

Venda proibida - Distribuição gratuita



Dorense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dóres - Julho 2014 - Ed. 97 - Santa Maria - RS

GASTRONOMIA
RECEITAS LEVES
PARA O INVERNO

OBRA SEDE CAMPESTRE
RECEBEU TAPETE VERDE

ACADEMIA
CONHEÇA O PROGRAMA
MEDIDA CERTA

**Prepare seu coração:
vai começar
a contagem
regressiva para
o centenário
da Sicredi
Região Centro.**



Em 1914, a cooperação falou mais alto e a união de forças construiu uma trajetória que é orgulho para o coração do Rio Grande. A Sicredi Região Centro está completando 100 anos de história e soma mais de 48 mil associados que crescem e vivem melhor.

Nas comemorações do centenário da Sicredi Região Centro, a união volta a fazer parte de nossas vidas para que, juntos, festejemos esta data tão especial.



PATRONO DO CLUBE: Celestino Da Cás

DIRETORIA EXECUTIVA 2014/2016:

PRESIDENTE - Ademir Antônio Pozzobon

VICE -PRESIDENTE - Camilo Cervo

Vice-presidentes/Departamentos:

Secretaria - Astrogildo Pedroso

Patr. e Construção - Olavo Luiz M. Antoniazzi

Social - Cleber Ruviano

Recreação/Lazer - Nilton Fabbrin

Bolão - Carlos Eduardo Da Cas

Tênis - Ricardo Luiz P. Dal Ponte

Meio Ambiente - Guido Zanatta

Cultura - Alfran Luiz M. Caputi

Bocha - Gilmar Cruz Arruda

Tradicionalismo - Zeno José F. de Souza

Jurídico - Marcelo Carlos Zampieri

Finanças - Francisco Barachini Hubner

Coordenadores:

Futebol - João Alberto Sangoi

Musculação - Fabian Luiz Alves Da Cas

Tradicionalismo - Marino Tex Vasconcellos

Assessores:

Natação - Giuliano Forgiarini **Piscinas** - Raul Fabbrin **Social** - Oneide Serro, Ceiza e Adão José Figuera, Tiago G. de Lima e Clebiana Lima **Futebol Onze** - Jaime Thomas/Vitor Hugo Da Cas/ Elpidio Ayres/ Pedro Menezes **Bocha** - Arioli Toniolo Righi **Bolão** - Alacir Terezinha dos Reis Lopes **Canastra** - Adir Jesus dos Santos Ribeiro **Sauna** - Clênio Comin Londero **Sinuca** - José Hamilton Guedes **Vôlei** - Simone Pozzobon da Silva **Terceira Idade** - Jane Desó

Patrono da Bocha - João Hugo Da Cás

Patrão de Honra Tradicionalismo - Domingos Da Cás

Conselho Fiscal 2014/2016:

Presidente - João David Felin

Vice-presidente - Carlos Sérgio S. Lima

Secretário - João Mariano Rossato

Efetivos - Nilton Rocha Martins, Valcir José Forgiarini, Ivo Felin Londero e Cezar Domingos Trevisan.

Conselho Deliberativo 2013/2015:

Diretoria

Presidente: Valnei Vieira

Vice-presidente: Élcio Antônio Maffini

1º Secretário: Júlio César Copetti

2º Secretário: Marco Antonio Ravanello

Assessor Jurídico: Régis Pozzobon

Membros Natos: Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

Conselheiros eleitos: Adão José Figuera - Adir Jesus dos Santos Ribeiro - Adir Parzianello - Alberi Vargas - Alfran Luiz M. Caputi - Amauri José Londero - Antonio Jorge D. De Albuquerque - Antonio Roberto Bisogno - Arcangelo Luiz Da Cas - Ari Carlos Da Cas - Ary Forgiarini - Astrogildo Pedroso - Atair Jose M. Antoniazzi - Auri Machado De Oliveira - Camilo Cervo - Carlos Alberto C. Londero - Carlos Alberto Rigo - Carlos Eduardo Da Cas - Carlos Sérgio Silva Lima - Cezar Domingos Trevisan - Claudemir Da Costa Silveira - Cláudio Emanuel - Clayton Marinho Camargo - Cleber Ruviano - Clenio Comin Londero - Dagoberto Rechia - Daniel Streher Pedroso - Domingos Da Cas - Edevar Da Silva - Eduardo Rosa Biacchi - Élcio Antonio Maffini - Elio Jorge Pozzobon - Elpidio V. B. Ayres - Ênio Angelo Dotto - Erni Jose Milani - Fabian Luiz Alves Da Cas - Fernando Frizzo - Fernando Zamberlan Da Silva - Francisco Barracchini Hubner - Francisco Luiz Bianchin - Gilberto Luiz P. Dal Ponte - Gilberto Vasconcellos Silva - Gildo Refosco - Gilmar Cruz Arruda - Gilson Alberto Da Cas - Ginei Roberto Da Cas - Giuliano José Forgiarini - Gregório Tadeu R. Gavião - Guido Cechella Isaia - Guido Zanatta - Ildomar Miguel Pasa - Ilídio Antônio Biacchi - Irio De Paula Figueiredo - Itamar Antonio Taschetto - Ivo Felin Londero - Jaci Jerônimo Da Cas - Jaime Thomas - João Alberto Sangoi - João David Felin - João Hugo Da Cas - João Mariano Rossato - Jorge Adão Da Costa - Jorge Caffarate Ardais - Jose Celestino M. Antoniazzi - José Dinarte Buzzatte - José Ery Camargo - José Francisco Silva Dias - José Hamilton Guedes - Jose Luis Stein - José Mariano Ravanello - Julio Cezar Copette - Luciano Vlademir De A Rocha - Luiz Fernando M. Camargo - Luiz Fernando Sangoi - Marcelo Zampieri - Marco Antonio Ravanello - Mario Augusto S. Ravanello - Máximo José Trevisan - Milton José Brondani - Mulford Moreira Dos Santos - Natalicio Luiz Antonello - Nelci Vicente Da Cas - Nelson Ferreira Vitalis - Nilo Eduardo R. Fialho - Nilton Fabbrin - Nilton Rocha Martins - Olavo Luiz M. Antoniazzi - Paulo Norberto Brandt - Paulo Roberto C. Bomicielli - Pedro Leonel F. Da Costa - Rafael Cechella Isaia - Raul Fabbrin - Régis Pozzobon - Ricardo Luiz Dal Ponte - Robson Retamoso Centurião - Ronaldo Pozzobon - Sandra Appel Forgiarini - Sergio Albino Beltrame - Sergio Antonio Da Cas - Sérgio Iran Pomnitz - Sergio R. Severo De Medeiros - Tiago Gay De Lima - Valcir José Forgiarini - Valmir Beltrame - Valnei Beltrame - Valnei Vieira - Vergílio M. Da Cas Neto - Victor Hugo Da Cas - Vilson Kozorosi - Vilson Marcimino Serro - Zeno José F. de Souza



PALAVRA DO PRESIDENTE

Amigos dorenses

Estamos em pleno inverno gaúcho, o frio, a chuva e o vento são companhias frequentes por esta época. As atividades sociais, no entanto, não param. Além de curtir a Copa do Mundo na televisão, pratica-se com mais intensidade as atividades em ambientes fechados: academia, piscina térmica, danças de vários tipos, patinação, futsal, e muitas outras atividades apropriadas a essa época de temperaturas baixas.

Como tradicionalmente acontece, em junho, tivemos mais uma grande festa caipira onde as crianças - e muitos adultos - puderam se lambuzar com a enorme variedade de guloseimas que estão sempre presentes nessas festas juninas. Cumprimento a todos os envolvidos na organização de mais esse evento, que teve grande sucesso.

Na área cultural tivemos a apresentação de teatro infantil com apresentação de Peppa Pig, espetáculo baseado em desenho animado, que é sucesso mundial na TV, especialmente para as crianças. Nessa mesma área da cultura, em parceria com o Lions Clube Soares - que ganhou parte das vendas do livro "Manual de como criar filhos", de autoria do professor Jorge Neiman - o Departamento de Cultura adquiriu 15 exemplares: dois ficaram em nossa biblioteca e os demais foram sorteados entre nossos associados.

Não poderia deixar de registrar, por mais doloroso que seja, o falecimento de um dos nossos dorenses pioneiros. Deixou-nos, neste mês de junho, João Hugo da Cas - o nosso estimado Joanin - Patrono da Bocha do Clube Recreativo Soares. Nosso companheiro desde os primeiros dias do Clube, pessoa querida de toda a comunidade, atleta de bocha dos mais laureados que já tivemos e pai de uma grande família. Infelizmente, chegou ao fim sua jornada em nosso meio. Desejamos que Deus ilumine seus passos nessa nova etapa e que sua família possa assimilar essa perda, assim como nós teremos que seguir sem sua presença física.

Um abraço fraterno a todos, e que Nossa Senhora nos guie e ilumine.

Ademir Antônio Pozzobon
Presidente do Clube Recreativo Soares

Dorenses em Revista



Capa: Cássio Aguiar

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.

Contatos:
www.clubedores.com.br
revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818
biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810
compras@clubedores.com.br
2103-2820
doritos@clubedores.com.br
2103-2825
esportes@clubedores.com.br
2103-2830
eventos@clubedores.com.br
2103-2835
secretaria@clubedores.com.br
2103-2800
dp@clubedores.com.br
2103-2840

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro Nº Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801
Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400
Fones: 3211-1150

Cargos Administrativos:
Administradores
Geral: Carlos A.C. Londero
Obras: José Mariano Ravello

Gerentes
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa
Eventos: Maristela Da Cás
Recursos Humanos: Nilo Fialho
Recepção/Centro: Gelson Della Méa
Manut./Campestre: Elton Penna
Compras: Júlio César de Oliveira
Esportes: Adriana Corrêa
Academia: Paulo Bisogno
Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
Obras: Querivelto Francisco dos Reis
Parque Aquático/Campestre: Marcos Maciel
Piscinas/Central: Luis André Rodrigues
Limpeza/Central: Andrea Stoever
Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
Limpeza/Campestre: Josue Mateus da Silva
Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
Zeladoria/Centro: Alfredo de Souza Ribeiro

Expediente:
Edição 97, Ano 10 - Julho 2014
Dorenses em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores
Comissão Editorial
Jornalista: Vanessa Roepke - Mtb 15.937
revista@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br
Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo - Mtb 1204
Editor de Mídias Digitais: Cássio Aguiar
Tiragem: 17 mil exemplares
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 97

8 DORENSES- MISS SANTA MARIA

12 ARRAIÁ - FESTA JUNINA

16 SHOW- CANTOR THIAGUINHO

18 CRUZ VERMELHA - SEMINÁRIO INTERNACIONAL

28 ENCONTRO I



Empreendedoris
femir

40 COMISSÕES

Finalidades e atribuições



07

ES- MISS SANTA MARIA

- FESTA JUNINA

ANTOR THIAGUINHO

ERMELHA - SEMINÁRIO
CIONAL

28
ENCONTRO PARA ELAS



Empreendedorismo e a liderança feminina

42
ESCOLA DORITOS



Criançada em clima de copa

68
MEDIDA CERTA



Com a proposta de perda de peso, aliada ao bem-estar e saúde



40
COMISSÕES

dades e atribuições

AGENDE-SE

Confira nossas dicas para você aproveitar o Clube

JULHO

5- SÁBADO

O que: Jantar Italiano
Onde: Salão Nobre

12- SÁBADO

O que: Embalos de Sábado a noite!
Onde: Salão Nobre

18- SEXTA

O que: Colação de Grau - Medicina
Onde: Ginásio

19- SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Medicina
Onde: Salão Nobre

25- SEXTA

O que: Show "Roupa Nova"
Onde: Ginásio

AGOSTO

1- SEXTA

O que: Colação de Grau - Fisioterapia e Terapia Ocupacional Unifra
Onde: Salão Nobre

08- SEXTA

O que: Colação de Grau - Direito Unifra
Onde: Salão Nobre

09- SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Direito Unifra
Onde: Salão Nobre

15- SEXTA

O que: Colação de Grau - Farmácia
Onde: Salão Nobre

16- SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Farmácia
Onde: Salão Nobre

22- SEXTA

O que: Colação de Grau - Odonto UFSM
Onde: Salão Nobre

23- SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Odonto UFSM
Onde: Salão Nobre

24- DOMINGO

O que: Show "Nenhum de Nós" e Orquestra Câmara ULBRA"
Onde: Ginásio

29- SEXTA

O que: Colação de Grau - Agronomia
Onde: Ginásio

30- SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Agronomia UFSM
Onde: Salão Nobre

SETEMBRO

5- SEXTA

O que: Colação de Grau - Veterinária
Onde: Ginásio

06- SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Veterinária
Onde: Salão Nobre

12- SEXTA

O que: Colação de Grau - Engenharias UFSM
Onde: Ginásio

13- SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Engenharias UFSM
Onde: Salão Nobre

13 A 20- SÁBADO A SÁBADO

O que: Semana Farroupilha
Onde: Salão Colina e Salão Querência

17 A 21- QUARTA A DOMINGO

O que: Santa Maria em Dança
Onde: Ginásio

25- QUINTA

O que: Coquetel Debutantes
Onde: Salão La Sagra

Anuncie
em um produto
diferenciado

- Revista mensal
- Tiragem 17.000 ex.
- 65 mil leitores

Departamento Comercial
Sérgio Da Cas
(55) 9618.6259
sergio.dacas@hotmail.com



Orgatec
Contabilidade

orgatec.sm@terra.com.br / www.contabilidadeorgatecsm.com.br

Amauri José Londero
CONT. CRC/RS 38.968/0-2

Michel Balconi Bevilaqua
CONT. CRC/RS 073248/0-3

Contabilidade Organização e Assessoria Empresarial Consultoria Contábil e Tributária

(55) 3222.2733 - 3225.3203 - 3226.2683
Rua Bento Gonçalves, Nº 98 - sala 2
Santa Maria - RS CEP: 97050-090

Empresas Assessoradas

MODA HOMEM

Forgiarini
Casa e Construção



SEJA VOCÊ
TAMBÉM UM

Cliente Vip

IN MODA HOMEM



Nesio Gasparetto

Empresário

Veste:

CAMISA INDIVIDUAL	R\$ 269,00
CALÇA JEANS LACOSTE	R\$ 288,00
BLUSÃO ARAMIS	R\$ 314,00



Clenio Luiz Dalforno

Cirurgião dentista

Veste:

BLUSÃO SAMVILLE	R\$ 59,40
CALÇA FIDELI	R\$ 179,00
CAMISA FIDELI	R\$ 153,00



Vitalínio Lannes Guedes

Advogado

Veste:

CAMISA ARAMIS	R\$ 306,00
CALÇA JEANS FORUM	R\$ 232,00
BLUSÃO ZANATTA	R\$ 224,00

VALORES VÁLIDOS PARA PAGAMENTO À VISTA, ATÉ 30/06/2014. PEÇAS LIMITADAS



MODA HOMEM

www.inmodahomem.com.br

Florianópolis, 1139 - (55) 3223 8811

Monet Plaza Shopping - (55) 3026 8811

Royal Plaza Shopping - (55) 3028 8811

ELEITAS AS REPRESENTANTES DA BELEZA SANTA-MARIENSE

Nosso coirmão, o Avenida Tênis Clube, foi palco de um grande espetáculo de beleza e simpatia no dia do aniversário da cidade, 17 de maio: o Miss Santa Maria 2014. Após meses de preparação, foram escolhidas as representantes da beleza de Santa Maria. O já tradicional concurso elegeu a jovem Renata Missio Schio para representar a cidade no próximo Miss Rio Grande do Sul.

