



Dorense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dores | Setembro e Outubro de 2020 | Ed. 165 | Santa Maria | RS



Clube Dores
em ação social



CAMPANHA ARREGADA

14,6 TONELADAS DE ALIMENTOS

**CONSELHO DELIBERATIVO ELEGE POR
UNANIMIDADE DIRETORIA EXECUTIVA,
CONSELHO FISCAL E CONTAS DE 2019**



Sabe desde quando é fundamental cooperar com a economia local?

Para nós, desde sempre.

O crescimento das pessoas e dos negócios locais sempre foi nosso compromisso. Por isso, nossos recursos são reinvestidos na região, podendo voltar como crédito para os associados, empreendedores e produtores rurais ou até como apoio para projetos sociais.

Agora é hora de cooperar ainda mais com o desenvolvimento econômico e social da nossa região. Criamos o movimento **Eu coopero com a economia local**, uma iniciativa para impulsionar os empreendedores daqui.

Participe também, consumindo produtos e serviços de negócios perto de você.



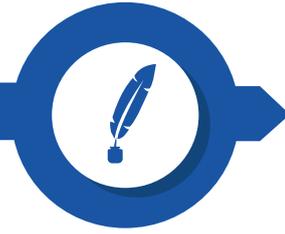
sicredi.com.br / SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519



www.sicredi.com.br/regiao centro

SAC Sicredi - 0800 724 7220
Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525.
Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519.





PRESIDENTE

MANTER O TRABALHO EM MEIO A NOVOS DESAFIOS

Ao iniciar hoje, quero dizer em primeiro lugar que devemos agradecer a Deus e “saudar a vida”, pois estamos sendo protegidos pela nossa padroeira Nossa Senhora das Dores, e a Mãe Rainha Três Vezes Admirável de Shoenstatt, da pandemia que se instalou mundo a fora. Por conta disso, tivemos que tomar algumas decisões amargas, e uma delas foi fechar o Clube por duas vezes. Decisões estas sempre tomadas com a participação de toda diretoria executiva, através de reuniões “on line” em que cada vice-presidente pode expressar sua opinião e votar. Todas as decisões foram baseadas em decretos das autoridades públicas e governamentais, que através de protocolos como uso de máscaras, álcool em gel e distanciamento social, estamos seguindo rigorosamente as orientações para alguma praticas de atividades. Pensando sempre em primeiro lugar PRESERVAR a vida dos nossos associados, bem como dos nossos colaboradores. Tudo feito sempre com ampla divulgação nos canais de mídia impressa e principalmente eletrônica.

Concedemos também descontos especiais nas mensalidades de abril (30%) e 20% nas mensalidades de maio, junho e julho. Também foi deliberado pela diretoria executiva o cancelamento do reajuste anual na mensalidade que é aplicado no mês de julho.

Estamos vivenciando um período histórico jamais pensado, cada dia que passa temos que nos reinventar diante deste grande desafio que é esta pandemia e que torna ainda mais preocupante enquanto não tiver a tão esperada medicação para cura deste mal que assola a humanidade. Mas, seguindo os protocolos de segurança também apresentados em reunião virtual o balancete anual do exercício findo em 31 dezembro 2019, ao conselho deliberativo.

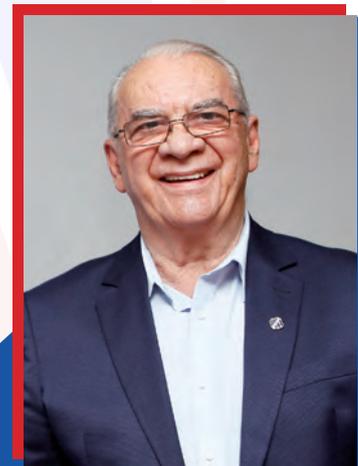
Em meio a essa pandemia, o clube buscou através da solidariedade movimentar os associados com “Clube Dores em ação social”, um grupo de colaboradores se formou a fim de ajudar e organizar essa atividade com o intuito de arrecadar alimentos para serem doadas as pessoas carentes de nossa cidade. Foram arrecadadas aproximadamente dezessete toneladas de alimentos que formam entregues diretamente as pessoas da nossa cidade. Gesto humanitário que será repetido n próximo ano, com data ainda a ser divulgada. Embora o clube esteja com atividades reduzidas, podemos dizer que as contempladas e as “lives” estão fazendo um sucesso absoluto. Tendo a frete a Secretaria de Esportes, as lives temáticas em homenagem ao Dia das Mães, São João, Dia dos Avós e a nova modalidade Energy Dance tem agrado grande parte dos associados, tudo realizado conforme os decretos estabelecidos pelas autoridades, com os cuidados de segurança tais como: máscaras, álcool gel e mantendo o distanciamento estabelecido.

Diante dessa Pandemia, quero aqui parabenizar os associados que colaboram com as exigências das autoridades, utilizando os EPI’s necessários para estarem nas dependências do clube respeitando sempre o distanciamento. Agradecimento especial a todos integrantes da diretoria executiva, fiscal e conselho deliberativo, que durante estes dois anos deram um grande apoio na condução dos destinos do nosso clube. Tudo isso porque existe uma grande e fraterna harmonia entre os três poderes do Clube. E como diz e faz jus o dito “unidos somos mais fortes”. Aos funcionários do clube o nosso reconhecimento e agradecimento pela dedicação de cada um em suas funções, sempre dispostos a colaborar em oferecer o que há de melhor aos nossos associados.

A todos minha gratidão por estamos conduzindo e passando por esse delicado momento juntos! Agradeço e peço Nossa Senhora das Dores, nossa padroeira e a Mãe Rainha e Vencedora Três Vezes Admirável de Shoenstatt que derramem suas bênçãos e nos pretejam desta pandemia nos dando saúde para que muito em breve possamos retornar a nossa normalidade.

Forte abraço a todos.

Cleber Ruviano - Presidente



CLEBER RUVIARO

Presidente
Clube Recreativo Dores



Capa: **Guilherme Benaduce**
Foto: **Magali Etges Rodrigues**

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretária pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.

Contatos:

www.clubedores.com.br

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro N^o Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Administradores
Geral: **Carlos A.C. Londero**
Secretaria: **Ildomar Miguel Pasa**
Obras: **Lamartine Souza Filho**

Supervisores
Sede Campestre: **Marcos Maciel**
Sede Central: **Gelson Della Mía**

revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810

compras@clubedores.com.br
2103-2812

doritos@clubedores.com.br
2103-2825

esportes@clubedores.com.br
2103-2830

eventos@clubedores.com.br
2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
2103-2800

dp@clubedores.com.br
2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: **Lisiane M. Rossato Dalcin**
Recursos Humanos: **Elisandra Carvalho**
Financeiro: **Andressa Daiane dos Santos**
Compras: **Júlio César de Oliveira**
Esportes: **Adriana Corrêa**
Academia: **Paulo Bisogno**
Diretora Esc. Educ. Infantil: **Marilene Moraes**
Limpeza/Central: **Andrea Stoever**
Piscinas/Central: **Luis André Rodrigues**
Recreação e Lazer: **Eliana Venturini Arosemena**

Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: **Alfredo de Souza Ribeiro**
Central Serviço/Campestre: **Irio Figueiredo**
Portaria/Campestre: **Paula Tatiane Diaz**
Obras: **Querivelto Francisco dos Reis**
Manutenção: **Elton Penna**

Expediente:

Edição 165. Ano 16 - Setembro/Octubre 2020
Dorenses em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável: **Guilherme Benaduce Mtb 18310**
revista@clubedores.com.br
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: **Bruno Mello Mtb 17741**
digital@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: **Magali Etges Rodrigues**
visual@clubedores.com.br
Estagiária em Jornalismo: **Bibiana Rigão**

Coordenação: **Carlos Alberto C. Londero**
Colaboração: **Ildomar Pasa**
Revisão Final: **Alfran Caputi**
Fotógrafo: **Fernando Camargo Mtb 1204**
Tiragem: 17.000 mil exemplares
Impressão: **Gráfica e Editora Pallotti**

EDIÇÃO 165

- 08 RETROSPECTIVA: AS PRIMEIRAS MEDIDAS DO CLUBE FRENTE À COVID-19
- 17 AQUEÇA ESSA IDEIA: CAMPANHA DO AGASALHO ESPALHA CALOR HUMANO
- 26 FAÇA VOCÊ MESMO: SOLUÇÃO PARA DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES E OBJETOS
- 34 OBRAS: AS NOVIDADES ESTRUTURAIS NÃO PARAM NO CLUBE DORES
- 53 ENERGY DANCE: A NOVIDADE AERÓBICA DO ESPORTE DORENSE

INTERVALO DA DORENSE EM REVISTA

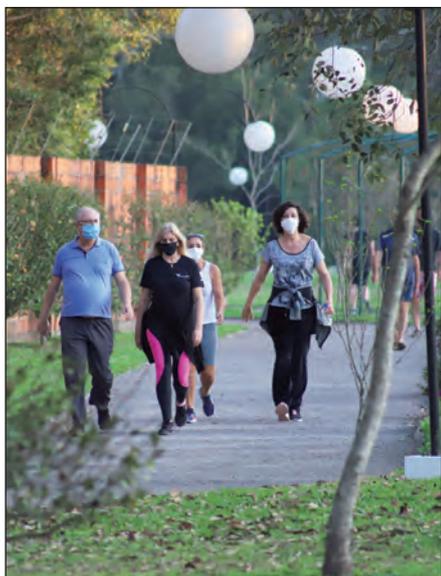
Devido ao fechamento no mês de abril e, posteriormente, ao período de readequação, a Dorenses em Revista teve sua veiculação interrompida de forma temporária. Logo, as edições referentes aos meses de maio/junho e julho/agosto não foram produzidas.

Em decorrência da própria natureza da interrupção da Dorenses em Revista, não houve grande volume de eventos nos meses referidos. Desta forma, esta edição contemplará os acontecimentos ocorridos desde o início março até a metade de agosto.

Fazemos votos de que tudo mantenha-se dentro do esperado e que, a partir desta edição, a Dorenses em Revista volte à normalidade, com periodicidade bimestral.

Guilherme Benaduce
Jornalista

10
VOLTA ÀS ATIVIDADES



Com o Clube reaberto, uma série de adequações foram feitas para manter o associado seguro. Veja algumas medidas e regras em funcionamento.

14
ELEIÇÕES DORENSES



Foto: Arquivo

A Diretoria Executiva e o Conselho Fiscal foram renovadas para o biênio 2020-2022. Confira as entrevistas dos presidentes.

42
LIVES: O ESPORTE VIA REDE



Com a necessidade do isolamento social, o Dores adotou a estratégia das transmissões ao vivo para manter-se próximo ao associado.



30
CLUBE DORES EM AÇÃO SOCIAL

A campanha de arrecadação de alimentos do Clube Dores, voltada para atender os mais prejudicados pela pandemia, foi um sucesso!

DIRETORIA



PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS

DIRETORIA EXECUTIVA 2020/2021:

PRESIDENTE - CLEBER RUVIARO

VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO

VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:

BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA

BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS

CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER

JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI

MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA

PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI

RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN

SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI

SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA

TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE

TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA

FUTEBOL - WORNEY DELLANI MENDONÇA

OUTROS ESPORTES - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

ASSESSORES DAS VICE-PRESIDÊNCIAS

BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI

JURÍDICO - LUCIANO DA CAS SIMA

RECREAÇÃO E LAZER - ONEIDE SERRO

SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIACCHI

SOCIAL - TIAGO GAY LIMA

TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI

PAT. E CONSTRUÇÃO - CARLOS MEDEIROS DE FARIAS

COORDENADORES:

CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA

SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO

SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES

VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA

PISCINAS - RAUL FABBRIN

PADEL - GUSTAVO CERVO

FUTEBOL DE CAMPO - JOSÉ ADELAR TAMBARA

FUTEBOL SETE - ROGÉRIO FERIGOLLO

FUTSAL - TIAGO LIMA

COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS

VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI - VINÍCIOS CASAROTTO MATTNER

FUTEBOL DE CAMPO - ROGÉRIO FERIGOLLO - GUSTAVO TOCHETTO -

RODRIGO FONTOURA - LUCIANO PEREIRA | JOSÉ ANTONIO MEDEIROS

- AIRTON ALEGRANCI | ARTHUR FARION - ERIVELTO RODRIGUES |

EDUARDO BARRICHELLO | GENTIL DA ROSA - NERI RODRIGUES DE SOUZA

FUTEBOL SETE: GIOVANI MARTINI

FUTSAL: ERLON CERVO E UMBERTO PEREIRA DE LIMA

PADEL - CAUÉ MELLO

SOCIAL - OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS NEGRINI | GUILHERME

COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS | GELSON DE

PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN |

LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MILO

TRADICIONALISMO - MARINO TEX VASCONCELLOS

CONSELHO DELIBERATIVO 2019/2021:

PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA

VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI

1º SECRETÁRIO: GERSON TASCETTO

2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA

ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON

MEMBROS NATOS:

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

CONSELHEIROS ELEITOS: Adão Jose Fighera; Adir Jesus dos Santos Ribeiro; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos de M. Farias; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviaro; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Elcio Antonio Maffini; Ênio Angelo Dotto; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Gustavo Cervo; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Ivo Felin Londero; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Luiz Mario Tolfo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalício Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Oneide Serro; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sandra Appel Forgiarini; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergílio M. Da Cas Neto; Wilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comassetto; Worney Mendonça/ Zeno José F. De Souza.

PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS

CONSELHO FISCAL 2020/2022:

PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA

VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN

SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA

EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO,

EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS

MEMÓRIA

O Dorens é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para lembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorens em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorens.

FESTA DOS FUNCIONÁRIOS | QUANDO O DORES FECHA



Atualmente, o Brasil passa por um momento ímpar. Frente à pandemia de COVID-19, o Clube Dorens precisou, pela primeira vez em sua história, fechar as portas por mais do que um dia.

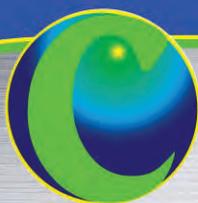
Nas últimas décadas, o Clube Recreativo Dorens permaneceu fechado aos associados durante um dia por ano. Nem mais, nem menos. Exatamente um dia. O motivo sempre foi algo importante: a festa de confraternização dos funcionários.

Anualmente, todos os funcionários são reunidos em uma grande confraternização. Além de uma gratificação pelos excelentes serviços prestados durante o ano, a festa é uma oportunidade de que os trabalhadores interajam com aqueles que trabalham em diferentes setores ou mesmo em diferentes Sedes.

Na festa dos funcionários, além do momento de interação, os trabalhadores são premiados com troféus, ao completarem 10, 15 ou 20 anos na casa. Também na ocasião, são sorteados brindes variados.

Na edição de janeiro e fevereiro de 2001 do jornal "O Dorens", há 19 anos, figurava uma nota rememorando a festa dos funcionários realizada no mês de dezembro do ano anterior.

