



Dorense

em Revista

Revista bimestral do Clube Recreativo Dores | Julho e Agosto de 2022 | Ed. 176 | Santa Maria | RS

3ª AÇÃO SOCIAL ARRECADADA MAIS DE 8 TONELADAS EM ALIMENTOS

Clube Dores
em ação social






JUNTOS *pelo seu* **FUTURO**

**Conheça o crédito
universitário do Sicredi.**

Acesse o site faculdadeam.edu.br para fazer uma simulação de crédito, ou fale conosco em nossos canais:

 (51) 3358.4770

 sicredi.com.br/regiaocentro



ANTONIO
MENEGETTI
FACULDADE



PALAVRA DO PRESIDENTE

Inicialmente, meus cumprimentos a todos os nossos associados.

Após um mês de nossa administração na presidência, comunicamos as muitas atividades que estamos acompanhando, junto aos diversos Vice-presidentes, seguindo as palavras de ordem da nossa gestão: amizade, trabalho, confiança e esperança.

São muitos os esportes que estão agendados em seus departamentos, bem como diversas as obras em andamento para futuras instalações das mais diversas atividades que virão em benefício do nosso quadro associativo.

Falando em esportes, parabenizamos todos os atletas que participaram da “Copa do Mundo Dores /Pampeiro Society Veteranos”, pelo brilhantismo da competição.

Clube Dores em Ação Social, com a campanha de arrecadação de alimentos, obteve muito sucesso ao arrecadar 8.770 kg de alimentos, ultrapassando o ano anterior. Registramos nosso agradecimento aos associados que contribuíram para o bem-estar da comunidade mais necessitada da nossa cidade.

Estamos muito felizes com a atuação de todos os nossos departamentos que, conforme constam das páginas desta edição, estão a “pleno vapor” nas atividades sociais, esportivas e de lazer sob suas responsabilidades.

Enfatizamos que, relativamente ao Setor de Patrimônio e Construção, além das obras em andamento, teremos muitas novidades ainda durante o ano de 2022.

Em pleno andamento a “Campanha do Agasalho” do Clube, onde se busca arrecadar cobertores ou roupas para serem doadas.

Desejamos cumprimentar também a Patronagem do DT Querência das Dores que no último dia 03 de junho, em um belo “Jantar-Fandango”, comemorou seu 39º aniversário.

Para que se possa fazer frente às despesas de manutenção e construção, comunicamos a necessidade em efetuar um pequeno reajuste nas mensalidades.

Nos dias 3, 4 e 5 de junho, participamos do XXII Congresso Gaúcho de Clubes, na cidade de Canela (RS), oportunidade em que nosso Clube Dores recebeu significativa homenagem, através do troféu “MÉRITO SINCERGS”, por seu desempenho no período de pandemia quando, mesmo abrindo mão de vários milhões da sua receita, em benefício dos associados, continuou crescendo, melhorando e inaugurando obras para dar mais opções de uso pelo quadro social.

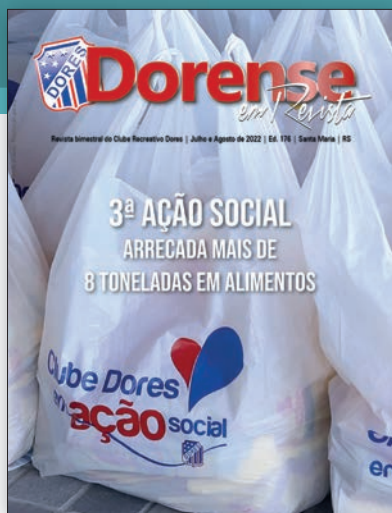
Invocando as bênçãos de Nossa Senhora Das Dores sobre nossos associados e colaboradores, deixamos a todos nosso fraterno abraço.

Olavo Luiz Montagner Antoniazzi



OLAVO ANTONIAZZI

Presidente
Clube Recreativo Dores



Capa: Magali Etges Rodrigues

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.

Contatos:

www.clubedores.com.br

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro N° Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Administradores
Geral: Carlos A.C. Londero
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa
Obras: Lamartine Souza Filho

Supervisores
Sede Campestre: Marcos Maciel
Sede Central: Gelson Della Mía

revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810

compras@clubedores.com.br
2103-2812

esportes@clubedores.com.br
2103-2830

eventos@clubedores.com.br
2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
2103-2800

dp@clubedores.com.br
2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: Lisiane M. Rossato Dalcin
Recursos Humanos: Elisandra Carvalho
Financeiro: Andressa Daiane dos Santos
Compras: Júlio César de Oliveira
Esportes: Adriana Corrêa
Academia: Paulo Bisogno
Limpeza/Central: Andrea Stoever
Recreação e Lazer: Eliana Venturini Arosemena

Gerentes da Sede Campestre

Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
Obras: Querivelto Francisco dos Reis
Manutenção: Elton Penna
Parque Aquático: Luis André Rodrigues

Expediente:

Edição 176. Ano 18 - Julho/Agosto 2022
Dorensense em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável:
Sabrina Rodrigues Cáceres Mtb 19287
revista@clubedores.com.br
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas:
Bruno Mello Mtb 17741
digital@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico:
Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br

Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão Final: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204
Tiragem: 17.000 mil exemplares
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 176

- 12 FESTAÇÃO JUNINA: CLUBE DORES RETORNA COM O EVENTO CAIPIRA
- 16 ENTREVISTA: CONHEÇA O MAIS NOVO VICE-PRESIDENTE DO CLUBE DORES
- 20 SEDE CAMPESTRE: CLUBE É REFERÊNCIA EM PAISAGISMO
- 42 OBRAS: ATUALIZAÇÕES NAS REFORMAS E CONSTRUÇÕES
- 56 VÔLEI MASTER: EQUIPE A É CAMPEÃ DA TAÇA SANTA MARIA DE VOLEIBOL

36 CLUBE DORES EM AÇÃO SOCIAL

A terceira edição da campanha dorensense arrecadou mais de 8 toneladas em alimentos.



14
CONGRESSO GAÚCHO DE CLUBES



Clube Recreativo Dores recebe homenagem no 22º Congresso Gaúcho de Clubes em Canela!

32
DT QUERÊNCIA DAS DORES



DT Querência das Dores comemora seu 39º aniversário em grande estilo com um Jantar Fandangol!

50
FUTSAL FEMININO



Escolinha de Futsal Feminino começou com várias alunas e ganha cada vez mais a atenção das meninas!



CLUBE RECREATIVO



DIRETORIA

DIRETORIA EXECUTIVA 2022/2024:

PRESIDENTE - OLAVO ANTONIAZZI

VICE-PRESIDENTE - CLEBER RUVIARO

PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS

VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:

BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA

BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS

CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER

JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI

MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA

PATR. E CONSTRUÇÃO - CARLOS MEDEIROS DE FARIAS

RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN

SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI

SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA

TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE

TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA

FUTEBOL - WORNEY DELLANI MENDONÇA

OUTROS ESPORTES - ONEIDE SERRO

ASSESSORES DAS VICE-PRESIDÊNCIAS

BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI

JURÍDICO - LUCIANO DA CAS SIMA

SOCIAL - TIAGO GAY LIMA

TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI

PAT. E CONSTRUÇÃO - SIMONE POZZOBON DA SILVA

COORDENADORES:

CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA

SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO

SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES

VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA

PISCINAS - RAUL FABBRIN

PADEL - GUSTAVO CERVO

FUTEBOL DE CAMPO - JOSÉ ADELAR TAMBARA

FUTEBOL SETE - ROGÉRIO FERIGOLLO

FUTSAL - ERLON CERVO

CONSELHO DELIBERATIVO 2021/2023:

PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI

VICE-PRESIDENTE: MICHEL BALCONI BEVILAQUA

1º SECRETÁRIO: WLADIMIR FRANCISCO B. COMASSETO

2º SECRETÁRIO: FABIAN LUIZ ALVES DA CAS

ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON

MEMBROS NATOS:

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

CONSELHEIROS ELEITOS: Adão Jose Fighera; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos Biacchi Emanuelli; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Medeiros de Farias; Carlos Sergio Silva Lima; Cesar Valmor M. de Camargo; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviano; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Dilomar Piovani Copetti; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Élcio Antonio Maffini; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Gustavo Cervo; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardaís; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Luiz Mario Tolfo; Marcelo Carlos Zampieri; Marcelo Refosco; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalício Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Oneide Serro; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Roberto Lencina Galarça; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Thiago Flores Schmitt; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergilio M. Da Cas Neto; Vilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comasseto; Worney Dellani Mendonça e Zeno José F. De Souza.

CONSELHO FISCAL 2022/2024:

PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN

VICE-PRESIDENTE - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA

SECRETÁRIO - EDEVAR DA SILVA

EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO, NILTON ROCHA MARTINS E FERNANDO ZAMBERLAN DA SILVA

JANTAR INFANTIL
BAIXINHOS EM AÇÃO
2022 | CLUBE RECREATIVO DORES



A Diretoria Social do C.R. Dores, os pequenos anfitriões e a Rainha de Festas Infantil, **Manuella Pedrotti Caneda**, convidam você para participar desse grande evento!

09/07 | 19H30MIN | SALÃO NOBRE
BUFFET: ANA AMELIA EVENTOS

VALORES:	ASSOCIADOS:	NÃO-ASSOCIADOS:
	R\$40 (INFANTIL)	R\$45 (INFANTIL)
	R\$65 (ADULTO)	R\$70 (ADULTO)



EVENTUALMENTE... DE VOLTA NAS SEXTAS



Depois de muito tempo sem ser possível realizar eventos sociais, e sem haver uma edição da querida festa “Eventualmente na sexta”, no mês de maio foi realizada a primeira edição da festa em 2022. A festa foi motivo de muita alegria para os casais dorenses, pois o evento é uma oportunidade de encontrar os amigos, ouvir boa música, dançar e namorar, tudo em um ambiente diferenciado. Como frequentemente apontam os frequentadores, festas assim são raras fora do Clube Dorenses.

No primeiro Eventualmente do ano, a festa no Salão Nobre iniciou às 21h. A animação foi comandada pelos músicos **Patrick Cortez e Aline Freire**, veteranos das noites dorenses.

Bateu a vontade de fechar a semana com uma noite memorável entre casais de amigos? O Eventualmente... na Sexta é um evento mensal e está com suas datas¹ marcadas para o restante do ano. Assim, não faltarão novas oportunidades de aproveitá-lo.

A entrada no evento é liberada para associados. Entretanto, caso queira convidar os amigos de fora do Clube, o Eventualmente tem ingressos para venda na hora. Tanto para associados como para não associados, apenas é permitida a entrada de maiores de 18 anos de idade.

Agora que você já sabe como funciona o Eventualmente... na Sexta, é só convidar seu companheiro ou companheira, chamar os amigos e aproveitar uma noite de sexta-feira memorável. Voltar para casa? Só no sábado!

Datas: as datas do “Eventualmente... na Sexta” podem sofrer alterações. Fique atento às redes sociais do Clube ou contate o Setor de Eventos.

CLUBE RECREATIVO DORES

EVENTUALMENTE NA SEXTA

21H
SALÃO
NOBRE

TRAJE
ESPORTE

CLASSIFICAÇÃO
18+

12 AGOSTO

MÚSICA AO VIVO

CONVITES PARA NÃO-ASSOCIADOS
À VENDA NO LOCAL

ASSOCIADOS TEM ENTRADA GRATUITA
APRESENTANDO A CARTEIRA SOCIAL

O RETORNO DOS EMBALOS DE SÁBADO À NOITE

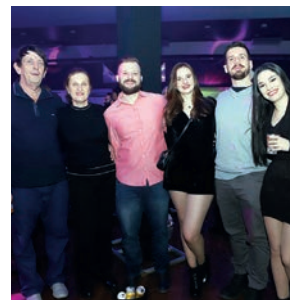
A DRUZIAN SONORIZAÇÕES COMANDOU AS PISTAS COM CLÁSSICOS DA MÚSICA E ANIMOU OS DORENSES NA FRIA NOITE DE 11 DE JUNHO NA FESTA EMBALOS DE SÁBADO À NOITE - ESPECIAL DIA DOS NAMORADOS.

Pista cheia, música boa, ambiente agradável e muita animação. Se você tivesse uma chance para adivinhar de qual festa estamos falando, você, provavelmente acertaria: **Os Embalos de Sábado à Noite!**

Apesar de marcar 1°C durante a madrugada, a noite do sábado, 11 de junho, foi quente no Clube Recreativo Dores pois dessa vez eram duas pistas para acomodar a todos na volta da querida Embalos.

Comandados pelo DJ Gerson Druzian, que tocou o melhor dos anos 70, 80 e 90, os Dorenses esquentaram as pistas com danças que marcaram época, tanto na pista do Salão Nobre onde tocou o melhor do gênero Disco quanto no La Sagra reservado para as músicas românticas dessas décadas.

Aproveitou a noite e se divertiu como nunca? Confira a galeria de imagens completa do evento acessando nosso site <https://clubedores.com.br/fotos/>.





TOTEM com dispenser e pedal

Totem metálico com pedal e dispenser de álcool gel. O totem pode ser personalizado com a sua marca.

Acompanha:
Pedal de acionamento e dispenser 450ml/ Recarregável (1.250 aplicações)

LARGURA: 35cm
ALTURA: 140cm
PROFUNDIDADE: 35cm

Personalize o seu!