Representantes do Clube Dorenses se destacaram no concurso de beleza. O desfile contou com 31 candidatas, concorrendo em seis diferentes categorias: mini, mirim, infantil, infanto-juvenil, juvenil e adulta. No intervalo do desfile, o público se animou com o show da banda Alto Astral.



Fotos: Flípe Schaurich Trindade

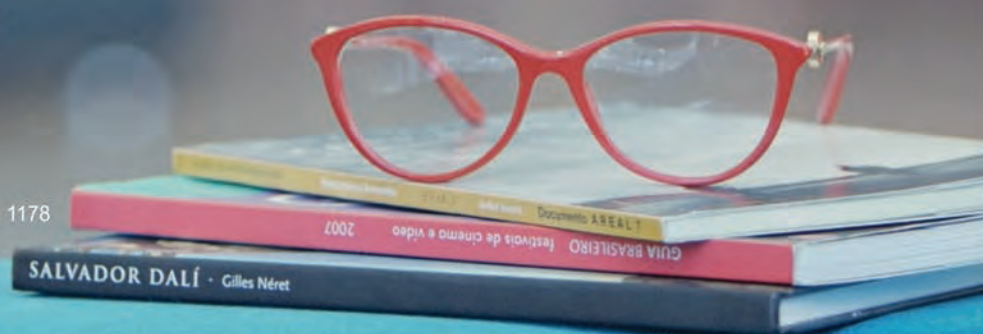
As dorenses que saíram vencedoras foram:
Suelen Bianchini Bertolo - Miss Simpatia;
Isadora Grossi Ramires - Miss Infanto-Juvenil;
Mariana Souque Soares - Miss Simpatia Juvenil.

PONTELLI

TUDO MOMENTO É PRECIOSO

www.pontelli.com.br

Acampamento, 235 | Acampamento, 145 | Bozano, 1178



MICHAEL KORS GUCCI D&G EMPORIO ARMANI MONTBLANC BVLGARI Ray-Ban OAKLEY PRADA VOGUE TIFFANY & CO.



Em campo com o país do esporte



Hocks é só na
Brandt Sports



— Mais —
INSPIRAÇÃO
para suas
MANOBRAS



CONVENIADA COM O ESTACIONAMENTO ÁTRIO, ANEXO AO CLUBE CAIXEIRAL

30^o baile de debutantes

O Baile de Debutantes do Clube Recreativo Dorens 2014 acontece em 11 de outubro, no Salão Nobre.

As inscrições devem ser feitas diretamente no setor de eventos. O formulário deve ser preenchido, impresso e levado ao setor de eventos no dia da inscrição.

Informações: (55) 2103-2836 ou pelas redes sociais, página no Facebook ou Twitter.



A PORQUINHA MAIS QUERIDA DA CRIANÇA

Devido ao grande sucesso nas telinhas, o desenho animado Peppa Pig ganhou vida no teatro. O espetáculo infantil esteve em apresentação no Salão Nobre do Clube Doros, dia 8 de junho, dividido em três sessões, devido a grande procura por ingressos. O salão ficou lotado nos três horários. Crianças, papais, titios e avós assistiram as divertidas trapalhadas de Peppa e seus amiguinhos!



A peça é repleta de interação, onde a menina Paty, uma criança levada de sete anos, procura por Guto, seu melhor amigo, começando, assim, a contar histórias e interagir com a plateia. Todas as histórias contadas por Paty e Guto são baseadas nos episódios de Peppa.



effectory
PAINÉIS DE LED

**FAÇA COMO
ESSES CLIENTES!**



EquipaCar
Auto Som



marcentro



Mix
tortas



Fabricio Pinturas
Estética Automotiva



Rua Niederauer, 1437 - Centro - Santa Maria/RS
(55) 3317.1156 - (55) 3317.1157 - (55) 9177.1036

E O ARRAIÁ TAVA BÃO!!!



O mês de junho é caracterizado pelas comemorações de São João! As Festas Juninas ocorrem pelo país inteiro, e no Clube Dorens não é diferente! O Arraiá Dorens teve tudo que um São João tem direito: danças, bandeirinhas, guloseimas, pipoca, brinquedos de recreação e muito mais!

A festa ocorreu dia 7 de junho, no Ginásio Poliesportivo. Na ocasião tivemos o apoio e parceria do pessoal dos Amigos do Futebol de Botão, do bairro Itararé, de Santa Maria.

Para animar ainda mais a gurizada, houve a apresentação das adoráveis crianças do grupo de danças da Dance One.

3 lojas



*Esplendory à 8 anos
oferecendo produtos com
alto padrão de qualidade.*

Castor
Colchões
Móveis Estofados

inducol
colchões

Colchões
ecoflex

F.A.
COLCHÕES



**KING
KOIL**

Fundada em 1898, a 116 anos
fabricando colchões com alta
tecnologia. Hoje os colchões
são vendidos em mais de
80 Países.

Fabricados em parceria com a ICA (Associação Internacional de Quiropraxia).

**PARCELAMOS EM ATÉ
12X nos Cartões.
À vista com desconto.**

A sua loja de móveis, colchões e estofados



Sala Parma



ideiarela.com.br

100% couro - **Retrátil elétrico**



Scarlaty

Matriz - Rua General Neto, 121 Loja C - Santa Maria | (55) 3026.4063

Filial 1 - Rua General Neto, 121 - Loja D | **Autorizada CASTOR** - Santa Maria | (55) 3027.4063

Filial 2 - Av. Medianeira, 2185 - | Especializada **ESTOFADOS** - Santa Maria | (55) 3025.1014 - **c/estacionamento**

esplendory.com.br



Para agradar a todos os paladares, as tendas vendiam pipoca, pé-de-moleque, quentão, docinhos, krepes, cachorro-quente, pastel, churrasquinho, entre outras delícias típicas. A venda das gostosuras ficou por conta dos instrutores do Departamento de Esportes e Recreação.

Para abrir caminhos,
é preciso ir fundo

O serviço de escavações abre os caminhos da Brita Pinhal

Pavimentação	Escavação
Terraplenagem	Saneamento
Muros de contenção	Comércio de brita
Usina de asfalto	Pontes

Brita Pinhal

abrindo caminhos, construindo histórias

www.britapinhal.com.br

APRIMORANDO CONHECIMENTOS

Realizou-se, de 5 a 8 de junho, em Florianópolis, no Costão do Santinho Resort, mais uma reunião do Conselho Superior Interclubes. Em meio às belezas naturais da capital catarinense, foram tratados assuntos de interesse comum entre grandes clubes brasileiros. Outro evento paralelo ocorreu no mesma data e local, o Congresso Brasileiro de Clubes Região Sul. Representando o Clube Dorcas estiveram **Ademir Pozzobon**, Presidente do Clube, e **Carlos Londero**, Administrador Geral.

“A palestra de esclarecimento sobre Relações Trabalhistas de Formação de Atletas, ministrada pelo assessor jurídico da CBC, **Valter Piccino**, foi uma das mais proveitosas, pois os clubes formadores de atletas foram alertados sobre direitos e deveres com relação às obrigações trabalhistas de profissionais que atuam nesta área”, comentaram os presentes ao evento.

Outro ponto importante aos clubes presentes foram os esclarecimentos obtidos em relação à adequação dos estatutos para se ter direito a verbas públicas ou mesmo para manter o direito à isenção de impostos. O Clube Dorcas já fez as alterações necessárias para o devido cumprimento da lei. A principal delas é a limitação de, no máximo, dois mandatos consecutivos do Presidente eleito”, relata **Londero**.

Por meio da presidência do Clube, foi realizada uma consulta oficial ao departamento jurídico da CBC, onde foi confirmada a legalidade do procedimento realizado pelo Clube Dorcas de revista de porta-malas nos veículos dos frequentadores da Sede Campestre, por questões de segurança.

O Clube Dorcas também participará, nos dias 1º, 2 e 3 de agosto, do Congresso Estadual de Clubes, que realizar-se-á em Gramado, na Serra Gaúcha, promovido pela Federaclubes.



Da esquerda para a direita: Carlos Londero, José Maciez, Vice-presidente do CBC, Aivaldo Boscoli, Presidente da Federaclubes e Ademir Pozzobon.



**Qualidade e Tecnologia a serviço
da sua segurança. Profissionais com mais
de 12 anos de experiência.**



Guibertech
SISTEMAS DE SEGURANÇA

**Referência em Circuito
fechado de Câmeras**





3025.6875

Alarmes - Cerca Elétrica - Interfones Coletivos - Interfones Residenciais - Movimentadores de portão

Av. Evandro Behr, 2740 - Santa Maria - RS / guibertechsistemseg@gmail.com / 9909 4165 / 9112 1218

PROTEÇÃO COMPLETA
PARA A SUA EMPRESA.
TOTAL SEGURANÇA PARA OS SEUS NEGÓCIOS.
VIDEOMONITORAMENTO 24H.



*Mínimo de 4 câmeras. **Depende de viabilidade técnica.

www.365.com.br

Aparelhos em comodato;
Câmeras a partir de R\$ 45,00* (a unidade);
Não necessita conexão pela internet**.



SECURISYSTEM
EXCELÊNCIA EM SEGURANÇA

www.securisystem.com.br

(55) 3212.4444

SHOW DE THIAGUINHO LOTA CLUBE DORES



Giovana Negrini, Rainha Festas Adulta 2014 do Clube Dorenses, com o cantor Thiaguinho.



O Clube Dorenses foi o palco do show do cantor Thiaguinho, dia 14 de junho. O pagodeiro agitou a plateia de quase quatro mil pessoas, com seu carisma e qualidade musical. O Ginásio Poliesportivo ficou pequeno para tantas pessoas entoando os grandes hits do músico. No decorrer da apresentação, ele cantou canções que marcaram sua carreira, como Caraca, Muleke, Ainda Bem, A Batucada Te Pegou, Será Que É Amor, entre outros sucessos. O show do cantor de pagode ficou marcado por muita emoção, tanto da plateia como do artista. Por todo tempo ele interagiu com os fãs e se mostrou encantado com o carinho e respeito do público.

POSTO PADOIN:

UM TANQUE CHEIO DE BONS SERVIÇOS.

Combustíveis da mais **ALTA QUALIDADE**, **SERVIÇOS** de **TROCA DE ÓLEO** com **PROMOÇÕES ESPECIAIS**, **LOJAS DE CONVENIÊNCIAS** e **LAVAGEM**, são alguns dos serviços que você vai encontrar quando for a um de nossos endereços, sempre com a **QUALIDADE DE ATENDIMENTO** do **POSTO PADOIN**. Esperamos a sua visita.



PostoPadoin24h



Av. WALTER JOBIM | CAMOBI | Rótula da Av. N.S. das DORES | FONE (55) 3028-9009 - www.postopadoin.com.br

OS EMBALOS DE SÁBADO À NOITE

A MELHOR MÚSICA DOS ANOS 70, 80, 90!

12 DE JULHO | 22H
SALÃO NOBRE

CONVITES: SECRETARIA DO CLUBE DORES

SEMINÁRIO INTERNACIONAL

Cruz Vermelha Brasileira promove importante seminário em Santa Maria

Foi realizado, de 24 a 25 de maio, no Salão Nobre do Clube Dorens, o **II Seminário Internacional de Gestão de Riscos e Desastres**. O evento pretende ser um marco histórico no Brasil ao propiciar ao governo, voluntários, profissionais da saúde, profissionais da segurança pública e sociedade, a cooperação técnica e a troca de experiências reais entre profissionais renomados e de destaque no que diz respeito a desastres.

A realização e a iniciativa do evento é da Cruz Vermelha Brasileira de Santa Maria. O seminário promoveu a integração de todos os órgãos envolvidos em desastres naturais e/ou causados pelo homem, cumprindo com os planos estratégicos definidos pelo Comitê Internacional da Cruz Vermelha e pela Federação Internacional da Cruz Vermelha.



CADA MOEDA CONTA



**CRUZ VERMELHA BRASILEIRA
FILIAL SANTA MARIA**





GERENCIAR PESSOAS É A PARTE MAIS IMPORTANTE DE UMA EMPRESA. E, SE DEPENDER DA GENTE, A MAIS FÁCIL TAMBÉM.

GESTÃO DE PESSOAS. SUA EMPRESA UM PASSO À FRENTE.



Gestão
de Pessoas

Para gerenciar seus profissionais, escolha a solução mais completa e reconhecida do mercado. O Gestor de Pessoas da Senior é flexível e está adequado ao eSocial, cuidando de seus colaboradores do operacional ao estratégico. Também disponível em Cloud Computing, armazena informações na nuvem da IBM com alto nível de segurança.

Tenha as melhores soluções na sua empresa: fale com a Senior.

SENIOR. IDEIAS PARA UM MUNDO EM MOVIMENTO.

Conheça
nossas
outras
soluções:



Gestão
Empresarial | ERP



Gestão de Acesso
e Segurança



Performance
Corporativa

0800.648.3300
senior.com.br

 **Senior**
knowledge and belief

AJUSTES NECESSÁRIOS

A foto registra uma das inúmeras reuniões de trabalho que vêm sendo realizadas com o intuito de aprimorar o conhecimento relativo à implantação do Sistema de informação que integra todos os dados e processos de uma organização em um único sistema (ERP), contratado pelo Clube Dorcas, e que está sendo implantado pela empresa SÊNIOR.

O sistema fará a integração de todos os controles internos do Dorcas, desde compras e pagamentos até a contabilidade, evitando, assim, retrabalho e proporcionando maior segurança a todos os procedimentos realizados, principalmente no que diz respeito à área financeira.



**PREVISÃO PARA O
INVERNO:** altas temperaturas,
conforto e as melhores
condições para você.

AQUEÇA A ESTAÇÃO COM NOSSA LINHA DE EDREDONS E COBERTORES



**20%
desc.**
à vista ou 1+9x*

estilo
Moda Casa

LOJA VIRTUAL



www.estilomodacasa.com.br

- CAMA
- MESA
- BANHO



Estilo Moda Casa



@estilomodacasa

Dr. Bozano, 1100 / Santa Maria - RS - (55) 3026-7144

*condições válidas para todos os produtos.

EU, DORENSE!

A Dorense em Revista apresenta o perfil de alguns associados. Queremos conhecer melhor quem são nossos leitores e membros da família dorense, quais são seus setores de preferência e com que frequência participam de atividades no Clube Dore.

