



# Dorense

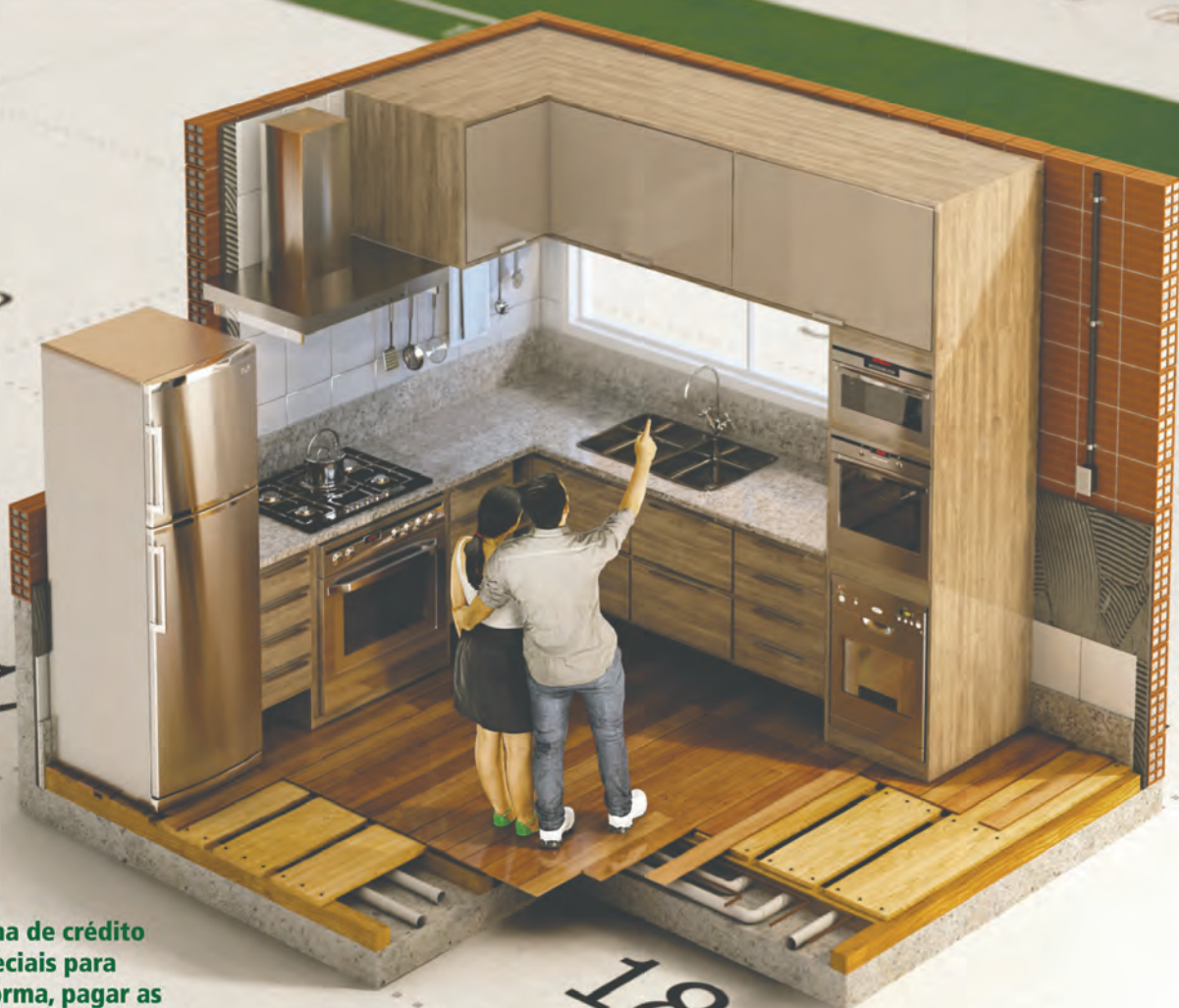
*em Revista*

Revista mensal do Clube Recreativo Dores - Março de 2016 - Ed. 117 - Santa Maria - RS

**ARRIBA DORES!**  
UM RESGATE AOS  
VERDADEIROS  
CARNAVAIS



**Quer antecipar os seus planos? Indique o Sicredi na declaração de IR e antecipe sua restituição.**



**Conte com uma linha de crédito com condições especiais para realizar aquela reforma, pagar as contas ou até fazer uma viagem. Basta indicar o Sicredi na sua declaração de Imposto de Renda.**

**Confira as vantagens e venha falar com a gente.**

Até 100% do valor da restituição.

Crédito direto na sua conta.

Pagamento na data do recebimento <sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Limitado a 20 de dezembro de 2016.

Crédito sujeito a análise e aprovação. Poderá haver incidência de taxas, tarifas, seguros e tributos. O custo efetivo total da operação será informado no ato da simulação ou antes da contratação.

Verifique se o crédito contratado cabe no seu orçamento.

SAC Sicredi - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519.



**GENTE  
QUE  
COOPERA  
CRESCER**

**SICREDI**



**PATRONO DO CLUBE** - Celestino Da Cás

**DIRETORIA EXECUTIVA 2014/2016:**

**PRESIDENTE** - Ademir Antônio Pozzobon

**VICE -PRESIDENTE** - Camilo Cervo

Vice-presidentes/Departamentos:

**Secretaria** - Giuliano José Forgiarini

**Patr. e Construção** - Olavo Luiz M. Antoniazzi

**Social** - Cleber Ruviano

**Recreação/Lazer** - Nilton Fabbrin

**Bolão** - Carlos Eduardo Da Cas

**Tênis** - Ricardo Luiz P. Dal Ponte

**Meio Ambiente** - Guido Zanatta

**Cultura** - Alfran Luiz M. Caputi

**Bocha** - Gilmar Cruz Arruda

**Tradicionalismo** - Zeno José F. de Souza

**Jurídico** - Marcelo Carlos Zampieri

**Finanças** - Francisco Barachini Hubner

Coordenadores:

**Futebol** - Victor Hugo Da Cas

**Musculação** - Fabian Luiz Alves Da Cas

**Tradicionalismo** - Marino Tex Vasconcellos

Assessores:

**Natação** - Giuliano Forgiarini **Piscinas** - Raul Fabbrin **Social** - Oneide Serro, Ceiza e Adão José Figuera, Tiago G. de Lima e Clebiana Lima **Futebol**- Pedro Ferraz de Medeiros, José Adelar Tâmbara **Bocha** - Arioli Toniolo Righi **Bolão** - Alacir Terezinha dos Reis Lopes **Sauna** - Clênio Comin Londero **Sinuca** - José Hamilton Guedes **Vôlei** - Simone Pozzobon da Silva **Terceira Idade** - Jane de Sá **Canastra** - Alberto Cezar Barin

**Patrão de Honra Tradicionalismo** - Domingos Da Cás

**Conselho Fiscal 2014/2016:**

**Presidente** - João David Felin

**Vice-presidente** - Carlos Sérgio S. Lima

**Secretário** - João Mariano Rossato

**Efetivos** - Nilton Rocha Martins, Valcir José Forgiarini, Ivo Felin Londero e Cezar Domingos Trevisan

**Conselho Deliberativo 2016/2017:**

**Diretoria**

**Presidente: Valnei Vieira**

**Vice-presidente: Victor Hugo Da Cas**

1º Secretário: Júlio César Copetti

2º Secretário: Adão José Figuera

Assessor Jurídico: Régis Pozzobon

**Membros Natos:** Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

**Conselheiros eleitos:** Adão José Figuera - Adir Jesus dos Santos Ribeiro - Adir Parzianello - Alberi Vargas - Alfran Luiz M. Caputi - Amauri José Londero - Antonio Roberto Bisogno - Arcangelo Luiz Da Cas - Ari Carlos Da Cas - Ary Forgiarini - Astrogildo Pedroso - Auri Machado De Oliveira - Camilo Cervo - Carlos Alberto C. Londero - Carlos Alberto Rigo - Carlos Eduardo Da Cas - Carlos Sérgio Silva Lima - Cezar Augusto Copetti - Cezar Domingos Trevisan - Claudemir Da Costa Silveira - Cláudio Emanuelli - Cleber Ruviano - Clênio Comin Londero - Daniel Streher Pedroso - Domingos Da Cas - Edevar Da Silva - Eduardo Rosa Biacchi - Elcio Antonio Maffini - Elio Jorge Pozzobon - Elpidio V. B. Ayres - Ênio Angelo Dotto - Erlon Cervo - Erni Jose Milani - Fabian Luiz Alves Da Cas - Fabrício Zanatta - Felipe Londero - Fernando Frizzo - Fernando Zamberlan Da Silva - Francisco Barracchini Hubner - Francisco Luiz Bianchin - Gilberto Luiz P. Dal Ponte - Gilberto Vasconcellos Silva - Gildo Refosco - Gilmar Cruz Arruda - Gilson Alberto Da Cas - Girnei Roberto Da Cas - Giuliano José Forgiarini - Gregório Tadeu R. Gavião - Guido Cechella Isaia - Guido Zanatta - Ildomar Miguel Pasa - Ilídio Antônio Biacchi - Irio De Paula Figueiredo - Itamar Antonio Taschetto - Ivo Felin Londero - Jaci Jerônimo Da Cas - Jaime Thomas - João Alberto Sangoi - João David Felin - João Mariano Rossato - Jorge Adão Da Costa - Jorge Caffarate Ardais - Jose Celestino M. Antoniazzi - José Dinarte Buzzatte - José Ery Camargo - José Francisco Silva Dias - José Hamilton Guedes - Jose Luis Stein - José Mariano Ravanello - Julio Cezar Copette - Luciano Vlademir De A Rocha - Luiz Fernando M. Camargo - Luciano Da Cás - Marcelo Zampieri - Mário A. Antoniazzi - Marco Antonio Ravanello - Mario Augusto S. Ravanello - Máximo José Trevisan - Michel Bevilacqua - Milton José Brondani - Mulford Moreira Dos Santos - Natalicio Luiz Antonello - Nelci Vicente Da Cas - Nelson Ferreira Vitalis - Nilo Eduardo R. Fialho - Nilton Fabbrin - Nilton Rocha Martins - Olavo Luiz M. Antoniazzi - Paulo Norberto Brandt - Paulo Roberto C. Bonnicielli - Pedro Leonel F. Da Costa - Rafael Cechella Isaia - Raul Fabrin - Régis Pozzobon - Rodrigo Olmedo Ribas - Ricardo Luiz Dal Ponte - Ronaldo Pozzobon - Sandra Appel Forgiarini - Sergio Albino Beltrame - Sergio Antonio Da Cas - Sérgio Iran Pomnitz - Sergio R. Severo De Medeiros - Tiago Gay De Lima - Valcir José Forgiarini - Valnei Beltrame - Valnei Vieira - Vergílio M. Da Cas Neto - Victor Hugo Da Cas - Vilson Kozorowski - Vilson Marcimino Serro - Wladimir F. Comasseto - Zeno José F. de Souza



## PALAVRA DO PRESIDENTE

Amigos dorenses

Mais uma vez tenho a felicidade de enviar algumas mensagens para todo nosso quadro associativo. Depois da inauguração do Praia Park – sucesso absoluto – o aumento do número de frequentadores da nossa sede campestre aumentou consideravelmente em comparação aos outros anos.

Apesar de alguns comentários a respeito do aumento considerável de associados, isso não corresponde à realidade. Temos o controle absoluto sobre o número de associados e dependentes. Em anos passados já tivemos em torno de 34 mil pessoas contando associados e dependentes. Hoje, temos em torno de 32 mil, portanto, menos que em outros anos. Esse número é o que procuramos manter, para um bom funcionamento do Clube. É claro que a cada ano, muitos associados – por vários motivos – deixam o Clube. Então é necessária a venda chamada de reposição de associados.

Na verdade o que aumentou mesmo foi o número de dorenses que está frequentando a nossa sede e o novo Praia Park. Tanto é que estamos tendo problemas com vagas de estacionamento e riscos de pequenos acidentes. As crianças são nossa preocupação constante, e fica cada vez mais complicado, devido ao número de automóveis nas áreas de sombra na sede campestre. Por esses e outros motivos, já existe um estudo na Diretoria, visando incrementar um grande estacionamento na área nova do terreno adquirido e que está sem aproveitamento. Talvez, na próxima temporada tenhamos novidades em matéria de estacionamento e acesso ao Clube.

Pelo lado do social, a Comissão do Carnaval, mais uma vez, apresentou brilhante trabalho e podemos oferecer à família dorense um excelente carnaval. Foi uma festa onde recuperamos o verdadeiro “espírito carnavalesco”. Parabéns a todos.

Até a próxima oportunidade, e que Nossa Senhora das Dores proteja a todos nós.

**Ademir Antônio Pozzobon**  
Presidente do Clube Recreativo Dorenses





Capa: Magali Etges Rodrigues

Foto: Fernando Camargo

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail [secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br) ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

#### Contatos:

[www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br)  
[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)  
[visual@clubedores.com.br](mailto:visual@clubedores.com.br)  
 2103-2818  
[biblioteca@clubedores.com.br](mailto:biblioteca@clubedores.com.br)  
 2103-2810  
[compras@clubedores.com.br](mailto:compras@clubedores.com.br)  
 2103-2812  
[doritos@clubedores.com.br](mailto:doritos@clubedores.com.br)  
 2103-2825  
[esportes@clubedores.com.br](mailto:esportes@clubedores.com.br)  
 2103-2830  
[eventos@clubedores.com.br](mailto:eventos@clubedores.com.br)  
 2103-2835  
[secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br)  
 2103-2800  
[dp@clubedores.com.br](mailto:dp@clubedores.com.br)  
 2103-2840

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400  
 Bairro Nª Sra das Dores-CEP: 97050-090  
 Santa Maria/RS  
 Fone: (55) 2103.2828  
 Fax: (55) 2103.2801  
 Sede Campestre  
 Rua César Trevisan, 1400

#### Cargos Administrativos:

Administradores  
 Geral: Carlos A.C. Londero  
 Obras: José Mariano Ravanello

#### Gerentes

Secretaria: Ildomar Miguel Pasa  
 Eventos: Maristela Da Cás  
 Recursos Humanos: Nilo Fialho  
 Recepção/Centro: Gelson Della Méa  
 Manut./Campestre: Elton Penna  
 Compras: Júlio César de Oliveira  
 Esportes: Adriana Corrêa  
 Academia: Paulo Bisogno  
 Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes  
 Noturna/Sede Campestre: Onélio Procópio  
 Obras: Querivelto Francisco dos Reis  
 Parque Aquático/Campestre: Marcos Maciel  
 Piscinas/Central: Luis André Rodrigues  
 Limpeza/Central: Andrea Stoeve  
 Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo  
 Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz  
 Zeladoria/Centro: Alfredo de Souza Ribeiro

#### Expediente:

Edição 117. Ano 12 - Março 2015  
 Dorensense em Revista  
 Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

#### Comissão Editorial

Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741  
 Jornalista: Guilherme Benaduce  
[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)  
 Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues  
[visual@clubedores.com.br](mailto:visual@clubedores.com.br)  
 Coordenação: Carlos Alberto C. Londero  
 Colaboração: Ildomar Pasa  
 Revisão Final: Alfran Caputi  
 Fotógrafo: Fernando Camargo - Mtb 1204  
 Tiragem: 16.500 mil exemplares  
 Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

# EDIÇÃO 117

- 12 XAMEGUINHO: A MENINA DOS OLHOS DO CARNAVAL DORENSE
- 14 e 16 CONHEÇA UM POUCO MAIS DAS SOBERANAS DO CARNAVAL
- 34 DORES PRAIA PARK: RAPEL EM PROCESSO DE INSTALAÇÃO
- 48 VOLTA ÀS AULAS DA ESCOLA DORITOS É EM CLIMA DE OLIMPÍADAS
- 60 TÊNIS: UM TORNEIO EM HOMENAGEM A MARCO ZILLIG

#### FALHA NOSSA!

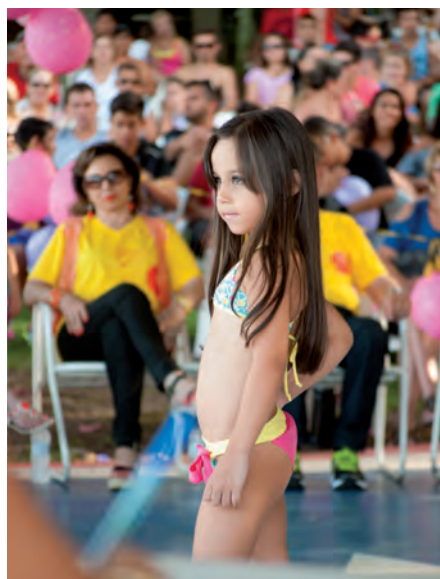
#### ONDE ESCORREGAMOS NA EDIÇÃO 116

Na página 48, grafamos o sobrenome do associado **Paulo Roberto Bertagnolli** com "V" ao invés de "B".

