



Dorense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dores | Outubro de 2018 | Ed. 148 | Santa Maria | RS

A TEMPORADA DE VERÃO VEM AÍ:

02/11 - ABERTURA DO PRAIA PARK

15/11 - ABERTURA DAS PISCINAS

SEMANA FARROUPILHA

DORES BICAMPEÃO DO DESFILE

*Sonhando, aprendendo
e experimentando,
elas transformam
a realidade.*

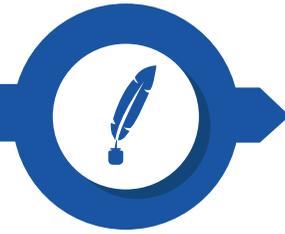
morya.



12 de outubro: Dia da Criança.

A cada dia, as crianças encontram inúmeras oportunidades para crescer, transformar o mundo e escrever seu futuro. A mudança está na criatividade que só as crianças têm, e o Programa A União Faz a Vida acredita nelas hoje e em todos os dias do ano.





PRESIDENTE

CONQUISTAS, VISITAS E TRADIÇÃO

Mês de setembro foi marcado por muitas atividades desenvolvidas para que o associado usufrua de todas as dependências do Clube. Setor de esporte bastante atuante, bocha, bolão, futsal e futebol de campo. No futsal está iniciando a fase do “mata-mata” do Campeonato Dores/Pampeiro. Também as equipes desta modalidade participaram de um intercâmbio com o Sest Senat na cidade de Passo Fundo a fim de trocarem experiências e adquirirem ensinamentos. Ainda nos esportes, recebemos da Câmara Municipal de Vereadores de Santa Maria uma moção de congratulações pela conquista da copa Master Estadual de Futebol, categoria 55 anos.

Com muita alegria recebemos integrantes de vários setores da Sogipa que estiveram nos visitando para troca de experiências e informações administrativas. Durante dois dias tiveram a oportunidade de conhecer nossas dependências e suas funcionalidades, sempre ciceroneadas pelo administrador do Clube, Carlos Londero, e pela equipe de funcionários.

Ainda nesse mês foram iniciados os trabalhos da Comissão que fará um estudo para implantar o Plano Diretor na Sede Campestre. Será um trabalho minucioso que requer um estudo aprofundado para o futuro, na elaboração de projetos a serem executados. Também se reuniram integrantes da Comissão temporária do Estatuto, que irá analisar a necessidade, ou não de alterar ou incluir algum artigo, visando adequar-se a modernidade de gestão dos grandes clubes sociais.

O setembro é tradicionalmente marcado pelas comemorações ao dia do Gaúcho e o nosso Departamento Tradicionalista honrou as nossas tradições, através dos seus integrantes que trabalharam incansavelmente na elaboração de uma programação bem diversificada para a semana farroupilha. Desde as apresentações artísticas, a um excelente cardápio diário produzido com muito carinho pela equipe Campeira. Culminando com sucesso do desfile de 20 de setembro. Ao casal Patrão, Anaides e Zeno, e a todos os envolvidos os nossos parabéns pelo belo trabalho.

O mês de outubro está chegando e com ele a realização do Baile de Debutantes, evento tradicional que se realiza no nosso clube, ocasião em que as debutantes são apresentadas à sociedade. Somos o único clube na cidade que mantém esse baile porque entendemos que a beleza e o glamour que essa noite oferece não se pode perder no tempo. Vale a pena prestigiar.

Não poderia deixar de citar e convidar o nosso associado a usufruir da Sede Campestre, passando horas agradáveis junto a seus familiares e contemplarem a bela paisagem que a natureza nos proporciona, com árvores e jardins floridos. Parabenizar nossos funcionários e colaboradores que se dedicam a deixar o nosso clube cada vez mais bonito. E aos nossos vice-presidentes de cada departamento que cuidam de todos os detalhes e doam seu tempo em prol do sucesso do nosso clube. A todos o nosso sincero e carinhoso reconhecimento.

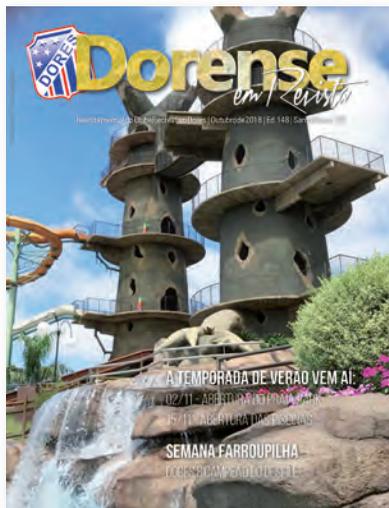
Por fim, me despeço pedindo a Nossa Senhora das Dores, nossa padroeira e a Mãe Rainha e Vencedora Três Vezes Admirável de Schoenstatt que nos iluminem e derramem suas graças a toda família dorense.

Forte abraço a todos!



CLEBER RUVIARO

Presidente
Clube Recreativo Dores



Capa: Magali Etges Rodrigues

Foto: Carlos Londero

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro N^o Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Administradores

Gerente: Carlos A.C. Londero
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa

Supervisores

Sede Campestre: Marcos Maciel
Sede Central: Gelson Della Méa

revista@clubedores.com.br

visual@clubedores.com.br
2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810

compras@clubedores.com.br
2103-2812

doritos@clubedores.com.br
2103-2825

esportes@clubedores.com.br
2103-2830

eventos@clubedores.com.br
2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
2103-2800

dp@clubedores.com.br
2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: Lisiane M. Rossato Dalcin (Int.)
Recursos Humanos: Elisandra Carvalho
Financeiro: Andressa Daiane dos Santos (Int.)
Compras: Júlio César de Oliveira
Esportes: Adriana Corrêa
Academia: Paulo Bisogno
Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
Limpeza/Central: Andrea Stoever
Piscinas/Central: Luis André Rodrigues
Recreação e Lazer: Eliana Venturini Arosemena

Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: Alfredo de Souza Ribeiro
Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
Obras: Querivelto Francisco dos Reis
Manutenção: Elton Penna

Expediente:

Edição 148. Ano 14 - Outubro 2018
Dorenses em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável: Guilherme Benaduce Mtb 18310
revista@clubedores.com.br
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741
digital@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br

Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão Final: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204
Tiragem: 17.000 mil exemplares
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 148

- 12 DEBUTANTES DORENSES: CONHEÇA AS MENINAS DO DÉBUT 2018
- 24 BIBLIOTECA: VEJA NOSSA SELEÇÃO DE LIVROS INFANTIS
- 30 GASTRONOMIA: TRÊS RECEITAS DE SORVETE PARA RECEBER O CALOR
- 50 ESCOLA DORITOS: SEMANA FARROUPILHA DOS DORITINHOS
- 66 FUTEBOL: CÂMARA DE VEREADORES ENTREGA MOÇÃO À EQUIPE DORENSE



39 SEMANA FARROUPILHA

Veja como foi a programação e o desfile dos festejos farroupilhas do Querência das Dores.

08

INTERCÂMBIO CLUBÍSTICO



Uma comitiva de integrantes da Sociedade de Ginástica de Porto Alegre visitou o Dorens para uma troca de experiências.

16

É PRIMAVERA NO DORES



Em setembro chegou a primavera e, com ela, as cores começaram a desabrochar com todo seu vigor na Sede Campestre dorense.

34

OBRAS E REVITALIZAÇÕES



Confira o andamento de grandes obras como a fachada da Sede Central e os ginásios cobertos de tênis e pádel, na Sede Campestre.



DIRETORIA



PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS

DIRETORIA EXECUTIVA 2018/2020:

PRESIDENTE - CLEBER RUVIARIO

VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO

VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:

BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA

BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS

CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER

JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI

MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA

PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI

RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN

SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI

SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA

TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE

TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

ASSESSORES:

BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI

FUTSAL - TIAGO GAY DE LIMA | ERLON CERVO

RECREAÇÃO E LAZER - ONEIDE SERRO

SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIACCHI

SOCIAL - TIAGO GAY LIMA

TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI

PATR. E CONSTRUÇÃO - CARLOS FARIAS

COORDENADORES:

CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA

FUTEBOL DE CAMPO - WORNEY DELLANI MENDONÇA

SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO

SINUÇA - JOSÉ HAMILTON GUEDES

VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA

PISCINAS - RAUL FABBRIN

PADEL - GUSTAVO CERVO

COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS

VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI

FUTEBOL DE SALÃO - TIAGO GAY DE LIMA

FUTEBOL DE CAMPO -

JOSÉ ADELAR TAMBARA | ANTONIO ROBERTO BISOGNO

THIAGO SOARES CENTURIÃO | VICTOR HUGO DA CAS

SOCIAL -

OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS NEGRINI

GUILHERME COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS

GELSON DE PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN

LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MILOLO

TRADICIONALISMO - MARINO TEX VASCONCELLOS

CONSELHO DELIBERATIVO 2017/2019:

PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA

VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI

1º SECRETÁRIO: GERSON TASCETTO

2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA

ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON

MEMBROS NATOS:

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

CONSELHEIROS ELEITOS: Adão Jose Fighera; Adir Jesus dos Santos Ribeiro; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Auri Machado de Oliveira; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviano; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Élcio Antonio Maffini; Elio Jorge Pozzobon; Ênio Angelo Dotto; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Ilídio Antônio Biacchi; Irio De Paula Figueiredo; Ivo Felin Londero; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalicio Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sandra Appel Forgiarini; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergílio M. Da Cas Neto; Victor Hugo Da Cas; Vilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comasseto; Zeno José F. De Souza.

PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS

CONSELHO FISCAL 2018/2020:

PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA

VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN

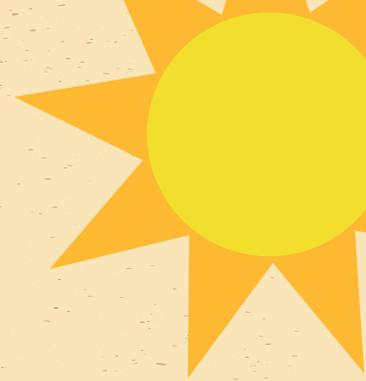
SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA

EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO,

EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS



VAGAS PARA TEMPORADA DE VERÃO 2018/2019



EM TORNO DE 100 VAGAS PARA PARQUE AQUÁTICO E PORTARIA

INSCRIÇÕES NAS TERÇAS E QUINTAS, DAS 14h ÀS 17h, NO SETOR DE RH DO CLUBE



AGENDE-SE



OUTUBRO

- 20 SÁBADO | BAILE DE DEBUTANTES | SALÃO NOBRE
- 26 SEXTA-FEIRA | EVENTUALMENTE NA SEXTA - CLAUDOMIRO E CIA | LA SAGRA

NOVEMBRO

- 9 SEXTA-FEIRA | EVENTUALMENTE NA SEXTA - NILTON NASCIMENTO | LA SAGRA
- 10 SÁBADO | JANTAR INFANTIL | SALÃO NOBRE
- 11 DOMINGO | PRÉ-ESTRÉIA DO GRUPO ADULTO DO D.T | SALÃO NOBRE

DEZEMBRO

- 7 SEXTA-FEIRA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO NOBRE
- 14 SEGUNDA-FEIRA | COLAÇÃO DA MEDICINA - UFSM | GINÁSIO
- 15 TERÇA-FEIRA | BAILE DA MEDICINA DA UFSM | SALÃO NOBRE





DORES RECEBE COIRMÃO PARA TROCA DE EXPERIÊNCIAS SOBRE GESTÃO CLUBÍSTICA

Nos dias 4 e 5 de setembro, por todo o Clube as jaquetas vermelhas fizeram contraste com os uniformes azuis do Dorens. Nestes dias, uma grande comitiva da Sociedade de Ginástica de Porto Alegre, a Sogipa, visitou o Clube Dorens para uma troca de experiências nos mais diversos âmbitos da gestão clubística.

O primeiro dia de visita foi reservado à Sede Central, com destaque para os setores da administração. Em cada parte do Clube, os visitantes buscaram seus pares para conversar sobre suas rotinas produtivas e buscar ideias para soluções de suas próprias demandas. O setor de comunicação dorensense, por exemplo, recebeu o gerente de marketing da Sogipa, bem como o setor financeiro do Dorens recepcionou os integrantes do financeiro de Porto Alegre e assim por diante.

Já no dia 5, a visita foi dirigida à Sede Campestre dorensense. Lá, a comitiva da Sogipa conheceu não apenas os protocolos e rotinas de trabalho como também as belezas do local. Entre os momentos de destaque podem ser apontados o almoço no Recanto dos Funcionários (o local é uma referência no que tange o cuidado de empresa com seu funcionário) e, claro a visita ao Dorens Praia Park.

Ao final da visita, o administrador geral da Sogipa, **João Bauer**, e toda sua equipe manifestaram seus elogios à estrutura dorensense, tanto física quanto de pessoal. Para todos os envolvidos, garantiram os visitantes, os dois dias foram extremamente positivos e ricos em troca de informações.



Logo acima, os visitantes se encantam com as belezas da Sede Campestre. Mais acima, o presidente do Clube Dorens, Cleber Ruviaro, fala à delegação da Sogipa sobre a importância do Recanto dos Funcionários. No topo, os gerentes do Clube Dorens e da Sogipa posam em frente à portaria do Dorens Praia Park.



PENSE BEM, PENSE FISMA!





A Diretoria Social
do C.R. Dores, os
pequenos anfitriões e a
Rainha de Festas
Infantil,
Giulia Franciscatto
Zampieri, convidam
você para participar
do Jantar Infantil...

JANTAR
INFANTIL

#PARTIUDORES



10/11 • 19h30

SALÃO NOBRE

INFORMAÇÕES NO
SETOR DE EVENTOS
(55) 2103-2836





DEBUTANTES DORENSES

2018



20
OUTUBRO



O Departamento Social do
C.R. Dores, juntamente de sua
Rainha de Festas, **Giovanna
Figuera**, convidam você para
esta grande festa...

informações

(55) 2103-2836

eventos@clubedores.com.br



DEBUTANTES DORENSES

2018



ISADORA CORREA FABBRIN

Filha de Adriana de Mello
Correa e Nilton Fabbrin



RAFAELLI BRAZ PAIXÃO

Filha de Andréia Braz
e Walter Paixão



GABRIELA PINTO VOGEL

Filha de Clarissa Souza Pinto
e Alcides Vogel



GIULIA GRAEFF MACHADO

Filha de Luciane Graeff Machado
e Anderson Luiz da Silva Machado



DANIELA TARGANSKI RIBEIRO

Filha de Maria Teresa Targanski Ribeiro e João Luiz Ribeiro



MARIANA BRAGA PIRES CAVICHIOLI

Filha de Rossana Braga Pires e Flávio Cavichioli



MANUELA XAVIER CHAVES

Filha de Daniela Xavier Chaves e Denilson Nogueira Chaves



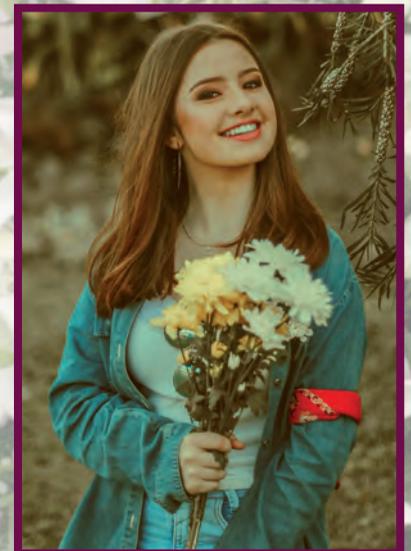
BÁRBARA ARRIETA MORELLI

Filha de Sílvia Raquel Arrieta Morelli e Fábio Ricardo M. Morelli



ANA LUIZA GOMES FRICK

Filha de Ângela Fernandes Gomes e Márcio André Dell'Aglio Frick



AMANDA BELMONTE TOMAZI

Filha de Taiani Fontella Belmonte e Everton Rodrigues Tomaz



GRUPO PIXOTE

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dores e assinaram nosso livro de autógrafos.

