



Dorensense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dorensense - Julho de 2017 - Ed. 133 - Santa Maria - RS

**DANCE ONE
CLUBE DORES
UMA FAMÍLIA,
UMA ARTE,
UMA DANÇA**





O Dia C a gente faz juntos.

Agradecemos a todos que cooperaram para fazermos, juntos, mais um grande Dia C neste 1º de julho.

As ações de voluntariado vão ocorrer ao longo do ano, para que todos nós tenhamos a chance de contribuir com pessoas e comunidades ao nosso redor.

Obrigado! Com sua atitude, vamos continuar movendo o mundo juntos!

Realização:



#VEMCOOPERAR
#DIACSIREDI

Apoio:





PATRONO DO CLUBE - Celestino Da Cás

DIRETORIA EXECUTIVA 2016/2018:

PRESIDENTE - Ademir Antônio Pozzobon

VICE -PRESIDENTE - Camilo Cervo

Vice-presidentes/Departamentos:

Bocha - Gilmar Cruz Arruda

Bolão - Carlos Eduardo Da Cas

Cultura - Alfran Luiz M. Caputi

Finanças - Francisco Barachini Hubner

Jurídico - Marcelo Carlos Zampieri

Meio Ambiente - Guido Zanatta

Patr. e Construção - Olavo Luiz M. Antoniazzi

Recreação/Lazer - Nilton Fabbrin

Secretaria - Giuliano José Forgiarini

Social - Cleber Ruviano

Tênis - Ricardo Luiz P. Dal Ponte

Tradicionalismo - Zeno José F. de Souza

Coordenadores:

Futebol - Victor Hugo Da Cas

Musculação - Fabian Luiz Alves Da Cas

Tradicionalismo - Marino Tex Vasconcellos

Assessores:

Piscinas - Raul Fabbrin **Social** - Oneide Serro, Ceiza Figuera, Adão José Figheira, Tiago G. de Lima, Clebiana Lima, Ovanir Negrini, Gisele Negrini e Cristiane Dellaméa **Futebol** - Pedro Ferraz de Medeiros, José Adelar Tâmbara e Roberto Bisogno **Bocha** - Arioli Toniolo Righi **Bolão** - Alacir Terezinha dos Reis Lopes **Sauna** - Clênio Comin Londero **Sinuca** - José Hamilton Guedes **Vôlei** - Simone Pozzobon da Silva **Canastra** - Alberto Cezar Barin

Patrão de Honra Tradicionalismo - Domingos Da Cás

Conselho Fiscal 2016/2018:

Presidente - Carlos Sérgio Silva Lima

Vice-presidente - Cezar Domingos Trevisan

Secretário - Claudemir da Costa Silveira

Efetivos - João David Felin, João Mariano Rossato, Edevar da Silva e Nilton Rocha Martins

Conselho Deliberativo 2015/2017:

Diretoria

Presidente: Valnei Vieira

Vice-presidente: Victor Hugo Da Cas

1º Secretário: Júlio César Copetti

2º Secretário: Adão José Figheira

Assessor Jurídico: Régis Pozzobon

Membros Natos: Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

Conselheiros eleitos: Adão José Figheira - Adir Jesus dos Santos Ribeiro - Adir Parzianello - Alberi Vargas - Alfran Luiz M. Caputi - Amauri José Londero - Antonio Roberto Bisogno - Arcangelo Luiz Da Cas - Ari Carlos Da Cas - Ary Forgiarini - Astrogildo Pedroso - Auri Machado De Oliveira - Camilo Cervo - Carlos Alberto C. Londero - Carlos Alberto Rigo - Carlos Eduardo Da Cas - Carlos Sérgio Silva Lima - Cezar Augusto Copetti - Cezar Domingos Trevisan - Claudemir Da Costa Silveira - Cláudio Emanuelli - Cleber Ruviano - Clenio Comin Londero - Daniel Streher Pedroso - Domingos Da Cas - Edevar Da Silva - Eduardo Rosa Biacchi - Elcio Antonio Maffini - Elio Jorge Pozzobon - Ênio Angelo Dotto - Erlon Cervo - Erni Jose Milani - Fabian Luiz Alves Da Cas - Fabricio Zanatta - Felipe Londero - Fernando Frizzo - Fernando Zamberlan Da Silva - Francisco Barracchini Hubner - Francisco Luiz Bianchin - Gilberto Luiz P. Dal Ponte - Gilberto Vasconcellos Silva - Gildo Refosco - Gilmar Cruz Arruda - Gilson Alberto Da Cas - Gimeir Roberto Da Cas - Giuliano José Forgiarini - Gregório Tadeu R. Gavião - Guido Cechella Isaia - Guido Zanatta - Ildomar Miguel Pasa - Ilídio Antônio Biacchi - Irio De Paula Figueiredo - Itamar Antonio Taschetto - Ivo Felin Londero - Jaci Jerônimo Da Cas - Jaime Thomas - João Alberto Sangoi - João David Felin - João Mariano Rossato - Jorge Adão Da Costa - Jorge Caffarate Ardaís - Jose Celestino M. Antoniazzi - José Dinarte Buzzatte - José Ery Camargo - José Francisco Silva Dias - José Hamilton Guedes - Jose Luis Stein - José Mariano Ravanello - Julio Cezar Copette - Luciano Vlademir De A Rocha - Luiz Fernando M. Camargo - Luciano Da Cás - Marcelo Zampieri - Mário A. Antoniazzi - Marco Antonio Ravanello - Mario Augusto S. Ravanello - Máximo José Trevisan - Michel Bevilacqua - Milton José Brondani - Mulford Moreira Dos Santos - Natalicio Luiz Antonello - Nelci Vicente Da Cas - Nelson Ferreira Vitalis - Nilo Eduardo R. Fialho - Nilton Fabbrin - Nilton Rocha Martins - Olavo Luiz M. Antoniazzi - Paulo Norberto Brandt - Paulo Roberto C. Bomicelli - Pedro Leonel F. Da Costa - Rafael Cechella Isaia - Raul Fabbrin - Régis Pozzobon - Rodrigo Olmedo Ribas - Ricardo Luiz Dal Ponte - Ronaldo Pozzobon - Sandra Appel Forgiarini - Sergio Albino Beltrame - Sergio Antonio Da Cas - Sérgio Iran Pomnitz - Sergio R. Severo De Medeiros - Tiago Gay De Lima - Valcir José Forgiarini - Valnei Beltrame - Valnei Vieira - Vergilio M. Da Cas Neto - Victor Hugo Da Cas - Vilson Kozoroski - Vilson Marcimino Serro - Wlademir F. Comassetto - Zeno José F. de Souza



PALAVRA DO PRESIDENTE

Amigos dorenses

Estamos em pleno inverno - mês de julho - as temperaturas baixas aparecem com frequência nos termômetros das ruas de nossa cidade. É tempo em que as atividades se voltam para os ambientes fechados.

E é justamente por esse motivo que a Diretoria do Clube Dorenses tem procurado fazer a manutenção e, quando possível, aumentando as opções de lazer para a família dorense em salões, academia, escolinhas, lutas, piscina térmica, tudo para que nossos associados tenham prazer em frequentar seu Clube o ano inteiro.

Ainda tratando desse período de temperaturas baixas, chuvas e umidade, estamos quase concluindo a colocação de grama sintética em mais um campo de futsete. Isso proporcionará que, mesmo logo após a chuva, não haverá barro no campo, permitindo que os atletas possam jogar tranquilamente. O projeto da construção de duas quadras de tênis cobertas está pronto, logo passaremos para a etapa seguinte. O tênis é uma das modalidades que mais ficam prejudicadas durante o inverno, uma vez que qualquer chuvinha interrompe as atividades nas quadras e são necessárias horas de sol para que elas voltem a ser ocupadas. Esperamos entregar aos tenistas, no menor tempo possível, essas duas novas quadras.

Nossas atividades esportivas seguem dentro do programado, basta lerem a respeito nas páginas de nossa revista. A programação social também está a pleno. Para as crianças, colocamos centenas de bolinhas na pracinha da sede central e transferimos a antiga piscina de bolinhas para o espaço Kids. Que deverá, em breve, ficar aberto também nos sábados e domingos.

Boa leitura a todos. Que nossa padroeira derrame suas bênçãos sobre todos nós.

Ademir Antônio Pozzobon
Presidente do Clube Recreativo Dorenses



Capa: Guilherme Benaduce

Foto: Fernando Camargo

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br
revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
 2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
 2103-2810

compras@clubedores.com.br
 2103-2812

doritos@clubedores.com.br
 2103-2825

esportes@clubedores.com.br
 2103-2830

eventos@clubedores.com.br
 2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
 2103-2800

dp@clubedores.com.br
 2103-2840

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
 Bairro Nª Sra das Dores-CEP: 97050-090
 Santa Maria/RS
 Fone: (55) 2103.2828
 Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
 Rua César Trevisan, 1400

Administradores
 Geral: Carlos A.C. Londero
 Secretária: Ildomar Miguel Pasa

Supervisores
 Sede Campestre: Marcos Maciel
 Sede Central: Gelson Della Méa

Gerentes da Sede Central

Eventos: Maristela Da Cás
 Recursos Humanos: Elisandra Carvalho
 Financeiro: Michele Gendelsky
 Compras: Júlio César de Oliveira
 Esportes: Adriana Corrêa
 Academia: Paulo Bisogno
 Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
 Limpeza/Central: Andrea Stoever
 Piscinas/Central: Luis André Rodrigues

Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: Alfredo de Souza Ribeiro
 Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
 Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
 Obras: Querivelto Francisco dos Reis
 Manutenção: Elton Penna

Expediente:

Edição 133. Ano 13 - Julho 2017
 Dorensense em Revista
 Órgão Informativo Clube Recreativo Dorens

Comissão Editorial

Jornalista responsável: Guilherme Benaduce Mtb 18310
revista@clubedores.com.br
 Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741
digital@clubedores.com.br
 Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br

Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
 Colaboração: Ildomar Pasa
 Revisão Final: Alfran Caputi
 Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204
 Tiragem: 17.500 mil exemplares
 Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 133

- 20 UMA ASSOCIADA INSPIRADA: A ESCRITORA LOURDES DALLASTA
- 24 ACERVO FOTOGRÁFICO: PESQUISADORA ESTUDA ACERVO DO CLUBE DORES
- 44 OBRAS: VEJA EM QUE AS EQUIPES DORENSES ESTÃO TRABALHANDO
- 48 DORES KIDS E DORES GAMES: SAIBA O QUE HÁ DE NOVO PARA A GAROTADA
- 60 ASSOCIADO TREINA NA DORES FITNESS PARA PROVA DE 1000 KM DE BIKE



8

RAINHA DE FESTAS ADULTA

Você conhece nossa nova Rainha de Festas, Bruna Flores Campos? A Dorense em Revista entrevistou a jovem e conta tudo para o leitor.

36

SIPAT

Veja como foi a Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho nas Sedes do Clube Recreativo Dorens.

40

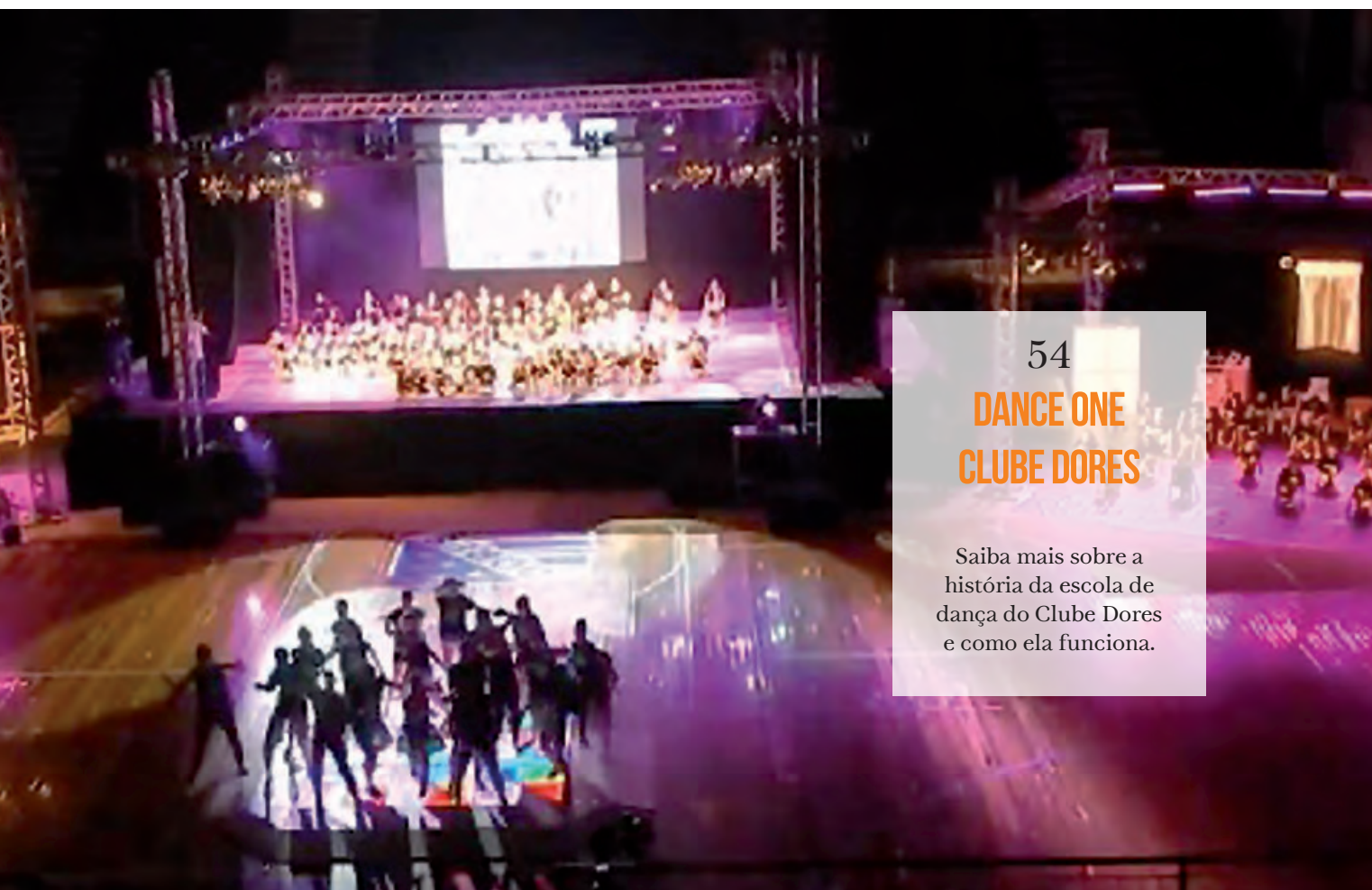
CONSELHO DISCIPLINAR

Na seção “O associado quer saber” deste mês, mostraremos um pouco sobre o funcionamento do Conselho Disciplinar.

54

**DANCE ONE
CLUBE DORES**

Saiba mais sobre a história da escola de dança do Clube Dorens e como ela funciona.



AGENDE-SE

CONFIRA NOSSAS DICAS PARA VOCÊ APROVEITAR O CLUBE

JULHO

07 - SEXTA

O que: Eventualmente na Sexta com Patrick Cortez

Onde: Salão Nobre

14 - SEXTA

O que: Colação de grau da Medicina
Onde: Ginásio Poliesportivo

DORES Fitness

Desde junho, parte da academia foi transferida para outro recinto. O motivo é a troca do forro de gesso, que será realizado por **questões técnicas**.

A melhoria terá três estágios, cada um com previsão de conclusão de um mês, totalizando uma média de 90 dias.

Ao final dos trabalhos, teremos um espaço mais **seguro, confortável e bonito**.

Agradecemos a compreensão.

