



Dorensense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dorenses - Fevereiro de 2017 - Ed. 128 - Santa Maria - RS



👑 CARNAVAL DORES 2017 👑

**PREPARE-SE PARA O VERDADEIRO
CARNAVAL DO CLUBE DORES**



FÉRIAS

Seja para onde for, o Sicredi Mobi vai com você. Com ele, você pode acessar sua conta, fazer consultas, pagamentos e muito mais.

Baixe o aplicativo e tenha toda a comodidade nas suas férias.



Sicredi
Mobi



Sicredi
Internet



Caixa
Eletrônico



Sicredi
Fone

GENTE
QUE
COOPERA
CRESCER



SICREDI



PATRONO DO CLUBE - Celestino Da Cás

DIRETORIA EXECUTIVA 2016/2018:

PRESIDENTE - Ademir Antônio Pozzobon

VICE -PRESIDENTE - Camilo Cervo

Vice-presidentes/Departamentos:

Bocha - Gilmar Cruz Arruda

Bolão - Carlos Eduardo Da Cas

Cultura - Alfran Luiz M. Caputi

Finanças - Francisco Barachini Hubner

Jurídico - Marcelo Carlos Zampieri

Meio Ambiente - Guido Zanatta

Patr. e Construção - Olavo Luiz M. Antoniazzi

Recreação/Lazer - Nilton Fabbrin

Secretaria - Giuliano José Forgiarini

Social - Cleber Ruviano

Tênis - Ricardo Luiz P. Dal Ponte

Tradicionalismo - Zeno José F. de Souza

Coordenadores:

Futebol - Victor Hugo Da Cas

Musculação - Fabian Luiz Alves Da Cas

Tradicionalismo - Marino Tex Vasconcellos

Assessores:

Piscinas - Raul Fabbrin **Social** - Oneide Serro, Ceiza Figuera, Adão José Figheira, Tiago G. de Lima, Clebiana Lima, Ovanir Negrini, Gisele Negrini e Cristiane Dellaméa **Futebol** - Pedro Ferraz de Medeiros, José Adelar Tâmbara e Roberto Bisogno **Bocha** - Arioli Toniolo Righi **Bolão** - Alacir Terezinha dos Reis Lopes **Sauna** - Clênio Comin Londero **Sinuca** - José Hamilton Guedes **Vôlei** - Simone Pozzobon da Silva **Canasta** - Alberto Cezar Barin

Patrão de Honra Tradicionalismo - Domingos Da Cás

Conselho Fiscal 2016/2018:

Presidente - Carlos Sérgio Silva Lima

Vice-presidente - Cezar Domingos Trevisan

Secretário - Claudemir da Costa Silveira

Efetivos - João David Felin, João Mariano Rossato, Edevar da Silva e Nilton Rocha Martins

Conselho Deliberativo 2015/2017:

Diretoria

Presidente: Valnei Vieira

Vice-presidente: Victor Hugo Da Cas

1º Secretário: Júlio César Copetti

2º Secretário: Adão José Figheira

Assessor Jurídico: Régis Pozzobon

Membros Natos: Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

Conselheiros eleitos: Adão José Figheira - Adir Jesus dos Santos Ribeiro - Adir Parzianello - Alberi Vargas - Alfran Luiz M. Caputi - Amauri José Londero - Antonio Roberto Bisogno - Arcangelo Luiz Da Cas - Ari Carlos Da Cas - Ary Forgiarini - Astrogildo Pedroso - Auri Machado De Oliveira - Camilo Cervo - Carlos Alberto C. Londero - Carlos Alberto Rigo - Carlos Eduardo Da Cas - Carlos Sérgio Silva Lima - Cezar Augusto Copetti - Cezar Domingos Trevisan - Claudemir Da Costa Silveira - Cláudio Emanuelli - Cleber Ruviano - Clenio Comin Londero - Daniel Streher Pedroso - Domingos Da Cas - Edevar Da Silva - Eduardo Rosa Biacchi - Elcio Antonio Maffini - Elio Jorge Pozzobon - Ênio Angelo Dotto - Erlon Cervo - Erni Jose Milani - Fabian Luiz Alves Da Cas - Fabricio Zanatta - Felipe Londero - Fernando Frizzo - Fernando Zamberlan Da Silva - Francisco Barracchini Hubner - Francisco Luiz Bianchin - Gilberto Luiz P. Dal Ponte - Gilberto Vasconcellos Silva - Gildo Refosco - Gilmar Cruz Arruda - Gilson Alberto Da Cas - Girnei Roberto Da Cas - Giuliano José Forgiarini - Gregório Tadeu R. Gavião - Guido Cechella Isaia - Guido Zanatta - Ildomar Miguel Pasa - Ilídio Antônio Biacchi - Irio De Paula Figueiredo - Itamar Antonio Taschetto - Ivo Felin Londero - Jaci Jerônimo Da Cas - Jaime Thomas - João Alberto Sangoi - João David Felin - João Mariano Rossato - Jorge Adão Da Costa - Jorge Caffarate Ardaís - Jose Celestino M. Antoniazzi - José Dinarte Buzzatte - José Ery Camargo - José Francisco Silva Dias - José Hamilton Guedes - Jose Luis Stein - José Mariano Ravanello - Julio Cezar Copette - Luciano Vladimir De A Rocha - Luiz Fernando M. Camargo - Luciano Da Cás - Marcelo Zampieri - Mário A. Antoniazzi - Marco Antonio Ravanello - Mario Augusto S. Ravanello - Máximo José Trevisan - Michel Bevilacqua - Milton José Brondani - Mulford Moreira Dos Santos - Natalicio Luiz Antonello - Nelci Vicente Da Cas - Nelson Ferreira Vitalis - Nilo Eduardo R. Fialho - Nilton Fabbrin - Nilton Rocha Martins - Olavo Luiz M. Antoniazzi - Paulo Norberto Brandt - Paulo Roberto C. Bomicelli - Pedro Leonel F. Da Costa - Rafael Cechella Isaia - Raul Fabrin - Régis Pozzobon - Rodrigo Olmedo Ribas - Ricardo Luiz Dal Ponte - Ronaldo Pozzobon - Sandra Appel Forgiarini - Sergio Albino Beltrame - Sergio Antonio Da Cas - Sérgio Iran Pomnitz - Sergio R. Severo De Medeiros - Tiago Gay De Lima - Valcir José Forgiarini - Valnei Beltrame - Valnei Vieira - Vergilio M. Da Cas Neto - Victor Hugo Da Cas - Vilson Kozorowski - Vilson Marcimino Serro - Wladimir F. Comassetto - Zeno José F. de Souza



PALAVRA DO PRESIDENTE

Amigos dorenses

Ainda estou muito tocado pela emoção com todos os cumprimentos que me foram dirigidos quando tivemos a honra de receber, em nome do Clube Recreativo Dorenses, a homenagem prestada pela Confederação Brasileira de Clubes, que me distinguiu com a escolha de meu nome como Presidente Destaque no ano de 2016 em todo o Brasil.

É evidente que ficamos muito agradecidos e, até mesmo, envaidecidos, pelo reconhecimento nacional de um trabalho realizado numa cidade do interior do Rio Grande do Sul, que se pode considerar pequena em relação às capitais do Brasil. Mas é evidente, também, que tenho pleno conhecimento, e reconhecimento, que não consegui nada sozinho.

Tenho que exaltar o trabalho de toda a equipe de dirigentes e funcionários que num trabalho uníssono soube erguer esta potência que hoje tanto nos orgulha. E quando falo em equipe de dirigentes e funcionários não estou me referindo apenas aos que hoje estão aqui. Refiro-me, também, a todos aqueles que já fizeram parte de nossas diretorias e de nosso quadro funcional. Graças a tudo aquilo que eles iniciaram, lá no ano de 1977, é que hoje podemos nos lançar em outros projetos e realizações. O Clube Dorenses tem muito a agradecer àqueles pioneiros.

Como exemplo desses pioneiros temos Celestino Da Cás, que foi por mais de vinte anos presidente do Clube Dorenses e que recebeu, como reconhecimento, o título de Patrono Vitalício. Estas palavras, tenho certeza que são desnecessárias para os mais antigos, mas sempre é bom lembrar aos mais novos, aos nossos jovens, a importância daqueles que muito trabalharam por nosso Clube e que, hoje, estão retirados.

Dorenses, podem ter certeza que esta homenagem, recebida em meu nome, a Confederação Brasileira de Clubes fez para homenagear a todo nosso quadro diretivo, associativo e funcional.

Um abraço a todos. Que nossa padroeira, Nossa Senhora das Dores, derrame suas bênçãos sobre todos nós.

Ademir Antônio Pozzobon
Presidente do Clube Recreativo Dorenses



Capa: Magali Etges Rodrigues

Ilustração: Alisson Lucero Fernandes

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br
revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
 2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
 2103-2810

compras@clubedores.com.br
 2103-2812

doritos@clubedores.com.br
 2103-2825

esportes@clubedores.com.br
 2103-2830

eventos@clubedores.com.br
 2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
 2103-2800

dp@clubedores.com.br
 2103-2840

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
 Bairro N° Sra das Dores-CEP: 97050-090
 Santa Maria/RS
 Fone: (55) 2103.2828
 Fax: (55) 2103.2801

Sede Campeste
 Rua César Trevisan, 1400

Cargo Administrativo:
Administrador
 Geral: Carlos A.C. Londero

Supervisor
 Sede Campeste: Marcos Maciel

Gerentes da Sede Central

Secretaria: Ildomar Miguel Pasa
 Eventos: Maristela Da Cás
 Recursos Humanos: Elisandra Carvalho
 Financeiro: Michele Gendelsky
 Recepção/Manutenção: Gelson Della Múa
 Compras: Júlio César de Oliveira
 Esportes: Adriana Corrêa
 Academia: Paulo Bisogno
 Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
 Limpeza/Central: Andrea Stoeve
 Piscinas/Central: Luis André Rodrigues

Gerentes da Sede Campeste

Parque Aquático/Campeste: Alfredo de Souza Ribeiro
 Central Serviço/Campeste: Irio Figueiredo
 Portaria/Campeste: Paula Tatiane Diaz
 Obras: Querivelto Francisco dos Reis
 Manutenção: Elton Penna

Expediente:

Edição 128. Ano 13 - Janeiro 2017
 Dorensense em Revista
 Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável: Guilherme Benaduce Mtb 18310
revista@clubedores.com.br
 Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741
digital@clubedores.com.br
 Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br
 Estagiária de Publicidade e Propaganda: Raíssa Grigolo
 Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
 Colaboração: Ildomar Pasa
 Revisão Final: Alfran Caputi
 Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204
 Tiragem: 17.500 mil exemplares
 Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 128

- 27 **RESSACA: VEJA ALGUMAS DICAS PARA COMBATER A VILÃ DO CARNAVAL**
- 48 **COLETA DE AREIA: PESQUISADORES DA UFSM ANALISAM A SEDE CAMPESTRE**
- 56 **KARATE: CONHEÇA A ARTE MARCIAL E OS BENEFÍCIOS DE PRATICÁ-LA**
- 62 **VOLEIBOL: SAIBA COMO FUNCIONA A BEM-SUCEDIDA ESCOLINHA DORENSE**
- 76 **CONCURSO DORES PRAIA PARK EM FOTO: CONHEÇA A VENCEDORA**



18 NOVAS GERENTES



Em janeiro, novas gerentes assumiram os departamentos de Financeiro e Recursos Humanos. Conheça quem são elas.

44 OBRAS



O Clube Recreativo Dores não para com suas obras. Grandes e pequenas, veja o andamento das construções em andamento atualmente.

54 COLÔNIA DE FÉRIAS



Veja como foi o evento mais esperado pela garotada do Dores, com direito a muitas atividades e até dormir no Clube.



12

É CARNAVAL!

O resgate aos verdadeiros Carnavais do Clube Dores está quase aí. Veja a programação e não perca nenhum dia de folia!

AGENDE-SE

CONFIRA NOSSAS DICAS PARA VOCÊ APROVEITAR O CLUBE

FEVEREIRO

03 - SEXTA

O que: Colação de grau Engenharias UFSM
Onde: Ginásio Poliesportivo

04 - SÁBADO

O que: Colação de grau Engenharias UFSM
Onde: Salão Nobre

05 - DOMINGO

O que: Apresentação "Rainhas do Carnaval 2017"
Onde: Palco da Sede Campestre

12 - DOMINGO

O que: Concurso "Garota do Sol 2017"
Onde: Palco da Sede Campestre

18 - SÁBADO

O que: Colação de grau Arquitetura Unifra
Onde: Salão Nobre

25 A 27 - SEXTA, SÁBADO E DOMINGO

O que: Carnaval 2017
Onde: Salão Nobre

MARÇO

03 - SEXTA

O que: Eventualmente na Sexta com
Claudiomiro e Cia
Onde: La Sagra

ABRIL

01 - SÁBADO

O que: Os embalos de sábado à noite
Onde: Salão Nobre

07 - SEXTA

O que: Eventualmente na Sexta com
Patrick Cortez
Onde: La Sagra

08 - SÁBADO

O que: Jantar infantil "Posse da nova
rainha de festas"
Onde: Salão Nobre

ATENÇÃO ASSOCIADO!

Você também pode obter informações dos eventos do Clube através da fanpage no Facebook <https://www.facebook.com/cluberecreativadores/>



Anuncie em um produto diferenciado

Revista mensal
Tiragem 16.500 ex.
65 mil leitores

Departamento Comercial

Sérgio Da Cas
(55) 9618 6259
sergio.dacas@hotmail.com

Rogério Battaglin
(55) 9914 4572
rogeriobattaglin@yahoo.com.br





ADM. CONDOMÍNIOS

FINANCIAMENTOS

LOCAÇÃO

VENDAS

Sem tempo para esperar
o boleto do seu
condomínio chegar na
sua casa?

Na **CANCIAN IMÓVEIS**
você também tem:

- débito em conta
- envio por e-mail
- 2ª via pelo site

/cancianimoveis
cancianimoveis.com.br



Residencial Monteiro Lobato

FASE FINAL DE OBRA

DUPLEX

2 dormitórios (sendo 2 suítes)
2 banheiros e 1 lavabo
Closet
Sacada
Box duplo de garagem

APARTAMENTOS

3 dormitórios (sendo 3 suítes)
4 banheiros
Sala 2 ambientes
Área de serviço
Closet
2 vagas de garagem

ESTRUTURA

Hidrômetro individual, Sacada
Elevador, Vista Panorâmica,
Espera para Split, Salão de festas
Churrasqueira, Academia,
Aquecimento a gás

A partir de **R\$ 450.000,00**

Rua Heitor Campos - Bairro Nossa Senhora
Medianeira, - de frente para o parque
da Medianeira.

Residencial Maximus

FASE FINAL DE OBRA

LOFTS

2 dormitórios (sendo 1 suíte)
2 banheiros e 1 lavabo
Sala e cozinha integradas
Estar íntimo em mezanino
Área de serviço
Sacada

APARTAMENTOS

2 dormitórios (sendo 1 suíte)
2 banheiros
Sala e cozinha integradas
Área de serviço
Sacada

ESTRUTURA

Churrasqueira em todas as unidades,
Forro em gesso, Espaço kids,
Piso porcelanato, Bicletário,
1 vaga de garagem por unidade,
Espera para água quente,
Hidrômetro individual,
Gás central, Espera para ar split,
2 elevadores, 2 salões de festas,
Solário.

A partir de **R\$ 313.000,00**

Rua Ac. Rigoberto
Duarte, 69
Bairro Nossa Senhora
De Lourdes

Scenarium Urban Residence

ENTREGA ABRIL/17

APARTAMENTOS

3 dorm. (1 suíte)
3 banheiros
Cozinha americana
Sacada
Vista panorâmica
Churrasqueira
Garagem

ESTRUTURA

Aquecimento a gás
Elevador
Gás central
Hidrômetro individual
Playground
Salão de festas

DIFERENCIAIS

Hall social com pé-direito duplo
Fitness center
Espaço gourmet com Parrilla
Piscina com deck elevado

A partir de **R\$ 606.862,64**

Rua Doze de Outubro
Bairro Nossa Senhora de Lourdes

Residencial Paradizzo

ENTREGA MARÇO/17

APARTAMENTOS

2 e 3 dorm. (com suíte)
3 banheiros
Churrasqueira
Sacada
2 vagas de garagem

ESTRUTURA

Aquecimento a gás
2 Elevadores
Gás central
Hidrômetro individual
Salão de festas
Espaço gourmet
Brinquedoteca
Academia e terraços c/jardins.

DIFERENCIAIS

Aquecimento solar e aproveitamento
da água da chuva e dos ar condicionados.
Espera para split.
Revestimento térmico e
acústico nas lajes e paredes
entre as unidades.
Vidros duplos que tem como função
isolamento térmico-acústico.

A partir de **R\$ 560.824,00**

Rua Major Duarte
Bairro Nossa Senhora das Dores

Os dados podem conter imprecisões e os valores podem ser alterados sem aviso prévio.



PLANTÕES
CENTRO
Vendas: ☎ 98421.4171
Locações: ☎ 98454.1053

CAMOBÍ
996876300 ☎
98454.1054 ☎

CENTRO
Rua Venâncio Aires, 1349
(Esq. Duque de Caxias)

55 3033.7400

CAMOBÍ
Av. Pref. Evandro Behr, 6928
(Em frente ao posto Pillon)

55 3026.6300

SÁBADOS: das 8h30min às 16h
(sem fechar ao meio-dia)

Seg. a Sexta: das 8h30min às 18h30
(sem fechar ao meio-dia)

MEMÓRIA

O Dorens é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para lembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorens em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorens.

PRESIDENTE ADEMIR: DÉCADAS EM DESTAQUE

Na edição passada da Dorens em Revista, foi veiculada uma matéria sobre o Congresso Brasileiro de Clubes do ano passado. Entre os pontos altos do evento, figurou a primeira premiação de “Presidente Destaque”, vencida pelo dirigente dorens, **Ademir Pozzobon**. O prêmio, entregue no ano de lançamento do Dorens Praia Park, veio a coroar um trabalho de excelência já reconhecida.

Em outubro de 1991, aproximadamente 25 anos antes, o jornal “O Dorens” (veículo substituído em 2004 pela Dorens em Revista) mostrava uma matéria semelhante. Desde a época, o trabalho de nosso presidente já atraía holofotes.

O texto (leia na íntegra, ao lado) tratava do 26º Baile da Sogipa, realizado no ano anterior, na cidade de Porto Alegre. Na premiação de “Dirigente Destaque”, Ademir Pozzobon representava o trabalho de toda a diretoria dorens. Naquele ano, 1990, o Clube executava suas principais obras de expansão até então: o Ginásio Poliesportivo e a Sede Campestre.

A premiação de 1990, entretanto, não foi a primeira. No ano anterior, a 25ª edição do Baile da Sogipa também escolheu o presidente Ademir como destaque do Rio Grande do Sul. Além disso, em 1988, o Dorens foi eleito “Clube Destaque”.