Pixote é uma banda brasileira de pagode romântico. No início eram sete os componentes, hoje, são quatro. Douglas Fernando Monteiro, o Dodô no vocal, Thiago Carvalho Santana, o Thiaguinho nos teclados, Agnaldo Nascimento Apolinário, o Tiola Chocolate no tantan e, completando a turma, Eduardo Pereira Pacheco, o Dú no pandeiro. Clayson Rangel Batista, o Mineirinho, também foi integrante do Pixote (tocava violão), mas em outubro de 2014 deixou o grupo e para seguir carreira na música gospel.

Existem 3 momentos especiais na carreira destes garotos, momentos inesquecíveis desta explosiva trajetória, que, em apenas sete anos, os tornou conhecidos em praticamente todo o Brasil. A gravação do primeiro CD, a participação do público no primeiro show, e o primeiro trabalho pela Continental East West, pontapé inicial de nesta carreira.



Entre os diversos shows que já fizeram, os mais marcantes na opinião do Grupo foi o realizado no CERET-SP para uma audiência de mais de 100 mil pessoas, apresentação durante a Copa do Mundo de 94, no Ginásio do Ibirapuera. As músicas marcantes, segundo o próprio Pixote, são: Brilho de Cristal, a preferida, e as ainda lembradas Saudade de Nós e Beijo Doce.

Nós • oferecemos • qualidade •
e • responsabilidade • para •
dar • continuidade • à • sua •
história •

Soluções • em • Estruturas • Metálicas •

Todos • nós • somos • pequenos • deuses •• passamos • a • vida • edificando • nossos •
sonhos • criando • nossos • mundos • e • vislumbrando • grandes • ideias •• mas •
sempre • chega • aquele • momento • em • que • precisamos • colocar • nossos •
planos • à • mesa • e • delegarmos • esse • trabalho • de • concretização • à • alguém •
de • nossa • inteira • confiança ••

E • quando • o • negócio • é • feito • de • aço •• estruturas • metálicas •• clientes • como •
o • Clube • Dores •• em • todo • o • nosso • Rio • Grande • tem • encontrado • na • Serluz ••
os • conceitos • de • uma • empresa • séria •• responsável • e • competente • na •
realização • destas • tão • importantes • obras ••



A CHEGADA DA PRIMAVERA

Chegou o mês de setembro. Para os brasileiros, e em especial para os gaúchos, este mês relembra fatos históricos. Todos nós, amantes da natureza, também saudamos com alegria o mês da chegada da primavera. Para muitos, a estação mais linda e agradável do ano. A natureza, em especial, se reveste de beleza incomum para acolher a bela estação.

Um pouco de observação é suficiente para constatarmos como a primavera se diferencia das demais estações. Nesse período, os sinais de encantamento e renovação da vida se manifestam com intensidade para nos lembrar:

- É chegada da primavera pela intensa e exuberante brotação das árvores, arbustos e plantas em geral;
- É chegada da primavera quando vemos o renovado verdejante dos morros, planícies, vales e lavouras;
- É chegada da primavera pela temperatura e ventilação mais agradáveis, trazendo às pessoas mais conforto e disposição;
- É chegada da primavera pela intensificação das plantações em geral, quando ocorrem as condições ideais a um bom desenvolvimento;
- É chegada da primavera porque os sabiás, mais do que nunca, afinam sua orquestra para anunciar o amanhecer do dia;
- É chegada da primavera quando vemos os pássaros em geral

aumentarem a preparação de seus ninhos, a fim de iniciarem novo ciclo de reprodução;

- É chegada da primavera, sobretudo, quando vemos flores de todos os tipos, das mais diversas tonalidade e odores se apresentarem em diferentes modelos de jardins a nos dizer que elas também têm sua “passarela” para lançamento de novas variedades;
- É chegada da primavera quando vemos as plantas frutíferas exibirem intensa brotação e floração exalando inconfundível e agradável perfume;
- É chegada da primavera quando vemos as abelhas, do amanhecer ao anoitecer, empreenderem organizado trabalho de coleta de pólen e néctar a fim de nos fornecer um dos mais preciosos alimentos, que é o mel;
- Oxalá saibamos nós também aproveitar esta maravilhosa estação, colhendo dela muitas lições de renovação em nossas atitudes.

Nosso clube, em especial a Sede Campestre, nessa época não poderia deixar de se embelezar ainda mais, para acolher a primavera com particular dedicação e oferecer aos associados um ambiente agradável e intensamente colorido, quer em suas avenidas, em seus canteiros e nos mais variados recantos.

Por Guido Zanatta
Vice-presidente de Meio Ambiente



GERENTES DORENSES EM CAPACITAÇÃO

No dia 24 de setembro, os gerentes de ambas as Sedes do Clube Recreativo Dores participaram de um treinamento com o tema “Excelência no atendimento ao público”. Sediado no Hotel Cerrito, o evento contou com duas palestras: uma com **Ivone Ferraz**, falando diretamente sobre o tema proposto, e **Maurílio Barbosa**, que ministrou um minicurso de coaching com PNL aplicado no atendimento ao público.

Conforme **Marcos Lorenzo Maciel**, supervisor da Sede Campestre do Clube, é necessário estar em constante atualização, sempre de mente aberta ao novo. Além disso, ele destaca que a capacitação feita com os gerentes se transfere naturalmente a todos os funcionários de suas equipes.

Para o supervisor da Sede Campestre, proporcionar a participação dos gerentes na palestra é mais um passo dado pelo Clube Dores para



atingir a excelência no atendimento aos associados. *“Tenho como máxima que investir em treinamento para os funcionários é, semear um futuro próspero e de muito sucesso para ambas as partes tendo como resultado final a satisfação de nossos associados”*, sintetiza Marcos, que também agradece à possibilidade em nome de seus colegas.

Da esquerda para a direita: Alfredo Ribeiro, gerente de Parque Aquático/Campestre; Elton Penna, gerente de manutenção/Campestre; Paula Díaz, gerente de portaria/Campestre; Lucimara de Vargas, recepcionista de portaria/Central; Marcos Maciel, supervisor/Campestre; Adriana Corrêa, gerente de Esportes; Paulo Bisogno, gerente de academia; Júlio César de Oliveira, gerente de compras.



Para **abrir caminhos**, é preciso ir fundo. O serviço de escavações abre os caminhos da **Brita Pinhal**.



BRITA PINHAL

COMÉRCIO DE BRITAS • USINA DE ASFALTO
SANEAMENTO • MUROS DE CONTENÇÃO • PONTES
PAVIMENTAÇÃO • ESCAVAÇÃO • TERRAPLANAGEM

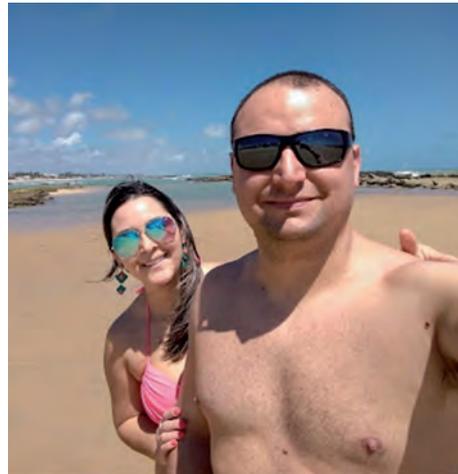
CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



INVERNO TAMBÉM DÁ PRAIA

Em agosto, os dorenses **Guilherme Callage** e **Camila Vechietti** visitaram algumas das praias mais bonitas que já conheceram. Entre os locais pelos quais passaram em sua viagem ao Caribe, dois foram destaque: Aruba, com seu visual inesquecível do mar, e Bonaire, com uma praia linda de água transparente.



LITORAL NATALENSE

O casal de associados **Cesar** e **Andressa Cassol** aproveitou tudo o que a capital do Rio Grande do Norte tem a oferecer. Visitaram as praias paradisíacas, passearam de buggy, passando pela Lagoa de Pitangui e muito mais!



OS REIS DO CANGAÇO

A associada **Tânia Romera Machiesqui** viajou para o nordeste brasileiro e aproveitou para conhecer o tanto de nossa história que aconteceu por lá. Na foto, posa ao lado do casal mais famoso de cangaceiros, **Maria Bonita** e **Lampião**.



DEZ ANOS DE LUA DE MEL

Para comemorar seu décimo aniversário de casamento, os associados **Fabiano Freitas** e **Rafaela Borges** escolheram seu cenário preferido: praia. Para uma data tão especial, o local não podia deixar a desejar, por isso, foram para Cancún. Nas praias caribenhas, curtiram em uma nova lua de mel por 11 dias.



UMA MARATONA EM SC...

O associado **Lisandro de Oliveira Machado** encarou 25,8Km sob chuva, frio e vento para conquistar o 3º lugar em sua categoria no *Mizuno Uphill Marathon 2018*. A prova foi realizada em 1º de setembro na cidade de Lauro Müller, em Santa Catarina, com altitudes chegando aos 1.430m e temperaturas de até 5º. Além da família, o dorense agradeceu à preparação, feita com a equipe da Academia Dores Fitness.

...E OUTRA NO URUGUAI

No dia 9, foi a vez da dorense **Bruna Berger** encarar a Maratona Internacional de Punta del Este. *"O trajeto da prova é lindo, o clima estava perfeito e a organização excelente. Meu principal objetivo foi alcançado, além de ter curtido muito a prova, conquistei o meu recorde pessoal na distância dos 21k. Foi uma experiência inesquecível, com certeza pretendo voltar"*, conta Bruna, que ficou com o bronze de sua categoria.



TRR
Santa Lúcia

ÓLEO DIESEL DE

QUALIDADE
E QUE
VOCÊ CONFIA!

D DIESEL
COMUM E ADITIVADO



CONFIRA TAMBÉM NOSSA
LINHA DE
ÓLEOS LUBRIFICANTES.
VENDA NO ATACADO.

(55) 3221.2244 | (55) 99192.0388 | tratendimento@gruposantalucia.com.br
BR 392 KM 1,4 FUNDOS | BAIRRO TOMAZZETTI | SANTA MARIA – RS

VOCÊ NO FOCO

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorenses tem seu espaço na Dorenses em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorenses! Contato: revista@clubedores.com.br



1 O dorenses **Lennon Porto Martins** apresentou um de seus lugares preferidos, o parque temático **Dores Praia Park** para a dinda **Paola Martins Seeger**, que mora na França. A alegria do pequeno em compartilhar foi bem-vinda, pois ela ficou encantada com tudo.

4 Os irmãos **Miguel e Murilo Furlan Dalla Porta** combinam até em seu amor às tradições do Rio Grande do Sul. **Pilchaditos** no maior capricho, os pequenos associados mostraram que esta é uma das épocas do ano que os dorenses sempre aguardam ansiosamente!

2 O dorenses **Girnei Da Cás** aproveitou um dos últimos dias ensolarados do inverno para levar o pequeno **Pedro Pavão Peres** para passear de pedalinho no lago da Sede Campestre. Posando para a foto antes de embarcar, o jovem dorenses já mostrava animação.

5 O grupo **Amigos de Quarta de Futebol** comemorou seu terceiro aniversário no dia 7 de setembro. Com mais de 50 integrantes, uniformes e reuniões regulares, os dorenses têm até um jogo marcado com os amigos da SAPI - Sociedade da Praia dos Ingleses, de Florianópolis.

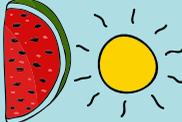
3 O casal de associados **Thiago Martins Ferreira e Taís Schimitz de Souza** foram prestigiar o fandango do Querência das Dorenses. Na foto, posam junto à 1ª prenda veterana recém-empossada, **Ariane Garcia**, e seu companheiro, **Alisson de Freitas Alves**.

6 A associada **Amanda Uhr**, de 11 anos, conquistou o título de **Miss Rio Grande do Sul 2018** na categoria pré-teen. O concurso foi realizado no final de semana dos dias 8 e 9 de setembro na cidade de Gravataí.

Picnic



R&S



07 DE OUTUBRO | 15H
SEDE CAMPESTRE



MATEADA
BRINQUEDOS
E TEATRO

DISTRIBUIÇÃO
DE MUDAS
E DOCES

ENTREGA DE BONÉS PARA
AS PRIMEIRAS 500 CRIANÇAS
(NA PORTARIA DO CTG)

EM CASO DE MAU TEMPO, O EVENTO
SERÁ REALIZADO NO DIA 21/10

PROMOÇÃO: DEPARTAMENTO DE CULTURA E DEPARTAMENTO DE RECREAÇÃO E LAZER.

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810.

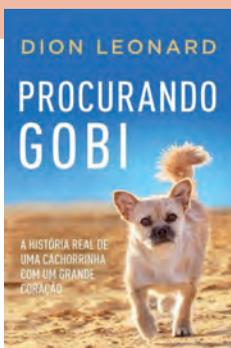


Me Chame pelo seu nome - André Aciman

A casa onde Elio passa os verões é um verdadeiro paraíso na costa italiana, parada certa de amigos, vizinhos, artistas e intelectuais de todos os lugares. Filho de um importante professor universitário, o jovem está bastante acostumado à rotina de, a cada verão, hospedar por seis semanas na villa da família um novo escritor que, em troca da boa acolhida, ajuda seu pai com correspondências e papeladas. Uma cobiçada residência literária que já atraiu muitos nomes, mas nenhum deles como Oliver.

Elio imediatamente, e sem perceber, se encanta pelo americano de vinte e quatro anos, espontâneo e atraente, que aproveita a temporada para trabalhar em seu manuscrito sobre Heráclito e, sobretudo, desfrutar do verão mediterrâneo. Da antipatia impaciente que parece atravessar o convívio inicial dos dois surge uma paixão que só aumenta à medida que o instável e desconhecido terreno que os separa vai sendo vencido. Uma experiência inesquecível, que os marcará para o resto da vida.

Com rara sensibilidade, André Aciman constrói uma viva e sincera elegia à paixão, em um romance no qual se reconhecem as mais delicadas e brutais emoções da juventude. Uma narrativa magnética, inquieta e profundamente tocante.