Máscaras descartáveis e de pano



Facemask



Toucas descartáveis



Prope



Borrifadores



Luvas descartáveis de vinil



Álcool 70° INPM



Álcool Gel 70° INPM



Termômetro Digital Infravermelho



Pano Multiuso



Tapetes Sanitizantes



BT 947



BT 901



Frascos com válvula PUMP



Produtos e Acessórios de Limpeza

Contra a Covid-19

www.hipersul.com.br
fone: (55) 3028-9200



Confira no site



OS EMBALOS DE SÁBADO À NOITE



13 AGOSTO | 22H
SALÃO NOBRE

com Druzian Sonorizações

CONVITES PARA NÃO -ASSOCIADOS ANTECIPADOS, POR LOTES, À VENDA NA SECRETARIA DO CLUBE.
ASSOCIADOS TEM ENTRADA GRATUITA, APRESENTANDO CARTEIRA SOCIAL EM DIA COM O CLUBE.
RESERVA DE MESAS COM O SETOR DE EVENTOS

FESTANÇA JUNINA DORENSE 2022



UM DOS MOMENTOS MAIS AGUARDADOS PELO ASSOCIADO, NESTA ÉPOCA DO ANO, SEM DÚVIDA É A FESTA JUNINA DO CLUBE E DEPOIS DE DOIS ANOS SEM A FESTANÇA CAIPIRA, EM 2022 ELA FINALMENTE VOLTOU. ESSE ANO, ELA TERIA SIDO NO DIA 05 DE JUNHO, MAS PELO MAU TEMPO ACABOU SENDO TRANSFERIDO PARA O DIA 12.

As atividades na Sede Campestre, iniciaram às 14h do domingo. Já na largada, apesar do frio, o sol esquentou os associados e a animação estava em alta. Animando os presentes na festa, a dupla Patrick Cortez e Aline Freire foram garantia de qualidade de música ao vivo.

Devido a umidade do gramado, os brinquedos de recreação foram montados nas quadras rápidas de tênis. Das camas elásticas ao touro mecânico, passando pelos escorregadores infláveis, só quem não teve vez foi o tédio.

Já diz a sabedoria popular, “saco vazio não para em pé”. Para garantir a energia de todos os convidados, doces de amendoim e pipoca foram distribuídos para a criançada, e para os adultos erva-mate para um bom chimarrão, afastando o frio e aproveitando o sol.

Após o encerramento do evento, a gerente de Recreação e Lazer, Eliana Venturini, avaliou o domingo de forma positiva. “O clima ajudou muito, foi uma tarde muito agradável, com uma temperatura maior do que a esperada, realmente foi ótima a adesão, com acessos em torno de 4 mil pessoas. A festa teve uma ótima participação, ótima



música até com correio elegante enviado para a dupla de músicos, e as crianças brincaram até as 18 horas, foi super legal mesmo”, destacou Eliana.



Proteção financeira para sua família

Previna-se de imprevistos e garanta a segurança de ter apoio nos momentos difíceis.

Com o **seguro de vida** você conta com garantias para as adaptações financeiras que possam ocorrer e, assim, manter sua qualidade de vida.

- Livre de impostos;
- É impenhorável;
- 100% livre escolha do beneficiário;
- Garantia de um tratamento digno em casos de problemas de saúde.

Entre em contato e garanta essa proteção para sua família!



22° CONGRESSO GAÚCHO DE CLUBES



Nos dias 3, 4 e 5 de junho, aconteceu em Canela, na serra gaúcha, o 22° Congresso Gaúcho de Clubes, organizado pelo Sindicato dos Clubes Esportivos do Rio Grande do Sul, o SINCERGS, e mais uma vez o Clube Recreativo Dores participou.

O congresso tinha como tema: “A NOVA REALIDADE NO MUNDO E O FUTURO DOS CLUBES”, entre as muitas atividades foram realizadas palestras e mesas-redondas sobre o futuro dos clubes, sobre fidelização dos associados, sobre novas oportunidades, e uma diversidade de outros temas a fim de agregar conhecimento às diretorias e aos administradores dos clubes presentes.

Durante o jantar de encerramento, nosso Clube Dores recebeu o troféu “MÉRITO SINCERGS”, em reconhecimento a inteligência e ousadia com que soube enfrentar a pandemia, em especial, quando concedeu descontos nas mensalidades sociais pelo período de 17 meses abrindo mão de vários milhões da sua receita e, mesmo assim, melhorando e inaugurando obras para dar mais conforto e opções ao quadro associativo. Os Srs. Cleber Ruviano, Presidente 2018/2022 e Olavo Antoniazzi, Presidente 2022/2024, receberam a honraria das mãos da Presidente do SINCERGS, Sra. Maria da Conceição Nogueira Pires.

Acima da esquerda para a direita: O administrador do setor de obras Lamartine Souza, o administrador da Secretaria Ildomar Pasa, o Presidente Olavo Antoniazzi, o Vice-presidente Social Adão Fighera, o Vice-presidente Cleber Ruviano, o Vice presidente da Bocha Gilmar Arruda, o administrador geral Carlos Londero, o Vice-presidente de Patrimônio e Construção Carlos Medeiros de Farias, o engenheiro Eduardo Rizzatti e o Vice-presidente de Recreação e Lazer Nilton Fabrin.



Abaixo o Presidente dorense Olavo Antoniazzi e o Vice-presidente Cleber Ruviano com a homenagem recebida no 22° Congresso Gaúcho de Clubes.

CLUBE RECREATIVO DORES

Jantar a Gosto!

06 • OS • 22

CULINÁRIA TÍPICA ITALIANA
E MÚSICA AO VIVO.



CONHEÇA O NOVO VICE-PRESIDENTE



CARLOS MEDEIROS DE FARIAS ESTÁ OCUPANDO PELA PRIMEIRA VEZ O CARGO DE VICE-PRESIDENTE, NA POSSE DO PRESIDENTE OLAVO ANTONIAZZI, CARLOS ASSUMIU O SETOR DE PATRIMÔNIO E CONSTRUÇÃO. A DORENSE EM REVISTA CONVERSOU COM O MAIS NOVO VICE-PRESIDENTE PARA SABER COMO FOI SUA TRAJETÓRIA, QUAIS SÃO PLANOS E COMO ESTÁ SENDO ESSA EXPERIÊNCIA. CONFIRA A ENTREVISTA!

Dorensense em Revista: Como foi a sua trajetória no Clube até chegar a ser Vice-presidente de Patrimônio e Construção?

Carlos Medeiros de Farias: Fui convidado inicialmente a integrar o Conselho Deliberativo que representa os associados e tem a função de decidir como o Clube deve proceder em diversos assuntos do cotidiano Dorensense, depois fiz parte da comissão de orçamentos que auxiliava a comissão de obras. Em seguida, na época o Vice-presidente de Patrimônio e Construção, Olavo Antoniazzi me convidou a ser seu assessor. Nesta última eleição como ele passou a presidir o Clube fui chamado a ocupar esta vice-presidência.

DeR: O senhor imaginou um dia fazer parte da Diretoria do Clube Dorensense?

Carlos Medeiros de Farias: Nunca imaginei, aceitei o convite porque vivenciei a dedicação, carinho e o trabalho da diretoria com este Clube que é referência nacional.

DeR: Como está sendo a experiência de ser Vice-presidente?

Carlos Medeiros de Farias: Estou a pouco tempo nesta função mas já deu para perceber a grande demanda dos associados por novas obras. O histórico em inovar e tentar sempre manter o clube atualizado com as novas tendências de recreação, esportes e lazer está sendo um desafio, mas também uma experiência muito interessante pois até então aproveitava a estrutura do clube e usufruía de suas dependências como sócio, agora além disso fico focado em detalhes e possíveis possibilidades de melhorias, tentando atender as sugestões que nos chegam através dos associados.

DeR: Quais são os seus planos para as próximas obras do Clube?

Carlos Medeiros de Farias: Primeiro concluir as obras que já estão em andamento como o Recanto dos Funcionários e a ampliação da academia Master na sede central, bem como finalizar as novas quadras de beach tênis, o ginásio coberto com academia e a reforma da copa do lago na sede campestre. Já estamos também projetando um novo ginásio coberto para esportes como Padel, Beach tênis e vôlei de praia, todos num mesmo local. Em estudo, próximo a piscina térmica, uma pista de caminhada para exercício dentro água e também a possibilidade de um anel viário com ciclovia na sede campestre. Outra obra que já está com os estudos bem avançados é a instalação de placas solares na sede campestre, permitindo o clube, além de contribuir com a sustentabilidade do meio ambiente, economizar ou até se tornar autossuficiente em energia elétrica.

DeR: Qual é a sua relação com o Clube? O que o senhor mais gosta?

Carlos Medeiros de Farias: Entrei para o clube assim que soube da construção da piscina térmica, quando criança meus pais me colocaram na escolinha de natação da UFSM e depois fui para a equipe. Brinco com meus amigos que sou mais um ser aquático que terrestre e a piscina das Dores foi sempre um local onde pude nadar e manter a saúde. Após o nascimento dos meus filhos Rafaela e Lourenço, a estrutura do clube, tanto na sede central como na campestre proporcionaram momentos de muita diversão e alegria. Também integro o grupo da Turma 11 onde quase todos os meses, desde 2011, nos reuníamos em algum dos recantos para celebrar com os pais e colegas de turma dos filhos.

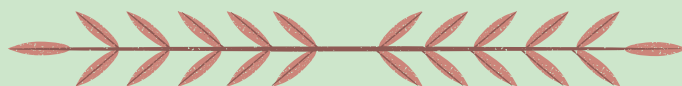
O que mais gosto no clube, além da piscina térmica, é a beleza da sede campestre, sempre com flores e muito bem cuidada.





Debutantes

Dorenses



**BAILE DE DEBUTANTES
29 DE OUTUBRO**

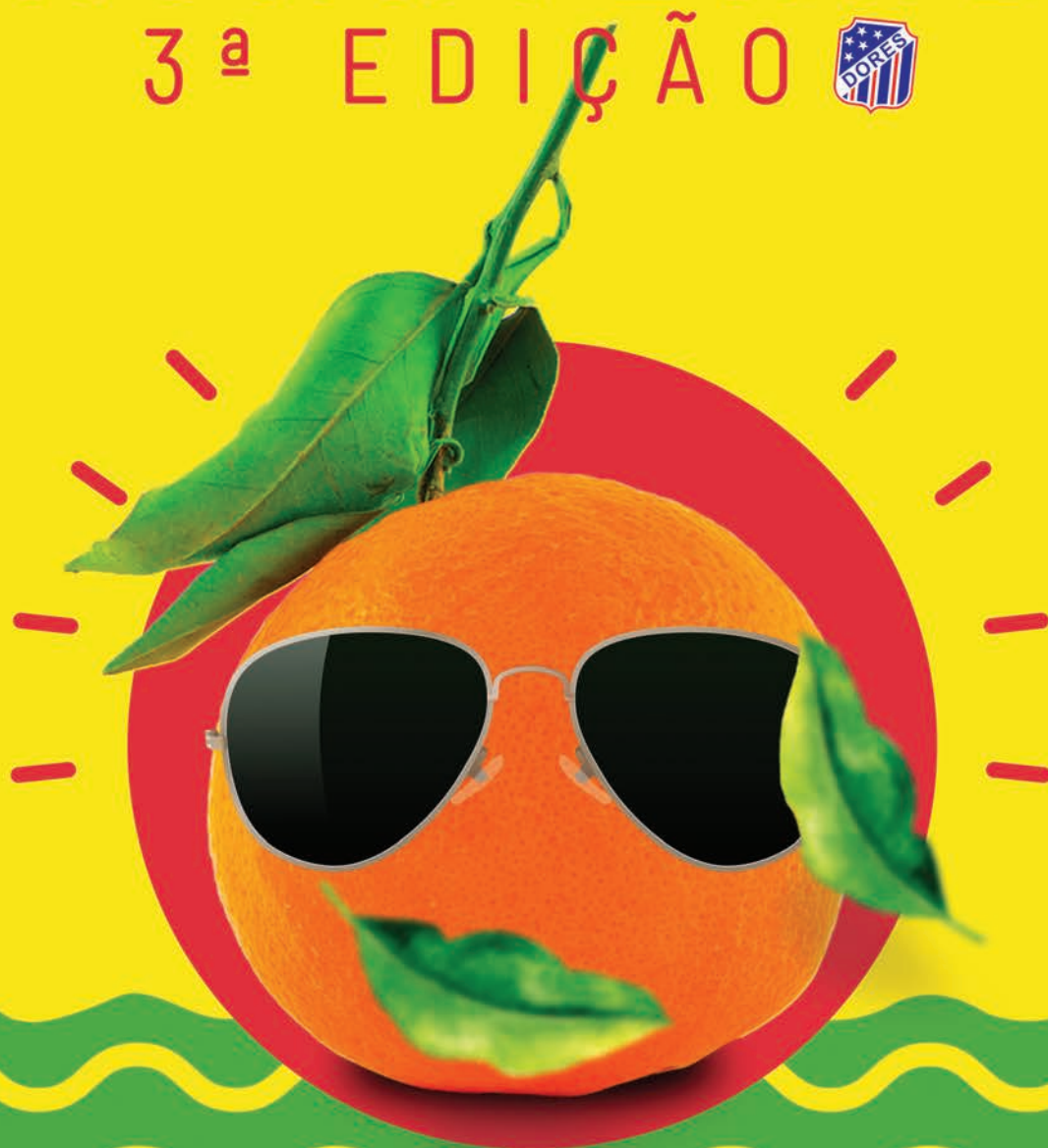
O SEU SONHO VAI SE TORNAR REALIDADE: O
BAILE DE DEBUTANTES 2022 SERÁ DIA 29 DE
OUTUBRO

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES EM BREVE
NO SETOR DE EVENTOS**

CLUBE RECREATIVO DORES

LAGARTEANDO

3ª EDIÇÃO



07 AGOSTO | 14H | SEDE CAMPESTRE

EM CASO DE CHUVA O EVENTO SERÁ REALIZADO NO DIA 14 DE AGOSTO

**BRINQUEDOS DE RECREAÇÃO
DISTRIBUIÇÃO DE ERVA MATE
DISTRIBUIÇÃO DE BERGAMOTA
HAPPY HOUR**

AQUEÇA ESSA IDEIA!