Os funcionários do Clube Dorens participaram de uma grande festa de final de ano, no dia 18 de dezembro de 2000, na Sede Campestre



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- ☛ Contabilidade
- ☛ Imposto de Renda
- ☛ Consultoria Contábil e Tributária
- ☛ Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrº Dorens, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

FECHAMENTO, REABERTURA E ADEQUAÇÃO

OS PRIMEIROS DIAS DO COMBATE À COVID-19 NO CLUBE RECREATIVO DORES

DESDE O INÍCIO DESTE ANO, EM TODO O MUNDO, NENHUM ASSUNTO É TÃO PRESENTE QUANTO A PANDEMIA DA DOENÇA COVID-19. DESDE MARÇO, O CLUBE RECREATIVO DORES TEM TOMADO UMA SÉRIE DE MEDIDAS PARA EVITAR A DISSEMINAÇÃO DESTE MAL. CONFIRA UMA BREVE RETROSPECTIVA DO QUE E QUANTO FOI FEITO.



A doença, causada pelo coronavírus da síndrome respiratória aguda grave 2 (SARS-CoV-2), foi registrada pela primeira vez na China, em dezembro de 2019, e, desde então, espalhou-se pelo globo. No Brasil, o primeiro caso confirmado foi registrado em 25 de fevereiro de 2020.

Desde então, a direção do Clube Recreativo Dores tem estado atenta às notícias e recomendações do

Ministério da Saúde e Organização Mundial da Saúde. Ainda no início de março, período de incerteza e informações desencontradas, o Dores ampliou os pontos de dispensadores de álcool gel, bem como passou a realizar recomendações a respeito do uso de bebedouros. A partir da terceira semana de março, atitudes mais drásticas passaram a ser tomadas, conforme julgou-se necessário.

MARÇO						
DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

16 de março

- Aulas da Escola Doritos foram suspensas até o final do mês;
- Transferência das datas dos Jantares Infantil e Acalentos de Outono.

17 de março

- Suspensão das atividades de todas as escolinhas esportivas até o final do mês.

18 de março

- Suspensão das atividades de: academia; todas as escolinhas e cursos; confraternizações e ensaios de grupos; sauna; piscinas internas e externas; Dores Praia Park; bares (atendimento somente de lanches rápidos); Happy Hour; torneios esportivos; viagens de equipes; Festa da Páscoa; eventos sociais;
- Fechamento da Sede Central do Clube Dores até o final do mês, conforme **Decreto Executivo 54**, de 18 de março de 2020.

19 de março

- Após reunião com profissionais da Saúde e representantes dos órgãos competentes, a diretoria do Clube Dores optou pelo **fechamento da Sede Campestre**, mantendo apenas o expediente interno.

20 de março

- A maior parte dos funcionários de ambas as Sedes do Clube foram dispensados até nova determinação.

"Conforme o Decreto Executivo, devem ter suspensas, até o dia 30 de março (a contar desta quinta-feira, dia 19), as seguintes atividades: casas noturnas, boates, casas de eventos, teatros, museus, circo, bibliotecas, sedes sociais de clubes e cinema. Fica vedado o funcionamento de brinquedotecas, espaços kids, playgrounds e espaços de jogos. Também foi decretado, pelo mesmo prazo, a suspensão de missas, cultos e reunião de qualquer natureza em igrejas e templos de qualquer culto."

1º de abril

• Foi determinado período de férias para os funcionários dorenses até o dia 22 de abril, salvo pouquíssimas exceções;

• Foram divulgadas as seguintes determinações da Diretoria Executiva para o mês de abril:

1. Isentar todas as taxas de serviço (escolinhas, estacionamento, etc);
2. Muito embora a mensalidade social seja para os serviços essenciais de manutenção do Clube, foi concedido desconto 30% do valor da mesma de associados e dependentes, competência abril/2020;

3. Foi alterada a data do vencimento do dia 10 para o dia 20 de abril.

2 de abril

• Foram divulgadas novas orientações a respeito das mensalidades:

1. A cobrança será na forma normal que vem sendo realizada: débito em conta ou boleto bancário;

2. O associado que não receber boleto bancário por e-mail pode enviar seu nome completo para: secretaria@clubedores.com.br;

13 de abril

• Divulgado comunicado aos funcionários dorenses no qual o Clube Recreativo Dorenses reafirma seu compromisso social e torna pública a decisão unânime da Diretoria Dorenses em manter o máximo possível os empregos;

• No mesmo comunicado, garantiu-se o pagamento dos salários do mês de abril/2020 integralmente, visando proporcionar condições financeiras mínimas para a travessia desta fase.

16 de abril

• A Secretaria foi reaberta em horário reduzido até o final do mês.

18 de abril

• Lançada a campanha de arrecadação de cestas básicas **Clube Dorenses em Ação Social**.

**30 de abril**

• Foi divulgada a determinação da Diretoria Executiva de conceder desconto de 20% do valor mensalidade de associados e taxas de dependentes, competência abril/2020.

• Anúncio do retorno parcial das atividades do Clube no dia 4 de maio (conforme **Decreto Executivo 79**).

Conforme previsto, o Dorenses reabriu em 4 de maio. Desde então, pouco a pouco, o Clube vem retomando suas atividades, conforme são liberadas pelo Poder Público. Veja algumas delas nas matérias desta edição da revista.

CASAS com 2 dormitórios
a partir de **R\$ 135.300,00**

PRESTAÇÕES
a partir de **R\$ 479,98**

VENHA MORAR EM UM BAIRRO PLANEJADO

... RESIDENCIAL ...

MONTEBELLO V

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

FINANCIAMENTO

EXCELENTE LOCALIZAÇÃO
entre UFSM e o Centro

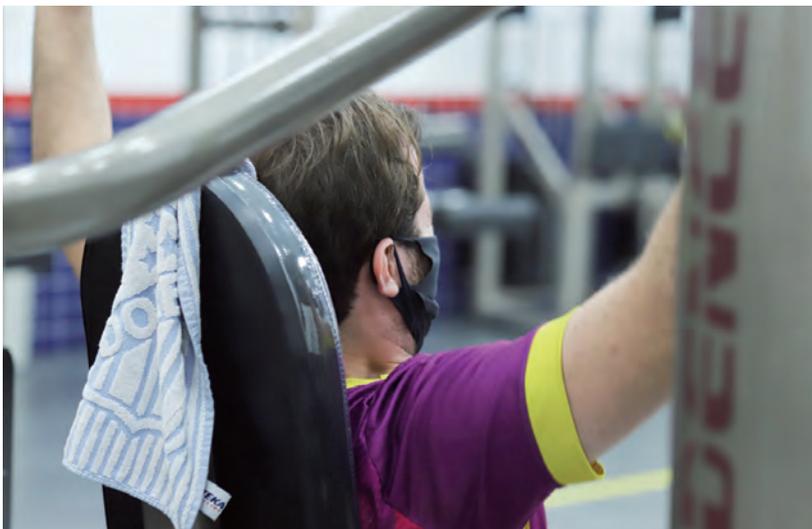
- Possibilidade de ampliação e garagem fundos do terreno;
- Laje de Concreto;
- Paredes externas, sala e cozinha em concreto armado;
- Janelas de alumínio com veneziana nos dormitórios e com grades nas demais;
- Ruas pavimentadas, calçadas em concreto, redes de esgoto, pluvial, água, energia e iluminação pública.

Financiamento na planta pela **CAIXA**

Subsídios para abater na entrada

FAÇA SUA RESERVA

www.jairbehr.com.br
(55) **2103.8200**
(55) **9.9910.2525**



Na Academia Dores Fitness (no edifício do Centro Aquático) as atividades estão em funcionamento com adequações necessárias para a segurança do associado.



RETORNO ÀS ATIVIDADES: SAIBA O QUE ESTÁ FUNCIONANDO E QUAIS AS REGRAS

Sempre de acordo com as determinações do Poder Público, o Clube Recreativo Dores retomou parcialmente suas atividades no dia 4 de maio. Mesmo aberto aos associados, o Clube passou a adotar uma série de medidas para a segurança dos dorenses,

tudo conforme determinado pelo Decreto Executivo 79, de 30 de abril de 2020 (o texto na íntegra pode ser encontrado em <http://www.santamaria.rs.gov.br/coronavirus>).

É importante salientar que as informações aqui veiculadas dizem

respeito ao início de agosto e poderão mudar conforme os desígnios da Prefeitura de Santa Maria. Tanto o controle poderá ser afrouxado quanto poderá tornar-se ser ainda mais restrito. Tudo depende daquilo que determinarem os gestores municipais.

NORMAS GERAIS | VÁLIDAS PARA TODAS AS ÁREAS DO CLUBE

- Não será permitido aglomeração de pessoas;
 - Associados com sintomas gripais será solicitado que retorne a sua residência e busque por auxílio médico;
 - O acesso ao Clube e departamentos será mediante apresentação da carteira social, o qual o associado ficará responsável de colocar a frente do leitor digital, ou através do fornecimento de forma verbal do nome completo ou número da matrícula do associado ou dependente, ficando inativo a leitor biométrico;
 - O acesso ao local será obrigatório a higienização das mãos com álcool gel, disponível no local;
 - Todos os colaboradores usarão máscara de proteção;
 - Obrigatório o uso de máscara de proteção, enquanto dentro do Clube em qualquer local.
- Piso, corrimãos, paredes terão aplicação de desinfetante hospitalar profissional ao final de cada expediente;
 - Bebedouros e quentinhas desativadas.
 - Deverá ser respeitado o distanciamento de dois metros entre as pessoas dentro do Clube
 - Não permanecer na mesma sala com mais de quatro pessoas;
 - Mesas, material de trabalho, serão higienizados diariamente com álcool;
 - A higienização do setor será feita diariamente, usando álcool nos teclados e partes móveis dos balcões, assim como maçanetas e roletas;
 - No chão terá demarcações delimitando a distância mínima de dois metros entre os associados, quando estiverem aguardando na fila;
 - Sanitários serão higienizados regularmente;
 - Vestiários fechados.



Para que a abertura de cada um dos locais liberados fosse feita, os profissionais do Clube Dorenses prepararam uma lista de cuidados a serem tomados rotineiramente. Para cada um dos espaços, existe uma série de protocolos específicos. Contudo, a *lista de cuidados gerais* (na página ao lado) é *obrigatória para todos os locais* de ambas as Sedes.

Os regulamentos para a permanência em cada dependência do Clube estarão disponíveis nos próprios locais. Além disso, cartazes com versões resumidas dos mesmos serão distribuídos em áreas visíveis, para que não resem dúvidas sobre como proceder.

O OBJETIVO DOS PROCEDIMENTOS É ESTABELECEM MECANISMOS PARA EVITAR A PROPAGAÇÃO DO VIRUS COVID-19 NAS DEPENDÊNCIAS DO CLUBE.

Um exemplo é a Cantina Dorenses, na qual não será permitida a permanência como normalmente era feito. Apenas lanches serão servidos (refeições não) e cada mesa será utilizada por apenas um associado.

As particularidades são diversas, mas sempre vale seguir o bom senso, buscar informações e seguir os cuidados gerais.



ACADEMIA DORES FITNESS

6H AS 12H
12H AS 17H30MIN
18H AS 21H

ACADEMIA MASTER

8H AS 12H
14H AS 18H

ACADEMIA COM SEGURANÇA

No dia 4 de maio, a Academia Dorenses Fitness reabriu e, desde então, passou por uma série de adequações. A mais importante delas foi a criação de um segundo ambiente, alocado no térreo (entre as piscinas e as canchas de bocha, ao lado da Cantina Dorenses), voltado *exclusivamente* aos associados dos grupos de risco.

Além dos cuidados aplicáveis a todos os ambientes, como evitar aglomerações e higienizar as mãos, a frequência na academia pressupõe alguns outros. A máscara não é dispensada em nenhum momento, mesmo durante exercícios vigorosos. A toalha, por exemplo, era facultativa e voltou a ser obrigatória (devido às determinações do município).

Da parte do Clube, higienizações passaram a ser constantes, além de que podem ser solicitadas pelos frequentadores da academia, quando julgarem necessário. A elaboração de treinos, feitos em sala fechada, agora é feita individualmente, com um atendimento a cada meia hora.

Para que tudo funcione, é preciso a colaboração e, principalmente, a compreensão dos associados. Todas as medidas são pensadas para a segurança dos frequentadores, bem como atender às demandas do poder público.

O QUE ESTÁ LIBERADO?

SEDE CENTRAL

- Secretaria
- Cantina
- Piscina Térmica
- Estacionamento
- Academia Dorenses Fitness
- Academia Master

SEDE CAMPESTRE

- Pista do campo 11
- Quadras de tênis e pádel
- Quadras de vôlei
- Restaurante do lago
- Áreas de circulação
- Pista de caminhada



Na Academia Master (no térreo, ao lado das canchas de bocha) associados dos grupos de risco podem treinar em um ambiente ainda mais controlado.

CLUBE DORES: SEMPRE UM EXEMPLO

Quarenta anos de trajetória. Dentro do segmento clubístico, o Dorens é relativamente jovem em comparação a não raras agremiações centenárias. Contudo, a excelência administrativa dorense faz com que frequentemente outros gestores busquem visitar o Clube e intercambiar experiências.

Em junho, no dia 24, os dorenses receberam integrantes da Associação dos Motoristas São Marquenses (AMSM). Os quatro integrantes da comitiva visitante buscavam aprender um pouco com os casos de sucesso do clube santa-mariense nas áreas de administração, esportes, relações públicas e finanças.

Segundo o vice-presidente da AMSM, **Cezar Bolzan**, a visita ao Dorens é uma forma de melhorar os serviços ofertados pela associação são-marquense e proporcionar experiências significativas, tal qual o Clube Dorens leva a seu próprio quadro social.



Os dorenses receberam a visita de integrantes da administração da Associação dos Motoristas São Marquenses: Jandir Panassol, gerente administrativo; Carlos Eduardo de Rosso, gerente de esportes; Caline de Rosso, relações públicas; Fabiane Gossi, gerente financeira.



No dia 6 de agosto, o Clube Dorens voltou a receber visitantes. Desta vez, a comitiva vinha das sedes do Grêmio Náutico União, de Porto Alegre. O objetivo da visita foi conhecer a estrutura do clube, em especial o Departamento de Meio Ambiente.

Conforme o supervisor operacional da Sede Ilha do Pavão, **Ralf Gutschwager**, o GNU está desenvolvendo um projeto de trilhas ecológicas, compostagem e produção de mudas na Sede Ilha do Pavão. “E o projeto bem sucedido realizado no

clube Dorens muito tem a acrescentar no desenvolvimento e implantação de nosso projeto”, explica.

Após a visita, os porto-alegrenses ressaltaram a produtividade da troca de informações e conhecimento e agradeceram à excelente recepção. “Agradecemos especialmente ao presidente **Cleber Ruviano**, ao administrador **Carlos Londero** e ao senhor **Guido Zanatta**, vice-presidente de Meio Ambiente do Clube Dorens”, concluiu Ralf.



Estiveram presentes o Subgerente de Qualidade e Serviços da Sede Ilha do Pavão, **Ralf Gutschwager**, o Supervisor Operacional da Sede Ilha do Pavão, **Bruno Artuso** e o Supervisor Operacional da Sede Alto Petrópolis, **Milton Jung**.