AGOSTO

05 - SÁBADO

O que: Jantar a gosto
Onde: Salão Nobre

11 - SEXTA

O que: Colação de grau Eng. Civil, Mecânica, Química e Elétrica
Onde: Ginásio

18 - SEXTA

O que: Eventualmente na Sexta com Nilton Nascimento
Onde: Salão Nobre

19 - SÁBADO

O que: Os Embalos de sábado à noite com Druzian Sonorizações
Onde: Salão Nobre

25 - SEXTA

O que: Colação de grau da Comunicação Social UNIFRA
Onde: Salão Nobre

SETEMBRO

02 - SEXTA

O que: Eventualmente na Sexta com Claudimiro e CIA
Onde: Salão Nobre

09 A 20 - SÁBADO A QUARTA

O que: Semana Farroupilha
Onde: Salão Querência

15 - SEXTA

O que: Eventualmente na sexta com Claudimiro e Cia
Onde: Salão Nobre

30 - SÁBADO

O que: Jantar Infantil
Onde: Salão Nobre

ATENÇÃO ASSOCIADO

Você também pode obter informações dos eventos do Clube através da fanpage no Facebook <https://www.facebook.com/cluberecreativadores/>



ANUNCIE

EM UM PRODUTO
DIFERENCIADO

REVISTA MENSAL
TIRAGEM DE 17.000
EXEMPLARES

65 MIL LEITORES



**DEPARTAMENTO
COMERCIAL**

SERGIO DA CAS
(55)99618-6259
SERGIO.DACAS@HOTMAIL.COM

ROGÉRIO BATTAGLIN
(55)99914-4572
ROGERIOBATTAGLIN@YAHOO.COM.BR

É MUITA **VARIEDADE** E **QUALIDADE**
PARA ESQUENTAR O SEU INVERNO

J. Adams



IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31/07 OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES.



CAMISAS MANGA LONGA
A PARTIR DE
R\$ 112,10 À VISTA

BLUSÕES
A PARTIR DE

R\$ 150,10 À VISTA



MODA HOMEM



Rua Floriano Peixoto, 1139 (55) 3223 8811

Royal Plaza Shopping (55) 3028 8811



DO GALPÃO PARA O SALÃO

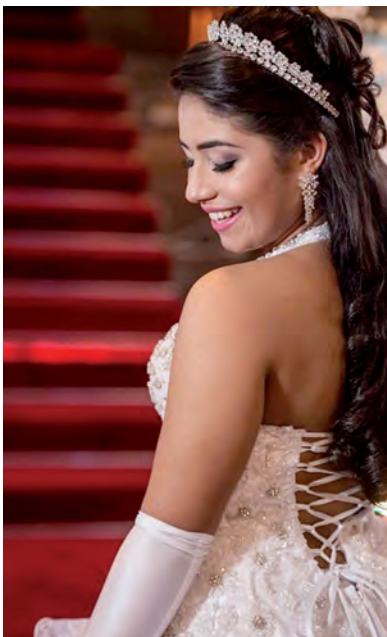
FORA DE CONTEXTO, FALAR EM SAIR DO GALPÃO PARA ENTRAR NO SALÃO PODE DAR A ENTENDER UMA CONOTAÇÃO RUIM. ENTRETANTO, NÃO NA TRAJETÓRIA DESTA DORENSE, QUE FOI DO GALPÃO CRIULO, COMO PRENDA, AO SALÃO NOBRE, COMO RAINHA.

Qualquer que seja o espaço frequentado no Clube Recreativo Dorenses, é bastante difícil que não se tenha cruzado ao menos uma vez com a associada **Bruna Flores Campos**. Apesar do nome bucólico, a associada é alegre, espontânea e mostra estar sempre disposta a um bom papo, sorrisos e atividades. Do CTG aos bailes, passando por Carnaval e atividades esportivas, sem perder de vista o lazer em ambas as Sedes e, claro, as piscinas, deve haver pouco no Dorenses que não lhe seja familiar — se é que há.

Bruna é daquelas pessoas que marca. Não há quem “ache” que a conhece, se você a viu e trocou duas palavras, vai lembrar. O primeiro contato deste que vos escreve com a nova Rainha de Festas foi há uns dois anos. Bruna e a mãe, **Ana Paula Campos**, foram ao setor da Dorenses em Revista imprimir um relatório sobre as atividades da jovem prenda. Então

com seus 13 anos, pouco mais, pouco menos, Bruna estava naquela fase em que todos costumam ser desajeitados, tímidos e um pouco esquisitos, sem definir bem se estão na infância ou na adolescência — exceto que ela não era assim. Desinibida e segura de si, se ofereceu para falar de boas atividades para se fazer nas Sedes Central e Campestre no outono. A matéria rendeu um bom guia, para quem estivesse sem ideias, naquele ano.

Voltamos a nos esbarrar no final do ano passado, com as atividades do debute, das quais a associada participou. Dada a forma como a dorenses se comportou durante reuniões, viagem e baile, não chegou a ser uma surpresa quando ouvi, já em 2017, que o nome da nova rainha era Bruna. Nem cheguei a precisar perguntar o sobrenome, pois não havia outra possível.



Logo acima, dois momentos do début 2016, na viagem para a Serra Gaúcha e na noite do baile. À direita, acima, a festa de 15 anos de Bruna, junto aos pais, Ana Paula e Deroni. Abaixo, à direita, Bruna faz sua entrada triunfal na posse como Rainha de Festas adulta.

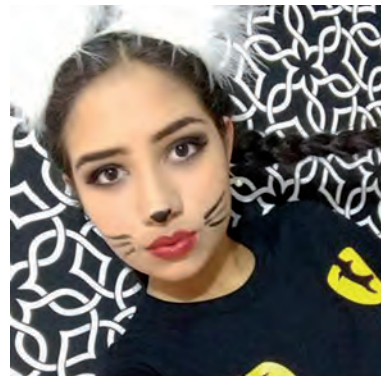
UMA VIDA SEDIADA NO DORES

O dia a dia de Bruna Flores Campos é permeado pelas atividades oferecidas pelo Clube Dorenses. Ela mesma garante frequentar sempre que possível. *“Eu saio [da aula] e venho para a academia, eu frequentava a dança, mas parei esse ano por causa do cursinho, não tava fechando os meus horários... Mas eu tô no Clube sempre que acho um tempinho”*, relata. Seja para um chimarrão com a mãe, encontrar os amigos nos finais de semana ou apenas para matar tempo entre uma coisa e outra, o Dorenses é seu destino. No verão, Bruna ressalta, não há dúvidas, está “direto” nas piscinas.

Logo que teve idade suficiente, Bruna engrossou as fileiras do bloco Xameguinho, a corte infantil do Carnaval dorenses. Quando teria que abandonar o grupo, por ter passado da idade, foi lançado o Xamego Teen, no qual ela permaneceu até a idade “estourar” outra vez. Nos jantares infantis não foi diferente. Desde quando pode, até

passar da idade, frequentou todas as edições possíveis do Baixinhos em Ação e d’A Noite é da Galerinha.

Outros dois momentos, dos mais inesquecíveis da vida da associada, também tiveram o Dorenses como palco. Em 2016, integrou a turma de debutantes e, em 2017, fez sua festa de 15 anos. Até o início deste ano, só faltava mesmo realizar o último sonho, o qual, já sabemos, tornou-se realidade. Aliás, a possibilidade de participar novamente do Baile de Debutantes foi um dos pontos mais importantes, na hora de Bruna aceitar o convite. *“Vou viver todo o momento do début de novo. Porque, gente, não tem explicações... E saber que ele vai voltar... Não tem uma palavra que descreva [...] E conhecer novas meninas, mostrar para elas como foi o début do ano passado e tentar tornar o momento delas inesquecível como foi o nosso, ano passado”*, empolga-se.



A JUVENTUDE E O TRADICIONAL

Ao mesmo tempo em que aproveitava outras possibilidades do Clube, Bruna descobriu aquela que seria uma das grandes paixões de sua vida, o tradicionalismo. *"No DT, fui prenda mirim três anos, fui prenda regional representando o Dorens, fui para o estado, fui do Departamento Jovem do Dorens, daí fui para a região, de novo [...] Eu dancei na invernada mirim e na invernada juvenil"*, recorda. Este ano, na época

em que retomaria os trabalhos tradicionalistas, em que iria se preparar para a temporada de concursos, recebeu o convite para ser rainha de festas. Mas Bruna ressalta, continua frequentando o Departamento.

A associada conta acreditar que seu desempenho ao longo de anos de tradicionalismo contribuíram na hora da escolha como Rainha de Festas. *"O*

tradicionalismo mesmo exige saber tratar com público... Sendo prenda a gente representa a

entidade, então, desde pequena, eu tenho essa formação, vamos dizer assim. E conforme a gente vai crescendo, vai tendo mais experiências", explica Bruna.

"SENDO PRENDA
A GENTE REPRESENTA
A ENTIDADE, ENTÃO, DESDE
PEQUENA, EU TENHO ESSA
FORMAÇÃO, VAMOS DIZER ASSIM.
E CONFORME A GENTE VAI
CRESCENDO, VAI TENDO MAIS
EXPERIÊNCIAS"

DO CONVITE AO BAILE

Mais ou menos um mês foi o tempo de preparação para a posse de Bruna, entre o baile e o convite — feito por telefone pelo vice-presidente Social, **Cleber Ruviaro**, embora ela, não surpreendentemente, estivesse no próprio Clube. Daí para frente, foi organizar vestido, marcar salão de beleza e tudo o resto da logística implicada em um baile dessa importância.

Em 20 de maio, dia do baile Acalentos de Outono, a maratona de Bruna começou cedo. Antes mesmo dos convidados, ela já estava esperando em um sala separada do Salão Nobre. *"Enquanto esperava, veio Azar [apresentador de televisão], veio Grazi [Lopes, colunista social], a gente tirou bastante fotos e aproveitou o momento. Tirando o nervosismo até a hora de entrar... foi isso"*, conta.

O sucesso de Bruna no início de nova empreitada já é conhecido pelos leitores da Dorense em Revista, pois a posse foi impecável. Entretanto, apesar da segurança vista por todos, quando a nova rainha adentrava o salão, havia nela um turbilhão de sentimentos. *"Depois, apagaram todas as luzes e apareceu o meu vídeo... aí que caiu a ficha, que tudo aquilo que eu sonhava tava se tornando realidade. Então, nervosismo misturado com emoção, com vontade de chorar e, ao mesmo tempo, de entrar sorrindo. Foi tudo junto"*, recorda entre sorrisos.



Ao redor da página, dois momentos como 1ª prenda do Departamento Tradicionalista Querência das Dorens, duas apresentações com a Cia de Dança Dance One Clube Dorens e uma foto pulando o Carnaval dorense.



32ª edição

Baile de Debutantes

21 de outubro de 2017

Inscrições abertas no Setor de Eventos.

Infos (55)2103-2835. Vagas limitadas.

MEMÓRIA

O Dorés é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorensense em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorensense.

A SEDE CAMPESTRE A QUINZE MINUTOS DO CENTRO

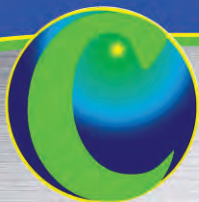
Durante quase toda a primeira década de existência da Sede Campestre do Clube Recreativo Dorés, havia apenas um acesso, pela rua Cezar Trevisan (acessada pela BR-392). Em média, a distância até as ruas centrais de Santa Maria era de 7 km, o que costumava levar aproximadamente 20 minutos.

No início do segundo semestre de 1999, começou o calçamento e ocorreu a liberação do segundo acesso da Sede Campestre. Via BR-287, popularmente conhecida como Faixa Nova, o acesso encurtou aproximadamente 2 km até o centro da cidade. Em dias de trânsito livre, ao menos cinco minutos passaram a ser economizados pelos associados. Entretanto, em tempos práticos, duas entradas tornam o acesso muito mais fluido, pois nem todos os dorenses precisavam entrar pelo mesmo lugar.

Nos anos seguintes, o caminho pela avenida Victorino Da Cás recebeu pavimentação e passou a ser usada como principal acesso da Sede Campestre. Recentemente, a avenida recebeu a cobertura de asfalto, facilitando ainda mais o caminho do associado dorensense para seu principal ponto de lazer.



A notícia veiculada na edição de agosto, setembro e outubro de 1999, ilustrava a liberação da entrada (até então secundária) para a temporada de piscinas que começaria no final daquele ano.



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- Contabilidade
- Imposto de Renda
- Consultoria Contábil e Tributária
- Organização e Assessoria Empresarial

Fones: (55) 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrª Dorés, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

COMUNIDADE NIN-JITSU

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dorens e assinaram nosso livro de autógrafos.

Formada em Porto Alegre, a banda Comunidade Nin-Jitsu mistura rock, reggae, funk carioca e rap. Entre seus maiores singles estão "Casa do Sol" e "Detetive".

A Comunidade apareceu para a mídia no final dos anos 90, apadrinhada por bandas maiores, que já faziam sucesso na época, como Raimundos e Charlie Brown Jr. Com participações em shows dessas bandas, com isso os músicos de Porto Alegre já eram conhecidos antes mesmo de lançar o primeiro álbum.

O primeiro disco foi lançado em 1998, chamado "Broncas Legais". A música de maior sucesso foi "Detetive", single que abriu muitas portas para a banda. Em 2000 a Comunidade Nin-Jitsu lançou um

CD ao vivo. Com poucas cópias, o álbum tornou-se uma raridade. Nessa época a banda assinou com a gravadora Sony, e lançou o segundo disco "Maicou Douglas Syndrome", talvez o disco mais conhecido da banda. Nele, eram apresentados alguns dos maiores sucessos de sua história, como "Ah Eu Tô sem erva", "Cowboy" e "Não Aguento Mais".

Em sua passagem pelo Clube Dorens, para um show memorável, os integrantes da Comunidade deixaram sua marca no Livro de Personalidades Ilustres.







CAMPUS MAGNOLIE
SCUOLA DI LINGUA E CULTURA ITALIANA dal 1993



in collaborazione con

...è il momento di partire...

Vivi l'Italia con noi!

Scopri 20 città in 4 settimane
(Venezia, Firenze, Roma...)

**Prezzo speciale
2017-2018**

~~1400 €~~ ➔ **899 €**



contato@eventurism.com.br
55 3226.2531 55 9.9971.7268
www.eventurism.com.br

info: Representante da escola
em Santa Maria (RS):

rizzatti@campusmagnolie.it
55 9 9972 5002
www.campusmagnolie.it

EVENTUALMENTE... NA SEXTA
RELEMBRE O TEMPO DOS SARAUS DANÇANTES
E TRAGA SEU COMPANHEIRO PARA UMA NOITE
DE DIVERSÃO COM MUITA DANÇA A DOIS

07/07

PATRICK CORTEZ

21H

AGORA NO

SALÃO

NOBRE

+ ACOMODAÇÃO

+ ESPAÇO PARA DANÇAR

PROGRAME-SE!

PRÓXIMOS EVENTOS

18/08 – NILTON NASCIMENTO

15/09 – CLAUDIOMIRO E CIA

27/10 – PATRICK CORTEZ

24/11 – NILTON NASCIMENTO

APRENDENDO COM O CLUBE DORES



No mês de junho, o Clube Dorens recebeu duas importantes visitas de instituições de educação. Ambos os grupos buscavam conhecer o Clube como um exemplo de excelência em suas áreas de conhecimento.

No dia 7, os alunos do Curso Técnico em Secretariado do Colégio Politécnico da UFSM conheceram a Sede Central, como parte do aprendizado da disciplina de Vivências em Secretariado. Coordenados pela professora **Cândida Martins Pinto** e guiados pelo administrador do Clube, **Carlos Londero**, os visitantes conheceram a realidade do trabalho de secretários e áreas afins.



No dia 10, foi a vez dos alunos do curso de Administração do Instituto Federal Farroupilha de Julio de Castilhos e sua professora, **Rosemar Barcellos Thies**. Guiados pelo Supervisor da Sede Campestre, o ponto alto foi o Dorens Praia Park como exemplo de gestão.

No final do mês, a delegação visitante foi a do Clube Comercial de Passo Fundo. O presidente da agremiação, **Nereu Graziotin**, e os demais membros do setor administrativo foram recebidos para um tour pelas Sedes Campestre e Central. Além de conhecerem a forma de trabalho do Dorens em questões de áreas como administração e marketing, os visitantes puderam se admirar com as belezas da maior realização dorense, o Dorens Praia Park.



BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



VALE TUDO: O SOM E A FÚRIA DE TIM MAIA - NELSON MOTTA

Sem censura, restrições ou julgamentos, Nelson Motta narra com paixão e irreverência a vida eletrizante de Tim Maia. 'Mais grave! Mais agudo! Mais eco! Mais retorno! Mais tudo!'. O grito de guerra ainda ecoa nas festas, vivo nas canções de Tim Maia. Transgressor, amoroso e debochado, o cantor que gostava de se definir como 'preto, gordo e cafajeste' se consagrou como um dos artistas mais queridos e respeitados da música brasileira, rei do samba-soul.