O frio esse ano chegou bem antes do esperado, fazendo as temperaturas chegarem a quase 0°C durante o mês de maio. Então as necessidades dos mais desprovidos agravaram-se, tanto na forma de agasalhos como na questão dos alimentos. Como forma de contrapartida social, o Clube Recreativo Dorenses, além da Ação Social para arrecadar cestas básicas, está realizando a campanha do agasalho "Aqueça Essa Ideia".

Apesar de organizada pelo Clube Dorenses, através do Departamento de Eventos, quem faz a campanha acontecer é a comunidade dorense. Através das doações de todos, depositadas na grande caixa junto à portaria da Sede Central, o Clube reencaminha os donativos àqueles que mais necessitam.

Muitas doações já foram feitas, mas ainda dá tempo de doar, a previsão de encerramento é no fim de agosto. Se apresse e tire do guarda-roupa aquelas peças que você não usa mais!

Entidades interessadas em receber as doações podem realizar sua inscrição junto ao Departamento de Eventos pelos telefones (55)2103-2835 e (55)2103-2836.



Entidades que receberam as primeiras doações:
Igreja Deus é Amor,
Bairro Lorenzi e
Sociedade Espírita Mãos Unidas.



Distribuidora

Santa Lúcia

Combustível de
qualidade

Combustível de
Santa Maria

40
anos

Nesses quarenta anos passamos por diferentes momentos de alegrias e conquistas. Cada passo nos impulsionou a ser o que somos hoje e nos dá força para continuar com o nosso propósito.

33 Postos Bandeira
Santa Lúcia

Cruz Alta . Santana do Livramento
Panambi . Restinga Sêca . Vila Nova
Vale do Sol . São Francisco de Assis . Jari
Alegrete . São Luiz Gonzaga . Itaara . Unistalda
Júlio de Castilhos . Tupaciretã . Barra do Quaraí
Manoel Viana . Rosário do Sul . Vera Cruz
São Gabriel . São Borja . Santa Maria



Instagram: [santalucia_distribuidora](#)
Facebook: [oficiaisantalucia](#)

distribuidorasantalucia.com

Matriz: Santa Maria | Filiais: Esteio . Rio Grande
TRR: Santa Maria . São Gabriel . São Borja

CLUBE RECREATIVO DORES, UMA REFERÊNCIA EM PAISAGISMO

O Clube Recreativo Dores construiu, ao longo de seus quase quarenta anos, uma infraestrutura ímpar na região, com destaque até mesmo em nível nacional. Por este motivo, são comuns os pedidos para a realização de visitas, seja por parte de outros clubes, seja por profissionais das mais diversas áreas, interessados em aprender com o exemplo dorense.

Um dos casos mais frequentes, em se tratando de visitantes, é o de acadêmicos da Universidade Federal de Santa Maria. Desde estudantes das Engenharias até os da Administração, passando pelas Ciências Rurais. Este foi o caso da visita realizada na primeira semana de junho, por alunos do curso de Agronomia.

No dia 03 de junho, a turma da disciplina de Paisagismo e Floricultura visitou a Sede Campestre do Clube Dores. A visita foi orientada pelo Vice-presidente de Meio Ambiente Guido Zanatta e pelos funcionários Elton, Paula e Lucas. De acordo com a visitante, a professora Fernanda Londero Backes, o objetivo era observar e conhecer novas espécies de plantas ornamentais, devido à grande diversidade de plantas que o Clube Dores possui.

Em conversa com o Sr. Guido, a professora Fernanda, que também é associada ao Clube, disse que o CRD é único lugar na região onde tem oportunidade de mostrar aos alunos uma grande diversidade de plantas, muitas espécies e tipos de



ornamentações com elas realizadas. Ela também destacou que além das plantas, na visita ao Horto pôde mostrar todo o processo do plantio das mudas, desde o preparo do solo, a sementeira, a irrigação, adubação, muitos tipos de podas, o que enriquece muito o conhecimento dos alunos visitantes. Além disso, ela disse que chamou muito a atenção da turma o Praia Park com suas muitas piscinas, jardins e espaços de lazer, e também a pista de caminhada, por ser muito arborizada, ajardinado e dispor de uma moderna infraestrutura para todos os associados do Clube.

Acima, os acadêmicos de Agronomia da UFSM, em visita para a disciplina de Paisagismo e Floricultura.



Ao lado, a turma explorando o Praia Park na Sede Campestre do Clube.



O casal Protásio e Odila Flach visitando a Sede Campestre de Clube Dorenses.

VISITA DE LONGE

Ainda no fim da temporada de verão, recebemos uma visita diretamente de Santa Catarina. O casal Protásio Flach e Odila Flach são da cidade de Anchieta, no oeste do estado, e ao passarem por Santa Maria, quiseram visitar o Clube Recreativo Dorenses porque além de acharem as instalações dorenses muito bonitas, queriam ver referências para levar ideias para o clube que participam em sua cidade. A visita foi guiada pelo Vice-presidente de Meio Ambiente Guido Zanatta, nela eles visitaram a Sede Central e depois foram até a Sede Campestre onde se encantaram com as belezas das instalações dorenses. É o Clube Recreativo Dorenses servindo de inspiração!

Como bem disso o Vice-presidente Guido Zanatta, foi e é, sempre uma honra para nós do Clube Recreativo Dorenses receber tanto a turma de Paisagismo e Floricultura do curso de Agronomia da UFSM quanto o casal Protásio e Odila, e nossa associada como estagiária, pois foi uma oportunidade de troca de experiências e integração onde todos são beneficiados. Somos sempre muito gratos por sermos vistos como referência e procurados para mostrar o nosso trabalho.

ASSOCIADA E ESTAGIÁRIA

Além das visitas que recebemos, também tivemos uma associada de longa data que acabou fazendo estágio dentro do Clube.

Marta Santos, estudante do curso técnico de Paisagismo do Colégio Politécnico da UFSM fez três meses de Estágio no setor de Horto, supervisionado pelo Encarregado Lucas Marques. A Dorenses em Revista conversou com ela e perguntou como foi essa experiência de estágio no Clube Dorenses.

Marta Santos: Quanto ao estágio posso te dizer que adorei!! Sou associada a quase 20 anos do Clube e sempre admirei suas belezas, acho até que foi ele quem me inspirou a fazer o curso de paisagismo assim que me aposentei!

Foi uma experiência muito produtiva, uma vez que fiz na prática várias atividades que aprendi na teoria. Foi muito enriquecedor!!



Marta Santos (ao centro), estudante de Paisagismo, junto a coordenadora do curso de Paisagismo do Politécnico da UFSM Marília Milani (à esquerda) e o encarregado do Horto Lucas Rodrigues Marques.



MEMÓRIA

O Dorenses é um clube com 40 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorenses em Revista faz um resgate nos registros jornalísticos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorenses.



JORNAL O DORENSE E DORENSE EM REVISTA

HÁ 40 ANOS, O CLUBE RECREATIVO DORES INFORMA SEUS ASSOCIADOS ATRAVÉS DE MÍDIAS IMPRESSAS

Há exatos 20 anos, o nosso tradicional jornal O Dorenses completava 100 edições e também 20 anos de trabalho. O jornal foi produzido até o final do ano de 2003, depois foi substituído pela nossa querida Dorenses em Revista, que este ano completa 18 anos de trabalho em prol de sempre manter a comunidade dorenses bem informada sobre tudo que acontece no Clube Dorenses.

A notícia de que o Jornal Dorenses completava 100 edições é do ano XVII, de junho de 2002, e como o próprio texto explica, o jornal passou por muitas mudanças e teve muitas versões desde a sua criação.

Primeiro ele tinha o formato de boletim e apenas quatro páginas onde eram noticiados os principais acontecimentos do quadrimestre, impresso somente em preto. Depois, o periódico passou a ser trimestral e ganhou capas coloridas, e em 1985 teve uma edição colorida para possibilitar o concurso de escolha do novo logotipo. Em janeiro de 2000, O Dorenses passou a ser mensal, e após ter saído de produção para a entrada da Dorenses em Revista, sua periodicidade se manteve em uma por mês.



Em junho de 2002, o jornal O Dorenses completava 100 edições e 20 anos de trabalho.



Capa da primeira edição do jornal O Dorenses, publicada em dezembro de 1982.



Capa da primeira edição da Doreense em Revista, publicada em janeiro de 2004.

MAIS QUE COMUNICAÇÃO, TRADIÇÃO EM BEM INFORMAR

Ao lado vemos a primeira capa da Doreense em Revista, e na página anterior, a capa da primeira edição do jornal O Doreense. 22 anos separam as capas, e do início até agora, são quase 40 anos comunicando, informando nossos associados e unindo a comunidade doreense em eventos sociais, festas de debutantes, bailes gaúchos, torneios esportivos e atividades de recreação.

Como diz o texto de 2002, muitos foram os profissionais que passaram pelo jornal e pela revista, e que ainda trabalham no setor, mas o objetivo continua e sempre será o mesmo: informar com excelência. E isso também, não seria possível sem a participação dos associados que sempre contribuem para que o nosso trabalho seja melhor e mais completo

procurou? tá no **guiacidade**



32906000
www.guiacidade.com.br



Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3290-6000**



Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



Guia Mobile

Acessando **m.guiacidade.com.br** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.

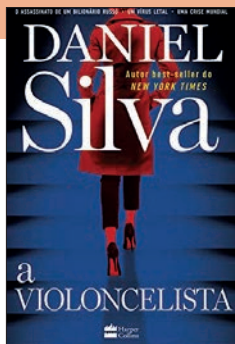


Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no: **www.guiacidade.com.br**

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



A Violoncelista - Daniel Silva

Após uma cruzada incansável contra autoritários cleptocratas que assumiram o controle do Kremlin, um bilionário da Rússia é vítima de um assassinato. Quando a toxina mortal que causou seu envenenamento é encontrada na cena do crime, o MI6 acredita saber quem é o culpado. Mas Gabriel Allon não tem tanta certeza assim. Ele decide, então, embarcar em uma jornada perigosa por uma Europa assolada pela pandemia da Covid-19, onde vai conhecer uma musicista que pode ter respostas sobre o que realmente aconteceu. As descobertas de Allon o levarão a descobrir uma rede internacional secreta de dinheiro e influência que se infiltrou no coração da democracia ocidental e ameaça a estabilidade da ordem global. Sofisticado, provocativo e repleto de ação, A violoncelista constrói uma narrativa extremamente atual de esperança e advertência sobre o frágil poder da democracia. Entre tensões com o vingativo presidente da Rússia, espíões e o KGB, o novo thriller de Daniel Silva mostra mais uma vez sua genialidade.



A Família Perfeita - Lisa Jewell

Logo após seu vigésimo quinto aniversário, Libby Jones chega em casa e encontra a carta que esperou por toda a sua vida. Ao abri-la, a jovem tem apenas uma coisa em mente: enfim vai saber quem ela é.

Em pouco tempo, Libby descobre não apenas quem são seus pais biológicos, mas também que é a única herdeira de uma mansão abandonada que vale milhões. Tudo na sua vida está prestes a mudar, mas o que ela não sabe é que outras pessoas também estavam aguardando esse dia — e que seu destino está prestes a colidir com o delas.

Vinte e cinco anos antes, a polícia foi ao casarão após receber o chamado de que havia um bebê chorando. Quando chegaram, os policiais encontraram uma menininha de dez meses, saudável, balbuciando alegremente em seu berço. Na cozinha, porém, jaziam três cadáveres em decomposição, todos vestidos de preto, ao lado de um bilhete rabiscado às pressas.

A família perfeita acompanha a história de uma casa com um passado sinistro, em que o leitor vai em busca da verdade por trás de circunstâncias bizarras que se agravam a cada página.



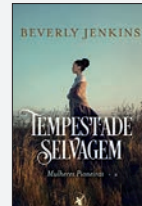
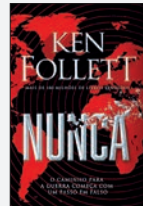
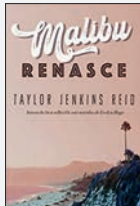
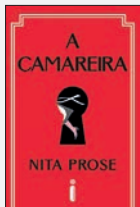
Ventos de Mudança - Beverly Jenkins

A missão de Valinda Lacy na agitada e quente Nova Orleans é ajudar a comunidade de ex-escravizados a sobreviver e florescer através do estudo. Só que em pouco tempo ela descobre que, ali, a liberdade também pode ser sinônimo de perigo.

Quando bandidos supremacistas destroem a escola que ela montou e tentam atacá-la, Valinda corre para salvar sua vida e vai parar nos braços do heroico capitão Drake LeVeq.

Arquiteto nascido em uma família tradicional de Nova Orleans, Drake tem um profundo interesse pessoal na reconstrução da cidade. Criado por mulheres fortes, ele logo é conquistado pela determinação de Valinda. E não consegue parar de admirá-la — nem de desejá-la.

E quando o pai de Val exige que ela volte para casa, em outro estado, para se casar com um homem que ela não ama, seu espírito indomável atrairá Drake para uma disputa irresistível.



