



Dorensense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dorenses - Maio de 2017 - Ed. 131 - Santa Maria - RS

*VENHA PEDALAR
NO CLUBE DORES*



JANTAR INFANTIL
BAIXINHOS EM AÇÃO

OBRAS DORENSES
O QUE HÁ DE NOVO

ESCOLA DORITOS
"MÃOS QUE SALVAM"

Somos
muitos
e somos
próximos
uns dos outros.



sicrediregiaocentro.com.br





PATRONO DO CLUBE - Celestino Da Cás

DIRETORIA EXECUTIVA 2016/2018:

PRESIDENTE - Ademir Antônio Pozzobon

VICE -PRESIDENTE - Camilo Cervo

Vice-presidentes/Departamentos:

Bocha - Gilmar Cruz Arruda

Bolão - Carlos Eduardo Da Cas

Cultura - Alfran Luiz M. Caputi

Finanças - Francisco Barachini Hubner

Jurídico - Marcelo Carlos Zampieri

Meio Ambiente - Guido Zanatta

Patr. e Construção - Olavo Luiz M. Antoniazzi

Recreação/Lazer - Nilton Fabbrin

Secretaria - Giuliano José Forgiarini

Social - Cleber Ruviano

Tênis - Ricardo Luiz P. Dal Ponte

Tradicionalismo - Zeno José F. de Souza

Coordenadores:

Futebol - Victor Hugo Da Cas

Musculação - Fabian Luiz Alves Da Cas

Tradicionalismo - Marino Tex Vasconcellos

Assessores:

Piscinas - Raul Fabbrin **Social** - Oneide Serro, Ceiza Figuera, Adão José Figheira, Tiago G. de Lima, Clebiana Lima, Ovanir Negrini, Gisele Negrini e Cristiane Dellaméa **Futebol** - Pedro Ferraz de Medeiros, José Adelar Tâmbara e Roberto Bisogno **Bocha** - Arioli Toniolo Righi **Bolão** - Alacir Terezinha dos Reis Lopes **Sauna** - Clênio Comin Londero **Sinuca** - José Hamilton Guedes **Vôlei** - Simone Pozzobon da Silva **Canasta** - Alberto Cezar Barin

Patrão de Honra Tradicionalismo - Domingos Da Cás

Conselho Fiscal 2016/2018:

Presidente - Carlos Sérgio Silva Lima

Vice-presidente - Cezar Domingos Trevisan

Secretário - Claudemir da Costa Silveira

Efetivos - João David Felin, João Mariano Rossato, Edevar da Silva e Nilton Rocha Martins

Conselho Deliberativo 2015/2017:

Diretoria

Presidente: Valnei Vieira

Vice-presidente: Victor Hugo Da Cas

1º Secretário: Júlio César Copetti

2º Secretário: Adão José Figheira

Assessor Jurídico: Régis Pozzobon

Membros Natos: Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

Conselheiros eleitos: Adão José Figheira - Adir Jesus dos Santos Ribeiro - Adir Parzianello - Alberi Vargas - Alfran Luiz M. Caputi - Amauri José Londero - Antonio Roberto Bisogno - Arcangelo Luiz Da Cas - Ari Carlos Da Cas - Ary Forgiarini - Astrogildo Pedroso - Auri Machado De Oliveira - Camilo Cervo - Carlos Alberto C. Londero - Carlos Alberto Rigo - Carlos Eduardo Da Cas - Carlos Sérgio Silva Lima - Cezar Augusto Copetti - Cezar Domingos Trevisan - Claudemir Da Costa Silveira - Cláudio Emanuelli - Cleber Ruviano - Clenio Comin Londero - Daniel Streher Pedroso - Domingos Da Cas - Edevar Da Silva - Eduardo Rosa Biacchi - Elcio Antonio Maffini - Elio Jorge Pozzobon - Ênio Angelo Dotto - Erlon Cervo - Erni Jose Milani - Fabian Luiz Alves Da Cas - Fabrício Zanatta - Felipe Londero - Fernando Frizzo - Fernando Zamberlan Da Silva - Francisco Barracchini Hubner - Francisco Luiz Bianchin - Gilberto Luiz P. Dal Ponte - Gilberto Vasconcellos Silva - Gildo Refosco - Gilmar Cruz Arruda - Gilson Roberto Da Cas - Gimeir Roberto Da Cas - Giuliano José Forgiarini - Gregório Tadeu R. Gavião - Guido Cechella Isaia - Guido Zanatta - Ildomar Miguel Pasa - Ilídio Antônio Biacchi - Irio De Paula Figueiredo - Itamar Antonio Taschetto - Ivo Felin Londero - Jaci Jerônimo Da Cas - Jaime Thomas - João Alberto Sangoi - João David Felin - João Mariano Rossato - Jorge Adão Da Costa - Jorge Caffarate Ardaís - Jose Celestino M. Antoniazzi - José Dinarte Buzzatte - José Ery Camargo - José Francisco Silva Dias - José Hamilton Guedes - Jose Luis Stein - José Mariano Ravanello - Julio Cezar Copette - Luciano Vlademir De A Rocha - Luiz Fernando M. Camargo - Luciano Da Cás - Marcelo Zampieri - Mário A. Antoniazzi - Marco Antonio Ravanello - Mario Augusto S. Ravanello - Máximo José Trevisan - Michel Bevilacqua - Milton José Brondani - Mulford Moreira Dos Santos - Natalicio Luiz Antonello - Nelci Vicente Da Cas - Nelson Ferreira Vitalis - Nilo Eduardo R. Fialho - Nilton Fabbrin - Nilton Rocha Martins - Olavo Luiz M. Antoniazzi - Paulo Norberto Brandt - Paulo Roberto C. Bomicelli - Pedro Leonel F. Da Costa - Rafael Cechella Isaia - Raul Fabbrin - Régis Pozzobon - Rodrigo Olmedo Ribas - Ricardo Luiz Dal Ponte - Ronaldo Pozzobon - Sandra Appel Forgiarini - Sergio Albino Beltrame - Sergio Antonio Da Cas - Sérgio Iran Pomnitz - Sergio R. Severo De Medeiros - Tiago Gay De Lima - Valcir José Forgiarini - Valnei Beltrame - Valnei Vieira - Vergilio M. Da Cas Neto - Victor Hugo Da Cas - Vilson Kozoroski - Vilson Marcimino Serro - Wlademir F. Comassetto - Zeno José F. de Souza



PALAVRA DO PRESIDENTE

Amigos dorenses

É sempre com muita satisfação que dirijo algumas palavras a todos nossos leitores através desta nossa maravilhosa revista.

No dia 25 de abril, aconteceu mais uma reunião do Conselho Deliberativo do Clube Recreativo Dorenses, onde foi feita a análise sobre o Balanço Patrimonial e as Demonstrações Financeiras de nossa associação referentes ao ano de 2016. A exposição foi, mais uma vez, muito bem feita e recebeu a ampla aprovação dos Conselheiros presentes. Foi mais uma satisfação muito grande para a Diretoria Executiva.

Também tivemos a satisfação de inaugurar mais uma obra na sede campestre: o Recanto da Amizade. São quatro salões com churrasqueiras onde os amigos poderão desfrutar de horas agradáveis e de um bom churrasco. A ocupação das mesmas deverá obedecer a um regulamento que estará no Departamento de Eventos do Clube.

Nossa piscina térmica passou recentemente por uma limpeza geral e consertos de azulejos e máquinas. Tudo visando a um bom serviço aos associados agora fora do período de verão.

Nossas escolinhas esportivas estão em plenas atividades, nossas novas obras em andamento, enfim, a vida segue em ritmo normal no Clube Dorenses, apesar de todos os problemas econômicos e sociais que, infelizmente, atingem nosso país, nossos estados e municípios.

Desejo que todos desfrutem da melhor maneira possível tudo aquilo que nosso Clube oferece para o mais prazeroso convívio social. Um abraço, e o desejo que Nossa Senhora das Dores continue nos abençoando. Até a próxima.

Ademir Antônio Pozzobon
Presidente do Clube Recreativo Dorenses



Capa: Guilherme Benaduce e Magali Rodrigues

Foto: pressfoto/freepik

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br
revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
 2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
 2103-2810

compras@clubedores.com.br
 2103-2812

doritos@clubedores.com.br
 2103-2825

esportes@clubedores.com.br
 2103-2830

eventos@clubedores.com.br
 2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
 2103-2800

dp@clubedores.com.br
 2103-2840

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
 Bairro N° Sra das Dores-CEP: 97050-090
 Santa Maria/RS
 Fone: (55) 2103.2828
 Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
 Rua César Trevisan, 1400

Administradores
 Geral: Carlos A.C. Londero
 Secretária: Ildomar Miguel Pasa

Supervisores
 Sede Campestre: Marcos Maciel
 Sede Central: Gelson Della Méa

Gerentes da Sede Central

Eventos: Maristela Da Cás
 Recursos Humanos: Elisandra Carvalho
 Financeiro: Michele Gendelsky
 Compras: Júlio César de Oliveira
 Esportes: Adriana Corrêa
 Academia: Paulo Bisogno
 Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
 Limpeza/Central: Andrea Stoever
 Piscinas/Central: Luis André Rodrigues

Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: Alfredo de Souza Ribeiro
 Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
 Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
 Obras: Querivelto Francisco dos Reis
 Manutenção: Elton Penna

Expediente:

Edição 130. Ano 13 - Abril 2017
 Dorensense em Revista
 Órgão Informativo Clube Recreativo Dorensense

Comissão Editorial

Jornalista responsável: Guilherme Benaduce Mtb 18310
revista@clubedores.com.br
 Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741
digital@clubedores.com.br
 Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br
 Estagiária de Publicidade e Propaganda: Raíssa Grigolo
 Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
 Colaboração: Ildomar Pasa
 Revisão Final: Alfran Caputi
 Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204
 Tiragem: 17.500 mil exemplares
 Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 130

- 14 **TRABALHADORES: A PORCENTAGEM DAS PROFISSÕES DOS ASSOCIADOS**
- 18 **ALEVINOS NA CAMPESTRE: LAGO GANHOU NOVOS MORADORES**
- 24 **LIMPEZA NAS PISCINAS TÉRMICAS: COMO E POR QUE?**
- 40 **CAMPANHA DO AGASALHO 2017: PRIMEIRAS DOAÇÕES JÁ REALIZADAS**
- 42 **CARATECAS DORENSES VENCEM CAMPEONATOS ESTADO AFORA**



08

BAIXINHOS EM AÇÃO!

Animação, confraternização de gerações e recepção à nova rainha de festas infantil do Clube Recreativo Dores

53

TUDO PELAS CRIANÇAS

Escola Doritos em parceria com o projeto “Mãos que salvam” realizaram um curso de primeiros socorros para mães e pais de alunos.

68

TEMPORADA DE TÊNIS 2017

Calendário anual da modalidade foi oficialmente aberto em abril. Desta vez, o início se deu pelas mulherada dorense.



62

BIKE INDOR, POR QUE NÃO?

Emagrecimento, melhoria da capacidade respiratória e da saúde. Tudo isso e muito mais.

AGENDE-SE

CONFIRA NOSSAS DICAS PARA VOCÊ APROVEITAR O CLUBE

MAIO

05 - SEXTA

O que: Eventualmente na Sexta com Nilton Nascimento
Onde: La Sagra

13 - SÁBADO

O que: Jantar Fandango com Volmir Dutra e grupo Criando em Galpão
Onde: Salão Querência -Sede Campestre

20 - SÁBADO

O que: Jantar Baile Acalentos de Outono
Onde: Salão Nobre

JUNHO

02- SEXTA

O que: Eventualmente na Sexta com Claudiomiro e CIA
Onde: La Sagra

ATENÇÃO ASSOCIADO!

Você também pode obter informações dos eventos do Clube através da fanpage no Facebook <https://www.facebook.com/cluberecreativadores/>

JULHO

07 - SEXTA

O que: Eventualmente na Sexta com Patrick Cortez
Onde: La Sagra

08 - SÁBADO

O que: Jantar Italiano
Onde: Salão Nobre

14 - SEXTA

O que: Colação de grau da Medicina
Onde: Ginásio Poliesportivo

PRESTAÇÃO DE CONTAS ANO 2016

ERRATA

Na prestação de contas do ano 2016 publicada na Revista Dorense – Edição Abril 2017 – na página 70, constou a data de 24 de fevereiro de 2016, sendo que o correto é 24 de março de 2017. Na página 83 constou “Vice-presidente Financeiro/Substituto”, sendo que o correto é “Vice-presidente Financeiro”.

A Direção.

ANUNCIE

EM UM PRODUTO DIFERENCIADO

REVISTA MENSAL
TIRAGEM DE 17.000
EXEMPLARES
65 MIL LEITORES



**DEPARTAMENTO
COMERCIAL**

SERGIO DA CAS
(55)99618-6259
SERGIO.DACAS@HOTMAIL.COM

ROGÉRIO BATTAGLIN
(55)99914-4572
ROGERIOBATTAGLIN@YAHOO.COM.BR



32ª edição

Baile de Debutantes

21 de outubro de 2017

Inscrições abertas a partir de 02/05 no Setor de Eventos.

Infos (55)2103-2835. Vagas limitadas.



BAIXINHOS DORENSES EM AÇÃO EM UMA NOITE DE REALEZA E EMOÇÃO

EM UMA NOITE DE CONFRATERNIZAÇÃO ENTRE GERAÇÕES, OS ASSOCIADOS DORENSES PRESENCIARAM UM DOS MOMENTOS MAIS AGUARDADOS DO CALENDÁRIO SOCIAL — A RECEPÇÃO À NOVA RAINHA DE FESTAS INFANTIL DO CLUBE RECREATIVO DORES

A noite de 8 de abril já começou animada. Os primeiros convidados a adentrarem o Salão Nobre dorense encontraram os animadíssimos anfitriões a todo o vapor. O clima demonstrava pompa — belos vestidos, sandálias brilhantes, camisas, sapatos e cabelos devidamente "lambidos" — bem como alegria constante, com brincadeiras e muito riso. Iniciava um jantar social, porém infantil.

Durante a chegada dos convidados, o espaço ficou livre para a garotada se divertir com o espaço organizado pela equipe da Cris Recreações. Escorregador inflável, cama-elástica e maquiagem fizeram sucesso. Na parte da customização do visual, o pessoal

da recreação conquistou até mesmo os meninos. Muitos aderiram ao spray de cabelo colorido, garantindo um enigma divertido, para quem não sabia por que havia diversos topetes vermelhos pelo salão.

Os familiares, distribuídos nas mesas ao redor, alegravam-se, contagiados pela felicidade dos pequenos.

Ana Dalva, avó da anfitriã **Maria Flor Baumann Leitão**, foi para confraternizar junto à família. "*A vida é uma festa [...] e a família está junta aqui, veio prestigiar*", conta, citando um dito do escritor santa-mariense **Lauro Trevisan**.

A associada **Luciana Hoppe** explica que sua filha, **Pietra Sperandio**, é



Acima, Bianca Colvero faz a volta de apresentação no Salão Nobre, sob aplausos estrondosos. No topo da página, a Rainha de Festas infantil, Mariana da Cunha, posou ao em frente aos anfitriões, para a foto oficial do jantar.

Abaixo, a nova Rainha de Festas infantil, Bianca Colvero, recebeu flores dos casais presidente, Teresa e Ademir Pozzobon, e vice-presidente Social, Ana e Claber Ruviano. À direita, Bianca posa ao lado de sua antecessora, Mariana da Cunha.

anfitriã há algumas edições do jantar. *"Ela adora o envolvimento com o salão, com os ensaios, com coquetel, com receber as amigas"*, garante a mãe. Luciana ressalta que adora a oportunidade, pois proporcionar tal momento de alegria para a filha é motivo muita de felicidade.

Chegada a hora marcada, todos foram chamados as suas mesas, a música mudou e todos se prepararam para o momento mais importante da noite.



SABE AQUELES CUIDADOS QUE A GENTE NÃO VÊ,
MAS, ESTÃO SEMPRE... BEM PERTINHO.

Obrigado Mãe!