Pallotti

DESAFIO RENOVADO POR MAIS DOIS ANOS



Arquivo Clube Dorens

Entre os dias 17 e 20 de agosto, foi realizada a eleição para a Diretoria Executiva, gestão biênio 2020/2022. Atipicamente, ela foi feita em uma urna colocada na Secretaria dorense, na qual os integrantes do Conselho Deliberativo puderam depositar seus votos.

A chapa única no pleito consistiu na renovação do trabalho feito no último biênio, sem quaisquer alterações. Demonstrando aprovação em relação às conquistas do time liderado por **Cleber Ruviano**, a Diretoria Executiva foi reeleita por unanimidade. Na mesma ocasião, foi eleita a nominata do Conselho Fiscal (veja na pág. 16) e a última etapa de aprovação das contas de 2019 foi concluída.

Após a contagem dos votos, no dia 20, uma breve solenidade de posse foi realizada. Diferentemente dos anos anteriores, não foi realizado um jantar comemorativo, em virtude das necessidades de isolamento atuais.

Para um breve retrospecto e comentar o processo eleitoral e as perspectivas, conversamos com o presidente reeleito. Confira abaixo!

Dorense em Revista: Inicialmente, gostaria que o senhor fizesse um balanço do trabalho realizado no último biênio. As metas propostas foram cumpridas? Como o senhor avalia a ação da Diretoria Executiva ao longo dos últimos dois anos?

Cleber Ruviano: Ao completar a gestão dos dois anos como presidente executivo do C R Dorens, quero expressar aos dorenses que as metas a que nos propomos foram cumpridas. Com muito orgulho entregamos dois magníficos ginásios para a prática de esportes do Pádel e Tênis na sede campestre. Com tudo que há de mais moderno. Na sede central, a fachada foi concluída, dando aspecto de um clube mais bonito e moderno. Além de várias revitalizações como a Sala de Jogos, Banheiros e Toaletes do Salão Nobre, Sala de Judô, instalação de elevador social na sede central, novo hall do salão La Sagra,, além da criação do escritório de engenharia e arquitetura para atender com qualidade as revitalizações e obras novas de pequeno e médio porte. Tudo realizado em consonância com a diretoria executiva que não medem esforços para realização dos projetos apresentados. Também há

que se ressaltar os controles financeiros com que cada vice-presidente administra suas verbas, gastando consciente e estritamente o necessário.

DeR: Há algum momento especialmente marcante vivido na gestão que se encerra?

CR: Vivemos vários momentos marcantes da gestão, um deles foi ver a sede campestre com um fluxo grande de associados a frequentar e usufruir da estrutura tais como quadras de tênis, o novo esporte pádel, futebol onze, futsete e outros. Vale citar também a frequência no bosque com famílias fazendo churrasco e confraternizando com os amigos. Presença também nos recantos, sempre ocupados por grupos e familiares. Isso marcou muito, e concluo que estamos trabalhando certo em oferecer certo o que há de melhor na prática de esportes e lazer.

DeR: Sobre a eleição, o senhor poderia comentar como foi o processo?

CR: Com relação à eleição para o segundo mandato, gostaria de

expressar aqui a unanimidade da concordância dos colegas, vice-presidentes. Entendo que estamos fazendo um bom trabalho, pois esta sendo bem aceito pelos associados e mostrando que estamos no caminho certo. A todos a minha eterna gratidão.

DeR: Tendo a mesma chapa do biênio passado renovada, quais os principais motivos para manter a mesma equipe?

Diante do SIM de todos fiz o convite pessoalmente a cada integrante que aceitaram a dar continuidade ao trabalho iniciado a dois anos, cujo o objetivo principal é deixar o clube ainda mais bonito e moderno. E como podemos visualizar, estamos conseguindo graças à dedicação de todos.

DeR: Vivemos uma época sem precedentes. Tendo isso em mente, que novos desafios o senhor julga que a Diretoria Executiva terá pela frente?

CR: Nós vivemos desde o mês de março uma época sem precedentes que é a Pandemia da COVID 19. Tivemos que tomar várias decisões como a

redução do uso das dependências do clube motivado pelos decretos das autoridades. Porém as atividades que estão se realizando, estão dentro dos protocolos de segurança que incluem o uso obrigatório de máscaras, álcool em gel e manter o distanciamento. Com certeza isso ficará marcado na história. É um momento desafiador para todos nós, a cada dia que passa precisamos nos adaptar a realidade que nos espera e buscar soluções para implantar o novo conceito de gestão para cada segmento. É com a união de todos que certamente passaremos por essas dificuldades e sairemos mais fortes. Pedimos a proteção divina que nos ilumine nossos caminhos.

DeR: O que os associados podem esperar da gestão deste biênio?

CR: Quero reafirmar o nosso propósito de continuar desenvolvendo um trabalho sério e principalmente transparente em todas as ações, como tem sido desde o começo da nossa gestão, que é um orgulho de toda essa magnífica equipe.



Arquivo Clube Dorenses

DeR: Caso o senhor julgue que algo mais deve ser abordado, este é o momento.

CR: Por fim, quero transmitir o meu abraço fraterno a todos os integrantes da diretoria e convocar a todos a nos dar as mãos (virtualmente em pensamento), num gesto de união e força a superar esse momento que temos a certeza que tudo irá passar e assim poderemos comemorar a vida. Não posso deixar de abraçar fortemente todos os funcionários do clube que com sua dedicação mantém o nosso clube sempre impecável. Espero contar com todos nesse desafio e nessa jornada.



Acima, momentos da apuração dos votos, na noite de 20 de agosto, cumprindo todos os protocolos de segurança. No topo, o presidente Executivo Cleber Ruviano posa junto à Diretoria Executiva que tomava posse em 2018. Na posse da gestão para o novo biênio, a chapa foi renovada, mas não foi realizado o tradicional jantar comemorativo devido às circunstâncias da pandemia de COVID-19. Confira a nominata completa na página 6.



PATRONATO

SHOPPING

Presente em sua vida

As melhores marcas de UD gourmet e decoração, jardinagem, máquinas, ferramentas e linha completa de acessórios e cuidados para o seu pet, reunidas em um só lugar.






patronatoshop
 patronatoshopping.com.br
 55 3025-8080
 Avenida Walter Jobim, 1165

CONSELHO FISCAL É RENOVADO

Com a reeleição da Diretoria Executiva, a diretoria do Conselho Deliberativo indicou da nova nominata para o Conselho Fiscal. Com o apontamento dos membros cujo trabalho vem sendo comprovado ao longo das últimas gestões, os integrantes do Conselho Deliberativo aprovaram a recondução sem ressalvas.

Com o novo Conselho Fiscal, a diretoria seria escolhida na primeira reunião, no dia 27 de agosto. Às vésperas da eleição, conversamos com **Carlos Lima**, presidente do Conselho Fiscal na gestão anterior, sobre o ciclo que se concluiu e as perspectivas para o novo biênio.



Arquivo Clube Dorens

Dorens em Revista: Inicialmente, gostaria que comentasses sobre o trabalho que vem sendo desenvolvido pelo Conselho Fiscal nas últimas gestões.

Carlos Lima: *O Conselho Fiscal durante a última gestão e em gestões anteriores cumpriu o seu papel definido nos estatutos do clube.*

DeR: Para quem não conhece o Conselho, poderias definir resumidamente qual a função e importância do mesmo?

CL: *Como o nome indica, a nossa principal função é fiscalizar, analisar as ações da diretoria executiva. Para isso temos uma reunião mensal em que é apresentado por esta diretoria o balancete, receitas e despesas e disponibilidades do mês e durante a mesma pedimos esclarecimentos, damos sugestões e finalmente aprovamos ou não as ações apresentadas.*

Contamos também com as ações de uma auditoria independente que faz um trabalho mensal de averiguação sobre os procedimentos que envolvem a gestão e funcionamento do Clube. Este trabalho é conjunto; no momento em que surge um aparente problema é passado para a auditoria que faz uma investigação mais profunda e nos devolve para as medidas cabíveis.

É de nossa competência também analisar e aprovar ou não o balanço patrimonial do clube, dar sugestões a diretoria

executiva e aprovar ou não operações que envolvam valores entre 500 e 1000 vezes o salário mínimo vigente.

DeR: Sobre a gestão do biênio que se inicia, quais são as perspectivas?

CL: *Sobre as eleições do biênio próximo estamos na expectativa da aprovação, através dos membros do Conselho Deliberativo, da nominata apresentada pela diretoria deste conselho. Na eleição passada ela foi aprovada por unanimidade, indicando não haver restrições ao nosso trabalho.*

DeR: Se houver algo mais que queiras comentar acerca do trabalho do Conselho Fiscal ou qualquer assunto pertinente, este é o espaço.

CL: *Posso declarar pelo tempo que estou no Conselho Fiscal, que o Clube é um exemplo nacional de gestão e de sucesso e o nosso trabalho confirma a seriedade, transparência e competência das pessoas envolvidas com a direção do Clube.*

Nossos associados, que são o principal patrimônio do clube, podem estar certos que o valor pago mensalmente é destinado a obras que visam o bem estar da família dorense.



Arquivo Clube Dorens

Carlos Lima e os demais membros do Conselho Fiscal continuarão o trabalho por mais um biênio. No topo, a nominata completa. Da esquerda para a direita: João David Felin, Caudemir Silveira, Edevar da Silva, Carlos Lima, Nilton Martins, Cezar Trevisan, João Mariano Rossato.

POSSO
DECLARAR PELO
TEMPO QUE ESTOU NO
CONSELHO FISCAL, QUE O CLUBE É
UM EXEMPLO NACIONAL DE GESTÃO E DE
SUCESSO E O NOSSO TRABALHO CONFIRMA
A SERIEDADE, TRANSPARÊNCIA E
COMPETÊNCIA DAS PESSOAS
ENVOLVIDAS COM A DIREÇÃO
DO CLUBE.

CAMPANHA DO AGASALHO 2020

Em nome das entidades assistenciais da Vila Lorenzi, Edimara Carvalho buscou a segunda leva de agasalhos doados pela comunidade dorense.



Abrindo a campanha Aqueça Essa Ideia de 2020, os representantes da Igreja Pentecostal Deus é Amor levaram as primeiras doações ainda no dia 3 de junho.



Os integrantes da ONG Nossa Vida, Sua Vida receberam as doações dos dorenses no dia 24 de julho, fechando a campanha Aqueça Essa Ideia 2020.

Sempre atento à sua importância dentro da comunidade santa-mariense, o Clube Recreativo Dores exerce uma série de contrapartidas à sociedade. Uma delas é a Campanha do Agasalho Aqueça Essa Ideia, realizada anualmente com a ajuda dos associados.

Todos anos, ainda durante o outono, o Clube dispõe uma caixa para doações de agasalhos na portaria da Sede Central, na qual os dorenses depositam suas contribuições. Em 2020, a campanha foi um pouco mais curta em virtude da menor circulação de associados no Dores. Contudo, como o nome sugere, muitos mantiveram a ideia aquecida e colaboraram para alegrar o inverno dos mais necessitados.

A primeira caixa de doações foi entregue no dia 3 de junho. Aos cuidados de **Iolanda de Vargas**, os agasalhos foram levados pelos representantes da Igreja Pentecostal Deus é Amor.

Duas semanas depois, no dia 17, a segunda caixa de doações estava cheia e pronta para ser doada. Desta vez, **Edimara Carvalho**, das entidades da Vila Lorenzi, foi quem recebeu os donativos.

Encerrando a edição 2020 da campanha, a terceira caixa foi doada à ONG Minha Vida, Sua Vida. A entrega foi feita no dia 24 de julho.



CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



NO GIGANTE COLORADO

Os associados Alexandre e Cris, acompanhados dos filhos Ana Cecília e João Vicente, aproveitaram um passeio em família na capital gaúcha, Porto Alegre, para conhecer o belíssimo Beira Rio — estádio do clube de futebol Sport Club Internacional.



PARAÍSO ALAGOANO

No final de janeiro, a associada Liane Beilfuss desfrutou de sete dias conhecendo o litoral nordestino com a família. Na foto, mães e filhas posam em Maceió, no estado de Alagoas.



VIVENDO A HISTÓRIA DAS COPAS

Os dorenses Lenine, Ana Paula, Lorenzo e Arthur Corrêa de Souza Lima conheceram o belíssimo Relógio das Flores, localizado na cidade litorânea de Viña Del Mar. O ponto turístico foi inaugurado para a Copa do Mundo de Futebol de 1962, no Chile.



PRAIA E MUITA DIVERSÃO

No finalzinho de 2019, os dorenses Neusa Figuera e Flarmarion Neves aproveitaram o forte do verão no Costão do Santinho. O resort fica na capital catarinense, Florianópolis.



MUNDO DO CINEMA

Para comemorar seu aniversário de 15 anos, a associada **Vitória Madrid** ganhou uma viagem aos Estados Unidos, em julho do ano passado. Na cidade de Orlando, na Flórida, conheceu o parque temático *Universal Studios Hollywood*.



LÁ PRA BANDA ORIENTAL

Em fevereiro, o associado **Junior Benaduce** passou pela história da formação do sul do continente. Junto à família, caminhou pelas ruas e cais de Colônia do Sacramento — trocada entre as coroas portuguesa e espanhola pelos Sete Povos das Missões no Tratado de Madrid, em 1750.

ENERGIA SOLAR

Você gerando sua própria ENERGIA!

REDUÇÃO DE ATÉ 90% NA CONTA DE ENERGIA

VALORIZAÇÃO DO IMÓVEL
ECONOMIA IMEDIATA
INSTALAÇÃO RÁPIDA
SUSTENTABILIDADE
DURABILIDADE



residencial - comercial
industrial - rural



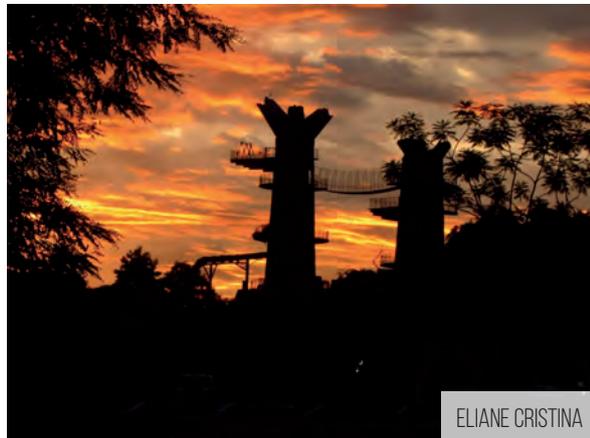
INFORME-SE: VENÂNCIO AIRES, 164 - ESQUINA LIBERDADE - 3222.3333 - S. MARIA



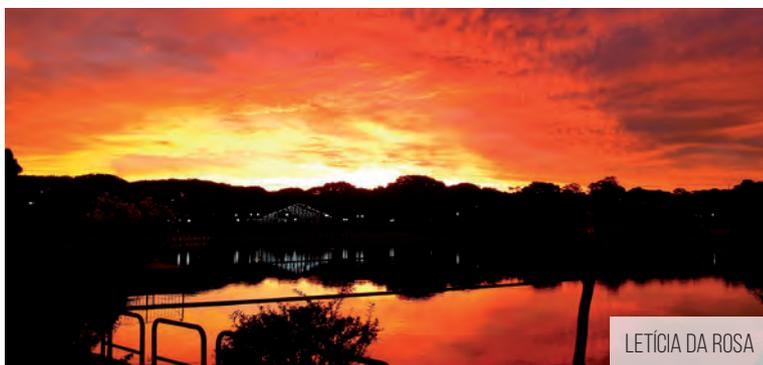
OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.