Procurando Gobi - Dion Leonard

Encontrando Gobi é o relato milagroso de Dion Leonard, um ultramaratonista que atravessa longos percursos com um cachorrinho vira-lata enquanto compete em uma corrida de 155 milhas através do deserto de Gobi na China. O adorável cãozinho, que mais tarde ganharia o nome de Gobi, provou que o que ele não tinha em tamanho, tinha de coração, enquanto seguia Dion, acompanhando-o por 77 milhas.

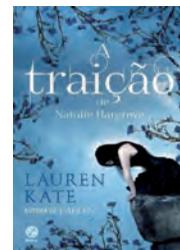
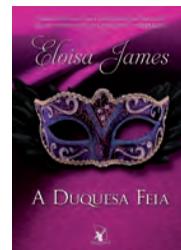
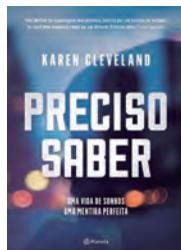
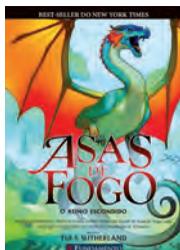
Vendo a incrível determinação do animal, o objetivo principal de Dion já não era mais ganhar a corrida, mas, sim, garantir que sua amizade com Gobi continuasse forte bem após a linha de chegada. Embora não tivesse cruzado a linha de chegada em primeiro, Dion sentiu que ganhara algo ainda maior - uma nova visão da vida e um novo amigo que ele planejava trazer para casa assim que possível. No entanto, antes que isso pudesse acontecer, Gobi desapareceu na grande cidade chinesa. Dion, com a ajuda de estranhos e da internet, começou a rastreá-la e se reuniu para sempre com o incrível animal que mudou sua vida e provou a ele e ao mundo que os milagres são possíveis.



Vidas à deriva - Tami Oldham Ashcraft

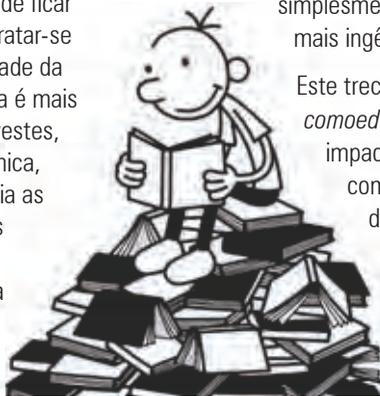
Tami e Richard, que se conheceram e se apaixonaram em uma marina no paradisíaco Taiti, viveram uma intensa história de amor até o destino interferir nesse verdadeiro sonho e lhes pregar uma peça. O que era para ser uma viagem tranquila e romântica, se transforma em desespero após a passagem do inesperado furacão Raymond. Vidas à deriva é uma história real sobre a força de uma mulher que, além de enfrentar a morte de perto, passou quarenta e um dias em alto mar suportando a fúria da natureza. Tami, ao compartilhar sua história, nos faz lembrar que, mesmo nos momentos mais sombrios, não estamos sozinhos.

A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês novas obras chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!



LITERATURA FEITA PARA A GALERINHA

Quem acredita que a educação e os livros destinam-se apenas à transmissão de informações úteis não deveria prosseguir na leitura destas linhas, pois há de ficar bastante irritado com o que poderá julgar tratar-se de idealismos e tolices indignas da praticidade da nossa era. Porém, quem acredita que a vida é mais do que a carne, e o corpo mais do que as vestes, e precisa dos livros tanto quanto de sua túnica, há de acompanhar com simpatia e paciência as intuições aqui delineadas acerca dos meios pelos quais os bons livros podem passar a fazer parte da vida de uma criança. Pois, na grande aventura de garantir a moradia, o que comer e o que vestir, a criança que jamais se encantou com a leitura

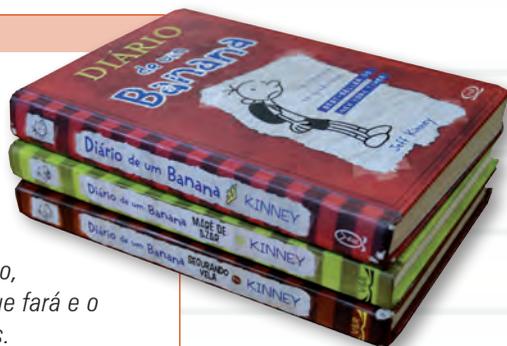


de um livro no aconchego do lar, ou o homem que nunca se debruçou sobre um livro muito amado, à luz de uma vela, simplesmente não experimentou um dos prazeres mais ingênuos e refinados desta vida.

Este trecho de texto, retirado de um artigo do site comoeducarseusfilhos.com.br, relata um pouco do impacto da leitura na formação da garotada. Em comemoração ao Dia das Crianças, no próximo dia 12, a bibliotecária dorense, **Vera de Cecco**, escolheu três séries disponíveis no acervo do Clube voltadas para o público infantil. Além delas, a biblioteca do Dorens possui uma miríade de opções infantis desde os quadrinhos até os romances.

DIÁRIO DE UM BANANA

Não é fácil ser criança. E ninguém sabe disso melhor do que Greg Heffley, que se vê mergulhado no ensino fundamental, onde fracotes subdesenvolvidos dividem os corredores com garotos que são mais altos, mais malvados e já se barbeiam. Em "Diário de um banana", o autor e ilustrador Jeff Kinney nos apresenta um herói improvável. Como Greg diz em seu diário: "Só não espere que eu seja todo 'Querido diário' isso, 'Querido diário' aquilo." Para nossa sorte, o que Greg Heffley diz que fará e o que ele realmente faz são duas coisas bem diferentes.



FADINHA ANINHA



Sua varinha mágica está toda desengonçada, suas asas estão sujas, e seus feitiços são sempre uma trapalhada! Mas ela é a fadinha mais fofa que existe! Já está chegando o Natal, e todas as fadas estão ansiosas pela festa. Menos a Fadinha Aninha. Seu boletim escolar estava tão ruim que ela teve que ficar de castigo em cima de um pinheirinho de Natal cheio de espinhos! E ela só tem seis chances, ou melhor, seis feitiços para inventar alguma magia, ou não poderá ir à festa de jeito nenhum.

FADINHA ANINHA

Querido Diário Otário, a aula foi legal hoje! Aliás, foi muito mais que legal! A Angelina prendeu o cabelo num daqueles milhares de bagulhos que ela pendura na mochila, e a enfermeira do colégio (que agora é minha heroína!) simplesmente pegou uma tesoura e podou uma mecha enorme daquele maravilhoso cabelo loiro, bem no alto da cabeça dela. Por isso, agora a Angelina só é a Menina Mais Linda do Mundo se você olhar pra ela pela direita (se bem que, pra ela ficar melhor mesmo, só virando do avesso!). Dê uma espiadinha no diário de Jamie Kelly. A Jamie sempre jura que tudo o que ela escreve é verdade... Bom, pelo menos ela acha que é!...





APRENDER

POR  **INTEIRO** NOS
COMPLETA

O que nos move é a busca por novas respostas,
a partir da conexão entre tradição e inovação.

Para nós, olhar para frente é compreender
o mundo de todas as formas.

Isso é **aprender por inteiro**.
E isso **nos completa**.



MATRÍCULAS ABERTAS



CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro Ao Pé da Letra, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros Abrindo Arquivos e Reminiscências – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

SAUDADE DOS NETOS

Graças a Deus, tenho quatro netos maravilhosos: as gêmeas Mariana e Rafaela - oito anos -, são de minha filha mais nova e Eduardo - seis anos - e Carolina - quatro anos -, de minha filha, digamos assim, “mais velha”.

Quis o bom destino que todos nós continuássemos morando na mesma cidade. Então, nós, avós, podemos curtir o crescimento de nossos netos no seu dia a dia. É um prazer maravilhoso poder já ter “uma história” para compartilhar com eles.

Ao caminhar pela minha rua, por onde costumo passear com eles desde de que usavam o carrinho, depois quando deram os primeiros passos, no primeiro triciclo, a bicicleta ..., tenho conversas muito interessantes.

- Vovô, lembra quando nós, toda vez que por aqui passávamos, tínhamos que subir na escadaria da casa da esquina? Por que será que a gente fazia isso?

- Vovô, lembra quando a gente sempre tinha que subir a rampa daquele edifício novo?

- Vovô, lembra que sempre que encontrávamos a nossa vizinha de prédio, a gente dizia em conjunto:

- Bom dia, dona Noooooorma! Dona Norma já é bem idosa e mora sozinha em um apartamento no mesmo prédio que elas.

- E o Eduardo? Como gosta muito de futebol, todo dia ao chegar em minha casa já vai dizendo: - Vovô, vamos jogar bola lá no pátio?

- Hoje, lá na escolinha fiz dois gols. E por aí vai falando sobre os jogos que assistiu e sobre os que acontecerão na próxima rodada.

Carolina, outro dia, chegou da escolinha dizendo para mim que já era uma “criança quase adulta” e que, por isso, ajudou a profe no cuidado com os bebês de sua escola.

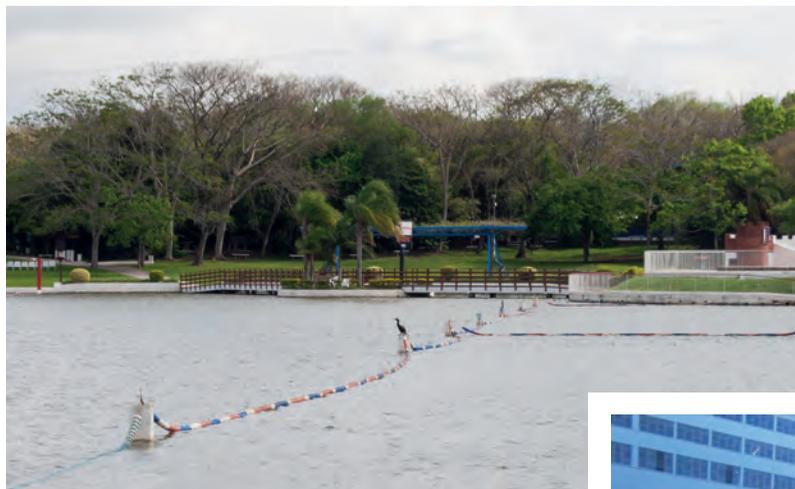
Quando olho para meus netos brincando junto comigo - e fazemos isso quase todos os dias - bate, às vezes, um insistente tristeza. Parece-me que já é saudade.

Alguém vai embora? Poderão perguntar. Não!!! Acontece que eles vão crescer. E é certo que terei muita saudade dos dias de hoje. E quando eles crescerem, com certeza já estarei bem envelhecido, se por aqui ainda estiver.

Portanto, vou parar de escrever, por ora, acho que ouvi algum ruído no portão. Devem ser meus netos chegando, para mais uma curtidão.

OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.



As últimas luzes do inverno foram o tema dos momentos capturados pelas lentes dos associados que enviaram seus cliques neste mês.

GUILHERME
BENADUCE

ÍCARO
NUNES





Ouvindo As flautas de muito além*



Há mais de dez anos, um grupo de amigas frequenta as aulas de hidroginástica no horário das 18h. Algumas delas também praticam musculação e pilates, além de organizarem reuniões para festas de aniversário, Natal e outras ocasiões especiais. Sempre em atividade, as "Hidrolísticas" fizeram um programa diferente neste inverno. Encararam uma grande aventura, viajando por diversas cidades peruanas.

A idealizadora da viagem foi **Iza Neuza Teixeira**. Com as companheiras de grupo, **Lourdes Teresinha Falster** e **Maria Inês Alegretti**, a associada fez o trajeto Lima, Pisac, Chinchero, Ollantaytambo, Urubamba, Águas Calientes, Machu Picchu e Cusco. Entre os planos das hidrolísticas ainda estavam as Salinas de Maras e Moray, mas os sete dias acabaram não sendo suficientes para o passeio.

Com muitos lugares visitados, as dorenses apontaram uma série de coisas das quais gostaram. Na parte natural, a beleza das montanhas foi um dos destaques. Já na parte humana, a simplicidade, gentileza e



"ELAS ESTÃO
EM TODOS OS LUGARES
DISSEMINANDO SUA CULTURA
E TRADIÇÃO, TIRANDO FOTOS
PARA RECEBER UM TROCADILHO..
AS MAMAS INCAS"

IZA NEUZA TEIXEIRA
ASSOCIADA

educação do povo agradaram muito. Segundo Iza, eles estão muito bem preparados para receber os turistas. Os operadores de viagem, por exemplo, são atenciosos e bem preparados, sempre com gostosos passeios a oferecer. Por falar em coisas gostosas, as delícias da culinária local agradaram muito ao trio de associadas.

Conforme Iza Teixeira, cabe um comentário sobre as "cholitas", as senhorinhas peruanas. *"Elas estão em todos os lugares disseminando sua*



cultura e tradição, tirando fotos para receber um trocadilho... as mamãs incas. Elas são baixinhas, caras indígenas e se vestem de forma tradicional”, conta.

A capital do Peru, Lima, chamou a atenção das viajantes. Elas apontam que é uma cidade imensa, com milhões de habitantes (8,5, segundo o censo de 2013), com pessoas que trabalham muito, mas com bastante desigualdade social.

As hidrolísticas ainda ressaltaram a passagem por Cusco, capital histórica do Peru, e os animais típicos (lhamas, vicunhas e alpacas). Mesmo com todas estas maravilhas visitadas, o importante foi a parceira, que funcionou bem como sempre. Resultado: o trio retornou com um álbum de viagem com mais de 200 fotos.



Consulte nossos agentes de viagem.

PROGREME SUAS PRÓXIMAS FÉRIAS COM A TRAVEL MIX!

Período: 01/11 a 04/11 - 04 Dias / 03 noites

Passagem aérea Poa/ Rio/ Poa; 03 noites de hotel com café da manhã; Transfer aeroporto/ hotel/ aeroporto.

PROMOÇÃO: RIO DE JANEIRO PELA METADE DO PREÇO

a partir de:

10 X R\$ 167,00

+ Taxa de embarque R\$ 95,00

Valor por pessoa em apto duplo

RIO DE JANEIRO



Período: 01/11 a 04/11 - 04 Dias / 03 noites

Passagens aéreas prevista para os voos abaixo; Transfers de chegada e saída; City Tour panorâmico; 03 noites de hospedagem com café da manhã.

a partir de:

10 X R\$ 249,00

+ Taxa de embarque R\$ 499,00

Valor por pessoa em apto duplo

BUENOS AIRES



Período: 23/11 a 30/11 - 08 Dias / 07 noites

Passagem aérea; Transfers no destino; City Tour com praia do Francês; 07 noites de hospedagem em Maceió com café da manhã incluso na diária.

a partir de:

10 X R\$ 199,00

+ Taxa de embarque R\$ 65,00

Valor por pessoa em apto duplo

MACEIÓ



Período: 23/11 a 30/11 - 08 Dias / 07 noites

Passagem aérea; Transfers no destino; 04 noites de hospedagem em Porto de Galinhas com café da manhã incluso na diária; 03 noites de hospedagem em Recife com café da manhã incluso na diária; City Tour Recife e Olinda;

a partir de:

10 X R\$ 245,00

+ Taxa de embarque R\$ 65,00

Valor por pessoa em apto duplo

PORTO DE GALINHAS COM RECIFE



travelmix
Sua Referência em Turismo

redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Mostardeiro 392/501
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br
Facebook:
travelmixturismo

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes s/ aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Dólares e Euros serão convertidos ao câmbio do dia da compra.