A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês novas obras chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!



COLUNA

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro Ao Pé da Letra, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros Abrindo Arquivos e Reminiscências – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

ESTATUTO E REGIMENTO INTERNO

O Estatuto e o Regimento Interno são documentos imprescindíveis na hora da constituição de uma associação.

Em relação ao Estatuto, podemos dizer que ele seria uma espécie de certidão de nascimento de uma instituição, pois regulamenta os assuntos internos e externos da entidade. É bom destacar que ele é o requisito formal indispensável para o ato constitutivo de uma associação. Em sendo assim, precisa ser levado para registro público em Cartório de Registro Civil das Pessoas Jurídicas para que, então, comece a existência legal da pessoa jurídica de direito privado. Nele, devem estar contidas, sob pena de nulidade, todas as informações solicitadas no Art. 54 do Código Civil/2002. Além disso, para alterá-lo, faz-se necessário convocar uma assembleia especialmente para este fim, cujo quórum deverá estar estabelecido no próprio Estatuto.

Quanto ao Regimento Interno, ele tem a função de regulamentar assuntos internos da instituição, podendo ser utilizado em diversas áreas, podendo ou não ser registrado em cartório. Tendo ou não sido registrado, tal documento deve, assim como o Estatuto, ser respeitado e seguido por seus associados. Isso porque,

por dispor de aspectos específicos, alcança situações particulares vivenciadas em cada organização, garante o correto desenvolvimento das atividades conforme as diretrizes traçadas pela Diretoria.

Assim sendo, constatamos que, enquanto o Estatuto deve ser registrado e precisa conter, no mínimo, informações pré-estabelecidas pelo Código Civil, o Regimento Interno não precisa ser, obrigatoriamente, registrado e contém informações específicas da organização, garantindo o seu correto desempenho. No entanto, os dois documentos são de máxima importância para a segurança jurídica e funcional de uma instituição, devendo ser elaborados com atenção, de forma que não haja divergência entre eles.

Com certeza, um dos passos mais importantes para a criação e o bom funcionamento de uma associação é buscar a sua estabilidade burocrática. Para isso, é necessário que os membros da associação tenham os principais documentos dela de acordo com a Lei.

Desta maneira, procuramos enfatizar a importância desses dois documentos que, às vezes, são confundidos, mas que são bem distintos um do outro.

0800 645 4200

sejaamigo.com.br

/amigointernet @/amigo_internet

A TV a cabo
que você
sempre quis

sejaamigo.com.br/amigotv



mais de
160 canais

A PARTIR DE
RS 59/mês

TELE CINE HBO CW FOX Discovery CN ESPN

Santa Maria

Av. Fernando Ferrari, 1280
55 3220 0330

gpsnet
INTERNET DOS GAÚCHOS

agora é

AMIGO
INTERNET

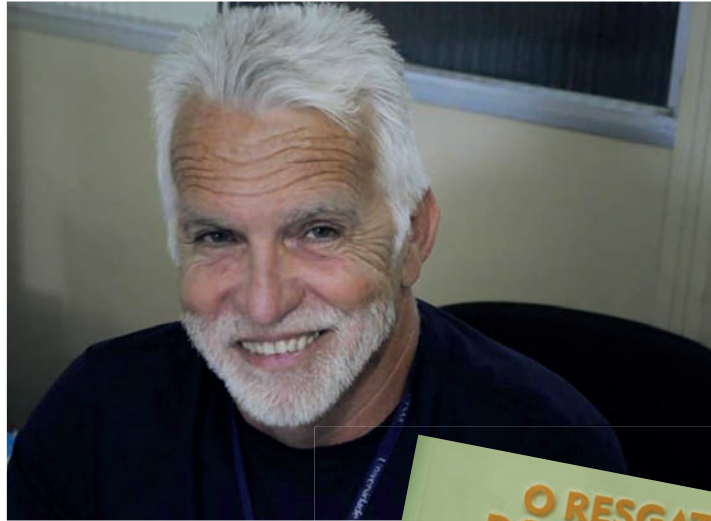
O RESGATE DO SENTIDO DA VELHICE

José Francisco Silva Dias é conselheiro do Clube Recreativo Dores e professor aposentado pela Universidade Federal de Santa Maria. Mais do que isso, o Professor Juca, como é conhecido, é uma referência quando se trata de Gerontologia, que é o estudo do processo de envelhecimento, buscando melhorar a qualidade de vida dos idosos. Porém, Juca nunca se contentou em ficar somente no âmbito acadêmico, desde 1982 ele sempre fez e faz mais pela sua comunidade.

Em seu currículo há a criação de inúmeros projetos em parceria com a Prefeitura de Santa Maria como os Encontros de Idosos de Santa Maria, o CISMA (Conselho de Idosos de Santa Maria), o CEI (Conselho Estadual do Idoso), entre outros inúmeros projetos também criados dentro da UFSM como o Projeto Aluno Especial II, o primeiro a abrir uma universidade pública para pessoas de 55 em diante, usando saldos de vagas ociosas por disciplina no Brasil.

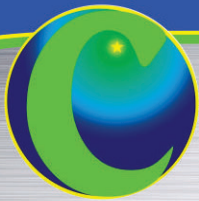
Depois de se aposentar em 2015, o Professor Juca sentiu a necessidade de tentar fazer um resgate do sentido da velhice e isso se tornou um livro com o mesmo nome. O professor explica na abertura de sua obra que desde a barriga da mãe até a velhice se fala muito, se reflete muito, mas sobre a velhice acaba se falando apenas coisas boas, deixando de lado importantes reflexões sobre a preparação para o caminho até a velhice e é isso que o livro propõe.

O autor avisa, ainda na apresentação, que esse não é um livro que usou protocolos de pesquisa ou base teórica de vários autores, ele parte da experiência e das lembranças das vivências que teve com os mais velhos com quem conviveu, tanto em sala de aula quanto em outros projetos. Essa obra, mais do que um aprendizado para a velhice, é uma reflexão sobre a vida. Recomendamos a leitura!



José Francisco Silva Dias, o Professor Juca, conselheiro do Clube Dores e autor do livro "O resgate do sentido da velhice"

O livro está disponível na Biblioteca do Clube Dores, aproveite!



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- ☛ Contabilidade
- ☛ Imposto de Renda
- ☛ Consultoria Contábil e Tributária
- ☛ Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrª Dores, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

UMA VIAGEM PELO TEMPO



No sábado do dia 21 de maio, o Clube Dores recebeu o espetáculo de patinação artística A Caixa do Tempo. O evento ocorreu em duas sessões, às 15h e às 19h, e reuniu cerca de 3.200 pessoas. A arrecadação do ingresso solidário, que era de 1kg de alimento por ingresso, somou um total de três toneladas e quinhentos quilos. Todo esse montante foi destinado a nossa campanha do Clube Dores em Ação Social.

O espetáculo é inspirado na Turma do Arrepio, uma história em quadrinhos criada pelo cartunista César Sandoval. A partir de uma adaptação, a Cia Ipace de Patinação desenvolveu esse espetáculo intitulado A Caixa do Tempo, da Turma do Arrepio que tem direção de Luciano Coutinho.

A peça se desenvolve através dos seis personagens principais da Turma do Arrepio, a bruxa Medeia, o vampiro Draky, a múmia Tuty, o pequeno Frankstein, o lobisomem Luby e o morcego Belfedo. Eles vão dialogando e fazendo uma narração dos acontecimentos. Toda a história

acontece quando Luby, por acidente, acaba entrando na caixa do tempo, uma invenção do Frank, e se perde em uma viagem pelo tempo. A trama se desenvolve na busca pelo amigo, e cada vez que o grupo mexe na caixa, acabam trazendo personagens do passado e do futuro, como a Cleópatra, soldados romanos, alienígenas do futuro, um dragão chinês e assim por diante, até encontrar o amigo.

O espetáculo foi um presente à comunidade de Santa Maria em comemoração ao aniversário da cidade. O espetáculo foi feito através da Lei de Incentivo a Cultura e patrocinado pelo Supermercados Beltrame, referência local em Incentivo a ações culturais e esportivas.

A Cia, que já tem quase 15 anos de existência, trabalha sempre com projetos sociais para oferecer lindas oportunidades culturais sem custo, sempre com foco em ajudar, tanto os atletas que patinam quanto as comunidades que são beneficiadas com as arrecadações.

Na galeria acima, da esquerda para a direita: cenas do espetáculo no momento em que aparece a Cleópatra, os alienígenas do futuro e o dragão chinês.

Para agradecer essa belíssima doação, o nosso mascote Dorito fez uma participação surpresa no encerramento do espetáculo.



NOVO CENTRO DE DISTRIBUIÇÃO



O empreendimento já está em pleno funcionamento e abastecendo as 4 lojas da empresa em Santa Maria. O CD tem uma área total de **35 mil metros quadrados**, desses, **8 mil** são de área construída com espaço de armazenamento para **5.000 pallets**.

O local conta com **usina de geração de energia solar fotovoltaica (UFV)** com capacidade instalada de 1 mega watts de potência e conta com uma produção média de mais de **100.000 kw/hora mês** (utilizada no CD e nos supermercados), luminárias de LED e medidas como o reaproveitamento da água da chuva. Além disso, o CD proporcionou a geração de novas vagas de emprego e está localizado estrategicamente próximo da BR-392, com acesso rápido à capital do Estado, facilitando a logística da empresa e também de nossos fornecedores.



Beltrame
SUPERMERCADOS

Instagram Facebook Twitter beltramesupermercados



CIPA PROMOVE AÇÃO DO MAIO AMARELO

FORAM REALIZADAS PALESTRAS NO CLUBE DORES PARA CHAMAR A ATENÇÃO SOBRE O ALTO ÍNDICE DE SINISTROS NO TRÂNSITO E PARA CONSCIENTIZAR QUE É DEVER DE TODOS CUIDARMOS UNS DOS OUTROS

Na terça-feira do dia 24 de maio, foram realizadas palestras, durante a manhã, para os funcionários da Sede Campestre e a tarde para os colaboradores da Sede Central, sobre direção defensiva. Uma ação promovida pela Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) que faz parte do Maio Amarelo - Movimento Internacional de Conscientização para redução de acidentes de trânsito.

As palestras foram ministradas pela Coordenadora do Programa Vida no Trânsito, Lucimar Garcia de Sá com o objetivo de chamar a atenção para o alto índice de mortes e feridos no trânsito no Brasil e em Santa Maria, reforçando a importância da atenção e do cuidado enquanto condutor e também enquanto pedestre.

A palestra começou já com a explicação de que acidente não é a designação correta, pois acidentes não são possíveis de evitar, o nome correto seria "sinistro", que é quando a ocorrência acontece por um erro, que se poderia evitar. Todos os dias no mundo, mais de 3,5 milhões de pessoas morrem em decorrência de sinistros no trânsito, isso é equivalente a 1,3 milhão de mortes evitáveis, e o Brasil é o 5º no ranking mundial com maior taxa de mortalidade no trânsito.

As palestras tiveram como foco os números de acidentes e seus impactos aqui em Santa Maria, tanto no que diz respeito aos gastos públicos quanto com relação ao número de óbitos e de feridos. Além de Lucimar, também tivemos a presença do Secretário Municipal de Mobilidade Urbana, José Orion Ponsi que ao fim fez um relato emocionante do início de sua carreira e do quanto a violência no trânsito o impactou para que hoje o incentivasse a trabalhar em prol da redução dos índices e das vidas dos santamarienses.

Na galeria acima, da esquerda para a direita: colaboradores da Sede Campestre acompanhando a palestra da Coordenadora do Programa Vida no Trânsito Lucimar de Sá; na foto ao lado (acima) temos os colaboradores da Sede Central durante a fala de Lucimar; a palestrante Lucimar recendo uma planta do setor de Horta do presidente da Cipa Central Rodrigo Cezar Silva como agradecimento e ao lado dela o Secretário de Mobilidade Urbana de Santa Maria José Orion Ponsi.

A coordenadora Lucimar de Sá aposta na educação para a mudança no trânsito, inclusive desde a infância, respeitando as normas e leis de circulação rodoviária para que diminuam cada vez mais as taxas de sinistro.

todos na mesma energia



 **Residencial**

 **Industrial**

 **Rural**

 **Comercial**

Energia limpa | 95% de Economia | Projetos exclusivos | Equipe de instalação
Monitoramento de sistemas | 25 anos de vida útil

 **EletriSul**
ENERGIA SOLAR

 [eletrisulsm](https://www.facebook.com/eletrisulsm)  [eletrisul](https://www.whatsapp.com/channel/002991234567890123) eletrisul.com.br

 55 99640.1193 | 55 3213.2442 | Rua Sueli Gomes de Oliveira, 8000 | Bairro Uglione | Santa Maria/RS



JANTAR FANDANGO DE ANIVERSÁRIO DO DT

Trinta e nove anos. Quase tão longevo quanto o próprio Clube, o Departamento Tradicionalista Querência das Dores comemorou seu trigésimo nono aniversário com um belo jantar baile no dia 03 de junho. Para comemorar, o tradicional fandango, com comida boa e muita música gaúcha.

A festividade foi realizada no Salão Nobre, na Sede Central dorense. A partir das 20:30, a gauchada começou a “se aproximar” e, quando todos estavam devidamente acomodados pelo salão, o jantar foi servido. Como todo mundo sabe, a primeira coisa que “o velho gosta” — na canção de Berenice Azambuja e Gildo Campos — é o churrasco, então ele foi muito bem servido acompanhado de galeto, arroz, mandioca, cuca e saladas.

