



Dorense

em Revista

Revista mensal

Clube Recreativo Dores | Julho de 2019 | Ed. 157 | Santa Maria | RS

**NATUREZA
FOTOGRAFADA**

**UM GIRO PELA
VIDA DA SEDE
CAMPESTRE**

**CONGRESSO
DE CLUBES**

**DORES É TOP 100
E DESTAQUE
LITERÁRIO**



Cuidar do
dinheiro com quem
entende você?

Sim,
Sicredi

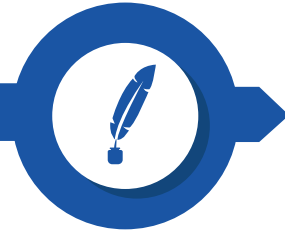
**Conte com soluções
financeiras com taxas
justas e atendimento
próximo de verdade.**

É assim que a gente faz a
diferença na vida dos nossos
mais de 4 milhões de associados.

**Venha abrir uma conta
com a gente.**

- Conta Corrente
- Cartões
- Crédito
- Consórcios
- Seguros
- Poupança e muito mais

Seguros intermediados pela Corretora de Seguros Sicredi. Verifique se o crédito consultado cabe no seu orçamento. Crédito sujeito a análise e aprovação.



PRESIDENTE

CONQUISTAS, OBRAS E CONGRESSO DE CLUBES

Muitas conquistas no mês de junho, pelos diversos departamentos. A equipe de Bochas sagrou-se Campeã, na cidade de Sobradinho, destaques para bochador e ponteiro. Parabéns a equipe por mais uma conquista. Já as meninas da Patinação também fizeram bonito, conquistando lugar no pódio na cidade de Santa Cruz do Sul. Nossos parabéns a elas e também a coordenação que tão bem está orientando este esporte.

O setor de obras continua a todo vapor com revitalizações dos banheiros, novo acesso do salão La Sagra mais bonito e moderno. As obras dos ginásios de Tênis e Padel na sede campestre estão em fase adiantada, com a colocação dos pisos e a parte final das fundações da passarela que está sendo montada. Na parte externa no entorno dos ginásios esta sendo feito o acesso, bem como o calçamento e paisagismo. Muito em breve estaremos inaugurando e entregando aos associados estas duas magníficas obras que temos a certeza, será de grande impacto. Pois é uma obra inédita e localizada no coração da Sede Campestre.

Estaremos também enviando ao Conselho Deliberativo o projeto para construção do prédio destinado ao refeitório e vestiário dos funcionários da Sede Central do clube. O projeto será apresentado pela Diretoria Executiva. Na mesma ocasião será exposto o projeto arquitetônico da futura recepção da Sede Central. Também estaremos disponibilizando o elevador social que vai ajudar muito a acessibilidade das pessoas, idosas, portadoras de necessidades especiais, gestantes, etc. É o Clube sempre pensando no bem estar dos associados.

Estivemos participando do 30º Congresso Brasileiro de Clubes, na cidade de Campinas SP. Foram três dias de muita discussão, palestras, aprendizado sobre diversos assuntos de interesse dos clubes nas diferentes áreas, trabalhistas e de contratos, apresentadas por juristas renomados. Na ocasião houve entrega da premiação aos Clubes que mais se destacaram em suas comunidades e contribuíram para o desenvolvimento, no qual estão inseridos, através de ações esportivas, sociais, culturais e lazer. O Clube Recreativo Dores recebeu o prêmio "Clube Top 100" no Congresso Brasileiro de Clubes. Ainda na noite o Clube foi agraciado com o "Prêmio Nacional de Literatura dos Clubes 2019" na categoria geral, pelo maior número de participantes inscritos. Para nós é motivo de muito orgulho, pois é a primeira vez que o Clube recebe esta homenagem. Quero neste momento parabenizar e agradecer a cada associado que participou deste concurso, e dizer que continuem enviando e participando dos concursos proporcionados pela Fenaclubes, pois desta forma o nosso Clube é reconhecido como um dos maiores Clubes do Brasil, graças à administração e a confiança dos sócios em nós depositada. Muito obrigado a todos pela participação.

Ao finalizar, rogo a Nossa Senhora das Dores nossa padroeira e a Mãe Rainha e Vencedora Três Vezes Admirável de Shoenstatt, que derrame suas bênçãos sobre toda família dorense.

Forte abraço



CLEBER RUVIARO

Presidente
Clube Recreativo Dores



Capa: **Guilherme Benaduce**

Foto: **Elton Penna**

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro Nª Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Administradores
Geral: **Carlos A.C. Londero**
Secretaria: **Ildomar Miguel Pasa**
Obras: **Lamartine Souza**

Supervisores
Sede Campestre: **Marcos Maciel**
Sede Central: **Gelson Della Mía**

revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818
biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810

compras@clubedores.com.br
2103-2812

doritos@clubedores.com.br
2103-2825

esportes@clubedores.com.br
2103-2830

eventos@clubedores.com.br
2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
2103-2800

dp@clubedores.com.br
2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: **Lisiane M. Rossato Dalcin**
Recursos Humanos: **Elisandra Carvalho**
Financeiro: **Andressa Daiane dos Santos**
Compras: **Júlio César de Oliveira**
Esportes: **Adriana Corrêa**
Academia: **Paulo Bisogno**
Diretora Esc. Educ. Infantil: **Marilene Moraes**
Limpeza/Central: **Andrea Stoever**
Piscinas/Central: **Luis André Rodrigues**
Recreação e Lazer: **Eliana Venturini Arosemena**

Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: **Alfredo de Souza Ribeiro**
Central Serviço/Campestre: **Irio Figueiredo**
Portaria/Campestre: **Paula Tatiane Diaz**
Obras: **Querivelto Francisco dos Reis**
Manutenção: **Elton Penna**

Expediente:

Edição 157. Ano 15 - Julho 2019
Dorenses em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável: **Guilherme Benaduce Mtb 18310**
revista@clubedores.com.br
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: **Bruno Mello Mtb 17741**
digital@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: **Magali Etges Rodrigues**
visual@clubedores.com.br

Coordenação: **Carlos Alberto C. Londero**
Colaboração: **Ildomar Pasa**
Revisão Final: **Alfran Caputi**
Fotógrafo: **Fernando Camargo Mtb 1204**
Tiragem: 17.000 mil exemplares
Impressão: **Gráfica e Editora Pallotti**

EDIÇÃO 157

- 10 **BIBIANA CARDOSO: A NOVA RAINHA DE FESTAS INFANTIL É UM ENCANTO**
- 26 **CONCURSO DE LITERATURA DOS CLUBES: DORENSES COMPARTILHAM SUA OBRA**
- 38 **ESCOLA DORITOS: A GAROTADA DA ESCOLA DORENSE CURTIU SEU ARRAIÁ**
- 46 **SWIMMING DAY: O FESTIVAL DORENSE DE NATAÇÃO INFANTIL FOI UM SUCESSO**
- 58 **ESCOLINHAS DE FUTSAL: GAROTOS DORENSES ESTREIAM NO CIDADINO**



34 UM GIRO PELA NATUREZA DORENSE

O dorenses Elton Penna registrou um pouco da vida natural que convive com a Sede Campestre do Clube Dores. Encante-se!

08

CONGRESSO DE CLUBES

Os representantes do Clube Recreativo Dores participaram do maior evento do segmento clubístico do Brasil.

32

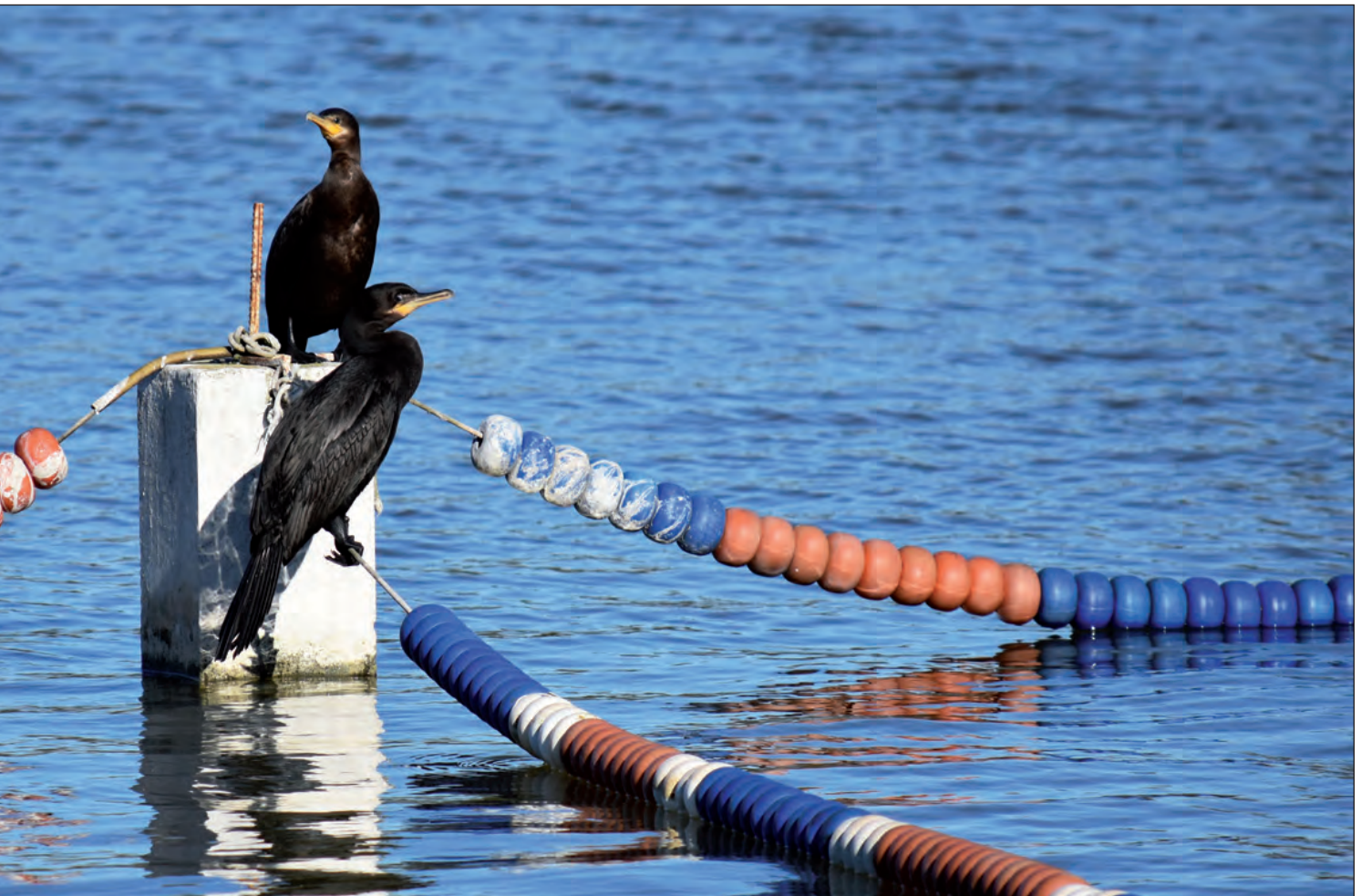
LIMPEZA DAS PISCINAS

O mutirão de limpeza das piscinas do Centro Aquático da Sede Central foi feito em junho. Saiba o que foi feito.

42

FESTA JUNINA

A Secretaria de Recreação e Lazer realizou uma grande festa de São João. Brincadeiras, comidas típicas e muita diversão, confira.





DIRETORIA

PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS

DIRETORIA EXECUTIVA 2018/2020:

PRESIDENTE - CLEBER RUVIARO

VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO

VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:

BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA

BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS

CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER

JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI

MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA

PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI

RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN

SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI

SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA

TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE

TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

ASSESSORES DA PRESIDÊNCIA

FUTEBOL - WORNEY DELLANI MENDONÇA

OUTROS ESPORTES - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

ASSESSORES DAS VICE-PRESIDÊNCIAS

BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI

JURÍDICO - LUCIANO DA CAS SIMA

RECREAÇÃO E LAZER - ONEIDE SERRO

SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIACCHI

SOCIAL - TIAGO GAY LIMA

TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO BOMICIELI

PAT. E CONSTRUÇÃO - CARLOS MEDEIROS DE FARIAS

COORDENADORES:

CANASTRA - ROBERTO LENCINA GALARÇA

SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO

SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES

VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA

PISCINAS - RAUL FABBRIN

PADEL - GUSTAVO CERVO

FUTEBOL DE CAMPO - JOSÉ ADELAR TAMBARA

FUTEBOL SETE - ROGÉRIO FERIGOLLO

FUTSAL - TIAGO LIMA

COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS

VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI - VINÍCIOS CASAROTTO MATTNER

FUTEBOL DE CAMPO - ROGÉRIO FERIGOLLO - GUSTAVO TOCHETTO -

RODRIGO FONTOURA - LUCIANO PEREIRA | JOSÉ ANTONIO MEDEIROS

- AIRTON ALEGRANCI | ARTHUR FARION - ERIVELTO RODRIGUES |

EDUARDO BARRICHELLO | GENTIL DA ROSA - NERI RODRIGUES DE

SOUZA

FUTEBOL SETE: GIOVANI MARTINI

FUTSAL - ERLON CERVO E UMBERTO PEREIRA DE LIMA

PADEL - CAUÉ MELLO

SOCIAL - OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS NEGRINI | GUILHERME

COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS | GELSON DE

PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN |

LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MIOLO

TRADICIONALISMO - MARINO TEX VASCONCELLOS

CONSELHO DELIBERATIVO 2017/2019:

PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA

VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI

1º SECRETÁRIO: GERSON TASCETTO

2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA

ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON

MEMBROS NATOS:

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

CONSELHEIROS ELEITOS: Adão Jose Fighera; Adir Jesus dos Santos Ribeiro; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Auri Machado de Oliveira; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviano; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biacchi; Élcio Antonio Maffini; Elio Jorge Pozzobon; Ênio Angelo Dotto; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Ilídio Antônio Biacchi; Irio De Paula Figueiredo; Ivo Felin Londero; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalicio Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicielli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sandra Appel Forgiarini; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergilio M. Da Cas Neto; Victor Hugo Da Cas; Wilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comassetto; Zeno José F. De Souza.

PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS

CONSELHO FISCAL 2018/2020:

PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA

VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN

SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA

EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO,

EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS

Jantar A Gosto

Dia 3 de agosto
às 18H30min
Salão Nobre

AGENDE-SE



JULHO

- 12 SEXTA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO NOBRE | 21h
- 19 SEXTA | COLAÇÃO DE GRAU - MEDICINA | SALÃO NOBRE | 19h
- 20 SÁBADO | BAILE DE MEDICINA | SALÃO NOBRE | 21h
- 20 SÁBADO | JANTAR INTEGRAÇÃO INVERNADAS | SALÃO QUERÊNCIA | 21h

AGOSTO

- 03 SÁBADO | JANTAR A GOSTO | SALÃO NOBRE - 20h30
- 09 SEXTA | COLAÇÃO DE GRAU - ENGENHARIAS | GINÁSIO POLIESPORTIVO | 20h30
- 10 SÁBADO | JANTAR DAS INVERNADAS- POSSE PRENDAS E PEÕES | SALÃO QUERÊNCIA | 21h
- 16 SEXTA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO NOBRE | 19h
- 17 SÁBADO | COLAÇÃO DE GRAU FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL UFN | SALÃO NOBRE | 19h
- 23 SEXTA | COLAÇÃO DE GRAU DIREITO FADISMA | SALÃO NOBRE | 19h
- 24 SÁBADO | COQUETEL BAILE DIREITO FADISMA | SALÃO NOBRE | 22h
- 31 QUARTA | JANTAR PRÊMIO JAIR BEHR | SALÃO NOBRE

SETEMBRO

- 06 SEXTA | EVENTUALMENTE NA SEXTA | SALÃO | 21h
- 07 SÁBADO | CHEGADA DA CHAMA CRIOLA | SALÃO QUERÊNCIA
- 13 A 20 SEMANA FARROUPILHA | SALÃO QUERÊNCIA
- 14 SÁBADO | OS EMBALOS DE SÁBADO À NOITE | SALÃO NOBRE





CONGRESSO DE CLUBES 2019

DORES É DESTAQUE LITERÁRIO E TOP 100



Realizado pela Fenaclubes, com apoio do CBC e do Sindi-Clube, o Congresso Brasileiro de Clubes é o maior e mais importante evento do segmento clubístico no país. O evento reúne presidentes e dirigentes dos clubes, autoridades e personalidades de destaque, além de grandes nomes do esporte brasileiro e artistas renomados no cenário nacional e internacional.

