



# Aproveite suas férias de

# carro novo

Qual sua próxima conquista?

Uma viagem inesquecível para aproveitar as férias em família? Adquirir um veículo para o seu negócio? Investir em um futuro sustentável?

Conheça as linhas de crédito exclusivas para cooperados Unicred.

unicred.com.br/pontocapital

(a) (3) (in (b) (Q) unicredpontocapital

escolha cooperar. UNICRED A

# PRESIDENTE

Nossa saudação a todos!

Nesta Palavra do Presidente, vou expressar meu pensamento com a palavra: gratidão! Primeiramente agradecer por nossa saúde e a de todo nosso quadro associativo, razão maior da existência do Clube.

Em segundo lugar, agradecer a nossa Comissão Social pelo belo trabalho na preparação do Carnaval, cujas festas de adultos e crianças foram sucesso nos dias que aconteceram.

Findo o Carnaval, entramos na Quaresma, período preparatório da maior festa Cristã que culmina com o Domingo de Páscoa. Desejamos a todos uma Feliz e Abençoada Páscoa!

Construir obras de relevância é o grande segredo do Clube!

Portanto, vamos agradecer. Gratidão na participação dos associados; gratidão às diretorias executivas, passadas e presente, pelo esforço, participação e autorização para construção de todas as grandes obras; gratidão aos 111 conselheiros que liberaram verbas para as construções; gratidão à Comissão de Construção e à Sub-Comissão Técnica de Construção que projetaram, analisaram e, com seus membros, acompanharam a execução dessas obras; gratidão ao Conselho Fiscal que sempre fiscalizou o andamento das finanças para a liberação das verbas. Todos os participantes, naquelas atividades, atuaram gratuitamente, deixando seus trabalhos empresariais, suas famílias, para estarem em reuniões no clube e decidirem os grandes negócios, de altos valores financeiros, tornandonos responsáveis por qualquer falha na escolha dos melhores fornecedores, na qualidade e preços.

Assim, temos sempre motivos para agradecer! Agradecer a Deus por nossas vidas e agradecer por termos tido bons administradores que tiveram coragem e capacidade de assumir e construir as grandes obras do clube.

Em breve teremos a instalação de uma usina fotovoltaica tipo Carport, que será a segunda maior usina da América do Sul, tornando-nos um dos maiores clubes sociais do Brasil, que servirá de modelo para outros clubes visitantes do país.

Finalmente, agradecemos a Nossa Senhora das Dores, nossa Padroeira, pedindo sempre que continue protegendo os associados e seus dependentes, com muita saúde e paz.

Obrigado!

Olavo Luiz Montagner Antoniazzi Presidente



OL<mark>AV</mark>O LUIZ MONTAGNER ANTONIA77I

Presid<mark>en</mark>te Clube Recreativo Dores



PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS

# DIRETORIA

### DIRETORIA EXECUTIVA 2022/2024:

PRESIDENTE - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI **VICE-PRESIDENTE - CLEBER RUVIARO** 

#### **VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:**

**BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA BOLÃO -** CARLOS EDUARDO DA CAS **CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI** FINANCAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI **MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA** PATRIMÔNIO - CARLOS MEDEIROS DE FARIAS **RECREAÇÃO E LAZER - NILTON FABBRIN** SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI **EVENTOS SOCIAIS -** ADÃO JOSÉ FIGHERA **TÊNIS -** RICARDO LUIZ P. DAL PONTE TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

### ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA

**FUTEBOL** - WORNEY DELLANI MENDONCA **OUTROS ESPORTES - ONEIDE SERRO** 

### ASSESSORES DAS VICE-PRESIDÊNCIAS

**BOCHA -** ARIOLI TONIOLO RIGHI JURÍDICO - LUCIANO DA CAS SIMA SOCIAL - TIAGO GAY LIMA TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI PAT. E CONSTRUÇÃO - SIMONE POZZOBON DA SILVA

#### COORDENADORES:

CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES **VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA PISCINAS - RAUL FABBRIN** PADEL- GUSTAVO CERVO FUTEBOL DE CAMPO - JOSÉ ADELAR TAMBARA FUTEBOL SETE - ROGÉRIO FERIGOLLO **FUTSAL- HOMERO LIMA MENEZES JUNIOR** 

#### CONSELHO DELIBERATIVO 2023/2025:

**PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI** 

**VICE-PRESIDENTE: MICHEL BALCONI BEVILAQUA** 1° SECRETÁRIO: FABRICIO BATISTIN ZANATTA 2° SECRETÁRIO: FABIAN LUIZ ALVES DA CAS

ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON

### MEMBROS NATOS:

Celestino Da Cas - Cleber Ruviaro - Pedro Mezzomo - Valnei Vieira

CONSELHEIROS ELEITOS: Adão Jose Fighera; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Ari Carlos Da Cas; Armando Ribas Neto; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos Biacchi Emanuelli; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Medeiros de Farias; Carlos Sergio Silva Lima; Cesar Valmor M. de Camargo; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Diego da Rocha Caneda; Dilomar Piovan Copetti; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Élcio Antonio Maffini; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas: Giuliano Gorski Trevisan; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Gustavo Cervo; Gustavo Della Mea Londero; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; Jairo Antonio Libraga; João Alberto Sangoi; João Mariano Rossato; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Antonio Budel; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Luiz Mario Tolfo; Marcelo Carlos Zampieri; Marcelo Refosco; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilagua; Milton José Brondani; Milvo Cervo; Natalicio Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Oneide Serro; Osvaldo Vicente L. Antoniazzi; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Roberto Lencina Galarca; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valdenir de Souza Machado: Valnei Beltrame: Vergilio M. Da Cas Neto: Vilson Marcimino Serro; Worney Dellani Mendonça, Zeno Bittencourt Souza Junior e Zeno José F. De Souza.

### CONSELHO FISCAL 2022/2024:

**PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN VICE-PRESIDENTE - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA** SECRETÁRIO - EDEVAR DA SILVA EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN. JOÃO MARIANO ROSSATO. NILTON ROCHA MARTINS E FERNANDO ZAMBERLAN DA SILVA



15 DE MARÇO

Patrick e Aline

19 DE ABRIL
Tchê Folia

21H | SALÃO NOBRE

ASSOCIADOS TEM ENTRADA GRATUITA APRESENTANDO A CARTEIRA SOCIAL EM DIA.

CONVITES PARA NÃO-ASSOCIADOS SERÃO VENDIDOS NA HORA. MESAS COMPARTILHADAS E POR ORDEM DE CHEGADA.

TRAJE: ESPORTE CLASSIFICAÇÃO: 18 ANOS

# EDIÇÃO 186



Foto: Pixabav

Capa: Magali E. Rodrigues | Sabrina Cáceres

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.

## **EXPEDIENTE**

### Expediente:

Edição 186. Ano 20 - Março/Abril 2024 Dorense em Revista Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

### Comissão Editorial

Jornalista responsável:

### Sabrina Rodrigues Cáceres Mtb 19287

revista@clubedores.com.br

Gestora de mídias eletrônicas:

### Caroline dos Santos

digital@clubedores.com.br Progr. Visual e Projeto Gráfico:

## Magali Etges Rodrigues

visual@clubedores.com.br

Coordenação: Carlos Alberto C. Londero

Colaboração: Ildomar Pasa Revisão Final: Alfran Caputi

Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204

Tiragem: 10.000 mil exemplares Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

## ÍNDICE

- 08 SOCIAL: JANTAR PAIS E FILHOS, A TRADICIONAL FESTA DE ANO NOVO DORENSE
- 20 GAROTA DO SOL: VEJA AS BELEZAS DORENSES NA PASSARELA
- 40 ASSOCIADO: CONFIRA A VIAGEM DO CASAL DORENSE ATÉ O OCEANO PACÍFICO
- 20 ANOS DA DORENSE EM REVISTA: UM 48 MOMENTO PARA RELEMBRAR
- COLÔNIA DE FÉRIAS: OS PEQUENOS DORENSES 58 SE AVENTURARAM EM VÁRIAS ATIVIDADES
- Carnaval do Clube Dores: confira como foram as 30 duas noites e as duas tardes de folia dos associados dorenses no Salão Nobre.



Coral: o trabalho do Coral do Clube Dores completou seis meses, veja o que a professora Juliana Pires contou sobre o progresso dos alunos e sobre novas audições.





24 DE MARÇO 17H

DORES PRAIA PARK















# JANTAR DE RÉVEILLON PAIS E FILHOS

## COMEÇAR O NOVO ANO EM GRANDE ESTILO É AQUI NO JANTAR DE RÉVEILLON PAIS E FILHOS!

Tradicionalmente o Clube Recreativo Dores planeja e proporciona aos seus associados uma belo Réveillon. Ano a ano, a festa é uma oportunidade de encerrar o ciclo junto às pessoas amadas, em um lugar especial. E, nesta virada de 2023 para 2024, não foi diferente.

Realizado no Salão Querência, na Sede Campestre, o Jantar Pais e Filhos iniciou às 21h do dia 31 de dezembro. Cada família de convidados foi recepcionada pelos simpáticos sorrisos das Rainhas de Festas adulta, Isabela Pereira Machado, e infantil, Carolina Salvany Caputi Menezes. Prestigiando a noite, figuras ilustres como o casal presidente Executivo, Eunice e Olavo Antoniazzi, marcaram presença.

É essencial salientar que não importa a cor de roupa que se usa, mas os elementos que nos estimulam: o afeto, o carinho, o amor, a alegria, a emoção ou a felicidade. No Réveillon do Clube Dores todos estes sentimentos se fizeram presentes. Isso é o mais importante.

O buffet foi preparado pela equipe de **Norberto** da **Cás**, com um cardápio recheado de pratos deliciosos. A tradicional contagem regressiva reuniu todos os presentes em um momento de comunhão de espíritos, seguida de abraços, promessas e votos renovados. Como não







poderia ser diferente, todos brindaram juntos, com suas taças de espumante.

Após o jantar, os convidados seguiram para a pista de dança. Animada pela Banda Setor Sul, a festa seguiu noite adentro com muita alegria. Da dança a dois ao divertido trenzinho, houve momentos para que os dorenses confraternizassem com todos os seus familiares e amigos.

Para a receita de um Réveillon impecável, não há ingredientes melhores do que a companhia dos filhos, da família, dos amigos, embalados ao som de muita música boa. A toda comunidade dorense, o Clube Recreativo Dores deseja um feliz Ano Novo!





Trabalhamos com cortinas e tapetes de alta qualidade e com uma variedade de modelos que com certeza trarão um melhor conforto para o seu espaço.

Peça orçamento sem compromisso.



Somos especializados em vendas, manutenção e higienização de



























# **DEBUTANTES DORENSES 2024**

enfiny, and a second se

Pré-inscrições 4 de março a 30 de abril



Venha realizar seu sonho! Faça sua pré-inscrição no Setor de Eventos do Clube!

A realização do Baile, previsto para outubro, depende de termos a participação mínima de 15 DEBUTANTES

# PRESIDENTE OLAVO REPRESENTA CLUBE EM POSSE DO NOVO COMANDANTE DA BASE AÉREA

No dia 10 de janeiro de 2024 aconteceu a Cerimônia Militar alusiva à passagem de Comando da Base Aérea de Santa Maria, do Coronel Aviador Luciano Antonio Marchiorato Dobignies ao Coronel Aviador Daniel Lames de Araujo. A cerimônia, que foi presidida pelo comandante do 5º Comando Aéreo Regional (Comar), brigadeiro do ar Marcelo Fornasiari Rivero, foi acompanhada por autoridades civis e militares. O Presidente da Diretoria Executiva Olavo Antoniazzi foi representando o Clube Recreativo Dores nesse solene momento.

A Base Aérea de Santa Maria se originou da abertura de uma área de pouso para aeronaves do Exército Brasileiro, em 1921. O tempo passou e, em 1940, teve início a construção do Aeródromo. A inauguração ocorreu em 15 de outubro de 1971. Atualmente, a organização militar abriga cerca de 1,5 mil militares, entre homens e mulheres, em diferentes postos e graduações.