~ SORVETE CASEIRO ~

— SORVETE DE BANANA —

Esta é a mais gostosa maneira de não perder nenhum pedacinho da banana que está fazendo aniversário na fruteira. Quando ela começar a ameaçar passar, corte e congele. Rodelas de banana congeladas são o único ingrediente deste sorvete.

INGREDIENTES

8 bananas-prata maduras

MODO DE PREPARO

1. Descasque e corte as bananas em pedaços médios. Transfira para uma assadeira e leve ao congelador – evite amontoar os pedaços,

assim eles ficam soltos depois de congelados. Deixe por pelo menos 4 horas até congelar (se preferir, congele na noite anterior ao preparo).

2. Retire a banana do congelador e deixe em temperatura ambiente por 10 minutos antes de bater – assim você não quebra o processador e o sorvete atinge o ponto mais rápido.

3. Coloque os pedaços de banana congelados no processador e comece a bater no modo pulsar para triturar os pedaços da fruta. Continue batendo em velocidade alta até ficar bem cremoso com a consistência de sorvete, por cerca de 5 minutos – na metade do tempo, pare de bater e misture os pedaços com uma espátula para bater por igual. O processo é demorado, mas acredite, quanto mais tempo bater mais cremoso fica. Sirva a seguir.

— SORVETE DE ABACATE —

Parece mágica: os cubos de abacate congelados se transformam em um sorvete cremosíssimo. O truque é sempre ter a fruta congelada e tirar do congelador uns minutinhos antes de bater o sorvete.

INGREDIENTES

1 abacate maduro

½ xícara (chá) de creme de leite fresco

caldo de ½ limão

¼ de xícara (chá) de açúcar

MODO DE PREPARO

1. Descasque, corte ao meio o abacate e descarte o caroço. Corte a polpa do abacate em pedaços de 2 cm. Transfira para uma assadeira e leve ao congelador - evite amontoar os pedaços, assim eles ficam soltinhos e fica mais fácil de bater. Deixe por pelo menos 3 horas antes de usar (se preferir, congele na noite anterior).

2. Para fazer o sorvete, retire o abacate do congelador e deixe em temperatura ambiente por 5 minutos antes de bater – assim ele



bate mais fácil e você não corre o risco de danificar o processador. Se estiver muito calor, aproveite para colocar o creme de leite no congelador – quanto mais gelado estiver melhor.

3. No processador de alimentos, junte o abacate congelado e bata, no modo pulsar, até começar a triturar os pedaços. Junte o caldo de limão, o açúcar e o creme de leite, e deixe bater até ficar bem cremoso, com a consistência de sorvete - no começo pode demorar, mas acredite, quanto mais tempo bater mais cremoso fica. Se necessário, pare de bater e raspe a lateral do processador com uma espátula para bater por igual. Sirva a seguir.

SORVETE DE BAUNILHA

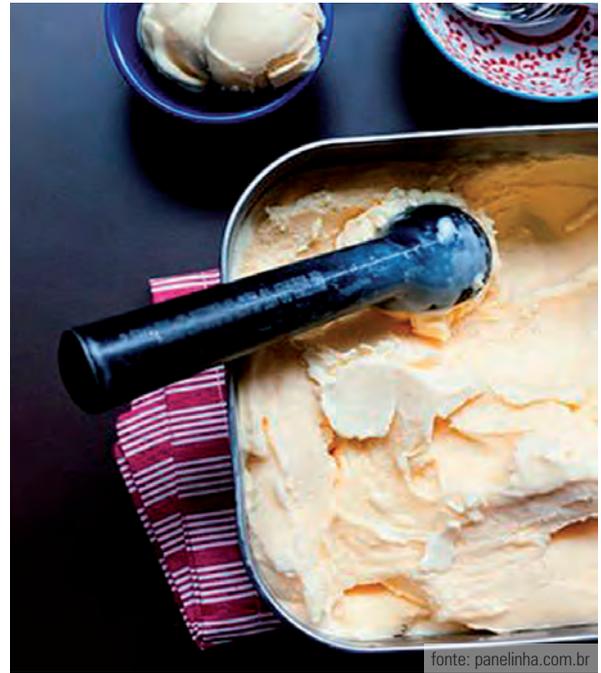
Dá para fazer em casa, mas ele avisa: “para conseguir as pintinhas pretas que dão sabor e charme ao sorvete é fundamental usar a baunilha em fava”.

INGREDIENTES

- 2 xícaras (chá) de creme de leite
- 2 xícaras (chá) de leite
- 8 gemas
- ½ de xícara (chá) de açúcar
- 1 fava de baunilha

MODO DE PREPARO

1. Corte a fava na metade, no sentido do comprimento. Com a ponta da faca, raspe as sementinhas e transfira para uma panela com o leite. Junte também a fava raspada e leve a panela ao fogo médio, sem deixar ferver. Desligue e deixe o leite tomando o gosto da baunilha por 20 minutos. Retire a fava.
2. Numa tigela, coloque o creme de leite e leve à geladeira.
3. Em outra tigela, junte as gemas com o açúcar e bata muito bem.
4. Após os 20 minutos, misture o leite com as gemas batidas, até formar uma mistura uniforme. Leve a mistura ao fogo baixo e mexa sem parar até que a primeira bolha de fervura apareça. Desligue o fogo.



fonte: panelinha.com.br

5. Retire o creme da geladeira e, imediatamente, junte o conteúdo da panela, passando por uma peneira. Usar o creme de leite gelado é o truque do chef Alberto Landgraf para intensificar o sabor de creme do sorvete.
6. Deixe esfriar completamente antes de levar à sorveteira. Bata até engrossar e leve ao congelador. Deixe firmar por 1 hora, antes de servir.

BUFFET DE MASSAS E MOLHOS

SEMPRE NAS
SEXTAS-FEIRAS

19h às 24h

Cantina
Dorense



VIVENDO EM GRUPO

AMIGOS DA FRONTEIRA



Assim como seus pais, a garotada do "Amigos da Fronteira" cresceu se divertindo nas Sedes do Clube Dores.

Reza a lenda que, durante a unificação do Estado italiano, Massimo D'Azeglio proferiu a célebre frase: *"Fizemos a Itália; agora precisamos fazer os italianos"*. Com estes dorenses a questão foi o exato oposto: existiam as pessoas, mas não o grupo. Na hora de escolher um nome, todas as ideias já haviam sido escolhidas. Por fim, lembraram-se da origem fronteiriça de alguns dos integrantes e chegaram à conclusão de que, de coração, todos tinham o espírito da fronteira.

O grupo surgiu da vontade dos associados de fazer reuniões entre amigos e garantir momentos de entretenimento e lazer aos filhos. No registro, os integrantes são 21, mas na prática a turma é bem maior. Nem todos os integrantes residem em Santa Maria (alguns, de fato, moram em cidades da fronteira). Entre casais e filhos, há membros de todas as idades. No caso

da primeira geração, há associados que frequentam o Dores desde sua fundação.

A frequência dos encontros depende do tempo. Em um inverno rigoroso como o deste ano, foram apenas algumas reuniões. Já durante a temporada de verão, a turma está no Clube praticamente todos os sábados e domingos e, às vezes, até durante a semana.

Os locais preferidos são próximos aos campos de futebol ou pracinhas. Assim, os dorenses podem fazer o que mais gostam: churrasco, piquenique, jogar futebol e curtir uma pracinha — tudo isso, claro, celebrando à amizade.



Segurança Manutec



PESSOAL TREINADO - TECNOLOGIA TOTAL - VOCÊ TRANQUILO

**monitoramento 24 horas - cercas eletrificadas e concertinas
movimentadores de portão - porteiros e videoporteiros
sistemas de alarmes - cftv - alarmes de incêndio - luzes de emergência**

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 / 3222.6851 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria



Acompanhe as novidades, galeria de imagens e eventos também nas mídias digitais do Clube!

CLUBE RECREATIVO





REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE

GINÁSIOS DE TÊNIS E PADEL

Desde a metade do último mês, os associados que passarem nas proximidades do futuro ginásio de tênis já terão uma boa ideia da dimensão do tamanho da construção. Com a armação metálica principal finalizada, as equipes estão trabalhando na parte do solo, preparando-o para o restante da estrutura (ao lado, acima). Logo ao lado, o ginásio de pádel está na fase inicial de colocação da estrutura metálica, tendo sido colocadas as laterais da armação (ao lado, abaixo).



CASAMATAS DO FUTEBOL

No último mês, foram adquiridas duas casamatas para o campo de futebol 11. Além da utilidade para abrigar os futebolistas, as casamatas podem ser usadas em outros locais caso seja necessário, pois são móveis.

QUADRAS DE FUTEBOL 7

Os postes de alumínio para a nova iluminação das quadras de futebol sete já foram recebidas. Entre o final de setembro e o início de agosto foram iniciadas suas instalações.





SANITÁRIO DA BOCHA

Com a colocação do telhado, o novo sanitário das canchas de bocha da Sede Campestre está com a estrutura quase pronta. As próximas etapas incluirão colocação de portas, janelas, parte elétrica e pintura.



RECANTO DOS FUNCIONÁRIOS

O pórtico de entrada do Recanto dos Funcionários está praticamente pronto. Com a parte elétrica finalizada, o próximo passo será o trabalho nos arredores.



CHURRASQUEIRAS EXTERNAS

Próximo ao Recanto da Amizade, estão sendo construídas uma série de novas áreas com churrasqueiras.

PATRICIA
ATENDIMENTO BELTRAME CASA COMPLETA

Centro: Avenida Hélvio Basso, 1279 | 55 3027.0700

Camobi: RS 509, 4060 Km 06 | 55 3026.5000



REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CENTRAL



FACHADA DA SEDE CENTRAL

O trabalho na fachada da Sede Central continua em ritmo acelerado. No início do mês de setembro, foi instalado e testado o novo elevador PcD (para Pessoas com Deficiência).

Colocado junto à escada de acesso lateral do Salão Nobre (foto à esquerda), o novo elevador garante a acessibilidade do local. Junto à guarita onde ficava a antiga portaria, foi colocada uma cobertura (foto acima) destinada a proteger da intempérie aqueles que chegam no edifício dos salões.

Ao longo de boa parte da fachada, será colocado um forro branco especial. Na metade do último mês, a colocação foi iniciada (foto à direita, acima), partindo da área do novo elevador de acessibilidade.

Desde agosto, está sendo colocado pavimento de concreto da fachada. Em setembro, o trabalho de colocação das pastilhas foi praticamente finalizado, faltando apenas o rejuntamento.





PAISAGISMO DA FACHADA

Com a proximidade da finalização da obra de revitalização da fachada da Sede Central, um trabalho paralelo começa. Os estudos na parte de paisagismo foram realizados e os locais estão sendo preparados para a futura colocação dos canteiros, floreiras, árvores e arbustos. Ao longo das próximas edições da Dorensense em Revista, buscaremos acompanhar o desenvolvimento das plantas destes mesmos ângulos. Aguarde!



ALUGUEL DE MÁQUINAS DE TODOS OS TIPOS.



MARCNARIA • CONSTRUÇÃO • ANDAIMES • GERADORES • CAMPO E JARDIM

Av. Medianeira, 398
55 3222 7565
www.lokarmak.com.br



DT NO SARAU DA PRENDA JOVEM

No dia 8 de setembro, o Centro de Tradições Gaúchas Sentinela da Querência realizou o Sarau da Prenda Jovem. Semelhante a um Baile de Debutantes, o sarau é um evento no qual as jovens prendas são apresentadas à sociedade tradicionalista. O nome do Querência das Dores foi representado por **Bruna Flores Campos**, 1ª prenda juvenil, e **Yasmin Alves**, 2ª prenda juvenil.

No dia 14 foi a vez do Centro de Pesquisas Folclóricas Piá do Sul realizar seu sarau. Desta vez, o Departamento Tradicionalista dorense esteve representado pela jovem **Bruna Flores Campos**.

Em ambos os eventos, as prendas contaram com a presença de seus pais, além de outros integrantes do Querência das Dores, que prestigiaram suas participações.



CARTEADO JOGADO DE BOTA E BOMBACHA

Quando se pensa em jogos típicos dos festejos farroupilhas, imediatamente vêm à memória o jogo do osso, mais recentemente o tetarfe (tejo, tava, argola e ferradura) ou até mesmo o futebol de bombacha. Contudo, no Clube Dores, o mais tradicional torneio, entre os amantes do folclore gaúcho, é o de canastra.

Realizado entre os dias 15 e 16 de setembro, no Salão Querência, o Torneio de Canastra de Duplas reuniu tradicionalistas para grandes disputas. Conforme o diretor esportivo do DT Querência das Dores, **Tadeu Gavião**, a modalidade tem adeptos muito fiéis, que aguardam ansiosamente pela realização da competição.

Nesta edição, o torneio teve como dupla vencedora os dorenses **Clovio de Assis** e **Osmar da Silva**. No



segundo lugar, ficaram **Marcelo Bisogno** e **José Antônio de Arruda**. Em terceiro lugar, figuraram **Juliano de Moraes** e **Diego dos Santos**. Fechando a premiação, o quarto lugar foi conquistado pelos dorenses **Eron Quevedo** e **João Basso**.



ESPECIAL

SEMANA FARROUPILHA

O CLUBE RECREATIVO DORES, POR MEIO DO DEPARTAMENTO TRADICIONALISTA QUERÊNCIA DAS DORES, PREPAROU UMA SÉRIE DE EVENTOS EM COMEMORAÇÃO AO ORGULHO DE SER GAÚCHO. VIRE A PÁGINA E VEJA, EM NOSSO ESPECIAL, QUE O DORES É LAR DE AMOR AO FOLCLORE REGIONAL





A SEMANA MAIS GAÚCHA DO ANO NO CLUBE DORES

A Semana Farrroupilha é um momento especial de culto ao folclore regional. Em todo o estado, tradicionalistas comemoram os feitos da Guerra dos Farrapos, enaltecendo a figura do gaúcho mítico — um homem do campo de alma nobre, trabalhador na paz, corajoso na guerra e generoso na bonança.

A cada ano, o Movimento Tradicionalista Gaúcho escolhe um tema relacionado à história do Rio Grande do Sul para nortear os festejos farrroupilhas. Em 2018, foi escolhido o “Tropeirismo”, movimento no qual homens levavam gado, mulas e cavalos de uma região a outra. Seu momento de maior relevância foi no século XIX, quando milhares de animais foram transportados do Uruguai e da Argentina até a cidade de Sorocaba, no estado de São Paulo.