LILIAN COSTA E JULIA



Idade: 25 anos e 2 anos • Dorense desde: 2009 • O que mais gosta no Clube Dore: Sede Campestre • Quando está por aqui: finais de semana •

ANA LUIZA CABISTANI



Idade: 17 anos • Dorense desde: 2010 • O que mais gosta no Clube Dore: no verão as piscinas • Quando está por aqui: feriados e finais de semana •

GRAÇA MELO



Idade: 50 anos • Dorense desde: 1990 • O que mais gosta no Clube Dore: encontrar os amigos para bate-papo • Quando está por aqui: diariamente •

TATIANE ROCHA



Idade: 37 anos • Dorense desde: 1996 • O que mais gosta no Clube Dore: passear na sede campestre • Quando está por aqui: finais de semana •

MARINEI CRISTINA RIBEIRO E LUIZA



Idade: 40 anos e 4 anos • Dorense desde: 2005 • O que mais gosta no Clube Dore: sede campestre e a pracinha com os filhos • Quando está por aqui: finais de semana •

NEUSA BUZZATTI FALLEIRO



Idade: anos • Dorense desde: 1980 • O que mais gosta no Clube Dore: academia e lago • Quando está por aqui: verão diariamente e inverno aos finais de semana •

CLICK DORENSE

A Dorensense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



DE BRAÇOS ABERTOS

Em recente passeio ao Rio de Janeiro para curtir o show da banda One Direction, a dorensense Lisiane Palma Moreira e sua filha, Júlia, não deixaram de conhecer o super famoso Cristo Redentor.



MARIA FUMAÇA

O click registra o passeio de Maria Fumaça na Serra Gaúcha, que inicia em Carlos Barbosa e vai até Bento Gonçalves. Os associados Iara Saccol, Marcia Saccol e Silvio Desconzi curtiram muito as paisagens do trajeto.



COMEMORANDO O AMOR

Recentemente, os associados Sergio Luz e Rosane Gomes conheceram umas das maiores belezas naturais do mundo, as Cataratas do Iguaçu, no Paraná. A visita foi em comemoração às bodas de pérola do casal.



PASSEIO EM VIAMÃO

O associado Marcelo Machado passou um final de semana, junto de sua esposa, Silvia, no lindo Hotel Vila Ventura, em Viamão. Descanso merecido!



VIVENDO A FANTASIA

A dorense **Gabriela Freitas Camargo** e seu filhote **Gabriel Camargo Hautrive** estiveram no mundo fantástico da Disney, World, nos Estados Unidos, curtindo férias cheia de fantasias!



RIO DE JANEIRO

A pequena dorense **Júlia de Oliveira** esteve na praia Vista do Pontal, no Rio de Janeiro, com a sua família. Ela ficou encantada com as belezas do lugar e se divertiu muito!



Os melhores roteiros estão aqui.

Tente a sorte em Las Vegas



Período: 09 a 16/out. Aéreo desde Porto Alegre voando Copa. 07 noites Hotel Paris Las Vegas s/café, traslados e seguro viagem. A partir de

US\$ 2.190,00

Entrada + 9x sem juros

Navio MSC Poesia rumo à Itália



Pacote para 2 pessoas

Volta Brasil/Itália. Saída 28/mar/2015 de Santos, Rio, Salvador e Recife. 18 noites. Passando pela Espanha, Malta, Grécia, Croácia e Itália. Cabine dupla interna fantástica para duas pessoas. A partir de

US\$ 2.579,00

Condições: 15% entrada + 10x

Cancun - Saídas garantidas



Inclui Aéreo desde P. Alegre voando AeroMexico, traslados, 6 noites Hotel Flamingo Cancun c/café, seguro viagem. Saídas em agosto, setembro, outubro e novembro. Consulte datas. A partir de

US\$ 1.595,00

Condições: 20% entrada + 9x s/juros

Rodoviários VIP Travel Mix

Buenos Aires

Saída: 17/set. Ônibus Super Leito, 03 noites de hotel 4*, 03 cafés da manhã, city tour, serviço de bordo, coord. acompanhante. A partir de

US\$ 467,00

Dólares americanos.

Termas de Ita Resort

Saída: 14/agosto. Ônibus Leito Turismo, 03 noites de hospedagem com Pensão Completa (café, almoço e jantar), serviço de bordo e coordenador acompanhante. A partir de

R\$ 1.331,00

Parcelado em até 05 vezes sem juros.

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes e/ou cancelamento. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Dólares e Euros serão convertidos ao câmbio do dia da compra.

travelmix
Sua Referência em Turismo

redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Pe. Chagas, 240 s/402
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br

VAMOS AJUDAR CAMPANHA DO AGASALHO

Seguindo a iniciativa em prol dos que mais precisam, a Campanha do Agasalho "Aqueça essa Ideia", iniciada em abril deste ano, doou mais uma caixa de roupas de inverno, cobertores, roupas de cama, calçados e peças de vestuário.

Em 28 de maio, **Débora Reis de Vargas**, representante da Igreja Evangélica Deus é Amor, do Bairro Patronato, foi até o Clube para recolher as doações já disponíveis e, após, encaminhá-las à comunidade e aos fiéis que mais necessitam de ajuda.

Dia 10 de junho, **Vera Ilda Simões de Andrade** e **Carmem Tereza Fin Portella**, retiraram mais uma caixa

com doações. Esses agasalhos vão ser encaminhados à Instituição Recanto da Esperança, que é abrigo de crianças carentes.

A caixa coletora encontra-se, durante todos os meses de inverno, na portaria da Sede Central, durante o horário de funcionamento do Clube. Colabore! A atitude deixará não só uma pessoa mais aquecida, mas também seu coração! Doe-se para essa causa e ajude quem necessita!

Se você é representante de alguma associação e gostaria de receber doações, entre em contato com o Setor de Eventos por meio do telefone (55) 2103-2836.



Presidente da Associação do Bairro Lorenzi, **Edimara Carvalho**, retirou os agasalhos em 18 de junho, para encaminhar às famílias carentes da ocupação.



Quantas cópias rende o seu toner?
Qual é o seu verdadeiro custo cópia?

QUALIDADE

+

RENDIMENTO

=

MELHOR
PREÇO

(55)3028.8400

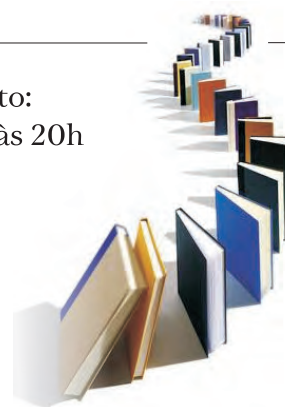
Av. Medianeira, 1869
Santa Maria - RS

Assistência técnica em impressoras
Recarga de cartuchos e Toners
Locação de impressoras

Pallotti

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



As Últimas Quatro Coisas - Paul Hoffman

Voltando ao Santuário dos Redentores, Thomas Cale é avisado pelo Lorde da Guerra que a destruição da humanidade é necessária, a única maneira de desfazer o maior erro de Deus. Cale aparentemente aceita o seu papel no fim do mundo: foi destinado a ser a Mão Esquerda de Deus, o Anjo da Morte



Um Amor de Verdade - Zibia Gasparetto

Conta-se a história de Nina, uma jovem humilde que luta arduamente para sustentar seu filho sozinha uma vez que o pai, André, a troca por outra mulher que, segundo ele, poderia ajudar de forma significativa na sua carreira profissional. Ambos seguem suas vidas até o momento do inevitável reencontro que unem os caminhos destes dois espíritos.



Chá de Sumiço - Marian Keyes

Helen Walsh não vive um bom momento. O trabalho como detetive particular não vai bem, o apartamento foi tomado por falta de pagamento e um ex-namorado surge com uma proposta de trabalho: encontrar o desaparecido músico da Laddz, a boy band do momento.



O Aprendiz do Ladrão de Túmulos - Allan stratton

O universo de O aprendiz de ladrão de túmulos, do premiado escritor canadense Allan Stratton, é habitado por bandoleiros, eremitas e ursos bailarinos; e por um garoto separado de sua família pelo mar. Nesse mundo, nada é impossível: com um pouco de sorte e muita imaginação? até para um aprendiz de ladrão de túmulos.

Outros livros novos:

As Últimas Quatro Coisas - Paul Hoffman

Uma Prova do Céu - Dr.Eben Alexander III

Um Amor de Verdade - Zibia Gasparetto

Convergente - Veronica Roth

Chá de Sumiço - Marian Keyes

The Walking Dead - O Caminho

Para woodbury - Robert Kirkman

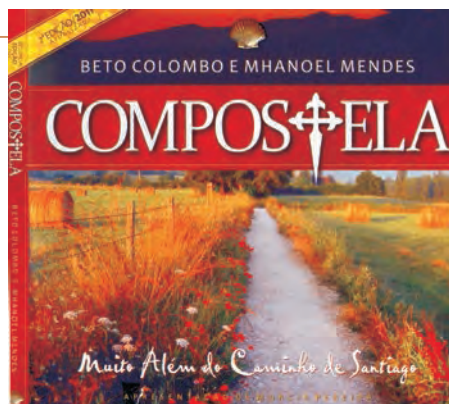
O Segredo da Bastarda - Cristina Norton

A Filha do Louco - Megan Shepherd

O Aprendiz do Ladrão de Túmulos - Allan stratton

O Velho Bah - Beto Colombo Compostela

Muito Além do Caminho de Santiago - Beto Colombo e Mhanoel Mendes



A obra "Caminho de Santiago" foi doada pelo associado Daniel Angel Canteli, que também presta serviço para o autor do livro, Beto Colombo. A doação foi uma gentileza do dorense para com o acervo de livros da biblioteca do Clube! Todos são gratos pelo presente!

Doadores do mês:

Gustavo Souza da Silva
Maria Eloá da Silva Haas
Daniel Angel Canteli
Beto Colombo
Lucia Gorete Frago

Faça como o Clube Recreativo Dorenses:
25 anos de parceria com a FORZA INFORMÁTICA



- Sem perda de dados em troca de sistemas (aproveita dados e fotos de outros sistemas)
- Ilimitado uso de estações de trabalho (não importa quantos computadores o clube possui)
 - Biometria, convênio de celulares e controle de biblioteca
 - Sistema para controle de campeonatos de futebol
 - Sistema de pontuação para as pessoas que mais utilizam o clube
- Módulo internet (pagamentos, extratos, acertos de dados cadastrais, consulta de reservas de dependências, reservas de mesas para eventos, reservas de quadras esportivas)

Agende uma visita **sem compromisso e sem custo.**



R. Venâncio Aires, 1795 / Sala 94 • Centro • CEP 97010-003 • Santa Maria (RS) • (55) 3221 6194 • comercial@forza.inf.br • forza.inf.br

SISTEMA INFORMATIZADO PARA
ADMINISTRAÇÃO DE CLUBES





CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os *Trinta Anos do Clube Recreativo Dores* e, publicou o livro *Abrindo Arquivos* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

REMINISCÊNCIAS

Há algumas semanas, estive em Porto Alegre em visita a alguns parentes. Conversando com um primo meu, sabendo que ele era associado de um grande clube social de lá, e que tem mais ou menos a mesma estrutura do nosso Clube Dores, perguntei-lhe, por simples curiosidade, qual era o valor da mensalidade. Para surpresa minha, ele informou que o valor da mensalidade de sócio patrimonial era em torno de R\$ 223,00 para o casal.

Naquele clube também existe uma academia de musculação, não tão bem equipada como a nossa nem com o tamanho da academia do Dores. E lá, o associado, além da mensalidade, tem de pagar uma taxa de R\$110,00 por mês, para poder frequentar a academia seja pela manhã, à tarde ou à noite.

Esses dados vieram, mais uma vez, confirmar que os valores cobrados pela direção do Clube Dores não estão fora da realidade e que são menores do que aqueles cobrados pelos clubes do mesmo porte, e que não oferecem tantas opções a seus associados.

E por que, muitas vezes, é necessário cobrar taxas para que o associado possa frequentar algumas atividades que oferecemos? É preciso que tenhamos em conta que os custos com a manutenção, funcionários – e as leis trabalhistas – e instrutores são enormes, e a tendência é sempre aumentar, pois todos os anos temos a inflação e os dissídios trabalhistas, com o consequente aumento de salário dos funcionários. Caso se opte por não cobrar taxa alguma, o valor da mensalidade teria que ser aumentado para valores muito mais altos, o que tornaria o preço inviável para muitos dos nossos atuais associados.

Alguns associados ouvidos manifestaram a opinião que acham justo que o Clube procure manter uma mensalidade menor, e que cada um pague as taxas daquelas atividades que desejam frequentar. Outros não concordam e desejam que o clube elimine as taxas, mas não levam em consideração o quanto deveria aumentar a mensalidade básica para sustentar toda a infraestrutura das diversas escolinhas que o clube mantém.

Pensando bem, acho que não seria justo todos pagarem por atividades que apenas alguns associados praticam.

**RÁDIO GUARATHAN,
O NOME DA INFORMAÇÃO**



**RÁDIO
guarathan**
10 KW 860KHZ

ao vivo na Internet
Acesse o site!

**Ouçá o
informativo
dorense na radio
de Segunda a Sexta
às 21h**

guarathan@terra.com.br
www.guarathan.com.br

3025.5755

3025.5756

3025.5757

3025.5758

Calçadão Salvador Isaias, 1336
3º andar
Gal. do Comércio
Centro- Caixa Postal 278
Santa Maria - RS

ENCONTRO PARA ELAS

Em 2 de junho, ocorreu, no Clube Dorens, o Encontro de Mulheres, projeto foi todo realizado por mulheres e para mulheres.

Contando com o apoio de diversas instituições do centro do Estado do Rio Grande do Sul, o evento visou fomentar o empreendedorismo e a liderança feminina. O espaço proporcionou palestras, mesas redondas e cases voltados ao público feminino, abrangendo as diversas temáticas e papéis que fazem parte da vida da mulher contemporânea - profissional, estudante, mãe, esposa, amiga, entre tantos outros.

O 1º Encontro de Mulheres contou com a presença de profissionais de diversos setores em destaque na região, estado e país que, na ocasião, relataram suas experiências, possibilitando que o evento fosse, sobretudo, um momento de inspiração às participantes. Durante o encontro, as mulheres puderam inteirar dos seguintes assuntos: sustentabilidade feminina; maternidade e trabalho; case: o jogo de damas; alimentação saudável, a prática de atividades físicas; marketing/pessoas e tendências da moda.

Para fazer parte desse evento, as mulheres trocaram 1 kg de alimento pelo seu ingresso. A ação de recolhimento de alimentos foi realizada de 19 a 30 de maio, na Secretaria de Esportes do Dorens e no Challenger Brasil.





Óculosfest
Bellart

Aproveite essa oportunidade!

Só aqui você **compra a armação*** com o seu estilo e ainda **ganha as lentes**** para se destacar da multidão.
Ou você **compra a lente Multifocal** e **ganha a armação***.
Visite já uma de nossas quatro lojas.

Garanta o óculos que é a sua cara.











Calçadão: (55)3221-4160, Acampamento: (55)3223-1828, Camobi: (55)3226-6090, Royal Plaza: (55)3028-8828

* Armação etiqueta dourada
** Lente de visão simples até 2 graus, orgânica e com antirreflexo

Pinte com as cores da **CONSTINTA**

 /constinta
www.constinta.com.br

Tintas imobiliárias,
automotivas
e industriais
são nossas especialidades.



Pague
em até
SEM
JUROS



CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1075 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS



CONHEÇA O CONSELHO DELIBERATIVO

JORGE CAFFARATE ARDAIS

Idade 74 anos
Profissão Empresário
Associado 1996
Conselho Deliberativo desde 2009

“ A MINHA FELICIDADE SE COMPLETA POR SER, ORGULHOSAMENTE, SÓCIO DESTE CLUBE. AQUI FIZ OS MEU MELHORES AMIGOS. SOU FREQUENTADOR ASSÍDUO, PARTICIPO DE JOGOS DE TÊNIS E JANTARES SEMANAIS. OBRIGADO AOS FUNDADORES POR TEREM CRIADO ESTE MARAVILHOSO CLUBE ”.