Acima, o Presidente Olavo Antoniazzi junto ao novo Comandante da Base Aérea Coronel Aviador Daniel Lames de Araujo.

# O mais avançado Sistema de Monitoramento do Mercado.

Nossos sistemas de segurança utilizam Inteligência Artificial para identificar ameaças em tempo real, através da análise de padrões complexos de comportamentos suspeitos, agilizando a reação a incidentes ao alertar imediatamente os operadores sobre ameaças potenciais, permitindo uma intervenção rápida e certeira.

## Fale com a Manutec e receba uma proposta.

## **Outros serviços Manutec:**

Monitoramento 24h | **Sistemas de Alarme** | Sistemas de Circuito Fechado de Televisão | **Cercas Elétricas** | **Concertinas** Sistemas de Interfone | Controle de Acesso | **Movimentadores de Portão** | Fechaduras Eletrônicas | Alarmes de Incêncio.

Acesse: www.manutecseg.com.br

**(**55) 3222-3333

😯 Rua Venâncio Aires, nº 164, Passo D'Areia, Santa Maria.







# **CONSELHO DELIBERATIVO ANALISA CONTAS**

De acordo com o Estatuto Social do Clube Recreativo Dores, anualmente o Conselho Deliberativo realiza uma reunião para tratar da prestação de contas do ano anterior.

Na pauta da reunião ordinária, estão a análise e a deliberação sobre o Balanço Patrimonial e as Demonstrações Financeiras apresentados pela Diretoria Executiva, bem como o parecer do Conselho Fiscal

Para falar sobre as contas do exercício encerrado em 31 de dezembro de 2023, será convocada uma reunião a ser realizada na segunda quinzena de abril, além dessa reunião haverá também a eleição da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal no mesmo período, com datas prováveis em 16 (análise de contas) e 19 de abril (eleição da Diretoria).

Os conselheiros oportunamente receberão as convocações.



# 13 DE ABRIL 22h Salão Nobre

CLUBE RECREATIVO DORES

# OS EMBALOS DE SÁBADO À NOITE

**O MELHOR DOS ANOS 70, 80 E 90!** 

COM DRUZIAN EVENTOS

Associado: Entrada com a Carteira Social em dia. Venda de mesas e ingressos (não associados) no Setor de Eventos.

CLASSIFICAÇÃO 18+

# **AAHUSM RECEBE DOAÇÕES DO CLUBE**

No dia 22 de janeiro ocorreu, na Sede Central do Clube, a destinação das tampinhas e lacres depositadas pelos associados nas dependências do Clube. O recolhimento do material foi realizado pela Associação dos Amigos do Hospital Universitário de Santa Maria (AAHUSM), organização nãogovernamental (ONG) e filantrópica que presta assistência aos pacientes do hospital há 19 anos.

Entre as diversas campanhas nas quais a associação está envolvida, estão a Campanha do Lacre e o Projeto Tampinha Amiga. A campanha envolve a arrecadação de lacres de latas de bebidas que serão trocados por cadeiras de roda. Já no Projeto Tampinha Amiga, a arrecadação é de tampas de garrafas e sua destinação é a venda do material para fábricas de transformação. Assim, os recursos financeiros somados pela venda das tampinhas são destinados, por sua vez, a obras assistenciais e à compra de materiais de necessidade do Hospital Universitário de Santa Maria (HUSM).

Neste dia, foram recolhidos no Clube e destinados à AAHUSM 123,88 kg de tampinhas de plástico e 4,250 kg de lacres de latinha. O recolhimento dos materiais na Sede Central foi feito por Maria Terezinha Dotto, Margarete Sant'Anna, e Nilda Bayer. O Clube faz a arrecadação de tampinhas e lacres dos associados há alguns anos, e a escolha da instituição que receberá o material é feita com o objetivo de apoiar ações de impacto para a comunidade.

Gostaria de ajudar a AAHUSM? Há outras campanhas como a doação de armação de óculos, de roupinhas de bebê para recém nascidos ou crianças internadas, a doação de roupas e calçados para o Brechó da Associação, confecção e montagem de enxovais para bebês e muito mais. Entre em contato com AAHUSM para mais informações e ajude como puder: (55) 3213.1471 ou aahusm2005@yahoo.com.br.







Estr. Mun Eduardo Duarte, esq. RST 287 nº 1100 - Santa Maria, RS



# 16 de março 15h | Sede Campestre

brinquedos de recreação I happy hour I erva mate I doces para as crianças

Em caso de chuva o evento será realizado no dia 23 de março.





# **ECONOMIA** com investimento



Mude para o MERCADO LIVRE de ENERGIA







Departamento Tradicionalista Querência das Dores convida para

# JANTAR FANDANGO DE ANIVERSÁRIO

# **27 DE ABRIL** Salão Nobre

Animação:



SOM DO SUL

Informações e reserva de mesas no Setor de Eventos. (55) 2103-2835.

Traje: Pilcha ou alto esporte Classificação: Livre





# Csarota do sol A BELEZA DORENSE NA PASSARELA

Na tarde de 28 de janeiro, o palco da Sede Campestre do Clube Dores recebeu a 36ª edição do tradicional concurso de beleza Garota do Sol. O tempo brindou a data com um dia ensolarado, iluminando a beleza das jovens dorenses e garantindo a todos uma tarde de muita emoção.

O evento contou com a presença do Presidente da Diretoria Executiva, Olavo Antoniazzi e sua esposa Eunice, o vice-presidente Cleber Ruviaro e sua esposa Ana, além de outros membros da Diretoria. Além disso, as Rainhas de Festas Isabela Pereira Machado (adulta) e Carolina Salvany Caputi Menezes (infantil), as Rainhas de Carnaval Mariana Caldas (adulta) e Isabelle Pahim Redim (infantil) e as garotas do sol de 2023. A apresentação do concurso ficou por conta do vice-presidente Social Adão Fighera e Clebiana Ruviaro de Lima, da Comissão Social.

Nas cinco categorias disputadas, 56 meninas dorenses participaram no Garota do Sol de 2024. Entre familiares, torcidas organizadas, amantes de concursos e associados que simplesmente aproveitavam sua tarde e resolveram prestigiar o evento, não faltaram aplausos para as belezas dorenses.

Entre as juradas que abrilhantaram o concurso estavam representantes do Clube de outras épocas. Elisa da Luz Bender, Rainha do Carnaval Adulto de 2023, Gabriella Ruviaro de Lima, Rainha de Festas 2021-22, **Isadora Correa Fabrin**, Rainha de Festas 2019-20, Carla Cassel, Rainha de Festas 1999, e Isadora Grossi Ramires, que coleciona títulos em

concursos e entre eles ser vice Garota do Sol adulta em 2020. Elas tiveram a difícil missão de escolher a Vice e a Garota do Sol das cinco categorias participantes, e mais uma soberana dorense foi responsável por ensaiar todas as participantes do concurso Seliane Prade. Ela foi Garota do Sol infantil em 2002, Garota do Sol adulta em 2011 e nossa Rainha de Festas adulta em 2009.

















Agradecemos o belo trabalho de Seliane com as nossas belezas dorenses.

Categoria por categoria, as 56 belas dorenses desfilaram individual e coletivamente pelo palco da Sede Campestre. Ao final, após muita expectativa das participantes e das torcida super animadas, as vencedoras foram anunciadas. Confira a tabela na página seguinte!

De modo geral, todas as candidatas brilharam na passarela, esbanjando muita simpatia, carisma e beleza com seus biquínis coloridos, penteados elaborados e maquiagens cheias de brilho. Além das meninas, as torcidas arrasaram na empolgação para motivar as garotas.

### MIRIM

- 1° Helena Vargas Da Rosa
- 2° Samilly Lopes Matsdolfo

### INFANTIL

- 1° Antonia Fernandes Medeiros
- 2° Luisa Silva De Souza

### TEEN

- 1° Gabriele Cardoso Pierezan
- 2° Dora Balbinot Bettin

## INFANTO-JUVENIL

- 1° Nicoli Martins Licht
- 2° Valentina Santos Peranconi

### **ADULTA**

- 1° Isabela Tonatto do Nascimento
- 2° Emanuelle Peres Knierin



Da esquerda para a direita: Isadora Grossi Ramires, Isadora Correa Fabbrin, Elisa da Luz Bender, Carla Cassel e Gabriella Ruviaro de Lima



# SAMBA NO PÉ **E SIMPATIA** NA POSSE DAS **RAINHAS**

No dia 21 de janeiro, foi dada a largada para os festejos carnavalescos de 2024 do Clube Recreativo Dores. Embaladas pelo samba, as Rainhas do Carnaval 2023, Maria Fernanda Guedes Barcellos (infantil) e Elisa da Luz Bender (adulta) receberam os associados para sua despedida.

A primeira a se despedir foi Maria Fernanda que fez a sua última apresentação como soberana e entregou a faixa de Rainha do Carnaval infantil para sua sucessora Isabelle Pahim Redin, e foi homenageada por ter representado tão bem o Clube Dores com muita beleza e samba no pé, recebendo flores de Clebiana Ruviaro de Lima. A pequena se emocionou muito ao passar a faixa para a amiga e ao receber a homenagem.

Na sequência, Elisa também deu seu último show para a comunidade dorense e passou o posto para Mariana Caldas. Elisa também foi homenageada como forma de agradecimento, por ter representado a comunidade dorense com tanto carisma e beleza recebendo flores de Ana Ruviaro.

As estrelas da tarde foram as novas soberanas do Carnaval dorense. Contudo, o amor aos festejos é algo que se compartilha e, juntas, as quatro rainhas — de 2023 e de 2024 animaram a tarde dos associados que assistiam ao evento.

Como sempre, no Clube Dores, as Rainhas do Carnaval não brilharam sozinhas. A garotada da Corte do Carnaval infantil — Xameguinho mostrou que também estava ansiosa pelo início da temporada do samba. Com muita animação, as novas rainhas mostraram que têm muito samba



Acima, as Rainhas do Carnaval 2024, Mariana, adulta, e Isabelle, infantil. Abaixo a apresentação conjunta com as Rainhas de 2023 que se despediam do reinado: Elisa, adulta, e Maria Fernanda, infantil.



no pé e que as tardes e noites do Carnaval "Alegria de Pierrô, Arlequim e Colombina" estão em boas mãos. Desde o início, a folia de 2024 estava garantida!

É gratificante ver a comunidade dorense se reunindo para prestigiar as festividades de Carnaval. Alegria que contagia é aqui no Clube Dores, o carnaval de verdade de Santa Maria!



Na galeria: à esquerda, as Rainhas do Carnaval de 2023 e de 2024; logo acima, a Comissão Social que organiza os eventos, entre eles o Carnaval e a Corte Xamequinho.





Em um dia que bateu quase 40 graus de sensação térmica em Santa Maria o carnaval mostrou a que veio. O carnaval do Clube Dores vai ferver!

A sede campestre, como um bom dia de calor, estava cheia de associados em todos os cantos, mas especialmente ao redor do palco esperando pelo evento que marca o começo da folia dorense.

Com o apoio dos nossos parceiros do carnaval 2024 **Delivery Much** e **Unicred** o grito ficou ainda mais animado. A Unicred esteve presente com um estande distribuindo leques para os associados se refrescarem.

Quem abriu os trabalhos do Grito de Carnaval foi a nossa Rainha do Carnaval Infantil Isabelle Pahim Redin que deu um show de samba e simpatia, encantando o público. Na sequência a Rainha do Carnaval Adulto Mariana Caldas quebrou tudo com seu samba e sua beleza, mostrando um pouquinho do que os associados iam ter nas noites de carnaval dorense

As xameguetes como sempre fizeram a festa mostrando um pouquinho do que iriam fazer nas duas grandes tardes de carnaval infantil e encantaram o público com muita simpatia, fofura e carisma. Quem começou a apresentação do grupo foi a porta estandarte Maria Fernanda Guedes Barcelos, logo seguida pelo restante das Cortes infantil e teen.

