



Dorense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dorenses - Setembro 2014 - Ed. 99 - Santa Maria - RS

SEMANA FARROUPILHA

VENHA COMEMORAR
A TRADIÇÃO GAÚCHA
CONOSCO

Cartão Sicredi Empresarial

O cartão que trabalha para o seu negócio.

Verifique condições de contratação em sua cooperativa. Solicite análise e aprovação de crédito. Para mais informações, consulte as concessões de crédito com responsabilidade. SAC Sicredi - 0800 724 7220 / Dê as suas sugestões ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519



O Sicredi Empresarial é o cartão que coopera com o seu dia a dia. Com ele, você tem mais segurança e flexibilidade para pagar as compras da sua empresa, além de separar os gastos empresariais dos pessoais. É mais controle para o orçamento do seu negócio.

- Possibilidade de ter crédito e débito em um único cartão;
- Fatura única e demonstrativos de despesas por portador;
- Quanto mais a sua empresa utiliza o cartão, mais fortalece a sua cooperativa.

Fale com seu gerente e peça já o seu cartão.

sicredi.com.br

GENTE QUE COOPERA CRESCER





PATRONO DO CLUBE: Celestino Da Cás

DIRETORIA EXECUTIVA 2014/2016:

PRESIDENTE - Ademir Antônio Pozzobon

VICE -PRESIDENTE - Camilo Cervo

Vice-presidentes/Departamentos:

Secretaria - Astrogildo Pedroso

Patr. e Construção - Olavo Luiz M. Antoniazzi

Social - Cleber Ruviaro

Recreação/Lazer - Nilton Fabbrin

Bolão - Carlos Eduardo Da Cas

Tênis - Ricardo Luiz P. Dal Ponte

Meio Ambiente - Guido Zanatta

Cultura - Alfran Luiz M. Caputi

Bocha - Gilmar Cruz Arruda

Tradicionalismo - Zeno José F. de Souza

Jurídico - Marcelo Carlos Zampieri

Finanças - Francisco Barachini Hubner

Coordenadores:

Futebol - João Alberto Sangoi

Musculação - Fabian Luiz Alves Da Cas

Tradicionalismo - Marino Tex Vasconcellos

Assessores:

Natação - Giuliano Forgiarini **Piscinas -** Raul Fabbrin **Social -** Oneide Serro, Ceiza e Adão José Figuera, Tiago G. de Lima e Clebiana Lima **Futebol Onze -** Jaime Thomas/ Victor Hugo Da Cas/ Elpidio Ayres/ Pedro Ferraz de Medeiros/ José Adelar Tambara **Bocha -** Arioli Toniolo Righi **Bolão -** Alacir Terezinha dos Reis Lopes **Canastra -** Adir Jesus dos Santos Ribeiro **Sauna -** Clênio Comin Londero **Sinuca -** José Hamilton Guedes **Vôlei -** Simone Pozzobon da Silva **Terceira Idade -** Jane de Sá

Patrão de Honra Tradicionalismo - Domingos Da Cás

Conselho Fiscal 2014/2016:

Presidente - João David Felin

Vice-presidente - Carlos Sérgio S. Lima

Secretário - João Mariano Rossato

Efetivos - Nilton Rocha Martins, Valcir José Forgiarini, Ivo Felin Londero e Cezar Domingos Trevisan.

Conselho Deliberativo 2013/2015:

Diretoria

Presidente: Valnei Vieira

Vice-presidente: Élcio Antônio Maffini

1º Secretário: Júlio César Copetti

2º Secretário: Marco Antonio Ravanello

Assessor Jurídico: Régis Pozzobon

Membros Natos: Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

Conselheiros eleitos: Adão José Figuera - Adir Jesus dos Santos Ribeiro - Adir Parzianello - Alberi Vargas - Alfran Luiz M. Caputi - Amauri José Londero - Antonio Jorge D. De Albuquerque - Antonio Roberto Bisogno - Arcangelo Luiz Da Cas - Ari Carlos Da Cas - Ary Forgiarini - Astrogildo Pedroso - Atair Jose M. Antoniazzi - Auri Machado De Oliveira - Camilo Cervo - Carlos Alberto C. Londero - Carlos Alberto Rigo - Carlos Eduardo Da Cas - Carlos Sérgio Silva Lima - Cezar Domingos Trevisan - Claudemir Da Costa Silveira - Cláudio Emanuelli - Clayton Marinho Camargo - Cleber Ruviaro - Clênio Comin Londero - Dagoberto Rechia - Daniel Streher Pedroso - Domingos Da Cas - Edevar Da Silva - Eduardo Rosa Biacchi - Élcio Antonio Maffini - Elio Jorge Pozzobon - Elpidio V. B. Ayres - Énio Angelo Dotto - Erni Jose Milani - Fabian Luiz Alves Da Cas - Fernando Frizzo - Fernando Zamberlan Da Silva - Francisco Barracchini Hubner - Francisco Luiz Bianchin - Gilberto Luiz P. Dal Ponte - Gilberto Vasconcellos Silva - Gildo Refosco - Gilmar Cruz Arruda - Gilson Alberto Da Cas - Gimeir Roberto Da Cas - Giuliano José Forgiarini - Gregório Tadeu R. Gavião - Guido Cechella Isaia - Guido Zanatta - Ildomar Miguel Pasa - Ildio Antônio Biacchi - Irio De Paula Figueiredo - Itamar Antonio Taschetto - Ivo Felin Londero - Jaci Jerônimo Da Cas - Jaime Thomas - João Alberto Sangoi - João David Felin - João Hugo Da Cas - João Mariano Rossato - Jorge Adão Da Costa - Jorge Caffarate Ardais - Jose Celestino M. Antoniazzi - José Dinarte Buzzatte - José Ery Camargo - José Francisco Silva Dias - José Hamilton Guedes - Jose Luis Stein - José Mariano Ravanello - Julio Cezar Copette - Luciano Vlademir De A Rocha - Luiz Fernando M. Camargo - Luiz Fernando Sangoi - Marcelo Zampieri - Marco Antonio Ravanello - Mario Augusto S. Ravanello - Máximo José Trevisan - Milton José Brondani - Mulford Moreira Dos Santos - Natalicio Luiz Antonello - Nelci Vicente Da Cas - Nelson Ferreira Vitalis - Nilo Eduardo R. Fialho - Nilton Fabbrin - Nilton Rocha Martins - Olavo Luiz M. Antoniazzi - Paulo Norberto Brandt - Paulo Roberto C. Bomicielli - Pedro Leonel F. Da Costa - Rafael Cechella Isaia - Raul Fabbrin - Régis Pozzobon - Ricardo Luiz Dal Ponte - Robson Retamoso Centurião - Ronaldo Pozzobon - Sandra Appel Forgiarini - Sergio Albino Beltrame - Sergio Antonio Da Cas - Sérgio Iran Pomnitz - Sergio R. Severo De Medeiros - Tiago Gay De Lima - Valcir José Forgiarini - Valmir Beltrame - Valnei Beltrame - Valnei Vieira - Vergilio M. Da Cas Neto - Victor Hugo Da Cas - Vilson Kozoroski - Vilson Marcimino Serro - Zeno José F. de Souza



PALAVRA DO PRESIDENTE

Amigos dorenses,

Estamos no mês setembro, a primavera já está bem próxima, temperaturas mais agradáveis, parques floridos, nossa sede campestre fica ainda mais linda.

Setembro é um mês repleto de festividades, semana da Pátria e semana Farroupilha com todos os eventos a elas ligados. Nosso Departamento Tradicionalista, como sempre, encontra-se em múltiplas atividades.

Ainda na área social, o Clube Dores não mediu esforços para que mais uma vez fosse realizado o nosso tradicional Baile das Debutantes no mês de outubro. Infelizmente, devido a circunstâncias que não dependem de nossa vontade, a Diretoria do Clube Dores resolveu que, neste ano, não acontecerá aquele nosso habitual evento.

Nossa vida social e esportiva prossegue, e muitos outros eventos serão realizados, durante 2014, para a satisfação de toda a família dorense. Um clube como o nosso, com esse imenso quadro-social, deve sempre estar preocupada com a diversidade de atrações e eventos, uma vez que os gostos são heterogêneos. Cada grupo procura suas afinidades, e a Diretoria preocupa-se em agradar a todos.

Contamos sempre com a colaboração de nossos associados para que tenhamos sempre um ambiente sadio, onde nossas famílias desfrutem do que há de melhor, sempre com segurança. E para isso pedimos que todo dorense seja um vigilante, no sentido de jamais descuidarmos de cada detalhe que possa trazer qualquer problema para nossos frequentadores.

Um abraço a todos, e que Nossa Senhora das Dores nos ilumine.

Ademir Antônio Pozzobon
Presidente do Clube Recreativo Dores

Doreense em Revista



Capa: Bruno Mello e Magali Etges Rodrigues
Foto: Fernando Camargo

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.

Contatos:
www.clubedores.com.br
revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818
biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810
compras@clubedores.com.br
2103-2820
doritos@clubedores.com.br
2103-2825
esportes@clubedores.com.br
2103-2830
eventos@clubedores.com.br
2103-2835
secretaria@clubedores.com.br
2103-2800
dp@clubedores.com.br
2103-2840

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro N° Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801
Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400
Fones: 3211-1150

Cargos Administrativos:
Administradores
Geral: Carlos A.C. Londero
Obras: José Mariano Ravanello

Gerentes
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa
Eventos: Maristela Da Cás
Recursos Humanos: Nilo Fialho
Recepção/Centro: Gelson Della Méa
Manut./Campestre: Elton Penna
Compras: Júlio César de Oliveira
Esportes: Adriana Corrêa
Academia: Paulo Bisogno
Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
Obras: Querivelto Francisco dos Reis
Parque Aquático/Campestre: Marcos Maciel
Piscinas/Central: Luis André Rodrigues
Limpeza/Central: Andrea Stoever
Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
Limpeza/Campestre: Josue Mateus da Silva
Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
Zeladoria/Centro: Alfredo de Souza Ribeiro

Expediente:
Edição 99, Ano 10 - Agosto 2014
Doreense em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial
Jornalista: Aline Belinaso Mtb 14345
revista@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br
Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Estagiário de jornalismo: Guilherme Benaduce
Estagiário de editoração eletrônica: Bruno Mello
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão Final: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo - Mtb 1204
Tiragem: 16.500 mil exemplares
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 99

- 8 SHOW DE DORA AVENTUREIRA ENCANTA OS PEQUENOS
- 13 MEMÓRIA DORENSE
- 16 CAMPANHA DO AGASALHO
- 18 BOLONISTAS DO DORES DESTACAM-SE NO ESTADUAL
- 42 OBRAS: SALÃO NOBRE, LA SAGRA E GINÁSIO POLIESPORTIVO
- 53 PILATES: BOM PARA O CORPO, BOM PARA A MENTE

47
FUTEBOL
É TRICAM



Com vitória folg
veteranos do Dor
pela terceira vez,
Prefeito M



O Departamento
Tradicionalista
Querência das Dores
preparou uma
semana de
festividades para
celebrar o orgulho de
ser gaúcho

19

É DORA AVENTUREIRA
A OS PEQUENOS

A DORENSE

HA DO AGASALHO

TAS DO DORES
M-SE NO ESTADUAL

SALÃO NOBRE, LA SAGRA
O POLIESPORTIVO

BOM PARA O CORPO,
A A MENTE

47
**FUTEBOL DORENSE
É TRICAMPEÃO!**



Com vitória folgada, equipe de veteranos do Dores vence ergue, pela terceira vez, a taça da Copa Prefeito Municipal

64
**DANCE ONE CIA. DE DANÇA
COMPLETA DEZ ANOS**



Um mês inteiro de programação especial marcou os dez anos de sucesso da companhia de dança do Dores

66
**NA MEDIDA CERTA
DA SAÚDE**



Com o "Medida Certa Dores Fitness", as dorenses esbanjam força de vontade para alcançar corpos saudáveis

36
**NA FARROUPILHA:
VENHA COMEMORA CONOSCO!**



artamento
cionalista
a das Dores
rou uma
ana de
lades para
o orgulho de
gaúcho

AGENDE-SE

Confira nossas dicas para você aproveitar o Clube

SETEMBRO

5- SEXTA

O que: **Colação de Grau - Veterinária UFSM**
Onde: Ginásio

06- SÁBADO

O que: **Coquetel Baile - Veterinária UFSM**
Onde: Salão Nobre

12- SEXTA

O que: **Colação de Grau - Engenharias UFSM**
Onde: Ginásio

13- SÁBADO

O que: **Coquetel Baile - Engenharias UFSM**
Onde: Salão Nobre

13 A 20- SÁBADO A SÁBADO

O que: **Semana Farroupilha**
Onde: Salão Colina e Salão Querência

17 A 21- QUARTA A DOMINGO

O que: **Santa Maria em Dança**
Onde: Ginásio

17- QUARTA

O que: **Fandango com Tchê Kakareko**
Onde: Salão Nobre

26- SEXTA

O que: **Eventualmente na Sexta**
Onde: Salão La Sagra

OUTUBRO

4- SÁBADO

O que: **"A Noite é da Galerinha"**
Onde: Salão Nobre

18- QUINTA

O que: **Jantar Sinprosm**
Onde: Salão Nobre

24- SEXTA

O que: **Eventualmente na Sexta**
Onde: La Sagra

24- SEXTA

O que: **Jantar BASM**
Onde: Salão Nobre

25- SÁBADO

O que: **Jantar 100 anos do Sicredi**
Onde: Salão Nobre

NOVEMBRO

7- SEXTA

O que: **Jantar baile da Brigada Militar**
Onde: Salão Nobre

7- SEXTA

O que: **Jantar ADCE**
Onde: La Sagra

8- SÁBADO

O que: **Embalos de Sábado à noite**
Onde: Salão Nobre

10- SEGUNDA

O que: **Encontro de mulheres**
Onde: Salão Nobre

FALHA NOSSA!

As doações, que divulgamos na matéria "Trezentos anos de amizade e solidariedade", na edição 98, foram destinadas ao Lar das Vovozinhas e à Campanha do agasalho e alimentos da Prefeitura Municipal de Santa Maria e não apenas ao Asilo Vila Itagiba.