A julgar pela trajetória das últimas três décadas, a comunidade dorens pode esperar muitos grandes feitos para o futuro. Junto as realizações, certamente, outras premiações e reconhecimentos virão.

Ademir Pozzobon novamente eleito *Dirigente Destaque*

O nosso clube mais uma vez é destaque. Na noite de 8 de junho, em Porto Alegre, ocorreu a entrega da premiação aos destaques sociais no Estado, organizada pelo colunista social Saul Júnior. O presidente do C. R. Dorens, Ademir Pozzobon, recebeu o troféu “Dirigente Destaque/1990”, durante o 26º Baile dos Destaques realizado na Sogipa.

Esta é a segunda vez que Ademir Pozzobon recebeu o troféu como destaque dirigente, repetindo o feito de 1989. Também o C. R. Dorens foi escolhido, em 1988, o “Clube Destaque no Rio Grande do Sul”. Os selecionados para receber a premiação foram apresentados anteriormente, na noite de 24 de abril, em Porto Alegre:



Foto: O Dorens

Pozzobon: presidente do C. R. Dorens recebe o título

CONJUNTO - A escolha dos vencedores é feita através de critérios estabelecidos, destacando o trabalho desempenhado pela diretoria frente a uma entidade social. Para Ademir Pozzobon, o troféu é consequência das atividades de expansão realizadas no C. R. Dorens: casos da Sede Campestre e do Complexo Poliesportivo, ambos em construção. Destaca ainda o trabalho conjunto com os demais membros da diretoria. “Essa premiação é resulta-

do desse trabalho e serve de estímulo para o clube e para a comunidade santa-mariense”, avalia. Na entrega da premiação, estava acompanhado da esposa Tereza Pozzobon. Também estiveram presentes o presidente do Conselho Deliberativo do C. R. Dorens, Victorino Da Cas e esposa Natalina, e o casal diretor Social, Cleber Ruviaro e esposa Ana.

DEBUTANTE - Dorens em 26º Baile dos Destaques foi escolhida a apresentação dos destaques sociais no Rio Grande do Sul. A representante do C. R. Dorens foi Cleberson Ruviaro, filho de Ana e Cleber Ruviaro. Com sua beleza, encenou um espetáculo. Também apresentou suas representantes com suas belas vestimentas no final do baile.



Acima, um recorte do jornal O Dorens de janeiro de 1992, o qual mostra o presidente Ademir Pozzobon recebendo o prêmio de dirigente destaque no Rio Grande do Sul. Ao lado, a capa da edição passada da Dorens em Revista, 26 anos depois, mostrando a premiação do presidente Ademir como o melhor presidente de clubes de todo o Brasil.

PAPAI NOEL DORENSE É SEMPRE PURA AVENTURA



Na foto, o bom velhinho atravessa o lago, pegando carona no pedalinho com Nilton Fabbrin.

Início de ano é tempo de recordar o passado e projetar o futuro. Pensando nisso, a Doreense em revista caprichou e dobrou a seção “Memória” feita no mês de janeiro!

A chegada do Papai Noel nos dois últimos anos chamou a atenção dos associados pela apresentação das novidades mais radicais do Dores Praia Park – o rapel, em 2015, e a tirolesa, em 2016. Muitos associados podem não recordar, mas não é de hoje que o bom velhinho dorense é adepto de entradas triunfais. Já no primeiro Natal da Sede Campestre, em 1991, o Papai Noel chegou abalando. O astro da festa dispensou os trenós e fez sua entrada nos pedalinhos novinhos, atravessando o lago.

Naquele 22 de dezembro, a chuva quase estragou a programação da tarde de domingo. Enquanto a chuva caía, o Grupo Teatral Solitário Nunca Mais, composto por sete palhaços, alegrou a criançada e segurou os ânimos.

Com a ansiedade a mil, os quase cem pequenos dorenses presentes na ocasião receberam com o bom velhinho com alegria, pouco antes das 18h. Foguetes abriram a festividade e o Papai Noel saudou a todos em nome da diretoria.

No restante do domingo, quando o final feliz já estava realizado, a tensão deu lugar à descontração. A garotada brincou muito e aproveitou a distribuição de balas e refrigerantes como só os pequenos sabem fazer.

UM TANQUE CHEIO DE BONS SERVIÇOS.



PostoPadoin24h

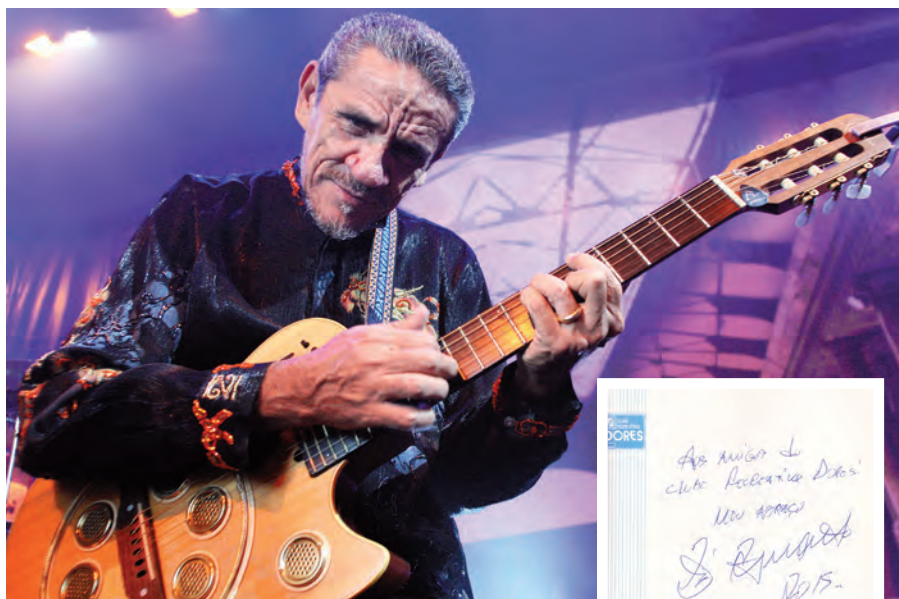
AV. WALTER JOBIM | RÓTULA DA AV. DORES | FAIXA NOVA DE CAMOBI

WWW.POSTOPADOIN.COM.BR



ZÉ RAMALHO

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dorenses e assinaram nosso livro de autógrafos.



Na noite de 4 de setembro de 2015, pontualmente às 23h, o cantor e compositor paraibano **Zé Ramalho** subia ao palco montado no Ginásio Poliesportivo do Clube Recreativo Dorenses. Na apresentação, visitou grandes sucessos de sua carreira, como *"Admirável Gado Novo"*, *"Chão de Giz"* e *"Avohai"*.

Aproveitando a passagem, que rendeu casa cheia na apresentação, o músico deixou seu carinho em uma mensagem no Livro de Personalidades Ilustres do Clube Dorenses. *"Aos amigos do Clube Recreativo Dorenses, meu abraço! Zé Ramalho 2015"*, escreveu.

PROMOÇÃO LIMPA ESTOQUE

IMPRESSORA LASER RICOH SP 310DNw



R\$ 1.060,00

CONFIRA CONDIÇÕES
DE PAGAMENTO

R\$ 742,00

MULTIFUNCIONAL LASER RICOH SP 310SFNw



- RECARGA DE TONERS
- CARTUCHOS ORIGINAIS
- TONERS COMPATÍVEIS



(55)3026.8401



(55)99677.3693



**Mega
Cartuchos**

Qualidade e confiança

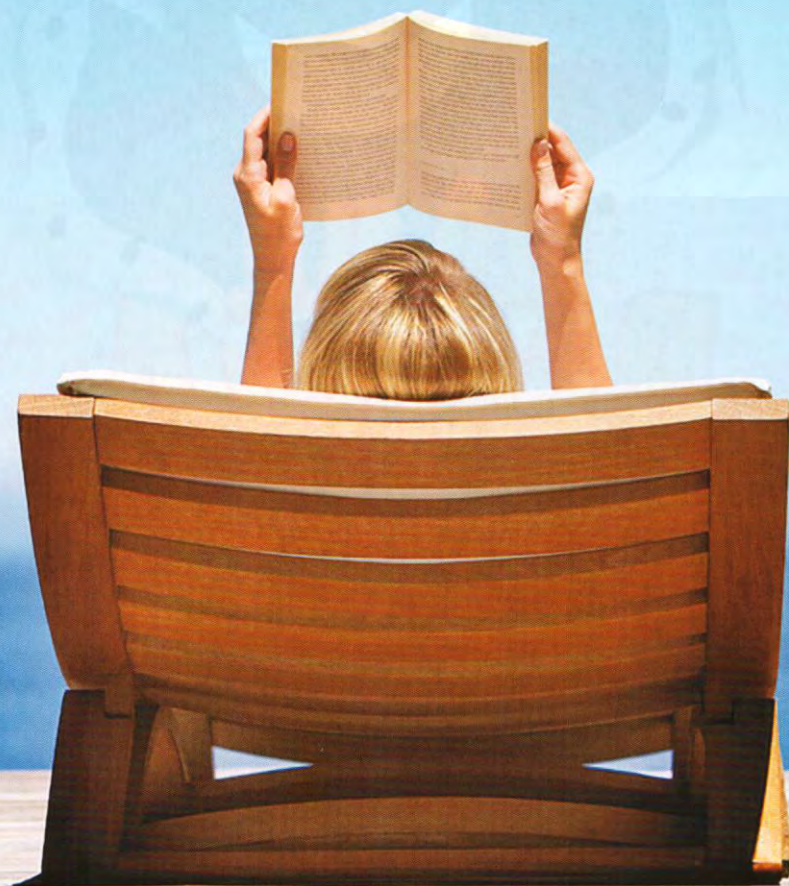
Fevereiro...

Ainda é tempo de férias...

Ainda é tempo de brincar, relaxar, divertir-se.

Ainda dá tempo de renovar as energias para vivermos bem, cada dia desse maravilhoso ano que recém está começando!

Feliz 2017!



Rua Padre Alziro Roggia - 115 | Bairro Patronato - Santa Maria - RS | (55) 3220.4500



👑 CARNAVAL DORES 2017 👑

APRESENTAÇÃO DA RAINHAS

Quando: 5 de fevereiro

Hora: a partir das 18h30min

Onde: no palco da Sede Campestre

Animação com a Banda Xamego Bom



GRITO DO CARNAVAL 2017

Quando: 19 de fevereiro

Hora: a partir das 18h

Onde: no palco da Sede Campestre

Animação com a Banda Charm's



BAILES INFANTIS

Quando: 26 e 28/02

Onde: Salão Nobre e La Sagra

Horário: 16h

Animação: Banda Charm's, TGR

Sonorizações e Cris Recreações.

Convites não associados: R\$ 20,00

BAILES ADULTOS

Quando: 25 e 27/02

Onde: Salão Nobre

Horário: 23h

Animação: Banda Charm's, Banda

Xamego Bom e DJ Marcelo Cabala

Convites não associados: R\$ 40,00



20.000 ITENS

Além de você ter duas lojas para escolher
todo o material do alicerce à decoração;
ainda tem a qualidade das melhores marcas.

BELTRAME
casa completa

AV. HÉLVIO BASSO, 1279 - (55) 3027.0700

FAIXA VELHA DE CAMOBI - (55) 3026.5000

OLHAR DORENSE

ARCO-ÍRIS

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.



A associada **Claudia Larini** não perdeu tempo e iniciou 2017 aproveitando o Clube Dorens. No primeiro dia do ano, lá estava ela, pronta para curtir tudo o que o dia tinha para oferecer.

Nesse dia, em particular muitas experiências foram garantidas devido à parceria Clube Dorens e natureza. Praia e piscina, chuva e sol.

Como a fotografia é em grande parte esperar o momento certo, Claudia não desanimou com as viradas do tempo. No final, sua recompensa. Ao final da chuva, a umidade do ar garantiu um belíssimo arco-íris. No final das contas, a associada conseguiu somar uma boa foto às lembranças da entrada do ano na Sede. Quer começar o ano de maneira melhor?



Se a fotografia é um exercício de paciência, por um lado, por outro é a constante abertura para ver o inusitado. Nesse quesito, o associado **Norton Camara Canto** merece destaque. Não apenas percebeu o arco-íris, como viu que se fosse para a posição certa, conseguiria uma foto genial. Resultado: as sete cores entram direto no baldinho do Parque Aquático Infantil da Sede Campestre. A pergunta agora é: será que no balde há um pote de ouro?



FENACLUBES LANÇA CONCURSO DE FOTO

QUE TAL APROVEITAR AQUELA TEMPINHO DE BOBEIRA NO CLUBE PARA REGISTRAR AS BELEZAS DAS SEDES E, DE LAMBUJA, CONCORRER A UMA PASSAGEM COM TUDO PAGO PARA O CONGRESSO BRASILEIRO DE CLUBES? NESTE VERÃO, É POSSÍVEL!

CONCURSO NACIONAL DE FOTOGRAFIA

COMO PARTICIPAR

Envie uma foto do Clube
Dores para o e-mail
revista@clubedores.com.br

PRAZO

Até o dia 15 de março de 2017

REQUISITOS TÉCNICOS

Formato **JPEG** Com resolução mínima de **300 DPI** e formato mínimo de **2.464x1.632pixels**

As fotos podem ser tanto horizontais quanto verticais.

Todas as fotos enviadas precisam ser inéditas.

ESCOLHA

A escolha preliminar será feita pelo Clube Dores. A grande vencedora será revelada no Congresso Nacional de Clubes no 1º semestre de 2017.

PREMIAÇÃO

Viagem com tudo pago para a edição seguinte do Congresso.

Para divulgar a beleza, sofisticação e diversidade dos clubes sociais do Brasil, a **Fenaclubes** (Federação Nacional dos Clubes Do Brasil) realizará, na edição 2017 do Congresso Nacional de Clubes, o "Concurso Nacional de Fotografia".

O concurso será realizado em duas fases. Na primeira, os associados enviarão suas fotos do clube para que a própria agremiação escolha uma representante. A foto escolhida será enviada para a Fenaclubes.

Na segunda fase, a comissão julgadora do Concurso Nacional de Fotografia dos Clubes fará a escolha da grande vencedora. A comissão será composta por fotógrafos oficiais, contratados pela Fenaclubes.

Durante o Congresso, todas as fotografias enviadas pelos clubes registrados serão expostas. Ao longo das solenidades, a grande vencedora será revelada.

O autor do foto vencedora receberá uma inscrição gratuita para a próxima edição do Congresso Brasileiro de Clubes, com passagem

aérea, hospedagem, alimentação, show e todas as atividades do evento. A foto vencedora também será publicado no próxima edição da Revista "Ação dos Clubes Sociais", acompanhada de uma breve entrevista com o vencedor do Concurso.



OS EMBALOS DE SÁBADO À NOITE

O MELHOR DOS
ANOS 70,80 E 90

COM
GERSON DRUZIAN

01/04


05/08

SALÃO
NOBRE 22h

Associados em dia com o quadro social do Clube tem entrada gratuita perante apresentação da carteirinha

Não-associados adquirem ingressos na Sec. do Clube

Informações no Setor de Eventos fone (55)2103-2835



EVENTUALMENTE... NA SEXTA
RELEMBRE O TEMPO DOS SARAUS DANÇANTES
E TRAGA SEU COMPANHEIRO PARA UMA NOITE
DE DIVERSÃO COM MUITA DANÇA A DOIS

21H

SALÃO

LA SAGRA

PROGRAME-SE!

QUANDO?

03/03 – CLAUDIOMIRO E CIA
07/04 – PATRICK CORTEZ
05/05 – NILTON NASCIMENTO
06/06 – CLAUDIOMIRO E CIA
07/07 – PATRICK CORTEZ
11/08 – NILTON NASCIMENTO
15/09 – CLAUDIOMIRO E CIA
16/10 – PATRICK CORTEZ
10/11 – NILTON NASCIMENTO

CONHEÇA AS NOVAS GERENTES DO CLUBE DORES



Ao centro, a gerente de Recursos Humanos, Elisandra Carvalho, posa ao lado de suas companheiras de setor, Patrícia Coelho (à esquerda) e Adriana Müller (à direita).

O CLUBE RECREATIVO DORES INICIOU 2017 COM DUAS NOVAS GERENTES EM SEU QUADRO ADMINISTRATIVO. CONHEÇA QUEM SÃO AS RESPONSÁVEIS PELOS SETORES DE RECURSOS HUMANOS E FINANCEIRO DAQUI PARA FRENTE.

PERTENCEMOS A UM QUADRO FUNCIONAL COM MAIS DE 400 COLABORADORES, SABER QUE VOCÊ FAZ A DIFERENÇA E OBTER O RECONHECIMENTO DISSO, É GRATIFICANTE!

ELISANDRA CARVALHO
GERENTE DE RH

Com a aposentadoria do antigo gerente do Departamento de Pessoal, o Clube Dorenses precisou de alguém a altura da função para que a sucessão ocorresse sem transtornos. Dessa forma, a escolha natural foi a funcionária **Elisandra Carvalho**, que já soma mais de 12 anos de Clube, apenas no setor de gestão de pessoal.

Como gerente de Recursos Humanos,

Elisandra tem em mãos um dos papéis mais importantes no "meio de campo" entre o Clube e seus funcionários. Está sob seu encargo a supervisão de todas as atividades que envolvem funcionários e estagiários da empresa, controle de ponto, admissão, rescisão, férias, folha de pagamento, impostos mensais e anuais, benefícios, convênios, processos trabalhistas, contato direto com demais gerentes e administração do Clube, no que diz respeito ao corpo funcional e demais rotinas e atividades inerentes ao setor. A lista de responsabilidades é grande, mas a gerente, com formação em Administração, conta com um importante reforço. Na parte operacional, Elisandra é auxiliada pelas profissionais **Adriana Müller** e **Patrícia Coelho**, além da psicóloga do Clube Dorenses, **Maria Cecília Vesenick**, e do técnico em Segurança do Trabalho, **Rodrigo Cezar Silva**.

UMA LONGA TEMPORADA DE VERÃO

Apesar de seus anos no Departamento de Pessoal, Elisandra começou como funcionária temporária durante o verão de 2003/2004. A vaga era para atendente da copa da Sede Campestra, no tempo em que a lancheria ainda não havia sido terceirizada.

Seis meses depois de entrar no Clube, a funcionária foi realocada para a Secretaria. Ela permaneceu mais quatro meses como auxiliar de escritório, até que foi integrada ao Departamento de Pessoal. De lá, Elisandra nunca mais saiu. "*Foi a temporada de verão mais longa da minha vida, perdura até hoje*", brinca.

CRESCENDO COM O CLUBE

A experiência profissional adquirida no Clube Dorenses é longa, garante Elisandra. O Dorenses foi a empresa que lhe proporcionou seu primeiro emprego e, de lá para cá, ela aprendeu muito.

Com a nova função, Elisandra afirma que é mais uma chance de continuar colaborando com o crescimento do Dorenses. "*Pertencemos a um quadro funcional com mais de 400 colaboradores, saber que você faz a diferença e obter o reconhecimento disso, é gratificante!*", conclui.