Realizado duas vezes por ano, o Congresso Brasileiro de Clubes foi em Campinas, São Paulo, entre os dias 20 e 23 de junho, no hotel Royal Palm Plaza. Sempre em busca das últimas tendências do segmento e da excelência em sua administração, o Clube Dores foi representado por seu casal presidente Executivo, **Ana e Cleber Ruviano**, além do administrador geral, **Carlos Londero**.

TRÊS DIAS DE MUITA ATIVIDADE

O primeiro dia de evento foi reservado para a recepção e cadastramento dos participantes do congresso. Para que todos pudessem descansar após o traslado, já que muitos dos congressistas vinham de longe, foi realizado um grande jantar. Após o cerimonial, a primeira noite foi fechada com a apresentação da **Orquestra Sinfônica de Campinas** com participação especial de **Sam Alves, Marcela Bueno e Ivanna Domenyco**.

Na sexta-feira, dia 21, a manhã foi reservada para uma reunião entre dirigentes do Conselho Interclubes. Na parte da tarde, foram realizadas as palestras: "Contrato de trabalho – tipos e formas", com o advogado **Valter Piccino**; "O futuro dos negócios de academias

No topo, o presidente Executivo do Clube Recreativo Dores, **Cleber Ruviano**, recebe a premiação do Concurso de Literatura dos Clubes 2019, no qual o Dores foi destaque. Na lateral da página, algumas das palestras do Congresso Campinas 2019. De cima para baixo: bate papo com os ex-jogadores de futebol **Vampeta e Amaral**; palestra de **Valter Piccino**; palestra de **Gustavo Borges**.



Acima, o presidente Executivo do Clube Dorenses, Cleber Ruviano, e o administrador geral dorense, Carlos Londero, posam com a placa de Clube TOP 100, recebida novamente pelo Dorenses. No lado direito, acima, a apresentação da Orquestra Sinfônica de Campinas com participação especial de Sam Alves, Marcela Bueno e Ivanna Domenyco. Logo abaixo, a apresentação da Família Lima. Na coluna à direita, o show da Família Lima e, logo abaixo, o casal presidente, Ana e Cleber Ruviano.

nos Clubes”, com Waldyr Soares; bate papo com os ex-jogadores de futebol Vampeta e Amaral, mediado pelo jornalista esportivo Daniel Lian. Fechando a tarde, foram realizados plantões técnicos e, à noite, o jantar foi animado pela Família Lima.

No sábado, mais palestras: “Liderança para um novo tempo” com Alfredo Rocha; “Remuneração dos dirigentes e imunidade tributária dos Clubes” com Wladimir Vinicius de Moraes Camargos; “Atitude de Campeão” com o medalhista olímpico Gustavo Borges no Salão da Casa de Campo; “Novas perspectivas da Formação de Atletas pós Lei nº 13.756/18: aspectos esportivos e jurídicos” do Comitê Brasileiro de Clubes.

Ainda na terceira noite, foram entregues as premiações desta edição do Congresso. No TOP 100, dado aos cem clubes mais destacados do Brasil, o Dorenses foi premiado pela quarta vez consecutiva. Na parte dos concursos, o Clube recebeu uma honraria muito especial, em nome de seus associados. O Clube Recreativo Dorenses



teve a maior participação no concurso Literatura dos Clubes, com 26 inscrições, entre as três modalidades: conto, crônica e poesia.

A noite de 22 de junho foi fechada com apresentação da cantora Claudia Leite. No dia 23, foi realizado o encerramento do congresso.

- › CORTINAS
- › PAPEIS DE PAREDE
- › PERSIANAS
- › TAPETES
- › TECIDOS
- › PISOS
- › LAMINADOS

Renove sua casa

Tudo em
10x

Inovar o ambiente para renovar inspirações.

MICHELLE
DECORAÇÕES CAMA MESA BANHO

UMA MENINA NORMAL, PORÉM RAINHA

Aos dez anos, a pequena **Bibiana Saccol Cardoso** define a si mesma com simplicidade. *“Eu sou uma menina normal”*, afirma sem titubear. Dona de um vocabulário impressionante, dada sua pouca idade, a nova Rainha de Festas infantil do Clube Dorens garante que a única mudança foi que a faixa tornou-a mais sociável.

Apesar de ser uma amante das piscinas e, especialmente, dos toboáguas — Bibiana faz questão de salientar que na última temporada foi em todos — sua família nunca foi particularmente ligada ao cenário de faixas e desfiles.

TIMIDEZ, NERVOSISMO E SUPERAÇÃO

A mãe da rainha, **Ana Amélia Saccol**, conta que a filha começou a ser anfitriã desde bem pequenininha, nos jantares infantis, para tentar desenvolver a questão da timidez. *“Na primeira vez ela entrou chorando, segurando os bracinhos. Na segunda vez, ela já entrou só com a lágrima no olho e, na terceira vez, ela já entrou sorrindo. Foi uma superação para ela”*, recorda.

Bibiana conta que a tensão a acompanhou durante todo o dia de sua posse, em 13 de abril. *“Eu estava nervosa se eu estava bonita, se eu ia falar o discurso bem... eu estava nervosa com tudo”*, recorda. Contudo, na hora o evento correu nos conformes e, como atesta a mãe, Bibiana entrou com um sorriso que nem parecia a mesma criança do primeiro jantar do qual participou como anfitriã.

A VIDA DE UMA MENINA NORMAL

Se a beleza está nas coisas simples, a forma como Bibiana vê o mundo é de uma graciosidade tocante. *“Eu gosto muito de ouvir música, de ficar com meus primos, meus amigos, brincar... tudo!”*, responde, perguntada sobre como gostava de passar o tempo.



A respeito de planos e sonhos, Bibiana confessa que não pensa, realmente nisso. *“Não imagino muito o que eu quero para o futuro. Eu quero ser atriz... mas não sei se não quero ser fotógrafa... não sei (risos)”*, diverte-se.

“EU
PENSAVA QUE NÃO
IA TER MUITO O QUE FAZER,
MAS EU VI QUE EU TINHA QUE
IR NAS FESTAS, NOS EVENTOS E É
BEM LEGAL”

BIBIANA CARDOSO
RAINHA DE FESTAS

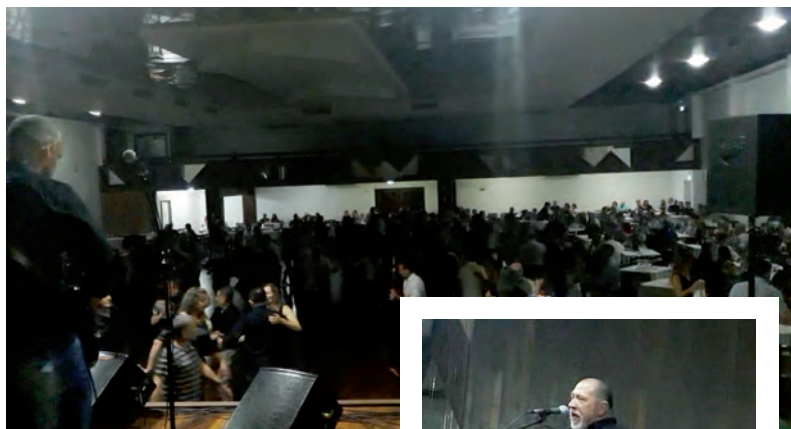
O único ponto do futuro que Bibiana antecipa diz respeito à sua descoberta do ambiente social. *“Eu pensava que não ia ter muito o que fazer, mas eu vi que eu tinha que ir nas festas, nos eventos e é bem legal”*, explica. Por isso, ela adianta, se for convidada para ser Rainha de Festas adulta, aceitará com toda a certeza!

UMA SEXTA DE FESTA ENTRE AMIGOS

Na noite de 14 de junho, o Salão Nobre do Clube Dores recebeu associados e convidados para a edição mensal da festa Eventualmente... na Sexta. Com novidade na parte musical, Junior Benaduce e Trio, a noite foi um grande sucesso, com grande participação do público — aproximadamente 300 pessoas, ao longo da noite.

Em nome do grupo, o músico e associado **Junior Benaduce** agradeceu ao Clube pelo convite para animar a festa. *"Nos sentimos agraciados pelo carinho e participação de todos que nos prestigiaram e permaneceram conosco até o final... e mais um pouco"*, brinca, em alusão a presença dos associados até o horário limite para execução de música.

A próxima edição do evento será no dia 12 de junho, iniciando às 21h. O Eventualmente... na Sexta tem entrada gratuita para associados do Clube Dores, mediante apresentação



Junior Benaduce, no vocal; Moisés, na bateria; Lucio, no teclado; e Daniel, na guitarra; comandaram pela primeira vez a animação do Eventualmente... na Sexta.

da carteira social. Não associados podem adquirir ingressos no local, pelo valor de R\$20.

Participe desta divertida noite de muita alegria e música. Convide seus amigos, confira as próximas datas e programe-se!



CONHEÇA NOSSO MAIS NOVO FRANQUEADO COM BANDEIRA SANTA LÚCIA:

DSL
POSTOS SANTA LÚCIA

POSTO DSL SANTUÁRIO
Restinga Sêca

Posto de combustível com loja de conveniência e troca de óleo.
Restinga Sêca, rodovia RST-287, perto do trevo de acesso à Quarta Colônia.



Distribuidora
Santa Lúcia



(55) 3221.6333 | (55) 9 9141.6745
distribuidora@gruposantalucia.com.br
RS 287 Km 240,6 nº 9400
Bairro Camobi | Santa Maria – RS

MEMÓRIA

O Dorens é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorens em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorens.

A MODA SANTA-MARIENSE DESFILA NO DORES



Clube é passarela para muita beleza na Semana da Moda

A quarta edição da Semana da Moda de Santa Maria ficou marcada nas páginas da Dorens em Revista nº 10, publicada no inverno de 2005.

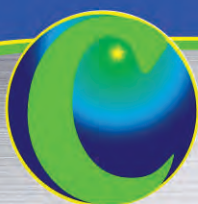
A décima edição da Dorens em Revista trazia em sua capa o aniversário de 25 anos do Clube Recreativo Dorens. Além da data comemorativa, a revista trazia uma série de outros eventos, como a realização de um grande evento de moda.

Relativa aos meses de julho e agosto de 2005, a revista trazia uma breve cobertura da quarta edição da Semana de Moda de Santa Maria, realizada entre os dias 13 e 19 daquele ano. O evento consistia em uma grande mostra de tecidos, cores e cortes que seriam tendência no inverno.

Nos seis dias de evento, uma série de atividades foram realizadas no Salão Nobre, na Sede Central do Clube Dorens. Os destaques foram palestras e coquetéis para lojistas, modelos e produtores, assim como uma grande festa de confraternização.

Voltada ao público geral, foi montada uma grande exposição, na qual mais de 20 estabelecimentos do comércio local mostraram um pouco de seus produtos. Chamou a atenção dos visitantes o uso de vitrines vivas, que mostravam como as roupas "se comportavam" em corpos reais.

O ponto alto do evento foram as três noites finais. Para elas, foi montada uma passarela, pela qual desfilaram mais de 120 modelos. Irreverentes, num ambiente despojado e descontraído, as tendências daquele inverno foram apresentadas sem deixar a desejar em relação aos grandes desfiles de moda.



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- ☛ Contabilidade
- ☛ Imposto de Renda
- ☛ Consultoria Contábil e Tributária
- ☛ Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrº Dorens, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

O ASSOCIADO QUER SABER

CIRCULAÇÃO DA REVISTA | COMO FUNCIONA?

Com circulação de 17 mil exemplares, a Dorens em Revista é o principal veículo de comunicação do Clube Dores com seus associados. Produzida mensalmente, ela é entregue no endereço de cada um dos associados titulares sem qualquer custo adicional na mensalidade. Sua distribuição é *totalmente gratuita*.

MAIS EXEMPLARES

Apareceu na última edição e gostaria de pegar mais algumas revistas para presentear a família? Na recepção do Clube, na Sede Central, há um mostruário com diversos exemplares das edições mais recentes. Basta ir até lá e pegar alguns.

MENOS EXEMPLARES

Nem todo associado possui o hábito de ler em papel. Por isso, todas as edições são disponibilizadas no site do Clube Dores (clubedores.com.br).

Não é raro que algumas questões perturbem o descanso do associado, que muitas vezes apenas não sabe onde encontrar as informações corretas. Pensando nisso, a Dorens em Revista criou este espaço de tira-dúvidas. Qual é a sua? Mande para nós: revista@clubedores.com.br



clubedores.com.br). Caso o associado deseje deixar de receber a versão física da revista por este ou qualquer outro motivo, basta que entre em contato com a secretaria via e-mail (secretaria@clubedores.com.br), solicitando o cancelamento.

gpsnet.com.br

PLANOS DE ATÉ

100 Mb

Internet sem limites
para um mundo sem fronteiras

A INTERNET DOS GAÚCHOS É 100% FIBRA ÓPTICA ATÉ SUA CASA.

INTERNET
MAIS
VELOZ

SINAL
MAIS
ESTÁVEL

SUPORTE
TÉCNICO
LOCAL E 0800

Assine já **0800 645 4200**

[fb/GPSNetProvedor](https://www.facebook.com/GPSNetProvedor)

[instagram.com/gpsnet](https://www.instagram.com/gpsnet)

gpsnet
INTERNET DOS GAÚCHOS



AQUEÇA ESSA IDEIA! CAMPANHA DO AGASALHO MOVIMENTA CLUBE DORES

Final do mês de julho, o frio chegou de vez em Santa Maria. Contudo, a solidariedade dorense antecipou-se ao ares inverniais. Até a metade de junho, mais duas caixas de agasalhos foram preenchidas com doações e entregues para entidades assistenciais da cidade.

A primeira doação do mês foi realizada no dia 11. Aos cuidados de **Thiffany Carpes**, os donativos foram entregues à

Sociedade Espírita Lar de Joaquina. Para também ajudar a instituição, basta entrar em contato pelo telefone (55)3223-1060.

No dia 15 de junho, menos de uma semana depois, a caixa estava novamente repleta de doações e carinho, depositados pelos associados dorenses. Os itens foram doados para o Asilo Vila Itagiba, aos cuidados de **João Borin**. Interessados em ajudar diretamente o lar, podem pedir por informações do como fazê-lo pelo telefone (55)3225-5053.

A caixa de doações permanecerá junto à portaria da Sede Central até a metade do segundo semestre.

Aquele casaquinho, manta ou par de meias velhinhas, mas quentinhos, podem fazer a felicidade de alguém neste inverno.

Representantes de entidades que tiverem interesse em receber as doações do Clube Dorenses podem entrar em contato com o Departamento de Eventos dorense pelos telefones (55)2103-2835 ou (55)2103-2836.

DOAÇÕES DE ACHADOS E PERDIDOS

Ainda em junho, os itens parados há mais de seis meses no Departamento de Achados e Perdidos foram entregues para caridade. No total, mais de 30 volumes de itens como calçados, brinquedos, materiais de higiene, material esportivo e utensílios gerais. A entrega foi feita para a Sociedade Espírita Lar de Joaquina.

É importante lembrar que itens de valor *nunca* são doados. Ficou em dúvida? Consulte junto ao Achados e Perdidos. O departamento funciona na Sede Central, de segunda a sexta-feira, das 1h às 17h.



DEBUTANTES DOREENSES

2019

26
OUTUBRO



Inscrições abertas no site para eventos.

VAGAS ESCOTADAS
VAGAS
LIMITADAS

informações

(55) 2103-2836

eventos@clubedores.com.br

VOCÊ NO FOCO

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dores tem seu espaço na Dorensense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensense! Contato: revista@clubedores.com.br



1 Bibiana Copetti é a quarta geração de uma família orgulhosamente dorensense. Bisneta do saudoso conselheiro Alcides Copetti, a pequena adora brincar na Sede Campestre.

2 Em maio, o grupo de terceira idade **Laços de amizade**, realizou uma de suas confraternizações. Como sempre, foram momentos de alegria e muita amizade.