GUIDO CECHELLA ISAIA

Idade 76 anos
Profissão Administrador de Empresa
Associado desde 1979
Conselho Deliberativo desde 2013

“É COM ORGULHO QUE SOU FILIADO CLUBE DORES DESDE 1979, QUANDO COMPREI UM DOS PRIMEIROS TÍTULOS DE REMIDOS. É UM PRAZER INTEGRAR O CONSELHO DESTE CLUBE DE ESTRUTURA MAGNÍFICA, QUE PROPORCIONA LAZER, ALEGRIA E SERVE DE PONTO DE ENCONTRO PARA AMIGOS E FAMÍLIAS ”.



VICTOR HUGO DA CAS

Idade 57 anos
Profissão Engenheiro Civil
Associado desde 1979
Conselho Deliberativo desde 1997

“ EU NASCI NO BERÇO DO CLUBE DORES QUE FOI A SOCIEDADE VELHA, INCLUSIVE TENHO UMA FOTO COM TRÊS ANOS COM A FAIXA DE CAMPEÃO DO BOLÃO. DO CLUBE NOVO POR QUE CRESCI DENTRO DELE, PRINCIPALMENTE PRATICANDO ESPORTES ”.

PAULO NORBERTO BRANDT

Idade 53 anos
Profissão Empresário
Associado desde 1990
Conselho Deliberativo desde 2013

“ PARA O CLUBE DORES NÃO EXISTE MISSÃO IMPOSSÍVEL. É UM FENÔMENO INTERNACIONAL, EM BUSCA DE LAZER E QUALIDADE DE VIDA PARA OS SEUS MILHARES DE ASSOCIADOS E DEPENDENTES. SOU UM DOS PRIVILEGIADOS E AGRADEÇO POR ISSO. OBRIGADO ”.

GILMAR CRUZ ARRUI

Idade 55 anos
Profissão Comerciante
Associado desde 1988
Conselho Deliberativo desde 1999

“ O CLUBE RECREATIVO DOI REPRESENTA A MINHA SEGUNDA CASA; UMA CASA QUE FREQUENTO HÁ 30 ANOS ”.

CEÇA O
VO



ERTO BRANDT

ade
anos
fissão.....
resário
ociado
e 1990
Deliberativo.....
e 2013

ES NÃO EXISTE MISSÃO
É UM FENÔMENO
M BUSCA DE LAZER E
/IDA PARA OS SEUS
IADOS E DEPENDENTES.
EGIADOS E AGRADEÇO
OBRIGADO ”.



GUIDO CECHELLA ISAIA

Idade
76 anos
Profissão
Administrador de Empresas
Associado
desde 1979
Conselho Deliberativo.....
desde 2013

“É COM ORGULHO QUE SOU FILIADO AO
CLUBE DORES DESDE 1979, QUANDO
COMPRI UM DOS PRIMEIROS TÍTULOS
REMIDOS. É UM PRAZER INTEGRAR O
CONSELHO DESTE CLUBE DE
ESTRUTURA MAGNÍFICA, QUE
PROPORCIONA LAZER, ALEGRIA E
SERVE DE PONTO DE ENCONTRO PARA
AMIGOS E FAMÍLIAS ”.



GILMAR CRUZ ARRUDA

Idade
55 anos
Profissão
Comerciante
Associado
desde 1988
Conselho Deliberativo.....
desde 1999

“ O CLUBE RECREATIVO DORES
REPRESENTA A MINHA SEGUNDA
CASA; UMA CASA QUE
FREQUENTO HÁ 30 ANOS ”.

Sul Frio®
REFRIGERAÇÃO

www.sulfrio.com / sulfrio@sulfrio.com



Venda,
manutenção
e instalação
de câmaras frias,
para supermercados,
padarias e
restaurantes.



Serviços de manutenção corretiva e
preventiva em sistema de refrigeração
com técnico cadastrado no CREA.

(55) 3026.2170
Cel: 9962.3178



Rua Conselheiro Pereyron, 484
Bairro Uglione - Santa Maria - RS

O ADEUS A UM PIONEIRO

Diretoria, associados, amigos e familiares dão adeus a João Hugo Da Cas, um dos fundadores do Clube Dorés

No dia 23 de junho, quem passou pela frente da Sede Central do Clube Dorés avistou a grandiosa bandeira a meio mastro. Ela anunciava o luto pela partida derradeira de **JOÃO HUGO DA CAS**, um dos associados mais ilustres da história dorense. É difícil descrever a participação ativa do já saudoso Joanin na bonita história do Clube Recreativo Dorés, uma vez que foi um dos fundadores, juntamente de seus irmãos.

Orgulhava-se de ver seu Clube se tornar um dos maiores do Brasil. Teve participação concreta nos Departamentos de Bocha e Bolão, atuando não somente como diretor, mas como capitão e multicampeão nos tempos em que era atleta, em ambos os esportes. Também foi membro do Conselho Deliberativo desde a sua formação até seus últimos dias. Atualmente, figurava como Patrono da Bocha, esporte que o tornou conhecido nas canchas Brasil afora. Ultimamente, era visto, frequentemente, jogando canastra na companhia dos amigos e parceiros de pescaria.

João Hugo partiu aos 87 anos, deixando escrita uma história de dedicação ao Clube, ao esporte e à família. Essa dedicação tem prosseguimento por meio de seus filhos, **Victor Hugo e Carlos Eduardo**, que colaboram com o Dorés como conselheiros ou em cargos de direção. Joanin deixa seis filhos e a viúva **Rosa Amélia Forgiarini Da Cas**, com quem era casado há 59 anos.

Carlos Londero, administrador do Clube, salientou seu carinho pelo amigo de mais de 40 anos, lembrando que sua vinda a Santa Maria se deveu à insistência de Joanin, a quem considerava um verdadeiro irmão. "Era uma pessoa simples e de um coração enorme. Deixará muita saudade e será um exemplo a ser seguido pelos filhos e amigos", emociona-se Londero.



Centro: Ângelo Uglione, 1629. Centro. CEP 97110.000 . Fone: (55) 3220.5200 . morotin@morotin.com.br



www.morotin.com.br

Localização Central.

92 apartamentos confortáveis e suítes com ante-sala e garagem própria.

Hotéis Morotin: o conforto que você merece.

84 apartamentos luxo e 6 suítes temáticas

Os Hotéis Morotin dispõem da rede de INTERNET sem fio WI FI em todo o seu complexo.

www.morotin.com.br



RST 287 Km 6,2 . Bairro Camobi . CEP 97110.600 . Fone: (55) 3220.1600 . park@morotin.com.br
Toll free 0800 600 5500





Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA

para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,

FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**

superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO

MINERAÇÃO
DE **AREIA**

A **SUPERTEX** está presente no
desenvolvimento do Clube Dores.



BR 392, Km 3,5, nº 4401 - Bairro Minuano | Santa Maria/RS | 55 3301 1166 | www.supertex.com.br

COLABORADOR DORENSE

Vamos conhecer um pouco de cada um dos funcionários que ajudam a fazer do Clube Dorés o sucesso que é. Desempenhando suas funções com dedicação, nos diferentes setores do Clube, os colaboradores mantêm o padrão de organização, limpeza e eficiência característico do Clube Dorés, e que os associados merecem.



EDILCE DA CRUZ AMANN

Idade: 35 anos
Tempo de serviço: 3 anos
Função: encarregada recepção



ANTONIO DEBUS DE OLIVEIRA

Idade: 33 anos
Tempo de serviço: 8 anos
Função: encarregado da manutenção



VERA SAMPAIO

Idade: 35 anos
Tempo de serviço: 3 anos
Função: auxiliar de limpeza



PATRICIA IHRIG

Idade: 33 anos
Tempo de serviço: 2 anos
Função: recepcionista



LUANDRA FRANCO LEMOS

Idade: 21 anos
Tempo de serviço: 1 ano
Função: portaria



ROGÉRIO DECREZENZO

Idade: 43 anos
Tempo de serviço: 8 meses
Função: auxiliar administrativo

PNEUS, NACIONAL E IMPORTADO, É NA

MAJEMAX
pneus

A LOJA MULTIMARCAS QUE MAIS VENDE!

CONFIRA Nossos SERVIÇOS:
MECÂNICA DE SUSPENSÃO
CONSRTO DE RODAS DE LIGA LEVE
GEOMETRIA
FREIOS

solução!
MAJEMAX

ATENDEMOS AOS SÁBADOS ATÉ ÀS 17H

(55) 3028 1550

www.mademaxpneus.com.br

BR 392, nº 2050 trevo de acesso à fx. de São Sepé – Santa Maria

Aceitamos os cartões:

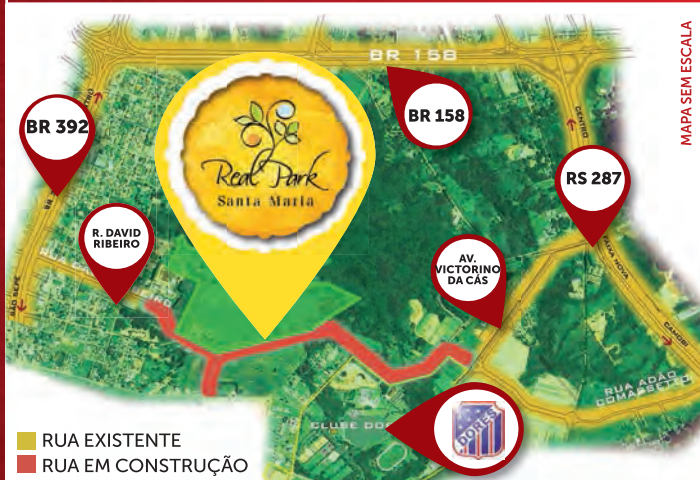
FAÇA DO CLUBE DORES A EXTENSÃO DA SUA CASA

BEM-VINDO AO CONDOMÍNIO REAL PARK.

Infraestrutura, segurança e acesso facilitado com as atrações do seu clube favorito logo ali.

- Condomínio murado com ruas 100% calçadas em bloquetes de concreto
- Avenidas internas com largura livre de 9 metros
- Rede pluvial pronta em todo o Condomínio
- 75 mil m² de área verde e lazer
- Quadras de futebol, tênis e vôlei, além de quiosques com churrasqueiras, pista de caminhada, playgrounds e academia ao ar livre - seu mini clube privativo
- Salão de festas na entrada
- Portaria 24 horas

AS OBRAS DE CONSTRUÇÃO DA AVENIDA QUE LIGARÁ OS BAIROS TOMAZETTI E CERRITO JÁ INICIARAM



CONHEÇA O EMPREENDIMENTO, VISITE O PLANTÃO DE VENDAS NO LOCAL OU LIGUE (55) 3027 5252
PLANTÃO ABERTO TAMBÉM AOS FINAIS DE SEMANA.



- TERRENOS A PARTIR DE 300m²
- PAGAMENTO FACILITADO EM ATÉ 120 PARCELAS

V Real Park

CONDOMÍNIO FECHADO
ALTO PADRÃO TOMAZETTI

Perfeito para quem busca tranquilidade, segurança e contato com a natureza. A vista privilegiada de qualquer ponto do condomínio é outro diferencial do Real Park Santa Maria, projetado para proporcionar qualidade de vida aos seus moradores.

VALOR DE TABELA
A PARTIR DE

R\$130.000,00

CONDIÇÃO ESPECIAL PARA SÓCIOS DO CLUBE DORES

DESCONTO DE R\$ 2 MIL DA TABELA EM VIGOR
PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ O DIA 31 DE AGOSTO DE 2014



INFORMAÇÃO CONFIÁVEL PARA DECIDIR

ACESSE www.realparksm.com.br OU LIGUE (55) 3027 5252

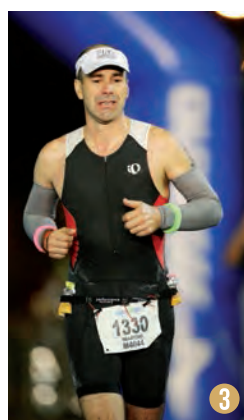
VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorens tem seu espaço na Dorens em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorens!

Contato: revista@clubedores.com.br



- 1 Jaime Thomas e Élcio Antonio Maffini comemoraram seus aniversários junto com os amigos do grupo da Turma da Sexta. Os encontros acontecem todas as sextas-feiras, no Recanto do Tênis, no Parque Tenístico da Sede Campestre.



- 2 O associado Bomfilho José Favarin Alli comemorou 80 anos no mês de abril, junto de seus familiares e amigos dorenses, em uma linda recepção. Felicidades ao dorens!
- 3 O atleta e dorens Marcio Adriano de Souza Guerra participou do Ironman Brasil, na modalidade de Triathlon. O campeonato ocorreu em Florianópolis, dia 25 de maio. O evento contou com a presença de mais de dois mil atletas brasileiros e estrangeiros.



- 4 O grupo de casais dorenses Os Doritos, sempre que possível, se reúne para comemorar os aniversários do mês, com muita alegria e diversão.
- 5 Os grupos dorenses Amigos da Bocha e Amigos da Canastra se reuniram, mais uma vez, na Sede Campestre, para confraternizar e estreitar laços de amizade. O encontro ocorreu dia 9 de maio, no Recanto da Bocha.





6 Como já é costumeiro, o grupo Laços de Amizade se reuniu na última sexta-feira do mês de maio, para confraternizar no Chá das Aniversariantes. Na ocasião, as integrantes do grupo degustaram um saboroso chá e festejaram os aniversários do mês. O evento ocorreu dia 30 de maio.



7 Eliane Bussato aproveitou um belíssimo dia de sol para levar o filho Vitor Bussato Quesada para andar de bicicleta.



8 O dorense Dilmar Cavalheiro, sua esposa, Andréia da Silva Cavalheiro, e o filho Emanuell, registraram um belo momento de lazer e descontração em família, na Sede Campestre.



9 No dia 22 de maio, ocorreu o Chá da Turma de Hidro. As alunas das turmas das terças e quintas-feiras da hidroginástica, das 16h, se reuniram para confraternizar, conversar, contar as novidades e espairecer da rotina diária. O encontro já é tradicional e ocorre a cada quadrimestre do ano.

Sua vida no lugar certo.

Residencial Hübner

Localizado no Bairro Nossa Sra. das Dores.

- Elevador.
- Central de gás.
- Hidrômetros individuais.
- Revestimento parcial da fachada com pastilhas.
- Aberturas em alumínio anodizado bronze.
- Apartamentos de 2 dormitórios.
- Apartamentos de 2 dormitórios c/ suíte.
- Sacadas com churrasqueiras.
- Salas com 2 ambientes.
- Todos os apartamentos com estacionamento.
- Próximo a mercado e shopping.