Os integrantes do novo setor financeiro, da esquerda para a direita: Jéssica Schmidt; Marcelo de Oliveira; Marina Teikowski; a gerente do Financeiro, Michele Gendelsky; Antoninho Londero; Maria Oliveira; Anelise Ebling.

UMA NOVA GERENTE PARA UM NOVO SETOR FINANCEIRO

Inicialmente, pode soar estranho falar que uma empresa do porte do Clube Dorens não possuía um Setor Financeiro até 2017. Na realidade, ele apenas não era independente, mas vinculado diretamente à Diretoria Administrativa.

Com a criação do Financeiro, uma das primeiras providências foi escolher a responsável pela gerência. Responsabilidade, conhecimento técnico e, principalmente, saber como o Clube Dorens funciona foram algumas das preocupações. Assim, no início de janeiro, a funcionária – agora gerente – **Michele Gendelsky** assumiu.

GRATIFICAÇÃO E RECONHECIMENTO

Há quase quatro anos no Clube Dorens, Michele já trabalhava com a parte financeira. Mesmo sabendo como tudo funcionava, ela não deixou de se surpreender com o convite para a nova função.

"Foi uma surpresa para mim e, ao mesmo tempo, foi uma gratificação... de saber que meu trabalho foi reconhecido", explica a gerente. Para Michele, assumir o financeiro do Clube é uma certeza de confiança.

UM TRABALHO COM RESPALDO

Mesmo que uma grande parte da responsabilidade pelo setor recaia sobre os ombros da gerência, todo o trabalho é feito em equipe. **Marcelo Oliveira** é responsável pelas contas a pagar, **Antoninho Londero** responde pela tesouraria, **Maria de Oliveira** cuida da parte de cheques e centro de custos, **Anelise Ebling** e **Jéssica Schmidt** trabalham diretamente com Michele, no fechamento de todas as contas, e, fechando a equipe, está a estagiária **Marina Teikowski**.

Michele destacou a importância de saber que o setor está cem por cento organizado: *"Hoje o nosso financeiro está redondinho e pode caminhar sozinho"*. Apesar disso, ela ressalta – o Setor Financeiro ainda é parte da grande equipe que é o Clube Recreativo Dorens. Além do respaldo da auditoria e da contabilidade, o setor continua muito próximo à Diretoria Executiva, em especial do administrador do Clube, **Carlos Londero**. Sendo assim, a gerente não tem dúvidas quanto ao futuro do Setor Financeiro – segurança e sucesso.

FOI UMA
SURPRESA PARA MIM
E, AO MESMO TEMPO, FOI UMA
GRATIFICAÇÃO... DE SABER QUE MEU
TRABALHO FOI RECONHECIDO [...] ASSUMIR
HOJE O FINANCEIRO DO CLUBE É UMA
CERTEZA DE CONFIANÇA.

MICHELE GENDELSKY
GERENTE DE FINANCEIRO

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



BIBLIOTECA DE ALMAS - RANSOM RIGGS

Jacob descobre uma poderosa habilidade e não demora a explorá-la para resgatar os amigos peculiares e as ymbrynes da fortaleza dos acólitos. Junto com ele vai Emma Bloom, uma menina capaz de produzir fogo com as mãos, e Addison MacHenry, um cão com faro especial para encontrar crianças perdidas. Partindo da Londres dos dias atuais, o grupo vai percorrer as ruelas labirínticas do chamado Recanto do Demônio, uma complexa fenda temporal que abriga todo tipo de vícios e perversões.



O PRESENTE - CECÍLIA AHERN

Lou Suffern luta contra o tempo. Ele tem sempre dois lugares para ir, tem sempre duas coisas a fazer. Num manhã de inverno, Lou encontra Gabe, um morador de rua, os dois começam a conversar e Lou fica muito intrigado com as informações que recebe de Gabe; informações de alguém que tem observado uniões improváveis entre os colegas de trabalho de Lou, como os encontros da moça de sapatos Loubotin com o rapaz de sapatos pretos.



CAIXA DE PÁSSAROS - JOSH MALERMAN

Basta uma olhadela para desencadear um impulso violento e incontrolável que acabará em suicídio. Ninguém é imune e ninguém sabe o que provoca essa reação nas pessoas. Cinco anos depois do surto ter começado, restaram poucos sobreviventes, entre eles Malorie e dois filhos pequenos. Ela sonha em fugir para um local onde a família possa ficar em segurança, mas a viagem que tem pela frente é assustadora: uma decisão errada e eles morrerão.



VALSA MALDITA - TESS GERRITSEN

No ambiente frio e sombrio de um antiquário em Roma, a violinista americana Julia Ansdell depara com uma partitura intrigante a valsa Incêndio e é imediatamente atraída pela peculiar composição. Carregada de paixão, tormento e de uma beleza arrepiante e aparentemente inédita aos olhos do mundo, a valsa com seu tom menor fúnebre e seus arpejos febris parece ter vida própria. Julia decide ser o instrumento que fará com que sua melodia seja ouvida.



O sangue do cordeiro - Sam Cabot
O preço de ser diferente - Mônica de Castro
O olho de vidro do meu avô - Bortolomeu C. de Queirós
A herdeira - Kiera Cass
História dos Estados Unidos - das origens ao séc. XXI - Leandro Karnal





CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dorés e, publicou os livros *Abrindo Arquivos* e *Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

CRIME E CASTIGO

Desde os tempos em que o grande escritor russo Dostoiévski escreveu um dos mais famosos romances da literatura mundial – cujo título copiei para esse texto –, passamos a associar que a consequência de um crime praticado é o castigo. No entanto, em nossos dias, ao vermos tantas pequenas e grandes falcaturas sem que os autores sejam punidos, parece que a ideia de castigar a quem pratica uma safadeza está caindo em esquecimento.

Quando alguém quer obrigar que as leis, regulamentos ou determinações sejam cumpridas, vem logo a acusação de autoritarismo. Justamente por confundirmos autoridade com autoritarismo é que a situação caótica em que vive nossa sociedade se está agravando a cada dia.

O problema começa em casa. Pais mal preparados têm medo de colocar limites, dar ordens ou mesmo algum castigo aos filhos. Esquecem, não sabem ou não estão nem aí para a educação dos filhos. Na verdade, grande parte dos problemas que vivemos com menores infratores tem origem no abandono, na falta de atenção, na falta de condição financeira, mas também no excesso de mimos, de liberalidade, de presentes ou de dinheiro, que os pais dão aos filhos.

Não podemos levar na brincadeira a situação que estamos criando, onde as crianças e adolescentes não têm limites, educação, respeito nem disciplina dentro de suas próprias famílias ou escolas. Onde a sociedade não pune com rigor nem coerência, graças a leis que são falhas, os pequenos delitos cometidos pelos jovens.

Seguindo assim, todos sabemos o resultado dessa tragédia anunciada. Furto, roubo, drogas, mortes, internações em entidades chamadas de ressocialização – mas que são praticamente formadoras de criminosos –, quando não acontecem mortes trágicas.

Precisamos de leis rigorosas, punições justas. Educação, ensino e justiça é isso que nossa juventude parece estar pedindo desesperadamente. Somos todos sabedores de que um barco sem timão, isto é, sem controle, sem orientação, ficará perdido nas águas, sendo levado por qualquer corrente. Jamais chegará ao destino traçado.

Se providências urgentes na forem tomadas, logo, logo chegaremos à situação onde os cidadãos ficarão reféns dentro de casa, e a banditagem no controle, pais com medo dos filhos, e professores insultados por alunos ou pais irresponsáveis.

As cores do líder.

Só quem é **líder em tintas** pode oferecer um lugar especializado com mais de **1800 cores** e muitas soluções para os seus projetos.

CENTRO DE PINTURAS

AV. NOSSA SENHORA MEDIANEIRA, 108
SANTA MARIA / RS

(55) 3219-1058

 Centro de Pinturas



EU, DORENSE!

A Dorense em Revista apresenta o perfil de alguns associados. Queremos conhecer melhor quem são nossos leitores e membros da família dorense, quais são seus setores de preferência e com que frequência participam de atividades no Clube Doreis.

PABLO MARQUES



Idade: 30 anos • Dorense desde: 2002

O que mais gosta no Clube Doreis: academia, piscina e churrasco Quando está por aqui: 4 vezes por semana

SOLANGE ALTERMANN



Idade: 63 anos • Dorense desde: 1992

O que mais gosta no Clube Doreis: academia Quando está por aqui: 6 vezes por semana

FERNANDA IRLA



Idade: 44 anos Dorense desde: 2007

O que mais gosta no Clube Doreis: conversar com os amigos Quando está por aqui: sempre que pode

JULIA CASTRO B. PEREIRA



Idade: 11 anos • Dorense desde: 2006

O que mais gosta no Clube Doreis: piscina Quando está por aqui: 3 vezes por semana

JULIANA FERNANDES COGO



Idade: 43 anos • Dorense desde: 2008

O que mais gosta no Clube Doreis: hidroginástica e tênis Quando está por aqui: 3 vezes por semana

IARA FLORES CASTRO



Idade: 48 anos Dorense desde: 1990

O que mais gosta no Clube Doreis: piscina, mate e caminhada Quando está por aqui: 3 vezes por semana

Clube Dores

NATAÇÃO, HIDROGINÁSTICA, PILATES, TÊNIS, FUTSAL, VÔLEI, JUDÔ, KARATÊ,
PATINAÇÃO, MUSCULAÇÃO, GINÁSTICA, BIKE INDOOR, DANÇA, FITNESS, YOGA, ZUMBA
um clube de esporte, lazer e bem-estar.



Oportunidade Única!

Lote restrito e limitado de TÍTULOS À VENDA para reposição de associados.

Indique seus amigos!

Ligue **55 2103 2803**



EP
MULTIPROMOÇÕES
VENDAS E LANÇAMENTOS DE TÍTULOS PATRIMONIAIS LTDA.

VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorés tem seu espaço na Dorensense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensense! Contato: revista@clubedores.com.br



1 O grupo **Renascer** aproveitou o belo dia ensolarado para fazer um passeio divertido e celebrar a amizade.



2 A família **Maraschin** escolheu o Dorés Praia Park para o book da chegada de seu novo membro. **André, Mariglei e Melissa**, aguardavam ansiosamente a vinda de **Leonardo**, que nasceu no dia 10 de outubro.



3 Os fofos **Antônio e Manuela Gravi** curtiram muito o domingo de sol e calor na praia do Clube.



4 A dorensense **Nicole Teixeira Golzer** completou 4 anos e os papais **Mirian Teixeira e Fernando Golzer**, prepararam um belo piquenique na Sede Campestre no dia 8 de janeiro para comemorar a data.

5 Em um jantar na Sede Campestre, o Grupo **Ximango** realizou uma despedida para os amigos **Everton, Daiane e Laura Sampaio**, que irão morar por algum tempo em Brasília.

6 **Laura Bortolazo** de 6 aninhos já começou o ano aproveitando o Praia Park com direito a arco-íris e tudo.

7 As associadas **Letícia dos Santos, Júlia Miranda e Júlia Peixoto** curtiram a tirolesa do Praia Park!



8 As jovens **Marieli Regio, Rafaela Canterle** e **Julia Peixoto** aproveitaram o dia ensolarado na Sede Campestre do Clube.



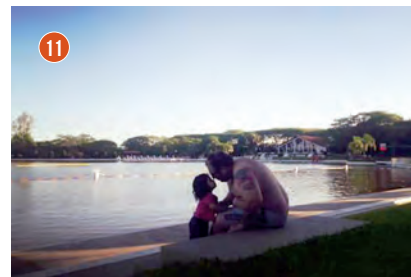
9 Os dorenses **Claudete Baumgart** (esq.) **Isabel Silveira,** **Vinícius Silveira** e **Rosivaz** aproveitaram o sábado de calor para curtir as piscinas da Sede Central.



10 O papai **Maurício** exibe os lindinhos **Bernardo Badaraco do Nascimento** e o irmão **Mathias Badaraco do Nascimento**, que são os novos associados do Clube.



11 A mamãe **Leticia Borges Bevilacqua dos Santos** fotografou o lindo momento de fofura da pequena **Manuella Bevilacqua dos Santos** com seu pai **Ormuz Jardim dos Santos Neto**.



12 **Antônio e Helene Cassol** brincaram no Praia Park junto com a **Mariana Mesquita de Mello**.

13 A linda festa foi para comemorar o aniversário do **Davi**. Seu 1º aninho reuniu toda a família (esq.) **Raphael Lopes, Davi, Dieniffer Lopes, João Victor, Diego Lopes** e **Gabriel Lopes**.



14 **Indiamaira da Rosa Perez** entrou na onda do verão dorense e se aventurou na tirolesa do **Dores Praia Park**.



15 As dorenses **Francieli Denardim** e **Daiane Marianof** participaram da XVIII Volta da Pampulha BH. Francieli correu em 2h16min os 18km da volta da lagoa e Daiane em 1h38min.





Para a maioria das pessoas, se perguntarmos o “número da sorte”, número preferido ou qualquer forma análoga de identificação numérica, a imensa maioria das pessoas escolheria o sete. A simbologia do número é imensamente difundida e transcende cultos e religiões específicas, atingindo a admiração científica e o apreço da cultura pop. São sete as maravilhas, as artes, as virtudes, os pecados, as cores do arco-íris, as notas musicais, os anões da Branca de Neve e as esferas do dragão (do desenho animado *Dragon Ball*), assim como uma infinidade de outras listas. Mas não foi esse o número cabalístico para a turma de associados da qual falaremos, cujo número “da sorte” é denunciado já no nome – a “Turma 11”.

Em agosto de 2011 (o primeiro 11), uma turma de pais dorenses, cujos filhos eram colegas de escola, criou um grupo, com o intuito de reservar os recantos para suas confraternizações. Na hora de escolher o nome, aderiram ao número da turma dos rebentos, “Turma 11” (o segundo 11). Em seguida, no momento de realizar a inscrição do grupo no setor de eventos, perceberam que os 22 membros eram, na verdade, todos casais. Logo, o grupo era composto de 11 casais (o terceiro 11). Com essa série de coincidências, iniciou a história de mais um grupo dorense.

O objetivo maior da criação da Turma 11, era preservar os laços de amizade criados pelos filhos, na turma de escola, bem os entre os pais, que os acompanhavam. Assim, em setembro de 2011, pouco menos de um mês depois da fundação, foi realizada a primeira reunião, no Recanto dos Boleiros. Desde então, com a frequência usual de um encontro por mês – a maioria deles na Sede

Campestre –, o grupo segue muito unido.

Segundo o associado **Fernando Reginato**, membro da turma, ao se encontrarem na Sede Campestre dorense, os pais possibilitam aos filhos um contato maior com a natureza e a liberdade. “Saímos de perto de tv, computadores, ipads, tablets e jogos on-line”, explica. A grande vantagem, segundo ele, é a chance de estar seguro e ao ar livre.

CINCO ANOS DE TURMA 11

Em setembro do ano passado, a turma completou seu quinto aniversário.

Na ocasião, a conclusão não poderia ser outra que não a certeza de que foram cinco anos de encontros especiais – tanto para pais quanto para filhos.

“Esperamos que a cada encontro seja algo novo com alegria, risadas, brincadeiras e que as muitas lembranças dos encontros passados fiquem nas nossas memórias para continuarmos com a vontade de fazê-los”, ensinou Fernando. Para ele, os amigos não são para concordar em tudo o que se pensa, mas para desfrutar da companhia e, juntos, sentirem-se bem e felizes.

Com otimismo, os membros do grupo apostam “os amigos são para toda a vida”. Mesmo quando os horários não batem e nem todos podem participar dos encontros, o calor da amizade se faz presente na lembrança dos momentos vividos juntos.

ESPERAMOS
QUE A CADA ENCONTRO
SEJA ALGO NOVO COM ALEGRIA,
RISADAS, BRINCADEIRAS E QUE AS
MUITAS LEMBRANÇAS DOS ENCONTROS
PASSADOS FIQUEM NAS NOSSAS MEMÓRIAS
PARA CONTINUARMOS COM A VONTADE DE
FAZÊ-LOS.

FERNANDO REGINATO
MEMBRO DA TURMA 11

EXAGEROU NA BEBIDA NO CARNAVAL?

VEJA ALGUMAS DICAS DE COMO AMENIZAR A RESSACA

As histórias de Carnaval que começam com “Eu bebi tanto que...” não chegam, nem de longe a serem raras. Aqui, não vamos dar lição de moral em ninguém, apesar de não recomendar o exagero. O objetivo é minimizar a grande vilã da manhã seguinte à folia — a ressaca.

1. Beba menos! A primeira, e mais óbvia, dica é uma das mais difíceis, pois uma das primeiras partes de nosso cérebro a serem atingidas é a responsável pela tomada de decisões racionais. Logo, é normal que, em alguma parte da noite, esvaziar até a última garrafa de bebida seja uma boa ideia (embora obviamente não seja).

2. Água: beba durante a festa. É importante manter o corpo hidratado sempre. O álcool desidrata o corpo e a cerveja, diurética, nos faz eliminar muito líquido, portanto você precisa reabastecer com frequência.



3. Não beba de estômago vazio.

Como a bebida diminui o nível de açúcar no sangue, comer é importantíssimo para que o organismo não saia do seu nível normal. Comer antes de dormir também ajuda algumas pessoas.



4. Cisteína: os brócolis salvam. Quando você estiver querendo que o mundo acabe e o álcool deixe de existir, você também vai querer que seu fígado libere todo o etanol do seu corpo. O etanol é uma toxina gerada pela reação do álcool no corpo humano. Pode causar dores de cabeça, náuseas e tontura. Por isso, não há nada melhor do que cisteína encontrada em ovos, brócolis, pimenta, cebolas e gérmen de trigo. Este aminoácido é responsável pela eliminação de boa parte do acetaldeído,



sendo responsável pela aceleração no processo da cura da ressaca.

5. Potássio: bananas podem ajudar. Já reparou que quando você está no bar, é mais comum encontrar seus amigos no banheiro do que na mesa? Pois é, o álcool faz com que os seres humanos urinem muito mais do que o normal. Devido ao fato de as bebidas alcoólicas serem muito diuréticas, é comum que os nutrientes do corpo sejam eliminados junto com a urina. O potássio é um dos que mais são eliminados no processo, por isso é de suma importância que as pessoas com ressaca comam alimentos ricos nesse nutriente — e não adianta fazer cara feia por causa do enjoo. A falta de potássio pode causar alguns problemas no sistema nervoso e muscular, por isso ingerir bananas, batatas chips e suco de laranja pode ser uma ótima ideia.



6. Frutose: o doce nunca é doce na ressaca. Você sabe o que é o glicogênio? Trata-se de uma reserva de energia vital para a sobrevivência dos animais, armazenada no fígado e nos músculos. Quando ingerimos álcool, o glicogênio é transformado em glicose e logo depois é eliminado do corpo pela urina. Por isso é muito comum a sensação de total cansaço nas manhãs “pós-bebedeira”. E uma das maneiras mais simples de recuperar as reservas de energia é por meio da frutose (açúcar oriundo das frutas). A frutose acelera o processamento do álcool pelo corpo. Infelizmente, isso não significa que as frutas vão ser gostosas, pois é fato que o paladar em dias de ressaca fica bastante alterado.