Na sequência, a **Banda Charm's** sob o comando de **Claudiomiro**, deu um show de samba, mostrando um pouquinho de como será a folia dorense que sempre traz o Carnaval de verdade

E assim foi decretado o Grito de Carnaval, abrindo os trabalhos da época mais animada do ano no Clube Recreativo Dores, com muita música e alegria para fazer o melhor Carnaval de Santa Maria.











(55) 99649-4595

A NOVA SOBERANA DO CARNAVAL INFANTIL DE 2024 DO CLUBE DORES É ISABELLE PAHIM REDIN. DE 10 ANOS. COM UM CURRÍCULO EXTENSO NO MUNDO DOS CONCURSOS DE BELEZA, SER RAINHA DO CARNAVAL ERA SEU SONHO E SUA FÉ ERA TÃO GRANDE QUE NO ANO PASSADO ELA FEZ UM MAPA DOS SONHOS PARA 2024 E NELE PEDIA EXATAMENTE O QUE ESTÁ ACONTECENDO AGORA. O SONHO DE SER RAINHA DE CARNAVAL SE TORNOU



minha mãe, ela parou o filme para atender e ficou com uma cara

de choque, quando

terminou a ligação

eu perguntei 'o que houve?' e ela me

disse que eu tinha

para ser Rainha

do Carnaval do

Clube Dores.

Eu fiquei muito

emocionada,

meu olho

encheu de

lágrimas e

eu figuei

muito feliz.

Depois

que a

gente

sido convidada







comemorou, a minha mãe me perguntou 'mas Belle, você quer realmente ser a Rainha?', daí eu disse que sim e já dei aguela sambada", contou a soberana.

Belle tem uma relação muito próxima com o Clube, seus pais Karine Pahim e Diogo Redin, sempre participam dos jantares de casais e a pequena é anfitriã dos jantares infantis desde os 4 anos e meio de idade."Eu vou lá [no Clubelguase todo dia, brincar com as minhas amigas, me divertir e eu também faço parte da Dance one e estou a-doran-do", contou Belle.

Além disso, a Rainha conta que o que ela mais gosta de fazer no Clube é entrar na piscina, ir no toboágua, principalmente com as amigas, ela também não dispensa a brincadeira na pracinha e um bom jogo de vôlei.

Como dissemos, Belle coleciona faixas, já foi Garota do sol, Embaixatriz de Turismo, Miss, mas Rainha é a primeira vez. Perguntamos a ela se essa experiência era diferente ou se os palcos ajudaram ela a assumir esse título e ela afirma: "Com certeza, minha experiência nos concursos de beleza me ajudou muito, porque se eu não tivesse vindo desse mundo miss, tenho certeza que eu não teria tanta coragem e um pouco de confiança em subir no palco e me soltar. Eu adoro ensaiar e sempre acho que tem algo para melhorar e acredito que isso tenha vindo em função de entrar nesse meio tão pequena".

A soberana possui um perfil bastante ativo no Instagram e em uma foto como Rainha tinha a legenda "Acredite nos seus sonhos", e esse era uma vontade dela, como conta. "Eu acredito que esse sonho é meu e o de muitas meninas né. Eu me lembro quando eu era pequena ver aquelas rainhas de carnaval sambando, felizes, com aquelas fantasias maravilhosas, trazendo tanta alegria pra todo











Na galeria, diversos momento de Isabelle: com seus pais no Jantar Acalentos de Outono. curtindo a pracinha da Sede Campestre, trajada para festa junina, como Garota do Sol e segurando a sua tão sonhada faixa.

mundo e eu sempre pensava se algum dia eu teria chance de estar no lugar delas também, e hoje eu posso falar que estou. E, tem tanta gente feliz junto comigo, e eu podendo levar alegria para tantas meninas, crianças e adultos, com toda a certeza é muito emocionante, é uma responsabilidade enorme né, e eu vou representar esse título com todo o meu amor, carinho e vontade."

Mas ser Rainha do carnaval, para Belle, vai muito além de dançar. Segundo ela, ser Rainha é ser exemplo para os outros, ser espelho. "Tem que ser gentil, ter respeito, carinho, claro que também deve ter muito samba no pé. Mas para mim, o mais importante é a forma que se trata o outro, a troca de carinho e afeto", afirmou ela.

Além do título, ser Rainha tem muitas responsabilidades, entre elas estar a frente da Corte Xameguinho, mas essa tarefa fica mais fácil tendo o apoio das amigas. "Estar a frente da corte que tem todo o meu amor, é uma grande honra. E, saber que as minhas amigas estão junto comigo, torcendo, vibrando, me traz mais vontade de fazer um espetáculo incrível para todos, junto delas. Eu acho que não seria a mesma coisa sem elas e sem a Corte Xameguinho, junto comigo, eu tô muito animada", disse Isabelle.

Para chegar no grande dia com tudo certo, precisa muito ensaio e Belle conta que não tem sido fácil. "Tá sendo bem puxado, mas ao mesmo tempo uma experiência única, eu não imaginava que era tão difícil sambar", brincou ela. Mas de qualquer forma a expectativa para a folia dorense estava alta, "eu estou muito ansiosa e um pouquinho nervosa, tenho que falar, e eu acho que vai ser o melhor carnaval da minha vida, vai muito especial, tanto pra mim quanto para todo mundo", declarou a nossa Rainha. E, assim foi, o carnaval foi mágico e Belle brilhou.

O Carnaval de 2024 do Clube Dores tem uma soberana ímpar, delicada e de beleza marcante, Mariana Caldas Colvero da Cunha está representando o Clube Dores com toda a graciosidade do mundo. Filha de Guilherme Colvero e Anne Caldas, ela é conhecida de longa data pelos dorenses, já tendo sido nossa Rainha de Festas Infantil de 2016, mas confessou que não esperava ser convidada para assumir o título de Rainha do Carnaval. "Foi uma grande surpresa receber o convite para ser Rainha do Carnaval do Clube Dores, e, depois da surpresa, é claro que veio a alegria e a honra de ter sido escolhida", conta Mariana.

A soberana conta que frequenta o Clube Dores desde pequena, "o Clube sempre fez parte da minha vida e da minha rotina. Quando criança representei o Clube em competições de patinação

o Clube em competições de patinação, em concursos e também fui Rainha de Festas Infantil. Foi dentro do Clube que construí amizades e momentos incríveis que vou levar para sempre comigo", disse ela.

E, com certeza o Carnaval será mais um desses momentos para ela, pois ela nos contou que sempre foi seu sonho. "Esse sonho começou desde quando eu participava do Xameguinho, olhava para as Rainhas e pensava: 'um dia eu também quero estar lá' e hoje estou aqui, com esse título tão importante que sempre sonhei. Por isso, meu agradecimento especial à Diretoria por essa oportunidade de representar o Clube", declarou Mariana.

Para ela, ser Rainha do Carnaval é mais que um sonho, "é seguir uma tradição que tanto amo vinda da minha mãe, que foi Rainha do Carnaval infantil e adulta, então sem dúvidas é um compromisso e tanto representar bem e acima de tudo me divertir, afinal, carnaval é festa e alegria".

Para ser Rainha não basta ser empossada, tem que suar a camisa na preparação para as grandes apresentações nas noites de folia. Mariana conta que não é uma tarefa muito fácil, "tenho muitos ensaios, preparação física e muita dedicação. Tem a escolha do samba, a coreografia e os ensaios que começaram no final do ano passado. Depois de todos estes detalhes definidos, os ensaios











se intensificaram cada vez mais com a chegada da posse e dos dias de carnaval".

Mas apesar do esforço, a expectativa para o Carnaval estava grande. "É uma mistura de sentimentos,

> ansiosa, nervosa, animada, tudo junto! Mas são sentimentos que fazem parte, já que o Carnaval é um dos principais eventos do Clube. Tenho certeza que assim como nos outros anos, vai ser uma festa linda e de muita alegria!"

Carnaval 2024 afirmou a soberana, e ela acertou em cheio, assim foi o Carnaval de verdade do Clube Dores.









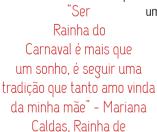
## PING-PONG COM A RAINHA

- Tua idade? 17 anos.
- Teu signo? Sou canceriana.
- Estuda onde? No colégio Riachuelo.
- Tem pet? Uma cachorrinha Yorkshire.
- Qual teu passatempo preferido? Patinar e ir na academia.
- Teu lugar favorito dentro do Clube Dores? O praia park.
- Tua lembrança mais especial vivida no Clube?

Minhas apresentações da patinação e do Carnaval, em que fazia parte do Xameguinho.

- O que te faz sentir frio na barriga? Entrar em palco, seja para dançar ou patinar.
- Qual é um grande sonho que tu já realizou?

Ser Rainha de Festas infantil e agora Rainha do Carnaval do Clube.



# **FOLIA PARA TODAS AS IDADES**



O espírito do Carnaval infantil é a alegria e a diversão em família, e isso ficou mais do que provado nas tardes dos dias 11 e 13 de fevereiro. No primeiro dia, infelizmente, tivemos um atraso decorrente da falta de energia na Rua Bento Gonçalves, que acabou por sobrecarregar nossos geradores e então tivemos que aguardar para abrir as portas dos salões apenas quando a situação estivesse estabilizada.

A ansiedade tomou conta de todos, mas especialmente da Rainha e da Corte Xameguinho, que não viam a hora de entrar no salão e apresentar o que ensaiaram por tantos dias. Aos gritos de "eu, sou Xameguinho, com muito orgulho, com muito amor", elas cantaram antes de se preparar para a entrada. A corte tem a coordenação de Clebiana Ruviaro de Lima, Valéria Machado, Luciane Pedrotti Caneda e Christiane Della Méa, e sua coreografia foi pensada por Alessandra Londero.

A apresentação da corte não poderia ter sido mais linda. Puxada pela porta-estandarte Maria Fernanda Guedes Barcellos, foi uma coreografia em várias fases, com músicas diferentes e muitas trocas de posições entre as pequenas do Xameguinho e as meninas do Xamego Teen. Uma apresentação super elaborada que cativou o público e foi ovacionado ao final. Parabéns para as nossas xameguetes!

Na seguência, elas abriram caminho para a Rainha









Acima, nossa Rainha do Carnaval Infantil de 2024 com o Presidente da Diretoria Executiva Olavo Antoniazzi.



do Carnaval Infantil de 2024 Isabelle Pahim Redin que veio para quebrar tudo com a sua linda apresentação. A estreia de Belle foi linda, cheia de samba no pé e carisma. A pequena superou a ansiedade da longa espera e deu um show para todos os presentes. Ao chegar no camarote da Diretoria ainda estava atônita de emoção, mas fez questão de tirar foto com todos que posaram com ela. Passado o turbilhão de emoções ela nos disse que apesar do nervosismo da sua apresentação ter atrasado mais que o esperado ela estava muito feliz e muito realizada de estar ali vivendo esse sonho.

Após as apresentações o carnaval foi oficialmente iniciado e as crianças puderam aproveitar muito, tanto no Salão Nobre com muita música sob o comando de Claudiomiro da Banda Charm's, quanto no La Sagra e no Ginásio Poliesportivo nos bringuedos da Cris Recreações e com música TGR Sonorizações.

O carnaval é uma época em que as crianças se libertam, brincam o tempo todo é podem ser um personagem que gostam por um dia. O Clube Dores foi invadido por pequenos piratas, joaninhas, bailarinas, unicórnios, bruxinhas, gatinhos, ursinhos e super heróis. Esperamos que ano que vem seja ainda mais divertido para todo mundo!