Na página 52, o associado **Luciano Maltana** saiu com o nome de Kauan Buzzati de Oliveira (que estava na página anterior).



20

**GAROTA DO SOL**

Comemorando seus 30 anos, o concurso Garota do Sol 2016 foi cheio de novidades, além da presença marcante das belas jovens dorenses.

24

**ORÇAMENTO 2016**

Em reunião, a Comissão de Orçamento aprovou o orçamento para o ano de 2016. Fique por dentro de quanto será investido e quais são as novidades.

52

**PROJETO SAÚDE**

Prometer mudar os hábitos de vida é fácil quando se diz “começo na segunda-feira”. Acompanhe o desafio de dois associados em busca de uma vida mais ativa.



10

**ARRIBA! CARNAVAL É NO CLUBE DORES**

Em fevereiro, o Dorens mostrou aos seus associados que o espírito dos verdadeiros carnavais ainda vive no Clube.



# AGENDE-SE

Confira nossas dicas para você aproveitar o Clube

## MARÇO

### 4 - SEXTA

O que: Eventualmente na sexta...  
com Nilton Nascimento

Onde: La sagra

## MAIO

### 6 - SEXTA

O que: Fandango de aniversário do  
DT Querência das Dores com João Luiz  
Corrêa e Grupo Campeirismo

Onde: Salão Nobre

### 13 - SEXTA

O que: Eventualmente na sexta...  
com Nilton Nascimento

Onde: La sagra

## ABRIL

### 9 - SÁBADO

O que: Jantar Infantil "Baixinhos em ação"

Onde: Salão Nobre

### 15 - SEXTA

O que: Eventualmente na sexta...  
com Nilton Nascimento

Onde: La sagra

### 16 - SÁBADO

O que: Embalos de sábado à noite

Onde: Salão Nobre

### 30 - SÁBADO

O que: Jantar de casais "Acalentos de  
outono"

Onde: Salão Nobre

## Anuncie em um produto diferenciado

Revista mensal  
Tiragem 16.500 ex.  
65 mil leitores

Departamento Comercial  
Sérgio Da Cas  
(55) 9618 6259  
sergio.dacas@hotmail.com

# OLHAR DORENSE

A associada Greice Vargas aproveitou o pôr-do-sol na Sede Campestre e clicou a modelo Ana Nathália Farias em frente ao lago.

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.





**CENTRO | CAMOBI**  
**55 3033.7400 | 55 3026.6300**



**VENDAS**

**LOCAÇÕES**

**ADM. CONDOMÍNIOS**

**FINANCIAMENTOS**

**VIVER FELIZ VAI SER MUITO FÁCIL.**  
**MAIS DE 2 MIL OPÇÕES DE**  
**IMÓVEIS PARA VOCÊ ESCOLHER.**

 /cancianimoveis  
 **cancianimoveis.com.br**

**Entrega: Mar/18**

### **Residencial Reggio Calábria**

Apartamentos de 1 e 2 dormitórios, com 1 ou 2 garagens, sacada, churrasqueira, prédio com 02 andares de garagem e 06 andares de apartamentos, elevador, hidrômetro individual.

**Faixa Velha de CAMOBI, próx. ao Sicredi, Caixa Federal.**  
**QUEM COMPRAR UMA UNIDADE CONCORRERÁ A 1 AUTOMÓVEL ZERO KM**

**A partir de R\$ 132.000,00**

**Financiável**

**Entrega: Maio/16**

### **Providencia Ecoresidencial ALTO PADRÃO**

Casas 3 suítes, 2 garagens e pátio privativo. Condomínio fechado com salão de festas, playground, piscina, espaço gourmet, sala fitness, brinquedoteca, área verde, portaria 24h, quadra poliesportiva, Roller Park. **Próx. a Sociedade de Medicina. Plantão Sábado e Domingo no local.**

**A partir de R\$ 590.000,00**

**Financiável**

**Exclusivo!**



**PROVIDENCIA**  
Ecoresidencial

**Entrega: Abril/17**

**ALTO PADRÃO**

### **Residencial Scenarium**

Aptos de 2 e 3 dormitórios com suíte, sacada com churrasqueira, sala 2 ambientes, vista panorâmica. Condomínio com excelente infra estrutura de academia, aquecimento a gás, elevador, gás central, Hidrômetro individual, Piscina, Playground, Salão de festas.

**Nsa. Sra. de Lourdes.**

**A partir de R\$ 462.233,00**

**Financiável**

**Entrega: Dez/16**

### **Residencial Torre del Greco**

Aptos 2 dormitórios com suíte, duas ou três sacadas, box de garagem com duas vagas, escritório com opção do terceiro dormitório ou de outro ambiente de estar, churrasqueira, elevador, gás central, espera para split.

**Nonoai - Próximo ao Supermercado Nacional**

**A partir de R\$ 256.000,00**

**Financiável**



**Entrega: Out/17**

### **Edifício Dallacorte**

Apartamentos 3 e 4 dorm., opção de 2 ou 3 box de garagem, gás central, espera p/água quente, elevador, coberturas c/espera para piscina, vista privilegiada, living com dois ambientes com lareira, amplas sacadas com churrasqueira, espera para split, closet.

**Região Central.**

**A partir de R\$ 426.000,00**

**Financiável**

**Entrega: Abr/16**

### **Residencial General Neto**

Apartamentos amplos de 1 e 2 dormitórios. Todos os apartamentos de 1 dormitório com sacada e os de 2 dormitórios com sacada e churrasqueira. Os apartamentos tem espera para lareira. Box garagem vendido separadamente.

**Centro.**

**A partir de R\$ 256.232,00**

**Financiável**

Os dados podem conter imprecisões e os valores podem ser alterados sem aviso prévio.



**PLANTÕES**  
**CENTRO**  
Vendas: 8421.4171  
Locações: 8454.1053  
Adm. Condomínios: 9973.0035  
**CAMOBI**  
96876.3000  
8454.1054  
9973.0035

**CENTRO**  
Rua Venâncio Aires, 1349  
(Esq. Duque de Caxias)  
**55 3033.7400**

**CAMOBI**  
Av. Pref. Evandro Behr, 6928  
(Em frente ao posto Pillon)  
**55 3026.6300**

**SÁBADOS:** das 8h30min às 16h  
(sem fechar ao meio-dia)  
**Seg. a Sexta:** das 8h30min às 18h30  
(sem fechar ao meio-dia)



# MEMÓRIA

O Dorens é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorens em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorens.



O sucesso dos bailes de carnaval do Clube Recreativo Dorens não é um fenômeno recente. Neste clique, feito por **Antônio Vargas**, ficou registrado o sucesso de um dos bailes do carnaval de 1994, há 22 anos.

**Para abrir caminhos,  
é preciso ir fundo**

O serviço de escavações abre os  
caminhos da Brita Pinhal

Pavimentação	Escavação
Terraplenagem	Saneamento
Muros de contenção	Comércio de brita
Usina de asfalto	Pontes

**Brita Pinhal**  
abrindo caminhos, construindo histórias

[www.britapinhal.com.br](http://www.britapinhal.com.br)





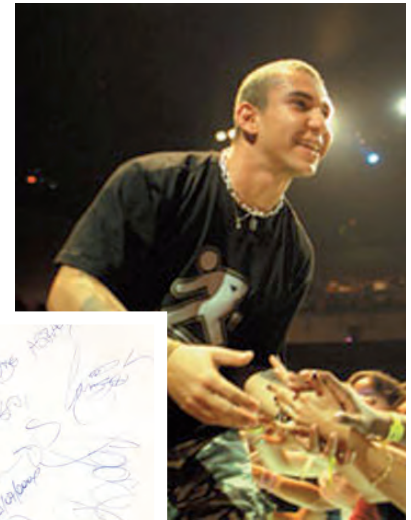
A cidade de Brasília, durante a década de 80, ofereceu um contexto privilegiado para o surgimento de bandas de rock. Na esteira de alguns nomes já firmes no cenário nacional, uma dupla de amigos, Rodolfo e Digão, formou a banda Raimundos, que viria a ser um dos maiores nomes do rock nacional.

Com quase 30 anos de estrada,

o grupo já não conta com um de seus formadores, o vocalista Rodolfo (substituído por Digão, antes baterista). Nesse período, foram oito álbuns de estúdio e três ao vivo, além de parcerias com bandas como Ultraje a Rigor.

Na virada do milênio, em 2000, os ícones do forrocore (mistura de forró e *hardcore*) fizeram uma passagem no Dorens.

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dorens e assinaram nosso livro de autógrafos.

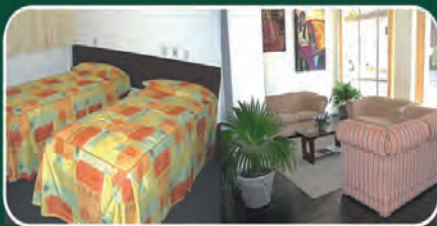


Acima, Rodolfo, um dos fundadores do Raimundos. Ao lado, a formação atual, liderada por Digão (à frente).



**HOTEL**  
**MOROTIN**

Centro: Ângelo Uglione, 1629. Centro. CEP 97110.000 . Fone: (55) 3220.5200 . morotin@morotin.com.br



[www.morotin.com.br](http://www.morotin.com.br)

Localização Central.

92 apartamentos confortáveis e suítes com ante-sala e garagem própria.

**Hotéis Morotin: o conforto que você merece.**

84 apartamentos luxo e 6 suítes temáticas

Os Hotéis Morotin dispõem da rede de INTERNET sem fio WI FI em todo o seu complexo.

[www.morotin.com.br](http://www.morotin.com.br)



RST 287 Km 6,2 . Bairro Camobi . CEP 97110.600 . Fone: (55) 3220.1600 . park@morotin.com.br  
Toll free 0800 600 5500





# ARRIBA DORES! O VERDADEIRO



Foi com esta "chamada" que conseguimos atrair centenas de foliões nas duas noites do "verdadeiro" carnaval dorense.

Já em 2015 havíamos feito esta proposição aos associados e tivemos uma boa acolhida. Em 2016 os nossos foliões entenderam o recado e vieram em excelente número brincar, sambar, divertir-se no que se chama "CARNAVAL DE VERDADE!".

Todas as mesas colocadas à disposição dos associados (sem custo) foram tomadas nas duas noites e nas três tardes de folia. Os camarotes foram destinados (sem custo) aos blocos. Para a nossa alegria a união dos antigos blocos "Brahmamamos" e "Peçonhentos" foi um sucesso. Camarote lotado...alegria contagiante e o casal folião, **Elisa e Fábio Kummer**, saindo deste camarote.

E o "chopp gelado" colocado em alguns camarotes? Sucesso total!

Foram realmente duas noites inesquecíveis que nos fizeram lembrar os "antigos" carnavais dorenses.

O Bloco "Loucos por Chamamé" também ficou à altura do nosso carnaval. Organizado e disciplinado merece nossos elogios e reconhecimento. Parabéns aos coordenadores **Zeno e Anaides de Souza**.

E o que dizer das tardes infantis? Este ano, com a adição do Baile Municipal Infantil de Gala e Fantasia, na tarde de segunda-feira, promoção do Jornal A Razão e com apoio do Clube Dorens, foi mais uma opção para a nossa garotada.

Excelente participação do público. Animação contagiante de pais/mães e adultos que acompanharam as crianças na diversão e que fizeram um "verdadeiro carnaval das famílias", nas três tardes da nossa folia momesca.

Temos que registrar, também, com muito carinho, a presença da Corte do Carnaval de Santa Maria 2016 que se fez presente em todos os 05 eventos promovidos. Destaque especial para o Rei Momo **Jaime Flores** e seus 35 anos de "reinado".

Um registro, também, à imprensa local, pela excelente cobertura e divulgação.





# CARNAVAL É AQUI...



Parabéns à Corte Infantil Xameguinho e Xamego Teen que abriram as tardes infantis com sua bela coreografia. Destaque para a Porta Estandarte **Julia Stafford Nascimento**. Parabéns à coreógrafa **Fabiane Colvero**.

Merece destaque a beleza, empolgação, simpatia e samba no pé da Rainha Infantil **Gabriella Ruviaro de Lima**. Usando a fantasia "Virgem de Guadalupe, o Sagrado do Samba, do estilista **Alisson Fernandez**, a pequena e linda Rainha não só animou a "garotada" nas tardes de carnaval como venceu o concurso na categoria "Luxo Rainha" do Baile Municipal Infantil.

E nas nossas noites de carnaval o destaque ficou por conta da Rainha Adulta **Marcella Oliveira Xarão** que esbanjou beleza e simpatia, sambando até o amanhecer de domingo e da terça-feira.

O "verdadeiro carnaval" teve o comando musical da Super Banda Charm's, (25 anos de atividades) e as noites culminaram com a apresentação da Banda "Tudo di Born".

ARRIBA DORES! Obrigado a todos que confiaram no "verdadeiro carnaval dorense"! Um carnaval com muito samba enredo, samba, marcha, pagode... ritmos consagrados do nosso carnaval!

Para o próximo ano, mais novidades e mais "carnaval de verdade"! Até lá, vamos curtir a saudade dos "pierrôs" e "colombinas" que estão em férias!

Parabéns a comissão organizadora, que com muito trabalho vê o sucesso acontecer e garantir com segurança à todos os foliões nas tardes e noites de muita alegria e descontração.

*Por Cleber Ruviaro  
Vice-presidente Social  
e Adão Figuera  
Assessor Social*





# PEQUEÑAS FRIDAS

## XAMEGUINHO ENCANTA CARNAVAL DORENSE



A Comissão do Carnaval dorense dedica muito esforço e amor na organização de todos os aspectos da folia. Apesar do empenho geral, há um carinho especial pela corte infantil, o Xameguinho. Ao longo das duas tardes de baile, comandadas pela Rainha do Carnaval infantil, Gabriella Ruviaro de Lima, as pequenas dorenses mostraram que o Dore é lugar de gente alegre e feliz.

Neste ano, o tema do carnaval dorense foi baseado nas festas mexicanas. O Xameguinho fez sua parte, encarnando uma das maiores figuras da cultura daquele país, a pintora **Frida Kahlo**. Segundo uma das responsáveis pelo grupo, **Clebiana Lima**, energia e fantasia casaram perfeitamente, resultando em um baile muito especial.