7. Sódio: o isotônico de verdade. O sal em excesso faz mal à saúde, mas

ele é muito necessário para que o corpo consiga realizar algumas das principais reações químicas necessárias para a manutenção dos estados normais. Isso acontece porque o sal é rico em sódio, eletrólito essencial para os seres humanos. Junto com o potássio, o sódio é eliminado em grandes quantidades pela urina.

Acordou com ressaca? Está na hora de comer alguma coisa com sal. Mas há também outras formas de fazer o organismo recuperar o elemento químico. Ingestão de isotônicos é uma ótima alternativa, mas água de coco pode ser ainda melhor.

8. Água: recuperar o que foi perdido.

Você sabe qual a relação entre desidratação e dores de cabeça na ressaca? Como o álcool faz com que as pessoas urinem mais do que o normal, existe uma grande perda de água. Por isso, o corpo tenta se reidratar roubando água do cérebro, que acaba ficando um pouco menor do que o normal. As membranas que ligam o cérebro ao crânio são esticadas e assim surge a dor. Para fazer com que isso seja amenizado: água, muita água. O líquido é capaz fazer com que seu corpo seja reidratado, além de permitir que o cérebro volte a trabalhar das maneiras corretas. Logicamente, um copo de água não fará a dor passar em dois minutos, mas a reidratação é essencial para a “revitalização”.



CLUBE DORES ADVERTE!

É expressamente proibida a compra e ingestão de bebidas alcoólicas por menores de 18 anos.

Se for dirigir, não beba. Eleja o motorista da rodada, chame um táxi ou use um dos tão populares aplicativos para esse fim, as opções são muitas. Só não vale beber e dirigir.

CLICK

DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



DORENSES EM SC

A associada Ana Paula Alves Carniel curtiu muito as férias em família com seu marido, Jaime Alves, e a filha Ana Carolina nas águas tranquilas e cristalinas de Bombas, em Santa Catarina.



CATARATAS DO IGUAÇU

Noeme Rodrigues Pacheco foi conhecer as Cataratas do Iguaçu. Ficou emocionada ao ver o maior conjunto de quedas d'água do mundo e de algumas das várias espécies da fauna e da flora da floresta subtropical.

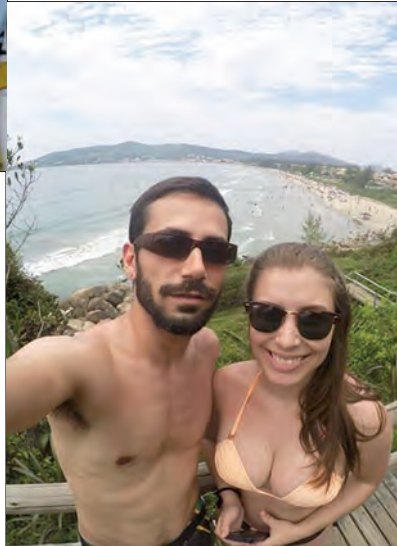
FAMÍLIA, PRAIA E SHOW

Os dorenses Mariângela Oliveira, Claudio Corrêa e Lucas Corrêa passaram as férias e comemoraram a chegada do ano novo na Praia do Cassino, com direito a show do grupo Tchê Barbaridade.



FÉRIAS EM BOA COMPANHIA

Lucas, Poliana, Roberta e Letícia tiveram férias animadas. Passaram por Balneário Camboriú, Itajaí, Penha e Beto Carrero Word.



TEMPO DE FOLGA

A dorense Dani Carvalho visitou a cidade de Florianópolis. Em um roteiro cheio de belas praias e com águas maravilhosas, lugares para se divertir, ela aproveitou o tempo das férias!



PRAIA DE GAROPABA

O casal Bruno Mello e Fernanda Weber aproveitou o recesso de fim de ano para curtir o Natal e a virada em Santa Catarina, na Praia de Garopaba.



MUSEU DO AMANHÃ

O Museu do Amanhã, no Rio de Janeiro, fez a doreense **Daniela Da Cas** refletir sobre onde estamos, para onde vamos, de que forma estamos tratando o planeta e as relações humanas. Maravilhoso!



BELEZAS DE MINAS

Os associados **Ellen Carilo da Costa**, **Rodrigo Vital Rosa** e **Letícia Costa da Rosa** visitaram o centro histórico de Tiradentes com a família.



JAPÃO EM BUENOS AIRES

A doreense **Maria Cristina Rigão Iop** esteve em Buenos Aires. Se encantou com o Jardim Japonês onde viu lagos, cachoeiras, diversas espécies de plantas e todos os detalhes típicos de um parque japonês. Belíssimo.

VIVA NOVAS EXPERIÊNCIAS

Consulte nossos agentes de viagem.

ÚLTIMOS LUGARES

Saída: 29/05/2017 - 07 noites

07 noites a bordo do luxuoso navio Celebrity Infinity visitando o Alasca, 02 noites em Quebec, 02 noites em Montreal, 02 noites em Ottawa, 03 noites em Toronto, 03 noites em Vancouver. Aéreo desde Porto Alegre, city tours, 01 almoço, passeios e guia acompanhante.

CANADÁ & ALASKA

Consulte valores.

De 20 a 24/03 - 4 noites

Aéreo + transfer in/out + passeio as Cataratas brasileiras (sem ingresso) + 04 noites de hospedagem com CM no Hotel Turrace Green.

A partir de:

R\$ 220,00

+ 9x de R\$ 102,00

FOZ DO IGUAÇU

Saída: 13/04/2017 - 04 dias e 3 noites

Passagem aérea POA/BUE/POA em classe econômica com Aerolineas Argentinas; 03 noites de hospedagem com café da manhã e taxas; Traslado Aeroporto / Hotel / Aeroporto em serviço Privado; City tour em serviço Regular; Seguro de Viagem Internacional FLYCARD, Plano FLY NET 2 com cobertura de USD 12.000,00.

US\$ 575,00

+ txs de US\$ 115,00

PÁSCOA EM BUENOS AIRES

Período: 03 a 10/04 - 7 noites

7 noites de hospedagem com All Inclusive; Passagem aérea + Seguro viagem; Traslado aeroporto/hotel/aeroporto.

A partir de:

8x US\$ 141,00

PUNTA CANA

travelmix
Sua Referência em Turismo

redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Mostardeiro 392/501
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br
Facebook:
travelmixturismo

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes s/ aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Dólares e Euros serão convertidos ao câmbio do dia da compra.

f FOI TENDÊNCIA NA REDE SOCIAL

Na edição de dezembro de 2015 da Dorense em Revista, trouxemos uma matéria sobre o funcionário **Ivan Lima Teixeira da Silva**, do estacionamento da Sede Central. Sempre educado, Ivan tem sempre um bom dia preparado para colegas e associados que, porventura, cruzarem seu caminho.

No dia 21 de dezembro, o texto foi publicado no site do Clube Dorens (www.clubedores.com.br) e compartilhado na página da rede social Facebook do clube (facebook.com/cluberecreativodores). O resultado foi uma aprovação imediata do público dorense. Em apenas dois dias, foram registrados números impressionantes e mensagens de aprovação — 14 compartilhamentos, 345 curtidas e reações e dezenas de comentários.

A associada **Letícia Moraes**, uma das primeiras a comentar a publicação, contou ser saudada por Ivan diariamente. Segundo ela, o cumprimento faz toda a diferença no Clube. **Laura de Quadros** completou afirmando que a ação deve servir de exemplo não apenas no Dorens, como em toda Santa Maria. “*Simplicidade e respeito ao próximo não faz mal a ninguém!*”, comentou.

Ivan também é a alegria da garotada. A associada **Priscila Vitorio** contou, em seu comentário, que, além dela, a filha sempre para um minuto para conversar com o funcionário. A dorense **Cléia Vargas** parabenizou contou que, assim como



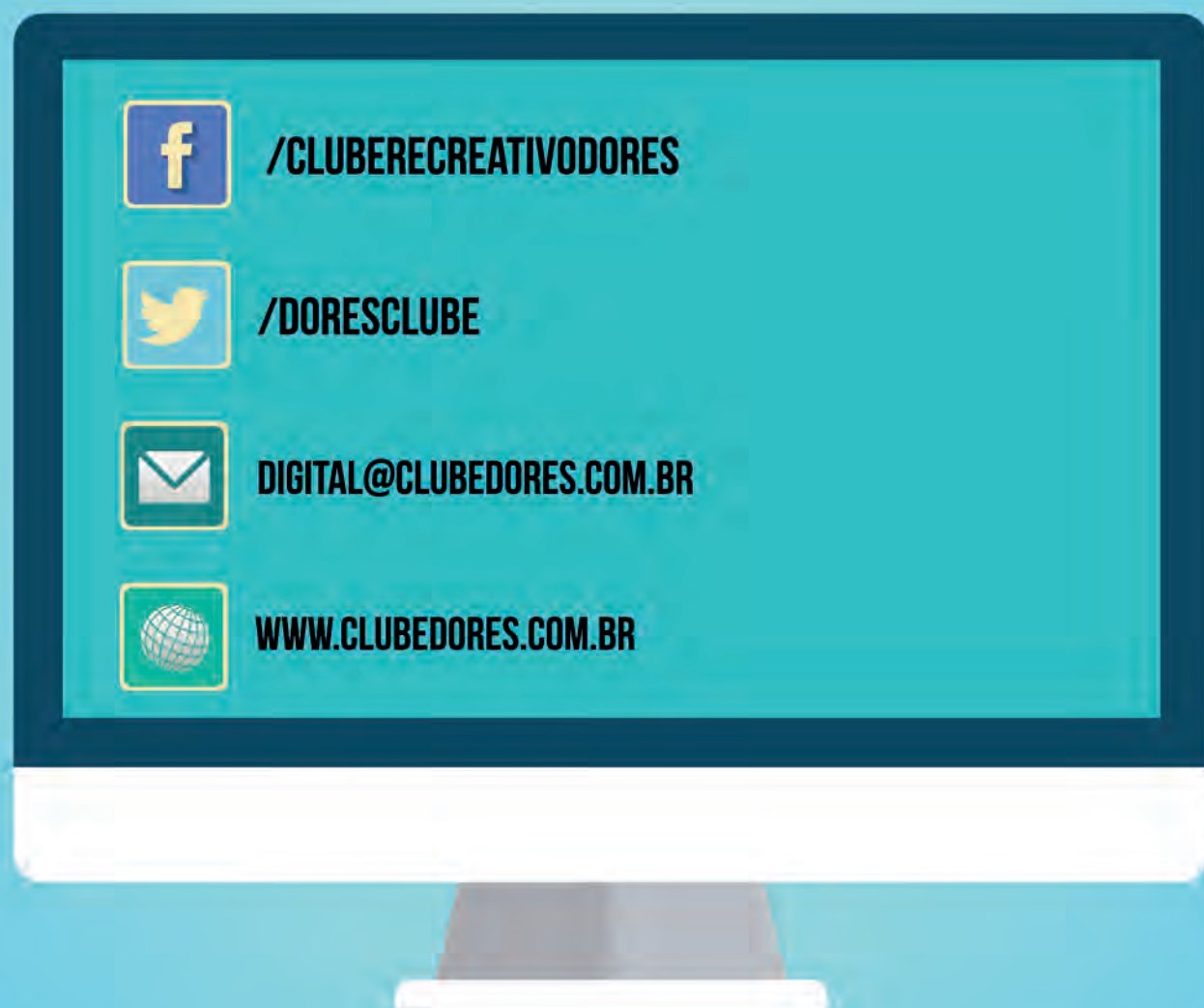
a pequena de Priscila, seu filho não perde a oportunidade de bater um papinho com Ivan.

Selecionamos, abaixo, alguns dos comentários publicados nos dois primeiros dias de publicação. Também quer comentar? Acesse nossa rede social e deixe seu recado!

-  **Marcelo Agertt** Todas as manhãs ele distribui vários bom dia... bom trabalho... vai com Deus... gente fina
Curtir · Responder · 21 de dezembro de 2016 às 23:09
-  **Cimara Almeida** É disso que precisamos, gentileza é educação. Parabéns Ivan!!
Curtir · Responder · 21 de dezembro de 2016 às 14:16
-  **Tati Dutra** Verdade... não so no estacionamento... um rapaz impar... super educado e receptivo sempre mas sempre dando bom dia e boa tarde a todos
Curtir · Responder · 22 de dezembro de 2016 às 00:09
-  **Priscila Alves Carmo Vitorio** Adoro o Ivan... simpatia em pessoa... minha filha sempre conversa c ele!!
Curtir · Responder · 21 de dezembro de 2016 às 16:38
-  **Cléia Vargas** Muito querido meu filho adora conversar com ele...Parabêns!!!
Curtir · Responder · 21 de dezembro de 2016 às 13:14
-  **Vera Sangoi** Esse ano o clube está de parabêns com as contratações realmente o quadro de funcionarios foi escolhido a dedo...Parabens ao Ivan...Ximena e seus colegas q ficam lá na TIROLESA tanto os da saída da torre como os q ficam lá na chegada EDUCAÇÃO nota 10
Curtir · Responder · 21 de dezembro de 2016 às 23:31
-  **Gelson Ubirajara Alves de Oliveira** Ele é uma pessoa exenplar, sempre disposto e alegre.Parabêns ao Ivan e o club pela ótima contratação..
Curtir · Responder · 22 de dezembro de 2016 às 12:23
-  **Flávia Gonçalves Dornelles** Isso se chama educação...parabêns pra ele!!!
Curtir · Responder · 22 de dezembro de 2016 às 11:10
-  **Daniela Alves Da Cás** Obrigada Ivan! Tua gentileza faz toda a diferença!
Curtir · Responder · 22 de dezembro de 2016 às 00:14
-  **Clarisse Ramos Presta** Muito educado, sempre alegre!
Curtir · Responder · 28 de dezembro de 2016 às 21:44
-  **Lueci Pires Espindola** Sempre de bom humor dando o BOM DIA.
Curtir · Responder · 21 de dezembro de 2016 às 14:21
-  **Elaineportesbrito Portesbrito** Verdade ele sempre complimenta Parabêns Ivan
Curtir · Responder · Ontem às 01:11
-  **Josselené Aírton** Faz toda a diferença.
Curtir · Responder · 21 de dezembro de 2016 às 13:02
-  **Eduardo Graminho** Esse é meu faixal!
Curtir · Responder · 21 de dezembro de 2016 às 16:50

-  **Daniela Petri Guerra**
Curtir · Responder · 1 · 21 de dezembro de 2016 às 09:22
-  **Rosane Ramos** O Ivan é uma simpatia... assim como todos das piscinas termicas...nos deixa nosso dia mais feliz...Odete...Adriana...Eliane...Juliano...Karen...que continuem sendo essas simpatias...São seres humanos como nós...Devem o nosso respeito e simpatia!!!Obrigada meus amigos
Curtir · Responder · 3 · 21 de dezembro de 2016 às 10:08
-  **Larissa Machado** Realmente, um "bom dia" nunca é demais! Já fui saudada várias vezes pelo Ivan, parabêns pela atitude!!
Curtir · Responder · 4 · 21 de dezembro de 2016 às 10:36
-  **Lauro Fabiano Da Silveira de Quadros** Que essa simples ação sirva de exemplo para Santa Maria, simplicidade e respeito ao próximo não faz mal a ninguém!
Curtir · Responder · 2 · 21 de dezembro de 2016 às 10:40
-  **Letícia Moraes** Todos os dias sou recebida por ele com muita educação e bom humor! Faz a diferença no clube. Parabêns Ivan
Curtir · Responder · 2 · 21 de dezembro de 2016 às 09:44
-  **Cibele Daniel Isabele Andrade** Sempre feliz !!! Simplesmente muito educado e gentil !! Parabêns Ivan
Curtir · Responder · 1 · 21 de dezembro de 2016 às 09:41
-  **Eveline Mendes** Parabêns Ivan! Sempre foi muito educado!
Curtir · Responder · 2 · 21 de dezembro de 2016 às 09:32
-  **Andrieli Luis Fernando** Com certeza... se todos fossem assim... Parabêns Ivan...
Curtir · Responder · 2 · 21 de dezembro de 2016 às 09:26 · Editado
-  **Fábio Frizzo Pagnossin** Gente boa demais o Ivan. Parabêns
Curtir · Responder · 2 · 21 de dezembro de 2016 às 10:17
-  **Raquel Jaques Leite** Parabêns, o Ivan sempre teve muita educação, qdo trabalhava no outro emprego dele, e conheço ele de anos... acho que ainda é nosso vizinho, não vi mais ele aqui pelo bairro, gente boa mesmo, merecedor de homenagem porque hoje em dia as pessoas trabalham juntas, e nem se olham nem ao menos um bom dia que as vezes pode mudar o dia de quem não está muito bem.
Curtir · Responder · 21 de dezembro de 2016 às 11:49
-  **Josiane Roatti** Sempre de bom humor dedicação total ao recepcionar os frequentadores da sede central Ivan parabêns pelo teu carinho com todos pessoas com você fazem toda diferença!!!! Lembrando que todos os colaboradores são 10!!!!!!
Curtir · Responder · 9 de janeiro às 22:35
-  **Pati Fotografia Oliveira** Ivan uma excelente pessoa... o conheço do coração de maria. Um funcionário maravilhoso... que deus sempre o abençoe
Curtir · Responder · 23 de dezembro de 2016 às 22:21

**QUER SABER OS EVENTOS, VISUALIZAR FOTOS E NOTÍCIAS DO
CLUBE RECREATIVO DORES?**



ACESSE, CURTA E COMPARTILHE!



UM LUGAR ENCANTADOR SOSSEGADO E RÚSTICO



O OBJETIVO ERA APROVEITAR A FOLGA DO NATAL EM UMA PRAIA, MAS SEM MUITO MOVIMENTO. SEM MEIAS PALAVRAS, O OBJETIVO ERA O ISOLAMENTO.

Com esse intuito, a associada Aline Belinaso encontrou seu destino na isolada comunidade ribeirinha de Caraíva – em Porto Seguro, no estado da Bahia. Até pouco menos de dez anos atrás, o local sequer possuía rede elétrica e só se chega lá atravessando o Rio Caraíva de barco.

Por ter lido sobre o local, a dorense tinha uma ideia do que esperar e não se decepcionou nem um pouco. *"A primeira visão que tive de Caraíva foi ao chegar, já de noite, no barquinho. O céu estava muito estrelado e, devido a pouca luz na vila, se enxergava perfeitamente as constelações e, ao fundo, as casinhas e barquinhos. Foi lindo, ali já me apaixonei pelo lugar"*, relata. Segundo Aline, todas as ruas da comunidade são de areia e carros

não chegam até lá. Se, por um lado, isso empresta ao local "charme e beleza incomparáveis", por outro, torna fisicamente cansativo andar por lá. *"É como subir e descer dunas o dia todo!"*, explica a associada.