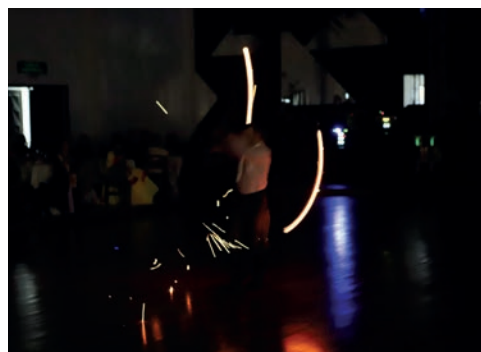
Já todo satisfeitos, peões e prendas partiram para o salão. O baile da noite foi animado pela gurizada do Som do Sul. E, voltando à canção eternizada na voz de Berenice Azambuja, a terceira coisa que “o velho gosta” é o fandango.

Acompanhando toda a festividade, a patronagem do Querência das Dores se fez presente e recebeu os convidados com o calor da amizade. Além do casal patrão do DT, **Anaides e Zeno de Souza**, fizeram-se presentes o Vice-Presidente de Finanças Francisco Hubner e sua noiva Ivana e o Presidente do Conselho Deliberativo Julio Cesar Copetti e sua esposa Gladis Aparecida.





Além de muitas comemorações, o Jantar Fandango também teve homenagens. O Patrão de Honra do Tradicionalismo do Clube Recreativo Dores Domingos da Cas falecido no dia 20 em maio foi homenageado pelo DT Querência das Dores no mesmo momento uma carta enviada de sua esposa Amélia da Cas foi lida parabenizando pelo 39º aniversário do DT e agradecendo a linda homenagem ao seu estimado esposo.



Jeferson Kunzer em sua apresentação com as boleadeiras de fogo.



Produtos de **ótima qualidade**
Você encontra aqui!!!

Também Somos Especializados em VENDAS, MANUTENÇÃO e HIGIENIZAÇÃO de:



tapetes



persianas



cortinas



papel de parede

Para sua Decoração



tapetes
São Carlos



Para sua Empresa



Peça o seu orçamento sem compromisso!

contato@versadecoracoes.com.br
www.versadecoracoes.com.br

Tel.: +55 (55) 3037 2959
Cel.: +55 (55) 98115 6466 | +55 (55) 99939 8473
Av. Osvaldo Cruz, 266 / 02 | Santa Maria | RS | Brasil

DT EM AÇÃO

CONFIRA AS ATIVIDADES QUE O DT QUERÊNCIA DAS DORES PARTICIPOU EM MAIO E JUNHO. TEM APRESENTAÇÕES, JANTAR, COREOGRAFIA E MUITO TRADICIONALISMO!



No dia 28 de maio o Grupo Veterano do DT se apresentou no Jantar do CTG Farroupilha.



Casal coordenador da invernada veterana

REGIONAL ENART - AGUDO

Nos dias 04 e 05 de junho, os Grupos de dança Veterano (de vestidos azuis) e Adulto (de vestidos vermelhos) se apresentaram no Regional ENART de Agudo. O Grupo Veterano ganhou 1º lugar e melhor coreografia, o Grupo Adulto ganhou 2º lugar e melhor coreografia.



Também teve classificação para o Inter-regional do ENART!

Na declamação feminina a dorense Tayline Alves Manganeli ficou em 2º lugar em Agudo.

E na mesma modalidade, de intérpretes como solista vocal masculino, em 1º lugar ficou Pablo Machado Cardoso e, em 3º lugar João Vitor Menezes de Oliveira.



Tayline Alves Manganeli



Pablo Machado Cardoso



João Vitor Menezes de Oliveira.

Fotos: Facebook

FUTURO

— P R Ó S P E R O —

PRÊMIOS INCRÍVEIS PARA QUEM INVESTE NO AMANHÃ.



INVISTA = CONCORRA A
NA UNICRED PRÊMIOS

MAIS DE
R\$ **1 milhão**
EM PRÊMIOS



Consulte o regulamento
apontando a câmera
do seu celular para o
QR Code ao lado.

UNICRED



MAIS DE 8 TONELADAS ARRECADADAS

Em 2022, o Departamento Social dorense organizou a terceira edição da campanha Clube Dores em Ação Social. A iniciativa, assim como nos outros anos, foi arrecadar cestas básicas com alimentos não-perecíveis e fazer doações a entidades de assistência social de Santa Maria.

Assim como nas outras duas edições, a participação de associados e da comunidade foi estupenda. E o que deu um boa ajuda das arrecadações foi a doação dos alimentos arrecadados no ingresso solidário do espetáculo de patinação "A caixa do tempo", somente do evento foram doados mais de três toneladas de alimentos. Devido a maior parte dessas doações terem sido de arroz, o Clube também fez doações a entidades que trabalham servindo refeições (confira na reportagem ao lado).

Ao longo da campanha, foram arrecadados mais de quatro mil e trezentos quilos, entre doações físicas e em dinheiro. Em contraparte, o Clube Dores participou completando com outros quatro mil e quatrocentos quilos de alimento. No final, tudo isso gerou

674 cestas básicas.

Conforme o vice-presidente social dorense, **Adão José Figuera**, estima-se que mais de 674 famílias foram impactadas positivamente pelo trabalho da campanha. *"São 674 famílias beneficiadas e uma média de 2.696 pessoas. Cada vez mais fica evidente o acerto da campanha lançada pelo Clube e o sucesso desta sua terceira edição"* aponta.

Além disso, o vice-presidente fez um cumprimento a toda a Comissão Organizadora da Campanha que sempre trabalha com alegria e entusiasmo, e conhece as áreas carentes da cidade onde residem as pessoas que precisam ser beneficiadas e instituições sociais que trabalham com seriedade para ajudar quem precisa.

Entre as entidades beneficiadas estão o projeto de albergues do Banco da Esperança, a Secretaria da Paróquia das Dores, a Associação Vila Lorenzi, o Projeto Acolher, o Projeto Nossa Vida,

Sua Vida, o Projeto Mãos que Acolhem, o Centro de Referência Familiar Recanto do Sol - Cefasol, a Escola Municipal de Educação Infantil Ady Schneider Beck, e muitas outras.

Em nome do Clube, o vice-presidente Figuera, agradece aos que participaram desta "corrente do bem": *"Resta, ao encerramento da edição 2022, o agradecimento a todos os que tiveram o coração tocado pela generosidade e participaram da campanha"*.





As rainhas de festas do Clube Dorens, Manuela Pedrotti Caneda e Gabriella Ruviaro de Lima, participaram ativamente da campanha Clube Dorens em Ação Social



Nesta terceira edição da campanha, aproximadamente oito toneladas e setecentos quilos de mantimentos foram doados a entidades assistenciais da cidade.



REDE DE SOLIDARIEDADE

Como dissemos na página anterior, a maior parte das doações que nos foram destinadas do Espetáculo “A caixa do tempo” e que vieram dos Supermercados Beltrame eram de sacos de 5kg de arroz. Como esse tipo de material não é possível colocar nas cestas básicas, uma rede de solidariedade se formou para doá-las a instituições e projetos que trabalham fazendo refeições para pessoas em vulnerabilidade social.

Diante disso, doações foram feitas para a Cruz Vermelha, para o Lar da Vovozinhas, para o Lar Vila Itagiba, para o Centro de Desenvolvimento Comunitário Estação dos Ventos, para o projeto “O pouco que vale muito”, para o Núcleo Assistencial Maria Ribas Denardin, para o Abrigo Espírita Oscar José Pithan e para o projeto de albergues do Banco da Esperança.



GASTRONOMIA

Receitas simples de fazer, mas sem perder a sofisticação, com ingredientes fáceis de encontrar. É só ler e botar a mão na massa, literalmente!



https://www.instagram.com/vegana_atemporal/



Antepasto na Itália é o nome dado para a primeira parte da refeição, o famoso aperitivo. Por aqui, geralmente chamamos de antepasto a mistura de legumes e azeite em abundância, assada devagar. A mistura de ingredientes e o cozimento feito com calma, resultam em um sabor delicioso. Perfeito para ser servido como entrada acompanhado de pães, torradas, grissinis e até focaccia.

ANTEPASTO DE BERINJELA

Ingredientes

- 1 berinjela média
- ½ pimentão vermelho
- ½ pimentão amarelo
- 1 cebola grande
- 1 colher de sopa de vinagre balsâmico
- aproximadamente 2/3 de xícara de azeite
- sal e pimenta a gosto

Modo de Preparo

Corte as berinjelas em fatias de mais ou menos 1 cm no sentido do comprimento;

Logo após, misture em uma assadeira a berinjela, os pimentões cortados em pedaços grandes, a cebola também em pedaços grandes, o vinagre, o sal e a pimenta do reino moída na hora e metade do azeite;

Em seguida, leve sua assadeira para o forno, em temperatura de mais ou menos 200° e coberta com papel alumínio.

Enfim, depois dos primeiros 40 min, tire do forno para dar uma mexida e se necessário vá adicionando o azeite.

Retire o papel alumínio, dê uma mexida e volte ao forno até que todos os legumes estejam bem macios.



A focaccia é um delicioso pão feito com bastante azeite. Ela é achatada, quase como uma pizza, mas tem um miolo bem leve e aerado.

FOCACCIA

Modo de preparo:

Misturar em uma vasilha 300ml de água temperatura ambiente com 2 colheres de sopa de açúcar, 1 sachê de fermento biológico seco e 2 colheres de sopa de azeite

Acrescentar 400gr de farinha de trigo e 1/2 colher de chá de sal

Misturar e sovar por uns 5 minutos vai ficar um pouco grudenta.

Colocar a massa em uma vasilha untada com um pouco de azeite e deixar descansar por 1 hora coberta com um pano

Depois de 1 hora espalhar a massa em uma forma untada com azeite, apertar levemente com os dedos fazendo uns furinhos, colocar mais azeite por cima e decorar como quiser, com pimentão, cebola, azeitona, tomate, sal grosso, orégano, alecrim, manjeriço...

A focaccia pode ser servida na versão clássica ou com cobertura, tipo uma pizza com molho, queijo, etc, inclusive com o antepasto da receita ao lado. Fica a seu critério colocar os ingredientes que mais gostar. Bom apetite!



PÃO CASEIRO

A batata é o tempero ideal para conseguir um sabor diferente em um pão caseiro ultra fofo.

Ingredientes:

500 g de farinha.
100 g de purê de batatas.
10g de sal.
50g de açúcar.
250/270 ml de leite.
15 g de fermento fresco.
Uma colher de chá de mel.
50g de manteiga.

Para dourar:

Um ovo.
Pitada de sal.
Pitada de açúcar.

Processo:

Faça uma coroa com a farinha. No centro coloque todos os ingredientes menos a manteiga. Integrar e amassar.

Em seguida, adicione a manteiga de pomada. Integrar e amassar até a massa ficar lisa.

Deixe fermentar até que a massa dobre de volume.

Desgaseifique a massa e divida em 9 pães de 100 g cada.

Bollar e levar para uma assadeira untada.

Fermentar novamente até dobrar de volume.

Pinte com o dourado e leve ao forno a 180° por 15 minutos.

CiAO PIZZERIA
NAPOLETANA

**Agora você sabe
onde encontrar
a verdadeira
pizza napoletana.**

Av. Nossa Senhora das Dores, 270.
ou faça seu pedido via whatsapp
99123-1393

@pizzeriaciao www.ciaopizza.com.br

MANUTENÇÃO DAS PISCINAS EXTERNAS

No dia 07 de junho, começou a ser realizada a manutenção das duas piscinas externas do Complexo Aquático da Sede Central do Clube Dorenses.

Coordenados pelo Engenheiro do Clube Eduardo Rizzatti, as manutenções incluem primeiramente o esvaziamento, depois a limpeza das piscinas, tanto do fundo quanto das paredes, apenas a filtragem da água não é o suficiente para manter a piscina limpa por um período mais longo. Depois dessa primeira etapa começam o conserto de rejuntas, a possível troca de azulejos quebrados ou rachados, a troca de pedras do piso ao redor das piscinas, uma revisão hidráulica e uma revisão geral dos motores.

Todo esse processo garante que as piscinas estejam e se mantenham seguras sempre para o uso de todos os associados. É o Clube Dorenses trabalhando para garantir o melhor para a comunidade dorenses.



O seu **SONHO** precisa sair do papel

BELTRAME
materiais de construção

Tudo o que você precisa para a sua obra **em um só lugar.**



Sulmeta[®]

Soluções em Estruturas Metálicas



www.sulmeta.com.br

Fone: +55 (54) 3242 3700



OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dores repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



REFORMA DO RESTAURANTE DO LAGO

Se você passou pelo Restaurante do Lago em junho deve ter notado que ele está cheio de tapumes, ou seja, passando por reparos. Agora o Restaurante do Lago vai se chamar Cantina do Lago e será todo revitalizado. A fase de agora é de demolição (1), remoção de revestimentos (2), quebra de paredes, limpeza. Já a próxima etapa consiste em fazer uma rede elétrica toda nova, colocar revestimentos, tudo para que no início da próxima temporada de verão a Cantina do Lago esteja pronta para atender os associados dorenses.



GINÁSIO FUTEBOL SETE

O Ginásio de Futebol Sete na Sede Campestre está cada dia mais bonito e mais perto de ser aproveitado pelos associados. Apesar de muitos dias de tempo instável, as obras vão seguindo a todo vapor, na parte externa estão sendo trabalhados os muros de contenção (3) e as vigas de fundação.

Depois da estrutura e da cobertura finalizadas, as etapas internas puderam ser começadas. Já foram feitas as fundações (4) para os banheiros, para os vestiários, academia, salão de festas, e seguem os trabalhos nessa etapa.