Para as coordenadoras, Clebiana Lima, Gisele Negrini e Fabiana Ávila, o único quesito a deixar alguma insatisfação foi a impossibilidade de atender todos os interessados. Em novembro, o figurinista do bloco, **Alisson Fernandez**, viajou para São Paulo, a fim de comprar tecidos e materiais para confeccionar todas as fantasias. Segundo Clebiana, nesta época, foi estipulada uma meta de 30 participantes. *"Com a função de entrar mais, ele [Alisson, o figurinista] sempre traz uma quebrinha a mais de tecido. Mas a gente chegou ao ponto dele dizer 'chega, não tem mais tecido, não tem mais material para fazer'. E aí nós tivemos que, infelizmente, deixar umas dez crianças ficarem de fora", lamenta.*

COMEÇOU A  
*Temporada*  
de Pintura  
**SUL CORES®**

**PINTAR E  
ECONOMIZAR  
É DIRETO NA  
SUL CORES**

EM ATÉ  
**5X**  
SEM JUROS

**AGORA EM 3 ENDEREÇOS:**

AV. Nª Sª MEDIANEIRA, 720  
**3026-6005**

CAMOBÍ - FAIXA NOVA  
BR 287, KM 235, 6410  
**3219-4600**

AV. HÉLVIO BASSO, 390  
**3213-3030**

[www.sulcores.com.br](http://www.sulcores.com.br)

sulcores

\*Condicionador vendido em 5X: primeira parcela em dinheiro no cartão e 4X sem juros, parcela inferior R\$ 30,00. Válido até 30/09/2015.





Partindo da meta inicial de 30, o Xameguinho entrou no salão com 45 integrantes. Destes, 34 eram meninas de 5 a 10 anos e 10 eram meninas de 11 a 13 – o Xamego Teen. Os mais atentos aos números perceberão a falta de uma pessoa na soma. Miguel Ruviaro de Lima, de seis anos, fez uma participação “experimental” de retorno dos meninos ao Xameguinho, como acontecia há alguns anos.

#### UMA CORTE MUITO BEM ENSAIADA

Os ensaios do Xameguinho começaram com duas semanas de antecipação ao carnaval. Iniciando no dia 25 de janeiro, uma rotina de preparação foi comandada por Fabiana Ávila. De segunda a sexta-feira, os integrantes da corte ensaiaram sua coreografia das 20h às 21h30min. Dedicção esta que seria impossível sem a ajuda dos pais, grandes parceiros no sucesso dessa empreitada.

No dia 4 de fevereiro, foi feito o encerramento da preparação. O ensaio final foi transferido do salão Antares para o Nobre, para que todos pudessem ter uma noção real do espaço em que se apresentariam. Ao final do ensaio, como um prelúdio da folia que começaria, a corte infantil celebrou.

Nos dias de baile, a dedicação da garotada frutificou em uma festa inesquecível. Sempre junto aos foliões, a corte infantil pulou, brincou e relembrou a todos os presentes que “os grandes carnavais” não existem apenas no território da memória.

*Por Guilherme Benaduce  
Jornalista*



### Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3921-1000**



### Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



### Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no: **[www.guiacidade.com.br](http://www.guiacidade.com.br)**



### Guia Mobile

Acessando **[m.guiacidade.com.br](http://m.guiacidade.com.br)** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.





# NASCIDA EM 10 DE FEVEREIRO

QUALQUER DORENSE QUE TENHA FREQUENTADO AO MENOS UM DOS BAILES DO CARNAVAL 2016 DO CLUBE PODE ATESTAR, A RAINHA ADULTA É LINDA. ENTRETANTO, CINCO MINUTOS DE CONVERSA BASTAM PARA O INTERLOCUTOR PERCEBER QUE MARCELLA XARÃO É MUITO MAIS DO QUE UMA JOVEM BONITA COM SAMBA NO PÉ.

No dia 10 de fevereiro de 1997, em pleno carnaval, **Marcella de Oliveira Xarão** veio ao mundo. Isso já seria suficiente para que a menina se visse farta da festa. Imagine como deve ser passar a vida toda sob o risco de ter seu aniversário ofuscado pela maior festividade do país. Para outra criança, poderia ser um pesar, mas não para Marcella, ela nasceu com o coração pulsando no ritmo do samba.

O resultado do gosto nato por carnaval conduziu Marcella, hoje com 19 anos, ao posto de rainha adulta do Clube Dorens. Desde o início de sua preparação para o carnaval deste ano, em dezembro, a dorense exibia a alegria de quem realiza um sonho antigo. *"Sempre gostei de carnaval. Já fui musa dos blocos aqui do Dorens, mas não tinha sido rainha. Fiquei bem feliz [ao receber o convite]"*, conta.

## COMO SE FAZ UMA RAINHA?

A parte física da preparação da soberana adulta do carnaval foi apenas um extra em sua rotina de exercícios. Marcella frequenta diariamente a academia do Clube, mas precisou fazer um treinamento específico de resistência, para que pudesse segurar o pique durante as duas noites de baile. *"A gente ficou um mês e meio ensaiando com a Fabi [Fabiana Ávila, a professora de dança do Dorens], foi bem puxado, foi bem diferente para mim"*, recorda.

Marcella conta que ela e a rainha infantil, **Gabriella**

**Ruviaro de Lima**, receberam "aulas de etiqueta", só que voltadas para o carnaval. Segundo ela, o objetivo era, principalmente, aprender como recepcionar bem os foliões. Além da preparação pessoal, Marcella também participou de eventos, como o concurso Garota do Sol, fazendo a divulgação do carnaval dorense. A rainha conta ter achado particularmente divertido participar de um programa de rádio. *"Foram uns dois meses bem puxados"*, sintetiza.

## TEM SOBERANA NO SALÃO

*"É na hora que chamaram meu nome eu já não ouvi mais nada. Só era a minha coreografia e as pessoas em volta"*. As rainhas são responsáveis por nada menos do que abrir os bailes de carnaval. Marcella garante que o nervosismo foi grande nos bastidores, colocando a fantasia e arrumando cabelos e maquiagem, mas, ao entrar no salão, esqueceu toda a tensão.

Para Marcella, a maior surpresa do carnaval foi com os pequenos foliões. Apesar de nunca ter tido uma relação especialmente próxima com crianças, descobriu nos mais jovens festeiros o público mais afetuoso. *"Eles queriam abraçar, tirar foto, tocar as plumas, foi muito legal"*, lembra com alegria.

## TODO CARNAVAL TEM SEU FIM

Dever cumprido e alívio. Com estas palavras Marcella resume o sentimento de ter concluído com louvor seu papel de rainha do carnaval. O último baile foi realizado no dia 9 de fevereiro, véspera de seu







Acima e à direita, Marcella mostrando que lugar de rainha é no meio do baile, com os foliões. À esquerda, momentos de lazer com alguns de seus mascotes (no total, são cinco cachorros e uma égua).



aniversário, e, para encerrar de uma maneira verdadeiramente inesquecível, a rainha recebeu uma homenagem da comissão do carnaval e da garotada do Xameguinho. Segundo Marcella, foi emocionante ver as crianças cantando especialmente para ela.

Entre seus familiares, foi um sonho coletivo realizado. Sua mãe já fora convidada para ser rainha do carnaval dorense, mas acabou não podendo. Sua avó foi rainha do carnaval da cidade – “Da terceira idade, mas foi”, brinca. Na terceira geração de rainhas, a majestade é quase como uma tradição familiar.

#### MAS O CARNAVAL NÃO É O FIM DE TUDO

A faixa de rainha adulta do carnaval dorense foi uma adição importante ao currículo de concursos da associada Marcella Xarão, mas nem de longe foi o primeiro. Marcella já perdeu as contas de quantas faixas já ganhou pelo Dore. “Eu tenho umas dez, doze faixas do Garota do Sol”, recorda. Entretanto, o comentário nada tem de presunçoso. A jovem deixa muito claro que ganhou apenas uma vez, na categoria juvenil.

Assim como o caminho de Marcella não começou com o carnaval 2016, ela não pretende que se encerre nesse capítulo. “Agora eu pretendo ser rainha de festas. Meu sonho sempre foi ser rainha de festas ou do carnaval. Agora que eu fui uma, quero ser a outra”, graceja. A rainha diverte-se contando que

repetiu isso tantas vezes durante o carnaval, que o pessoal da Comissão começou a fazer piada com o assunto.

#### BEM MAIS DO QUE UM ROSTINHO BONITO

“Tu precisa contar que eu gosto muito de ler. Sou compulsiva por leitura. Tenho até aqui na bolsa, que eu peguei aqui na biblioteca...”. Essa foi a resposta de Marcella Xarão ao tradicional “tem mais alguma coisa que tu queria contar para os leitores?”. Na sequência, a rainha ficou, no mínimo, mais meia hora trocando figurinhas sobre literatura com a equipe da Dorense em Revista.

Acadêmica de administração na UFSM, outro sonho realizado, a dorense foge muito dos padrões. “Nem me pergunta que tipo de música eu gosto”, brincou. Mas o verdadeiro amor de Marcella são os animais, com os quais ela mandou uma série de fotos.

Acima de tudo, Marcella é uma jovem bem resolvida e espirituosa. Por trás das lentes de seu óculos “de secretária” (com o qual ela não se deixou ser fotografada) um brilho no olhar parece sempre anunciar uma brincadeira prestes a surgir. Ao se despedir da equipe da revista, indo para a academia, deixou o alerta “Vou voltar mais vezes”. E nós, da revista, vamos esperá-la com a certeza de boas gargalhadas.

Por Guilherme Benaduce  
Jornalista



Qualidade e Tecnologia a serviço  
da sua segurança. Profissionais com mais  
de 12 anos de experiência.

Referência em Circuito  
fechado de Câmeras



Guibertech  
SISTEMAS DE SEGURANÇA

3025.6875

Alarmes - Cerca Elétrica - Interfones Coletivos - Interfones Residenciais - Movimentadores de portão  
Av. Evandro Behr, 2740 - Santa Maria - RS / guibertechsistemseg@gmail.com / 9909 4165 / 9112 1218





# REALIZANDO UM SONHO DE REALEZA

PRIMEIRO DIA DE ENSAIO DA RAINHA DO CARNAVAL INFANTIL. ENQUANTO A COREÓGRAFA, FABIANA ÁVILA MOSTRA AS MÚSICAS DANÇADAS PELAS RAINHAS DOS CARNAVAIS ANTERIORES, PERCEBE QUE A NOVA SOBERANA INFANTIL JÁ CONHECIA – DE COR – TODAS ELAS. AO SER INDAGADA SOBRE O PORQUÊ, GABRIELLA RUVIARO DE LIMA NÃO PESTANEJA “EU SEMPRE QUIS SER RAINHA”.

**Gabriella Ruviaro de Lima**, apesar de seus poucos anos, já é uma velha conhecida nos eventos do Clube Dorenses. Com dez verões, a pequena já foi Rainha de Festas infantil e soma impressionantes sete anos de Xameguinho. Na reunião da Comissão de Carnaval para escolher a rainha deste ano, não houve dúvida. Frases como “tem que ser a Gabriella”, “a Gabriella nasceu dentro do Clube” e a “Gabriella se criou dentro do Xameguinho” selaram a decisão, sem deixar margem para discussões.

Como o Clube Dorenses não participa do concurso municipal de rainhas do carnaval, as soberanas dorenses são escolhidas sem concurso. Mas isso não significa que não existam uma série de pré-requisitos, nos quais Gabriella possuía destaque incontestável. A proposta da comissão, ao longo dos últimos anos, foi dar preferência àquelas meninas que realmente fazem parte da vida social dorense. Ser integrante do Xameguinho, por exemplo, é regra.

## CORAÇÃO DE MÃE

A Rainha do Carnaval infantil, Gabriella Ruviaro de Lima, é filha de uma das integrantes do Departamento Social e da Comissão de Carnaval, **Clebiana Lima**. Entretanto, engana-se quem pensar que a mãe está diretamente envolvida na escolha da soberana infantil.

Clebiana, veterana dos carnavais dorenses, conhece o desgaste físico e psicológico causados pela pressão do evento. “*Eu sempre fui resistente à Gabriella ser rainha do carnaval por toda a função que dá*”, explica. Apesar de não aceitar de imediato, com a indicação dos outros membros da comissão, a mãe deu uma chance à questão e perguntou à filha o que ela pensava.

Com o carnaval encerrado, Clebiana deixa as lágrimas fluírem frente à emoção de recordar o sucesso de Gabriella. Ao mesmo tempo em que realizou o sonho de ser rainha, a pequena o fez com excelência, mantendo-se sempre junto aos foliões e deixando saudades em quem cruzou seu caminho no salão.

## UMA MESCLA DE DIVERSÃO E CANSAÇO

Ao fim da maratona de um mês de preparação intensa, culminando nos bailes de carnaval, Gabriella sente-se como quem cumpriu seu dever. Desde o início, a pequena rainha experimentou vários graus de deslumbamento.

“SEMPRE FOI O MEU SONHO. EU VIA AS OUTRAS RAINHAS E QUERIA SER COMO ELAS. E FOI MUITO LEGAL”

Empolgou-se ao escolher o samba-enredo para sua coreografia, emocionou-se ao descobrir cada detalhe de sua fantasia e alegrou-se ao finalmente entrar no Salão Nobre, na abertura da folia.

Apesar de jovem, Gabriella é muito segura quanto a sua escolha de aceitar o convite para ser rainha.

“*Sempre foi o meu sonho. Eu via as outras rainhas e queria ser como elas. E foi muito legal*”, sintetiza.

Apesar das cobranças, dificuldades e, especialmente, o pouquíssimo tempo para descansar, Gabriella Ruviaro de Lima salienta que o processo foi, também, muito divertido. “*A Marcella [de Oliveira Xarão, a rainha adulta] era muito engraçada nos ensaios. Estava sempre fazendo graça ou contando de algum filme que viu ou livro que leu. A gente se divertia muito*”, conta.





Com a sensação de alívio pelo encerramento da responsabilidade e a sensação de dever cumprido, Gabriella quer mais é descansar e começar seu ano letivo normalmente. Se vai voltar ao carnaval como Rainha do Carnaval adulta, é coisa para pensar no futuro, garante ela.

*Por Guilherme Benaduce*  
Jornalista



No Baile de Gala Municipal Infantil, realizado pelo jornal A Razão, no Clube Dorens, Gabriella concorreu no desfile de fantasias. Com a fantasia "Virgem de Guadalupe: o sagrado do samba", do estilista Alisson Fernandez, a rainha dorense venceu o concurso na categoria luxo. Esta foi a 15ª fantasia criada pelo estilista para rainhas do Dorens. Ao lado, Gabriella e Alisson comemoram a vitória.

*Quando o motivo é o que importa.*  
Tudo naquele momento deve ser especial.



DECORAÇÃO, CERIMONIAL E BUFFET.



# TE APRUMA, É CARNAVAL, TCHÊ!

Uma das constantes mais notórias do Carnaval Dorense, ao longo dos anos, é o bloco **Loucos por Chamamé**. Como bloco oficial do Clube Dorés, o Loucos por Chamamé possui a honra de ser o primeiro bloco a adentrar o Salão Nobre. Em 2016, o bloco contou com a nada modesta soma de 80 integrantes.

O bloco Loucos por Chamamé possui uma particularidade muito interessante, já denunciada por seu nome. Ele é organizado pelo casal patrão do Departamento Tradicionalista Querência das Dorés, **Zeno e Anaides de Souza**. Sem preconceitos, a gauchada deixa bombachas, vestidos e chapéus de lado e veste o uniforme do bloco.

Sempre animado, o Loucos por Chamamé foi capitaneado pelas rainhas adulta, **Maria Eduarda Litchina**, infantil, **Fernanda Favero Nunes**, e pelo porta-estandarte, **Filipe Schaurich**. Entre os membros do bloco ainda há um quarto membro de destaque – o “lacaia” do grupo. Este ano, o apelido foi encarnado por **Nicolas Xavier**, mais conhecido no bloco como “Nicão”.



Soluções em TI e Telecom  
que simplificam  
e trazem resultados  
para a sua empresa.

## ÁVATO

Simplex como a vida deve ser

[www.avato.com.br](http://www.avato.com.br) | (55) 3220.0300







O clássico nunca sai de moda.

Confira toda a coleção Lacoste na In Moda Homem.  
Peças que estão sempre em alta no seu guarda-roupa.