A rotina, nos dias em que esteve na comunidade de Caraíva, consistia em pegar praia em algum *beach club* e terminar o dia nos botecos à beira do rio. Na tranquilidade, Aline destacou o quanto gostou de curtir o pôr do sol, tomando uma cervejinha e comendo comendo pastel de arraia, a iguaria local.

CONTRASTES

Um dos motivos da escolha de Caraíva como destino foi, ironicamente, a proximidade com o distrito de Trancoso. Se na primeira, Aline conheceu a tranquilidade absoluta, na segunda, a menos de 40km de distância (pouco mais de 1h de carro), a palavra-chave era badalação.



No centro histórico de Trancoso — chamado "Quadrado" — é que o agito acontece. *"O famoso Quadrado é surreal de lindo, cheio de restaurantes, cafés e lojinhas que ocupam as casinhas coloridas. A igreja finaliza a beleza do lugar"*, recorda Aline. A associada conta que, se a vida noturna é agitada, o dia não deixa a desejar. Por ficar sobre uma falésia¹, o Quadrado vira um mirante natural das praias do local.

SIMPLICIDADE SOBRE TODAS AS COISAS

Um fato inusitado marcou o período de Aline em Caraíva.

No período em que estava na comunidade ribeirinha, duas atrizes de televisão também visitavam o lugar.

"Elas queriam, de algum jeito, chamar a atenção, sendo que absolutamente ninguém estava dando a menor bola pra elas", diverte-se a dorense. Aline conta, entre risos, que as duas armaram uma espécie de "camarote" em um *beach club* local, cercado de seguranças. Apesar da atitude chamativa, a dorense não recorda de uma pessoa sequer tentando abordá-las. *"As pessoas em Caraíva são muito simples e os visitantes que vão para lá entram nessa onda"*, explica.

UM DETOX DO ESTRESSE DA CIDADE

Como havia pesquisado bastante, Aline não teve surpresas em sua estadia na comunidade de Caraíva. Sua expectativa era visitar um lugar encantador, sossegado e rústico e foi exatamente isso o que ela encontrou.

Nas palavras da dorense, ver um lugar tão pacato ao vivo é uma experiência mágica. "A

vida passa lentamente por lá, o ritmo é outro, as pessoas são felizes, parece que até o sol sorri! É de uma simplicidade encantadora", avalia.

Para quem está em busca de um "detox" do barulho, do trânsito, do estresse e de tudo o que nos acompanha no dia-a-dia da cidade, a recomendação de Aline é Caraíva. Entretanto, a associada alerta: os turistas estão descobrindo o lugarzinho e tirando-o do anonimato.

O tempo de visitar a comunidade e encontrar a paz descrita por Aline, infelizmente, pode ser curto. Quanto mais conhecido o lugar ficar, maior a tendência de deixar a tranquilidade no passado. *"Quem procura agito, é melhor ir pra Trancoso (risos)"*, finaliza.



¹Falésia: é uma forma geográfica litoral, caracterizada por um abrupto encontro da terra com o mar. Formam-se escarpas na vertical que terminam ao nível do mar e encontram-se permanentemente sob a ação erosiva do mar.

SERVIDORES DORENSES

Vamos conhecer um pouco de cada um dos funcionários que ajudam a fazer do Clube Dorés o sucesso que é. Desempenhando suas funções com dedicação, nos diferentes setores do Clube, os colaboradores mantêm o padrão de organização, limpeza e eficiência características do Clube Dorés, e que os associados merecem.



JULIANO BAIROS DA SILVA

Idade: 29 anos
Tempo de Serviço: 7 anos
Função: auxiliar manutenção geral



FABIANA AVILA

Idade: 38 anos
Tempo de Serviço: 18 anos
Função: profissional educação física



SANTIAGO SCHERER TRINDADE

Idade: 23 anos
Tempo de Serviço: 1 ano e 2 meses
Função: estagiário de educação física



ELEN ABDALLA

Idade: 16 anos
Tempo de Serviço: 7 meses
Função: estagiária de recreações



BRUNO SOARES

Idade: 25 anos
Tempo de Serviço: 2 anos
Função: porteiro diurno



GUILHERME GARDIN

Idade: 30 anos
Tempo de Serviço: 11 meses
Função: profissional de educação física



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- ☛ Contabilidade
- ☛ Imposto de Renda
- ☛ Consultoria Contábil e Tributária
- ☛ Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrº Dorés, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

AS MELHORES OFERTAS DA CIDADE
PARA TRANSFORMAR TODOS OS AMBIENTES

VENHA CONFERIR
NOSSAS PROMOÇÕES



Sparlack



Metalatex



Pague
em até
SEM JUROS

5X

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS



AMOR POR PUDIM



BAVAROISE DE DOCE DE LEITE

INGREDIENTES:

- 1 envelope de gelatina incolor (12 g)
- 4 colheres (sopa) de água
- 300 g de creme de leite fresco gelado
- 1 lata de doce de leite pastoso
- 1 xícara (chá) de gotas de chocolate
- Doce de leite a gosto

PREPARO:

Hidrate a gelatina na água, aguarde um minuto e a dissolva em banho-maria ou no micro-ondas. Reserve. Bata o creme de leite até engrossar bem, mas sem chegar ao ponto de chantilly. Junte o doce de leite e a gelatina dissolvida ao creme batido e bata mais até ficar bem misturado. Adicione as gotas de chocolate e passe a mistura para uma forma de buraco levemente untada com óleo. Cubra com papel-alumínio e leve à geladeira por três horas ou até firmar.

Ao servir, desenforme e, com ajuda de um saco de confeitar, decore com o doce de leite.



PUDIM DE SORVETE

INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado;
- 2 medidas (da lata) de leite;
- 4 ovos;
- 1 lata de creme de leite sem soro;
- 11 colheres de sopa de açúcar;
- 4 colheres de sopa de achocolatado em pó.

PREPARO:

Creme 1: Junte 1 lata de leite condensado com as 2 medidas da lata de leite e 4 gemas. Mexa bem e leve ao fogo até ferver, reserve.

Creme 2: Bata na batedeira 4 claras com 6 colheres de sopa de açúcar. Depois misture, sem bater, o creme de leite.

Misture o creme 1 e o creme 2.

Caramelize uma forma redonda com furo central, com 5 colheres de sopa de açúcar e 1 de água. Faça uma calda fria misturando as 4 colheres de sopa de chocolate em pó e 3 colheres de sopa de água. Despeje na forma já caramelizada.

Coloque o creme na fôrma redonda e leve ao congelador de um dia para o outro.

Para desenformar coloque a forma ligeiramente em uma água quente para que descongele.



CUSCUZ DE TAPIOCA GOURMET

INGREDIENTES:

500 gramas de tapioca granulada
1 litro e 100 ml de água fervente
1 vidro de leite de coco (200 ml)
1 xícara(chá) de açúcar refinado
100 gramas de coco em flocos

Finalização:

1 lata de leite condensado 395 gr
Frutas cristalizadas 50 g
cerejas em calda ao marrasquino 50 g

PREPARO:

Coloque a tapioca junto com o açúcar em uma travessa.

Ferva a água e jogue por cima dessa mistura. Misturar bem, até incorporar. Quando começar a formar uma pasta acrescente metade do coco ralado (50 gramas), misture. Acrescente o leite de coco, misture bem. Eu utilizei a forma de pudim a seguir, tampei com a própria tampa da forma. Deixei descansar até esfriar por completo.

Quando esfriar espalhe o restante do coco ralado por cima e sirva com leite condensado.

DURANTE TODA
TEMPORADA. ALMOÇO NO
SALÃO QUERÊNCIA
TODOS OS DOMINGOS

buffet

DAS 12H ÀS 14H



EM CASO DE MAU TEMPO
NÃO HÁ ALMOÇO



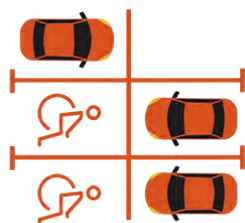
O ASSOCIADO QUER SABER

Não é raro que algumas questões perturbem o descanso do associado, que muitas vezes apenas não sabe onde encontrar as informações corretas. Pensando nisso, a Dorense em Revista criou este espaço de tira-dúvidas. Qual é a sua? Mande para nós!



TOALHINHA PARA A ACADEMIA | O USO NÃO É MAIS OBRIGATÓRIO

A partir de janeiro, o uso da toalha na academia passou a ser facultativo. Vale lembrar, entretanto, que o seu uso ainda é extremamente recomendável por dois motivos: higiene e respeito pelo próximo associado que usará os aparelhos. Cada praticante da academia sabe o quanto sua durante o exercício e, também, o quanto é desagradável encontrar o local molhado de suor do colega anterior. Vale mais o bom senso. Procure levar a toalha, mas, se esqueceu, sem problemas!



ESTACIONAMENTOS | REGRAS E SANÇÕES

Com o início das férias de verão e a temporada de piscinas, um número maior de associados passa a frequentar ambas as Sedes. Um dos problemas mais rapidamente percebido é o dos estacionamentos. Mesmo com áreas devidamente demarcadas, surgem situações que poderiam ser evitadas com quase nenhum esforço por parte dos motoristas.

Qualquer associado habilitado com uma CNH (Carteira Nacional de Habilitação, a popular “carteira de motorista”) entenderá o funcionamento dos estacionamentos do Clube Recreativo Dores a um simples olhar. Determinadas vagas são para motocicletas, outras são para carros, algumas são para públicos específicos (como pessoas com deficiência) e outros locais são simplesmente proibidos para estacionamento (como as faixas amarelas). Além disso, cada vaga é reservada para o uso de apenas um veículo.

Para um bom funcionamento dos estacionamentos, portanto, nada é necessário, além de observar o local onde se estacionará e respeitar o espaço de uma vaga por veículo. Além do evidente problema de logística, pois o associado que usar as vagas de forma incorreta fatalmente irá prejudicar o próximo associado que tentar estacionar no local, a questão envolve a segurança. Um dos principais motivos da demarcação de locais específicos para os estacionamentos é garantir a proteção dos associados que transitam, em especial as crianças. Por esse mesmo motivo, algumas ruas do projeto original da Sede Campestre foram fechadas para carros.

Caso um funcionário do estacionamento encontre um veículo estacionado de forma irregular, ele deixará um aviso e anotarà a placa. O registro é feito de acordo com o número da carteirinha registrado ao entrar no Clube e a reincidência poderá ser levada a comissão disciplinar.

Mais uma vez, vale o bom senso de cada um. Se cada associado fizer a sua parte e estacionar no local correto da forma correta, o Clube se torna um espaço cada vez mais agradável para todos que o frequentam.

Na coluna ao lado, alguns registros feitos por associados apenas durante os dez primeiros dias de janeiro (as placas foram ocultadas para manter a privacidade dos envolvidos). Ninguém quer encontrar uma situação dessas no estacionamento, não? Para isso, basta cada um fazer sua parte!



Marco Antonio Mendoza Montoya



Aline Dell Aglio



Rodrigo Nuronha



Carlos Vaz



Uliam Hein



Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA

para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,

FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**

superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO

MINERAÇÃO
DE **AREIA**

A SUPERTEX está presente no
desenvolvimento do Clube Dores.



O SOL TÁ BRILHANDO

Na estação em que o sol brilha com mais intensidade, as altas temperaturas convidam para aproveitar as atrações que o Clube oferece. Fique atento aos horários e as dicas dos serviços e participe de mais esta temporada no Dore.



Esteja identificado!

Associado, lembre-se de ter sempre em mãos sua carteira social. Ela é sua identidade dentro do Clube Doré e pode ser solicitada eventualmente, pelos funcionários para verificações de rotina.

Ao chegar nas portarias, agilize o atendimento, sua carteira é seu acesso ao Clube.

Estacione no lugar correto!



Lembre-se de não utilizar as ruas com faixa amarela como estacionamento. O Clube Doré ampliou os espaços de estacionamento e demarcou com amarelo alguns trechos exclusivos para circulação de pessoas e para as brincadeiras da criançada. Essa medida visa à segurança dos associados.

Atenção! Caminhões e ônibus deverão estacionar somente próximos às portarias da Sede Campestre.



MAIS FORTE



Após o término do horário de verão, as piscinas e vestiários terão seu horário reduzido em uma hora. Todos os associados devem sair da Sede Campestre até às 24h, horário em que serão desligadas as luzes, exceto no Salão Querência e Salão Colina.



Associado, acostume-se a levar para a Sede Campestre sua cadeira de praia. No Dore's Praia Park, o Clube não fornecerá cadeiras. Cada associado será responsável pela sua.



Lembre de não levar o seu animal de estimação para a Sede Campestre. É proibida a entrada de animais no Clube Dore's

Programe-se

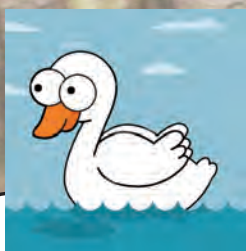
Os associados interessados na compra de convites para parentes visitantes, poderão fazer nos mesmos horários de funcionamento da secretaria na Sede Central das 09h às 21h de Segunda a Sexta e Sábados das 08h às 14h. Não deixe para última hora. Programe-se, mas não esqueça de conferir a documentação necessária.



O convite especial

Revista em porta-malas

Atenção! Pensando que o Clube Dorens é um patrimônio do associado e visando o bem-estar geral, a Diretoria dorense, através dos funcionários das portarias da Sede Campestre, coloca-se no direito de pedir aos dorenses para vistoriar os porta-malas, em dias e horários a serem estabelecidos pelos dirigentes do Clube. Essa medida se faz necessária porque houve casos em que alguns não associados tentaram entrar na Sede Campestre escondidos nessa parte dos veículos de amigos/ parentes dorenses. Se você for solicitado a mostrar o porta-malas, entenda que é uma medida em benefício dos associados, que pagam mensalidade e contribuem para a manutenção e crescimento do Clube Dorens. O espaço da Sede Campestre é para vocês e seus dependentes. Por isso, colabore com os funcionários e nos ajude a fazer um Clube Dorens cada vez melhor



Pedalinhos

De Segunda a
Segunda
das 14h às 20h

Horários

Segunda a sábado

14h às 20h - praia park

14h às 20h - toboágua - alternados

14h às 20h - lancheria

9h às 12h / 14h às 21h - guarda-volume

Domingos e feriados

9h às 20h30 - praia park

14h às 20h - toboáguas - alternados

10h às 20h - lancheria

9h às 21h - guarda-volume



Tirolesa

Novembro a Março
Dias da semana:
Quartas a Domingos
Horas 15h às 20h



Rapel

Sexta, Sábado
e Domingo
das 9 h às 12h

Hora do lanche!

Quando bater aquela fome, os bares das piscinas e o Restaurante do Lago estão repletos de lanches leves e saudáveis para complementar o seu verão! Opte por refeições balanceadas e lembre-se de não entrar na água logo após se alimentar. Outro lembrete para os dias quentes é beber bastante líquido. Abuse dos sucos e da água geladinha!



Almoço aos domingos,
até o final da temporada,
no Salão Querência,
servido das 12h
às 14h30
Ambiente climatizado



Para quem gosta de
ouvir uma boa música, todos os
domingos e feriados, à tardinha,
terá apresentação de músicos
santa-marienses no palco da
Sede Campestre.



/cluberecreativadores



www.clubedores.com.br



Horários ônibus 2016/2017

Dias úteis

CENTRO	CLUBE
07:15 Mn	07:45 Mn
08:25 MnVI	08:55 MnVI
12:30 Mn Vt	13:00 Pt
13: 15 Mn	13:45 Mn
14: 27 Mn	14: 57 Mn
15:50 Mn Vt @	16:30 MnVT
16:45 Mn@	17:35 Mn
18:28 Mn@	19:05 Mn
19:33 Mn S Ur@	20:10 Mn
20:05 Mn S Ur @	20:45 Mn
20:50 Mn Sur@	21:35 Mn
21:40 Mn Sur @	22:30 Mn

Sábados - Domingos e feriados

CENTRO	CLUBE
07:15 PT	07:40 Pt FS
09:05 Mn VI	09:50 Mn
10:05 Mn VI	10:25 Mn Vt
12:30 Mn	12:55 Mn
13:30 Mn	13:35 Mn
14:33 Pt	14:55 Pt
15: 00 Mn	15:50 Mn
16:00 Mn Vt	16:35 Mn
16:20 Pt Fs@	17:50 Mn
18:40 Mn VI@	19:05 Mn Vt
19:30 Mn Sur@	20:05 Mn
20:15 Mn Vt @	20:50 Pt Mn
20:55 Mn Sur @	21:40 Mn

Legenda: Pt – Passo das Tropas / VI – Vila Lorenzi
Vt – Vila Thomaz / Mn – Minuano / Pp – Pau-a-Pique
@- Entra na Volta / D – Dores/ S Ur - Santos Urlândia

OBRAS

Para manter o Clube Dorenses sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CENTRAL

SALA MULTIATIVIDADES

A tão esperada obra da sala multi atividades (ao lado da quadra C), no local onde ficava a antiga sala de dança, foi iniciada e está em fase adiantada.

Entre os meses de dezembro e janeiro, foram abertas uma porta e uma janela novas (de vidro, foto à direita, acima) e fechada a entrada antiga. A parte estrutural, também em fase avançada recebeu um novo forro de gesso acartonado e está recebendo a pintura das paredes e forro.

Ainda serão colocados na sala um palco de madeira, espelhos sem moldura e barras de inox, como pede uma boa sala de dança. Entre outros detalhes, ainda cabe salientar o novo sistema de som e três condicionadores de ar de 30 mil BTUS cada.



SEDE CAMPESTRE

PRÉDIO DOS FUNCIONÁRIOS

Ao longo dos últimos 30 dias, o prédio dos funcionários da Sede Campestre ganhou contornos bem definidos. Com grande parte da estrutura de alvenaria erguida e o reboco sendo feito, é possível entender os contornos gerais da obra.

Em determinadas partes o edifício terá apenas um andar, logo após as paredes terem sido erguidas, iniciou o vigamento da cobertura.



NOVOS RECANTOS

Os novos recantos estão em sua fase final de construção. Olhando de fora, falta muito pouco a ser feito, até a liberação para o associado.

Na parte interna, forro, pintura, azulejamento e outras partes importantes já estão concluídas.

Ainda em janeiro, após o fechamento da revista, foram colocadas as portas do recanto.

Uma parte importante, apesar de pouco visível, da obra dos novos recantos da Sede Campestre foi realizada no mês de janeiro. Foi construída a fossa, local no qual acontece o tratamento inicial do esgoto.



ALUGUEL DE MÁQUINAS DE TODOS OS TIPOS.



MARCENARIA • CONSTRUÇÃO • ANDAIMES • GERADORES • CAMPO E JARDIM

Av. Medianeira, 398
55 3222 7565
www.lokarmak.com.br



REVITALIZAÇÕES

SEDE CENTRAL



SALÃO NOBRE

Na onda de revitalizações da Sede Central, um dos locais trabalhados no mês de janeiro foi o hall do Salão Nobre. Além das paredes, os detalhes em madeira receberam uma nova pintura, deixando tudo novinho em folha. A próxima fase do trabalho deverá contemplar um trabalho semelhante no salão em si.