QUADRAS DE BEACH TENNIS

As quatro quadras de beach tennis seguem em construção. Já foi feito o fechamento com pilares metálicos do perímetro das quadras (5), e a fundação também. Agora as próximas etapas consistem no trabalho de fechamento com tela e na drenagem do solo.



RECANTO DOS FUNCIONÁRIOS

O Recanto dos Funcionários já está na fase de acabamentos com revestimentos de azulejo (6), pastilha, massa fina. Os trabalhos com a rede elétrica e hidráulica já foram finalizados. Em breve estará na finalização e com o novo espaço, uma série de locais dentro do Clube serão liberados para revitalizações e realocados para novos usos.



ANTIGA SECRETARIA

A obra da antiga secretaria do Clube Dores já está sendo finalizada (7). Foram feitas a parte de iluminação, rede elétrica, foi colocado um forro de placa mineral, o piso e também a pintura. Agora a sala será entregue ao setor de Esportes que dará a ela uma nova função.

OBRAS E REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Recreativos Dores repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas ideias, reformas e obras já em andamento em ambas as Sedes.



REVITALIZAÇÃO DA ACADEMIA MASTER

A academia Master na Sede Central do Clube também já está em fase de finalização. Lá foi feita a pintura (8), a rede elétrica, a iluminação, foram colocadas proteções contra os raios solares nas janelas, foram envelopados os aparelhos de ar condicionado (9) e um novo piso laminado foi colocado.

Em breve também serão colocados novos equipamentos para deixar a Academia Master ainda melhor.

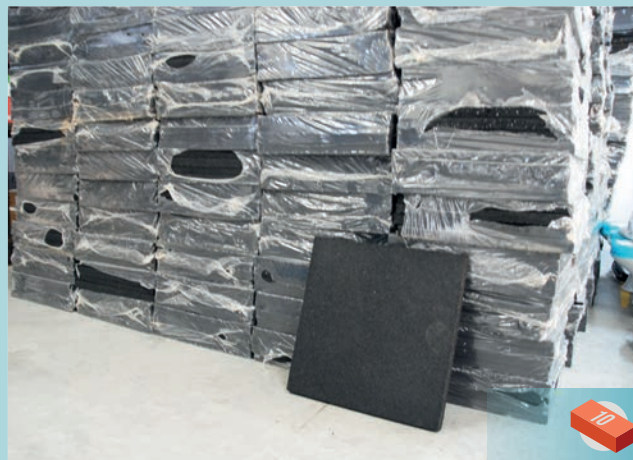


ACADEMIA FITNESS

A academia Fitness não vai passar por nenhuma obra agora, mas uma adição importante vai ser feita.

Será colocado um piso emborrachado anti-impacto (10) na parte dos pesos livres, a fim de proteger o piso e também de evitar a transferência de ruídos para a Sauna Masculina que acabava recebendo todo o som do impacto dos pesos.

Essa adequação será feita em breve, a Academia Fitness será fechada para a segurança de todos, e o dia será escolhido pela gerência de acordo com o dia de menos movimento.



CONFORTO E SEGURANÇA PARA TODA A FAMÍLIA.



APROVEITE VALORES PROMOCIONAIS FASE 1
ÚLTIMAS UNIDADES!
ENTREGA NOVEMBRO 2022



Macerata
RESIDENCIAL



- Condomínio fechado • Portaria 24 hrs • Elevador com espelho e cabine inox • Baixo custo condominial • Medição de água e gás individualizada • Living estendido • Excelente acabamento: massa corrida nas paredes com pintura acrílica • Tampo de granito no banheiro • Portas de sacada e janelas em alumínio com persiana nos dormitórios • Piscina, playground, áreas verdes e salão de festas com churrasqueiras • Vista privilegiada

EXCELENTE LOCALIZAÇÃO:

Rua Isidoro Grassi, 13 • Nsa. Sra. Medianeira

- 2 min.: escolas, farmácia, posto de gasolina
- 5 min.: hipermercados, restaurantes e parques públicos
- 10 min.: Calçadão, Shopping Praça Nova, Rodoviária e Shopping Monet

VENDAS:



(55) 3033.7400
(55) 99990.9328

www.cancianimoveis.com.br



(55) 2103.8200
(55) 99910.2525

www.jairbehr.com.br



(55) 3307.7790
(55) 99158.7065

www.bravier.com.br



(55) 3307.4034
(55) 99212.1285

www.auxiliadorapredial.com.br



(55) 3029.4334
(55) 98426.0242

www.maiqueloliveira.com.br

EXECUÇÃO



BK
CONSTRUÇÕES

Construindo a vida com você

www.bkconstrucoesrs.com.br

latinoamerica.com.br

Mães em Movimento



EM HOMENAGEM AO DIA DAS MÃES, O DEPARTAMENTO DE RECREAÇÃO E LAZER PROMOVEU O “MÃES EM MOVIMENTO”

Lazer esportivo com a experimentação de diferentes atividades físicas, foi isso que as mães associadas do Clube Recreativo Dores encontraram ao participar do evento “Mães em Movimento”, promovido pelo Departamento de Recreação e Lazer.

No final da tarde do dia 28 de maio, foram realizadas várias atividades no Salão Nobre, dentre elas foram oferecidas as modalidades de Dança, ginástica multifuncional, GAP (ginástica direcionada para glúteos, pernas e abdômen), ginástica localizada de membros superiores e alongamento.

Segundo a gerente do Departamento de Recreação e Lazer Eliana Venturini, “a proposta do evento era proporcionar uma tarde de lazer esportivo para as mães por meio de uma degustação das diferentes modalidades”. E foi isso que as mais de 20 mães aproveitaram naquela tarde de sábado.

Além disso, como destaca Eliana, esse tipo de evento de integração é de grande importância, principalmente para oportunizar vivências esportivas e recreativas aos associados, que é exatamente a missão do Clube Recreativo Dores. E também, não menos importante, proporcionar um encontro festivo, criando uma socialização às participantes do evento numa tarde agradável e divertida.

E além da experiência e da confraternização, as mães participantes ganharam uma lembrança do evento. Elas receberam uma caneta de metal colorida com uma tag onde estava escrito: “Mamãe você é uma joia!”.

“Esse tipo de integração oportuniza principalmente vivências esportivas/recreativas aos associados, e essa é a vocação do Clube Dores” - Eliana Venturini



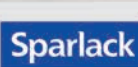
Na galeria acima vemos as atividades promovidas pelo evento e as mães que aproveitaram essa experiência.



Na imagem acima vemos os presentes de recordação pela participação no evento “Mães em Movimento”.



ESPECIALISTA EM TINTAS



f /CONSTINTA

ig /CONSTINTARS

COMPRE ONLINE WWW.CONSTINTA.COM.BR
SANTA MARIA | SANTO CRISTO
NOVO HAMBURGO

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS



FILHOS ENSINAM KARATÊ ÀS MÃES



Na galeria acima vemos os alunos ensinando vários movimentos do karatê para as suas mães.



EM HOMENAGEM AO DIA DAS MÃES, UMA AULA ESPECIAL DE KARATÊ FOI OFERECIDA, MAS DESSA VEZ AS APRENDIZES ERAM AS MÃES E QUEM PASSAVA O CONHECIMENTO ERAM OS SEUS FILHOS CARATECAS.

Na terça-feira, dia 31 de maio, a sala Dojo recebeu uma turma diferente, dessa vez quem entrou no tatame para aprender foram as mães dos alunos. A aula especial aconteceu em dois horários, às 18h e às 19h e contou com a participação de várias mães interessadas pela arte marcial e já orgulhosas do que aprenderiam com os seus pequenos.

Segundo o professor Andrei Rolim, “a intenção de fazer a aula foi de comemorar o dia das mães, trazendo elas para participar de uma aula ministrada pelos próprios filhos para integrar mais à família ao karatê e mostrar que o Clube pode proporcionar momentos em família mesmo praticando as atividades mais específicas que oferecemos”.

Durante a aula o professor deixou livre para os seus caratecas ensinarem o que quisessem para as mães. Cada um ensinou e demonstrou o que gosta mais de fazer, o que cada um tem mais facilidade e as mães mostraram que não estavam para brincadeira, fizeram os exercícios direitinho com direito a movimentos de chute como o mawashi-geri, e também os básicos como a guarda de luta, a postura da base e o soco básico, o kara zuki.

“Uma aula ministrada pelos próprios filhos para integrar mais a família ao karatê” - Andrei Rolim

DORENSE É BRONZE NO KARATÊ

No dia 11 de junho, mais uma vez o dorense Murilo Berlese esteve em ação nos tatames. O carateca representou o Clube Recreativo Dores através da Associação Karatê Sul, da qual o Clube faz parte, no Campeonato Estadual de Karatê realizado em Cachoeira do Sul.

Murilo competiu em Kata na categoria Cadete e trouxe o Bronze, orientado pelo Sensei Andrei Rolim. Murilo treina karatê há cinco anos e há dois o dorense já luta e participa de competições pelo estado, especialmente na modalidade Kata, na qual foi bronze nesse último campeonato.

Parabéns ao Murilo e que venham mais conquistas deixando toda a comunidade dorense orgulhosa!



SEGURANÇA É TUDO!



Solicite gratuitamente a visita de um consultor Manutec para lhe assessorar corretamente na escolha dos produtos ou serviços mais adequados às suas necessidades.

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

TECNOLOGIA TOTAL · PESSOAL TREINADO · VOCÊ TRANQUILO



FUTSAL FEMININO DORENSE: UM NOVO INCENTIVO ÀS MENINAS NO ESPORTE

A DORENSE EM REVISTA CONVERSOU COM A PROFESSORA CAROLINA MACHADO SOBRE A NOVA ATIVIDADE DO CLUBE DORES: O FUTSAL FEMININO

Não faz muito tempo que as modalidades femininas de futsal e futebol de campo começaram a ter mais atenção em nossa sociedade. Transmissões ao vivo de grandes jogos femininos passaram a acontecer só nos últimos anos. Mas isso já tem trazido um novo olhar para o esporte, que antes era mais popular entre os meninos, isso foi percebido também aqui no Clube Dorenses, durante o Projeto Verão de Futsal no início de 2022, como nos contou a professora Carolina Machado.

A maioria eram turmas masculinas, mas foi decidido abrir uma turma feminina, na época foram quatro alunas, depois passou para cinco, e como não fazia parte das escolhinhas, era gratuito. Ao fim do projeto verão, os pais das meninas que participaram buscaram saber se seria aberta uma

turma de escolinha para o futsal feminino, e a partir dessa procura, foi criada uma turma em fevereiro deste ano.

A professora Carolina nos contou que a maior propaganda na nova turma foram as próprias alunas e suas famílias que começaram a incentivar as colegas de colégio a também participarem. A empolgação para fazer as aulas e a própria evolução no aprendizado das meninas contribuíram muito na adesão de novas alunas, que agora já totalizam 12.

Outro ponto importante que a professora conta é o conteúdo das aulas. Carolina diz que quando começou o trabalho teve que trazer uma base, justamente porque o futsal feminino não é muito incentivado, então as meninas não tinham tanta proximidade com o esporte. Então houve uma introdução, para apresentar a modalidade, trazer aspectos básicos tanto das regras quanto da técnica, como realizar o movimento, o que é um passe, condução, finalização, “então na escolinha das meninas trabalhamos o

Há vagas para a turma da professora Carolina!
Segundas e Quartas-feiras das 19:00 às 19:50.
Mais informações com a Secretária.



“O que eu mais gosto é que elas gostam de ir pro futsal, elas tem a vontade de aprender mais, de jogar melhor, é algo que vem delas, e os pais dão muito apoio.”
- Professora de Futsal Feminino Carolina Machado

entendimento da lógica do jogo, da parte técnica e as meninas estão tendo uma evolução muito boa, evoluíram muito no entendimento, no domínio de bola, em criar jogadas”, diz Carolina.

A turma não tem faixa etária definida, mas no momento trabalha com meninas de 9 a 12 anos. As aulas acontecem nas segundas e quartas-feiras das 19:00 às 19:50. Fica o convite para as meninas que quiserem começar no futsal e também ocupar novos espaços no esporte.



O FUTEBOL É PARA TODAS

Enquanto as pequenas estão começando, um grupo de associadas do Clube já criou uma tradição dentro das quadras e está criando nos campos também. Há mais de oito anos um grupo formado por mães de meninos que faziam escolinha de futsal, ao se encontrar sempre aguardando os filhos, resolveu se juntar para jogar futsal e acabou dando muito certo, tanto que o jogo marcado pela primeira vez na terça-feira, agora é sagrado, a terça é delas.

A Doreense em Revista conversou com duas integrantes do grupo Maise Grafenberg Freire e Franciele Oliveira Marafiga, e o que elas relatam é que o grupo, formado por cerca de 25 a 30 mulheres deixou de ser apenas um grupo, é uma família. “O grupo é uma família onde nos encontramos para nos divertir, dar risadas e esquecer dos problemas, nosso lema é amizade acima de tudo, às vezes sai umas desavenças de jogo mas fica tudo dentro de quadra e geralmente depois do jogo terminamos comemorando com uma bela pizza e muita risada”, diz Franciele.

Além da união e da amizade, elas partilham o gosto pelo futebol: “o futsal é uma forma de aliviar o estresse,

realizar uma atividade física e fazendo que gostamos, que é jogar futsal. Além de ser um grupo, é a reunião de pessoas que compartilham o gosto pelo futebol” diz Maise.

