite e bata em velocidade média para sovar por cerca de 6 minutos, ou até a massa ficar bem lisa e elástica — ela vai descolar da lateral da tigela e formar uma bola no gancho da batedeira.
4. Unte a tigela grande com azeite. Com uma espátula de silicone transfira a massa para a tigela untada, cubra com um pano e deixe descansar por cerca de 1 hora, até crescer e dobrar de volume. Enquanto isso, prepare o recheio.

### PARA O RECHEIO E MONTAGEM

### INGREDIENTES

- 5 tomates



panelinha.com.br

- 4 ½ xícaras (chá) de muçarela ralada grosso (500 g)
- 1 colher (sopa) de orégano
- 1 colher (sopa) de azeite
- sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto
- ¼ de xícara (chá) de molho de tomate para pizza (ou passata) para pincelar a massa
- ¼ de xícara (chá) de queijo parmesão ralado fino para polvilhar a massa
- farinha de trigo para polvilhar a bancada

### MODO DE PREPARO

1. Lave, seque e corte os tomates em quartos, no sentido do comprimento. Descarte as sementes e corte cada quarto em duas tiras. Fatie as tiras, na diagonal, em pedaços de 1,5 cm.
2. Transfira os tomates cortados para uma tigela, tempere com o azeite, sal e pimenta a gosto — atenção, prove a muçarela antes de temperar o tomate com sal pois alguns queijos são mais salgados que outros. Junte a muçarela ralada, o orégano e misture bem.
3. Quando faltar 20 minutos para completar o tempo de crescimento da massa, preaqueça o forno a 240 °C (temperatura alta). Separe uma tigelinha com água — ela será utilizada na hora de fechar os calzones.
4. Polvilhe a bancada com farinha de trigo. Transfira a massa de calzone para a bancada e, com as mãos, modele delicadamente num rolo. Com uma

espátula de padeiro (ou faca), corte a massa em 8 porções e modele cada uma numa bolinha.

5. Numa travessa (ou assadeira) reserve 4 porções de massa, cubra com o pano de prato e leve à geladeira — assim, se estiver muito calor, a massa não fermenta excessivamente enquanto a primeira leva de calzones é montada.

6. Com o rolo de macarrão, abra uma porção da massa formando um disco de cerca de 20 cm de diâmetro — lembre-se de sempre polvilhar a bancada com farinha para a massa não grudar.

7. Coloque cerca de ¾ de xícara (chá) de recheio numa das metades do disco. Com a ponta do dedo umedeça as bordas da massa — isso impede que os calzones abram na hora de assar. Dobre a massa ao meio, pressione delicadamente para retirar o ar e aperte bem as bordas para fechar. Com as pontas dos dedos, vá dobrando e pressionando as bordas para fechar o calzone e dar o acabamento típico da receita. Transfira para uma assadeira grande e repita com o restante da massa.

8. Pincele cada calzone com cerca de ½ colher (sopa) do molho de tomate e polvilhe com cerca de ½ colher (sopa) do queijo parmesão ralado.

9. Leve ao forno para assar por cerca de 15 minutos até a massa inflar e dourar. Enquanto a primeira leva assa, monte a outra metade dos calzones. Retire do forno e sirva a seguir.

Sabe quando você experimenta algo que é tão surpreendente que você não sabe nem adivinhar o que vai na receita? Este crostini é assim.

## CROSTINI DE GORGONZOLA E MEL COM AMARETTO

### INGREDIENTES

- 1/3 de xícara (chá) de mel
- 1 1/2 colher (chá) de licor de amêndoas (amaretto)
- 100 g de queijo gorgonzola esfarelado
- 4 fatias de pão cascudo para servir

### MODO DE PREPARO

1. Numa tigela pequena, misture bem o mel com o licor de amêndoas, reserve.
2. Leve uma frigideira grande ao fogo



panelinha.com.br

médio para aquecer. Regue com um fio de azeite e toste levemente as fatias de pão por 1 minuto de cada lado.

3. Sobre cada fatia de pão coloque cerca de 2 colheres (sopa) de gorgonzola e regue com um pouco do mel com amaretto (cerca de 1 colher de chá). Sirva a seguir.

OBS: o mel com amaretto pode ser conservado em temperatura ambiente, num pote com fechamento hermético, por até 1 mês.



**Acompanhe as novidades,  
galeria de imagens e  
eventos também nas  
mídias digitais do Clube!**



# VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e integra-se no Clube Dores tem seu espaço na Dorensense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensense!



1 No início de março, a dorensense **Évelin Farias** aproveitou enquanto os dias ainda estavam quentes e ensolarados para um ensaio com clima de verão. A fotógrafa de plantão foi a mamãe, **Marta Marques**, que combinou a leveza da filhota com a beleza do ambiente da Sede Campestre.

2 Família, saúde e belas paisagens, esse foi o programa de **Bernardo de Oliveira dos Santos** e **Bruna de Oliveira** no entardecer da sexta-feira, dia 12 de março. Mãe e filho curtiram o momento juntos para pedalar pela Sede Campestre do Clube Dores.

3 Também aproveitando a sexta-feira, mas na pista de caminhada, os associados **Carlos Roberto** e **Vera Dornelles** faziam seu exercício em família. Como o entardecer estava particularmente bonito, o casal dorensense decidiu fazer um registro e fotografar sua satisfação em estar ali.

4 A família **Brasil** está sempre pronta a curtir o Clube Dores, especialmente a Sede Campestre. Em um final de semana ensolarado de abril, o jovem **Cristian** deu suas pedaladas na orla do lago. O registro é da fotógrafa oficial da família, a sempre atenta **Vandréia Brasil**.

5 Os associados da família **Zarantonelo** ganharam mais um motivo de alegria neste início de ano, pois uma princesinha chegou. Na foto, a nova dorensense **Antonella** é segurada pela felicíssima maninha **Gabriely**. O momento foi eternizado pela mamãe **Tatiana**.

# SEGURANÇA NO TRATO COM COMBUSTÍVEIS

No último mês, a equipe de obras concluiu o novo depósito de combustíveis, localizado na Central de Serviços, na Sede Campestre. Para utilizar o local com segurança, os funcionários cujo trabalho envolve o contato com o local receberam treinamento específico.

A primeira metade do curso foi composta de uma apresentação de 4h sobre questões teóricas à respeito da NR 20, a norma regulativa que aborda a segurança no trato com líquidos inflamáveis e combustíveis. Ministrada pela química dorense, **Ethiane Mezadri**, a fala tratou de legislação, características de produtos inflamáveis, situações de risco, como proceder em emergência e procedimentos importantes da atividade de reabastecimento de veículos e máquinas.

A segunda metade do treinamento, marcada para o dia 28 do mesmo



mês, trataria de questões mais práticas. Segundo Ethiane, o plano era falar sobre uso de EPIs (Equipamentos de Proteção Individuais, como luvas e máscaras adequadas) e EPCs (Equipamentos de Proteção Coletivos, como extintores e placas de sinalização). Além disso, a segunda parte do curso previa a realização de simulações de situações de emergência, como vazamentos de combustíveis e princípios de incêndio.