MODA HOMEM



# MAIS BRILHANTES QUE O SOL



Clebiana, Josiane, Etiele, Diana e Kellen, todas veteranas do Garota do Sol, retornaram ao concurso na posição de juradas.

O SURGIMENTO DE UMA TARDE ENSOLARADA, APÓS DIAS SEGUIDOS DE CHUVA, FOI O PRELÚDIO DAQUELA QUE SERIA UM DOS MAIS MARCANTES CONCURSOS DA HISTÓRIA DO DORES. MESMO COM AS CONDIÇÕES DO TEMPO, NO GAROTA DO SOL 2016, A BELEZA E A SIMPATIA DAS MENINAS DORENSES OFUSCOU O BRILHO DO ASTRO-REI.

No dia 31 de outubro, o palco da Sede Campestre brilhou com a 30ª edição do Garota do Sol. Em 2016, o concurso contou com 45 integrantes, distribuídas em cinco categorias: mirim, infantil, infanto-juvenil, juvenil e adulta. Para prestigiar e admirar a beleza das meninas, centenas de associados acomodaram-se em torno do desfile, sem se importar com a possibilidade da chuva de horas antes voltar.

Para o vice-presidente Social do Clube Dorés, **Cleber Ruviano**, completar 30 anos de concurso, com a participação de mais de mil e quinhentas meninas, é o retrato da credibilidade do Garota do Sol frente à comunidade dorense. *"Muitas das nossas meninas conquistaram diversos prêmios depois de participar do Garota do Sol"*, relata. O vice-presidente explica que as agências de modelos e os olheiros sabem da qualidade do concurso e não raro buscam as vencedoras para outros trabalhos. Não foram poucas as dorenses que, após o Garota do Sol, venceram o Miss Santa Maria, garante.



Ao lado, as vencedoras da categoria infantil: Larissa Pujol Vizzotto (esq.), em primeiro, e Débora Chies Colling (dir.), em segundo. Logo acima, as ganhadoras da categoria mirim: Isadora de Medeiros Cabeda (dir.), em primeiro, e Vitória Chies Colling (esq.), em segundo.





#### PASSADO E PRESENTE LADO-A-LADO

Ao completar 30 anos, o concurso Garota do Sol teve uma grande novidade. O júri foi integrado exclusivamente por mulheres. Isso, porque todas as juradas são veteranas do concurso.

**Josiane Oliveira dos Santos**, estudante de Educação Física, foi Garota do Sol adulta em 2008. Para ela, foi uma surpresa ter sido escolhida como jurada, mas garante que foi uma ótima experiência. “Foi uma

edição bem difícil, tinham bastante meninas bem bonitas, foi bem legal”, conclui.

**Diana Della Mée** foi Garota do Sol adulta em 1998. Hoje, é administradora e professora. A jurada conta ter ficado muito feliz por ser lembrada, pois o *Dores* é o seu clube do coração e sempre a acolheu e apoiou. “Após quase duas décadas só aumenta minha admiração pelo Clube e principalmente as pessoas que estão a sua frente”, admira-se.

Acima, à esquerda, as vencedoras da categoria infantil-juvenil: Giovanna Pedrollo Bittencourt Martins (dir.), em primeiro, e Suelen Biachini Bertolo (esq.), em segundo. Ao centro, as vitoriosas do juvenil: Rafaela Ribeiro Nagel (dir.), em primeiro, e Erica da Silva (esq.), em segundo. À direita, as grandes vencedoras da categoria adulta: Gabriella Dellavechia Palma (dir.), em primeiro, e Renata Mello Duarte (esq.), em segundo.

## ASSOCIADO GARANTE DESCONTO

## e muito sabor

— Apresentando a carteirinha de associado do Clube Recreativo *Dores*. —

# VOCÊ GANHA 10% DE DESC.\*

nos lanches saborizados no Gulosão, nos pedidos por delivery ou nos pedidos retirados pelo sócio.

\*O desconto não é válido para produtos que já estão em promoção.

Aberto das 11:00 às 00:00.  
Delivery de pizzas e pastéis das 18:00 às 00:00.

## 3212.2822

Peça também pelo site: [www.gulosao.com](http://www.gulosao.com)

/gulosao.lanches





A jornalista e gerente de Marketing **Kellen Caldas** foi Garota do Sol adulta no ano de 1992. Para ela, foi emocionante voltar a participar do concurso. *“O principal, para mim, foi encontrar as outras rainhas e as filhas delas, também. Fiquei muito feliz de ter participado como jurada de um concurso que me lançou para vários outros, como o Garota Verão”*, alega-se. Além do fator pessoal, Kellen destacou a categoria das candidatas, sempre com uma qualidade altíssima.

Além delas, participaram como juradas **Clebiana Ruviano Lima** e **Etiele Cielo Ritzel**. Clebiana venceu a primeira edição do Garota do Sol, na categoria infantil, em 1986. Atualmente atua como auxiliar administrativa e assessora social do Clube Dorenses. Já Etiele foi a primeira colocada na categoria infantil em 1992. Hoje, é enfermeira no Hospital Universitário de Santa Maria.

#### UM ÓTIMO PROGRAMA PARA O DOMINGO

O associado dorense compareceu em peso para assistir ao Garota do Sol. E,

tão variados como os associados foram os motivos para se fazerem presentes.

As dorenses **Norma e Carolina Paim Fernandes** (ao lado, no topo) aproveitaram o domingo para tomar um solzinho e, de quebra, assistir ao concurso. *“Vim ver as gurias bonitas e dar um apoio”*, conta Carolina.

O casal de associados **Ariane Escolari Righi e Gil Cesar Dellaméa** (ao lado) foi prestigiar suas primas, ambas vencedoras em 2015, que passaram as faixas. Apesar de nenhuma parente participando da competição, eles fizeram questão de mandar suas energias positivas para as meninas. *“Acredito que vá ser bem legal”*, garante Gil.

**Janice Melo** (ao lado, abaixo) representou do grupo das mães coruja. A dorense foi dar apoio à filha, **Ana Carolina**, que fez sua segunda participação no concurso. *“Estou esperando um espetáculo, as meninas adoram participar”*, conta.

Por **Guilherme Benaduce**  
Jornalista



# Xelymavi

Seu estilo pede!

Mulher é estilo e elegância em cada atitude.  
Quem a conquista deve ser digno de toda sua essência.






**NOVIDADE!**  
SAPATILHAS DE PVC.



**Confira Nova Coleção Outono/Inverno.**

Av. Presidente Vargas, 2024 - FONE: 3223.0522 | Calçada Salvador Isaiá, 1263 - Loja 117  
Santa Maria Shopping - FONE: 3307.8966 | Rua Alberto Pasqualini nº 25, loja B






*jantar de casais*

# *“Acalentos de Outono”*

**30/04**

**Salão Nobre**

**Posse da Rainha  
de festas adulta**





# DIRETORIA APROVA ORÇAMENTO 2016



No dia 19 de janeiro, a Comissão de Orçamento do Clube Recreativo Dores realizou uma reunião, na qual foram aprovados os custos de manutenção e investimentos para 2016. Em previsão, estipulada pela comissão, foi prevista uma movimentação bruta de 36,4 milhões de reais. Em 2015 a comissão estipulou uma previsão de 34,5 milhões, ou seja, o investimento deste ano será de quase 2 milhões de reais a mais.

## PARA ONDE VÃO AS VERBAS?

### BENS PERMANENTES

Maquinários; móveis novos; equipamento de informática; frota de veículos.

### MATERIAIS DE CONSUMO E CONSERVAÇÃO

Material de marcenaria; reforma de maquinários e equipamentos; manutenção em geral: material de pintura; material de rede elétrica; reposição de material esportivo; conservação das piscinas; ajardinamento; combustível para caldeiras, geradores e veículos.

### SERVIÇOS DE TERCEIROS

Contratos de prestação de serviços, consultoria e auditoria.

### DESPESAS ADMINISTRATIVAS

Seguros; luz e água; telefones e comunicações; despesas postais. Material de expediente; publicidade e divulgação; produtos de limpeza.

### DEPARTAMENTOS SOCIAL E ESPORTIVO

Investimentos em bocha, bolão, tênis, futebol e outros esportes; recreação e lazer; cultura; Dorenses em Ação; tradicionalismo; social; eventos especiais; homenagens e recepções.

### DESPESAS COM PESSOAL

Jurídico; viagens e deslocamentos; comissões; Escola Doritos; escolinhas e academia; folha; manutenção; administração.

### DESPESAS TRIBUTÁRIAS E FINANCEIRAS

Impostos; taxas bancárias.

### INVESTIMENTOS

Reformas; novas obras;



## VERBAS EM PERCENTUAL

**BENS PERMANENTES** – 1,45%  
**MATERIAIS DE MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO** – 5,47%  
**SERVIÇOS DE TERCEIROS** – 2,34%  
**DESPESAS ADMINISTRATIVAS** – 11,13%  
**DEPARTAMENTOS SOCIAL E ESPORTIVO** – 3,09%  
**DESPESAS COM PESSOAL** – 38,69%  
**DESPESAS TRIBUTÁRIAS E FINANCEIRAS** – 2,74%  
**INVESTIMENTOS** – 19,64%  
**FUNDO DE RESERVA** – 16,45%



# O QUE HAVERÁ DE NOVIDADE NO CLUBE DORES?

Ok, agora sabemos quanto o Clube vai investir durante este ano, mas os investimentos serão em quê? O vice-presidente de Patrimônio, Olavo Antoniazzi elaborou uma lista dos principais novos investimentos já aprovados ou ainda em fase de estudos. Algumas dessas iniciativas serão iniciadas e concluídas antes do final de 2016.

CHURRASQUEIRAS COBERTAS PARA OS GRUPOS INTERNOS

PRÉDIO DOS FUNCIONÁRIOS (OBRA TERCEIRIZADA)

GUARDA VOLUMES DO DORES PRAIA PARK

NOVAS FACHADA E ESCADAS DE EMERGÊNCIA NA SEDE CENTRAL

ESTACIONAMENTO ÚNICO NA SEDE CAMPESTRE

CAMPOS DE FUTEBOL SETE COBERTOS

RESTAURANTE DA SEDE CENTRAL

REFORMA INTERNA DO SALÃO NOBRE

NOVO PISO DO GINÁSIO DE ESPORTES

INSTALAÇÃO DO RAPEL E DA TIROLEZA NO DORES PRAIA PARK





**Tudo de bom  
é dar mais vida  
para sua casa**



**Centro:** Av. Hélio Basso, 1279 - (55) 3027.0700 **Camobi:** RS 509, 4060 - Km 06 - (55) 3026.5000



*Jantar infantil*

# *Baixinhos em ação*

09/04

SALÃO NOBRE

HORÁRIO

Nossa Rainha de festas infantil,  
Julia Behr Brondani, convida a  
galerinha para vir se divertir no  
Jantar Infantil "Baixinhos em  
ação" no qual passará a sua  
faixa para a nova Rainha.







## COMUNICAÇÃO

Prezados Senhores Associados:

Comunicamos que a eleição para a Diretoria Executiva do Clube Recreativo DORES, biênio 2016/2018 será realizada no dia 28 de abril de 2016, de acordo com o Artigo 35º do Estatuto Social.

Sem mais para o momento, enviamos nossas cordiais saudações.

**Valnei Vieira**  
Presidente do Conselho  
Deliberativo

**Julio Cezar Copetti**  
1º Secretário do Conselho  
Deliberativo

# GED

## GERENCIAMENTO ELETRÔNICO DE DOCUMENTOS



### MegaCAPTURE

É uma ferramenta usada para digitalização de documentos que auxilia a captura, indexação e entrega dos arquivos capturados, sejam eles físicos ou digitais.

### MegaGED

É uma plataforma voltada para o gerenciamento, armazenamento, distribuição e acesso a documentos digitais.



# MEGA

Suprimentos e Soluções Digitais



**Locação de Impressoras**



**Gestão Eletrônica de Documentos**



**Recarga de Cartuchos e Toners**



**Manutenção em Impressoras**



**SOLICITE UMA  
DEMONSTRAÇÃO**

**MEGA Suprimentos e soluções Digitais - Fone: (55) 3026.2623**  
**Rua Duque de caxias, 2693 - Santa Maria - RS**



# Os Embalos de Sábado à Noite

O melhor dos anos 70, 80 e 90 com Druzian Sonorizações

---

16/04 - 22h - Salão Nobre

Associados em dia com a tesouraria tem entrada mediante apresentação da carteirinha. Infos no Setor de Eventos 55.2103-2835

*Eventualmente...  
na Sexta*

---

*21h - Salão Nobre*

*04/03*

*Nilton Nascimento*

*15/04*

*Patrick Cortez*

*13/05*

*Nilton Nascimento*



# COMPROMISSO PERMANENTE COM O DORES

NA EDIÇÃO DE FEVEREIRO DA DORENSE EM REVISTA, PUBLICAMOS UMA MATÉRIA SOBRE A POSSE DO CONSELHO DELIBERATIVO E SUA RESPECTIVA DIRETORIA. PARA COMENTAR O ASSUNTO E SABER UM POUCO SOBRE OS RUMOS DO CONSELHO, CONVERSAMOS COM SEU PRESIDENTE REELEITO, VALNEI VIEIRA.

A função do Conselho Deliberativo é trabalhar em benefício do Clube. Essa é a máxima de seu presidente, **Valnei Vieira**. Para ele, o objetivo em 2016 é dar seguimento ao sólido trabalho realizado até hoje.

Na eleição da diretoria do Conselho Deliberativo foram apresentadas duas chapas para vice-presidente e uma única para presidente. A presidência foi assumida pela 5ª gestão consecutiva por Valnei Vieira, eleito por unanimidade. Na vice-presidência, o conselheiro escolhido foi **Victor Hugo Da Cas**.

Para Valnei Vieira, a dinâmica de trabalho continua a mesma. *"Acredito que o trabalho continuará cada vez melhor, pois o novo vice é um conselheiro de longa data, que conhece muito bem o clube e as necessidades"*, aposta.

Sobretudo, uma preocupação do presidente é que se mantenham tudo rigorosamente dentro das normas estatutárias do conselho. *"O associado pode esperar tudo no sentido positivo para o próprio associado e para o Clube, porque o conselho trabalha exclusivamente para o Clube, independentemente de qualquer outro setor"*, defende Valnei Vieira.

## ABERTURA DOS TRABALHOS

No dia 22 de fevereiro (após o fechamento desta edição), a nova gestão do Conselho Deliberativo fez sua primeira reunião. A pauta da reunião inaugural foi a definição das datas das reuniões ordinárias. Nessas serão discutidos assuntos como a prestação de contas do Clube e a eleição da nova gestão da Diretoria Executiva.

Conforme o presidente do Conselho Deliberativo, o trabalho continuará primando pelo melhor para o associado. *"Se fizer para o Clube, faz para todos os dorenses. Todos os mais de 100 projetos aprovados foram realizados com sucesso"*, destaca.

"EU QUERIA DIZER, ATRAVÉS DESSA MENSAGEM, PRINCIPALMENTE AOS ASSOCIADOS, QUE FIQUEM TRANQUILOS, POIS O CLUBE DORES PERTENCE AOS ASSOCIADOS E AS DIRETORIAS EXECUTIVA, CONSELHO FISCAL, CONSELHO DELIBERATIVO ESTÃO REPRESENTANDO OS ASSOCIADOS. PROCURANDO CUMPRIR DA MELHOR MANEIRA POSSÍVEL O COMPROMISSO ASSUMIDO [...]. TUDO O QUE SE PODE ESTAR FAZENDO EM BENEFÍCIO DO CLUBE DORES E SEUS ASSOCIADOS ESTÁ SENDO FEITO. FAREMOS TUDO PARA VER A SATISFAÇÃO DO ASSOCIADO."