Com as facilidades da fotografia digital, não é incomum que se tirem fotos a ponto de sequer conseguir organizá-las devidamente. Em tempos de isolamento social, muitos associados dorenses voltaram-se a seus arquivos fotográficos, recuperando belíssimos cliques feitos durante o verão.



ELIANE CRISTINA



LETÍCIA DA ROSA



MÉLANIE SILVEIRA



DARCISO DA SILVA



LUIISA BEVILACQUA



MARI CARVALHO



TATIELE CUSTÓDIO



VANDREIA BRASIL



CONTOS, CRÔNICAS E ARTIGOS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros *Abrindo Arquivos e Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

UM POUCO DA HISTÓRIA DO RIO GRANDE

Gosto muito de História, principalmente a do nosso torrão natal. Em conversas com amigos logo surge a oportunidade de comentar sobre as últimas leituras que, por acaso, tratava da história do nosso estado.

Vocês sabiam que esta região, onde hoje vivem os gaúchos, era uma “terra de ninguém”, de difícil acesso e quase despovoada? Que apenas se encontrava em suas pradarias os índios guaranis, charruas e tapes e alguns aventureiros que adentravam o território em busca de índios para escravizar?

Um século após o descobrimento do Brasil, ocorrido em 1500, a região era praticamente desconhecida pelos portugueses. Seus campos eram ocupados por três grupos indígenas: o gê ou tapuia (daí remanescentes caingangues), que ocupava a região de “Cima da Serra”, onde hoje estão os municípios de Passo Fundo, Lagoa Vermelha, Vacaria, Bom Jesus e São Francisco de Paula; o pampeano (charrua, minuano), que vivia no pampa gaúcho e uruguaio; e o guarani, que ocupava o litoral, nas margens da lagoa dos Patos e nas vizinhanças dos grandes rios.

A partir de 1626, os jesuítas espanhóis iniciaram a fundação de reduções ou missões na região oeste do território que hoje pertence ao sul do Brasil, ao Uruguai e à Argentina. A briga foi ferrenha entre os índios, apoiados pelos Jesuítas, e os caçadores de índios, que os queriam escravizar. Muitas reduções foram destruídas. Quem se interessar, deve pesquisar sobre as Missões. Vale a pena!

Os portugueses criaram, em 1680, a colônia de Sacramento, para marcar território, às margens do rio da Prata (hoje cidade de Colônia no Uruguai). Fundada como local de contrabando, tornou-se um dos centros da guerra de fronteiras travada entre portugueses e espanhóis durante todo o século XVIII.

No final do século XVII e princípios do século XVIII, os índios iniciaram um retorno gradual às terras que antes lhes pertenciam, sempre com o apoio dos jesuítas. Foram criados nesse período sete povoados, que ficaram conhecidos como os “sete povos das missões”: São Francisco Borja (1682); São Nicolau (1687); São Luiz Gonzaga (1687); São Miguel Arcanjo (1687), município onde hoje podem ser encontradas as ruínas da igreja de São Miguel, conjunto tombado pela Organização das Nações Unidas - ONU, como patrimônio histórico da humanidade; São Lourenço Mártir (1690); São João Batista (1697) e Santo Ângelo Custódio (1707).

Em 1726, os espanhóis fundaram a cidade de Montevidéu, a leste de Sacramento, também na margem esquerda do Prata, com intenção de diminuir a influência de Portugal na região e ampliar o controle da navegação naquele rio. Depois de várias tentativas frustradas de tomar Montevidéu, os portugueses fundaram o Forte Jesus Maria José, em 1737, atual cidade de Rio Grande. Esses conflitos foram encerrados somente em 1777, com a assinatura do Tratado de Santo Ildefonso, entre Portugal e Espanha. Pelo tratado ficou garantida a soberania espanhola sobre Sacramento e os portugueses ficaram com a região dos Sete Povos.

A região que hoje corresponde ao estado do Rio Grande do Sul teve sua fronteira definida apenas em 1801, após a assinatura do Tratado de Badajoz. Portanto, há apenas 219 anos!

Vejam como nossa terra é muito nova ainda, e como já se desenvolveu!

NÃO VIRE A PÁGINA SE LER ESSE SEGREDO!

**Você sabia que para tratar a piscina
de sua casa pode custar menos de
100,00?**

Ficou curioso?

A resposta está ao lado.

Te esperamos de braços abertos!



QUÍMICA PAMPA

SOLUÇÃO EM PRODUTOS PARA PISCINA E HIGIENIZAÇÃO
VENDAS WHATS: (55) 32252704

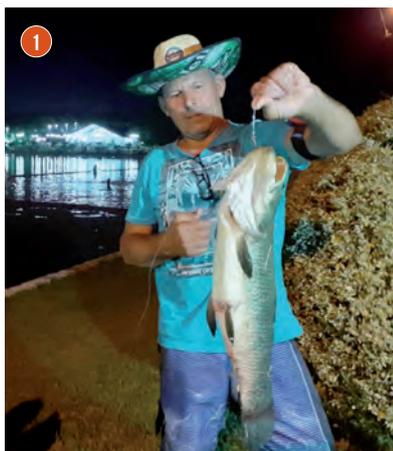
E-COMMERCE: WWW.QUIMICAPAMPA.COM.BR

VOÇÊ NO FOCO

Relembrando o verão

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dores tem seu espaço na Dorensê em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensê! Contato: revista@clubedores.com.br



1 Em janeiro, o associado **Valderi Barbosa** aproveitou uma excelente noite de pescaria no lago da Sede Campestre.

2 Pelo quarto ano seguido, **Os Tauras** pularam o Carnaval dorensê. O grupo somou cerca de 50 participantes, nas duas noites.

3 Em um clique artístico, a dorensê **Julia Bellinaso** registrou o pequeno **Roque Dalmolin** curtindo a pracinha da Sede Campestre.

4 A associada **Maria Elaine Furlan** e seus netos, **Miguel** e **Murilo Dalla Porta**, desfrutaram um final de tarde no Clube.

5 **Martina César**, **Pietra Alves**, **Maria Fernanda Krauspenhar** e **Helena Benevenga** ensaiaram muito para brilhar no Xameguinho.

6 O afilhado da associada **Lisiane Pissolato**, **Pedro Fagundes**, ganhou de aniversário de 11 anos um convite para o paraíso dorensê.

7 **Rafaela Zanella**, **Denis Valente** e suas filhas, **Helena** e **Isabella**, sempre passam momentos únicos no Dores, seu clube do coração.

8 **Vanessa de Souza** comemorou sua formatura em pedagogia junto aos pais, **Miguel** e **Tânia Regina**. A festa foi em fevereiro.



9 Helena Benevenga comemorou seus oito anos com suas amigas na Sede Campestre com festinha no **Dores Praia Park**.

10 Ari e Cati Brasil desfrutaram das areias do parque temático dorense em todas as oportunidades, ao longo do verão.

11 Rodrigo Rosa, Ellen Costa, Letícia Costa e Filipe Duarte levaram a pequena **Naiob Rosa** para primeiro passeio pelo Clube.

12 Sempre ativo, o grupo **Renascer** aproveitou um encontro nos Recantos da Amizade da Sede Campestre dorense.

Vai limpar sua piscina?

Confira algumas dicas de limpeza nas nossas redes sociais



HIPERSUL
Produtos e Acessórios de Limpeza



[facebook/hipersul](https://facebook.com/hipersul)



[instagram/hipersul.official](https://instagram.com/hipersul.official)













MARAVILHAS DO PASSADO E DO FUTURO

Os dorenses Cláudia Tomasi Vendruscolo e Paulo Roberto Mainardi sempre aproveitam suas férias para conhecer culturas diferentes. Em sua mais recente, decidiram conhecer as maravilhas dos Emirados Árabes Unidos — Dubai e Abu Dhabi — e apreciaram os mistérios do Egito.

A viagem começou pela fascinante Dubai, a cidade vertical com arranha-céus e mais arranha-céus. Iniciaram a visita pelo antigo bairro de *Bastakya*, visitando o Museu de Dubai. Em seguida, atravessaram o canal de *Dubai Cree* em um *Abra* (um barco táxi) para visitar os mercados do Ouro e Especiarias. Ainda no início da viagem, conheceram a região dos palácios dos *sheiks* e jantaram em um *Dhow* — um tradicional restaurante que funciona sobre um barco de madeira.

Em Abu Dhabi, capital dos Emirados Árabes passearam por uma série de pontos turísticos com aspirações de grandeza: o porto de *Jebel Ali*, o maior do mundo feito pela humanidade; a mesquita *Sheikh Zayed*, a terceira maior do mundo; os palácios da família real; o parque temático da *Ferrari World*, que, dentre as muitas atrações, possui uma montanha-russa que alcança velocidade de até 240km/h.

De volta a Dubai, visitaram o gigantesco jardim *Miracle Garden*. Também subiram ao 124º andar da torre Burj Khalifa, onde há um observatório de onde se pode ter uma visão panorâmica da cidade. No shopping Dubai Mall, Aquário de Dubai e o Zoológico Subaquático, ambos entre os maiores do mundo em suas categorias.

Abaixo, da esquerda para a direita: Templo da Rainha Hatshepsut, em Luxor; Templo de Karnak, em Luxor; Museu Egípcio, no Cairo. No topo, em destaque: Necrópole de Gizé, onde ficam a Esfinge e as Pirâmides de Quéops, Quéfren e Miquerinos. Ao lado, acima, o Templo de Abu Simbel, em Aswan. Logo abaixo, a Tumba de Ramses III.





Alguns dias depois, o casal de dorenses embarcou para o Egito. Lá, hospedaram-se na encantadora e agitada Cairo, capital do país. De lá, cruzaram o deserto e o delta do Nilo para visitar Alexandria, capital do Egito na antiguidade.

Entre os muitos locais visitados, destacaram a Biblioteca de Alexandria, as ruínas do Templo do Serapeu, as catacumbas de Kom el Shoqafa e muitos outros. A próxima parada foi

Memphis e, após, retornaram ao Cairo. Como não poderia faltar, visitaram as pirâmides de Djoser e as de Gizé, além da grande Esfinge. Antes de retornar, os associados ainda pararam em Aswan, Agilkia e Luxor.

Após dias conhecendo os resquícios de culturas milenares, fantásticas e chocantes, o casal de dorenses garante que a viagem proporcionou muitas reflexões.

Acima, a Mesquita Sheikh Zayed, em Abu Dhabi. No topo, o Templo de Kom Ombo, no Egito. À esquerda, a torre Burj Khalifa, em Dubai.

CONHEÇA NOSSO MAIS NOVO FRANQUEADO COM BANDEIRA SANTA LÚCIA:

DSL
POSTOS SANTA LÚCIA

POSTO DSL SANTUÁRIO
Restinga Sêca

Posto de combustível com loja de conveniência e troca de óleo.
Restinga Sêca, rodovia RST-287, perto do trevo de acesso à Quarta Colônia.



Distribuidora
Santa Lúcia



(55) 3221.6333 | (55) 9 9141.6745
distribuidora@gruposantalucia.com.br
RS 287 Km 240,6 nº 9400
Bairro Camobi | Santa Maria – RS

PREPARE EM CASA SUA SOLUÇÃO PARA DESINFECÇÃO DE SUPERFÍCIES E OBJETOS

Entre as principais recomendações da OMS (Organização Mundial da Saúde) para evitar a contaminação da Covid-19 está a higienização de objetos e superfícies. No entanto, a indicação de uso do álcool 70% para o processo de desinfecção deixou esse produto caro e raro em farmácias e supermercados, tornando-se muitas vezes inacessível para muitos brasileiros.

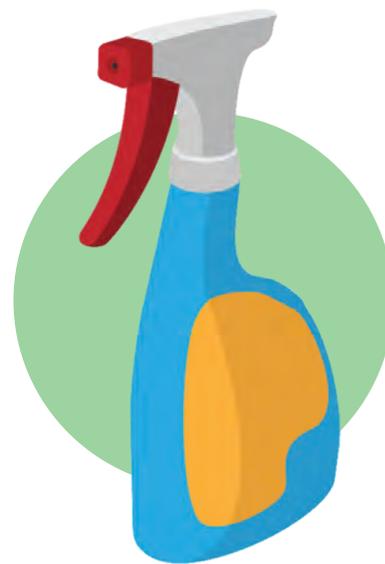
Diversas receitas caseiras, utilizando vinagre, limão, bebidas alcoólicas, gel de cabelo e assim por diante são constantemente compartilhadas, principalmente nas redes sociais. Contudo, são *desaconselhadas* pelos profissionais químicos e de saúde! Misturar substâncias sem conhecimento pode formar gases tóxicos e ocasionar queimaduras e irritações na pele. Também podem ser prejudiciais às superfícies e aos objetos em que forem utilizados. Além disso, dependendo do meio e do espessante que for utilizado, o

combate aos micro-organismos pode ter efeito contrário: *a proliferação pode ser potencializada*.

A Nota Técnica 26/2020, publicada pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) traz uma série de recomendações sobre produtos saneantes que podem substituir o álcool 70% na desinfecção de objetos e superfícies durante a pandemia da Covid-19. O objetivo da divulgação é fornecer alternativas ao uso de produtos à base de álcool, diante do aumento da procura por esses itens no mercado.

Buscando uma forma eficiente e alternativa ao álcool 70% para limpeza das superfícies e dos objetos podemos fazer uso da **água sanitária**. A alternativa possui custo menor e está mais facilmente ao alcance da população.

Seguindo um roteiro simples de diluição, qualquer um pode prepará-lo em casa com segurança.



PASSO A PASSO

1. Pegue a água sanitária de sua preferência, **leia o rótulo** e veja se a concentração de princípio de cloro ativo é de 2 a 2,5%.
2. Pegue 25ml da água sanitária pura.
3. Pegue uma garrafa de plástico com capacidade de 1L, coloque um pouco de água e adicione os 25 mL de água sanitária pura. Complete o volume da garrafa com água, tampe e agite para misturar a água sanitária com a água.
4. Identifique o frasco com o nome "Água Sanitária Diluída". Você vai notar que a mistura não possui o odor forte característico da água sanitária e por isso é preciso identificar o conteúdo do frasco.
5. Não deixe o frasco exposto a luz, guarde em lugar fresco, dentro de um armário e somente retire no momento que for utilizar.
6. Essa solução é fatal para o corona vírus se você aplicar nas superfícies e objetos e esperar de 15 a 20 segundos para enxaguar ou passar um pano limpo para secar.