Durante os longos trajetos um “novo” homem do campo criou sua identidade. Como as viagens eram

extensas, repletas de dificuldades, nos momentos de descanso havia a necessidade de algum tipo de distração. Nestes momentos, os tropeiros cantavam, dançavam e contavam histórias. Além da questão cultural, o tropeirismo incentivou o desenvolvimento em diversos recantos do sul do país. Devido à importância destas figuras, os tropeiros foram escolhidos como o tema do desfile de 20 de setembro do Departamento Tradicionalista Querência das Dores.

O FOGO DAS TRADIÇÕES

O desfile do dia 20 de setembro, realizado na Avenida Nossa Senhora Medianeira, foi a culminância dos festejos farrapos. Entretanto, as comemorações começaram muito antes. O acendimento da Chama Crioula, que marca o início das festividades, foi realizado na cidade de Iraí, na chácara O Chalé, no dia 10 de agosto. O local foi escolhido



No dia 8 de setembro, o patrão do Departamento Tradicionalista Querência das Dores recebeu a Chama Crioula. O fogo simbólico o dia 10 de agosto, quando foi aceso na cidade de Iraí, tradicional entreposto de tropeiros.



por ter sido ponto de passagem de tropas e partida de balseiros e, de lá, a chama foi levada a todos os rincões do estado. Recebido pelo grupo de cavalarianos da 13ª Região Tradicionalista, o fogo simbólico foi conduzido até Santa Maria, chegando a Santa Maria já em setembro.

No dia 8, integrantes do Departamento Campeiro do Querência das Dores, coordenados pelo peão **João Batista Schlotfeldt**, buscaram a centelha da Chama Crioula no largo do altar monumento da Basílica da Nossa Senhora Medianeira. Durante a tarde, os casais patrão do DT, **Anaides e Zeno de Souza**, e presidente do Clube, **Ana e Cleber Ruviano**, acompanhados da patronagem, das prendas e peões da entidade receberam dos cavalarianos as bandeiras e a Chama Crioula. Neste ato, foi oficialmente dada por aberta a Semana Farroupilha da entidade.

De 14 a 20 de setembro, o Querência das Dores ofereceu uma programação variada de atividades e eventos. A cada noite foram oferecidos um cardápio diferente e belíssimas apresentações artísticas e culturais. A coordenação cultural do departamento destacou e agradeceu à constante e importante participação do casal patrão do DT, que não mediram esforços para que tudo transcorresse da forma mais harmônica possível.

Toda a cobertura sobre os eventos da Semana Farroupilha no Clube Dores foram realizadas com a colaboração de Maria Cristina Rigão Iop, diretora cultural do Querência das Dores.

HOMENAGEAR
QUEM SEMPRE
CUIDA DA GENTE

18 DE OUTUBRO - DIA DO MÉDICO

DIA

55.3223.7300 – WWW.CARDIODIAGNOSTICO.COM.BR

HOSPITAL DE CARIDADE – AV. PRESIDENTE VARGAS, 2291
2º ANDAR (ACESSO PELA RUA FLORIANO PEIXOTO)

PRÉDIO DO ICARDIO - RUA FLORIANO PEIXOTO, 1775
4º ANDAR – SALA 401

CARDIODIAGNÓSTICO
ECOGRAFIA E EXAMES VASCULARES

CASA CHEIA NO JANTAR FANDANGO

Uma das noites mais aguardadas de cada edição da Semana Farroupilha do Departamento Tradicionalista dorense é, sem dúvida, o Jantar Fandango. Este ano, a grande noite foi animada pelo grupo Tranco Monarca, da cidade de Cachoeirinha (na região metropolitana de Porto Alegre).

Com muita alegria, os integrantes do Querência das Dores foram anfitriões para um Salão Querência lotado. Além de um saboroso jantar, com pratos típicos da gastronomia regional, a noite teve sua parcela de solenidade, pois assumiu a nova gestão de prendas veteranas: **Ariane Garcia**, 1ª prenda, e **Regina Rengel Araújo**, 2ª prenda.

Quando começou a bailanta, a gauchada não perdeu tempo e se adiantou para o salão. Diante a noite, tradicionalistas de CTGs coirmãos abrilhantaram o baile com suas presenças ilustres.



TRADIÇÃO E FÉ NA MISSA CRIOULA

Na noite de 15 de setembro, foi realizada a tradicional missa crioula. Criada em 1967, a missa crioula é uma celebração católica com orações e liturgia campeira, na qual são utilizados símbolos do campo, da campanha, dos usos e costumes do gaúcho.

Entre os momentos mais emocionantes da Missa Crioula está o que relembra um dos mais marcantes episódios da história do Rio Grande do Sul: a Revolução de 1923. Como a missa busca trazer a paz e a compreensão entre todos, os homens que participam da missa depõem suas armas, representadas por facões estilizados, colocando-as num canto e os tradicionalistas entrelaçam na cruz os lenços vermelho (representado os maragatos) e branco (representando os ximango).

A missa crioula é um momento de celebrar a vida e contou com



a dedicada organização das coordenadoras dos grupos de dança da entidade: Fabiana, Liberacy, Elisângela, Maria Lenir e Lisielle.

DORES NA RONDA DA CHAMA CRIOULA



Todos os anos, durante a Semana Farroupilha, a Chama Crioula permanece acesa em cada entidade, assim como na sede de cada uma das Regiões Tradicionalistas.

Na sede da 13ª RT, conhecida como "Casa do Gaúcho", cada entidade de Santa Maria foi encarregada de enviar uma representação para a vigília. Entre os tradicionalistas que participaram da ronda, em nome do DT Querência das Dores figuraram: **Ana Julia Hanauer**, 2ª prenda mirim; **Vitor Batista dos Santos**, 1º piá; **Bruna Flores Campos**, 1ª prenda juvenil; **Yasmin Almeida Alves**, 2ª prenda juvenil; **Julia Rengel de Araujo**, prenda simpatia.





Qualidade e confiança

Outubro Mês de Aniversário



A partir de

R\$ 44,90

Fazemos recargas em cartuchos de tinta no local

TONERS COMPATÍVEIS
Uma linha completa

hp RICOH brother Canon SAMSUNG



Promoção de Impressoras

MULTIFUNCIONAL LASER BROTHER DCP 1617 NW



R\$ 990,00 a vista

IMPRESSORA LASER BROTHER HL 1212 W



R\$ 699,00 a vista

A partir de

R\$ 35,00

CARTUCHOS ORIGINAIS
Uma linha completa

Entrega Gratuita



Aproveite
Garantia de 1 ano

Consulte outros planos e modelos em até 6 vezes

Rua Olavo Bilac, 709
esq. Duque de Caxias

(55) 3025-1648
(55) 98155-8401

comercial2@megacartuchos.com.br
www.megacartuchos.com.br

Promoção válida até 31/10/2018 ou enquanto durarem os estoques

COMPARTILHANDO A TRADIÇÃO

Ao longo da programação da Semana Farroupilha, o Departamento Tradicionalista Querência das Dores recebeu e realizou uma série de visitas. Fosse para discutir os temas pertinentes ao folclore regional, fosse para apresentar um pouco das proezas das invernadas artísticas, a tônica da semana foi compartilhar o sentimento de ufanismo em relação ao Rio Grande do Sul.

UM POUCO SOBRE O TRADICIONALISMO

Como parte da entidade que é um dos expoentes do tradicionalismo gaúcho na região, integrantes do Querência das Dores foram convidados a visitar escolas de Santa Maria. Em suas conversas e palestras, falaram um pouco sobre o folclore regional e a cultura propagada pelo MTG.

Os jovens **Julia Pauli Jost**, 1ª prenda mirim do DT, e **Julio Cesar de Lima e Silva**, 2º piá da 13ª RT, foram responsáveis por compartilhar seus conhecimentos com os alunos do Colégio Marista Santa Maria e da Escola de Educação Infantil Doritos. Já a diretora cultural do Querência das Dores, **Maria Cristina Rigão Iop**, dividiu suas vivências com os estudantes das Escolas Municipais Diácono João Luiz Pozzobon e Intendente Manoel Ribas.

ARTE E TRADIÇÃO EM MOVIMENTO

A invernada mirim do Querência das Dores teve uma semana agitadíssima, durante os festejos farroupilhas. Com a agenda lotada, levaram a alegria da dança e da música por onde passaram.

Em seu caminho, compartilharam o amor às tradições regionais por diversas escolas, não apenas realizando suas apresentações, como convidaram seus anfitriões para arriscarem alguns passos de dança.

As instituições visitadas foram: Escola Municipal de Ensino Fundamental Dom Antônio Reis, Escola Municipal de Educação Infantil Ângela Tomazetti, Escola Estadual de 1º e 2º Grau Coronel Pilar, Colégio Marista Santa Maria, Escola de Educação Infantil Doritos, Espaço Criança - Clínica de Aprendizado.



A TRADICIONAL ACOLHIDA GAÚCHA

Entre os valores propagados pelos tradicionalistas gaúchos está a hospitalidade. Por isso, foi com deleite que os integrantes do Querência das Dores receberam duas ilustres visitas em sua sede.

Na noite de 16 de setembro, os visitantes vieram da Escola de Educação Infantil Abelhinhas. Com seu grupo denominado "Querência das Abelhinhas", alegraram os presentes com apresentações de dança com temáticas gaúchas.

Na mesma noite, o Departamento Tradicionalista Cultural Estudantil Alma Gaúcha, da Escola Estadual Tancredo Neves, foi recebido pelos dorenses. O grupo de danças juvenil do Alma Gaúcha honrou seu nome e encantou a todos com suas interpretações das danças tradicionais.



TRADIÇÃO E RELIGIOSIDADE

No dia 18 de setembro, os festejos da Semana Farroupilha levaram integrantes do DT ao Asilo Vila Itagiba.

Lá, os representantes do Clube Dores realizaram uma missa crioula, levando não apenas a tradição do folclore regional aos vovôs, mas também uma bênção especial do "patrão de cima".

SUL CORES®

30 Anos

“SÓ TEM MARCA DE FUNDAMENTO E O PREÇO É UMA BARBADA!”



SUL CORES®

Indicada por quem entende de pintura.

3 ENDEREÇOS EM SANTA MARIA:

AV. N° 5ª MEDIANEIRA, 720
3026-6005

CAMOBI - FAIXA NOVA
BR 287, KM 235, 6410
3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390
3213-3030

www.sulcores.com.br | sulcores

*Condição anunciada em 5x: entrada à vista em dinheiro ou cheque + 4x sem juros, parcela mínima R\$ 30,00. Válido até 31/10/2018.

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | IJUÍ | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO | SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL | CANOAS



A SAGA DOS TROPEIROS COLORE O DESFILE DE 20 DE SETEMBRO

Data tida como a mais importante do calendário para muitas pessoas no Rio Grande do Sul, o 20 de setembro é dia em que se comemora o início da Guerra dos Farrapos. Em Santa Maria, a comemoração sempre conta com o tradicional desfile pela avenida Nossa Senhora Medianeira, no qual o Departamento Tradicionalista Querência das Dores orgulhosamente participa.

A abertura do desfile dorense foi realizada pelo grupo de cavaleiros do Departamento Campeiro da entidade. Assim como na chegada da Chama Crioula, os associados foram orgulhosamente coordenados pelo peão **João Batista Schlotfeldt**.

As primeiras caminhonetas trouxeram o casal patrão do Querência das Dores, **Anaides** e **Zeno de Souza**, além das prendas da entidade: **Eduarda Weirich**, 1ª prenda; **Bruna Campos**, 1ª prenda juvenil; **Yasmin Alves**, 2ª prenda juvenil; **Julia Araujo**, prenda simpatia.

No primeiro caminhão, seguiram as prendas mirins, veteranas, piás

e Departamento Cultural do DT Querência das Dores. A temática do carro foi uma homenagem a **Olmir Perreira Bastos**. O homenageado foi professor, escritor, palestrante, ex-coordenador regional, ex-conselheiro do MTG, criador de várias entidades tradicionalistas e incentivador da cultura gaúcha. Por meio desta parte do desfile, a entidade agradeceu por sua contribuição à aprendizagem dos gaúchos deste rincão.

O segundo caminhão trouxe a temática dos festejos escolhida pelo Movimento Tradicionalista Gaúcho em 2018 — o tropeirismo. No carro, o departamento cultural buscou mostrar a figura do tropeiro biriva e suas manifestações artísticas e culturais. *"Apesar do trabalho árduo de levar as tropas por longos caminhos, o tropeiro quando parava tinha momentos de descontração e alegria, quando cantava e dançava junto a seus companheiros de tropeada. As danças executadas por eles eram danças de desafio, bailadas só por homens, entre elas temos a dança dos fações, o chico do porrete, o fandango sapateado e a chula"*, aponta a



diretora cultural e responsável pela pesquisa e coordenação do desfile, **Maria Cristina Rigão Iop**. As paradas nos "potreiros" era o momento em que os tropeiros birivas aproveitavam para se distrair.

O fechamento do desfile foi com o terceiro caminhão, que levava uma homenagem a dois ícones do tradicionalismo gaúcho: **Paixão Côrtes** e **Renato Borguetti**. Renato Borguetti ou simplesmente "Borguettinho" é um musicista gaúcho que se destaca por levar nossa música internacionalmente, tocando ritmos como o vaneirão, a milonga, o chote, brilhantemente executados em sua gaita ponto. Já João Carlos Paixão Côrtes era agrônomo, mas ficou conhecido por ser folclorista, compositor, radialista e pesquisador. Junto ao "Grupo dos 8", estruturou o que hoje conhecemos como Movimento Tradicionalista Gaúcho. Por sua importância na disseminação dos feitos e costumes do gaúcho mítico, o Querência das Dores dedicou o encerramento de seu desfile a estas duas figuras.



**Inteligência
em conectividade e TI**
que simplificam e te ajudam a inovar
o dia a dia da sua empresa

www.avato.com.br
55 3220 0300

ÁVATO
Inteligência em Conectividade e TI

BICAMPEÃO DO DESFILE FARROUPILHA



A última notícia recebida para esta edição da Dorense em Revista foi mais do que especial. Após o 20 de setembro, os responsáveis pela 13ª Região Tradicionalista, da qual do Querência das Dores é signatário, realizaram as premiações referentes ao desfile.

Este ano, o DT dorense conquistou o Troféu Barbosa Lessa, de melhor quadro cultural. Além dele, o Dores recebeu, pelo segundo ano consecutivo, o Troféu Sentinela da Cultura, prêmio dado ao melhor desfile e concede a distinção de abrir o desfile do ano seguinte.

Para todos os envolvidos, a premiação foi um reconhecimento pelo trabalho duro realizado em prol da manutenção das tradições. Para a diretora cultural do DT e responsável técnica do desfile, **Maria Cristina Rigão Iop**, o sentimento foi de uma alegria transbordante. Até mesmo falar sobre a conquista foi difícil, tal a emoção, contou Maria Cristina.