DC2
engenharia

Fone:
55 3219.0008



BUENOS AIRES

ARGENTINA

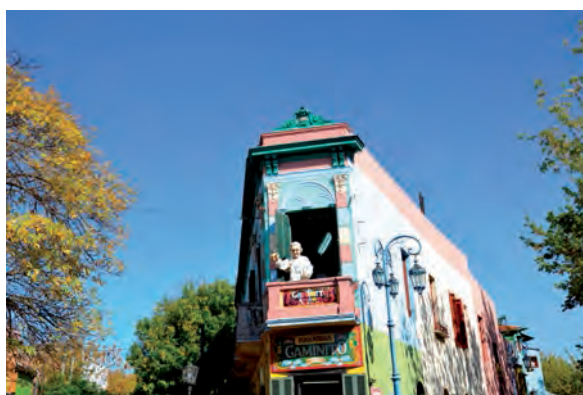
Pelas belas ruas e avenidas de Buenos Aires, a associada Gabriela Vieira Lensen e seu namorado, Henrique Velho, aproveitaram o feriadão de Páscoa.

No passeio, conheceram o famoso Zoo de Luján e outros pontos turísticos tradicionais da capital portenha, como Jardim Botânico, Jardim Japonês, Puerto Madero e Caminito.

"As pessoas são muito receptivas e animadas na capital Argentina. A cidade é muito limpa e organizada, existem muitos parques, frequentados, diariamente, pela população. Nos deparamos com muita natureza, muito verde e espaços aconchegantes. Usamos o metrô para locomoção, achamos fácil e prático, além de ágil e bem mais econômico", relata a dorense.

SUGESTÃO

A viajante indica para os leitores dorenses a visita ao Zoológico de Luján: **"É UM LUGAR MARAVILHOSO. OS ANIMAIS SÃO ENCANTADORES E BELOS. SÃO DOMESTICADOS E ACEITAM PACIFICAMENTE O CONVÍVIO COM O PÚBLICO, POIS NASCEM E CRESCEM CONVIVENDO COM CACHORROS"**, conta. **"OS ANIMAIS SELVAGENS E OS CÃES INTERAGEM DESDE A FASE DE CRIANÇA E, NATURALMENTE, OS SELVAGENS AUMENTAM A FORÇA DA MORDIDA. NESTE MOMENTO, O CACHORRO 'REAGE', MORDENDO-OS DA MESMA FORMA E NOS LUGARES MAIS SENSÍVEIS DOS FELINOS - AS PATAS E O RABO - O QUE ACARRETA O APRENDIZADO DE QUE DEVEM BRINCAR E NÃO MORDER"**, explica Gabriela.





CURIOSIDADES

O que muito chamou a atenção dos associados foi a organização de Buenos Aires e também o policiamento da cidade. "As grandes praças e avenidas possuem sempre algum policial a postos. Ainda que existam diferentes classes sociais, como ocorre no mundo inteiro, eles conservam o patrimônio público, a cidade é repleta de monumentos históricos e todos apresentam bom estado de conservação, o que demonstra a educação do povo", completa.

SERVIÇO

Horários: de segunda a domingo, das 9h às 18h.

Como chegar:

- De carro: autopista Acesso Oeste, KM 58. O site do Zoo Lujan informa o caminho a partir de onde você estiver. Há estacionamento grátis no local.
- De ônibus: linha 57 (Lujan-Palermo, ônibus vermelho). Avisar ao motorista ao entrar que você vai saltar no Zoo de Luján.
- De van ou ônibus turístico: mais confortáveis, buscam e deixam você no seu hotel, mas também são mais caros. Informe-se no seu hotel sobre passeios e valores.



**Escolha o seu destino
e deixe a Planalto Turismo
levar você!**



Itália e França

15 dias - Saída: 7 de setembro

- 3 noites em Veneza
- Visitas em Padova e Verona
- 3 noites em Florença
- Visitas em Siena e San Gimignano
- Visitas em Pisa e Lucca
- 1 noite em Nice
- 2 noites em Lourdes - visita ao Santuário
- 2 noites em Tours e excursão para Nevers
- 4 noites em Paris
- Visita em Lisieux

Entrada **US\$ 1.830,00 + tx**
Saldo **9 x US\$ 417,89**



Fortaleza

Saída: 9 de agosto

- Passagem aérea
- Traslados
- 7 noites com café da manhã
- City tour • Beach Park (s/ entrada)
- Seguro

Entrada **R\$ 418,00 + tx**
Saldo **9 x R\$ 185,78**



Buenos Aires

Saída: 18 de setembro

- Passagem aérea
- Traslados
- 3 noites com café da manhã
- City tour
- Seguro

Entrada **US\$ 126,00 + tx**
Saldo **6 x US\$ 49,00**

Observações:

- *Roteiros completos disponíveis em nossa loja.
- *Taxas de embarque não incluídas nos cálculos acima.
- *Valores por pessoa (em apartamento compartilhado).
- *Câmbio turismo para fechamento dos pacotes.
- *Sujeitos a alteração e disponibilidade de lugares.

DeBRTTO Sul

Rua: Venâncio Aires, 2741
Bairro Centro | CEP: 97010-005
Santa Maria/RS
santamaria@planaltoturismo.com.br
Fone: (55) 3222-7733

Planalto
TURISMO



COMISSÕES PERMANENTES:

Presidente do Clube Recreativo Dorenses, **Ademir Pozzobon**, nomeia 11 comissões. O responsável pelas comissões é o Vice-presidente, **Camilo Cervo**. Segue a baixo a relação.

ADMINISTRATIVA/FINANCEIRA: Apreciar, sugerir e deliberar sobre assuntos relacionados aos procedimentos cotidianos na administração do Clube.

ORÇAMENTO: Estudar e propor à Diretoria Executiva a dotação orçamentária anual do Clube, distribuição, suplementação e remanejamento de recursos financeiros entre os seus diversos setores.

PATRIMÔNIO: Cadastrar e controlar o acervo patrimonial do Clube mediante o registro dos bens, assim como, proceder periodicamente o inventário patrimonial do Clube, o descarte dos bens em desuso ou impróprios para uso.

SUB-COMISSÃO DE PATRIMÔNIO - DESCARTES DE BENS: Analisar os bens impróprios para uso, no Clube e dar-lhe o devido destino, através de venda ou sucateamento.

PLANEJAMENTO/ PLANO DIRETOR: Traçar as diretrizes básicas para o planejamento global das atividades administrativas e uso de espaço físico do Clube.

RECURSOS HUMANOS: Estudo e criação do plano de cargos e salários no Clube, controle dos servidores, contratação e demissão de pessoal no devido tempo.

DISCIPLINAR: Análise e deliberação sobre condutas inadequadas ou impróprias de associados no recinto do Clube.

CONSTRUÇÃO: Administrar e dar continuidade as obras em andamento no Clube.

PORTARIAS DE ACESSO: Traçar normas específicas sobre os procedimentos cotidianos no controle de acesso dos associados, não associados e convidados às dependências do Clube.

GRUPOS INTERNOS: Normatizar as reservas de espaço físico para encontros e festas por grupos de assessores nas sedes do Clube.

REVISÃO ESTATUTÁRIA: Estudo e análise sobre conteúdos do Estatuto Social do Clube, que se apresentam confusos ou falta de clareza para a sua devida reformulação.

EVENTOS: Criar uma política normatizadora para o aluguel das dependências do Clube em eventos de natureza diversa.

COPA/ RESTAURANTES/ SERVIÇOS AFINS: Criar normas para os procedimentos do economato do Clube, atendimento ao público social, definição e credenciamento das empresas que oferecem serviços de restaurante em festas e eventos em geral e serviços afins.

COMISSÕES TEMPORÁRIAS:

PARQUE AQUÁTICO: Acompanhamento das obras do complexo do Dorenses Praia Park, deliberação sobre eventuais mudanças e transformações do projeto original.

DORENSE EM AÇÃO: Natal show e eventos esportivos internos.

COMISSÕES SETORIAIS

DORENSE EM REVISTA: Coordenar a parte de matérias que vão sair nas edições, fotos e sugestão de pautas.

ESCOLA DORITOS: Planejar, organizar e supervisionar eventos relacionados a escola.



A Serluz Metalúrgica aposta no desenvolvimento e inovação. Sua mão de obra é sinônimo de qualidade, pois possui uma equipe especialista na invenção, manejo e aplicação de tecnologias próprias, elaboradas especificamente para trazer praticidade, rapidez e modernidade aos projetos de nossos clientes, além da economia em todos os aspectos da obra.

www.serluz.com.br
(55) 3026.5582



“Voz sois a luz do mundo;
não se pode esconder uma cidade
edificada sobre um monte;”
São Mateus 5;14



DORITINHOS NO CLIMA DA COPA

Em tarde de patriotismo à flor da pele, os pequenos alunos pintaram as cores do Brasil no asfalto e no coração!

Na tarde de 10 de junho, alunos da Escola de Educação Infantil Doritos foram até a frente do Clube Doros para pintar a rua com as cores do Brasil. A atividade ocorreu a um dia da estreia da seleção brasileira na Copa do Mundo.

Com o patriotismo já aflorado, os pequenos simbolizaram o seu país por meio da arte no asfalto e mostraram um pouco de suas habilidades artísticas! Cerca de 70 alunos, dos 2 aos 5 anos, pintaram bandeiras e frases de apoio à equipe do Brasil.

A iniciativa chamou atenção de quem passava pela rua durante a tarde. As pessoas se divertiram com os pequenos artistas, aplaudiram e tiraram fotos dos doritinhos!



**TROCA
DE ÓLEO**
Sintético ou semi-sintético



+ FILTRO
ganhe



**BOLA DE
FUTEBOL**



Unidade Camobi



Unidade Ipiranga



Postos
Santa Lúcia



**COMPROU
GANHOU**

Promoção válida para
as unidades Camobi
(RS 287 Fx. Nova de Camobi) e
Ipiranga (BR 392 Fx. de São Sepé).

www.gruposantalucia.com.br

Atendimento para crianças a partir de um ano até seis anos. Atividades pedagógicas, recreativas e multidisciplinares de:

EDUCAÇÃO FÍSICA;
NATAÇÃO;
EDUCAÇÃO AMBIENTAL;
CULINÁRIA;
INFORMÁTICA;
MÚSICA;
PROJETO DE SAÚDE E HIGIENE BUCAL;
INGLÊS COM METODOLOGIA DO CCAA.

Opção de entrada pelo estacionamento (coberto);
Lanches oferecidos pela escola;
Profissionais qualificados;
Amplio aproveitamento do espaço da sede central do clube;
Pracinhas internas e externas;
Orientação pedagógica.

Horário de funcionamento da escola: 13h às 19h
Agende uma visita - 2103 2825

MATRÍCULAS ABERTAS PARA O SEGUNDO SEMESTRE DE 2013

DÊ A OPORTUNIDADE DE SEU FILHO FAZER A DIFERENÇA!



TEST DRIVE Premiado

PAMPEIRO



Escolha o modelo, faça um **TEST DRIVE**, sinta o prazer de dirigir um Volkswagen e ganhe **BRINDES**. Aproveite.



Rua Serafim Valandro, 1133
Santa Maria - RS
Fone/Fax: (55) 3220.6000
www.pampeiro.com.br



BANCO VOLKSWAGEN



/PampeiroSA

PAMPEIRO



Respeite os limites de velocidade.

SIPAT

SEMANA PARA ALERTAR O TRABALHADOR DORENSE

Circuito de palestras esclarece assuntos sobre a temática segurança no trabalho

A CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidente – do Clube Dorés divulgou as palestras da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho – SIPAT – que ocorrerá de 7 a 11 de julho. O evento prioriza a conscientização dos colaboradores do Clube no ambiente de trabalho e a prevenção de acidentes por meio de palestras, ministradas por profissionais de diferentes áreas da saúde que trabalham com a prevenção da saúde física e psíquica. A SIPAT reforça o cuidado que o Clube Dorés possui ao tratar sobre segurança no trabalho.

NA PROGRAMAÇÃO ESTÃO INSERIDAS TEMÁTICAS COMO:

Ginástica Laboral;
Direção Defensiva - bebida no trânsito;
Saúde Bucal;
Saúde Familiar;
Medição Glicose;
Aferição Pressão;
Palestra sobre drogas e espiritualidade;
Relacionamento pais e filhos.



COLOQUE MAIS
Beltrame
EM SUA VIDA.

Beltrame
SUPERMERCADOS
Exatamente como você quer

f /BELTRAMESUPERMERCADOS

#receitasbeltrame
#dicasbeltrame



- loja 1 - Rua Euclides da Cunha, 1579 | Dorés | 3028.9460
- loja 2 - Rua Venâncio Aires, 2650 | Passo d'Areia | 3027.4662
- loja 3 - Rua Maranhão, 814 | Parque Pinheiro Machado | 3028.0500



Claro HDTV

A alta definição
ao seu alcance.

- Aproveite ao máximo o seu televisor em HD com a melhor imagem e o melhor som.
- Gravação dos programas favoritos em seu HD externo e pausa ao vivo.



imagens ilustrativas



Assine Já!

0800 585 5000

MULTISERVIÇOS- PARCEIRO CREDENCIADO
multiservicos.inf.br/clarotv



Claro

 **Claro HDTV**
Você por dentro.

OPÇÕES LEVES PARA UM INVERNO FRIO



PIZZA LIGHT

A pizza light pode ser uma ótima alternativa para quem quer fazer regime, mas não pretende ficar só na salada. Vale experimentar!

Ingredientes:

2 pães sírios médios
1 tomate sem pele e sem sementes
100g de cottage
rúcula
orégano

Modo de Preparo:

- 1) Tempere o tomate com sal e orégano.
- 2) Espalhe o tomate temperado sobre o pão.
- 2) Cubra o pão com queijo cottage e o coloque em uma frigideira tampada até que esquente, ou doure o fundo.
- 3) Retire o pão da frigideira.
- 4) Distribua a rúcula sobre o pão.

Rendimento: 2 porções

Valor calórico: 124 kcal/porção

Nutricionista: Mariana Del Bosco Rodrigues (CRN3 10874)



PEITO DE FRANGO COM ESPINAFRE

O frango é sempre uma ótima opção para os dias em que bate aquela vontade de comer carne. O espinafre, conhecido por auxiliar na absorção de ferro, só faz, da receita ainda mais saudável.

Ingredientes:

2 filés finos de peito de frango
½ dente de alho amassado
Sal a gosto
2 xícaras de chá de espinafre cozido
1 colher de sopa de óleo de girassol
½ cebola ralada
3 tomates picados sem pele e sem semente
1 folha de louro

Modo de Preparo:

- 1) Tempere os filés com alho e sal.
- 2) Recheie cada filé com uma porção de espinafre.
- 3) Prenda com um palito e reserve.
- 4) Refogue a cebola e o tomate no óleo.
- 5) Acrescente a folha de louro ao óleo e deixe apurar até formar um molho consistente. Se necessário, adicione um pouco de água.
- 6) Coloque os filés, tampe a panela e deixe cozinhar por quinze minutos ou até que estejam macios.
- 7) Retire os palitos e sirva acompanhado do molho.

Rendimento: 2 Porções

Valor calórico: 220 kcal/porção

Nutricionista: Mônica Beyruti (CRN3 4477)

<http://emagrecacominformacao.org.br/>

A gente faz a melhor festa pra você fazer a festa!

Babette
by Denise

buffet para festas
| decoração
| locação de materiais
| buffet ao meio-dia na Pres. Vargas, 2081



NHOQUE DE BATATA DOCE E MOLHO DE CENOURA

A batata doce é uma ótima aliada para a hora da dieta! Você sabia que ela reduz o colesterol total, regula a pressão arterial e até auxilia na queima de gordura? E por ela ser absorvida mais lentamente, promove uma sensação maior de saciedade, fazendo com que a pessoa coma menos.