A química dorense, Ethiane Mezadri, ministrou um curso de 4h sobre NR20 para os funcionários que trabalharão com o depósito de combustíveis, na Central de Serviços da Sede Campestre.

## SEGURANÇA É TUDO!



Solicite gratuitamente a visita de um consultor Manutec para lhe assessorar corretamente na escolha dos produtos ou serviços mais adequados às suas necessidades.

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

**TECNOLOGIA TOTAL · PESSOAL TREINADO · VOCÊ TRANQUILO**

# OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dores repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



## PRAÇA DOS ESPORTES DA SEDE CENTRAL

A obra da nova Praça dos Esportes, na Sede Central, continua em ritmo acelerado. Ao longo dos últimos dois meses, o local começou a ganhar os contornos gerais que terá no futuro (1).

Algumas das partes antigas, como muros e paredes, foram

derrubadas. Logo após, a equipe de Obras iniciou os trabalhos erguendo algumas das estruturas em concreto (2) que, ao mesmo tempo, delimitarão os espaços, servirão como locais para descanso e acomodarão a parte de paisagismo. Ainda nas estruturas de concreto,

a quadra de basquete teve sua laje demarcada e construída (4).

A praça disporá de duas novas quadras, uma de areia multiuso beach tennis vôlei de areia/ futevôlei) e uma de basquete 3 x 3, além da revitalização da quadra de grama sintética já existente (2).



## SALÃO DOS ESPORTES

Acompanhando as obras da Praça de Esportes, o antigo refeitório dos funcionários está sendo revitalizado para a criação de um novo salão de confraternizações. No último mês, o trabalho avançou significativamente com estruturas em concreto, novo piso e parte elétrica.



## ACADEMIA DA SEDE CAMPESTRE

Um dos pedidos mais frequentes dos associados dorenses será atendido em breve. A Sede Campestre ganhará uma academia!

O espaço fará parte do complexo do Ginásio de Futebol 7, noticiado na edição passada da Dorenses em Revista. A criação de um espaço para a academia foi possibilitada por uma adaptação do projeto original. Na

parte superior dos vestiários havia um grande espaço sobre cuja finalidade não havia sido “batido o martelo” (6).

A obra será realizada na parte sul da Sede Campestre, atrás das quadras de futebol society. O local está devidamente sinalizado com uma placa e a terraplenagem já foi iniciada.

O projeto arquitetônico do ginásio é de **Angela Pisani Arquitetura**.



# OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dores repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



## REVITALIZAÇÃO DA ÁREA DAS PISCINAS

Em abril, começou a ser feita a revitalização de todo o entorno da área das piscinas do Centro Aquático da Sede Campestre do Clube Dores. Devido ao desgaste natural, causado pela combinação do tempo, condições climáticas e uso, as pedras caxambu do entorno das áreas de banho precisavam de atenção.

Assim, foi iniciado o trabalho de retirada do piso antigo. Na data de fechamento desta edição da revista, o trabalho havia avançado até a remoção de todo o entorno da piscina com ondas.

Posteriormente, ao final desta fase, o novo piso será colocado, deixando a área novinha em folha, pronta para o uso.

O plano de revitalização estende-se também pelo entorno da piscina dos toboáguas, da piscina lago e da piscina infantil, chegando até o quiosque de entrada do Centro Aquático.

Paralelamente, está sendo feita a manutenção dos filtros das piscinas (leia mais na página 35 desta edição).



## PARQUE TENÍSTICO

Para manter as quadras do parque tenístico do Clube sempre em dia, sempre é necessário algum cuidado. No último mês, o trabalho foi da equipe de pintura da Sede Campestre, que repintou os paredões e todo o cercamento das quadras. A previsão era de que, até o início de maio toda a área houvesse recebido a nova demão de tinta.



12



14



13

## NOVO DEPÓSITO DO ALMOXARIFADO E OBRAS

Nos últimos meses, o antigo edifício onde era a feito o processo de reciclagem recebeu uma reforma completa. Tanto o interior como o exterior da estrutura receberam nova pintura (14), além de outras demandas importantes como a instalação de nova iluminação e placas de sinalização.

A nova proposta do edifício é a utilização como depósito para os setores de Obras e Almojarifado e da Sede Campestre. Com a conclusão da parte interna, já no último bimestre, o local já está sendo devidamente utilizado (13).

Na área exterior, uma série de medidas vem sendo postas em prática. Iniciada em fevereiro, o plantio de grama

na lateral direita do depósito foi concluído e árvores foram plantadas no local (13).

Na lateral esquerda do depósito, por onde passa a rua, foi realizada a retirada de algum entulho que havia no local. Além disso, foi feito um calçamento de concreto junto ao muro (12).

Nos próximos meses, o trabalho, que faz parte da reformulação completa da Central de Serviços, continuará. Ao fundo do edifício está sendo feita a preparação de um espaço no qual será feito reflorestamento. Contudo, é um trabalho especial, pois as árvores escolhidas serão apenas espécies nativas e frutíferas!



15

## TANQUE DE COMBUSTÍVEIS

A construção do posto para abastecimento de veículos e máquinas foi finalizada. Para que o local possa ser utilizado, faltam apenas a limpeza do local, com a retirada dos resíduos da obra, e a conclusão do treinamento dos funcionários que trabalharão no local, prevista para o final de abril.



16

## ADMINISTRATIVO CENTRAL DE SERVIÇOS

Finalizando a remodelação da área interna da Central de Serviços, foram instalados painéis de madeira no corredor da sala do administrativo. Além de ser um ambiente agradável, o local tornou-se uma combinação do trabalho dos diversos setores, agora com o horto e a marcenaria.

# OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dores repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



## HORTO EM EXPANSÃO

Com a liberação do espaço dos fundos da Central de Serviços, onde havia um aterro, uma das primeiras medidas tomadas foi a expansão do horto dorense.

Com o aumento, foram construídos dois novos viveiros. O primeiro (19), mais adiantado, está praticamente concluído, enquanto o segundo (20) ainda receberá a cobertura de sombrite.

Parte importante do horto é ocupada por um pomar de árvores frutíferas. Esta área foi

ampliada, com o plantio de 15 novas mudas. Além disso, o local está recebendo cercamento (21).

O pomar é fruto da idealização do antigo responsável pela Central de Serviços, o funcionário aposentado **Írio Figueiredo**, e do vice-presidente de Meio Ambiente, **Guido Zanatta**. Projeto especialmente querido pelos envolvidos, na época de amadurecimento, as frutas são dadas como sobremesa para os funcionários das Sedes Campestre e Central.