Use esta solução em um borrifador ou umedeça um pano limpo com ela. Passe nas embalagens dos produtos que comprou, chaves, maçanetas, mesas, etc., mas **não passe no celular**. Constante contato com a pele pode levar ao ressecamento ou ocasionar dermatite. Por esse motivo, se você tiver a pele mais sensível é recomendável manejar a solução usando luvas.



ATENÇÃO: a água sanitária pura, tem pH 11,5-13,5 e não adianta utilizá-la pura, pois o que leva a morte dos organismos é uma substância chamada “ácido hipocloroso (HClO)”, que não existe em pH tão alto como o da água sanitária pura. A OMS indica que para a desinfecção ser efetiva é necessário que o pH esteja na faixa 6,5-8,5. Assim, foi indicado que se faça uma solução diluída de água sanitária, pois com a diluição reduzimos o pH.

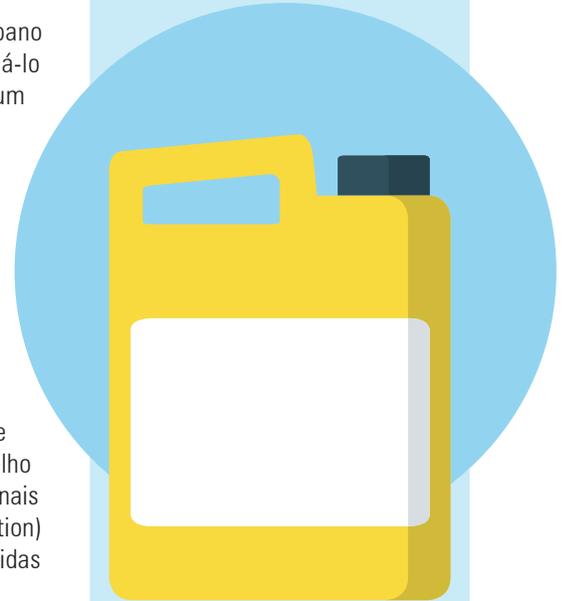
PARA PISOS, ÁREAS ABERTAS, SANTÁRIOS, SOLAS DE SAPATO E AFINS

Para áreas menos delicadas, você fazer o mesmo procedimento de diluição descrito na página ao lado, mas utilizando 50ml de água sanitária pura (ao invés de 25ml). Como essa solução é muito mais concentrada, é indispensável o uso de luvas ao manejá-la!

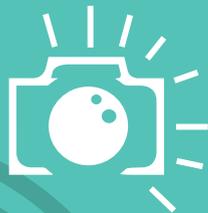
Outra dica útil é umedecer um pano limpo com essa solução e colocá-lo antes da porta, como se fosse um capacho. Então, passe as solas do seu sapato sobre o pano todas as vezes que for entrar em casa. Sempre que julgar necessário, umedeça o pano novamente com a solução.

Todas as indicações seguem as recentes informações nacionais da ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), CFQ (Conselho Federal de Química) e internacionais do WHO (World Health Organization) e UNICEF (Fundo das Nações Unidas para a Infância).

Texto elaborado por
Ethiane Teixeira Mezadri
Engenheira Química



OLHAR DORENSE



Clicou as belezas ou a estrutura do Clube Recreativo Dorens? Pode ser até com sua câmera do celular! Mande para revista@clubedores.com.br

FOTOS DO CLUBE



TECNOLOGIA DE NÍVEL HOSPITALAR

Sempre em busca do melhor para os associados, o Clube Recreativo Dores adotou o uso de um produto de primeiríssima qualidade para a limpeza de seus ambientes. O desinfetante hospitalar BT901 será utilizado, principalmente, em locais nos quais há uma grande circulação de pessoas.

A proteção conferida pelo produto tem ação de até uma semana. Contudo, conforme o regulamento especial elaborado para a reabertura do Clube, a desinfecção de cada setor será feita diariamente. Assim, o associado terá toda a proteção possível no sentido da desinfecção dos locais de circulação.

O QUE É ESTE PRODUTO?

O BT901 é composto por base de Biguanida e Quaternário de Amônia, conforme especificações da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Estes componentes são amplamente eficazes na eliminação de micro-organismos como bactérias, fungos e vírus.

Os ativos do desinfetante atingem o que se chama de “envelope viral” — a camada lipídica que envolve os vírus como o Sars-CoV-2 (causador da atual pandemia de Covid-19). Funcionando como um emulsificante, o produto desmancha esta importante camada de gordura.

Uma vez que a camada lipídica seja rompida, as proteínas que fazem a ligação do vírus com as células humanas são perdidas. Assim, o vírus não consegue entrar nas células e, por consequência, morre sem infectar quaisquer pessoas.

Apesar dos esforços redobrados realizados pelo Clube, é indispensável que cada um faça sua parte respeitando as medidas de segurança.

O desinfetante utilizado no Clube Dores é o mesmo indicado para ambientes hospitalares, como consultórios médicos e odontológicos, clínicas, asilos e laboratórios.



CLICK DORENSE

Fotos de associados em viagens, pontos turísticos e com personalidades famosas. Mostre os locais que você conheceu! Mande para revista@clubedores.com.br



FOTOS DE VIAGENS

NOVA
LOJA VIRTUAL
WWW.CONSTINTA.COM.BR

**Agora você pode fazer
suas compras no conforto
da sua casa!**

FRETE GRÁTIS

**Para Santa Maria
Santa Cruz do Sul
Santo Cristo e
Novo Hamburgo**

**Em compras acima
de R\$ 200,00**



f /CONSTINTA
i /CONSTINTARS

WWW.CONSTINTA.COM.BR
SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS





Clube Dores em ação social

**14,6 ton
em
Doações**

Desde sua fundação, o Clube possui uma forte ligação com a comunidade. Não é por acaso que, em seu nome, a instituição leva o bairro: Dores. Sempre disposto a ajudar o próximo, o Clube, com o apoio de seus associados, promove frequentes campanhas com o intuito de ajudar o próximo.

O vírus causador da Covid-19 não faz diferenciação entre aqueles que possuem melhores condições financeiras e os que não. Contudo, bairros mais pobres e instituições de caridade estão entre os mais sensíveis às dificuldades provocadas pela doença e também pelas medidas de isolamento social. Preocupada com isso, a diretoria dorense buscou a melhor forma de ajudar e, assim, bolou uma campanha de doação de alimentos.

MAIS DO QUE ARRECADAR ALIMENTOS

A premissa inicial já apontava o comprometimento dorense com o bem-estar social: seria feita

uma campanha em que para cada três cestas básicas doadas pelos associados, o Dores acrescentaria mais uma. Assim surgiu a “Clube Dores em Ação Social”, que iniciou no dia 20 de abril e se estende até o dia 23 de maio.

Tão logo foi anunciada, em parceria com a Rede Vivo, a campanha recebeu apoio das demais redes de supermercados. Em todas, foram preparadas cestas especialmente voltadas para a ação, no valor de R\$50,00.

BALANÇO FINAL

Ao final da campanha, foram arrecadados 14,6 toneladas de alimentos. Em números de cestas básicas, foram 280 arrecadadas diretamente e 376 adquiridas com as doações em dinheiro. Além delas, o Clube contribuiu com a contrapartida de uma cesta para cada três doadas pelos associados — 218 cestas. No total, foram 874 cestas doadas.

Doações de cestas básicas e alimentos não perecíveis foram recebidas por uma equipe de plantão na Sede Central.





Dia	Local	Cestas doadas
29/04/2020	Famílias das Vilas Bilfóbio e bairros Itararé e João Goulart	7
01/05/2020	CAIC (Creche)	37
02/05/2020	Vila Maringá	35
07/05/2020	EMEF Sérgio Lopes	44
07/05/2020	EMEF Renato Nochi Zimmermann	35
07/05/2020	EMEF Diácono João Luiz Pozzobon	40
07/05/2020	EMEF Lourenço Dalla Corte	40
08/05/2020	EMEF São Carlos	50
08/05/2020	Vila Favarin (Estação dos Ventos)	33
08/05/2020	Paróquia Nossa Senhora da Glória	30
09/05/2020	ONG dos Catadores	20
14/05/2020	CAIC (Escola)	42
14/05/2020	Vila Lorenzi	44
20/05/2020	Abrigo Espírita Oscar José Pithan	16
20/05/2020	Asilo Vila Itagiba	16
20/05/2020	Vila Conceição	70
20/05/2020	Vila Lorenzi	44
23/05/2020	ONG dos Catadores	25
23/05/2020	Paróquia Santa Catarina	41
25/05/2020	Vila Maringá	40
25/05/2020	EMEF Diácono João Luiz Pozzobon	48
27/05/2020	Paróquia São João (Vila Caramelo)	40
27/05/2020	Paróquia Perpétuo Socorro (Vila Conceição)	50
28/05/2020	Estação dos Ventos (Vila Schirmer)	19
	Entregues diretamente no Clube Dores	8

Há 46 anos atuando no mercado, a Brita Pinhal procura evoluir a cada dia e manter-se focada no futuro, mas sem esquecer nossa origem. Com o passar dos anos, foi tornando-se referência no estado, superando desafios e adaptando-se conforme demandas e necessidades dos clientes.

Investimentos constantes em vários aspectos (infraestrutura, preservação ambiental, crescimento dos serviços e capacitação humana) são os pilares responsáveis pela evolução constante da empresa na responsabilidade por um mundo melhor.



www.britapinhal.com.br

55 3015.3234 55 99155.5090 britapinhal

Clube Dores em ação social

SOLIDARIEDADE QUE SE MEDE EM TONELADAS

Em algumas semanas de campanha, o Clube Recreativo Dores recebeu da comunidade dorense uma quantidade impressionante de doações. Até o final das arrecadações, foram reunidas quase quinze toneladas de alimentos para os mais necessitados.

Tão logo foram recebidos, os mantimentos foram direcionados para famílias carentes da cidade. As entregas foram feitas por uma equipe dorense em pontos chave, como escolas e centros comunitários. Contudo, os donativos foram dados

diretamente aos beneficiados, que iam até os locais para recebê-los.

Além das cestas básicas, as famílias contempladas receberam o carinho de toda a comunidade que cerca o Clube Dores. Mesmo sem o contato físico e utilizando máscaras (até o mascote Dorito adotou a medida de segurança!), o calor humano da solidariedade foi o suficiente para emocionar a todos os envolvidos.

Confira o registro de alguns destes momentos marcantes:



EMEF Renato Nocchi Zimmermann



EMEI Núcleo Infantil CAIC



Paróquia Nra. Senhora da Glória



EMEF Renato Nocchi Zimmermann



EMEF Diácono João Luiz Pozzobon



EMEF Lourenço Dalla Corte



Escola Municipal de Educação Infantil Núcleo Infantil CAIC



Estação dos Ventos - Vila Schirmer



EMEF São Carlos



ONG Catadores



EMEF São Carlos



ONG Catadores



EMEF Lourenço Dalla Corte



Vila Maringá/ Pe. Xiko



Paróquia Perpétuo Socorro - Vila Conceição

OBRAS E REVITALIZAÇÕES



Mesmo em uma época de exceção, a equipe de obras está sempre trabalhando, ainda que com uma série de novos cuidados. Saiba um pouco mais sobre as novidades no setor de obras dorense.



Desde o final do verão, uma das mais amplas, completas e visíveis obras do Clube Dorense avançou significativamente — o **Patamar do Recanto dos Esportes**. Belo e funcional, o recanto em si (1) está concluído e ficará aguardando os associados para um momento futuro no qual grandes e animadas reuniões possam ser feitas.

Na última edição da Dorense em Revista, publicada no início do ano, as quadras esportivas do patamar estavam em fase inicial, com apenas o trabalho de terraplenagem e criação de drenos realizado. Atualmente, o campo de grama sintética para futebol society (2) e as quadras de basquete 3x3 (3) estão concluídas — tanto a estrutura básica como os acabamentos, como pintura e instalação de guarda-corpos e grades ao redor das áreas de jogo.

Além das quadras já mencionadas, duas para a prática de pádel estão em andamento (4). Uma delas está praticamente pronta e a outra já recebeu as grades de proteção, além da instalação do piso apropriado (instalado na semana de fechamento desta edição).

Lateralmente às quadras, a rua de acesso ao patamar está concluída.





6



5

Com a grande aprovação do calçadão junto às quadras de tênis, criado em 2019, um novo espaço nos mesmos moldes está sendo preparado (5). Localizado entre o patamar do Recanto dos Esportes e a pracinha principal da Sede Campestre (7), o novo ambiente será amplo e disporá de bancos e mesas. Ornamentado com canteiros e floreiras, será um local perfeito para o lanche em família (ou, quem sabe, uma partidinha de truco com a galera?).

Com a estrutura avançando a passos largos, a concretagem dos canteiros está concluída, enquanto a do chão está em andamento. Paralelamente, a instalação da iluminação está praticamente pronta (6).



7



8

Na outra extremidade do Patamar dos Esportes (logo atrás das novas quadras de futebol society), as duas primeiras churrasqueiras cobertas foram concluídas. Uma delas possui espaço para quatro e outra para dois grupos prepararem seu churrasquinho tranquilos. Atualmente interditados devido às restrições de reunião, o local certamente terá um lugar especial no coração dos dorenses.



9

Anunciada ainda no ano passado, a revitalização dos campos de futebol society números 2 e 4 está em andamento. Em agosto, a grama foi retirada e o terreno começou a ser preparado para a colocação futura do gramado sintético.

OBRAS E REVITALIZAÇÕES



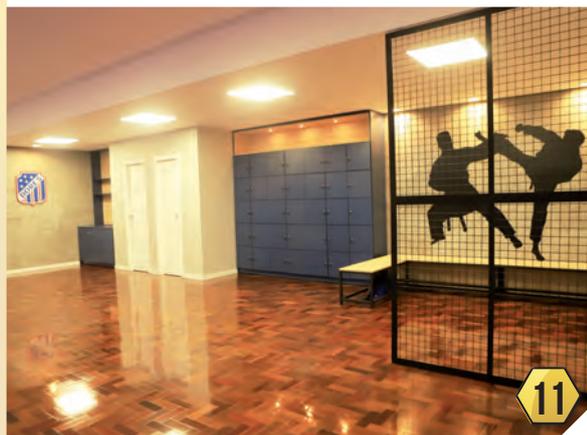
10

Iniciada no final de 2019, a revitalização da Sala Dojo foi concluída ainda em março, alguns dias antes do fechamento do Clube, devido às medidas de isolamento social para evitar o contágio da COVID-19. Por esse motivo, os alunos das escolinhas de artes marciais do Dorés sequer chegaram a retornar às aulas e não puderam conferir a dedicação posta na remodelação da sala.

Agora sem o tablado, a Sala Dojo conta com um novo piso, proporcionando um espaço muito mais amplo que anteriormente (10). Disponde de dois vestiários e armários (11), além de um banco, a preparação para as aulas será mais confortável e prática para todos os praticantes.