3 A pequena **Sofia** teve seu primeiro aninho comemorado no Clube Dores. Como o tema da festinha denuncia, para os papais, **Cátia e Jeremias**, a pequena é uma princesa.

4 Em 25 de maio, **Elaine Furlan** comemorou seus 64 anos junto aos netos **Matheus** e os gêmeos **Miguel e Murilo**. A garotada é muito grata por tudo que a vovó faz pela família.

CORRENDO EM DIREÇÃO AO RECOMEÇO

"A vida é feita de recomeços, porém nunca esperei que em um determinado momento da minha vida teria que recomeçar sem a pessoa que escolhi para compartilhar a vida comigo". Ao enfrentar o luto, a associada **Ruti Trevisan** encontrou redescobriu a si mesma e, em meio a este processo, descobriu a corrida. *"A corrida me fez renascer, compreender que eu ainda tinha muito pra viver e assim estou, vivendo, me refazendo e correndo!"*. Depois de um ano no mundo das corridas, a dorensense encarou os 21Km da Maratona Internacional de Porto Alegre. Com um resultado ótimo, dado o pouco tempo de prática, Ruti superou os próprios limites e, no futuro, pretende chegar ainda mais longe!



EVENTUALMENTE... NA SEXTA

21h

SALÃO NOBRE

JULHO
12/07

SALÃO LA SAGRA

AGOSTO
16/08

ASSOCIADO EM DIA COM O CLUBE
TEM ENTRADA FRANCA MEDIANTE
APRESENTAÇÃO DA CARTEIRA SOCIAL.

NÃO-ASSOCIADOS ADQUIREM INGRESSO NA
HORA DO EVENTO, PELO VALOR DE R\$20,00

CLASSIFICAÇÃO:
18 ANOS



CLICK DORENSE

A Doreense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



LITORAL NORDESTINO

Arildo e Dinara Marzari curtiram as praias de Porto de Galinhas, Maceió e Maragogi. Além das beleza, aproveitaram a companhia dos amigos Renivando e Danuza.



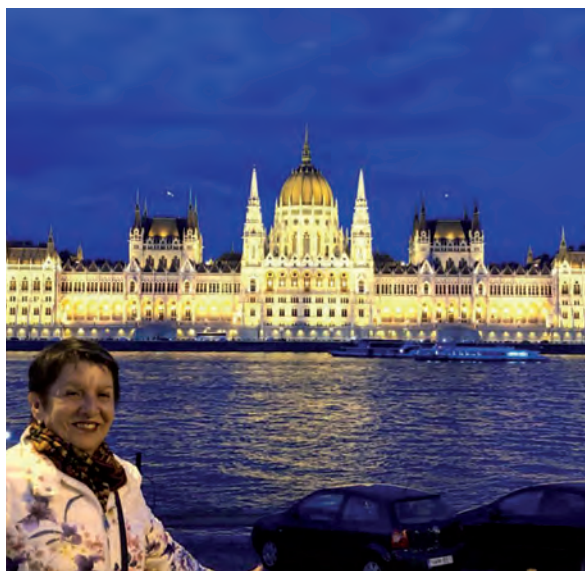
NA CASA DO GRANDE POETA CHILENO

O poeta Pablo Neruda construiu três casas impregnadas de sua poesia, ao longo de sua vida. Uma delas, chamada La Chascona, é dedicada a sua amada Matilde Urrutia e está em Santiago. Em sua viagem ao Chile, o associado Guilherme Benaduce e sua mãe, Marcia, conheceram a casa, que abriga um museu criado pela própria Matilde.



"A VOZ" DE SANTA MARIA

Em seu aniversário, Maurício comemorou com Cristian, Melissa, Lara e Isadora. Em um momento de feliz surpresa, encontraram o ídolo Léo Pain, o alegretense vencedor do programa "The Voice", da Rede Globo de Televisão.



NEM SÓ PARIS É CIDADE-LUZ

Em sua passagem pelo leste europeu, a associada Ana Celina Machado encantou-se com a iluminação noturna da cidade de Budapeste, na Hungria.

OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.

O fim do verão e chegada do outono é bastante visível a cada fotografia enviada pelos associados do Clube Dorenses. O primeiro indicativo é a predominância de cores menos alaranjadas, de modo geral, além de contrastes um pouco menos marcados, devido à incidência mais indireta da luz solar. Contudo, a chegada prematura da noite deixa os dorenses mais atentos ao pôr-do-sol, gerando algumas fotografias magníficas com efeito de contraluz. Confira os olhares enviados ao longo do mês de maio!

ROSE
VIDAL



TATIELE
CARDOSO

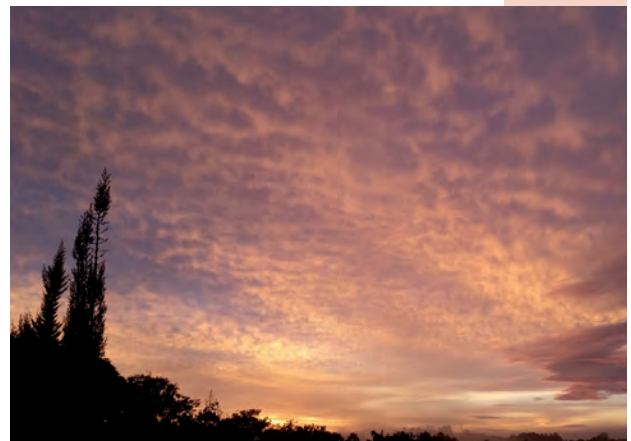


LUISA
BEVILACQUA

ELIAS
GONÇALVES



MARCELO
PISSUTTI



O Palácio de *Hofburg*, na Áustria, funciona atualmente como Biblioteca Nacional



Monumento ao compositor Johann Strauss, em Viena.



A Ponte Carlos é a ponte mais antiga de Praga, na Tchêquia.

POR DETRÁS DA CORTINA DE FERRO

CLÁUDIA VENDRÚSCOLO E PAULO ROBERTO MAINARDI SEMPRE APROVEITAM SUAS FÉRIAS PARA CONHECER NOVAS CULTURAS. EM SUA ÚLTIMA VIAGEM, PASSARAM POR QUATRO PAÍSES DO LESTE EUROPEU. CONFIRA O RELATO DESTA INCRÍVEL VIAGEM.

Iniciamos a viagem visitando a encantadora Viena, capital da Áustria. Ficamos maravilhados com o Parque da Cidade de Viena, chamado *Stadtpark*. Há muitas atrações. Um dos lugares mais fotografados do parque é o monumento à Johann Strauss, uma estátua de bronze dourada que foi inaugurada em 1921.

Em Viena, também visitamos a espetacular construção barroca no Palácio de *Hofburg*, que servia como residência de inverno da família de Habsburgo, onde atualmente está localizada a Biblioteca Nacional Austríaca. Com mais de 7,4 milhões de registros, é uma das mais ricas bibliotecas da Áustria.

Posteriormente, visitamos o Palácio de *Schönbrunn*, conhecido também como o Palácio de Versalhes de Viena, declarado como Patrimônio da Humanidade pela Unesco em 1996. Uma das principais atrações do parque palaciano é o *Tiergarten Schönbrunn*, o mais antigo jardim zoológico do mundo.

Seguimos em direção a Budapeste, capital da Hungria. A cidade chama atenção tanto de dia como durante a noite, pois se apresenta muito iluminada à noite. O Parlamento de Budapeste tem uma iluminação peculiar, é um dos edifícios legislativos mais antigos da Europa. Atualmente, detém o título de maior edifício da Hungria, e o de segundo maior parlamento na Europa.

Budapeste é uma cidade linda. Visitamos a Colina do Castelo do Buda, também chamado de Palácio Real. Sede do antigo Palácio Real, é onde viviam os reis húngaros. As ruas, casas, monumentos medievais e museus que se encontram ali hoje são Patrimônio da Humanidade. Bem perto do castelo, encontra-se o Bastião dos Pescadores, um monumento lindíssimo. É uma



O Relógio Astronômico é um dos pontos favoritos dos turistas em Praga.

construção em estilo neogótico e neo românico situado no lado de Buda, em torno da Igreja de Matias.

Seguindo viagem, nos hospedamos em Praga, capital da Tchêquia. Visitamos o Relógio Astronômico, que possui três componentes principais: uma esfera astronômica, que indica a hora e a posição do Sol e da Lua; uma esfera com medalhões, que representam os signos do zodíaco; e um mecanismo que mostra aos espectadores, a cada hora, a procissão dos doze apóstolos. De hora em hora, diariamente, os turistas se aglomeram em volta da Praça da *Old Town Hall* para assistirem ao funcionamento do relógio e ao movimento das estátuas.

Visitamos o Castelo de Praga, que encontra-se na Colina *Hradcany*, considerado o maior castelo do mundo. Fundado no século IX, atualmente serve como a residência presidencial. Caminhamos pela Ponte Carlos, a mais antiga de Praga. A construção da ponte iniciou em 1357, a pedido do rei Carlos IV, e foi finalizada a princípios do século XV.

Em direção a Dresden paramos em Bratislava, capital da Eslováquia. Lá, realizamos um tour pela cidade e tomamos um café para descansar um pouco.

VISITAMOS
O CASTELO DE
PRAGA, QUE ENCONTRA-
SE NA COLINA HRADCANY,
CONSIDERADO, O MAIOR
CASTELO DO MUNDO.



Em Dresden, o Palácio Zwinger é uma obra de arte com arquitetura barroca



Estádio Olímpico em Berlin, capital da Alemanha.



O Portão de Brandemburgo um símbolo da tumultuada história da Europa e da Alemanha, mas também da unidade e da paz europeia

Seguimos para Dresden, uma cidade da Alemanha, capital do estado da Saxônia. Visitamos o Palácio *Zwinger* que é uma obra de arte com arquitetura barroca. Diversos escultores criaram esculturas admiráveis para embelezar a edificação. Neste palácio, há uma das mais belas fontes de água, chamada de Banho das Ninfas. Atualmente, parte do interior do *Zwinger* é ocupada por museus. Perto do palácio, conhecemos a Igreja *Frauenkirche*, outra visita que não se deve perder. Construída entre 1726 e 1743, é considerada uma das igrejas de maior valor arquitetônico na Europa.

A última cidade que visitamos foi Berlim, capital da Alemanha. A cidade possui muitos parques, avenidas e mais avenidas arborizadas. É lindo de se ver e estar em contato com essa natureza. Lá, visitamos o Estádio Olímpico em Charlottenburg. Construído para os Jogos Olímpicos de Verão de 1936, o estádio ficou conhecido pelo episódio em que **Adolf Hitler** se recusou a descer da tribuna para cumprimentar **Jesse Owens** (atleta estadunidense que havia ganhado quatro medalhas de ouro na competição), além de outros medalhistas negros.

Conhecemos a Ponte de *Glienicker Brücke*, que liga o bairro de Wannsee em Berlim com a cidade de Potsdam. Conhecida como a “ponte dos espões” foi usada por soviéticos e estadunidenses para trocar espões capturados. A ponte já foi tema de filmes, como “Funeral em Berlim” (1966) e “Ponte dos Espões” (2015) de **Steven Spielberg**.

Vistamos o Portão de Brandemburgo, reconstruído no final do século XVIII como um arco do triunfo neoclássico, hoje um dos marcos mais conhecidos da Alemanha. Localizado na parte ocidental do centro da cidade, foi totalmente restaurado entre 2000 e 2002. Durante a partição da Alemanha no pós-guerra, o monumento ficou isolado e inacessível, imediatamente ao lado do Muro de Berlim. Hoje é considerado um símbolo da tumultuada história da Europa e da Alemanha, mas também da unidade e da paz europeia.

Durante a passagem pela capital, viajamos para Potsdam, cidade do leste alemão, capital do estado de Brandemburgo. É mundialmente conhecida por seu legado histórico, como residência dos reis da Prússia, bem como pelo grande número

de belos parques e palácios. Em Potsdam, visitamos o Palácio de *Sanssouci*, antigo palácio de verão de **Frederico o Grande**, Rei da Prússia. Sanssouci possui lindos e enormes jardins, classificados como Patrimônio Mundial da Humanidade em 1990, sob a proteção da Unesco.

Conhecemos o Campo de Concentração *Sachsenhausen*. O campo de concentração esteve ativo desde meados de 1936 até abril de 1945. Foi a primeira de uma série de instalações construídas pelos nazistas, para confinar ou liquidar em massa opositores políticos, judeus, ciganos, homossexuais, Testemunhas de Jeová, e, posteriormente, milhares de prisioneiros de guerra. Nesse período, aproximadamente 200.000 pessoas passaram pelo campo. Destas, cerca de 100.000 morreram de doença, desnutrição ou de pneumonia devido ao frio. Muitos outros foram executados ou morreram como resultado de experimentação médica. Hoje se encontra em Sachsenhausen um monumento em memória ao prisioneiro e funciona um museu que expõe a realidade deste campo. Durante o tempo em que estivemos no campo observamos várias excursões de estudantes tendo aula “in loco”.

No penúltimo dia da viagem, passeamos pelo Jardim Zoológico de Berlim que é o zoológico mais antigo da Alemanha e um dos mais famosos do mundo. Foi aberto em 1844 e possui mais de 19 mil animais de quase 1.600 espécies diferentes.

Na maioria das cidades visitadas, chamam atenção as ciclovias sinalizadas e a consideração ao ciclista pelos motoristas e pedestres. Os semáforos são respeitados tanto pelos pedestres como pelos motoristas e ciclistas. Se o sinal está vermelho para pedestre, mesmo que não haja trânsito de carros, o pedestre não atravessa — espera o sinal ficar verde para só assim passar.

Vimos também muitas pessoas transitando com cães-guias. Também observamos que há um suporte muito bom para cadeirantes em toda essa região da Europa. Encontramos grupos e mais grupos de cadeirantes visitando as atrações turísticas. Em resumo, a troca de informação entre culturas distintas sempre traz conhecimento que nos faz avaliar hábitos para nosso crescimento.

A ÚLTIMA
CIDADE QUE VISITAMOS
FOI BERLIM, CAPITAL DA
ALEMANHA. A CIDADE POSSUI
MUITOS PARQUES, AVENIDAS
E MAIS AVENIDAS
ARBORIZADAS

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



As regras do amor e da magia - Alice Hoffman

Em 1620, depois de ser acusada de bruxaria por amar um inquisidor, Maria Owens lança uma maldição em todas as gerações de mulheres de sua família: qualquer homem que se apaixonasse por elas estaria condenado à morte. Mais de trezentos anos depois, Susanna Owens mora na cidade de Nova York, com os três filhos adolescentes - a temperamental Franny, a doce Jet e o carismático Vincent -, e faz de tudo para protegê-los, escondendo o passado da família e criando algumas regras: é proibido andar ao luar, usar o tabuleiro Ouija, acender velas, criar gatos e corvos ou ler livros de magia. E o mais importante: é proibido se apaixonar! Mas não demora muito para que os irmãos comecem a descobrir seus poderes sobrenaturais e, junto com eles, os segredos e a maldição que assombra sua família. Agora, precisam buscar uma forma de violar as leis da magia sem sucumbir à maldição de Maria Owens.



O Sal das lágrimas - Ruta Sepetys

Quatro refugiados, quatro histórias.

Joana, Emilia, Florian, Alfred. Cada um de um país diferente. Cada um caçado e assombrado pela tragédia, pelas mentiras e pela guerra. Enquanto milhares fogem do avanço do exército soviético na costa da Prússia, os caminhos desses quatro jovens se cruzam pouco antes de embarcarem em um navio que promete segurança e liberdade. Mas nem sempre as promessas podem ser cumpridas...

Profundamente comovente, O sal das lágrimas se baseia em um acontecimento real. O navio alemão Wilhelm Gustloff foi afundado pelos russos no início de 1945, tirando a vida de mais de 9 mil refugiados civis, entre eles milhares de crianças. É o pior desastre marítimo da história, com seis vezes mais mortos que o Titanic

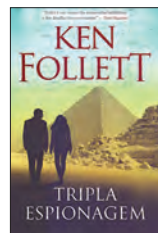
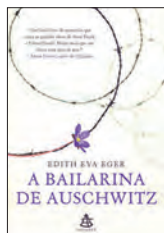


A Pérola que rompeu a concha - Nadia Hashimi

Nadia Hashimi nos agracia com uma história familiar sensível e bela. Seu cativante relato é um retrato do Afeganistão em toda a sua desconcertante e enigmática glória e um espelho das lutas ainda atuais das mulheres afegãs.