Anuncie
em um produto
diferenciado



- Revista **mensal**
- Tiragem **16.500** ex.
- **65 mil** leitores

Departamento Comercial

Daniel Da Cas

(55) 9685 2227

danieldacas@gmail.com



Orgatec
Contabilidade

orgatec.sm@terra.com.br / www.contabilidadeorgatecsm.com.br

Amauri José Londero
CONT. CRC/RS 38.968/0-2

Michel Balconi Bevilaqua
CONT. CRC/RS 073248/0-3

Contabilidade Organização e Assessoria Empresarial Consultoria Contábil e Tributária

(55) 3222.2733 - 3225.3203 - 3226.2683
Rua Bento Gonçalves, Nº 98 - sala 2
Santa Maria - RS CEP: 97050-090

Empresas Assessoradas



MODA HOMEM



SEJA VOCÊ
TAMBÉM UM

Cliente Vip

IN MODA HOMEM



Jaques Jaeger

Administrador

Veste:

BLAZER ARAMIS	R\$ 539,10
CALÇA JEANS ARAMIS	R\$ 342,00
CAMISA M/L ARAMIS	R\$ 261,00



Monte Alverne Sampaio

Eng. Civil - ENGEAMBIH - Soluções em Engenharia e Meio Ambiente

Veste:

BLUSÃO V. VENETO	R\$ 251,10
CALÇA JEANS FIDELI	R\$ 179,10
JAQUETA ARAMIS	R\$ 647,10



Eduardo Beltrame

Cirurgião Dentista

Veste:

CAMISA M/L FORUM	R\$ 269,10
CALÇA INDIVIDUAL	R\$ 214,20



MODA HOMEM

www.inmodahomem.com.br

Florianópolis, 1139 - (55) 3223 8811

Monet Plaza Shopping - (55) 3026 8811

Royal Plaza Shopping - (55) 3028 8811

J. Adams
VALORES VÁLIDOS PARA PAGAMENTO À VISTA, ATÉ 30/09/2014. PEÇAS LIMITADAS.

DIVERSÃO E APRENDIZADO COM DORA, A AVENTUREIRA

A diversão dos pequenos foi garantida na tarde do dia 2 de agosto no Clube Dores. No palco, a adaptação para o teatro da série Dora, a aventureira, dos canais Nickelodeon e TV Cultura. No público, 600 pessoas, entre crianças, pais e avós. O espetáculo apresentado no Salão Nobre foi realizado pela Morphine Produções.

A série educativa americana foi criada em 1999 e mostra as aventuras da simpática menina Dora e seu amigo Botas, um macaco que usa botas vermelhas. Depois da apresentação das histórias, baseadas na série, as personagens participaram de uma sessão de fotos com as crianças, fechando uma tarde de diversão em família.



 **effectory**
PAINÉIS DE LED

**FAÇA COMO
ESSES CLIENTES!**

Fabiana S. Ferreira
FISIOTERAPIA DERMATO-FUNCIONAL

 **IMEMBUY**
CRECI 12961
IMOVEIS


Delinea
PILATES E ATIVIDADES FÍSICAS


Santa Moda
você sempre divina

O GLUCHÃO
Churrascaria & Grill

LEGO
Lavagem | Auto-Som


**FOCINHOS
CARINHOSOS**

Bella Pedra
MÁRMORES E GRANITOS

Loja
Alegria
Aviamentos e Festas

Dermaris
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO


Rua Niederauer, 1437 - Centro - Santa Maria/RS
(55) 3317.1156 - (55) 3317.1157 - (55) 9177.1036



O deputado federal Nelson Marchezan Jr visitou a Sede Central do Clube Recreativo Dorens. A recepção foi feita pelo presidente, Ademir Antônio Pozzobon, e dirigentes do Clube.

ACOLHIDA DORENSE



Na quinta-feira, dia 21 de agosto, uma comitiva do Grêmio Náutico Gaúcho, de Porto Alegre, conheceu as obras do Dorens Praia Park. A comitiva do Clube Náutico estava composta pelo presidente, Nelson Heck, e pelo casal vice-presidente, José Erni de Souza e esposa, os quais foram recebidos pelo administrador de obras do Dorens, o engenheiro José Mariano Ravanello.



Na manhã de quinta-feira, 7 de agosto, o Clube recebeu a visita da representante da empresa de decorações Eco Decor, de Foz do Iguaçu, Nelci Raffagnin Maran. As coordenadoras do projeto decorativo "Natal do Coração", de Santa Maria, Carmem Pacheco e Roselaine Dal Ponte, ciceronearam a visitante. Nelci, que já havia conhecido a Sede Campestre, em 2013, passeou pela Sede Central.

TEST DRIVE Premiado

PAMPEIRO



Escolha o modelo, faça um **TEST DRIVE**, sinta o prazer de dirigir um Volkswagen e ganhe **BRINDES**. Aproveite.



Rua Serafim Valandro, 1133
Santa Maria · RS
Fone/Fax: (55) 3220.6000
www.pampeiro.com.br



BANCO VOLKSWAGEN



Facebook icon /PampeiroSA

PAMPEIRO



Respeite os limites de velocidade.

BAILE DE DEBUTANTES É TRANSFERIDO PARA OUTUBRO DE 2015

Na noite de 18 de agosto, a vice-presidência social do Clube Dores realizou uma reunião para discutir a realização do Baile de Debutantes. Juntamente aos pais das jovens dorenses, foi decidido que o baile, que ocorreria no dia 11 de outubro deste ano, será transferido para outubro de 2015.

Bellart

Eternizando Emoções!

*A beleza
da primavera está
em todo lugar!*

MÍDIA 11



E AÍ, QUANDO VOCÊ
ACHA QUE TEM
TODAS AS RESPOSTAS,
O MERCADO MUDA
NOVAMENTE.

SENIOR. IDEIAS PARA UM MUNDO EM MOVIMENTO.

A Senior sabe que, em um mercado complexo e em constante transformação, sua empresa precisa de soluções inovadoras e eficientes para ser mais competitiva. Por isso desenvolve sistemas e tecnologias flexíveis e inteligentes para gerar informações, otimizar processos, facilitar a tomada de decisões e auxiliar a gestão de empresas.

Se você quer que seu negócio vá mais longe, seu próximo passo é falar com a Senior.



Gestão
Empresarial | ERP



Gestão
de Pessoas



Gestão de Acesso
e Segurança



Performance
Corporativa

0800.648.3300
senior.com.br



LOJINHA DA SEDE CENTRAL REALIZA SORTEIO

No início do mês de agosto, a lojinha do térreo da Sede Central do Clube Dores realizou um sorteio com seus clientes. O vencedor foi o associado **José Irineu Madruga Garcia (dir.)**, que ganhou um espeto rotativo para churrasco. O prêmio foi entregue ao vencedor pelo dono da loja, **Ricardo Najjar (esq.)**.

Receberam cupons para participar do sorteio todos os associados cujas compras somaram R\$100 ou mais. Devido ao sucesso da promoção, a Estilo Dores repetirá a iniciativa em ocasiões especiais, como dia das crianças, natal e dia das mães.



Para abrir caminhos,
é preciso ir fundo

O serviço de escavações abre os caminhos da Brita Pinhal

- Pavimentação | Escavação
- Terraplenagem | Saneamento
- Muros de contenção | Comércio de brita
- Usina de asfalto | Pontes

Brita Pinhal
abrindo caminhos, construindo histórias

www.britapinhal.com.br

MEMÓRIA

O Dorens é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorens em Revista faz um resgate aos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorens.

Em dezembro de 1959, reunia-se para a foto a equipe de futebol amador da antiga associação, cuja sede era nos fundos da Igreja Nossa Senhora das Dores. Cinquenta e seis anos depois, alguns membros da associação, que deu origem ao Clube Recreativo Dores, ainda estão em plena atividade no atual Clube.



Em pé: Clayton - Celestino - Minello - Paulo - Alberi - Barichello - Copetti - João Camanga - Betinho. ,
Agachados: Gabriel - Hélio - Nini - Ari - Joanin - Colvero - Irineu. Pelégo (mascote)



Novo Honda FIT 2015

PENSE,
COMPRE
UM FIT



NÃO PENSE,
COMPRE
UM FIT



Todos juntos fazem um trânsito melhor

www.minamimotors.com.br

[fb.com/minamimotors](https://www.facebook.com/minamimotors)

[@minamimotors](https://www.instagram.com/minamimotors)

Av. Prefeito Evandro Behr, 6710 - Camobi - (55) 2101 1300 - Santa Maria

Travessa Érico Veríssimo, 470 - (51) 2106 1300 - Santa Cruz do Sul

Av. Getúlio Vargas, 380 - Esquina Cel. Dico - (55) 3331 7000 - Ijuí



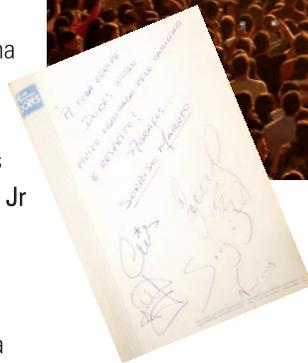
Minami

SORRISO MAROTO

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dores e assinaram nosso livro de Autógrafos.

Há dois anos, a banda de pagode Sorriso Maroto, do Rio de Janeiro, se apresentava com a casa cheia no Clube Recreativo Dores. Nesse ano, 2012, o grupo emplacava o sucesso "Assim você mata o papai", tema dos personagens Leleco e Tessália, da novela Avenida Brasil.

O quinteto surgiu em 1997 como uma brincadeira de amigos, no Grajaú, bairro da Zona Norte carioca. Desde então, Bruno Cardoso (vocaís), Cris Oliveira (percussão e vocal), Sérgio Jr (violão e vocal), Vinícius Augusto (teclado e vocal) e Fred (percussão) fizeram sucesso em todo o país. A maioria das composições é assinada pelos componentes e a inspiração, segundo os músicos, vem do dia a dia.



A banda se apresentou no Ginásio Poliesportivo do Clube Dores no dia 31/08/2012

POSTO PADOIN:

UM TANQUE CHEIO DE BONS SERVIÇOS.

Combustíveis da mais **ALTA QUALIDADE**, SERVIÇOS de **TROCA DE ÓLEO** com **PROMOÇÕES ESPECIAIS**, **LOJAS DE CONVENIÊNCIAS** e **LAVAGEM**, são alguns dos serviços que você vai encontrar quando for a um de nossos endereços, sempre com a **QUALIDADE DE ATENDIMENTO** do **POSTO PADOIN**. Esperamos a sua visita.



PostoPadoin24h



publicitá

SEU APARTAMENTO BLINDADO!

AP SAFETY

APARTAMENTO MONITORADO



Com o **AP SAFETY**, seu apartamento estará protegido com o que há de mais moderno e seguro, com o menor preço do mercado de monitoramento. Você adquire o serviço sem pagar nenhuma taxa de instalação pelo valor de **R\$ 75,00** ao mês. As vantagens não param por aí: os aparelhos são em comodato, tecnologia sem fio e a qualidade **SECURISYSTEM** que você já conhece.

APENAS
R\$ 75,00
MENSAIS

INSTALAÇÃO
GRÁTIS

TECNOLOGIA
SEM FIO

APARELHOS
EM COMODATO


SECURISYSTEM
EXCELÊNCIA EM SEGURANÇA

(55) 3212.4444
www.securisystem.com.br

ASSOCIADOS DANDO UM BELO SHOW NA CAMPANHA DO AGASALHO



No dia 13 de agosto, a patroa do Departamento Tradicionalista Querência das Dores, **Anaides de Souza**, entregou doações de agasalhos à diretora do Departamento Social da 13ª Região Tradicionalista, **Antônia Enelita de Souza**. As roupas serão destinadas aos desabrigados pela enchente, na cidade de Uruguaiana, como parte do projeto Festival Solidário da 13ª RT.

A demonstração de solidariedade dorense continuou no dia 16, quando foram entregues doações para o líder comunitário **Joaquim Farias**. Joaquim representa a Associação João Leonel Teixeira, da Vila Nossa Senhora Aparecida.

A caixa coletora encontra-se, durante todos os meses de inverno, na portaria da Sede Central, durante o horário de funcionamento do Clube. Colabore! Doe-se para essa causa e ajude quem necessita!

Se você é representante de alguma associação e gostaria de receber doações, entre em contato com o Setor de Eventos por meio do telefone (55) 2103-2836.

Terra de guerreiros por natureza.
De churrasco de domingo e
mate de fim da tarde.
Lindos campos. Povo unido.
Terra de quem pisa nesse chão
e no coração o orgulho bate.

A **Ávato** é uma empresa gaúcha, com a força e bravura características do Estado. Oferecemos serviços **inteligentes**, que geram resultados em TI.

Parabenizamos a todos pelo
Dia do Gaúcho!

ÁVATO
Simples como a vida deve ser

www.avato.com.br * (55) 3220.0300



UMA QUESTÃO DE SEGURANÇA



O **Dores** participou, entre os dias 1º e 3 de agosto, do 16º Congresso Gaúcho de Clubes Sociais. A comitiva, integrada pelo presidente do Clube, **Ademir Pozzobon**, o vice-presidente de Cultura, **Alfran Caputi**, e o administrador geral, **Carlos Londero**, assistiu a diversas palestras sobre segurança e responsabilidade.

As palestras trataram, principalmente, das adequações necessárias aos clubes para que se enquadrem nas novas leis: federal, estadual e, posteriormente, na municipal. Todas elas relacionadas à segurança contra incêndios e acessibilidade às instalações e salões de festa.

Dentre os palestrantes estavam o Presidente do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia (CREA), a Presidente do Conselho de Arquitetura e Urbanismo (CAU), o Comandante Geral do Corpo de Bombeiros e o representante da Promotoria do Rio Grande do Sul.

Além desses eventos, aconteceram vários painéis e mesas-redondas, onde os dirigentes puderam trocar experiências vividas em seus respectivos clubes.



6º DORES FEST

28/09

Foto: Arquivo

HORÁRIO: 14H

LOCAL: SEDE CAMPESTRE

**JOGOS, APRESENTAÇÕES,
MUITA DIVERSÃO PARA A GAROTADA.**

JANTAR GAÚCHO LAÇOS DE AMIZADE

DATA: 26/09

HORÁRIO: 20H

LOCAL: SALÃO ANTARES



CONVITES À VENDA NA SECRETARIA DE ESPORTES



Claro HDTV

A alta definição
ao seu alcance.

- Aproveite ao máximo o seu televisor em HD com a melhor imagem e o melhor som.
- Gravação dos programas favoritos em seu HD externo e pausa ao vivo.



imagens ilustrativas



Assine Já!

0800 585 5000

MULTISERVIÇOS - PARCEIRO CREDENCIADO
multiservicos.inf.br/clarotv



 Claro HDTV
Você por dentro.

CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



PASSEIO NO CRISTO

Visitando o Rio de Janeiro, o associado **Erlon Vagner Ferreira** não deixou de posar para a foto em frente ao Cristo Redentor, o maior monumento do Brasil e uma das sete maravilhas do mundo moderno.



EM HOMENAGEM AO ÍDOLO

Dorense e colorado, o pequeno **João Eugênio Cecco Flores** viajou para Porto Alegre no início de agosto. Aproveitando suas férias, visitou o estádio de seu time do coração, o Beira Rio, onde posou para a foto homenageando o ídolo Fernandão.



PAGAMENTO DE PROMESSA À PADROEIRA

Para cumprir uma promessa, o associado **Oswaldir de Lima Dutra** e seu filho, **Leonardo Rafael Porto Dutra**, viajaram para a cidade de Aparecida do Norte e conheceram a Basílica de Nossa Senhora de Aparecida.



FAMÍLIA SACCOL NA CIDADELA-ESCURA

Em uma viagem com a família, a associada **Marcia Iara Saccol** visitou o museu/galeria de arte/hotel Casa Pueblo, em Punta Ballena, Uruguai. Na foto, da esquerda para a direita, **Maria, Iara, Vitória, Silvio Desconzi** e **Marcia**.



FUGINDO DO FRIO

Durante o recesso do inverno, o casal de associados **José Adelar Tâmbara** e **Bernadete Flores Tâmbara** fugiu do frio gaúcho. Como destino, escolheram o calor e as belezas de Porto Seguro, na Bahia.



VISITA À FAMÍLIA EM BRASÍLIA

No início do mês de julho, o vice-presidente do Dores, **Camilo Cervo**, e sua esposa, **Élida Cervo**, viajaram para a capital brasileira. Além de assistir ao último jogo do Brasil na Copa do Mundo, puderam curtir um tempo com as netinhas **Camila** e **Nicole**.