EM ÁGUAS SOMBRIAS - PAULA HAWKINS

Cuidado com superfícies muito calmas, nunca se sabe o que pode haver embaixo delas. Nos dias que antecederam sua morte, Nel ligou para a irmã. Jules não atendeu o telefone e simplesmente ignorou seu apelo por ajuda. Agora Nel está morta. Dizem que ela se suicidou. Com a mesma escrita frenética e a mesma noção precisa dos instintos humanos que cativaram milhões de leitores ao redor do mundo em seu explosivo livro de estreia, A garota no trem, Paula Hawkins nos presenteia com uma leitura vigorosa e que supera quaisquer expectativas.



UM DIA DE CADA VEZ - DANIELLE STEEL

Coco nasceu no seio de uma lendária família de Hollywood. A mãe, Florence, é uma escritora extremamente popular; a irmã, Jane, é uma das principais produtoras de Hollywood. Florence, já viúva, mas que continua radiosa, está a começar um romance com um homem vinte e quatro anos mais novo que ela. Mas Coco, que é a ovelha negra da família e desistiu do curso de Direito, ganha a vida a passear cães, depois de ter trocado as luzes da ribalta por uma vila costeira, de ambiente artístico, no norte da Califórnia.

QUEM ERA ELA - JP DELANEY

É preciso responder a uma série de perguntas, passar por um criterioso processo de seleção e se comprometer a seguir inúmeras regras para morar no nº 1 da Folgate Street, uma casa linda e minimalista, obra-prima da arquitetura em Londres. Mas há um preço a se pagar para viver no lugar perfeito. Mesmo em condições tão peculiares, a casa atrai inúmeros interessados, entre eles Jane, uma mulher que, depois de uma terrível perda, busca um ponto de recomeço.



O bazar dos sonhos ruins - Stephen King
Inverno no manhã - Janina Bauman
Hereges - Leonardo Padura
Felizes para sempre - Kiera Cass
Canções de ninae de Auschwitz - Mario Escobar
Dois a dois - Nicholas Sparks
A promessa - Harlan Coben
Vá em frente! - Zibia Gasparetto





CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros *Abrindo Arquivos* e *Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.



INDISCIPLINA NAS ESCOLAS

É cada vez maior o número de episódios de indisciplina nas escolas. Professores são ofendidos e, muitas vezes, agredidos fisicamente. Brigas e arruaças entre colegas de uma mesma instituição ou de outra escola são comuns, passando à categoria de fatos corriqueiros. Sem contar a ocorrência de consumo de drogas e a presença de alunos portando armas.

Para o estabelecimento dessa situação de verdadeira zona de conflito em que se transformaram algumas escolas concorrem vários componentes, muitos dos quais estamos vendo no dia a dia dos noticiários. Falta de educação de nossos jovens, desagregação familiar, falta de atenção dos pais, a não imposição de limites aos filhos, a falta de respeito para com as autoridades, o desrespeito aos mais velhos e o mínimo conhecimento de como conviver em sociedade com liberdade.

As causas externas que interferem na indisciplina na escola começam com a violência social. Um mundo cada vez mais violento vai tornando as pessoas menos solidárias, e se passa a ignorar os problemas que possamos estar causando aos outros. Outra causa é o avanço

tecnológico e a mídia que mexem com o estilo de vida dos jovens e dão uma visão de um mundo onde, muitas vezes, eles ainda não estão preparados para viver. Nem mesmo uma boa parcela de professores consegue acompanhar o avanço nesses campos do conhecimento, isto os fragiliza no confronto com seus alunos. Outra causa da indisciplina, tão ou mais importante, é o ambiente familiar. Nós, pais, temos o dever de acompanhar e demonstrar interesse pela vida escolar de nossos filhos. Isso não quer dizer que pai e mãe tenham que fazer os temas de casa dos filhos e nem substituir a escola. Bastam pequenos atos – que demonstrem presença – e manifestação de interesse no progresso de seus estudos.

É comum se ouvir que a escola tem de dar educação aos jovens. Na verdade a escola deve ensinar os jovens. Educar e ensinar são coisas diferentes. No entanto, para infelicidade de muitos, o que temos hoje é uma mudança gradativa da função da escola. Ela está tendo que assumir a parte da educação também. Além de passar conhecimentos, ela precisa assumir, em alguns casos, a educação propriamente dita, já que as famílias estão em acelerado processo de degenerescência.

INAUGURAÇÃO

UMA NOVA ETAPA,
UM NOVO CONCEITO.

MADEMAX
pneus

Nos concentramos em preparar o melhor para os nossos clientes e agora estamos inaugurando uma expansão de 2.000 Mil metros, com equipamentos de alta tecnologia, sistema de atendimento diferenciado e as melhores marcas do mundo!

Venha conhecer o trevo da MADEMAX PNEUS!
Na saída para São Sepé.
mademaxpneus.com.br / (55) 3028-1550

OS EMBALOS DE SÁBADO À NOITE

O MELHOR DOS
ANOS 70,80 E 90

COM
GERSON DRUZIAN

19/08

SALÃO
NOBRE 22h

Associados em dia com o quadro social do Clube tem entrada gratuita perante apresentação da carteirinha

Não-associados adquirem ingressos na Sec. do Clube

Informações no Setor de Eventos fone (55)2103-2835

A INSPIRAÇÃO QUE FLORIU



Entre os dias 5 e 7 de maio, a associada **Lourdes Dallacosta** aumentou seu currículo literário e, de lambuja, aproveitou as belezas da capital baiana. O objetivo da viagem foi participar do evento de lançamento do volume seis da série de coletâneas “Elos Literários”.

Ao longo dos dias de evento, a dorense participou de fóruns, jantares e, claro, o lançamento da obra para a qual colaborou, além de conhecer muitas atrações turísticas. Entre os pontos de destaque visitados, não é possível deixar de citar o Pelourinho e a Praia da Armação.

Na volta, embalada pelos ares poéticos da terra dos soteropolitanos, Lourdes enviou três obras nas quais possui textos publicados para a biblioteca da Sede Central do Clube Dores. Além deles, a escritora também enviou as letras abaixo, as quais conta serem fruto de uma poética a florada subitamente:

“In Versus Veritas X” é a décima antologia da Casa do Poeta de São Pedro do Sul, lançada em 2016. Com organização de Moisés Silveira de Menezes, o livro foi lançado de forma independente. Lourdes Dallacosta integrou com a poesia “Avós”, na página 107.



A “Coletânea Internacional Caminhos do Mundo: poesias, crônicas, contos e artigos” é a edição de 2016 da antologia anual da Alpas 21 (Academia Internacional de Artes e Letras ‘A palavra do século 21’ de Cruz Alta). A organização do volume, é de Roselia Rasia e Ilda Maria Brasil, pela editora Gaya. Lourdes Dallacosta participa com a poesia “Homenagem a Auri Antônio Sudati”, na página 89.



A “Coletânea Entrelhares: poesias, crônicas, contos e artigos” também é parte do trabalho realizado na Alpas 21. Lourdes Dallacosta participa com a crônica “Viver é escalar montanhas” — 1º lugar no 25º Concurso Literário Internacional Alpas 21 — que pode ser encontrada na página 226.



O LER E O ESCREVER. O REESCREVER E RELER TRANSFORMAM TEU VIVER

Há instantes em que um não é imprescindível. Não é magia quando estamos estonteados pelos excessos no aprofundamento do conhecer palavras e versos, a forma correta do escrever e ler e do reler e reescrever novamente tantas vezes quantas se fizerem necessárias para o aprofundamento do trabalhar com as palavras poeticamente, criando um texto que é um diamante em se tratando da literariedade. A fluência na arte de brincar com as palavras, embalá-las para cá, as vezes para lá ou aqui mesmo fica bem. Essas horas brilhantes de um lazer que emociona os esfomeados em mais e mais saberes acumulará ao longo da existência. É preciso ter consciência de que para alguns de nós ainda aprendizes de escritores a caminhada é interminável, sempre existe algo que necessitamos assimilar. Hoje aos sessenta e seis anos, desde os quarenta e oito quando da aposentadoria, iniciei minha trajetória cultural, pelos caminhos muitas vezes com os neurônios confundidos, sobrecarregados. Mas não desisto nunca, cada vez mais entusiasmada fico a cada conquista que para esta esfomeada pelo mundo de bem manusear as letras siga em frente. Tenho essa embriaguez que não é de entorpecentes mas que me faz estar em constante euforia pelo que sabia, pelo que aprendo e pelo que ainda vou aprender de tanto sorver ensinamentos, de tanto vivenciar e participar de eventos literários dos confrades doutores que transmitem seus saberes artisticamente sendo melodia para nossos ouvidos, sendo muitas vezes o nosso remédio para a alma e o coração. O mundo da literatura é pra alguns um remédio é o retrato de uma realidade oculta é a complementação e realização de sonhos que se completam pelo itinerário do conhecer a si mesmo, conhecer o outro o que só é possível pelas experiências e os ensinamentos do ser e do estar em convivência harmoniosa e aceitando que os que sabem mais deixem para os outros suas lições de vida.

Dias frios combinam
com uma *sopa*
deliciosa.



NOVIDADE: Sopas congeladas. Mais sabor e praticidade na sua mesa.

*Creme de
Ervilha*



400g

*Sopa de
Capeletti*



400g


*Sopa de
Legumes*



400g

Ligue 55. 3223.1525, encomende e entregamos no conforto da sua casa.

Também servimos refeições coletivas,
viandas e dietas especiais.

 @schmitzrefeicoes

www.schmitzrefeicoes.com.br

55 3223.1525 | Santa Maria



EU, DORENSE!

A Dorense em Revista apresenta o perfil de alguns associados. Queremos conhecer melhor quem são nossos leitores e membros da família dorense, quais são seus setores de preferência e com que frequência participam de atividades no Clube Dorens.

DIELI VENEGAS



Idade: 30 anos • Dorense desde: 2017
O que mais gosta no Clube Dorens: espaços infantis para brincar com o filho

PEDRO CAFFARATE SARTURI



Idade: 24 anos • Dorense desde: 2013
O que mais gosta no Clube Dorens: academia

MARINA DA SILVA



Idade: 17 anos Dorense desde: 2000
O que mais gosta no Clube Dorens: academia

ELENITA ESPÍNDOLA ANTUNES



Idade: 64 anos • Dorense desde: 1994
O que mais gosta no Clube Dorens: academia, esportes, sauna e lazer

VITOR DALLASTA



Idade: 21 anos • Dorense desde: 1995
O que mais gosta no Clube Dorens: academia

KATIANE NEVES



Idade: 18 anos Dorense desde: 2012
O que mais gosta no Clube Dorens: academia

noite dançante

Jantar a Gosto

05/08 • 20h30min

Salão Nobre

— Clube Recreativo Dorcas —

Buffet:
Da Cás Eventos

Sonorização:
Druzian Sonorizações

Som ambiente:
Patrick Cortez

Infos e convites no Setor de Eventos 55.2103-2826

A MEMÓRIA PRESERVADA DO DORES

O ASSOCIADO QUE TEM O COSTUME DE LER A DORENSE EM REVISTA JÁ SABE QUE O ACERVO FOTOGRÁFICO É BASTANTE COMPLETO, POIS SEMPRE HÁ ALGO PARA SE MOSTRAR, EM SE TRATANDO DE FOTOS ANTIGAS. NESTE ANO, PORÉM, O ACERVO CHAMOU A ATENÇÃO DA COMUNIDADE ACADÊMICA DE SANTA MARIA, ATRAVÉS DO TRABALHO DE UMA PESQUISADORA DA ÁREA DA ARQUIVOLOGIA.

Em 2017, a pesquisadora e professora do curso de Arquivologia da UFRGS **Eliete Regina Rabaoli Camargo** entrou em contato com o Clube Dores para falar sobre acervo fotográfico. Em sua pesquisa, Eliete buscava mapear os registros em forma de fotografias físicas e digitais de instituições públicas e privadas de Santa Maria.

Para a surpresa da pesquisadora, o acervo dorense é, com folga, o maior da cidade. Entre registros impressos e nos arquivos digitais, o Clube guarda pouco mais de 235 mil fotografias. Na entrevista a seguir, conversamos com a pesquisadora para entender um pouco mais sobre seu trabalho e o que ela encontrou nos arquivos dorenses.



Na foto, a pesquisadora um item do Acervo Casa de Memória Edmundo Cardoso, o qual ajudou a organizar.

Diário de Santa Maria

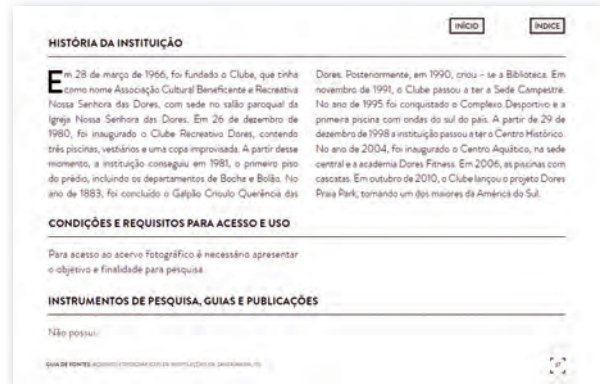
Dorense em Revista: Em que consiste o teu trabalho com os acervos fotográficos?

Eliete Camargo: O trabalho é resultado da pesquisa de mestrado do Programa em Pós – Graduação em Patrimônio Cultural, pela Universidade Federal de Santa Maria, que foi desenvolvido no período de 2015 a 2016, sob orientação do professor Dr. Carlos Blaya Perez. A pesquisa teve como objetivo divulgar os acervos fotográficos de instituições públicas e privadas da cidade de Santa Maria, incentivando a pesquisa das fontes documentais para a comunidade e pesquisadores. O trabalho teve como produto final a construção do “O guia de fontes: acervos fotográficos de instituições de Santa Maria, RS” o guia dissemina o acervo fotográfico de 12 instituições de Santa Maria. As informações relacionadas a cada instituição consiste em informações básicas visando instruir o pesquisador, em relação a instituição são destacadas as seguintes informações: breve histórico da instituição, o horário de atendimento, o endereço, o endereço eletrônico, o telefone e o responsável pelo acervo fotográfico. Enquanto no acervo fotográfico foi realizado o levantamento das coleções que cada instituição acondiciona, as temáticas das fotografias, as datas-limites, o número de fotografias e foram definidas três fotografias que a instituição declara como representativa para a instituição que estão expostas no guia.

A FOTOGRAFIA
CONTRIBUI TAMBÉM PARA
MANTER VIVA A MEMÓRIA
DAS PESSOAS, PERMITINDO
A VISUALIZAÇÃO DE UMA
DETERMINADA CENA OCORRIDA
NO PASSADO.

DeR: Qual a importância de instituições manterem este tipo de arquivo?

Eliete Camargo: A relevância da pesquisa para o desenvolvimento de Santa Maria – RS é manter viva a história da comunidade e evitar que fontes fotográficas sejam dispersas e/ ou fiquem restritas. As fotografias possuem informações ricas em detalhes, capaz de desvendar acontecimentos e fatos relevantes que muitas vezes não



Acima, a capa e algumas das páginas referentes ao Clube Dores do trabalho da pesquisadora Eliete Camargo

estão detalhadas em outros documentos, assim a fotografia é uma fonte de informação que instiga o pesquisador visualizar a imagem fixada, a interpretar o cenário, a evolução urbana, vestuário, religiosidade, transporte, festividade, uso, costume e crença, ou seja, é um documento rico em detalhes. A fotografia contribui também para manter viva a memória das pessoas, permitindo a visualização de uma determinada cena ocorrida no passado. Além das fotografias institucionais representar a história e memória da instituição elas contêm informações sobre a história do município e a sua evolução.

DeR: Como tu chegastes no Clube Dores para objeto de estudo?