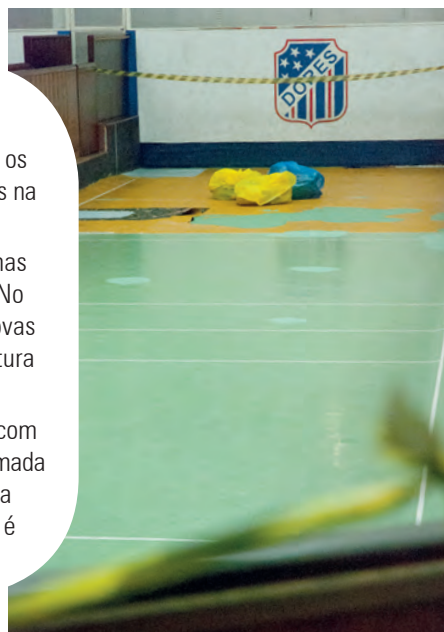


CANCHAS DE BOCHA

Desde a criação do Clube Recreativo Dorés, as canchas de bocha estão entre os locais mais caros à comunidade dorense. O esporte é um dos mais tradicionais na história do Clube, além de agregar diariamente muitos praticantes.

Devido às características do esporte (essencialmente o impacto das bochas contra o piso), o local de sua prática necessita de constantes atenções. No mês de janeiro, a equipe de manutenção fez algumas experiências com novas tintas para a cancha 2, com o objetivo de encontrar um material de cobertura ainda mais eficiente que o usado atualmente.

O plano, inicialmente, era reforçar algumas falhas no piche e refazer a pintura com a nova tinta. Entretanto, uma avaliação mais cuidadosa mostrou que toda a camada de piche precisa ser refeita. Portanto, a cancha será interditada até o final da temporada de verão e só então será refeita do zero. O motivo do adiamento é evitar o desconforto causado pelo mau-cheiro forte do piche quente.



CENTRO AQUÁTICO

Conforme noticiado em edições anteriores, um dos trabalhos em andamento na Sede Central é o azulejamento das paredes do Centro Aquático. Com o constante desgaste da pintura, devido à umidade das saunas e da piscina térmica, estão sendo colocados azulejos em toda a extensão das paredes.

Em janeiro, foi iniciado o trabalho na escadaria que dá acesso à academia. Na foto ao lado, é possível observar a diferença da parede antes e depois do trabalho da equipe de manutenção.

SEDE CAMPESTRE

PRACINHA

Ao longo de 2016, diversos pontos da Sede Campestre receberam um trabalho de tematização semelhante ao feito no *Dores Praia Park*. Neste esforço de padronização, o Clube intenta tornar a experiência do associado cada vez mais imersiva. Em janeiro de 2017, o trabalho começou com a tematização da pracinha em frente à "Lojinha" – o quiosque de informações – recém-revitalizada.



No dia 17 de janeiro, a associada **Luciane Marques** questionou, em uma página de associados na rede social *Facebook*, sobre a estrutura na foto abaixo. O motivo para existir um "buraco", no momento da foto, foi a tematização em andamento. Após a finalização (mostrada nas fotos à esquerda), o espaço entre a árvore e a estrutura foi preenchido com areia, tornando o local totalmente seguro para a o uso dos pequenos dorenses.



GUARDA-CORPOS

Os guarda-corpos da parte mais arborizada da Sede Campestre estão sendo pintados de preto. A opção pelo escuro, ao invés do branco, foi feita visando uma melhor integração com o visual do ambiente.



LIQUIDA

EM ATÉ 144 **5X** SEM JUROS

SUL CORES®

A MAIOR LIQUIDAÇÃO DE TINTAS DO ESTADO



ACRÍLICO SEMIBRILHO PREMIUM SUVINIL 18L
DE R\$ **349,00**
POR R\$ **309,00**
BRANCO



ESMALTE BRILHANTE PREMIUM SUVINIL GL 3,6L
DE R\$ **78,00**
POR R\$ **64,80**



ACRÍLICO SEMIBRILHO PREMIUM HYDRONORTH 18L
DE R\$ **279,00**
POR R\$ **229,00**
CORES DA CARTELA



SELADOR ACRÍLICO HYDRONORTH 18L
DE R\$ **68,00**
APENAS R\$ **59,00**



MASSA CORRIDA HYDRONORTH BC 25Kg
DE R\$ **44,80**
POR R\$ **39,80**

CETOL ACETINADO E BRILHANTE GALÃO 3,6L



SUPER OFERTA CONFIRA NA LOJA!

SUL CORES®

AGORA EM 3 ENDEREÇOS:

AV. N° 5ª MEDIANEIRA, 720
3026-6005

CAMOBÍ - FAIXA NOVA
BR 287, KM 235, 6410
3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390
3213-3030

Indicada por quem entende de pintura.

www.sulcores.com.br | [sulcores](https://www.facebook.com/sulcores)

*Condição anunciada em 5X, entrada à vista em dinheiro ou cheque + 4X sem juros, parcela mínima R\$ 30,00. Válido até 20/01/2017.

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | IJUÍ | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO | SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL | CANOAS

The background of the entire page is a photograph. In the foreground, several yellow daffodils are in various stages of bloom, with some buds still closed. The stems are green and slender. In the background, out of focus, is a large blue sign with white and yellow text that reads 'Praia Park'. Above the text is a stylized graphic of a palm tree and a beach umbrella. The sign is set against a dark, possibly wooden, structure.

ESPECIAL DORES PRAIA PARK 1 ANO

A maior obra da história do Clube Recreativo Dorenses completou um ano neste mês de janeiro. Você, associado, já faz parte dessa história, mas pode fazer ainda mais. Divida sua opinião, sua história em família, as situações engraçadas ou quaisquer outras que tenha vivido no parque temático com os leitores da Dorenses em Revista.

Mande sua história para revista@clubedores.com.br até o dia 15 de fevereiro e participe ainda mais dessa história única.

FOTO: RIZIERI BUZZATTI

TIROLESA COM PESSOAL NOVO

Na quinta-feira, 19 de janeiro, uma nova turma de funcionários dorenses realizou o treinamento para oferecer auxílio aos associados como monitores da tirolesa. Ao final do dia, somando uma carga horária de oito horas, dez novos monitores estavam prontos para assumir o trabalho.

O treinamento dos novos monitores consiste, inicialmente, em aulas teóricas, que abordam os procedimentos de segurança, bem como o uso correto de todos os equipamentos. Na segunda parte da preparação, os funcionários colocam em prática os conceitos aprendidos. Nessa etapa, são executados os protocolos e as dúvidas deixadas pelo treinamento teórico são sanadas.

Ao final do dia, todos estavam prontos para a ação. E você, associado, já conheceu os novos monitores? O que achou do novo pessoal?



Acima, o treinamento teórico, na qual são apresentados os EPIs usados na rotina da tirolesa.

Ao lado, os novos monitores veem como é a retirada do associado, ao final da descida, na prática.

Buscamos colaboradores capazes de fazer acontecer, atuando como modelos dos valores e compromissos éticos da empresa.

O seu lugar pode ser aqui!

Acesse:
portal.avato.com.br/trabalhe_conosco



CONGRESSO TRADICIONALISTA

Entre os dias 13 e 15 de janeiro, foi realizado o Congresso Tradicionalista do Movimento Tradicionalista Gaúcho (MTG), na cidade de Bento Gonçalves. Na ocasião, foi realizada a Assembléia Eletiva para o Conselho Diretor do MTG ao longo do ano de 2017. Para manter o Departamento Tradicionalista Querência das Dores atualizado, os integrantes da entidade dorense participaram do evento.

Um dos pontos mais importantes foi a votação do tema anual do MTG. O escolhido, após deliberação, foi "Resgatando os legados de 47: 70 anos da chama crioula e do grupo dos oito".

O casal patrão Departamento Tradicionalista Querência das Dores, **Zeno de Souza** e **Anaides Maycá**, participaram do congresso como delegados eleitores. Além deles, o integrante da patronagem **Hasser Samara** também participou como delegado de plenária.



Venha participar dos grupos de danças do Departamento Tradicionalista Querência das Dores. Informe-se com os coordenadores!

Grupo Mirim: Elisângela – (55)9.9672.0089

Grupo Juvenil: Zeli – (55)9.9655.0525

Grupo Veterano: Gelson – (55)9.8445.2757

Grupo Xirú: Maria Lenir – (55)9.9156.6300

Grupo Biriva: Milvo – (55)9.9972.8420

Grupo Adulto: Anaides – (55)9.9149.1322

VOCÊ É SÓCIO DE 25 CLUBES EM TODO O BRASIL

NAS 5 REGIÕES DO PAÍS

Você, que é associado de algum destes clubes, certamente conhece as inúmeras vantagens oferecidas por ele. Mas talvez não saiba que fazemos parte de um grupo que reúne os clubes mais representativos do País: o Conselho Interclubes – CI, órgão da Federação Nacional dos Clubes – FENACLUBES. E quem sai ganhando com isso é você e sua família! Sabe por quê? Porque

todos esses clubes estão integrados no Convênio Interclubes, criado para que vocês possam frequentar qualquer um deles gratuitamente, com todas as regalias reservadas aos sócios, quando estiverem viajando! Para isso, basta estar em dia com as mensalidades.

Aproveite e boa viagem!



REGULAMENTO: 1. Será permitido aos associados dos clubes integrantes do Intercâmbio Social e Desportivo frequentar as dependências dos demais conveniados, participando das atividades desportivas, sociais e culturais, nas mesmas condições oferecidas aos sócios. 2. Este convênio não é válido para os clubes da mesma cidade e região. 3. Para usufruir o intercâmbio, o associado deverá apresentar-se à secretaria do seu clube, informar o clube que pretende visitar e solicitar o "Selo de Autorização" do convênio, que será anexado à sua carteira social. As carteiras de seus familiares, quando for o caso, também deverão receber o selo. 4. O selo conterá o período de validade e identificação do clube de origem. 5. A autorização também poderá ser obtida na secretaria do clube que o associado deseja visitar, caso já se encontre em trânsito. Também neste caso é indispensável a apresentação da carteira social, para anexação do selo. Neste caso, a autorização deverá ocorrer num prazo máximo de 24 horas. 6. O associado visitante deverá submeter-se aos regulamentos do clube local para participar de qualquer atividade do mesmo. 7. Caso a convenção do clube local estabeleça atividades de uso exclusivo do associado, estas estarão vedadas ao visitante, que deverá ser comunicado da restrição. 8. O período de frequência do associado nos clubes de destino está limitado a um total de 30 dias por ano, preferencialmente em períodos de 3 dias cada, excetuando-se o mês de janeiro. Nada impede, no entanto, que esse período seja prorrogado, a critério exclusivo do clube de destino. 9. Qualquer infração disciplinar cometida pelo associado itinerante ou por seus familiares ensejará o cancelamento de sua autorização. 10. O associado itinerante estará obrigado a ressarcir o clube de destino por qualquer prejuízo que vier a causar ao mesmo durante a sua permanência.

Apoio



**CONSELHO
INTERCLUBES**



DORES KIDS COM NOVIDADES

O espaço **Dores Kids**, no segundo andar da Sede Central do Clube Recreativo Dores começou o ano de 2017 com novidades para a garotada dorense. Além de toda a estrutura já conhecida, com campinho de grama sintética, mesinhas e passatempos, uma grande compra de brinquedos foi feita.

Recebida no dia 17 de janeiro, pelas funcionárias do espaço, as novidades contaram com:

- Blocos de montar
- Fogões
- Bonecas
- Tapetes infantis (de EVA)
- Carrinhos
- Quadro para desenhar
- Quebra-cabeças

Os brinquedos mais “tradicionais” não foram as únicas novidades para a garotada. O **Dores Games** ganhou novas opções para os dorenses que gostam de jogos eletrônicos. Três



novos jogos para o console Xbox 360 do Clube foram comprados em janeiro. Daqui para frente, segundo o gerente de Recepção/Manutenção, **Gelson Della Méa**, o plano é comprar ao menos um jogo novo por mês. Para fazer a escolha dos títulos a serem acrescentados ao acervo, o gerente afirma que serão consultados os maiores interessados – as crianças.

HORÁRIO DORES KIDS

SEGUNDA À SEXTA
DAS 15H ÀS 21H

**Para abrir caminhos,
é preciso ir fundo**

O serviço de escavações abre os caminhos da Brita Pinhal

Pavimentação	Escavação
Terraplenagem	Saneamento
Muros de contenção	Comércio de brita
Usina de asfalto	Pontes

Brita Pinhal
abrindo caminhos, construindo histórias

www.britapinhal.com.br



Atividades pedagógicas, recreativas e multidisciplinares de:

Natação
Atividades físicas
Expressão Corporal
Educação Ambiental
Informática
Música
Projeto de saúde e higiene bucal
Inglês com metodologia do CCAA



"Dê a seu filho a oportunidade de fazer a diferença"

MATRÍCULAS ABERTAS

Horário: 13h às 19h
Opção de entrada pelo estacionamento (coberto)
Lanches oferecidos pela escola
Profissionais qualificados
Amplio aproveitamento do espaço da sede central do Clube
Pracinhas internas e externas
Orientação pedagógica

Informações: 2103.2825 (agende sua visita)



Guia
Cidade
Rio Grande do Sul



Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3921-1000**



Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no:
www.guiacidade.com.br



Guia Mobile

Acessando
m.guiacidade.com.br
do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.

A MELHOR PARTE DAS FÉRIAS

A EXCELÊNCIA DA ESTRUTURA DO CLUBE RECREATIVO DORES, ALIADA À COMPETÊNCIA DOS PROFISSIONAIS E PREPARAÇÃO IMPECÁVEL DA PROGRAMAÇÃO GARANTIU QUE MAIS UMA EDIÇÃO DA COLÔNIA DE FÉRIAS DORENSE FOSSE UM GENUÍNO SUCESSO.

Ao longo do mês de janeiro, a Secretaria de Esportes do Clube Recreativo Dorenses realizou um dos eventos mais aguardados pela garotada. A 19ª edição da colônia de férias foi uma oportunidade ímpar dos pequenos dorenses aproveitarem o Dorens de forma intensiva. Aliados a isso, os pais ganharam o benefício colateral de um descanso, enquanto sabiam que os filhos estavam sob os cuidados de profissionais responsáveis.

A ênfase da colônia de férias, em 2017, foi desligar os pequenos do mundo digital, estimulando a interação direta uns com os outros e as atividades físicas. Segundo a gerente de Esportes, **Adriana Corrêa**, o objetivo era, pontualmente, “fazer atividade em que as crianças aproveitassem, esquecessem dos celulares e *tablets*”.

Entre os dias 2 e 13 de janeiro, os dorenses de 6 a 8 anos aproveitaram a colônia. De 16 até 27 foram os mais velhos, de 9 a 11 anos, que desfrutaram de grandes aventuras. Entre as atividades, figuraram jogos coletivos e individuais, lutas, passeios a cavalo, trilhas, banhos de mangueira e o inesquecível escorregador de lona ensaboadá.



UMA NOITE PARA RECORDAR

Mesmo com toda a diversão da programação, o ponto alto da colônia de férias foi a aguardadíssima noite do pijama. Realizado nos dias 6, para os menores, e 20, para os maiores, o pouso no Clube agregou um toque de responsabilidade à recreação – cada um dos pequenos dorenses era responsável por arrumar sua cama.

Antes do inevitável momento de dormir, contudo, a noite do pijama reservou muitas atividades. A garotada brincou boa parte da noite com o Mestre da Floresta – um dos personagens encarnados pelas professoras da Secretaria de Esportes, que coloriram a noite com suas fantasias.

No final da grande noite, por volta das duas da manhã, as crianças descansaram? Não! Era hora de banho de piscina! A brincadeira encerrou com o aulão de hidroginástica, depois do qual a garotada desabou nas camas, exausta e feliz.



.....

E M B R E V E
MAIS
QUALIDADE.
MAIS
TECNOLOGIA.



VIGILLARE
 SISTEMAS DE MONITORAMENTO

Av. Gov. Walter Jobim, 500, Patronato - Santa Maria/RS
 (55) 3221.0101

WWW.VIGILLARE.COM.BR/BLOG

POR QUE PRATICAR KARATE?

O Karate é uma Arte Marcial que vai muito além de aprender a lutar. São inúmeros os benefícios que se pode obter quando ao praticar de forma séria e bem orientada. A luta é apenas uma parte das Artes Marciais, embora, algumas atividades são denominadas como estilos de luta, por terem somente isto como objetivo final. Já uma Arte Marcial, tem um sentido mais amplo, pois compreende um conjunto histórico de conhecimentos e práticas sobre o desenvolvimento humano, tanto no plano físico como no mental e espiritual.

SAÚDE

Através da repetição dos exercícios físicos e prática dos golpes aprende-se a conhecer o próprio corpo e a desenvolver a motricidade, o esquema corporal, lateralidade, coordenação motora, agilidade, força, equilíbrio e demais habilidades físicas. Esse treinamento ajuda a moldar a composição corporal, melhora a aparência física e principalmente promove a saúde e a qualidade de vida.

O corpo humano evoluiu por milhares de anos em um ambiente hostil, onde existia a necessidade de correr para fugir das presas, de saltar para conseguir comida. Porém, no mundo atual, o ser humano tornou-se sedentário, passa a maior parte do tempo sentado e anda muito de carro ou outros meios. Acrescentando a péssima alimentação baseada em açúcares e gorduras, o estresse e a ansiedade, temos uma bomba relógio pronta para explodir! Por isso, cada vez mais crescem os índices de doenças cardiovasculares, autoimunes, tipos de câncer e afins. Se os antigos monges treinavam Artes Marciais para combater os invasores feudais, hoje os atletas modernos precisam treinar para se proteger das moléstias da vida moderna.

DISCIPLINA

Este é um grande diferencial do Karate em relação a uma simples luta ou atividade física. Disciplina, ao contrário do que muitos pensam, não significa apenas ficar em silêncio e prestar atenção no professor. Disciplina é um conceito mais amplo, e está ligado ao comprometimento consigo mesmo de cumprir as regras com ética, de fazer o que precisa ser feito, apesar das dificuldades, do cansaço ou dos problemas da vida. Disciplina é criar o hábito de comparecer nas aulas, de continuar treinando por toda a vida e não apenas quando o verão se aproxima, como acontece com as modalidades da moda nas academias.

FORÇA DE VONTADE

Talvez o maior dos aprendizados nas aulas de Karate. O praticante precisa desenvolver muita persistência para trocar a graduação de faixas, enfrentar um adversário em uma competição ou superar a dureza dos treinamentos. E este intuito de esforço, será muito útil na vida fora dos tatames: estudar para passar na faculdade, crescer



Na foto acima, o aluno dorense Felipe Hayashi apresenta um kata (rotina, sequência de movimentos). Na página ao lado, dois momentos da competição de kumite (luta) da II Copa Dorense se Karate. O torneio foi realizado na Sede Central do Clube Dores, no dia 25 de setembro de 2016.