Os melhores roteiros estão aqui.

Brasileiros na Patagônia



Saída 17/10/2014. Aéreo desde Porto Alegre, 02 noites em Buenos Aires, 03 noites em Ushuaia, 03 noites em Calafate, traslados, passeios, guia local. A partir de

US\$ 1.787,00

Parcelamento em 01 + 09 vezes
*Dólares americanos

Peru



Saída 02/11/2014. Aéreo desde Porto Alegre, 02 noites em Lima, 03 noites em Cuzco, 03 noites em Puno, traslados de chegada e saída, passeio a Machu Picchu, 03 almoços, guia local. A partir de

US\$ 1.862,00

Parcelado em até 10x sem juros
*Dólares americanos

Arraial D'Ajuda Eco Resort

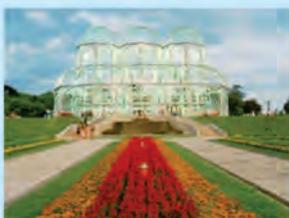


Férias de Janeiro. Aéreo desde Porto Alegre, 07 noites de hospedagem com 07 jantares, traslados de chegada e saída e livre acesso ao Parque Aquático. A partir de

R\$ 680,00 **R\$ 4.180,00**

Criança até 06 anos Valor por adulto
Parcelado em até 10 vezes sem juros

Rodoviários VIP Travel Mix



Curitiba

Saída: 05/dez. Ônibus Leito Turismo, 03 noites em Curitiba c/café, city tour e passeio de trem, city tour em Morretes e Antonina e almoço no Restaurante Madalosso. A partir de

R\$ 791,00

Parcelado em até 6 vezes sem juros.

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes e aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Dólares e Euros serão convertidos ao câmbio do dia da compra.

travelmix
Sua Referência em Turismo

redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Pe. Chagas, 240 s402
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br

COLABORADOR DORENSE

Vamos conhecer um pouco de cada um dos funcionários que ajudam a fazer do Clube Dores o sucesso que é. Desempenhando suas funções com dedicação, nos diferentes setores do Clube, os colaboradores mantêm o padrão de organização, limpeza e eficiência característico do Clube Dores, e que os associados merecem.



AMARILDO MELLO VARGAS

Idade: 44 anos
Tempo de serviço: 2 ano e 4 meses
Função: pedreiro



ARCEU RAMOS

Idade: 29 anos
Tempo de serviço: 6 anos
Função: auxiliar de almoxarifado



FABIANO FLORES BANDEIRA

Idade: 39 anos
Tempo de serviço: 9 anos
Função: serralheiro



GIOVANI MACHADO IENSEN

Idade: 49 anos
Tempo de serviço: 2 anos e 6 meses
Função: pedreiro



LEONI FAGUNDES

Idade: 47 anos
Tempo de serviço: 19 anos
Função: marceneiro



MARCO ANTÔNIO GOMES SENNA

Idade: 26 anos
Tempo de serviço: 4 meses
Função: auxiliar de manutenção geral

Faça como o Clube Recreativo Dores:
25 anos de parceria com a FORZA INFORMÁTICA



- Sem perda de dados em troca de sistemas (aproveita dados e fotos de outros sistemas)
- Ilimitado uso de estações de trabalho (não importa quantos computadores o clube possui)
 - Biometria, convênio de celulares e controle de biblioteca
 - Sistema para controle de campeonatos de futebol
 - Sistema de pontuação para as pessoas que mais utilizam o clube
- Módulo internet (pagamentos, extratos, acertos de dados cadastrais, consulta de reservas de dependências, reservas de mesas para eventos, reservas de quadras esportivas)

Agende uma visita **sem compromisso e sem custo.**



REGULAMENTO PARA O USO DOS RECANTOS

1. São considerados Recantos para confraternizações: Recanto da Bocha, Recanto do Tênis, Refugio dos Boleiros, Bar 7 e Churrasqueiras Cobertas.

2. Poderão utilizar as dependências dos Recantos os Grupos de cada Departamento e os Grupos Extras previamente cadastrados no Setor de Eventos.

3. Serão considerados Grupos de Departamento aqueles que praticam atividades afins e que estejam cadastrados no referido Departamento, sob responsabilidade dos Vice-presidentes de: Bocha, Bolão, Tênis e Recreação e Lazer.

4. O cadastro dos Grupos Extras será feito no Setor de Eventos, devendo observar as seguintes condições:

- a - Ter no mínimo 20 (vinte) integrantes.
- b - Nomear 2 (dois) associados responsáveis pelo Grupo.
- c - Não ter convidados não sócios.

5. A reserva dos Recantos deverá ser solicitada por um dos dois responsáveis pelo Grupo.

6. Os grupos considerados Oficiais de cada Departamento terão prioridade de reserva, devendo fazê-la, no início de cada ano, por meio de ofício ou e-mail endereçado ao Setor de Eventos.

7. Os Vice-presidentes poderão reservar datas, previamente, para o uso de seus departamentos.

8. Os Grupos Extras deverão fazer reserva semanalmente, com antecedência mínima de 24 horas, e o cancelamento também deverá ser comunicado ao Setor de Eventos com antecedência de 24h.

9. Os Recantos foram criados para confraternizações de Grupos de associados, não sendo permitido o uso de suas dependências para festas particulares, de aniversário, etc. O uso indevido dos mesmos será punido pelo cancelamento de demais reservas.

10. O horário de uso dos Recantos será o mesmo da Sede

Campeste, não podendo ultrapassar a 1 (uma) hora do dia seguinte.

11. O responsável pelo Grupo deverá conferir a lista de material existente em cada dependência, junto com o funcionário escalado, até às 21h. Qualquer material extraviado ou danificado será cobrado do Grupo que ocupava o Recanto naquele dia.

12. Nos dias agendados, o funcionário do Recanto em questão fará a contagem dos associados presentes. O número de participantes da confraternização não deve ser inferior a 15 pessoas. A reincidência – por três oportunidades – implicará a automática retirada do Grupo dos demais agendamentos.

13. O funcionário responsável pelo Recanto em uso fará um relatório sobre qualquer anormalidade que venha a acontecer. Este relatório será encaminhado à Comissão Disciplinar do Clube.

14. A Diretoria Executiva – através de seu Presidente ou Vice-presidentes – poderá requisitar os Recantos para outras atividades, desde que comunique ao Grupo agendado, com antecedência de 7 (sete) dias, ou transfira o mesmo de local.

15. É de responsabilidade dos senhores pais e responsáveis o cuidado e a segurança de seus dependentes em qualquer dependência do Clube.

16. O desrespeito às Normas Regulamentares e Disciplinares nos Recantos do Clube poderá acarretar aos transgressores as punições previstas no Estatuto e no Regimento Interno do Clube Recreativo Dores.



VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dores tem seu espaço na Dorense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorense!
Contato: revista@clubedores.com.br



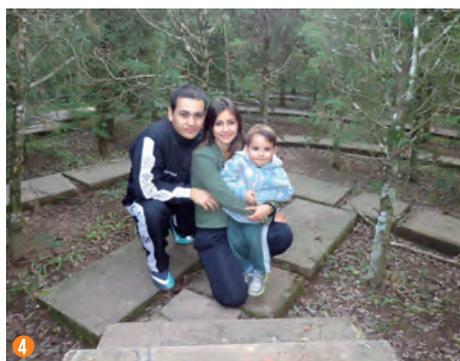
1



2



3



4



5



6

1 As rainhas de festa adulta e infantil do Clube mostraram beleza e distinção no jantar italiano. **Giovana Farias Negrini** e **Gabriella Ruviano** vestiram-se a caráter e representaram a beleza dorense.

2 Em comemoração aos seus 80 anos, **Adelina Antônia Biachi de Oliveira** confraternizou com filhos e amigos. Dorense com orgulho, é membro do Grupo Laços de Amizade e frequentadora assídua da academia.

3 Aproveitando o domingo de sol, a pequena dorense **Antonella Magoga Homercher** curtiu a pracinha e posou para a mãe, **Bruna Magoga**.

4 A diversão foi garantida para os dorenses **Matheus Adams, Raíssa** e **Arthur Grígolo Adams**. A família aproveitou o momento reunido e fez um passeio pelo labirinto da Sede Campestre.

5 No dia 9 de agosto, o dorense **Murilo Augusto Alves Costa** comemorou seu aniversário no Salão Galpão Crioulo. Junto a ele, festejaram os pais **Neuza** e **Fabício** e o irmão **Arthur**.

6 A associada **Gabriela de Freitas** desfrutou do calor fora de época do início de agosto. Junto a suas amigas, tirou o domingo para passear e registrou o momento.

Pallotti

RÁDIO GUARATHAN,
O NOME DA INFORMAÇÃO



RÁDIO
guarathan
10 KW 860KHZ

ao vivo na Internet
Acesse o site!

Ouçã o
informativo
dorense na radio
de Segunda a Sexta
às 21h

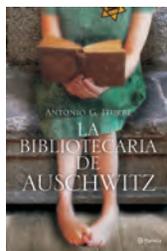
guarathan@terra.com.br
www.guarathan.com.br

3025.5755
3025.5756
3025.5757
3025.5758

Calçada Salvador Isaias, 1336
3º andar
Gal. do Comércio
Centro- Caixa Postal 278
Santa Maria - RS

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



A bibliotecária de Auschwitz - Antonio G. Iturbe

O romance conta a história real da jovem tcheca Dita Dorachova, a bibliotecária do Bloco 31, do campo de concentração de Auschwitz. Para manter viva a magia das histórias, Dita escondia sua pequena biblioteca, de oito livros, para ler às crianças durante às madrugadas. Mesmo em meio aos horrores do nazismo, a heroína manteve a crença de que "abrir um livro é como entrar para um comboio que nos leva de férias".



A trégua - Primo Levi

A trégua narra a longa e incrível viagem do autor de volta para casa, depois de ser libertado de Auschwitz e do fim da Segunda Guerra. Numa Europa semidestruída, Primo Levi e vários companheiros de estrada viajam sem destino pelo leste até a União Soviética, entre as ruínas da maior de todas as guerras e o absurdo da burocracia dos vencedores.



Fique onde está e então corra - John Boyne

No dia em que a Primeira Guerra Mundial estourou, o pai de Alfie Summerfield prometeu que não iria lutar, mas ele quebrou a promessa no dia seguinte. Quatro anos depois, sem voltar a ter notícias do pai, Alfie vê o nome do pai em um maço de papéis que pertencem a um médico militar, enquanto engraxava sapatos. Percebendo que seu pai está em um hospital que trata de problemas incomuns, parte para resgatá-lo.



O retrato - Charlie Lovett

A morte precoce da esposa, Amanda, fez com que Peter deixasse os Estados Unidos e fosse viver na Inglaterra, negociando livros raros. Em um deles, o viúvo encontra um retrato antiquíssimo de uma jovem muito parecida com sua esposa. Impressionado, Peter vai investigar e se depara com um mistério histórico envolvendo o dramaturgo William Shakespeare.

OUTROS LIVROS NOVOS:

Seleção - Kiera Cass
A Elite - Kiera Cass
A Escolha - Kiera Cass
Eu, Christiane F., a vida Apesar de tudo - Christiane V. Felscherinow
Refém da obsessão - Alma Katsu
Beijos de Areia - Reyes Monforte
A Primeira Luz da Manhã - Thrity Umrigar
A Menina que Não Sabia Ler Vol.2 - John Harding
A Rosa da Meia-Noite - Lucinda Riley
Sombras de Um verão - Sidney Sheldon
O resgate - Nicholas Sparks
Meia-Noite em Bhopal - Dominique Lapierre e Javier Moro



CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou o livro *Abrindo Arquivos* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

TEMPOS ATRÁS

Quando eu era criança, tinha certeza de que alguém, quando alcançava os 50 anos, já estava velho, pertinho de morrer. Agora, quando passei, faz algum tempo, dessa idade, ainda me acho “novinho”. Confesso que me assusto, às vezes, quando vejo no espelho um senhor grisalho, que olha com insistência para mim, e que é muito, mas muito, parecido comigo. Decididamente, ele não é a pessoa que tenho dentro do cérebro, mas por onde quer que eu ande, lá está ele a me observar.

Esses pensamentos me levam a outros. Fico imaginando se verdadeiramente os tidos como idosos antigamente estavam, realmente, como o pé na cova, ou era nossa visão de jovens que não captava a situação. E os jovens de hoje será que têm a mesma percepção que tínhamos nós?

Acreditem, aqueles da minha geração que não morreram cedo, foi porque Deus não quis nos levar. Coloquem-se há 50 anos, existiam doenças danadas como sarampo, varíola, catapora, tétano, caxumba, coqueluche, bronquite, tuberculose... Hoje, a imensa maioria delas pode ser evitada ou tratada com vacinas e medicamentos, mas, há 50 anos, se elas nos pegassem, o problema era grave. Muitos partiram dessa vida ainda crianças ou juvenzinhos por causa de doenças que hoje são perfeitamente tratáveis.

O temor de perder seus filhos levava nossas mães a nos agasalhar, proibir de andar descalços, ter muito cuidado com o que comer, higienizar os alimentos e mãos. Na verdade, muito poucos obedeciam. Como é que a gente ia correr pelas ruas sem calçamento e jogar futebol, por exemplo, usando sapatos ou botas? Além disso, depois de tantas correrias, a fome chegava. Para resolver esse problema, quem não invadia uma chácara e catava goiabas, peras, butiás, uvas, bergamotas, laranjas e tantas outras frutas, que eram consumidas sem lavar nem nada?

Meninos e meninas, vocês sabiam que andar descalços em certos lugares acarretava sério e dolorido problema: o famoso bicho-de-pé. Quem não o conhece, deve perguntar aos mais velhos sobre seus sintomas, aspecto e como era tratado. Outra consequência da desobediência eram as temidas lombrigas. A barriga inchava e doía. Se não me falha a memória, os medicamentos mais usados eram: Atroveram, Elixir Paregórico, Leite de Magnésia de Phillips, Cibalena e o terror das crianças – um laxante terrível – chamado Óleo de Rícino.

Naquele tempo não havia esse arsenal de medicamentos, principalmente antibióticos. Portanto, o remédio era fortalecer as crianças e jovens para desenvolvessem um bom sistema de defesa em seu organismo para que não “pegassem” doenças brabas.

Rapidamente, posso nomear alguns produtos que eram muito comuns: Rhum Creosotado, Vinho Reconstituente Silva Araujo, Biotônico Fontoura e a famosa Emulsão de Scott – que era óleo de fígado de bacalhau, de gosto horrível. Éramos obrigados a tomar uma colherada na marra. Outros medicamentos existentes na época: Píulas de Lucen, Pastilhas Rinsy, Bromil, Regulador Xavier, Água Inglesa, Entero-Viofórmio, Anasseptil, Cafiaspirina, Alka-Seiltzer... Tudo isso se podia ler no Almanaque Capivarol.

E nós sobrevivemos!!!



Qualidade e Tecnologia a serviço da sua segurança. Profissionais com mais de 12 anos de experiência.