VALNEI VIEIRA  
PRESIDENTE DO  
CONSELHO DELIBERATIVO

## PROMOÇÃO TROCA DE ÓLEO

### Sintético ou semi-sintético + Filtro

# GANHE!



**Fx. Nova de Camobi**

Fone: (55) 3226 4000



Postos  
Santa Lúcia



**Fx. Nova de São Pedro**

Fone: (55) 3211 4068



Nossa homenagem  
a quem gera a vida e, com  
sua força, delicadeza e  
sabedoria, ajuda a  
transformá-la em  
algo encantador.

**PARABÉNS, MULHERES!**

8 de março | Dia internacional da Mulher



Pague  
em até  
**SEM**  
**JUROS**



**CONSTINTA**

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS





# COLABORADOR DORENSE

Vamos conhecer um pouco de cada um dos funcionários que ajudam a fazer do Clube Dorens o sucesso que é. Desempenhando suas funções com dedicação, nos diferentes setores do Clube, os colaboradores mantêm o padrão de organização, limpeza e eficiência característico do Clube Dorens, e que os associados merecem.



**ANTÔNIO DE OLIVEIRA**

Idade: 35 anos

Tempo de Serviço: 8 anos

Função: encarregado de manutenção



**JÉSSICA SCHMIDT**

Idade: 25 anos

Tempo de Serviço: 1 ano e 2 meses

Função: auxiliar de escritório



**JOSÉ LUIZ DA SILVA**

Idade: 52 anos

Tempo de Serviço: 8 anos

Função: motorista



**JULIO CEZAR DE OLIVEIRA**

Idade: 50 anos

Tempo de Serviço: 23 anos

Função: gerente de compras



**ROSELAINE PEREIRA**

Idade: 45 anos

Tempo de Serviço: 1 ano e 4 meses

Função: auxiliar de escritório



**CLÁUDIO STRAHI**

Idade: 40 anos

Tempo de Serviço: 10 anos

Função: encarregado do horto e grama

## QUÍMICA PAMPA

LTDA

*Produtos químicos e industriais*

*Credibilidade  
Preço acessível  
Assistência técnica*

RS 509 / KM 7 / CAMOBI / SANTA MARIA / RS



(55) 3226.1377 / 3225.2704





Com **QUALQUER TEMPO**  
a **QUALQUER HORA**  
em **QUALQUER LUGAR**

**ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA**

para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,

**FLEXIBILIDADE** de negociação e **QUALIDADE**

superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

**CONCRETO** DE  
**ALTA QUALIDADE**

Em **SANTA MARIA**, também

**MATERIAIS** DE  
**CONSTRUÇÃO**

**MINERAÇÃO**  
DE **AREIA**

A **SUPERTEX** está presente no  
desenvolvimento do Clube Dores.





# TEM NOVIDADE NA PRAIA: RAPEL

A implantação da atividade de rapel na Praia Park requer muita técnica e implantação de procedimentos de trabalho para evitar quaisquer erros. O projeto para o funcionamento da atividade é selecionar e treinar colaboradores com aptidão para tal trabalho, deixando-os exclusivos nesta atividade.

No treinamento, serão ensinadas técnicas de rapel e regate em altura, análise e vistoria de equipamentos, procedimentos de trabalho e postura, entre outras técnicas necessárias.

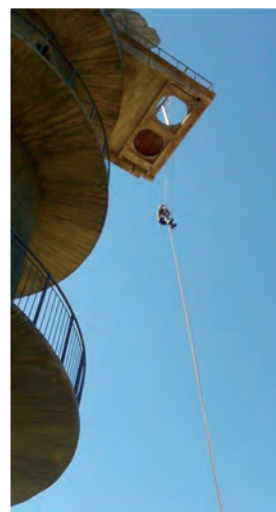
## COMO FUNCIONARÁ O RAPEL?

Na saída do rapel ficarão dois colaboradores, que irão fazer o controle dos usuários e a vistoria na colocação dos equipamentos para a descida. Ambos permanecerão o tempo todo de cinto ancorado, para evitar uma possível queda, aptos também para uma intervenção se necessário com o intuito de resgatar o praticante da atividade.

Um terceiro colaborador ficará posicionado abaixo do rapel. Sua função será dar segurança ao associado que tiver descendo e ajudar na retirada do equipamento.

Por tratar de um rapel negativo, no qual o praticante não terá contato com a parede e uma altura considerada radical, o Clube estipulará a idade mínima para a prática em 12 anos, com peso máximo de 110 quilos. Além destas, existem restrições médicas, como cirurgias recentes, problemas na coluna, problemas ou restrições de locomoção, gravidez, labirintite e problemas cardíacos ou de pressão.

No dia 11 de fevereiro, os primeiros testes foram feitos. Na foto, o técnico em Segurança do Trabalho do Dorens, **Rodrigo Cezar Silva**, faz a descida.



NO CLUBE OU NA ESCOLA,  
UM LANCHE SABOROSO  
COMEÇA NA

REDE VIVO



Em Santa Maria, 6 endereços *pra você*

No intervalo da diversão ou das aulas, é preciso repor as energias. Na Rede Vivo você encontra tudo para fazer um lanche delicioso. Pães, bolachas, tortas, frutas e tudo mais. Antes da escola ou do clube, dê uma passadinha na Rede Vivo mais próxima.

✉ contato@redevivo.com | 🌐 redevivo.com | 🐦 @rede\_vivo | 📘 facebook.com/redevivosupermercados

RS-509 nº 6800 - Camobi  
Av. Borges de Medeiros, 1151  
Rua 7 de Setembro, 956  
Av. Hêlvio Basso, 2200  
Av. Dorens, 2327  
Av. Borges de Medeiros, 1719



**Piscina com Ondas  
Toboáguas  
Water Playground  
Lazy River  
Cenografia**

Experiência, tradição, qualidade e grandes recordes em projetos e equipamentos para parques aquáticos, clubes, hotéis, prefeituras (áreas públicas de lazer), residência e outros.



Planejamos, fabricamos e instalamos atrações de última geração.

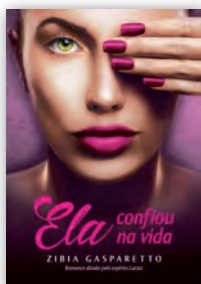
Fone: (62) 3207-4000 - Fax: (62) 3207-3999 - Goiânia - Goiás - Brasil  
[www.bluewave.com.br](http://www.bluewave.com.br) - [parques@bluewave.com.br](mailto:parques@bluewave.com.br)





# BIBLIOTECA

**Horário de funcionamento:**  
segunda a sexta, das 14h às 20h  
sábado, das 8h às 14h  
Informações 2103.2810



## ELA CONFIU NA VIDA - Zibia Gasparetto

É mais difícil nascer do que morrer. Morrer é voltar para casa, rever parentes e amigos. Nascer é ter de esquecer tudo, enfrentar as energias do mundo, encarar problemas mal resolvidos do passado, desenvolver dons e aprender as leis da vida! Embora tivesse se preparado para nascer, Milena sentiu medo, quis desistir, mas era a sua hora, e seus amigos espirituais a mergulharam em um pequeno corpo preparado para ela. No entanto, o futuro revelou toda a beleza de seu espírito e a força de sua luz. É que, apesar do medo, Ela confiou na vida!



## AS MENTIRAS QUE AS MULHERES CONTAM - Luis F. Veríssimo

Tudo começa com a mãe, com o "Olha o aviãozinho!" à mesa do almoço. É a mentira inaugural, que vai se desdobrando em outras ao longo da vida. Mas calma lá. Nem sempre a ideia é disfarçar um caso ou ocultar um segredo. Por vezes são apenas eufemismos, ambiguidades, desculpas educadas — tudo com o objetivo um pouco mais nobre de preservar a harmonia social. Nesta coletânea de crônicas aparecem, por exemplo, a senhora que tenta enganar a si mesma fazendo uma plástica atrás da outra e a moça que mente a idade — para mais! — apenas para ouvir que ainda está nova.



## A GUARDIÃ DO FAROL - Jeanette Winterson

Comparada a García Márquez, Jeanette Winterson nos relata uma fábula moderna sobre o poder de transformador da arte de contar histórias. Quando fica órfã, Silver é acolhida pelo Sr. Pew, o velho guardião cego do farol do cabo Wrath. Aos poucos, desenvolve-se uma relação de cumplicidade entre os dois, alinhavada por antigas histórias de saudade e solidão, de viagens através do espaço e do tempo, de paixões e traição.



## DETALHE FINAL - Harlan Coben

O agente esportivo — e detetive ocasional — Myron Bolitar está num verdadeiro paraíso. Divide uma praia caribenha com Terese, uma mulher deslumbrante que acabou de conhecer — uma forma perfeita de se recuperar da perda recente de uma amiga querida. Seu retiro é interrompido por Win, seu amigo e parceiro em inúmeras investigações. Ele não traz boas notícias: um dos clientes mais antigos de Myron, o problemático Clu Haid, arremessador dos Yankees, foi assassinado e a principal suspeita é Esperanza, melhor amiga e sócia de Myron.

### Doadores do mês

Cleidi Dutra Lock  
Denise Teresinha A. da Veiga  
Maria de Fatima Pigatto  
Marcia Pinton Girardi

### Grande Magia - Elizabeth Gilbert

A Extraordinária garota chamada estrela - Jerry Spinelli

Querer e Poder - Nora Roberts

Apaixonada por histórias - Paula Pimenta

Depois de você - Jojo Moyes

O Que há de estranho em mim - Gayle Forman

## UM TANQUE CHEIO DE BONS SERVIÇOS.



**PostoPadoin24h**

AV. WALTER JOBIM | RÓTULA DA AV. DORES | FAIXA NOVA DE CAMOBI

WWW.POSTOPADOIN.COM.BR





f/silviojoalheiro



*Veja o melhor da vida!*

—• ÓCULOS SOLAR | ÓCULOS DE GRAU | ÓCULOS SOLAR COM GRAU •—



contato@silviojoalheiro.com.br



FENDI

PRADA

RODENSTOCK

mormaii

D&G  
DOLCE & GABBANA

Ray-Ban



Pine Cardin  
PARIS

DIESEL

VICTOR HUGO

CH  
CAROLINA HERRERA

MaxMara



VOGUE

OAKLEY

CARRERA



EMPORIO ARMANI

colcci

RALPH LAUREN





## CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros *Abrindo Arquivos e Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.



"Morte del Coronel Brandsen durante la batalla de Ituzaingó" | Augusto Ballerini

Passando, um dia desses, pela bela ponte sobre o rio Santa Maria, em Rosário do Sul, lembrei o velho, famoso e histórico Passo do Rosário. É bom que se diga, o passo ficava a algumas centenas de metros rio acima do local onde hoje está a ponte. Ali, aconteceu talvez a maior batalha campal da América Latina, em fevereiro de 1827, às oito horas da manhã.

Quando éramos um Império – e o Imperador D. João VI (de Portugal e do Brasil) estava no Brasil –, houve a invasão, conquista e anexação do território que é hoje o Uruguai. Foram alegadas razões de política internacional, que não vem ao caso agora analisar. Com o nome de Província Cisplatina, o Brasil anexou aquela área.

O problema, segundo nosso Império, era que – se o Brasil não estivesse presente na região – a República das Províncias Unidas – hoje Argentina – queria incorporá-la. Os castelhanos, dessa maneira, ficariam soberanos dos dois lados do rio da Prata. Caso isso acontecesse, eles fechariam aquele rio para navios brasileiros. O Brasil perderia aquela que era a única comunicação que tínhamos com o Mato Grosso.

Quando D. Pedro I já governava o Brasil, um grupo de patriotas da Banda Oriental do Uruguai iniciou a luta pela sua independência. Fizeram acordo com a Argentina e travaram vários combates com as tropas luso-brasileiras. Um deles, o maior, foi justamente no Passo do Rosário.

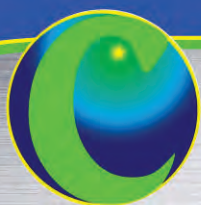
Nossas forças, sabedoras de que os argentinos e orientais estavam acampados nas margens do rio Santa Maria, dirigiram-se em grande número

para o local. O encontro se deu no dia 20 de fevereiro de 1827. O que os imperiais não sabiam era que as tropas "castelhanas" contavam com 9.803 homens e as nossas com apenas 6.358. Além da vantagem numérica, eles levavam outra vantagem. Como chegaram primeiro ao local, posicionaram suas forças nos terrenos mais elevados.

Os combates iniciaram às oito horas da manhã. Ora levava vantagem a cavalaria inimiga, ora a nossa. De repente, um fogo de artilharia "varria" uma coxilha daquelas. Reagrupavam-se as forças e retribuía ao fogo inimigo. Por volta de uma da tarde, os castelhanos tocaram fogo nas macegas. A fumaceira e o calor tornavam, praticamente, impossível respirar. Impossibilitado de continuar a luta, o Marquês de Barbacena, chefe das tropas imperiais, ordenou uma retirada em ordem. Cada exército para o seu lado, cessaram as escaramuças. Cai o silêncio sobre as margens do rio Santa Maria. Chegara a hora de contar mortos e socorrer feridos.

Até hoje não se sabe quem levou vantagem naquele combate. O número de mortos e feridos foi muito grande de ambos os lados. Os argentinos dizem que saíram vitoriosos – inclusive deram o nome de Ituzaingó àquela batalha. Os brasileiros dizem que levaram a melhor e deram ao encontro o nome de batalha do Passo do Rosário.

Toda vez que por aqui passo, penso naquelas oito horas de peleja e nos milhares de corpos jogados nas coxilhas e nas margens de nosso querido rio Santa Maria.



**Orgatec**  
Contabilidade

*Amauri J. Londero*  
CRC-RS: 38.968/O

*Michel B. Bevilacqua*  
CRC-RS: 73.248/O

*Gustavo D. M. Londero*  
CRC-RS: 94.015/O

- ☛ Contabilidade
- ☛ Imposto de Renda
- ☛ Consultoria Contábil e Tributária
- ☛ Organização e Assessoria Empresarial

**Fones: |55| 3222.2733  
3225.3203 - 3226.2683**

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02  
Nsrª Dores, Santa Maria - RS  
CEP: 97050-090



**QUER SABER OS EVENTOS, VISUALIZAR FOTOS E NOTÍCIAS DO  
CLUBE RECREATIVO DORES?**



**ACESSE, CURTA E COMPARTILHE!**



# VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorenses tem seu espaço na Dorenses em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorenses! Contato: revista@clubedores.com.br

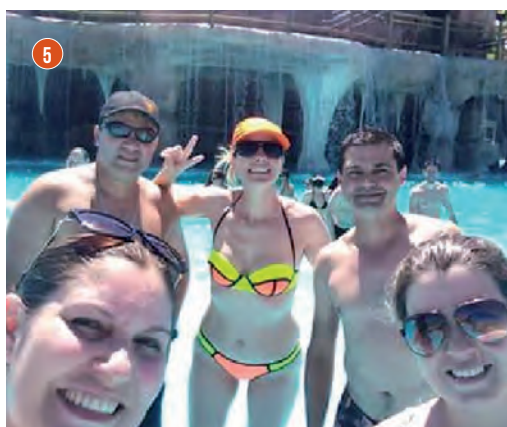


1

No dia 8 de janeiro, foi criado o grupo de dorenses **Ximango**. Para comemorar, os integrantes não perderam tempo e fizeram um churrasquinho na Sede Campestre.

2

**Ana Cristina e Luiza Kieling Pedrazzi**, de 9 e 5 anos, curtindo o carnaval do Dorenses. As gatinhas pularam as três tardes e ficaram encantadas com a folia dorenses.



3

No dia 29 de janeiro a associada **Greice Vargas** comemorou uma grande conquista. Formou-se em Publicidade e Propaganda UFSM. A festa foi no clube do coração, o Dorenses, no salão Antares.

4

**Miguel e Murilo** curtiram muito o fim das férias na Sede Central do Clube. Os pequenos são filhos dos associados **Daniel Dalla Porta** e **Graziele Odorizzi Furlan**.