Ainda na parte estrutural, foi instalada uma nova iluminação, em painéis de LED, como é padrão nas novas obras do Clube Dorés. Dando acabamento prático e estético, o forro foi feito com gesso acartonado.

A parte temática da sala não ficou para trás: além da pintura em tons clássicos, foi disposto um painel metálico e aplicados adesivos inspirados na prática de artes marciais (11).



11

Fora da vista do associado, mas não menos importante, está sendo construído um grande muro de concreto nos fundos da Central de Serviço da Sede Campestre. O muro circunda a área posterior ao horto e à fábrica de concretos pré-moldados.



12



O recanto mais querido dos tradicionalistas dorenses está em obras. O Galpão Crioulo, na Sede Central, está em atividades de revitalização desde a metade do inverno.

Na reforma, todo o telhado foi refeito. Desde as tesouras, que dão sustentação à cobertura, até as telhas propriamente ditas, tudo foi feito do zero. Internamente, será feito um forro de gesso.

Na parte interna, praticamente tudo será repaginado: novos piso, revestimento de paredes, iluminação, sanitários e mobiliário. As churrasqueiras, instaladas na última reforma, serão revitalizadas e reinstaladas.



MAIS OBRAS EM ANDAMENTO

Além das obras e revitalizações listadas, diversas outras frentes de trabalho foram finalizadas (por exemplo os acessos lateral e dos fundos da Sede Central e a orla do lago e a cobertura da portaria da Sede Campestre).

OBRAS SUSPENSAS TEMPORARIAMENTE

Algumas iniciativas previstas para breve foram remanejadas no cronograma geral e serão iniciadas tão logo seja viável (tais como a academia e o estacionamento da Sede Campestre e a nova recepção da Sede Central).

INICIATIVAS APROVADAS AGUARDANDO INÍCIO

Com estudos já feitos e orçamentos aprovados, algumas novidades terão início em um futuro próximo (como a nova biblioteca e o Recanto dos Funcionários da Sede Central e a iluminação da orla do lago, na Sede Campestre).

BELTRAME
materiais de construção

AQUI VOCÊ ENCONTRA MAIS DE 22 MIL ITENS DA FUNDAÇÃO À DECORAÇÃO



CENTRO: AVENIDA HÉLVIO BASSO, 1279 • (55) 3027.0700

CAMOBI: RS 509, 4060 KM 06 • (55) 3026.5000



CAFÉ CREMOSO

O café cremoso, ou café batido, ou café dalgona, é a última tendência para esse sabor delicioso que tanto amamos.

Super fácil de fazer, você precisa de 3 ingredientes: água, café instantâneo e açúcar.

Cre moso simples

Ingredientes:

- 2 colheres de café instantâneo
- 2 colheres de sopa de açúcar
- 2 colheres de sopa de água quente

Como fazer

Em uma tigela, misture o café instantâneo e o açúcar, adicione a água quente e em seguida bata até obter uma consistência espessa.

É possível atingir esse resultado batendo manualmente, mas exigirá mais tempo e paciência, por isso aconselhamos o uso de batedeira.

Cre moso para guardar

Ingredientes

- 2 xícaras (chá) de açúcar extra fino
- 50 g de café solúvel
- 1 xícara (chá) de água

Modo de preparo

Coloque todos os ingredientes em uma tigela e bata, com a ajuda de uma batedeira, durante 15 minutos ou até ficar com a consistência de creme.

Guarde a mistura em um pote fechado e leve para o congelador por um dia.

O creme é servido com café quente já pronto e com o leite fervendo.

Esse delicioso café cremoso pode ser adicionado tanto ao leite quente quanto frio, é só colocar por cima do leite e misturar.

Cappuccino Cremoso:

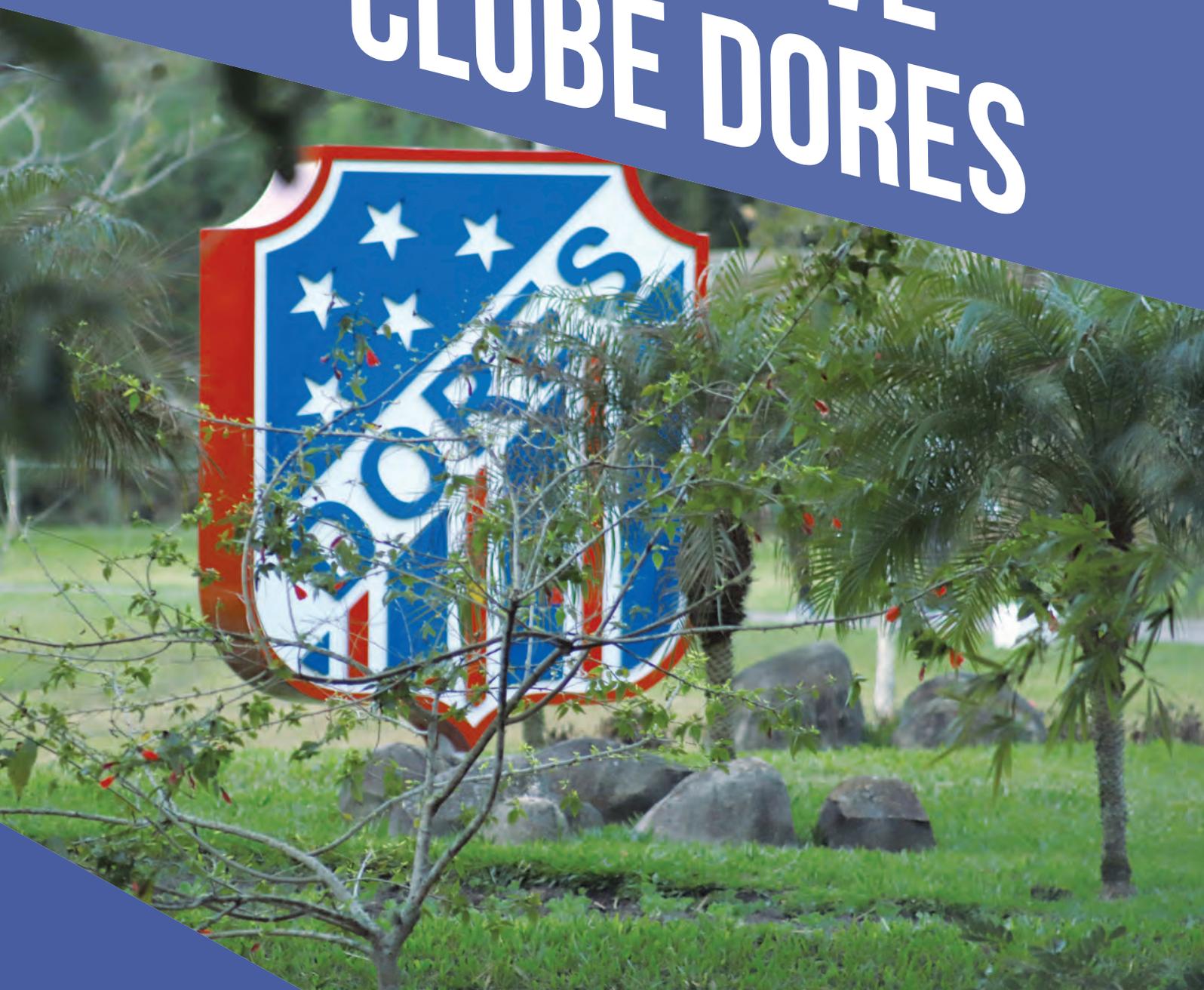
Ingredientes:

- Açúcar 1 xícara (180g)
- Café solúvel granulado 4 colheres de sopa
- Água morna 1/2 xícara
- Canela em pó 1 colher de chá
- Chocolate em pó 2 colheres de sopa

O melhor dessa receita é que você pode colocar no congelador pra usar sempre que quiser, pois a mistura não congela.



I LOVE CLUBE DORES



AGORA VOCÊ PODE MOSTRAR SEU AMOR
AO DORES DE UM NOVO JEITO! FOTOGRAFE
EM FRENTE A UM DOS BRASÕES DO CLUBE



UM ARRAIAL EM CASA, MAS COM GOSTINHO DE ESCOLA DORITOS

A Escola de Educação Infantil Doritos é conhecida por suas aguardadas festinhas temáticas. No período letivo normal, os pequenos têm semanas de atividades pedagógicas em torno do tema da vez. Este ano, em função da necessidade de isolamento social, as comemorações de São João foram um pouco diferentes do habitual.

Para manter a criançada engajada com seu desenvolvimento, as professoras dorenses elaboraram uma proposta de “Festinha Junina em casa”. A sugestão, enviada aos pais e responsáveis, foi bandeirinhas, entre outros enfeites temáticos com materiais do interesse e criatividade das crianças para decorar um local da casa.

Além da decoração, foi sugerida a preparação de uma receita típica da culinária junina, sempre acompanhados por um responsável. Tudo ao som de músicas tradicionais — assistir vídeos de danças típicas e dançar em casa também era uma boa pedida.



Lucas Olszewki preparou com a família uma linda festinha de São João. O arraiaí foi tão temático que as bandeirinhas foram feitas com a revista do Clube! Além disso, quitutes, música e dança não faltaram.

Para fechar, as professoras convidaram os pais a mandarem fotografias das festinhas juninas de cada casa. Afinal, não são apenas os alunos que estão com saudades!

Entre as fotos e depoimentos enviados, os de **Suane Faraj**, mãe do aluno **Lucas Olszewki**, chamaram atenção por resumir o sentimento geral. *“Estamos todos bem por aqui, o Lucas está com muitas saudades da escola, fala sobre os colegas, as professoras, o dia do brinquedo, a natação com muito carinho. Adora fazer as atividades, pede todos os dias, inclusive no domingo. O Lucas tem brincado bastante. Brinca de lego, de heróis, de basquete e anda de patinete. Também brincamos com as letras e os números. Espera muito o momento de retornar para escola. E pediu para escrever: ‘Estou com muitas saudades’. Neste sábado fizemos a nossa festa junina”* contou Suane.

A pequena Cecília da Silva também comemorou os festejos juninos em casa. A foto foi tirada pela mamãe, Cândia Pinto, que acompanhou todas as atividades propostas pelas professoras.

LIVES DE ATIVIDADES FÍSICAS: UMA BOA ALTERNATIVA DURANTE O ISOLAMENTO



Diante do cenário da pandemia de COVID-19 e o necessário isolamento social, a Secretaria de Esportes do Clube Recreativo bolou uma alternativa tecnológica para chegar aos dorenses. Utilizando as plataformas de redes sociais do Clube, foram preparadas aulas especiais em formato de *live* (transmissões ao vivo, muito populares atualmente). As transmissões vêm sendo feitas diariamente, promovendo um misto de entretenimento, atividade física e socialização com o associado.

Diferentes das aulas presenciais, as *lives* são especialmente preparadas pelos professores dorenses de modo a atender as necessidades e limitações do momento atual. Tudo é pensado para que possa ser acompanhado de forma leve e acessível — pensando na continuidade responsável do trabalho realizado anteriormente ao período de isolamento.

TODO DIA UMA OPÇÃO DIFERENTE

Transmitidas nas páginas das redes sociais Facebook e Instagram do Clube Dores, as *lives* englobaram diversas modalidades. Até o fechamento desta edição, já haviam sido feitas aulas de: HIIT (Treinamento Intervalado de Alta Intensidade), GAP (Glúteo, Abdome e Pernas), Ginástica Funcional, Ginástica Funcional Kids, Futsal, Ballet Fit, Danças Urbanas, Energy Dance e Dança Baby Class.

Conforme a gerente de Esportes, **Adriana Corrêa**, as aulas online objetivam aproximar o Clube aos seus associados. *“As lives contribuem para que a necessidade da prática de atividade física seja amenizada, dando a oportunidade de continuar ou mesmo iniciar uma rotina de exercícios seguro, sem precisar sair de casa”*, explica.

MODALIDADES EM LIVE

HIIT

GAP

Ginástica Funcional

Ginástica Funcional Kids

Futsal

Ballet Fit

Danças Urbanas

Energy Dance

Dança Baby Class





INICIATIVA TESTADA E APROVADA

Ao longo dos dois primeiros meses de transmissões, as *lives* somaram aproximadamente cem mil visualizações, entre ambas as redes sociais. A repercussão extremamente positiva foi atestada não apenas pelos números, como pelas opiniões de associados.

“Nós enquanto associados só temos a agradecer a forma como o Clube vem administrando toda a situação nunca prevista e imaginada pela qual estamos passando”, afirmou a dorensê **Ângela Zamberlan**.

Sua filha, **Antônia**, frequentava as aulas de dança do Baby Class e, agora, acompanha via internet. *“Enquanto pais manifestamos nosso agradecimento especial a professora Fabi [Fabiana Ávila] por todo o esforço, carinho e dedicação para se reinventar e realizar as lives com as pequenas”,* concluiu.



Agora é Amigo Internet

Internet, pra ser boa mesmo, não basta ser rápida. Ela tem que te conectar com as coisas que realmente importam. Para te ajudar a se conectar assim, de verdade, a GPSNet mudou. Agora você pode chamar a gente de Amigo.

Um novo nome, novos planos e um atendimento ainda melhor, feito com carinho por gente daqui, como você.

**Viva
conexões
reais.**

AMIGO
INTERNET

0800 645 4200



Chama a gente
sejaamigo
.com.br



Ao lado, os professores das escolinhas esportivas posam caracterizados para o Dia dos Avós junto ao casal presidente Executivo, Ana e Cleber Ruviano, e da gerente de Esportes, Adriana Corrêa. Abaixo, a cesta entregue aos premiados da live de São João. No pé da página, os professores na live do Dia do Futebol.



DATAS ESPECIAIS, LIVES ESPECIAIS

Diversas modalidades esportivas oferecidas pelo Clube Dorenses possuem programações especiais em datas comemorativas. Para não perder o ritmo festivo, a Secretaria de Esportes trouxe a iniciativa para as aulas virtuais, fazendo lives temáticas.

Entre junho e julho, foram realizadas quatro transmissões comemorativas, cada uma com um tema especial e sorteio de brindes (confira, na galeria da página ao lado, os nomes e fotos dos vencedores). No dia 13 de junho, o Dia dos Namorados foi celebrado com cestas de chocolates. Ainda em junho, no dia 27, o arraiá foi digital e o sorteio entregou uma cesta de guloseimas de São João.

No dia 18 de julho, a galerinha se empolgou com a live comemorativa pelo Dia Nacional do Futebol. Na ocasião, foram sorteadas garrafinhas squeeze, mochilas e bolas de futebol. Em 25 de julho, a live convidava os avós a participarem de um miniconcurso. As melhores fotos renderam uma cesta de quitutes aos associados vencedores.

SAÚDE E BOA FORMA, SEM SAIR DE CASA

De acordo com a gerência da Secretaria de Esportes, o trabalho do Clube tem sido baseado em reinventar, criar, mudar e inovar. Ofertar as classes *online* é uma forma de estar ao lado da comunidade dorense em um momento

em que a segurança e os cuidados com a saúde são essenciais.

