



Dorensense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dorenses - Maio de 2015 - Ed. 107 - Santa Maria - RS

Venda proibida - Distribuição gratuita



MÊS DAS MÃES

**CONHEÇA ALGUMAS
MAMÃES DORENSES**

**PRESTAÇÃO DE
CONTAS 2014**

**CONSELHO DELIBERATIVO
APROVA POR UNANIMIDADE**

Quem
tá segura
vive
mais



GENTE
QUE
COOPERA
CRESCER



Corretora de Seguros Sicredi

**Sicredi Seguro
Vida Mulher**

Faça um seguro que
deixa você tranquila
para aproveitar cada
momento.

Coberturas e assistências
diferenciadas, como
segunda opinião médica
internacional e assistência
educacional aos filhos,
para proteger a sua
família e o seu bem-estar.

Fale com o seu gerente
e contrate um seguro
que coopera com você.



PATRONO DO CLUBE - Celestino Da Cás

DIRETORIA EXECUTIVA 2014/2016:

PRESIDENTE - Ademir Antônio Pozzobon

VICE -PRESIDENTE - Camilo Cervo

Vice-presidentes/Departamentos:

Secretaria/Interino - Giuliano José Forgiarini

Patr. e Construção - Olavo Luiz M. Antoniazzi

Social - Cleber Ruviano

Recreação/Lazer - Nilton Fabbrin

Bolão - Carlos Eduardo Da Cas

Tênis - Ricardo Luiz P. Dal Ponte

Meio Ambiente - Guido Zanatta

Cultura - Alfran Luiz M. Caputi

Bocha - Gilmar Cruz Arruda

Tradicionalismo - Zeno José F. de Souza

Jurídico - Marcelo Carlos Zampieri

Finanças - Francisco Barachini Hubner

Coordenadores:

Futebol - João Alberto Sangoi

Musculação - Fabian Luiz Alvas Da Cas

Tradicionalismo - Marino Tex Vasconcellos

Assessores:

Natação - Giuliano Forgiarini **Piscinas** - Raul Fabbrin **Social** - Oneide Serro, Ceiga e Adão José Figuera, Tiago G. de Lima e Clebiana Lima **Futebol Onze** - Jaime Thomas/ Victor Hugo Da Cas/ Elpidio Ayres/ Pedro Ferraz de Medeiros/ José Adelar Tambara **Bocha** - Arioli Toniolo Righi **Bolão** - Alacir Terezinha dos Reis Lopes **Sauna** - Clênio Comin Londero **Sinuca** - José Hamilton Guedes **Vôlei** - Simone Pozzobon da Silva **Terceira Idade** - Jane de Sá **Canastra** - Alberto Cezar Barin

Patrão de Honra Tradicionalismo - Domingos Da Cás

Conselho Fiscal 2014/2016:

Presidente - João David Felin

Vice-presidente - Carlos Sérgio S. Lima

Secretário - João Mariano Rossato

Efetivos - Nilton Rocha Martins, Valcir José Forgiarini, Ivo Felin Londero e Cezar Domingos Trevisan

Conselho Deliberativo 2013/2015:

Diretoria

Presidente: Valnei Vieira

Vice-presidente: Élcio Antônio Maffini

1º Secretário: Júlio César Copetti

2º Secretário: Marco Antonio Ravanello

Assessor Jurídico: Régis Pozzobon

Membros Natos: Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

Conselheiros eleitos: Adão José Figuera - Adir Jesus dos Santos Ribeiro - Adir Parzianello - Alberi Vargas - Alfran Luiz M. Caputi - Amauri José Londero - Antonio Jorge D. De Albuquerque - Antonio Roberto Bisogno - Arcangelo Luiz Da Cas - Ari Carlos Da Cas - Ary Forgiarini - Astrogildo Pedroso - Atair Jose M. Antoniazzi - Auri Machado De Oliveira - Camilo Cervo - Carlos Alberto C. Londero - Carlos Alberto Rigo - Carlos Eduardo Da Cas - Carlos Sérgio Silva Lima - Cezar Domingos Trevisan - Claudemir Da Costa Silveira - Cláudio Emanuelli - Clayton Marinho Camargo - Cleber Ruviano - Clenio Comin Londero - Dagoberto Rechia - Daniel Streher Pedroso - Domingos Da Cas - Edevar Da Silva - Eduardo Rosa Biacchi - Élcio Antonio Maffini - Elio Jorge Pozzobon - Elpidio V. B. Ayres - Ênio Angelo Dotto - Erni Jose Milani - Fabian Luiz Alves Da Cas - Fernando Frizzo - Fernando Zamberlan Da Silva - Francisco Barracchini Hubner - Francisco Luiz Bianchin - Gilberto Luiz P. Dal Ponte - Gilberto Vasconcellos Silva - Gildo Refosco - Gilmar Cruz Arruda - Gilson Alberto Da Cas - Girnei Roberto Da Cas - Giuliano José Forgiarini - Gregório Tadeu R. Gavião - Guido Cechella Isaia - Guido Zanatta - Ildomar Miguel Pasa - Ilídio Antônio Biacchi - Irio De Paula Figueiredo - Itamar Antonio Taschetto - Ivo Felin Londero - Jaci Jerônimo Da Cas - Jaime Thomas - João Alberto Sangoi - João David Felin - João Hugo Da Cas - João Mariano Rossato - Jorge Adão Da Costa - Jorge Caffarate Ardaís - Jose Celestino M. Antoniazzi - José Dinarte Buzzatte - José Ery Camargo - José Francisco Silva Dias - José Hamilton Guedes - Jose Luis Stein - José Mariano Ravanello - Julio Cezar Copette - Luciano Vlademir De A Rocha - Luiz Fernando M. Camargo - Luiz Fernando Sangoi - Marcelo Zampieri - Marco Antonio Ravanello - Mario Augusto S. Ravanello - Máximo José Trevisan - Milton José Brondani - Mulford Moreira Dos Santos - Natalicio Luiz Antonello - Nelci Vicente Da Cas - Nelson Ferreira Vitalis - Nilo Eduardo R. Fialho - Nilton Fabbrin - Nilton Rocha Martins - Olavo Luiz M. Antoniazzi - Paulo Norberto Brandt - Paulo Roberto C. Bomicelli - Pedro Leonel F. Da Costa - Rafael Cechella Isaia - Raul Fabrin - Régis Pozzobon - Ricardo Luiz Dal Ponte - Robson Retamoso Centurião - Ronaldo Pozzobon - Sandra Appel Forgiarini - Sergio Albino Beltrame - Sergio Antonio Da Cas - Sérgio Iran Pomnitz - Sergio R. Severo De Medeiros - Tiago Gay De Lima - Valcir José Forgiarini - Valmir Beltrame - Valnei Beltrame - Valnei Vieira - Vergílio M. Da Cas Neto - Victor Hugo Da Cas - Vilson Kozoroski - Wilson Marcimino Serro - Zeno José F. de Souza



PALAVRA DO PRESIDENTE

Amigos dorenses

É sempre uma satisfação dirigir algumas palavras ao nosso quadro associativo. Principalmente quando são notícias boas.

Na área administrativa, aconteceu, no dia 23 de abril, mais uma reunião do Conselho Deliberativo do Clube Dorenses. Nessa reunião, houve a apresentação, por parte da Diretoria Executiva, de toda a movimentação financeira do nosso clube. Essa é uma obrigação anual que temos: submeter à apreciação dos nossos 111 Conselheiros todas as contas e balanço. Os Conselheiros presentes tomaram conhecimento de toda a situação do clube e aprovaram todos os documentos apresentados. Os associados interessados puderam tomar conhecimento através da publicação feita, em nossa revista do mês de abril, de todos os detalhes. Inclusive do parecer da Auditoria Permanente que está sendo prestada pela empresa Perfectum Auditoria Independente S/S, contratada pela Diretoria.

Na área social, tivemos a satisfação de realizar mais um dos tradicionais jantares dorenses – Acalentos de Outono – foi mais uma vez coroado de sucesso. Estamos todos de parabéns.

Conclamo, mais uma vez, todos os dorenses para que colaborem com a nossa Campanha do Agasalho. Como fazemos anualmente, recolhemos as doações em caixas colocadas na portaria. Todos os donativos serão distribuídos para entidades assistenciais. O frio está chegando, é hora de pensar nos mais necessitados.

E por fim, não poderia de deixar de falar que o mês de maio – como todos sabem – é o mês das Mães. Nossas homenagens a elas, e nossos agradecimentos, pelas graças recebidas, à nossa mãe e protetora Nossa Senhora das Dores.

Até breve.

Ademir Antônio Pozzobon
Presidente do Clube Recreativo Dorenses


Dorenses
em Revista


Capa: Magali Etges Rodrigues
Foto: Izabel Mello

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br
revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818
biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810
compras@clubedores.com.br
2103-2812
doritos@clubedores.com.br
2103-2825
esportes@clubedores.com.br
2103-2830
eventos@clubedores.com.br
2103-2835
secretaria@clubedores.com.br
2103-2800
dp@clubedores.com.br
2103-2840

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro N° Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801
Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400
Fones: 3211-1150

Cargos Administrativos:
Administradores
Geral: Carlos A.C. Londero
Obras: José Mariano Ravanello

Gerentes

Secretaria: Ildomar Miguel Pasa
Eventos: Maristela Da Cás
Recursos Humanos: Nilo Fialho
Recepção/Centro: Gelson Della Méa
Manut./Campestre: Elton Penna
Compras: Júlio César de Oliveira
Esportes: Adriana Corrêa
Academia: Paulo Bisogno
Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
Noturna/Sede Campestre: Onélio Procópio
Obras: Querivelto Francisco dos Reis
Parque Aquático/Campestre: Marcos Maciel
Piscinas/Central: Luis André Rodrigues
Limpeza/Central: Andrea Stoever
Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
Zeladoria/Centro: Alfredo de Souza Ribeiro

Expediente:

Edição 107. Ano 11 - Maio 2015
Dorenses em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741
revista@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br
Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Redator: Guilherme Benaduce
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão Final: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo - Mtb 1204
Tiragem: 16.500 mil exemplares
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 107

- 10 PÁSCOA: UM DOMINGO DE ATIVIDADES PARA TODA A FAMÍLIA
- 12 RAINHA DAS PISCINAS: A BELEZA DORENSE EM DESTAQUE
- 28 TARDE DA MELHOR IDADE: ATIVIDADES PARA CORPO E ALMA
- 32 LA SAGRA: DE PISO NOVO E PRONTO PARA O ASSOCIADO
- 54 EXAME MÉDICO: MAIS QUE LEI, É CUIDADO COM A SAÚDE

36 MÃE DORENSE

Além de dar a vida, elas trazem os filhotes para desfrutar das atividades do Clube. Conheça algumas mães dorenses e o que elas mais gostam de fazer por aqui.



8

A NOITE É DA GALERINHA



A festa dos pequenos, além de muita divesão, teve a coroação da nova Rainha de Festas Infantil do Clube Dorens.

18

PRESTAÇÃO DE CONTAS



Em reunião, o Conselho Deliberativo aprovou as contas do Clube do ano de 2014

66

ECOLOGIA



Conheça um pouco sobre preservação da natureza e os animais silvestres que habitam a Sede Campestre.



AGENDE-SE

Confira nossas dicas para você aproveitar o Clube

MAIO

15 - SEXTA

O que: Baile com "Os Serranos"
Onde: Salão Nobre

21 - QUINTA

O que: Chá em homenagem às mães
Onde: Salão Nobre

22 - SEXTA

O que: Eventualmente na sexta... com
Nilton Nascimento
Onde: Salão Nobre

27 À 30 - QUINTA À SÁBADO

O que: Mobrec
Onde: Salão Nobre

JUNHO

11 - QUINTA

O que: Chá Portadoras da Alegria
Onde: La Sagra

19 - SEXTA

O que: Eventualmente na sexta... com
Nilton Nascimento
Onde: Salão Nobre

20 - SÁBADO

O que: Boteco no salão
Onde: Salão Nobre

27 - SÁBADO

O que: Festa Junina
Onde: Ginásio

MAIO

4 - SÁBADO

O que: Jantar italiano
Onde: Salão Nobre

10 - SEXTA

O que: Eventualmente na sexta... com
Nilton Nascimento
Onde: Salão Nobre

24 - SEXTA

O que: Colação de grau - Medicina UFSM
Onde: Ginásio

25 - SÁBADO

O que: Coquetel baile - Medicina UFSM
Onde: Salão Nobre

OLHAR DORENSE



Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.

A pureza e alegria da infância atraíram as lentes da associada **Emanuelli Pinheiro**. Toda essa leveza com a belíssima moldura da Sede Campeste.

SÁBADOS
ATÉ AS 16H



CANCIAN
IMÓVEIS

Plantão de Vendas

(55) **8421.4171**

Plantão de Locações

(55) **8454.1053**

vitrine

ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS AGORA, MAIS UM SERVIÇO COM A QUALIDADE CANCIAN

Ampliamos nossos serviços para cuidar
da tranquilidade do seu dia a dia.

Consulte nosso Gerente Carlos Gonçalves
com experiência de mais de 50 condomínios administrados.



Gerente Carlos

Plantão de Condomínios: 55 9973.0035

EXCLUSIVO



Apto Res. Drummond – Centro

1 dormitório, 1 banheiro, banheiro social, estar social, área de serviço. **Apartamento locado.**
Cód. 6585

R\$ 129.000,00 Financiável

Apto Ed. Hermitage - Centro

3 dormitórios, 2 banheiros, 1 vaga, dependência de empregada, banheiro social, estar social, área de serviço. Edifício com portaria 24h.
Cód. 9974

R\$ 269.000,00 Financiável



Residencial Hübner - NOVO

2 dormitórios (com e sem suíte), sacada com churrasqueira, aberturas em alumínio. Residencial com elevador, gás central, hidrômetro individual. Localização privilegiada: **próximo ao Royal Plaza Shopping e Fórum.**

A partir de **R\$ 200.000,00** Financiável

Vilaró Residencial - NOVO

Apartamentos de 2 dormitórios (1 suíte), 2 banheiros, 1 ou 2 vagas de garagem, estar social, banheiro social, área de serviço, churrasqueira, sacada, espera para água quente, teto em gesso acartonado. Residencial com elevador, hidrômetro individual, espera para split e parcialmente revestido com pastilhas cerâmicas. Excelente área privativa. **Próximo ao Clube Dores.**

A partir de **R\$ 320.000,00** Financiável



Vivaz

2 e 3 dormitórios com suíte, opção de 2 vagas de garagem, churrasqueira, espera para split, TV a cabo e aquecedor a gás. Piso porcelanato nas salas e laminados de madeira nos dormitórios, gesso acartonado no teto em todo apartamento. Opção cozinha americana e de alteração no padrão do projeto de interiores do apartamento. Residencial com elevador, gás central, hidrômetro individual, salão de festas. **Próximo ao Clube Dores.**

A partir de **R\$ 270.973,00** Financiável

Apto Alto Padrão Res. Morada Alta – Cerrito

Semimobiliado, 3 dormitórios (3 suítes), 3 banheiros, 2 vagas, lavabo, banheiro social, cozinha americana, escritório, lareira, sacada, closet, área de serviço, dependência empregada, churrasqueira. Residencial com elevador, cerca elétrica, portaria 24h, circuito TV, aquecimento a gás, gás central, salão de festas, academia, playground, piscina.
Área total: 457 m² Cód. 4372

R\$ 1.600.000,00 Financiável



Entrega
09/2016

(55) **3311.6300**
cancianimoveis.com.br

f **cancianimoveis**

Seg. a sexta: das 9h às 18h30 (sem fechar ao meio-dia)
Sábados: das 9h às 16h (sem fechar ao meio-dia)

R. Venâncio Aires, 1349 (esq. Duque de Caxias)

Todos os valores estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.