# A ALEGRIA DO CARNAVAL DORENSE

O carnaval de 2024 foi um grande sucesso! Muito calor, fantasias e decoração com um tema nostálgico e uma animação que só o folião dorense raiz tem. O calor só aumentou a empolgação dos foliões que vieram curtir a Alegria de Pierrô, Arlequim e Colombina do carnaval de verdade do Clube Recreativo Dores.

A decoração tinha os elementos de um baile de máscaras e, claro, os personagens clássicos que deram origem ao carnaval de máscaras em dias longíquos. Pierrô, Colombina e Arlequim são personagens da "Commedia dell'Arte", um gênero teatral italiano do século XV que se espalhou pela Europa até o século XVIII. As máscaras do grande Carnaval de Veneza são inspiradas nesses personagens, essa festa é conhecida pelo uso das máscaras.

Além do enfeitado salão, os camarotes tinham tendas de panos coloridos e brilhosos no teto e na frente, cada detalhe foi pensado e realizado por **Sérgio Rosa**. **Renato Martins** foi o estilista responsável pela criação e confecção dos trajes das Rainhas de Carnaval adulta e infantil.

Nos dias 10 e 12 de fevereiro, os nossos associados puderam se divertir muito e curtir o Carnaval de verdade do Clube Recreativo Dores. O comando da festa ficou por conta da **Banda Charm's** que abriu o carnaval e levou muita alegria aos foliões. Na sequência era a vez da **Tudo di Bom** dar seu show e animar todos com um bom pagode. Além de muita música boa, os presentes

puderam degustar bebidas geladas e muitos quitutes como pipoca, crepe, pastel, hot dog e os petiscos servidos pela equipe da Salute.

Nossos foliões também curtiram as atrações dos nossos apoiadores, a **Unicred** trouxe para o nossa festa uma cabine iluminada para fazer vídeos em câmera lenta, uma novidade que está super em alta e que fez sucesso, gerando até fila para participar. O **Delivery Much** trouxe um stand com uma telão para tirar selfies super divertidas.

No Salão Nobre, já cheio, o bloco oficial do Clube, o Loucos por Chamamé fez sua entrada, coordenados pelo casal vice-presidente de Tradicionalismo Anaides e Zeno de Souza, e que esse ano completa 30 anos de existência. E, para marcar o início da folia, a Rainha Mariana Caldas Colvero da Cunha fez a sua

















apresentação mostrando muita graciosidade, simpatia e alegria, encantando todos os foliões.

E, a emoção tomou conta quando a rainha chegou no camarote da Diretoria, onde estavam seus familiares. Mariana fez o que sua mãe fez um dia, e estar nessa posição foi muito emocionante para sua família que chorou ao vê-la chegar. Passada a emoção, todos fizeram fila para tirar foto com ela, família, Comissão Social, amigas, etc, todo mundo queria um momento com a Rainha.

Mariana nos contou que estava bem ansiosa antes de entrar no palco, "Graças a Deus deu tudo certo! E, como eu te disse, isso aqui era um sonho pra mim então ainda parece que eu tô sonhando, que não é real", afirmou ela. Sobre a recepção emocionada da família ela disse "Eles se emocionaram e eu também me emocionei muito, minha família está sempre comigo em tudo, então ver eles me receberem foi lindo".

Entre os muitos destaques da folia dorense, estavam presentes o casal presidente da Diretoria Executiva, Eunice e Olavo Antoniazzi, o casal vice-presidente, Ana e Cleber Ruviaro, a Comissão de Carnaval, e nossa Rainha de Festas Adulta Isabela Machado.

Já antes da festa de fato começar, a Banda Charm's animou todo mundo, com todos cantando junto e vibrando ao som de cada música. E, assim foi durante a madrugada até chegar a Banda Tudo di Bom, às 03h, que fez a festa dos foliões até quase amanhecer.

Foram noites lindas de folia com muita música e alegria, segundo o vice presidente Social Adão Fighera, o carnaval de 2024 superou todas as expectativas, "foi o maior carnaval dos últimos anos", garantiu ele. Além disso, tivemos uma ótima surpresa com relação ao público jovem que compareceu em peso, além dos muitos blocos que vieram organizados para fazer da nossa festa ainda mais linda e alegre.





Responsável oficial por abrir as festividades, o bloco Louco por Chamamé coleciona histórias durante as folias de fevereiro. E neste ano não foi diferente. Atualmente, são 150 integrantes.

Fundado em 1994, o bloco Louco por Chamamé é o bloco oficial do Clube Dores e todo ano tem a missão de abrir a festa para a chegada da Rainha. Nesses tantos anos de estrada já passaram muitos foliões e histórias pelo bloco, mas o principal permanece: a alegria de festejar em grupo.

O bloco teve origem a partir de integrantes do

Departamento Tradicionalista Querência das Dores que fundaram o primeiro grupo de danças do Clube, a partir disso começaram a se reunir para o Carnaval e assim o grupo foi crescendo.

Hoje, o grupo comandado pelo casal vice-presidente do DT Zeno José Fernandes de Souza e Anaides Maycá de Souza, conta com 150 integrantes que animam todo o público quando entram no Salão Nobre.

O nome que estampa as camisetas foi inspirado em uma música bem conhecida na época de fundação, a Louco por Chamamé, composta por Mauro Ferreira e Luiz Bastos.

FOLIA SE FAZ EM BLOC

Entre as características mais tradicionais do Carnaval do Clube Dores está o hábito de festejar em blocos. O bloco oficial do Clube é um exemplo desta longevidade — o Louco Por Chamamé, com 30 anos e com 150 integrantes neste ano. O Bloco Loucos por Chamamé, como sempre deu um show, tanto na sua entrada como fazendo folia. Os seus destaques esse ano foram: a Rainha Amanda Najar, o Porta estandarte Filipe Schaurich Trindade, a Lacraia José Godoi e a Chamamete Izar Gomes.

Nos camarotes, outros grupos fizeram sua festa. Foram eles: Unicred: Delivery Much: AGM Folia; Se der eu vou; Lacradores; Não Tem Ruim; Os Pouca Trilha; Os Mateadores; Louco por Chamamé, Sexta 7, além da Diretoria.

Nas mesas, o grupo Inimigos do Fim e na pista muitos outros blocos marcaram presença.

Nos camarotes, mesas ou no salão, brincando, dançando, agitando estandartes ou fazendo os clássicos trenzinhos, os blocos são sempre uma parte indispensável da festa! E, nesse and eles foram um show a parte.





















Há mais de um século inspirando milhões de leitores.











Livros

Revistas

Informativos

Catálogos

**Apostilas** 

(55) 3220.4500 | www.graficapallotti.com.br | @ f graficapallotti



Fazendo a tua história!

DIREITO FILOSOFIA TEOLOGIA

www.fapas.edu.br © 55 99105 1251

**Fapas** 

# **VOCÊ NO FOCO**















- O ano novo já começou no Clube Dores para o casal Xasmênia Neco e Reinaldo Antunes e para as irmãs Yasmin e Renata Neco. Feliz ano novo para essa família, que 2024 seja de muita felicidade.
- A dinda Vera Sangoi enviou o registro da sua linda afilhada Mariah Falcão Rocha com apenas 9 meses e já curtindo o varão no nosso Clube.
- O associados David, Bruna e Anthony, respectivamente, curtiram muito o mês de outubro de 2023 e aproveitaram a festa de Halloween. A família se fantasiou de Shrek. Fiona e seu pequeno Shrekzinho.
- O casal de associados Mário Fernandes e Andressa Dias reforçaram os votos de carinho e união durante um passeio de pedalinho na Sede Campestre do Clube Dores. Felicidades ao casall
- A associada Chabelle Antunes Machado mandou o registro dela e da família no Praia Park no início de janeiro. Ela disse que ela e os primos amam o Praia, que é o lugar favorito deles, e, além disso, aproveitam muito os quitutes deliciosos do bar em cada passeio.



A tia-avó Lisiane Dalcin mandou a foto da sua linda sobrinha neta Lara Da Cas Hunhoff curtindo um dia de verão no Praia Park.



A avó Neide mandou a foto de sua neta Amanda Schultes, de 09 anos, que agora é xameguete e está muito feliz de participar da corte Xameguinho.



Nasceu mais um dorense! João Inácio veio ao mundo no dia 22 de janeiro, pesando 2.940kg e medindo 48cm. Filho de Ediane dos Santos Veiga e Rafael Almeida Farias, irmão de Gabriel e Bernardo. Rafael e Ediane são instrutores da invernada mirim, adulta e veterana, além de fazerem parte da invernada adulta do nosso DT Querência das Dores. Parabéns família pelo lindo gauchinho!



# **CLICK DORENSE**





### **VISITA EM CURITIBA**

Os dorenses Cleber e Rosane Rodrigues da Cunha aproveitaram o intercâmbio entre clubes e visitaram o Santa Mônica Clube. de Campo. Além das atrações do Clube, eles aproveitaram a viagem para conhecer os muitos pontos turísticos que Curitiba oferece aos visitantes.

### PASSEIO EM ALTO MAR

O casal dorense Isabel Silveira e Antônio Dinarte fizeram, em janeiro desse ano, uma viagem no Cruzeiro Costa Favolosa para Buenos Aires e Montevidéu. Com direito a várias paradas e muitos passeios, o casal curtiu as belezas das capitais da Argentina e do Uruguai.





### FÉRIAS NO RESORT

As famílias Hunhoff e Da Cas aproveitaram as férias para curtir muito em família e a escolha do destino foi o Fazzenda Park Resort, localizado em Gaspar, próxima ao litoral de Santa Catarina. Um lugar lindo com muitas atividades divertidas para os pequenos e para os adultos. A famílias recomendam o passeio a todos!



Um único acidente pode minguar a saúde financeira de um clube e até de seus dirigentes, independentemente de culpa. E isso é mais comum do que se imagina.

Aceita um conselho? Faça Seguro, mesmo que não seja o nosso. Agora, se você busca preço acessível, contratação desburocratizada e incomparável cobertura, tem que ser o SEGASP SPORT. Ele é o único desenhado exclusivamente para este segmento, com planos específicos para cada demanda. Confira.

- RC Clubes: é o Seguro de Responsabilidade Civil que, em caso de acidente com associados ou visitantes, garante as devidas indenizações, salvaguardando a integridade do clube.
- RC Dirigentes: dá segurança jurídicofinanceira aos gestores, quando apontados como responsáveis por danos a terceiros no desempenho de suas funções.
- Seguro Atleta CBI: um plano perfeito e obrigatório pelas normas do CBC - para os Clubes que pleiteiam recursos para projetos de formação. Único que cobre o Segurado 24h por dia e em qualquer lugar do mundo.

**1.200 Clubes** já contrataram!

Não espere precisar para entender o porquê.



**J** 11 2161.0800



(C) 11 99506-9246





segaspsport.com.br



### **VIVENDO A VIAGEM DOS SONHOS**

Acima, Elinor e Marijane em Salinas Grandes, na Argentina.

O casal de associados Elinor Fernando Dalla Lana (65) e Marijane Rechia (60), fizeram uma viagem de moto durante 17 dias, mas essa não foi apenas uma viagem foi uma aventura com a qual eles sonhavam há tempos.

A partida foi no dia 30 de dezembro, saindo de Santa Maria e o destino final era o Oceano Pacífico. No total eles percorreram 6.663 km passando por San Pedro de Atacama com lindas paisagens e realizando magníficos passeios. Entre eles: Salinas Grandes, a visita a Mão de Deserto, o Vale de La Luna e os Geisers del Tatio.

Para uma viagem tão longa de moto, eles precisaram de uma preparação física, segundo eles ela iniciou há bastante tempo, inicialmente com pedaladas, e um programa de exercícios diários. Nos últimos 3 meses, eles intensificaram o treinamento com exercícios de musculação todos os dias na academia do Dores.