Referência em Circuito fechado de Câmeras



Guibertech

SISTEMAS DE SEGURANÇA

3025.6875

Alarmes - Cerca Elétrica - Interfones Coletivos - Interfones Residenciais - Movimentadores de portão

Av. Evandro Behr, 2740 - Santa Maria - RS / guibertechsystemseg@gmail.com / 9909 4165 / 9112 1218

NOVA GESTÃO DA CIPA CAMPESTRE INICIA SEUS TRABALHOS

No dia primeiro de agosto, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) da Sede Campestre efetuou a troca de plano de trabalho, encerrando o processo eleitoral de 2014. A Comissão conta com quatro colaboradores indicados pela gerências e quatro eleitos pelos demais colegas.

Anderson Nascimento Ramos é secretário da nova CIPA da Campestre e afirma que será dada continuidade ao trabalho da gestão anterior. "Vamos focar, principalmente, o uso de EPIs (Equipamentos de Proteção Individual), para amenizar o ato inseguro no trabalho", garantiu.

A reunião para elaboração do plano de trabalho 2015 foi realizada no dia 28 de agosto. Nela, foi estabelecido o cronograma da Comissão, que pretende ramificar os treinamentos de segurança para os colaboradores.



Os EPIs, uma das prioridades da CIPA, variam de acordo com a atividade e são fundamentais para a segurança dos profissionais.



Integrante da CIPA Campestre, Anderson Ramos participou de todo o processo eleitoral, durante o mês de julho.



CIDADE UNIVERSITÁRIA ECO VILLAGE

OBRAS EM PLENO ANDAMENTO*
*CONSULTE NOSSO CRONOGRAMA DE OBRAS PELO SITE

LOTES A PARTIR DE
R\$ **123** MIL
500 M
DA UFSM



A 500 metros da UFSM. Com acesso interno via Campus,
o seu lugar para viver bem.

Condomínio Fechado com lotes entre 350 m² e 543 m², com estrutura **diferenciada**, para você **viver seguro**, em família, **junto a natureza**.



CICLOVIA em todo o Condomínio.

A MAIOR CICLOVIA EM CONDOMÍNIO FECHADO DO INTERIOR DO RS.

PROCURE AS IMOBILIÁRIAS DA CIDADE E SAIBA MAIS.

urbanes
EMPREENHIMENTOS

Informações: 0800 609 9040 / 3026 7761

urbanes.com.br/index.php/cidade/

www.urbanes.com.br

EU, DORENSE!

A Dorensense em Revista apresenta o perfil de alguns associados. Queremos conhecer melhor quem são nossos leitores e membros da família dorensense, quais são seus setores de preferência e com que frequência participam de atividades no Clube Dorensense.

AMANDA MORTARI



Idade: 15 anos • Dorensense desde: 2011 •
O que mais gosta no Clube Dorensense: academia • Quando está por aqui: diariamente •

HENRIQUE VARGAS



Idade: 19 anos • Dorensense desde: 2011 •
O que mais gosta no Clube Dorensense: academia, jogar futebol • Quando está por aqui: diariamente •

PEDRO HERCULANO SANTOS



Idade: 38 anos • Dorensense desde: 2000 •
O que mais gosta no Clube Dorensense: sauna e academia • Quando está por aqui: diariamente •

ADRIANO BESSAUER



Idade: 26 anos • Dorensense desde: 2006 •
O que mais gosta no Clube Dorensense: academia • Quando está por aqui: diariamente •

NELSON SAGER



Idade: 19 anos • Dorensense desde: 2002 •
O que mais gosta no Clube Dorensense: academia, tênis • Quando está por aqui: diariamente •

JANE DE SÁ LOPES



Idade: 62 anos • Dorensense desde: 2009 •
O que mais gosta no Clube Dorensense: ginástica e dança • Quando está por aqui: quatro vezes por semana

DESCOBRINDO O VELHO MUNDO

Cidade de Glasgow, na Escócia, era o destino do casal de dorenses **Patrícia Avena de Borba** e **Jaime Roberto Fernandes Guterres**, que pretendia visitar a filha caçula. Entretanto, a facilidade de se locomover entre os países da Europa permitiu que, entre os dias 15 e 31 de maio, os dois realizassem o sonho de conhecer diversos lugares, como as capitais de Espanha, França e Inglaterra.

Marina Avena Maia, filha de Patrícia e Jaime, estuda engenharia química na University of Strathclyde Glasgow, por meio do programa de intercâmbio Ciência Sem Fronteiras. O convite para a visita dos pais foi motivado pelo período de férias de primavera da instituição, cujo calendário é bastante diferente das universidades brasileiras.

Para aproveitar ao máximo as facilidades de viajar pelo continente europeu, Marina recebeu os pais em Madri, pois, segundo ela, a Espanha é um país de fácil acesso para os brasileiros. Depois da capital espanhola, o casal e a filha visitaram Paris. Da França para a Inglaterra, viajaram pelo Eurotúnel, o túnel submerso sob o Canal da Mancha.

A segunda metade da viagem foi concentrada na Escócia, onde o casal passou mais de uma semana. Patrícia conta que tinha a expectativa de que Glasgow fosse uma cidade pequena, mas se enganou. Segundo ela, lá estão presentes o antigo e o tecnológico. Ao mesmo tempo em que se encontram monumentos e construções com mais de mil anos, existem shoppings modernos. “Só não tem sol. Todos os dias são cinza e com muito vento. Como aqui (no Brasil) tem sol aberto mesmo no inverno, a gente estranha a diferença”, pondera.

Acima de tudo, o casal ficou encantado com a organização dos países visitados. Patrícia destacou que, mesmo em metrô lotados, todos se mantinham educados. O custo de vida também foi uma surpresa, pois, levando-se em conta os valores das moedas europeia (euro) e inglesa (libra), tudo lhes pareceu barato, garantiram.





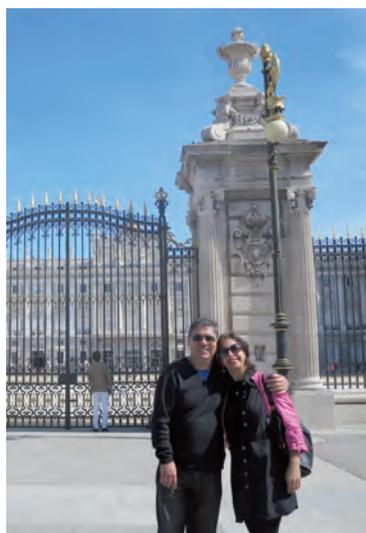
O QUE MAIS GOSTARAM

Na Espanha: a “noite” de Madri parece com a brasileira, é bem movimentada, mas com um jeito mais latino.

Na França: segundo eles, tudo é lindo em Paris. Além disso, acharam os cafés maravilhosos, principalmente por servirem qualquer tipo de refeição a qualquer hora.

Na Inglaterra: em Londres, encantaram-se pelo bairro residencial de arquitetura vitoriana, Nothing Hill. Para eles passear pelas sacadas, jardins e lojinhas, que já foram cenário do filme Um lugar chamado Nothing Hill, foi muito romântico.

Na Escócia: a parte antiga da cidade é conservada e limpíssima. Sempre se encontram andaimes ao redor de algum monumento, para limpeza ou restauração.



Escolha o seu destino e deixe a Planalto Turismo levar você!



BUENOS AIRES

05 a 08/dezembro

- Passagem aérea POA/Buenos Aires/POA
- Traslados de chegada e saída
- 03 noites de hospedagem com café da manhã e taxas
- City Tour
- Seguro Saúde e assistência local

Preços por pessoa - a partir de **US\$ 365**



PUNTA CANA

17 a 25/janeiro

- Passagem aérea POA/Punta Cana/POA
- Traslados de chegada e saída
- 07 noites de hospedagem com ALL INCLUSIVE
- SHOPPING TOUR FREE: Loja Bella Mare com visita ao Museu do Tabaco + Loja La Mar com visita ao Museu do Âmbar + Degustação de tabaco e café
- Seguro de Viagem e assistência local.

Preços por pessoa - a partir de **US\$ 2.199**
30% de entrada e saldo em até 6 parcelas iguais.

Roteiros disponíveis em nossa loja.

*Taxas de embarque não incluídas nos cálculos acima.

*Valores por pessoa (em apartamento duplo) expressos em dólares americanos para pagamentos em reais ao câmbio do dia.

*Sujeitos a alteração e disponibilidade de lugares.

DEPARTO Sul

Rua Venâncio Aires, 2741
Santa Maria/RS
www.planaltoturismo.com.br
Fone: (55) 3222-7733



CONHEÇA O CONSELHO DELIBERATIVO

JOSÉ HAMILTON GUEDES

Idade

66 anos

Profissão

Aposentado

Associado

1990

Conselho Deliberativo

desde 2011

“ O CLUBE DORES REPRESENTA, PARA MIM, UMA SEGUNDA CASA, ONDE PASSO A METADE DO MEU TEMPO COM MEU AMIGOS, PRATICANDO ESPORTES E ASSESSORANDO O DEPARTAMENTO DE SINUCA ”.



VALNEI VIEIRA - PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO

Idade

68 anos

Profissão

Comerciante

Associado

fundador, desde 1979

Conselho Deliberativo

fundador, desde 1979

“ FAZER PARTE DO CLUBE DORES É UMA GRANDE HONRA. HOJE, COMO PRESIDENTE, É UMA HONRA AINDA MAIOR E COM MUITO MAIS RESPONSABILIDADES PERANTE A TODOS OS ASSOCIADOS, COMPANHEIROS CONSELHEIROS, DIRETORIA EXECUTIVA E CONSELHO FISCAL. VISTO TER ASSUMIDO VÁRIAS OUTRAS DEMANDAS ANTERIORES COM O CLUBE, SENDO TODAS CUMPRIDAS EM SUA TOTALIDADE, JÁ NO QUARTO MANDATO COMO PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO, PROMETO CUMPRIR RIGOROSAMENTE OS COMPROMISSOS PERANTE A TODOS OS QUE ME ELEGERAM ”.



GILBERTO VASCONCELOS

Idade

51 anos

Profissão

Industriário

Associado

desde 1984

Conselho Deliberativo

desde 2001

“ SER CONSELHEIRO DO CLUBE RECREATIVO DORES É UM ORGULHO. AS PROPOSTAS DE CRESCER E SERVIR AOS ASSOCIADOS ESTÃO SEMPRE PRESENTES NO DIA A DIA DO CLUBE. HOJE, GRAÇAS A ESTA VISÃO USAMOS A MELHOR ÁREA DE LAZER DA CIDADE. POIS MORO COM MINHA FAMÍLIA DO LADO DA SEDE CAMPESTRE ”.

RONALDO POZZOBON

Idade

42 anos

Profissão

Engenheiro agrônomo

Associado

desde 1985

Conselho Deliberativo

desde 2009

“ EU CRESCI COM O CLUBE. NOS ANOS 80 JÁ NADAVA. É UM LOCAL ONDE PRATICO, ALÉM DA NATAÇÃO, FUTEBOL E PINGUE-PONGUE. TENHO ORGULHO DE SER DORENSE ”.



CEÇA O
VO



DAGOBERTO RECHIA

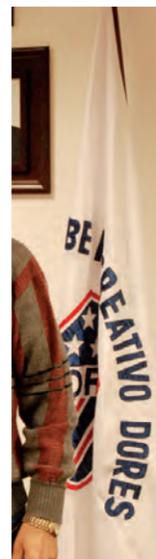
Idade
56 anos

Profissão
Corretor de imóveis

Associado
desde 1988

Conselho Deliberativo
desde 2007

" SOU ASSOCIADO E CONSELHEIRO DO CLUBE DORES COM MUITO ORGULHO. CHEGA A SER DIFÍCIL FICAR LONGE DESTA LOCAL, ONDE PARTICIPO DE VÁRIAS E DIVERSAS PRÁTICAS DE ESPORTE, LAZER E CULTURA ".



**ELI VIEIRA - PRESIDENTE
CONSELHO DELIBERATIVO**

Idade
68 anos

Profissão

Comerciante

Associado
dador, desde 1979

Conselho Deliberativo
dador, desde 1979

PARTE DO CLUBE DORES É UMA
NRA. HOJE, COMO PRESIDENTE, É
AINDA MAIOR E COM MUITO MAIS
ABILIDADES PERANTE A TODOS OS
COMPANHEIROS CONSELHEIROS,
EXECUTIVA E CONSELHO FISCAL.
ER ASSUMIDO VÁRIAS OUTRAS
ANTERIORES COM O CLUBE, SENDO
RIDAS EM SUA TOTALIDADE. JÁ NO
MANDATO COMO PRESIDENTE DO
CONSELHO DELIBERATIVO, PROMETO CUMPRIR
PERANTE OS COMPROMISSOS PERANTE
OS QUE ME ELEGERAM ".



GILBERTO VASCONCELLOS SILVA

Idade
51 anos

Profissão
Industriário

Associado
desde 1984

Conselho Deliberativo
desde 2001

" SER CONSELHEIRO DO CLUBE RECREATIVO DORES É UM ORGULHO, POIS AS PROPOSTAS DE CRESCER PARA SERVIR AOS ASSOCIADOS ESTÃO PRESENTES NO DIA A DIA DO CLUBE. HOJE, GRAÇAS A ESTA VISÃO USUFRUO DA MELHOR ÁREA DE LAZER DA CIDADE, POIS MORO COM MINHA FAMÍLIA AO LADO DA SEDE CAMPESTRE ".

Sul Frio®

REFRIGERAÇÃO

www.sulfrio.com / sulfrio@sulfrio.com

Venda,
manutenção
e instalação
de câmaras frias,
para supermercados,
padarias e
restaurantes.



Serviços de manutenção corretiva e preventiva em sistema de refrigeração com técnico cadastrado no CREA.

(55) 3026.2170

Cel: 9962.3178



Rua Conselheiro Pereyron, 484
Bairro Uglione - Santa Maria - RS



**CRUZ VERMELHA BRASILEIRA
FILIAL SANTA MARIA**

PROMOVE CURSO de SOCORRISTA



DE PRIMEIRA RESPOSTA



Inscrições Abertas

Em Sta. Maria inscrições na Livraria da Mente

Data: 19, 20, 21 e 26, 27, 28 de setembro de 2014

Local: SEST SENAT - SANTA MARIA

Carga Horária: 60 h/aula

Valor: R\$ 300,00 ou parcelado em 3 x de R\$ 110,00

Número de vagas limitadas. Inscrições são intransferíveis,
Após efetuado o pagamento não será feita devolução de valores.

ENDEREÇO: RUA DUQUE DE CAXIAS, 2784, BAIRRO MEDIANEIRA

CIDADE: SANTA MARIA - RS CEP 97060-210

FONE: (55) 3027- 4510 / 9181-0916 / 9958-2500

www.cruzvermelhasm.org.br

e-mail: cruzvermelhasm@cruzvermelhasm.org.br

**INSCRIÇÕES:
LIVRARIA DA MENTE
Santa Maria - RS**

CADA MOEDA CONTA

10



**CRUZ VERMELHA BRASILEIRA
FILIAL SANTA MARIA**



FANDANGO EM COMEMORAÇÃO À SEMANA FARROUPILHA COM TCHÊ KAKAREKO

DATA: 17/09

HORÁRIO: 23H

LOCAL: SALÃO NOBRE

TRAJE: PILCHA OU SOCIAL

MESAS E CONVITES NO SETOR DE EVENTOS



PPCI: 979/3

CAPACIDADE POPULACIONAL: 962

ALVARÁ: VALIDADE ATÉ 28/02/2015

SEMANA FARROUPILHA: VENHA COMEMORAR CONOSCO!