Através das *lives*, os profissionais do esporte do Dorenses vêm dedicando trabalho e atenção aos dorenses de novas formas. *“São aulas comprometidas, preparadas e ministradas com responsabilidade. Assim, mesmo distantes, podemos estar perto e junto de cada um dos associados praticantes e admiradores da atividade física, seja ela por necessidade, lazer ou diversão”*, completou a gerente Adriana.

“SÃO AULAS
COMPROMETIDAS,
PREPARADAS E MINISTRADAS COM
RESPONSABILIDADE. ASSIM, MESMO
DISTANTES, PODEMOS ESTAR PERTO E
JUNTO DE CADA UM DOS ASSOCIADOS”

ADRIANA CORREA
GERENTE DE ESPORTES





LIVE DOS NAMORADOS

Flaviana Horvath
Valentina Pezzi

LIVE FESTA JUNINA

Bárbara Siqueira Da Rosa
Diane Nunes
Vinicius Araujo
Alex Minuzzi

LIVE DIA NACIONAL DO FUTEBOL

Felipe e Marcos Cassal
Leonardo Bortoluzzi
Mateus Leiria
Mateus Stefanello
Flaviana Schimith

LIVE DO DIA DOS AVÓS

Graciele Quinhones (avó Nelcinda)
Avós Luiz e Ruth da Silva (Netas Isabela, Rafaela e Mariana)



PRESTAÇÕES
a partir de **R\$ 599,**

Financiamento
na planta pela **CAIXA**

Subsídios de até
R\$ 23.200,
FGTS COMO ENTRADA

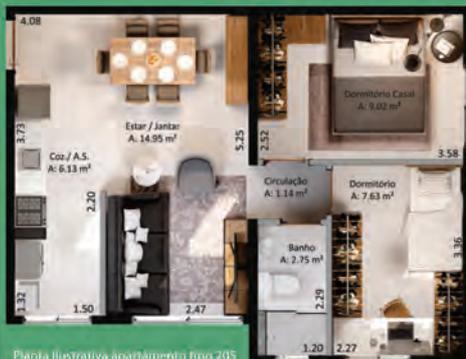
Condomínio fechado
com excelente localização:
Av. Walter Jobim, 240
— ao lado do **BIG** —

CONDOMÍNIO
LA SPEZIA

imagens ilustrativas

latinoamerica.com.br

- Condomínio fechado com duas portarias e funcionamento 24 h.
- Prédios de 7 pavimentos com elevador.
- 2 salões de festa.
- 2 playgrounds.
- 3 praças de lazer.
- Quiosques com churrasqueiras.
- Piscina.
- Quadra poliesportiva com gramado.
- Baixo custo condominial.
- Medição de gás, água e luz individuais.
- Janelas de alumínio na cor branca.



Planta ilustrativa apartamento tipo 205
Área privativa: 77,45 m²
+ vaga estacionamento

Aptos. **2** dorm. + BOX
a partir de
R\$ 138.000,

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO



FINANCIAMENTO



VENDAS



www.jairbehr.com.br

(55) **3301.9200**

(55) **9.9622.6737**



CANCIAN
IMÓVEIS

(55) **3033.7400**

(55) **9.8421.4171**

www.cancianimoveis.com.br



TÊNIS: UMA OPÇÃO ESPORTIVA SAUDÁVEL E SEGURA EM TEMPOS DE DISTANCIAMENTO

As condições nas quais nos encontramos atualmente – dada à pandemia e o período de isolamento e distanciamento social -, restringiu (e muito) a prática de exercícios físicos na rotina de muitas pessoas. Aquelas que costumavam ir ao clube para jogar futebol, fazer aula de dança de salão, de lutas, voleibol e handebol, por exemplo, não dispõe hoje dessas modalidades. Alguns optaram por iniciar a prática de outras atividades, como musculação, caminhada, corrida, treinamento funcional / Hiit / (esses principalmente oferecidos através de aulas online), e outras tantas pessoas, possivelmente, podem estar fisicamente inativas.

Sabendo-se da recorrência de baixa imunidade, principalmente em indivíduos sedentários, e que essa necessita estar em boas condições em meio à atual pandemia, é fundamental manter o corpo em movimento, através de exercícios físicos que - preferencialmente supervisionados por um Educador Físico -, otimize o sistema imunológico através do gasto

calórico, produção de anticorpos, redução do estresse (produção de hormônios como endorfina, provocando a sensação de prazer e bem-estar).

Uma prática esportiva que está em ascensão é o Tênis. Característico por ser um esporte individual, a modalidade tem sido apontada em pesquisas dos últimos meses, como a com menor chance de contágio – por COVID-19 – dado o distanciamento natural entre os jogadores na quadra e a ausência de aglomeração. Tanto uma aula de Tênis quanto um jogo, não necessitam contato direto, realiza-se apenas com duas pessoas e em ambiente ao ar livre. Além disso, a prática melhora a flexibilidade, equilíbrio e coordenação; melhora o condicionamento aeróbico e anaeróbico, auxilia na redução dos níveis de ansiedade e aumenta a autoestima. “Unindo o útil ao agradável”, essa é uma excelente alternativa para conhecer o esporte e se exercitar.



*Por Juliana Appel Mortari
Educadora Física*

SOCCKER GRASS

PISOS ESPORTIVOS

A SOCCER GRASS É A EMPRESA LÍDER NO MERCADO DE PISOS ESPORTIVOS. HÁ MAIS DE 25 ANOS NO MERCADO, SOMOS A EMPRESA COM MAIS CAMPOS DE GRAMA SINTÉTICA HOMOLOGADOS NO PAÍS E A PRIMEIRA A EXECUTAR UM CAMPO PROFISSIONAL HOMOLOGADO FIFA NA AMÉRICA LATINA, ALÉM DE SERMOS A ÚNICA EMPRESA A INSTALAR UM GRAMADO SINTÉTICO EM UMA ARENA ALLIANZ NO MUNDO (ALLIANZ PARQUE).

FORNECEDOR OFICIAL

Allianz **Parque**



 (11) 9 3221-1182  WWW.SOCCKERGRASS.COM.BR



[@SOCCKER.GRASS](https://www.instagram.com/soccer.grass)



[/SOCCKERGRASSBRASIL](https://www.facebook.com/soccergrassbrasil)

REGULAMENTO PROVISÓRIO DO GINÁSIO DE TÊNIS

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

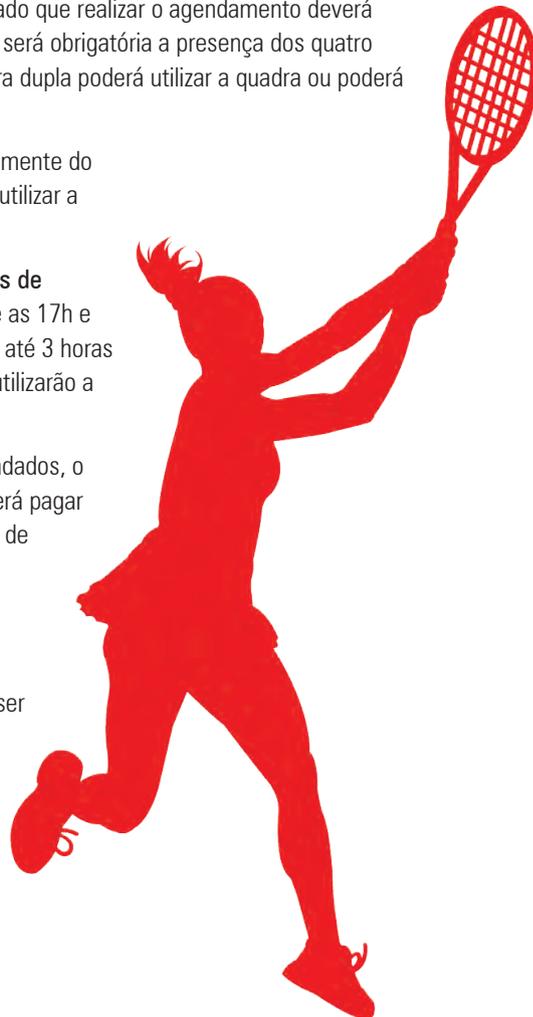
- 1.1. A utilização das quadras cobertas é **restrita aos associados e convidados**, na forma deste regulamento.
- 1.2. Horários e condições de funcionamento das quadras serão definidos pela Coordenação do Tênis e pela diretoria, que disciplinará e decidirá também os casos omissos.
- 1.3. A não observância do regulamento ou não quitação de débitos acarretará em perda temporária do direito de uso das quadras por um período definido pela diretoria.

2. CONDUTA E VESTIMENTAS

- 2.1. É vedada a permanência de outras pessoas dentro do recinto das quadras que não sejam jogadores e professor.
- 2.2. É obrigatório o uso de **tênis adequado** para prática do esporte.
- 2.3. A iluminação em caráter experimental não será cobrada.
- 2.4. As quadras poderão ser interditadas, caso necessário, para manutenção ou torneio, conforme definição do vice-presidente do setor.

3. FUNCIONAMENTO DAS QUADRAS

- 3.1. O **agendamento** das quadras cobertas será diário, compreendendo o período de segunda a sábado, sendo domingo livre de agendamento. Ele poderá ser feito das 14h às 21h pelo telefone (55) 996231463, na Campestre.
- 3.2. Prioridade na quadra A para **jogos em duplas**. O associado que realizar o agendamento deverá informar os componentes que jogarão. No horário agendado será obrigatória a presença dos quatro tenistas indicados. Em caso de **ausência** de um tenista, outra dupla poderá utilizar a quadra ou poderá ser feito um jogo de simples.
- 3.3. Cada tenista terá direito a **1 hora por dia**, independentemente do associado que realizar o agendamento. Cada tenista poderá utilizar a quadra por até, no máximo, **3 horas semanais**.
- 3.4. Segundas, terças e quintas-feiras na quadra A os **grupos de tenistas** terão prioridade para agendamento da quadra entre as 17h e 20 h. Ainda assim, deverão realizar as reservas por telefone, até 3 horas antes do horário agendado, informando os associados que utilizarão a quadra. Cada associado poderá integrar um único grupo.
- 3.5. Em caso de **não comparecimento** ao dia e horário agendados, o tenista responsável pelo agendamento será advertido e deverá pagar uma multa de R\$40,00 a ser cobrada através da autorização de cobrança (debitada na mensalidade do associado).
- 3.6. A **desistência** do agendamento deverá ser feita até 3h antes do horário reservado.
- 3.7. As aulas ministradas de segunda à sexta-feira poderão ser realizadas em somente uma quadra coberta até às 17h.
- 3.8. Aos sábados, em caso de mau tempo, poderá ser utilizada uma quadra coberta das 9h as 12h (exceto em dias de jogos oficiais)..



REGULAMENTO DE UTILIZAÇÃO DAS QUADRAS DE SAIBRO ABERTAS

Regra Atual: Troca de jogadores em horas exatas (18h, 19h, 20h, etc.)

Nova Regra: Troca de jogadores de acordo com o horário de chegada na quadra.

Objetivo da Mudança: Maior aproveitamento das quadras e facilidades de manutenção entre os jogos.

Horário Controlado: 17h às 21h

Normas de Funcionamento:

- 1 – A reserva das quadras será feita presencialmente.
- 2 – Os jogadores devem procurar o funcionário do clube encarregado pela ocupação das quadras e inscrever seus nomes – que serão listados por ordem de chegada – e aguardar a chamada para a quadra disponível. Não será permitida a escolha da quadra. Havendo quadra disponível os jogadores poderão começar a partida imediatamente. Havendo mais de uma quadra disponível, os jogadores poderão escolher em qual jogar;
- 3 – Logo após a chamada, o funcionário encarregado da ocupação das quadras fará a arrumação necessária da quadra para o jogo;
- 4 – Será observado o tempo de utilização de UMA hora para os jogos de simples e DUAS horas para os de duplas. O tempo de ocupação começará a ser cronometrado a partir de término da manutenção da quadra. Os tenistas devem desocupar a quadra imediatamente após o aviso do funcionário encarregado (por óbvio, isso só ocorrerá, quando houver outros jogadores aguardando para jogar devido à ocupação de todas as quadras).
- 5 – Os jogadores que já estiverem ocupando uma quadra poderão agendar novamente, desde que terminem o seu jogo, não sendo permitida a reserva antecipada ou o agendamento de horários cumulativos em quadras distintas.
- 6 – O tenista poderá marcar a quadra sozinho, mas só poderá ocupar a quadra caso seu(s) parceiro(s) esteja(m) presente(s). É proibida a ocupação da quadra por apenas uma pessoa.
- 7 – Os tenistas que deixarem de cumprir as orientações do funcionário encarregado ficarão sujeitos à aplicação das penalidades previstas no Estatuto.
- 8 – Os casos omissos serão solucionados pela Diretoria Executiva.



Departamento de Tênis do Clube Dorens

DORES CAMPEÃO INVICTO DA COPA SANTIAGO

No final do ano passado, a gurizada do Dorens foi até Santiago, participou da Copa Santiago de Futsal Menor e foi campeã da categoria sub 7! O título foi conquistado sobre a equipe da ACF de Ijuí, após jogo duríssimo, que acabou com o placar de 5 a 4 para o Clube Dorens.

Além do título por equipe, nossos jogadores e comissão técnica também receberam diversas premiações. Parabéns, gurizada!





BIKE INDOOR AGORA É NA QUADRA C: MAIS ESPAÇO PARA MAIOR SEGURANÇA

Na medida em que as restrições de contato e medidas de distanciamento se consolidam, o Clube Dores vem estudando possibilidades de atividades para seus associados. No mês de julho, foram retomadas as aulas de *bike indoor*, mas em novo local.

Geralmente praticada em um local pequeno, com muitos praticantes próximos, a modalidade de bicicleta estacionária agora conta com um espaço muito maior. Distribuídas pela Quadra C (na Sede Central, ao lado da Secretaria de Esportes), o afastamento das bikes permite que os praticantes fiquem a uma distância segura uns dos outros.



POR QUE RETORNAR ÀS ATIVIDADE?

O professor da modalidade, **Guilherme Saenger**, aponta que o isolamento pode acarretar em sedentarismo. Em casa, problemas como a ansiedade, o estresse, o ganho de peso indesejável, a má alimentação (consumo excessivo de alimentos embutidos) e outros são um risco constante, garante.

“Acreditamos que as aulas presenciais, respeitando todas as normas de higienização, distanciamento e demais necessidades para evitar um contágio, vêm a melhorar muito a saúde do praticante não somente física mas também psicológica”, explica o professor Guilherme. De acordo com ele, a atividade envolve, além dos ganhos físicos, a boa energia do trabalho em grupo, um “anti estresse” contra o aprisionamento que tornou-se ficar em casa 24 horas — *“Uma volta a quase normalidade da vida”,* concluiu.

TURMA DE

JUMP

TER e QUI
às 18h

A PARTIR DOS
13 ANOS

INSCRIÇÕES ANTECIPADAS
NA SECRETARIA



ZUMBA: DANÇA E EXERCÍCIO EM RITMO DE AMÉRICA LATINA

Zumba é uma modalidade aeróbica que traz mais disposição, modela o corpo e melhora a saúde e o humor de maneira descontraída e cheia de ritmo. Mesmo quem não sabe dançar aprende a executar passos da dança simples misturados a movimentos de ginástica localizada ao som latino e pop. O merengue, mambo, reggaeton, funk e samba podem ser incluídos também, mas são as músicas do momento que comandam a playlist.