Aplicativo
UM PLUS NA
SUA SEGURANÇA*

ISO9001

SANTA MARIA | ITAARA | GRAMADO | CANELA

(55) 3221 0101

 /vigillare-monitoramento



*Baixe, o app é gratuito, para ativar os serviços realize cadastro com a Central de Atendimento ao Cliente.



A CELEBRAÇÃO DE UM CICLO QUE TERMINA...

Para abrir a cerimônia, foi chamada ao centro do Salão Nobre a Rainha que se despidia, **Mariana Caldas Colvero da Cunha**. Um a um, sempre aplaudidos vigorosamente, os pequenos anfitriões e anfitriãs foram chamados e, ao lado da soberana, foram fotografados.

Logo após a apresentação dos anfitriões, os casais presidente, **Teresa e Ademir Pozzobon**, e vice-presidente Social, **Ana e Cleber Ruviano**, foram chamados para dar seguimento à cerimônia. Em agradecimento ao esforço dedicado pela Rainha ao longo do último ano, foram entregues a Mariana um buquê de flores e um quadro com fotografias dos momentos mais marcantes de seu reinado.

Durante toda a despedida, Mariana da Cunha não conteve as lágrimas e, mais uma vez sob aplausos, ela fez seu desfile de despedida. Conforme seus pais, **Anne Caldas e Guilherme da Cunha**, o nervosismo da pequena reflete a seriedade com a qual ela encarou o compromisso de representar o Clube Dorcas. *"A gente estava fazendo um balanço hoje, quando ela estava no salão, nós estávamos conversando que ela conseguiu o sonho dela de ser Rainha, que ela fez*

muitos amigos, que ela se divertiu muito dentro do Clube que a gente ama há muito tempo, onde eu fui Rainha, a tia dela foi Rainha e ela está sendo agora e é um lugar que a gente convive bastante", narrou Anne.

... E DE OUTRO QUE COMEÇA

Com uma música de suspense, foi anunciada a chegada de uma nova Rainha. Através de um videoclipe no telão, os convidados foram apresentados a **Bianca Colvero**, que, sob renovados aplausos, entrou no Salão. A música de fundo, *"Chasing the sun"*, da banda The Wanted, adiantava o tom da nova Rainha de Festas infantil — ela poderá ser encontrada perseguindo o sol¹. Em seu desfile de entrada, extrapolando a metáfora, a pequena dorense praticamente apagou as luzes do salão, tal a forma como seu sorriso iluminou o ânimo dos presentes.

O símbolo do ciclo que recomeça foi performado pela Rainha Mariana, a entrega da faixa para Bianca, sua sucessora. Uma vez empossada, a nova soberana tomou a palavra e, com muita segurança, fez seu agradecimento no microfone.

O símbolo do ciclo que recomeça foi performado pela Rainha Mariana, a entrega da faixa para Bianca, sua sucessora. Uma vez empossada, a nova soberana tomou a palavra e, com muita segurança, fez seu agradecimento no microfone.



"ELA [MARIANA DA CUNHA] FEZ MUITOS AMIGOS, QUE ELA SE DIVERTIU MUITO DENTRO DO CLUBE QUE A GENTE AMA HÁ MUITO TEMPO, ONDE EU FUI RAINHA, A TIA DELA FOI RAINHA E ELA ESTÁ SENDO AGORA"

ANNE CALDAS
MÃE DA RAINHA MARIANA

¹Perseguindo o sol: parte do refrão da música versa "You'll find us chasing the sun", que, em tradução livre, significa "Você vai nos achar perseguindo o sol".

Com seu discurso de agradecimento, Bianca impressionou ainda mais a todos os presentes. O vice-presidente Social, Cleber Ruviano, garantiu que Bianca causou a melhor das impressões já sentidas por ele em uma Rainha de Festas infantil. *"Isso representa a estrutura familiar que ela tem e que ela carrega e passa para as pessoas, para as amigas dela, para as coleguinhas dela e a vivência que ela tem dentro do Clube com os pais durante praticamente 24h"*, argumentou o vice-presidente.

Cleber Ruviano aposta que, ao longo do próximo ano, o Clube será bem representado no sentido de ter uma bela rainha, tranquila e segura de si — *"E com toda a torcida de toda a criança, que você viu [aponta para o salão] quando ela fez o desfile"*.

HORA DE MATAR A FOME E DANÇAR

Finda a solenidade, os convidados foram chamados mesa à mesa para o jantar. O cardápio cheio de gostosuras, preparado por **Norberto Da Cás**, enriqueceu o paladar da garotada. Após a refeição, **Gerson Druzian**, da Druzian Sonorizações, assumiu o comando da festa e levou os pequenos dorenses para a pista com muita música. Qual foi a emoção? Essa, só estando lá para saber!



Simplificar a nossa vida
não é uma tarefa fácil,
mas elas sempre a realizaram
com muito amor e dedicação.

14 DE MAIO - DIA DAS MÃES



MEMÓRIA

O Dorenses é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorenses em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorenses.

CLUBE DORES, HÁ 30 ANOS AQUECENDO O INVERNO

Em julho de 1987, há pouco menos de 30 anos, representantes do Clube Recreativo Dorenses realizavam uma entrega de agasalhos e outros donativos. A campanha do agasalho era realizada como parte de um esforço da Prefeitura Municipal e ainda tomava os contornos do trabalho feito atualmente. Nas palavras da jornalista da época, **Clotilde Gama**, “está se tornando tradicional dentro das programações realizadas”.

A campanha de 1987 contou com um sarau, realizado no dia 28 de junho, e as centenas de agasalhos doados pelos associados foram encaminhados ao Rotary Clube Dorenses, Lions Dorenses, Creche Santa Rita e Paróquia Nossa Senhora das Dores. A distribuição foi feita por toda a cidade e foi coordenada pela primeira dama da época, **Claudete Farret**.

Atualmente, a campanha do agasalho “Aqueça essa ideia”, centraliza todo o processo no próprio Clube Dorenses. Durante quase todo o ano, uma caixa é colocada na entrada da Sede Central e os associados deixam suas doações. A cada vez que a caixa é preenchida, uma entidade cadastrada é chamada para receber a entrega.

Se em 1987 a realização de campanhas do agasalho estava se tornando uma tradição, hoje é um dos aspectos mais consolidados



da inserção do Clube Dorenses na comunidade santa-mariense. Não há como estimar o quanto a preocupação dorenses com responsabilidade social já ajudou os cidadãos mais necessitados de Santa Maria. Entretanto, a missão é permanente. Ao mesmo tempo em que olha orgulhoso para o passado, o Clube organiza mais uma edição da campanha.

facebook/MademaxPneusSM WWW.MADEMAXPNEUS.COM.BR

MARCAS E MEDIDAS ORIGINAIS, PARA QUALQUER CAMIONETE, QUE SÓ UMA LOJA MULTIMARCAS PODE OFERECER.

(55) 3028.1550

PNEU 175/70R13 IMPORTADO

149,90 À VISTA OU COLOCADO E BALANCEADO

10X R\$18,90

NOS CARTÕES: VISA, MASTERCARD, CREDITO QUINTE, Dorens Club, BANI

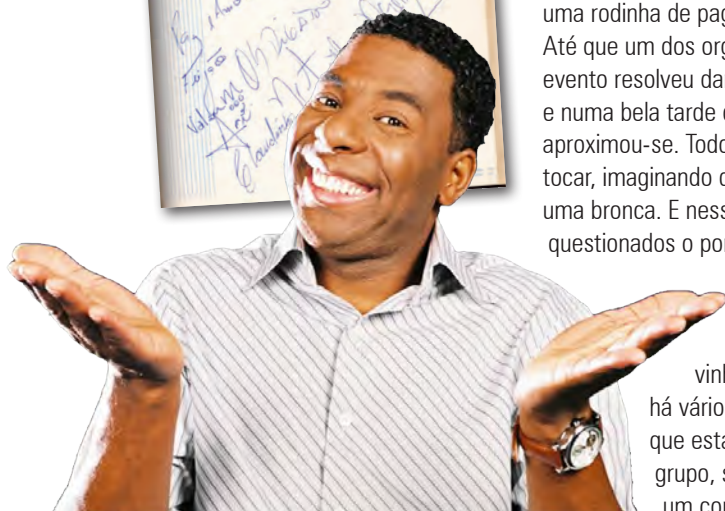
mecânica de suspensão
 troca de óleo e filtro
 conserto de rodas
 freios
 geometria e balanceamento

25 ANOS MADEMAX

CARRO perfeito, verão tranquilo

NEGRITUDE JUNIOR

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dorens e assinaram nosso livro de autógrafos.



Reza a lenda que, em 1986, uma turminha de amigos, com idades entre 12 e 15 anos, moradores da Cohab Carapicuíba, Zona Oeste de São Paulo, reunia-se aos domingos para curtir a "Praça do Samba" do km 18, em Osasco. Munidos de instrumentos, batucavam nos intervalos das apresentações dos artistas, formando uma rodinha de pagode bem animada. Até que um dos organizadores do evento resolveu dar-lhes uma chance e numa bela tarde de domingo, aproximou-se. Todos pararam de tocar, imaginando que iriam levar uma bronca. E nesse momento foram questionados o porquê haviam parado

de tocar. Então, o organizador disse-lhes que já vinha os observando há vários domingos e que estava adorando o grupo, surgindo assim um convite para que se

apresentassem no palco da "Praça do Samba" no domingo posterior, convite aceito instantaneamente por Claudinho. E ali naquele mesmo instante, fora perguntado o nome do grupo. Em virtude da emoção, quase gritando, Waguinho respondeu:

- É Negritude, é Negritude, é Negritude!

E assim, mesmo tremendo, Nêê completou:

- É Negritude Junior Senhor.

Ficava ali marcado o show para o próximo domingo, dia 18 de Maio de 1986, primeira apresentação do grupo num palco.

Em 2013, com 27 anos de carreira e 12 álbuns gravados, a banda paulistana fez uma apresentação no Clube Recreativo Dorens. No livro de personalidades que passaram por aqui, o vocalista da época, **Netinho de Paula**, escreveu: "*Nos sentimos honrados em nos apresentar aqui. Obrigado pelo carinho!*".

PROMOÇÃO

LIMPA

ESTOQUE

**IMPRESSORA LASER
RICOH SP 310DNw**



R\$ 1.060,00

CONFIRA CONDIÇÕES
DE PAGAMENTO

R\$ 742,00

**MULTIFUNCIONAL LASER
RICOH SP 310SFNw**



- RECARGA DE TONERS
- CARTUCHOS ORIGINAIS
- TONERS COMPATÍVEIS



(55)3026.8401



(55)99677.3693



Qualidade e confiança

VIVENDO EM GRUPO GRUPO VÔLEI SHOW

Reunir certo número de amigos associados no papel e apresentar à Secretaria de Eventos, para poder desfrutar dos recantos da Sede Campestre, é a história mais comum entre os grupos dorenses. Com o “Grupo Vôlei Show” não é diferente. Há registros fotográficos de, no mínimo, quatro anos, desde que a turma se reconhece como um grupo que costuma aproveitar o clube em conjunto. Assim, em março deste ano, veio o registro oficial.

Quanto ao nome da turma, não houve discussão. O grupo é composto por alunos das escolinhas de vôlei dorenses e seus familiares e, se o esporte foi seu fator de união, o nome da turma merecia uma menção a isso. Segundo uma das responsáveis, **Magali Rodrigues**, foi da amizade dentro e fora das quadras que tudo começou. *“Sempre se falava em confraternizar, para unir mais as mães e as crianças”*, explica.

No primeiro mês desde a criação oficial do Vôlei Show, a estreia do grupo foi garantida. Dia 12 de março, a reunião foi no Bar 7, em comemoração ao aniversário de 15 anos da integrante **Nathália Marianof**. Com todo o gás de quem começa uma nova etapa, aproximadamente 20 integrantes participaram da primeira festa de muitas.



No topo, Torneio Verão de Vôlei, em 2014, um dos primeiros encontros da turma que originou o grupo “Vôlei Show”.

Ao centro e abaixo, dois momentos mais recentes – em comparação entre as três fotos, é possível ver o crescimento das crianças do grupo, hoje adolescentes.

As cores do líder.

Só quem é **líder em tintas** pode oferecer um lugar especializado com mais de **1800 cores** e muitas soluções para os seus projetos.

CENTRO DE PINTURAS

AV. NOSSA SENHORA MEDIANEIRA, 108
SANTA MARIA / RS

(55) 3219-1058



Centro de Pinturas





20/05

jantar baile

Acalentos de Outono

20h30min
Salão Nobre

Animação:

Claudiomiro & Cia

Traje:

Alto esporte

Infos e ingressos no

Setor de Eventos:

55.2103-2836

OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.




O associado **Stéfano Mastella** revirou seus arquivos do verão passado e encontrou uma foto tirada em um final de tarde do dia 16 de novembro de 2016. O tema do clique, ele afirma, é a simetria dos tubos do toboágua *Corkscrew*.

No primeiro dia do ano, o dorense **Roberto Ribeiro Rodrigues** achou belo o contraste da luz clara sobre o Parque Aquático Infantil e o lago, tudo sob um céu pesado de nuvens. *“Em um dia que parecia que iria chover”*, batizou a imagem.



O dia 1º de abril é conhecido por ser o Dia da Mentira, mas o sol na Sede Campestre era bastante honesto. Aproveitando o belo dia, o associado **Airton Sangoi** clicou alguns detalhes do Clube os quais lhe chamaram a atenção. As pedras ao lado foram um dos escolhidos por ele para compartilhar com a Dorense em Revista e seus leitores.





EVENTUALMENTE... NA SEXTA
RELEMBRE O TEMPO DOS SARAUS DANÇANTES
E TRAGA SEU COMPANHEIRO PARA UMA NOITE
DE DIVERSÃO COM MUITA DANÇA A DOIS

21H

SALÃO

LA SAGRA

PROGRAME-SE!

QUANDO?

05/05 – NILTON NASCIMENTO
02/06 – CLAUDIOMIRO E CIA
07/07 – PATRICK CORTEZ
11/08 – NILTON NASCIMENTO
15/09 – CLAUDIOMIRO E CIA
16/10 – PATRICK CORTEZ
10/11 – NILTON NASCIMENTO

dicas gourmet

Receitas enviadas pelo associado Norberto Da Cás



Você tem uma receita que é sua especialidade? Um prato que é tradição de família, passado de geração em geração? Mande sua receita original (com foto) ou segredinho que dá aquele toque especial para o e-mail revista@clubedores.com.br

RISOTO DE CAMARÃO COM ALHO-PORÓ CROCANTE

Ingredientes para duas porções:

250 gramas de arroz arbóreo ou carnaroli;
01 cebola média picada;
200 gramas de camarões frescos limpos sem cabeça
½ cálice de vinho branco seco
01 haste de alho-poró
½ xícara de farinha de trigo
80 gramas de requeijão
60 gramas de queijo parmesão
04 colheres (sopa) de azeite de oliva
50 gramas de manteiga gelada
Sal e pimenta-do-reino (a gosto)
500 ml de caldo de legumes ou de peixe

Modo de preparo:

Corte o alho-poró em tiras bem finas e passe na farinha de trigo, aqueça o óleo a 150°C, adicione o alho-poró e frite cuidadosamente para que não escureça e reserve;
Em uma panela coloque o caldo de legumes ou de peixe e deixe reservado, sempre em ebulição;
Em uma panela de fundo grosso, adicione a cebola e 20 gramas de manteiga, refogue até ficar ligeiramente transparente e adicione o arroz;
Refogue o arroz por alguns minutos em fogo médio/alto, tomando cuidado para que o arroz não escureça; adicione o vinho até que o mesmo evapore totalmente.
Aos poucos adicione o caldo e mexa constantemente com uma colher para que o amido do arroz seja liberado com mais facilidade.
Observe após os dez a 12 minutos de cozimento o ponto do grão do arroz arbóreo.
Em uma frigideira, saltear os camarões rapidamente com um fio de azeite, sal e pimenta.
Adicionar ao arroz.

Finalização do prato:

Quando o arroz estiver no cozimento desejado, desligue o fogo e adicione o requeijão, o parmesão a por último o restante da manteiga gelada e misture até homogeneizar por completo.
Se desejar o ponto do risoto mais cremoso será preciso adicionar um pouco mais do caldo.
Coloque em dois pratos fundos e acrescente o alho-poró crocante no centro do risoto.
Está pronto para servir.