Setembro é um mês de comemorações para todo brasileiro. Para os gaúchos, entretanto, o sentimento de amor às origens é mais forte na Semana Farroupilha. A programação comemorativa da Semana Farroupilha, no Clube Recreativo Dores, inicia no dia 13, com a chegada da Chama Crioula. As festividades seguem até o dia 20, aniversário do início da Guerra dos Farrapos, com a concentração para o Desfile Farroupilha. Venha comemorar o orgulho de ser gaúcho no Dores!



13/09/14 - SÁBADO

11h- Chegada da Chama Crioula - Abertura oficial
12h30min - Almoço: churrasco, arroz branco, batata doce, saladas e pão

R\$16,00 (adulto) R\$ 10,00 (infantil)

13h30min- Início Torneio de Canastra

NOITE DO GRUPO DE DANÇAS XIRU

20h30min - Missa Crioula com Pe. Dalvino Júnior
Após, Jantar: carne de porco assada, galetto, mandioca, com bacon, arroz branco, salada verde e cuca

R\$18,00 (adulto) R\$ 10,00 (infantil)

** Com apresentações artísticas

14/09/14 - DOMINGO

12h30min - Almoço: churrasco, galetto, arroz branco, maionese, saladas e pão

R\$18,00 (Adulto) R\$10,00 (infantil)

21h - NOITE DO GRUPO DE DANÇAS ADULTO
Jantar: churrasco,risoto, maionese, saladas e pão

R\$ 18,00 (Adulto) R\$ 12,00 (infantil)

** Com apresentações artísticas

15/09/14 - SEGUNDA - FEIRA

NOITE DOS INDIVIDUAIS

21h -Jantar: carreteiro, feijão campeiro, couve, farofa, saladas e pão

R\$ 15,00 (Adulto) R\$ 10,00 (infantil)

** Com apresentações artísticas

PROMOVER NOSSA CULTURA
É A MAIOR TRADIÇÃO.

O Frizzo Pilchas se orgulha em apoiar o
Departamento Tradicionalista do Clube Dores.

**Frizzo
Pilchas**
A morada da tradição

José Bonifácio, 2598. Santa Maria/RS . (55) 3028.9616

16/09/14 - TERÇA-FEIRA

15h - Sessão plenária da Câmara de Vereadores
 18h - Sessão solene em Homenagem à Semana Farroupilha

NOITE DO GRUPO DE DANÇAS JUVENIL

21h - Jantar: carne de panela , polenta com molho, batata doce, arroz branco e saladas

R\$16,00 (adulto) R\$ 10,00 (infantil)

** Com Apresentações Artísticas

17/09/14 - QUARTA-FEIRA

23h - Fandango
 Local: Salão Nobre - Sede Central
 Animação: **TCHÊ KAKAREKO**
 Traje: pilcha ou social

**Não será permitido o INGRESSO usando mini-saia, decotes, jeans, tênis, bombacha feminina, bombacha castelhana e chiripá.

Mesas: associado- R\$ 70,00 não- associado R\$ 100,00
 (com 4 convites)
 Convites não associado : R\$ 25,00

**18/09/14 - QUINTA-FEIRA**

21h - NOITE DO GRUPO DE DANÇAS MIRIM
 Jantar : galetto, risoto, saladas e cuca

** Com Apresentações Artísticas
 R\$ 15,00 (adulto) R\$ 10,00 (infantil)

19/09/14 - SEXTA-FEIRA

21h - JANTAR FESTIVO - arroz de china, feijão, saladas e pão

R\$ 13,00 (adulto) R\$ 8,00 (infantil)
 ** Com apresentações artísticas

20/09/14 - SÁBADO

7h - Concentração para o **DESFILE FARROUPILHA**

Av. Helvio Basso , em frente ao Lar das Vovozinhas

12h30min - Almoço : churrasco, salsichão, risoto, maionese, saladas e pão
 R\$ 24,00 (adulto) R\$ 13,00 (infantil)

OBS: Todas as festividades serão realizadas no Salão Querência, na Sede Campestre do Clube , exceto o Fandango, que será no Salão Nobre - Sede Central.

***Não será permitido DANÇAR de jeans, tênis, mini-saia ,decote, bombacha feminina , bombacha castelhana e chiripá.



Contatos:

Zeno - (55) 91296048
 Paulo- (55) 99717273
 Anaides - (55) 3027-7516
 91491322 / 84364979



- loja 1 - Rua Euclides da Cunha, 1579 | Dores | 3028.9460
- loja 2 - Rua Venâncio Aires, 2650 | Passo d'Areia | 3027.4662
- loja 3 - Rua Maranhão, 814 | Parque Pinheiro Machado | 3028.0500

 /BELTRAMESUPERMERCADOS

 **Beltrame**
 SUPERMERCADOS
 Exatamente como você quer



ASerluz Metalúrgica aposta no desenvolvimento e inovação. Sua mão de obra é sinônimo de qualidade, pois possui uma equipe especialista na invenção, manejo e aplicação de tecnologias próprias, elaboradas especificamente para trazer praticidade, rapidez e modernidade aos projetos de nossos clientes, além da economia em todos os aspectos da obra.

www.serluz.com.br
(55) 3026.5582

“Voz sois a luz do mundo;
não se pode esconder uma cidade
edificada sobre um monte;”
São Mateus 5;14





EXPOFEIRASM

47ª EXPOFEIRA AGROPECUÁRIA DE SANTA MARIA

25 A 28 SETEMBRO | CENTRO DE EVENTOS DA UFSM

PROGRAMAÇÃO SHOWS

25/09 - QUINTA-FEIRA
KELVIN E KLAUS - 19h 30min.
LUIZ MARENCO - 21h 30min.

26/09 - SEXTA-FEIRA
ROTAÇÕES - 19h 30min.
PIRISCA GRECCO Y COMPARSA ELÉTRICA - 21h 30min.

27/09 - SÁBADO
PANDORGA DA LUA - 16h (INFANTIL)
ESTEBAN TAVARES - 20h
COMPARSA SUREÑA - 22h

28/09 - DOMINGO
PAOLA MATOS - 17h
LEONEL GOMEZ - 19h
SANDRO E CÍCERO - 21h



VARIANDO O CARDÁPIO



<http://luciliadiniz.com/>

OMELETE DE CLARAS

Simple e prática, essa receita pode ser colocada à prova em um jantar rápido de fim de noite. Light, não pesará nem no estômago, nem na consciência.

INGREDIENTES:

- * 3 claras
- * 1 colher (sopa) de água
- * 1 xícara (chá) seleta de legumes (já cozidas)
- * ¼ de xícara (chá) de queijo cottage
- * Sal e pimenta do reino a gosto

MODO DE FAZER:

Em uma vasilha combine as claras, a água e os temperos. Em uma panela antiaderente acrescente as claras e cozinhe por dois minutos, juntando a seleta de legumes já temperada com sal e pimenta a gosto. Polvilhe com o cottage e corrija o sal. Transfira a omelete para um prato, servindo em seguida.

RENDE: 2 porções

CALORIAS POR PORÇÃO: 63 kcal



ESPAGUETE AO PESTO COM QUEIJO COTTAGE

Com a massa ainda quente, acrescente o molho pesto

INGREDIENTES

- 300g de espinafres cozidos picados
- ½ xícara (chá) de água quente
- 1/3 xícara (chá) de queijo cottage
- 1/3 xícara de manjeriço fresco picado ou 2 colheres (sopa) de manjeriço seco, triturado
- 2 colheres (sopa) de queijo parmesão light ralado
- 2 dentes de alho picados
- 500g de macarrão tipo espaguete ou fusilli

MODO DE FAZER

Prepare o pesto colocando no liquidificador ou processador de alimentos espinafre, água, queijo cottage, manjeriço, queijo parmesão e alho.

Bata até formar uma pasta homogênea.

Cozinhe o macarrão até ficar al dente e escorra.

Em uma refratário, coloque o macarrão e acrescente cerca de ½ xícara do pesto enquanto a massa ainda está quente.

Misture bem e sirva em seguida.



Seu evento com brilho em todos os detalhes



www.norbertodacaseventos.com.br

(55) 9606 7977 • (55) 3222 1981 • Santa Maria - RS

da cás
eventos
gastronomia | assessoria

Atendemos em toda região.
Ministramos cursos em todo o estado.



PANQUEGA DE ESPINAFRE COM RICOTA

MASSA

2 farinha de trigo copos americanos
500 ml de leite ou 2 copos americanos
1 ovo
1 pitada de sal
manteiga para pincelar

MOLHO

50 g de manteiga
1 cebola pequena ralada
1 dente de alho pequeno, picado
3 colheres (sopa) de farinha de trigo
2 xícaras (chá) de leite
sal a gosto
noz moscada ralada, a gosto

RECHEIO

½ colher (sopa) de óleo
500 g de espinafre picados e sem os talos
500 g de ricota fresca
sal a gosto
Modo de Preparo

MASSA:

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata por 30 segundos até a mistura ficar homogênea. Aqueça uma frigideira antiaderente, pincele com manteiga e espalhe 3 colheres (sopa) da massa, girando a frigideira rapidamente fora do fogo para que se espalhe por igual. Leve ao fogo baixo até dourar. Vire e doure do outro lado. Repita a operação até fazer todas as panquecas, pincelando com manteiga quando for necessário, para não grudar. Reserve.

MOLHO:

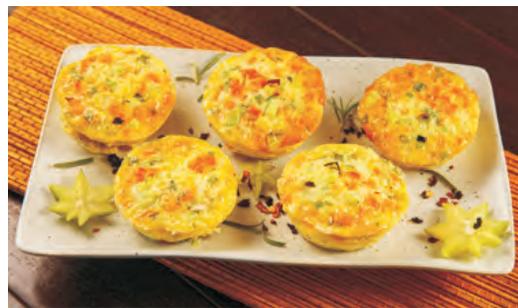
Em uma panela com a manteiga, refogue a cebola e o alho por 1 minuto sem deixar queimar, acrescente uma xícara de leite, o sal e a noz-moscada. Dissolva a farinha na xícara de leite que sobrou e adicione lentamente mexendo para não formar grumos. Cozinhe, mexendo, até ferver e engrossar ligeiramente. Reserve.

RECHEIO:

Em uma panela com o óleo, refogue o espinafre por um minuto ou até murchar. Escorra e deixe esfriar. Misture com a ricota e sal. Recheie cada panqueca com a mistura de ricota e cubra com um pouco do molho.

DICA:

Leve ao forno por 10 minutos antes de servir.



FORMINHA DE LEGUMES

INGREDIENTES

½ xícara (chá) de repolho cortado fininho e escaldado em água fervente salgada até amolecer as folhas
½ xícara (chá) de cenoura cozida com pouco sal e picada
½ xícara (chá) de abobrinha verde, cozida com pouco sal e picada
2 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado
1 colher (sopa) de margarina
1 colher (sopa) de cheiro-verde picado
5 ovos

MODO DE PREPARO

Coloque em uma tigela o repolho, a cenoura e a abobrinha. Junte o queijo, a margarina, o cheiro-verde e os ovos batidos e misture bem. Distribua em forminhas individuais untadas e asse-as em banho-maria no forno médio preaquecido.

A gente faz a melhor festa pra você fazer a festa!

Babette
by Denise

buffet para festas | decoração | locação de materiais | buffet ao meio-dia na Pres. Vargas, 2081

OBRAS

SALÃO NOBRE

Começaram, no mês de agosto, as obras das duas escadas de emergência, em frente ao Salão Nobre do Clube. As adaptações têm o objetivo de adequar o salão às exigências do Corpo de Bombeiros. Com a conclusão da obra, além da correção das saídas, o Salão Nobre terá um acréscimo em sua capacidade populacional.





Direto na Sul Cores

Melhores marcas. Preços imbatíveis.

EM ATÉ 5X SEM JUROS

Esmalte Alto Brilho Coral - Galão 3,6 litros de ~~RS 62,00~~ por **RS 54,80** à vista

Acrílico Semibrilho Hydronorth Premium - 18L de ~~RS 229,00~~ por **RS 198,00** à vista

Selador acrílico Hydronorth - 18 litros de ~~RS 69,00~~ por **RS 58,00** à vista

A CLÁSSICA látex premium

SUL CORES® Indicada por quem entende de pintura.

Tinta Premium Suvinil - 18 litros a partir de **RS 189,00** à vista

Agora com 2 lojas em Santa Maria:

3219-4600
Br. 287, Km 235, nº 6410
Faixa Nova - B. CAMOBI

3026-6005
Av. Nª Sª Medianeira, 720
em frente a Basílica

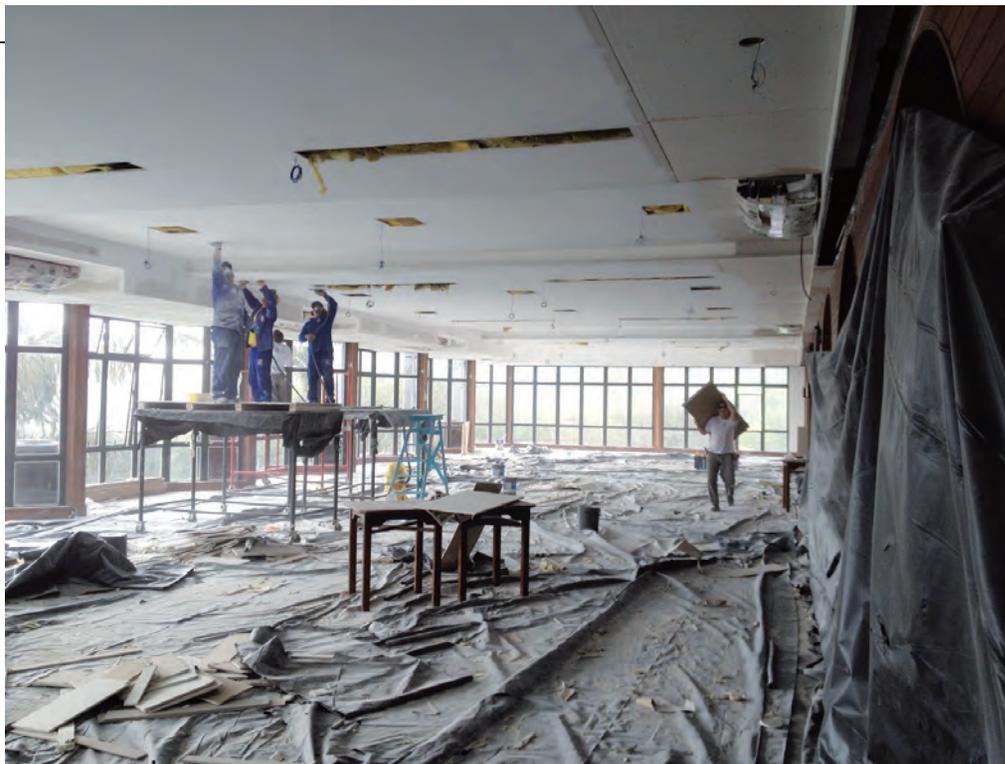
www.sulcores.com.br | [f sulcores](https://www.facebook.com/sulcores)

*Condição anunciada em 5X - entrada à vista em dinheiro ou cheque + 4X sem juros, parcela mínima R\$ 30,00. Válido até 30/09/2014.