MUCHAS GRACIAS É MINHA PALAVRA

Após uma Semana Farroupilha com programação ricamente preparada e executada com perfeição, o casal patrão do Departamento Tradicionalista Querência das Dores, **Anaides e Zeno de Souza**, fez questão de agradecer aos inúmeros dorenses que colaboraram para o sucesso de mais um ano de festejos gaúchos.

Com muito carinho, Anaides e Zeno destacam a participação de todos os integrantes do Querência das Dores: a patronagem, todas as invernadas artísticas, os coordenadores dos grupos, a invernada cultural, os cavalarianos, os peões e prendas da nova gestão e, finalmente, a invernada campeira, incansável na preparação das refeições, ao longo de toda a semana.

Além dos integrantes do Departamento Tradicionalista, os patrões do Querência das Dores salientaram o imprescindível trabalho realizado pelos funcionários de

ambas as Sedes do Clube, que não mediram esforços para apoiar os eventos realizado no Dores.

Por último, e não menos importante, o abraço da patronagem também é dedicado a cada um dos dorenses que participou da programação da Semana Farroupilha. Levar o amor às tradições ao associado do Clube Dores é o ideal que norteia tudo o que é realizado pelo Querência das Dores.





Saúde e satisfação para o bom desempenho da sua equipe.

- Fornecimento diário de refeições: Café da manhã, almoço, lanches e janta;
- Cozinha padrão, equipe e estrutura especializadas;
- Capacidade de mais de 3 mil refeições por dia;
- Adaptamos nosso serviço às necessidades da sua empresa;
- Cardápios variados para os diversos públicos da sua empresa;
- Carros próprios para entrega.

Agende uma visita
e conheça nossos serviços.
55. 3223.1525,

Também servimos viandas e Dietas Especiais.

 @schmitzrefeicoes

www.schmitzrefeicoes.com.br

55 3223.1525 | Santa Maria



O AMOR ÀS TRADIÇÕES NÃO TEM IDADE

A ESCOLA DORITOS POSSUI UM PROJETO PEDAGÓGICO BASEADO EM AÇÕES CUJO OBJETIVO É VALORIZAR A EXPERIÊNCIA INTEGRAL DE SEUS ALUNOS. CADA UMA DAS DATAS COMEMORATIVAS – COMO A SEMANA FARROUPILHA – É UMA RICA FONTE DE APRENDIZADO.



Acima, a 1ª prenda mirim e o 2º piá farroupilha do Querência das Dores conversaram com os doritinhos, mostrando um pouco sobre o tradicionalismo gaúcho.

O projeto anual e integrador das ações pedagógicas na Escola Doritos, “Criar e recriar para transformar”, tem como objetivo principal valorizar de maneira integral a criança e oportunizar o desenvolvimento de suas habilidades por meio da arte. Dessa forma, os pequenos exploram conceitos, emoções, percepções e ideias.

A realização das atividades da Semana Farroupilha seguem estes princípios do plano pedagógico. A ideia é que, através da arte, as crianças vivenciem o mundo e o reconheçam em si mesmas.

QUERÊNCIA DA DORITOS

A primeira parte da programação especial da escola contou com a participação dos integrantes do Departamento Tradicionalista Querência das Dores. A 1ª prenda mirim, **Julia Pauli Jost**, e o 2º piá, **Julio Cesar de Lima e Silva**, contaram aos doritinhos sobre características da tradição do Rio Grande do Sul.

A apresentação dos jovens tradicionalistas também contou

com uma parte prática. A prendinha e o piá explicaram as partes da indumentária gaúcha (conforme a cartilha do Movimento Tradicionalista Gaúcho), declamaram versos e ainda animaram a todos com uma palhinha das danças tradicionais.

A MAGIA DO FOLCLORE REGIONAL

Em cada uma das turmas, a equipe da Escola Doritos trabalhou com ações adaptadas ao grau de desenvolvimento da faixa etária dos alunos. Entre os assuntos abordados, figuraram principalmente fatos históricos e o legado do tradicionalismo no cotidiano de todos os gaúchos.

Além das ações em sala de aula, as professoras utilizaram a hora do conto para uma dramatização da lenda da erva mate. O intuito, conforme indicado pelas



professoras, foi proporcionar uma roda de chimarrão entre os pequenos para exaltar a amizade que este hábito gaúcho proporciona.

O LEGADO DAS TRADIÇÕES

Conforme a diretora, **Marilene Moraes**, e a coordenadora pedagógica da Doritos, **Michelle Turra**, o contexto dos festejos da Semana Farroupilha foi de união e afeto e exaltação da tradição gaúcha. *“O objetivo foi que os pequenos vivenciassem de forma lúdica valores que o povo gaúcho acredita”*, aponta Michelle.

No encerramento dos festejos, os alunos da escola receberam novamente integrantes do DT. Desta vez, foram os tradicionalistas brindaram a escola com declamações e apresentações de danças tradicionais. *“Toda a equipe de profissionais da Escola Doritos agradece imensamente a participação do Departamento Tradicionalista e as mães do piá e prenda mirim que participaram do evento”*, finalizou Marilene.



Acima, os integrantes das invernadas artísticas do DT realizam uma apresentação para os alunos da Doritos, logo após a hora do conto. Ao lado, todos posam juntos ao final dos festejos farroupilhas.



- › CORTINAS
- › PAPEIS DE PAREDE
- › PERSIANAS
- › TAPETES
- › TECIDOS
- › PISOS
- › LAMINADOS

Renove sua casa

Tudo em
10x

Inovar o ambiente para renovar inspirações.

MICHELLE
DECORAÇÕES CAMA MESA BANHO



OUTUBRO ROSA: O QUE É A CAMPANHA, OBJETIVO E HISTÓRIA

De acordo com os dados recentes do Instituto Nacional de Câncer (INCA), a partir de 2018, estima-se que cerca de 59.700 novos casos de câncer de mama sejam diagnosticados no Brasil por ano. O número indica que a cada 100 mil mulheres, cerca de 56 desenvolvem a condição.

Os dados alarmantes posicionam a neoplasia como a segunda que mais acomete mulheres em todo o mundo. Diante da realidade, a melhor medida continua sendo a prevenção.

É isso que impulsiona o Outubro Rosa, um mês dedica à disseminação de informações sobre os direitos e a importância de olhar com atenção para a saúde da mulher.

Mais do que levantar dados, a campanha visa garantir às mulheres atendimento, assistência médica e suporte emocional, garantindo prevenção, diagnóstico e tratamento de qualidade.

O QUE É OUTUBRO ROSA?

O Outubro Rosa é uma campanha mundial realizada anualmente no mês de outubro, que busca a conscientização das mulheres a respeito da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, aumentando as chances de cura e reduzindo a mortalidade. A campanha é simbolizada pelo laço cor-de-rosa.

Durante o mês de outubro, diversas instituições — tanto públicas quanto privadas — disponibilizam exames gratuitos ou com preço reduzido, a fim de encorajar as mulheres a realizar esses exames e tratar qualquer problema encontrado precocemente, visto que, nos estágios iniciais, o câncer de mama é assintomático e responde muito melhor aos tratamentos.

O câncer de mama é o segundo tipo mais comum entre as mulheres do mundo inteiro, perdendo apenas para o câncer de pele não-melanoma (como o carcinoma basocelular). De todos os novos casos a doença a cada ano, cerca de 25% são câncer de mama.

OBJETIVO DO OUTUBRO ROSA

O Outubro Rosa tem como objetivo conscientizar as mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, que tem altas chances de cura quando descoberto cedo.

Mesmo assim, grande parte dos diagnósticos acabam sendo tardios.

Embora seja focado no câncer de mama, muitas instituições aproveitam o mês também para falar sobre outras neoplasias que podem ocorrer no aparelho reprodutor feminino, como o câncer de ovário ou do colo do útero, por exemplo.

Em 2016, os funcionários de alguns setores do Clube Recreativo Dores adotaram um uniforme especial durante os meses de outubro e novembro alusivo aos temas de outubro rosa e novembro azul. Além das camisetas, uma iluminação nas cores das campanhas é projetada na fachada da Sede Central.





RESIDENCIAL
Vercelli

VISITE O APARTAMENTO **DECORADO**
E CONFIRA O PADRÃO DIFERENCIADO DE QUALIDADE.

SAIA DO ALUGUEL

FAÇA UMA SIMULAÇÃO
COM A EQUIPE DE VENDAS

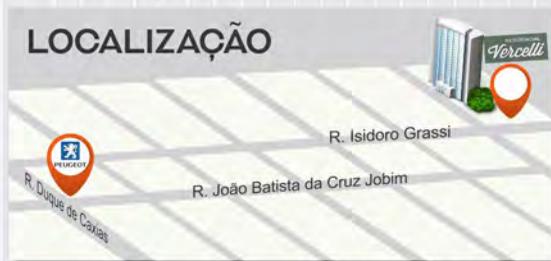


- Prestações similares ao valor de aluguel
- Subsídios de até R\$ 22 mil
- Baixo custo condominial
- Garantia de entrega
- Localização: Bairro Medianeira

CONDIÇÃO ESPECIAL DE PAGAMENTO

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, SBPE E FGTS

- Portas de sacada e janelas em alumínio com persiana nos dormitórios;
- Vista privilegiada. Espaços abertos e ventilados;
- Ótima distribuição interna dos apartamentos;
- Tampo de granito no banheiro;
- Elevador com espelho e cabine inox;
- Portaria 24 hrs com baixo custo condominial;
- Medição de água e gás individualizada;
- Condomínio fechado com piscina, playground e áreas verdes;
- Salão de festas com churrasqueira.



AO LADO DO PARQUE ITÁLIA
(PISTAS DE CAMINHADA, QUADRA DE JOGOS)



INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

PROJETO

FINANCIAMENTO



www.jairbehr.com.br

SIMULE SUA CONDIÇÃO DE
FINANCIAMENTO COM A EQUIPE DE VENDAS



55-3301-9200

AULA MASTER DE
**PILATES
e YOGA**



1º | **15h**
SET | **SALÃO
LA SAGRA**

**ABERTA AOS
ASSOCIADOS**

**CLASSIFICAÇÃO:
15 ANOS**

**INFORMAÇÕES E
INSCRIÇÕES NA
SEC. DE ESPORTES**

VAGAS LIMITADAS

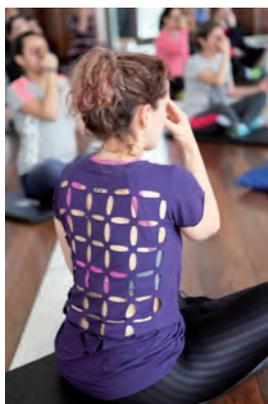
AULA MASTER DE PILATES E IOGA



No dia 1º de setembro, o Departamento de Recreação e Lazer do Clube Dores realizou a segunda edição da Aula Master de Pilates e Ioga Integral. Criado em 2017, o evento tem por objetivo proporcionar uma demonstração das modalidades aos associados que buscam uma atividade saudável e divertida. Ao mesmo tempo, é uma oportunidade de congregação daqueles que já são adeptos do pilates ou da ioga em uma tarde agradável.

No salão La Sagra, os participantes praticaram durante 90 minutos a experiência de cada uma das modalidades. Na parte de pilates, realizaram exercícios de alinhamento postural, fortalecimento do CORE (região abdominal e lombar), consciência corporal, contrologia da respiração (respiração associada ao movimento). Já na etapa de ioga, foram feitas seqüências de desbloqueios articulares, pranayamas (respirações), posturas para despertar equilíbrio, força e flexibilidade além de relaxamento e meditação.

Como é de praxe nos aulões, o final do evento foi dedicado à integração. A organização preparou um saboroso coffee break para que os participantes desfrutassem enquanto trocavam impressões com os colegas e tiravam suas dúvidas com os professores.



NEUSA FIORIN

Terapeuta Holística

Qual é a dor que te paralisa?

- Angústia
- Ansiedade
- Medo
- Cansaço
- Culpa
- Desânimo
- Depressão
- Estresse
- Doenças Degenerativas
- Dores Físicas
- Baixa Autoestima
- Padrões Repetitivos
- Baixa Performance Sexual
- Raiva
- Déficit de Atenção
- Tagarelice Mental

Benefícios Terapêuticos

- Você em total comunhão com seu corpo.
- Cura de traumas, crenças e padrões limitantes em nosso subconsciente.

Agende seu horário e dê o primeiro passo em busca de bem estar físico, espiritual, mental e emocional.

Técnicas

BARRAS DE ACCESS®, FACELIFT®, MTVSS®, REIKI, Reflexologia Podal, Meditação, Grupos de Estudos, Classes de Barras de Access®, ThetaHealing® e outros.

Curso

Facilitadora de BARRAS DE ACCESS®
Consulte disponibilidade de datas.



NEUSA FIORIN
Terapeuta Holística

Licença Internacional de Practitioner e
Facilitadora de Barras de Access Consciousness®
Vinculada ao SBHOLOS.

- Neusa Fiorin Terapias Holísticas
- (55) 9.9685-4823
- (55) 9.9152.7049

IV ETAPA DO RANKING 2018 DE TÊNIS

A penúltima e quarta etapa do Ranking 2018 de Tênis foi iniciada no dia 11 de setembro. Devido aos frequentes dias de chuva forte, a competição foi estendida por mais de uma semana, tendo suas finais disputadas no dia 19.

O torneio contou com a participação de 70 tenistas. Conforme a professora da modalidade, Juliana Appel Mortari, os participantes foram os tenistas que se mantiveram ativos

durante o inverno e já faziam as contas para conseguir a classificação no Master 2018.

O Master é a última competição de tênis do ano no Clube Dorens. Nele, os oito tenistas com a maior soma de pontuação ao longo das etapas do ranking disputam pelo título de melhor do ano com a raquete.

Confira abaixo os tenistas finalistas do torneio.

Categoria A



Campeão:
Antonio Largura



Vice-campeão:
Maurício Mezzomo

Categoria B



Campeão:
João Gustavo Kraetzig



Vice-campeão:
Alexandre Zarth

Categoria C



Campeão:
Rodrigo Kempfer



Vice-campeão:
Giovane Guarda

Categoria D



Campeão:
Vinicius Ferreira



Vice-campeão:
Luiz Emmanuel Silva

Categoria Sênior B



Campeão:
Waldomiro Aita Jr.



Vice-campeão:
Gelson Moraes

Categoria Sênior C



Campeão:
Luiz Mainardi



Vice-campeão:
Alexandre Gelain

O ASSOCIADO QUER SABER

Não é raro que algumas questões perturbem o descanso do associado, que muitas vezes apenas não sabe onde encontrar as informações corretas. Pensando nisso, a Dorensense em Revista criou este espaço de tira-dúvidas. Qual é a sua? Mande para nós!

EXAME MÉDICO DERMATOLÓGICO | NOVOS HORÁRIOS

O exame dermatológico é feito com o objetivo de verificar a causa de lesões presentes na pele e é feito pelo dermatologista em seu consultório. No exame, são buscados por sinais, manchas, cicatrizes, descamação ou verificados locais em que o associado sente coceira. Entre os principais locais observados estão a nuca, atrás das orelhas e entre os dedos das mãos e dos pés.