Eliete Camargo: A delimitação do tema deu-se a partir dos trabalhos realizados sobre fotografia nos Cursos de Graduação em Arquivologia, Especialização em Gestão em Arquivos - EAD e no Mestrado Profissional em

Patrimônio Cultural, todos vinculados ao Centro de Ciências Sociais e Humanas da

Universidade Federal de Santa Maria. O recorte partiu do período de implantação da Disciplina de Trabalho de Conclusão de

Curso em Arquivologia em

2004. Uma vez que os primeiros trabalhos foram defendidos em 2005, assim, o recorte temporal ficou definido de 2005 a 2014. No Clube Recreativo Dores foi realizado um trabalho de Conclusão de Curso

sobre o acervo fotográfico, no ano de 2005, intitulado "Diagnóstico dos arquivos fotográficos de entidades sociais de Santa Maria" a partir desse trabalho o Clube passou a ser alvo de estudo da pesquisa.

DeR: Fala um pouco sobre o que tu encontraste no Clube Dores.

Eliete Camargo: No Guia de fontes foram divulgadas apenas as fotografias digitais da instituição, que estão divididas em duas coleções: a coleção sede campestre que contém fotografias desde 1990 até os dias atuais com cerca de 32.736 fotografias e o a coleção sede central também com fotografias desde 1990 até os dias atuais com um volume documental aproximado em 205.471 fotografias. As fotografias representam e contam a história da instituição e registram as inúmeras atividades que o Clube desenvolve perante a comunidade santa-mariense.

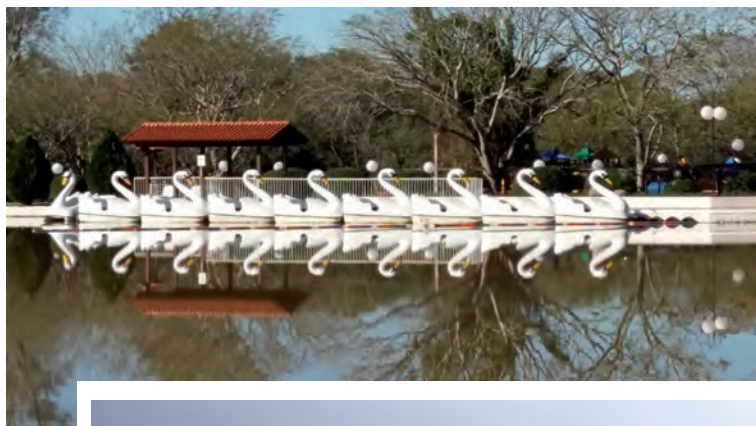
DeR: Que avaliação tu faz desse material que tu encontraste?

Eliete Camargo: As fotografias acondicionadas no Clube Recreativo Dores é de fundamental importância para a história da instituição e da comunidade santa-mariense, no qual devem ser preservadas e disponibilizadas para a comunidade pelo seu valor histórico. Além da diversidade e riqueza do material encontrado, se faz necessário agradecer a gentileza e disponibilidade da equipe do Clube em especial a funcionária Liziane, a qual é responsável pelo acervo fotográfico em meio digital.

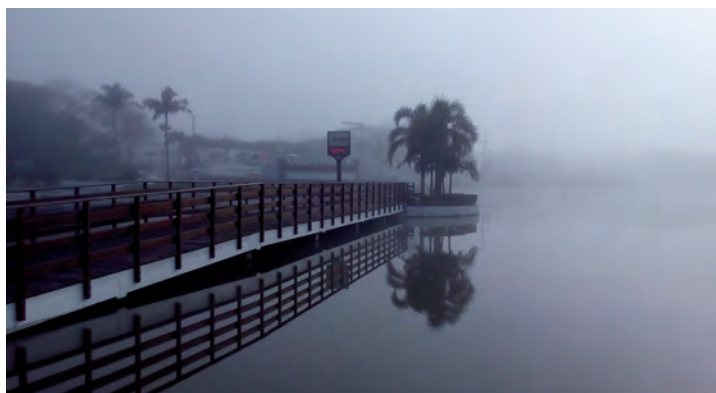
AS FOTOGRAFIAS
ACONDICIONADAS NO
CLUBE RECREATIVO DORES É DE
FUNDAMENTAL IMPORTÂNCIA PARA
A HISTÓRIA DA INSTITUIÇÃO E DA
COMUNIDADE SANTA-MARIENSE

OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.



Os dorenses **Juliano Mayer** e **Silvana Schaf Campagnolo** inspiraram-se pelo espelho criado pelas águas do lago da Sede Campestre e fizeram esta bela fotografia. *"Ela mostra o quão lindo é o nosso clube mesmo no inverno", afirmam.*



Mostrando que a grande inspiração do mês de junho é mesmo o lago, o supervisor da Sede Campestre, **Marcos Lorenzo Maciel**, clicou as águas nas primeiras horas da manhã. Confirmando a teoria dos associados da foto acima, o clique ao lado mostra que, mesmo com a cerração baixa em um dia acinzentado, a Sede Campestre é sempre linda de se ver.

Tudo o que fazemos
é para simplificar
e trazer inovação
ao dia a dia
de sua empresa.



VENHA REDUZIR OS CUSTOS DE ENERGIA COM A LUDFOR

A LUDFOR OFERECE A INTELIGÊNCIA NECESSÁRIA PARA SUA EMPRESA REDUZIR CUSTOS ATRAVÉS DA **LIBERDADE DE ESCOLHA** QUE O MERCADO LIVRE OFERECE.



Geração e
Comercialização



Transmissão e
Distribuição



Consumidor
Livre



Ludfor
consultoria em energia

Ser livre com a Ludfor
significa menores custos e mais
produtividade para sua empresa.

VOCÊ NO FOCO

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorés tem seu espaço na Dorensense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensense! Contato: revista@clubedores.com.br



1 No dia 27 de maio deste ano, os associados **Camila Heinz Ilha e Jean Antonio Stefano Ilha** trocaram alianças. Para marcar a maior decisão de suas vidas, o lugar não poderia ser qualquer um. Por isso, a festa foi celebrada no Salão Colina da Sede Campestre no Clube Dorés.

2 Bianca e Gabriel Ávila Colvero conseguiram aproveitar um domingo de sol na Sede Campestre, em meio à temporada de chuvas do mês de maio.

3 O pequeno associado **Lorenzo Mortari Postal** comemorou seu primeiro aninho no dia 6 de abril com uma linda festa no Salão Colina. Só alegria para os pais, Rodrigo e Gabriele.

4 No início de junho, a família **Rodrigues** curtiu um domingo no Clube Dorés e descobriu como é possível e maravilhoso desfrutar da Sede Campestre no inverno. Na foto, **Maria Eduarda**, que completará 4 anos em 15 de julho.



5 Na noite de 3 de junho, **Amanda Pereira**, junto de sua mãe, **Andressa Elsne**, e padrasto, **Gilberto Costa**, recepcionou seus familiares e amigos no salão Colina, para comemorar seus 15 anos. Uma noite mais do que especial.

6 Aproveitando ao máximo tudo que o Clube Dorés oferece, os associados **Michele Vargas** e **Luciano Soares Nunes** encerraram seu final de semana com uma partida de sinuca pós-academia.

7 A família de **Josué** e **Dayana Rodrigues da Costa** vai aumentar. O futuro dorense **Anthony** já é muito aguardado pelos papais, que mal podem esperar pela sua chegada.

8 **Miguel** e **Murilo** comemoraram seu quarto aniversário no dia 10 de junho. A comemoração foi preparada pelos orgulhosos pais, **Graziele Furlan** e **Daniel Dalla Porta**, e irmão, **Matheus**.



HHMMM... BATATA!



GRATINADO DE COGUMELOS FRESCOS E BATATAS

INGREDIENTES

3 a 4 unidades (aproximadamente 700g) de batata Monalisa
350ml de leite integral
3 colheres (sopa) de vinho branco seco
2 colheres (sopa) de manteiga sem sal
2 colheres (sopa) de azeite extra virgem
300g de cogumelos frescos (shitake, shimeji, paris)
Sal, pimenta do reino e noz moscada

MODO DE FAZER

Pré aqueça o forno a 220°C.
Corte as batatas em rodela finas.
Em uma panela coloque o leite, vinho e as rodela de batata. Tempere com sal, pimenta e a noz moscada. Misture bem e leve ao fogo baixo até que as batatas fiquem "al dente".
Corte os cogumelos em fatias finas e reserve.
Aqueça bem uma frigideira e coloque a manteiga e o azeite. Mantendo a chama do fogão alta refogue os cogumelos (coloque poucos por vez para não formar água). Refogue os cogumelos até ficarem dourados e murchos. Tempere os cogumelos com sal e pimenta do reino.
Unte com manteiga um refratário que possa ir ao forno.
No refratário coloque camadas das rodela de batatas e de cogumelos refogados. Regue tudo com o líquido do cozimento das batatas.
Leve ao forno para assar até que toda a superfície fique bem dourada.



BATATA COM CARNE-SECA E REQUEIJÃO

INGREDIENTES

3 unidades de batata grandes sem casca
2 colheres (sopa) de salsa (ou salsinha) picada
1 colher (sopa) de óleo
1 unidade de cebola média picada
2 dentes de alho bem picados
300 gramas de carne de sol dessalgada, cozida e desfiada
1 unidade de pimenta-dedo-de-moça sem sementes picada
200 gramas de requeijão • sal a gosto • pimenta-do-reino a gosto

MODO DE PREPARO

Afervente a batata por 10 minutos.
Depois de fria, deixe na geladeira por 3 horas.
Aqueça o óleo e doure levemente a cebola e o alho.
Junte a carne desfiada e refogue por 3 minutos.
Adicione a pimenta e o requeijão, misture e retire do fogo.
Retire a casca das batatas e rale no ralo grosso.
Tempere com sal e pimenta e misture com cuidado.
Aqueça uma frigideira com 20 cm de diâmetro ou omeleteira e unte-a com óleo.
Coloque metade da batata e aperte levemente, subindo um pouco na lateral.
Recheie com a mistura de carne e cubra com a batata restante, apertando levemente.
Deixe dourar e passe para um prato ou tampa de panela para virar.
Transfira novamente para a frigideira e deixe dourar do outro lado.
Faça o mesmo com a massa e o recheio restante.

Dica: use uma frigideira pequena para preparar esta receita.

BATATAS PICANTES

Comece lavando algumas batatas com casca e cortando em 8 partes. Se você optar por batatas menores o tempo de forno será menor e elas tendem a ser mais macias.

Forre uma assadeira com papel alumínio e regue com bastante azeite. Salpique os temperos que quiser. Eu usei um mix de tempero espanhol bem apimentado mais um outro que é a base de alho e queijo e umas folhinhas de tomilho (olha a mistura!). Você pode usar o que tiver em casa, como por exemplo: ervas secas ou frescas, curry, tempero pronto, alho esmagado, gengibre, pimenta calabresa, cheiro verde... manda bala no que você achar que fica bom, sem medo!

Na sequência, esparrame as batatas sobre o tempero e movimente a assadeira para envolvê-las bem. Leve ao forno pré-aquecido em 200° e deixe até dourar. Se quiser depois de uns 15 minutos, dê uma sacudida na assadeira para as batatas dourarem por igual e volte-as para o forno.

O molhinho eu fiz a base de creme de ricota e suco de limão. Se você não encontrar o creme na sua cidade pode usar iogurte natural e temperar com limão, sal, pimenta e azeite. Combina muito bem!



*Cada
detalhe
é responsável pelo
inesquecível.*



DECORAÇÃO,
CERIMONIAL
E BUFFET.

*Tudo naquele momento
deve ser especial.*



55 9 9990.6060 | aasacol@hotmail.com
f /Ana Amelia Saccol Eventos

SERVIDORES DORENSES

Vamos conhecer um pouco de cada um dos funcionários que ajudam a fazer do Clube Dorens o sucesso que é. Desempenhando suas funções com dedicação, nos diferentes setores do Clube, os colaboradores mantêm o padrão de organização, limpeza e eficiência características do Clube Dorens, e que os associados merecem.



JANAINA LIMA DA SILVA

Idade: 43 anos
Tempo de Serviço: 6 meses
Função: auxiliar de limpeza



RODRIGO PORTELA DA SILVA

Idade: 41 anos
Tempo de Serviço: 4 meses
Função: auxiliar de manutenção geral



MOACIR DORNELLES

Idade: 40 anos
Tempo de Serviço: 3 anos
Função: pedreiro



ANDRESSA SANTOS

Idade: 27 anos
Tempo de Serviço: 1 mês
Função: auxiliar administrativo



DENIFER RODRIGUES

Idade: 28 anos
Tempo de Serviço: 1 ano e 2 meses
Função: auxiliar de manutenção



MARLON MACHADO PEREIRA

Idade: 24 anos
Tempo de Serviço: 2 meses
Função: auxiliar de escritório

UM TANQUE CHEIO DE BONS SERVIÇOS.

 **PostoPadoin24h** 

AV. WALTER JOBIM | RÓTULA DA AV. DORES | FAIXA NOVA DE CAMOBI

WWW.POSTOPADOIN.COM.BR





RESIDENCIAL
Vercelli

VISITE O APARTAMENTO DECORADO
E CONFIRA O PADRÃO DIFERENCIADO DE QUALIDADE.

SAIA DO ALUGUEL

**FAÇA UMA SIMULAÇÃO
COM A EQUIPE DE VENDAS**

2 DORMITÓRIOS

A PARTIR DE R\$ 144.283,
OU ENTRADA
E PRESTAÇÕES
A PARTIR DE
R\$ 643,43



3 DORMITÓRIOS

A PARTIR DE R\$ 164.283,
OU ENTRADA
E PRESTAÇÕES
A PARTIR DE
R\$ 689,98



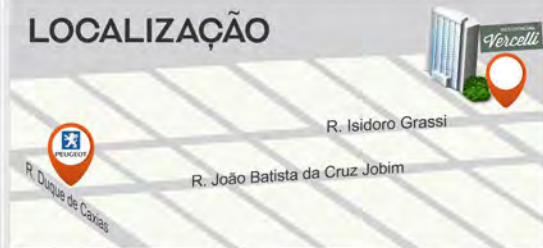
- Prestações similares ao valor de aluguel
- Subsídios de até R\$ 22 mil
- Baixo custo condominial
- Garantia de entrega
- Localização: Bairro Medianeira

CONDIÇÃO ESPECIAL DE PAGAMENTO

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, SBPE E FGTS

- Portas de sacada e janelas em alumínio com persiana nos dormitórios;
- Vista privilegiada. Espaços abertos e ventilados;
- Ótima distribuição interna dos apartamentos;
- Tampo de granito no banheiro;
- Elevador com espelho e cabine inox;
- Portaria 24 hrs com baixo custo condominial;
- Medição de água e gás individualizada;
- Condomínio fechado com piscina, playground e áreas verdes;
- Salão de festas com churrasqueira.

LOCALIZAÇÃO



AO LADO DO PARQUE ITÁLIA
(PISTAS DE CAMINHADA, QUADRA DE JOGOS)



INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

PROJETO

FINANCIAMENTO



A3 arquitetas



www.jairbehr.com.br

**SIMULE SUA CONDIÇÃO DE
FINANCIAMENTO COM A EQUIPE DE VENDAS**

JAIR BEHR
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
55-3301-9200

CLICK

DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



RELEMBRANDO O VERÃO

Carlos Daniel Sarturi, Andressa Sarturi e sua filha Antonella Sarturi tiraram férias em Maceió, Alagoas. Entre os passeios, desfrutaram de um passeio de jangada até as piscinas naturais na Praia de Paripueira.



EN ESPAÑA YA ES VERANO

Fugindo do inverno brasileiro, Gêssica Domingos da Silveira curtiu um lindo dia de praia em playa El Saler, Valência, na Espanha. A associada destacou, não esqueceu da viseira do nosso amado Clube Dore.



NO NORDESTE SEMPRE É

Diego Borges Fantinel e Lindiele Almeida Degrandi passaram as férias de inverno no nordeste brasileiro. Na foto, passeiam na praia de Trancoso, próxima a Porto Seguro, dentro da Bahia, uma das praias mais bonitas do Brasil.



E NO MAR DO CARIBE TAMBÉM

No mês de junho, a associada Oneide Serro fez um maravilhoso passeio em Cancun. Cancun fica na costa oriental do continente, por isso é influenciada pelas correntes oceânicas quentes, principalmente do Golfo do México, que promove um ambiente quente e chuvoso, tipicamente tropical — ou seja, sempre verão.