Sua única esperança é o antigo costume afegão do bacha posh, que permite à jovem Rahima vestir-se e ser tratada como um garoto até chegar à puberdade, ao período de se casar. Como menino, ela poderá frequentar a escola e até sustentar a casa, experimentando um tipo de liberdade antes inimaginável e que vai transformá-la para sempre. Contudo, Rahima não é a primeira mulher da família a adotar esse costume tão singular. Um século antes, sua trisavó Shekiba, que ficou órfã devido a uma epidemia de cólera, salvou-se e construiu uma nova vida de maneira semelhante. A pérola que rompeu a concha entrelaça as histórias dessas duas mulheres extraordinárias que, apesar de separadas pelo tempo e pela distância, compartilham a coragem e vão em busca dos mesmos sonhos. Uma comovente narrativa sobre impotência, destino e a busca pela liberdade de controlar os próprios caminhos.

A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês novas obras chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!





CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro Ao Pé da Letra, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros Abrindo Arquivos e Reminiscências – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.



METAS SÃO IMPORTANTES

É verdade que a imensa maioria tem suas metas de longo e curto prazo. Isto é, tem coisas que pretende conquistar, mas que levarão mais tempo do que outras que podem ser realizadas quase que imediatamente.

É muito importante, legal mesmo, que as pessoas estejam cada vez mais em contato com cursos e discursos motivadores, e isso é maravilhoso. No entanto, as metas visadas nessas horas são quase todas de longo prazo: emagrecer, comprar uma bela moradia, comprar aquele carrão ou uma supermoto, fazer a viagem dos sonhos, concluir um bom curso e conquistar independência financeira... Pois é! Mas isso levará algum tempo, não é mesmo?

Temos de manter o foco. Olhando sempre mais longe e lutando para a realização de tudo o que sonhamos. O perigo é ficarmos sempre focado no longo prazo e esquecermos as metas de curto prazo. Aquelas mais simples. Aqueles que não exigem muito da gente e que podem ser alcançadas imediatamente.

Refiro-me a um passeio de fim de semana com amigos, um abraço gostoso em sua mãe, reservar um dinheirinho para aquele restaurante que você gosta, transbordar de alegria na formatura de um amigo, rever sua terrinha antes do final do ano. São coisas que parecem tão bobinhas, mas são de uma importância capital para que tenhamos nossas vidas preenchidas enquanto corremos em busca dos demais sonhos.

Vamos nos empenhar em cozinhar aquele prato, ver o filme que está bombando, talvez conhecer aquele novo parque da cidade, dançar eventualmente na sexta... São pequeninas felicidades para levarmos com mais leveza o dia a dia até chegarmos lá e trazermos boas lembranças do caminho.

Foco no amanhã, nas grandes metas, mas vamos levando nossa vidinha com as pequenas metas, realizáveis a curto prazo, mas muito prazerosas.

Confiança no que faz

QUÍMICA PAMPA LTDA

Produtos químicos e industriais

Credibilidade, preço acessível e assistência técnica

RS 509 / Km 7 / Camobi / Santa Maria / RS

(55) 3226.1377 / 3225. 2704



A VIRTUDE DO AMOR AOS ANIMAIS

O amor à leitura começa cedo, especialmente quando os pequenos são apresentados a histórias cativantes. Em “Os Filhotes Aventureiros”, três autores reuniram-se para criar uma série de narrativas, fluindo entre a poesia e o conto.

O livro é assinado por **Auri Sudati**, **Irene dos Santos** e **Lourdes Dallacosta**. Por ser uma associada apaixonada pelo Clube Recreativo Dores, Lourdes não perdeu a oportunidade e doou um exemplar da obra para a biblioteca dorense.

Em sua dedicatória, Lourdes deixou um convite com ares líricos. “*Livro vai, livro vem, eu leio, você também. Filhotes aventureiros está aí para ler, reler e curtir*”, escreveu.

UMA AVENTURA ATRÁS DA OUTRA

Ao longo das 24 páginas do livro, cada autor apresenta duas narrativas, que trazem animaizinhos como protagonistas. Do filhote de coelho ao gatinho fujão, passando por Faísca, o cãozinho leitor, a garotada curtirá momentos emocionantes ao lado de cada uma das personagens.



A escritora dorense Lourdes Dallacosta doou um exemplar de seu novo livro, escrito em parceria com outros dois autores. Na foto, o funcionário Cleomar Medeiros recebe a doação.

Acompanhando cada texto, singelas ilustrações de **Miguel Castro** dão um empurrãozinho na imaginação dos pequenos. Achou a ideia bacana? O livro já está disponível na biblioteca dorense.



A PATA FIFI

Irene Fernandes dos Santos

A Para Fifi é muito faceira,
gosta de se enfeitar.
Pegou o colar da Dona Ceci,
colocou no pescoço e saiu a passear.
Cruzou o pomar e entrou na lagoa,
pensando, feliz, que nadava no mar.

Um dia, Dona Ceci também quis passear
procurou seu colar em todo lugar
e não encontrou;
até para a polícia ela ligou,
pensando, aflita, que alguém o roubou.

Foi, então, que a gata Mimi,
vendo sua dona com tanta aflição,
contou para ela que não foi um ladrão
mas foi a Fifi quem sua joia pegou.



Pallotti

DORES É DESTAQUE LITERÁRIO



Ao longo deste ano, a Dorensense em Revista divulgou insistentemente o período de inscrições para o Concurso de Literatura dos Clubes. Com realização da Sindi-Clubes e parceria com a Fenaclubes, a premiação do concurso foi revelada na última edição do Congresso Brasileiro de Clubes.

Nenhum dos envios dorenses logrou alcançar os primeiros lugares do concurso, que teve as categorias conto, crônica e poesia. Contudo, os associados do Clube Dores foram os mais engajados em todo o país, submetendo maior número de obras, dentre todas as agremiações brasileiras.

O empenho dorensense rendeu o troféu de destaque, entregue ao presidente Executivo, **Cleber Ruviano**, no congresso em Campinas, São Paulo. Apesar da premiação possuir caráter coletivo, o Clube Recreativo Dores entende que os associados envolvidos merecem a devida consideração e destaque. Assim, a Dorensense em Revista divulgará alguns dos textos enviados pelos associados do Clube. Acompanhe esta série literária ao longo das próximas edições.

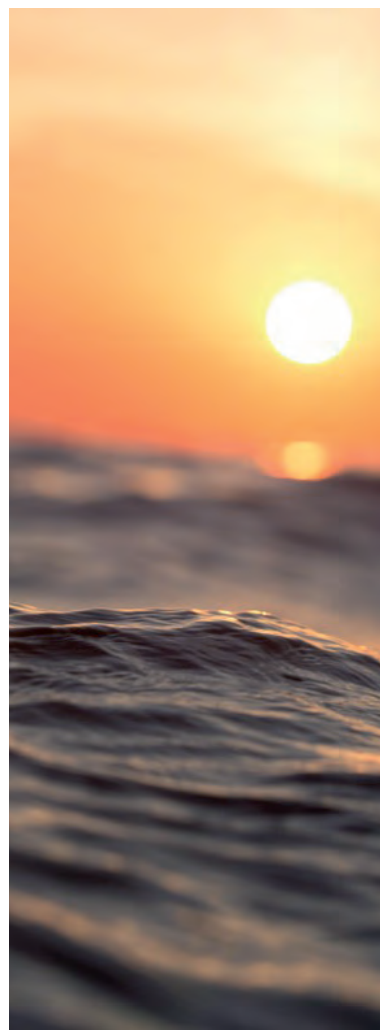
Gostaria de participar do Concurso de Literatura dos Clubes? Em 2020 haverá uma nova edição, que será propriamente divulgada na Dorensense em Revista. Prepare suas obras (é possível enviar uma por categoria) e aguarde!



Carlos Ricieri Ambros da Rosa é advogado. Atualmente, é vice-presidente para Assuntos Institucionais e de Alianças do Observatório Social de Santa Maria. Carlos participou da categoria poesia.

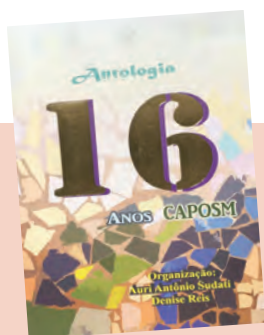
ESPERANÇA

Antares!
Antilhas!
Quem sabe em Alhures
Encontre a paz
Que o Mundo lhe nega
Nas reminiscências do passado
Se revolve um turbilhão de emoções
Envolta de sombras
Ventos fortes, raios e trovões
Não vê a hora
Do raiar do dia
De luz, céu claro e límpido
Uma leve brisa do mar
A acalmar sua alma
Sentindo-se mais vivo do que nunca
Com a esperança num porvir
De grandes mudanças
Como a aquarela de cores ao findar o dia
Acredita firmemente
Que o amor há de vencer
Todo o mal na terra
Pois, assim não há de voltar
Ao mundo das trevas
Mas curtir o nascer
De um novo dia.





Gustavo Christo da Silva é advogado. Sob o pseudônimo de **Fênix Mathi**, participou da categoria conto. Também com o pseudônimo, o associado publicou o conto “Herança Sombria”, disponível no site de e-books da loja Amazon: www.abre.ai/1R7



Quer ler o conto “Visitando minha mãe” na íntegra? Ele foi publicado na “Antologia 16” da Casa do Poeta de Santa Maria e o autor doou um exemplar do livro para a biblioteca do Clube Recreativo Dorenses. O texto está localizado na página 52.

VISITANDO MINHA MÃE

Dezenove horas e alguns minutos marcava o relógio grande no centro da parede do escritório, fazia um friozinho suave e soprava um vento ao entardecer que me avivava as lembranças de minha infância, dos momentos em que as poucas preocupações existentes estavam restritas em atingir boas notas da escola, obediência aos meus pais e brincadeiras com os amigos. Saindo desses devaneios, dei-me conta de que minha cabeça doía e senti que mal tinha forças para continuar o que estava fazendo, afinal de contas, o dia havia sido exaustivo e o cansaço me maltratava já há algum tempo, tanto que nem conseguia pensar nas próximas etapas dali em diante, tudo que eu queria era poder saltar da cadeira giratória e da frente daquela tela iluminada do meu notebook.

Assim, sem pensar nas consequências do trabalho acumulado para o dia seguinte, tomei as atitudes necessárias para abandonar o claustro nauseante de minha área de trabalho, pois tudo o que eu queria era um pouco de paz e tranquilidade, afinal de contas, qualquer pessoa na minha condição certamente estaria implorando por alguns momentos de calma.

Reforçando mentalmente os passos a cumprir, fui lembrando em voz alta: - desligar os equipamentos, fechar as janelas, trancar armários com materiais de clientes, apagar todas as luzes, chavear portas principais e por fim, descansar. Ah! Como eu precisava me agarrar com força a esta última etapa.

Ao sair pela porta a nostalgia me provocou uma vontade quase que aflitiva de visitar a minha mãe, sobretudo porque sua nova morada era silenciosa, cercada de muita natureza e área verde, local ideal para esquecer todo e qualquer problema da rotina diária, isso sem falar na saudade de estar perto dela que há algum tempo vinha me provocando, corroendo o emocional e despertando o desejo daquela companhia afetiva.

Acionei o alarme do carro, adentrei frente ao volante e respirei, dando a partida silenciosa de um motor quase calado, oprimido na solidão do

estacionamento de onde a luz etérea das poucas lâmpadas, refletia sombras numa meia escuridão que protestava por se expandir. Na rua, o vulto dos cachorros atrelado a alguns latidos distantes, formigava a espinha a cada novo trecho alcançado. Do bairro onde eu trabalhava até a nova moradia de minha mãe, havia uma proximidade vicinal, se tratando de um caminho tranquilo em que os poucos moradores que ali viviam, se recolhiam cedo aos seus divertimentos caseiros e à saborosa sensação do aconchego de seus sofás macios e crepitantes.

Mais alguns metros circulando ao final do ocaso, deparei-me com o portão entreaberto da morada de minha mãe, então fui adentrando silenciosamente até ultrapassar o arco da recepção, instante em que a palpitação cardíaca se acelerou e me afundou na expectativa de encontrá-la dentro de instantes.

Estacionei a poucos metros de algumas árvores que tremeluziam ao som do vento, bem próximo de onde uma formação nevoenta começava a se manifestar. Ainda com os vidros abertos e antes mesmo de descer do veículo, ouvi sons provenientes de muitos lugares, conversas sussurradas e alguns pequenos e abafados burburinhos, o que me fez avaliar melhor a situação e, muito constrangido, entendi que haviam visitas a se divertir em companhia de minha amável progenitora.

Desta forma, assim que desembarquei de meu carro, procurei caminhar em meio à escuridão de maneira muito cautelosa e furtiva, ocultando-me por entre arbustos até enxergar alguém em meio aquele caos de sons reprimidos, de vozes engalfinhadas ao assovio das lufadas de ar e dos piados das corujas que ali residiam.

Um olhar singrou em minha direção na escuridão e o zunido fez-se um trovão ao lado de minha orelha esquerda, pois um atabalhoado corujão, batendo asas de uma extremidade a outra dos galhos de duas árvores, numa passada fugaz, me fez retorcer o ombro para um dos lados por onde consegui me desviar. [...]

DORES NA CAMPANHA LACRE DO BEM

A campanha “Lacre do Bem” foi criada em 2013 pela estudante mineira **Julia Macedo**, então com 9 anos. Consiste em arrecadar lacres de latinhas de alumínio para vender à reciclagem e com o dinheiro arrecadado comprar cadeiras de rodas que são doadas para pessoas com deficiência.

Este ano, o Clube Recreativo Dorenses disponibilizará um ponto de coleta, para que seus associados também possam ajudar na iniciativa. Conforme o vice-presidente Executivo, **Camilo Cervo**, a adesão a campanhas filantrópicas é uma das funções sociais do Clube, uma forma de colaborar com a comunidade.

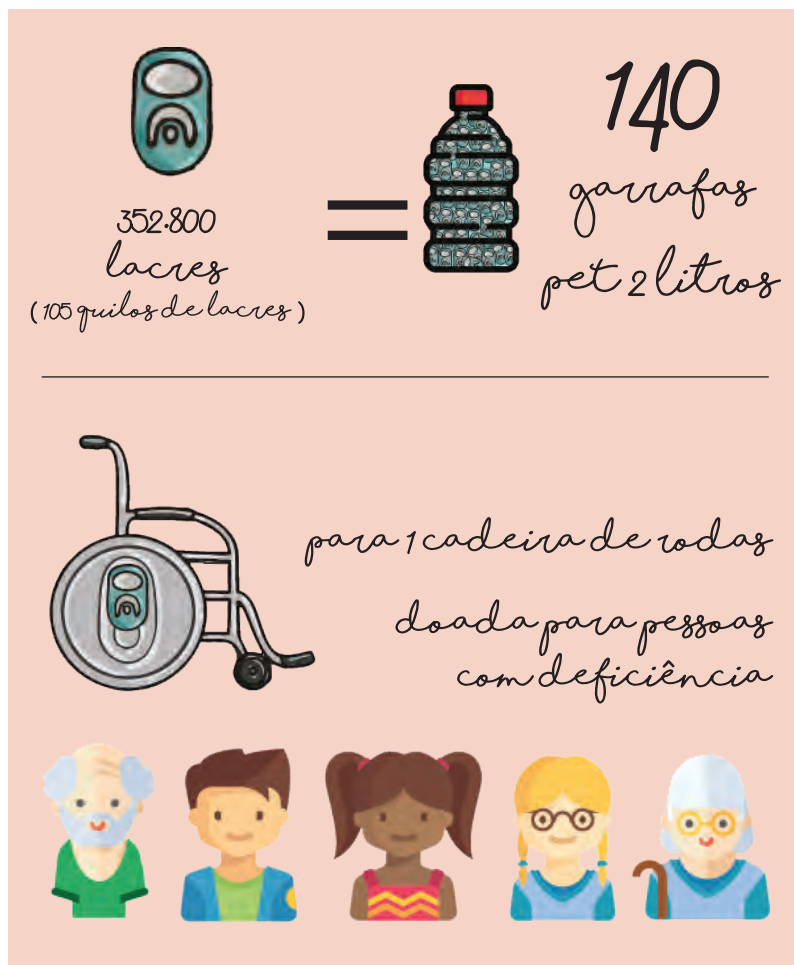
Até o fechamento desta edição da Dorenses em Revista, ainda não haviam sido resolvidos os detalhes de onde e como será feita a arrecadação. Assim que definidas, as informações serão divulgadas nos meios de comunicação do Dorenses.