CHEESECAKE DE CHOCOLATE BRANCO E COULIS DE MARACUJÁ

INGREDIENTES

Base do cheesecake:

150 gramas de biscoitos de maisena

70 gramas de manteiga em temperatura ambiente

Recheio:

400 gramas de cream cheese

150 gramas de queijo cremoso

03 ovos

150 gramas de açúcar

150 gramas de chocolate branco

120 gramas de creme de leite

Coulis de maracujá:

100 gramas de maracujá fresco (2 unidades ou 100ml de polpa)

50 gramas de açúcar

MODO DE PREPARO

Base do cheesecake:

No processador, bata todos os ingredientes até obter um pó ou então moa os biscoitos amassando com um rolo de massa e misture com a manteiga.

Coloque dentro de uma forma redonda de fundo removível de 24 centímetros de diâmetro e pressione com a ponta dos dedos até cobrir a base.

Deixe na geladeira durante meia hora.

Recheio:

Na batedeira ou processador, bata todos os ingredientes, menos o chocolate branco e o creme de leite.

À parte, prepare uma ganache: em um recipiente, pique o chocolate bem fino, esquento o creme de leite até levantar fervura e despeje-o imediatamente sobre o chocolate picado e deixe descansar por 20 segundos e misture bem.

Incorpore a ganache à mistura de queijos e bata no processador ou na batedeira até obter uma preparação bem lisa.

Despeje sobre os biscoitos e leve para assar em forno preaquecido bem brando (160°C) durante 35 a 40 minutos, até ficar firme.

Retire do forno, deixe esfriar em temperatura ambiente e depois leve à geladeira.

Se for feito de um dia para o outro, melhor.

Coulis de maracujá:

Corte os maracujás e extraia toda a polpa, incluindo as sementes.

Coloque em uma panelinha junto com o açúcar e cozinhe durante oito minutos, até engrossar, como um molho.

Deixe esfriar e banhe a superfície do cheesecake com o coulis.



Da Cás Eventos Ltda

Av. DORES, 16 | (55) 99606.7977 | Santa Maria - RS
contato@norbetodacaseventos.com.br

TRANSFORMANDO SONHOS EM REALIDADE

Aprimoramento *Gastronômico* Início dia 06/06

Curso gastronômico com objetivo de aprendizagem e aperfeiçoamento na área. Dicas de etiquetas (como receber, como servir, como montar uma mesa, como decorar os pratos...). Curiosidades, receitas e tendências gastronômicas.

30 receitas em 20 aulas

Receitas de fácil e média complexidade. Turma de 16 a 20 alunos.
Para donos(as) de casa, secretários(as) e iniciantes na área.

Terças e quintas-feiras das 16h às 18h (com certificado)

Investimento: R\$ 2.600,00 em 6X ou R\$ 2.400,00 em 4X ou R\$ 2.200,00 em 2X ou R\$ 2.000,00 à vista

RECEITAS

Carnes: 12 receitas (bovina, ovina, suína, ave e frutos do mar) | **Acompanhamentos:** 10 receitas (acompanham as carnes)
Saladas: 03 receitas | **Pratos italianos:** 02 receitas | **Massas:** 03 receitas | Técnica de desossar carnes | Decoração de pratos
Etiqueta: postagem de mesa, uso de talheres, uso de taças, etc.

Inscrições e informações:
Da Cás Eventos Ltda e (55) 99606.7977 das 14h às 17h | Local: Pallazzo Da Cás - Av. DORES, 16

UM QUADRO SOCIAL DE MUITOS PROFISSIONAIS



O Clube Recreativo Dores possui mais de 30 mil integrantes em seu quadro social, entre titulares e dependentes. Considerando a população de Santa Maria*, os dorenses representam mais de 10% dos residentes na cidade.



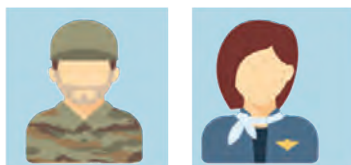
Considerando o elevado número de membros da sociedade dorense, seria possível chegar à simplificação lógica de que a cada dez pessoas na cidade uma é dorense. Entretanto, o raciocínio pode levar o observador ao erro, pois os associados não estão distribuídos uniformemente na população da cidade.



Com base nos dados informados pelos próprios associados à Secretaria, a Dorense em Revista realizou um levantamento sobre o que fazem os dorenses. Sobre os dados analisados é importante observar algumas especificidades: as profissões informadas foram apontadas pelos próprios associados, no momento da matrícula; apenas os dorenses titulares constam na estatística, ficando de fora seus dependentes; alguns cadastros não foram atualizados desde o ato de ingresso no quadro social (notoriamente, o número de estudantes os quais já se tornaram profissionais das mais diversas áreas não pode ser estimado); todas as ocupações apontadas possuem, pelo menos, 15 ocorrências nos dados analisados; aproximadamente 4% dos associados não informou a profissão.



De posse das informações e sob as condições descritas, foram elencadas as 36 profissões mais comuns entre os associados dorenses. Você sabe quais são elas?



ONDE ESTÁ A MINHA PROFISSÃO?

Se sua ocupação não está listada, talvez você esteja com o cadastro desatualizado e seja hora de arrumá-lo. O mesmo vale para estudantes. Está formado? Passe na Secretaria, na Sede Central, e atualize suas informações!



| Profissão / Ocupação | Porcentagem |
|------------------------|-------------|
| Estudante | 24,97% |
| Militar | 11,22% |
| Servidor(a) público(a) | 7,69% |
| Professor(a) | 7,32% |
| Aposentado(a) | 7,32% |
| Comerciante | 4,74% |
| Bancário(a) | 2,97% |
| Empresário(a) | 2,97% |
| Engenheiro(a) | 2,89% |
| Enfermeiro(a) | 2,16% |
| Advogado(a) | 2,08% |
| Comerciário(a) | 1,85% |
| Médico(a) | 1,78% |
| Contabilista | 1,53% |
| Adm. de empresas | 1,46% |
| Op. de Informática | 1,06% |
| Rep. comercial | 1,05% |
| Aux. de Escritório | 0,99% |
| Dentista | 0,91% |
| Agropecuária | 0,63% |
| Gerente comercial | 0,62% |
| Farmacêutico(a) | 0,61% |
| Corretor(a) de imóveis | 0,54% |
| Cabeleireiro(a) | 0,48% |
| Psicólogo(a) | 0,47% |
| Gerente adm. | 0,43% |
| Economista | 0,42% |
| Téc. em Eletrônica | 0,41% |
| Construtor(a) | 0,38% |
| Analista de sistemas | 0,31% |
| Arquiteto(a) | 0,27% |
| Jornalista | 0,26% |
| Bioquímico(a) | 0,14% |
| Juiz(a) | 0,12% |
| Fotógrafo(a) | 0,10% |
| Musicista | 0,09% |
| Outros | 6,61% |

*População de Santa Maria: 277.309 (dados do Censo 2010, corrigidos em 2016 do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística — IBGE).



Ludfor

SUA EMPRESA SE PREOCUPA COM O MEIO AMBIENTE?

No Mercado Livre, sua
empresa pode contratar
energia exclusivamente de
fontes renováveis



Ludfor
consultoria em energia

VENHA SER LIVRE
COM A LUDFOR

054 3451 1413
f ludforenergia www.ludfor.com.br

CLICK

DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



BELEZAS NORDESTINAS

As dorenses **Ana Celina Machado** e **Vera Lúcia Amorin** curtiram um passeio pelo nordeste, no mês de abril. Diversos passeios ganharam lugar nas memórias das associadas, entre eles o de buggy em Morro Branco, no Ceará.



PSICODELIA RURAL

Os associados **Helen Costa** e **Guilherme Benaduce** (à direita) viajaram junto aos amigos **Marcia Benaduce** e **Alcir Martins** para a cidade de Rio Negrinho a fim de aproveitar da 20ª edição do festival Psicodália. Entre as inúmeras atrações, assistiram a shows como **Ney Matogrosso** e **Sá & Guarabyra**, participaram de oficinas de *tai chi chuan* e tomaram banho de cachoeira.



A AREIA MAIS BRANCA DE TODAS

Bernardo e **Elaine Manzon** desfrutaram de suas férias na Austrália. Junto ao filho, **Baruc**, conheceram a praia considerada a mais branca do mundo, Hyams Beach, em Jervis Bay.



DEU PRAIA EM NEW SOUTH WALES

Sydney, capital da Austrália, foi o destino de **Carlos Fernando Revelante**. A foto escolhida para ilustrar suas férias foi em frente à Cuddy Bridge, na praia homônima.



FÉRIAS EM JOÃO PESSOA

O casal de associados, Íria Weide Rodrigues e Rogênio Rodrigues, desfrutou das belezas das praias nordestinas. Como viajaram apenas os dois, um fotografou o outro e a Dorenses em Revista tratou de juntá-los!



EM TERRA DE SOTEROPOLITANO

Os dorenses João Carlos e Elizete Costa aproveitaram suas férias para conhecer Salvador, na Bahia. Na foto, posam em frente a um tradicional ponto turístico, o Farol da Barra.

VIVA NOVAS EXPERIÊNCIAS

Consulte nossos agentes de viagem.

Período: 14 a 21/07 - 8 dias e 7 noites

Passagem aérea; Traslado de chegada e saída em serviço regular; Visita a cidade e litoral sul em serviço regular; 07 noites de hospedagem no Aguamarinha Pousada e regime alimentar selecionado.

A partir de:

R\$ 1.519,00

Valores em apto. duplo por pessoa.

FÉRIAS EM PORTO DE GALINHAS

Saída: 16/07/2017 - 09 dias e 08 noites

Passagem aérea POA/BUE/BRC/BUE/POA; 07 noites de hospedagem em Bariloche com café da manhã; Traslados Aeroporto/ Hotel / Aeroporto em Bariloche (regular) e Buenos Aires (privado); Passeio de meio dia ao Circuito Chico e Cerro Catedral sem ascensão em serviço regular; 01 noite em Buenos Aires com café da manhã.

A partir de:

US\$ 1.593,00

+ Taxas de embarque: US\$ 150,00

FÉRIAS DE JULHO EM BARILOCHE

Saída: 20/07/2017 - 3 noites

Passagem aérea POA/BUE/POA; 03 noites de hospedagem com café da manhã e taxas; Traslado Aeroporto / Hotel / Aeroporto em serviço privado; City tour em serviço regular.

A partir de:

US\$ 560,00

+ Taxas de embarque: US\$ 150,00

FÉRIAS DE JULHO EM BUENOS AIRES

Saída: 20/08/2017 - 09 dias

Aéreo desde POA/ Lisboa / POA; Circuito em ônibus de turismo; Guia acompanhante em português; Traslados de chegada e saída; Hospedagem nos hotéis previstos ou similares com café da manhã; Excursão Lisboa, Estoril, Cascais e Sintra com guia local; Visitas guiadas em: Porto e Santiago de Compostela; Universidade de Coimbra; Paço Ducal em Guimarães; Caves de Vinho do Porto; Cruzeiros das Pontes no rio Douro e Palácio da Bolsa no Porto.

A partir de:

US\$ 2259,00 + Taxas

10% sem juros. Valores em apto. duplo por pessoa.

NORTE DE PORTUGAL E SANTIAGO DE COMPOSTELA

travelmix
Sua Referência em Turismo

redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Mostardeiro 392/501
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br
Facebook:
travelmixturismo

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes s/ aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Dólares e Euros serão convertidos ao câmbio do dia da compra.

CLICK

DORENSE



NADADORES NO CARNAVAL

No domingo de carnaval o grupo participou da 6ª Travessia a Nado de Cachoeira do Sul no Rio Jacuí. Onze nadadores dorenses juntaram-se aos mais de 80 competidores. Foram eles: **Denise Bicalho, Loiva Dias, Gabriela Bauermann, Raul Javorski da Costa, Eduardo Bicalho Jaeger, Felipe Bicalho, Maicon Corteline, Tiago Lopes de Oliveira, Flávio Vitorino Craus, Fabiano Presta, Evandro Leal.**



O QUE HÁ DE BONITO NO BRASIL

Mariana Ferreira Oliveira e Aquiles Bastiani Naressi aproveitaram as férias para curtir a natureza no estado do Centro-Oeste. Na foto, estão na Gruta Azul, em Bonito, no Mato Grosso do Sul.



38° NÃO É FEBRE

O veraneio em Capão da Canoa foi uma verdadeira extensão do Clube Dorenses. O grupo de associados fez jus ao nome e curtiu um calor de 38° ao sol.



A LÁ MANÉ DA ILHA

Deise Estefania Lopes Piccini aproveitou o feriado de Páscoa para visitar os familiares. O destino foi a praia de Pântano do Sul, em Florianópolis, no estado de Santa Catarina

Bem-estar é alimentar-se com qualidade.

DIETAS ESPECIAIS

CONGELADAS

Escolha a opção mais adequada à sua necessidade e agende uma visita conosco.

Kits para 7 dias.

**LOW
CALORIES**

BAIXO TEOR
CALÓRICO

**LOW
CARB**

BAIXO TEOR DE
CARBOIDRATOS

**GLÚTEN
FREE**

ZERO
GLÚTEN

**LOW
SODIUM**

BAIXO TEOR
DE SÓDIO

Dieta Fit

- Completas e saudáveis;
- Preparada no dia, com alimentos frescos;
- Auxilia na perda de peso;
- **Não congeladas.**

Faça sua solicitação antecipadamente.

Também servimos refeições coletivas e viandas.

 @schmitzrefeicoes

www.schmitzrefeicoes.com.br

55 3223.1525 | Santa Maria



DIETAS
ESPECIAIS



REFEIÇÕES



VIANDAS

VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorés tem seu espaço na Dorensense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensense! Contato: revista@clubedores.com.br



1 A associada **Nathalia Marianof** chegou aos seus 15 anos e foi recepcionada com uma festa surpresa pelo grupo Volei Show.

2 O pequeno **Március Davida** aproveitando a piscina com ondas. A foto foi enviada pelo papai coruja, Marcio.

3 Em fevereiro deste ano o associado **João Vitor Londero** foi até o país do atual melhor jogador de futebol do mundo e participou de um intercâmbio de treinamentos nas duas equipes da capital portuguesa, Sporting Lisboa e Benfica.

4 Anfitriã **Maria Clara Righi Kaufmann** curtiu seu primeiro Jantar Infantil ao lado das amiguinhas **Antônia Ozório** e **Luiza Gasparini**.

5 Além do tradicional chá, a tarde do grupo Laços de Amizade foi marcada por uma palestra ministrada pela professora **Luiza** e teve a temática da saúde.

6 **Rosemar Thies** registrou o passeio de pedalinho de **Rafael Barcellos Thies**, **Priscila Guterres de Veiga** e o netinho **Arthur Veiga Thies**. O Clube Dorés proporcionou uma tarde maravilhosa curtindo a família.

7 Esta bebê linda é a **Ana Clara Perazon Alves**, que nasceu no dia 08 de março. Quem enviou a foto foram os orgulhosos pais, **Vaneza Cauduro Peranzoni** e **Paulo Sergio Felipe Alves**.

**QUER SABER OS EVENTOS, VISUALIZAR FOTOS E NOTÍCIAS DO
CLUBE RECREATIVO DORES?**



ACESSE, CURTA E COMPARTILHE!



A PRIMEIRA VEZ NO VELHO MUNDO

Residir em Santa Maria não é requisito para ser associado no Clube Dorens. O casal de dorenses **Denise Skrebsky Mello** e **Valter Moreira** vive em Panambi, no norte do Rio Grande do Sul, mas não abre mão da estrutura do Clube. Como a família de Denise é santa-mariense e dorense de carteirinha, os dois ingressaram no quadro social, para visitar a família e, ao mesmo tempo, aproveitar um dos maiores clubes da América Latina. Entre os destaques, na opinião do casal, estão a Sede Campestre, que rende belas caminhadas, e a possibilidade de manter os exercícios em dia, na academia da Sede Central.