QUINZE ANOS DE VITÓRIA

Vitória Moreira Bayer completou 15 anos de muita luta e persistência. Junto aos pais, **Anelis Vogt** e **Carlos Ivan Vogt**, a dorense enfrentou 15 anos foram muitas enfermidades e internações, mas todas com sucesso. Cada ano de Vitória faz jus ao nome que a associada recebeu.



VISITA AOS HERMANOS

A associada **Carmen Segala** visitou a Argentina e nos enviou este registro em frente à Casa Rosada, Sede da Presidência do país.

VIVA NOVAS EXPERIÊNCIAS

Consulte nossos agentes de viagem.

GRUPO TRAVEL MIX

Período: 17 a 24/07 - 7 noites

Aéreo POA/RECIFE/POA; 04 noites em Porto de Galinhas na Pousada Taboabi, apto smart com café da manhã; 03 noites de hospedagem em Recife no hotel Boa Viagem Praia, apto standard com café da manhã; Transfer aero/hotel em Porto de Galinhas/hotel em Recife/aero + City Tour Recife e Olinda.

A partir de: **R\$ 2.700,00**

+ Taxas de embarque: R\$ 63,00

Entrada: R\$ 803,00 + 9x de R\$ 218,00 sem juros no cartão de crédito ou boleto bancário

PORTO DE GALINHAS E RECIFE



Saída: 16/09/2017 - 05 dias e 04 noites

Passagem aérea POA/RIO/POA; 04 noites no hotel Merlin Copacabana com café da manhã; Transfer. Aeroporto/ Hotel / Aeroporto; Passeio com City Tour pelo Pão de Açúcar; Centro do Rio, Cristo Redentor, Floresta da Tijuca e Angra dos Reis.

A partir de: **8x R\$ 169,00**

+ Taxas de embarque: R\$ 65,00

08x sem juros (entrada Dinheiro ou Cheque + 7x no Cheque) ou em 8x no Cartão de Crédito (entrada + 07x).

RIO DE JANEIRO



Saída: 27/07/2017 - 04 dias e 3 noites

Passagem aérea Poa / Belo Horizonte / Poa; Transfer / Aero/ Hotel/ Aero; City Tour Belo Horizonte; 03 noites com café da manhã em Belo Horizonte; Passeio a Ouro Preto e Congonhas (sem almoço); Passeio a Gruta de Maquine e Rei do Mato(sem almoço).

A partir de: **10x R\$ 145,00**

A vista 5% de desconto. 10x no cheque (entrada + 09) ou uma entrada (dinheiro ou cheque) + 09x no cartão de crédito.

MINAS HISTÓRICA



Saída: 22/07/2017 - 05 dias e 04 noites

Passagem Aérea; Transfer aeroporto/ hotel/ aeroporto; 04 noites com café da manhã; City Tour em Vitória e Vila Velha; Passeio em Guarapari; Passeio a Serra Capixaba - Domingos Martins e Pedra Azul.

A partir de: **10x R\$ 139,00**

+ Taxas de embarque: R\$ 66,00

A vista: 5% de desconto. Em 10x sem juros (entrada Dinheiro ou Cheque + 9x no Cheque ou 07 x no Cartão de Crédito).

VITÓRIA, VILA VELHA, GUARAPARI e SERRA CAPIXABA

travelmix
Sua Referência em Turismo

redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Mostardeiro 392/501
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br

Facebook:
travelmixturismo

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes a/ aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Diferença e Emissão: parcelas convertidas ao câmbio do dia da compra.



PREVENÇÃO É A PALAVRA-CHAVE

AO LONGO DE CINCO DIAS, OS FUNCIONÁRIOS DAS SEDES CENTRAL E CAMPESTRE DO CLUBE RECREATIVO DORES RECEBERAM UMA SÉRIE DE PALESTRAS SOBRE QUALIDADE DE VIDA E DE TRABALHO — É A SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES NO TRABALHO



Logo acima e no topo, as palestras do enfermeiro Eduardo de Campos sobre Suporte Básico de Vida nas Sedes Central e Campestre.

Ao lado, acima, a enfermeira Simone Pereira fala aos funcionários sobre exame pré-natal e o acompanhamento do pai.

Ao lado, abaixo, a administradora Tatiane Hörbe, que palestrou sobre planejamento financeiro, ao lado da presidente da CIPA Central, Maria Cecília Vesenick.



Entre os dias 5 e 9 de junho, as gestões 2016/2017 das Comissões Internas de Prevenção de Acidentes (CIPAs) das Sedes Central e Campestre realizaram o maior evento de seu calendário. A Semana de Prevenção de Acidentes no Trabalho (Sipat) contou com diversos palestrantes do próprio Clube e parceiros convidados.

Os temas abordados nas palestras variaram desde o Suporte Básico de Vida até o planejamento financeiro individual e familiar. Além delas, foram feitas sessões de ginástica laboral, com os professores **Luíza Peixe** e **Fabrizio Ribeiro**, e medições de pressão e glicose, com a técnica em Enfermagem **Tatiane Christo**.

“TEM MUITA GENTE QUE TEM ANOS DE CLUBE OU UM PERÍODO SIGNIFICATIVO, DIGAMOS UM ANO, E NUNCA CONVERSOU COM O COLEGA QUE TRABALHA NA MESMA SEDE”.

MARIA CECÍLIA VESENICK
PSICÓLOGA

MOMENTOS PARA INTEGRAR E APRENDER

Segundo a psicóloga e presidente da CIPA da Sede Central, **Maria Cecília Vesenick**, a Sipat é uma atividade de extrema importância, principalmente no que diz respeito à integração entre as pessoas. “*Tem muita*

gente que tem anos de Clube ou um período significativo, digamos um ano, e nunca conversou com o colega que trabalha na mesma Sede. E eu vejo isso como muito importante, afinal de contas, nós estamos todos no mesmo barco”, explica.

Maria Cecília destaca que sempre há uma preocupação em trazer palestras que sejam interessantes para as vidas pessoal e profissional dos funcionários. *“Quando a gente começa a se reunir, Comissão [Interna de Prevenção de Acidentes], com o sentido de organizar Sipat, a gente colhe opiniões dos membros da Cipa. Teve uma colega que disse ‘Poxa, o exame pré-natal é tão importante, mas e o pai, como é que fica nessa história?’”, relata. Assim surgiu a ideia de trazer uma enfermeira que falasse sobre o acompanhamento do pai, pois o Clube tem muitos funcionários homens — muitos deles já pais e outros que ainda o serão.*

Ao lado, acima, um dos momentos mais marcantes da Sipat, a apresentação do motorista Jair, que deu um verdadeiro show caracterizado de gaúcho.

Ao lado, logo abaixo, alguns dos ganhadores do aguardado sorteio de brindes. A cada palestra assistida os funcionários tinham uma chance de ganhar. Mesmo que não estivesse no sorteio, o brinde era guardado para o sorteado e nenhum funcionário poderia ganhar mais de uma vez.



Ao final da semana, os satisfeitos integrantes das CIPAs Central e Campestre posaram para a foto oficial.

CIPA Sede Central: Maria Cecília Cinel Vesenick (presidente), Adriana Müller de Oliveira (secretária), Tatiane Machado de Christo (vice-presidente), Andressa Rossini Jardim, Carlos David, Esteves Pires, Davi Leal Luccas, Edson Scotti da Silva e Fabrício da Silva Ribeiro.

CIPA Sede Campestre: Robson do Nascimento Pereira (presidente), Rogério Decrecenzo Guedes da Luz (secretário), Elton Freitas Penna (vice-presidente), Rogério dos Santos Júnior, Anderson Nascimento Ramos, Marco Antônio Gomes Senna, Nacir Alaim Sigalis do Nascimento e Ilton Gonçalves Rodrigues.

Apoiadores do Evento: Clube Recreativo Dorens, Metalúrgica Lorenzoni, Pampeiro, Química Pampa, Unimed, Casa do EPI, Roque EPIs, Recosul, Patronato Agroschopping, Madeireira Cerrito, Aurora, Walter Beltrame, Aurora Pilchas, Aurora, Hipersul, Schimmit – Materiais de Escritório, Jungton, Química – Soluções Ambientais, Madeireira Nazaré, Supertex, Agrotec, Becco Malhas, Ana Amélia Saccol Eventos e Equipe Copa Sede Central do Clube Recreativo Dorens.

CIPA significa Comissão Interna de Prevenção de Acidentes. Seu objetivo é “observar e relatar as condições de risco nos ambientes de trabalho e solicitar medidas para reduzir até eliminar o riscos existentes e/ou neutralizar os mesmos.” Sua missão é, portanto, a preservação da saúde e integridade física dos trabalhadores e de todos os que interagem com a empresa.

Cabe à CIPA investigar os acidentes e promover e divulgar o zelo pela observância das normas de segurança, bem como a promoção da Semana Interna de Prevenção de Acidentes (SIPAT). Aos trabalhadores da empresa compete indicar à CIPA situações de risco, apresentar sugestões e observar as recomendações quanto à prevenção de acidentes, utilizando os equipamentos de proteção individual (EPIs) e de proteção coletiva fornecidos pelo empregador, bem como submeter-se a exames médicos previstos em Normas Regulamentadoras, quando aplicável.

Vale lembrar que a CIPA não trabalha sozinha. O seu papel mais importante é o de estabelecer uma relação de diálogo e conscientização, de forma criativa e participativa, entre gerentes e colaboradores em relação à forma como os trabalhos são realizados, objetivando sempre melhorar as condições de trabalho, visando a humanização do trabalho.



INVERNADA MIRIM FAZ BONITO EM RODEIO ARTÍSTICO DE SÃO SEPÉ

Nos dias 13 e 14 de maio, o CTG Ronda Crioula, da cidade de São Sepé, realizou o 6º Circuito de Rodeios Artísticos e 4º Circuito Artístico para Iniciantes da 13ª RT. Na ocasião, o Clube Recreativo Dores foi representado pela invernada mirim do Departamento Tradicionalista Querência das Dores.

Apesar da expressiva qualidade da disputa, os jovens dorenses mostraram que o trabalho realizado no Querência das Dores é muito sério. O resultado não poderia ser outro que não o troféu de primeiríssimo lugar na categoria Danças Tradicionais Iniciantes Mirim.



Um anúncio colorido para a loja 'DSL EXPRESS CONVENIÊNCIAS'. No centro, uma mulher digitalmente criada com cabelo vermelho e olhos azuis, vestindo uma laranja com o logo 'DSL EXPRESS', sorri. Ao fundo, há uma ilustração de uma loja com prateleiras de produtos. À esquerda, uma barra de chocolate. À direita, uma bebida gelada com uma coroa de ouro. No canto inferior direito, uma xícara de café com bolachas e doces. O fundo da imagem é laranja com desenhos de alimentos como hambúrgueres, pizzas e sorvetes.

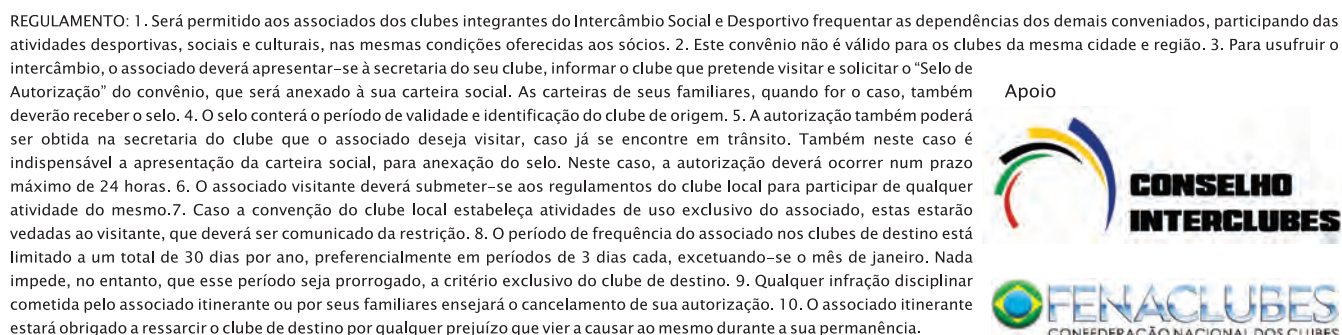
FULL SERVICE - CAFÉ - BEBIDAS - LANCHES - PADARIA

f /DSLPOSTOSSANTALUCIA

FAIXA DE SÃO PEDRO - BR 287

EM TODO O BRASIL

Aproveite e boa viagem!



O ASSOCIADO QUER SABER

Não é raro que algumas questões perturbem o descanso do associado, que muitas vezes apenas não sabe onde encontrar as informações corretas. Pensando nisso, a Dorense em Revista criou este espaço de tira-dúvidas. Qual é a sua? Mande para nós!

COMISSÃO DISCIPLINAR | COMO FUNCIONA

A Comissão Disciplinar é um órgão interno de assessoramento da Diretoria Executiva. Ela tem como objetivo analisar e deliberar sobre atos ou transgressões ao Estatuto, Regimento ou Normas praticados por associados e/ou seus dependentes.

A tarefa da Comissão, antes e acima de qualquer punição, visa conscientizar. Como instrumento educativo, o trabalho gira em torno de ajudar o associado a reconhecer atitudes faltosas na convivência do ambiente do Clube e evitar reincidências.

Até o fechamento desta edição, durante o ano de 2017, pouco mais de 300 ocorrências foram feitas. Apesar do número parecer elevado, considerando o número de frequentadores do Dorens, as ocorrências que chegam à Comissão Disciplinar são poucas.

Tanto o baixo número de ocorrências quanto a aceitação e compreensão dos associados com o trabalho realizado pela Comissão mostram o compromisso da comunidade dorense e alto grau de respeito às normas existentes. É por meio deste pacto entre direção e associados que se faz uma agradável convivência social.

Veja quais são as faltas mais comuns, registradas ao longo deste ano:



27% | ACOMPANHAR NÃO ASSOCIADO COM CARTEIRINHA DE TERCEIROS

Associados que acompanhavam ou apresentaram não associados que usavam carteirinhas de terceiros, tentando, dessa forma, burlar o acesso ao Clube, facilitando a entrada de estranhos.



20% | CARTEIRA "EMPRESTADA"

A carteirinha do associado foi presa em mãos de terceiros, caracterizando empréstimo da mesma para acesso de não associados nas dependências do Clube.

7% | SEM CARTEIRINHA

Não apresentar carteira social no ingresso da Sede Campestre. Lembrando que a apresentação é obrigatória e, na primeira ocorrência, é enviada uma carta de esclarecimento e, apenas na reincidência, é aberto processo disciplinar.

8% | ENTRAR COM NÃO ASSOCIADO

Tentar acesso de não associado escondido no carro, seja no porta-malas, seja no interior do mesmo.



6% | NÃO PERMITIR REVISTA

Não permitir revista no porta-malas, sendo que o processo é uma norma. Da mesma forma que a apresentação de carteirinha, é enviada uma carta de esclarecimento e, apenas na reincidência, é aberto processo disciplinar.



4% | OFENSAS

Ofender funcionários, diretores ou denegrir a imagem do Clube diretamente ou em redes sociais.

3% | DANOS AO PATRIMÔNIO

Danificar o patrimônio do Clube atirando cadeiras, tentando quebrar câmeras de monitoramento, entre outros.



8% | DESRESPEITAR REGRAS DE ESPAÇOS

Desrespeitar regras como andar de bicicleta e skate ou jogar bola fora dos locais apropriados. Ultrapassar a área de banho do lago também se encaixa nesta categoria.

8% | ENTRAR FORA DOS LOCAIS

Entrar no Clube por local não permitido, tal como pular grades ou de carro na via contramão.

A Comissão analisa cada ato de forma individualiza, respeitando o processo disciplinar, que tem origem no registro do fato, carta enviada ao associado para sua defesa e ponderações por escrito, deliberação da comissão enviada ao Presidente executivo para posterior comunicação ao associado.

TUDO BEM COM A SUA CASA?