Ingredientes:

2 batatas doces médias
1 ovo
½ xíc. de farinha de trigo
Sal a gosto

Modo de Preparo:

- 1) Cozinhe a batata e passe pelo espremedor.
- 2) Misture o ovo e o sal e adicione farinha de trigo até que a massa fique firme.
- 3) Abra a massa em rolos e corte em pequenos pedaços.
- 4) Coloque para ferver uma panela com bastante água.
- 5) Insira os nhoques e os deixe subir à superfície.
- 6) Retire os nhoques e os mantenha aquecidos.

Molho:

2 cenouras cozidas
1 xíc. de leite desnatado
½ xíc. de requeijão light
1 pitada de noz-moscada
Sal a gosto
Orégano fresco a gosto

Modo de Preparo:

- 1) Bata a cenoura, o leite, o requeijão e a noz-moscada no liquidificador e coloque em uma panela.
- 2) Leve para ferver e tempere com noz-moscada, sal e orégano.
- 3) Sirva sobre os nhoques.

Rendimento: 4 porções

Valor calórico: 290 kcal/porção

Nutricionista: Andrea Zaccaro (CRN3 9025)



FRANGO ESPECIAL

O frango é ótimo para quem está de dieta. Fonte de vitaminas do complexo B e rico em ferro, que previne a anemia. É saboroso e ainda fácil de fazer. Sem desculpas para experimentar!

Ingredientes:

1 colher de sopa de óleo vegetal
1 kg de peito de frango sem ossos e sem pele
4 cebolas médias em fatias
1 colher de sobremesa de gengibre
1 colher de chá de páprica
1 xícara de chá de água
1 xícara de chá de azeitonas verdes recheadas c/ pimentão, escorridas e fatiadas
¼ salsa fresca picada
2 colheres de sopa de suco de limão
1 dente de alho
Sal a gosto
Pimenta a gosto

Modo de Preparo:

- 1) Em uma frigideira, esquente o óleo em fogo médio.
- 2) Acrescente os pedaços de frango e os doure.
- 3) Retire os pedaços de frango da frigideira.
- 4) Misture as cebolas, o gengibre, a páprica, a água, o sal e a pimenta.
- 5) Volte o frango para a frigideira regando bem com o líquido.
- 7) Tampe a frigideira e reduza o fogo.
- 8) Cozinhe por quinze minutos ou até o frango ficar macio.
- 9) Retire o frango da frigideira e o mantenha quente.
- 10) Com a espumadeira, retire a gordura da frigideira, misture as azeitonas, a salsa, e o suco de limão.
- 11) Ponha o molho sobre os pedaços de frango.

Rendimento: 6 porções

Valor calórico: 187 kcal/porção

Nutricionista: Ana Paola Monegaglia Vidigal (CRN3 7534)

Seu evento com brilho em todos os detalhes



www.norbertodacaseventos.com.br

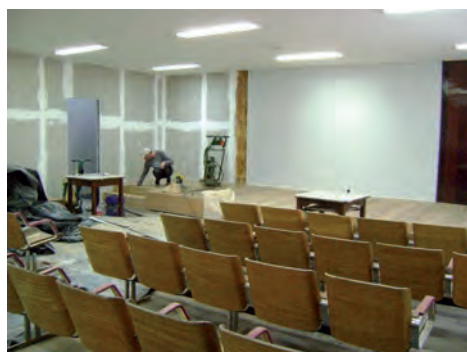
(55) 9606 7977 • (55) 3222 1981 • Santa Maria - RS



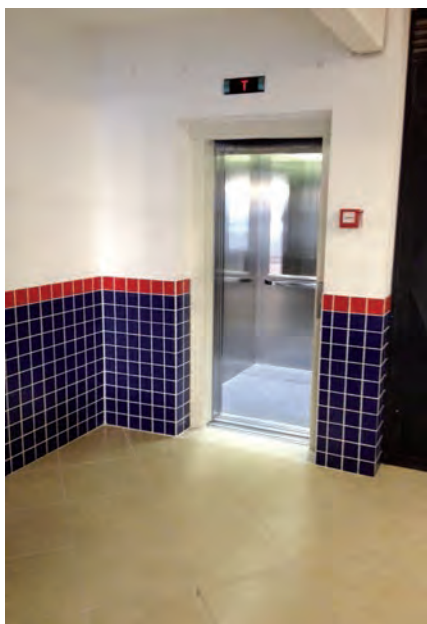
Atendemos em toda região.

Ministramos cursos em todo o estado.

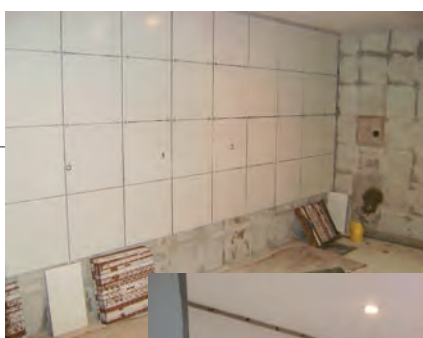
MELHORIAS



A Sala de Convenções foi reformada, recebendo paredes de gesso, pintura e um novo palco de madeira.



Foi inaugurado o elevador do Edifício-Garagem.



O banheiro masculino do Salão La Sagra, em fase final de reforma, recebeu nova cerâmica.





O terraço do Edifício-Garagem, recebeu nova impermeabilização, a fim de evitar infiltrações.



As portas de madeira dos boxes do banheiro feminino localizado no Centro Aquático foram substituídas por portas de vidro com acabamento de granito



A nova abertura da janela interna da academia Dores Fitness recebeu acabamento de granito, pintura e vidro.



SERVIÇOS DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA THYSSENKRUPP ELEVADORES

Segurança, confiabilidade e conforto.

A ThyssenKrupp Elevadores possui ampla rede de Assistência Técnica com total infraestrutura, pessoal altamente qualificado, reposição de peças originais, atendimento ágil 24 horas e muitos outros benefícios.

Rua Duque de Caxias, 2240
Santa Maria - RS | Tel.: (55) 3219.2045
www.thyssenkruppelevadores.com.br

ThyssenKrupp Elevadores

TAPETES VERDES



Ao lado do concreto, começa a surgir um belo verde natural. Os taludes e encostas avermelhadas do solo barrento, com seus sulcos provocados pela erosão, aos poucos, vão desaparecendo e, em seus lugares, estão surgindo bem formadas ondulações de grama, que vem sendo cuidadosamente plantada. O cenário lamacento e de desagradável aspecto está sendo substituído por uma paisagem esverdeada e de contornos uniformes.

Conforme o Vice-presidente de Meio Ambiente, Guido Zanatta, que coordena este trabalho, **“O PAISAGISMO DESTA SETOR DEVE ESTAR EM SINTONIA COM O PROJETO ARQUITETÔNICO DO PRAIA PARK, A FIM DE QUE O PROJETO SE HARMONIZE COM A CENOGRAFIA E DEMAIS EDIFICAÇÕES QUE ESTÃO SENDO FEITAS NESTE LOCAL. APROXIMADAMENTE, 2.500 M² DE GRAMA EM FORMATO DE LEIVAS JÁ FORAM PLANTADOS NAS ENCOSTAS ACIDENTADAS E COM MAIOR RISCO DE DESLOCAMENTO DO SOLO”**.



O plantio da grama foi iniciado no mês de maio, e deve se estender pelos próximos meses, já que é o período ideal para essa atividade, devido à intensidade das chuvas e às baixas temperaturas.

As centenas de pedras de tamanho volumoso, encontradas nas escavações, estão sendo estrategicamente colocadas em locais variados, e passam a ornamentar ainda mais a área do Dorcas Praia Park.

O plantio de palmeiras, arbustos ornamentais, flores e outras árvores fará parte do embelezamento do setor. A atividade de plantio iniciará em fase posterior à conclusão das obras.



Não importa qual é o seu produto, nós temos os clientes. Seja preferencial e priorize sua empresa no:

Serviço de Informação

Guia Impresso

Guia Online

Guia Mobile

SERVIÇO DE INFORMAÇÕES

3921-1000

www.guiacidade.com.br



Guia
Cidade®

VOCÊ CONHECE O DEPARTAMENTO TRADICIONALISTA DO NOSSO CLUBE?

Créditos da foto: Julia Chagas



Você já imaginou seu filho participando de um grupo de danças tradicionais, declamando, cantando, tocando um instrumento musical, apresentando uma dança de salão?

Com a prática da dança, as crianças melhoram a autoconfiança, a criatividade, o senso de equipe e a coordenação motora. Esses são os principais objetivos da Invernada Artística Mirim do Querência das Dores.



Além de ajudar na formação e educação das crianças e preparar as novas gerações para as categorias juvenil e adulta, proporciona um espaço onde a família toda pode participar.

Como diz o lema do DT, "Com o Rio Grande no peito e a hospitalidade no coração", a Invernada do Departamento Tradicionalista espera você e seus filhos, de até 14 anos, para fazer parte da família Mirim, sempre carregando consigo os costumes sul-rio-grandenses.

Contatos com os coordenadores: Beatriz Bica e Lisandro Melo - fones: (55) 8142-7863, 9622-1668, 3214-1532.

PROMOVER NOSSA CULTURA É A MAIOR TRADIÇÃO.

O Frizzo Pilchas se orgulha em apoiar o Departamento Tradicionalista do Clube Dores.

José Bonifácio, 2598. Santa Maria/RS . (55) 3028.9616

Frizzo
Pilchas
A morada da tradição

TORNEIO DE CANASTRA

Ocorreu, dia 30 de maio, no Galpão Crioulo, o Torneio de Canastra. O evento, tradicional do mês de maio, faz parte da agenda anual do DT Querência das Dores. Cerca de 40 competidores participaram do torneio.

CONHEÇA OS VENCEDORES:

1º lugar: Claudio Lopes e Luiz Argenta

2º lugar: Thadeu Covalão e Juliano Moraes

3º lugar: Elvio e Dagoberto

4º lugar: João Basso e Eron Correa Quevedos

SAIBA MAIS

A canastra, que no Brasil é também chamada de tranca, é um jogo de cartas para dois a quatro jogadores (quatro jogadores jogam a pares). É jogado com 2 baralhos e 4 jokers.

Canastra: sete cartas do mesmo naipe ou conjunto de sete cartas que possuem o mesmo valor. Dependendo do jogo, pode-se usar coringas ou não.



Como ter
Menos dependência e surpresas?
Menos problemas e paradas?
Mais produtividade e segurança?
Mais gestão e controle?

Como ter AGILIDADE, INOVAÇÃO e
RESULTADO EM TI?

Você precisa conhecer a Ávato!

Entre em contato para conversarmos.

ÁVATO

Simplex como a vida deve ser

www.avato.com.br * (55) 3220.0300



Piscina com Ondas
Toboáguas
Water Playground
Lazy River
Cenografia

Experiência, tradição, qualidade e
grandes records em projetos e equipamentos
para parques aquáticos, clubes,
hotéis, prefeituras (áreas públicas
de lazer), residência e outros.

Planejamos, fabricamos e instalamos
atrações de última geração.

Fone: (62) 3207-4000 - Fax: (62) 3207-3999 - Goiânia - Goiás - Brasil
www.bluewave.com.br - parques@bluewave.com.br



SUPERCOPA DE JUDÔ DE SANTA MARIA

O evento ocorreu em 10 de maio, no Centro Desportivo Municipal (Farrezão). O Clube Dores sagrou-se vice-campeão na categoria Sub 13 representado pelos atletas: Douglas Benetti Zago, Gabriel Rodrigues e Pedro Lucas Rodrigues Netto,



TORNEIO INTERGRUPOS DE BOCHA

CHEGA À ETAPA FINAL

Bochófilos dorenses competem pelo título e recebem premiação com festividades



PARA A SEGUNDA FASE, SE CLASSIFICARAM AS SEGUINTE EQUIPES:

05 junho - Cancha 01- Mutucas 2 15 x 08 Veteranos 2
05 junho - Cancha 03 - Parceiros 1 - 07 x 15 Parceiros 3
12 junho - Cancha 01 - Topa Tudo 1 - 04 x 15 Mutucas 1
12 de junho - Cancha 3 - Veteranos 1 - 15 x 03 Pratas 2

CLASSIFICANDO-SE PARA A ETAPA FINAL:

19 de junho – cancha 1 – Parceiros 3 x Veteranas 1
19 de junho – cancha 2 – Mutucas 1 x Mutucas 2

A final do campeonato ocorreu em 26 de junho, na cancha 2. A entrega da premiação ocorreu dia 27 de junho, em uma confraternização no Recanto da Bocha e Bolão.



VEM TORNEIO INTERNO INDIVIDUAL DE BOCHA - HOMENAGEM TAÇA ADÃO RIOS ROCHA

Inscrições abertas na
Secretaria de Esportes.
Os eventos vão acontecer
nos meses de julho, agosto
e setembro.

DORENSES PARTICIPAM DE LIGA MASTER DE VOLEIBOL



Desde o 1º semestre de 2013, o Clube Dorenses participa da Liga Master de Voleibol, realizada, frequentemente, em Porto Alegre.

Doze equipes participam da competição, equipes essas conhecidas no cenário estadual e nacional, como a SOGIPA, atual campeã nacional na categoria 50 anos. A participação do Clube no ano passado foi muito significativa para o aprendizado e experiência das atletas, pois enfrentaram equipes com ex-atletas profissionais, o que elevou o nível dos jogos na competição.

Já em 2014, a equipe mais ambientada com a competição conseguiu resultados expressivos dentro da Liga, vencendo a atual campeã do torneio na segunda etapa classificatória, mostrando a qualidade e potencial do grupo. A Liga Master de Voleibol tem por objetivo, além da prática do vôlei entre os grupos, aumentar os laços de amizade, comprometimento e companheirismo entre equipes e as participantes.