5

O que melhor do que aproveitar o Dorenses Praia Park em um dia de sol? **Carla Ferrão, Fernando Ferrão, Marcelo Guilherme, Julianna Guilherme** e **Larisa Rosa** não trocaram o programa por nada e mandaram o registro.





**6**  
Marcelo de Freitas, Carla Martins de Freitas e Isabelle Martins de Freitas mostraram que nem só de sol vive o **Dores Praia Park**. À noite, tudo também é belo!



**7**  
O dorense **Rodrigo Cezar Silva** aproveitou um momento de folga para curtir as belezas do **Dores Praia Park** junto a sua família.



**8**  
**Vanderson Choio** e sua família tiveram um momento mais do que especial registrado no início de fevereiro. Foi a primeira vez que os associados aproveitaram o **Dores**.



**9**  
"Seu" **Roblein** é uma figura quase mítica da **Sede Campestre**. É com orgulho que afirma ser o primeiro a chegar na **Sede Campestre** e o último a sair.

# REI DO PANCHHO



**Aberto diariamente  
das 19h às 24h**

Ponto de Venda.  
Carrinho ao lado do **HSBC**, na **Av. Rio Branco**.

Associado do **Clube Dores**,  
que apresentar a carteirinha,  
ganhará um **guaraná**.

Válido somente para o endereço  
na **Av. Rio Branco**



**Delivery**

**3027  
3777**



# VIVENDO EM GRUPO CPARAKAI

O nome do grupo **Cparakai** pode parecer estranho, caso olhado apenas de relance. O trocadilho (se pára, cai) foi adotado como nome quando os integrantes do antigo **Grupo dos Engenheiros** viram suas características mudando, ao longo dos anos.

A parceria começou na década de 80, época na qual uma turma de engenheiros e construtores costumava jogar futebol em ginásios da cidade. Tudo mudou quando, em 1991, alguém disse “*O Dorens comprou uma Sede Campestre*”, e sugeriu que o grupo, cada vez maior, trocasse o local dos encontros.

Conforme um dos coordenadores do grupo (porta-vozes, segundo ele, pois o grupo é igualmente de todos), **Nilton Rodrigues**, os engenheiros foram os primeiros a frequentar a Sede Campestre. “*A gente trazia metros e metros de extensão, pra*



*poder fazer churrasco no meio do mato, quando ainda não tinha infraestrutura*”, recorda o engenheiro.

A situação foi melhorando rapidamente, culminando com a transformação do Bar 7 em recanto. Até então, existiam apenas espaços para os praticantes do futebol 11, do tênis e da bocha.

SE PARAREM, CAEM

Com o tempo, o Grupo dos Engenheiros

mudou, foi ficando mais experiente, nas palavras de Nilton Rodrigues. Daí, a mudança de nome, pois os amigos não se permitiram parar com as atividades. Mesmo que nem todos continuem jogando, a janta é garantida.

Entre atuantes e reservas, o grupo conta com, aproximadamente, 45 membros ativos. “*Nossos filhos, que vinham com a gente pra comer pastel, já jogam por nós*”, brinca Nilton.

## ALUGUEL DE MÁQUINAS DE TODOS OS TIPOS.



MARCENARIA • CONSTRUÇÃO • ANDAIMES • GERADORES • CAMPO E JARDIM

**Av. Medianeira, 398**  
**55 3222 7565**  
[www.lokarmak.com.br](http://www.lokarmak.com.br)





Enquanto uns preparam a janta, os demais batem uma bolinha.



#### SEMPRE EM ATIVIDADE

O Cparakai foi o primeiro grupo do Clube Dorenses a organizar um cronograma anual de festas. Toda quarta-feira os amigos se reúnem no Bar 7 e nas quadras de futebol 7.

No segundo sábado de cada mês, são comemorados os aniversários. Não interessa se o aniversariante está doente, ele tem que arrumar alguém para alimentar o resto da turma, pois todos estarão lá para a comemoração. *"E, além de ter que organizar, eles já sabem que estão sujeitos a muita corneta"*, completa Nilton Rodrigues.

A cada dois meses, o grupo realiza a festa com as esposas. No grupo, todos conhecem as famílias de todos e se apoiam nos momentos bons e ruins.

No Cparakai, as festas de final de ano também fazem parte do cronograma. Entretanto, quando o grupo arrecada mais dinheiro do que gasta nas reuniões, ao invés de fazer uma nova festa, doam para instituições de caridade. A cada ano, um local diferente é beneficiado.

#### SAIU DAS QUATRO LINHAS..

Tradicionalmente, jogos de futebol entre amigos geram atritos. Uma falta duvidosa,

uma bola que passou (ou não) da linha do gol ou mesmo o "fominha", que nunca passa a bola.

O Cparakai não é uma excessão. Entretanto, Nilton Rodrigues garante que nada é levado para fora. *"Tudo fica dentro do campo, disputa, beijo... Saiu das quatro linhas, não tem..."*, garante.

Neste espírito de companheirismo, o grupo soma 25 anos de Clube Dorenses. E a turma vai se perpetuando. *"Tem uns casos que netos já estão por aí, brincando"*, conclui Nilton, satisfeito.

Por Guilherme Benaduce  
Jornalista

**VÍDEO 24h  
MONITORAMENTO**

**55 3221.0101**

**www.vigillare.com.br**  
**ISO 9001**



# EU, DORENSE!

A Dorense em Revista apresenta o perfil de alguns associados. Queremos conhecer melhor quem são nossos leitores e membros da família dorense, quais são seus setores de preferência e com que frequência participam de atividades no Clube Dorens.

**RONALDO VILAGRAND**



Idade: 29 anos • Dorense desde: 2015  
O que mais gosta no Clube Dorens: lago e pista de caminhada

**NATALIA DE OLIVEIRA**



Idade: 30 anos • Dorense desde: 2015  
O que mais gosta no Clube Dorens: lago e pista de caminhada

**LUCI STEFANELLO**



Idade: 56 anos • Dorense desde: 1980  
O que mais gosta no Clube Dorens: lago, piscinas térmicas e academia

**ARI VICENTE STEFANELLO**



Idade: 62 anos • Dorense desde: 1980  
O que mais gosta no Clube Dorens: bocha e da vista do lago

**MARA AMARO**



Idade: 35 anos • Dorense desde: 2012  
O que mais gosta no Clube Dorens: tudo, trazer os três filhos e academia

**FLÁVIO AMARO**



Idade: 38 anos • Dorense desde: 2012  
O que mais gosta no Clube Dorens: sombra, churrasqueiras e lancheria



# MULTIPROMOÇÕES E CLUBE DORES

Uma parceria de  
25 anos de sucesso



J. Adams

## Nossa especialidade é viabilizar os sonhos mais incríveis!

A Multipromoções é especializada em planejamento, lançamento e comercialização de ações de crescimento de clubes sociais. E agora assina um dos mais ambiciosos projetos da história das entidades sociais do Brasil.

**O Clube Dores sonha,  
a Multi realiza!**



**MULTIPROMOÇÕES**

VENDAS E LANÇAMENTOS DE TÍTULOS LTDA

Há 4 décadas promovendo o  
desenvolvimento dos clubes

(51) 3212 4222 • [www.multiservicos.inf.br](http://www.multiservicos.inf.br)





# CLICK DORENSE

A Dorensense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



## E O MAR ESTAVA PARA PEIXE

Adalberto, Emerson, Adriano, Leandro, Valdir e o associado Marco Aurélio fizeram uma pesca oceânica em Porto Serrambi, na cidade de Recife. Além da diversão, os amigos garantiram os troféus, para mostrarem em casa.

## PARAÍSO PARA A FAMÍLIA

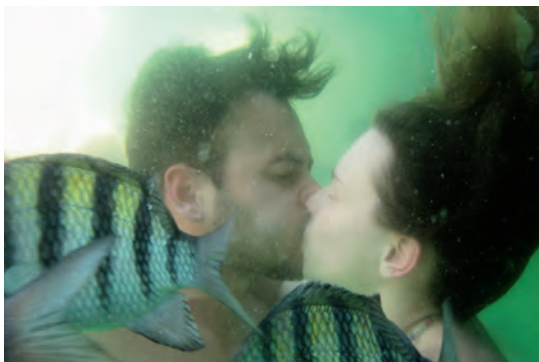
Valdenir, Valéria e Isabela Machado estiveram de férias na cidade de Cancún no México. Na foto, um dia lindo e ensolarado na Isla de las Mujeres.



## DIVANDO NO NORDESTE

As pequenas Rafaela e Mariana Caputi foram flagradas em um momento de descanso pelo pai, Rodrigo Maurer. O cenário é nada menos que a praia de Porto de Galinhas, no estado de Pernambuco.





## ÍCONE DE BELEZA NATURAL

Em dezembro do ano passado, **Cristhiele Dumke** e **Luiz Carlos Pires Peransoni Júnior** foram visitar a cidade maravilhosa, o Rio de Janeiro. Um dos lugares mais marcante para o casal foi o passeio em Angra dos Reis, onde mergulharam com os peixes.



## SE NÃO REMAR, VAI PARA A PRANCHA, MARUJO!

Os dorenses **Leonardo** e **Oswaldir Dutra** curtiram uma grande aventura durante sua viagem para Santa Catarina. Entre piratas e criaturas do mar, passearam de barco no Balneário Piçarras.



## IT'S VEGAS, BABY!

Os associados **Norton Gomes** e **Vânia Barin** não perderam a chance de conhecer novos horizontes. Em janeiro, visitaram os Estados Unidos, passando por Califórnia, Nevada e Arizona. A partir de Las Vegas, onde ficaram uma semana, conheceram a fantástica barragem Hoover e o estonteante cânion Skywalk. Na foto, o casal visita Las Vegas.



Sua próxima viagem está aqui

## Cidades Históricas de Minas Gerais



Saída em 01/06/2016. 2 noites em Ouro Preto, 2 noites em Tiradentes, 3 noites em Belo Horizonte, hotéis c/café, aéreo desde P. Alegre, traslados, passeio em Congonhas, Ouro Preto, Mariana, São João del Rei e Tiradentes, City tour em BH, passeio à Gruta do Maquiné + Cordisbusgo. A partir de:

**R\$ 2.810,00** 30% entrada + 6 x \$/Juros

## Grupo Aracaju



Saída em 12/05/2016. 7 noites hotel categoria turística superior c/café, aéreo desde Porto Alegre, traslados e city tour. A partir de:

**Entrada de R\$ 841,00**  
**+ 9x R\$ 228,00**  
À vista R\$ 2.845,00

## Páscoa no Rio de Janeiro



Saída em 23/03/2016. 4 noites Hotel Copacabana Mar, aéreo desde Porto Alegre e traslados.

**8x R\$ 183,00**  
À vista R\$ 1.464,00



**travelmix**  
Sua Referência em Turismo

**redetur**  
SOLUÇÕES EM VIAGENS

**Santa Maria**  
Av. Medianeira, 1845  
**55 | 3222 3322**

**Porto Alegre**  
Rua Pe. Chagas, 240 s402  
**51 | 3222 3377**

**www.travelmix.com.br**  
Facebook:  
travelmixturismo

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes a/ aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Dólares e Euros serão convertidos ao câmbio do dia da compra.



# ESCOLA DORITOS: PROJETO PEDAGÓGICO EM CLIMA DE OLIMPIADAS

É NATURAL QUE, NO ANO EM QUE SERÃO REALIZADAS OLIMPIADAS NO BRASIL, AS ESCOLAS FAÇAM UM OU OUTRO TRABALHO VOLTADO AO ASSUNTO. E QUE TAL UM PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO DO ANO INTEIRO VOLTADO AO ASSUNTO, AO INVÉS DE UMA OU OUTRA AULA QUE NÃO “SE CONVERSAM”? ESSA É A PROPOSTA DA ESCOLINHA DORITOS PARA O ANO DE 2016.

No dia 15 de fevereiro, a volta as aulas da Doritos foi marcada pela alegria. Toda a equipe de profissionais voltou com as baterias carregadas, prontos para a chegada de seus queridos alunos e comunidade escolar. Na certeza de um excelente ano letivo, a diretora da escolinha Doritos, **Marilene Moraes**, agradeceu em nome de todos a confiança depositada num trabalho realizado com seriedade, amor, carinho e comprometimento. Sempre com diferencial dorense em educação.

## ENSINO MULTIDISCIPLINAR E COMPROMETIDO

A proposta pedagógica da Escola de Educação Infantil Doritos é fundamentada nas características e particularidades de cada faixa etária. No intuito de desenvolver as atividades pedagógicas e multidisciplinares de Natação, Educação Física, Expressão Corporal, Informática e Língua Inglesa as professoras buscam o desenvolvimento global e harmonioso dos alunos. Dessa forma trabalham de forma integrada com as áreas do conhecimento nos aspectos cognitivos, sócio-afetivos e psicomotores.

Segundo a coordenadora pedagógica, **Michelle Turra**, o aprender brincando e as situações concretas que acontecem nas dependências do Clube, que possibilitam a construção do conhecimento através de experiências lúdicas, prazerosas e desafiadoras. Tudo isso sem perder de vista valores imprescindíveis como amor, carinho, respeito, partilha e acolhida dos pequenos dorenses.

## NOS OMBROS DE GIGANTES

Neste ano letivo a temática do plano anual de ação de cada turma serão os Jogos Olímpicos Rio 2016. No intuito de estimular a criatividade, a imaginação, ampliar conhecimentos sobre diversos temas e vivenciar os conteúdos trabalhados com o projeto anual, os alunos vivenciarão o clima das Olimpíadas.

Conforme a Michelle Turra, estão planejadas diversas atividades ao longo do ano letivo com o objetivo de ampliar o conhecimento dos alunos no que diz respeito a cultura dos países participantes, bem como os esportes desenvolvidos. *“Ressaltamos também a questão das parolimpíadas e o respeito dos alunos a diversidade, além de oportunizá-los a vivenciar os esportes da competição”*, destaca.

Através das vivências planejadas para o ano de 2016, os alunos terão a oportunidade de aprimorar e desenvolver objetivos como construir conceitos concretos e significativos em torno das temáticas desenvolvidas na atualidade. Além disso, a temática do respeito à diversidade cultural e outros objetivos estarão no foco de trabalho de cada turma e faixa etária.

Por **Guilherme Benaduce**  
Jornalista do Clube Doritos  
Colaboração **Michelle Turra**  
Coordenadora pedagógica da Doritos







## CIGARRETES DA ILMA DE PARNAÍBA

### Ingredientes

#### Recheio

- 2 colher(es) de chá de óleo de milho
- 2 dentes de alho picados
- 1/2 cebola picadinha
- 200 grama(s) de camarão perereca limpo e picado
- 1/2 grama(s) pimentão verde picado
- 1/4 de pimenta-de-cheiro picada, mas descarte as sementes e as veias
- 2 ramo(s) de coentro picados
- 3 ramo(s) de salsinha picada
- 5 cebolinhas picadas
- 30 grama(s) de camarão seco, previamente desidratado e picado
- 1/2 colher(es) de chá de chá de colorau
- sal e pimenta-do-reino a gosto
- Geleia de abacaxi
- suco de 1/2 abacaxi
- 4 pimentas-dedo-de-moça picadas, descarte as sementes
- 1/2 xícara(s) de chá de açúcar

#### Cigarretes

- 1 rolo de massa de pastel (à venda em feiras livres)

### Modo de preparo

#### Recheio

Em uma frigideira, despeje o óleo e refogue o alho, a cebola e o camarão perereca. Depois refogue os outros ingredientes. O colorau deve ser adicionado por último. Acrescente sal e pimenta-do-reino a gosto.

#### Geleia de abacaxi

Bata todos os ingredientes no liquidificador, coe e leve ao fogo baixo por 25 minutos até reduzir. Quando estiver em ponto de geleia, retire do fogo, deixe esfriar e reserve.