A NOITE É DA GALERINHA



Encerrando mais um ciclo anual do Clube Dorens, o jantar infantil "A noite é da galerinha", dia 28 de março, foi marcado pela coroação da nova Rainha de Festas Infantil. A nova soberana, **Julia Behr Brondani**, participa ativamente da vida social do Dorens desde os 4 anos. Com o apoio dos pais, **Juliana Behr e Renato Brondani**, a pequena recebeu a faixa e a coroa da rainha que se despedia, **Gabriella Ruviano de Lima**. O convite para representar o Clube foi feito por **Tereza e Ademir Pozzobon e Ana e Cleber Ruviano**, com a certeza de que Julia será um exemplo dos valores dorenses.

Na noite do jantar, a animação foi grande. Pequenos e adultos dividiram a pista de dança, ao som da TGR Sonorizações. Brincadeiras não faltaram, garantidas pela turma da Cris Recreações. O sucesso do evento, sem dúvida, é mérito dos pequenos dorenses, que, com apoio dos pais, ajudaram na venda dos convites.





Julia Behr Brondani (de vestido azul) recebeu a faixa e a coroa de Gabriella Ruviaro de Lima (de vestido lilás).



PÁSCOA NO CLUBE DORES:

A Sede Campestre foi inundada pelo espírito da Páscoa, no dia 29 de março. Mais de 350 pequenos dorenses aproveitaram uma maravilhosa tarde com as atividades preparadas pela Secretaria de Esporte e Lazer.

Os brinquedos já estavam prontos desde as 15h, mas, ao longo da tarde, a garotada também curtiu um aula de Zumba Kids e uma ginca. Para terminar uma comemoração verdadeiramente açucarada, doces e pipoca foram distribuídos.

A comemoração foi voltada para os pequenos, mas o Dorens não esqueceu dos pais. Simultaneamente às atividades que adoçaram a Páscoa das crianças, os maiores puderam desfrutar de um bom amargo, com a mateada oferecida pelo Clube.



TEMPO DE DOCES E DIVERSÃO



Nicole Martins Licht voltou para casa faceira, ganhou uma bicicleta! Além dela, 17 pequenos dorenses voltaram de mãos cheias, com presentes do Clube.



O Zumba Kids foi um dos destaques da tarde. Além de dançar, a garotada andou de pernas-de-pau, escorregou e pulou nos playgrounds, pintou, correu... ufa! Só criança mesmo para ter taanto pique!



CARNES SELECIONADAS
PARA SUAS
MELHORES RECEITAS



f /BELTRAMESUPERMERCADOS

#receitasbeltrame

#dicabeltrame



- loja 1 - Rua Euclides da Cunha, 1579 | Dores | 3028.9460
- loja 2 - Rua Maranhão, 814 | Parque Pinheiro Machado | 3028.0500
- loja 3 - Rua Venâncio Aires, 2650 | Passo d'Areia | 3027.4662

RAINHA DAS PISCINAS TEEN É DORENSE



Não tem para ninguém, as mais belas do verão são as meninas do Clube Dorens. Depois de roubarem a cena no Rainha dos Balneários, as dorenses marcaram presença no Rainha das Piscinas.

Realizado no dia 15 de março pelo jornal A Razão, o concurso premiou a beleza de **Eduarda Palma**. A dorenses conquistou o título de Rainha das Piscinas Teen Regional. Na categoria infantil, **Bianca Bandeira** garantiu a faixa de 2ª Princesa. O Dorens agradece às vencedoras e a todas as associadas participantes.



Fotos: Filipe Schaurich



Amor
à primeira
vista!

E a prazo também.
Pagamento em até 10x nos cartões.

Bellart

www.bellartjoalheriaetica.com.br



**OPORTUNIDADE
É UM PONTO DE VISTA.**

**Neste ano, você
pode descobrir
como ter mais
eficiência
no dia a dia.**

A Senior oferece soluções em sistemas de gestão para a sua empresa. Com o software de ERP, você organiza informações, otimiza os processos internos, reduz custos e tem maior controle sobre os pagamentos. Quer aumentar a sua eficiência operacional? Conte com a Senior.



Entre em contato.

**0800.648.3300
SENIOR.COM.BR**



**Neste ano, você
pode desperdiçar
oportunidades
escondidas nas
planilhas.**

Em mercados competitivos e momentos decisivos, é preciso saber tudo o que acontece na empresa. Quando você vê a gestão operacional apenas como um detalhe, com processos desorganizados e informações desencontradas, essa tarefa é quase impossível. E sua empresa pode deixar passar uma oportunidade que está logo ali, embaixo da pilha de papéis.



**GESTÃO
EMPRESARIAL | ERP**

DM9 SUL

FÁBIO ASSUNÇÃO

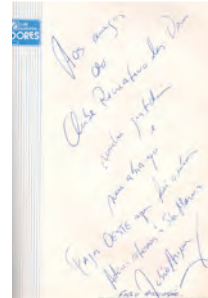
Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dores e assinaram nosso livro de autógrafos.



Marcos Mezenga. Qualquer pessoa que viveu a década de 1990 e ligou, ao menos uma vez, a televisão lembra do personagem. O ano era 1996 e a novela Rei do Gado. Nesta mesma época, o ator responsável por dar-lhe vida, **Fábio Assunção**, visitou Santa Maria. Como não poderia ser diferente, deixou sua marca no livro de personalidades do Clube Dores.

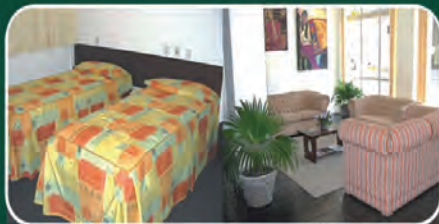
Hoje, com 25 anos de carreira e 43 de idade, Fábio Assunção é um veterano da dramaturgia. Seu currículo conta com números impressionantes: 14 novelas; 5 minisséries; 13 séries; 12 filmes; 12 peças. Seus trabalhos mais recentes foram a temporada final da série "Tapas & beijos", da Rede Globo, o filme "A magia do mundo quebrado", no qual trabalhou junto ao filho, e a peça "Dias de vinho e rosas", segunda da qual é diretor.

Depois de sete anos, voltará às telenovelas em "Poderosa". A trama das 19h de Rosane Svartman e Paulo Halm está prevista para estreiar em novembro.



HOTEL MOROTIN

Centro: Ângelo Uglione, 1629. Centro. CEP 97110.000 . Fone: (55) 3220.5200 . morotin@morotin.com.br



www.morotin.com.br

Localização Central.

92 apartamentos confortáveis e suítes com ante-sala e garagem própria.

Hotéis Morotin: o conforto que você merece.

84 apartamentos luxo e 6 suítes temáticas

Os Hotéis Morotin dispõem da rede de INTERNET sem fio WI FI em todo o seu complexo.

www.morotin.com.br



RST 287 Km 6,2 . Bairro Camobi . CEP 97110.600 . Fone: (55) 3220.1600 . park@morotin.com.br
Toll free 0800 600 5500



MEMÓRIA

O Dores é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Doreense em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorense.



O fandango do mês de maio do Clube Dores, além de cultivar as raízes da identidade gaúcha, em si, já é uma tradição. Há 26 anos, no dia 12, os dorenses reúnem-se no Salão Nobre para um baile que, se fosse em chão batido, levantaria poeira. Quem quiser cultivar esta tradição ou, simplesmente, tirar a pilcha do armário, pode participar da edição 2015, no dia 15 de maio.

effectory
PAINÉIS DE LED

Sua marca sempre em destaque.

Faça como
esses clientes!

Cristian Reformas

(55) 3217.3004

BENDITA
acessórios

STRATEGIA
(55) 3027.7724

CIA. FESTAS
LOCAÇÕES

(55) 9900.9890

Ary Cortinas
Cortinas e Persianas

(55) 3026.6523

Studio 102
Tattoo & Piercing
(55) 3307.1423

Masterfilm
Auto Center
(55) 3026.0545

ESPARTA
(55) 3025.5787

NUPO
(55) 3212.6243

Rodas & Cia
(55) 3213.5713

Acompanhe os painéis em tempo real.
👉 effectorypaineisdeled.com.br

Rua Ernesto Becker, 296 - Rosário - Santa Maria/RS
(55) 3317.1156 - (55) 3317.1157 - (55) 9177.1036

O **CLUBE RECREATIVO DORES** ESTÁ DE VOLTA AO SEU
FEED DE NOTÍCIAS NAS PRINCIPAIS REDES SOCIAIS.

VOCÊ DORENSE, **CURTA**, **COMPARTILHE**, **MENCIONE** E ENTRE EM **CONTATO**
CONOSCO ATRAVÉS DESTAS FERRAMENTAS QUE VÃO LHE MANTER ATUALIZADO.



/CLUBERECREATIVODORES



@DORESCLUBE

FESTA

JUNINA



DATA: 27 DE JUNHO

HORÁRIO: 17H



LOCAL: GINÁSIO POLIESPORTIVO

**CASAMENTO CAPIRA, PIPOCA, QUENTÃO,
CACHORRO QUENTE E APRESENTAÇÕES ARTÍSTICAS.
AGENDE-SE!**

CONSELHO DELIBERATIVO APROVA PRESTAÇÃO DE CONTAS 2014 DO DORES



João David Felin (foto à esquerda), Presidente do Conselho Fiscal, e Valnei Vieira (foto à direita), Presidente do Conselho Deliberativo fizeram suas considerações.



No dia 23 de abril, o Conselho Deliberativo do Clube Recreativo Dores realizou uma reunião ordinária a fim de analisar as contas da Diretoria Executiva no ano de 2014. Os dados apresentados por **Francisco Hubner**, Vice-presidente de Finanças, **Carlos Londero**, Administrador Geral, e **Amauri Londero**, contador, foram considerados excelentes, pelo quórum de conselheiros.

A unanimidade na votação, em favor da aprovação das contas, é, ao mesmo tempo, uma confirmação e

um reconhecimento do excelente trabalho da Diretoria Executiva, que mantém o crescimento constante do Dores em todos os sentidos.

Segundo o Presidente do Conselho Deliberativo, **Vanei Vieira**, o esmero da Diretoria Executiva do Clube garante conforto e tranquilidade a todos os associados. **"HARMONIA, HONESTIDADE E RESPEITO SÃO OS PONTOS FORTES DESTA ADMINISTRAÇÃO, DIRETORIA E COLABORADORES TRABALHAM JUNTOS PARA QUE ESTE CLUBE SEJA UM DOS MAIORES DO BRASIL"**, destaca.



Orgatec
Contabilidade

orgatec.sm@terra.com.br / www.contabilidadeorgatecsm.com.br

Amauri José Londero
CONT. CRC/RS 38.968/0-2

Michel Balconi Bevilaqua
CONT.CRC/RS 073248/0-3

Contabilidade Organização e Assessoria Empresarial Consultoria Contábil e Tributária

(55) 3222.2733 - 3225.3203 - 3226.2683
Rua Bento Gonçalves, Nº 98 - sala 2
Santa Maria - RS CEP: 97050-090

Empresas Assessoradas

IN
MODA HOMEM

Forgiarini
Casa e Construção



LANÇAMENTO!

PORTEIRO VIRTUAL

CONTROLE E ACIONAMENTO REMOTO



www.dg.com.br

REDUZA OS CUSTOS EM ATÉ 50% E AUMENTE A SEGURANÇA DO SEU CONDOMÍNIO OU EMPRESA!

VANTAGENS:

- Redução de custos administrativos com mão de obra de portaria convencional.
- Porteiro a distância intimida uma possível situação de ser coagido para liberar o acesso com o uso de arma de fogo ou similar.

- Tecnologia VOIP para as comunicações do visitante e morador com porteiro remoto, sem custos telefônicos adicionais.
- Histórico de registro completo de entradas e saídas no local.
- Personalização de atendimento conforme política e regras de cada condomínio ou empresa.

ACIONAMENTOS REMOTOS:



PORTÃO



GARAGEM



ILUMINAÇÃO



PISCINA

REGISTRO E ARMAZENAMENTO:



- NOME DO VISITANTE
- DESTINO DESEJADO
- IMAGENS E VOZ DO VISITANTE
- FOTO PARA CADASTRO
- VIDEO DA TRAJETORIA DENTRO DO LOCAL

SEGURANÇA REAL, ATRAVÉS DE UM SISTEMA INTEGRADO, FUNCIONAL E INTELIGENTE!

AGENDAMENTO DE TAREFAS:



Reserva de salão de festas



DESLIGAR O ELEVADOR
APÓS A MEIA NOITE PARA ECONOMIZAR ENERGIA



RONDAS EM LOCAIS ESPECIFICOS

VIDEOMONITORAMENTO 24H:



CENTRAL DE OPERAÇÕES



SECURISYSTEM

(55) 3212.4444 www.securisystem.com.br

VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorenses tem seu espaço na Dorenses em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorenses! Contato: revista@clubedores.com.br



1 No dia 28 de fevereiro, a pequena dorenses **Maria Julia Carvalho Beck** completou seu terceiro verão. Os pais, **Fernanda Carvalho** e **Eder Tiago Bordin**, estão orgulhosos da graça da filhota.

2 Se aniversário é bom, entre amigos é melhor ainda. Pensando nisso, **Élcio Maffini**, **Jaime Thomas** e **José Luis Stein** comemoraram com uma só grande festa.

3 A mais nova dorenses, **Manoela Castro Ávila**, dentro de pouco vai estar dando o ar da graça pelo clube. Os papais, **Thayse Zappe Castro Ávila** e **Diogo Schirmer Ávila**, são só alegria e contentamento com a chegada da filhota.

4 No dia 1º de fevereiro, os dorenses **Junior Benaduce** e **Rita Bittencourt** comemoraram seu aniversário de casamento. Sem pompas nem frescura, reuniram-se com os amigos para um chimarrão a beira do lago da Sede Campestre.

5 Os irmãos **Chaves, Andrei** e **Eric** aproveitaram um dia de bobeira para se divertirem na Sede Central. O programa foi na mesa de sinuca, para alimentar a tradicional rivalidade entre irmãos.



VOCÊ PEDIU UMA NOITE COM MUITO
SAMBA DE RAIZ E PAGODE

20/06 | 22H - SALÃO NOBRE

ATRAÇÕES:

Conversa Fera

Batphon
na
Kueka
Pagode Band

ASSOCIADO: INGRESSOS GRATUITOS E LIMITADOS NA SECRETARIA DO CLUBE, A PARTIR DE 01/06
MAIS INFORMAÇÕES NO SETOR DE EVENTOS DO CLUBE (55) 2103-2836

CONHEÇA O CONSELHO DELIBERATIVO



JOSÉ DINARTE BUZZATTE

Idade

62 anos

Profissão

Funcionário público

Associado

desde 1991

Conselho Deliberativo

desde 2009

“O CLUBE TEM MUITA IMPORTÂNCIA NA VIDA SOCIAL DE SANTA MARIA, POIS É UM PATRIMÔNIO QUE PERTENCE À INTELIGÊNCIA SANTA-MARIENSE, ABRILHANTANDO NOS EVENTOS SOCIAIS REGIONAIS, LOCAIS E BRASILEIROS. TENHO MUITA SATISFAÇÃO EM PERTENCER AO QUADRO DESTA AGREMIÇÃO.”