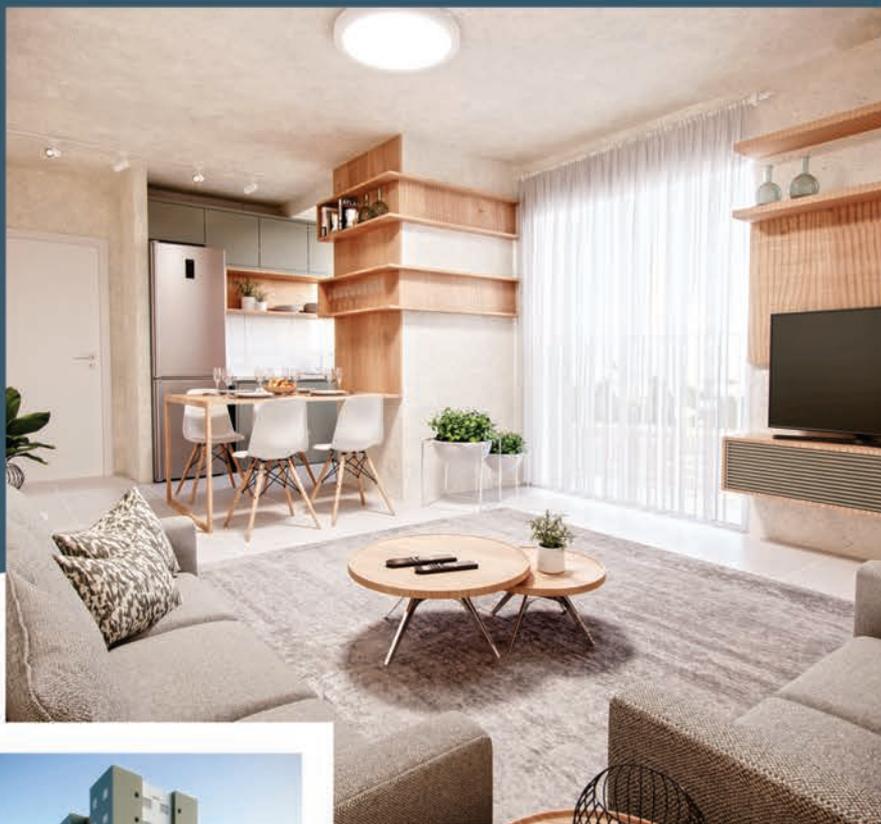
## CLICK DORENSE

Fotos de associados em viagens, pontos turísticos e com personalidades famosas. Mostre os locais que você conheceu! Mande para [revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)



FOTOS DE VIAGENS

CONFORTO,  
SEGURANÇA  
E LAZER,  
PERTO DE TUDO.



  
**Macerata**  
RESIDENCIAL

- 2 e 3 dormitórios + box garagem
- Condomínio fechado
- Portaria 24 horas
- Piscina, playground,
- Salão de festas
- Áreas verdes e muito mais.



a partir de **R\$ 160 mil** ou **690**, mensais

**ÓTIMO PARA INVESTIR,  
ÓTIMO PARA MORAR.**

Incorporação e construção:

  
**BK**  
CONSTRUÇÕES  
Construindo a vida com você

Projeto:  
*A3* arquitetas

Financiamento:  
**CAIXA**  
**AQUI**

Vendas Exclusivas:

  
**JAIR BEHR**  
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA  
[www.jairbehr.com.br](http://www.jairbehr.com.br)

(55) 2103.8200  
(55) 9.9910.2525

  
**CANCIAN**  
IMÓVEIS  
[www.cancianimoveis.com.br](http://www.cancianimoveis.com.br)

(55) 3033.7400  
(55) 9.8421.4171

# ASSOCIADO DORENSE É O QUE RECEBE MAIORES DESCONTOS NA PANDEMIA

EM COMPARAÇÃO AOS MAIORES CLUBES DO RIO GRANDE DO SUL, O CLUBE RECREATIVO DORES NÃO APENAS DEU OS MAIORES DESCONTOS, COMO É O ÚNICO QUE MANTÉM AS REDUÇÕES EM 2021.

A pandemia de Covid-19 chegou à realidade dos gaúchos em março do ano passado. Imediatamente as restrições começaram a ser tomadas, tanto devido ao bom senso quanto às medidas governamentais.

Um revés direto para os dorenses foi a redução das possibilidades de esporte e lazer nas dependências do Clube. Muitas atividades não puderam ser retomadas, mesmo um ano depois — como os eventos sociais.

Pensando nisso e nas eventuais dificuldades financeiras sofridas pelos associados, o Clube Dorenses vem oferecendo descontos de forma consistente desde o início da pandemia. Nos últimos doze meses, foram concedidos descontos de 20% no valor das mensalidades, e, por quatro vezes, os descontos chegaram ao patamar de 30%.

No total, entre abril de 2020 e maio de 2021, o associado dorenses recebeu descontos que equivalem a mais de três mensalidades. Além dos valores reduzidos, o reajuste anual dos valores não foi feito no ano passado.

## OUTROS CLUBES PELO RS

Cada agremiação e clube social possui, naturalmente, sua própria realidade. Na medida do possível cada um faz o melhor que pode por seus associados.

Em 2020, os clubes gaúchos ajudaram seus usuários com descontos ocasionais nas mensalidades, que oscilaram entre 5% e 40%, mas nada de forma consistente. Em outros casos, as mensalidades foram mantidas em seus valores integrais,



Foto Ilustrativa | Leandro Druzian

Em um ano, o associado dorenses acumulou 260% em descontos na mensalidade. Em outras palavras, o Clube deixou de cobrar mais de duas mensalidades e meia de cada titular.

mas foram oferecidos descontos ou mesmo isenções em taxas de atividades realizadas nos clubes.

Na região central do estado, alguns clubes ofereceram descontos que variaram de 5% a 15% em suas mensalidades. Contudo,

Desde o início de 2021, o Dorenses é o único, entre os maiores clubes do estado, a oferecer descontos em mensalidades. na maioria dos casos, as reduções de mensalidades não persistiram até o final de 2020. Desde o início de 2021, o Dorenses é o único, entre os maiores clubes do estado, a oferecer descontos em mensalidades.

## APESAR DE TUDO, O DORES CRESCE

Independentemente da menor arrecadação, a administração dorenses segue investindo para aumentar e melhorar o patrimônio de seus associados. Mesmo com todos os descontos recebidos, quando a pandemia for vencida e todos estiverem vacinados, os associados do Clube Dorenses encontrarão uma infraestrutura melhor do que antes.

## Descontos na mensalidade desde o início da pandemia



VALORES DAS MENSALIDADES (SEM DESCONTOS)		
Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	87,50
Efetivo B	>= 21, <24 anos	131,25
Efetivo C	> =24, <70 s/dep.	175,00
Efetivo D	> =70 anos	131,25
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	262,50
Individual A	< 21 anos	87,50
Individual B	>= 21, <24 anos	131,25
Individual C	> =24, <70 anos	175,00
Individual D	> =70 anos	131,25
Patrimonial A	< 21 anos	87,50
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	131,25
Patrimonial C	> =24, <70 anos	175,00
Patrimonial D	> =70 anos	87,50
Patrimonial A/N	dois títulos	87,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	87,50
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	131,25
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	175,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	87,50
Taxa de dependente		21,00

VALORES COM DESCONTOS		
Valor normal	20%	30%
87,50	70,00	61,25
131,25	105,00	91,87
175,00	140,00	122,50
262,50	210,00	183,75
21,00	16,80	14,70

### Onde está meu desconto?

Associados que pagam suas mensalidades por meio de boletos podem ter-se feito esta pergunta. No documento, não há indicação de desconto nos valores. Contudo, há um aviso textual explicando que o desconto já está calculado. Para entender melhor, basta observar a tabela acima, com os valores comparados das mensalidades normais e com descontos. Não sabe qual a sua faixa? Todos os tipos e valores de mensalidade estão na tabela ao lado.