Através do simples exame dermatológico pode-se descobrir diversas doenças como frieira, bicho de pé, micose, herpes, psoríase e outras mais graves como o melanoma. É através de uma observação atenta que o médico pode desconfiar de um sinal, manchas na pele ou de uma verruga.

POR QUE APENAS PARA AS PISCINAS TÉRMICAS?

A liberação do exame dermatológico para as demais piscinas dorenses, desde as externas até o Dores Praia Park, foi adotada a partir de estudos realizados pelos responsáveis químicos do Clube. Contudo, no caso das piscinas térmicas, a temperatura mais elevada da água modifica a equação e torna o cuidado necessário.

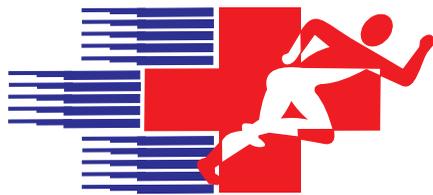
Para mais informações sobre o exame médico dermatológico, basta entrar em contato com a Secretaria pelo fone (55)2103.2800.

Novos horários:

Segundas, quartas e sextas

Das 10h45min às 11h45min

Das 19h às 20h



BIOMÉDICA



Não Faça Força! Use o guincho para transportar o paciente para cama, cadeira, banho, etc.

Benefícios da Cama Hospitalar:
*sentar*deitar*elevação do leito



Elíptico Magnético E80009

Valores: De 3990,00 por 12 x 259,00 sem juros nos cartões VISA, BANRI ou MASTER / a vista 2.590,00



Evolution EVO1500

Valores: De 3990,00 por 12 x 259,00 sem juros nos cartões VISA, BANRI ou MASTER / a vista 2.590,00

Proporcionando
saúde e
bem estar

(55) 3223.4000

(55) 99684 5960

site: www.biomedicasm.com.br

face: Lojas Biomédica

BIOMÉDICA

José Bonifácio 2995

Santa Maria | RS

VÔLEI E FUTSAL DORENSES REALIZAM INTERCÂMBIO EM PASSO FUNDO



No ano de 2017, uma equipe de atletas do Sest Senat da cidade de Passo Fundo visitou o Clube Recreativo Dores para uma série de amistosos. Além da chance da garotada das escolinhas de voleibol e futsal competirem com equipes diferentes das quais estão acostumados, a visita foi um garantiu momentos de integração, como um grande almoço conjunto na Sede Campestre do Clube.

No dia 1º de setembro deste ano, foi a vez do Sest Senat retribuir, recebendo os dorenses para um intercâmbio esportivo. Representando diversas categorias de ambos os esportes, quase 150 alunos das escolinhas dorenses viajaram para a cidade de Passo Fundo.

O VOLEIBOL

A delegação do voleibol contou com pouco menos de 40 atletas, entre integrantes das categorias mirim, infantil e juvenil, tanto feminina quanto

masculina. Os jogos foram todos realizados no sábado, com os primeiros times entrando em quadra às 8h e os últimos saindo às 20h.

Com resultados super positivos, quase todas as equipes dorenses venceram. A única derrota, do juvenil masculino, foi em uma partida disputadíssima, resolvida apenas no *tie break*. Ao final do dia, os atletas retornaram para Santa Maria junto a uma professora muito satisfeita. “Passar um dia chuvoso e frio em Passo Fundo pode parecer um programa de índio para quem não convive com o esporte. Para mim foi um dia lindo. Meus alunos jogaram super bem, passaram o dia jogando ou torcendo na arquibancada pelos seus amigos, conheceram pessoas muito legais, fizeram amizades, se alimentaram muito bem e aproveitaram a viagem para estreitar as relações entre nossas equipes”, avaliou a treinadora do voleibol dorense, **Caroline Garske Veiga**.

O FUTSAL

O futsal dorense foi representado por um grupo de mais de 100 atletas. Divididos entre as categorias sub 7, sub 8, sub 9, sub 10, sub 11, sub 13 e sub 15, os garotos passaram o final de semana inteiro em Passo Fundo.

No sábado, os atletas tiveram a oportunidade de conhecer as instalações do Sest Senat e realizar um treinamento no campo de futebol 7 da agremiação. No domingo, foram disputados uma série de jogos amistosos entre os dorenses e seus anfitriões.

Para o professor responsável, **Matias de Paula Leiria**, o intercâmbio foi de grande valia para as equipes de futsal. “Além dos jogos, nossos pequenos puderam vivenciar uma outra realidade. Alguns nunca haviam viajado para disputar jogos, além disso a oportunidade de vivenciar e conviver com os demais alunos das categorias”, apontou.



SUPERA

1ª EDIÇÃO

DESAFIE-SE!



**GINÁSTICA
FUNCIONAL**



**BIKE
INDOOR**



27
OUTUBRO

15h
SALA
FIT ALL

*Inscrições e informações
na Sec. de Esportes*
Classificação: 15 anos

**VAGAS
LIMITADAS**

SUBA NAS RODINHAS

5 MOTIVOS PARA PRATICAR PATINAÇÃO

A patinação é uma das modalidades esportivas mais completas, do ponto de vista do desenvolvimento físico e mental. Ideal para todas as idades, a atividade traz benefícios imediatos à qualidade de vida do praticante. A professora e coreógrafa da escolinha do Clube Dores, **Oneide Serro**, elencou* algumas das vantagens do esporte/arte para quem inicia na patinação.



EMAGRECIMENTO

A perda de peso tem atraído muitos adeptos da patinação. Afinal, ao andar de patins você usa o corpo todo, fazendo movimentos e gastando muitas calorias — tanto que essa atividade é considerada um exercício aeróbico. Para que você tenha noção do quanto é vantajoso, patinar pode queimar a mesma quantidade de calorias que uma corrida. Ou seja, você não precisa ficar preso à esteira da academia: pegue os patins e prepare-se para a diversão ao ar livre!



TONIFICAÇÃO DOS MÚSCULOS

A região lombar é uma das mais beneficiadas, já que os patinadores precisam alterar o centro de gravidade a todo momento. O corpo fica flexionado e os músculos da região são acionados a cada patinada. Os glúteos e as coxas também são beneficiados, pois ficam contraídos. As panturrilhas são muito usadas, principalmente para frear e realizar os movimentos para parar.

Uma das grandes vantagens em relação aos exercícios como a corrida, por exemplo, é que a patinação é considerada de baixo impacto. Isso significa que ela não danifica a musculatura. Como você acabou de ler acima, o que ocorre é justamente o oposto. Os benefícios para a saúde não param por aí: até mesmo os sistemas cardiovascular e respiratório são beneficiados, pois são exercitados durante a atividade.



BEM-ESTAR

Outro benefício que não pode deixar de ser citado é o bem-estar. Assim como em outros esportes, a prática dessa atividade ajuda a promover o bem-estar psicológico. A sensação de liberdade e emoção gerada é descrita como maravilhosa pelos apaixonados por patinação. Além disso, ela pode ser feita individualmente, com amigos e em vários locais diferentes — o que te dá muito mais opções para aliar o lazer à atividade física.



MELHORA DA COORDENAÇÃO MOTORA

Como os patins são instáveis, eles exigem equilíbrio e, para isso, é necessário manter o corpo contraído. Além disso, ao praticar a patinação é necessário ficar em uma posição específica — barriga para dentro e as costas retas. Com o tempo, o corpo se adapta a essa posição e há uma melhora da coordenação motora e da postura.



MELHORA DA CONCENTRAÇÃO

Ficar equilibrado nos patins e observar o local à sua volta para não cair ou sofrer acidentes é algo que exige concentração. Esse estímulo, quando feito periodicamente, ajuda também a manter você concentrado em outras atividades do dia a dia.



TURMAS DE HIIT

**TERÇAS
E QUINTAS**

16h30 às 17h



Infos e inscrições na Sec. de Esportes,
(55)2103-2830 e/ou esportes@clubedores.com.br

TORNEIO DE BOCHA MISTO EM DUPLAS

No dia 9 de setembro, o Departamento de Bocha do Clube Recreativo Dores realizou seu primeiro torneio na modalidade de duplas mistas em cancha sintética. Para a satisfação dos organizadores, a competição contou com a inscrição de 36 participantes, distribuídos em 18 duplas.

O torneio, iniciado às 8h30min, foi realizado no mesmo formato em que são feitas as demais competições do esporte no Clube (jogos em sistema eliminatório, de mata-mata, desde o início). A primeira fase ocupou todas as cinco canchas da Sede Central, sendo restritas as canchas 1, 2 e 3 nas fases finais.

Conforme o estagiário da Secretaria de Esportes que acompanhou a competição, **Leonardo Fernandes**, todos os jogos foram eletrizantes, mantendo sempre um alto nível de emoção, raça e técnica. A qualidade foi um destaque, ainda mais levando em conta que alguns dos competidores participavam de seu primeiro torneio de bocha, apontou.

O intervalo do meio-dia é sempre um momento especial nas competições de bocha. A confraternização entre os participante contou com o tradicional churrasco preparado pelo "Seu" **Roberto**, além de ser realizada uma distribuição de bombons para os casais participantes.

Na segunda metade da tarde, próximo às 16h, a disputa final foi concluída.



Sagraram-se campeões **Japinha e Luisa**, seguidos por **Edemar e Isabel**, em com a prata; **Roncato e Jane**, em terceiro; e **Jaime e Maristela**, com o quarto lugar geral.

No encerramento do torneio, o vice-presidente de Bocha, **Gilmar Cruz Arruda**, realizou a entrega das premiações aos vencedores. Além dos troféus, as associadas que participaram da competição receberam brindes especiais.

Aproveitando a oportunidade, o vice-presidente divulgou os

próximos eventos preparados pelo Departamento de Bocha e agradeceu aos envolvidos no torneio. Em especial, foram reconhecidas as participações do assador, da Secretaria de Esportes, através de seu estagiário, e de cada um dos bochófilos que mantêm o esporte vivo, tanto colaborando com o Departamento quanto competindo nos eventos do Clube. Ao finalizar, Gilmar Arruda ratificou seu aviso de sempre: "*Bochófilo, fique atento aos murais para informações sobre os próximos torneios!*".

Valnei Vieira

Baterias

Multimarcas para máquinas, carros leves e pesados
Tele|Vendas|Socorro

Assistência pós-venda garantida

Av. Medianeira - 926 | Santa Maria | RS

Socorro

(55) 3221. 7383

(55) 3027. 7383

valneivieirabaterias@hotmail.com

Há 53 anos prestando
garantia a seus clientes

DORES NO 25º ESTADUAL DE BOLÃO

Entre os dias 14 e 16 de setembro, os bolonistas do Clube Dorens participaram da 25º Campeonato Estadual Série Ouro Master Masculino de Bolão 23. A competição foi realizada na cidade de Bento Gonçalves, na Serra Gaúcha, e contou com a participação de 22 agremiações.

Com uma delegação de 13 atletas, o Dorens garantiu uma boa classificação na primeira fase, sendo uma das 12 equipes na disputa da segunda fase. Novamente bem classificados, os bolonistas do Clube Dorens conseguiram a vaga para a finalíssima.

Na terceira e última fase, os atletas dorenses encerraram sua participação no Campeonato Estadual em 7º lugar. Além da boa participação, os bolonistas dorenses retornaram com uma boa notícia: o presidente da Federação, **Enardo Braun**, em seu pronunciamento de abertura, anunciou que a sede da próxima edição do



Campeonato Master Série Ouro de Bolão 23, em 2019, será o Clube Recreativo Dorens. Segundo Braun, o Dorens possui um dos mais bem estruturados e belos Departamentos de bolão de todo o Brasil.

Em pé, da esquerda para a direita: João Marcio, André, James (assessor), Simião, Luís, Guga e Lelei. Agachados: Alberi, Flávio, Renan, Fabbrin, Claudemir (capitão) e César.

Programa Ilustrativa
Pedestre, use sua lâmina.



Sócios tem vantagens na

RODOAUTO PNEUS

Balanceamento e alinhamento para carros de passeio:

De R\$ 100,00
Por **R\$ 65,00**

EAGLE SPORT
205/55R16

R\$ 269,90 A VISTA
OU 12X DE R\$ 26,99



Apresente sua carteirinha de sócio do Clube Dorens válida e aproveite os descontos.

Siga-nos [f](#) /rodoautopneusgoodyear [i](#) /rodoautopneus

GOODYEAR

RODOAUTO PNEUS

FUTEBOL DE CAMPO TEM NOVO COORDENADOR

Desde o mês de julho, o futebol de campo do Clube Recreativo Dores está com um novo responsável como coordenador. **Worney Dellani Mendonça** é um veterano entre os veteranos, já que soma quase 20 anos nos campos de futebol amador.

Há aproximadamente cinco anos, a convite do então coordenador de futebol, **Victor Hugo Da Cás**, Worney participou da criação de uma nova equipe para cobrir a lacuna da categoria dos 40 anos. Assim, surgiu a Locomotiva Dores — nome que homenageia a cidade de Santa Maria e seu passado ferroviário.

O FUTEBOL DORENSE HOJE

Atualmente, o futebol dorense conta com equipes nas categorias de 40, 45, 55 e 60 anos. Com uma média de 30 envolvidos por equipe, entre atletas e comissão técnica, Worney explica que atua como uma espécie de vetor de coordenação destas 120 pessoas. *“Por mais que seja uma atividade amadora e de lazer, tem essa questão do Clube. A gente leva o nome do Dores em todos os locais que jogamos”*, explica. Na questão de gestão de recursos, o coordenador precisa de organização para questões como uniformes, material de apoio e pagamento de árbitros.

Além dos integrantes das equipes dorenses, Worney explica que é função do coordenador organizar o ingresso e saída organizados das equipes adversárias, quando os jogos são realizados na Sede Campestre. Para isso, ele destaca o trabalho coordenado pela gerente de portaria, **Paula Assolin Diaz**, e toda sua equipe.

Ainda falando naqueles que apoiam o coordenador, Worney destaca a importância do trabalho voluntário dos assessores das diversas categorias — *“que fazem o futebol dorense acontecer”*.

SOBRE OS OMBROS DE GIGANTES

O primeiríssimo ponto destacado pelo novo coordenador de futebol dorense, ao ser perguntado sobre vê sua nova função, é que não é uma tarefa fácil substituir seu antecessor. *“Santa Maria deve muito a ele pela coordenação que ele teve*

ao longo dos anos. Especialmente aqui dentro do Clube Dores, o futebol tem um nome, que é Victor Hugo Da Cás. Continuar o que ele estava fazendo não é uma tarefa fácil”, garante Worney.

Segundo o coordenador, antes mesmo de assumir oficialmente, já havia firmado o compromisso de manter o que havia sido tratado pela gestão anterior, sem que houvesse um processo de ruptura. *“Mesmo porque... a Constituição das equipes vem sendo muito bem feita e mostra os resultados. Por exemplo: tem as de 55 anos e de 60 anos que já vem há muitos anos atuando pelo Clube e são categorias extremamente vencedoras. Então isso já é um grande desafio manter essas categorias”*, ilustra Worney.