ELPÍDIO V. B. AIRES

Idade

64 anos

Profissão

Aposentado

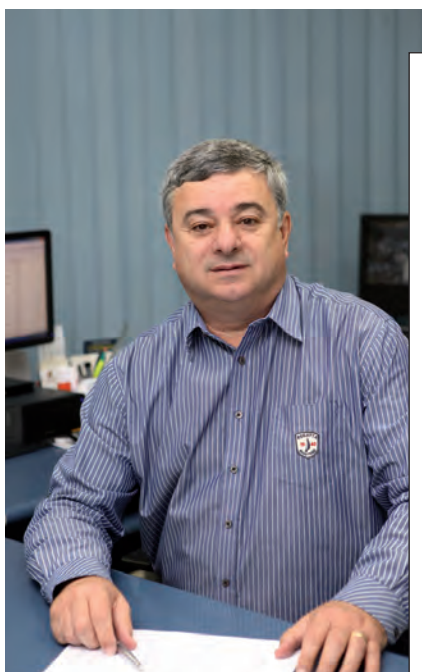
Associado

desde 1990

Conselho Deliberativo

desde 2001

“SINTO-ME HONRADO EM SER MEMBRO DO CONSELHO DELIBERATIVO DO CLUBE DORES, ESTOU HÁ MAIS DE 20 ANOS ATUANDO NAS EQUIPES DE FUTEBOL, NAS QUAIS O CLUBE É MULTICAMPEÃO. COMO ASSOCIADO, SÓ TENHO A AGRADECER À BRILHANTE ADMINISTRAÇÃO QUE VEM, AO LONGO DOS ANOS, TORNANDO O NOSSO CLUBE REFERÊNCIA NACIONAL..”



VALNEI BELTRAME

Idade

53 anos

Profissão

Comerciante

Associado

desde 1980

Conselho Deliberativo

desde 1997

“O CLUBE REPRESENTA MUITO PARA SANTA MARIA E É UM DOS MAIORES DO BRASIL. É UM CARTÃO POSTAL DE SANTA MARIA PARA O ESTADO E O PAÍS. FUI UM DOS PRIMEIROS SÓCIOS E SEMPRE GOSTEI DO CLUBE, PARTICIPANDO DOS EVENTOS, COM A ESPOSA E AS FILHAS. O DORES ESTÁ EM MEU CORAÇÃO.”

A ELEGÂNCIA VAI ESQUENTAR O INVERNO 2015 NA IN MODA HOMEM

Blazers e sobretudos com 10% de desconto à vista
ou em até 6x sem acréscimo.



J. Adams

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31/05/2015 OU ENQUANTO DURAR O ESTOQUE.

IN

MODA HOMEM


LACOSTE

I INDIVIDUAL

Z ZANATA
A MELHOR MALHA DO BRASIL


VITORINO
MODA MASCULINA

ARAMIS
MENSWEAR

F FORUM

Fideli

Floriano Peixoto, 1139 - (55) 3223 8811

Monet Plaza Shopping - (55) 3026 8811

Royal Plaza Shopping - (55) 3028 8811

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



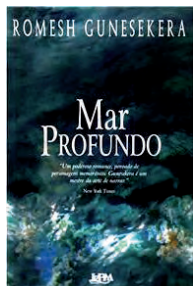
QUEDA DE GIGANTES - Ken Follett

Cinco famílias, cinco países e cinco destinos marcados por um período dramático da história. Queda de gigantes, o primeiro volume da trilogia "O Século", do consagrado Ken Follett, começa no despertar do século XX, quando ventos de mudança ameaçam o frágil equilíbrio de forças existente – as potências da Europa estão prestes a entrar em guerra, os trabalhadores não aguentam mais ser explorados pela aristocracia e as mulheres clamam por seus direitos.



PHILIA - Pe. Marcelo Rossi

'Philia' é o amor dos pais por seus filhos, o amor entre irmãos, entre amigos. Após o sucesso de Ágape e Kairós, com mais de 12 milhões de exemplares vendidos, Padre Marcelo trata as questões de forma simples e direta, com exemplos práticos e orações, apresentando caminhos de esperança e superação através do amor fraternal.



MAR PROFUNDO - Romesh Gunesequera

A história de Mar profundo começa em Londres, quando o personagem-narrador Triton, já adulto, está com seu Volkswagen vermelho em um posto de gasolina. Na tentativa de pagar pelo combustível, ele se depara com uma porta fechada. Atrás do vidro, alguém o fita e Triton pensa: "quase que um reflexo de mim mesmo".



O CAVALO DE LATA - Janice Steinberg

Jornalista e escritora, Janice Steinberg apresenta ao leitor um romance que mistura memórias de família e suspense. Na trama, Elaine Greenstein Resnick tem 80 anos e está prestes a se mudar para um condomínio para idosos. Ex-advogada brilhante, antes que Elaine se desfaça de seus arquivos e papéis pessoais, a Universidade de Southern California, interessada em seu acervo, coloca à disposição dela um pós-graduando para ajudá-la a organizar a papelada. De desenhos dos filhos e cartas trocadas com o marido a lembranças da família de origem romena, a protagonista de O cavalo de lata se defronta com uma ferida do passado que a leva a uma surpreendente viagem de volta às suas origens.

LIVROS NOVOS:

A Marca de Atena - Rick Riordan
A Casa de Hades - Rick Riordan
Sonhando a Palestina - Randa Ghazy
Preces e Mentiras - Sherri W.Emmons
Simplesmente acontece - Cecelia Ahern
A Ceia Secreta - Javier Sierra

Não importa qual é o seu produto, nós temos os clientes. Seja preferencial e priorize sua empresa no:

Serviço de Informação

Guia Impresso

Guia Online

Guia Mobile

SERVIÇO DE INFORMAÇÕES

3921-1000

www.guiacidade.com.br



Guia
Cidade®

PALETTI



CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro *sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e*, publicou o livro *Abrindo Arquivos – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.*

SOPA DE LETRAS DAS ESTRADAS

Já faz alguns anos, o Departamento Estadual de Estradas de Rodagem (Daer) resolveu fazer uma “reforma ortográfica” no nome das rodovias estaduais. A mudança tem o objetivo, segundo o comunicado oficial, de acabar com dúvidas que atropelam motoristas e moradores de determinadas regiões do Estado. Mas como a maioria dos gaúchos nunca dominou a já tradicional sequência de letras e números, não é de se duvidar que a alteração, em vez de diminuir, aumente ainda mais a confusão.

De acordo com o Daer, pelos planos nacional e estadual, existem: Rodovias Federais - sigla BR. Rodovias Estaduais Coincidentes (cujo traçado coincide com o traçado de uma federal) – RSC. Rodovias estaduais – RS (sigla de cada estado) Rodovias Vicinais – VRS. Acessos Municipais – AM. A numeração das rodovias está relacionada à sua classificação: RADIAIS – começam por zero e são as que têm origem na capital do Estado. Ex.: RS-030. LONGITUDINAIS – começam com o algarismo 1 e têm sentido Norte-Sul. Ex.: RS-122 e BR-101. TRANSVERSAIS – começam por 2 e são rodovias que apresentam sentido Leste- Oeste. Ex.: RS-240 e BR-290. DIAGONAIS – têm sentido do Noroeste para o Sudeste ou do Nordeste para Sudoeste, têm o número iniciado pelo algarismo 3. Ex.: RS-322 e BR-392. LIGAÇÃO – começam com o algarismo 4. Ligam pontos importantes de duas ou mais rodovias, pontos turísticos e terminais fluviais, marítimos e ferroviários. Ex.: RS-440 e BR-468. VICINAIS – têm numeração iniciada pelo algarismo 8.

Para ver se entendemos essa sopinha de letras vamos a um exemplo: o que as rodovias RS-453, RST-453 e RSC-453 têm em comum? Tudo! Elas são a mesma estrada. Inicia no

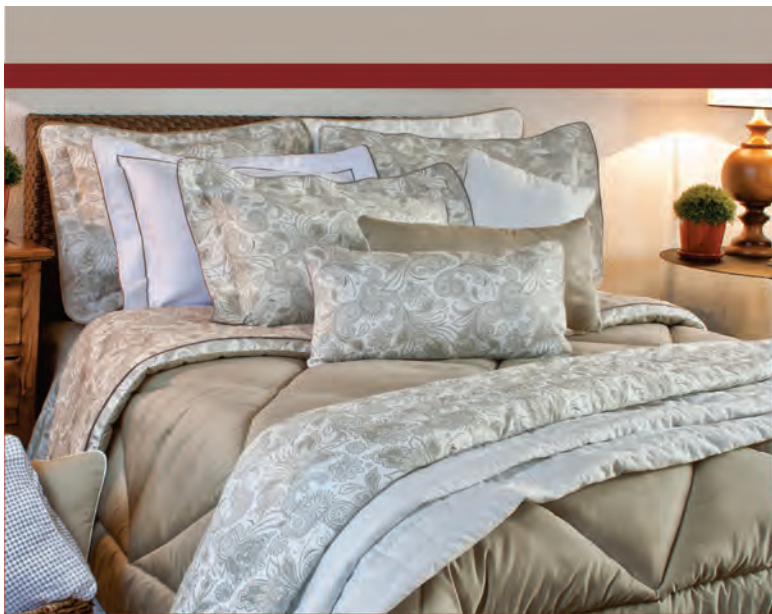
Vale do Taquari, passa pela Serra e termina no Litoral Norte. Com base em normas do Dnit, o Daer resolveu padronizar os nomes oficiais e passará a utilizar três letras e três algarismos, separados por um traço. Elas serão diferenciadas pelo tipo de rodovia.

Para indicar que a estrada é estadual, sua sigla passará a ter a letra E na frente. Exemplo: a estrada Viamão-Sapucaia do Sul, conhecida como RS-118, passará a ter a letra E na frente, ficando ERS-118. Portanto, ela é uma estrada estadual que tem a orientação Norte-Sul.

Outra diferenciação são as chamadas rodovias coincidentes, cujos traçados seguem as diretrizes de estradas federais planejadas. É o caso da 453, que é um prolongamento da BR-453. Anteriormente, elas receberam a letra T, de transitórias, para se diferenciar das outras vias. Agora, pela norma do Dnit, o trecho passará a ter a letra C (de coincidente), ficando RSC-453.

Já as chamadas estradas vicinais passarão a ter a letra V. São aquelas que, tendo extensão inferior a 100 km e com qualquer direção, proporcionam acesso da sede de um município à rede federal ou estadual, ligam pontos importantes de duas ou mais rodovias e permitem acesso a pontos de atração turística ou a terminais marítimos, fluviais ou ferroviários. São também consideradas como ligações às rodovias que ligam dois ou mais de dois municípios e que tenham menos de 30 km de extensão. O primeiro algarismo varia de 4 a 7. A via que liga Ivoti a Lindolfo Collor, no Vale do Sinos, por exemplo, passará a se chamar VRS-840.

Entenderam tudo? Pra ser sincero, não sei nem se eu entendi direito.



Saber que um lar
**ESTILOSAMENTE
ACONCHEGANTE**
te espera

estilo

Moda Casa

· CAMA · MESA · BANHO

www.estilomodacasa.com.br

(55) 3026-7144

Dr. Bozano, 1100

Santa Maria – RS



Estilo Moda Casa



@estilomodacasa



Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA

para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,

FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**

superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO

MINERAÇÃO
DE AREIA

A **SUPERTEX** está presente no
desenvolvimento do Clube Dores.



UMA TARDE DE INTEGRAÇÃO

No dia 12 de abril, foi realizada a primeira edição da Tarde da Melhor Idade, organizada pelo grupo Laços de Amizade. Além de uma palestra, os associados puderam participar de uma oficina de fuxico e confraternizar em um coffee break.

A tarde teve como objetivo reunir dorenses, proporcionar boas conversas e trocas de experiências. Tudo isso, aliado a conhecimentos que trazem benefícios a saúde do Grupo.

Durante o evento a nutricionista Francieli, da Nação Verde, palestrou sobre alimentação saudável na terceira idade. Depois de um breve café as participantes realizaram uma oficina de flores em fuxico, com a professora Alcione.

A tarde foi um sucesso, então vamos repetir a dose. Dia 20 de junho será realizada a segunda edição da tarde da melhor idade, venha participar!



TARDE DA MELHOR IDADE

2ª EDIÇÃO

“UMA TARDE DE APRENDIZAGEM, TROCA DE EXPERIÊNCIAS E INTEGRAÇÃO”

Data: **20 DE JUNHO**

Horário: **15H**

Local: Salão Antares
Palestras, trabalhos manuais e muito entretenimento

SEU BOLSO MERECE ECONOMIA E UM SMARTPHONE NOVO.



Quem assina Combo Multi tem multivantagens. Além de navegar no 4G mais rápido do mundo*, todos os serviços vêm numa mesma conta e com um só atendimento. É muito mais comodidade e economia pra você.

ASSINE JÁ:

**AGENTE AUTORIZADO
MULTISERVIÇOS
INFORMÁTICA**

0800 585 5000



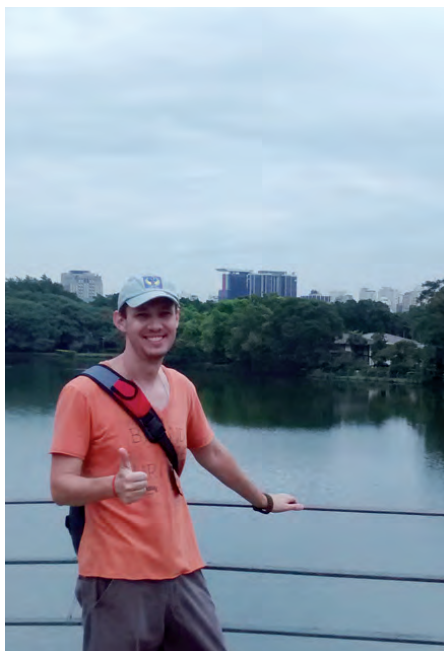
COMBO MULTI



Ofertas não cumulativas com outras promoções, válidas até 28/02/2015 ou enquanto durarem os estoques e exclusivas para assinaturas do plano de telefonia móvel em conjunto com os serviços de telefonia fixa, TV por assinatura e/ou banda larga fixa. A oferta de smartphone grátis é válida a partir da contratação do plano Multi 100 com portabilidade de linha pós-paga ativa nos últimos 3 meses. Consulte aparelhos disponíveis. Dobro da velocidade válido na contratação do plano de telefonia móvel em conjunto com os serviços NET: telefonia fixa, TV por assinatura e banda larga a partir de 10 Mega. A velocidade anunciada de acesso e tráfego na Internet é a máxima nominal, podendo sofrer variações decorrentes de fatores externos. Consulte o regulamento do Combo Multi e disponibilidade técnica em seu endereço, características e condições de aquisição dos serviços apresentados acessando www.net.com.br/celular. Serviço de telefonia local fornecido pela Embratel, com base no Termo de Autorização 219/2002/SPB-Anatel. Serviço de telefonia móvel fornecido pela Claro, com base em Termo de Autorização firmado com a Anatel. *O 4G mais rápido do mundo - fonte: relatório organizado pela OpenSignal e divulgado pelo site Exame.com em 20/2/2014.

CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



SAMPA!

Em março, quando o movimento das férias começava a diminuir, o dorense **Norton Camara Canto** foi viajar. O destino foi a capital paulista, na qual fica o Parque Ibirapuera (foto).