Se vir até Santa Maria já é um passeio para Denise e Valter, seus horizontes foram estendidos, recentemente. Devido ao mestrado da associada, na cidade de Porto, em Portugal. No final do primeiro período letivo, que coincidiu com o feriado de Carnaval, Valter foi visitá-la — assim, começou um tour inesquecível por toda a Europa.

O roteiro iniciou na própria cidade de Porto. Valter salienta que Porto foi eleita o Melhor Destino Europeu de 2017 em votação online promovida

pela European Consumers Choice. *"E não é pra menos mesmo, a cidade tem diversos atrativos turísticos, mas o que devo destacar é realmente a segurança da cidade"*, explica. Além disso, o associado destaca a facilidade de dispor de um sistema organizado de trem urbano, mesmo sendo em uma cidade pouco menor do que Santa Maria.

Na primeira cidade do roteiro, conheceram a Catedral da Sé, que fica situada no centro histórico da cidade, próxima a famosa Estação de São Bento. Também visitaram o Estádio do Dragão, sede do FC Porto, no qual **Lionel Messi** jogou pela primeira vez com a camisa do Barcelona, em 2003. Antes de partir, Denise e Valter passaram pela Ponte Luis I, criada por **Gustave Eiffel**, o mesmo projetista da Torre que leva seu nome, em Paris.

A segunda parada dos associados foi a capital portuguesa. Mesmo com



"DOS DIVERSOS LUGARES QUE VISITAMOS NAS TRÊS CIDADES, EM TODAS ENCONTRAMOS CATEDRAIS BELÍSSIMAS E MONUMENTOS RICOS EM HISTÓRIA E RELEVÂNCIA CULTURAL"

VALTER MOREIRA



Três momentos na cidade de Porto, em Portugal: acima, a Catedral da Sé, que fica situada no centro histórico; logo acima, o Estádio do Dragão, casa do Porto F.C.; no destaque, no topo da página, a Estação de São Bento.



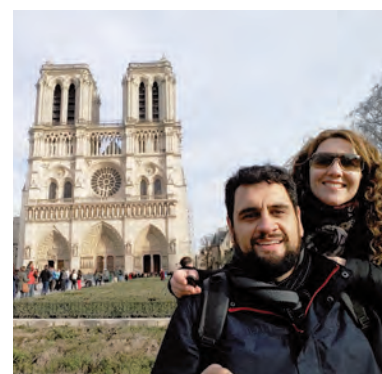
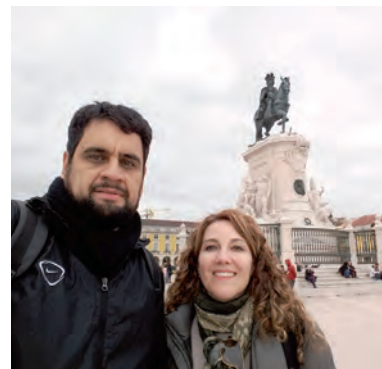
Acima, o casal posa em frente à Ponte Luis I, criada por Gustave Eiffel, em Porto. Na coluna à direita, de cima para baixo: Praça do Comércio, em Lisboa, capital portuguesa; Catedral de Notre Dame, em Paris, na França; em frente ao Rio Sena, também na capital francesa.

alguns pontos negativos, Lisboa foi uma parada obrigatória, por sua gastronomia, monumentos e diversos atrativos turísticos, que primam pela preservação da história lusitana.

Na capital portuguesa, a primeira parada foi na Catedral da Sé de Lisboa. Logo após, conheceram a Praça do Comércio, onde inicia a Rua Augusta, que é uma das principais vias de comércio e gastronomia da cidade. Antes de deixar Portugal, visitaram o Castelo de São Jorge, que, nas palavras de Valter, *"é uma das visitas imperdíveis que se deve fazer ao ir para Lisboa, pois dali se tem uma visão belíssima de quase toda a cidade, sem contar que parece que voltamos a Idade Média naquele lugar"*.

A última parada da viagem foi a joia do roteiro — Paris, a capital francesa. Em dois dos três dias da estada na França choveu. Entretanto, no terceiro dia, o sol brilhou e os associados puderam aproveitar. Para não perder nada, resolveram passear a pé. Começaram de manhã, pelo Museu do Louvre, seguindo pela Champs Elysses até o Arco do Triunfo e voltando pelo contorno do Rio Sena. A última parada foi a Catedral de Notre Dame. Mesmo vendo muitas atrações e belezas, muito ficou por conhecer. *"Com certeza a gente demanda mais tempo ou visitá-la outras vezes para saber mais sobre a capital francesa"*, confessa Valter.

No dia 9 de março, encerrou o passeio. Entretanto, o tour foi apenas uma amostra das maravilhas do Velho Mundo. *"Dos diversos lugares que visitamos nas três cidades, em todas encontramos catedrais belíssimas e monumentos ricos em história e relevância cultural"*, conclui Valter.



EU, DORENSE!

A Dorense em Revista apresenta o perfil de alguns associados. Queremos conhecer melhor quem são nossos leitores e membros da família dorense, quais são seus setores de preferência e com que frequência participam de atividades no Clube Doreis.

MARLENE TRINDADE MELLO



Idade: 68 anos • Dorense desde: 2007
O que mais gosta no Clube Doreis: academia Quando está por aqui: 3 vezes por semana

GABRIEL PEREIRA AZAMBUJA



Idade: 18 anos • Dorense desde: 2015
O que mais gosta no Clube Doreis: praticar esportes Quando está por aqui: 5 vezes por semana

ALAN DORNELLES DENARDI



Idade: 16 anos Dorense desde: 2000
O que mais gosta no Clube Doreis: praticar esportes Quando está por aqui: 5 vezes por semana

SANDRA PADOIM



Idade: 54 anos • Dorense desde: 1990
O que mais gosta no Clube Doreis: adoro tudo Quando está por aqui: 5 vezes por semana

JOSÉ DE SÁ MENEZES



Idade: 75 anos • Dorense desde: 2006 O que mais gosta no Clube Doreis: academia Quando está por aqui: 3 vezes por semana

MARIANA BOLZAN ILHA



Idade: 23 anos Dorense desde: 1998
O que mais gosta no Clube Doreis: academia Quando está por aqui: 6 vezes por semana

NO ESPORTE, APOIO É TUDO!

WWW.CASEPROPAGANDA.COM.BR

No esporte, a surpresa vem a serviço da emoção. Um simples gesto de incentivo pode desencadear reações, alterar resultados e criar novos campeões.

Na administração de Clubes, porém, surpresas nem sempre são boas. Para tanto, existe o SEGASP SPORT, o único seguro desenvolvido especialmente para o segmento, com coberturas exclusivas. Confira.

Porque oferecer segurança é um incentivo e tanto!



SEGASP
SPORT



Tel. (11) 2161 0800 www.segasspsport.com.br



NOVOS MORADORES NA SEDE CAMPESTRE

No dia 18 de abril, o lago da Sede Campestre do Clube Dorens ganhou vida nova. Milhares de alevinos (designação dada aos peixes recém saídos do ovo) foram colocados em área própria.

Segundo o supervisor da Sede Campestre, **Marcos Lorenzo Maciel**, dois tipos de peixes passaram a morar no Lago. Metade

dos novos alevinos são da espécie *Rhamdia quelen*, popularmente conhecida como jundiá. Quando adultos, podem atingir 50cm de comprimento e pesar 3kg.

A outra metade dos peixes veio diretamente do Mato Grosso para o Dorens. Os *Hoplias lacerdae*, ou trairões, podem chegar a 20kg e medir até 1m de comprimento.



Guia
Cidade®
Rio Grande do Sul



Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3290-6000**



Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no:
www.guiacidade.com.br



Guia Mobile

Acessando **m.guiacidade.com.br** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.



RESIDENCIAL
Vercelli

VISITE O APARTAMENTO DECORADO
E CONFIRA O PADRÃO DIFERENCIADO DE QUALIDADE.

SAIA DO ALUGUEL

**FAÇA UMA SIMULAÇÃO
COM A EQUIPE DE VENDAS**

2 DORMITÓRIOS

A PARTIR DE R\$ 144.283,
OU ENTRADA
E PRESTAÇÕES
A PARTIR DE
R\$ 643,43



3 DORMITÓRIOS

A PARTIR DE R\$ 164.283,
OU ENTRADA
E PRESTAÇÕES
A PARTIR DE
R\$ 689,98



- Prestações similares ao valor de aluguel
- Subsídios de até R\$ 22 mil
- Baixo custo condominial
- Garantia de entrega
- Localização: Bairro Medianeira

CONDIÇÃO ESPECIAL DE PAGAMENTO

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, SBPE E FGTS

- Portas de sacada e janelas em alumínio com persiana nos dormitórios;
- Vista privilegiada. Espaços abertos e ventilados;
- Ótima distribuição interna dos apartamentos;
- Tampo de granito no banheiro;
- Elevador com espelho e cabine inox;
- Portaria 24 hrs com baixo custo condominial;
- Medição de água e gás individualizada;
- Condomínio fechado com piscina, playground e áreas verdes;
- Salão de festas com churrasqueira.

LOCALIZAÇÃO



AO LADO DO PARQUE ITÁLIA
(PISTAS DE CAMINHADA, QUADRA DE JOGOS)



INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

PROJETO

FINANCIAMENTO



A3 arquitetas



www.jairbehr.com.br

**SIMULE SUA CONDIÇÃO DE
FINANCIAMENTO COM A EQUIPE DE VENDAS**

JAIR BEHR
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
55-3301-9200

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



SOLDADO DESARMADO - FRANCES M. DOSS

A artilharia pesada em Okinawa multiplicava as vítimas, mas não intimidou Desmond Doss, soldado e homem de fé. Com a coragem e a força da oração, ele se recusou a procurar abrigo e carregou, um por um, seus companheiros caídos até um local seguro. Em aproximadamente cinco horas ele resgatou todos os 75 feridos naquele ataque. Este e outros atos heroicos fizeram com que ele recebesse a mais alta distinção que se pode conferir a um soldado norte-americano: a Medalha de Honra.



O AMOR EM PRIMEIRO LUGAR - EMILY GIFFIN

Uma tragédia familiar muda tudo na vida das irmãs Josie e Meredith. A tristeza torna-se algo recorrente, mas elas fazem de tudo para seguir em frente. Quinze anos mais tarde, Josie e Meredith não têm um relacionamento harmonioso. Elas se veem com frequência, mas não se entendem. Uma vida marcada pela tristeza velada e por segredos que as afastam cada vez mais.



O ACORDE SECRETO - GERALDINE BROOKS

Estadista, guerreiro, pai, marido e amante.

Em uma majestosa recriação biográfica do Rei Davi, Geraldine Brooks reinterpreta os episódios mais conhecidos da vida de um dos mais polêmicos personagens bíblicos e, baseada em uma vasta pesquisa histórica, coloca em primeiro plano outros acontecimentos ainda mais intensos que preenchem as lacunas deixadas pelas inscrições sagradas.



AS IRMÃS ROMANOV - HELLEN RAPPAFORT

Ao longo dos anos, a história da brutal execução das quatro grã-duquesas Romanov turvou nossa impressão a respeito de quem elas realmente foram. Com frequência, são vistas como um belo mas insignificante detalhe na história dos pais, Nicolau e Alexandra, o último casal imperial da Rússia. A imagem que prevalece é a de que eram jovens adoráveis e donas de uma vida invejável, mas a verdade é bem diferente. As irmãs Romanov reconstrói a vida da última família imperial russa.



A Esperança de uma mãe - Francine Rivers
O Sol também é uma estrela - Nicola Yoon
Órfão X - Gregg Hurwitz
A Revolta de Atlas vol. 3 - Ayn Rand
Anjos em Chamas - Bear Grylls

Doadores:

Abigail R. Gomes
Dariza Menezes
Maria Elena Guerra



Multipromoções e Clube Dore

comemorando 27 anos de uma parceria de sucesso



CLUBE DORES - UM CLUBE PARA O ANO INTEIRO

NATAÇÃO, HIROGINÁSTICA, PILATES, TÊNIS, FUTSAL, VÔLEI, JUDÔ, KARATÊ, PATINAÇÃO,
MUSCULAÇÃO, GINÁSTICA, BIKE INDOOR, DANÇA, FITNESS, YOGA, ZUMBA

EP
MULTIPROMOÇÕES
VENDAS E LANÇAMENTOS DE TÍTULOS PATRIMONIAIS LTDA.

Av. Otávio Rocha, 161 - 7º andar - Fone: (51) 3212 4222 - Porto Alegre/RS



CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dorés e, publicou os livros *Abrindo Arquivos* e *Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

EDUCAÇÃO EM CASA

Estamos praticamente iniciando um novo ano letivo. Estudantes novos, professores novos, amigos novos. Mais um ano de aprendizagem e educação.

Nunca é demais lembrar aos pais de primeira viagem, e também para aqueles que já têm alguns anos de estrada, que não podemos nunca repassar para a escola aquilo que é dever dos pais. Por exemplo, eu considero que é em casa que se aprende aquelas famosas palavrinhas mágicas: bom dia, boa tarde, por favor, com licença desculpe e muito obrigado.

Também considero que é em casa que se aprende a ser honesto, não mentir, ser correto, ser pontual, não xingar, ser solidário, respeitar os amigos, os mais velhos e os professores. Ainda em casa é que se aprende a ser organizado, cuidar se duas próprias coisas e a não mexer nas coisas dos outros.

Não tenho a menor dúvida de que em casa que se deve ensinar os filhos a serem limpos, não falar de boca cheia e não jogar lixo no chão. Como é que a criança vai largar o lixo na lixeira se em casa ela joga papel de bala e outras coisas pelo chão?

Alguém vai perguntar: mas e a escola o que faz?

Vou responder da maneira que eu entendo. A escola tem obrigação de ensinar matemática, português, história, ciências, geografia, inglês, educação física... Há! E cobrar, e reforçar, a educação que se deve adquirir em casa.

Seria tão bom que a realidade fosse essa. No entanto, infelizmente, o que se vê é que cada vez mais os pais ou responsáveis estão transferindo para a escola algumas tarefas que deveriam ser deles. O que se vê então é um total desrespeito para com os professores, nenhuma noção de respeito às autoridades, ao patrimônio público, aos colegas...

A educação é fundamental para a vida em sociedade. Milhões de problemas poderiam ser evitados se todos procurassem se educar para viver em consonância com os outros. Se analisarmos bem, todos os problemas que enfrentamos hoje em dia no trânsito, na segurança, nos homicídios e nos latrocínios, no fundo, o que falta é a educação. E educação não quer dizer cultura nem conhecimento em ciências ou doutorado. Conheço muita gente altamente culta, com cursos e cursos de pós-graduação, mas que não são tão educados assim. Aliás, deixam muito a desejar.

UMA SUPER FESTA DE CORES E OFERTAS!

TODA A LINHA PREDIAL

EM ATÉ **5X** SEM JUROS

festival de tintas

SUL CORES

ACRÍLICO SEMIBRILHO PREMIUM HYDRONORTH 18L

DE R\$ **289,00**

POR R\$ **239,00**

CORES DA CARTELA

MASSA CORRIDA HYDRONORTH BC 25kg

DE R\$ **54,00**

POR R\$ **44,80**

SELADOR ACRÍLICO HYDRONORTH 18L

DE R\$ **78,00**

POR R\$ **64,80**

ACRÍLICO TOQUE DE SEDA PREMIUM SUVINIL 18L

DE R\$ **369,00**

POR R\$ **319,00**

BRANCO

CETOL ACETINADO E BRILHANTE GALÃO 3,6L



SUPER OFERTA CONFIRA NA LOJA!

SUL CORES

AV. N° 5ª MEDIANEIRA, 720
3026-6005

CAMOBÍ - FAIXA NOVA
BR 287, KM 235, 6410
3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390
3213-3030

Indicada por quem entende de pintura.

www.sulcores.com.br | sulcores

*Condição anunciada em 5X, entrada à vista em dinheiro ou cheque + 4X sem juros, parcela mínima R\$ 30,00. Válido até 31/05/2017.

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | IJUÍ | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO | SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL | CANOAS

O novo BELTRAME espera por você.