LA SAGRA

A fase de conclusão das obras do La Sagra começou. O salão teve seu telhado, antes de alumínio, trocado por aluzinc, recebeu reforços estruturais nas treliças e terças de aço e ganhou três novos ar-condicionados de 48.000 Btus. Com o término da instalação do gesso acartonado, faltarão apenas acabamentos, como a montagem de novas luminárias e a colocação de lanternas de LED.



GINÁSIO POLIESPORTIVO



O Ginásio Poliesportivo está em nova fase de suas obras. Com a conclusão das adaptações exigidas pelo Corpo de Bombeiros, e consequente aumento de população, o Ginásio receberá, assim como o La Sagra, um novo telhado de aluzinc, em substituição ao de alumínio. A área total de cobertura substituída é de mais de 3 mil metros quadrados.

Piscina com Ondas
Toboáguas
Water Playground
Lazy River
Cenografia

Experiência, tradição, qualidade e grandes records em projetos e equipamentos para parques aquáticos, clubes, hotéis, prefeituras (áreas públicas de lazer), residência e outros.

Planejamos, fabricamos e instalamos atrações de última geração.

Fone: (62) 3207-4000 - Fax: (62) 3207-3999 - Goiânia - Goiás - Brasil
www.bluewave.com.br - parques@bluewave.com.br



Waterpark Equipments

4ª HIDRO TOTAL

12 DE SETEMBRO - 19H
CENTRO AQUÁTICO

Segurança Manutec



PESSOAL TREINADO - TECNOLOGIA TOTAL - VOCÊ TRANQUILO

monitoramento 24 horas - cercas eletrificadas e concertinas
movimentadores de portão - porteiros e videoporteiros
sistemas de alarmes - cftv - alarmes de incêndio - luzes de emergência

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 / 3222.6851 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria

www.manutecseg.com.br



VETERANOS DO DORES CONQUISTAM TRICAMPEONATO DE FUTEBOL

A equipe veterana (45 anos) de futebol do Dores conquistou, no dia 2 de agosto, a XXVIII Copa Prefeito Municipal. O placar da final marcou 3 x 0 para os dorenses contra a Equipe do Figuera. Durante a competição, os atletas do Dores entraram em campo 18 vezes, vencendo 13 partidas.

Na edição de 2014, foi a terceira vez que a equipe dorense conquistou a Copa Prefeito Municipal. No segundo semestre, o time do treinador Elpídio Ayres jogará com o objetivo de conquistar o tetracampeonato da Copa Amizade.



Rui Barbosa e Batista foram os goleadores da equipe.

DORES SEDIA LIGA MASTER DE VOLEIBOL FEMININO

Nos dias 26 e 27 de julho, foi realizada a etapa final do primeiro semestre de 2014 da Liga Master de voleibol Feminino de Porto Alegre. Doze equipes participaram da competição, representando as cidades de Santa Maria, Porto Alegre, Lajeado, Canoas, Caxias do Sul e Campo Bom.

A vencedora da competição foi a equipe Unidas, seguida da Sogipa e da Wiki Vôlei, todas de Porto Alegre. Dia 30 de agosto iniciou-se a primeira etapa do segundo semestre, no qual as mesmas equipes começam o ranking do zero. A etapa final do 2º semestre acontecerá dias 06 e 07 de dezembro 2014 em Lajeado.



LOJA VIRTUAL  www.estilomodacasa.com.br

Qualidade
no
conforto
da sua
casa

estilo
Moda Casa

CAMA | MESA | BANHO

 Estilo Moda Casa |  @estilomodacasa
Dr. Bozano, 1100 / Santa Maria - RS - (55) 3026-7144

Acabe com as pichações em muros e paredes



 /constinta
www.constinta.com.br



Pague
em até

**SEM
JUROS**



CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1075 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS





A equipe adulta masculina, vitoriosa na segunda etapa do Campeonato Estadual. Da esquerda para a direita, em pé: Anderson, Flávio, Claudemir, Simião, Lelei, Grilo, James, Fabbrin, João Rosa e Daniel. Agachados, da esquerda para a direita: Marcio, Yuri, Douglas, Elizandro e Guga.

BOLONISTAS DO DORES SÃO PÁREO DURO NO ESTADUAL DE BOLÃO

Vinda de uma sequência de vitórias, a equipe masculina de bolão do Clube Dores garantiu sua classificação para a terceira fase do Campeonato Estadual, no dia 16 de agosto, em Ijuí. Entre as etapas já disputadas, os dorenses foram vitoriosos sobre outras 15 equipes de todo o Rio Grande do Sul. Na categoria individual, o dorense **James Bonini** sagrou-se campeão, garantindo sua continuidade na competição.

O vice-presidente de bolão do Dores, **Carlos Eduardo "Guga" da Cás**, garante estar muito satisfeito com os resultados. **Guga** atribui o desempenho, que considera excelente, à dedicação dos capitães, **Daniel Pedroso**, **James**

Bonini e **Simião Thies**, e de toda a equipe de bolonistas.

Para as equipes adulta feminina, master masculina e master feminina, é tempo de intensificar os treinos. A primeira, comandada pelo capitão **Roselei Bolegon**, prepara-se para a etapa classificatória do Estadual em Estância Velha. Os capitães do master masculino, **Claudemir Silveira** e **Flávio Martelet**, organizam seus atletas para a eliminatória em Igrejinha, a ser disputada em 20 de setembro. A master feminina tentará classificação na etapa de Encantado, dia 28 de setembro.

Não importa qual é o seu produto, nós temos os clientes. Seja preferencial e priorize sua empresa no:

Serviço de Informação

Guia Impresso

Guia Online

Guia Mobile

SERVIÇO DE INFORMAÇÕES

3921-1000

www.guiacidade.com.br





O dorense **James Bonini** destacou-se na competição individual. Na eliminatória de Ijuí, o bolonista não perdeu nenhum pino, totalizando 180 pontos.

GRUPO DE BOLÃO JUVENTUDE É O DORES NA COPA A RAZÃO

Faltando duas etapas para o final da Copa A Razão, o grupo dorense de bolão Juventude lidera a competição. Em sua sétima edição, o torneio reúne equipes de Santa Maria, Agudo, Candelária, São Pedro do Sul e Restiga Seca. As rodadas finais serão realizadas nos Clubes Caixeiral e Dores, com datas ainda não definidas.



VAGAS NO MASTER MASCULINO

Os capitães Claudemir Silveira e Flavio Martelet informam que há duas vagas a serem preenchidas em sua equipe. Os bolonistas com idade igual ou superior a cinquenta anos interessados devem se apresentar nas segundas-feiras a partir das 20 horas para os treinamentos.



Quantas cópias rende o seu toner?
Qual é o seu verdadeiro custo cópia?

QUALIDADE

+

RENDIMENTO

=

MELHOR
PREÇO

(55) 3028.8400

Av. Medianeira, 1869
Santa Maria - RS

Assistência técnica em impressoras
Recarga de cartuchos e Toners
Locação de impressoras

VOCE
ADEXH

Ninguém imagina do que é capaz.
A não ser **VOCE.**

Você sabe o que

REALMENTE IMPORTA NA SUA VIDA?

Um treinamento para ajudar a **VOCE**

reencontrar sua verdadeira essência,

rever sua história de vida, alinhar

seus sentimentos e comportamentos,

eliminar medos, ansiedades, raivas,

mágoas e culpas, liberando

“o lixo emocional” para que

você possa caminhar livremente

em busca da sua felicidade.

**O maior desafio em nossas
vidas somos nós mesmos!**

Associado do Clube
Recreativo Dores
10% desconto

TREINAMENTO
VOCE

Tenha coragem de enfrentar este desafio.
Ligue e faça sua inscrição!

(55) 3028 - 1034 / 9943 4042
treinamentosantamaria@1234voce.com.br

 Instituto Você Santa Maria
www.1234voce.com.br

DORENSES FAZEM BONITO EM CAMPEONATOS DE TÊNIS



Entre os dias 31 de julho e 4 de agosto, foi realizado o Torneio Interno de Duplas, do Clube Recreativo Dores. Após sorteadas, as duplas foram agrupadas em duas categorias, totalizando 42 atletas.

A categoria A foi vencida pela dupla **Paulo Cassol e Luiz Roggia**, tendo como vice-campeões **Mateus Carneiro e Luciano Krusche**.

Já os atletas **Nilton Oliveira e João Alberto Silva**, sagraram-se campeões da categoria B, que teve como vice **Cesar Alvez e Lucas Santos**.



Entre os dias 18 e 20 de julho, aconteceu o III Aberto de Duplas de Tênis - Copa Aracy Azevedo.

O evento, disputado nas quadras do ATC, teve como campeões na categoria 3º classe os dorenses **Alessandro Jung e Sérgio Mousquer Jr.**

PILATES:

BOM PARA O CORPO, BOM PARA A ALMA

Pilates é um método de condicionamento físico e mental criado pelo alemão Joseph Pilates (1880-1967). Mesmo com exercícios aparentemente suaves, os movimentos proporcionam o alongamento e a fortificação do corpo de forma integrada e individualizada, além de melhorar a respiração, diminuir o stress, desenvolver consciência e equilíbrio corporal, melhorar a coordenação motora e a mobilidade articular e proporcionar relaxamento. O controle da respiração, por exemplo, permite ao praticante controlar sua ansiedade. Os exercícios de baixo impacto e de poucas repetições proporcionam resultados eficazes. Realizados com precisão, os movimentos do método podem ser feitos por pessoas de todas as idades, inclusive as que sofrem de problemas ósseos e musculares ou até de dores crônicas.



Horários:
Segunda-feira ÀS
8h, 17 e 19h
Quarta-feira às 8h,
10h, 17h e às 19h
Sexta-feira: às 8h
e às 19h

Ísis Portolan dos santos
A PRÁTICA DO PILATES LHE PROPORCIONOU BEM ESTAR FÍSICO E PSICOLÓGICO. ASSIM COMO, ALÍVIO NAS DORES NAS COSTAS E MAIOR DEFINIÇÃO MUSCULAR. COMO PRINCIPAIS MUDANÇAS NO SEU COTIDIANO ADICIONA-SE MAIOR DISPOSIÇÃO E MENORES DORES.

Natanael Rodrigues Gomes

NA SUA OPINIÃO, A PRÁTICA DO PILATES LHE PROPORCIONOU UM MELHOR CONDICIONAMENTO DA MUSCULATURA DA REGIÃO ABDOMINAL, REDUZINDO DORES NA REGIÃO LOMBAR EM RAZÃO DE HÉRNIA DE DISCO. APONTA COMO PRINCIPAIS BENEFÍCIOS A PRÁTICA REGULAR DE UM EXERCÍCIO ESPECÍFICO E DE BAIXO IMPACTO QUE FORTALECEM MÚSCULOS QUE NÃO SÃO ATINGIDOS POR OUTRAS ATIVIDADES. A PRÁTICA DO PILATES PROPORCIONOU UM MELHORA NA CONSCIÊNCIA CORPORAL.

Kellen

SEGUNDO A PRATICANTE OS PRINCIPAIS BENEFÍCIOS QUE O PILATES LHE PROPORCIONOU SÃO ALÍVIO DE DORES NA COLUNA, ATRAVÉS DO FORTALECIMENTO ABDOMINAL, REDUÇÃO DO STRESS, MAIOR FLEXIBILIDADE, REALINHAMENTO POSTURAL, AUMENTO DA DISPOSIÇÃO NAS ATIVIDADE DIÁRIAS. MELHOR CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA, MELHORA DA RESPIRAÇÃO E ALÍVIO DE DORES CRÔNICAS.



Raquel Mortari

ME SINTO MUITO MELHOR DESDE QUE COMECEI A PRATICAR PILATES, MAIS DISPOSTA, COM MAIS FLEXIBILIDADE E MAIS FORÇA. A POSTURA MELHOROU E PELA MELHORA NA APARÊNCIA DO CORPO AUMENTO DA AUTO-ESTIMA E DA DISPOSIÇÃO NAS TAREFAS DIÁRIAS. COMO BENEFÍCIOS REPORTOU: AUMENTO DO TÔNUS MUSCULAR, MELHORA NA POSTURA, AUMENTO DA FLEXIBILIDADE, CAPACIDADE DE REALIZAR MAIS MOVIMENTOS, MELHORA SAÚDE INTERNA.

Francieli Pigatto

APONTA A MELHORA: NA POSTURA, NA FLEXIBILIDADE, NA RESPIRAÇÃO, DA AUTO-ESTIMA, NO ALÍVIO DE DORES E DE STRESS, ASSIM COMO, MELHORA NA DEFINIÇÃO, FORTALECIMENTO E NA RESISTÊNCIA MUSCULAR, COMO BENEFÍCIOS DA PRÁTICA REGULAR DAS AULAS.

Inês

RELATA QUE A PRÁTICA DO PILATES LHE PROPORCIONOU BEM ESTAR, ASSIM COMO, MAIS EQUILÍBRIO E ÂNIMO PARA TODAS AS ROTINAS DIÁRIAS. MAIOR RESISTÊNCIA PARA AS ATIVIDADES E MAIS ALEGRIA DE VIVER. ACRESCENTA-SE AINDA AOS BENEFÍCIOS O ALONGAMENTO, FORTALECIMENTO MUSCULAR, RESISTÊNCIA FÍSICA E FLEXIBILIDADE.