NO CAMINHO DOS REIS DA PRÚSSIA

O Portão de Brandeburgo, em Berlim, é o antigo caminho para o palácio dos reis da Prússia. Em frente a ele, os associados **Andressa de Senne** e **Airton dos Santos Alongo Junior** fizeram seu registro preferido do eurotrip que fizeram juntos.



FÉRIAS ENTRE AMIGOS

Os amigos **Juca Lorensi**, **Dinara Lorensi** (direita), **Paulo Massem Toniolo** e **Rita de Cassia Aguiar** (esquerda) tiraram suas férias juntos. Em seu caminho, passaram por Bombinhas, Itapema, Bombas, Mariscal e Quatro Ilhas.



REUNIÃO DE FAMÍLIA

A família **Ravanello** escolheu um lugar impressionante para um reencontro. **Mariano** e **Arthemisa** juntaram-se à filha mochileira, **Marília**, na África do Sul. Na foto, a Cidade do Cabo, vista da Table Mountain.



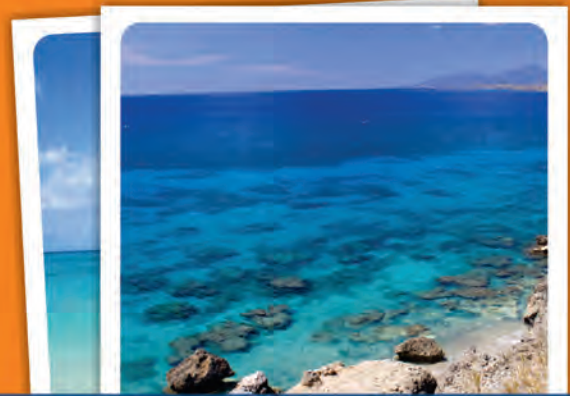
NOVATAS DE CRUZEIRO

A associada Marjorryê Copetti desfrutou de sete dias em um cruzeiro ao lado da mãe, Silvani Copetti. Em meio a muita festa, conheceram as cidades portuárias de Montevideú, Buenos Aires e Santos.



VETERANOS DE CRUZEIRO

Luiz Carlos Ferrari e sua esposa, Goreti, já estão acostumados ao mar. Em fevereiro deste ano, fizeram seu quinto cruzeiro.



Sua próxima viagem está aqui.

Ásia Grupo Travel Mix



De 02 a 30/nov. 3 noites em Dubai, 2 noites em Cingapura, 17 noites cruzeiro Navio Sapphire Princess (Bangkok, Ho Chi Minh, Hong Kong, Shanghai, Nagasaki, Busan) e 3 noites em Pequim.

Consulte valores e condições com a gente.

Grupo Itália e Paris



De 12 a 26/ago. 15 dias visitando Roma, Assis, Siena, Florença, Pisa, Pádua, Veneza, Milão e Paris. Transporte em ônibus de luxo e trem (Milão-Paris) e traslados. Inclui aéreo ida e volta.

Consulte valores e condições.

Maceió Férias de Julho



Saída 21/jul. Aéreo desde Porto Alegre, 7 noites Hotel Pajuçara Praia Hotel c/café, traslados, city tour e Praia do Francês. A partir de

Ent. R\$ 363,00 +9x R\$163,00

À vista R\$ 1830,00

Cruzeiro pelo Caribe



10 dias de maravilhoso cruzeiro pelo Caribe a bordo do Navio Costa Deliziosa. Visitando Bahamas, República Dominicana, Jamaica, Ilhas Cayman, Honduras e México. Saídas em fevereiro 2016. A partir de

10x R\$ 121,50 + taxas

À vista R\$ 1.594,05 com taxas

travelmix
Sua Referência em Turismo

redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Pe. Chagas, 240 s402
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes s/ aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Dólares e Euros serão convertidos ao câmbio do dia da compra.

LA SAGRA DE PISO NOVO



Durante 15 dias, no mês de abril, o salão La Sagra foi fechado para o público, mas não sem motivo. Uma equipe do setor de Limpeza e Conservação realizava um trabalho de conservação, para que o Dores pudesse manter o nível elevado dos espaços que disponibiliza ao associado.

A gerente Andrea, junto à encarregada Luciana e aos colaboradores Mauro, Rosiele e Luciano, executou a remoção de toda a cera e sinteco antigos do piso. Munidos de produtos específicos, lixas e espátulas, os colaboradores puseram as mãos à obra. Segundo eles, o trabalho foi exaustivo, porém gratificante, pois o resultado superou às expectativas.

Findo o serviço, o La Sagra encontra-se em perfeitas condições para receber todo o tipo de evento. O assoalho, no qual os colaboradores depositaram tanto esforço, está primoroso. Marque sua festa e confira!



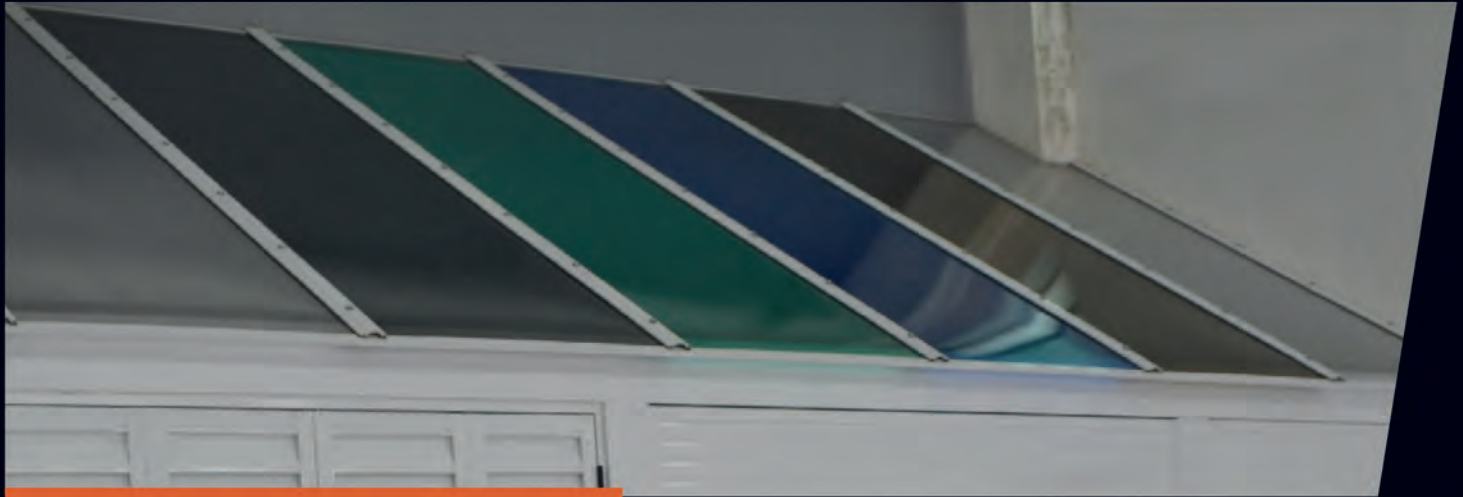
Fui para Indonésia,
andei pelo deserto,
assisti todos
os festivais
de música que você
possa imaginar...

mas foi como mãe
que descobri minha
maior aventura.

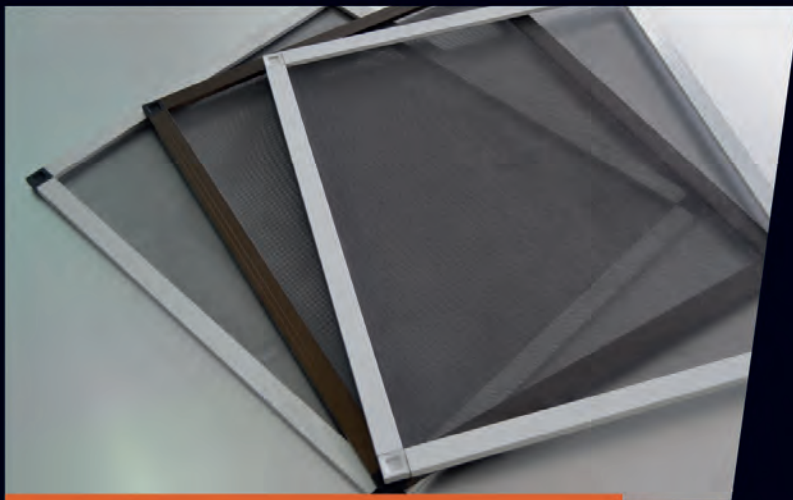




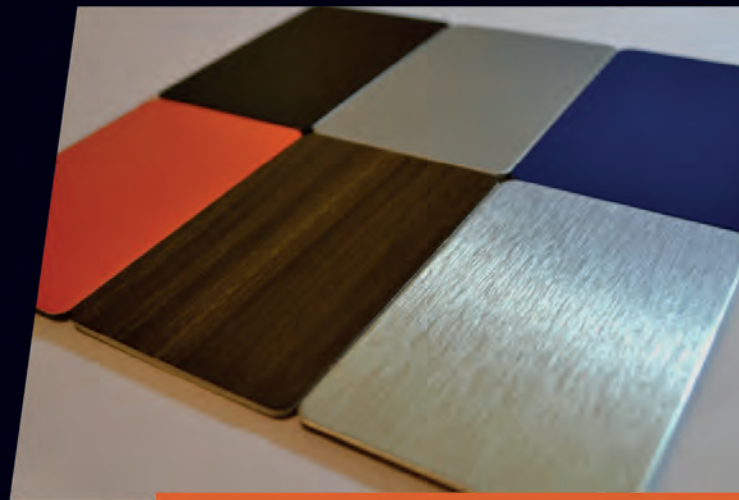
perfis e chapas de alumínios
acessórios para esquadrias em alumínios
chapas pet para box
kit box 8 mm
vidro para box 8 mm incolor e cinza
ferragem para vidro temperado
persianas externa de PVC e alumínio
maquinas e ferramentas



Chapas de Policarbonato



Telas Mosquiteiros



Chapas de ACM

Av. Evandro Behr, 1722
KM 3, Santa Maria - RS
CEP 97110-800

www.sbacomercial.com.br
(55) 3225-1984

TEMPERANDO A VIDA



FERRERO ROCHER CASEIRO

INGREDIENTES

60g de biscoito champagne
60g de manteiga
100g de Nutella
15 avelãs inteiras
200g de chocolate meio amargo
30g de avelãs picadas

PREPARAÇÃO:

Triture os biscoitos até formar uma farinha e, depois, misture-a com a manteiga.

Quando tudo estiver bem misturado, coloque pedaços da massa em formas semiesféricas, amassando-os para que se adaptem bem, e deixe repousar na geladeira por 20 minutos.

Com a ajuda de um saco de confeiteiro, recheie o centro das semiesferas com Nutella e coloque uma avelã no centro de uma delas. Una duas semiesferas e volte-as para a geladeira.

Pique o chocolate e derreta em banho maria. Acrescente as avelãs picadas.

Passe as bolinhas no chocolate derretido e deixe secar no congelador.



FOLHADO DE BANANA COM GANACHE DE CHOCOLATE AMARGO OU NUTELLA

INGREDIENTES

Massa folhada congelada
Farinha
Banana
Nutella ou ganache de chocolate
Açúcar com canela

PREPARAÇÃO:

1-Retire o rolo de massa folhada do freezer 30 minutos antes de começar a fazer a receita. Leia o rótulo para saber quanto tempo a massa fica na consistência para manuseio. Pode variar, de uma marca para outra.

2-Enfarinhe uma bancada limpa, estique a massa e com uma faca, corte em quadrados conforme a foto.

3-Corte pedaços de banana e coloque sobre a massa

4-Coloque Nutella ou ganache de chocolate amargo sobre os pedaços de banana.



5-Dobre duas pontas opostas da massa sobre a banana com chocolate e depois dobre as outras duas pontas, formando um pacotinho.

6-Pressione as pontas da massa com os dedos para evitar que abram no forno.

7-Pré aqueça o forno a 180 graus

8-Opcional: Se quiser que a massa fique dourada, pincele ovo sobre a massa.

9-Polvilhe canela ou canela com açúcar sobre a massa e leve ao forno até dourar.

Pronto!

Receita do Recheio de Ganache-Opcional

1-Leve 200g de creme de leite ao fogo baixo

2-Quando estiver quente, adicione 400g de chocolate meio amargo picado.



STRUDEL

INGREDIENTES

5 maçãs cortadas em cubos sem casca
½ xícara (chá) de amido de milho
2 colheres (sopa) de manteiga
4 colheres (sopa) de açúcar refinado
½ xícara (chá) de uvas passas pretas sem caroço
½ cálice de vinho branco
1 colher (café) de noz moscada
1 colher (chá) de canela em pó
300 gramas de massa folhada
1 ovo
½ xícara (chá) de água

PREPARAÇÃO:

Em uma vasilha, passe as maçãs no amido de milho. Aqueça uma panela e derreta a manteiga. Junte as maçãs e o restante dos ingredientes. Deixe as maçãs cozinharem até ficarem macias. Deixe esfriar bem.

Em uma assadeira untada com o papel manteiga, coloque uma folha de massa folhada e coloque o recheio de maçã no centro. Enrole como um rocambole e feche as laterais. Pegue uma vasilha pequena, misture o ovo com a água e pincele sobre a massa folhada. Leve ao forno médio por aproximadamente 10 minutos a 180°C ou até que esteja dourado. Sirva quente.



PANQUECA DE MASSA INTEGRAL COM RECHEIO DE ESPINAFRE E QUEIJO

INGREDIENTES:

- . 2 ovos
- . 2 colheres (sopa) de manteiga derretida
- . 1 xícara (chá) de leite
- . ¼ de xícara (chá) de farinha de trigo integral
- . ¼ de xícara (chá) de farinha de trigo
- . ½ colher (chá) de fermento em pó
- . ½ colher (chá) de sal

RECHEIO:

- . 1 maço de espinafre médio
- . 1 cebola picada
- . 2 colheres (sopa) de manteiga
- . 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- . 1 xícara (chá) de leite
- . 1 colher (chá) de sal
- . Pimenta e queijo ralado a gosto
- . 1 caixa de molho branco

MODO DE PREPARO:

Numa tigela, junte todos os ingredientes e misture bem com um batedor de mão. Numa frigideira, espalhe duas colheres (sopa) da massa e cozinhe em fogo médio até dourar. Vire o disco de massa e deixe que doure o outro lado. Transfira para uma travessa. Repita o procedimento com a massa restante. Reserve.

RECHEIO: Separe as folhas do espinafre, lave em água corrente e escorra. Coloque as folhas molhadas numa panela, tampe e cozinhe em fogo alto, mexendo de vez em quando, até ficarem macias. Esprema, pique bem e reserve. Refogue a cebola na manteiga, mexendo até ficar macia. Adicione a farinha e, mexendo, cozinhe. Junte o espinafre e os ingredientes restantes (exceto o molho branco). Cozinhe, mexendo até engrossar. Recheie as panquecas. Dobre e disponha em um refratário com o molho branco até dourar. Sirva a seguir.



No seu evento produzimos um buffet de acordo com a sua intenção. Conheça nosso cardápio ou sugira o seu. Oferecemos vários tipos de serviço, como 'finger foods', buffet tradicional, serviço à americana e outros.



Se você desejar cuidamos do seu evento do início ao fim. Incluindo buffet, decoração e cerimonial. Pensamos em todos os detalhes para que você curta a sua festa.



55 9990 6060

aasacol@hotmail.com

MÃE, DORENSE!