#### Cigarretes

Corte a massa em retângulos de aproximadamente 12 cm de largura. Coloque em cada um deles uma colher de chá do recheio e faça uma fileirinha. Feche a massa e frite. Sirva com a geleia de abacaxi.



## EMPANADAS ARGENTINAS

### Ingredientes

#### Massa

- 5 xícara(s) de chá de farinha de trigo
- 1 1/3 xícara(s) de chá de manteiga
- 1 1/2 xícara(s) de chá de água

#### Sal a gosto

#### Recheio

- azeite a gosto
- 8 dente(s) de alho picados
- 300 grama(s) de cebola picada
- 100 grama(s) de pimentão vermelho picado
- 100 grama(s) de pimentão amarelo picado
- 100 grama(s) de tomate em cubinhos
- 100 grama(s) de azeitonas verdes picadas
- 100 grama(s) de uvas-passas
- 1/2 quilo(s) de miolo de alcatra picada na faca
- 1 colher(es) de sopa de orégano
- 1/2 colher(es) de sopa de cominho
- 1 colher(es) de sopa de salsinha picada
- 1 folha(s) de louro
- 1 ovo batido, para pincelar
- 6 ovos cozidos, picados grosseiramente

### Modo de preparo

#### Massa

Misture todos os ingredientes em uma tigela, e amasse até obter uma massa homogênea. Coloque na geladeira por 30 minutos. Após este período, abra a massa em uma superfície com farinha de trigo até que ela fique bem fina. Corte discos de 10 cm de diâmetro e reserve.

#### Recheio

Aqueça o azeite em uma panela e refogue o alho, a cebola, os dois pimentões, o tomate, as azeitonas e as uvas-passas. Adicione a carne e os temperos, e deixe cozinhar. Quando a carne estiver cozida, adicione os ovos cozidos. Leve o recheio para a geladeira, para que ele esfrie rapidamente.

Quando o recheio estiver frio, prepare as empanadas.

Coloque uma colher de sopa do recheio no centro do disco de massa para empanadas e feche em forma de meia-lua, dobrando as bordas como se fosse uma bainha.

Asse as empanadas no forno preaquecido a 180 °C por 15 minutos ou até a massa ficar dourada.



## LATKES DE BATATA

### Ingredientes

1/2 cebola, ralada no ralo fino  
 1 ovo  
 2 colher(es) de sopa de farinha de matzá ou de farinha de trigo  
 1 pitada(s) de sal  
 1 pitada(s) de pimenta branca moída  
 2 batatas, raladas no ralo grosso  
 Óleo, o suficiente para fritar

### Modo de preparo

Deixe a cebola numa peneira para que a cebola vá pingando e perdendo sua água.

Misture todos os ingredientes, exceto a batata ralada. Faça bolinhos na mão envolvendo a batata ralada grossa na mistura. Leve à geladeira, coberta com papel filme, de 5 a 20 minutos. Depois, frite até dourar e sirva.



Em 2016,  
 compartilhando emoções...  
 junto a você!

*Com qualidade e excelência no atendimento,  
 há 12 anos transformando sonhos em realidades.*

*Reserve sua data!*

(55) 9606.7977 • (55) 3222.1981  
[www.norbertodacaseventos.com.br](http://www.norbertodacaseventos.com.br)

*Faça seu orçamento conosco e surpreenda-se!*



# PROJETO: SAÚDE

Quantas vezes a turma de amigos ou do trabalho, durante um happy hour, resolve mudar os hábitos de vida? Especialmente quando as barriguinhas começam a ficar proeminentes e se ofega ao subir dois lances de escadas? Comigo isso aconteceu, e pensei “por que não aproveitar o Clube?”. Convidei uma amiga, pois apoio sempre ajuda, e bolamos o conceito – mostrar o suporte do Dorenses para melhorar a qualidade de vida – assim surgiu nosso “projeto saúde”.

O começo de tudo foi como expliquei nas linhas acima. Eu e minha amiga, a também associada **Helen Costa**, chegamos a conclusão de que estávamos muito fora de forma. Ambos temos um bom histórico em atividades físicas, mas, ao conciliar trabalho e estudo, deixamos a saúde em segundo plano. Para reverter o quadro, pensamos na academia, pois a flexibilidade do horário encaixaria em nossas rotinas corridas.

## EXAME MÉDICO E INSCRIÇÃO

O primeiro passo real para sair dos anos de sedentarismo é tomar uma decisão firme. Dizer “é agora”, ao invés do tradicional “segunda-feira eu começo”. Depois disso, para a academia ou qualquer outra atividade, é indispensável, além de muito recomendado, um exame médico. Muitas vezes problemas cardiovasculares não deixam sinais visíveis, sendo percebidos apenas quando é tarde. Um simples eletrocardiograma pode prevenir uma série de dores de cabeça futuras!

De posse do exame do médico, fomos até a secretaria fazer a inscrição para a academia. Uma coisa que muitos associados não sabem é que, apesar de gratuita, para frequentar a academia é preciso estar inscrito. No “frigor dos ovos”, isso significa apenas comunicar a intenção de frequentá-la junto à secretaria.

## COMEÇANDO

Devido ao enorme número de frequentadores, a academia dorenses precisa de uma gestão muito organizada e implica, entre outras coisas, em marcar a primeira aula. Aos desavisados de plantão, como eu, o resultado é marcar e voltar outro dia. Confesso que fiquei um pouco chateado, mas tenho plena consciência de que o desinformado fui eu.

Com a primeira aula devidamente marcada, eu e minha amiga fomos preparados, munidos de força de vontade e toalinhas (que, por motivos de higiene, são obrigatórias!). A dinâmica do primeiro dia é bastante tranquila. O instrutor responsável pelo treino faz uma anamnese com cada aluno – uma série de perguntas sobre atividades anteriores, objetivos, restrições, alergias, entre outras questões importantes. Tanto eu quanto Helen temos históricos parecidos: mais de uma década de exercícios frequentes seguidos de alguns anos de sedentarismo. Com nossos treinos preparados, fomos para o treino em si, acompanhados pelos estagiários de Educação Física.

## O TREINO

Acompanhados pelos instrutores, andamos pela academia, conhecendo os exercícios do treino e para que cada um serve. Um momento interessante foi o de estipular a carga para cada aparelho. No meu caso, conversando com o Felipe, que me acompanhava, já começamos a investigar a origem dos problemas relativos ao meu ombro.



Acima, da esquerda para a direita, o gerente da academia, Paulo Bisogno, Helen e Guilherme. (foto de William Silva)

### HELEN COSTA

**Ocupação:** estudante

**Idade:** 24 anos

**Altura:** 1,68 m

**Peso:** 56 kg

**Histórico de exercícios:**

1 ano de vôlei

2 anos de basquete

5 anos de dança

6 meses de ioga

**Sedentária há:** 1 ano

**Objetivos:**

Sair do sedentarismo

Fortalecer os joelhos

### GUILHERME BENADUCE

**Ocupação:** jornalista

**Idade:** 26 anos

**Altura:** 1,69 m

**Peso:** 75 kg

**Histórico de exercícios:**

2 anos de judô

10 anos de taekwondo

1 ano de dança

**Sedentário há:** 2 anos

**Objetivos:**

Sair do sedentarismo

Perder 6 kg

Fortalecer os ombros

Ao fim do primeiro dia, sensação de dever cumprido e de ser bem atendido. O treino, claro, não foi “a todo vapor”, pois apenas experimentamos cada um dos exercícios, mas foi o suficiente para sentir a ferrugem do corpo começar a ceder.

## SEGUNDO DIA EM DIANTE

O ritmo da evolução dos treinos, e quanto tempo vai durar o período de adaptação, depende de nós (são 19 aulas). No segundo dia, já fizemos o treino completo. Confesso que, ao fim, a vontade de vomitar custou uns bons 40 minutos para me abandonar. Entretanto, a partir do 3º dia o bem estar já superou o desconforto de não estar acostumado ao exercício.

Como começamos a treinar na metade do mês, até o fechamento da revista não tivemos mais mudanças expressivas. Com persistência, atualizaremos o relatório na próxima edição!

*Por Guilherme Benaduce*  
Jornalista



# DE SEDENTÁRIO A ATIVO ATENÇÃO À TRANSIÇÃO

O PRIMEIRO PASSO (E TALVEZ O MAIS DIFÍCIL) PARA DEIXAR O SEDENTARISMO É DETERMINAÇÃO, ISTO É, SAIR DO PROJETO E AGIR. E DEPOIS? COMO PROCEDER?

Ao deixar de lado o sedentarismo e incorporar na sua rotina a prática de exercícios físicos é fundamental atentar para alguns cuidados e saber o que pode acontecer nessa transição. Primeiramente, deve-se eleger uma modalidade esportiva de acordo com a preferência e perfil individual, e logo, procurar um Profissional de Educação Física para que receba as orientações apropriadas acerca dos diversos elementos que compõe a prática segura de um programa de exercícios físicos. Contudo, algumas informações gerais devem ser conhecidas, tais como: realizar exercícios de aquecimento e alongamento a fim de preparar o corpo para receber estímulos mais fortes e prevenir lesões; iniciar o programa com exercícios de intensidade baixa ou moderada; hidratar-se continuamente (ingerir água); e principalmente, respeitar os limites do corpo, ou seja, não comparar-se a outras pessoas ou querer igualar-se.

É importante salientar, que independentemente da modalidade eleita como novo hábito de vida, o indivíduo terá que passar por uma fase de adaptação que envolve possíveis dores musculares e articulares causadas

por novos estímulos aos quais o corpo é submetido nas primeiras sessões de exercícios. Desconfortos estomacais após o exercício físico podem vir a ocorrer dependendo da alimentação ingerida (deve-se conhecer a alimentação mais apropriada para tal), de modo algum exercitar-se em jejum (correndo risco de hipoglicemia) e alimentar-se no mínimo 30 minutos antes.

Os desconfortos e dores são temporários, fazem parte dessa transição, mas o importante é que quando o corpo estiver adaptado, iniciar-se-á uma nova fase de estabilidade, e mais tarde, a médio e/ou longo prazo será possível observar diferenças, isto é, os tão esperados resultados sejam eles estéticos ou não. E a partir daí provavelmente você não vai mais querer abandonar este hábito e voltar a ser sedentário. Fiquem as dicas. Mexa-se já!

*Por Eliana Venturini Arosemena  
Educatória Física*

*E Juliana Appel Mortari  
Educatória Física*



CORTINAS | PAPÉIS DE PAREDE | PERSIANAS | TAPETES | TECIDOS | PISOS LAMINADOS | CAMA | MESA | BANHO




*Decore*  
COM BOM GOSTO  
E TENHA CONFORTO  
EM CADA MOMENTO.

**MICHELLE**  
DECORAÇÕES

Rua Silva Jardim, 1560 | 55 3027.2513  
Dr Bozano, 1100 | 55 3026.7144

[www.michelledecoracoes.com.br](http://www.michelledecoracoes.com.br)





# PARA ALÉM DA HISTÓRIA LISBOA PARA CRIANÇAS

Quando os pais planejam viajar com crianças, logo pensam na Disneylândia – ou outros parques de diversão –, talvez resorts praianos e hotéis fazenda. Na Europa, algumas cidades têm muitas opções para crianças, como Londres, Paris, Amsterdam ou Barcelona, com parques e praças, além de imperdíveis museus de história natural e de ciências.

Lisboa surge como um destino histórico para se fazer o caminho inverso de Cabral e explorar o território de quem descobriu nossa terra. Nessa maravilhosa cidade, que parece ter parado no tempo, onde se anda de “elétrico”, como no início do século XX e ainda se mantém o hábito de dizer “bom dia” para estranhos (no elevador, na rua, no trem), encontramos belas surpresas para as crianças. Há parques e jardins muito bem conservados perto do coração de Lisboa que podem ter acessado a pé ou de metrô: o Jardim Botânico e Museu Nacional de História Natural e da Ciência da Universidade de Lisboa; os Jardins da Fundação Calouste Gulbenkian, o Parque das Nações, além de praias nas proximidades, como as de Cascais e as da Costa da Caparica.

Mesmo para os pequenos, visitar Lisboa é sinônimo de vivenciar intensamente a história: dos seus prédios decorados com azulejos, passando pelos museus, Castelo de São Jorge (local de onde se tem umas das mais deslumbrantes vistas da cidade, que fora construído pelos muçulmanos e que resistiu à conquista cristã e ao grande terremoto de 1755), Panteão Nacional, inúmeros momentos

e praças (Marquês de Pombal, da Figueira, Restauradores, do Comércio, entre tantas outras). Entretanto, dois tesouros para os pequenos são, sem dúvida o Zoológico e o Oceanário de Lisboa. Evidente que estes passeios agradam e emocionam não só os “miúdos”, como também mexem com o imaginário dos pais.

## ZOOLOGICO

Na primeira aventura, buscamos o zoológico para já na chegada alegrar os que estavam cansados da viagem (das conexões, das filas nos aeroportos, do controle na imigração) e para mostrar que a cidade não se resumia a prédios históricos, atrações culturais ou estudos. Sem conhecer a estrutura do local, tivemos gratas surpresas em um dos mais antigos e maiores zoológicos da Europa: foi criado em 1884 e desde 1905 está instalado no mesmo local. Com ótima estrutura e com fácil acesso, o zôo tem várias atrações na agenda: aves em vôo livre, horários para alimentação de pelicanos e leões marinhos, apresentação de répteis. Além disso, possui muitos animais tanto em número – mais de 2 mil – quanto em espécies – 330.

Em muitos zoológicos há poucos exemplares de girafas, leões, elefantes, ursos, mas no zôo de Lisboa pode-se ver 10 girafas, 16 leões, seis elefantes, famílias de ursos e de chitas. Há rinocerontes (brancos, indianos), hipopótamos, hipopótamos pigmeus, camelos, tigres (da Sibéria, de Sumatra e branco)cangurus, coalas, panda vermelho, sete

“NESSA  
MARAVILHOSA CIDADE,  
QUE PARECE TER PARADO NO  
TEMPO, ONDE SE ANDA DE “ELÉTRICO”,  
COMO NO INÍCIO DO SÉCULO XX E AINDA SE  
MANTÉM O HÁBITO DE DIZER “BOM DIA” PARA  
ESTRANHOS (NO ELEVADOR, NA RUA,  
NO TREM), ENCONTRAMOS BELAS  
SURPRESAS PARA AS  
CRIANÇAS.”



espécies de lêmures, dezenas de espécies de macacos e saguis (que habitam no Templo dos Primatas), flamingos, casuar (a ave que gosta de chocolate no filme 'Up altas aventuras'), órixs, lince ibérico (recente no zôo e que está em risco de extinção) e os inusitados okapi (não se surpreenda, pois nós também não conhecíamos este parente da girafa).

Um dos locais que mais atraem a criançada é a Baía dos Golfinhos, com um show imperdível de golfinhos e leões-marinhos, espetáculos que emocionam qualquer um. Os animais fazem movimentos magníficos ao comando de seus adestradores: saltos acrobáticos, nados sincronizados, danças, mergulhos, acenos. O que também impressiona é a interação e o carinho que tanto leões-marinhos quanto golfinhos demonstram em relação a seus cuidadores, que retribuem cada movimento com afagos, beijos e muitos peixes.

Outro diferencial do zôo é que há um teleférico que passa sobre os viveiros dos animais, de onde é possível ter uma outra visão do Parque. Uma estratégia que usamos para melhor explorar o local foi conhecer por terra e depois pelo ar para podermos observarmos a fauna e flora de ângulos e perspectivas diferentes. Tivemos que repetir a visita, pois mesmo um dia de verão foi curto para tanta aventura. Resolvemos voltar num dia ensolarado de inverno e, para nossa surpresa, havia também muitas atrações na agenda e um "bocado" de gente.