**ATENÇÃO
INTERESSADOS
EM VOLEIBOL
ESTAMOS COM
NOVAS TURMAS
DE VOLEIBOL
FEMININO
DE 7 A 13 ANOS**



ETAPA FINAL DA LIGA MASTER DE VOLEIBOL FEMININO DE PORTO ALEGRE

26 e 27 de julho
Ginásio Poliesportivo

Entrada : Franca

Participação de 12 equipes jogando
nas duas quadras simultaneamente

do alicerce ao acabamento

um mundo de possibilidades
para dar vida aos seus projetos

WALTER BELTRAME

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS



AULAS DE ALONGAMENTO — turma 1

Dias: terças e quintas
Horário: 10h
Local: Sala Multiespaço
Professora: Shana

AULAS DE ALONGAMENTO — turma 2

Dias: terça e quinta
Horário: 18h
Local: Sala Multiespaço
Professora: Dalcimara

AULAS DE GINÁSTICA MELHOR IDADE

- turma 1
Dias: terças e quintas
Horário: 8h
Local: Sala de ginástica
Professora: Shana

AULAS DE DANÇA MELHOR IDADE

- turma 1
Dias: segundas e quartas
Horário: 15h
Local: Sala de Dança
Professora: Shana

AULAS DE PILATES

Turma 1 - segunda-feira, 8h
Turma 2 - segunda-feira, 19h
Turma 3 - quarta-feira, 19h
Turma 4 - segunda- feira, 17h
Turma 5 - quarta-feira, 17h
Turma 6 - quarta-feira, 10h
Turma 7 - quarta-feira, 8h
Turma 8 - sexta-feira, 8h
Turma 9 - sexta-feira, 19h
Idade: livre
Professora: Tatiana
Local: Sala Multiespaço

FITNESS JUMP

Dias: segunda, quartas e sextas
Horário: 17h
Professora: Bárbara
Local: Sala de Ginástica

Dias: segunda, quartas e sextas
Horário: 19h
Professora: Dalcimara
Local: Sala de Ginástica

Dias: terças e quintas
Horário: 19h
Professora: Dalcimara
Local: Sala de Ginástica
Idade: acima 12 anos

JAZZ I (iniciantes)

Dia: sexta
Horário: 19h
Idade: 9 a 11 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

JAZZ II (intermediários)

Dia: sexta
Horário: 20h
Idade: 12 a 14 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

JAZZ STREET INFANTIL 2A (alunos avançados)

Dias: terças e quintas
Horário: 19h
Idade: 8 a 11 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

JAZZ STREET INFANTIL 2B

Dias: terça e quinta e sexta
Horário: 18h
Idade: 9 a 12 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

STREET INFANTO

Dias: terça e quinta
Horário: 17h
Idade: 12 a 14 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

STREET JUVENIL

Dias: quarta (19h) e sábado (13h30min)
Idade: 15 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

DANCE ONE ADULTO

Dias: segundas, quartas às 20h e sábado às 15h
Idade: 15 anos acima
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

**TURMA DE AERO AXÉ**

Dias: segundas e quartas
Horário: 20h
Idade: Livre
Professora: Dalcimara
Local: Sala de Ginástica

TURMA DE ZUMBA FITNESS I

Dias: terças e quintas
Horário: 20h
Idade: A partir dos 12 anos
Professora: Dalcimara
Local: Sala de Ginástica

TURMA DE ZUMBA FITNESS II

Dias: terças e quintas
Horário: 19h
Idade: a partir dos 12 anos
Professora: Dalcimara
Local: Quadra D

GINÁSTICA LOCAL

Dias: segunda, quartas e sextas
Horário: 8h
Professora: Rosirene
Idade: acima 12 anos
Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA LOCALIZADA

Dias: segunda, quartas e sextas
Horário: 18h
Professora: Dalcima
Idade: acima 12 anos
Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Dias: terças e quintas
Horário: 18h
Professora: Shana
Idade: acima 14 anos
Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL II

Dias: terças e quintas
Horário: 19h
Professora: Shana
Idade: acima 14 anos
Local: Sala Multiespaço

AULAS DE YOGA

Turma 1- quarta-feira, 9h
Turma 2- segunda-feira, 18h
Turma 3 - quarta-feira, 18h

Idade: livre
Professora: Tatiana
Local: Sala Multiespaço

BABY CLASS I- BALLET

Dias: sextas
Horário: 17h15
Idade: 2 a 3 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

BABY CLASS I- BALLET

Dias: sábado
Horário: 9h30
Idade: 2 a 3 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

BALLET INFANTIL 1A

Dias: segundas e quartas
Horário: 17h15
Idade: 4 a 5 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

BALLET INFANTIL 2B

Dias: segundas e quartas
Horário: 18h
Idade: 6 a 9 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

BALLET CLÁSSICO NÍVEL 1

Dias: sextas
Horário: 18h
Idade: 8 a 11 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

BALLET CLÁSSICO NÍVEL 2

Dias: segunda às 19h e sábado às 10h30
Idade: 12 a 14 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

química
pampa Ltda.

Produtos químicos e industriais

- Credibilidade
- Preço acessível
- Assistência técnica

RS 509 - Km 7 - Camobi - Santa Maria - RS

Confiança no que faz.



55 3226.1377/3225.2704



AULAS DE DANÇA DE SALÃO (Todos os Estilos)
Dias: terças e quinta
Horário: 20h
Idade: livre
Professores: Fabiana e Rafael

AULAS DE JUDÔ
Dias: terças e quintas
Turma 1- 5 a 10 anos Horário: 18h10
Turma 2- 11 a 14 anos
Horário: 19h
Local: Sala do Dojô
Professor: Felipe

AULAS DE JIU-JITSU E JUDÔ
Dias: terças e quintas
Acima dos 15 anos
Horário: 20h
Local: Sala do Dojô
Professor: Felipe

AULAS DE KARATÊ
Dias: segundas e quartas
Turma 1- 6 a 8 anos
Horário: 19h
Turma 2 - 9 a 14 anos
Horário: 20h
Turma 3 - juvenil e adulto
Horário: 20h
Local: Sala do Dojô
Professor: André Maraschin

AULAS DE VÔLEI MINI MIRIM MASCULINO
Dias e horários: segundas, quartas e sextas às 17h.

Idade: 7 a 13 anos
Professora: Caroline

AULAS DE VÔLEI MINI MIRIM FEMININO
Dias e horários: terças, quinta e sexta às 18h
Idade: 7 a 13 anos
Professora: Caroline

AULAS DE BASQUETE MINI MIRIM MISTO
Dias e horários: terças e quintas às 17h
Idade: 7 a 13 anos
Professora: Caroline

AULAS DE TÊNIS
Dias: segunda a sexta
Individual, podendo ser de meia hora ou uma hora

Grupo Infantil
6 a 8 anos — sábado das 15h às 16h
9 a 11 anos — sábado das 16h às 17h
Professora: Juliana Mortari

AULAS DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA
Turma iniciantes 1 (4 a 7 anos)
Dias: terças e quintas
Horário: 19h

Turma Iniciantes 2 -(8 a 12 anos)
Dias: terças e quintas
Horário: 18h

Turma Iniciantes 3 -(8 a 12 anos c/experiência)
Dias: segundas e quartas
Horário: 19h

Turma Iniciantes 4 - (8 anos em diante)
Dias: segundas e quartas
Horário: 9h

Turma Intermediários (ter mais de 4 anos de experiência)
Dias: segundas e quartas
Horário: 18h

Turma Avançados (acima dos 12 anos c/ 3 anos de experiência)
Dias: segundas e quartas
Horário: 17h
Professora: Fernanda



FALK
tintas

www.falktintas.com.br / (55) 3222.2300



AULAS DE BIKE INDOOR

Turma 1 – segunda-feira, 17h
 Turma 2 – segunda-feira, 19h
 Turma 3 – segunda-feira, 20h
 Turma 4 – terça-feira, 18h
 Turma 5 – terça-feira, 19h
 Turma 6 – quarta-feira, 7h
 Turma 7 – quarta-feira, 17h
 Turma 8 – quarta-feira, 19h
 Turma 9 – quarta-feira, 20h
 Turma 10 – quinta-feira, 18h
 Turma 11 – quinta-feira, 19h
 Turma 12 – sexta-feira, 7h
 Turma 13 – sexta-feira, 17h
 Turma 14 – sexta-feira, 19h

Professores: Luciana, Guilherme e Rafael

ESCOLINHA DE FUTSAL

Categorias:

Sub 5 - Ano 09 - 5 anos
 Sub 7 - Ano 07/08 - 6 e 7 anos
 Sub 9 - Ano 05/06 - 8 e 9 anos
 Sub 11 - Ano 03/04 - 10 e 11 anos
 Sub 13 - Ano 01/02 - 12 e 13 anos
 Sub 15 - Ano 99/00 - 14 e 15 anos

Professores: Fábio, Matias e Wilson



SUL CORES®

MILHARES DE CORES PARA QUE
SEU SONHO SEJA ÚNICO.

www.sulcores.com.br  



2 lojas em
Santa Maria:

3219-4600

Br. 287, Km 235, nº 6410
Faixa Nova - B. CAMOBI

3026-6005

Av. Nª Sª Medianeira, 720
em frente a Basílica

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | IJUI | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO
SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL



NADADORES DORENSES DISPUTAM TORNEIO

Ocorreu em 31 de maio, na cidade de Caxias do Sul, na modalidade 25m, o Torneio de Atletas vinculados ao Recreio da Juventude. O torneio é voltado a atletas não-federados. Os atletas do Clube Dorés que fizeram parte desta competição foram: Rafael Pires Horvath e Rafael Biondo Falk, a técnica responsável foi Denise Machado Bicalho.

Os clubes que se fizeram presentes no evento foram:

Colégio Santa Catarina - Novo Hamburgo;
Recreio da Juventude - Caxias do Sul;
Associação Cristão de Moços - ACM - POA;
Associação Leopoldina Juvenil - POA;
Academia Body Sul - POA.



RESULTADOS DA FINAL

8ª prova 50 metros livre masculino - infantil

5º 32 Rafael Pires Horvath v262777 v 2000 C.R. Dorés 00:31.48 0,00 390

7º Rafael Biondo Falk v252826 v 2000 C.R.Dorés 00:32.48 0,00 390

22ª prova 50 metros costas masculino - infantil

2º 34 Rafael Biondo Falk v252826 v 2000 C.R.Dorés 00:39.13 0,00 273

7º 35 Rafael Pires Horvath v262777 v 2000 C.R.Dorés 00:42.77 0,00 195

NADADORES SAEM DA PISCINA PARA AS ÁGUAS GAÚCHAS



Atletas das piscinas dorenses participam de competição no Rio Jacuí

Em 22 de fevereiro, uma turma de nadadores adultos participou da 3ª Travessia do Rio Jacuí, evento ocorrido em Cachoeira do Sul, cidade natal da Prof. Denise Bicalho, organizadora do grupo dorense participante.

Os atletas nadam com frequência regular na piscina térmica do Clube e já estão se organizando para participar de outros eventos da natação gaúcha, coordenados pelo nadador Eduardo Bicalho Jaeger, de Santa Maria, e José Maria Bicalho Neto, de Cachoeira do Sul. A equipe se destacou pela organização e entusiasmo, além de conseguir excelentes resultados.

Classificação:

FEMININO - Denise Bicalho – 2º lugar

MASCULINO -

- Eduardo Oliveira – 2º lugar ; Prova de 200m; 3º lugar prova de 1000m
- Eduardo Bicalho Jaeger – 4º lugar prova de 200m; 4º lugar prova de 1000m
- José Maria Bicalho – 9º lugar prova de 200m ; 11º lugar prova de 1000m
- José Antônio T. Borges – 5º lugar prova de 1000m
- Raul Costa – 10º lugar prova de 1000m
- Luis Fernando Coelho - 1º lugar prova categoria 50 anos; 8º lugar prova de 1000m



CIRCUITO CENTRO SUL DE KARATÊ

Com participação total de 400 atletas

CIRCUITO CENTRO SUL DE KARATÊ ETAPA III – KATA

DATA: 22 DE JULHO DE 2014

LOCAL: CLUBE RECREATIVO DORES

DO HORÁRIO DAS COMPETIÇÕES

EVENTOS DE KUMITE

- 14H** KUMITE FEMININO - TODAS AS CATEGORIAS
15H KUMITE MASC INFANTIL B (10 E 11 ANOS)
 KUMITE MASC INFANTIL A (12 E 13 ANOS)
16H KUMITE MASC CADETE (14 E 15 ANOS)
 KUMITE MASC JUNIOR (16 E 17 ANOS)
 KUMITE SENIOR (18 ANOS ACIMA)

EVENTOS DE KATA

- 14H** KATA FEMININO - TODAS AS CATEGORIAS
15H KATA MASC MIRIN B (5 A 7 ANOS)
 KATA MASC MIRIN A (8 E 9 ANOS)
 KATA MASC INFANTIL B (10 E 11 ANOS)
 KATA MASC INFANTIL A (12 E 13 ANOS)
16H KATA MASC CADETE (14 E 15 ANOS)
 KATA MASC JUNIOR (16 E 17 ANOS)
 KATA MASC SENIOR (18 ANOS ACIMA)

Segurança Manutec



PESSOAL TREINADO - TECNOLOGIA TOTAL - VOCÊ TRANQUILO

monitoramento 24 horas - cercas eletrificadas e concertinas
 movimentadores de portão - porteiros e videoporteiros
 sistemas de alarmes - cftv - alarmes de incêndio - luzes de emergência

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 / 3222.6851 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria
www.manutecseg.com.br

4ª HIDRO TOTAL

12 DE SETEMBRO - 19H
CENTRO AQUÁTICO

9º

CAMPEONATO DORES/PAMPEIRO DE FUTSAL
CATEGORIA DE BASE

CATEGORIAS: SUB 7 (07 | 08); SUB 9 (05 | 06);
SUB 11 (04 | 03); SUB 13 (02 | 01);
SUB 15 (00 | 99)

REALIZAÇÃO: DE AGOSTO A NOVEMBRO
LOCAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO
PÚBLICO: EQUIPES CONVIDADAS



DIA PARA DESAFIAR A ROTINA

O Dia do Desafio, evento promovido pelo SESC, realizado simultaneamente em diversos países, ocorreu, neste ano, dia 28 de maio.

O tradicional evento estimula a prática de atividades físicas, em uma disputa saudável. O objetivo é interromper as atividades rotineiras das pessoas para que elas pratiquem pelo menos 15 minutos de qualquer tipo de atividade física. A ação acontece em forma de confronto entre duas cidades de mesmo porte populacional. O município que mobilizar mais

pessoas, em relação ao número oficial de habitantes, vence a disputa.

Nesse dia, o Clube participou com os associados que praticam musculação, ginástica, *bike indoor*, hidroginástica, futsal, dança e natação. Os nadadores dorenses realizaram um verdadeiro feito: em forma de revezamento, os atletas nadaram durante todo o dia na piscina térmica do Clube! Parabéns a todos os associados engajados na prática da atividade física que ajudaram Santa Maria no Dia do Desafio!

vitrine
comércio



O VERDADEIRO SABOR PORTUÑOL
Almoço com buffet por quilo e parrilla
 De segunda a sábado das 11h30 às 14h

- Carnes selecionadas
- Buffet quente
- Buffet de saladas
- Buffet de sobremesas
- Cervejas e vinhos nacionais e importados

Curiosidade

Parrilla é um sistema de grelhas móveis utilizadas na preparação de carnes, em que a queima do carvão é feita separada do alimento, evitando que a fumaça interfira no sabor e resseque as peças que estão sendo assadas. O resultado é uma carne muito mais saborosa e macia.

P

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO E CONVENIADO

❄️

AMBIENTE CLIMATIZADO

🔥

LAREIRA

📶

WI-FI

Aceitamos todos os cartões, inclusive vale refeição e Refeiusl

Av. Presidente Vargas, 1872 | Fone: (55) 3222.9606

XIII FESTIVAL ARTÍSTICO

DO CLUBE RECREATIVO DORES/2014

DATA: 4 DE JULHO
HORÁRIO: 19H30MIN
LOCAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO



XII FESTSHOW DE PATINAÇÃO

DO CLUBE RECREATIVO DORES/2014



12 DE JULHO
19H
GINÁSIO POLIESPORTIVO

PATINADORAS DORENSES CONQUISTAM MEDALHAS

O 5º Rodas di Bento, tradicional festival de patinação na Serra Gaúcha, ocorreu no início de junho com a participação dorense

Desde o ano passado, onze patinadoras fazem parte da Equipe Geração do Clube Recreativo Dorenses; sete delas competiram no 5º Rodas di Bento, realizado dia 8 de junho, em Bento Gonçalves. Sob a coordenação da professora Fernanda Bueno, todas as meninas conquistaram medalhas no campeonato. No sábado, 7 de junho, 27 meninas das turmas avançada, intermediária e iniciante II participaram do festival com duas coreografias – “Dia do Gaúcho” e “Feliz Páscoa”. O festival ocorreu nas instalações do parque da 24ª EXPOBENTO.