AMOR, CARINHO E DEDICAÇÃO ETERNA

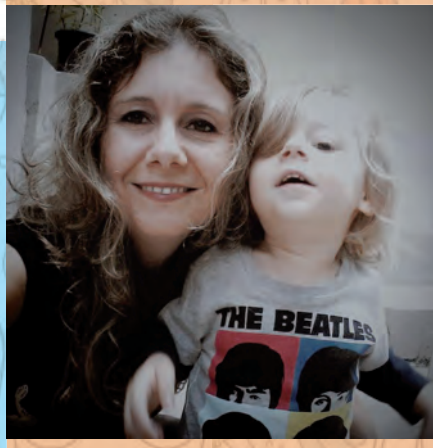
Neste mês tão especial, a Dorensense em Revista apresenta o perfil de algumas mães e seus filhotes. Queremos conhecer melhor quem são as dorenses, quais são seus setores de preferência (e de seus filhos) e com que frequência participam de atividades no Clube Dorensense.

Caroline Pozzobon Xisto costuma frequentar as duas sedes, verão e inverno para atividades de laser, caminhada/corrida. Com seu filhote, Pedro Xisto dos Santos, vai à piscina e aos parquinhos.

Neusa Figuera é frequentadora diária da academia. O filho Matheus é companheiro da mãe na musculação. Já Vinícius (na foto) é membro da equipe de futsal do Dorensense.



Viviane Borelli e sua família adoram as atividades que o Clube proporciona e procuram fazê-las nos mesmos horários. Frequentam o Clube nas segundas, terças e quintas-feiras. Em alguns dias, estão todos na piscina no mesmo horário: o Vítor faz aula de natação na piscina infantil; a Giovana faz aula de natação na piscina adulta; o pai, Alexandre, nada na raia livre e a mãe, Viviane, faz hidroginástica. Noutro dia, enquanto Viviane faz hidroginástica e o Vítor natação, a Giovana está na sala de dança fazendo street e jazz. Também frequentam muito a biblioteca para utilizar o intervalo entre o horário de saída da escola e do início das atividades desportivas: aproveitam esses momentos para colocar a leitura em dia dos principais jornais e revistas brasileiros.



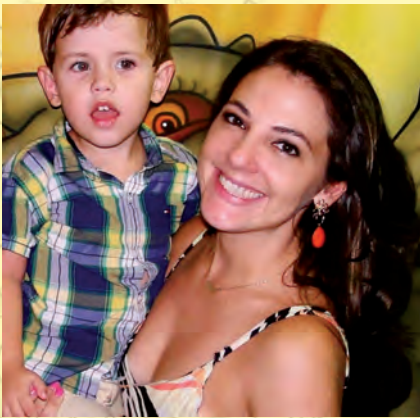
O barato da dorensense Leticia Monfardini Lucero é levar o pequeno Miguel na piscina de bolinhas e nos brinquedos da sede central. Na campestre, leva ele pra correr nos gramados lá, enquanto os papais tomam um "chimas" no fim de semana.



Maria Cristina Rigão Iop e a filha Bibiana gostam de diversas atividades do clube. Participam do DT Querência das Dorensenses. Maria Cristina, atualmente, é Diretora do Departamento de Cultura do DT, e foi Diretora do Departamento de Prendas. Bibiana já foi do Departamento Jovem da entidade. Além disso, adoram nadar durante todo ano na piscina térmica. No verão o local preferido para passear e tomar chimarrão é a Sede Campestre.

Para **Jéssica Viera Machado Santini** e seu filho, **Caio Machado Santini**, o Clube é sinônimo de saúde e lazer. Sozinha, a mamãe mantém a forma na academia. Com o pimpolho, o programa é passear na Sede Campestre.

Rizieri Buzzatte costuma curtir o clube junto do filho **Olavo Lamartine Buzzatte da Costa**. Atividades e passeios na pracinha são sempre boa pedida para eles.



Raíssa Grígolo e seu pequeno, **Arthur Grígolo Adams**, não perdem a chance de se divertir no Clube. Suas atividades incluem natação e academia. Pela foto, parece que Arthur também gosta de acelerar na Sede Campestre com seu carrão do Homem-Aranha!



A associada **Angélica Aita** aproveita o Clube com a filha. A atividade preferida de **Manoella** é o vôlei, que pratica na Sede Central.



Solange Mainardi de Souza aproveita a estrutura do Dorenses para fazer academia. Seu pequeno, **Miguel de Souza Costa**, bate uma bola pelos ginásios, representando a equipe de futebol sub 11.



Deise Martins Oliveira é a mãe homenageada, mas ela é quem dá o Clube Dorenses de presente aos filhos. **Giana Oliveira Mello**, participa da equipe de patinação. **Matheus Oliveira Mello**, faz academia.



CAMPANHA DO AGASALHO 2015

Na manhã do dia 17 de abril, foi realizada a primeira entrega da Campanha do Agasalho 2015. Na entrega, o Clube Recreativo Dores foi representado pelo colaborador **Edson Luiz da Silva**, que repassou as doações para a representante do Lar Acalanto, **Maria Salete Maciel**.

As doações podem ser feitas na portaria do Clube. Ajude quem mais precisa, aqueça essa ideia!

Com menos de um mês, desde a abertura da campanha, os dorenses deram um show de solidariedade e deixaram a caixa transbordando.

Para abrir caminhos,
é preciso ir fundo

O serviço de escavações abre os caminhos da Brita Pinhal

Pavimentação | Escavação
Terraplenagem | Saneamento
Muros de contenção | Comércio de brita
Usina de asfalto | Pontes

Brita Pinhal
abrindo caminhos, construindo histórias

www.britapinhal.com.br

A close-up photograph of a knitted fabric, likely a scarf or hat, featuring a vibrant color palette of red, blue, yellow, and black. The texture is highly detailed, showing the individual stitches and the soft, fuzzy quality of the yarn. The lighting is bright, highlighting the intricate patterns and the interplay of colors.

CAMPANHA DO AGASALHO 2015

“AQUEÇA ESTA IDEIA”

DOAÇÕES NA PORTARIA DO CLUBE

OBRAS: PARQUE AQUÁTICO COMEÇA A GANHAR ARES DE PRAIA

Curioso para saber o andamento da maior obra que Santa Maria já viu? Confira algumas das frentes de trabalho desse ambicioso projeto, que tem o lançamento marcado para o início da próxima temporada de verão.



Praia da cascata 7, em fase de conclusão.



Balance Tank: Acima, no início de abril. Abaixo, **concluído**, ao final do mesmo mês

Célula dos transformadores, na sala de máquinas: **concluída**.



Reservatórios para coleta da água da chuva: **concluídos**.



Tematização da Gruta da Torre: **concluída**.



Sanitários e lancheria da praia no início e no final de abril: **concluída**.

Rampa de acesso, da Praia da Cascata 7 até a Gruta da Torre: **concluída**.



Filtros que serão utilizados no Dores Praia Park.



Drenagem das praias.



Praia pronta para receber areia e a vegetação de palmeiras.

Cercas de proteção do talude da praia até o estacionamento: **concluída**.



Cerca da rua do Salão Querência: **concluída**.



Última plataforma da Torre B: concluída.



Início do acesso principal.



Rampas e escadarias.



Escada de acesso principal.



Sanitários feminino (vermelho), masculino (azul) e depósito de boias e cadeiras.



Harmonia Conforto



Estilo

Design



Móveis Planejados.

showmóveis
Theisen&Fischer



Desenvolvemos o seu projeto. Condições especiais de pagamento.

Av. Medianeira, 1110 • (55) 3222.3677 • E-mail: t.f@terra.com.br • Santa Maria/RS

POLINÉSIA FRANCESA

POR NORTON GOMES E VÂNIA BARIN



Melhor mesmo é começar um cruzeiro na Polinésia Francesa a partir de sua capital, Papeete, localizada na ilha de Tahiti, a maior de todas. Em fevereiro passado, chegamos até lá voando desde São Paulo. Foram quatro horas de viagem até Santiago, onde fizemos um "pit stop" para rever a capital chilena, e mais dois voos de cinco horas e meia cada um, com escala na Ilha de Páscoa.

A Polinésia Francesa tem 118 ilhas e diversos atóis (recifes de corais), distribuídos em cinco arquipélagos: Austrais, Gambier, Marquesas, Sociedade e Tuamotu. A população atual dos arquipélagos anda em torno dos 275 mil habitantes, a maioria formada pelos próprios nativos. Nas comunas de Papeete e Faa'aa, vivem mais de 60 mil pessoas, sendo que a ilha de Tahiti é a mais povoada de todas elas.

Antes de iniciarmos o cruzeiro propriamente dito, passamos três dias em Papeete e três dias na belíssima Moorea, que fica bem ao lado, a somente 40 minutos de catamarã. O transporte entre as ilhas da Polinésia Francesa pode ser feito através de barcos ou pequenos aviões de companhias aéreas regionais, dependendo das distâncias entre elas.

Entremeadas com as maiores ilhas da Polinésia Francesa existem dezenas de outras bem pequenas, que os habitantes locais chamam de "motu". A maioria delas é propriedade privada dos próprios nativos, que as alugam ou arrendam para hotéis, agências de turismo ou grupos isolados, como era o nosso, para piqueniques, festas e luaus. Foi num "motu" desses, bem próximo a Bora Bora, que realizamos a confraternização de nosso grupo, de 26 pessoas, com frutas regionais, comida caseira e muita cerveja "Hinano". Foi uma experiência sensacional e inesquecível.

O que chama muito a atenção nas ilhas mais badaladas, especialmente em Bora Bora, são as cabanas construídas sobre as águas. Conhecidas como "over-the-water bungalow", são verdadeiros sonhos de consumo dos turistas mais abastados, já que os bangalôs melhor localizados e mais requintados chegam a custar mais de três mil dólares por dia. As praias são, realmente, espetaculares, com águas cristalinas, multicoloridas e com temperaturas de até 30°C quase o ano todo.

A Polinésia Francesa é um território da Polinésia dependente da França, com o estatuto de coletividade de ultramar. Localiza-se no oceano Pacífico sul, grosso modo, na metade do caminho entre América do Sul e Austrália.





Muitos dos turistas de Bora Bora são casais em plena lua de mel, eis que o clima do lugar não poderia ser mais romântico e afrodisíaco. Assim, o viajante não deve esperar muita balada por lá, pois, a partir das dez horas da noite, o clima fica mais íntimo e as luzes da ilha meio se apagam. Bora Bora vive do turismo, do mar e das palmeiras, das quais é retirada a "copra", polpa seca do coco utilizada para a produção de sabão e muitos tipos de alimentos, como a manteiga e o chocolate.

A Polinésia Francesa é famosa pela produção e exportação de pérolas negras, verdadeiras preciosidades e de grande sucesso entre as mulheres. Visitamos em Raiatea e Rangiroa importantes fazendas que se dedicam a essa cultura e ficamos bastante impressionados com as técnicas utilizadas nas ostras.

Por outro lado, fazer turismo na Polinésia Francesa é extremamente salgado, bem mais que o teor salino de suas águas famosas, desde um simples cafezinho por sete dólares, uma cerveja long neck por oito, uma pina colada (drinque) por 18, até um rudimentar talharim, sem gosto nenhum, custando 32 dólares. Um casal não almoça ou janta, sem bebida alcoólica, por menos de 100 dólares (aproximadamente 300 reais). Até aí tudo certo, mas então, o que fazer? Sem dúvida alguma, quem não dispuser de um contêiner de dinheiro para bancar a conta, um cruzeiro pelas ilhas é, de longe, a melhor alternativa, já que o hotel e o restaurante vão juntos.

Segundo os dorenses, quem não tiver um "contêiner de dinheiro" para gastar, pode investir em um cruzeiro.



Viaje com a Planalto.



#PARTIU PARIS+CROÁCIA
+ESLOVÊNIA+VENEZA

De 17/maio a 02/junho

França

- Traslados de chegada e saída
- 5 noites em Paris, categoria turística
- Café da manhã
- Visita com guia local a Remis, transporte desde Paris - Ingresso e degustação de champagne

Croácia e Eslovênia

- Circuito em ônibus de turismo
- Guia local acompanhante durante todo o tour
- Traslados de chegada e saída
- 8 noites em regime de hospedagem com café da manhã buffet
- 3 jantares incluídos - 1 em Zadar e 2 em Split
- Visitas panorâmicas com guia local em: Zagreb, Zadar, Dubrovnik, Split e Lubliana
- Entrada no Parque Nacional dos Lagos de Plitvice e passeio de barco pelo Lago Kojjak
- Entrada na Igreja S. Donato em Zadar. Mosteiro Dominic, Palácio do Reitor e Catedral Dubrovnik
- Visita ao Palácio Diocleciano, Templo Jupiter e Catedral de Split

Itália

- 2 noites em Veneza
- Transporte em ônibus de turismo de Lubliana à Veneza
- Transporte à Praça de São Marcos
- Traslado Hotel / Aeroporto

Para todo o roteiro

- Passagem aérea em Classe Turística
- Seguro Saúde para viagem

Acesse o site para mais pacotes ou entre em contato pelo nosso telefone.

www.planaltoturismo.com.br
Fone: (55) 3222-7733

Planalto
TURISMO

DORES ECOLOGIA

Ao observador atento, a vida silvestre do Clube Dores é abundante. Pássaros e pequenos mamíferos espreitam, e um olhar mais demorado pode render o deleite de perceber a natureza mesclando-se com a obra humana. Nesta seção, os associados Gilberto Toniolo Deprá¹, engenheiro agrônomo, e Lis Maria Brizolla Venturini, bióloga², emprestam seus olhos e lentes treinados e seu conhecimento sobre a fauna da região. E você, já encontrou esta espécie?



QUERO-QUERO
VANELLUS CHILENSIS

Tamanho: 37 cm.

Habitat: Ave muito comum nos campos e banhados do RS.

Alimentação: Principalmente insetos, capturados no solo.

Nidificação: Ninho pouco elaborado, construído numa rasa depressão no solo, completamente exposta. Às vezes está forrado com capim ou gravetos secos. Põe normalmente de três a quatro ovos de coloração olivácea, com manchas escuras.

O quero-quero é uma ave símbolo do Rio Grande do Sul, sendo respeitada e querida por todos os gaúchos. Possui plumagem humilde, pouco chamativa; apresenta um belo penacho negro e um grito forte, que lembra o seu nome, e o usa para chamar a atenção de quem se aventura em seu território. É uma ave territorial e demonstra isso em vôos rasantes, ocasião em que expõe os esporões em suas asas, que, feito pontas de lanças, intimidam seus inimigos. É tida como “Sentinela dos Pampas”, pois o alarido de seus gritos permite que o homem do campo perceba com antecedência a chegada de gente ou bicho. Esta ave encontra-se presente em quase todos os rincões do estado, e até mesmo em algumas áreas urbanas, fazendo parte do cotidiano de todos nós.