# I LOVE CLUBE DORES

MOSTRE SEU AMOR AO  
DORES DE UM NOVO JEITO!  
FOTOGRAFE EM FRENTE AO  
BRASÃO DO CLUBE, NA SEDE CENTRAL!



# ASSOCIADO QUER SABER

O Dorens é um clube com 40 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorens em Revista faz um resgate nos registros jornalísticos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorens.

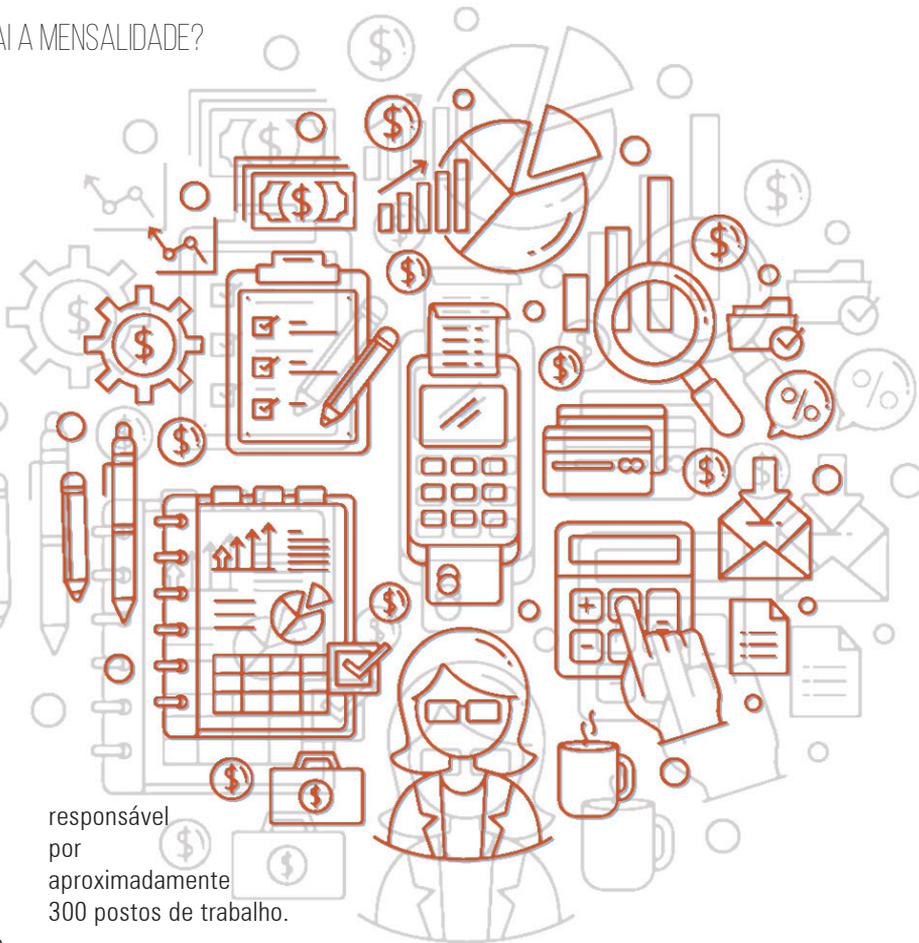


## CUSTOS DO CLUBE | PARA ONDE VAI A MENSALIDADE?

Desde o ano passado, com o início da pandemia de Covid-19, o associado dorens tem sofrido com atividades reduzidas. Por seguir à risca as determinações do Poder Público quanto ao que pode e o que não pode funcionar, o Clube Recreativo Dorens deixa de oferecer parte significativa das modalidades normais, além de restringir os locais aos quais o dorens tem acesso.

Não é estranho que se faça a pergunta “Para onde está indo minha mensalidade?”. Antes de tudo, é imprescindível destacar que o Clube Dorens é o único do segmento a manter descontos ininterruptos e consistentes — sete descontos de 20% e quatro de 30% nos treze primeiros meses de pandemia (leia mais na reportagem “Associado dorens é o que recebe maiores descontos na pandemia”, nesta mesma edição). Apesar da arrecadação significativamente reduzida, o Clube não parou de oferecer o que é possível, ou mesmo de aumentar o patrimônio do associado.

É necessário destacar que parte importante dos encargos financeiros do Dorens nunca cessou. Estes referem-se a despesas com despesas fixas, manutenção e pessoal. Apenas em empregos diretos, atualmente o Dorens é



responsável por aproximadamente 300 postos de trabalho.

Por outro lado, o Clube Dorens, mesmo com a diminuição da receita, continua trabalhando para que o associado tenha um espaço cada vez melhor à disposição. Em ambas as Sedes dorenses, obras novas foram realizadas, bem como revitalizações e reformas para manter o que há em perfeitas condições para quando tudo estiver normalizado.

## OBRAS REALIZADAS DESDE O INÍCIO DA PANDEMIA

### Concluídas na Sede Campestre

**O que:** Churrasqueiras Cobertas; Recanto dos Esportes, com quadras e rua de acesso; Calçada da Pracinha; Campos Sintéticos 2 e 4; cercamento dos Campos 1 e 3; Reforma do Gourmet da Bocha; Reforma das Canchas de Bocha de Carpete; Iluminação da Taipa do Lago; Cobertura da Portaria do Condomínio; Melhorias na Central de Serviços; Ampliação e melhorias no Horta; Posto de abastecimento interno

### Concluídas na Sede Central

**O que:** Sanitário Familiar e PCD Mezanino Salão Nobre; Reforma da Sala de Artes Marciais; Nova Sala de Jogos; Reforma do Galpão Crioulo; Reforma do Sanitário Masculino e PCD do Bolão; Reforma do Sanitário Feminino do Bolão; Revitalização da Sala da Yoga; Mudança da casa de força



## MANUTENÇÃO DE FILTROS COM TÉCNICA PRÓPRIA



Qualquer atividade simples de manutenção de piscinas, no Clube Dorenses torna-se tarefa monumental, dado o tamanho da estrutura oferecida ao associado. Este é o caso da manutenção preventiva, iniciada no mês passado pelos funcionários da Sede Campestre dorense.

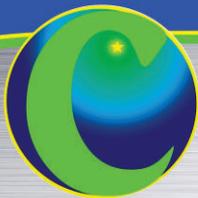
Em cada filtro, o trabalho consiste em retirar e peneirar a areia, para que todas as impurezas e resíduos sejam retirados. Um destaque para esta fase da limpeza é a forma como isso é feito.

Devido ao imenso volume de areia, foi criado no Clube uma estrutura na qual a peneira fica suspensa e os funcionários precisam apenas agitá-la, mas não erguê-la (foto ao lado, acima). Isso pode parecer trivial, mas, desde que o trabalho de manutenção preventiva foi iniciado,

foram peneiradas mais de dez toneladas de areia — sendo que isso representa apenas os filtros do Dorenses Praia Park, não contando com as piscinas do Centro Aquático e do Parque Aquático Infantil.