INTELIGÊNCIA EM VIGILÂNCIA PATRIMONIAL

Sistemas de Monitoramento e Videomonitoramento



ISO9001

SEGURANÇA EM TUDO QUE FAZ.
(55) 3221 0101

www.vigillare.com.br

[f/Vigillare-Monitoramento](#)



APP VIGILLARE



*Baixe, o app é gratuito, para ativar os serviços realize Cadastro com a Central de Atendimento ao Cliente sem custos adicionais no seu contrato.

OBRAS E REVITALIZAÇÕES...

CONFIRA COMO ESTÁ O ANDAMENTO DAS
MELHORIAS DO CLUBE PREVISTAS PARA 2017

CONCLUÍDAS

RECANTO DA AMIZADE

Concluído em abril

ESTACIONAMENTO RECANTO DA AMIZADE

Concluído

REFORMA DA PRACINHA GRANDE DA SEDE CAMPESTE

Concluída em abril

NOVO PISO DO GINÁSIO

Concluído em maio

COLOCAÇÃO DE DUAS CENTRAIS DE FILTROS ANAERÓBICOS

Concluída em maio

NOVOS ARMADORES AUTOMÁTICOS DO BOLÃO

Concluído em maio

CALÇAMENTO NOVO DA SEDE CAMPESTE

Concluído em maio

EM OBRAS

NOVO CAMPO DE FUTEBOL SINTÉTICO

Em obras, conclusão prevista para junho

IMPERMEABILIZAÇÃO DAS PISCINAS DO DORES PRAIA PARK

Início em junho

REFORMA DOS VESTIÁRIOS DO RESTAURANTE DO LAGO

Iniciada em junho

TROCA DO FORRO DA ACADEMIA

Iniciada em junho

TROCA DA ILUMINAÇÃO DAS QUADRAS DE TÊNIS

Iniciado em junho

RAMPA PARA PORTADORES DE NECESSIDADES ESPECIAIS NO GALPÃO CRIOLO

Iniciada em junho

AMPLIAÇÃO DA REDE DE ESGOTO DA SEDE CAMPESTE

Iniciada em junho

BAR DA SEDE CENTRAL

Em obras, conclusão prevista para final de agosto

NOVAS PRACINHA DA SEDE CAMPESTE

iniciada em maio

ESTACIONAMENTO DO FUTEBOL ONZE

iniciado em maio

VESTIÁRIOS DOS CAMPOS SINTÉTICOS

início previsto para julho

VESTIÁRIOS FAMILIAR DA SEDE CENTRAL

Início previsto para julho

GINÁSIO DO TÊNIS

Início previsto para agosto

FACHADA SEDE CENTRAL

Início previsto para agosto

PRÉDIO DOS FUNCIONÁRIOS

Conclusão prevista para 2017

NOVOS PISOS SINTÉTICOS DAS CANCHAS DE BOCHAS

em obras



Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA

para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,

FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**

superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO

MINERAÇÃO
DE **AREIA**

A **SUPERTEX** está presente no
desenvolvimento do Clube Dores.





REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dorenses sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE

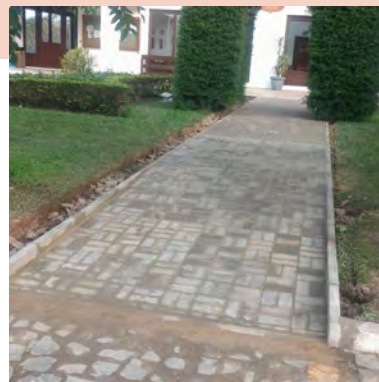


RECANTO DO TÊNIS

Ao longo do mês de junho, o Recanto do Tênis e as quadras em seu entorno receberam bastante atenção por parte das equipes de manutenção da Sede Campestre. O novo poste (à esquerda) foi posto nas quadras à guisa de experiência e aprovadíssimo. Nos próximos meses a renovação se estenderá aos demais, garantindo maior e melhor iluminação para os tenistas noturnos.

Ao lado das quadras, o calçamento foi trocado por um novinho (abaixo, no centro). Além da circulação ficar facilitada, o novo calçamento de blocos de concreto intervalados favorece o escoamento da água da chuva.

Por fim, o próprio Recanto ganhou uma nova rampa de acessibilidade (foto abaixo, à esquerda) e um caminho pelo qual os associados cadeirantes podem chegar a partir da rua (abaixo, à direita).



BANHEIROS DO RESTAURANTE DO LAGO

A obra de revitalização dos banheiros do Restaurante do Lago está avançando rapidamente. A parte inicial, de demolição da parte interna antiga já está concluída.

A instalação da parte hidráulica dos novos banheiros já foi iniciada ainda no mês de junho. Ao final dessa fase do trabalho, serão colocados o piso e os azulejos.



ESTACIONAMENTO

Uma série de cuidados são necessários para manter um estacionamento com o tamanho e o fluxo de veículos do tamanho do da Sede Campestre dorense funcionando. No início deste ano, uma grande área nova foi disponibilizada para estacionamento, logo à esquerda de quem chega pela portaria principal. Desta vez, o trabalho é de sinalização de locais por todo o Clube nos quais não será permitido deixar seu veículo. A determinação visa facilitar o trânsito, bem como evitar grande movimento próximo a áreas de lazer (como é o caso da foto ao lado, que fica logo ao lado da nova pracinha).



PISTA DE CAMINHADA

A rua de acesso à pista de caminhada está sendo revitalizada. A previsão de conclusão do trabalho é para a metade do mês de julho.



REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dorens sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CENTRAL



TEMATIZAÇÃO DO GALPÃO CRIOULO

No mês de junho, o Galpão Crioulo da Sede Central ganhou uma nova rampa de acessibilidade (foto ao lado, abaixo). Aproveitando o momento de revitalização, está

sendo colocado um novo guarda-corpos, na parte frontal (ao lado, acima). Aproveitando a onda de tematizações, que está sendo feita em ambas as Sedes, os detalhes do Galpão ficaram a cargo do funcionário Diego Vieira.

Com a conclusão prevista para breve, o trabalho no local tornará o espaço não apenas mais acessível como um belo acréscimo ao espaço de convivência externo da Sede Central.

NOVA COPA

Com a estrutura do interior já pronta (foto ao lado, acima), a remodelação da Copa da Sede Central está com sua fase de colocação do forro de gesso quase pronta (ao lado, abaixo).

A próxima parte do trabalho será a colocação do piso cerâmico e o azulejamento do local. Ao final deste processo, faltarão apenas os detalhes que garantem a padronização de alta qualidade, vista em todas as revitalizações feitas no Clube.





ACADEMIA DORES FITNESS

Sem dúvida a obra em andamento mais impactante no dia a dia do associado, a revitalização da academia Dorens Fitness está em passo acelerado. A primeira parte da substituição do teto não havia sido concluída até o fechamento desta edição da revista, porém estava prevista para o dia 25 de junho.

O novo teto da academia utiliza uma tecnologia mais nova que, além de



mais barata é muito mais segura para o associado. O gesso agora é feito em placas (fotos acima) e não mais como um bloco único. Além de não “trabalhar” com as variações de temperatura, ele é de fácil substituição. Se qualquer parte apresentar problemas, é necessário que se troque apenas a placa com defeito.

BELTRAME
casa completa

**SEMPRE COM VOCÊ
NO ACONCHEGO DO
SEU LAR.**

UM MUNDO DE BOLINHAS E OUTRO DIGITAL

Quem disse que todas as piscinas dorenses precisam ser preenchidas com água? No mês de junho, a pracinha interna, junto à entrada do Centro Aquático da Sede Central, foi transformada em uma grande piscina de bolinhas. A atração foi imediatamente aprovada pelos pequenos que costumam usar o espaço. Com a transformação, a piscina de bolinhas pequena, que estava na antiga pracinha, foi transferida para a Dores Kids, juntamente com os cavalinhos.

Mesmo a nova piscina sendo impressionante, as novidades de recreação não param por aí. Conforme prometido no início do ano, o acervo da Dores Games continua sendo expandido. Neste mês, a novidade foi a aquisição do jogo Minecraft, para o console Xbox 360. O game — que inspirou uma série de vídeos no Youtube e, posteriormente, livros que se tornaram bestsellers no Brasil —



consiste em um mundo aberto no qual o jogador pode construir praticamente qualquer estrutura. A diversão é garantida.

Atendendo a pedidos dos associados, a Dores Kids e a Dores Games abrirão também aos sábados, domingos e feriados. O horário permanecerá o mesmo dos dias de semana, das 15h às 21h. Ainda em estudos de viabilidade logística, a abertura nesses dias será iniciada em breve.



Minecraft é um jogo basicamente feito de blocos, tendo as paisagens e a maioria de seus objetos compostos por eles, permitindo que estes sejam removidos e recolocados em outros lugares para criar construções, empilhando-os. Além da mecânica de mineração e coleta de recursos para construção, há no jogo mistura de sobrevivência, e exploração.



CANASTRA DA GAUCHADA



No dia 26 de maio, os tradicionalistas do Quêrência das Dores reuniram-se para a realização do Torneio de Canastra em duplas. Com grande adesão por parte dos associados, o campeonato, tradicional desta época do ano, foi vencido pela dupla Carlos Eduardo Da Cás e Dagoberto Rechia.



PRIMEIRO LUGAR: Carlos Eduardo Da Cás
Dagoberto Rechia

SEGUNDO LUGAR: Roberto Peres Antunes
Jane D`Leon Antunes

TERCEIRO LUGAR: Maristela Jardim de Lima
Eliani Scolari Righi

QUARTO LUGAR: Carmelito de Oliveira
José Flávio Machado Garcia

SUL CORES®

MUITO MAIS QUE CORES PARA SUA CASA

© soluty

Além de oferecer pra você as melhores marcas em tintas, a **SUL CORES** tem a variedade de produtos e a qualidade das marcas **KAPAZI** e **MOR**, para deixar sua casa ainda mais prática e bonita. Surpreenda-se em uma de nossas lojas.



SUL CORES®

AV. N° Sª MEDIANEIRA, 720
3026-6005

CAMOBÍ - FAIXA NOVA
BR 287, KM 235, 6410
3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390
3213-3030

www.sulcores.com.br | sulcores

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | IJUI | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO | SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL | CANOAS



Ao lado, dois momentos em que a equipe masculina estava em quadra. Abaixo, no destaque, as reservas da equipe feminina torcem para as colegas que jogavam.



EQUIPES DAS ESCOLINHAS DE VÔLEI ENCARAM A TAÇA CHAMPAGNAT

Nos dias 26 e 27 de maio, o Colégio Marista Santa Maria sediou mais uma edição dos Jogos Champagnat, evento esportivo que reuniu instituições de ensino da Rede Marista e convidados de escolas ou entidades esportivas de Santa Maria e região, num total de 11 agremiações.

As competições incluíram basquete, vôlei, handebol, futebol de campo e futebol sete. A participação do Dorenses foi na modalidade do voleibol com suas equipes juvenil (até 17 anos) feminina e masculina.

A equipe masculina do Clube Dorenses acabou perdendo todas as partidas disputadas e terminou a competição em 4º lugar. Entretanto, a professora dorenses, **Caroline Garske**, destaca que os jovens iniciaram seu treinamento como time apenas no início deste ano, espaço de tempo curtíssimo, em relação à trajetória da equipe feminina.

As meninas dorenses coroaram a boa fase que vêm vivendo com o primeiro lugar invicto. Em toda a Taça Champagnat, as associadas não perderam nenhum set e, conforme a professora, demonstraram postura indescritível.

Caroline Garske afirma que são poucas as entidades que organizam torneios esportivos na cidade, por isso, participar da Taça Champagnat, cujo nível é alto, é um privilégio. *“Os meninos, apesar de treinarem há somente 2 meses juntos demonstraram muita determinação e uma união fundamental para continuarmos treinando e buscarmos melhores resultados”, avalia. “Já as meninas foram fantásticas, com uma atuação impecável, sem deixar nenhuma equipe ‘gostar do jogo’ elas se completaram em quadra. Cada atleta pode colocar seu melhor fundamento e somadas formaram a equipe campeã da Taça Champagnat”, completa.*

“OS MENINOS, APESAR DE TREINAREM HÁ SOMENTE 2 MESES JUNTOS DEMONSTRARAM MUITA DETERMINAÇÃO E UMA UNIÃO FUNDAMENTAL PARA CONTINUARMOS TREINANDO E BUSCARMOS MELHORES RESULTADOS”.

CARLINE GARSKE
PROFESSORA

Os atletas seguem treinando para participar da III Taça de Voleibol do Clube Recreativo Dorenses, que acontecerá nos dias 25, 26 e 27 de agosto nas categorias mirim, infantil e juvenil feminino e masculino.



Equipe feminina de vôlei dorense

Maria Eugênia Tólio
Isadora Bastianello
Manuela Rezer
Manoella Momolli
Giulia Scheis
Mariana Marianof
Ana Julia Saccol
Amanda Hollerbach
Giovanna Pedrollo
Luize Moraes
Suzana Parcianello
Renata Oliveira



Equipe masculina de vôlei dorense

Arthur Dallasta
Giordano Scheis
Augusto Dalasta
Pedro Barcellos
Otávio Dallasta
Nícolas Trarpach
Heitor Argenta
Gabriel Fialho
Bruno Hollerbach
Leonardo Silva
Arthur Jung
Vinícius Bronzato

A OPINIÃO DE QUEM ENTRA EM QUADRA

A atleta **Giulia Scheis** garante ter adorado a oportunidade de ter participado da taça Champagnat pelo Dorenses. *“Fiz o que eu amo em ótimas companhias e conquistamos o primeiro lugar, que é o resultado do maravilhoso trabalho da professora (e segunda mãe) Carol”,* conta.

Isadora Bastianello afirma que, com certeza, foi um dos melhores dias de seu ano — *“afinal, pra mim, todos os dias que passo com o pessoal do vôlei são os melhores”*. A dorense avalia que o campeonato rendeu muita união ao grupo, muita experiência com o esporte, muita vibração, muita emoção e, para fechar com chave de ouro, o ouro propriamente dito. *“Nós, do feminino, entramos e jogamos como campeãs e tivemos o merecido resultado, que, depois de muitos treinos, honra nossos esforços, superações e todo o trabalho da nossa treinadora, que toda tarde está disposta a passar seu conhecimento e experiência com muito*

amor. Eu amo muito ter essas pessoas minha vida”, relata.

Gratidão é o primeiro sentimento expressado pela dorense **Maria Eugênia Tólio**, que agradece a tudo que o time lhe proporcionou, não apenas campeonatos e títulos, mas também sendo uma família. *“Nesta sexta-feira tive o prazer de passar com as melhores pessoas, os melhores momentos. Nós ganhamos o título de primeiro lugar por merecimento, nossa equipe em momento nenhum se deixou abalar. Ficamos juntos em todas as situações, ajudando quando preciso e vibrando muito quando merecido”,* explica. União foi um fator que não faltou, destaca a atleta, e mesmo que não ganhassem nada, sairiam com a cabeça erguida, pois o time todo já é medalha de ouro pelas ações, dentro e fora de quadra. *“Nós somos muitos, mas posso descrever todos em duas palavras: ÚNICOS E FANTÁSTICOS. Time Dorenses já é uma parte de mim, como eu estava dizendo, minha família”,* finaliza.

SEMPRE DENTRO DE QUADRA



Um dos pilares do aprendizado da escolinha de voleibol do Clube Recreativo Dorens é a prática constante. Como não existem torneios na região com frequência suficiente para um aprendizado consistente, a professora **Caroline Garske** busca promover amistosos com outras equipes da cidade sempre que possível.

Nas tardes dos dias 23 e 30 de maio, os alunos da escolinha entraram em quadra para disputas com atletas do Colégio Metodista Centenário.



Guia
Cidade[®]
Rio Grande do Sul



Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3290-6000**



Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no:
www.guiacidade.com.br



Guia Mobile

Acessando **m.guiacidade.com.br** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.

ACADEMIA E QUALIDADE DE VIDA

No mês de junho, a Academia Dores Fitness realizou mais uma reunião do ciclo de encontros dos instrutores com os associados. O objetivo da iniciativa é ajudá-los a determinar quais seus objetivos com a atividade da academia e esclarecer questões básicas e importantes para uma boa prática.

Nesses encontros, segundo o gerente da academia, **Paulo Bisogno**, são abordados temas teóricos e práticos, quantificação e programação de exercícios e orientações sobre rotina e hábitos saudáveis. *"Cada vez mais nos preocupamos em melhorar o atendimento ao associado e esses encontros otimizam o tempo do profissional, na hora de conduzir o aluno nas atividades"*, explica Paulo.