O maior desafio de percorrer tantos km de moto, segundo eles foi a incerteza de saber se iriam resistir a uma viagem de aproximadamente 7.000 km, passando por variações de temperatura e altitude. E o maior desafio durante a viagem foi exatamente a altitude, o casal conta que não foi fácil vencer a altitude de aproximadamente 5.000 m e conseguir atravessar a América do Sul de Oeste a Leste, atingindo o Oceano Pacifico.

De todos os lugares pelos quais passaram, perguntamos qual foi o destaque, o ponto alto e, de acordo com os associados foi o de chegar a "Mano del desierto" no Chile, que era um sonho deles e de todo motociclista, e eles chegaram lá, como podemos ver na foto que está na página seguinte.

Para o casal dorense Elinor e Marijane essa viagem era um sonho para eles. Segundo eles, um sonho antigo, e, cerca



Acima, o casal nos Geisers del Tatio, no Chile

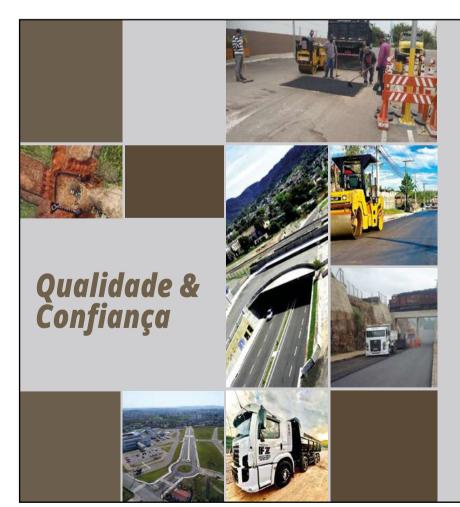


de um ano atrás, decidiram que a hora era agora. "Foi um ano de estudo e preparação que culminou em uma viagem maravilhosa com o conhecimento de muitos lugares, muitas culturas e principalmente muitas novas amizades", declararam eles. Além disso, disseram que a viagem superou as expectativas e que já estão pensando na próxima aventura.





Acima, o casal dorense no famoso ponto turístico Mano del Desierto, no Chile.





Terraplanagem | Pavimentação | Saneamento

55 3212 2881

www.fzconstrucoes.com.br

Vitória Savian Reginato, 360. Bairro São João Santa Maria - RS

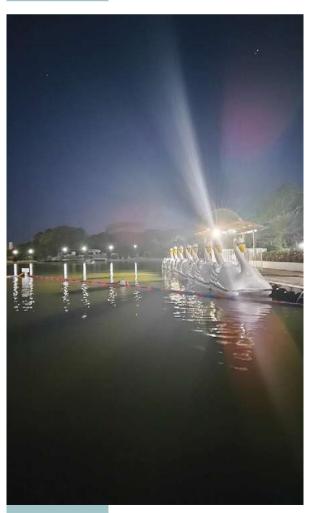
# OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.





**ELTON PENNA** 



ILDOMAR PASA



PAULA MACHADO

**ELLEN CARILO** 





























**COMPRE ONLINE WWW.CONSTINTA.COM.BR SANTA MARIA I SANTO CRISTO NOVO HAMBURGO** 















A loja mais completa da cidade

Av. Ângelo Bolsson, 523 | (55) 3223 3030 Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100 Santa Maria - RS

# BIBLIOTECA

Horário de funcionamento: segunda a sexta, das 14h às 20h sábado, das 8h às 14h



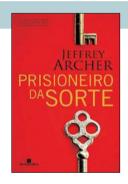






### TUDO É RIO - Carla Madeira

Tudo é rio é o livro de estreia de Carla Madeira. Com uma narrativa madura, precisa e ao mesmo tempo delicada e poética, o romance narra a história do casal Dalva e Venâncio, que tem a vida transformada após uma perda trágica, resultado do ciúme doentio do marido, e de Lucy, a prostituta mais depravada e cobicada da cidade, que entra no caminho deles, formando um triângulo amoroso. Na orelha do livro, Martha Medeiros escreve: "Tudo é rio é uma obra-prima, e não há exagero no que afirmo. É daqueles livros que, ao ser terminado, dá vontade de começar de novo, no mesmo instante, desta vez para se demorar em cada linha, saborear cada frase, deixar-se abracar pela poesia da prosa. Na primeira leitura, essa entrega mais lenta é guase impossível, pois a correnteza dos acontecimentos nos leva até a última página sem nos dar chance para respirar. É preciso manter-se à tona ou a gente se afoga."



### PRISIONEIRO DA SORTE - Jeffrey Archer

Quando Danny Cartwright sai para comemorar seu noivado com Beth Wilson e o irmão dela, Bernie, que também é seu melhor amigo, ele não imagina o que está prestes a acontecer. Se tivesse pedido a namorada em casamento um dia antes, ou um dia depois, Danny não teria sido preso e acusado pelo assassinato do próprio cunhado. Mas quem acreditará na sua versão dos acontecimentos quando as testemunhas de acusação são um advogado criminal, um ator famoso, um aristocrata e um empresário bem-sucedido? Condenado a 22 anos de prisão e mandado para o presídio mais seguro da Inglaterra, ele contará com a ajuda de Beth para iniciar uma busca implacável por justica, obrigando os quatro inimigos que o condenaram a lutar pela própria sobrevivência. Engenhoso e repleto de ação, Prisioneiro da sorte é um thriller magnífico cheio de surpresas e com um final surpreendente que abalará até os fãs mais ardorosos do autor.



### A MENINA SUBMERSA: MEMÓRIAS - Caitlín R. Kiernan

A Menina Submersa: Memórias é um verdadeiro conto de fadas, uma história de fantasmas habitada por sereias e licantropos. Mas antes de tudo uma grande história de amor construída como um guebra-cabeca pós-moderno, uma viagem através do labirinto de uma crescente doenca mental. Um romance repleto de camadas, mitos e mistério, beleza e horror, em um fluxo de arguétipos que desafiam a primazia do "real" sobre o "verdadeiro" e resultam em uma das mais poderosas fantasias dark dos últimos anos. Considerado uma "obra-prima do terror" da nova geração, o romance é repleto de elementos de realismo mágico e foi indicado a mais de cinco prêmios de literatura fantástica, e vencedor do importante Bram Stoker Awards 2013.

A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês obras diferentes chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!

















### COLUNA

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários iornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos.



Mais um Carnaval passou em nossas vidas. Aqueles que participam ativamente da chamada "folia de Momo" estão voltando a encarar a realidade não muito agradável da vida real. Principalmente em nossos dias atuais.

Covid voltando, dengue aumentando a cada dia, preços dos artigos e alimentação básicos subindo numa escala assustadora, falta de alguns produtos fundamentais nas gôndolas dos mercados, enfim temos coisas com que nos preocuparmos.

Uma consequência grave do aumento de casos de dengue é a superlotação de hospitais. Isso gera uma total falta de meios e vagas para pacientes com outras doenças, que, mesmo necessitando hospitalização, não conseguem vagas em hospitais.

Surgiu agora, e o Brasil começou a aplicar, uma vacina (japonesa) que deve ajudar no combate à dengue. Já vem com atraso e para muito poucas pessoas, pois a fábrica dessas vacinas não tem grande capacidade de produção. O Butantan - nosso laboratório - já iniciou a produção de uma vacina brasileira. Se tudo der certo, teremos uma cobertura vacinal contra a dengue, dagui há algum tempo. Mas não é para amanhã.

Pessoalmente, considero que a vacina será, no futuro, a maneira de controlar a dengue. O combate ao mosquito transmissor - (Aeds Aegypti - leia-se Èdis Egipti) deveria ser um programa permanente de governo e não apenas nos momentos de crise. Sem contar que nossa gente, parece não estar nem aí para o mosquito. Cada um de nós deve ser um vigilante - em sua propriedade, na rua, ou em qualquer lugar que veja as condições onde o mosquito pode proliferar - se não conseguir agir pessoalmente, comunique as autoridades da vigilância sanitária.

O combate contra o Aeds deve ser permanente e tem que contar com a boa vontade de todos. Infelizmente já vimos várias campanhas contra o mosquito que logo foram esquecidas e tudo voltou como era antes no quartel de Abrantes.

Enquanto a vacina não chega para todos, vamos lutar ferrenhamente com as armas que temos: não deixe água acumulada, coloque tela nas aberturas, use sempre repelente - principalmente nas crianças e idosos - e use desinfetante com cloro nas águas acumuladas.



Amauri J. Londero CRC-RS: 38.968/0

Michel B. Bevilaqua
CRC-RS: 73.248/0

Gustavo D. M. Londero

CRC-RS: 94.015/O

- Contabilidade
- e Imposto de Renda
- Consultoria Contábil e Tributária
- Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733 3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02 Nsra Dores, Santa Maria - RS CEP: 97050-090



# **MÚSICA DE CORPO E ALMA**

O grupo de Canto Coral do Clube Recreativo Dores já está em atividade há cerca de 6 meses, e nesse período os dorenses já fizeram apresentações e encantaram o público que os assistiu com tamanha fofura e talento. Sob o comando de Juliana Pires e Matheus Lopes, agora eles pretendem realizar novas audições para ampliar o grupo.

Conversamos com a professora e regente Juliana Pires e ela nos contou um pouco sobre como está o progresso dos pequenos."Até agora a gente acha que os nossos "pequenos grandes" cantores estão tendo um desempenho mais do que satisfatório porque eles estão cada vez cantando melhor". Ela explica que trabalham com canto popular mas trazem um pouco de canto lírico, em cada música a dificuldade vai aumentando e eles estão se saindo muito bem, "estão muito motivados e felizes, e isso é o mais importante. que eles sintam a música de corpo e alma, que eles consigam ter progresso em cada aula". Além disso, a professora conta que eles gostam de ser desafiados, "cada exercício novo "Ouando eles consequem fazer e gostam tem a família de músicas diferentes, o que expande os horizontes culturais apoiando a arte, a deles e ficamos muito felizes criança se sente ainda mais com isso".

entusiasmada e motivada Apesar de pouco tempo, o para fazer uma atividade Coral já participou de eventos importantes nesse período, como o canto coral" na semana das crianças e na Juliana Pires inauguração do Centro Esportivo da Sede Campestre e, segundo a regente foi uma experiência muito legal porque eles tiveram oportunidade de mostrar o que estão fazendo, "a timidez e o nervosismo são normais, ainda mais para as crianças, mas eles encaram isso como pequenas estrelas", conta ela.

Apesar da ansiedade, a professora afirma que se apresentar é uma maneira de trazer interatividade entre as crianças e também é um exercício de enfrentamento do palco, algo que é importante para um artista, "ainda vão se soltar ainda mais, ganhar mais confiança e isso auxilia muito no aprendizado".

Nas apresentações, chamou atenção que com pouco tempo de aula já foram feitos solos. Segundo Juliana, todos tem oportunidades, mas o que define se o aluno vai ser solista é a confianca, mas também a dedicação de estudar em casa e o desempenho em aula, "no momento temos três, mas nada impede que haja novos solistas em outras apresentações", afirma a regente.

Muitas das crianças que se interessam pelo canto coral possuem essa vontade de seguirem na carreira musical, perguntamos se esse pode ser o início da jornada para uma carreira e Juliana conta que o coral pode ser sim a porta de entrada. "Trabalhamos exercícios, questões técnicas que preparam a criança para um futuro na música e desenvolvem esse dom do canto. É o melhor lugar para começar, em grupo elas se sentem mais desinibidas, vão perdendo a vergonha para depois performarem sozinhas", explica. Além disso, ela disse que sempre conversa com os alunos sobre o trabalho

que dá seguir essa carreira, há muito estudo e dedicação envolvido.

Vemos os pequenos darem um show, Juliana conta que a facilidade dos alunos é nas músicas em português, especialmente músicas que já façam parte do repertório delas. O desafio mesmo é cantar em outros idiomas com os quais eles não estão habituados, mas a regente conta que apesar

da dificuldade, estão impressionados com o desempenho dos alunos, como em La Mer, música francesa apresentada por eles na inauguração do Centro Esportivo.