Além da filtragem da areia, o trabalho de manutenção conta com a revisão e, se necessária, troca das crepinas. As crepinas ou drenos distribuidores têm papel fundamental na retenção de resinas, areias e carvão nos vasos de troca e separação. Sua função é reter as partículas sólidas, liberando a passagem de água que passou pelo leito de resina, carvão ou areia.

Na data do fechamento desta edição da revista, a equipe de funcionários já havia concluído o trabalho do Praia Park e iniciado as demais piscinas.



**Orgatec**  
Contabilidade

*Amauri J. Londero*  
CRC-RS: 38.968/O

*Michel B. Bevilacqua*  
CRC-RS: 73.248/O

*Gustavo D. M. Londero*  
CRC-RS: 94.015/O

- Contabilidade
- Imposto de Renda
- Consultoria Contábil e Tributária
- Organização e Assessoria Empresarial

**Fones: |55| 3222.2733  
3225.3203 - 3226.2683**

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02  
Nsrº Dorenses, Santa Maria - RS  
CEP: 97050-090



## POR DENTRO DA CENTRAL DE SERVIÇOS: METAIS PARA TODAS AS NECESSIDADES

GRADES, CORRIMÃOS, GUARDA-CORPOS, TELAS... PENSE EM CADA ESTRUTURA METÁLICA USADA NO DIA A DIA DE AMBAS AS SEDES DO CLUBE DORES — TODAS ELAS VIERAM DE UM MESMO LOCAL, A SERRALHERIA DORENSE.

Ao longo dos últimos meses, a Central de Serviços, coordenada pelo supervisor da Sede Campestre, **Marcos Lorenzo Maciel**, foi revitalizada, remodelada e ampliada. Entre as modificações, o supervisor destaca a expansão da capacidade da serralheria, com mais uma mesa de trabalho.

Atualmente, os trabalhos em metal do Clube são feitos em três bancadas, permitindo o andamento de diversas frentes de serviço simultâneas. Para realizar essas demandas, o Dorens conta com uma equipe de três funcionários: **Fabiano Bandeira**, **William Machado** e **Anderson Polianato**. A coordenação do trio é feita pelo encarregado de serralheria, **Flávio Baldissera**.

Entre as demandas mais frequentes da serralheria estão a confecção de aberturas em geral, corrimãos e guarda-corpos. Recentemente, as telas

otis (telas de arame ondulado) também têm sido bastante requisitadas, uma vez que foram escolhidas como o novo padrão para o cercamento de campos e quadras esportivas. Além da confecção de novas peças, a serralheria realiza reparos nas estruturas já existentes das Sedes Campestre e Central.

### A HISTÓRIA VIVA DA SERRALHERIA

Com mais de 40 anos de profissão, 22 deles no Clube, o encarregado de serralheria aprendeu muito e ensina outro tanto sobre o trabalho da área.

Composta de três funcionários e um encarregado, a equipe da serralheria possui estações para três frentes de trabalho simultâneas.





Com duas décadas de casa, o encarregado de serralheria, Flávio Baldissera, acima, acumulou histórias e realizações. No destaque, a passarela da Sede Central é seu trabalho favorito.

Flávio conta que muito do que viu junto ao antigo engenheiro dorense, **Mariano Ravello**, repassa hoje para seus colegas. *“O pessoal da arquitetura traz as ideias, os projetos, e a gente decide os materiais”*, explica. Segundo ele, pela experiência, muitas vezes a equipe da serralheria percebe problemas e soluções práticas que não são observáveis no projeto.

Em duas décadas de trabalho no Clube Dores, Flávio conta que há muitas



realizações que lhe proporcionam orgulho. Entre elas, destaca como a favorita a passarela metálica da Sede Central. Seus motivos são dois: a utilidade, pois ela protege os associados diariamente, seja do sol ou da chuva; e a certeza de um trabalho bem-feito, já que, orientado por Ravello, o serralheiro executou o trabalho sozinho.

Mesmo em serviços simples, a serralheria realiza tarefas dignas de Hércules. Você sabia que, apenas durante a construção do Dores Praia Park a equipe de serralheiros forjou mais de dez quilômetros de corrimãos? Haja solda!

  beltrame\_materiaisdeconstrucao

Há **40** anos  
construindo  
Histórias

REALIZANDO  
SONHOS JUNTO  
COM VOCÊ



**BELTRAME**  
materiaisdeconstrução

RS 509, 4060, Km 06 / Camobi  
(55) 3026-5000

Av. Hélio Basso, 1279 / Bairro N. Sra. Medianeira  
(55) 3027-0700

Ao lado, o técnico em Segurança do Trabalho dorense, Rodrigo Cezar Silva, fez a abertura da semana de palestras. Abaixo, o técnico em Segurança do Trabalho da Unimed Lucas Domingues apresenta noções básicas sobre o trabalho da Cipa.



# CIPAS RETORNAM ÀS ATIVIDADES COM TREINAMENTO CONJUNTO

De 11 a 16 de abril, os membros eleitos das CIPAs (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) das Sedes Central e Campestre do Clube Recreativo Dores receberam treinamento teórico sobre suas novas funções. A capacitação foi realizada durante as tardes, com palestras que abordaram desde legislação até questões de relacionamento com a empresa e colegas de trabalho.

O ciclo de palestras foi ministrado pelos técnicos em Segurança do Trabalho da Unimed Santa Maria **Lucas Domingues** e **Ederson Veiga**. Nos dois primeiros dias, Lucas apresentou questões legislativas básicas sobre a formação e as atribuições de uma CIPA, bem como conceitos básicos acerca da Higiene do Trabalho (ciência dedicada ao reconhecimento, avaliação, antecipação e controle de riscos ambientais originados no trabalho).

Nos três dias restantes, Ederson iniciou abordando aspectos legais da Segurança e Saúde do Trabalho. Em suas palestras, o técnico esmiuçou pormenores das NRs (Normas Regulativas) importantes no contexto do Clube Dores, além de citar rapidamente outras que não necessariamente são aplicáveis (como as normas sobre mineração ou mesmo navegação).



Para o fechamento do curso, o técnico em Segurança do Trabalho do Clube Dores, **Rodrigo Cezar Silva**, convidou o gerente da Academia Dores Fitness, **Paulo Bisogno**, para uma fala sobre motivação. Partindo de algumas vivências pessoais e esbanjando metáforas esportivas, o educador físico falou sobre satisfação pessoal e relações no trabalho, culminando na ideia de que coletivamente se chega mais longe que sozinho.

A posse das CIPAs está marcada para o final de abril, após o fechamento desta edição da Dorense em Revista. Após sua realização, o trabalho das comissões e suas reuniões periódicas começam de fato. Diferentemente de suas antecessoras, a gestão 2021/2022 terá entre suas preocupações os desafios impostos pela pandemia de Covid-19.



Acima, o gerente da Academia Dores Fitness, Paulo Bisogno, fala um pouco sobre questões motivacionais. Mais acima, o técnico em Segurança do Trabalho da Unimed Ederson Veiga apresenta as 36 Normas Regulativas.