É necessário a reciclagem do equivalente a 140 garrafas de 2 litros cheias de lacres para adquirir uma cadeira de rodas de uso geral – ou seja, 352 mil lacres.

O PROJETO LACRE DO BEM

Julia teve a iniciativa de criar o “Lacre do Bem” depois de receber um agradecimento em forma de bonequinhos de papel (origami) de uma creche da cidade de Belo Horizonte, que cuida de crianças com paralisia cerebral, após uma doação que fez à essa instituição. Ela guardou em seu coração a vontade de ajudar mais um pouco a creche.

No início, sua ideia consistia apenas em recolher lacres das latinhas que encontrasse pelo caminho. Foi muito difícil, pois juntar tantos lacres não é tarefa simples para tão pouca gente. Mas Julia tinha determinação: fazia bilhetinhos todos os dias e entregava na escola, pedindo às pessoas que colaborassem recolhendo lacres. Foi assim que chamou a atenção de colegas, professores, amigos e parentes, ao ver que sua atitude poderia ajudar muita gente.



Depois de dois meses juntando lacres, só tinham menos da metade de uma garrafa PET de 2 litros. A mãe de Julia mostrou à ela a quantidade de lacres que haviam recolhido, no intuito de fazê-la desistir. Mas ela, com os olhos brilhando, disse: “Que tanto!”. Todos olhavam a parte vazia da garrafa, e ela a parte cheia... Essa forma positiva de ver as coisas foi uma lição muito grande para todos e o grande motivo para continuarem.

Julia e seus pais foram à escola e pediram auxílio à diretora, que aceitou o desafio na hora. Colocaram cartazes por todo lado e intensificaram os bilhetinhos para todas as famílias. E as doações começaram a acontecer.

Desde 2013, a iniciativa recebeu uma série de prêmios, além do apoio de entidades e empresas. Para mais informações, bem como saber de que forma é possível ajudá-la, basta acessar o sítio virtual lacedobem.com.br.

DORES E PAMPEIRO: UMA LONGA PARCERIA

Tão duradoura quanto o próprio Clube Recreativo Dorenses é a parceria com a concessionária Volkswagen Pampeiro S.A. Ao longo deste tempo, a união rendeu, e ainda rende, muitos frutos.

Um deles foi a nova Saveiro Robust, recebida no último mês. Segundo deste modelo na frota dorense, o carro foi entregue pessoalmente pelo diretor presidente da Pampeiro, **Eduardo Biacchi**, para o presidente Executivo do Clube Dorenses, **Cleber Ruviaro**, e para o administrador geral dorense, **Carlos Londero**.

Além da nova Saveiro, a frota de carros leves do Clube Dorenses é composta exclusivamente por veículos da Volkswagen. Dos Gols às Kombis, todos são oriundos da Pampeiro S.A.

Sendo uma parceria tão longeva, a ligação entre as empresas vai além da aquisição de veículos. Inúmeros eventos dorenses foram apoiados e



patrocinados pela concessionária. O maior exemplo é o Campeonato Dorenses/Pampeiro de futsal, que ostenta a condição de maior competição de categorias de base do centro do estado.

A entrega da Saveiro Robust foi realizada no início de junho. Da esquerda para a direita: Carlos Londero, administrador geral do Clube Dorenses; Eduardo Biacchi, diretor presidente da Pampeiro; Cleber Ruviaro, presidente Executivo dorense.

Para **abrir caminhos**, é preciso ir fundo. O serviço de escavações abre os caminhos da **Brita Pinhal**.

BRITA PINHAL

COMÉRCIO DE BRITAS • USINA DE ASFALTO
SANEAMENTO • MUROS DE CONTENÇÃO • PONTES
PAVIMENTAÇÃO • ESCAVAÇÃO • TERRAPLANAGEM

SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO DORENSE

A legislação trabalhista brasileira postula que, anualmente, as CIPAs (Comissões Internas de Prevenção de Acidentes) de todas as empresas registradas ofereçam uma semana de atividades voltadas à segurança no trabalho. Apesar do caráter obrigatório, no Clube Recreativo Dores há sempre um esforço por parte dos funcionários envolvidos na comissão em promover um evento informativo e interessante para seus colegas. Em 2019, a Sipat (Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho) não fugiu à regra.

As atividades foram realizadas entre os dias 10 e 14 de junho, em ambas as Sedes do Clube. A organização foi feita conjuntamente pelas equipes das CIPAs Central e Campestre.

O CIRCUITO DE PALESTRAS

Ao longo da semana de atividades, foram oferecidas cinco palestras com temáticas variadas. Para realizar as falas, foram convidados tanto profissionais de fora quanto vinculados ao Clube Dores.

A primeira palestra foi ministrada por **Daniel Brondani**. Em sua fala, tratou do tema “Depressão: sinais e sintomas”, abordando a questão nos âmbitos laboral, familiar e pessoal.

“Motivação e trabalho em equipe” foi o título da palestra de **Diana Della Méa**. O tema, sempre presente na rotina do Clube, foi acolhido com animação pelos funcionários, que assistiram atentamente à fala.

Abrindo os trabalhos da prata da casa, a palestra seguinte foi dada pelo vice-presidente de Meio Ambiente dorense, **Guido Zanatta**. Com exemplos de sua carreira acadêmica, bem como a experiência do Departamento de Meio Ambiente do Dores, o vice-presidente tratou de “Ecologia e sustentabilidade”.

“É IMPORTANTE
DESCOBRIR SEU
TALENTO, AQUILO QUE SE PODE
FAZER PELO RESTO DA VIDA SEM
PREOCUPAÇÕES, PARA NÃO SE
ARREPENDER “
PAULO BISOGNO
EDUCADOR FÍSICO

A CONSTANTE BUSCA
PELO SEU MELHOR

Entre os pontos altos da Sipat figurou a palestra do gerente da Academia Dores Fitness, **Paulo Bisogno**. Palestrante veterano, o dorense optou por fugir do óbvio. Ao invés de falar diretamente do exercício físico e seus benefícios, fez uma abordagem mais ampla: “Como ser uma pessoa melhor”.

Com base em uma série de obstáculos pessoais enfrentados nos últimos anos,



A psicóloga dorense, **Maria Cecília Vesenick**, trouxe à discussão um tema corriqueiro, mas não menos importante. Com a palestra “O impacto da fofoca no ambiente de trabalho”, ela falou um pouco sobre a resolução de conflitos e problemas derivados da falta de diálogo.



Acima, momentos da Sipat 2019. De baixo para cima: Daniel Brondani em sua palestra na Sede Central; Guido Zanatta realiza sua fala na Sede Campestre. A equipe da CIPA Sede Campestre posa junto à palestrante Diana Della Méa. A equipe da CIPA Sede Central junto à palestrante Maria Cecília Vesenick.



A palestra de Paulo Bisogno tratou do tema “Como ser uma pessoa melhor”. Ao final da fala, um momento musical com seu irmão, o baterista Rafael Bisogno, e o funcionário Cleomar Medeiros.



o educador físico definiu alguns tópicos importantes para o autoconhecimento: reconhecer seus talentos, aquilo que se sabe e gosta de fazer; conhecer seus valores, aquilo que se considera mais importante; definir aonde se quer chegar, traçar metas; compreender seus próprios limites, sejam físicos, racionais ou emocionais.

Conforme Paulo, o maior inimigo de hoje é o estresse. Nesta seara, o arrependimento é um grande perigo. Causador de efeitos químicos péssimos e imediatos no corpo, o remorso se origina em algo passado e, conseqüentemente, imutável. “Por isso

é importantes descobrir seu talento, aquilo que se pode fazer pelo resto da vida sem preocupações, para não se arrepender”, explica.

Na parte de exemplos, o gerente da academia falou de grandes ícones do esporte como o piloto **Nelson Piquet** e o atleta **Oscar Schmidt**. Contudo, trouxe dois casos de dorenses que lutam e vencem a cada dia: seu irmão caçula e seu filho, **Rafael Bisogno**, seu irmão, foi atleta no Clube, mas é músico de profissão. Após anos de muito trabalho, hoje, Rafael é o baterista de **Humberto Gessinger** e **Piriska Grecco**, entre outros

projetos. Já Victor vive uma luta um pouco diferente, mas também constante. Oriundo da escolinha de futsal dorense, o associado busca o sonho do futebol profissional. Sempre focado, atualmente o jovem é parte das categorias de base do Sport Club Internacional, em Porto Alegre.

Fechando a palestra, Paulo convidou o irmão, Rafael, e o colega dorense **Cleomar Medeiros** para encerrar com um momento musical.

PARTICIPAÇÃO E QUALIDADE

Ao final do evento, o gerente de manutenção e presidente da CIPA da Sede Campestre, **Elton Penna**, avaliou a semana de forma muito positiva. “Todas as palestras foram bem instrutivas, tudo muito proveitoso”, pontuou. Elton ainda destacou a assiduidade e participação dos funcionários da Sede Campestre.

Integrante da CIPA da Sede Central, o funcionário **Douglas Mosquer** participou pela primeira vez da Sipat. Para ele, foi uma boa experiência, pois pode se envolver em um evento que integrou todo o Clube. “Foi show de bola. A gente gostou bastante e saiu tudo dentro do esperado graças à dedicação de todo mundo”, concluiu.

SEDE CENTRAL

Gelson Della Mía | presidente
Andressa Rossini | vice-presidente
Eliana Arosemena | secretária
Mauro Marques | membro
Douglas Mosquer | membro
Daniela Gonçalves | membro
Ana Beatriz Londero | membro
Guilherme Saenger | membro



SEDE CAMPESTRE

Elton Penna | presidente
Jeferson Baldissera | vice-presidente
Vanessa Gervásio | membro
Veronica Amaral | membro
Rose Marie Vidal | membro
Jones Marion | membro
Antonio Debus | membro
Sergio Augusto Barcellos | membro



LIMPEZA DAS PISCINAS TÉRMICAS

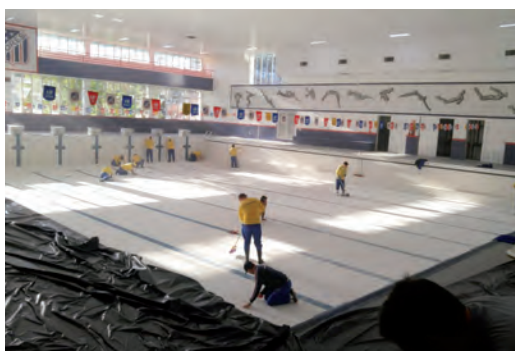
AO FINAL DA TEMPORADA DE VERÃO DE CADA ANO, A GERÊNCIA DE PISCINAS DA SEDE CENTRAL ORGANIZA UM MUTIRÃO DE LIMPEZA, MANUTENÇÃO E REVITALIZAÇÃO DAS PISCINAS TÉRMICAS. VOCÊ SABE O QUE É FEITO E POR QUE ISSO ACONTECE NESSA ÉPOCA?



Entre os dias 20 e 23 de junho, os funcionários da manutenção do Clube Dores entraram em ação no Centro Aquático da Sede Central. Coordenados pelo gerente de piscinas, **Luis André Ferreira Rodrigues**, realizaram uma grande limpeza e uma série de pequenos ajustes nas piscinas térmicas.

O trabalho nas piscinas começa com o esvaziamento e a limpeza do fundo e das paredes. Segundo o gerente, apenas a filtragem da água não é o suficiente para manter a piscina limpa por um período além do anual. Uma vez concluída a limpeza pesada, os azulejos velhos e quebrados foram substituídos por novos.

Conforme Luis André, muitos associados indagam: *“Por que a manutenção é feita nessa época e não durante a temporada, quando as outras piscinas estão abertas?”*. O gerente explica que o motivo está associado à etapa final da manutenção. Caso a piscina fosse enchida normalmente, com a água da rede, levaria em torno de uma semana e meia, após a limpeza, para a liberação de uso para os associados. Já que o trabalho é feito logo após o fechamento da



temporada, a água das piscinas externas é redirecionada para as térmicas. O processo de preenchimento leva, assim, cerca de dois dias.

Com tudo em ordem, a liberação das piscinas foi feita dentro dos conformes, no dia 23. Ao todo, manutenção e limpeza levaram menos de uma semana para serem feitas. E você, já colocou as atividades nas piscinas térmicas em dia?

Condomínio fechado com excelente localização:
Av. Walter Jobim, 240
 — ao lado do **BIG** —

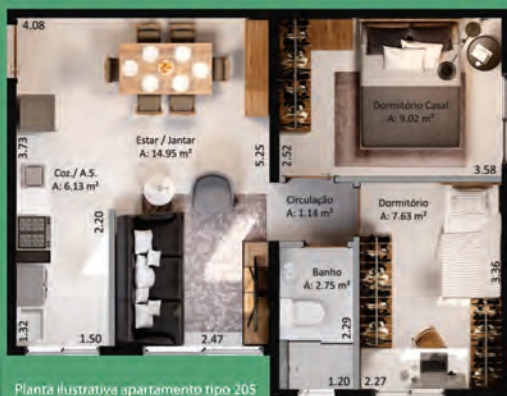
CONDOMÍNIO
LA SPEZIA



PRESTAÇÕES
 a partir de **R\$ 599,**

Aptos. **2** dorm. + **BOX** a partir de **R\$ 138.000,**

- Condomínio fechado com duas portarias e funcionamento 24 h.
- Prédios de 7 pavimentos com elevador.
- 2 salões de festa.
- 2 playgrounds.
- 3 praças de lazer.
- Quiosques com churrasqueiras.
- Piscina.
- Quadra poliesportiva com gramado.
- Baixo custo condominial.
- Medição de gás, água e luz individuais.
- Janelas de alumínio na cor branca.



Planta ilustrativa apartamento tipo 205
 Área privativa: 47,83 m² + vaga estacionamento



Planta ilustrativa apartamento tipo 206
 Área privativa: 49,84 m² + vaga estacionamento

Financiamento na planta pela **CAIXA**

Subsídios de até **R\$ 23.200,**
 FGTS COMO ENTRADA

VENDAS

JAIR BEHR
 ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
www.jairbehr.com.br
 (55) **3301.9200**
 (55) **9.9622.6737**

CANCIAN
 IMÓVEIS
 (55) **3033.7400**
 (55) **9.8421.4171**
www.cancianimoveis.com.br

INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

PROJETO

FINANCIAMENTO





UM GIRO PELA NATUREZA DORENSE

Há quarenta anos, antes da Sede Campestre ser construída, o terreno, localizado no Bairro Tomazetti, estava praticamente fora da área urbana de Santa Maria. Hoje, as obras de infraestrutura mudaram bastante o caráter do terreno. Contudo, a mata nativa foi mantida e, em algumas partes, ampliada. Além disso, a arborização e o paisagismo, cuidadosamente estudados, complementam o verde natural do local.