HORÁRIOS DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS



AULAS DE ALONGAMENTO — turma 1

Dias: terças e quintas
Horário: 10h
Local: Sala Multiespaço
Professora: Shana

AULAS DE ALONGAMENTO — turma 2

Dias: terça e quinta
Horário: 18h
Local: Sala Multiespaço
Professora: Dalcimara

AULAS DE GINÁSTICA MELHOR IDADE

- turma 1
Dias: terças e quintas
Horário: 8h
Local: Sala de ginástica
Professora: Shana

AULAS DE DANÇA MELHOR IDADE

- turma 1
Dias: segundas e quartas
Horário: 15h
Local: Sala de Dança
Professora: Shana

AULAS DE PILATES

Turma 1 - segunda-feira, 8h
Turma 2 - segunda-feira, 19h
Turma 3 - quarta-feira, 19h
Turma 4 - segunda- feira, 17h
Turma 5 - quarta-feira, 17h
Turma 6 - quarta-feira, 10h
Turma 7 - quarta-feira, 8h
Turma 8 - sexta-feira, 8h
Turma 9 - sexta-feira, 19h
Idade: livre
Professora: Tatiana
Local: Sala Multiespaço

FITNESS JUMP

Dias: segunda, quartas e sextas
Horário: 17h
Professora: Bárbara
Local: Sala de Ginástica

Dias: segunda, quartas e sextas

Horário: 19h
Professora: Dalcimara
Local: Sala de Ginástica

Dias: terças e quintas
Horário: 19h
Professora: Dalcimara
Local: Sala de Ginástica
Idade: acima 12 anos

JAZZ I (iniciantes)

Dia: sexta
Horário: 19h
Idade: 9 a 11 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

JAZZ II (intermediários)

Dia: sexta
Horário: 20h
Idade: 15 a 30 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

JAZZ STREET INFANTIL 2A (alunos avançados)

Dias: terças e quintas
Horário: 19h
Idade: 7 a 9 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

JAZZ STREET INFANTIL 2B

Dias: terça e quinta e sexta
Horário: 18h
Idade: 9 a 12 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

STREET INFANTO

Dias: terça e quinta
Horário: 17h
Idade: 12 a 14 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

STREET JUVENIL

Dias: quarta (19h) e sábado (13h30min)
Idade: 15 anos
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança

DANCE ONE ADULTO

Dias: segundas, quartas às 20h e sábado às 15h
Idade: 15 anos acima
Professora: Fabiana
Local: Sala de Dança



TURMA DE AERO AXÉ

Dias: segundas e quartas
 Horário: 20h
 Idade: Livre
 Professora: Dalcimara
 Local: Sala de Ginástica

TURMA DE ZUMBA FITNESS I

Dias: terças e quintas
 Horário: 20h
 Idade: A partir dos 12 anos
 Professora: Dalcimara
 Local: Sala de Ginástica

TURMA DE ZUMBA FITNESS II

Dias: terças e quintas
 Horário: 19h
 Idade: a partir dos 12 anos
 Professora: Dalcimara
 Local: Quadra D

GINÁSTICA LOCAL

Dias: segunda, quartas e sextas
 Horário: 8h
 Professora: Rosirene
 Idade: acima 12 anos
 Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA LOCALIZADA

Dias: segunda, quartas e sextas
 Horário: 18h
 Professora: Dalcima
 Idade: acima 12 anos
 Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Dias: terças e quintas
 Horário: 18h
 Professora: Shana
 Idade: acima 14 anos
 Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL II

Dias: terças e quintas
 Horário: 19h
 Professora: Shana
 Idade: acima 14 anos
 Local: Sala Multiespaço

AULAS DE YOGA

Turma 1- quarta-feira, 9h
 Turma 2- segunda-feira, 18h
 Turma 3 - quarta-feira, 18h

Idade: livre

Professora: Tatiana
 Local: Sala Multiespaço

BABY CLASS I - BALLET

Dias: sextas
 Horário: 17h15
 Idade: 2 a 3 anos
 Professora: Fabiana
 Local: Sala de Dança

BABY CLASS II - BALLET

Dias: sábado
 Horário: 9h30
 Idade: 2 a 3 anos
 Professora: Fabiana
 Local: Sala de Dança

BALLET INFANTIL 1A

Dias: segundas e quartas
 Horário: 17h15
 Idade: 4 a 5 anos
 Professora: Fabiana
 Local: Sala de Dança

BALLET INFANTIL 2B

Dias: segundas e quartas
 Horário: 18h
 Idade: 6 a 9 anos
 Professora: Fabiana
 Local: Sala de Dança

BALLET CLÁSSICO NÍVEL 1

Dias: sextas
 Horário: 18h
 Idade: 8 a 11 anos
 Professora: Fabiana
 Local: Sala de Dança

BALLET CLÁSSICO NÍVEL 2

Dias: segunda às 19h e sábado às 10h30
 Idade: 12 a 14 anos
 Professora: Fabiana
 Local: Sala de Dança

química
pampa Ltda.

Produtos químicos e industriais

- Credibilidade
- Preço acessível
- Assistência técnica

RS 509 - Km 7 - Camobi - Santa Maria - RS

Confiança no que faz.



55 3226.1377/3225.2704



AULAS DE DANÇA DE SALÃO (Todos os Estilos)
 Dias: terças e quinta
 Horário: 20h
 Idade: livre
 Professores: Fabiana e Rafael

AULAS DE JUDÔ
 Dias: terças e quintas
 Turma 1- 5 a 10 anos Horário:18h10
 Turma 2- 11 a 14 anos
 Horário: 19h
 Local: Sala do Dojô
 Professor: Felipe

AULAS DE JIU-JITSU E JUDÔ
 Dias: terças e quintas
 Acima dos 15 anos
 Horário: 20h
 Local: Sala do Dojô
 Professor: Felipe

AULAS DE KARATÊ
 Dias: segundas e quartas
 Turma 1- 6 a 8 anos
 Horário: 18h15min
 Turma 2 - 9 a 14 anos
 Horário: 20h
 Turma 3 - juvenil e adulto
 Horário: 20h
 Local: Sala do Dojô
 Professor: André Maraschin

AULAS DE VÔLEI MINI MIRIM MASCULINO
 Dias e horários: segundas, quartas e sextas às 17h.

Idade: 7 a 13 anos
 Professora: Caroline

AULAS DE VÔLEI MINI MIRIM FEMININO
 Dias e horários: terças, quinta e sexta às 18h
 Idade: 7 a 13 anos
 Professora: Caroline

AULAS DE BASQUETE MINI MIRIM MISTO
 Dias e horários: terças e quintas às 17h
 Idade: 7 a 13 anos
 Professora: Caroline

AULAS DE TÊNIS
 Dias: segunda a sexta
 Individual, podendo ser de meia hora ou uma hora

Grupo Infantil
 6 a 8 anos – sábado das 15h às 16h
 9 a 11 anos – sábado das 16h às 17h
 Professora: Juliana Mortari

AULAS DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA
 Turma iniciantes 1 (4 a 7 anos)
 Dias: terças e quintas
 Horário: 19h

Turma Iniciantes 2 -(8 a 12 anos)
 Dias: terças e quintas
 Horário: 18h

Turma Iniciantes 3 -(8 a 12 anos c/experiência)
 Dias: segundas e quartas
 Horário: 19h

Turma Iniciantes 4 - (8 anos em diante)
 Dias: segundas e quartas
 Horário: 10h30min

Turma Intermediários (ter mais de 4 anos de experiência)
 Dias: segundas e quartas
 Horário: 18h

Turma Avançados (acima dos 12 anos c/ 3 anos de experiência)
 Dias: segundas e quartas
 Horário: 17h
 Professora: Fernanda



www.falktintas.com.br / (55) 3222.2300



AULAS DE BIKE INDOOR

- Turma 1 – segunda-feira, 17h
- Turma 2 – segunda-feira, 19h
- Turma 3 – segunda-feira, 20h
- Turma 4 – terça-feira, 18h
- Turma 5 – terça-feira, 19h
- Turma 6 – quarta-feira, 7h
- Turma 7 – quarta-feira, 17h
- Turma 8 – quarta-feira, 19h
- Turma 9 – quarta-feira, 20h
- Turma 10 – quinta-feira, 18h
- Turma 11 – quinta-feira, 19h
- Turma 12 – sexta-feira, 7h
- Turma 13 – sexta-feira, 17h
- Turma 14 – sexta-feira, 19h

Professores: Luciana, Guilherme e Rafael

ESCOLINHA DE FUTSAL

Categorias:

- Sub 5 - Ano 09 - 5 anos
Terça e quinta-feira, 17h15min
- Sub 7 - Ano 07/08 - 6 e 7 anos
Segunda, Quarta e sexta-feira, 19h, quadra B
- Sub 9 - Ano 05/06 - 9 e 8 anos
Segunda, Quarta e sexta-feira, 18h
- Sub 11 - Ano 03/04 - 11 e 10 anos
Segunda, Quarta e sexta-feira, 19h, quadra A
- Sub 13 - Ano 01/02 - 13 e 12 anos
Segunda, Quarta e sexta-feira, 18h
- Sub 15 - Ano 99/00 - 15 e 14 anos
Segunda, Quarta e sexta-feira, 18h

Professores: Fábio, Matias e Wilson

TROCA DE ÓLEO

Sintético ou semi-sintético

+ FILTRO

ganhe

BOLA DE FUTEBOL

Unidade Camobi

Unidade Ipiranga

Postos
Santa Lúcia

COMPROU
GANHOU

Promoção válida para
as unidades Camobi
(RS 287 Fx. Nova de Camobi) e
Ipiranga (BR 392 Fx. de São Sepé).

www.gruposantalucia.com.br

6ª RÚSTICA E 2ª RÚSTICA DE SANTA MARIA INFANTIL E MELHOR IDADE

23/11 - 8:30H ÀS 11H

LARGADA E CHEGADA:
EM FRENTE AO CLUBE RECREATIVO DORES
RUA BENTO GONÇALVES, Nº400

INSCRIÇÕES: 1º DE OUTUBRO
A 18 DE NOVEMBRO

IDADE:
A PARTIR DOS 10 ANOS





Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA

para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,
FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**
superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE **MINERAÇÃO**
CONSTRUÇÃO DE **AREIA**

A **SUPERTEX** está presente no
desenvolvimento do Clube Dores.



DORENSE REPRESENTARÁ O BRASIL NO MUNDIAL DE VÔLEI DOS SURDOS

No mês de agosto, o Clube Dores teve mais um motivo para orgulho de seus associados. A Seleção Brasileira de Vôlei de Surdos convocou Toríbio Ramos Malagodi, de 28 anos, para participar do campeonato Sul-americano de Vôlei dos Surdos. O treinamento do atleta será conduzido pelo medalhista olímpico Mário Xando e, vencendo a competição, se classificará, com a seleção, para o mundial da categoria.

Toríbio Malagodi é natural de São Paulo e joga vôlei desde os 15 anos de idade. Devido à acessibilidade da Ulbra de Caxias do Sul, veio morar no Rio Grande do Sul para cursar a faculdade de Engenharia Mecânica. O vôlei profissional entrou em sua vida quando ingressou na Sociedade de Surdos do Rio Grande do Sul, por meio da qual começou a participar de campeonatos. Em 2008, foi chamado à Seleção Brasileira pela primeira vez para disputar o mundial da Argentina, consagrando-se como um dos melhores atletas da competição.

Toríbio e sua esposa, Anie Gomes, vivem em Santa Maria desde o início de 2014. O atleta afirmou que não teve dúvida na hora de escolher um clube, devido à qualidade e estrutura do Dores. Além dos treinos de vôlei de areia, modalidade da qual também participa, frequenta a academia e passeia com a família na Sede Campestre, sempre que pode.



Participação de Toríbio na etapa de Porto Alegre do III Circuito Nacional de Vôlei de Praia de Surdos, em 2010.

PNEUS, NACIONAL E IMPORTADO, É NA **MAJEMAX**[®] **pneus**

CONFIRA NOSSOS SERVIÇOS:
MECÂNICA DE SUSPENSÃO
CONSERTO DE RODAS DE LIGA LEVE
GEOMETRIA
FREIÓS

A LOJA MULTIMARCAS QUE MAIS VENDE!

ATENDEREMOS AOS SÁBADOS ATÉ ÀS 17H

Aceitamos os cartões:

(55) 3028 1550 www.mademaxpneus.com.br BR 392, nº 2050 trevo de acesso à fx. de São Sepé – Santa Maria



Empolgado com a oportunidade, Toríbio conta que tem total suporte da família. "Meus pais sempre me apoiaram e me ajudaram. Para melhorar, tenho a minha esposa. Claro que terão dias dos treinos e competições que não estaremos perto um do outro mas sei que tenho o amor e o orgulho dela", desabafa.

O atleta entrará em quadra representando o Brasil no mês de novembro. No Sul-americano, enfrentará as seleções argentina, venezuelana, peruana e colombiana. O objetivo é conseguir a classificação para o Mundial de Vôlei dos Surdos, que ocorrerá em 2016 e, depois, participar das Surdolimpiadas, em 2017, na Grécia.

21 Deaflympics, a olimpíada dos surdos, no verão de 2009. Toríbio representou o Brasil no vôlei de praia de duplas em Taipei, na China.



Mundial de Vôlei de Surdos 2008, em Buenos Aires, Argentina, no qual Toríbio se sagrou como melhor brasileiro da competição.

O VERDADEIRO SABOR PORTUÑOL

Almoço com buffet por quilo e parrilla uruguaia

De segunda a sábado das 11h30 às 14h

Carnes & Vinhos

Carnes como vazio, maminha e filé harmonizam bem com os vinhos tintos Merlot, Carmenère ou Malbec.

Cupim e picanha com capa de gordura vão bem com Cabernet Sauvignon.

Carne de porco combina com o tinto Pinot Noir e com o branco Riesling.

Frango com molho leve combina com Pinot Noir e os de tempero mais apurado, com um Barbera Italiano.

Carnes de cordeiro devem ser harmonizadas com Tannat ou Shiraz.

Frutos do mar caem muito bem com Suvignon Blanc, já o salmão pede um Chardonnay.

Lembrando, é claro, que a harmonização ideal será sempre aquela que mais agrada o seu paladar.

• Carnes selecionadas

• Cervejas e vinhos nacionais e importados

Aceitamos todos os cartões, inclusive Av. Presidente Vargas, 1872
vale refeição e Refeisu! Fone: (55) 3222.9606



ESTACIONAMENTO
PRÓPRIO E CONVENIADO



AMBIENTE
CLIMATIZADO



LAREIRA



WI-FI



9º CAMPEONATO DORES/PAMPEIRO DE FUTSAL DÁ A BOLA ÀS CATEGORIAS DE BASE

Iniciou-se no sábado, 9 de agosto, o 9º Campeonato Dores/Pampeiro de Futsal Categorias de Base, no Ginásio Poliesportivo da Sede Central. Além dos atletas do Dores, participam representantes de escolas municipais, particulares e estaduais e escolinhas de futebol, contabilizando mais de mil jogadores. As 65 equipes participantes estão distribuídas entre as categorias sub 7, sub 9, sub 11, sub 13 e sub 15.

Durante a solenidade de abertura, as alunas da Equipe Geral de Patinação do Clube, **Laura Seixas** e **Iris Noal**, fizeram uma apresentação, seguida do juramento da competição, feita pelo atleta **João Pedro Pippi**. Estiveram presentes as autoridades: **Eduardo Biachi**, diretor da Pampeiro S. A., patrocinador do campeonato; **Nilton Fabbrin**, vice-presidente de Recreação e Lazer do Dores; **Alfran Caputti**, vice-presidente de cultura do Dores; **Cleber Ruviano**, vice-presidente social do Dores; **Irmã Keli Cristina Amorim**, diretora da Escola Medianeira; **David Scapin**, presidente da Ajuc; **Denise Aquino**, diretora da Ser Santos; **Mateus Kauffmann**, fundador da Escola de Futsal São Pedro; **Fernando Zannoello**, fundador Associação Dínamo; **José Antonio Machado**, presidente da APM da Escola Altina Teixeira; **Wandelei Pippi** e **Charles Brum Thomas**, representantes da Comissão de Pais das Escolinhas Dorenses.



Um dos principais responsáveis pela realização do torneio, Eduardo Biachi, da Pampeiro, emocionou-se ao receber a palavra, na abertura.



FACAS COQUEIRO. A ALMA DO GAÚCHO NA TÊMPERA DO AÇO.

FACAS COQUEIRO. HÁ QUASE 100 ANOS, UMA TRADIÇÃO DE GAÚCHO.





Rua Pe. Domingos Nostro, 1.000 | Arroio Grande | Santa Maria | 3227-5151 - 3227-5127 | www.facascoqueiro.com.br | facascoq@terra.com.br | facebook.com/facascoqueiro

COMECE ESTA
PRIMAVERA
COM O PÉ DIREITO

} Confira a coleção
que tem todo o
colorido da estação.