BEBA COM MODERAÇÃO

- Estacionamento coberto
- Aberto até as 22 horas

Acesso principal (entrada): Av. Hélio Basso, 1145
Acesso secundário (entrada e saída): Rua Carlos Uhl

B
Beltrame
SUPERMERCADOS

Exatamente como você quer



À direita, o Pedro de verdade brinca de super herói. À esquerda, o Pedro do livro apresenta o projeto do Super Reciclado.

PEDRO, O HERÓI DA RECICLAGEM

— QUE HISTÓRIA VOCÊS QUEREM OUVIR HOJE, CRIANÇAS? PERGUNTA O PAI.
— A CHAPEUZINHO VERMELHO! SUGERE A CAÇULA, ESPERANÇOSA.
— A DO PETER PAN E O CAPITÃO GANCHO? OFERECE O MAIS VELHO, BALANÇANDO UMA ESPADA IMAGINÁRIA.
— A DO PEDRO E O SUPER RECICLADO! PEDE O FILHO DO MEIO, COM MURMÚRIOS DE CONCORDÂNCIA DOS IRMÃOS.
— AHH, ESSA É A MINHA PREFERIDA. DIZ O PAI, APANHANDO UM LIVRINHO DA ESTANTE. VAMOS VER... TUDO COMEÇA QUANDO O MENINO PEDRO PRECISOU....

Toda criança gosta de histórias. Mas o pequeno dorense **Pedro Minello Manzoni**, de seis anos, foi um passo adiante, quando precisou contar uma na escola. Ele queria contar uma fábula de sua autoria. Assim, começa sua aventura na criação do Super Reciclado. Entretanto, não podemos colocar a carruagem na frente dos cavalos, ou eles podem descobrir que ela é feita de abóbora e comê-la! Primeiro, precisamos saber quem é o Pedro e como ele começou a falar em reciclagem.

Para conhecermos o Pedro, ninguém melhor do que aquela que o trouxe ao mundo, sua mamãe, **Daniela Minello**. Ela conta que desde cedo, coisas mágicas aconteciam ao redor do filho mais velho, principalmente quando ela e o papai dos meninos, **João Carlos Manzoni**, iam tirar o lixo da casa.



"Quando eu via, os lixos criavam vida, sabe? E eles voltavam para dentro da casa [risos]", conta ela.

O aprendiz de feiticeiro, ou melhor, de construtor era Pedro, que criava toda a sorte de coisas com as embalagens que iam fora. *"Quando a gente via, o lixo estava lá na sacada e ele estava montando alguma coisa"*, diverte-se Daniela. Uma das primeiras criações do menino, cheio de imaginação, foi um dinossauro feito sabe de quê? Prendedores de roupa! Daí para frente, vocês conseguem imaginar, não é mesmo?

Um dia, na escola, a professora de Pedro anunciou um trabalho muito importante. Os

Para Daniela, mãe de Pedro (à esquerda) e Francisco (à direita), o hábito de ler para os filhos é parte importante no desenvolvimento.

"QUANDO
A GENTE VIA, O LIXO
ESTAVA LÁ NA SACADA
E ELE ESTAVA MONTANDO
ALGUMA COISA."

DANIELA MINELLO
MÃE DE PEDRO



No topo, dois momentos em que Pedro apresenta seu livro aos coleguinhas de escola. Logo abaixo, à direita, Pedro no lançamento do livro. No canto inferior direito, o livro original, manuscrito pelo papai João Carlos, e a versão editada.

alunos sorteados iam ter que contar uma história para os coleguinhas. Como vocês já sabem, nosso herói foi um dos escolhidos e quis apresentar sua própria criação.

Pedro não gritou "Ele está vivo", quando finalizou sua criação. Na verdade, o dorense estava mais preocupado com outra questão. No dia em que montou o Super Reciclado (em tamanho natural), com as caixas de leite e outros materiais, falou para sua Daniela: "Mamãe, aqui tá o meu boneco. Ele vai ajudar a salvar o planeta". Então, a mamãe e o papai de Pedro entenderam que aquilo não era só uma brincadeira, mas ele queria passar uma mensagem. "Aí a gente começou a ficar preocupado [risos], porque viu ele queria nos passar, nos ensinar, na verdade, que a gente tinha que ser organizado na questão do lixo", lembra Daniela.

Na medida em que os dias passavam, Pedro foi ficando cada vez mais ansioso. Sua apresentação seria uma das últimas e ele tinha que esperar sua vez! A cada noite, ao invés de ouvir uma história, era ele quem contava e o papai João Carlos anotava tudo no primeiro livro do Super Reciclado. Em cada dia que esperava, Pedro criava mais e mais. Em meio à espera, nosso herói ficou preocupado com uma coisa e perguntou à Daniela: "Mamãe, não adianta eu contar sobre o Super Reciclado e os colegas não repetirem em casa. Quem sabe a gente cria um Super Recicladinho?". Assim, surgiram também os recicladinhos, miniaturas do Super Reciclado, que ele daria de presente a cada um dos coleguinhas.

"MAMÃE, AQUI TÁ O MEU BONECO. ELE VAI AJUDAR A SALVAR O PLANETA."

PEDRO MANZONI

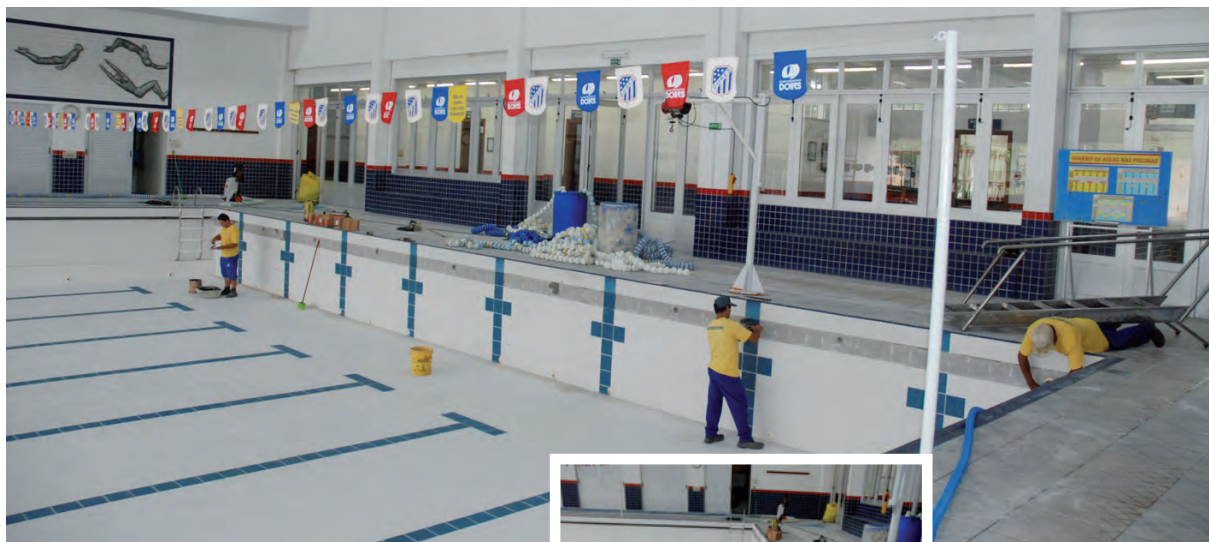
Quando o grande dia em que Pedro seria o contador de histórias de sua turma chegou, a família foi junto e preparou uma algo especial. Além do Super Reciclado (colado com cola quente pela mamãe), dos Super Recicladinhos e dos Anéis da Amizade (feitos com elos de tampa de leite), o contador de histórias vestiu uma armadura feita de caixas de leite viradas ao contrário. Todo prateado, Pedro ficou se sentindo como o "Homem de Lata". Mesmo sendo tímido, Pedro contou sua história com entusiasmo. A turma gostou tanto que a professora pediu que ele contasse tudo mais uma vez.

...E essa é a história de Pedro e o Super Reciclado. Depois da apresentação, um colega da mamãe Daniela, que está cursando o doutorado em Educação, incentivou a colocar tudo em um livro. Quem quiser conhecer a história em primeira mão, poderá encontrá-la na biblioteca da Sede Central do Clube Dorens. Mas se vocês pensam que a história de Pedro acaba aqui, estão muitíssimo enganados, mocinhas e mocinhos! Nosso herói já está escrevendo seu segundo livro. Quais aventuras ele contará? Essa resposta só o tempo trará!



LIMPEZA DAS PISCINAS TÉRMICAS

AO FINAL DA TEMPORADA DE VERÃO DE CADA ANO, A GERÊNCIA DE PISCINAS DA SEDE CENTRAL ORGANIZA UM MUTIRÃO DE LIMPEZA, MANUTENÇÃO E REVITALIZAÇÃO DAS PISCINAS TÉRMICAS. VOCÊ SABE O QUE É FEITO E POR QUE ISSO ACONTECE NESSA ÉPOCA?



Entre os dias 18 e 23 de abril, os funcionários da manutenção do Clube Dorenses entraram em ação no Centro Aquático da Sede Central. Coordenados pelo gerente de piscinas, Luis André Ferreira Rodrigues, realizaram uma grande limpeza e uma série de pequenos ajustes nas piscinas térmicas.

O trabalho nas piscinas começa com o esvaziamento e a limpeza do fundo e das paredes. Segundo o gerente, apenas a filtragem da água não é o suficiente para manter a piscina limpa por um período maior. Uma vez concluída a limpeza pesada, os azulejos velhos e quebrados foram substituídos por novos.

Além da manutenção normal, foram trocados dois aquecedores, das piscinas grande e pequena. Em função do desgaste natural das peças, também foi necessário substituir os registros. Ao final do trabalho, a piscina voltou a ser preenchida.

Conforme Luis André, muitos associados indagam: *“Por que a manutenção é feita nessa época e não durante a temporada, quando as outras piscinas estão abertas?”*. O gerente explica que o motivo está associado à etapa final da manutenção. Caso a piscina fosse enchida normalmente, com a água da rede, levaria em torno de uma semana e meia, após a limpeza, para a liberação de uso para os associados. Já que o trabalho é feito logo após o fechamento da temporada, a água das piscinas externas é redirecionada para as térmicas. O processo de preenchimento leva, assim, cerca de dois dias.

Com tudo em ordem, a liberação das piscinas foi feita dentro dos conformes, no dia 24. Ao todo, manutenção e limpeza levaram apenas uma semana para serem feitas, quando poderiam se estender até o final de abril. E você, já colocou as atividades nas piscinas térmicas em dia?



TODOS TÊM UMA OPINIÃO SOBRE O CLUBE DORES, MAS VOCÊ SABE ONDE EXPRESSÁ-LA?

OUVIDORIA@CLUBEDORES.COM.BR

SE VOCÊ, ASSOCIADO, TIVER PERGUNTAS, DÚVIDAS, RECLAMAÇÕES OU SUGESTÕES,
ENTRE EM CONTATO COM O CANAL OFICIAL DA OUVIDORIA DO CLUBE RECREATIVO DORES

PRESTIGIE SEU CLUBE DO CORAÇÃO USANDO A VIA LEGAL E EVITE PROBLEMAS E MAL-ENTENDIDOS

RECLAMAÇÕES E BOATOS PUBLICADOS EM OUTRAS VIAS PODEM SER ENCAMINHADOS AO CONSELHO DISCIPLINAR*



* De acordo com o estatuto do associado dorense, em seu Art. 11, § 2º: "A pena de suspensão poderá ser aplicada, dentre outros, nos seguintes casos: desrespeito aos integrantes da Diretoria ou aos seus prepostos ou representantes; perturbação da ordem nas dependências do Clube; promoção de discórdia entre os associados; referencia injuriosa ao Clube ou a seus órgãos dirigentes ou administrativos, inclusive através de redes sociais; conduta indecorosa ou inconveniente durante atividades realizadas pelo Clube ou em suas dependências; reincidência em falta punida com advertência."

O ASSOCIADO QUER SABER



BICICLETÁRIO I EM NOVO LOCAL

Muitos associados do Clube Recreativo Dorenses apostam na bicicleta como um dos principais pontos de ancoragem de uma vida mais saudável. Seja para uma pedalada de aquecimento e relaxamento aeróbico, antes e depois da academia, seja como uma diversão, seja como meio de transporte principal, muitos vão até o Clube em suas "magrelas".

Se na Sede Campestre locais para deixar as bicicletas não faltam, na Sede Central isso já foi problemático. O local específico para as bikes era localizado na entrada do estacionamento, o que ocasionava dois problemas: o estacionamento não possuía cobertura e ficava próximo ao trânsito dos veículos que adentravam no prédio.



REGULAMENTO DO ESTACIONAMENTO DE BICICLETAS

- Toda a movimentação do ciclista no interior do prédio deverá ser empurrando a bicicleta;
- Todo ciclista deverá utilizar cadeado próprio ao deixar a bicicleta no local definido;
- Não será cobrado valor para o acesso de bicicletas no interior do estacionamento;
- Não será permitido o pernoite de bicicletas;
- As bicicletas não poderão ser posicionadas nas vagas destinadas aos demais veículos e em locais de circulação.

Para tornar a vida dos associados *fitness* mais cômoda, acatando as sugestões recebidas, a diretoria buscou e encontrou uma solução. Um estacionamento de bicicletas foi disponibilizado no 1º subsolo do Edifício Estacionamento, ao fundo, no local onde havia um estacionamento de motocicletas.

Os melhores produtos,
as melhores marcas,
para dar personalidade
aos seus ambientes.



MICHELLE
DECORAÇÕES CAMA MESA BANHO

Rua Silva Jardim, 1560 | 55 3027.2513
www.michelledecoracoes.com.br

CLUBE RECREATIVO DORENSES

CORTINAS | PAPÉIS DE PAREDE |
PERSIANAS | TAPETES | TECIDOS |
PISOS LAMINADOS | CAMA | MESA | BANHO



NO CLUBE DORES
TEM **PLASTPRIME.**

FALE CONOSCO!

(41) 3123-7111 ou (41) 3376-1101
comercial@plastprime.com



www.plastprime.com



 **PLASTPRIME**
Produtos inteligentes, soluções sustentáveis.



Para manter o Clube Dorenses sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE

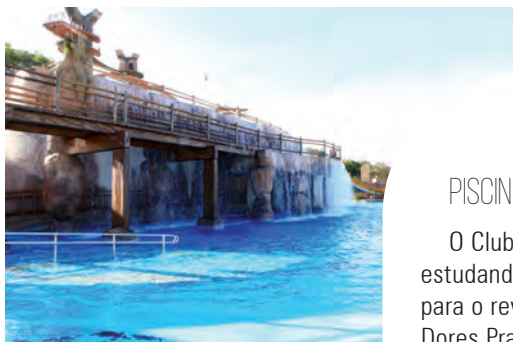
RECANTO DA AMIZADE

No metade do mês de abril, os detalhes dos quatro novos salões, que compõem o Recanto da Amizade, ficaram prontos. Desde a mobília, toda confeccionada pela marcenaria do Clube, até as sinalizações e placas de inauguração, tudo foi concluído. A inauguração foi feita no dia 27 de abril, após o encerramento desta edição da revista.



TIROLESA

Está em desenvolvimento um estudo sobre as possibilidades de construção de uma cobertura para a chegada da tirolesa. Não muito perceptível para o associado, que passa poucos segundos ali, a ideia de cobrir o local busca deixar o local mais agradável para os funcionários que passam mais tempo sob o sol.



PISCINAS DORES PRAIA PARK

O Clube Recreativo Dorenses está estudando o uso de novos materiais para o revestimento das piscinas do Dorenses Praia Park. Entre os meses de abril e maio, está previsto o teste com uma empresa especializada no uso de revestimento de quartzo. Entre as características do material com o qual será feita a experiência estão o acabamento polido e sem juntas, antiderrapagem e impermeabilização, além de uma garantia de mais de dez anos e, claro, um belíssimo acabamento.



FILTROS DE ENTRADA DO LAGO

Está em andamento a obra de reforços e, futuramente, gabiões (estruturas feitas em aço, parecidas com gaiolas, que se tornam sólidas ao serem preenchidas com pedras) para impedir que terra dos terrenos vizinhos da Sede Campestre seja depositada no lago.

GINÁSIO DE TÊNIS

O projeto do ginásio coberto, que abrigará duas quadras de tênis, está concluído. No mês de abril, os papéis foram encaminhados para a Prefeitura Municipal de Santa Maria para a devida aprovação.