¹Gilberto Toniolo Deprá – graduado em Engenharia Agrônômica pela UFSM e pós-graduação em Geomática. Trabalha atualmente junto ao IPEDEC, atuando também junto a Fundação MO’Á, no Projeto Saúde da água, em parceria com a Petrobrás Ambiental nos quais exerce a função de Coordenador do Levantamento e Monitoramento da Fauna Silvestre. gilbertodepra@yahoo.com.br

²Lis Maria Brizolla Venturini - graduada em Ciências Físicas e Biológicas pela UFSM e especialista em Educação Ambiental pela Unifra. É professora na Escola Municipal Diácono João Luiz Pozzobom e na Escola Estadual Coronel Pilar, atuando também junto a Fundação MO’Á, no Projeto Saúde da água, em parceria com a Petrobrás Ambiental nos quais exerce a função de Coordenador do Levantamento e Monitoramento da Fauna Silvestre. venturinilis@yahoo.com.br

FALK
tintas

www.falktintas.com.br / (55) 3222.2300

BIODIVERSIDADE

Que o Brasil é o País que possui a maior biodiversidade de flora e fauna do planeta, já não é novidade. Mas, o que é Biodiversidade? "Bio" significa "vida" e diversidade significa "variedade!". Então, biodiversidade ou diversidade biológica compreende a totalidade de variedade de formas de vida que podemos encontrar na Terra (plantas, aves, mamíferos, insetos, microrganismos...). A variedade de biomas e ecossistemas brasileiros abrigam riquezas bióticas estimadas em 15% a 25% de todas as espécies do Planeta. O País apresenta a maior riqueza de espécies da flora, com 45.835 espécies descritas. Quanto à fauna, apresenta mais de 7.000 espécies de vertebrados conhecidos, sendo 692 espécies de mamíferos, 1.026 espécies de anfíbios, 744 espécies de répteis, 1.901 espécies de aves e cerca de 3.000 espécies de peixes. Entre os invertebrados, estima-se que são conhecidas entre 96.660 a 129.840 espécies.

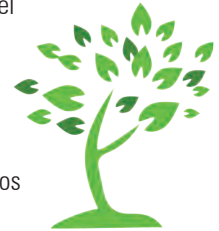
Dos seis biomas presentes no Brasil (Bioma Amazônia, Bioma Cerrado, Bioma Mata Atlântica, Bioma Caatinga, Bioma pampa e Bioma Pantanal), apenas dois fazem parte da paisagem gaúcha, o Bioma Mata Atlântica e o Bioma Pampa, sendo que este último só tem ocorrência no RS, ocupando mais da metade do estado. A diversidade de Fauna conhecida no Rio Grande do Sul inclui 1.047 espécies de tetrápodes (anfíbios, répteis, aves e mamíferos) e 270 de peixes de água doce, além de um número expressivo de invertebrados, cujas informações ainda são bem incompletas (cerca de 700 espécies de aranhas, 500 de crustáceos e pelo menos 474 de moluscos).

Santa Maria está localizada na região central do estado e é considerada uma área de ecótono, isto é, uma região de transição entre os dois biomas, e, portanto apresenta características de ambos, tanto na flora como na fauna. Apesar disso, não existem estudos mais aprofundados sobre a biodiversidade do município.

A sede campestre do Clube Dores esta inserida nesta região de ecótono e apresenta áreas com remanescentes de matas ciliares, bem como locais de campo, os quais usados para lazer, tanto esportivos quanto para caminhadas e passeios. Os jardins estão presentes, tornando a sede de uma beleza cênica incontestável, que somado á tranquilidade do ambiente, traz á sede um número grande de associados, mesmo fora da temporada de veraneio, com propósitos múltiplos, que vão desde a prática de esportes, à simples contemplação de suas belezas naturais.

A fauna silvestre tem ornado estas paisagens com o colorido da plumagem de inúmeras aves que ali são encontradas, bem como o seus cantos trazem aos mais velhos agradáveis lembranças de um tempo onde era possível ouvi-las, e aos mais novos a descoberta de um mundo onde é possível continuar ouvindo-as e observando-as.

Somente conhecendo, passaremos a respeitar e, somente respeitando, saberemos preservar.

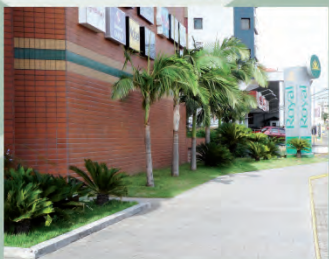


**PAISAGISMO
GUANDALIN**
Projeto e Execução

Projeto e execução de jardins

Sistema automatizado de irrigação

RAIN BIRD



9961 4269 / 9965 1818

maxguandalin@ibest.com.br

FANDANGO DE ANIVERSÁRIO

D.T. QUERÊNCIA DAS DORES



15 DE MAIO - 23H30 - SALÃO NOBRE
PILCHA OU SOCIAL

NÃO SERÁ PERMITIDO O INGRESSO COM JEANS, MINI-SAIA, TÊNIS, BOMBACHA FEMININA, BOMBACHA CAMPEIRA, ALPARGATAS, CHIRIPÁ, BOINA, BONÉ, CHAPÉU, LEGGING (SOMENTE COM CAMISA COMPRIDA OU SOBRE LEGGING)

CONVITE PARA NÃO ASSOCIADO R\$ 40,00

* O ASSOCIADO DEVERÁ APRESENTAR A CARTEIRA SOCIAL E ESTAR EM DIA COM A TESOUREIRA DO CLUBE

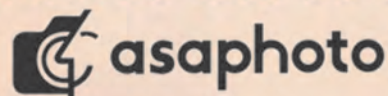
MESAS: ASSOCIADO: R\$ 140,00

NÃO ASSOCIADO: R\$ 200,00 (COM 4 CONVITES)



Dia das Mães **CONSTINTA**

As mães que comprarem na Constinta
concorrem a uma foto do seu filho na



RAINHA

Coral
tudo de cor para você

**SHERWIN
WILLIAMS**

ATLAS
PINÇES E FERRAMENTAS

3M

MEXA AUTOCOLOR

PPG

LAZZURIL

AXALTA

Pague
em até
**SEM
JUROS**

5X

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

NOVO ENDEREÇO Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS

VISA

MasterCard

**BENEFÍCIOS
COMPRAS**

Hipercard

SICREDI

**Verde
Card**

DEPARTAMENTO TRADICIONALISTA

AFIANDO OS TALHERES PARA 2015

No dia 11 de abril, as coordenadoras **Luciana e Marcia** e o instrutor **Giuliano**, da Invernada Veterana, participaram do Painele de Danças Tradicionais, realizado na UFSM. O objetivo foi buscar atualização sobre o que está sendo valorizado pela comissão avaliadora do MTG em 2015.

HOMENAGENS ÀS MATRIARCAS

Para celebrar o Dia das Mães, o Querência das Dores programou um chá comemorativo. A singela homenagem será no dia 17 de maio, no Salão Querência, às 16h, e terá apresentações das invernadas do Departamento Tradicionalista.

GEADA SE APROCHEGA: TE APRUMA!

Marcando a pré-estreia das invernadas, às portas da estação que dá nome aos grupos de dança, o DT oferece um jantar fandango. A animação, no dia 13 de junho, ficará nas mãos da gauchada do grupo Alma Gaudéria, de Porto Alegre. Um cardápio caprichado "no mais" está sendo elaborado e será divulgado em breve.



Segurança Manutec



PESSOAL TREINADO - TECNOLOGIA TOTAL - VOCÊ TRANQUILO

**monitoramento 24 horas - cercas eletrificadas e concertinas
movimentadores de portão - porteiros e videoporteiros
sistemas de alarmes - cftv - alarmes de incêndio - luzes de emergência**

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 / 3222.6851 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

www.manutecseg.com.br

GRUPO DE DANÇAS
XIRÚ CONVIDA:

VENHA DANÇAR!

Informe-se com os coordenadores:

Luiz Fernando e Maria Levir Teixeira (55) 32255635 - (55) 91566300 - (55) 91797902

Jair e Andiana França (55) 91285498 - 81159009

Idade: a partir dos 40 anos

Ensaio às terças (20h) e quintas (21h), no Salão Querência

*O que a Xelymavi e Usaflex tem em comum com as Mães?
Aconchego, conforto, satisfação, paixão e muuuuuita felicidade!*



Laterais flexíveis
mais conforto para
o joanete



Xelymavi

Usaflex
Caminho melhor

Xelymavi
Loja Fidelizada

PÁSCOA NA DORITOS



Na tarde de 27 de março, os alunos da Doritos se divertiram com a peça 'Pedrinho o pintor', de Ruth Rocha, com adaptação e direção de Rogério Rocha. A atração marcou o início das atividades em comemoração à Páscoa, desenvolvidas de maneira lúdica, com o intuito de resgatar os valores que a data nos proporciona.



Após o teatro, os pequenos curtiram uma programação especial com o coelho da Páscoa. A partir de dinâmicas interativas, vivenciaram histórias e brincadeiras. Além da diversão do encontro com o coelho, as crianças receberam lembrancinhas de Páscoa preparadas com muito amor e carinho pela Equipe Doritos.



A gente faz a melhor festa pra você fazer a festa!

Babette
by Denise

buffet para festas | decoração | locação de materiais | buffet ao meio-dia na Pres. Vargas, 2081

*Grama sintética instalada pela Soccer Grass na Granja Comary/RJ
CT da Seleção Brasileira de Futebol - CBF*



*Natural
ou sintética?*

(foto: Paulo David Soares/JPS)



A mais alta tecnologia em grama sintética, consultoria e construção de complexos esportivos. Soccer Grass, a primeira empresa brasileira a homologar um campo com gramado artificial pela Federação Internacional de Futebol.

www.soccergrass.com.br



Transformando empreendimentos esportivos em patrimônio

BOCHA: TORNEIO DE VERÃO

No dia 29 de março, encerrou o Torneio de Verão de Bocha 2015. Iniciando no dia 17 de janeiro, o campeonato consistiu em seis etapas, além de uma extra e a final. Em um misto de competição e confraternização, os domingos contaram com doses iguais de esporte, amizade e, como não poderia faltar, churrasco.

Na final, 36 dorenses disputaram os troféus da competição, distribuídos em 12 trios. Sagrou-se vencedora a equipe composta por Minelo, Peterson e Jaime. Em segundo lugar, ficaram Fabiano, Ildo e Madalena. Em terceiro, Sandra, Aloisio e Bigode.



À esquerda, os participantes da final, realizada no dia 29 de abril. Abaixo, o importantíssimo time de assadores.



GED

GERÊNCIAMENTO ELETRÔNICO DE DOCUMENTOS



MegaCAPTURE

É uma ferramenta usada para digitalização de documentos que auxilia a captura, indexação e entrega dos arquivos capturados, sejam eles físicos ou digitais.

MegaGED

É uma plataforma voltada para o gerenciamento, armazenamento, distribuição e acesso a documentos digitais.



MEGA

Suprimentos e Soluções Digitais



Locação de Impressoras



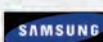
Gestão Eletrônica de Documentos



Recarga de Cartuchos e Toners



Manutenção em Impressoras



SOLICITE UMA DEMOSTRAÇÃO

**MEGA Suprimentos e soluções Digitais - Fone: (55) 3026.2623
Rua Duque de caxias, 2693 - Santa Maria - RS**

TORNEIO INTERNO DOS GRUPOS DE BOCHA

Data: 24 de maio

Horário: 8h30min

Local: Canchas da sede central

Sorteio das chaves e, logo após, realização dos jogos



PROMOÇÃO TROCA DE ÓLEO

Sintético ou semi-sintético + Filtro

GANHE!



Fx. Nova de Camobi

Fone: (55) 3226 4000



Postos Santa Lúcia



Fx. Nova de São Pedro

Fone: (55) 3211 4068

ATESTADO MÉDICO PARA ATIVIDADES FÍSICAS: É NECESSÁRIO, SIM!

Todo o associado que usufrui das atividades do Clube já passou pelo momento de fazer uma avaliação física. Apesar do ligeiro inconveniente, é um procedimento necessário. Existem dois motivos principais para a medida. A primeira delas é a Lei nº 5238 de 15 de setembro de 2009 do Município de Santa Maria (box), que obriga instituições públicas e privadas a exigirem o documento. Entretanto, independentemente da lei, é uma preocupação permanente do Clube o cuidado com a saúde do associado que irá usufruir dos serviços dos instrutores.



Muitos casos de doenças cardiovasculares, por exemplo, podem ser descobertos com exames simples, feitos por qualquer clínico geral. Doenças, essas, que podem ser agravadas com exercícios não apropriados. Por outro lado, caso o acompanhamento médico esteja em dia, o instrutor saberá como proceder e poderá, inclusive, prescrever treinamentos adequados, que podem melhorar as condições de saúde do associado.

Veja com bons olhos a exigência do atestado médico, pois ele apenas reflete uma preocupação do Clube com sua saúde.



LEI Nº 5238 DE 15 DE SETEMBRO DE 2009 DO MUNICÍPIO DE SANTA MARIA

Art. 1º As escolas privadas e academias de ginástica, situadas no município de Santa Maria - RS, ficam obrigadas a exigir atestado médico de aptidão física de seus alunos.

§ 1º O atestado será exigido no início de cada ano letivo ou anualmente a todos os alunos do ensino fundamental, médio e alunos de academias de ginástica.

§ 2º O atestado poderá ser de instituição pública ou privada e deverá ficar anexado ao prontuário do aluno.

§ 3º Enquanto não houver apresentação do referido atestado, o aluno não poderá ser submetido a qualquer exercício físico.

Art. 2º O descumprimento da lei acarretará ao (s) representante (s) legal (is) da instituição as sanções previstas na lei penal e civil.

**O texto completo pode ser conferido na Lei Orgânica de Santa Maria.

Mês dos Namorados

Brandt®

SEU AMOR

DE PAR

COM VOCÊ



R\$ 304,00



R\$ 169,00



R\$ 262,00



R\$ 199,00



R\$ 309,00



R\$ 139,00

R\$ 229,00

R\$ 249,00



Brandt®

Conveniada com o estacionamento Átrio, anexo ao Clube Caixeiral.

TEMPORADA DE TÊNIS 2015

A temporada de tênis do Clube Recreativo Dores começou. Nos dias 24 e 29 de março, 90 tenistas disputaram o primeiro torneio do esporte de 2015. Entre as seis categorias do campeonato (A, B, C, D, Sênior A e Sênior B), foram realizadas 83 partidas.

CATEGORIA A

Campeão: Fladimir Chaves

Vice-campeão: Bruno Pires



CATEGORIA B

Campeão: Thiago Schmitt

Vice-campeão: Nilton Oliveira



CATEGORIA C

Campeão: Marcos Santos

Vice-campeão: Guilherme Heck



CATEGORIA SÊNIOR B

Campeão: Waldomiro Aita Jr.

Vice-campeão: Omar Dri



CATEGORIA SÊNIOR A

Campeão: Paulo Cassol

Vice-campeão: Dilcir Cortina



CATEGORIA D

Campeão: Bruno Fernandes

Vice-campeão: Rodrigo Pilla de Azevedo e Souza



APUL

AUTO PEÇAS, ACESSÓRIOS E EQUIPAMENTOS DE DIAGNÓSTICO

TODA LINHA DE ACESSÓRIOS COM
INSTALAÇÃO
GRATUITA

PARCELAMENTO EM ATÉ

12x *
NOS CARTÕES DE CRÉDITO
SEM JUROS

MasterCard VISA

QUERO QUERO

BANU

Hipercard

SICREDI

Av. Medianeira, 1547 | 3222.7755 | www.apul.com.br

RANKING DE TÊNIS: O LEGADO DO VERÃO



A 1ª etapa do ranking interno de tênis deste ano teve recorde de inscritos. Distribuídos em 6 categorias, mais de 100 tenistas participaram entre os dias 14 e 18 de abril. Em 2014, a média de inscritos por etapa foi de 80 atletas. Uma parte significativa do número de inscritos nesta primeira etapa de 2015 corresponde aos tenistas que começaram a praticar o esporte através de aulas e que começaram a jogar com maior frequência no verão. Atendendo ao desejo de competir destes

novos tenistas, o Dores criou a categoria D (para iniciantes) do ranking. Mesmo com poucos meses de prática os associados poderão mostrar suas habilidades nas quadras.