**CIPA SEDE CENTRAL**

PRESIDENTE  
Maria Cecília Vesenick

VICE-PRESIDENTE  
Douglas da Silva

SECRETÁRIA  
Adriana Muller

INTEGRANTES  
Andressa Jardim  
Edemir Seibert  
Guilherme Benaduce  
Jéssica Schmidt  
Paulo Cezar dos Santos

**CIPA SEDE CAMPESTRE**

PRESIDENTE  
Elton Penna

VICE-PRESIDENTE  
Rafael Flores

SECRETÁRIA  
Rose Marie Vidal

INTEGRANTES  
Anderson Poliniato  
Antônio de Oliveira  
Jéssica Pinto  
Leonice dos Santos  
Nacir Nascimento

**0800 645 4200**  
sejaamigo.com.br

[/amigointernet](https://www.amigointernet.com.br) [/amigo\\_internet](https://www.facebook.com/amigo_internet)



**A TV a cabo que você sempre quis**  
sejaamigo.com.br/amigotv

**mais de 160 canais**

A PARTIR DE **RS 59/mês**









**Santa Maria**  
Av. Fernando Ferrari, 1280  
55 3220 0330



agora é



A oferta de R\$ 59,90 é válida para o plano Basic HD com um ponto(principal) para clientes que possuem internet com fibra óptica. A Amigo Internet reserva-se o direito de alterar o valor dos pacotes de acordo com a necessidade.



## ESPORTE RADICAL COM SEGURANÇA

A Sede Campestre do Clube Dorensense oferece uma das poucas áreas de qualidade para a prática de esportes radicais como o skate e o bmx freestyle. A pista dispõe de obstáculos, como corrimãos para saltar ou deslizar, além do halfpipe<sup>1</sup> (além da orla calçada do lago, caso a ideia seja apenas andar, sem fazer manobras).

Para garantir a segurança dos associados que utilizam a pista, o Clube mantém a manutenção do local impecável. Entretanto, é igualmente importante que os usuários utilizem os devidos equipamentos de proteção — obrigatórios, segundo o regulamento dorensense, para utilizar a pista.



### Obrigatórios



**Joelheiras** — Protegem as articulações dos joelhos, principal fonte de força motriz ao atleta para executar suas manobras ou aumentar a velocidade nas pistas.

**Capacete** — Em qualquer esporte radical, o capacete é o equipamento de proteção mais relevante. Isso se deve ao fato de que a cabeça é a parte do nosso corpo que está mais sujeita a sofrer danos graves em decorrência de alguma pancada. Os modelos com protetor de queixo são os mais recomendados.

**Cotoveleiras** — Assim como as joelheiras, protegem as articulações dos braços e evitam quebra dos ossos dessa região do corpo.



Halfpipe<sup>1</sup>: é uma estrutura em forma de U destinada a prática de desportos radicais, como o skate, snowboarding, ski, patins em linha ou BMX. É uma estrutura côncava, pode ser feita de madeira, ferro e outros materiais, como também pode ser esculpido em áreas de neve e terra.

## Outras indicações

**Roupas:** As calças devem ser ao mesmo tempo resistentes e folgadas. Devem ser capazes de resistir às quedas e também ser suficientemente largas para não obstruir os movimentos do esportista.

**Skate/bike em dia:** Da mesma forma que a pista para a prática dos esportes radicais precisa de manutenção, o skate e a bike necessitam de todo um cuidado na lubrificação e troca de peças. A manutenção, além de tornar a prática segura, aumenta o conhecimento do praticante sobre o esporte, bem como pode ser uma atividade tão prazerosa quanto a prática em si.



## Recomendados

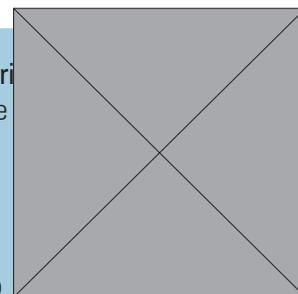


### Luvas para bmx

— É de fundamental importância, pois evita que no momento de um acidente, o atleta possa derrapar sobre a pista e causar arranhões na palma da mão.

### Calçado apropriado

— Devem ser de solado baixo e antiderrapante, fornecendo contato entre os pedais da bike ou o shape do skate e os pés dos atletas.



**Caneleiras** — Feitas para proteger uma região extremamente vulnerável no caso de uma queda e tem o sistema de funcionamento parecido com as usadas por jogadores de futebol.

### Wristguards (protetores de pulso)

— Embora sejam desprezados por alguns skatistas, os wristguards são importantíssimos. Além de ajudarem a evitar lesões durante as quedas, eles também auxiliam na realização de algumas manobras. No segundo caso, a funcionalidade está relacionada de maneira mais específica aos movimentos feitos com o uso das bordas das rampas.



### Óculos

— Evitam que a visão dos atletas seja afetada por raios solares UVA e UVB. Também evitam quedas quando aquele raio de sol inesperado bate no olho e assusta o praticante.



### Máscara

— Não custa lembrar que a máscara é obrigatória nas dependências do Clube. Ela é sua maior aliada na prevenção à Covid-19. E lembre-se: a máscara deve cobrir boca e nariz!



# ACADEMIA: ATENDIMENTO REFORÇADO, MANUTENÇÃO E MEDIDAS DISCIPLINARES

No último bimestre, o trabalho da Academia Dores Fitness continuou adaptando-se à nova realidade do Clube Dores. Para melhor atender o associado, novas medidas estão constantemente sendo implementadas, em conjunto com os processos habituais do local.

A primeira novidade é a realocação de professores da Secretaria de Esportes, cujas atividades estão bastante reduzidas devido às medidas de distanciamento social, para a academia. O objetivo da realocação é proporcionar um melhor atendimento aos frequentadores.

Segundo o gerente da Dores Fitness, **Paulo Bisogno**, antes de iniciarem nas funções, os seis novos integrantes da equipe da academia receberam treinamento. O objetivo das orientações foi adaptá-los às demandas dos frequentadores da Dores Fitness, distintas das dos usuários das escolinhas esportivas.

## EQUIPAMENTOS SEMPRE EM DIA

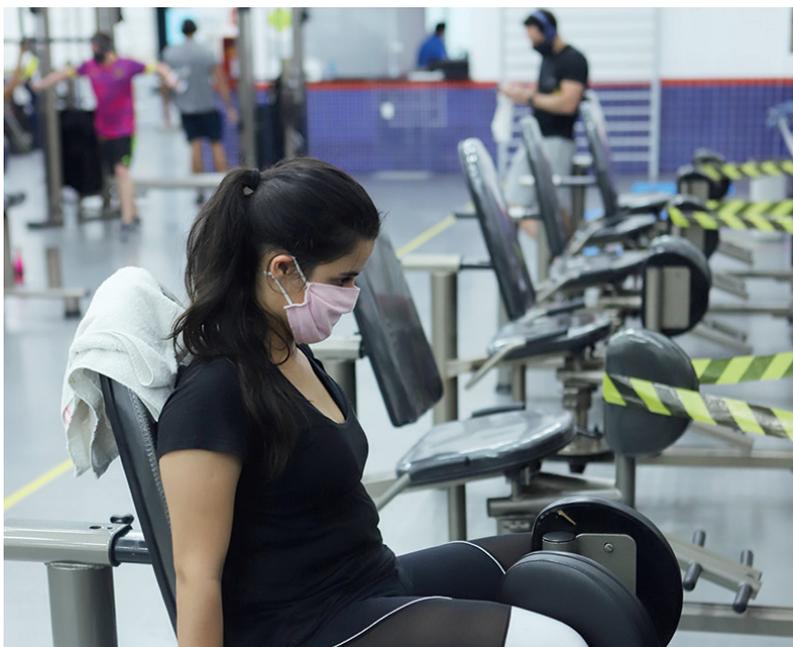
De tempos em tempos, todos os equipamentos da Academia Dores Fitness são avaliados e, se necessário, são submetidos a consertos e reparos.