Os melhores produtos,
as melhores marcas,
para dar personalidade
aos seus ambientes.



MICHELLE
DECORAÇÕES CAMA MESA BANHO

Rua Silva Jardim, 1560 | 55 3027.2513
www.michelledecoracoes.com.br

CORTINAS | PAPÉIS DE PAREDE |
PERSIANAS | TAPETES | TECIDOS |
PISOS LAMINADOS | CAMA | MESA | BANHO





TODOS EM UMA SÓ DANÇA

ATÉ O INÍCIO DA DÉCADA DE 2000, A DANÇA NO CLUBE DORES ERA RESTRITA AO JAZZ E AO BALLET, COM ALGUMAS POUCAS DEZENAS DE ALUNOS. DEVIDO À CONVERGÊNCIA DE UMA SÉRIE DE FATORES, A MODALIDADE FOI EXPANDIDA QUASE QUE DE UM DIA PARA O OUTRO, GANHANDO QUASE DUZENTOS ALUNOS E NOVOS ESTILOS — SURGIA A COMPANHIA DANCE ONE CLUBE DORES.

A história da Companhia Dance One Clube Dores está intrinsecamente ligada à trajetória da professora responsável, **Fabiana Ávila**. Bailarina desde a infância, ensinando desde a adolescência, Fabiana ingressou no Clube Recreativo Dores em 1999, como professora de axé, modalidade que era moda (principalmente devido à fama de bandas como o É o Tchan). Até meados de 2008, ela circulou por praticamente todas as modalidades fitness oferecidas pelo Clube.

Em 2002, Fabiana assumiu a escolinha de dança dorense, que até então ensinava ballet clássico e jazz. Com o fechamento da escola de sua escola de dança fora do Dores, a professora convidou os alunos a migrarem para o Clube. Devido ao aumento repentino e exponencial do número de interessados, a escolinha de

dança do Clube Dores precisou aumentar tanto seus horários como as modalidades ofertadas. Desde essa época, a dança nunca teve menos de 200 adeptos.

Com o passar do tempo, naturalmente surgiu o desejo de alguns grupos de participar de competições e mostras. Para isso, entretanto, seria necessário criar um nome. Partindo do entendimento de que todos os grupos eram uma só família e que todas as modalidades eram parte de uma mesma arte — uma dança — surgiu o nome Dance One Clube Dores. Hoje, com aproximadamente 12 anos desde sua adoção, o nome já é bastante conhecido em todo o circuito nacional.

TODOS OS
GRUPOS ERAM UMA
SÓ FAMÍLIA E QUE TODAS
AS MODALIDADES ERAM PARTE
DE UMA MESMA ARTE — UMA
DANÇA — SURTIU O NOME
DANCE ONE CLUBE
DORES



DIFERENTES MÉTODOS PARA DIFERENTES PÚBLICOS

A Companhia Dance One Clube Dorés não é simplesmente uma escola de dança. A professora Fabiana Ávila destaca que não se trabalha “a dança pela dança”. *“Nosso propósito é ensinar disciplina, atenção, dedicação... de forma lúdica, desde o baby class”,* explica. Fabiana ressalta que ninguém “sai dançando”, pois é necessária consciência corporal, saber o que está acontecendo.

Para que cada dorense seja contemplada com um trabalho mais apropriado, as turmas são divididas por faixas etárias. Inicialmente, os alunos mais novos trabalham apenas o ballet, sendo apresentados de forma progressiva a outros estilos. O processo culmina na turma adulta, que trabalha ballet, jazz, dança contemporânea, moderna e *street*.

Fabiana explica que, nas turmas de crianças menores, o processo de aprendizado é essencialmente lúdico. *“Jeté’ é saltar laguinho [...] é tudo brincando”,* ilustra. Dos oito aos nove anos, as crianças começam a entender que estão dançando. Nessa fase são apresentados os contornos do treinamento de performance. Já nas turmas adulta e avançadas, é rendimento puro. “Não tem descanso, não tem água”, conta a professora.



Divulgação | FIH2



Acima, uma das turmas infantis avançadas realiza uma performance de street dance no festival Dance One Clube Dorés. Ao lado, a turma juvenil avançada realiza uma apresentação na etapa classificatória do FIH2 (Festival Internacional de Hip Hop), em Porto Alegre.

Grand Jeté’: significa, literalmente, “grande salto” em francês. É um longo salto horizontal, geralmente para frente, a partir de uma perna com desembarque por outra.



Logo acima, as professoras Luiza Peixe (esq.) e Fabiana Ávila (dir.) no festival Bento em Dança. Ao redor das duas páginas, momentos da mostra de final de ano dos anos de 2014 a 2016.

A CADA ANO, DOIS GRANDES ESPETÁCULOS

Há treze anos os familiares dos bailarinos da Dance One Clube Dores sabem que devem guardar duas datas do ano. Nesses dois dias, um por semestre, os integrantes da companhia apresentam os espetáculos nos quais estão trabalhando. Muitas vezes as primeiras experiências dos alunos em um palco, as mostras são sempre inesquecíveis, tanto para quem participa quanto para quem assiste.

Segundo Fabiana, quase todas as turmas trabalham duas coreografias ao longo do ano. Na mostra do fim do primeiro semestre, cada uma delas apresenta uma. O objetivo, explica a professora é proporcionar uma primeira vivência de palco e testar o que de fato está funcionando e o que não. Não é incomum, garante ela, que as coreografias sejam ajustadas após a primeira mostra.

São diversos os benefícios desta primeira experiência. *"Tomar gosto pela arte, cultura, palco, luzes, figurinos, aplauso, perda do medo, timidez... Sem falar que os pais pedem [por apresentações], querem tirar fotos, ver os filhos no palco"*, enumera Fabiana. A professora conta que sempre fala sobre a "magia do palco", a qual só se sabe como é quando se está lá.

A primeira mostra de 2017 está marcada para o dia 5 de agosto, no Ginásio Poliesportivo da Sede Central. Todos os 262 bailarinos da escola estão envolvidos no festival, com uma previsão de 12 coreografias. Até o final de junho, a maior parte da mostra estava preparada: músicas mixadas, figurinos encaminhados e coreografias quase prontas.

UMA CELEBRAÇÃO À VIDA

A segunda mostra é sempre o maior evento do calendário da Dance One Clube Dores. Com uma média de 20 apresentações temáticas, a ocasião chegou a reunir mais de 300 bailarinos, em 2016. Neste ano, o tema da 13ª mostra de final de ano será "Vida".



Conforme explicou a professora, a ideia é retratar no palco todas as etapas da vida de uma pessoa, desde o feto até o pós-morte. Com as coreografias, as professoras tentaram contemplar as características mais marcantes de cada período. As crianças, por exemplo, ficaram responsáveis por apresentar a fase dos primeiros passos. Já a fase dos jovens tem passos marcados pela rebeldia, bem como a adulta busca retratar a necessidade de abraçar responsabilidades.

Uma novidade de 2017 será a adição de dois atores, que representarão a personagem central do espetáculo. “Chamando” as coreografias, os atores serão o fio condutor, que ligará cada uma das apresentações em uma grande narrativa. *“Tá ficando bem legal”*, garante Fabiana, sem querer adiantar mais, para não estragar a surpresa.

PARA A ARTE, NÃO HÁ IDADE, APENAS VONTADE

Apesar de ter dançado praticamente toda a sua vida, Fabiana garante que não há idade para começar. *“Eu sigo o princípio de que para dançar não tem idade, não tem corpo, não tem cor, tem que ter vontade”*, afirma. Os benefícios, complementa, são muitos, tanto físicos (coordenação, equilíbrio, flexibilidade, consciência corporal, queima calórica, tônus muscular, força) quanto psicológicos (ritmo, musicalidade, concentração, disciplina, cultural, timidez, medo, persistência, autoestima, sociabilidade, convivência de grupo, respeitar os limites dos colegas). *“Para a cabeça é bom para a autoestima, é um momento de prazer”*, relata.

A vivência social é outra parte indissociável da experiência da Dance One Clube Dore. Sempre se salienta que os grupos não são concorrentes, mas uma família. *“Em festivais, eu nunca inscrevo duas equipes na mesma categoria, para evitar qualquer animosidade”*, conta Fabiana. Para a professora, a base do sucesso da escolinha é o carinho, a cumplicidade. Professores, bailarinos e familiares são uma grande família. Quer conhecer e se juntar a eles? Confira os horários na seção dos horários de atividades esportivas.



SALVE AS DATAS!

5 DE AGOSTO — MOSTRA DE INVERNO

2 DE DEZEMBRO — MOSTRA DE FINAL DE ANO

DANCE ONE DORES NO FIH2

No dia 29 de abril, foi realizada a etapa regional de Porto Alegre do FIH2 (Festival Internacional de Hip Hop). Com o objetivo de tentar a classificação para o maior evento de Hip Hop do país, 29 integrantes da Dance One Clube Dorens embarcaram para a capital.

Com coreografias inscritas em três categorias de dança urbana, os grupos infantil IV avançado, juvenil e adulto tiveram um dia de muito ensaio, preparação e aprendizados até a esperada hora de apresentação. Mesmo sem conseguir a desejada classificação, todos voltaram satisfeitos com o trabalho realizado.

Conforme as professoras e coreógrafas, **Fabiana Ávila** e **Luiza Peixe**, o profissionalismo das bailarinas representou muito bem o Clube Dorens. *"Elas competiram lado a lado com grupos de alto nível e experiência internacional"*, reforça Fabiana.



"Elas competiram lado a lado com grupos de alto nível e experiência internacional", reforça Fabiana.



PROMOÇÃO LIMPA ESTOQUE

IMPRESSORA LASER RICOH SP 310DNw



R\$ 1.060,00

CONFIRA CONDIÇÕES
DE PAGAMENTO

R\$ 742,00

MULTIFUNCIONAL LASER RICOH SP 310SFNw



- RECARGA DE TONERS
- CARTUCHOS ORIGINAIS
- TONERS COMPATÍVEIS



(55)3026.8401



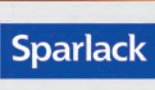
(55)99677.3693



**Mega
Cartuchos**

Qualidade e confiança

Viva :
cada Cor,
cada Emoção
com a
Constinta



Pague
em até
SEM
JUROS



CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS





A BICICLETA FOI O MÉTODO ENCONTRADO POR ESTE ASSOCIADO PARA SAIR DO SEDENTARISMO. EM MENOS DE UM ANO, PARTICIPOU DE DIVERSAS PROVAS, COM O OBJETIVO DE COMPLETAR A DE 1000 KM. ENTRETANTO, A VIDA O AFASTOU DO CICLISMO, MAS, SETE ANOS DEPOIS, ELE VOLTOU E A META SEGUE A MESMA.



A rotina em que **Jordelei dos Santos** se encontrava até 2009 não deve ser diferente da de muitos outros associados. Todo o final de semana, ele e um casal de amigos se encontravam para tomar cerveja e comer churrasco, sem falta. Sem fazer qualquer tipo de exercício, o resultado não poderia ser outro que não estar bastante acima do peso. A situação começou a mudar quando a amiga, Simone, disse que não havia problema em continuarem com aqueles hábitos, mas precisavam fazer alguma atividade física. No próprio churrasco, combinaram de, no dia seguinte, sair para pedalar.

No início, Jordelei sequer possuía uma bicicleta e pegou uma emprestada por Simone e Alex. *“Em 2009, eu comecei a pedalar porque desde criança eu sempre gostei de bicicleta. Então, bá, achei uma oportunidade, uma desculpa para comprar uma bicicleta e começar a pedalar”*, diverte-se. Tal foi o gosto tomado pelo esporte que, todo o domingo, ele acordava às 6h 30min para, com os amigos, pedalar até São Pedro do Sul ou Silveira Martins tomar café da manhã.

Com a rotina da bicicleta estabelecida, para passar às competições foi um passinho. *“Como nós três estávamos pilhados, o Alex, a Simone e eu, aí surgiram as primeiras provas de Audax¹ no Rio Grande do Sul e ‘Bá, vamos fazer’”*, conta Jordelei. Em 2010, o associado completou seu primeiro ciclo de provas de Audax — três provas de 200 km, uma de 300 km, um flash veloz de 380 km, uma prova de 400 km e uma prova de 600 km. Com o resultado, conseguiu a classificação para os 1000 km, prova que estabeleceu como meta dali para frente.

Apesar da vontade de competir na grande prova, as vidas familiar e profissional afastaram Jordelei das bicicletas. A prova de 1000 km acabou por ser marcada em uma época na qual ele estava trabalhando muito — ele é trompetista da Orquestra Sinfônica da UCS (Universidade de Caxias do Sul). Além disso, o nascimento de seu filho acabou por tomar bastante de seu tempo livre, impossibilitando a dedicação que o esporte exigia.

¹Audax: evento ciclístico não-competitivo e de longa distância.



PROBLEMAS DE SAÚDE E A VOLTA AO CICLISMO

A rotina de trabalho de Jordelei envolve uma série de viagens. Os ensaios, no mínimo duas vezes por semana, fazem com que o associado tenha que se locomover até Caxias do Sul. Devido aos horários em que viaja, o músico ainda precisa fazer escala em Porto Alegre, o que totaliza 900 km, entre ida e volta. Novamente acima do peso, o associado se viu com problemas sérios de saúde.

Em janeiro deste ano, o alarme tocou quando Jordelei, com 12 kg a mais do que tem hoje, chegou a ficar com o ciático travado. Em uma consulta com um médico osteopata, descobriu que possuía um desgaste na L4². *“Ele me disse ‘Tu tem que emagrecer, tu tem que perder peso e tu vai ter que te fortalecer’. Qual é o melhor jeito de emagrecer? Foi olhar de novo para as minhas seis bicicletas. E pensei ‘É nelas que eu vou me agarrar’”,* recorda.

Após completar a bateria de exames com um cardiologista, o associado procurou a Academia Dorens Fitness para um acompanhamento do calendário de provas do ciclismo. *“Vi que em março tinha uma prova já, de 200 km. Eu disse para o William [da Silva, instrutor da academia Dorens Fitness] que a minha média para 200 km era completar a prova em 9 horas, mais ou menos, e a minha meta*

era completar a prova e classificar para o 300 km. Primeiro todo mundo me achou louco, porque eu tinha um monte de problemas e não ia conseguir fazer”, relata.

Depois de muita preparação, com treinos cada vez mais fortes, Jordelei foi para sua primeira competição desde o retorno. Debaixo de chuva e contra muito vento, ele recorda ter precisado pedalar até mesmo nas descidas. Entretanto, ao chegar na metade da prova, os 100 km, percebeu que sua velocidade média era a média máxima da prova — 30 km/h — *“e sobrando musculatura”*. Ao final, concluiu a competição com 8 horas e 20 minutos, muito abaixo do que fazia anteriormente.

O bom tempo de conclusão dos 200 km garantiu a classificação do dorense para a prova de 400 km. Seu objetivo, no momento, é conseguir um bom tempo e a classificação para a tão sonhada prova de 1000 km, que está marcada para outubro. Nessa mesma época, duas outras mudanças entraram em sua rotina. Com a revitalização da academia e manejo dos instrutores, Jordelei passou a treinar com o instrutor Fabrício Ribeiro, que fez algumas melhorias em sua prescrição de exercícios. Além disso, por seu resultado nos 200 km, foi convidado para integrar uma equipe de ciclismo.



Logo acima, Jordelei curte um passeio de bicicleta com a esposa, Caroline Pozzobon Xisto, e o filho, Pedro. No topo, o associado posa junto à equipe de ciclismo da qual faz parte.

L4²: uma das vértebras da parte mais abaixo da coluna, na região lombar.



É DIFÍCIL COMEÇAR, MAS PARAR É MAIS

Atualmente, Jordelei possui uma rotina de exercícios que incluem uma média de duas horas de academia diárias, entre treinamento muscular intenso e spinning, tudo muito monitorado. O domingo é o dia em que relaxa e apenas pedala. *“É o único dia que eu faço só rodagem (no mínimo 100 km), não tô pensando em planilha nenhuma. É quase como tu pegar tudo aquilo que fez a semana toda e deixar que as pernas façam isso”,* explica.