Buscando atrair ainda mais tenistas para as atividades do Departamento de Tênis, nos próximos meses serão oferecidos mais dois torneios internos: 1º torneio feminino e a 1ª Copinha de Tênis para crianças. Participe!

Unifique e gerencie a sua
infraestrutura de TI
de ponta a ponta
com o UniCenter.

O UniCenter é a mais produtiva
plataforma para potencializar
aplicações de voz, redes
e serviços da Internet.

AVATO

AGILIDADE, INOVAÇÃO E RESULTADOS EM TI

www.avato.com.br | (55) 3220.0300



DORES É DESTAQUE ESPORTIVO EM 2014



Mostrando a excelência em seu trabalho esportivo, o Clube Dores foi agraciado com o “Troféu Desportivo Cidade de Santa Maria - Edição 2014”. O prêmio, já recebido pelo Clube outras vezes, é uma promoção do Centro de Apoio ao Esporte e Lazer de Santa Maria – CAEL-SM e da Quilisport. É patrocinado pelo Proesp-SM e conta com os apoios da Prefeitura Municipal de Santa Maria/ SMEL/SECULTURA, da Rádio Imembuí e da Saúde pela Prática.

Na premiação, o Clube teve dois destaques importantes. O instrutor **André Maraschin** foi premiado na modalidade do Karate por seus títulos conquistados no ano passado, Campeão Sul Brasileiro Universitário e Hexacampeão Gaúcho de Karate. A instrutora **Loiva Cristina Dias** recebeu o troféu em nome do Clube, representando a todos os departamentos esportivos e recreativos.

Festival de tintas
SUL CORES[®]

Indicada por quem entende de pintura

EM ATÉ **5X** (1+4)
SEM JUROS

Soluty

Duas lojas em Santa Maria:

3219-4600

Br. 287, Km 235, nº 6410
Faixa Nova - B. CAMOBI

www.sulcores.com.br | **sulcores**

3026-6005

Av. Nª Sª Medianeira, 720
em frente a Basílica

*Condição associada em 5X (1+4) entra 1 e vai em direção ao cheque + 4X sem juros, parcela mínima R\$ 30,00. Válido até 31.03.2014.





**II ETAPA DO
RANKING
INTERNO DE
TÊNIS 2015**

**DATA: 19 A 23 DE MAIO
INSCRIÇÕES ABERTAS NA SECRETARIA
DE ESPORTES ATÉ O DIA 15 DE MAIO**



5º HIDRO TOTAL

**DATA: 28 DE MAIO
HORÁRIO: 19H
LOCAL: CENTRO AQUÁTICO
ABERTO A TODOS OS ASSOCIADOS,
PARTICIPE! (COM EXAME MÉDICO)**

CANASTRA TEM ANIVERSÁRIOS TRIMESTRAIS



O dia 31 de janeiro foi festivo para o pessoal da "carpeta" do Clube Dorens. Os aniversariantes dos meses de janeiro, fevereiro e março da canastra reuniram-se e receberam familiares e amigos no Salão Antares. Segundo o Assessor de Canastra do Dorens, **Alberto Cezar Barin**, o jantar foi apenas o primeiro e se repetirá na última terça-feira de cada trimestre.



Acima, os homenageados, da esquerda para a direita, Fernando, Ilha, Roberto, Coradine, D. Célia, Paulo, Cauzzo e Barin.

Ao lado, o novo Assessor da Canastra, Alberto Cezar Barin, faz um pequeno discurso, afinal, ele também era um dos aniversariantes!

effectory
PAINÉIS DE LED

Sua marca sempre em destaque.

Faça como
esses clientes!

Cristian Reformas

(55) 3217.3004

BENDITA
acessórios

STRATEGIA
(55) 3027.7724

CIA. FESTAS
LOCAÇÕES

(55) 9900.9890

Ary Cortinas
Cortinas e Persianas

(55) 3026.6523

Studio 102
Tattoo & Piercing
(55) 3307.1423

Masterfilm
Auto Center
(55) 3026.0545

ESPARTA
(55) 3025.5787

NUPO
(55) 3212.6243

Rodas & Cia
(55) 3213.5713

Acompanhe os painéis em tempo real.
👉 effectorypaineisdeled.com.br

Rua Ernesto Becker, 296 - Rosário - Santa Maria/RS
(55) 3317.1156 - (55) 3317.1157 - (55) 9177.1036



LEVE SEU CLUBE NA MALA!

SEU CLUBE VIAJA JUNTO COM VOCÊ!

Você que é associado de algum destes clubes, certamente conhece as inúmeras vantagens oferecidas por ele. Mas talvez não saiba que fazemos parte de um grupo que reúne os clubes mais representativos do País: o Conselho Interclubes – CI, órgão da Confederação Brasileira de Clubes – CBC e vinculado a Federação Nacional dos Clubes – Fenaclubes. E quem sai ganhando

com isso é você e sua família! Sabe por quê? Porque todos esses clubes estão integrados no Convênio Interclubes, criado para que vocês possam frequentar qualquer um deles gratuitamente, com todas as regalias reservadas aos sócios, quando estiverem viajando! Para isso, basta estar em dia com as mensalidades.

Aproveite e boa viagem!

CLUBES QUE FAZEM PARTE DO CONVÊNIO INTERCLUBES

AA Bahia/BA – Álvares Cabral/ES – Assembléia Paraense/PA – Clube Jaó/GO – Doze de Agosto/SC – Clube Dores/RS – Iate Clube/DF – Iate Clube Guanabara/RJ – Jockey Club/MG – Mackenzie/BH – Mampituba/SC – Minas/MG – Paraná/PR – PIC/MG – Praia Clube/MG – Rádio Clube/MS – Recra/SP – Recreio da Juventude/RS – Santa Mônica/PR – Sogipa/RS – Thalia/PR – Tijuca/RJ – União/RS



REGULAMENTO: 1. Será permitido aos associados dos clubes integrantes do Intercâmbio Social e Desportivo frequentar as dependências dos demais conveniados, participando das atividades desportivas, sociais e culturais, nas mesmas condições oferecidas aos sócios. 2. Este convênio não é válido para os clubes da mesma cidade e região. 3. Para usufruir o intercâmbio, o associado deverá apresentar-se à secretaria do seu clube, informar o clube que pretende visitar e solicitar o "Selo de Autorização" do convênio, que será anexado à sua carteira social. As carteiras de seus familiares, quando for o caso, também deverão receber o selo. 4. O selo conterá o período de validade e identificação do clube de origem. 5. A autorização também poderá ser obtida na secretaria do clube que o associado deseja visitar, caso já se encontre em trânsito. Também neste caso é indispensável a apresentação da carteira social, para anexação do selo. Neste caso, a autorização deverá ocorrer num prazo máximo de 24 horas. 6. O associado visitante deverá submeter-se aos regulamentos do clube local para participar de qualquer atividade do mesmo. 7. Caso a convenção do clube local estabeleça atividades de uso exclusivo do associado, estas estarão vedadas ao visitante, que deverá ser comunicado da restrição. 8. O período de frequência do associado nos clubes de destino está limitado a um total de 30 dias por ano, preferencialmente em períodos de 3 dias cada, excetuando-se o mês de janeiro. Nada impede, no entanto, que esse período seja prorrogado, a critério exclusivo do clube de destino. 9. Qualquer infração disciplinar cometida pelo associado itinerante ou por seus familiares ensejará o cancelamento de sua autorização. 10. O associado itinerante estará obrigado a ressarcir o clube de destino por qualquer prejuízo que vier a causar ao mesmo durante a sua permanência.

Apoio



NATAÇÃO INFANTIL: UM HÁBITO SAUDÁVEL

POR ANA BEATRIS RAMOS LONDERO



No século atual, para se divertir, a criançada dedica parte do seu tempo no computador e videogame. Porém, é preciso priorizar o bem-estar físico. Incentivando as crianças, desde pequenas, a exercitar o corpo para melhor qualidade de vida.

E entre um leque de opções de atividades físicas, a natação é uma boa dica para o público infantil, pois esse esporte pode fazer parte da vida da criança logo nos primeiros anos de vida, sem prejudicar o crescimento ósseo, pois é prática da natação contribui para desenvolvimento do ser humano integral, nos aspectos cognitivo, emocional e social. Além disso, tem atestada a eficácia e a eficiência para a melhoria do aspecto físico e da postura essenciais para o desenvolvimento motor dos bebês. Com a natação a criança se arrisca a experimentar movimentos novos de uma forma lúdica e recreativa. Além de ser praticada em um ambiente aconchegante e agradável.

Além de todos esses benefícios citados podemos elencar

outros que a natação proporciona aos seus praticantes tais: a formação da personalidade e inteligência da emotiva da criança auxilia nas relações Interpessoais (pais, professor e colegas), estimula o apetite, tranquiliza o sono, melhora a capacidade cardiorrespiratória, tônus, além de auxiliar o desenvolvimento das habilidades motoras (lateralidade, estruturação espacial e temporal, coordenação), a socialização, a autoconfiança e prepara a criança para um auto salvamento.

Não é de se espantar quando se fala que a natação é um esporte completo. Esse esporte também melhora a resistência do organismo e ajuda na prevenção e recuperação de doenças como asma, bronquite e problemas ortopédicos.

Então por ser uma atividade útil e agradável a natação infantil proporciona aos seus praticantes uma qualidade de vida superior em seu desenvolvimento global.



Piscina com Ondas
Toboáguas
Water Playground
Lazy River
Cenografia

Experiência, tradição, qualidade e grandes records em projetos e equipamentos para parques aquáticos, clubes, hotéis, prefeituras (áreas públicas de lazer), residência e outros.

Planejamos, fabricamos e instalamos atrações de última geração.

Fone: (62) 3207-4000 - Fax: (62) 3207-3999 - Goiânia - Goiás - Brasil
www.bluewave.com.br - parques@bluewave.com.br

Blue
WAVE
Waterpark Equipments

FUTSAL

PLANEJAMENTO 2015



No dia 24 de março, o Departamento de Recreação e Lazer realizou uma reunião para divulgar as atividades programadas para o futsal no ano de 2015. Após as exposições dos instrutores da modalidade, os mais de 40 presentes escolheram a comissão de pais que irá representá-los frente aos professores e à diretoria.

A nova comissão de pais conta com: Tiago de Lima, para a categoria Sub 7; **Carlos Denilson de Araujo Palma**, representando a Sub 8; **Décio Martins Dias e Juliano Da Cás Sima** respondem pelos dorenses da Sub 9; **Umberto de Lima e Charles Brum** são os representantes da Sub 11; **Mellissa Meira** pela categoria Sub 13.

2º CAMPEONATO REGIONAL DA REGIÃO CENTRAL

A competição é promovida pelo Clube Recreativo Dores, tendo, neste ano, a participação de 8 agremiações. No mês de maio já iniciam os jogos. São as seguintes escolas participantes:

Associação Dínamo – Santa Maria
 Socepe - Sta Maria
 C.R.Dores – Sta Maria
 São Pedro – São Pedro
 AJUC – Júlio de Castilhos
 E.C.Seco – Restinga Seca
 Nova palma – Nova palma
 Safs – São Sepé



1º TAÇA INTEGRAÇÃO DORES DE FUTSAL: CATEGORIAS DE BASE



Foto: Arquivo

No dia 11 de abril, foi realizada a primeira edição da Taça Integração Dores de Futsal. O campeonato contou com a presença das escolas convidadas Colégio Marista Santa Maria, Socepe, E.M.E.F. Altina Teixeira e Colégio Medianeira, além das equipes da casa Dores Equipe e Dores escolinha. Foram realizadas treze disputas em cada categoria, sediadas no ginásio poliesportivo, na Sede Central do Clube Dores.

CLASSIFICAÇÃO FINAL:

Sub 7

Campeão: Clube Recreativo Dores

Vice: Escolinha de futsal Medianeira

Sub 11

Campeão: Clube Recreativo Dores

Vice: Socepe – Sociedade Concórdia Caça e Pesca

BRASILEIRO DE KARATE: ETAPA SUL



Os karatecas dorenses integraram, entre os dias 24 e 26 de abril, a delegação santa-mariense no Campeonato Brasileiro de Karate – etapa Sul. Além dos 16 de Santa Maria, mais 44 competidores completaram a representação gaúcha no torneio.

Os lutadores, que irão competir no Paraná, fazem parte da Seleção Gaúcha de Karate. O evento é promovido pela Confederação Brasileira de Karate, a CBK.

Os medalhistas se classificaram para a grande final do Brasileiro, que acontecerá de 15 a 18 de outubro, em Joinville, Santa Catarina. Até o fechamento desta edição da revista, o resultado não havia sido divulgado.





HORÁRIOS DAS ATIVIDADES

AULAS DE ALONGAMENTO – TURMA 1

Dias: terças e quintas

Horário: 10h

Local: Sala Multi espaço

Instrutora: Shana

AULAS DE ALONGAMENTO – TURMA 2

Dias: terças e quintas

Horário: 18h

Local: Sala Multi espaço

Instrutora: Dalcimara

AULAS DE GINÁSTICA MELHOR IDADE - TURMA 1

Dias: terças e quintas

Horário: 8h

Local: Sala de ginástica

Instrutora: Shana

AULAS DE GINÁSTICA MELHOR IDADE - TURMA 2

Dias: segundas e quartas

Horário: 16h

Local: Sala de ginástica

Instrutora: Shana

AULAS DE DANÇA MELHOR IDADE - TURMA 1

Dias: segundas e quartas

Horário: 16h

Local: Sala de Ginástica

Instrutora: Shana

AULAS DE PILATES

TURMA 1

Dia: segundas

Horário: 8h

TURMA 2

Dia: segundas

Horário: 19h

TURMA 3

Dia: quartas

Horário: 19h

TURMA 4

Dia: segundas

Horário: 17h

TURMA 5

Dia: quartas

Horário: 17h

TURMA 6

Dia: quartas

Horário: 10h

TURMA 7

Dia: quartas

Horário: 8h

TURMA 8

Dia: sextas

Horário: 8h

TURMA 9

Dia: sextas

Horário: 19h

Idade: livre

Instrutora: Tatiana

Local: Sala Multi espaço

AULAS DE YOGA

TURMA 1

Dia: quartas

Horário: 9h

TURMA 2

Dia: segundas

Horário: 18h

TURMA 3

Dia: quartas

Horário: 18h

Idade: livre

Instrutora: Tatiana

Local: Sala Multi espaço

BALLET BABY CLASS 1

Dias: sextas

Horário: 17h15min

Idade: 2 a 3 anos

Instrutora: Fabiana

Local: Sala de Dança

BALLET BABY CLASS 2

Dias: sábados

Horário: 09h30min

Idade: 2 a 3 anos

Instrutora: Fabiana

Local: Sala de Dança

BALLET CLÁSSICO 1

Dias: sextas

Horário: 18h

Idade: 7 a 10 anos

Instrutora: Fabiana

Local: Sala de Dança

BALLET CLÁSSICO 2

Dias e horários: segundas

(19h) e sábados (10h30min)

Idade: 13 anos em diante

Instrutora: Fabiana

Local: Sala de Dança

BALLET INFANTIL

Dias: segundas e quartas

Horário: 17h15min

Idade: 4 a 5 anos

Instrutora: Fabiana

Local: Sala de Dança

química
pampa Ltda.