PRÉDIO DOS FUNCIONÁRIOS

A parte estrutural da obra está com aproximadamente 70% de seu cronograma concluído, faltando a colocação do reboco e do acabamento. No andamento geral, a construção está 40% concluída.

CAMPOS DE FUTEBOL SETE

Algumas mudanças foram feitas no projeto de reforma dos campos de futebol sete. A cobertura, prevista para os campos entre o Recanto da Amizade e a pista de caminhada, não será mais realizada em virtude de inadequações do local. Será escolhido um novo local para o campo de futset.



PRACINHAS

Com a compra de um novo campo de grama sintética para a prática do futebol sete, o Dorenses aproveitou e adquiriu mais 300 m² para a reforma de duas pracinhas antigas.



POSTES DA QUADRA DE TÊNIS

Ao longo do mês de abril, foi preparado um projeto de colocação de novos postes de iluminação, em substituição dos antigos. É objetivo tanto melhorar o aspecto estético das quadras (as quais vêm sendo revitalizadas há alguns meses) quanto gerar economia, através de tecnologias mais modernas. A previsão de instalação é para o mês de maio.

BANHEIROS E VESTIÁRIOS

A reforma dos banheiros e vestiários do Restaurante do Lago está em fase de orçamento. A previsão é que em maio, assim que o orçamento for aprovado, a obra comece.

Além dos espaços reformados, serão construídos um novo vestiário masculino e um banheiro feminino junto aos campos de futebol sete. O projeto visa atender a demanda por um local mais próximo dos campos para que os jogadores possam se preparar antes e depois dos jogos, servindo também para caminhadas. O banheiro feminino também disporá de chuveiro.

CALÇAMENTO

No final do mês de abril, foi adquirido o piso de blocos de concreto intervalados (*unistein*) para o calçamento de uma das chegadas da Sede Campestre. A instalação, que vai desde a rua nas imediações da chegada da tirolesa até o quiosque, passando pelo labirinto e pela nova pracinha, começou no mesmo mês.





OBRAS

SEDE CENTRAL

COPA TÉRREO

A reforma completa da Copa Térreo da Sede Central começou na metade do mês de abril. Todo o material já foi retirado do local e as primeiras modificações estruturais começaram a ser preparadas. Até a conclusão da obra, o recanto, do Bolão e da Bocha, entre o antigo espaço Nostro Canto e a escadaria, está sendo usado como lancheria.



LIMPEZA DOS REJUNTES

Em palavras, este trabalho, realizado da equipe de limpeza da Sede Central, parece pouco significativo. Entretanto, não apenas a logística de realização é complicada, devido a necessidade de andaimes e toda uma parafernália de EPIs (Equipamentos de Proteção Individuais), como o resultado é impressionante.



GALPÃO CRIOULO

O local mais querido dos tradicionalistas dorenses na Sede Central receberá uma rampa, para garantir a acessibilidade no local. Devido à intensa agenda do espaço, a reforma está marcada para o mês de junho.

FACHADA DA SEDE CENTRAL

O projeto de reforma da fachada da Sede Central está pronto, bem como seu orçamento. Falta apenas definir o local no qual será instalado um elevador de acesso ao Salão Nobre. Para deliberar sobre o assunto, será realizada uma reunião com as arquitetas responsáveis pela elaboração do projeto.



GINÁSIO POLIESPORTIVO

Há dois anos, o Clube Dorenses adotou o polipropileno como material para a reforma da quadra C da Sede Central. Tendência mundial, o polipropileno é usado, entre outros eventos de destaque, pela Série Ouro da Liga de Futsal Brasileira.

Com o sucesso da experiência na quadra C, a diretoria optou por utilizar o mesmo material na reforma da quadra do Ginásio Poliesportivo.

O material já foi adquirido e a entrega está sendo aguardada. Com a chegada das placas de polipropileno, a estimativa é de dez dias entre colocação e pintura.

CANCHAS DE BOLÃO

Entre os meses de março e abril, as canchas de bolão da Sede Central receberam intensa atenção. Inicialmente, foram reformadas as pistas, conforme veiculado na edição passada da Dorenses em Revista. Na sequência, foi comprado um novo painel eletrônico e a previsão de instalação foi estipulada entre os últimos dias de abril e primeiros de maio.



2 LOJAS
COM ATENDIMENTO
ESPECIALIZADO

ONDE SE REÚNEM
GRANDES MARCAS

QUE ENTREGAM
QUALIDADE
PARA SUA CASA



DO ALICERCE À DECORAÇÃO

BELTRAME
casa completa

TRADIÇÃO EM AQUECER O INVERNO

A campanha do agasalho dorense, "Aqueça essa ideia", chegou antes do frio em 2017. A primeira doação do ano foi recebida por **Janete Cechin**, representante da 8ª Igreja do Evangelho Quadrangular, no dia 6 de abril.

Dulcimar Coelho, representando a Sociedade Menna Barreto, foi o responsável pela retirada da segunda caixa de agasalhos da campanha deste ano. A doação foi no dia 20 de abril, bem em tempo de antecipar os primeiros dias frios, na última semana do mês.

A campanha "Aqueça essa ideia" continua até o mês de setembro. Colabore com roupas quentes e cobertores, pois aquela roupa que está parada em seu armário pode ser o melhor de todos os presentes para um necessitado. A caixa fica ao lado da portaria da Sede Central e as doações podem ser feitas durante todo o dia.



O DORES PODE AJUDAR SUA ENTIDADE

Se você é representante de uma entidade assistencial e tem interesse em receber as doações dorenses, entre em contato com o Setor de Eventos do Clube através do telefone (55) 2103.2835 para mais informações sobre o funcionamento da campanha.



Logo acima, Dulcimar Coelho, da Sociedade Menna Barreto, recebe as doações no dia 6 de abril. Ao lado, a caixa de donativos é entregue a Janete Cechin, da 8ª Igreja do Evangelho Quadrangular.

**Para abrir caminhos,
é preciso ir fundo**

O serviço de escavações abre os caminhos da Brita Pinhal

| | |
|--------------------|-------------------|
| Pavimentação | Escavação |
| Terraplenagem | Saneamento |
| Muros de contenção | Comércio de brita |
| Usina de asfalto | Pontes |

Brita Pinhal
abrindo caminhos, construindo histórias

www.britapinhal.com.br



Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA

para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,

FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**

superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO

MINERAÇÃO
DE **AREIA**

A SUPERTEX está presente no
desenvolvimento do Clube Dores.



SERVIDORES DORENSES

Vamos conhecer um pouco de cada um dos funcionários que ajudam a fazer do Clube Dorés o sucesso que é. Desempenhando suas funções com dedicação, nos diferentes setores do Clube, os colaboradores mantêm o padrão de organização, limpeza e eficiência características do Clube Dorés, e que os associados merecem.



BRUNO MELLO

Idade: 29 anos
Tempo de Serviço: 2 anos e 9 meses
Função: Mídias digitais



ANDERSON NASCIMENTO

Idade: 29 anos
Tempo de Serviço: 9 anos e 6 meses
Função: Hidráulico



SANDRA PINHEIRO

Idade: 36 anos
Tempo de Serviço: 12 anos
Função: Auxiliar de escritório



JORDANA PINTO DUARTE

Idade: 27 anos
Tempo de Serviço: 6 meses
Função: Auxiliar de limpeza



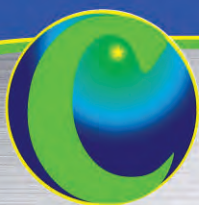
MEDIANEIRA SANTOS

Idade: 36 anos
Tempo de Serviço: 5 meses
Função: Auxiliar de manutenção



BRUNO CORREA

Idade: 20 anos
Tempo de Serviço: 1 ano e 6 meses
Função: Auxiliar de manutenção



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- Contabilidade
- Imposto de Renda
- Consultoria Contábil e Tributária
- Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrª Dorés, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

CONSTINTA

A LOJA MAIS COMPLETA
QUANDO O ASSUNTO É PINTURA



Sparlack

ATLAS
PINCEIS E FERRAMENTAS

3M

SHERWIN
WILLIAMS

Metalatex

LAZZURIL



Pague
em até
SEM
JUROS



CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS





MÃOS QUE SALVAM

Após a instrução teórica, os pais e funcionários da Escola Doritos puderam executar na prática os protocolos de emergência aprendidos. Um ponto de destaque foram as diferentes abordagens para idades diversas, treinadas em bonecos específicos, conforme é possível observar na foto acima.

No dia 8 de abril, a Escola de Educação Infantil Doritos ofereceu, em parceria com o projeto “Mãos que salvam”, um curso de primeiros socorros para professores, mães e pais de alunos. A iniciativa busca disseminar o conhecimento das técnicas e manejo de Suporte Básico de Vida para crianças, adolescentes e adultos. Devido à importância do tema e pioneirismo da escola, a RBS TV de Santa Maria realizou a cobertura da palestra, que se estendeu por toda a manhã de sábado.

O técnico em Segurança do Trabalho do Clube Doros e integrante do Mãos que salvam, **Rodrigo Cezar Silva**, conta que o projeto existe desde o final de 2016 e visa o meio escolar. “A ideia é para tentar mudar um pouco a consciência, porque as crianças são o futuro [...] porque ensinando essa criança, ela

vai, automaticamente, falar para os pais, em casa”, argumenta. Como a Doritos é uma escola de

Educação Infantil, os alunos são muito pequenos para esse tipo de instrução. Assim, Rodrigo, junto as professoras da direção da escola, resolveram oferecer o treinamento para o segundo elo da cadeia, os pais.

de trazer alguma coisa a mais, nós pensamos em estender aos pais. Porque, se for pensar, nós nos colocamos numa situação de risco, porque nós temos que resolver aquilo [uma situação de parada cardiorrespiratória] imediatamente e não pensar muito. Simplesmente partir para a prática e solucionar”, reflete a diretora.

Tanto na escola como em casa, a obstrução das vias aéreas e engasgamento ao engolir algum objeto é um risco presente, ao se tratar de crianças pequenas. Marilene ressalta a importância do cumprimento do regulamento de uniformes, nesse quesito. Mesmo que os brinquedos da escola sejam meticulosamente dentro dos parâmetros, uma criança que vá à aula com uma roupa diferente, com um detalhe metálico que possa ser arrancado, ou mesmo um brinco, pode causar um acidente. “*Todo o regulamento tem um motivo*”, resume.

A SATISFAÇÃO DO APRENDIZADO

A coordenadora pedagógica da Doritos, **Michelle Turra**, destaca a importância de um trabalho prático de saúde na vivência dos professores da Educação Infantil. “*Por que não trazer para nós, também, para a nossa formação de professores, a questão dos primeiros socorros, dos temas da saúde, que estão diretamente ligados com o nosso trabalho aqui?*”, indaga a coordenadora. Segundo ela, a formação continuada dos docentes frequentemente é voltada as questões teóricas, mas a parte prática acaba por ser deficitária. O agradecimento feito por Michelle, em nome das professoras, é justamente pelo destaque do treinamento aos temas do dia-a-dia das crianças.

“POR QUE NÃO
TRAZER PARA [...] A
FORMAÇÃO DE PROFESSORES, A
QUESTÃO DOS PRIMEIROS SOCORROS,
DOS TEMAS DA SAÚDE, QUE ESTÃO
DIRETAMENTE LIGADOS COM O NOSSO
TRABALHO AQUI?”

MICHELLE TURRA
COORDENADORA

PREPARAÇÃO E CONSCIENTIZAÇÃO

Em outras ocasiões, a Doritos já havia oferecido treinamentos análogos ao do dia 8 de abril. Entretanto, o foco foi a capacitação de funcionários. Entretanto, tendo em vista a parceria com o Mãos que salvam, a diretora da escola, **Marilene Moraes**, conta que foi possível ampliar. “*Este ano, com a possibilidade*



Giovane, ao centro, explica as especificidades dos protocolos de emergência para cada faixa etária às mães e professoras.

QUER LEVAR O PROJETO
MÃOS QUE SALVAM
PARA SUA ESCOLA?

ENTRE EM CONTATO PELO E-MAIL
PROJETO MAOSQUESALVAM@GMAIL.COM

OU PELOS TELEFONES
(55) 9.9174.2126 — RODRIGO
(55) 9.9971.1710 — GIOVANE

Assim como os professores, a coordenadora pedagógica garante que os pais ficaram satisfeitos com o trabalho. Segundo Michelle, cada pai tinha interesse em saber como proceder com o socorro de crianças da idade de seus filhos. Demanda essa, que foi satisfeita pelos voluntários do Mãos que salvam, pois as dúvidas foram sanadas individualmente. "*Todos eles tiraram dúvidas. Teve o atendimento de pai por pai*", salienta.

A IMPORTÂNCIA DO PRIMEIRO ATENDIMENTO

A *American Heart Association* (AHA), instituição que regulamenta o atendimento cardíaco de emergência em cerca de 47 países, sugere que, além dos profissionais da área da Saúde, pessoas leigas devem ter conhecimentos de reanimação cardiopulmonar.

O enfermeiro **Giovane Souza da Silva**, especialista em Urgência, Emergência e Trauma e Instrutor de BLS (*Basic Life Support* ou suporte básico de vida) da AHA, explica com números o porque da recomendação. "*Hoje, em torno de 86% das paradas cardíacas acontecem no domicílio das pessoas. Não é no hospital, não é dentro do Pronto Socorro. É no domicílio. E quem está lá? São os familiares, são os amigos, são os vizinhos*", esclarece.


Segundo Giovane, a cada minuto sem atendimento, o paciente perde 10% da chance de sobreviver sem traumas. "*Se acontece algum fato dessa natureza, essas pessoas vão ser o diferencial na vida de um paciente que entra em parada cardiorrespiratória*", conclui.

NO MOMENTO CERTO...
A *emoção* DE SURPRESA.



HÁ 15 ANOS *emocionando* COM VOCÊ.

55 9 9990.6060 | aasaccol@hotmail.com

 /Ana Amelia Saccol Eventos



ESCOLA DORITOS RECEBE PAIS E MÃES DE ALUNOS COM DINÂMICA

O dia 30 de março foi um marco importante do calendário 2017 da Escola Doritos. Na data, foi realizado um grande encontro do ano com as famílias dos alunos. A acolhida aos pais e mães foi organizada pela diretora, Marilene Moraes, e pela coordenadora pedagógica da escola, Michelle Turra, e iniciou com uma dinâmica de interação entre os familiares presentes.

Após a realização da dinâmica, as profissionais convidadas **Luiza Fonseca**, psicopedagoga e fonoaudióloga, e **Raquel Daniel**, fonoaudióloga e mestre em distúrbios da comunicação, conversaram com os familiares sobre o desenvolvimento infantil, abordando os temas linguagem e fala das crianças. Além das atividades programadas pelas professoras, um momento foi reservado para a troca de experiências entre profissionais e familiares, bem como a solução de dúvidas.

Conforme a direção da Doritos, o encontro foi preparado com muito amor e carinho para os pais e mães dos alunos das turmas Infantil II e III. Com a realização da reunião, os responsáveis ficaram em dia com os assuntos da escola, referentes à abertura do ano letivo de 2017.



QUÍMICA PAMPA

LTDA


Produtos químicos e industriais

*Credibilidade
Preço acessível
Assistência técnica*

RS 509 / KM 7 / CAMOBI / SANTA MARIA / RS



(55) 3226.1377 / 3225.2704



Mães não são todas iguais!

Elas são multicores,
multiformes, *transformers*.
Algumas são ouro, aurora...

Outras tem asas, aura,
auréola.

São loucas, lúcidas,
translúcidas...

Altas, baixas, gordinhas ou
magrelas, quietas ou
tagarelas,
Tem cheiro de flor, de
cravo ou canela...

Qual a dificuldade então?
Achar uma delas
sem um grande coração!

Feliz dia das Mães!