O KARATE NO CLUBE DORES

PROFESSORES

ANDRE MARASCHIN

ANDREI ROLIM

HORÁRIO

TERÇAS E QUINTAS

19H TURMA INFANTIL
(ACIMA DE 6 ANOS DE IDADE)

20H TURMA ADULTOS
(ACIMA DE 14 ANOS)

INSCRIÇÕES

NA SECRETARIA DA SEDE CENTRAL
(CONSULTAR VALORES)

*É NECESSÁRIO APRESENTAR
ATESTADO MÉDICO

profissionalmente, enfrentar as adversidades e atingir os objetivos pessoais na vida.

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

A prática do Karate preza pela perfeição dos movimentos, não basta apenas socar, chutar ou defender-se de qualquer jeito, mas o treinamento visa sempre a evolução da qualidade técnica. Desta forma, contribui com a consciência da necessidade de evolução e crescimento pessoal dos seus praticantes. A busca pela perfeição dos golpes é também uma busca constante no aprimoramento como seres humanos no autocontrole das emoções. Encontrar a paz interior vai depender, principalmente, de como se interpreta cada acontecimento na vida. Por isso, um especialista em Artes Marciais pode conseguir manter a calma mesmo em situações extremas, pois o treinamento o ensinou a conhecer a si mesmo.

DEFESA PESSOAL

O Karate compreende técnicas de defesas e ataques utilizando todas as partes do corpo, para enfrentar um ou mais adversários ao mesmo tempo. Além das habilidades marciais, o principal benefício que se adquire ao tornar-se expert é a aquisição de atitudes defensivas antiviolença e o controle emocional para distinguir o momento certo de agir antecipadamente ou manter a calma e saber quando não é viável ariscar-se reagindo de forma errada.

ESPORTE OLÍMPICO

As competições têm regras que preservam a integridade física dos atletas. É possível participar de campeonatos amadores como hobby ou dos campeonatos oficiais profissionalmente. Viajar, conhecer lugares, fazer amizades, vencer os próprios medos e superar limites são alguns dos benefícios que o esporte pode proporcionar.

QUEM PODE PRATICAR?

O Karate pode ser praticado por crianças, jovens e adultos. As aulas são mistas: homens e mulheres compartilham dos treinamentos que são divididos em aula tradicional e aula esportiva.

AULA TRADICIONAL

É direcionada para o aprendizado das técnicas de socos, chutes, cotoveladas, joelhadas, torções, imobilizações e quedas. Nesta aula também se aprende os “katas”, que contém a parte da defesa pessoal e treinamento para a saúde e o equilíbrio dos praticantes.

AULA ESPORTIVA

O objetivo é aprender a lutar. Treinar os golpes mais utilizados, as estratégias e táticas para cada tipo de luta, que pode ser de Karate Olímpico ou de Karate Jutsu, no caso para quem busca o combate de MMA.

Por Andre S. Maraschin
Faixa Preta 4º Dan / Professor de Educação Física

DAS QUADRAS ÀS PISCINAS

EM UM DIA COMEÇADO DE RAQUETE NA MÃO E TERMINADO EM UM REFRESCANTE BANHO DE PISCINA, COM UMA DELICIOSO CHURRASCO, OS ALUNOS DA ESCOLINHA DE TÊNIS DO CLUBE RECREATIVO DORES ENCERRARAM SUAS ATIVIDADES DO ANO DE 2016.

O dia 17 de dezembro foi de termômetros marcando quase 35° e a sensação térmica ainda maior. O céu, muito azul, não mostrava quaisquer sinais de que uma nuvenzinha poderia surgir para aliviar o calor. Ruim? Perfeito! Com um dia bonito e sem perspectivas de mau tempo, a escolinha de tênis do Clube Dorenses realizou sua primeira confraternização. Antecipando o recesso das festas de final de ano, os alunos tiveram uma última oportunidade de aproveitar a companhia dos colegas, mas em uma situação de maior tranquilidade do que a dos treinos.

Segundo a instrutora de tênis dorense, **Juliana Appel**, o céu de brigadeiro, o sol e a temperatura foram determinantes para o planejado: tênis, piscina e churrasco. “Foi a primeira confraternização da Escolinha de Tênis e a expectativa confirmou-se: houve

muita integração entre os pais e as crianças, descontração e, claro, muito tênis”, avalia.

Ao longo do dia, participaram aproximadamente 30 alunos da escolinha, entre 6 e 14 anos. A confraternização iniciou nas quadras de tênis, com jogos de integração, continuou com o churrasco, organizado pelos familiares, e terminou nas piscinas do centro aquático.

O veredito final ficou por conta dos pais dos alunos. Com todo o entrosamento da garotada, já está pronto para marcar a próxima confraternização!



facebook/MademaxPneusSM WWW.MADEMAXPNEUS.COM.BR

MARCAS E MEDIDAS ORIGINAIS, PARA QUALQUER CAMIONETE, QUE SÓ UMA LOJA MULTIMARCAS PODE OFERECER.

(55) 3028.1550

PNEU 175/70R13 IMPORTADO

149,90

À VISTA OU COLOCADO E BALANCEADO

10X

R\$18,90

NOS CARTÕES

VISA, MASTERCARD, QUERENHO, PRAZER, BOM

CARRO perfeito.

Verão tranquilo

25 ANOS

MADEMAX

mecânica de suspensão, troca de óleo e filtro, conserto de rodas, freios, geometria e balanceamento



RESIDENCIAL
Vercelli

VISITE O APARTAMENTO DECORADO
E CONFIRA O PADRÃO DIFERENCIADO DE QUALIDADE.

SAIA DO ALUGUEL

**FAÇA UMA SIMULAÇÃO
COM A EQUIPE DE VENDAS**

2 DORMITÓRIOS

A PARTIR DE R\$ 144.283,
OU ENTRADA
E PRESTAÇÕES
A PARTIR DE
R\$ 643,43



3 DORMITÓRIOS

A PARTIR DE R\$ 164.283,
OU ENTRADA
E PRESTAÇÕES
A PARTIR DE
R\$ 689,98



- Prestações similares ao valor de aluguel
- Subsídios de até R\$ 22 mil
- Baixo custo condominial
- Garantia de entrega
- Localização: Bairro Medianeira

CONDIÇÃO ESPECIAL DE PAGAMENTO

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, SBPE E FGTS

- Portas de sacada e janelas em alumínio com persiana nos dormitórios;
- Vista privilegiada. Espaços abertos e ventilados;
- Ótima distribuição interna dos apartamentos;
- Tampo de granito no banheiro;
- Elevador com espelho e cabine inox;
- Portaria 24 hrs com baixo custo condominial;
- Medição de água e gás individualizada;
- Condomínio fechado com piscina, playground e áreas verdes;
- Salão de festas com churrasqueira.

LOCALIZAÇÃO



AO LADO DO PARQUE ITÁLIA
(PISTAS DE CAMINHADA, QUADRA DE JOGOS)



INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

PROJETO

FINANCIAMENTO



A3arquitetas



www.jairbehr.com.br

**SIMULE SUA CONDIÇÃO DE
FINANCIAMENTO COM A EQUIPE DE VENDAS**

JAIR BEHR
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
55-3301-9200

II TORNEIO MERENDÃO DE TÊNIS



Entre os dias 12 e 15 de janeiro, o Clube Recreativo Dorenses realizou a segunda edição do Torneio Merendão de tênis em duplas. A competição, que homenageia o saudoso tenista dorense **Marco Zillig**, teve sua primeira edição realizada em janeiro de 2016.

O Torneio contou com a participação de mais de 20 duplas sorteadas e divididas em três categorias conforme nível técnico. Tenistas convidados do Avenida Tênis Clube também participaram e prestigiaram o evento, que mais uma vez foi um sucesso para além das quadras.

Segundo a instrutora de tênis do Clube Dorenses, **Juliana Appel**, o êxito se deve em grande parte à integração fora das quadras. "Isso porque no domingo, um almoço de confraternização com churrasco e roda de samba e pagode marcou o encerramento do torneio", conta ela. Conforme a instrutora, ao longo das celebrações, foram reunidos tenistas e familiares, amigos e também a esposa, a filha e o irmão do homenageado.



Categoria A

Campeões:

Antonio Largura e Marcos Santos

Vice campeões:

Thiago Schmitt e Paulo Cassol





Categoria B

Campeões:

Gustavo Rechia e

Cristian Silva

Vice-campeões:

Juliano Costa e João

Gustavo Kraetzig



Categoria C

Campeões:

Giancarlo Rechia e Nasser Yasin (do
Avenida Tênis Clube)

Vice-campeões:

Rodrigo Pilla e Lisandro Silva

☎ 55 3225.3570 / 99159.4214 / 99136.9509

✉ estudioagesso@gmail.com

 **estúdioagesso**

- serviços em gesso
- acartonado (Drywall)
- e convencional
- revestimento de paredes
- sancas
- molduras
- forros
- divisórias



MOLDURAS



FORRO E PAREDE



SANCA



VOLEIBOL: UM ESPORTE COMPLETO



O voleibol foi uma das modalidades esportivas com maior destaque no Clube Recreativo Dorens em 2016. O ano foi marcado por excelentes participações em campeonatos de fora do Clube, realização de torneios em no próprio Dorens e contou até mesmo com a convocação de integrantes das escolinhas para a seleção gaúcha.

Para recordar a trajetória do esporte no Clube Dorens e saber um pouco de como ele funciona, conversamos com a professora, **Caroline Garske Veiga**. Desde sua chegada ao Dorens, como estagiária, até o momento, Caroline faz uma breve avaliação do voleibol no Clube.

Entre os tópicos abordados, a professora fala um pouco sobre as vantagens de se praticar a modalidade e explica porque a considera um "esporte completo". Também é pauta o funcionamento da escolinha, em especial a prática do mini vôlei. Confira a entrevista na íntegra!



Doreense em Revista: Desde quando a escolinha de vôlei existe no Clube Dorens? O que mudou desde que tu assumiste?

Professora Caroline: A escolinha de vôlei existe desde março de 2013. Eu ainda era estagiária quando comecei a trabalhar no clube. O principal objetivo era resgatar o trabalho com Voleibol, que não estava acontecendo há alguns anos.

A principal mudança é o número de atletas que vêm sendo formados ao longo dos anos. Tenho atletas desde 2013 que atingiram um nível muito bom, ao ponto de chegarem à seleção gaúcha.

Doreense em Revista: Quais os benefícios da participação (físicos, mentais e sociais)?

Professora Caroline: Cada aluno que pratica o voleibol poderá te dar uma resposta diferente para essa pergunta. Mas eu observo que o principal benefício que o nosso voleibol promove é a socialização, desenvolvendo no aluno um conjunto de habilidades e sentimentos para torná-lo apto a viver em sociedade.

Além disso, fisicamente, o voleibol é um esporte completo, pois exige de todo corpo coordenação, concentração e foco, muita determinação e persistência, comunicação e trabalho em equipe o tempo todo, e empatia.

Empatia, pois tento passar ao aluno que aprendemos de diferentes formas e em tempos diferentes. Se colocar no lugar do outro para ajudá-lo é fundamental no processo de aprendizagem, para uni-los e para mostrar-lhes que, quando vencemos ou perdemos, nunca estamos sozinhos.

Doreense em Revista: Como é o funcionamento da escolinha? Como funciona a prática do esporte em si e onde entra o mini vôlei?

Professora Caroline: O trabalho realizado nas equipes de base gira em torno do aprendizado dos fundamentos do voleibol. Na escolinha e no mirim utilizamos muito o mini vôlei, que é um sistema de joguinhos 3x3, 4x4 que possibilita que o aluno participe bastante do jogo. Além disso, nessas categorias o aluno aprende a executar o toque, a manchete e o saque. No decorrer do ano outros fundamentos vão sendo trabalhados como, passe, defesa e ataque.

Já nas categorias infantil e juvenil o aprendizado é mais focado para as situações de jogo 6x6, complicando um pouquinho a vida dos atletas, mas tornando o jogo mais divertido de ser jogado.

Doreense em Revista: Para fechar, faz o teu “jabá” e deixa um convite para os associados!

Professora Caroline: Quem tiver interesse em praticar o voleibol durante o ano de 2017 não deixe para se inscrever no meio do ano. É no início do ano que focamos o aprendizado nas questões básicas do esporte.

Além disso, todos que entram nas nossas equipes são muito bem-vindos e bem tratados pelos nossos alunos, pois entendemos que quanto mais pessoas aderirem ao esporte, mais divertido fica o jogo.

As inscrições iniciam final de fevereiro direto na secretaria do clube, e os treinos retornam na segunda semana de março.



E o que os alunos pensam sobre o voleibol do Clube Dorens? Vire a página e veja a opinião de duas alunas da escolinha!



ISADORA BASTIANELLO

Desde o meu primeiro dia de vôlei no Dorens meu principal objetivo era aprender cada vez mais sobre o esporte, mas este ano vejo que, depois 5 anos praticando no clube, os treinos são mais que isso. Os dias de treino se tornam os dias mais felizes do ano, onde eu descubro coisas novas, me supero em cada fundamento do vôlei, faço novas amizades e convivo com as minhas antigas. A cada amizade nova uma parte de mim se renova e o esporte é o melhor instrumento pra isso, principalmente o voleibol, pois não importa o quanto você evolua você precisa que a equipe evolua também, assim você fica disposto pra ajudar e apoiar e, a cada ajuda, a parceria se fortalece. É por essas e muitas outras que continuo, hoje e sempre, escolhendo o vôlei do Dorens.



MANOELLA MOMOLLI

Eu faço vôlei porque amo o esporte e as companhias, conhecer pessoas novas que podem se tornar amigas/ amigos é extraordinário. Tudo o que fazemos é com dedicação, e assim aprendemos cada vez mais. Aprimorar e aprender novos movimentos e jogadas é maravilhoso, pois depois que conseguimos realizar sentimos uma felicidade sem explicação. Por esses e tantos outros motivos faço vôlei, e pretendo continuar por muito tempo.

HORÁRIO DO VOLEIBOL**Escolinha (fem. e masc.)**

Idade: 9 a 12 anos

Ter e Qui – das 14h às 15h30

Mirim (fem. e masc.)

Idade: 10 a 13 anos

Seg, Qua e Sex – das 14h às 15h30

Infantil (fem. e masc.)

Idade: 13 a 15 anos

Seg, Qua e Sex – das 15h30 às 17h

Juvenil (fem. e masc.)

Idade: 15 a 18 anos

Ter e Qui – das 15h30 às 17h

QUANDO O CALOR DEVE SER
celebrado

DISPONIBILIZAMOS TUDO PARA VOCÊ CURTIR
AINDA MAIS ESSE MOMENTO.



**BAR DO BOSQUE E
BAR DA PRAIA**

Encontre os **amigos** e
renove suas **energias**.



Parceria que gera economia

Venha para o Mercado Livre de energia

**ESCOLHA
PERSONALIZE
ECONOMIZE**

☎ (054) 3451-1413

@ludfor@ludfor.com.br

TORNEIO DE VÔLEI DE AREIA AGITA O FIM DE SEMANA NA SEDE CAMPESTRE



Na tarde de 21 de janeiro, foi iniciado, nas quadras de vôlei de areia da Sede Campestre, um evento com todo um clima de verão. O torneio teve duas categorias: uma com idade máxima de 15 anos e outra aberta, para qualquer idade. As equipes foram formadas por atletas de ambos os sexos, divididos em quartetos, além dos reservas. Sem custo de inscrição, bastava apresentar seus integrantes e participar. Sol, calor, areia, esporte e diversão – a cara do verão.

A primeira categoria, até 15 anos, contou com quatro equipes inscritas e iniciou às 16h de sábado. A grande vencedora teve um motivo a mais para se esforçar. “Arthur e seus amigos” homenageava, no nome da equipe,

o colega de escolinha de vôlei **Arthur Jung**, que está hospitalizado devido a uma infecção. Representando o amigo, entraram em quadra: **Mariana e Nathalie Marianof, Maria Eugênia Tólio, Arthur Dallasta e Pedro Barcellos**.

O segundo lugar da disputa até 15 anos ficou com a equipe “Jaguaras”, composta pelos associados: **Camila Santos, Luíse Mello, Manoella Momolli, Bruna Lemes e André Lima**. Também participaram a “Quarteto Fantástico”, composta por **Rafaella Grigoletto, Hugo Borges, Renata Oliveira e Suzana Santos**, e a “Amigos do Caio”, integrada por **Igor Cantarelli, Murilo Leitão, Caio Bitencourt e Kevin Bisognin**.



No domingo, dia 22, foi realizada a segunda parte do campeonato, com as equipes de idade livre. Dessa vez, cinco equipes integraram a disputa. Assim como no dia anterior, a disputa foi realizada em um formato de todos contra todos, sendo a mais vitoriosa escolhida como grande campeã.

Na segunda etapa do torneio, a vitória ficou com a equipe "Academia Bem-estar". A campeã foi composta pelos dorenses: Cristian Keler, Pedro Trindade, Vitória Pozzobon, Marlise Silva e Pamela dos Santos. O segundo lugar ficou para a "Gelol Supimpa", dos associados Bruna Lemes, Isadora Bastianello, Manoella Momolli, Vinicius Bronzatto, Pablo Correa e Ruan Camargo.

Ainda fizeram parte da segunda etapa as equipes "Torradinha", de Tatiana Machado, Francisco Machado, Henrique Toaldo, Marcelo Nothen e Eduarda Palma; "Piratas da areia", de Mariana e Nathalie Marianof, Ana Julia Saccol, Maria Eugênia Tólio, Arthur Dallasta e Pedro Barcellos; "Improvizados", de Adão Duarte Prestes, William e Igor Cantarelli, Lucas Machado e Murilo Leitão.

Segundo a professora de vôlei dorense, Caroline Garske Veiga, os dois dias de muito sol tornaram o torneio ainda mais disputado. *"Foi um sucesso reunir amigos, familiares, atletas e ex-atletas para jogar voleibol e se divertir nesse verão"*, atesta.



3015-1004 | 3026-2323

**Rua Professor Teixeira, 1470
Bairro Nossa S. de Fátima**

www.geniusecp.com.br

CURSOS PREPARATÓRIOS PARA:



REFORÇO ESCOLAR - PLANTÕES TIRA-DÚVIDAS:

- ★ **TODAS AS DISCIPLINAS** ★
- ★ **SÉRIES INICIAIS - ALFABETIZAÇÃO** ★
- ★ **FUNDAMENTAL, MÉDIO E SUPERIOR** ★
- ★ **AULAS INDIVIDUAIS E EM GRUPO** ★



BOCHAS NOVAS NA SEDE CENTRAL

Manter o alto padrão das atividades esportivas, com espaços bem cuidados e materiais sempre novos é uma preocupação permanente no Clube Dorens. No mês de janeiro, foi necessário avaliar as condições das canchas de bocha, bem como trocar as bochas da Sede Central. Para isso, o vice-presidente de Bocha, **Gilmar Cruz Arruda**, tomou a iniciativa de resolver ambas as questões de uma vez e pessoalmente.