E, muito ensaio foi necessário, Juliana explica que o ensino de músicas em outros idiomas se dá através da repetição e do estudo fonético, da pronúncia com a melodia. "O intuito é entender que aprender e cantar em outros idiomas é divertido, é alegre, principalmente quando eles se encantam com a música, aí no fim não fica difícil", conclui.

Juliana aproveitou para dizer que ela e o professor Matheus estão muito felizes com a receptividade, tanto do Clube, da Diretoria como os alunos e das famílias. "quando tem a família apoiando a arte, a criança se sente ainda mais entusiasmada e motivada para fazer uma atividade como o canto coral", garante ela.

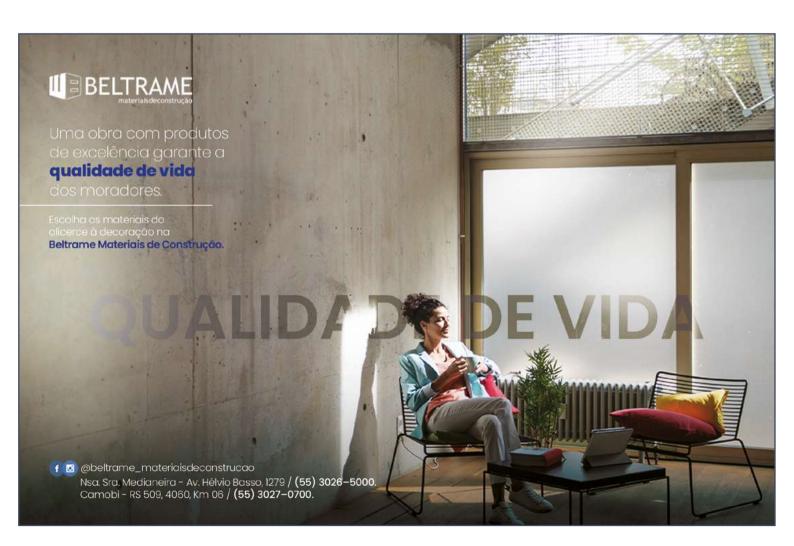
Por fim, os professores Juliana e Matheus convidam todas as crianças e jovens, entre 08 e 16 anos, que gostam de cantar, que gostam de música a fazer parte do Coral do Clube Dores.

As aulas são nas terças-feiras a partir das 18h, as audições têm em torno de 10 minutos e servem para que os professores conheçam as vozes, além de um teste de aptidão, mas Juliana garante que é tranquilo, muito simples e ela canta o tempo todo com os alunos. Para esse ano eles querem trazer novidades em músicas e técnicas, então chamam todos que gostam de cantar para participar, se divertir e se aprimorar no canto.

Na galeria ao lado apresentação do Coral na semana das crianças no Clube Dores em outubro de 2023 e momentos da turma.







# **MEMÓRIA**



A DORENSE EM REVISTA É UM DOS ÍCONES DO CLUBE RECREATIVO DORES E SEGUE FIRME NA MISSÃO DE LEVAR INFORMAÇÃO DE QUALIDADE AOS ASSOCIADOS.

Há 20 anos nascia a Dorense em Revista. Depois de 22 anos informando os associados através o jornal "O Dorense", que foi substituído por um veículo de comunicação mais atual, colorido e moderno.

A Dorense em Revista surgiu em 2004, um momento próspero onde o Clube Dores já estava entre os 10 maiores clubes do Brasil. O que trouxe, em primeiro momento a inovação, hoje se torna um ícone de tradição do Clube, algo que o representa em qualquer ambiente que estiver pois além de carregar a institucionalidade, carrega a essência do Dores: o orgulho e o prazer em proporcionar o melhor para o seu associado.

A Dorense em Revista começou sendo bimestral, passou a ser mensal em janeiro de 2009 e voltou a ser bimestral em janeiro de 2020. E, apenas duas vezes durante esse tempo a revista não foi feita, nos meses de maio/junho e julho/agosto de 2020, quando estávamos no momento mais crítico da pandemia de Covid-19.

Desde o início da Dorense em Revista, muita coisa mudou: a revista ganhou mais páginas, mais anunciantes, editorias saíram e outras entraram no lugar, uma diagramação mais fluida e limpa para atrair os olhos de nossos leitores. Além disso, sempre prezamos por uma revista com alta qualidade em materiais e alto padrão de desenvolvimento. A nossa equipe tem muita satisfação em levar informação aos nossos associados sempre pensando no seu melhor.



### O CAMINHO DA REVISTA

Ao longo dos 2 meses de produção, eventos esportivos, sociais, recreativos, obras, entre tantos outros, ocorrem no Clube. A grande maioria destes acontecimentos chegam à redação por três caminhos: cobertura jornalística e fotográfica feita pela equipe; fotos ou sugestões recebidas dos associados ou pela indispensável colaboração dos gerentes de departamentos, vice-presidentes, assessores e coordenadores.

Toda informação é transformada em textos, que você lê sempre que a revista chega em suas mãos. Com o passar dos dias, a revista vai ganhando forma, por meio da diagramação. Os profissionais envolvidos são orientados pelo coordenador - e idealizador - da revista, Carlos Londero. Nos últimos dias ela é enviada ao revisor Alfran Caputi, que analisa-a letra por letra. Em seguida, ela é enviada à Gráfica Pallotti, onde é impressa. Alguns dias depois, ela chega até você, informando-o, de uma maneira clara, dinâmica e simples sobre o nosso Clube Recreativo Dores!





Além da equipe que apresentaremos a seguir, é importante dizer que a Dorense em Revista não existiria sem a participação do presidente Olavo Antoniazzi, dos vicepresidentes e dos gerentes, encarregados e colaboradores que nos ajudam todos os dias com suas informações.

Carlos Londero, como nós dizemos, é o pai da Revista, sempre dedicado ao Clube, ele pensava em oferecer aos associados um material informativo com muita qualidade visual sobre o Clube. Carlos, como coordenador, faz contato entre a revista, diretoria e anunciantes, além de determinar que temas não podem faltar.

Em 20 anos muita coisa mudou na Dorense em Revista e uma das principais responsáveis pela evolução da nossa revista é a Programadora Visual Magali Etges Rodrigues. Magali é funcionária do Clube desde 04 de abril de 1994, esteve a frente da diagramação do Jornal O Dorense durante 10 anos e durante toda a existência da Revista foi e segue sendo responsável por toda a parte gráfica.

Para Magali "é muito gratificante trabalhar com a Dorense em Revista, onde aprendi muito durante estes 30 anos, principalmente a relação que existe entre o associado e a revista. Acompanhar através da Revista a vida de associados desde o nascimento e hoje vê-los adultos é emocionante.", conta ela.

Além de Magali, **Fernando Camargo** é fotógrafo do Clube há 20 anos e, assim como Magali, também trabalhou no jornal. Fernando é figurinha conhecida dos associados por sempre estar nos eventos sociais, esportivos e recreativos registrando tudo para que possamos usar na revista e também nas nossas plataformas digitais. Alfran Caputi, nosso vice-presidente de Cultura, é nosso revisor há mais de 15 anos e é responsável por deixar nossos textos nos conformes, corrigindo gramática, erros de digitação e possíveis equívocos. Temos também o administrador da Secretaria Ildomar Pasa, que cuida da distribuição e Fidel Ribeiro que, com sua equipe, é o responsável por fazer a revista chegar em cada lar dorense.

Além dos antigos da casa, temos Caroline Santos, responsável pelas nossas redes sociais e também por criar as artes dos eventos que são publicadas na revista. Carol integra a nossa equipe desde agosto de 2022. Por fim, a iornalista que vos fala, Sabrina Cáceres, que há dois anos é responsável por toda a parte textual da revista. Além de receber as pautas, faço a cobertura dos eventos, entrevistas e mostro tudo que o Clube Dores planeja e faz para melhor atender os seus associados.

A nossa equipe faz tudo com dedicação e seriedade para que no final desse processo, você, associado, receba a sua mais nova edição da Dorense em Revista e se informe sobre tudo que está acontecendo. Sobre os eventos que estão por vir, o andamento das obras, as ações que o Clube promove, no que a Diretoria está trabalhando e muito mais. Além disso, uma parte fundamental desse processo é a participação da comunidade dorense que envia fotos, sugestão de pautas e provocações, essa troca é muito importante para a Dorense em Revista e nós agradecemos imensamente.

De cima para baixo, da esquerda para a direita: Carlos Londero; Alfran Caputi; Magali Etges Rodrigues; Fernando Camargo; Caroline Santos; Sabrina Cáceres.













# GASTRONOMIA

Receitas simples de fazer, mas sem perder a sofisticação, com ingredientes fáceis de encontrar. É só ler e botar a mão na massa, literalmente!



# Keceitas deliciosas para a sua Páscoa!



### ARROZ DE CAMARÃO GRATINADO

### Ingredientes:

300 gramas de camarão tamanho médio descascado e limpo

1 e 1/2 colher de sopa de suco de limão

4 colheres de sopa de manteiga sem sal

2 colheres de sopa de azeite

1 colher de chá de alho ralado ou picado

1/4 de xícara de chá de cebola ralada ou picada

1 colher de sopa de pimentão verde bem picado

3 colheres de sopa de leite de coco

2 colheres de sopa de farinha de trigo

1 xícara de chá de leite

1/2 xícara de chá de creme de leite de caixinha

1/2 xícara de chá de requeijão

1 pitada de noz-moscada

100 gramas de mussarela fatiada picada

1/2 xícara de chá de ervilha

2 xícaras de chá de arroz já cozido

Sal, pimenta-do-reino, cheiro-verde a gosto

### Modo de preparo:

Reúna todos os ingredientes;

Em uma tigela, coloque os camarões e tempere com sal,

pimenta e o limão:

Misture bem e deixe marinando:

Aqueça uma panela e coloque a manteiga e o azeite de oliva;

Acrescente o alho, a cebola e o pimentão e refogue por 2 minutos;

Adicione o camarão marinado e deixe cozinhar em fogo alto por 1 minuto ou até que figue rosado;

Depois de cozido, coloque o leite de coco e misture;

Desligue o fogo e reserve o camarão;

Em uma panela, coloque 2 colheres de manteiga e 2 colheres de farinha de trigo;

Misture e deixe cozinhar por 1 minuto;



Aos poucos, vá colocando a xícara de chá de leite e mexa para não empelotar;

Nesse momento, incorpore o molho com o creme de leite, requeijão tipo Catupiry;

Tempere com sal, pimenta e a noz-moscada;

Adicione o presunto e a mussarela picados e a ervilha, mexendo sempre;

Depois que o molho estiver pronto, acrescente o camarão refogado e o arroz cozido;

Coloque o cheiro-verde e acerte o tempero;

Coloque em uma travessa, cubra com queijo e leve ao forno para gratinar.

Sirva e bom apetite!

### MOÇA GELADA

### Ingredientes:

1 e 1/2 caixinha de leite condensado

3/4 xícara de chá de leite em pó

1 e 1/2 caixinha de creme de leite

1 e 1/2 caixinha de chantilly bem gelado

1 e 1/2 xícara de chá de chocolate meio amargo picado chocolate meio amargo derretido para decorar (opcional) Chocolate inteiro para decorar (opcional)

### Modo de preparo:

Em uma panela, coloque o leite condensado e o leite em pó. Misture bem;

Adicione o creme de leite. Misture e leve ao fogo médio; Mexa bem até ferver, cozinhar e ficar bem cremoso (cerca de 10 minutos);

Despeje em uma vasilha e deixe esfriar, mexendo por vezes para não criar película;

Assim que esfriar, leve para a geladeira por 45 minutos (ou no congelador por 20 minutos);

Bata o chantilly gelado na batedeira até atingir o ponto de chantilly;

Junte o chantilly e o chocolate picado no creme branco e misture delicadamente até incorporar;

Despeje em uma vasilha, espalhe bem e leve para a geladeira



### de 8 a 10 horas:

Para decorar derreta o chocolate, passe para um saguinho, corte a ponta e decore a sobremesa como preferir;

Bom apetite!