Brandt®

RS 269,00



RS 299,00



RS 269,00



RS 699,00



RS 699,00



RS 399,00



RS 499,00



RS 599,00



CONVENIADA COM O ESTACIONAMENTO ÁTRIO, ANEXO AO CLUBE CAIXEIRAL

UM MÊS DE COMEMORAÇÕES PARA OS DEZ ANOS DA DANCE ONE CIA. DE DANÇA

Em 9 de julho de 2004, a professora **Fabiana Avila** iniciava as atividades da Dance One Cia. De Dança, no Clube Dores. Dez anos depois, a companhia todo o mês de julho para programação especial em comemoração ao sucesso do trabalho em nome do amor à dança.

O XII Festival Artístico Clube Dores, ocorrido dia 6, iniciou a programação de aniversário da Dance One. Mais de 300 bailarinos se apresentaram no Ginásio Poliesportivo, mostrando 20 coreografias de jazz, ballet e dança de rua.

Um dia inteiro dedicado à dança foi a proposta da segunda edição do 24h Dance One, realizado no dia 19. Nas dez oficinas oferecidas, os integrantes das categorias infantil, juvenil e adulto

confraternizaram e aprenderam sobre diversas vertentes da segunda arte. Ao final dos workshops, os 58 participantes comemoraram o aniversário da Companhia em uma festa, que se estendeu pela madrugada, com a Noite do Pijama.

Encerrando as festividades, foi oferecida uma confraternização para os pequenos. No dia 20, os mais de 80 integrantes da categoria infantil desfrutaram de uma alegre tarde de domingo com muita música, brincadeiras e diversão.



UMA DÉCADA DE AMOR À DANÇA

“Um sonho que sonhamos sozinhos trata-se apenas de um sonho, enquanto um sonho que sonhamos juntos pode tornar-se realidade”. O slogan da Dance One resume o sentimento de seus responsáveis e participantes ao completar dez anos de atividades. Nesse período, foram criados nove espetáculos de dança, apresentados em diversos concursos regionais, nacionais e internacionais, além de inúmeras mostras.

Para a professora Fabiana Avila, essa história foi movida pelo amor à arte e à dança. Segundo ela, o trabalho feito em equipe



tornou professores, pais e alunos uma grande família. **“HOJE, CONGREGAMOS VALORES E CONFRATERNIZAMOS COM ESSA FAMÍLIA, A QUE CONSTRUÍMOS ATRAVÉS DA DANÇA, A FAMÍLIA DANCE ONE”**, comemora.

Integrante da Companhia desde o início, a associada Bárbara Ruviano, 18 anos, conta que a dança lhe ensinou valores importantes para toda a vida. Além da disciplina necessária ao cotidiano de ensaios, ela aprendeu a não desistir perante as dificuldades. “Certa vez, em uma apresentação, tivemos problemas com o som. Ele parava no meio da música, sempre no mesmo momento. Na terceira vez, improvisamos e paramos na parte que a música travava”, recorda ela, sorrindo.

Atualmente, a Dance One agrega mais de 200 bailarinos, todos associados dorenses. Com idades que variam entre um ano e oito meses e 40 anos, são divididos nos grupos baby-class, infantil, infante, juvenil e adulto. Além do balé clássico, existem turmas de jazz, dança moderna, contemporânea e de rua, que abrange diversas vertentes do hip-hop.

O SHOW DEVE CONTINUAR

Desde o início de agosto, a Companhia prepara o seu décimo espetáculo. A apresentação está marcada para o dia 22 de novembro, às 20h no ginásio poliesportivo. Chamado "Nossa infância", o show contará com 25 coreografias que, até o momento, já envolvem 215 bailarinos.



A proposta do espetáculo é fazer o público viver, recordar e emocionar-se com o mundo dos pequenos e suas brincadeiras. Como diferencial, três cenários distintos marcarão os temas propostos: as brincadeiras de pracinha, os jogos de tabuleiro e o quarto da criança. Além da dança, atores farão a interação com o público entre as apresentações.

HOTEL
MOROTIN

Centro: Ângelo Uglione, 1629. Centro. CEP 97110.000 . Fone: (55) 3220.5200 . morotin@morotin.com.br



www.morotin.com.br

Localização Central.

92 apartamentos confortáveis e suítes com ante-sala e garagem própria.

Hotéis Morotin: o conforto que você merece.

84 apartamentos luxo e 6 suítes temáticas

Os Hotéis Morotin dispõem da rede de INTERNET sem fio WI FI em todo o seu complexo.

www.morotin.com.br



RST 287 Km 6,2 . Bairro Camobi . CEP 97110.600 . Fone: (55) 3220.1600 . park@morotin.com.br
Toll free 0800 600 5500



NA MEDIDA CERTA



As participantes do Medida Certa Dores Fitness reuniram-se na Sala de Convenções, no dia 15, para divulgação dos resultados obtidos.

Setembro é última oportunidade de entrar no "Programa Medida Certa Dores Fitness". Na reunião, marcada para o dia 9, os professores explicarão o programa para as novas integrantes. Até o momento, a equipe laranja, comandada pela professora **Angélica Rodrigues**, está em primeiro lugar, logo à frente da rosa, da professora **Marlise Brutti**. O próximo ranking sairá no dia 16 de setembro.

Com integrantes em atividade desde maio, os resultados do programa já são visíveis nas participantes, com redução das taxas de colesterol e glicose, além do condicionamento físico e bem-estar. A professora Angélica Rodrigues lembra que, além do condicionamento, existe um ganho de autoestima. **"ISSO (A SAÚDE), COM CERTEZA, É O GANHO MAIS IMPORTANTE, MAS A PARTE ESTÉTICA VEM DE BRINDE"**, brinca.

Participando há dois meses do programa, Liziane Dalcin é a integrante da equipe laranja com a melhor pontuação. Desde sua entrada, além da melhora nas taxas de colesterol e glicose, perdeu quase dez quilos. Liziane conta que está se esforçando ao máximo para atingir sua meta e agradece a iniciativa do Clube em criar o Medida Certa. **"RECOMENDO, VALE MUITO A PENA!"**, reforça.



	VO2max	% mm dc	tríceps	dc supra iliaca	dc coxa	RCQ	quadril	cintura	abdômem	IMC	peso	% gordura	GERAL
LARANJA	215	159	146	140	175	170	106	142	126	125	118	159	1781
ROSA	165	76	187	166	159	140	159	143	128	133	131	76	1643
VERMELHA	195	62	108	110	106	143	102	132	121	108	101	62	1350
AZUL	205	93	107	119	73	90	105	76	62	66	47	92	1135
ROXA	151	20	82	71	69	118	70	85	63	58	38	21	846

DA SAÚDE



Jocilene da Silva Agertt, 37 anos:
emagreceu 6,5kg



Thuani Marchezan, 24 anos:
emagreceu 9,97kg



Lisiane Dalcin, 51 anos:
emagreceu 9,7kg

MELHORES RESULTADOS POR CATEGORIA:

vo2- equipe azul

% massa magra - equipe laranja

dobras cutâneas (triceps)- equipe rosa

dobras cutâneas (supra iliaca) - equipe rosa

dobras cutâneas (coxa)- equipe laranja

RCQ (relação cintura quadril)- equipe vermelha

medidas de quadril- equipe rosa

medidas de cintura - equipe laranja

medidas de abdomen - equipe vermelha

IMC- equipe vermelha

peso - equipe vermelha

% gordura - equipe laranja

Xelymavi

As cores da primavera
aos seus pés.

Venha conferir os lançamentos.

Xelymavi.
Para a mulher que vai mais longe

Av. Presidente Vargas, 2024
Calçadão Salvador Isaia, 1263 - Loja 117 - Santa Maria Shopping



CLUBE DORES SEDIA ESTADUAL DE KARATE



Os dorenses fizeram bonito sobre o tatame no Campeonato Estadual de Karatê – Copa Antônio Moacir Quevedo. A competição foi realizada na tarde de 2 de agosto, no Ginásio Poliesportivo do Clube Dorenses, com disputas de Kata e Kumite, rotinas e lutas, respectivamente. Além da competição principal, um curso de arbitragem gratuito foi oferecido, pela manhã, e uma competição aberta foi realizada, ao final, para que todos os 150 karatecas participantes pudessem competir mais uma vez.

O presidente da Associação Centro Sul de Karate Oficial e instrutor do Clube Dorenses, André Maraschin avaliou o desempenho dos competidores como muito bom. A Associação Centro Sul, da qual o Clube Dorenses faz parte, foi a campeã do quadro geral de medalhas. “Foi um evento excelente! Os atletas de Santa Maria estão de parabéns pelo excelente resultado. Os professores também. Todo o grupo ajudou muito”, comemorou.

“FOI UM EVENTO EXCELENTE! OS ATLETAS DE SANTA MARIA ESTÃO DE PARABÉNS PELO EXCELENTE RESULTADO. OS PROFESSORES TAMBÉM. TODO O GRUPO AJUDOU MUITO”, CONGRATULOU O PROFESSOR ANDRÉ MARASCHIN

Entre os dorenses em destaque, figuraram Yasmin Puhle, campeã de kata na categoria mirim, e Maurício de Bairros, campeão de kumite e 3º colocado em kata da categoria

infantil. Iago Balbinot levou o ouro em três categorias diferentes: kumite sub-21, kumite senior e kumite open.

Os atletas colocados entre 1º e 5º lugares no evento, se classificaram para a final do Campeonato Estadual de Karate, que ocorrerá no dia 13 de setembro. A final do circuito será em Porto Alegre, no Grêmio Náutico Gaúcho.



Orgulho da nossa terra

A ThyssenKrupp Elevadores tem um baita orgulho da sua querência, de fazer parte dessa gente e de contribuir para o desenvolvimento do nosso Rio Grande querido.

www.thyssenkruppelevadores.com.br

Rua Duque de Caxias, 2240 | Santa Maria - RS | Tel.: (55) 3219.2045

ThyssenKrupp Elevadores



20 de setembro

ZUMBA: UM AULÃO DE RITMOS LATINOS

A preparação para o verão já começou no Clube Dorenses. No sábado, 9 de agosto, a atividade do dia foi dançar no aulão de zumba. Sob a orientação das professoras **Dalcimara** e **Bárbara**, aproximadamente 100 alunas desfrutaram, por quase duas horas, de um exercício estimulante e descontraído.

A zumba é uma dança latina originária da Colômbia, criada pelo coreógrafo Beto Perez, na década de 1990. A modalidade é uma mistura de hip-hop, calypso, samba, salsa, merengue, mambo e artes marciais. Por carregar essa mistura, é muito utilizada em academias para a prática do fitness e promover o condicionamento físico de um modo geral.



Durante duas horas, sem parar, a dança tomou conta do Ginásio Poliesportivo da Sede Central do Dorenses.

do projeto à execução

um mundo de possibilidades para dar forma à sua obra



INFORMAÇÕES ÚTEIS

AO ASSOCIADO

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal, HSBC.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: associado R\$ 2,00 para 6 horas ou mensal R\$ 30,00; não-associado: R\$15,00 para 8 horas
- Exame médico dermatológico R\$10,00 - validade: 30 dias
- Convite para um dia - Sede Campestre - R\$ 50,00
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área Exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie e-mail para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com

Taxa de dependente R\$ 14,00

Obs: Todas as mensalidades, inclusive atrasadas, serão reajustadas ao novo valor. Juntamente com as mensalidades, também serão reajustadas as taxas das atividades que o Clube oferece, tais como academia, hidro, modalidades esportivas...



ATENÇÃO! VALOR DA MENSALIDADE A PARTIR DE 11/06/2014:

Categoria	Idade	Valor R\$
Efetivo A	< 21 anos	58,00
Efetivo B	> = 21, <24 anos	87,00
Efetivo C	> =24, <70 s/ dependente	116,00
Efetivo D	> =70 anos	87,00
Efetivo E	> =24, <70 anos	174,00
Individual A	<21 anos	58,00
Individual B	> =21, <24 anos	87,00
Individual C	> =24, <70 anos	116,00
Individual D	> = 70 anos	87,00
Patrimonial A	<21 anos	58,00
Patrimonial B	> =21, <24 anos	87,00
Patrimonial C	> =24, <70 anos	116,00
Patrimonial D	> = 70 anos	58,00
Patrimonial A/N	dois títulos	58,00
Patrimonial Especial A	<21 anos	58,00
Patrimonial Especial B	> =21, <24 anos	87,00
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	116,00
Patrimonial Especial D	> = 70 anos	58,00

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriados
Clube Centro	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	07h às 24h	07h às 24h	07h às 24h
Clube Campestre	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h
Restaurante Centro	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h
Restaurante Campestre	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h
Secretaria	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	08h às 14h	Fechado	Fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	09h às 14h	Fechado	Fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	Fechado	Fechado	Fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	Fechado	Fechado	Fechado
Secretaria de Esportes	09h às 12h	14h às 21h	09h às 12h	14h às 21h	09h às 12h	09h às 12:30	Fechado	Fechado
	14h às 21h		14h às 21h					
Exame Dermatológico Sede Central	10:45 às 11:45	-	10:45 às 11:45	-	10:45 às 11:45	-	-	-
	19h às 20:00	19h às 20:00	19h às 20:00	19h às 20:00	19h às 20:00	-	-	-
Dores Fitness	06h às 17:45	06h às 17:45	06h às 17:45	06h às 17:45	06h às 17:45	08h às 20h	Fechado	Fechado
	18h às 22h	18h às 22h	18h às 22h	18h às 22h	18h às 22h			
Sauna	Fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Piscina Térmica	06h às 12h	06h às 12h	06h às 12h	06h às 12h	06h às 12h	08h às 12h	08h às 12h	08h às 12h
	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h
Lojinha	9h às 12:00	9h às 12:00	9h às 12:00	9h às 12:00	9h às 12:00	14h às 19h	Fechado	Fechado
	13h às 21:00	13h às 21:00	13h às 21:00	13h às 21:00	13h às 21:00			

Cartão Sicredi Empresarial

O cartão que trabalha para o seu negócio.



O Sicredi Empresarial é o cartão que coopera com o seu dia a dia. Com ele, você tem mais segurança e flexibilidade para pagar as compras da sua empresa, além de separar os gastos empresariais dos pessoais. É mais controle para o orçamento do seu negócio.

- Possibilidade de ter crédito e débito em um único cartão;
- Fatura única e demonstrativos de despesas por portador;
- Quanto mais a sua empresa utiliza o cartão, mais fortalece a sua cooperativa.

Fale com seu gerente e peça já o seu cartão.

sicredi.com.br

GENTE QUE
COOPERA
CRESCER



ANIVERSÁRIO

PAMPEIRO

54

ANOS



Venha conferir e aproveitar
**PREÇOS, TAXAS E CONDIÇÕES
ESPECIAIS DE PAGAMENTO**
para toda a linha Volkswagen.

FOX

Compacto para quem vê. Gigante para quem anda.



VOYAGE

O sedan com algo mais.



BANCO VOLKSWAGEN



/PampeiroSA

www.vw.com.br Garantia de 3 anos para os veículos anunciados, linha Volkswagen 13/14, 14/14 e 14/15 sem limite de quilometragem, para defeitos de fabricação e montagem em componentes internos de motor e transmissão. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do plano de manutenção. Ouidoria: 0800 701 2834. SAC: 0800 770 1926. Acesso às pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935. Imagens meramente ilustrativas.

Respeite os limites de velocidade.

PAMPEIRO

Rua Serafim Valandro, 1133
Santa Maria - RS
Fone/Fax: (55) 3220.6000
www.pampeiro.com.br