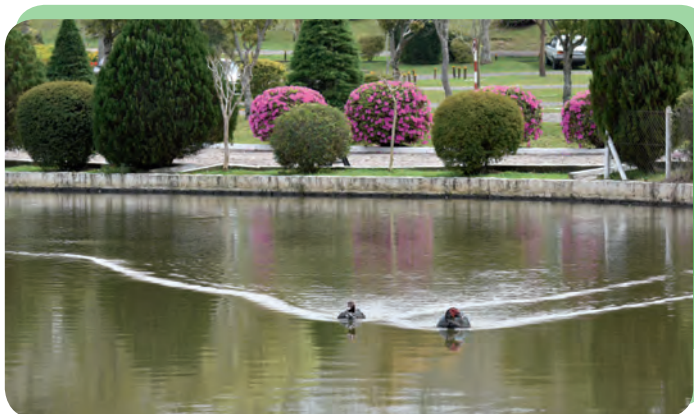
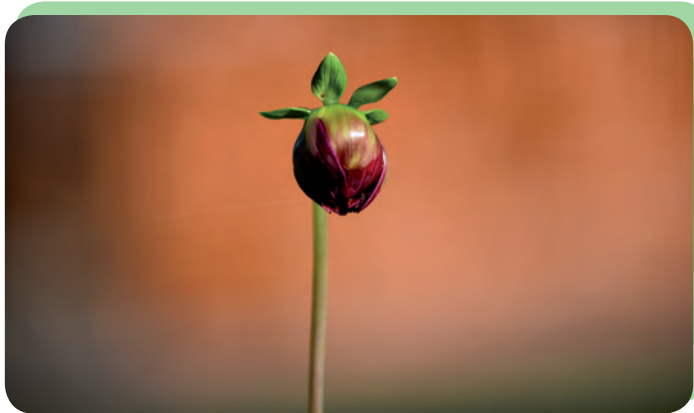
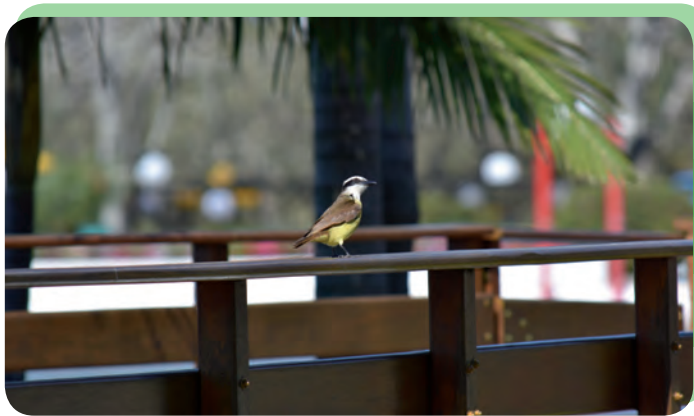
Um dos reflexos destes fatos é a presença de animais silvestres, que fazem do Clube Dores ponto de passagem em suas migrações. Não raro, associados fotografam com suas câmeras e celulares a passagem de um mamífero, ave ou réptil descansando ao sol.

Sempre circulando pela Sede Campestre, o gerente de manutenção, **Elton Penna**, realizou uma série de fotografias do entrelaçamento do Clube

Dores com a natureza que o rodeia. Os cliques — que ilustram estas páginas — foram reunidos ao longo de todo o primeiro semestre, especialmente no início do outono.

Apesar de renderem boas fotos (ou *stories*, para os mais modernos), é importante salientar que não se deve alimentar os animais silvestres. Habitados com outras dietas, comida humana pode ser prejudicial aos bichinhos!





BATATA: DELÍCIA AO FORNO

www.tudoreceitas.com



BATATA GRATINADA NO FORNO COM QUEIJO E BACON

INGREDIENTES:

- 400 gramas de batata asterix (vermelha)
- 2 fatias de bacon picado
- 100 gramas de cogumelos picados grosseiramente
- 1 colher de sopa de creme de leite fresco
- 2 dentes de alho picados
- 1 colher de chá de ervas (qualquer uma que você goste)
- ¾ xícara de mussarela ralada
- 2 colheres de sopa de blue cheese (queijo azul)

MODO DE PREPARO:

1- Comece cortando a batata em fatias bem fininhas. Deixe as batatas numa vasilha com água gelada por 15 minutos, depois escorra e seque bem - esse é um truque para eliminar o amido da batata e conseguir uma batata mais firme e crocante!

Dica: Para cortar a batata bem fininha eu uso um mandolim, mas uma faca bem afiada e bastante paciência também funcionam.

2- Misture o tempero para batata gratinada: creme de leite fresco, ervas, alho, sal e pimenta.

3- Junte as fatias de batata e os cogumelos na vasilha com os temperos e mexa bem. Todos os ingredientes devem estar "molhados" com os temperos, mas não encharcados, esse é outro truque para conseguir uma batata gratinada crocante.

4- Unte uma travessa com manteiga e arrume as batatas e os cogumelos nela. Acrescente as fatias de bacon por cima das batatas, cubra tudo com papel alumínio e leve para assar no forno pré aquecido a 230°C por 1 hora.

5- Passado esse tempo, retire o papel alumínio salpique os queijos por cima (mussarela e blue cheese).

6- Volte as batatas para o forno e deixe por mais uns 15 minutos, até ficarem douradinhas. Está pronta sua batata gratinada com creme de leite! Não hesite em preparar e dizer nos comentários o que você achou e bom apetite!

PASTELZINHO DE AVEIA, LINHAÇA E MANDIOCA: SABOROSO E SAUDÁVEL



www.minhavidacom.br/

INGREDIENTES

- 1/2 xícara de farinha de aveia
- 4 colheres (sopa) de linhaça dourada triturada (farinha)
- 2 colheres (sopa) cheias de mandioca bem cozidinha e amassada
- 1 colher (sopa) de azeite de oliva
- sal e temperos a gosto
- água necessária pra dar o ponto

MODO DE PREPARO

Num pote misture as farinhas e os temperos. Acrescente o purê de mandioca e o azeite. Amasse bem com as mãos até obter uma massinha homogênea. Acrescente um pouquinho de água para dar o ponto na massa. Use cerca de 2 colheres (sopa). A massinha fica boa de trabalhar e não gruda nas mãos. Deixe descansando um tiquinho - a massa vai absorver a água e pode ser necessário o acréscimo de mais, já que ela dá uma ressecadinha!

Se perder o ponto da massa por acrescentar mais água que o necessário, só ir colocando mais farinha de aveia aos poucos. Abra a massa e corte em círculos. Sugiro dividir a massinha em 12 porções e abrir e numa bancada enfarinhada com fécula de batata. Recheie a gosto. Feche, pressionando um garfo nas bordas. Leve para assar em forno pré-aquecido 180C até dourar. Quando começa a dourar, sugiro aumentar o forno pra 200C. Quando as bordinhas começam a corar, é hora de tirar. Rende em média 10-12 mini pasteis, vai depender da espessura e tamanho de cada um. Podem ser congelados!

BUFFET DE MASSAS E MOLHOS

SEMPRE NAS
SEXTAS-FEIRAS

19h às 24h

*Cantina
Dorense*





É SÃO JOÃO NA ESCOLA DORITOS!



A comemoração dos festejos juninos é sempre um momento aguardado pelas famílias dorenses com filhos na Escola Doritos. Sempre memoráveis, as festas de São João oportunizam de socialização para as crianças de todas as turmas. Além disso, claro, é tempo de brincadeiras, guloseimas e muita alegria.

A Festa Junina da Escola de Educação Infantil Doritos foi realizada no dia 19 de junho. Na tarde temática, foi preparada uma hora do conto especial. Dramatizada pelas professoras da escola, a apresentação tratou das questões culturais, da culinária típica, das danças e tradições do período festivo.

Conforme a coordenação da escola, o trabalho da festa busca enriquecer os conhecimentos dos pequenos, interligando-os ao projeto pedagógico anual: brincar para descobrir e aprender. A proposta é “tirar” as crianças de seu local e romper fronteiras, em busca de novos conhecimentos sobre as origens, as peculiaridades e aspectos culturais de cada região brasileira.

O momento mais gostoso da tarde foi o lanche coletivo. Nele, os doritinhos provaram e compartilharam com os colegas um pouco da culinária típica de São João. Nos momentos de confraternização, também divertiram-se com a dança de quadrilha, jogos e brincadeiras.

OS RUMOS DA DORITOS EM 2019

Conforme a coordenadora pedagógica da Escola Doritos, **Michelle Turra**, no ano letivo de 2019 a proposta pedagógica já se encontra alinhada com todos os direitos de aprendizagem da nova Base Nacional Comum Curricular. Os pontos são: conviver, brincar, participar, explorar, expressar e conhecer-se. *“Destá forma, todas as atividades desenvolvidas na Escola estão interligadas aos campos de experiência: O eu, o outro e o nós. Corpo, gestos e movimentos. Traços, sons, cores e formas. Escuta, fala, pensamento e imaginação. Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações”*, enumera.



**NO TRABALHO OU EM CASA,
VOCÊ FICA TOTALMENTE
SATISFEITO COM AS
SOLUÇÕES EM TINTAS
DA SUL CORES.**

SUL CORES®

Indicada por quem entende de pintura.

3 ENDEREÇOS EM SANTA MARIA:

AV. Nª Sª MEDIANEIRA, 720 CAMOBI - FAIXA NOVA

3026-6005 3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390

3213-3030

www.sulcores.com.br [sulcores](https://www.facebook.com/sulcores) [sul_cores](https://www.instagram.com/sul_cores)

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | IJUI | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO | SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL | CANOAS



ANIVERSÁRIO DO DT TEM FANDANGO, TCHÊ

Trinta e seis anos. Quase tão longevo quanto o próprio Clube, o Departamento Tradicionalista Querência das Dores comemorou seu trigésimo sexto aniversário no dia 30 de abril. Para comemorar, o tradicional fandango, com comida boa e muita música gaúcha.

A festividade foi realizada no Salão Nobre, na Sede Central dorense. A partir das 21h, a gauchada começou a “se aproximar” e, quando todos estavam devidamente acomodados pelo salão, o jantar foi servido. Não é casualidade que a primeira coisa que “o velho gosta” — na canção de Berenice Azambuja e Gildo Campos — seja o churrasco. Não há tradicionalismo sem churrasco e, no fandango, ele foi servido acompanhado de galeto, arroz, mandioca, cuca e saladas;

De corpo alimentado, peões e prendas partiram para o salão. O baile da noite foi animado pelo Grupo Manotaço, da cidade de Tapejara. Voltando à canção eternizada na voz de Berenice Azambuja, a segunda coisa que “o velho gosta” é, não por acaso, o fandango.

Acompanhando toda a festividade, a patronagem do Querência das Dores se fez presente e recebeu os convidados com o calor da amizade. Além do casal patrão do DT, **Anaides e Zeno de Souza**, fizeram-se presentes **Ana e Cleber Ruviano**, o casal presidente Executivo do Clube Recreativo Dores.



CHÁ DAS MÃES DO QUERÊNCIA DAS DORES



No dia 17 de maio, o Departamento Tradicionalista Querência das Dores realizou um chá em homenagem ao Dia das Mães. Organizado pela internada artística veterana, o evento reuniu tradicionalistas e convidados para uma tarde de arte e emoção. Além da parte gastronômica, a tarde contou com apresentações de dança, música e poesia.



DT REALIZA TORNEIO ANUAL DE CANASTRA

No final do primeiro semestre de cada ano, o Departamento Tradicionalista Querência das Dores realiza suas comemorações de aniversário. Entre elas, uma das partes mais aguardadas é o tradicional torneio de canastra.

Neste ano, a competição foi realizada no dia 24 de maio. Como de costume, a modalidade do torneio foi a de disputa em duplas. Com a expressão de blefe pronta e a confiança na sorte, os associados encararam um tarde muito carteadado, até que os campeões venceram a disputa final.

O título de dupla vencedora do Torneio de Canastra 2019 do Querência das Dores ficou com **Flavio Machado Garcia e Adalmir Luis da Silva Larossa**. O segundo lugar foi conquistado pela dupla **Clodomiro Silveira e Rui Ernesto Jappe**.

A disputa pelo terceiro lugar finalizou com vitória dos associados **Leonardo**



Fenalti Leal e Helvio Carvalho Martins. Fechando o grupo das duplas premiadas, o quarto lugar foi de **Carlos Eduardo Da Cas e Dagoberto Rechia**.

A organização do evento foi do Departamento de Esportes do DT. Representando a entidade, o diretor de esportes, **Gregório Tadeu Gavião**, realizou a entrega dos prêmios aos vencedores da competição.



FESTA JUNINA DORENSE 2019

Um dos momentos mais aguardados pelo associado, nesta época do ano, sem dúvida é a Festa Junina do Clube. Brincadeiras, guloseimas e diversão são o que o dorense espera, mas ele recebe muito mais.

As atividades no Ginásio Poliesportivo, na Sede Central, iniciaram às 15h do sábado. Já na largada, a animação estava em alta. Foi realizada uma ação promocional, chamada de "Acolhida com Alegria", comandada Saca-Rolhas Teatro & Cia. A apresentação foi realizada com apoio do Departamento de Cultura dorense, que sempre garante momentos divertidos e enriquecedores nos eventos do Departamento de Recreação e Lazer.

Ao longo da tarde, as atrações foram muitas. O grupo de terceira idade Laços de Amizade abriu as danças, com uma apresentação coreografada pela professora **Luiza Peixe**. Na sequência, as meninas da Companhia Dance One Clube Recreativo Dores realizou mais duas apresentações com temática junina, montadas pela professora **Fabiana Ávila**.

"COMO
SEMPRE, A DANCE
ONE CLUBE DORES
ESTAVA ARRASANDO!"

PAULA LUZ
ASSOCIADA

A associada **Aline Almeida Lopes** assistiu às apresentações e adorou. "Maravilhosas, foi tudo lindo!", elogiou. A dorense **Paula Luz** também gostou do espetáculo. "Como sempre, a Dance One Clube Dores estava arrasando!", avaliou.





Não foi apenas a quadrilha que garantiu o clima de São João, pois as músicas típicas também marcaram presença. Animando os presentes na festa, **Patrick Cortez** e **Aline Freire** foram garantia de qualidade de música ao vivo.



Como não poderia faltar, diversas brinquinhas com atividades tradicionais de São João foram montadas. Na pescaria, por exemplo, os funcionários do Departamento de Recreação e Lazer não pararam um minuto para atender a todos os associados que queriam brincar.

Na parte de recreação livre, foram montados brinquedos por todo o salão. Das camas elásticas ao touro mecânico, passando pelos escorregadores infláveis, só quem não teve vez foi o tédio.

Já diz a sabedoria popular, “saco vazio não para em pé”. Para garantir a energia de todos os convidados, muitas gostosuras foram preparadas e oferecidas para os visitantes: bolos, docinhos, pipoca... dá água na boca só de lembrar. Entre as estrelas da parte gastronômica da tarde, dois quitutes com gostinho de casa de vó roubará a cena: os doces de abóbora e de batata doce.

ENTRE
AS ESTRELAS DA
PARTE GASTRONÔMICA
DA TARDE, DOIS QUITUTES
COM GOSTINHO DE CASA DE VÓ
ROUBARA A CENA: OS DOCES
DE ABÓBORA E DE
BATATA DOCE.



Após o encerramento do evento, a gerente de Recreação e Lazer, **Eliana Arosemena**, avaliou o sábado de forma positiva. “No geral, o evento foi bem produtivo. Na semana anterior, e mesmo no próprio sábado, havia outras festas com a mesma temática em escolas, mas, ainda assim, a participação do público foi boa. Ficou dentro do que o Clube podia atender com qualidade”, explicou. A gerente garante que a reação geral dos associados foi a satisfação com a diversão, música e a diversidade de quitutes oferecidos. “O ambiente todo estava bem agradável”, concluiu.



RANKING DE TÊNIS DORENSE II ETAPA

Designed by Freepik

No dia 4 de junho, foi concluída a segunda etapa do Ranking Interno de Tênis 2019 do Clube Recreativo Dorenses. A competição reuniu 69 atletas, que seguem em busca de pontos e do troféu do final da temporada anual.

Planejada para ser uma competição curta, a 2ª etapa do Ranking de Tênis levou quase duas semanas para chegar à conclusão. O motivo foram as constantes chuvas, que impediram a realização dos jogos nos dias previstos.

No encerramento, dia 4, a competição contou com a presença do vice-presidente de Tênis, **Ricardo Dal Ponte**. Além de assistir aos jogos, o vice-presidente realizou a entrega da premiação e confraternizou com os tenistas dorenses.

Devido ao período chuvoso das últimas semanas e à sequência do calendário tenístico dorense, o Ranking fará uma pausa e recomeçará em agosto. No intervalo, a terceira edição da Copa Inverno 2019 de Tênis será o compromisso dos tenistas dorenses para os meses de junho e julho.



CATEGORIA A
CAMPEÃO: Antonio Largura (à esquerda)
VICE-CAMPEÃO: Paulo Cassol (à direita)



CATEGORIA B
CAMPEÃO: João Gustavo Kraetzig (à direita)
VICE-CAMPEÃO: Carlos Mattos (à esquerda)



CATEGORIA C
CAMPEÃO: Alan Preigschadt (à esquerda)
VICE-CAMPEÃO: John Fraga Jr. (à direita)

CATEGORIA D

CAMPEÃO: Eder Scalabrin (à direita)

VICE-CAMPEÃO: André Chagas Jr. (à esquerda)



CATEGORIA SÊNIOR B

CAMPEÃO: Waldomiro Aita Jr. (à direita)

VICE-CAMPEÃO: Antonio Mortari (à esquerda)



CATEGORIA SÊNIOR C

CAMPEÃO: Juliano Costa (à esquerda)

VICE-CAMPEÃO: Adir Parzianello (à direita)

A GENTE TEM
TUDO
PARA A SUA
CASA.