A Zumba é basicamente uma aula animada para gastar energia, trabalhar movimentos aeróbicos e passos de dança, mas sem ser apenas uma coreografia e, também, sem parecer apenas exercícios localizados.



A ZUMBA NO DORES

Na Zumba Fitness, modalidade ofertada pelo Clube Dorenses, são usados movimentos de dança, passos simples e um pouco mais elaborados, junto com músicas latinas animadas (geralmente alguma que está bem popular) e o trabalho físico de grupos musculares específicos.

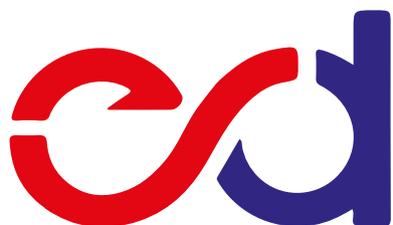
A coordenação, o equilíbrio, a agilidade, a força, a resistência e o condicionamento cardiovascular são exigidos durante toda a aula. Os instrutores desenvolvem coreografias que se adaptam a todos os alunos, por isso não é preciso saber dançar ou ser bom de ritmo.

Conforme o professor da modalidade, **Diego Figueira**, é importante que todos mantenham-se atentos à saúde em tempos de incertezas e preocupações como os atuais. *“Sendo assim, as aulas de Zumba tornam-se uma atividade prazerosa de promoção da saúde, tanto física quanto mental, colaborando para a sensação de bem estar do praticante além de contribuir com a perda de peso”*, afirma Diego.

ZUMBA

Turma 261: TER e QUI | 19h às 19h50min





ENERGY DANCE

CLUBE RECREATIVO DORES

FUNK • AXÉ • SAMBA • DANÇAS URBANAS

SEGUNDAS E QUARTAS-FEIRAS ÀS 18h

A PARTIR DOS 13 ANOS

INSCRIÇÕES ANTECIPADAS NA SECRETARIA

A Energy Dance é uma aula de dança que não ensina somente a dançar. Através de movimentos simples na batida da música você emagrece, tonifica as pernas, glúteos e abdômen, queima caloria e ainda aprende as coreografias com disposição e alegria.

As aulas dinâmicas e animadas possuem sequências de baixa complexidade. Assim, você entra em forma dançando vários ritmos sem sentir que está fazendo exercício físico.

Energy dance é um novo programa de treinamento de 40min, que contempla movimentos da ginástica e da dança em vários ritmos como funk, samba, *reggaeton*, axé e danças urbanas. É uma modalidade de dança aeróbica destinada para todas as idades.

As inscrições devem ser realizadas na Secretaria Administrativa do Clube, de forma antecipada e estão sujeitas as vagas disponíveis, pois são limitadas!

Lembrando que o uso de máscara é obrigatório! Leve também sua garrafinha de água, pois os bebedouros estão interditados devido aos decretos seguidos pelo Clube no combate ao COVID-19!

BENEFÍCIOS DA ENERGY DANCE

- Queima calórica
- Tonifica pernas, glúteos e abdômen
- Melhora a flexibilidade
- Trabalha o alongamento corporal
- Melhora postura
- Alivia dores
- Diminui o stress
- Trabalha a autoestima e combate a timidez
- Melhora o sistema cardiovascular e aumenta o fluxo sanguíneo
- Estimula o cérebro e a memória
- Trabalha a socialização

ÓRGÃOS QUE
RECOMENDAM
USO DE MÁSCARA EM

crianças!

CLUBE RECREATIVO



Departamento de Imunização da
Sociedade Brasileira de Pediatria;

Ministério da Saúde;

CDC (Centros de Controle e Prevenção de Doenças)

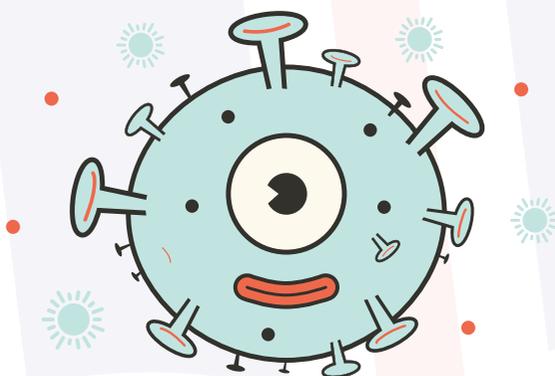
CRIANÇAS A PARTIR DE 2 ANOS

Crianças de 2 anos ou mais **devem** usar máscara de proteção, cobrindo o nariz e a boca, quando estiverem fora de casa.

CRIANÇAS MENORES DE 2 ANOS

Bebês e crianças menores de 2 anos **não devem** usar máscaras.

Eles têm vias aéreas menores e respirar por meio de uma máscara pode ser **mais difícil** e aumentar o risco de asfixia.





Acompanhe as novidades, galeria de imagens e eventos também nas mídias digitais do Clube!

CLUBE RECREATIVO



CLUBE DORES DE OLHO NA SEGURANÇA

A segurança do associado e de seu patrimônio é uma preocupação constante para o Clube Recreativo Dores. Em função disso, uma série de medidas são tomadas, entre elas a instalação de uma ampla rede de câmeras de vigilância.

A rede integrada de câmeras de vídeo do Clube Dores possui alguns anos desde sua implantação. Reunindo pontos de vigilância nas Sedes Central e Campestre, hoje, o Dores dispõe de 465 pontos de vista constantemente gravados em seus arquivos.

COMO FUNCIONA A VIGILÂNCIA?

O sistema dorense conta com 27 gravadores DVR (Digital Video Recorder, literalmente, Gravador de Vídeo Digital). Cada gravador armazena as imagens de um número variável de câmeras, que pode variar entre quatro e trinta e dois pontos.

Não há uma medida específica de tempo para o arquivamento de imagens. Contudo, locais de maior circulação de associados, como estacionamentos, portarias e a academia, por exemplo, tendem a ter seus registros guardados por um período maior.

Quando se faz necessário, as comissões internas do Clube solicitam as imagens para resolver quaisquer situações que julguem adequadas. Não há um departamento voltado ao acompanhamento das imagens em tempo real do complexo inteiro de câmeras, apesar de diversos disporem de acesso em tempo real a seus próprios pontos de vigilância.

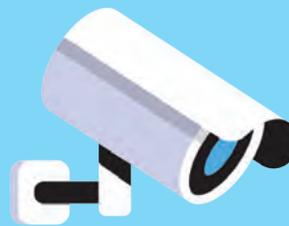
É POSSÍVEL SOLICITAR AS IMAGENS?

Conforme a legislação brasileira, o Clube é proibido de fornecer as imagens para terceiros, exceto em caso de ordem judicial. A postulação se dá amparada pela Constituição Brasileira (que assegura o direito à intimidade e vida privada — *Art. 5º, inciso X*) e, mais especificamente pelo Código Civil (que aborda a violação do direito à privacidade — *Arts. 187 e 927* — e a divulgação por via judicial ou policial — *Arts. 20 e 21*).

SEGURANÇA EM EXPANSÃO

No primeiro bimestre de 2020, a equipe do Centro de Processamento de Dados dorense trabalhou na instalação de oito novos pontos de vigilância no Recanto dos Esportes. Além destes, há um constante estudo sobre possíveis locais que não estejam cobertos adequadamente ou que possam receber um reforço na vigilância.

Para maiores dúvidas acerca do assunto, basta entrar em contato via e-mail: ouvidoria@clubedores.com.br. Com esta e outras medidas, o Clube Dores trabalha permanentemente para que seu associado possa curtir seus momentos de lazer com toda a tranquilidade. Relaxe!



EXISTEM **465 CÂMERAS** DISTRIBUÍDAS ENTRE AS SEDES CENTRAL E CAMPESTRE

O TEMPO DE **ARMAZENAMENTO DAS IMAGENS** É VARIÁVEL, CONFORME O LOCAL

POR LEI, O CLUBE É PROIBIDO DE FORNECER AS IMAGENS, SALVO VIA SOLICITAÇÃO JUDICIAL

A REDE DE CÂMERAS ESTÁ EM **CONSTANTE EXPANSÃO**, COM NOVOS PONTOS DE MONITORAMENTO





LEVE SEU CLUBE NA MALA!

SEU CLUBE VIAJA JUNTO COM VOCÊ!

Você que é associado de algum destes clubes, certamente conhece as inúmeras vantagens oferecidas por ele. Mas talvez não saiba que fazemos parte de um grupo que reúne os clubes mais representativos do País: o Conselho Interclubes – CI, órgão da Confederação Nacional dos Clubes – FENACLUBES. E quem sai ganhando com isso é você e sua família! Sabe por quê?

Porque todos esses clubes estão integrados no Convênio Interclubes, criado para que vocês possam frequentar qualquer um deles gratuitamente, com todas as regalias reservadas aos sócios, quando estiverem viajando! Para isso, basta estar em dia com as mensalidades.

Aproveite e boa viagem!

CLUBES QUE FAZEM PARTE DO CONVÊNIO INTERCLUBES

Alphaville Tênis/SP – Álvares Cabral/ES – Assembléia Paraense/PA – Avenida Tênis Clube/RS
Dom Pedro II/MG – Dores/RS – Duque de Caxias/PR – Esperia/SP – Grêmio Náutico União/RS
late Clube/DF – Jockey Club/MG – Mackenzie/MG – Mampituba/SC – Minas Tênis/MG
PIC/MG – Recreio da Juventude/RS – Santa Mônica/PR – Sogipa/RS – Thalia/PR – Tijuca/RJ



REGULAMENTO: 1. Será permitido aos associados dos clubes integrantes do Intercâmbio Social e Desportivo frequentar as dependências dos demais conveniados, participando das atividades desportivas, sociais e culturais, nas mesmas condições oferecidas aos sócios. 2. Este convênio não é válido para os clubes da mesma cidade e região. 3. Para usufruir o intercâmbio, o associado deverá apresentar-se à secretaria do seu clube, informar o clube que pretende visitar e solicitar o "Selo de Autorização" do convênio, que será anexado à sua carteira social. As carteiras de seus familiares, quando for o caso, também deverão receber o selo. 4. O selo conterá o período de validade e identificação do clube de origem. 5. A autorização também poderá ser obtida na secretaria do clube que o associado deseja visitar, caso já se encontre em trânsito. Também neste caso é indispensável a apresentação da carteira social, para anexação do selo. Neste caso, a autorização deverá ocorrer num prazo máximo de 24 horas. 6. O associado visitante deverá submeter-se aos regulamentos do clube local para participar de qualquer atividade do mesmo. 7. Caso a convenção do clube local estabeleça atividades de uso exclusivo do associado, estas estarão vedadas ao visitante, que deverá ser comunicado da restrição. 8. O período de frequência do associado nos clubes de destino está limitado a um total de 30 dias por ano, preferencialmente em períodos de 3 dias cada, excetuando-se o mês de janeiro. Nada impede, no entanto, que esse período seja prorrogado, a critério exclusivo do clube de destino. 9. Qualquer infração disciplinar cometida pelo associado itinerante ou por seus familiares ensejará o cancelamento de sua autorização. 10. O associado itinerante estará obrigado a ressarcir o clube de destino por qualquer prejuízo que vier a causar ao mesmo durante a sua permanência.

Apoio



**CONSELHO
INTERCLUBES**



FENACLUBES
CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS CLUBES

O QUE ESTÁ FUNCIONANDO NO CLUBE?

SECRETARIA

- Segunda à sexta-feira, das 13h às 18h;
- Sábado das 8h às 14h;

ACADEMIA

SEG à SEXTA

- 6h às 12h;
- 12h30 às 17h30;
- 18h às 21h

SÁB

- 8h às 13h;
- 14h às 20h;

ACADEMIA MASTER

(Grupos de risco e maiores de 60 anos)

SEG à SEXTA

- 8h às 12h;
- 14h às 18h

SÁB

- 8h às 12h

PISCINA TÉRMICA

(1 associado por raia)

Segunda à sexta-feira:

- 6h às 12h (Idosos e comorbidades);
- 13h às 21h;

Sábado:

- 8h às 12h (Idosos e comorbidades);
- 13h às 21h;

BIKE

Turma 231: TER | 17h
Turma 232: QUI | 17h
Turma 242: TER | 19h
Turma 236: SEG | 18h

ZUMBA

Turma 261: TER e QUI | 19h às 19h50min

HIIT

Turma 350: SEG e QUA | 17h
Turma 334: SEG e QUA | 19h

SEDE CAMPESTRE

7h às 23h;

VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	87,50
Efetivo B	>= 21, <24 anos	131,25
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	175,00
Efetivo D	> =70 anos	131,25
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	262,50
Individual A	< 21 anos	87,50
Individual B	>= 21, <24 anos	131,25
Individual C	> =24, <70 anos	175,00
Individual D	> =70 anos	131,25
Patrimonial A	< 21 anos	87,50
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	131,25
Patrimonial C	> =24, <70 anos	175,00
Patrimonial D	> =70 anos	87,50
Patrimonial A/N	dois títulos	87,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	87,50
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	131,25
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	175,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	87,50
Taxa de dependente		21,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Barrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 3,00 para associado e R\$20,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br.

NA LUDFOR, VOCÊ
TEM A GARANTIA DA
MELHOR GESTÃO DE ENERGIA
PARA A SUA EMPRESA CRESCER.

FALE COM A GENTE!



www.ludfor.com.br



LudforEnergia



ludforenergia

Nivus. Seu New Volkswagen Lindo, versátil, moderno e conectado



Venha fazer
o melhor teste drive



Pampeiro

Rua Serafim Valandro, 1133 - Centro - Santa Maria
Tel 55 3220-6000

Para informações sobre o Nivus, contate 55 98128-3134
ou acesse www.pampeiro.com.br



No trânsito. dê sentido à vida.

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.

vw.com.br Informe-se nas Concessionárias Autorizadas Volkswagen sobre condição válida por tempo determinado e ou enquanto durarem os estoques para toda a linha Volkswagen zero-quilômetro financiado pelo Banco Volkswagen, com entrada de 60%, em 36 parcelas mensais, sendo as 6 primeiras prestações mensais de R\$ 99,00 e as demais 30 prestações fixas calculadas e informadas previamente à contratação. Primeira prestação com vencimento em até 240 dias. Taxa de juros: 0,99% a.m. e 12,55% a.a. Capitalização de juros mensal. CET calculado e informado previamente à contratação. IOF e cadastro serão inclusos no cálculo das prestações e no CET. Valores de registro de contrato aplicados de acordo com o DETRAN de cada Estado. Condições válidas apenas para venda de varejo. Esta oferta não é válida para utilização na CVVE. Para mais informações, consulte uma Concessionária Volkswagen Autorizada. Crédito sujeito à aprovação. SAC: 0800 770 1926. Acesso a pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935.