O GRUPO XIRÚ DO D.T.
QUERÊNCIA DAS DORES
CONVIDA CASAIS A PARTIR
DOS **40 ANOS PARA DANÇAR.**

ENSAIOS

TER e QUI
21h30min

SALÃO QUERÊNCIA
SEDE CAMPESTRE

INFOS:
MARIA LENIR TEIXIERA
55.99156-6300

Jantar Fandango

D.T. QUERÊNCIA DAS DORES
APRESENTA

**VOLMIR DUTRA
E GRUPO CRIADO
EM GALPÃO**



**13.05
21H**

**SALÃO QUERÊNCIA
SEDE CAMPESTRE**

INFORMAÇÕES : SETOR DE EVENTOS (55)2103.2836



O CAMINHO DO MELHOR COM A RAQUETE

A largada para o mais longo e disputado campeonato de tênis do Clube Recreativo Dorens foi dada. A edição 2017 do ranking masculino iniciou no dia 3 de abril. Ainda em abril, foi encerrada a primeira etapa da competição, no dia 12.

Conforme a instrutora de tênis do Clube, **Juliana Appel**, o destaque do torneio foi para o grande número de participantes. Os 100 tenistas inscritos disputaram o título da etapa em seis categorias: A, B, C, D, Sênior B e Sênior C.

Ao longo do ano, serão realizadas mais quatro etapas do Ranking 2017. Ao final, os competidores com maior pontuação conquistarão o direito de disputar o Master 2017. A competição, última do ano, destaca os melhores tenistas da categoria masculina do Clube Dorens.

CATEGORIA A



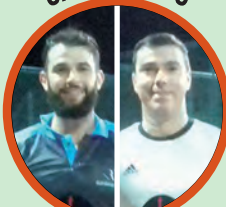
Campeão:
Antonio Largura
Vice-campeão:
Thiago Schmitt

CATEGORIA B



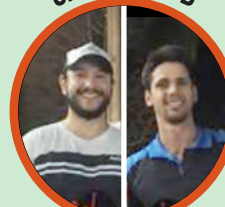
Campeão:
Juliano Costa
Vice-campeão:
Vinicius Sangoi

CATEGORIA C



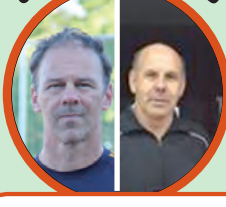
Campeão:
Fernando Bicalho
Vice-campeão:
Eleandro Sangoi

CATEGORIA D



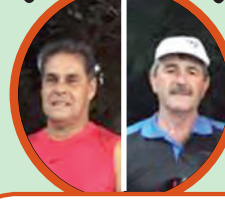
Campeão:
Tiago Pistoia
Vice-campeão:
Leonardo Pereira

CATEGORIA SÊNIOR B



Campeão:
Omar Dri
Vice-campeão:
José Santos

CATEGORIA SÊNIOR C



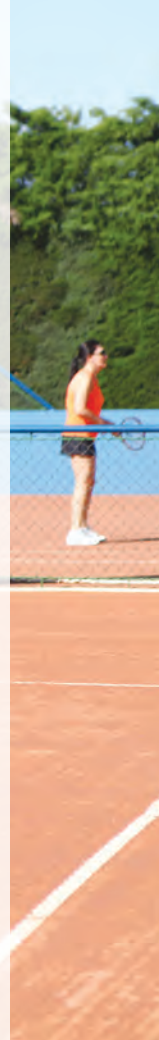
Campeão:
Jacques Leão
Vice-campeão:
Cleito Puerari



II ETAPA DO RANKING DE TÊNIS FEMININO 2017

03 E 04/06

Inscrições até
31/05
na Secretaria
de Esportes



COPA INVERNO DE TÊNIS JUNHO

Inscrições até
30/05
na Secretaria
de Esportes

A TEMPORADA DE TÊNIS 2017 ESTÁ ABERTA



Categoria Feminina
Campeã: Andreia Piovesan
Vice: Caroline Bevilacqua

Em 2017, a abertura do calendário anual de tênis foi realizada pelas associadas. A disputa da 1ª Etapa do Ranking Feminino de Tênis reuniu 15 competidoras nos dois primeiros dias de abril, sob um belíssimo céu de brigadeiro.

Conforme a instrutora de tênis dorense, **Juliana Appel**, os jogos foram equilibradíssimos. *“O entusiasmo, a interação, a amistosidade e, claro, um pouquinho de nervosismo foram marcantes durante o torneio”*, ilustra.

SANGUE NOVO NAS QUADRAS

A inauguração do Ranking 2017 foi a oportunidade de duas novas tenistas testarem suas habilidades.

Paula Tasquetto começou a fazer aulas em grupo no início de março. *“Sempre é muito bom e desafiador começar num novo esporte e assim está sendo jogar tênis”*, alegre-se. Ela afirma que participar pela primeira vez do ranking foi uma experiência gratificante. Para Paula, o tênis foi uma oportunidade de aprender e fazer amizades.

Samanta Marques, que começou a fazer aulas em novembro do ano passado, estreou no ranking e garante ter adorado a ideia. *“Comecei há pouco tempo a treinar e a interação entre as participantes além de motivacional serviu para eu querer aprimorar-me ainda mais”*, sintetiza.

UMA TEMPORADA BEM INICIADA

Ao final de dois dias de competição, duas competidoras ascenderam ao pódio. **Andreia Piovesan** conquistou seu primeiro troféu e sagrou-se campeã dessa etapa. **Caroline Bevilacqua**, associada com o maior número de vitórias do circuito dorense, ficou com o vice-campeonato.

Depois da premiação, foi realizada uma animada confraternização entre organização, competidoras e público. A instrutora Juliana garante que a motivação segue em alta — *“E em maio, acontecerá a próxima etapa do Ranking Feminino!”*, convida.



A professora Juliana (à frente) posa junto as semifinalistas do Ranking Feminino de Tênis do Clube Dorens.

TÊNIS MASCULINO

Ao longo de todo o mês, foi realizado o primeiro campeonato de tênis masculino do calendário. O Torneio de Abertura da Temporada 2017 de Tênis começou no dia 7 e foi concluído apenas no dia 22, devido a diversos adiamentos provocados pelo mau tempo.

Para a instrutora de tênis dorense, o número de 85 participantes confirma o sucesso do evento, que tinha por objetivo iniciar a temporada agregando novos tenistas. *“Os jogos equilibrados e o nível técnico do torneio foram fatores significativos nessa edição”*, completa Juliana com satisfação.



Categoria B
Campeão: Juliano Costa (esq.)
Vice: Vandrê Teixeira (dir.)



Categoria A
Campeão: Lucas Cardoso (dir.)
Vice: Carlos Mattos (esq.)



Categoria D
Campeão: Leonardo Noya (esq.)
Vice: Gilson Castro (dir.)



Categoria C
Campeão: Felipe Scheer (dir.)
Vice: Giovane Guarda (esq.)



Categoria Sênior C
Campeão: Cleito Puerari (esq.)
Vice: Carlos Heitor Moreira (dir.)



Categoria Sênior B
Campeão: Omar Dri (esq.)
Vice: Waldomiro Aita Jr. (dir.)

BIKE INDOOR, POR QUE NÃO?



O *spinning* é um treino feito em bicicletas ergométricas, criado pelo sul africano **Jonathan Goldberg**, conhecido como Johnny G. Ele era um ciclista que estava treinando, em 1987, para uma corrida de *cross-country* entre Los Angeles e Nova York, e num treino noturno, quase foi morto em uma estrada. Então teve a ideia de fazer o treinamento noturno dentro de casa e criou as bicicletas que temos hoje.

SPINNING: BENEFÍCIOS

O primeiro benefício do *spinning* é óbvio: Emagrecimento. Por ser uma atividade com pelo menos 40 minutos de duração e bastante exigente, promove intensa queima de calorias. Uma hora de *spinning* pode fazer você gastar entre 400 a 700 calorias, dependendo da intensidade.

O *spinning* também tem características semelhantes a exercícios intervalados de alta intensidade, e com isso, pode aumentar a queima de gordura por tempo considerável mesmo depois do exercício. Sua capacidade respiratória e condicionamento físico também terão melhora considerável se você o praticar regularmente. E como qualquer atividade física, atua na melhora da saúde e prevenção de doenças como hipertensão, diabetes e doenças cardiovasculares.

Durante as aulas, os alunos recebem informações de como ajustar a bicicleta, evitando lesões e também orientações de como acompanhar sua frequência cardíaca, sendo uma aula excelente para diversos públicos em diferentes faixas etárias.

Além disso, você fortalecerá e definirá melhor as pernas, glúteos, panturrilha e também o abdômen, e como você já deve saber, além de uma melhor definição corporal, mais músculos elevam o seu metabolismo e ajuda a emagrecer mais rápido.

Por **Guilherme Saenger**
Instrutor de *spinning*



| HORÁRIOS | |
|----------|-----|
| Segunda | 17h |
| | 19h |
| | 20h |
| Terça | 18h |
| | 19h |
| Quarta | 7h |
| | 17h |
| | 19h |
| | 20h |
| Quinta | 18h |
| | 19h |
| Sexta | 7h |
| | 17h |
| | 19h |



CAMPEONATO MUNICIPAL DE VETERANOS DE BOCHA

13/05 • 13H30MIN
DORES x PROGRESSO 1

20/05 • 13H30MIN
CRUZEIRO A x DORES

03/06 • 13H30MIN
DORES x ESPORTIVO



A turma "DançaDores" se encontra nas terças e quintas, na sala Dores Fit All, para uma animada aula de dança de salão.

UMA TURMA DE MUITOS RITMOS



No mês de março, a sala Dores Fit All ganhou sua primeira turma exclusiva. A sala nova, ampla, projetada especialmente para atividades de dança dispõe de climatização e equipamentos específicos para a prática da segunda arte.

A turma, batizada de "DançaDores", é comandada pelos professores **Rafael Schuller** e **Bárbara Eggers**. Conforme a professora, a combinação de turma e sala novos foi um sucesso. *"Em apenas três semanas de aula, as vagas, que já haviam sido dobradas, estavam esgotadas"*, explica Bárbara.

Devido à grande procura, foi criada uma lista de espera para associados interessados em ingressar na DançaDores. A lista está disponível na Secretaria de Esporte, na Sede Central do Clube. Segundo os professores, existe a possibilidade de abrir uma nova turma.

Para aqueles que não sabem bem o que esperar, a professora Bárbara deixa um convite. Nas terças e quintas-feiras, às 20h, são realizadas as aulas da turma de dança de salão e, os interessados em assistir e conhecer são bem-vindos para uma visita.

UM TANQUE CHEIO DE BONS SERVIÇOS.



PostoPadoin24h

AV. WALTER JOBIM | RÓTULA DA AV. DORES | FAIXA NOVA DE CAMOBI

WWW.POSTOPADOIN.COM.BR



*Gramma sintética instalada pela Soccer Grass na Granja Comary/RJ
CT da Seleção Brasileira de Futebol - CBF*

Natural ou sintética?

(foto: Paulo David Soares/JPS)



A mais alta tecnologia em grama sintética, consultoria e construção de complexos esportivos. Soccer Grass, a primeira empresa brasileira a homologar um campo com grama artificial pela Federação Internacional de Futebol.

www.soccergrass.com.br



Transformando empreendimentos esportivos em patrimônio

KARATE DORENSE É MEDALHISTA NO RIO GRANDE DO SUL E NO PARANÁ

No dia 8 de abril, os caratecas do Clube Recreativo Dorenses dividiram-se para competir em duas competições que aconteceriam simultaneamente. O objetivo, conquistado com sucesso, era mostrar a qualidade do karate dorense em todos os níveis do esporte, do estadual ao internacional.

No maior dos dois eventos, realizado em Foz do Iguaçu, o representante do Clube foi **André Maraschin**. O 1º Open Internacional de Foz do Iguaçu, realizado pela Confederação Brasileira de Karate (CBK) contou com competidores de toda a América do Sul. Na principal categoria do campeonato, *kumite* sênior (luta, adulto, 84kg ou mais), André garantiu a prata após ser derrotado por **Rafael Bernardell**, atleta da Seleção Brasileira, em uma luta disputadíssima. Na categoria *kumite* master (luta, 35 anos ou mais, 75kg ou mais), André voltou ao tatame e, dessa vez, garantiu a medalha de 1º lugar.

Para a competição dentro dos limites do Rio Grande do Sul, a delegação dorense foi maior. Três associados, incluindo o instrutor do Dorenses, **Andrei Rolim**, participaram da 17ª Copa Hachiman de Karate, realizada em Gravataí. Na categoria *kata* sub 14 (rotina, até 13 anos), **Marcelo da Rosa Filho** conquistou o ouro. **Pedro Daniel Flores** subiu ao tatame e garantiu a prata no *kata* sub 12 (rotina, até 11 anos) e ouro no *kumite* sub 12 (luta, até 11 anos, até 45kg). Na categoria *kumite* sênior (luta, 18 anos ou mais, acima de 75kg), foi a vez de Andrei Rolim competir, conquistando a medalha de bronze.

A competição de Gravataí ainda teve um último momento especial. Devido aos resultados dos competidores de Santa Maria, o instrutor dorense recebeu o troféu de 3º Lugar por desempenho das entidades em nome da Associação Centro Sul de Karate (entidade a qual o karate do Clube Dorenses é filiado).



O instrutor dorense, Andrei Rolim (segundo, da direita para a esquerda), recebeu o troféu de 3º lugar por desempenho de entidades.



Atleta: André Maraschin

Competição:
1º Open Internacional

Medalhas:
Prata – *kumite* sênior
Ouro – *kumite* master



Atleta: Andrei Rolim

Competição:
17ª Copa Hachiman de Karate

Medalha:
Bronze – *kumite* sênior



Atleta: Marcelo da Rosa Filho

Competição:
17ª Copa Hachiman de Karate

Medalha:
Ouro – *kata* sub 14



Atleta: Pedro Daniel Flores

Competição:
17ª Copa Hachiman de Karate

Medalha:
Ouro – *kumite* sub 12
Prata – *kata* sub 12



DORES WELLNESS ESPECIAL MÊS DAS MÃES

DATA: 27 DE MAIO

HORÁRIO: 15H

MAIS INFORMAÇÕES NA
SECRETARIA DE ESPORTES

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

| CURSO | IDADE | DIAS | HORÁRIO | LOCAL | PROFESSOR(A) |
|--------------------------|-----------|-------------|---------|-------------------|--------------|
| Aero-axé | livre | 2ª e 4ª | 20h | Sala ginástica | Dalcimara |
| Alongamento | 10 anos + | 3ª e 5ª | 10h | Multiespaço | Luiza |
| Alongamento | 10 anos + | 3ª e 5ª | 18h | Sala ginástica | Dalcimara |
| Fitness jump | 12 anos + | 2ª, 4ª e 6ª | 17h | Sala de Ginástica | Bárbara |
| Fitness jump | 12 anos + | 2ª, 4ª e 6ª | 19h | Sala de Ginástica | Dalcimara |
| Fitness jump | 12 anos + | 3ª e 5ª | 19h | Sala de Ginástica | Bárbara |
| Ginástica localizada | 12 anos + | 2ª 4ª e 6ª | 8h | Sala de Ginástica | Rosirene |
| Ginástica 3ª Idade | livre | 3ª e 5ª | 8h | Sala de Ginástica | Luiza |
| Ginástica 3ª Idade | 3ª idade | 2ª e 4ª | 16h | Sala de Ginástica | Luiza |
| Ginástica localizada | livre | 2ª 4ª e 6ª | 18h | Sala de Ginástica | Dalcimara |
| Ginástica multifuncional | 14 anos + | 3ª e 5ª | 18h | Multiespaço | Luiza |
| Ginástica multifuncional | 14 anos + | 3ª e 5ª | 19h | Multiespaço | Luiza |
| Yoga | livre | 4ª | 9h | Multiespaço | Tatiana |
| Yoga | livre | 2ª | 18h | Multiespaço | Tatiana |
| Yoga | livre | 4ª | 18h | Multiespaço | Tatiana |
| Zumba | 12 anos + | 3ª e 5ª | 19h | Quadra D | Dalcimara |
| Zumba | 12 anos + | 3ª e 5ª | 17h | Sala de Ginástica | Bárbara |
| Zumba | 12 anos + | 3ª e 5ª | 20h | Sala de Ginástica | Dalcimara |