UM
MUNDO
DE **OFERTAS**

BELTRAME
materiais de construção

TUDO
MESMO!

Centro: Avenida Hélio Basso, 1279 | 55 3027.0700

Camobi: RS 509 Km 06, 4060 | 55 3026.5000



CAIA NA PISCINA! SWIMMING DAY 2019

No dia 14 de julho, os dorenses entre 2 e 12 anos brilharam nas piscinas do Centro Aquático da Sede Central. Com participação de aproximadamente 120 alunos das escolinhas de natação, o Swimming Day 2019 foi um sucesso.

Organizado pela Secretaria de Esportes, o evento foi dividido por faixas etárias. Dos 2 aos 4 anos e dos 5 aos 8 anos, os pequenos dorenses realizaram atividades condizentes com seu desenvolvimento motor — como bater as pernas segurando uma boia com os braços, mergulhar e pegar objetos ou realizar circuitos.

Os participantes de 8 até 12 anos realizaram provas de natação em estilos crawl, costas e livre. Conforme idade e nível técnico no esporte, os alunos foram divididos em 19 provas (confira os melhores resultados de cada bateria na tabela).

Conforme a gerente de Esportes, **Adriana Corrêa**, a participação dos alunos de todas as idades foi excelente.

“Os pais não apenas compareceram como ficaram muito animados, especialmente com as provas dos pequenos”, comenta. Segundo a gerente, havia dúvida sobre como seriam feitas provas para alunos menores, uma vez que o evento foi divulgado para associados a partir dos dois anos de idade. Contudo, assim que começou a competição, o público se encantou e acompanhou animado.

“OS PAIS
NÃO APENAS
COMPARECERAM COMO
FICARAM MUITO ANIMADOS,
ESPECIALMENTE COM AS PROVAS
DOS PEQUENOS”

ADRIANA CORRÊA
GERENTE DE ESPORTES



COMPETIÇÃO DE NATAÇÃO – 8 ATÉ 12 ANOS				
Distância	Cat.	Nome	Idade	Tempo
25m livre	masc.	Davi Calefi	10	33"98
25m livre	fem.	Joana Vieira	11	17"79
25m livre	masc.	Vitor Rodrigues	9	23"46
25m livre	masc.	Willian Rodrigues	9	24"64
25m livre	fem.	Evelin Farias	8	34"50
25m livre	fem.	Camila		24"31
25m crawl	masc.	Vitor Rodrigues	9	22"87
25m crawl	fem.	Joana Viera	11	17"62
25m crawl	masc.	Nicolas Reis	8	23"45
25m crawl	fem.	Yasmin Vieiro	9	30"47
25m crawl	fem.	Antonella Lima	6	36"57
25m crawl	masc.	Guilherme Kurtz	11	24"39
25m crawl	fem.	Lara Arnout	10	23"72
25m crawl	masc.	Samuel Caetano	12	22"54
25m costas	masc.	Vitor Rodrigues	9	30"04
25m costas	fem.	Joana Vieira	11	20"34
25m costas	masc.	Willian Rodrigues	9	25"83
25m costas	masc.	Samuel Caetano		26"31
25m costas	fem.	Isabelly Ribeiro	11	29"84

Os resultados completos estão disponíveis no Centro Aquático.

Aula Master de

pilates & yoga

13 de julho | 15h

Salão Nobre

Inscrições na Secretaria de Esportes.

Vagas limitadas.

Classificação: 15 anos

CLUBE RECREATIVO



DORES NOS CAMPEONATOS REGIONAIS DE BOLÃO: FEMININO, MASCULINO E CASAIS



Ao longo de todo o primeiro semestre de 2019, as equipes de bolão do Clube Recreativo Dorenses estão disputando os campeonatos regionais da modalidade. Com excelentes resultados nas fases iniciais, os atletas competem em três categorias: masculino, feminino e casais.

A equipe masculina abriu o calendário, dividindo a chave oito do regional com o Esporte Clube União Corinthians (Santa Cruz do Sul), a Sociedade de Bolão 10 de Novembro (Paraíso do Sul), a Sociedade Bolão Gaúcho (Santa Cruz do Sul), a Sociedade Cultural Esportiva Centenário (Agudo) e a Associação Desportiva Móveis Rohde (Restinga Seca).

As três primeiras fases da chave foram nos dias 6 de abril e 11 e 25 de maio, sendo a primeira sediada no Dorenses. Com uma ótima participação, os dorenses mantêm o primeiro lugar da competição. Apesar da liderança, o Clube possui os mesmos 15 pontos na tabela que os segundo e terceiro colocados, isolados das outras três equipes.

As bolonistas da equipe feminina competem pelo regional com outras quatro agremiações: Sociedade Rio Branco (Estrela), Sociedade Campestre Cultural dos Motoristas (Venâncio Aires), Clube Esportivo Sete de Setembro (Lajeado), Clube dos 15 (Lajeado).

Até o fechamento desta edição da revista, apenas duas etapas haviam sido realizadas: uma em Santa Maria, no Dorenses, e uma em Estrela. Com bons resultados até o momento, as atletas dorenses estão no segundo lugar da tabela, com oito pontos, apenas um a menos que as líderes da chave.

A equipe Unidosores, representante do Clube no regional de bolão de casais, conquistou o primeiro lugar na primeira fase da competição. De azul, da esquerda para a direita: Léo e Raissa, Iuri e Bruna, Douglas e Bianca, Cezar e Mara, João e Ana, João Carlos e Dirlene, Luis e Rose, Claudemir e Roseli, Odone e Daniela, Celso e Elizete, Guga e Alacir. Ao fundo, de vermelho, James, o vice-capitão do Unidosores.

Com três fases disputadas, a equipe masculina do Clube Dorens mantêm o primeiro lugar do regional. Já as integrantes da equipe feminina, com apenas duas fases disputadas, estão no segundo lugar de sua chave, apenas um ponto atrás das líderes.



Assim como nas competições masculina e feminina, a primeira fase do Regional de Casais foi sediada pelo Clube Recreativo Dorens. A competição foi realizada no dia 9 de junho e o Clube foi representado pela equipe Unidosores, integrante da chave seis.

Já na primeira etapa, os dorenses assumiram a liderança da competição. Os 22 integrantes da equipe garantiram a vitória da fase com 2.615 derrubadas. O segundo lugar ficou com a equipe Só Alegria, representante do Clube Recreativo Esportivo São Martinho, com 2.440 pinos. O terceiro e quarto lugares foram das equipes Eles e Elas e Sempre Unidos, ambas da Sociedade Ginástica de Ijuí, com 2.287 e 2.008 derrubadas, respectivamente.

A fase de grupos do Regional de Casais terá mais duas etapas. A próxima será em São Martinho da Serra, no dia 7 de julho. A terceira, e última, será em Ijuí, no dia 1º de setembro.



SEGURANÇA É TUDO!



Solicite gratuitamente a visita de um consultor Manutec para lhe assessorar corretamente na escolha dos produtos ou serviços mais adequados às suas necessidades.

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

TECNOLOGIA TOTAL · PESSOAL TREINADO · VOCÊ TRANQUILO

PATINAÇÃO DORENSE BRILHA NO XLISE

O Clube XLIse de Patinação de Santa Cruz do Sul promoveu, no dia 22 de junho, a Copa XLIse 2019 e o Festival XLIse 25 anos.

Um total de 145 atletas participou das competições e festival de solos, além de mais de 250 no festival de 25 anos. Participaram patinadores de Santa Cruz do Sul, Rio Pardo, Vale do Sol, Sobradinho, Marau, Passo Fundo, Lajeado, Caçapava do Sul, Santa Maria, Santo Ângelo, Anta Gorda e Porto Alegre.

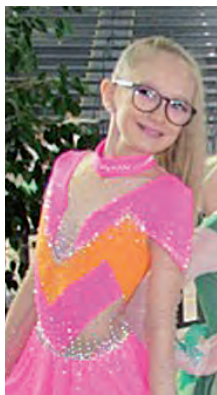
Marcando presença em nome de Santa Maria, sete patinadoras do Clube Recreativo Dorenses competiram, com ótimos resultados.



JÚLIA PONTES

9 ANOS

CATEGORIA
NOVATOS 9 A 10
ANOS

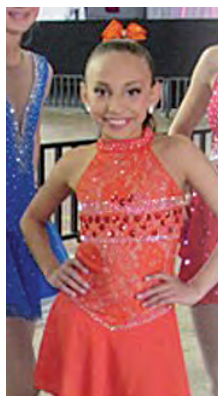


**MARINA
WATTHIER**

9 ANOS

CATEGORIA
NOVATOS 9 A 10
ANOS

4º LUGAR

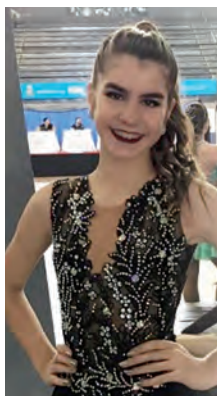


**LAYSA
FERREIRA**

11 ANOS

CATEGORIA
NOVATOS 9 A 10
ANOS

3º LUGAR



**MARIANA DA
CUNHA**

12 ANOS

CATEGORIA
INICIANTES II

1º LUGAR

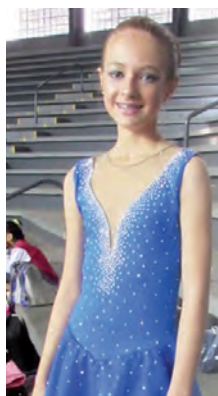


LAURA DUTRA

15 ANOS

CATEGORIA
ASPIRANTE FREE
DANCE NIVEL II

1º LUGAR



**JÚLIA DAUDT
MANSILHA**

12 ANOS

CATEGORIA
NOVATOS 11 A 12
ANOS

1º LUGAR



**JÚLIA
FRANCESQUETT**

13 ANOS

CATEGORIA
NOVATOS 11 A 12
ANOS

2º LUGAR

CONSTINTA®

ESPECIALISTA EM TINTAS

A solução para a sua pintura com os melhores preços você encontra aqui!



f /CONSTINTA

WWW.CONSTINTA.COM.BR

SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS





WELLNESS ESPECIAL DIA DAS MÃES

Para comemorar o Dia das Mães, a equipe da Secretaria de Recreação e Lazer preparou uma tarde super animada para as homenageadas. Exercícios vigorosos são uma ótima maneira de trabalhar o corpo e desanuviar a mente. Por isso, a Secretaria de Recreação e Lazer preparou uma tarde especialmente animada, voltada para as mães dorenses — que muitas vezes enfrentam uma jornada tripla em seu dia a dia.

O Wellness Especial Dia das Mães foi realizado no Salão Nobre, na Sede Central do Clube Dorenses, no dia 25 de maio. Apesar de serem o público alvo, não apenas as mães foram bem-vindas, já que o evento foi aberto a participantes a partir dos 15 anos.

Conforme a gerente de Recreação e Lazer, **Eliana Arosemena**, o evento consistiu em uma experimentação de algumas das diversas modalidades oferecidas pelo Clube. Entre elas, podem ser citados o *bike indoor*, a ginástica localizada, a ginástica multifuncional, o HIIT, o *fitness jump* e a dança, todos orientados por uma equipe de profissionais de Educação Física.

O aulão especial teve duração de duas horas. Com formato de circuito, a aula permitiu que as associadas vivenciassem um

pouco do funcionamento de cada modalidade apresentada. Entre as diferentes estações propostas, breves intervalos de descanso, respeitando as condições físicas de cada participantes.

Como já é tradicional no Wellness Clube Dorenses, ao final foi servido um gostoso *coffee break*. Enquanto faziam a reposição de nutrientes e mantinham-se hidratadas, as participantes aproveitaram para conversar com as colegas e professores sobre as modalidades experimentadas.





Ao final das atividades, as homenageadas ainda ganharam um presente, oferecido pelo Departamento de Meio Ambiente, através de seu vice-presidente, **Guido Zanatta**. Todas as mães participantes foram presenteadas com mudas de diferentes espécies de flores.

Cada uma das plantinhas foi cultivada no Horto Dorense, na Sede Campestre. Conforme o vice-presidente de Meio Ambiente, presentear os associados em ocasiões especiais é uma contrapartida do setor, cuja função primária é de manutenção da flora da Sede Campestre.

AULÃO DE ZUMBA AGIRA TARDE NO DORES

O Clube Recreativo Dores oferece um grande número de atividades esportivas para seus associados. Contudo, há sempre aquela dúvida: “Mas será que a modalidade X é para mim?”. Para dar a oportunidade de experimentar algo novo, existem os constantes aulões — eventos nos quais é possível testar determinadas modalidades. No dia 1º de junho, foi realizado o Aulão de Zumba.

O aulão reuniu cerca de 120 participantes para uma hora e meia de muita dança. Além da oportunidade de experimentar algo novo, o evento foi um momento de confraternização entre aqueles que já praticam a modalidade.

Comandados pelos professores Diego e Dalcimara, os participantes suaram muito e divertiram-se ainda mais. O zumba é um programa de atividades físicas gerais, inspirado principalmente pela dança latina. Criado na década de 1990, faz sucesso no Brasil há mais de uma década.



AULÃO DE ZUMBA AGITA TARDE NO DORES

O Clube Recreativo Dores oferece um grande número de atividades esportivas para seus associados. Contudo, há sempre aquela dúvida: "Mas será que a modalidade X é para mim?". Para dar a oportunidade de experimentar algo novo, existem os constantes aulões — eventos nos quais é possível testar determinadas modalidades. No dia 1º de junho, foi realizado o Aulão de Zumba.

O aulão reuniu cerca de 120 participantes para uma hora e meia de muita dança. Além da oportunidade de experimentar algo novo, o evento foi um momento de confraternização entre aqueles que já praticam a modalidade.

Comandados pelos professores Diego e Dalcimara, os participantes suaram muito e divertiram-se ainda mais. O zumba é um programa de atividades físicas gerais, inspirado principalmente pela dança latina. Criado na década de 1990, faz sucesso no Brasil há mais de uma década.



DIEGO FURLAN

REFORMAS

Reparos domésticos, dentre outros serviços.

CONFIRA!

- REFORMAS EM GERAL
- CONSTRUÇÃO
- SERVIÇOS ELÉTRICOS E HIDRÁULICOS
- SERVIÇOS DE PEDREIRO E PINTURA

**Fornecemos
todo material
necessário**

Contatos:  9 9198 5369
9 9615 1055

(55) 3027 1988
(55) 3033 0888

Aceitamos cartões

BOCHA DORENSE É OURO EM SOBRADINHO

Entre os dias 7 e 9 de junho, os bochófilos do Clube Recreativo Dores roubaram a cena na 9ª edição do Torneio Internacional Frango Caipira de Bochas. O evento foi realizado na cidade de Sobradinho, com promoção da Sociedade de Bochas Campo da Aviação em parceria com o Grupo União Regional Centro Serra de Bochas.

Na disputa, os integrantes da equipe dorense enfrentaram outros 35 trios. A despeito do excelente nível dos adversários, ao final do terceiro dia os associados do Dores selaram sua vitória e ergueram o troféu de campeões.

Além do ouro na disputa principal, o Clube Dores também levou para casa a medalha de destaque individual. O bochófilo Ildemar, entre os mais de cem competidores, foi premiado como o atleta destaque do torneio.

Com a vitória em Sobradinho, a bocha do Clube Recreativo Dores sela uma



maré de excelentes resultados. O ouro na competição foi a terceira vitória consecutiva dos dorenses, que venceram os torneios disputados em Santiago e Alegrete.

CLUBE REALIZA TORNEIO DE BOCHA EM DUPLAS

No dia 23 de junho, a atenção dos bochófilos dorenses estava voltada às canchas de casa. Com realização do Departamento de Bocha e apoio da Secretaria de Esportes do Clube Recreativo Dores, foi realizado o Torneio de Bocha em Duplas. A competição contou com a participação de 30 atletas dorenses. Após um sorteio, foi definida a composição das 15 duplas e as disputas iniciaram.