Dica: Caso queira dar uma modificada na receita, você pode substituir o chocolate picado por bombons picados e finalizar enfeitando com nozes, cerejas picadas ou outro chocolate de sua preferência.





# Seja qual for a estação...

A preservação da natureza e sua harmonização com aquilo que é edificado é um dos pilares da filosofia de construção do Clube Recreativo Dores. Tal é a importância, que há uma vice-presidência especificamente voltada para atender aos assuntos relacionados à questão ambiental — cujo vicepresidente é Guido Zanatta.

Entre árvores raras, frutíferas e ornamentais, arbustos, floreiras e canteiros, sem nunca esquecer dos impecáveis gramados, a Sede Campestre do Dores é um deleite para os olhos.

Para garantir a valorização deste cenário, o Dores conta com o trabalho do Departamento de Meio Ambiente, coordenado pelo vice-presidente Guido **Zanatta**. O setor é responsável pelo planeiamento dos aspectos ambientais do Clube, promovendo a restauração e manutenção das árvores e plantas.

Com o trabalho dos funcionários do horto, além de um belo empurrão da natureza, árvores, arbustos. canteiros, floreiras e, claro, a grama, florescem como nunca. Nas fotos, segundo o encarregado Lucas Marques temos flores de cor laranja e amarelo que são as *Tagete big*, as vermelhas altas são as Celosia plumosa, e na borda, rasteiras, é Eresine, temos também a Zínia big que são como pequenas margaridas vermelhas, além de Lírios amarelos (hemerocallis flava) e muitas outras variedades.

E você, já fotografou as belezas dorenses? Mande seu clique para a Dorense em Revista pelo e-mail revista@clubedores.com.br e participe da seção "Olhar Dorense".













# ...uos encantamos com as belezas da Sede Campestre



# OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dores repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



### GINÁSIO FUTSETE

O trabalho no Ginásio de Futsete segue a todo vapor!

Estão sendo realizados os trabalhos nas fôrmas das vigas baldrames e fundações da estrutura do prédio interno do ginásio (1). Estão sendo feitos os meio fios de fechamento do perímetro dos campos de grama sintética (2). Além disso, está sendo realizada a base do entorno do Ginásio e do entorno dos campos, como rede elétrica de alimentação, redes de hidrantes e cftv.







### USINA FOTOVOLTAICA

As obras da nossa Usina Fotovoltaica já estão em andamento, confira!

A terraplanagem e a movimentação de terra (cortes e aterros no terreno) estão em fase final (1). Além disso, estão em execução as redes de drenagem pluvial e o reforço de solo com a pavimentação com macadame.

Logo passaremos para as próximas fases dessa magnífica obra!





Soluções em Estruturas Metálicas www.sulmeta.com.br

### Obrigado por fazermos parte da história de um dos maiores clubes recreativos do país

O megacomplexo poliesportivo com mais de 10 mil metros quadrados de área coberta, espaços gourmet, academia, espaço kids, banheiros, vestiários, duas quadras de futebol 7 de grama sintética e dois salões para confraternizações é um exemplo de como juntos podemos construir um futuro promissor.











### Confira mais algumas obras em andamento:

Tramontina Carlos Barbosa / RS



Assaí São Luís São Luís / MA



BAT Brasil Mafra / SC



TOEX Paranaguá / PR



São mais de 900 obras concluídas pelo Brasil e outros países como Argentina, Paraguai, Uruguai, Chile, Peru, EUA, Angola e República Yemen.

### CAMPO SETE

Além das obras, o Clube tem feito várias manutenções e revitalizações, uma delas foi no gramado sintético do Campo Sete onde foi trocada a grama (1 e 2) e agora está em perfeito estado para o início das atividades de 2024.





### PISCINA TÉRMICA

Foi realizada a revitalização da piscina térmica pequena (1) na Sede Central em preparação para o início das aulas.







### CHURRASQUEIRAS

As churrasqueiras da Sede Campestre ganharam uma revitalização durante a temporada.

Foi feita a manutenção e a pintura de todas as churrasqueiras, mesas e bancos (1 e 2).

Agora está tudo em perfeitas condições para os associados usufruírem durante o ano.





1 ETAPA 22 a 25/05

II ETAPA 12 a 15/06

111 ETAPA 21 a 24/08 16 a 19/10

**ETAPA MASTER 06 a 09/11** 

CATEGORIAS FEMININAS, MASCULINAS E JUVENIL.

Mais informações no Setor de Eventos Esportivos e de Recreação.

# COLÔNIA DE FÉRIAS É NO CLUBE DORES



Se a temporada de verão dorense, por si só, já é um momento super esperado pelos nossos pequenos dorenses, a Colônia de Férias do Clube Recreativo Dores é tudo que eles querem nas férias: esporte, aventura, atividades culturais e muito mais.

Como tradicionalmente é feito, a Colônia de Férias 2023 foi dividida em duas faixas etárias. Na primeira, reunida entre os dias 2 e 12 de janeiro, participaram 60 associados de 6 a 8 anos. Já a segunda turma, também com 60 associados, foi voltada para os dorenses entre 9 e 11 anos, que reuniu-se do dia 15 ao 26, ainda em janeiro.

Entre os propósitos da Colônia de Férias estão o aproveitamento ao máximo da estrutura de ambas as Sedes do Clube Dores, a construção de novos vínculos sociais e a iniciação em diversas atividades esportivas. E, mais uma vez, o que não faltou foi diversão, desde brinquedos infláveis com a Cris Recreações, a Ecoadventure com tirolesa, falsa baiana, pêndulo, slackline etc, a Criamigos onde tivemos a participação do "Pedro Pudim", mascote da criamigos, juntamente com nossas crianças tiveram uma tarde de muitas brincadeiras e diversão. Além disso, tivemos lona de sabão, caça as sílabas,



















visita ao Praia Park, Parque aquático (rio lento, piscina do balde), piscina dos toboáguas, piscina das cascatas e muito mais.

Com os dias quentes, a água fresquinha não poderia ser mais convidativa. Entre os turnos de atividades, para a galerinha se manter a mil, foram preparados lanches deliciosos e saudáveis, com direito a muito suco e frutas da estação.

As atividades são programadas conforme a faixa etária dos alunos. São atividades lúdico recreativas com o intuito de integrar e divertir as crianças e a organização está sempre em busca de diversificar as atividades que já são realizadas durante o decorrer do ano no clube. Se interessou em participar? Ano que vem tem mais, fique ligado que as inscrições abrem em novembro deste ano!



# **NOVA MODALIDADE DE DANÇA** PARA ADULTOS NO CLUBE!

### UMA NOVIDADE DO CLUBE DORES PARA 2024 SERÁ A MODALIDADE DE DANÇA JAZZ ADULTOS +!

Esta nova modalidade consiste em aulas de dança nos estilos jazz e contemporâneo completamente destinado a adultos que nunca dançaram ou que queiram voltar a fazer aulas de dança.

Segundo a professora Fabiana Ávila, essa é uma ótima opção para mulheres e homens que buscam alguma válvula de escape para o estresse do dia a dia, ou que buscam também o aumento da autoestima e felicidade, que sempre tiveram o sonho de fazer aulas de dança ou que praticaram quando pequenos e tiveram que abandonar. Também é para aqueles que querem aprender a técnica do jazz e contemporâneo, ou mesmo, que buscam uma atividade com música, dança e arte que traga prazer e alegria.

A dança para adultos + é uma ótima oportunidade para as pessoas se reconectarem com o próprio corpo. A professora explica que através dos movimentos é possível desenvolver o autoconhecimento, equilíbrio, bem estar, ativando a memória, trabalhando as habilidades físicas, adquirindo resistência e tônus muscular, além de flexibilidade e maleabilidade nas articulações, tão importantes para manter a saúde do corpo. "Dançar traz alegria, prazer, criatividade e intimidade com o corpo. Rejuvenesce a alma e o espírito, por isso é altamente indicada para mulheres e homens de todas as idades", aponta Fabiana.

Além disso, a dança também pode gerar outros benefícios, entre eles: estimular a socialização; prevenção de diversas doenças; contribui com o bem-estar mental; ajuda na queima calórica, no fortalecimento muscular, na coordenação motora e flexibilidade; trabalha a expressão corporal como linguagem na arte de dançar; contribui para o exercício da memória através das sequencias e coreografias ensaiadas.

"A ideia de abrirmos essa modalidade surgiu do pedido de várias mães de bailarinas dorenses que possuem a vontade, o sonho, o interesse em dançar, mas não se sentem em condições, nem tem o propósito de pertencer a equipe adulta profissional de dança do clube", conta Fabiana. Por esse motivo será aberta a modalidade Dança Jazz Adulta + para oportunizar aulas de dança com sequências coreográficas, exercícios de flexibilidade e força, expressão corporal e facial, assim como movimentos e técnica do jazz, ballet e contemporâneo.

Como explica a professora, a dança é uma das manifestações mais antigas do mundo e a vontade das pessoas em se envolverem cada vez mais com essa arte, a fim não só de se divertir e sim de ser uma forma de conseguir leveza e força para o corpo e para a mente não tem idade, você pode começar criança, adolescente ou adulto.

Nunca é tarde para aprender algo novo, por isso, o Clube Dores através da Cia de Dança proporcionará aos dorenses que sempre sonharam em dançar, a oportunidade de realizar esse sonho através da vivência de dança para adultos 30+ com aulas nas sextas-feiras às 20h na sala fit all com a professora Fabiana Ávila.

Não perca essa oportunidade e venha ser mais uma/o bailarina/o Dance One Dores Cia. de Dança!





Calendário Ranking de Padel Feminino e Masculino

19 ETAPA

**18 A 21 DE ABRIL** 



20 ETAPA

27 A 30 DE JUNHO

**32 ETAPA** 

12 A 15 DE SETEMBRO



ETAPA MASTER

21 A 24 DE NOVEMBRO

DATAS SUJEITAS A ALTERAÇÕES. MAIS INFORMAÇÕES NO SETOR DE EVENTOS ESPORTIVOS E RECREAÇÃO, TELEFONE 55 2103-2825





### VOCÊ CONHECE A ESCOLINHA DE DANÇA **BOY KIDS DO CLUBE DORES? NESSA** MATÉRIA A PROFESSORA FABIANA ÁVILA CONTA COMO FUNCIONA!

Os benefícios da prática da dança nunca foram exclusividade do universo feminino e conquistam cada vez mais crianças. Assim como o futebol, qualquer estilo de dança pode ser adequado para meninos, desde que recebam incentivo e apoio dos pais.

Segundo o que a professora nos explica, o preconceito em aceitar com naturalidade que meninos pratiquem dança vem do desconhecimento de muitos pais e educadores sobre os benefícios da arte para ambos os gêneros. "A escolha deve partir da criança, mas são os pais que exercem um papel fundamental em estimular nos seus filhos o gosto pela arte, levando a espetáculos de dança, teatro e a cinemas", aponta Fabiana.

Todos os estilos de dança são indicados para meninos e meninas, a preocupação dos pais devem ser com a diversão e o bem-estar da criança, a iniciação na atividade deve ser de maneira lúdica e divertida, pois a criança ainda está descobrindo o próprio gosto.

A escolinha de dança Boy Kids do Clube Dores iniciou em 2022 e tem como objetivo ensinar, vivenciar e aprender o estilo danças urbanas que são modalidades ligadas a cultura hip

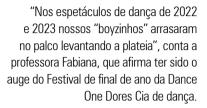
hop. "Especificamente é trabalhado nas aulas dorenses o Breaking, que se caracteriza por saltos, giros, movimentos de chão, piruetas e torções, e o Freestyle, que se baseia em movimentos mais livres do corpo ao som de músicas do gênero de Hip Hop", conta a professora.