Produtos químicos e industriais

- Credibilidade
- Preço acessível
- Assistência técnica

RS 509 - Km 7 - Camobi - Santa Maria - RS

Confiança no que faz.



55 3226.1377/3225.2704



ESPORTIVAS

TODAS AS ATIVIDADES RETORNAM AOS SEUS HORÁRIOS NO DIA 02 DE MARÇO, COM EXCESSÃO DA PATINAÇÃO, QUE COMEÇARÁ EM BREVE.

BALLET /JAZZ/STREET

Dias: segundas e quartas
Horário: 18h
Idade: 6 a 8 anos
Instrutora: Fabiana
Local: Sala de Dança

JAZZ INICIANTE

Dias: sextas
Horário: 19h
Idade: 9 a 14 anos
Instrutora: Fabiana
Local: Sala de Dança

JAZZ INTERMEDIÁRIO

Dias: sextas
Horário: 20h
Idade: 9 a 14 anos
Instrutora: Fabiana
Local: Sala de Dança

JAZZ /MODERNO/CONTEMPORÂNEO AVANÇADO ADULTO

Dias e Horários: segundas e quartas (20h) e sábados (15h)
Idade: 15 anos acima
Instrutora: Fabiana
Local: Sala de Dança

JAZZ /STREET (AVANÇADO)

Dias: terças e quintas
Horário: 19h
Idade: 7 a 9 anos
Instrutora: Fabiana
Local: Sala de Dança

STREET DANCE INFANTIL

Dias: terças e quintas
Horário: 18h
Idade: 9 a 12 anos
Instrutora: Fabiana
Local: Sala de Dança

STREET DANCE JUVENIL/ADULTO

Dias e Horários: quartas (19h) e sábados (13h30min)
Idade: 15 anos acima
Instrutora: Fabiana
Local: Sala de Dança

DANÇA DE SALÃO

Dias: terças e quintas
Horário: 20h
Idade: acima dos 14 anos
Instrutora: Fabiana
Local: Sala de Dança

TURMA DE RITMOS

Dias: terças e quintas
Horário: 20h
Idade: Livre
Instrutora : Luciana
Local: Quadra D

TURMA DE AERO AXÉ

Dias: segundas e quartas
Horário: 20h
Idade: Livre
Instrutora : Dalcimara
Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA LOCAL E JUMP

Dias: segundas, quartas e sextas
Horário: 8h
Instrutora: Rosirene
Idade: acima 12 anos
Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA LOCALIZADA

Dias: segundas, quartas e sextas
Horário: 18h
Instrutora: Dalcimara
Idade: acima 12 anos
Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA MULTIFUNCCIONAL

Dias: terças e quintas
Horário: 18h
Instrutora: Shana
Idade: acima 14 anos
Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA MULTIFUNCCIONAL

Dias: terças e quintas
Horário: 19h
Instrutora: Shana
Idade: acima 14 anos
Local: Sala Multiespaço

FITNESS JUMP

Dias: segundas, quartas e sextas
Horário: 17h
Instrutora: Dalcimara
Local: Sala de Ginástica

Dias: segundas, quartas e sextas
Horário: 19h
Instrutora: Dalcimara
Local: Sala de Ginástica

Dias: terças e quintas
Horário: 19h
Instrutora: Dalcimara
Local: Sala de Ginástica



Qualidade e Tecnologia a serviço da sua segurança. Profissionais com mais de 12 anos de experiência.

Referência em Circuito fechado de Câmeras



Guibertech

SISTEMAS DE SEGURANÇA

3025.6875

Alarmes - Cerca Elétrica - Interfones Coletivos - Interfones Residenciais - Movimentadores de portão

Av. Evandro Behr, 2740 - Santa Maria - RS / guibertechsistemseg@gmail.com / 9909 4165 / 9112 1218



ACADEMIA DORES FITNESS

GRATUITA DE SEGUNDA A SEXTA

Manhã :6h às 12h

Tarde: 12h às 17h45min

PAGA DE SEGUNDA A SEXTA

Noite: 18h às 22h

SÁBADO GRATUITO

8h às 20h

Idade: A partir dos 14 anos

EQUIPES DE VOLEIBOL

Instrutora Carolina

VÔLEI MIRIM FEMININO

Segundas, quartas e sextas

Horário: 14h às 15h30min

Idade: até 13 anos

VÔLEI INFANTIL FEMININO

Segundas, quartas e sextas

Horário: 15h30min às 17h

Idade: até 15 anos

VÔLEI MIRIM MASCULINO

Terças e quintas

Horários: 15h30min às 17h

Idade: até 13 anos

ESCOLINHA DE VOLEIBOL (INICIANTES)

Terças e quintas

Horário: 14h às 15h30min

Idade: 10 a 14 anos

ESCOLINHA DE FUTSAL

SUB 5 - ANO 10/11 - 5 E 4 ANOS

Turma: segunda e quarta – 17h

SUB 7 - ANO 08/09 - 7 E 6 ANOS

Turma: segunda, quarta e sexta – 19h

SUB 9 – ANO 06/07 - 9 E 8 ANOS

Turma: segunda, quarta e sexta – 18h

SUB 11 – ANO 04/05 - 11 E 10 ANOS

Turma: segunda, quarta e sexta – 19h

SUB 13– ANO 02/03 - 13 E 12 ANOS

Turma: segunda, quarta e sexta – 18h

SUB 15 – ANO 00/01 – 15 E 14 ANOS

Turma: segunda, quarta e sexta – 18h

EQUIPES DE FUTSAL

SUB 7 - ANO 08/09 - 7 E 6 ANOS

Turma: terças e quintas(19h) e sextas (20h)

SUB 9 – ANO 06/07 - 9 E 8 ANOS

Turma: terças e quintas (19h) e sábado (8h30min)

SUB 11 – ANO 04/05 - 11 E 10 ANOS

Turma: terças e quintas(18h) sábados (10h)

SUB 13– ANO 02/03 - 13 E 12 ANOS

Turma: terças e quintas (18h) e sextas (20h)

SUB 15 – ANO 00/01 – 15 E 14 ANOS

Turma: terças e quintas (18h) e quartas (20h)

AULAS DE KARATÊ

Dias: segundas e quartas

TURMA 1

6 a 9 anos

Horário:18h10min

TURMA 2

10 a 14 anos

Horário: 19h

TURMA 3

Juvenil e adulto

Horário: 20h

Local: Sala do Dojô

Instrutores: André Maraschin,

Sthefani

AULAS DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA

TURMA INICIANTES 1 (4 A 7 ANOS)

Dias: terças e quintas

Horário: 19h

TURMAS INICIANTES 2A (8 A 12 ANOS)

Dias: terças e quintas

Horário: 19h

TURMAS INICIANTES 2B (8 A 12 ANOS)

Dias: segundas e quartas

Horário: 19h

TURMA INICIANTES 3 (10 A 15 ANOS)

Dias: segundas e quartas

Horário: 19h

TURMA INICIANTES 4 (8 ANOS EM DIANTE)

Dias: segundas e quartas

Horário: 10h30min

TURMA INTERMEDIÁRIO (TER MAIS DE 4 ANOS DE PATINAÇÃO)

Dias: segundas e quartas

Horário: 18h

Instrutora: Fernanda

EQUIPE DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA

TURMA 1

Dias: quarta e sexta

Horário: 9h

TURMAS 2

Dias: terças e quintas

Horário: 16h

AULAS DE BIKE

TURMA 1

Dias: segundas

Horário: 17h

TURMA 2

Dias: segundas

Horário: 19h

TURMA 3

Dias: segundas

Horário: 20h

TURMA 4

Dias: terças

Horário: 18h

TURMA 5

Dias: terças

Horário: 19h

TURMA 6

Dias: quartas

Horário: 7h

TURMA 7

Dias: quartas

Horário: 17h

TURMA 8

Dias: quartas

MAJEMAX
pneus

TUDO O QUE SEU CARRO PRECISA PARA FICAR NO PONTO ESTÁ AQUI!

A LOJA MULTIMARCAS QUE MAIS VENDE!

Agora também com
TROCA DE ÓLEO E FILTROS.

CONFIRA Nossos SERVIÇOS:

- MECÂNICA DE SUSPENSÃO
- CONserto DE RODAS
- GEOMETRIA
- FREIOS

ATENDEMOS AOS SÁBADOS ATÉ ÀS 17H

ACEITAMOS OS CARTÕES:
Visa, Mastercard, American Express, Elo, Hipercard, Quercus

(55) 3028 1550 www.mademaxpneus.com.br

BR 392, nº 2050 trevo de acesso à fx. de São Sepé - Santa Maria



Horário :19h
TURMA 9
 Dias: quartas
 Horário: 20h
TURMA 10
 Dias: quintas
 Horário: 18h
TURMA 11
 Dias: quintas
 Horário: 19h
TURMA 12
 Dias: quintas
 Horário: 20h
TURMA 13
 Dias: sextas
 Horário: 7h
TURMA 14
 Dias: sextas
 Horário: 17h
TURMA 15
 Dias: sextas

Horário: 19h
 Idade: 15 anos acima
 Instrutores: Luciana, Guilherme e Rafael

AULAS DE ZUMBA 1

Dias: terças e quintas
 Horário: 19h
 Quadra D
 Instrutora: Dalcimara

AULAS DE ZUMBA 2

Dias: terças e quintas
 Horário: 20h
 Sala de Ginástica
 Instrutora: Dalcimara

AULAS DE ZUMBA 3

Dias: terças e quintas
 Horário: 17h
 Sala de Ginástica

Instrutora: Barbara

AULAS DE TÊNIS

Dias: segunda a sexta
 Individual (marcar horário com a instrutora)
 Individual meia hora (marcar horário com a instrutora)
 Individual 2h (marcar horário com a instrutora)

GRUPO INFANTIL

TURMA 1 - 6 A 8 ANOS
 Dias: sábados 16h às 17h
TURMA 2 - 9 A 11 ANOS
 Dias: sábados 17h às 18h
TURMA 3 - 12 A 14 ANOS
 Dias: sábados 18h às 19h
TURMA 4 - 6 A 8 ANOS
 Dias: sábados 18h30min às 9h30min

GRUPO FEMININO

TURMA 1
 Dias: terças
 Horário: 18h30min às 19h30min
TURMA 2
 Dias: sextas
 Horário: 18h30min às 19h30min

FUTEBOL DE CAMPO

TURMA 1
 Dias: segundas e quartas
 Horário: 9h - 7 a 13 anos
TURMA 2
 Dias: terças e quintas
 Horário: 15h - 7 a 13 anos
 Instrutores: Fábio e Matias

GANHE TEMPO!

Agende seu
 atendimento na
 Assistência Técnica
PAMPEIRO.

É fácil e rápido. Ligue para um dos
 telefones abaixo e marque seu horário.

(55) **3220.6028**

(55) **3220.6029**



11 ou 20 vezes (parcelas mensais) por
4x R\$ 59,00



BANCO VOLKSWAGEN



Todos juntos fazem um trânsito melhor.

Rua Serafim Valandro, 1133 · Santa Maria · RS
 Fone/Fax: (55) 3220.6000 · www.pampeiro.com.br

PAMPEIRO



INFORMAÇÕES ÚTEIS AO ASSOCIADO



- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal, HSBC.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: associado R\$ 2,00 para 6 horas ou mensal R\$ 30,00; não-associado: R\$15,00 para 8 horas
- Exame médico dermatológico R\$10,00 - validade: 30 dias
- Convite para um dia - Sede Campestre - R\$ 50,00
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área Exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie e-mail para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com

VALOR DA MENSALIDADE :

Categoria	Idade	Valor R\$
Efetivo A	< 21 anos	58,00
Efetivo B	> = 21, <24 anos	87,00
Efetivo C	> =24, <70 s/ dependente	116,00
Efetivo D	> =70 anos	87,00
Efetivo E	> =24, <70 anos	174,00
Individual A	<21 anos	58,00
Individual B	> =21, <24 anos	87,00
Individual C	> =24, <70 anos	116,00
Individual D	> = 70 anos	87,00
Patrimonial A	<21 anos	58,00
Patrimonial B	> =21, <24 anos	87,00
Patrimonial C	> =24, <70 anos	116,00
Patrimonial D	> = 70 anos	58,00
Patrimonial A/N	dois títulos	58,00
Patrimonial Especial A	<21 anos	58,00
Patrimonial Especial B	> =21, <24 anos	87,00
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	116,00
Patrimonial Especial D	> = 70 anos	58,00

Taxa de dependente R\$ 14,00

Obs: Todas as mensalidades, inclusive atrasadas, serão reajustadas ao novo valor. Juntamente com as mensalidades, também serão reajustadas as taxas das atividades que o Clube oferece, tais como academia, hidro, modalidades esportivas...

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriados
Clube Centro	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	07h às 24h	07h às 24h	07h às 24h
Clube Campestre	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h
Restaurante Centro	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h
Restaurante Campestre	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h
Secretaria	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	08h às 14h	Fechado	Fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	09h às 14h	Fechado	Fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	Fechado	Fechado	Fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	Fechado	Fechado	Fechado
Secretaria de Esportes	09h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	09h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	09h às 12h 14h às 21h	09h às 12:30	Fechado	Fechado
Exame Dermatológico Sede Central	10:45 às 11:45 19h às 20:00	- 19h às 20:00	10:45 às 11:45 19h às 20:00	- 19h às 20:00	10:45 às 11:45 19h às 20:00	- -	- -	- -
Dores Fitness	06h às 17:45 18h às 22h	06h às 17:45 18h às 22h	06h às 17:45 18h às 22h	06h às 17:45 18h às 22h	06h às 17:45 18h às 22h	08h às 20h	Fechado	Fechado
Sauna	Fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Piscina Térmica	06h às 12h 14h às 23h	06h às 12h 14h às 23h	06h às 12h 14h às 23h	06h às 12h 14h às 23h	06h às 12h 14h às 23h	08h às 12h 14h às 23h	08h às 12h 14h às 23h	08h às 12h 14h às 23h
Lojinha	9h às 12:00 13h às 21:00	9h às 12:00 13h às 21:00	9h às 12:00 13h às 21:00	9h às 12:00 13h às 21:00	9h às 12:00 13h às 21:00	14h às 19h	Fechado	Fechado



Se dependesse
das mães,
este domingo
seria dia dos filhos.

Ser mãe é abrir mão
de si por outro.
É dedicar a sua vida
inteiramente à outra.
É amar incondicionalmente.
Neste domingo, seja uma
mãe para a sua mãe: ame,
dê carinho,
coloque-a em primeiro plano
na sua vida.

É o melhor presente que
alguém pode ganhar.

**Uma homenagem do
Sicredi ao Dia das Mães.**



Novo Space Cross. Cabe a aventura que você imaginar. Venha conhecer na PAMPEIRO.



Sistema de som touchscreen com GPS



ESC - controle eletrônico de estabilidade



Motor MSI de 120 cv e transmissão manual de 6 velocidades



Cornering light - luz de conversão estática nos faróis de neblina



Sensores de estacionamento dianteiro e traseiro



BANCO VOLKSWAGEN



 /PampeiroS.A

www.vw.com.br Consulte condições de financiamento na Pampeiro. Garantia total de 3 anos, sem limite de quilometragem, para toda a linha de veículos. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do plano de manutenção. Ouvidoria: 0800 701 2834. SAC: 0800 770 1926. Acesso às pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935. Imagens meramente ilustrativas.

Todos juntos fazem um trânsito melhor.

PAMPEIRO



Rua Serafim Valandro, 1133
Santa Maria - RS
Fone/Fax: (55) 3220.6000
www.pampeiro.com.br