Ao longo de todo o domingo, os sons foram exclamações após bochadas e silêncio apreensivo a cada vez que as bochas lentamente iam em direção ao balinho. No intervalo, as vozes se elevaram em risos e brincadeiras, uma vez que a amizade é, juntamente com o amor ao esporte, a tônica do evento.

Ao final do dia, **Righi e Paim** sagraram-se campeões. O vice-campeonato foi de **Jaime e Vera**, seguidos de **Japa e Zezinho**, em terceiro, e **Edemar e Lulu**, em quarto lugar.



No dia do torneio, o vice-presidente de Bocha, **Gilmar Arruda**, estava em viagem, acompanhando a equipe principal da modalidade em Pelotas. A premiação foi feita pela Assessoria de Bocha, que lembrou a todos que nos próximos meses haverá novas competições. Em julho, o Torneio de Trios está confirmado para o dia 28. Já em agosto, será a vez do Torneio de Duplas Mistas, no dia 11.

TORNEIO DE **BOCHA** DE TRIOS



28/07

TORNEIO DE **BOCHA** DE DUPLAS MISTAS



11/08



Inscrições
antecipadas
na Secretaria
de Esportes.



FUTSETE DORENSE: ORGANIZADO E ATIVO

A regra é clara, para que vença, o time deve estar unido e coordenado. A tática funciona quando o assunto é o jogo de futebol, dentro de campo, mas também quando se trata de organização, fora dele. Para manter todos atentos aos mesmos objetivos, os representantes do Futsete estiveram reunidos, no dia 7 de junho.

A reunião de integração foi promovida pelo coordenador de Futsete, **Rogério Ferigollo**. Entre os 19 grupos dorenses desta modalidade, 16 estiveram presentes por meio de seus representantes. No total, os grupos congregam um somatório de 753 associados.

Junto aos futebolistas, integraram a reunião o assessor da presidência para Futebol, **Worney Mendonça**, e a gerente de Esportes, **Adriana Corrêa**. Como pauta, discutiram assuntos como a utilização dos campos e horários, bem como outras regras.

Como a união é parte imperativa no sucesso do time, a parte final do encontro foi de confraternização. Na ocasião, os representantes dos grupos receberam, cada um, uma bola para a prática do futebol sete.

HORA DE ENTRAR EM CAMPO

Com tudo acertado, chega o momento de fazer a bola rolar no gramado. Na noite de 13 de junho, foi realizada uma grande confraternização entre os praticantes do futsete.

Mais uma vez organizado pelo coordenador da modalidade, Rogério Ferigollo, o encontro reuniu mais de cem futebolistas, além de



No topo, a reunião dos representantes dos grupos de futsete com os coordenadores da modalidade, no dia 7 de junho. Logo abaixo e ao pé da página, momentos da noite de confraternização, uma semana depois.

convidados. Como o objetivo de todos, ao reunirem-se, é o esporte, foram disputadas diversas partidas de confraternização.

Ao final, a reunião migrou para o Bar 7, onde todos desfrutaram de um excelente churrasco e de chope geladinho. Apesar dos uniformes distintos, refletindo as preferências futebolísticas dos dorenses, os grandes vencedores da noite foram o esporte e a amizade.



CLUBE RECREATIVO



14° CAMPEONATO DORES/PAMPEIRO DE FUTSAL

CATEGORIAS DE BASE

INÍCIO

29 DE JUNHO
2019

LOCAL

GINÁSIO POLIESPORTIVO
C. R. DORES

CATEGORIAS

SUB 7 (2012/2013), SUB 9 (2010/2011), SUB 11 (2008/2009),
SUB 13 (2006/2007), SUB 15 (2004/2005), SUB 17 (2002/2003)

INSCRIÇÕES até 19 de junho na sec. de esportes
ou pelo e-mail esportes@clubedores.com.br

DÚVIDAS E/OU MAIS INFORMAÇÕES PELO FONE (55)2103-2828 OU (55)2103-2830.

FUTSAL DORENSE ESTREIA NO CITADINO

No dia 21 de maio, foi iniciada mais uma edição do Campeonato Citadino de Futsal. Promovido pela Liga Futsal Santamariense (LFS), com apoio da Prefeitura Municipal de Santa Maria, a competição é realizada no Centro Desportivo Municipal — popularmente conhecido como “Farreção”.

O Citadino 2019 reunirá 104 equipes, que se enfrentarão em um total de 264 partidas. Mais de dois mil atletas de categorias de base se envolverão com o campeonato, que se estenderá até o mês de outubro.

Em uma de suas maiores edições até hoje, o Campeonato será disputado nas categorias Sub-9, Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-17. Além das tradicionais, o Citadino conta com categorias feminina e master.

Sempre entre os destaques do futsal regional, o Clube Recreativo Dores participará da competição com sete equipes, distribuídas em quase todas as categorias.

CATEGORIA SUB-9

No Sub-9, o Clube Dores conta com dois times de representantes. O Dores A estreou contra a Associação Dínamo, conquistando a vitória pelo placar de 3 a 1. A equipe voltará às quadras no dia 27 de julho.

A equipe Dores B estreou com uma vitória ainda mais folgada que os colegas. Contra os meninos do Colégio Sant’Anna, os dorenses marcaram 5 a 2. A próxima partida pela primeira fase da competição será em 12 de julho.

CATEGORIA SUB-11

Assim como no Sub-9, o Clube está inscrito com duas equipes na categoria Sub-11, mas apenas uma delas havia feito sua estreia, até o fechamento desta edição da revista.

Em seu primeiro jogo do campeonato, a Dores B enfrentou a Associação Dínamo, conseguindo um empate em 1 a 1. A estreia dos garotos do Dores A foi marcada para o dia 27 de junho.





CATEGORIA SUB-13

No dia 18 de junho, os meninos do Dores Sub-13 entraram em quadra para enfrentar o Santos. Com uma partida sólida, os dorenses levaram a melhor pelo escore de 3 a 1. A próxima partida dos dorenses na categoria será em 9 de julho.

CATEGORIA SUB-15 E SUB-17

Apesar de seus esforços, os dorenses das categorias de idade mais elevada não levaram a melhor em suas estreias. A equipe Sub-15 enfrentou o União Independente no dia 31 de maio, perdendo por um apertado 1 a 0. Já o Sub-17 enfrentou os garotos da Associação Dinamo, no dia 5 de julho.

Mesmo estreando sem vitórias, os dorenses seguem com chances no campeonato. Com apenas uma partida disputada, todas as equipes terão chances de reverter ou manter seus resultados atuais, até que a segunda fase do Campeonato Citadino seja iniciada.

O 14º DORES/PAMPEIRO VEM AÍ

A maior parte dos atletas das escolinhas de base de futsal dorenses está envolvida com o Campeonato Citadino. Com as situações reais de jogo, vivenciadas na competição, os atletas ganham um importante reforço paralelo aos treinos rotineiros. Em breve, este treino adicional será posto à prova na maior competição de categorias de base da região central do estado: o 14º Campeonato Dores/Pampeiro de futsal.

Além dos meninos que já disputam o Citadino, o Dores/Pampeiro terá o reforço da galerinha do Sub-7, que sempre é motivo de orgulho para o Clube. Os pequenos, liberados da competição municipal, por questões de separação de categorias, estão treinando com todo o gás e atenção aos jogos que serão disputados no Ginásio Poliesportivo dorense.

Conforme os professores das escolinhas de futsal do Clube, todas as equipes vêm em um desenvolvimento constante. Todos estão sendo muito bem preparados para as competições no decorrer do ano.



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Aero-axé	livre	2ª e 4ª	20h	Sala ginástica
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	10h	Fit All
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	18h	Fit All
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	17h	Sala de Ginástica
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	19h	Sala de Ginástica
Fitness jump	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica
Ginástica 3ª Idade	40 anos	3ª e 5ª	8h	Sala de Ginástica
Ginástica 3ª Idade	40 anos	2ª e 4ª	15h	Sala de Ginástica
Ginástica Multifuncional	14 anos	3ª e 5ª	9h	Multiespaço
Ginástica localizada	livre	2ª, 4ª e 6ª	18h	Sala de Ginástica
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	18h	Multiespaço
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	19h	Multiespaço
loga	15 anos	4ª	18h	Multiespaço
loga	15 anos	2ª	18h	Multiespaço
loga	15 anos	4ª	9h	Multiespaço
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Fit All
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	17h	Fit All
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala de Ginástica



IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
15 anos +	4ª	7h	Sala Bike
15 anos +	6ª	7h	Sala Bike
15 anos +	2ª	17h	Sala Bike
15 anos +	4ª	17h	Sala Bike
15 anos +	6ª	17h	Sala Bike
15 anos +	2ª	19h	Sala Bike
15 anos +	4ª	19h	Sala Bike
15 anos +	6ª	18h	Sala Bike
15 anos +	3ª	18h	Sala Bike
15 anos +	5ª	18h	Sala Bike
15 anos +	2ª	20h	Sala Bike
15 anos +	4ª	20h	Sala Bike
15 anos +	3ª	19h	Sala Bike
15 anos +	5ª	19h	Sala Bike



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Dança de Salão	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Fit All
Dança de Salão	12 anos +	3ª e 5ª	18h	Sala de Ginástica
Baby class 1	2 a 4 anos	6ª	17h15min	Sala de dança
Baby class 2	2 a 4 anos	sáb	11h	Sala de Dança
Baby class 3	2 a 4 anos	sáb	10h	Sala de Dança
Infantil I A	4 e 5 anos	2ª e 4ª	17h	Sala de Dança
Infantil I B	4 e 5 anos	2ª e 5ª	18h	Sala de Dança
Infantil II	6 e 7 anos	3ª e 6ª	18h	Sala de Dança
Infantil III	8 a 10 anos	2ª e 4ª	19h 18h	Sala de Dança
Infantil IV	11 e 14 anos	2ª e 4ª	20h	Sala de Dança

procurou? tá no **guiacidade**



32906000
www.guiacidade.com.br



Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3290-6000**



Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



Guia Mobile

Acessando **m.guiacidade.com.br** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.



Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no: **www.guiacidade.com.br**

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Mirim misto	9 a 13 anos	3ª e 5ª	13h30 às 15h	Quadra A
		6ª	14h às 15h30	
Infantil misto	13 a 15 anos	3ª e 5ª	15h às 16h30	Quadra A
		6ª	15h30 às 17h	
Juvenil misto	15 a 18 anos	3ª e 5ª	16h30 às 18h	Quadra A
Adulto	30 anos +	3ª e 5ª	20h às 22h	Quadra B



VÔLEI



FUTSAL

CURSO	NASCIDOS EM	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Sub 5	2014	2ª e 4ª	17h15min	Quadra B
Sub 5	2014	3ª e 5ª	17h15min	Quadra C
Sub 5	2014	2ª e 4ª	19h	Quadra C
Sub 7	2012/2013	2ª e 4ª	19h	Quadra A
Sub 9	2010/2011	2ª e 4ª	18h	Quadra B
Sub 9	2010/2011	2ª e 4ª	20h	Quadra B
Sub 11	2008/2009	2ª e 4ª	19h	Quadra B
Sub 11	2008/2009	2ª e 4ª	18h	Quadra C
Sub 13 e 15	2004/2007	2ª e 4ª	18h	Quadra A

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Mista	6 a 8 anos	Sáb.	10h	Quadra didática
Mista	9 a 11 anos	Sáb.	9h	Quadra didática
Mista	12 a 15 anos	Sáb.	11h	Quadra didática
Feminino (iniciante)	18 anos +	6ª	19h	Quadra didática



TÊNIS

*Aulas individuais podem ser marcadas de 2ª à 6ª das 16h as 21h, mediante disponibilidade de horário.

LUTAS



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Judô	4 a 14 anos	2ª e 4ª	18h15min	Sala dojô
Karate	6 a 14 anos	3ª e 5ª	19h	Sala dojô
Karate	15 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala dojô

HIDROGINÁSTICA

14 anos +

Turmas nos turnos da manhã e da tarde, consulte junto à Secretaria, no edifício Administrativo.

TURMAS

6 meses a 2 anos

2 a 4 anos

5 a 8 anos

9 anos +

Adulta

Horários variados, consulte junto à Secretaria.



NATAÇÃO

HIIT | TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE

TERÇAS E QUINTAS
ÀS 16h30min

O HIIT atualmente é uma das melhores alternativas para quem busca emagrecimento.

A primeira de suas vantagens é o grande consumo de oxigênio. O corpo demora horas para voltar ao normal (processo de homeostase) e, durante esse período, o metabolismo continua acelerado. Dessa forma, o gasto de calorias continua bastante acima do normal nas 48 horas seguintes à aula.

O HIIT é um conjunto de exercícios realizados de forma acelerada com momentos de descanso curtos ou moderados. A aula tem duração máxima de 30 minutos com aquecimento e alongamento.

A prática do HIIT acelera o metabolismo e aumenta a queima de gordura, uma proposta irrecusável para aqueles que querem ver transformações em curto prazo. Mesmo a duração curta da aula é uma excelente pedida para aquelas pessoas que possuem uma rotina corrida e pouco tempo livre.

Gostou da ideia? Quer experimentar? As aulas são nas terças e quintas-feiras, das 16h30min às 17h. Para mais informações ou fazer a inscrição, basta dirigir-se à Secretaria, na Sede Central.


Lembre-se que todas as atividades esportivas do Clube requerem um atestado médico, que libere o associado para a prática.



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
14 anos +	2ª a 6ª	6h às 22h	Academia
14 anos +	Sáb.	8h às 20h	Academia
14 anos +	Dom.	14h às 20h	Academia



MUSCULAÇÃO



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Iniciante	6 a 16 anos	3ª e 5ª	18h	Quadra B
Iniciante 2	6 a 16 anos	3ª e 5ª	19h	Quadra B
Misto	mín. 8 anos	3ª e 5ª	20h	Quadra B
Avançado/Equipe	5 anos +	3ª e 5ª	17h	Quadra B

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Pilates 1	15 anos	2ª	8h	Multiespaço
Pilates 2	15 anos	2ª	19h	Multiespaço
Pilates 3	15 anos	4ª	19h	Multiespaço
Pilates 4	15 anos	2ª	17h	Multiespaço
Pilates 5	15 anos	4ª	17h	Multiespaço
Pilates 6	15 anos	4ª	10h	Multiespaço
Pilates 7	15 anos	4ª	8h	Multiespaço
Pilates 8	15 anos	6ª	8h	Multiespaço
Pilates 9	15 anos	6ª	19h	Multiespaço



PILATES

QUADRANGULAR DE
VOLEIBOL
MASTER B

13/07
GINÁSIO
POLIESPORTIVO

V TAÇA DORES DE
VOLEIBOL
2019

02/08 JUVENIL MASC.
09/08 JUVENIL FEM.
16/08 MIRIM MISTO

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES NA SECRETARIA DE ESPORTES OU PELO FONE (55)2103-2830.

CLUBE RECREATIVO



INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

HORÁRIOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	8h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h à 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h		10h45 às 11h45 19h às 20h			
Dores Fitness	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	6h às 17h55 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	9h às 11h45 13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h

VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	87,50
Efetivo B	> = 21, <24 anos	131,25
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	175,00
Efetivo D	> =70 anos	131,25
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	262,50
Individual A	< 21 anos	87,50
Individual B	> = 21, <24 anos	131,25
Individual C	> =24, <70 anos	175,00
Individual D	> =70 anos	131,25
Patrimonial A	< 21 anos	87,50
Patrimonial B	> = 21, <24 anos	131,25
Patrimonial C	> =24, <70 anos	175,00
Patrimonial D	> =70 anos	87,50
Patrimonial A/N	dois títulos	87,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	87,50
Patrimonial Especial B	> = 21, <24 anos	131,25
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	175,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	87,50
Taxa de dependente		21,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- **Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;**
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- **Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;**
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- **Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);**
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- **Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;**
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- **Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br;**
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- **Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br.**



**A SUA CONTA
DE ENERGIA
É MAIOR QUE
30MIL?**

**VENHA
SER LIVRE
COM A
LUDFOR!**



**A LUDFOR IDENTIFICA
A MELHOR ESTRATÉGIA DE
CONTRATAÇÃO DE ENERGIA
PARA A SUA EMPRESA.**

 **Ludfor**

Jetta GLI

O superesportivo
disfarçado de sedan.

Faça o test drive
e surpreenda-se!



Design



Tecnologia



Conforto



Segurança