Em abril, este trabalho foi realizado na medida em que foi preciso, contando com regulagens e pinturas, além de outras minúcias.

É importante salientar que, atualmente, a Sede Central do Clube Dores possui duas academias, a Dores Fitness e a Master. Com o trabalho de reparos feito em ambas, o associado tem a garantia de uma prática de exercícios segura.

## DISCIPLINA E CIVILIDADE

Desde a reabertura da academia, após o fechamento temporário no



início da pandemia de Covid-19, algumas práticas entraram para a normalidade. As mais visíveis delas são o distanciamento e o uso de máscaras.

Os casos de desrespeito às normas, não apenas nas academias, mas em todas as dependências do Clube Dores, são levados à Comissão Disciplinar. Por vezes, pode parecer que há alguém infringindo

**MESMO  
INCÔMODAS,  
AS MEDIDAS SÃO  
NECESSÁRIAS PARA  
QUE TODOS POSSAM  
CONTINUAR UTILIZANDO  
OS ESPAÇOS DO  
CLUBE.**

normas impunemente, mas isso não ocorre.

Os casos são sempre julgados e, quando advertências não são suficientes, outras medidas podem ser tomadas, incluindo a suspensão de reincidentes. Contudo, não é objetivo do Clube Dores criar constrangimentos, motivo pelo qual os processos são, em grande parte das vezes, sutis.

Mesmo incômodas, as medidas são necessárias para que todos possam continuar utilizando os espaços do Clube. Cabe salientar que absolutamente ninguém está satisfeito com elas, mas respeita-se em nome de um bem comum, da civilidade.

Entre março e abril, as academias Dores Fitness e Master receberam reforços no atendimento com a realocação de funcionários da Secretaria de Esportes. No mesmo período, os equipamentos passaram por manutenção e reparos.



Atendendo a sugestões de associados, o Clube Recreativo Dores terá uma nova academia na Sede Campestre. Saiba mais na sessão de Obras!

CLUBE RECREATIVO



# AULAS DE ZUMBA

**TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS**

**TURMA 271: 17h**

**TURMA 257: 19h**

**TURMA 261: 20h**

**LOCAL: QUADRA A**

Inscrições na Secretaria ou pelo e-mail [esportes@clubedores.com.br](mailto:esportes@clubedores.com.br)



# AULAS DE ALONGAMENTO

SEG e QUA: 10h

TER e QUI: 18h

Local: Sala Fit Balance





# BEACH TENNIS: A NOVIDADE DAS AREIAS É SIMPLES E DIVERTIDA

É fácil deixar-se conquistar pelo *beach tennis*, modalidade que vem se popularizando ao longo dos últimos três anos no Brasil. Excelente forma de queimar calorias e fortalecer pernas, o esporte tem uma curva de aprendizado rápida e é diversão garantida.

Mistura de vôlei de praia (você joga em dupla e marca ponto quando a bola toca o chão do adversário), badminton (a rede fica a 1,70 metro) e tênis (a mesma contagem de pontos). Mas não é necessário conhecer nenhum destes esportes para jogar: basta segurar a raquete firme, na altura do rosto, e tentar passar a bola para o outro lado por cima da rede.

## ONDE JOGAR?

Na edição passada da Doreense em Revista, foi noticiado que uma das quadras de areia havia sido convertida para a prática do *beach tennis*. Devido ao sucesso da modalidade, está prevista a adaptação de uma segunda quadra para o tênis de areia.

Na Sede Central, a nova praça de esportes também terá um espaço para a prática do *beach tennis*. Assim, os associados poderão praticar a nova modalidade onde for mais cômodo.

## COMO JOGAR?

Para evitar aglomerações e auxiliar no planejamento dos associados que desejarem utilizar as quadras de *beach tennis*, o local funciona por meio de marcação de horários. Para utilizá-las, basta entrar em contato com o funcionário responsável através do aplicativo **Whatsapp**, pelo número **(55)9.9623-1463**.

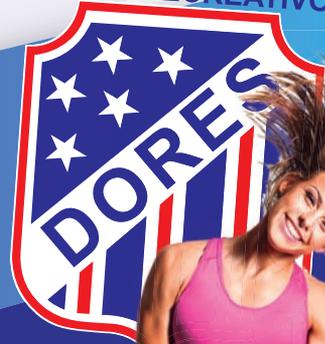
Para realizar o agendamento de horário são necessários o nome e a matrícula dos quatro associados. As marcações podem ser feitas das 8h às 12h e das 14h às 21h. Não será possível reservar a quadra com mais do que um dia de antecedência.

Interessados podem entrar em contato com os gerentes de Esportes, **Adriana Corrêa**, da Academia, **Paulo Bisogno**, ou com o professor **Fabrcício Ribeiro** para maiores informações.

Acessível pela facilidade de aprendizado e pouco material necessário (raquete e bolinhas), o *beach tennis* é uma modalidade bastante jogada de forma mista, tendo, inclusive, campeonatos organizados desta forma.

# AULAS DE HIIT

CLUBE RECREATIVO



TER E QUI  
9h | 16h30

SEG E QUA  
17h | 19h

LOCAL:  
Sala de Ginástica

MATRÍCULA NA SECRETARIA  
CLASSIFICAÇÃO: 15 ANOS

## DANÇA BABY CLASS



LOCAL: SALA DE DANÇA

QUINTA-FEIRA: 17h15 (TURMA 244)

SEXTA-FEIRA: 17h15 (TURMA 253)

SÁBADO: 10h (TURMA 266)

INFANTIL 1A E 1B

SEGUNDA-FEIRA: 18h (TURMA 234)

INFANTIL 2

QUARTA-FEIRA: 18h (TURMA 269)

INFANTIL 3

TERÇA-FEIRA: 19h (TURMA 246)

# BENEFÍCIOS DA MASSAGEM

A massagem consiste em friccionar os tecidos moles através da pele, atingindo músculos, tendões e sistema linfático. Na pele existem muitos receptores que captam informações do meio externo e levam até o cérebro. Esse estímulo é responsável pelo relaxamento do corpo e redução da dor, além de ajudar no equilíbrio dos níveis de cortisol, diminuindo o estresse e melhorando o sistema imunológico. A elevação dos níveis de serotonina e dopamina é outro bônus, proporcionando a sensação de alegria e bem-estar, prevenindo e tratando quadros depressivos.