NOVIDADES PELA FRENTE

Apesar de reconhecer os pontos fortes do trabalho já realizado, o novo coordenador tem uma série de ideias para o próximo ano. Uma delas é a organização de novas equipes, sendo que já está confirmada a formação de uma na categoria 50 anos. Worney ainda ressalta que interessados podem entrar em contato com os coordenadores para formarem outras equipes nas mesmas categorias — *“Nada impede que tenhamos mais de um time em cada categoria”*.

Outro ponto destacado pelo coordenador é a ideia de organizar mais eventos internos, sem relação com o circuito cidadão. *“Já estamos trabalhando para montar eventos para os associados relacionados ao futebol de campo não só para veteranos, mas também, de repente, para os filhos”*, conta.

Com as últimas questões de assessoria sendo definidas, Worney garante que muito em breve o associado poderá esperar por estas e outras novidades.

Há cinco anos Worney Mendonça, o novo coordenador de futebol dorense, representa o Clube nos campos com o uniforme do Locomotiva Dores.



TÁ PINTANDO PRÊMIOS NA CONSTINTA

A CADA
R\$ 100,00
EM COMPRAS
VOCÊ RECEBE
UM CUMPOM PARA
PARTICIPAR

PINTA NA



E CONCORRA
A PRÊMIOS

Loja Dores
(55) 3286-1100

Loja Medianeira
(55) 3223-7688

RAINHA

Coral

Sparlack

ATLAS
PINÇES E FERRAMENTAS

3M

SHERWIN
WILLIAMS

Metalatex

LAZZARIL

AXALTA

f /CONSTINTA

WWW.CONSTINTA.COM.BR

SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS

VISA

MasterCard

BRASIL
COMPRAS

Hipercard

SECRET

Verde
Card

CÂMARA DE VEREADORES ENTREGA MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES AO FUTEBOL DORENSE

No dia 15 de setembro, o Clube Recreativo Dores foi homenageado pela conquista do estadual de futebol veterano. Com sua equipe **Dores / Itaimbé Nissan**, o Clube conquistou o Campeonato Gaúcho Máster 2017* categoria 55 anos.

A moção de congratulações foi proposta pelo vereador Admar Pozzobom e foi entregue à delegação dorense, composta por **Cleber Ruviano**, presidente Executivo, **José Adelar Tâmbara**, colaborador da categoria, **Fábio Litchina**, capitão da equipe, e **Eduardo Barrichelo**, treinador da equipe.

Conforme o coordenador da Dores / Itaimbé Nissan, uma série de fatores é responsável pelo desempenho impecável da equipe. O apoio da Concessionária Itaimbé Nissan e o trabalho realizado pelo treinador, nos últimos três anos, bem como a união do grupo permitiram que o Dores alcançasse um patamar de invencibilidade — desde 2016 a equipe de veteranos da categoria 55 anos não é derrotada.

OS BONS RESULTADOS CONTINUAM

Atualmente o Dores / Itaimbé Nissan está disputando o retorno da 32ª Copa Afuvesma (cujos turno e retorno



substituíram as Copas Amizade e Prefeito).

Com um retrospecto de 23 vitórias, 100% de aproveitamento desde a final do estadual, os dorenses são os favoritíssimos para o título. Na metade de setembro, quando esta matéria foi feita, a Dores / Itaimbé Nissan estava a três jogos de conquistar o retorno. Após, será realizada uma fase de mata-mata, nos quais o Dores tem vantagem, devido ao fato de ter a melhor campanha na competição até o momento.

No topo, a entrega da Moção de Congratulações ao Dores / Itaimbé Nissan foi realizada no dia 17 de setembro. Da esquerda para a direita: presidente do Dores, Cleber Ruviano; vereador Admar Pozzobom; treinador da equipe, Eduardo Barrichello; Fábio Litchina, capitão; José Adelar Tâmbara, colaborador do futebol categoria 55 anos. Logo acima, a equipe Dores / Itaimbé Nissan no dia da conquista do Campeonato Gaúcho Máster.

Campeonato Gaúcho Máster 2017*: por uma série de fatores internos, a edição 2017 do Campeonato Estadual foi encerrada apenas no primeiro semestre de 2018, com a vitória por 3 a 1 do Dores Itaimbé/Nissan sobre a equipe Xavantes. A conquista foi noticiada na edição 142 da Dorense em Revista, relativa ao mês de abril.

Confiança no que faz

QUÍMICA PAMPA LTDA

Produtos químicos e industriais

Credibilidade, preço acessível e assistência técnica

RS 509 / Km 7 / Camobi / Santa Maria / RS

(55) 3226.1377 / 3225. 2704



Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA

para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,

FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**

superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE **MINERAÇÃO**
CONSTRUÇÃO DE **AREIA**

A **SUPERTEX** está presente no
desenvolvimento do **Clube Dores**.



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Aero-axé	livre	2ª e 4ª	20h	Sala ginástica	Rafael
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	10h	Fit All	Luiza
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	18h	Fit All	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	17h	Sala de Ginástica	Bárbara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	19h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica	Bárbara
Ginástica 3ª Idade	40 anos	3ª e 5ª	8h	Sala de Ginástica	Luiza
Ginástica Multifuncional	14 anos	3ª e 5ª	9h	Multiespaço	Luiza
Ginástica localizada	livre	2ª, 4ª e 6ª	18h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	18h	Multiespaço	Luiza
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	19h	Multiespaço	Luiza
Ioga	15 anos	4ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Ioga	15 anos	2ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Ioga	15 anos	4ª	9h	Multiespaço	Tatiana
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Fit All	Dalcimara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	17h	Fit All	Bárbara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala de Ginástica	Dalcimara

GINÁSTICA
FITNESS
IYOGA
ZUMBA



BIKE INDOOR



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR
Bike indoor	15 anos +	4ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	19h	Sala Bike	Guilherme

DANÇA JAZZ BALLET STREET DANCE



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	20h	Fit All	Barbara/Rafael
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	18h	Sala de Ginástica	Barbara/Rafael
Dança Baby class 1	2 a 4 anos	6º	17h15min	Sala de dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class 2	2 a 4 anos	sáb	11h	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class	2 a 4 anos	sáb	10h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil I A	4 a 6 anos	2º e 4º	17h15min	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Infantil I B	4 a 6 anos	2º e 5º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança infantil II	7 e 8 anos	3º e 6º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil III	9 e 10 anos	2º e 4º	19h 18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IV	11 e 12 anos	3º e 5º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana

Demais turmas sujeitas a alteração. A participação nas turmas avançadas será mediante avaliação do professor.

HIIT | TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE | TERÇAS E QUINTAS ÀS 16h30min

O HIIT (sigla para High Intensity Interval Training, ou Treinamento Intervalado de Alta Intensidade) atualmente é a melhor alternativa para quem busca emagrecimento.

A primeira de suas vantagens é o grande consumo de oxigênio. O corpo demora horas para voltar ao normal (processo de homeostase) e, durante esse período, o metabolismo continua acelerado. Dessa forma, o gasto de calorias continua bastante acima do normal nas 48 horas seguintes à aula.

O HIIT é um conjunto de exercícios realizados de forma acelerada com momentos de descanso curtos ou moderados. A aula tem duração máxima de 30 minutos com aquecimento e alongamento.

A prática do HIIT acelera o metabolismo e aumenta a queima de gordura, uma proposta irrecusável para

aqueles que querem ver transformações em curto prazo. Mesmo a duração curta da aula é uma excelente pedida para aquelas pessoas que possuem uma rotina corrida e pouco tempo livre.

Gostou da ideia? Quer experimentar? As aulas são nas terças e quintas-feiras, das 14h30min às 15h. Para mais informações ou fazer a inscrição, basta se dirigir à Secretaria, na Sede Central.

Lembre-se que todas as atividades esportivas do Clube requerem um atestado médico, que libere o associado para a prática.



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



VÔLEI

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Vôlei mirim misto	9 a 13 anos	3ª e 5ª	13h30 às 15h	Quadra A	Caroline
		6ª	14h às 15h30		
Vôlei infantil misto	13 a 15 anos	3ª e 5ª	15h às 16h30	Quadra A	Caroline
		6ª	15h30 às 17h		
Vôlei Juvenil misto	15 a 18 anos	3ª e 5ª	16h30 às 18h	Quadra A	Caroline

CURSO	NASCIDOS EM	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR
Futsal Sub 5	2013	2ª e 4ª	17h15min	Quadra A	Matias / Wilson
Futsal Sub 5	2013	3ª e 5ª	17h15min	Quadra C	Wilson
Futsal Sub 7	2011/2012	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra A	Matias
Futsal Sub 9	2009/2010	2ª e 4ª e 6ª	18h	Quadra B	Wilson
Futsal Sub 11	2007/2008	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Wilson
Futsal Sub 13 e 15	2003/2006	2ª, 4ª e 6ª	18h	Quadra A	Matias

FUTSAL



TÊNIS

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Mista	6 a 8 anos	Sáb.	10h	Quadra didática	Juliana
Mista	9 a 11 anos	Sáb.	9h	Quadra didática	Juliana
Mista	12 a 15 anos	Sáb.	11h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (avançado)	18 anos +	3ª	19h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (iniciante)	18 anos +	6ª	19h	Quadra didática	Juliana

*Turmas individuais podem ser marcadas de 2ª à 6ª das 16h as 21h, mediante disponibilidade de horário.

LUTAS JUDÔ KARATE

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Judô	4 a 6 anos	2ª e 4ª	18h	Sala dojô	Francisco
Judô	7 a 14 anos	3ª e 5ª	18h	Sala dojô	Francisco
Karate	6 a 14 anos	3ª e 5ª	19h	Sala dojô	Andrei
Karate	15 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala dojô	Andrei



NATAÇÃO

Consulte horários junto à Secretária do Clube.

ATESTADO MÉDICO É A SUA SEGURANÇA



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é necessário que se faça uma avaliação médica. A justificativa desta cobrança é fundamentada na preocupação com as situações em que o associado possui algum problema, mas não sabe.

Nossa cultura é pautada no cuidado e não na prevenção, portanto, é muito mais comum do que se imagina a ocorrência de condições — especialmente cardiopatias — sem que a própria pessoa saiba. Além disso, quando se pede ao médico que faça este tipo de exame, serão testadas situações de estresse físico

semelhantes às do exercício. Ninguém sabe o que acontecerá ao chegar no limite até que aconteça. Melhor que seja em um consultório médico, com apoio profissional.

A avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física. Para quem já participam de um programa de exercícios, o exame precisa ser feito anualmente.

MEU ATESTADO VENCEU, E AGORA?

O associado que estiver com o atestado médico de liberação para atividades físicas vencido não poderá frequentar às aulas até a apresentação de um novo. Para evitar transtornos e interrupções nos treinos, o ideal é manter-se a par das datas. Talvez, se seu exame vence em três meses, seja hora de marcar seu *checkup*.

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

PIlates

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Pilates 1	15 anos	2ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 2	15 anos	2ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 3	15 anos	4ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 4	15 anos	2ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 5	15 anos	4ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 6	15 anos	4ª	10h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 7	15 anos	4ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 8	15 anos	6ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 9	15 anos	6ª	19h	Multiespaço	Tatiana



PATINAÇÃO



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	INSTRUTOR(A)
Iniciante	6 a 16 anos	3ª e 5ª	18h	Quadra B	Oneide
Iniciante 2	6 a 16 anos	3ª e 5ª	19h	Quadra B	Oneide
Misto	mín. 8 anos	3ª e 5ª	20h	Quadra B	Oneide
Avançado/Equipe	5 anos +	3ª e 5ª	17h	Quadra B	Oneide



MUSCULAÇÃO

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Musculação	14 anos +	2ª a 6ª	6h às 22h	Academia
Musculação	14 anos +	Sáb.	8h às 20h	Academia
Musculação	14 anos +	Dom.	14h às 20h	Academia

CIA DE PROPAGANDAS

PRATIQUE EXERCÍCIOS AO AR LIVRE.

APROVEITE A ESTAÇÃO. FAÇA CONTATO COM AS BELEZAS DA NATUREZA.

f @ Brandt Sports



BONÉ NIKE R\$99,00

CAMISETA NIKE R\$109,00



SHORTS NIKE R\$109,00



BONÉ NIKE R\$99,00



CAMISETA UNDER ARMOUR R\$79,00



VISETRA UNDER ARMOUR R\$59,00



BONÉ NIKE R\$109,00



SHORTS UNDER ARMOUR R\$95,00



CAMISETA UNDER ARMOUR R\$79,00

SHORTS UNDER ARMOUR R\$89,00



MOCHILA UNDER ARMOUR R\$199,00



REGATA SPEEDO R\$69,00



CAMISETA UNDER ARMOUR R\$79,00

SHORTS UNDER ARMOUR R\$89,00



MOCHILA NIKE R\$239,00

SHORTS SPEEDO R\$89,00



Calçadão nº1333 - F. 3225.2200

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

HORÁRIOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	8h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h às 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h			
Dores Fitness	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h

VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	82,50
Efetivo B	>= 21, <24 anos	123,75
Efetivo C	>= 24, <70 s/depend.	165,00
Efetivo D	>= 70 anos	123,75
Efetivo E	>= 24, <70 anos c/dep.	247,50
Individual A	< 21 anos	82,50
Individual B	>= 21, <24 anos	123,75
Individual C	>= 24, <70 anos	165,00
Individual D	>= 70 anos	123,75
Patrimonial A	< 21 anos	82,50
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	123,75
Patrimonial C	>= 24, <70 anos	165,00
Patrimonial D	>= 70 anos	82,50
Patrimonial A/N	dois títulos	82,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	82,50
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	123,75
Patrimonial Especial C	>= 24, <70 anos	165,00
Patrimonial Especial D	>= 70 anos	82,50
Taxa de dependente		20,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- **Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;**
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- **Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;**
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- **Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);**
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- **Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;**
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- **Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br;**
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- **Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br.**



GESTÃO INTELIGENTE DE ENERGIA

www.ludfor.com.br

AUMENTE O VOLUME.

O NOVO POLO BEATS JÁ ESTÁ NA PAMPEIRO.

VENHA FAZER UM TEST DRIVE E SE IMPRESSIONAR.

Linha MSI 1.6
com câmbio
automático

Teste,
compare
e compre

Sistema de som premium Beats de alta fidelidade, com 300 Watts de potência, amplificador digital de 8 canais, 4 alto-falantes, 2 tweeters e um subwoofer com ajustes especiais.



Design exclusivo, com capa dos retrovisores e aplique do painel em vermelho.



Pacote Beats disponível nas versões Comfortline e Highline.



Santa Maria - Rua Serafim Valandro, 1133
Tel (55) 3220-6000 | WhatsApp (55) 98128-3134

www.pampeiro.com.br

Pampeiro



VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.

[volkswagen#vale](https://www.volkswagen.com.br)

Minha escolha faz a diferença no trânsito.