Para o associado, não apenas a bicicleta, mas em qualquer esporte, o difícil mesmo é começar. Ele aposta que qualquer pessoa, após três meses de prática, não conseguirá mais viver sem praticar atividade física. *“A vantagem da bicicleta, para mim, é que ela trabalha vários grupos musculares, mas acima de tudo o aeróbico. Fora a natação, eu diria que o ciclismo é uma das atividades mais completas que tem”,* opina. Ele garante que isso tudo não é voltado para dor e sofrimento, mas bem-estar, saúde e qualidade de vida. *“Tem um estudo recente que diz: ‘Uma hora de bicicleta por dia, sete dias, equivale a um ano de vida’. Acho que*

vale a pena, né?”, brinca.

Além dos benefícios físicos, Jordelei destaca a importância da prática esportiva para sua saúde mental. *“A minha profissão é uma profissão muito solitária, sabe? [...] Como músico e trompetista é engraçado que a gente não tem, por mais que a gente estude todos os dias, tu nunca tem certeza de que vai se dar bem”,* conta. A pressão de estudar por horas a fio, diariamente, e não ter a certeza de que vai tocar bem gera um nível de estresse gigantesco, segundo ele. O dorense metforiza, dizendo que a bicicleta consegue ser um fio terra disso.

“Eu consigo subir em cima da bicicleta, eu consigo planejar os meus horários, eu consigo, acima de tudo, tirar o stress que a minha profissão me gera. Quando eu estou fazendo atividade física, é como se não existisse problema nenhum”, explicita Jordelei. É enquanto pedala que o associado pensa e resolve seus problemas do dia-a-dia. *“É uma das coisas mais fantásticas, a atividade física é uma grande válvula de escape para os problemas da vida”,* conclui.

Acima, um momento de descontração de Jordelei com o filho, Pedro, na Sede Campestre do Clube Dores, um clique de viagem à praia com a família completa, um domingo de treino de bike e um momento antes de uma apresentação com a orquestra da UCS.

NO CLUBE DORES
TEM **PLASTPRIME.**

FALE CONOSCO!

(41) 3123-7111 ou (41) 3376-1101
comercial@plastprime.com



www.plastprime.com



 **PLASTPRIME**
Produtos inteligentes, soluções sustentáveis.



RANKING FEMININO DE TÊNIS

Nos dias 3 e 10 de junho, foi realizada a II Etapa do Ranking Feminino de Tênis do Clube Recreativo Dorens. Ao longo de todas as fases da competição, participaram dez tenistas.

Segundo a professora de tênis, **Juliana Appel**, esta foi a etapa mais acirrada desde que o Ranking Feminino foi reativado no Clube Recreativo Dorens. *“Os jogos da fase classificatória foram muito equilibrados e as semifinais pareciam os jogos finais, reflexo da evolução individual de cada tenista”*, relata Juliana.

A campeã foi novamente a associada **Andreia Piovesan**, que conquistou o bicampeonato. Em segundo lugar, **Mirian Quadros** também voltou a subir ao pódio.

O principal objetivo do torneio, integração e socialização, manteve-se e foi motivo de harmonia nesses dois dias de jogos.



RANKING MASCULINO DE TÊNIS

A II Etapa do Ranking 2017 de Tênis masculino foi uma das mais longas já disputadas pelos associados do Clube Dorens. Devido as frequentes chuvas, a competição estendeu-se de 13 de maio até 6 de junho.

Nas seis categorias do torneio, participaram 101 tenistas, superando as inscrições da primeira etapa.



CATEGORIA A

Campeão: Antonio Largura

Vice campeão: Maurício Mezzomo



CATEGORIA B

Campeão: Gonzalo Castro

Vice campeão: João G. Kraetzig



CATEGORIA C

Campeão: Eleandro Sangoi

Vice campeão: Cesar Azambuja



CATEGORIA D

Campeão: Fabiano Seeger

Vice campeão: Murilo Cervi



CATEGORIA SÊNIOR B

Campeão: Eduardo Riccardi

Vice campeão: Omar Dri



CATEGORIA SÊNIOR C

Campeão: Cleito Puerari

Vice campeão: Jacques Leão

**QUÍMICA
PAMPA** LTDA
Produtos químicos e industriais

*Credibilidade
Preço acessível
Assistência técnica*

RS 509 / KM 7 / CAMOBI / SANTA MARIA / RS



(55) 3226.1377 / 3225.2704

DORENSES NO ESTADUAL DE KARATE

No dia 17 de junho, sete caratecas dorenses uniram-se a outros 24 atletas da cidade para representar Santa Maria no Campeonato Estadual de Karate. A competição foi realizada na cidade de Porto Alegre, no Grêmio Náutico Gaúcho.

Junto ao técnico da delegação, Andrei Rolim, representaram o Dorenses os atletas: Yasmin Puhle, Inácio Bueno, Pedro Flores, Marcelo Barcellos, Lais Palma, Iago Rosseto e Felipe Hayashi. Os associados ainda tiveram o prazer de reencontrar o associado e antigo professor, atual coordenador técnico da FGK (Federação Gaúcha de Karate), André Maraschin.

Entre as 25 medalhas conquistadas por santa-marienses, sete foram de integrantes da escolinha de karate do Dorenses. Com a ajuda dos dorenses, a delegação de Santa Maria recebeu o troféu de 3º lugar geral.

Campeão	Marcelo Barcellos Filho	Kata Indiv Masc Cadete
Campeão	Pedro Flores	Kumite Indiv Masc Sub-14
Campeão	Iago Rosseto	Kata Indiv Masc Cadete
Campeão	Felipe Hayashi	Kata Indiv Masc Sub-12
Vice-Campeã	Lais Palma Da Rosa	Kata Indiv Fem Sub-10
Vice-Campeã	Yasmim Puhle	Kata Indiv Fem Sub-14



As cores do líder.

Só quem é **líder em tintas** pode oferecer um lugar especializado com mais de **1800 cores** e muitas soluções para os seus projetos.

CENTRO DE PINTURAS

AV. NOSSA SENHORA MEDIANEIRA, 108
SANTA MARIA / RS

(55) 3219-1058

 Centro de Pinturas

RENNER

OPEN INTERNACIONAL
KARATE

CIRCUITO OPEN NACIONAL



12 DE AGOSTO
SANTA MARIA - RS

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Aero-axé	livre	2ª e 4ª	20h	Sala ginástica	Dalcimara
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	10h	Fit All	Luiza
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	18h	Fit All	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	17h	Sala de Ginástica	Bárbara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	19h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica	Bárbara
Ginástica localizada	12 anos +	2ª 4ª e 6ª	8h	Sala de Ginástica	Rosirene
Ginástica 3ª Idade	livre	3ª e 5ª	8h	Sala de Ginástica	Luiza
Ginástica 3ª Idade	3ª idade	2ª e 4ª	16h	Sala de Ginástica	Luiza
Ginástica localizada	livre	2ª 4ª e 6ª	18h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	18h	Multiespaço	Luiza
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	19h	Multiespaço	Luiza
Yoga	livre	4ª	9h	Multiespaço	Tatiana
Yoga	livre	2ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Yoga	livre	4ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Fit All	Dalcimara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	17h	Fit All	Bárbara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala de Ginástica	Dalcimara

GINÁSTICA
YOGA
FITNESS
ZUMBA



BIKE INDOOR



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR
Bike indoor	15 anos +	4ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	19h	Sala Bike	Guilherme

DANÇA JAZZ BALLET STREET DANCE



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Dança Baby class 1	2 a 4 anos	6º	17h15min	Sala de dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class 2	2 a 4 anos	sáb	10h30min	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Infantil I	5 e 6 anos	2º e 4º	17h15min	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança infantil II	7 e 8 anos	3º e 6º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil III	9 e 10 anos	2º e 5º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IIIA	9 e 10anos	4º e sáb	18h e 14h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IV	11e 12 anos	3º e 5º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IVA	11 e 12 anos	2º e 4º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil V	13 e 14 anos	3º e 5º	20h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil VA	13 e 14 anos	3º e 5º	17h	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Infanto-juvenil	15 e 16 anos	4º e 6º	18h	Fit All	Luiza
Dança Juvenil	17 e 18 anos	3º e 5º	20h	Multiespaço	Luiza
Dança urbana adulto	18 anos +	2º, 4º e sáb	19h e 13h30min	Fit All	Luiza
Dança Jazz/moderno adulto	16 anos +	4º, 6º e sáb	20h e 15h	Sala de Dança 1	Fabiana
Ballet classico Infantil	9 a 11 anos	6º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana
Ballet clássico infanto-juvenil	13 a 16 anos	2º e sáb	20h e 9h30min	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	20h	Fit All	Barbara/Rafael



Não é o ritmo nem os passos que fazem a dança
Mas a paixão que vai na alma de quem dança.

Augusto Branco

Apaixone-se pela
dança no Clube Dorens

Escolha seu
horário e dance!



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



VÔLEI

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Vôlei mirim misto	10 a 13 anos	2ª, 4ª e 6ª	14h	Quadra A	Caroline
Vôlei infantil misto	13 a 15 anos	2ª, 4ª e 6ª	15h30min	Quadra A	Caroline
Vôlei escolinha misto	9 a 12 anos	3ª e 5ª	14h	Quadra A	Caroline
Vôlei Juvenil misto	15 a 18 anos	3ª e 5ª	15h30min	Quadra A	Caroline

CURSO	NASCIDOS EM	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Futsal Sub 7	2010 e 2011	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Matias
Futsal Sub 11	2006 e 2007	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Wilson
Futsal Sub 5	2012	2ª e 4ª	17h	Quadra A	Matias / Wilson
Futsal Sub 9	2008 / 2009	2ª, 4ª e 6ª	18h	Quadra A	Wilson
Futsal Sub 13 e 15	2002 a 2005	2ª, 4ª e 6ª	18h	Quadra B	Matias

FUTSAL



TÊNIS

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Infantil	6 a 8 anos	Sáb.	10h	Quadra didática	Juliana
Infantil	9 a 11 anos	Sáb.	9h	Quadra didática	Juliana
Infantil	12 a 14 anos	Sáb.	11h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (avançado)	18 anos +	3ª	18h30min	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (iniciante)	18 anos +	6ª	18h30min	Quadra didática	Juliana

*Turmas individuais podem ser marcadas de 2ª à 6ª das 16h às 21h, mediante disponibilidade de horário.

LUTAS

KARATE

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Judô	4 a 6 anos	2ª e 4ª	18h10min	Sala dojô	Francisco
Judô	7 a 14 anos	2ª e 4ª	19h	Sala dojô	Francisco
Judô	> 15 anos	2ª e 4ª	20h30min	Sala dojô	Francisco
Karate	6 a 12 anos	3ª e 5ª	19h	Sala dojô	Andrei
Karate	13 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala dojô	Andrei



NATAÇÃO

Consulte horários junto à Secretaria do Clube.

**Para abrir caminhos,
é preciso ir fundo**

O serviço de escavações abre os
caminhos da Brita Pinhal

- Pavimentação | Escavação
- Terraplenagem | Saneamento
- Muros de contenção | Comércio de brita
- Usina de asfalto | Pontes

Brita Pinhal
abrindo caminhos, construindo histórias

www.britapinhal.com.br

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



PIlates

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Pilates 1	livre	2ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 2	livre	2ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 3	livre	4ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 4	livre	2ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 5	livre	4ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 6	livre	4ª	10h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 7	livre	4ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 8	livre	6ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 9	livre	6ª	19h	Multiespaço	Tatiana

PATINAÇÃO



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Patinação inic. 1 / intermed.	5 a 12 anos	3ª e 5ª	19h	Quadra C	Oneide
Patinação avançada 2	5 anos +	3ª e 5ª	17h	Quadra C	Oneide
Patinação mista	13 anos +	3ª e 5ª	20h	Quadra C	Oneide
Patinação avançada 1	5 anos +	3ª e 5ª	18h	Quadra C	Oneide



MUSCULAÇÃO

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Musculação	14 anos +	2ª a 6ª	6h às 22h	Academia
Musculação	14 anos +	Sáb.	8h às 20h	Academia
Musculação	14 anos +	Dom.	14h às 20h	Academia

AQUEÇA-SE E VIVA O ESPORTE

nesta estação.

CIA DE PROPAGANDAS

ADIDAS
SPRINGBLADE

RS 699,00



HOCKS
ALEX BRANDÃO

RS 275,00



ADIDAS
NXT

RS 379,00



ASICS
GEL-FLUX 4A

RS 479,00



SKECHERS
5GEN

RS 399,00



SKECHERS
5GEN

RS 369,00



JAQUETA
UMBRO

RS 345,00



CASACO
BRASISUL

219



Brandt®

Conveniada com o estacionamento Átrio, anexo ao Clube Caixaerial.

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- Exame médico dermatológico (necessário apenas para a piscina térmica) R\$12,00 - validade: 30 dias
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie e-mail para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br

Válido a partir do dia 11/6/17

VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	77,50
Efetivo B	>= 21, <24 anos	116,25
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	155,00
Efetivo D	> = 70 anos	116,25
Efetivo E	> = 24, < 70 anos c/dep.	232,50
Individual A	< 21 anos	77,50
Individual B	>= 21, <24 anos	116,25
Individual C	> =24, <70 anos	155,00
Individual D	> = 70 anos	116,25
Patrimonial A	< 21 anos	77,50
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	116,25
Patrimonial C	> =24, <70 anos	155,00
Patrimonial D	> = 70 anos	77,50
Patrimonial A/N	dois títulos	77,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	77,50
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	116,25
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	155,00
Patrimonial Especial D	> = 70 anos	77,50
Taxa de dependente		19,00

HORÁRIOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	8h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h à 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	Somente para quem for usar a piscina térmica		
Dores Fitness	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h
Piscina Centro	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	9h às 22h	9h às 22h	9h às 22h



Crédito Fácil

Contrate agora
pelo Sicredi Mobi

Fox 1.0

Trendline Completo

À vista a partir de

R\$ 42.990,



- Airbag e Abs • Alerta sonoro e visual de faróis acesos • Ar-condicionado
- Banco do motorista com ajuste milimétrico de altura • Chave tipo "canivete"
- Direção Elétrica • Travamento elétrico das portas e porta-malas
- Vidros elétricos dianteiros com função "one touch"

BÔNUS ESPECIAIS PARA ASSOCIADO DO CLUBE DORES

Na compra de um automóvel ZERO Km ou SEMINOVO, **sócio do Clube Dores** ganha na hora um **Bônus Especial**. Apresente a sua carteira social e aproveite.

Santa Maria - Rua Serafim Valandro, 1133

Tel (55) 3220-6000 | WhatsApp (55) 98128-3134

www.pampeiro.com.br

Pampeiro



VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES

FINANCIAMENTOS. CONSÓRCIO. SEGUROS. MOBILIDADE.

Todos juntos fazem um trânsito melhor.

Ofertas e condições válidas até durarem os estoques. Fox 1.0, 4 portas (cód. 5z5k4), ano/modelo 17/17 à vista a partir de R\$ 42.990,00 ou financiado com entrada de R\$ 21.495,00 (50%), mais 36 parcelas mensais, sendo as 35 primeiras prestações mensais de R\$ 532,00 e a 36ª prestação de R\$ 12.897,00. Taxa de juros: 1,35% a.m. e 17,46% a.a. Total da operação: R\$ 53.012,00. CET máximo para esta operação: 20,84% a.a. Condições válidas para financiamento pelo Banco Volkswagen. IOF, cadastro e despesas de gravame incluídos na operação e no CET. Despesas de registro eletrônico da operação não incluídas no cálculo da prestação e do CET. Consulte outras condições de financiamento numa Concessionária Volkswagen Autorizada. Para os demais modelos e planos de financiamento, o CET será calculado e informado ao cliente previamente à contratação. Antes de contratar o crédito, escolha o tipo mais adequado ao seu objetivo. Crédito sujeito a aprovação. Garantia total de 3 anos válida para os modelos vendidos a partir de 1º de janeiro de 2014 (e para Saveiros vendidas a partir de 1º de janeiro de 2015), sem limite de quilometragem para defeitos de fabricação. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do plano de manutenção. Ouvidoria: 0800 701 2834. SAC: 0800 770 1926. Acesso às pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935. Imagens meramente ilustrativas.