De forma pontual, muitos benefícios diretos estão associados à massagem. Alguns deles são:

1. Diminuição do estresse e da ansiedade;
2. Alívio da tensão e dores musculares;
3. Melhora a circulação sanguínea, linfática e do aspecto da pele;
4. Diminuição da pressão arterial no caso de pacientes hipertensos;
5. Alívio das dores de cabeça;
6. Diminuição do cansaço e de insônias;
7. Estimulação e equilíbrio do sistema intestinal;
8. Eliminação de toxinas e resíduos metabólicos;
9. Aumenta o sistema imunológico;
10. Melhora a qualidade de vida!

Através de parceria com a escola **SEG**, o Clube Recreativo Dores disponibiliza a seus associados os serviços de massagem estética, relaxante e terapêutica. O agendamento de horários deve ser feito na Secretaria de Esportes, na Sede Central, de segunda a sexta, das 14h às 19h.





**MASSOTERAPIA  
COM O SEG**



**Massagens Estética,  
Relaxante e Terapêutica;**

**Agendamentos na  
Secretaria de Esportes.**



**NATAÇÃO INFANTIL**

**Turmas de: 1 ano e meio aos 3 anos;  
3 aos 5 anos;  
6 aos 9 anos**



**VAGAS ABERTAS E LIMITADAS!**

# LIVE DE PÁSCOA DOS ESPORTES

No dia 1º de abril, a Secretaria de Esportes do Clube Dores preparou uma *live* especial para os associados. Com temática de Páscoa, a transmissão contou com atividades recreativas e sorteio de brindes. O objetivo foi oferecer um evento com o clima o mais parecido possível aos eventos comemorativos de anos anteriores.

Realizada nas redes sociais do Dores (facebook.com/cluberecreativodores e instagram.com/clubedores), a parte esportivo-recreativa da *live* ficou por conta dos professores **Matias Leiria** e **Fabiana Ávila**. Também foi lançado o desafio para a garotada enviar vídeos realizando as atividades mostradas.

Como é tradicional nesta época, a Secretaria de Esportes realizou o sorteio de cestas de Páscoa para os pequenos dorenses. Foram preparadas dois kits para cada faixa etária: de 3 a 6 anos; de 7 a 9 anos; de 10 a 12 anos.



Ganhadores das cestas:

**3 a 6 anos:** Antônio Centurião e Isabella de Freitas

**7 a 9 anos:** Vicente Raznievski e Leonardo Appel

**10 a 12 anos:** Pablo Palma e Kauã Rolim





# HIDROGINÁSTICA

SEG: 8h / 9h / 18h / 19h

QUA: 8h / 9h / 18h / 19h

Local: Complexo Aquático

Inscrições na Secretaria (55)2103-2828 ou através do e-mail [esportes@clubedores.com.br](mailto:esportes@clubedores.com.br)

## AULAS DE **BIKE** **INDOOR**



### TURMAS:

<b>TURMA 222</b>	<b>QUARTA às 7h</b>
<b>TURMA 231</b>	<b>TERÇA às 17h</b>
<b>TURMA 232</b>	<b>QUINTA às 17h</b>
<b>TURMA 236</b>	<b>SEGUNDA às 18h</b>
<b>TURMA 242</b>	<b>TERÇA às 19h</b>





## INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

Informamos aos associados que todas as medidas e procedimentos preventivos adotados nas dependências e atividades da instituição, são para prevenir a propagação da Covid-19 pré estabelecidos por Decretos, Portarias Estaduais e Municipais. Cabe ao Clube, executar de forma imparcial as normatizações elaboradas pelos órgãos Governamentais.

Horários passíveis de alteração conforme a bandeira vigente.

## PREZADO ASSOCIADO:

Neste sábado, dia **10/04/2021**, de acordo com as liberações Estaduais e Municipais, o Clube reabre algumas de suas atividades aos associados nos seguintes horários:

### SEDE CAMPESTRE:

7h às 22h (para caminhadas)

Tênis, padel, beach e vôlei de duplas:  
Mediante agendamento (55)9. 9623-1463

Horário para agendamento:  
8h às 12h / 14hmin às 21h;

### SEDE CENTRAL:

#### ACADEMIA

Seg a Sex: 6h às 12h / 12h30 às 17h30 / 18h às 22h;  
Sáb: 8h às 12h / 12h30 às 20h;

#### ACADEMIA MASTER

Seg a Sex: 6h às 12h / 13h às 18h;  
Sábados: 8h às 12h ;

#### PISCINA TÉRMICA

Seg a Sex: 6h às 12h / 13h às 22h;  
Sáb e dom: 8h às 12h / 13h às 20h;

#### SECRETARIA

Seg a Sex: 8h às 20h;  
Sáb: 8h às 14h;



Fique ligado nas redes sociais para atualizações constantes.

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	87,50
Efetivo B	>= 21, <24 anos	131,25
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	175,00
Efetivo D	> =70 anos	131,25
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	262,50
Individual A	< 21 anos	87,50
Individual B	>= 21, <24 anos	131,25
Individual C	> =24, <70 anos	175,00
Individual D	> =70 anos	131,25
Patrimonial A	< 21 anos	87,50
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	131,25
Patrimonial C	> =24, <70 anos	175,00
Patrimonial D	> =70 anos	87,50
Patrimonial A/N	dois títulos	87,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	87,50
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	131,25
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	175,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	87,50
Taxa de dependente		21,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 3,00 para associado e R\$20,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- Mantenha seus dados atualizados por meio do [www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br) (área exclusiva para associados). Caso não consiga acessar, envie para [secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br);
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: [ouvidoria@clubedores.com.br](mailto:ouvidoria@clubedores.com.br).

A NOSSA FAMÍLIA  
**CRESCERU!**

AGORA ESTAMOS EM  
***SANTA CATARINA.***

Essa é a **energia** que nos move!

Continuaremos expandindo as nossas operações pelo Brasil, a fim de manter a **Ludfor** em uma longa e satisfatória ascendente de crescimento!

Conte com a **gente!**



Fazer parte da nova  
**volkswagen#vale**

# O T-Cross agora tem a central multimídia VW Play

Venha conhecer e aproveitar as ofertas imperdíveis



## Pampeiro

Rua Serafim Valandro, 1133 - Centro - Santa Maria  
Tel 55 3220-6000

Para informações sobre o T-Cross, contate 55 98128-3134  
ou acesse [www.pampeiro.com.br](http://www.pampeiro.com.br)



Perceba o risco, proteja a vida.

vw.com.br Informe-se na Pampeiro sobre condições válidas por tempo determinado e ou enquanto durarem os estoques para toda a linha Volkswagen zero-quilômetro com financiamento pelo Banco Volkswagen. Taxa de juros sob consulta. Capitalização de juros mensal. CET calculado e informado previamente à contratação. IOF e cadastro serão incluídos no cálculo das prestações e no CET. Valores de registro de contrato aplicados de acordo com o DETRAN de cada Estado. Condições válidas apenas para venda de varejo. Esta oferta não é válida para utilização na CVVE. Para mais informações, consulte a Pampeiro. Crédito sujeito à aprovação. SAC: 0800 770 1926. Acesso a pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935.

**VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES**  
FINANCIAMENTO, CONDIÇÃO, SEQUELO, MOBILIDADE