GINÁSTICA
YOGA
FITNESS
ZUMBA



BIKE INDOOR



| CURSO | IDADE | DIAS | HORÁRIO | LOCAL | PROFESSOR |
|-------------|-----------|------|---------|-----------|-----------|
| Bike indoor | 15 anos + | 4ª | 7h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 6ª | 7h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 2ª | 17h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 4ª | 17h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 6ª | 17h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 2ª | 19h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 4ª | 19h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 6ª | 19h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 3ª | 18h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 5ª | 18h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 2ª | 20h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 4ª | 20h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 3ª | 19h | Sala Bike | Guilherme |
| Bike indoor | 15 anos + | 5ª | 19h | Sala Bike | Guilherme |

DANÇA JAZZ BALLET STREET DANCE



| CURSO | IDADE | DIAS | HORÁRIO | LOCAL | PROFESSOR(A) |
|---------------------------------|--------------|--------------|----------------|-----------------|----------------|
| Dança Baby class 1 | 2 a 4 anos | 6º | 17h15min | Sala de dança 1 | Fabiana |
| Dança Baby class 2 | 2 a 4 anos | sáb | 10h30min | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Dança Infantil I | 5 e 6 anos | 2º e 4º | 17h15min | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Dança infantil II | 7 e 8 anos | 3º e 6º | 18h | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Dança Infantil III | 9 e 10 anos | 2º e 5º | 18h | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Dança Infantil IIIA | 9 e 10anos | 4º e sáb | 18h e 14h | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Dança Infantil IV | 11e 12 anos | 3º e 5º | 19h | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Dança Infantil IVA | 11 e 12 anos | 2º e 4º | 19h | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Dança Infantil V | 13 e 14 anos | 3º e 5º | 20h | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Dança Infantil VA | 13 e 14 anos | 3º e 5º | 17h | Sala de Dança 1 | Fabiana/Luiza |
| Dança Infanto-juvenil | 15 e 16 anos | 4º e 6º | 18h | Sala de Dança 2 | Luiza |
| Dança Juvenil | 17 e 18 anos | 3º e 5º | 20h | Sala de Dança 2 | Luiza |
| Dança urbana adulto | 18 anos + | 2º, 4º e sáb | 19h e 13h30min | Sala de Dança 2 | Luiza |
| Dança Jazz/moderno adulto | 16 anos + | 4º, 6º e sáb | 20h e 15h | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Ballet classico Infantil | 9 a 11 anos | 6º | 19h | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Ballet clássico infanto-juvenil | 13 a 16 anos | 2º e sáb | 20h e 9h30min | Sala de Dança 1 | Fabiana |
| Dança de Salão | 12 anos + | 3º e 5º | 20h | Fit All | Barbara/Rafael |



*Cada
detalhe
é responsável pelo
inesquecível.*



DECORAÇÃO,
CERIMONIAL
E BUFFET.

*Tudo naquele momento
deve ser especial.*



55 9 9990.6060 | aasaccol@hotmail.com
f /Ana Amelia Saccol Eventos

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



| CURSO | IDADE | DIAS | HORÁRIO | LOCAL | PROFESSOR(A) |
|------------------------------|--------------|-------------|---------------------|--------------|--------------|
| Vôlei Adulto | > 30 anos | 3ª e 5ª | 20h (3ª) e 21h (5ª) | Quadra A e C | Vinícios |
| Vôlei Equipe | > 30 anos | 2ª e 5ª | 20h | Quadra A | Vinícios |
| Vôlei mirim misto | 10 a 13 anos | 2ª, 4ª e 6ª | 14h | Quadra A | Caroline |
| Vôlei infantil/infanto misto | 13 a 15 anos | 2ª, 4ª e 6ª | 15h30min | Quadra A | Caroline |
| Vôlei escolinha misto | 9 a 12 anos | 3ª e 5ª | 14h | Quadra A | Caroline |
| Vôlei Infantil Juvenil misto | 15 a 18 anos | 3ª e 5ª | 15h30min | Quadra A | Caroline |

| CURSO | NASCIDOS EM | DIAS | HORÁRIO | LOCAL | PROFESSOR(A) |
|--------------------|-------------|-------------|---------|----------|-----------------|
| Futsal Sub 7 | 2010 e 2011 | 2ª, 4ª e 6ª | 19h | Quadra B | Matias |
| Futsal Sub 11 | 2006 e 2007 | 2ª, 4ª e 6ª | 19h | Quadra B | Wilson |
| Futsal Sub 5 | 2012 | 2ª e 4ª | 17h | Quadra A | Matias / Wilson |
| Futsal Sub 9 | 2008 / 2009 | 2ª, 4ª e 6ª | 18h | Quadra A | Wilson |
| Futsal Sub 13 e 15 | 2002 a 2005 | 2ª, 4ª e 6ª | 18h | Quadra B | Matias |

FUTSAL



TÊNIS

| CURSO | IDADE | DIAS | HORÁRIO | LOCAL | PROFESSOR(A) |
|----------------------------|--------------|------|----------|-----------------|--------------|
| Infantil | 6 a 8 anos | Sáb. | 10h | Quadra didática | Juliana |
| Infantil | 9 a 11 anos | Sáb. | 9h | Quadra didática | Juliana |
| Infantil | 12 a 14 anos | Sáb. | 11h | Quadra didática | Juliana |
| Feminino grupo (avançado) | 18 anos + | 3ª | 18h30min | Quadra didática | Juliana |
| Feminino grupo (iniciante) | 18 anos + | 6ª | 18h30min | Quadra didática | Juliana |

*Turmas individuais podem ser marcadas de 2ª à 6ª das 16h às 21h, mediante disponibilidade de horário.

LUTAS KARATE

| CURSO | IDADE | DIAS | HORÁRIO | LOCAL | PROFESSOR(A) |
|--------|-------------|---------|----------|-----------|--------------|
| Judô | 4 a 6 anos | 2ª e 4ª | 18h10min | Sala dojô | Francisco |
| Judô | 7 a 14 anos | 2ª e 4ª | 19h | Sala dojô | Francisco |
| Judô | >15 anos | 2ª e 4ª | 20h30min | Sala dojô | Francisco |
| Karate | 6 a 12 anos | 3ª e 5ª | 19h | Sala dojô | Andrei |
| Karate | 13 anos + | 3ª e 5ª | 20h | Sala dojô | Andrei |



NATAÇÃO

Consulte horários junto à Secretaria do Clube.

DSL
 POSTOS SANTA LÚCIA

É BOM é ótimo

FAIXA DE SÃO PEDRO - BR 287
(55) 3211.4068

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



PILATES

| CURSO | IDADE | DIAS | HORÁRIO | LOCAL | PROFESSOR(A) |
|-----------|-------|------|---------|-------------|--------------|
| Pilates 1 | livre | 2ª | 8h | Multiespaço | Tatiana |
| Pilates 2 | livre | 2ª | 19h | Multiespaço | Tatiana |
| Pilates 3 | livre | 4ª | 19h | Multiespaço | Tatiana |
| Pilates 4 | livre | 2ª | 17h | Multiespaço | Tatiana |
| Pilates 5 | livre | 4ª | 17h | Multiespaço | Tatiana |
| Pilates 6 | livre | 4ª | 10h | Multiespaço | Tatiana |
| Pilates 7 | livre | 4ª | 8h | Multiespaço | Tatiana |
| Pilates 8 | livre | 6ª | 8h | Multiespaço | Tatiana |
| Pilates 9 | livre | 6ª | 19h | Multiespaço | Tatiana |

PATINAÇÃO



| CURSO | IDADE | DIAS | HORÁRIO | LOCAL | PROFESSOR(A) |
|-------------------------------|-------------|---------|---------|----------|--------------|
| Patinação inic. 1 / intermed. | 5 a 12 anos | 3ª e 5ª | 19h | Quadra C | Oneide |
| Patinação avançada 2 | 5 anos + | 3ª e 5ª | 17h | Quadra C | Oneide |
| Patinação mista | 13 anos + | 3ª e 5ª | 20h | Quadra C | Oneide |
| Patinação avançada 1 | 5 anos + | 3ª e 5ª | 18h | Quadra C | Oneide |



MUSCULAÇÃO

| CURSO | IDADE | DIAS | HORÁRIO | LOCAL |
|------------|-----------|---------|------------|----------|
| Musculação | 14 anos + | 2ª a 6ª | 6h às 22h | Academia |
| Musculação | 14 anos + | Sáb. | 8h às 20h | Academia |
| Musculação | 14 anos + | Dom. | 14h às 20h | Academia |

NAMORADOS 2017

APAIXONADOS PELO ESPORTE.

★ ATÉ 5X
NOS CARTÕES.



REEBOK
CLASSIC
RS 319,00



ADIDAS
ESS T PNT
RS 269,00



ASICS
GRL-CONTEND 4A
RS 269,00

ASICS
GRL-FLUX 4A
RS 459,00



PUMA
IKAZ MID
RS 329,00



ADIDAS
NEON PLAY
RS 385,00

ADIDAS
TOP TEN
RS 459,00



ADIDAS
ACE 17.3 PRIMEMESH
RS 459,00



ADIDAS
SLIN HOODIE
RS 289,00



ADIDAS
BERLIN CREW
RS 269,00



ADIDAS
SUPERBOLD W
RS 459,00



Brandt®

Conveniada com o estacionamento Átrio, anexo ao Clube Caixaeral.

f Brandt Sports @brandt_sports

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal, HSBC.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- Exame médico dermatológico (necessário apenas para a piscina térmica) R\$12,00 - validade: 30 dias
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie e-mail para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br

VALOR DA MENSALIDADE

| Categorias | Idade | Valor |
|------------------------|-------------------------|--------|
| Efetivo A | < 21 anos | 73,00 |
| Efetivo B | > = 21, <24 anos | 109,50 |
| Efetivo C | > =24, <70 s/depend. | 146,00 |
| Efetivo D | > =70 anos | 109,50 |
| Efetivo E | > = 24, <70 anos c/dep. | 219,00 |
| Individual A | < 21 anos | 73,00 |
| Individual B | > = 21, <24 anos | 109,50 |
| Individual C | > =24, <70 anos | 146,00 |
| Individual D | > =70 anos | 109,50 |
| Patrimonial A | < 21 anos | 73,00 |
| Patrimonial B | > = 21, <24 anos | 109,50 |
| Patrimonial C | > =24, <70 anos | 146,00 |
| Patrimonial D | > =70 anos | 73,00 |
| Patrimonial A/N | dois títulos | 73,00 |
| Patrimonial Especial A | < 21 anos | 73,00 |
| Patrimonial Especial B | > = 21, <24 anos | 109,50 |
| Patrimonial Especial C | > =24, <70 anos | 146,00 |
| Patrimonial Especial D | > =70 anos | 73,00 |
| Taxa de dependente | | 18,00 |

HORÁRIOS

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado | Domingo | Feriado |
|--|------------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|--|-------------------------|-------------------------|
| Clube Centro | 6h às 24h | 6h às 24h | 6h às 24h | 6h às 24h | 6h às 24h | 7h às 24h | 7h às 24h | 7h às 24h |
| Secretaria | 9h às 21h | 9h às 21h | 9h às 21h | 9h às 21h | 9h às 21h | 8h às 14h | fechado | fechado |
| Biblioteca | 14h às 20h | 14h às 20h | 14h às 20h | 14h às 20h | 14h às 20h | 8h às 14h | fechado | fechado |
| Dores Games | 15h às 21h | 15h às 21h | 15h às 21h | 15h às 21h | 15h às 21h | fechado | fechado | fechado |
| Dores Kids | 15h às 21h | 15h às 21h | 15h às 21h | 15h às 21h | 15h às 21h | fechado | fechado | fechado |
| Sec. de Esportes | 9h às 12h 14h às 21h | 14h às 21h | 9h às 12h 14h às 21h | 14h às 21h | 9h às 12h 14h às 21h | 9h às 12h | fechado | fechado |
| Exame dermatológico | 10h45 às 11h45 19h às 20h | 19h às 20h | 10h45 às 11h45 19h às 20h | 19h às 20h | 10h45 às 11h45 19h às 20h | Somente para quem for usar a piscina térmica | | |
| Dores Fitness | 6h às 17h45 18h às 22h | 6h às 17h45 18h às 22h | 6h às 17h45 18h às 22h | 6h às 17h45 18h às 22h | 6h às 17h45 18h às 22h | 8h às 20h | 14h às 20h | fechado |
| Sauna | fechado | 15h às 22h | 15h às 22h | 15h às 22h | 15h às 22h | 15h às 22h | 15h às 22h | 15h às 22h |
| Vestiários | 6h às 23h | 6h às 23h | 6h às 23h | 6h às 23h | 6h às 23h | 8h às 23h | 8h às 23h | 8h às 23h |
| Bar Central | 9h às 24h | 9h às 24h | 9h às 24h | 9h às 24h | 9h às 24h | 9h às 24h | 9h às 24h | 9h às 24h |
| Piscina térmica | 6h às 12h 14h às 23h | 6h às 12h 14h às 23h | 6h às 12h 14h às 23h | 6h às 12h 14h às 23h | 6h às 12h 14h às 23h | 8h às 12h 14h às 23h | 8h às 12h 14h às 23h | 8h às 12h 14h às 23h |
| Piscina Centro | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 20h30 | 9h às 20h30 | 9h às 20h30 |
| Achados e perdidos | 13h30 às 17h | 13h30 às 17h | 13h30 às 17h | 13h30 às 17h | 13h30 às 17h | fechado | fechado | fechado |
| Clube Campestre | 7h às 23h | 7h às 23h | 7h às 23h | 7h às 23h | 7h às 23h | 7h às 23h | 7h às 23h | 7h às 23h |
| Restaurante Lago | 10h às 22h | 10h às 22h | 10h às 22h | 10h às 22h | 10h às 22h | 9h às 22h | 9h às 22h | 9h às 22h |
| Bar das piscinas | 14h às 21h | 14h às 21h | 14h às 21h | 14h às 21h | 14h às 21h | 10h às 21h | 10h às 21h | 10h às 21h |
| Almoço Querência | | | | | | | 12h às 14h30 | |
| Vestiários | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 21h | 9h às 21h | 9h às 21h |
| Praia Park | 14h às 20h | 14h às 20h | 14h às 20h | 14h às 20h | 14h às 20h | 14h às 20h | 9h às 20h30 | 9h às 20h30 |
| Piscina Lago | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 12h 14h às 20h30 | 9h às 20h30 | 9h às 20h30 | 9h às 20h30 |
| Piscina Ondas, Parque Aquático Infantil, Biribol e Piscina Cascata | 14h às 20h30 | 14h às 20h30 | 14h às 20h30 | 14h às 20h30 | 14h às 20h30 | 9h às 20h30 | 9h às 20h30 | 9h às 20h30 |



Crédito Fácil

Contrate agora
pelo Sicredi Mobi



sicrediregiaocentro.com.br



vw.com.br/tsi

Não é só um carro.
É o mais seguro produzido no país.



O Golf recebeu 5 estrelas do Latin NCAP: a nota máxima em proteção de adultos e crianças. Por essas e outras, é o carro mais seguro fabricado no Brasil.

Versões a partir de
R\$ 77.247

vw.com.br/linhapremium

BÔNUS ESPECIAIS PARA ASSOCIADO DO CLUBE DORES

Na compra de um automóvel ZERO Km ou SEMINOVO, **sócio do Clube Dores** ganha na hora um **Bônus Especial**. Apresente a sua carteira social e aproveite.

Santa Maria - Rua Serafim Valandro, 1133
Tel (55) 3220-6000 | WhatsApp (55) 98128-3134

www.pampeiro.com.br

Pampeiro



VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.

Todos juntos fazem um trânsito melhor.



Garantia total de 3 anos válida para os modelos vendidos a partir de 1º de janeiro de 2014 (e para Saveiros vendidas a partir de 1º de janeiro de 2015), sem limite de quilometragem para defeitos de fabricação, exceto Polo e Golf (produzidos no Brasil até 2013), que continuam com 1 ano de garantia. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do plano de manutenção. Para mais informações, consulte uma Concessionária Volkswagen Autorizada. SAC: 0800 770 1926. Acesso às pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935. Ouvidoria: 0800 701 2834. Imagens Meramente Ilustrativas