Quando perguntadas sobre o incentivo do futsal para meninas, elas complementam as respostas uma da outra. Maise afirma que meninas também deveriam ser incentivadas, o futebol/futsal é uma questão de habilidade, não de força então é necessária essa integração no esporte. Franciele concorda, dizendo “nós mulheres, temos muitas barreiras que driblamos todos os dias para conseguir praticar nossa paixão e perseverar no esporte, então o incentivo é muito importante o incentivo do futebol para meninas e mulheres”.



Na galeria vemos o grupo em vários momentos jogando tanto na quadra quanto no campo.



JOGAR PARA AJUDAR

No dia 28 de maio, no Ginásio Poliesportivo do Clube Recreativo Dorenses, foram realizados vários jogos integrando as escolinhas de futsal e as equipes de futsal, que são as que disputam levando o nome do Clube Dorenses nas competições. Todo o evento teve como objetivo integrar os atletas desses dois âmbitos e também arrecadar doações para a 3ª edição da campanha Clube Dorenses em Ação Social.

Para cada inscrição na disputa se doava 1kg de alimento não perecível. Participaram aproximadamente 90 alunos, o que, em termos de integração e recreação foi um ótimo número, e,

em termos de doação, foram cerca de 7 cestas básicas arrecadadas durante o evento. Além disso, foram vários jogos para os nossos pequenos dorenses mostrarem todo o seu potencial, e no final eles ganharam medalhas de participação.

O professor Matias Leiria destacou a grande participação dos alunos e suas famílias e também como esse tipo de atividade ajuda no desenvolvimento dos pequenos, e dessa vez não ajudou só a eles, mas as entidades que foram beneficiadas com as doações arrecadadas nesse dia de integração.



XII COPINHA DORES DE TÊNIS



A décima segunda edição da Copinha Dorenses de Tênis foi a maior e mais forte em níveis técnicos de todos os tempos. No dia 30 de abril, no Ginásio de Tênis, 40 crianças participaram do evento que cresce a cada edição e que inclusive teve seu recorde de inscritos.

Alocados em seis categorias, a garotada dorense de 5 a 12 anos, disputou jogos acirrados e extensos - desfrutando de um ambiente saudável de competição, socialização e valores que o esporte propicia - acompanhados de familiares e amigos que lotaram as arquibancadas do Ginásio de Tênis para prestigiar o evento.



CATEGORIA JUVENIL



CATEGORIA 5 A 7 ANOS



CATEGORIA 8 A 10 ANOS (1)



CATEGORIA 8 A 10 ANOS (2)



CATEGORIA 8 A 10 ANOS (3)

QUADRO DE RESULTADOS:

JUVENIL

CAMPEÃ: LAURA DANESI DE SOUZA

VICE-CAMPEÃO: THOMAZ VAUCHER

3º LUGAR: MATEUS MARQUEZAN DA SILVEIRA

5 A 7 ANOS

CAMPEÃ: AMANDA CASTAGNA HOLLWEG

VICE-CAMPEÃO: ANA BEATRIZ VAUCHER

3º LUGAR: CECÍLIA M. MEIRELLES DOS SANTOS

8 A 10 ANOS FEMININO - BOLA VERMELHA (1)

CAMPEÃ: JULIA FIGHERA SANTOS

VICE-CAMPEÃO: LUMA MENDES MEZZOMO (1)

3º LUGAR: LAURA RAVANELLO DE MARTINI

8 A 10 ANOS MASCULINO - BOLA LARANJA (2)

CAMPEÃO: LUCAS GOMES MÜLLER

VICE-CAMPEÃO: PEDRO ANTONIO M. CALDAS

3º LUGAR: VITOR JUCHEM CAUDURO

8 A 10 ANOS FEMININO - BOLA LARANJA (3)

CAMPEÃ: NATÁLIA GOMES MÜLLER

VICE-CAMPEÃ: STELLA STECKER BANDEIRA

3º LUGAR: ANA LAURA EBLING DA CÁS SIMA

RANKING DE TÊNIS DORES/HDI 2022

No dia 21 de maio aconteceu na Sede Campestre do Clube Recreativo Dores a Primeira Etapa do Ranking de Tênis Dores/HDI 2022. A competição foi de quarta-feira (18) a sábado (21).

As categorias da Etapa eram Feminino (2° classe), Livre (1°, 2°, 3°, 4° e 5° classe) e Sênior (45 e 55 anos). Na premiação o presidente Olavo Antoniazzi fez as honras na entrega dos prêmios.

Confira a página ao lado para saber as próximas etapas e as datas de inscrição de cada uma!



2° CLASSE FEMININO



1° CLASSE

VENCEDORES DAS CATEGORIAS:

1° CLASSE

CAMPEÃO – R MARTINS

VICE-CAMPEÃO – A BORCHARDT

2° CLASSE

CAMPEÃO – F CANTARELLI

VICE-CAMPEÃO – R AITA

3° CLASSE

CAMPEÃO – R FERREIRA

VICE-CAMPEÃO – C MARTINS

4° CLASSE

CAMPEÃO – A SWAROVSKI

VICE-CAMPEÃO – A TAVARES

5° CLASSE

CAMPEÃO – M JUNGES

VICE-CAMPEÃO – J.PADILHA

SÊNIOR 45

CAMPEÃO – L MAINARDI

VICE-CAMPEÃO – R ZANCO

SÊNIOR 55

CAMPEÃO – E RICORDI

VICE-CAMPEÃO – E SILVA

2° CLASSE FEMININO

CAMPEÃ – RAQUEL NECCHI

VICE-CAMPEÃ – E DORNELES



2° CLASSE



3° CLASSE



4° CLASSE



5° CLASSE



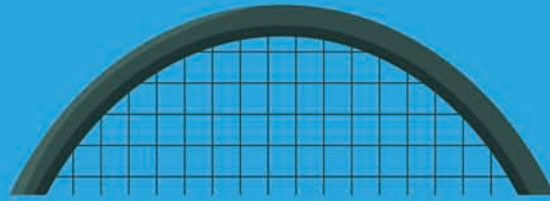
SÊNIOR 45



SÊNIOR 55



Clube Recreativo Dores



RANKING

de Tênis | Etapas Dores/HDI 2022

I ETAPA
11 a 13/05
15 a 21/07
Inscrições: 02 a 06/05

JÁ ACONTECEU

II ETAPA
14 a 17/07
Inscrições: 04 a 08/07

III ETAPA
18 a 23/08
Inscrições: 08 a 19/08

IV ETAPA
18 a 23/10
Inscrições: 03 a 14/10

MASTER
22 a 27/11
Inscrições: 07 a 18/1

**RANKING DE DUPLAS
DORES/HDI 2022**
1º Etapa: 23 a 25/06
2º Etapa: 22 a 24/09
3º Etapa: 10 a 11/11

Dúvidas e/ou mais informações junto à
Secretaria de Esportes através do e-mail
esportes@clubedores.com.br ou telefone (55)2103-2836.

DORES VENCE A TAÇA SANTA MARIA DE VÔLEI



A EQUIPE DE VOLEIBOL MASTER DO CLUBE RECREATIVO DORES É A CAMPEÃ DA TAÇA SANTA MARIA DE VOLEIBOL DE 2022.

Nos dias 21 e 22 de maio aconteceu a Taça Santa Maria de Voleibol 2022, realizado no Centro Desportivo Municipal (Farrezão). Esse evento é realizado pela Liga Santamariense de Vôlei, com apoio da Prefeitura Municipal de Santa Maria, e ocorre anualmente em comemoração ao aniversário da cidade, mas havia ficado dois anos com atividades suspensas por causa da covid-19.

O sábado foi dia das mulheres e participaram 8 equipes femininas, já no domingo foi dia dos homens, e 7 equipes masculinas disputaram a competição.

O Clube Dores foi representado por duas equipes de vôlei feminino: DORES A e DORES B.

Nos jogos classificatórios, a equipe A obteve 100% de aproveitamento e avançou para a semifinal. A equipe Dores B fez uma ótima participação também, mas não avançou na competição.

A equipe Dores A venceu a equipe AVF por 2x0 sets na semifinal e conquistou a vaga para disputar a final.

O jogo da grande final feminina foi entre as equipes Clube DORES A e SM Vôlei. Em um jogo disputado e de muitos rallies, a equipe A do Clube consagrou-se CAMPEÃ com uma vitória por 2 sets a zero (2X0).

Ainda, a atleta da equipe Dores A, Ana Paula Poerschke, foi escolhida a ATLETA DESTAQUE da competição.

Parabéns a todas atletas e comissão técnica pela vitória!

Na galeria acima, da esquerda para a direita: o pódio da Taça Santa Maria de Vôlei com 1º, 2º e 3º colocados; a equipe campeã (de azul); a equipe Dores B que também marcou presença na disputa.



Mãe e filha jogaram juntas pelo mesmo time.

A atleta Simone Pozzobon e sua filha Vitória, jogaram pela primeira vez juntas na mesma equipe. Elas já haviam se encontrado em outras competições, mas jogando em equipes diferentes. Na edição da Taça Santa Maria de Voleibol 2022 tiveram a oportunidade de jogarem juntas, representando a equipe do Clube de seus corações: o Clube Recreativo Dores.

EQUIPE B DE VÔLEI COMPETE EM CANOAS

Nos dias 28 e 29 de maio, a Equipe B do Vôlei Master Feminino foi competir no Torneio Maxi da Serra, uma competição de categorias feminino 40+ e masculino 40+, em Canoas, região metropolitana de Porto Alegre.

Ao todo eram seis equipes das cidades de Caxias do Sul, Porto Alegre, Novo Hamburgo, Passo Fundo, Canoas e Santa Maria. A equipe dorense ficou em 4º lugar na competição.

Conversamos com a jogadora Katia Teixeira Mezadri e a atleta nos contou que foi um campeonato cansativo pois o time foi classificado para a semi-final, porém jogou três partidas consecutivas, o que acabou prejudicando um pouco o desempenho do time.

O grupo da Equipe B treina todas as terças e quintas-feiras no Clube Dores, a turma hoje é composta por 22 associadas dos 35 anos até os 60 anos. O esporte não tem idade!



Na foto acima: O treinador Felipe Santi Conterato e a Equipe B do Vôlei Master Feminino.



Na foto, a jogadora Alessandra Pereira Santiago.

Há 46 anos atuando no mercado, a Brita Pinhal procura evoluir a cada dia e manter-se focada no futuro, mas sem esquecer nossa origem. Com o passar dos anos, foi tornando-se referência no estado, superando desafios e adaptando-se conforme demandas e necessidades dos clientes.

Investimentos constantes em vários aspectos (infraestrutura, preservação ambiental, crescimento dos serviços e capacitação humana) são os pilares responsáveis pela evolução constante da empresa na responsabilidade por um mundo melhor.



www.britapinhal.com.br

55 3015.3234 55 99155.5090 britapinhal



JUDOCAS DORENSES SÃO DESTAQUE

No dia 22 de maio aconteceu a Copa Santa Maria de Judô. A competição foi um evento interno da KAGEYAMA JUDÔ SM e seus polos de outras cidades como Alegrete, São Borja, Santiago e São Gabriel. A competição tinha como objetivo a integração entre as cidades filiadas à Kageyama e proporcionar aos atletas a primeira experiência em competição.

O evento contou com a participação de 180 atletas nas seguintes categorias: Pré-Mirim, de 4 a 6 anos, Mirim de 7 e 8 anos, Sub 11, Sub 13, Sub 15, Sub 18, Open até a faixa laranja + 18 anos (somente masculino) e Open + 18 anos.

O Clube Recreativo Dores teve 18 atletas participantes, todos sob a responsabilidade dos professores Everton Simões e Juliano Pereira sob a supervisão do responsável técnico da KAGEYAMA Professor Cristian Pacheco Bertoia. Todos os judocas dorenses representaram muito bem, trazendo 5 medalhas de ouro, 6 de prata e 4 de bronze.

Parabéns a todos os nossos judocas!



Confira a lista dos judocas dorenses que participaram da competição:

Augusto Castilhos - Prata
 Caetano Santos - Bronze
 Davi Schwarzbold - Prata
 Gabriel Colpo - 5º lugar
 Gustavo Ilha Martins - Prata
 João Lucas Rigodanzo Dias - Bronze
 João Pedro Canto de Mello - Prata
 Laura Anabor - Ouro
 Leonardo Mergen - Ouro
 Lorenzo Bortolini - 4º lugar
 Lorhenzo Severo - Bronze
 Lucas Balbom Cogo - Prata
 Pedro Costa - Ouro
 Rafael Costanelo - Ouro
 Samuel Flores - 4º lugar
 Théo da Silva Ulguim - Prata
 Victor Bortolini - Ouro
 Victor Souza Gauto - Bronze



Na galeria acima vemos os judocas dorenses e logo acima o pequeno Rafael Costanelo que em apenas 3 meses de treino já conquistou a sua primeira medalha de ouro!

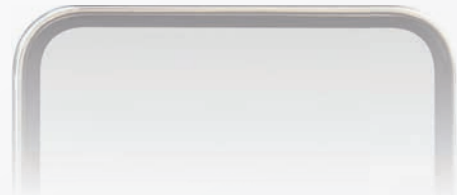
O CLUBE DORES NA TELA DO SEU SMARTPHONE

No aplicativo, o associado do Clube Dores tem na mão uma série de informações úteis.

Serão implementadas novas funcionalidades, além das disponíveis atualmente.