Conforme a professora, as viagens são sempre muito enriquecedoras, pois além do contato com outras patinadoras, as santa-marienses podem analisar as coreografias das outras equipes, atividade em que sempre se aprende algo. “É interessante esta troca de conhecimentos. Estamos conquistando nosso espaço, as atletas estão cada vez mais envolvidas com o esporte. E, apesar de todo o envolvimento, o mais importante é o gosto e a admiração pela patinação. Elas se dedicam muito, então é necessário querer e gostar muito e, assim, consequentemente, obter bons resultados”, frisa Fernanda.

Desta vez, além dos treinamentos semanais, as competidoras tiveram uma aula especial de ioga, ministrada pela professora Tatiana Rodrigues, no próprio Clube. O objetivo dessa aula foi além do relaxamento, focando muito na concentração e respiração para controlar o nervosismo – controle que é imprescindível no momento da competição.

Os penteados e as maquiagens são, na maioria das vezes, tarefas para aos pais e/ou responsáveis, os quais ainda colaboram bastante na organização do grupo. “A presença dos pais é fundamental, as alunas se sentem mais confiantes e eles colaboram muito no preparo das filhas”, ressalta a professora de patinação.

As atletas dorenses conquistaram as seguintes classificações:

- JULIA BAISCH** – 1º lugar (fraldinha nível iniciante);
- PAOLA DIAS** – 2º lugar (17 a 18 anos / nível aspirante 2);
- IRIS NOAL** – 2º lugar (infantil nível aspirante 1);
- LAURA SEIXAS** – 3º lugar (infantil nível aspirante 1);
- ROBERTA RIZZATO** – 2º lugar (infantil nível iniciante);
- GIANA MELLO** – 3º lugar (infantil nível iniciante);
- ÉRICA DONIZETE** – 6º lugar (infantil nível iniciante).



*Se tem vitória na Copa,
tem churrasco com Coqueiro.*

CELEBRE Nossas vitórias na Copa. CHURRASQUEANDO COM A SUA COQUEIRO. VAMOS LÁ SELEÇÃO.



Rua Pe. Domingos Nostro, Nº 1.000 | Arroio Grande | Santa Maria | 3227-5151 - 3227-5127
www.facascoqueiro.com.br | facascoq@terra.com.br | facebook.com/facascoqueiro



TENISTAS DORENSES

SE DESTACAM EM TORNEIOS

Em dois torneios, tenistas do Clube Dorés se consagram com vitórias e boas colocações. De 23 a 25 de maio, um grupo de dez tenistas do Clube Dorés participou do XX Mercosul Open de Tênis, na cidade de Santo Ângelo. O tenista Dilcir Cortina sagrou-se campeão na categoria Sênior C e Luis Felipe Lopes foi vice-campeão na mesma categoria. Marco Zillig conquistou o 2º lugar na categoria 4ª Classe e Omar Dri saiu vice-campeão na categoria 45 B. Eduardo Riccardi foi semifinalista na categoria 45 A.

De 30 de maio a 1º de junho, quinze tenistas dorenses participaram da 22ª edição da Copa Docelina, tradicional evento ocorrido no Avenida Tênis Clube, em Santa Maria. Dilcir Cortina foi vice-campeão na categoria Sênior B e Juliano Costa vice-campeão na categoria 5ª classe.

CHÁ DAS AVÓS

LAÇOS DE AMIZADE E SECRETARIA DE ESPORTES CONVIDAM...

27 DE JULHO | 16H
SALÃO ANTARES

CONVITES NA SECRETARIA DE ESPORTES





VENI AI

4º BIKE DAY

FIQUE 4H PEDALANDO CONOSCO



LOCAL: QUADRA C

HORÁRIOS: 16H AS 20H

INSCRIÇÕES GRATUITAS: A PARTIR DE 1º DE AGOSTO

NA SECRETARIA ESPORTES

O EVENTO SERÁ ABERTO A TODOS OS ASSOCIADOS!

IMPRENSA ACOMPANHA O MEDIDA CERTA DORES FITNESS

Com início no mês de maio, o "Programa Medida Certa Dores Fitness" continua com a proposta de perda de peso, aliada ao bem-estar e saúde. Devido ao alcance positivo que o projeto teve, o jornal Diário de Santa Maria esteve no Clube Dores para acompanhar e registrar o andamento do programa, divulgando naquele veículo de comunicação impresso os resultados dos objetivos dos participantes.

No "Medida Certa", cada instrutor da Dores Fitness é responsável por um grupo de alunos, formando uma equipe. Por sua vez, cada equipe tem um horário predeterminado com seu instrutor, quando os participantes recebem orientação diferenciada para o alcance das metas.

Para fazer parte de uma equipe, é preciso estar matriculado na academia e vinculado ao Programa Dores Fitness (PDF), o qual é dividido em diferentes objetivos: tonicidade e aumento de volume muscular, saúde e emagrecimento.

Dentro do módulo de emagrecimento do PDF, surgiu a necessidade de motivações para que se mantivesse a frequência das alunas durante o período de inverno. Sendo assim, foi lançado um desafio entre as equipes para fortalecer o espírito de colaboração e garantir o comprometimento das alunas.



Foto: Diário de Santa Maria

A reavaliação ocorre a cada dois meses. Com isso, surge a possibilidade de novas inscrições. Neste primeiro ano de Medida Certa, o projeto está sendo direcionado somente para as mulheres. Porém, existe a possibilidade de, no ano que vem, os homens também integrarem o programa. Fique atento à revista, em breve divulgaremos novidades!



" FIQUEI MUITO FELIZ POR TER SIDO CONVIDADA A PARTICIPAR DO MEDIDA CERTA POIS, JUNTOU O ÚTIL AO AGRADÁVEL: ALÉM DE AUMENTAR O MEU CÍRCULO DE AMIZADE, O PROCESSO VEM EM PROL DE MINHA SAÚDE E BEM-ESTAR. PARA ATINGIR OS OBJETIVOS, HÁ A NECESSIDADE DA MINHA PERSISTÊNCIA. TENHO CERTEZA QUE MANTEREI MINHA EMPOLGAÇÃO COM O ANDAMENTO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS. PARABENIZO A DIREÇÃO DESSE NOSSO CLUBE DORES PELA INICIATIVA! "
Elesira Ana Trein, da equipe do profe Fabrício.



EQUIPES:

Profe. Angélica Rodrigues - laranja
Profe. Enzo Rodrigues - vermelho
Profe. Marlise Brutti - rosa
Profe. Fabricio Ribeiro - azul
Profe. Sergio Ávila - roxo



" ESTOU MUITO SATISFEITA COM O PROJETO, POIS EM MENOS DE DOIS MESES, TIVE UMA MELHORA GRANDE NO MEU CONDICIONAMENTO FÍSICO. O DESÂNIMO JÁ FICOU PARA TRÁS, SEM CONTAR A PERDA DE PESO CONSIDERÁVEL. É UM ESFORÇO QUE VALE MUITO A PENA ". Lisiane Dalcin, da equipe Angels Team.

" A CONVITE DA PROF. MARLISE, PARTICIPO DO PROGRAMA MEDIDA CERTA E, AOS POUCOS, ESTOU REDESCOBRINDO OS PRAZERES DE UMA VIDA SAUDÁVEL! CADA DIA QUE PASSA É UMA VITÓRIA, POIS SUPERAMOS NOSSOS LIMITES E MELHORAMOS NOSSA QUALIDADE DE VIDA ". Jocilene da Silva Agertt, da equipe Marlise .



" O PROGRAMA MEDIDA CERTA DO DORES É UM INCENTIVO PARA VIVER COM QUALIDADE, A PARTIR DO MOMENTO EM QUE FUI CONVIDADA, ME DEDIQUEI A SEGUIR A PROPOSTA, E OS RESULTADOS ESTÃO APARECENDO. AO FINAL DO PROGRAMA, PRETENDO SEGUIR COM TUDO O QUE APRENDI ". Kellen, da equipe do profe Sérgio.

" O PROJETO MEDIDA CERTA SURTIU EM ÓTIMO MOMENTO PARA MIM. HÁ APROXIMADAMENTE DOIS ANOS, INICIEI UMA REEDUCAÇÃO ALIMENTAR QUE, ASSOCIADA À ATIVIDADE FÍSICA, RESULTOU EM UMA REDUÇÃO SIGNIFICATIVA DO MEU PESO. A FORMAÇÃO DO GRUPO TROUXE UM NOVO GÁS PARA A JORNADA. A MOTIVAÇÃO EM INTEGRAR UMA EQUIPE, E O INCENTIVO DAS COLEGAS E DOS INSTRUTORES SÃO ESSENCIAIS ". Cristiane Frolich, da equipe do profe Enzo.

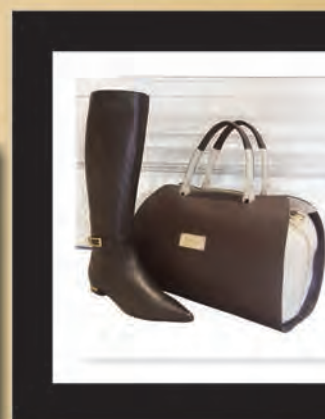
O glamour do inverno aos seus pés.

A estação mais elegante do ano chegou, exigindo conforto sem abrir mão da sofisticação.

Xelymavi
Para a mulher que vai mais longe.

Av. Presidente Vargas, 2024
Calçadão Salvador Isaia, 1263 - Loja 117 - Santa Maria Shopping

Xelymavi
Loja Fidelizada



MIDIAS VI

INFORMAÇÕES ÚTEIS AO ASSOCIADO

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal, HSBC.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: associado R\$ 2,00 para 6 horas ou mensal R\$ 30,00; não-associado: R\$15,00 para 8 horas
- Exame médico dermatológico R\$10,00 - validade: 30 dias
- Convite para um dia - Sede Campestre - R\$ 50,00
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área Exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie e-mail para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com

Taxa de dependente R\$ 14,00

Obs: Todas as mensalidades, inclusive atrasadas, serão reajustadas ao novo valor. Juntamente com as mensalidades, também serão reajustadas as taxas das atividades que o Clube oferece, tais como academia, hidro, modalidades esportivas...



ATENÇÃO! VALOR DA MENSALIDADE A PARTIR DE 11/06/2014:

Categoria	Idade	Valor R\$
Efetivo A	< 21 anos	58,00
Efetivo B	> = 21, <24 anos	87,00
Efetivo C	> =24, <70 s/ dependente	116,00
Efetivo D	> =70 anos	87,00
Efetivo E	> =24, <70 anos	174,00
Individual A	<21 anos	58,00
Individual B	> =21, <24 anos	87,00
Individual C	> =24, <70 anos	116,00
Individual D	> = 70 anos	87,00
Patrimonial A	<21 anos	58,00
Patrimonial B	> =21, <24 anos	87,00
Patrimonial C	> =24, <70 anos	116,00
Patrimonial D	> = 70 anos	58,00
Patrimonial A/N	dois títulos	58,00
Patrimonial Especial A	<21 anos	58,00
Patrimonial Especial B	> =21, <24 anos	87,00
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	116,00
Patrimonial Especial D	> = 70 anos	58,00

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriados
Clube Centro	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	07h às 24h	07h às 24h	07h às 24h
Clube Campestre	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h
Restaurante Centro	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h
Restaurante Campestre	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h
Secretaria	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	08h às 14h	Fechado	Fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	09h às 16h	Fechado	Fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	Fechado	Fechado	Fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	Fechado	Fechado	Fechado
Secretaria de Esportes	09h às 12h	14h às 21h	09h às 12h	14h às 21h	09h às 12h	09h às 12:30	Fechado	Fechado
	14h às 21h		14h às 21h		14h às 21h			
Exame Dermatológico Sede Central	10:45 às 11:45	-	10:45 às 11:45	-	10:45 às 11:45	-	-	-
	19h às 20:00		19h às 20:00		19h às 20:00			
Dores Fitness	06h às 17:45	06h às 17:45	06h às 17:45	06h às 17:45	06h às 17:45	08h às 20h	Fechado	Fechado
	18h às 22h	18h às 22h	18h às 22h	18h às 22h	18h às 22h			
Sauna	Fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Piscina Térmica	06h às 12h	06h às 12h	06h às 12h	06h às 12h	06h às 12h	08h às 12h	08h às 12h	08h às 12h
	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h
Lojinha	9h às 12:00	9h às 12:00	9h às 12:00	9h às 12:00	9h às 12:00	14h às 19h	Fechado	Fechado
	13h às 21:00	13h às 21:00	13h às 21:00	13h às 21:00	13h às 21:00			

Ao completar 100 anos,
a Sicredi Região Centro já
começou a preparar os
próximos 100.



Para marcar as comemorações do
centenário da cooperativa, foi dada a
largada no projeto **DIA 100 CARBONO**.

O objetivo é neutralizar o gás carbônico
emitido pela nossa cooperativa durante
os 4 primeiros meses do ano. A ação foi
realizada em todos os municípios da
área de ação a partir de 5 de junho -
Dia do Meio Ambiente.

Participe das comemorações e ajude a
construir um mundo melhor para todos.



Unidade Itaara



Unidade São Martinho da Serra



Unidade São Pedro do Sul



Unidade Toropi



Unidade Camobi



Unidade Centro



Unidade Parque Industrial



Unidade Medianeira



Unidade Caçapava do Sul



Unidade Lavras do Sul



Unidade Santana da Boa Vista



Unidade Piratini



Unidade São João do Polêsine



Unidade Faxinal do Soturno

VOLKSWAGEN LINHA PREMIUM

Venha buscar o seu na PAMPEIRO.

Importados a PRONTA-ENTREGA e com TAXA ESPECIAL. E mais: SUPERAVALIAÇÃO DO SEU SEMINOVO.



JETTA

Um dos sedãs médios de maior sucesso em todo o mundo.

TIGUAN

É outra categoria de off-road.



Consulte PREÇOS e CONDIÇÕES facilitadas.

FUSCA

O carro voltou.



PASSAT

Um carro como só os alemães sabem fazer.



BANCO VOLKSWAGEN



/PampeiroSA

www.vw.com.br Ofertas válidas enquanto durar os estoques. Financiamento sujeito à aprovação pelo Banco Volkswagen e alterações conforme a política do fabricante. Jetta 2.0, Comfortline, ano/modelo 14/14. Tiguan 2.0 T, 211 CV, ano/modelo 14/14. Fusca 2.0 T, 211 CV, ano/modelo 14/14. Passat 2.0 T, 211 CV, ano/modelo 13/14. Garantia de 3 anos para os veículos anunciados, linha Volkswagen 13/14, 14/14 e 14/15 sem limite de quilometragem, para defeitos de fabricação e montagem em componentes internos de motor e transmissão. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do plano de manutenção. Ouvidoria: 0800 701 2834. SAC: 0800 770 1926. Acesso às pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935. Imagens meramente ilustrativas.

Respeite os limites de velocidade.

PAMPEIRO

Rua Serafim Valandro, 1133
Santa Maria - RS
Fone/Fax: (55) 3220.6000
www.pampeiro.com.br