Na terça-feira, 17 de janeiro, o vice-presidente, junto ao gerente de Portaria, **Gelson Della Múa**, verificou a situação da cancha 2 (veja mais na sessão "Revitalizações", nesta revista). Entretanto, foi a entrega dos cinco ternos (conjunto completo de bochas) que movimentou os bochófilos. Segundo Gilmar Arruda, este contato direto com os associados é importante e deve ser cultivado.

Com o equipamento novo em mãos, os bochófilos dorenses não perderam tempo. Assim que encerraram as partidas em andamento, começaram os jogos com as bochas ainda brilhantes de novas.

As bochas antigas, ainda em excelentes condições, foram levadas para a Sede Campestre. Diferentemente das canchas da Sede Central, a bocha na areia causa um desgaste maior no equipamento. Dessa forma, o Clube garante que todas as canchas tenham materiais em bom estado para a prática do esporte.



QUÍMICA PAMPA

LTDA

Produtos químicos e industriais

*Credibilidade
Preço acessível
Assistência técnica*

RS 509 / KM 7 / CAMOBI / SANTA MARIA / RS

CONFIANÇA NO QUE FAZ.



(55) 3226.1377 / 3225.2704

PROJETO VERÃO

NA SEDE
CAMPESTRE

AINDA DÁ TEMPO DE PARTICIPAR

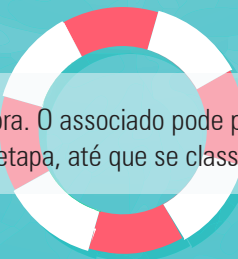


TONEIO DE BOCHA DE AREIA EM DUPLAS*

2ª Etapa – 11 e 18/02 às 14h

3ª Etapa – 4 e 11/03 às 14h

4ª Etapa (final) – 19/03 às 8h30



*Inscrições na hora. O associado pode participar tanto da 2ª, quanto da 3ª etapa, até que se classifique para a final.

FUTEBOL 7

Adulto livre (acima de 17 anos) – 18 e 19/02 às 14h30

Adulto veterano (acima de 30 anos) – 18 e 19/02 às 14h30

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Aero-axé	livre	2ª e 4ª	20h	Sala ginástica	Dalcimara
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	10h	Multiespaço	Luiza
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	18h	Sala ginástica	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	17h	Sala de Ginástica	Bárbara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	19h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica	Bárbara
Ginástica localizada	12 anos +	2ª 4ª e 6ª	8h	Sala de Ginástica	Rosirene
Ginástica 3ª Idade	livre	3ª e 5ª	8h	Sala de Ginástica	Luiza
Ginástica 3ª Idade	3ª idade	2ª e 4ª	16h	Sala de Ginástica	Luiza
Ginástica localizada	livre	2ª 4ª e 6ª	18h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	18h	Multiespaço	Luiza
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	19h	Multiespaço	Luiza
Yoga	livre	4ª	9h	Multiespaço	Tatiana
Yoga	livre	2ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Yoga	livre	4ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Quadra D	Dalcimara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	17h	Sala de Ginástica	Bárbara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala de Ginástica	Dalcimara

GINÁSTICA
YOGA
FITNESS
ZUMBA



BIKE INDOOR



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR
Bike indoor	15 anos +	4ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	19h	Sala Bike	Guilherme

DANÇA JAZZ BALLET STREET DANCE



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Dança Baby class 1	2 a 4 anos	6º	17h15min	Sala de dança 1	Fabiana
Dança Baby class 2	2 a 4 anos	sáb	10h30min	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil I	5 e 6 anos	2º e 4º	17h15min	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança infantil II	7 e 8 anos	3º e 6º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil III	9 e 10 anos	2º e 5º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IIIA	9 e 10anos	4º e sáb	18h e 14h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IV	11e 12 anos	3º e 5º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IVA	11 e 12 anos	2º e 4º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil V	13 e 14 anos	3º e 5º	20h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil VA	13 e 14 anos	3º e 5º	17h	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Infanto-juvenil	15 e 16 anos	4º e 6º	18h	Sala de Dança 2	Luiza
Dança Juvenil	17 e 18 anos	3º e 5º	20h	Sala de Dança 2	Luiza
Dança urbana adulto	18 anos +	2º, 4º e sáb	19h e 13h30min	Sala de Dança 2	Luiza
Dança Jazz/moderno adulto	16 anos +	4º, 6º e sáb	20h e 15h	Sala de Dança 1	Fabiana
Ballet classico Infantil	9 a 11 anos	6º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana
Ballet clássico infanto-juvenil	13 a 16 anos	2º e sáb	20h e 9h30min	Sala de Dança 1	Fabiana



Os melhores produtos,
as melhores marcas,
para dar personalidade
aos seus ambientes.



MICHELLE
DECORAÇÕES CAMA MESA BANHO

Rua Silva Jardim, 1560 | 55 3027.2513
www.michelledecoracoes.com.br

CORTINAS | PAPÉIS DE PAREDE |
PERSIANAS | TAPETES | TECIDOS |
PISOS LAMINADOS | CAMA | MESA | BANHO



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Vôlei Adulto	> 30 anos	3ª e 5ª	20h (3ª) e 21h (5ª)	Quadra A e C	Vinícios
Vôlei Equipe	> 30 anos	2ª e 5ª	20h	Quadra A	Vinícios
Vôlei mirim fem.	9 a 13 anos	2ª, 4ª e 6ª	14h	Quadra A	Caroline
Vôlei infantil/infanto fem.	13 a 15 anos	2ª, 4ª e 6ª	15h30min	Quadra A	Caroline
Vôlei escolinha misto	9 a 13 anos	3ª e 5ª	14h	Quadra A	Caroline
Vôlei Infantil Juvenil masc.	15 a 19 anos	3ª e 5ª	15h30min	Quadra A	Caroline

CURSO	NASCIDOS EM	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Futsal Sub 7	2010 e 2009	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Matias
Futsal Sub 11	2005 e 2006	3ª 4ª sab	18h 20h 10h30	Quadra A	Cesar
Futsal Sub 5	2012 e 2011	2ª e 4ª	17h15min	Quadra B	Matias / Wilson
Futsal Sub 9	2008 / 2007	2ª, 4ª e 6ª	18h	Quadra A	Cesar
Futsal Sub 13 e 15	2001 a 2004	2ª, 4ª e 6ª	18h	Quadra B	Matias

FUTSAL



TÊNIS

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Infantil	6 a 8 anos	Sáb.	10h	Quadra didática	Juliana
Infantil	9 a 11 anos	Sáb.	9h	Quadra didática	Juliana
Infantil	12 a 14 anos	Sáb.	11h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (avançado)	18 anos +	3ª	18h30min	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (iniciante)	18 anos +	6ª	18h30min	Quadra didática	Juliana

*Turmas individuais podem ser marcadas de 2ª à 6ª das 16h às 21h, mediante disponibilidade de horário.

LUTAS KARATE

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Judô	4 a 6 anos	2ª e 4ª	18h10min	Sala dojô	Francisco
Judô	7 a 14 anos	2ª e 4ª	19h	Sala dojô	Francisco
Judô	>15 anos	2ª e 4ª	20h30min	Sala dojô	Francisco
Karate	6 a 12 anos	3ª e 5ª	19h	Sala dojô	Andrei
Karate	13 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala dojô	Andrei



NATAÇÃO

Consulte horários junto à Secretaria do Clube.




POSTOS SANTA LUCIA

CONVENIÊNCIAS

SEU PLUS DO DIA

FAIXA PARA SÃO PEDRO | (55) 3211-4068

SANTA MARIA - RS

FAIXA NOVA DE CAMOBI | (55) 3226-4000




ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



PILATES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Pilates 1	livre	2ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 2	livre	2ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 3	livre	4ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 4	livre	2ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 5	livre	4ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 6	livre	4ª	10h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 7	livre	4ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 8	livre	6ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 9	livre	6ª	19h	Multiespaço	Tatiana

PATINAÇÃO



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Patinação inic. 1 / intermed.	5 a 12 anos	3ª e 5ª	19h	Quadra C	Oneide
Patinação avançada 2	5 anos +	3ª e 5ª	17h	Quadra C	Oneide
Patinação mista	13 anos +	3ª e 5ª	20h	Quadra C	Oneide
Patinação avançada 1	5 anos +	3ª e 5ª	18h	Quadra C	Oneide



MUSCULAÇÃO

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Musculação	14 anos +	2ª a 6ª	6h às 22h	Academia
Musculação	14 anos +	Sáb.	8h às 20h	Academia
Musculação	14 anos +	Dom.	14h às 20h	Academia

DESCONTOS IMPERDÍVEIS

para praticar esportes.

5x sem juros nos cartões.

Até
70%
de desconto.

**De 06 a 28 de fevereiro.*

Aproveite o Liquida Santa Maria na Brandt!

Liquida

Santa Maria 2017

É hora de aproveitar!

Brandt®

Conveniada com o estacionamento Átrio, anexo ao Clube Caixeiral.

E A VENCEDORA DO CONCURSO DE FOTO É...

Em 2016, o Clube Recreativo Dores completou a maior obra de sua história – o Dores Praia Park. O parque temático garantiu o destaque do Dores no setor clubístico, colocando-o, inclusive, entre os maiores de toda a América Latina. Para comemorar a realização, a Doreense em Revista criou o concurso "Dores Praia Park em Foto".

Para participar do concurso fotográfico, os associados deveriam fotografar o parque temático dorense. Dessa forma, cada um poderia mostrar um pouco de como via essa grandiosa realização. De acordo com o regulamento, a avaliação das fotografias enviadas foi de acordo com os seguintes critérios: originalidade, adequação ao tema, criatividade, qualidade, nitidez e composição artística em relação ao tema. Além dos critérios eletivos, alguns requisitos técnicos foram observados, deixando de fora fotografias horizontais, *selfies*, manipuladas digitalmente, com marcas d'água, entre outras características.

Entre os meses de janeiro e novembro, a equipe editorial da Doreense em Revista recebeu as fotos enviadas pelos associados e escolheu a vencedora de cada etapa mensal. No mês de dezembro, a escolha da grande vencedora foi pauta em reunião da diretoria. Na ocasião, o presidente do Clube Dores, **Ademir Pozzobon**, e os vice-presidentes presentes elegeram a foto merecedora do título.

A GRANDE VENCEDORA

Na primeira semana de janeiro, a associada **Juniara Cassol Ullerich** recebeu a ligação tão esperada – sua foto fora escolhida a vencedora do "Dores Praia Park em Foto". Alguns dias depois, na tarde do dia 16, a associada visitou a redação da Doreense em Revista para receber seu prêmio.

Com muito bom humor, Juniara conta que viu a propaganda do concurso na própria revista, aproximadamente na metade do ano. "*A gente [ela e o marido, Giovane] já tinha ido no Praia e tinha tirado aquela foto e tinha achado ela bonita. Achei que as pessoas deviam vê-la (risos)*", gracejou.

A ocasião em que Juniara clicou a foto vencedora foi seu primeiro contato com o



Acima, a associada Juniara Cassol Ullerich recebe o prêmio do concurso do jornalista do Clube Dores, Guilherme Benaduce.

À esquerda, em destaque, a fotografia premiada.

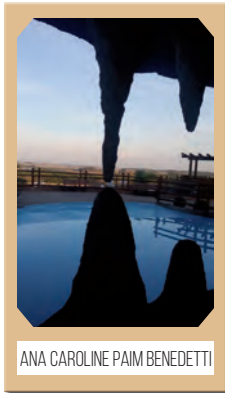
Na página ao lado, os cliques vencedores das etapas mensais do concurso.



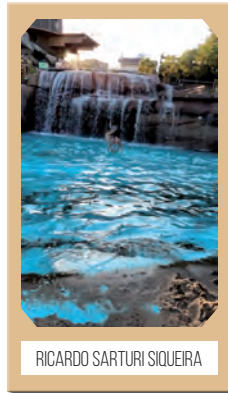
Dores Praia Park. Como era tudo novidade, já tinha a pretensão de tirar algumas fotos do lugar, pois havia achado a estrutura bonita. "*Eu fui tirando algumas. Só depois que eu vi que aquela tinha ficado bem bonita e poderia participar*", conta a associada.

Com divertimento, a dorense diz que desde o envio acreditou no potencial de sua foto vencer o concurso. No janeiro de 2017 o Praia Park completou seu primeiro aniversário, mas foi a associada Juniara Cassol Ullerich quem, sorridente, ganhou o presente.

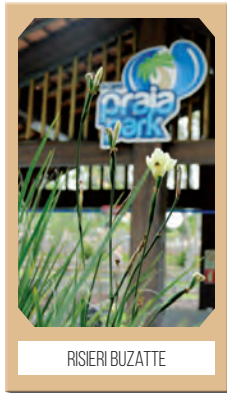
~~~~ GALERIA DAS VENCEDORAS MENSAIS ~~~~



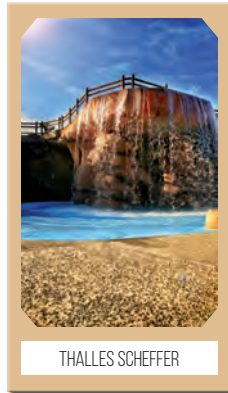
ANA CAROLINE PAIM BENEDETTI



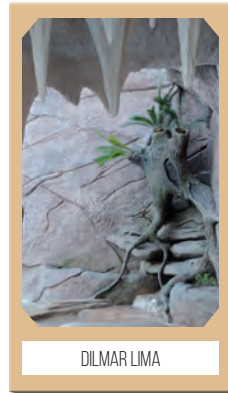
RICARDO SARTURI SIQUEIRA



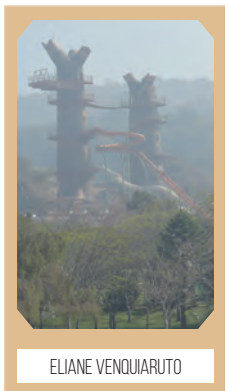
RISIERI BUZATTE



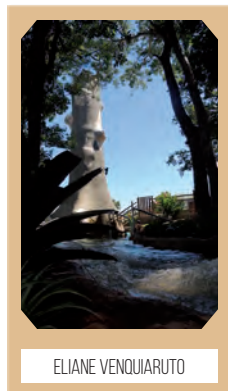
THALLES SCHEFFER



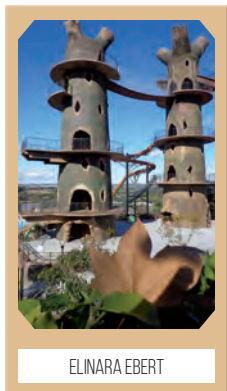
DILMAR LIMA



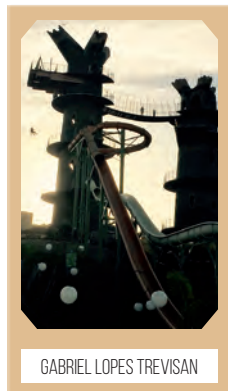
ELIANE VENQUIARUTO



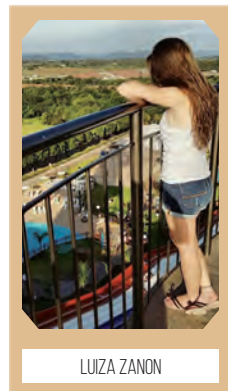
ELIANE VENQUIARUTO



ELINARA EBERT



GABRIEL LOPES TREVISAN



LUIZA ZANON



WaterFire

Cursos e Treinamentos
Santa Maria - Rio Grande do Sul

Curta nossa página
no facebook:



 /waterfiresm

Acesse nosso
site:



Salva-Vidas | Bombeiros Civis
PPCI para Eventos e Edificações
Cursos e Treinamentos

contato@waterfiresm.com

(55) 99926.5855 / (55) 99951.3010

www.waterfiresm.com

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal, HSBC.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- Exame médico dermatológico (necessário apenas para a piscina térmica) R\$12,00 - validade: 30 dias
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie e-mail para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com

VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	73,00
Efetivo B	>= 21, <24 anos	109,50
Efetivo C	>= 24, <70 s/depend.	146,00
Efetivo D	>= 70 anos	109,50
Efetivo E	>= 24, <70 anos c/dep.	219,00
Individual A	< 21 anos	73,00
Individual B	>= 21, <24 anos	109,50
Individual C	>= 24, <70 anos	146,00
Individual D	>= 70 anos	109,50
Patrimonial A	< 21 anos	73,00
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	109,50
Patrimonial C	>= 24, <70 anos	146,00
Patrimonial D	>= 70 anos	73,00
Patrimonial A/N	dois títulos	73,00
Patrimonial Especial A	< 21 anos	73,00
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	109,50
Patrimonial Especial C	>= 24, <70 anos	146,00
Patrimonial Especial D	>= 70 anos	73,00
Taxa de dependente		18,00

HORÁRIOS DE VERÃO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	8h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h às 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	Somente para quem for usar a piscina térmica		
Dores Fitness	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h
Piscina Centro	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	9h às 22h	9h às 22h	9h às 22h
Bar das piscinas	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	10h às 21h	10h às 21h	10h às 21h
Almoço Querência							12h às 14h30	
Vestiários	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h
Praia Park	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	9h às 20h30	9h às 20h30
Piscina Lago	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30
Piscina Ondas, Parque Aquático Infantil, Biribol e Piscina Cascata	14h às 20h30	14h às 20h30	14h às 20h30	14h às 20h30	14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30

Conheça um jeito
mais próximo e
moderno de cuidar
do seu dinheiro.



sicrediregiaocentro.com.br



Sicredi

Nova Amarok

Um carro inspirado em quem usa
a inteligência para chegar aonde quiser.

www.vw.com.br/amarok



Bancos com
Ajuste Elétrico

Bancos Dianteiros
com Airbags
Laterais



Novo sistema de
Infotainment com
App-Connect

Transmissão
automática de 8
velocidades



Travamento
mecânico do
diferencial
traseiro

Motor Biturbo
180 cv



Indicador de perda
de pressão de pneus



ABS off-road



Tração 4Motion 4x4



VENHA CONHECER ESTE GRANDE LANÇAMENTO NA PAMPEIRO

A **Nova Amarok** mudou por fora. E também por dentro e em lugares onde você não enxerga. Toda essa inovação você vai sentir quando aparecer o primeiro obstáculo.

BÔNUS ESPECIAIS PARA ASSOCIADO DO CLUBE DORES

Na compra de um automóvel ZERO Km ou SEMINOVO, sócio do Clube Dores ganha na hora um Bônus Especial. Apresente a sua carteira social e aproveite.

www.pampeiro.com.br

Santa Maria - Rua Serafim Valandro, 1133

Tel (55) 3220-6000 | WhatsApp (55) 98128-3134

Todos juntos fazem um trânsito melhor.



Pampeiro



Fotos meramente ilustrativas. Alguns itens mostrados ou mencionados são opcionais, acessórios ou referem-se a versões específicas.