Em breve
pagamento via PIX



FACILIDADES

- »» Carteira Social Digital
 - »» Atualização de dados cadastrais
 - »» Atualizações de dados de dependentes
 - »» Consulta de débito em aberto
 - »» Consulta de pagamentos efetuados
 - »» Emissão de segunda via de boletos
 - »» Reserva de quadras de padel
 - »» Reserva de quadras de tênis coberta
 - »» Reserva de Recantos
 - »» Contato com ouvidoria
 - »» Inscrições e cancelamentos nas atividades
 - »» Eventos, regulamentos, estatuto, revista e outros, no tópico de Notícias e Informações

Disponível em





TORNEIO DE BOCHA DE DUPLAS MISTAS

No domingo do dia 22 de maio, aconteceu na Sede Central do Clube Recreativo Dores o Torneio de Bocha de Duplas Mistas. A competição reuniu 18 duplas mistas de bochófilos e como sempre foi uma bela confraternização entre companheiros de longa data.

Na ocasião, a dupla de campeões foi Jaime de Lima e Delma Forgiarini, em segundo lugar Dalvo Ceron e Luiza Silveira, em terceiro lugar Odalcir Pain e Roselaine Vilanova, e em quarto lugar Leandro Belinasso e Jane Avello.

Já após o fechamento dessa edição da revista, em 26 de junho, nossos bochófilos disputariam o Torneio de Simples das séries A e B, resultados que serão publicados em nossa próxima edição.



DUPLA CAMPEÃ




SEGUNDO LUGAR



TERCEIRO LUGAR



QUARTO LUGAR



O SEGREDO DOS CRAQUES É CONTAR COM PARCEIROS ENTROSADOS.

O SEGASP SPORT É O ÚNICO SEGURO DE RESPONSABILIDADE CIVIL EXCLUSIVO PARA CLUBES, ACADEMIAS, COMPLEXOS E ESCOLAS DE ESPORTE.

EM CASO DE ACIDENTES DÁ TOTAL SUPORTE AO CLUBE E SEUS GESTORES, EVITANDO PESADOS PREJUÍZOS COM INDENIZAÇÕES, PROCESSOS E OUTROS GASTOS INESPERADOS.

NÃO POR ACASO, MAIS DE 1.000 CLUBES JÁ ADERIRAM A ESTE INDISPENSÁVEL RECURSO.

011 2161 0800

SEGASPSPORT.COM.BR

SEGASP SPORT

ETAPA ESTADUAL DE BOLÃO DE CASAIS



EQUIPE DORENSE DE BOLÃO É DESTAQUE NA ETAPA ESTADUAL DE CASAIS E ESTÁ A FRENTE NA COMPETIÇÃO

Dia 22 de maio, em um domingo, a Sede Central do Clube Dores recebeu a etapa Estadual do Bolão de Casais. A Dorenses em Revista conversou com o Coordenador dos casais Claudemir da Costa Silveira para entender melhor como funciona o estadual e o que significou essa etapa para a equipe dorenses.

Segundo o Sr. Claudemir, o campeonato estadual de casais é constituído de eliminatórias regionais que vão classificar as equipes vencedoras de cada chave para a final estadual a ser realizada no final do ano. A chave a qual o Clube Dores pertence, têm também a participação de 2 equipes de Lajeado: o clube Sete de Setembro e o Clube dos Quinze.

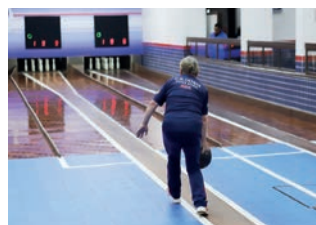
São 3 rodadas, no total e a pontuação é feita da seguinte forma por rodada: o primeiro colocado faz 3 pontos, o segundo 2 e o terceiro 1. Em caso de empate é atribuída a mesma pontuação para os empatados. Nesta fase as equipes são compostas por 10 casais, marcando-se para efeito de resultado dos jogos a soma dos 8 casais com maior derrubada de pinos.

A primeira rodada foi realizada nos pranchões do nosso Clube, onde nossa equipe obteve expressiva vitória: fez 2.716 pinos, o segundo colocado Clube dos Quinze fez 2.520 e o terceiro 2.478. Assim o Clube Recreativo Dores lidera a chave com 3 pontos seguido dos outros com 2 e 1 ponto respectivamente conforme os pinos derrubados.

A próxima rodada do Estadual será em Lajeado no Clube dos Quinze e está programada para o dia 03 de julho. Além do Estadual, nossa equipe também participará do Campeonato Brasileiro de Clubes na categoria de casais. Claudemir nos conta que o brasileiro será disputado no clube Quinze de Novembro em Campo Bom, de 16 a 19 de junho com a participação de equipes gaúchas, catarinenses e paranaenses. A delegação do Clube Dores será composta também por um total de 10 casais. Boa sorte à equipe!



É uma tradição as mulheres anfitriãs que participam do bolão sortearem cestas recheadas entre os presentes. Dessa vez, a jogadora Ana Pinto da equipe dorenses foi uma das felizardas!



VOCÊ É SÓCIO DE 19 CLUBES

EM TODO O BRASIL

Você, que é associado de algum destes clubes, certamente conhece as inúmeras vantagens oferecidas por ele. Mas talvez não saiba que fazemos parte de um grupo que reúne os clubes mais representativos do País: o Conselho Interclubes – CI, órgão da Confederação Nacional dos Clubes – FENACLUBES. E quem sai ganhando com isso é você e sua família! Sabe por quê?

Porque todos esses clubes estão integrados no Convênio Interclubes, criado para que vocês possam frequentar qualquer um deles gratuitamente, com todas as regalias reservadas aos sócios, quando estiverem viajando! Para isso, basta estar em dia com as mensalidades.

Aproveite e boa viagem!



REGULAMENTO: 1. Será permitido aos associados dos clubes integrantes do Intercâmbio Social e Desportivo frequentar as dependências dos demais conveniados, participando das atividades desportivas, sociais e culturais, nas mesmas condições oferecidas aos sócios. 2. Este convênio não é válido para os clubes da mesma cidade e região. 3. Para usufruir o intercâmbio, o associado deverá apresentar-se à secretaria do seu clube, informar o clube que pretende visitar e solicitar o "Selo de Autorização" do convênio, que será anexado à sua carteira social. As carteiras de seus familiares, quando for o caso, também deverão receber o selo. 4. O selo conterá o período de validade e identificação do clube de origem. 5. A autorização também poderá ser obtida na secretaria do clube que o associado deseja visitar, caso já se encontre em trânsito. Também neste caso é indispensável a apresentação da carteira social, para anexação do selo. Neste caso, a autorização deverá ocorrer num prazo máximo de 24 horas. 6. O associado visitante deverá submeter-se aos regulamentos do clube local para participar de qualquer atividade do mesmo. 7. Caso a convenção do clube local estabeleça atividades de uso exclusivo do associado, estas estarão vedadas ao visitante, que deverá ser comunicado da restrição. 8. O período de frequência do associado nos clubes de destino está limitado a um total de 30 dias por ano, preferencialmente em períodos de 3 dias cada, excetuando-se o mês de janeiro. Nada impede, no entanto, que esse período seja prorrogado, a critério exclusivo do clube de destino. 9. Qualquer infração disciplinar cometida pelo associado itinerante ou por seus familiares ensejará o cancelamento de sua autorização. 10. O associado itinerante estará obrigado a ressarcir o clube de destino por qualquer prejuízo que vier a causar ao mesmo durante a sua permanência.

Apoio



OS BENEFÍCIOS DA HIDROGINÁSTICA

Desde 460-375 a.C. a água já era utilizada por Hipócrates com fins terapêuticos. Os romanos a usavam largamente com finalidades recreativas e curativas, também os gregos (século V a.C.) atribuíam-lhe propriedades medicinais. As atividades executadas na água fazem parte da mais remota história humana, seja pela imposição ambiental, ou pelo fascínio que esta exerce sobre o homem.

Os exercícios desenvolvidos nesse meio podem atingir os mais diversos objetivos. E encontrou-se na água a possibilidade de atender indivíduos que descobriram nela uma opção de treinamento físico, relaxamento, recreação e reabilitação.

A hidroginástica começou a ser desenvolvida de maneira sistemática no início deste século nos spas ingleses, sendo levada para os Estados Unidos da América na década de 60 através da Associação Cristã de Moços (ACM). Atualmente ela é difundida em outros países da Europa, no Japão e no Brasil e com o passar do tempo foi adquirindo particularidades e acolhendo um número cada vez maior de adeptos.

O QUE É HIDROGINÁSTICA?

A hidroginástica é uma atividade aquática de baixo impacto que proporciona exercícios leves, lúdicos e de fácil execução. Além disso, é uma forma de condicionamento físico baseados no aproveitamento

da resistência da água como sobrecarga.

QUAIS OS BENEFÍCIOS?

Ajuda no condicionamento físico: esse exercício é muito bom para perder peso, queimar gorduras e tonificar os músculos, garantindo um corpo mais saudável e forte.

Combate ao estresse: a atividade ajuda a relaxar, não apenas por ser realizada dentro da água, mas por exigir maior concentração, controle e por ser praticada sempre com muita diversão.

Todos podem praticar: a hidro tem impacto muito menor que natação ou musculação, por exemplo, o que a torna mais democrática.

Melhora a flexibilidade: exercícios na água ajudam o nosso corpo a se flexibilizar melhor devido a ampliação dos movimentos. E isso sem causar qualquer prejuízo às articulações.

Previne doenças: a modalidade é ótima para melhorar a resistência muscular, a prevenir doenças nos ossos e a tratar de problemas nas articulações. Todos esses fatores contribuem para melhorar a qualidade de vida e envelhecer com saúde.

HIDROGINÁSTICA

Segunda

17:00 - 17:50

Quarta

17:00 - 17:50

Sexta

09:00 - 09:50

17:00 - 17:50

Local: Complexo Aquático

Maiores informações
junto à Secretaria



VÔLEI MISTO

Segundas e quartas-feiras
às 18h



FUTEBOL DE CAMPO

| Sábados às 9h (sub 13 e sub 11)

FUTEBOL SOCIETY

| Sextas-feiras às 17h30min
(sub 14 e sub 16)





CROSS DORES

Segundas e quartas-feiras
às 20h

Terças e quintas-feiras
às 19h

ALONGAMENTO

Segundas e quartas-feiras
às 18h





GINÁSTICA FUNCIONAL

Segundas e quartas-feiras
às 17h

Terças e quintas-feiras
às 20h

ZUMBA

terças e quintas-feiras
às 20h



PILATES

Segunda-feira às 17h (turma 4)

Quarta-feira às 17h (turma 5)

Segunda-feira às 9h (turma 6)

Quinta-feira às 9h (turma 7)



BIKE INDOOR

Segundas-feiras às 18h

Terças-feiras às 17h

Terças-feiras às 19h

Quintas-feiras às 17h

Sextas-feiras às 7h



DANÇA URBANA BOYS KIDS

| Sábados às 13h30min (4 aos 8 anos)

DANÇA STREET DANCE

| Quintas-feiras às 18h (13 e 14 anos)



JUDÔ

| Segundas e quartas-feiras
às 19h10min (11 aos 14 anos)

| Terças e quintas-feiras
às 19h (acima de 15 anos)



PREZADO ASSOCIADO

FIQUE ATENTO NAS REDES SOCIAIS PARA ATUALIZAÇÕES CONSTANTES

SEDE CAMPESTRE

7h às 22h

SEDE CENTRAL

ACADEMIA

Seg a Sex:

6h às 17h55 / 18h às 22h;

Sáb: 8h às 20h / Dom: 14h às 20h

ACADEMIA MASTER

Seg a Sex: 6h às 12h / 13h às 18h;

Sáb: 8h às 12h

PISCINA TÉRMICA

Seg a Sex: 6h às 22h

Sáb | dom. e feriados: 8h às 22h

SECRETARIA

Seg a Sex: 8h às 20h

Sáb: 8h às 14h30

BIBLIOTECA

Seg a Sex: 14h às 20h

Sáb: 8h às 14h



INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

Informamos aos associados que todas as medidas e procedimentos preventivos adotados nas dependências e atividades da instituição, são para prevenir a propagação da Covid-19 independente dos decretos. Cabe ao Clube, zelar pela saúde de seus membros.

Horários passíveis de alteração.

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	106,00
Efetivo B	>= 21, <24 anos	159,00
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	212,00
Efetivo D	> =70 anos	159,00
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	318,00
Individual A	< 21 anos	106,00
Individual B	>= 21, <24 anos	159,00
Individual C	> =24, <70 anos	212,00
Individual D	> =70 anos	159,00
Patrimonial A	< 21 anos	106,00
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	159,00
Patrimonial C	> =24, <70 anos	212,00
Patrimonial D	> =70 anos	106,00
Patrimonial A/N	dois títulos	106,00
Patrimonial Especial A	< 21 anos	106,00
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	159,00
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	212,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	106,00
Taxa de dependente		26,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- **Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;**
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- **Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;**
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 3,00 para associado e R\$20,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- **Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;**
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (área exclusiva para associados). **Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br;**
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- **Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br.**

QUER **REDUZIR**
A CONTA DE ENERGIA
DO **SEU NEGÓCIO?**

Temos a solução você!

FALE CONOSCO!



www.ludfor.com.br
Telefone - (54) 3451.1413
Bento Gonçalves - RS | SC | PR | SP





No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.



Mais que SUV,
SUVW

Nivus

Entrada de 50% + saldo em 18x

TAXA ZERO

Pronta Entrega

Revisão ✓
de Série
3 primeiras revisões grátis

**IPVA
2022**
Grátis



Pampeiro

Rua Serafim Valandro, 1133 - Santa Maria - Tel 55 3220.6000



PampeiroSa



pampeiro.sa