O zoológico de Lisboa participa de programas de conservação de espécie ameaçadas e, em parceria com organizações e outros zôos da Europa, realiza programas de reprodução, o que garante a manutenção e populações geneticamente saudáveis para reintrodução

ao habitat natural. O zôo já conseguiu com sucesso a reprodução de espécies como o rinoceronte-preto, o órix-da-arábia, leopardo-da-pérsia, o moxico (leão-africano) - que foram reintroduzidas em seus habitats - na Europa oriental, Ásia ocidental e no continente africano. Desde 1934, funciona no local um cemitério de animais domésticos. Em 2008, foi inaugurado um hospital veterinário, considerado, pela Associação Europeia de Zôos e Aquários, o melhor da Europa.



## Viagens Terrestres



### Aparados da Serra

**Feriado de Páscoa**

25 à 27 de março - 3 dias / 2 noites

Pousada Por do Sol

**R\$ 590,00 à vista ou 3 X 210,00**



### Circuito Uruguio

**Feriado de Tiradentes**

21 à 24 de abril - 4 dias / 3 noites

Montevideo / Colônia de

Sacramento/ Punta del Este

Hotel Esplendor Montevideo

**R\$ 790,00 à vista ou 3 X 280,00**



### Buenos Aires

**Feriado de Tiradentes**

21 à 24 de abril - 4 dias / 3 noites

Hotel SPA Castelar

**R\$ 800,00 à vista ou 3 X 290,00**

Vagas limitadas !!!!!



**Travel & Tur**

www.traveltur.com.br

(55) **3026-0115**

(55) **8138-4475**

Rua Andradas, 1722 - Sala 01  
quase esquina Floriano





## OCEANÁRIO

A outra aventura imperdível é o Oceanário de Lisboa que possui oito mil criaturas marinhas e está localizado no Parque das Nações, a poucos quilômetros do aeroporto. Um imenso aquário central - com cinco milhões de litros de água salgada - possui dois níveis de visualização, o que permite ver as 12 espécies de tubarões, arraias, engias, barracudas e as centenas de espécies de peixes de ângulos e perspectivas diferentes. Um fato que chamou a atenção dos pequenos foi que as arrais, quando vistas de baixo, pareciam que voavam e planavam.

Composto por quatro habitats marinhos, o Oceanário possui várias espécies de animais aquáticos, como: cavalos marinhos, dragão marinho, peixes como o 'Nemo' - peixes palhaços e a 'Dori' - peixes cirurgiões azuis, peixes lua. Anfíbios como salamandras, tritões, axalotes, rãs, sapos também figuram em áreas e ambientes específicos. Também há as magníficas aves marinhas: pinguins, andorinhas e papagaios do mar.

Havia também mamíferos: duas lontras marinhas que nasceram no Oceanário: uma se chama 'Maré' e possui uma mancha na cabeça e a outra é a 'Micas'. As duas se abraçavam, demonstravam amizade e carinho uma com a outra, nadavam juntas e brincavam. Bastava ficar alguns minutos no local para ouvir os suspiros dos visitantes: "oh", "ah"! Simplesmente lindas e encantadoras!

Outro aspecto que chamou a atenção das crianças é que havia muitas anêmonas para os peixes palhaços esconderem-se e protegerem-se. Logo recordaram do filme do 'Nemo', quando a família de peixes se protege dos predadores, principalmente das barracudas.

Os ambientes dos oceanos foram concebidos de forma a simular o mais próximo possível o ambiente natural. Através dos vidros dos aquários, visualizavam-se os peixes alimentando-se de algas e podíamos observar seus movimentos e hábitos. As estrelas do mar - de variadas cores e tamanhos - ficavam grudadas nas pedras, o que dava um colorido ainda mais especial a cada aquário.

Se você — assim como nós — aprecia a natureza e gosta de ampliar os conhecimentos, acesse os sites do zoológico e oceanário de Lisboa: [www.zoo.pt](http://www.zoo.pt) e [www.oceanario.pt](http://www.oceanario.pt), onde é possível saber mais sobre hábitos e características de cada espécie. Se pensa em viajar com a família para a Europa e planeja colocar Lisboa no roteiro, vá em frente! A capital lusitana possui muitas atrações para lhe surpreender, ora pois!

*Por Alexandre, Giovana, Vítor e Viviane Borelli\**



\*Viviane Borelli é doutora em Comunicação e, há doze anos, foi a jornalista do Clube Dóres.



# LAZER, DIVERSÃO E TRANQUILIDADE COM ENERGIA **STEMAC**



Fornecedor  
oficial do **Dores  
Praia Park**

- Tecnologia de ponta;
- Segurança e autonomia;
- Dimensionamento grátis;
- Suporte técnico 24h;
- Filiais em todo Brasil.

Grupos Geradores Diesel e Gás  
Abertos, Carenados e Silenciados,  
de 25 a 3888 kVA

**STEMAC**  
GRUPOS GERADORES

[www.stemac.com](http://www.stemac.com)



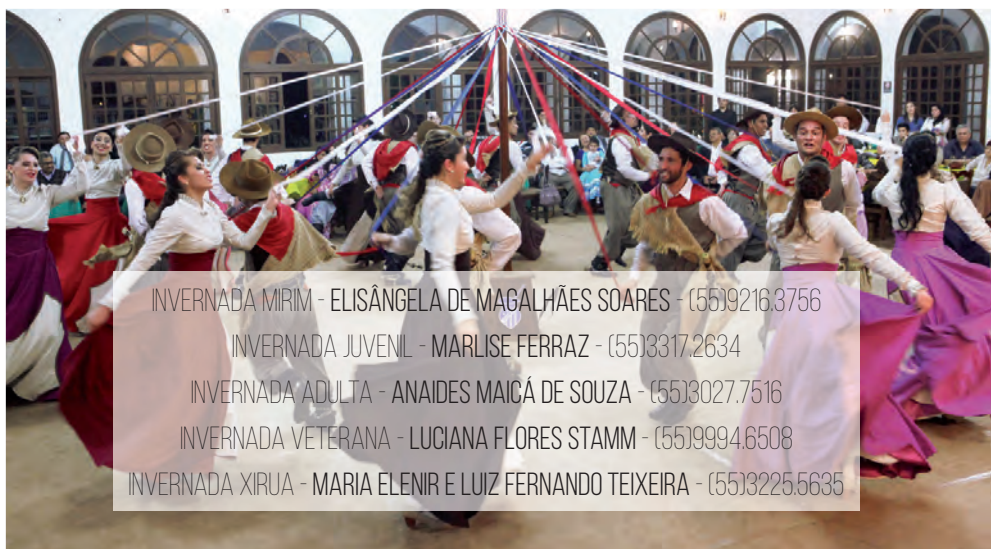
# VENHA CULTIVAR AS RAÍZES NO DT

No dia 23 de fevereiro, o Departamento Tradicionalista Querência das Dores abriu os trabalhos do ano de 2016. Na data, começaram as atividades das cinco invernadas artísticas do Clube.

No ano de 2015, as invernadas dorenses lograram importantes conquistas. Entre os mais expressivos estão a vitória no Rodeio Internacional do Mercosul

e a chegada às finais do Enart, o maior evento tradicionalista gaúcho.

Com vagas sempre abertas, o Querência das Dores acolhe a todos em sua família, no melhor espírito da hospitalidade gaúcha. Ficou com o taco da bota coçando, tchê? Para participar, basta entrar em contato com os coordenadores de cada uma das invernadas:



O feminino tem um belo mistério esperando para ser desvendado e um coração a ser amado. Quando esses fenômenos acontecem, acredite, uma MULHER excepcional nasce.




Nossa homenagem à todas as Mulheres que encantam com sua autêntica essência e beleza.

*Bellart*

[www.bellartjoalheriaeotica.com.br](http://www.bellartjoalheriaeotica.com.br)

Acampamento, Calçadão, Camobi e Royal Shopping.

 /Bellart-Óptica-e-Joalheria-500477396687212



# FANDANGO DE ANIVERSÁRIO D.T. QUERÊNCIA DAS DORES



06/05 - 23H - SALÃO NOBRE

ANIMAÇÃO DE

## JOÃO LUIZ CORREA E GRUPO CAMPERISMO



TRAJE: PILCHA OU SOCIAL





# UMA HOMENAGEM A MARCO ZILLIG

De 21 a 24 de janeiro foi realizado o Torneio Merendão de Tênis, uma homenagem do Grupo **Garron Wells** em parceria com o Departamento de Tênis do Clube ao tenista dorense **Marco Zillig**, que faleceu no dia 31 de dezembro, praticando Stand Up Paddle, na Praia do Laranjal em Pelotas. "Merendão" é como carinhosamente Zillig chamava os amigos do tênis.

O Torneio contou com a participação de 31 duplas (veja ao lado as fotos dos atletas premiados). Na categoria A, **Luis Felipe Lopes** e **Paulo Cassol** sagraram-se campeões, e **Antonio Largura** e **Miguel Passini**, vice-campeões. Na categoria B, **Cristian Silva** e **Fabício Rocha** foram campeões, e **Rafael Londero** e **Luiz Mainardi**, vice. Já na categoria C **Nasser Yasin** e **Alcemir Marafiga** foram os campeões e o vice ficou com **Augusto Lampert** e **Lisandro Silva**.

Um almoço marcou o encerramento do torneio e contou com a presença do Vice Presidente de Tênis, **Ricardo Dalponte**, e a esposa, irmão, mãe e filha de **Marco Zillig**.



## CATEGORIA A:

Campeões:  
**Luis Felipe Lopes**  
e **Paulo Cassol**



Vice-campeões:  
**Antonio Largura**  
e **Miguel Passini**



## CATEGORIA B:

Campeões:  
**Fabício Rocha** e  
**Cristian Silva**



Vice-campeões:  
**Luiz Mainardi** e  
**Rafael Londero**



## CATEGORIA C:

Campeões:  
**Nasser Yasin** e  
**Alcemir Marafiga**



Vice-campeões:  
**Augusto Lampert**  
e **Lisandro Silva**

**MADEMAX**  
pneus

ATENDEMOS AOS  
SÁBADOS ATÉ AS 17H

Aceitamos os cartões:  
Visa, Mastercard, Hipercard, Quero-Quero, Elo

CONFIRA Nossos SERVIÇOS:

- MECÂNICA DE SUSPENSÃO
- CONSRTO DE RODAS
- GEOMETRIA
- FREIOS
- TROCA DE ÓLEO E FILTROS

**APROVEITE AS OFERTAS E TROQUE OS PNEUS DO SEU CARRO**

A LOJA MULTIMARCAS QUE MAIS VENDE!

**PNEUS e RODAS em até 10X nos cartões**

(55) 3028.1550

[www.mademaxpneus.com.br](http://www.mademaxpneus.com.br)

BR 392, nº 2050 trevo de acesso à fx. de São Sepé - Santa Maria



# NOVIDADES PARA MOVIMENTAR SEU ESPORTE

VENHA CONHECER NOSSOS  
LANÇAMENTOS 2016

 Polo



R\$ 179,00

 HOCKS



R\$ 309,00



R\$ 309,00



R\$ 85,00

 asics



R\$ 699,00



R\$ 499,00



R\$ 599,00



R\$ 399,00



R\$ 649,00



R\$ 329,00

 adidas



R\$ 84,00



R\$ 95,00



R\$ 139,00

 Brandt®

Conveniada com o estacionamento Átrio, anexo ao Clube Caixeiral.



# PROJETO VERÃO 2016 TORNEIO DE SINUCA



Na quarta-feira, dia 27 de janeiro, realizou-se nas mesas de sinuca do Clube Recreativo Dorenses um torneio de Sinuca Bola 8 válido pelo Projeto Verão 2016. O evento, que contou com 5 participantes, teve início às 19h30min com o sorteio da ordem dos jogos, onde todos atletas se enfrentaram e foram contabilizadas a soma dos pontos por vitória conquistada de cada atleta. Confira ao lado os atletas premiados no torneio.

1º CLAITON SACCOL CAETANO



2º LUIS CARLOS MAYER

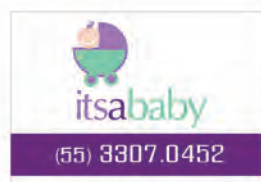


Parabéns aos vencedores! Fique atento: em março começa o ranking para o ano de 2016.



Presença para a sua empresa.

## Faça como esses clientes!



Acompanhe os painéis em tempo real.  
[effectorypainéisdeled.com.br](http://effectorypainéisdeled.com.br)

Rua Ernesto Becker, 296 - Rosário - Santa Maria/RS  
(55) 3317.1156 - (55) 3317.1157 - (55) 9177.1036



# ***Caça ao Coelho***

***19 de março  
a partir das 15h  
Sede Campestre***

***Atividades de recreação,  
pintura facial, aulão de  
zumba, distribuição de doces,  
apresentações artísticas.***

***Leve seus filhos e  
divirtam-se!***



***A gente faz a melhor festa pra você fazer a festa!***

  
***Babette***  
by Denise

buffet para festas | decoração | locação de materiais | buffet ao meio-dia na Pres. Vargas, 2081



# QUER GANHAR UMA JAQUETA DO PRAIA PARK?



CLUBE RECREATIVO



Envie uma foto do  
Dores Praia Park  
para a Doreense em  
Revista e concorra!

[revista@clubedores.com.br](mailto:revista@clubedores.com.br)



Acesse o regulamento  
em [clubedores.com.br](http://clubedores.com.br)





Vencedora da etapa de fevereiro  
Eliane Venquiaruto



# INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal, HSBC.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- Exame médico dermatológico (necessário apenas para a piscina térmica) R\$10,00 - validade: 30 dias
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do [www.clubedores.com.br](http://www.clubedores.com.br) (Área Exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie e-mail para [secretaria@clubedores.com.br](mailto:secretaria@clubedores.com.br);
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: [ouvidoria@clubedores.com](mailto:ouvidoria@clubedores.com)

## VALOR DA MENSALIDADE - INICIO 11/6/ 2015

Categorias	Idade	Valor R\$
Efetivo A	< 21 anos	64,00
Efetivo B	>= 21, <24 anos	96,00
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	128,00
Efetivo D	> =70 anos	96,00
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	192,00
Individual A	< 21 anos	64,00
Individual B	>= 21, <24 anos	96,00
Individual C	> =24, <70 anos	128,00
Individual D	> =70 anos	96,00
Patrimonial A	< 21 anos	64,00
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	96,00
Patrimonial C	> =24, <70 anos	128,00
Patrimonial D	> =70 anos	64,00
Patrimonial A/N	dois títulos	64,00
Patrimonial Especial A	< 21 anos	64,00
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	96,00
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	128,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	64,00

Taxa de dependente R\$ 15,00

Obs: os valores das atividades (academia, natação, futsal, ginástica, etc), que normalmente são reajustados junto à mensalidade, até o momento, não sofreram mudanças. A viabilidade de manter os valores atuais das atividades está sendo estudada.

## Horários de verão:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	9h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h às 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h			
Dores Fitness	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h
Piscina Centro	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Restaurante Lago	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	9h às 22h	9h às 22h	9h às 22h
Bar das piscinas	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h
Almoço Querência							12h às 14h30	
Vestiários	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h
Piscina Lago	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30
Piscina Ondas, Parque Aquático Infantil, Biribol e Piscina Cascata Praia Park	14h às 20h30	14h às 20h30	14h às 20h30	14h às 20h30	14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30



# ASSEMBLEIA SICREDI 2016



“É importante conhecer  
como foi nossa cooperativa  
no último ano e o  
planejamento de 2016.”

**ASSEMBLEIA  
SICREDI 2016**

Participe e  
contribua com a  
sua cooperativa.



**Chegou o Novo Jetta 1.4 TSI com 150cv.  
Agora produzido no Brasil.**



Todos juntos fazem um trânsito melhor.

**Venha conhecer na PAMPEIRO.**



/PampeiroS.A

[www.pampeiro.com.br](http://www.pampeiro.com.br) • (55) 3220.6000

Rua Serafim Valandro, 1133 • Santa Maria • RS

**PAMPEIRO**