A prática desta modalidade na infância é um meio para as crianças estabelecerem novos relacionamentos, o que favorece a capacidade de socialização e os laços de amizade. Interagir com o grupo e apresentar-se em público também contribuem para diminuir a timidez e o enfrentamento de novos desafios.

Além dos benefícios emocionais, a dança também melhora a postura, o alongamento e o equilíbrio, além de fortalecer os músculos, auxilia também no desenvolvimento do raciocínio lógico, da coordenação motora e da capacidade de concentração e aprendizado.

As aulas que são realizadas todos os sábados às 13h e 30min, proporcionam uma grande liberdade tanto criativa, quanto expressiva e é marcado por movimentos ágeis, balanceados e experimentais. Além disso, é trabalhada a precisão dos movimentos e sequências coreográficas incentivando o conhecimento da consciência corporal, seus limites e potencialidades, assim como a expressão, sentimentos e emoções, elementos importantes nas coreografias e apresentações.





O intuito das aulas na Cia. Boy Kids é fornecer a maior gama de referências possíveis para que os meninos consigam criar e improvisar movimentações, e também para que encontrem o seu próprio estilo dentro das Danças Urbanas, de forma lúdica, com muita alegria e amizade.

Venha ser um garoto Boy Kids em 2024!















# PROJETO VERÃO: ESPORTE E LAZER PARA TODOS

Durante todo o verão, o Clube Recreativo Dores suspende as atividades de suas escolinhas esportivas. Contudo, o recesso não significa que as atividades de esporte e lazer cessam — muito pelo contrário. Desde o início de janeiro até o final de fevereiro, foram oferecidas todos os dias uma série de atividades, tanto recreativas quanto esportivas.

No Projeto Verão, as aulas possuem uma essência recreativa, então quem praticou uma modalidade durante o ano, não vai seguir fazendo as atividades na mesma intensidade durante o Projeto Verão.

Com essa proposta, o Clube busca dar aos associados de todas as idades oportunidades de não apenas praticar atividades físicas, mas também experimentar novos esportes de uma maneira menos complexa, com menos intensidade e mais democrática em aulas pontuais para que todos possam perceber a ação daquela atividade física no seu corpo, conforme a sua condição.

Em janeiro foram disponibilizadas 18 modalidades diferentes, a maioria delas para serem praticadas em equipe ou de forma conjunta. E, nesse ano, tivemos uma novidade no Projeto Verão, não foram necessárias as inscrições, isso para possibilitar que mais pessoas participassem de quantas modalidades quisesse, e foi o que aconteceu. Segundo a gerente de Recreação e Lazer Eliana Venturini, a procura foi alta por modalidades como hidroginástica, zumba, bike indoor, funcional, futsal e futebol, superando muito as expectativas de vagas pensadas inicialmente.

E para os nossos associados, que agora estão com as novas experiências em mente, março é tempo de realizar sua inscrição nas escolinhas regulares. Confira algumas opções nas páginas finais da revista, inscreva-se e boas atividades!







# CARNAVÔLEI 5° EDIÇÃO



CARNAVAL NÃO É SÓ MOMENTO DE CURTIR AS NOITES NO SALÃO NOBRE, TAMBÉM É MOMENTO DE SE REUNIR COM AS AMIGAS E JOGAR UM BOM VÔLEI NAS QUADRAS DE AREIA DA SEDE CAMPESTRE.

Em 2020, a associada Cecília Klein teve a ideia de aproveitar o feriado do Carnaval para reunir um grupo de amigas apaixonadas em jogar vôlei na Sede Campestre do Clube. A ideia deu tão certo que neste ano de 2024 foi realizada a 5ª edição do Carnavôlei.

O grupo de associadas

cresceu e aproximadamente 30 amigas se encontraram no dia 12 de fevereiro para passar o dia jogando vôlei e se divertindo nas quadras de areia.

Para desenvolver ainda mais a integração e deixar mais animado o dia, foi realizado um torneio de vôlei com trios. Teve, também, a parada para o almoço de confraternização. Tudo preparado pelas organizadoras da edição 2024: Stella Figueira, Katia Teixeira, Fernanda Vedootto, Adriana Godoi e Carmem Rodrigues.

Parabéns pela iniciativa, meninas!



Ao lado o trio ganhador da 5° edição do Carnavôlei e acima um registro de um dos jogos.



# Atividades Esportivas 2024.



### PARA ADULTOS 15+

Natação
Hidroginástica
Bike Indoor
Cross Dores
Dança de Salão
Energi Dance
Ginástica funcional
GAP
Hiit
Judô

Karatê Tênis Padel

**Pilates** 

loga

Vôlei misto

Vôlei veteranas

Zumba

Ginástica maturidade 40+



### PARA CRIANÇAS



Natação | de 6 meses a 15+
Futsal | de 5 anos a 15 anos.
Baby Class | de 2 anos a 4 anos.
Dança | de 5 anos a 15+
Judô | de 4 anos a 15+
Karatê | de 5 anos a 15 anos.
Futebol | de 6 a 16 anos.

Futsal Feminino | de 7 anos a 12 anos.
Funcional Kids | de 7 anos a 12 anos.
Padel | a partir de 4 anos.
Patinação | a partir de 5 anos.
Tênis | a partir de 5 anos.
Vôlei misto | a partir de 9 anos.
Vôlei feminino | de 12 a 15 anos.

Confira as vagas disponíveis e realize sua Inscrição na Secretaria Administrativa do Clube.

### Parabéns a todas as mulheres que com suas vivências tornam a vida mais justa, livre e segura para todas.

As crianças devem ser ensinadas a pensar e não o que pensar.

Margaret Mead

Sozinhos, pouco podemos fazer; juntos, podemos fazer muito.

Helen Keller

Uma das lições com as quais eu cresci foi a de sempre permanecer verdadeiro consigo mesmo e nunca deixar que as palavras de alguém distraia você dos seus objetivos.

Michelle Obama

Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma gota de água no mar. Mas o mar seria menor se lhe faltasse uma gota.

Madre Teresa de Calcutá

No dia em que for possível à mulher amar em sua força, não em sua fraqueza, não para fugir de si mesma mas para se encontrar, não para se demitir mas para se afirmar, nesse dia o amor se tornará para ela, como para o homem, fonte de vida e não perigo mortal

Simone de Begyvoir

Tudo que você precisa fazer é mover as pessoas só um pouquinho para mudanças acontecerem. Não precisa ser algo enorme.

Viola Davis

Se você tem conhecimento, deixe os outros acenderem as syas velas nele.

Margaret Fuller

Que nada nos defina, que nada nos sujeite. Que a liberdade seja a nossa própria substância, já que viver é ser livre.

Simone de Begyvoir



Levanto a minha voz, não para que eu possa gritar, mas para que aqueles sem voz possam ser ouvidos.

Malala Yousafzai

Mesmo quando tudo parece desabar, cabe a mim decidir entre rir ou chorar, ir ou ficar, desistir ou lutar; porque descobri, no caminho incerto da vida, que o mais importante é o decidir

Cora Coralina







## LEMBRANDO QUE A DORENSE EM REVISTA ESTÁ SEMPRE DISPONÍVEL EM NOSSO APP E EM NOSSO SITE TAMBÉM!

Prefere dar a sua opinião por escrito ou não tem como enviar e-mail? Destaque essa parte da página e leve preenchida até a Secretaria.

Contamos com a sua colaboração!

Nome:	
Matrícula:	
Endereço:	
Você quer receber a revista impressa?	Sim Não

# INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;

Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;

Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;

Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;

Estacionamento: 6 horas, R\$ 3,00 para associado e R\$20,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;

Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;

Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;

Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;

Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com. br (área exclusiva para associados). Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br;

Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria:

Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br.

Contatos: www.clubedores.com.br

SEDE CAMPESTRE

Rua César Trevisan, 1400

SEDE SOCIAL

Rua Bento Gonçalves, 400

Bairro Na Sra das Dores-CEP: 97050-090

Santa Maria / RS

Fone: (55) 2103.2828 | (55) 2103.2801

Administradores

Geral: Carlos A.C. Londero Secretaria: Ildomar Miguel Pasa Obras: Lamartine Souza Filho

Supervisores

Sede Campestre: Marcos Maciel Sede Central: Gelson Della Méa

revista@clubedores.com.br

visual@clubedores.com.br | 2103-2818 biblioteca@clubedores.com.br | 2103-2810 compras@clubedores.com.br | 2103-2812 esportes@clubedores.com.br | 2103-2830 eventos@clubedores.com.br | 2103-2835 secretaria@clubedores.com.br | 2103-2800 dp@clubedores.com.br | 2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: Lisiane M. Rossato Dalcin Recursos Humanos: Elisandra Carvalho Financeiro: Andressa Daiane dos Santos Compras: Júlio Cézar de Oliveira

Esportes: Adriana Corrêa Academia: Paulo Bisogno Limpeza/Central: Andrea Stoever

Recreação e Lazer: Eliana Venturini Arosemena

Gerentes da Sede Campestre

Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz Obras: Querivelto Francisco dos Reis

Manutenção: Elton Penna

Parque Aquático: Luis André Rodrigues

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	117,00
Efetivo B	>= 21, <24 anos	175,50
Efetivo C	> = 24, < 70  s/depend.	234,00
Efetivo D	> =70 anos	175,50
Efetivo E	> = 24, < 70 anos c/dep.	351,00
Individual A	< 21 anos	117,00
Individual B	>= 21, <24 anos	175,50
Individual C	> =24,<70 anos	234,00
Individual D	> =70 anos	234,00
Patrimonial A	< 21 anos	117,00
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	175,50
Patrimonial C	> =24,<70 anos	234,00
Patrimonial D	> =70 anos	117,00
Patrimonial A/N	dois títulos	117,00
Patrimonial Especial A	< 21 anos	117,00
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	175,50
Patrimonial Especial C	> =24,<70 anos	234,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	117,00
Taxa de dependente		28,00

### HORÁRIOS DO CLUBE

### SEDE CENTRAL

Seg a Sex: 6h às 24h Sáb/Dom.e feriado: 7h às 24h

### Secretaria

Seg a Sex: 8h às 20h Sáb: 8h às 14h30 Secretaria de Esportes

Seg a Sex:14h às 20h Sáb: 9h às 10h

### Academia

Seg a Sex: 6h às 17h55 | 18h às 22h Sáb: 8h às 20h | Dom: 14h às 20h

### Academia Master

Seg a Sex: 6h às 17h55 | 18h às 22h

Sáb: 8h às 12h Piscina Térmica

Seg a Sex: 6h às 22h

Sáb, Dom e feriados: 8h às 22h

### Biblioteca

Seg a Sex: 14h às 20h Sáb: 8h às 14h

### Sauna

Ter a Dom: 14h à 22h Kids e Games

Seg a Seg: 15h às 21h Cantina Dorense

Seg a Seg: 9h às 23h Achados e perdidos

Seg a Sex: 13h30 às 17h

Qua: 9h às 11h45 | Sáb: 10h às 12h

### SEDE CAMPESTRE

Seg. a Seg.: 7h às 23h

### Academia Campestre

Seg a Sex: 7h às 17h55/

18h às 22h Sáb: 8h às 20h

Dom.e feriados: 14h às 20h



# SANTA MARIA SE ENCONTRA AQUI:

Acesse KTO.com

Faça seu cadastro

Use o promocode

### **DORESKTO**

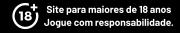
e aproveite 20% de bônus no primeiro depósito





ACESSE KTO.COM E DIVIRTA-SE!





# Volkswagen T-Cross

O SUV mais vendido do Brasil



Volks. Vale porque tem o que mais vale para você



### Pampeiro

Rua Serafim Valandro, 1133 - Santa Maria - Tel 55 3220.6000 • PampeiroSa · @ pampeiro.sa