



Dorensense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dorensense - Julho de 2018 - Ed. 145 - Santa Maria - RS



2018

DORES/PAMPEIRO
O MAIOR EVENTO DE FUTSAL DE
SANTA MARIA



Atitudes simples
movem
o mundo.

O Sicredi, através dos seus colaboradores e comunidade uniram forças mais uma vez para comemorar o **Dia C**, realizado no dia **30 de junho**. A gente agradece a sua contribuição nesta construção de um Brasil melhor e mais feliz!

O resultado das ações você encontra em nossa fanpage oficial facebook.com/sicrediregiaocentro

Apoio:

Realização

somoscoop»

Sistema de
Cooperativismo
no Brasil



SESCOOP

Serviço Nacional de Aprendizagem
do Cooperativismo

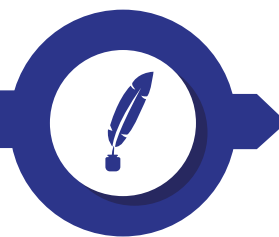


sicrediregiaocentro.coop.br



Sicredi

PALAVRA DO PRESIDENTE



INVERNO INICIA COM MUITA ATIVIDADE

Saudações aos dorenses

Estou ainda na fase de tomar conhecimento do trabalho desenvolvido pelos integrantes da Diretoria, bem como as atividades realizadas pelos nossos colaboradores.

Nos esportes, encontra-se em plena atividade o Campeonato de Veteranos, do qual o nosso clube é participante em quatro categorias: 40, 45, 50 e 60 anos. Todos os jogos são realizados aos sábados, com ótima adesão dos jogadores. No dia 14 de junho, fomos convidados a receber uma moção de congratulações pela conquista da 1ª Copa Master - categoria 60 anos. Essa moção foi indicação do vereador Ademar Pozzobon e estiveram presentes representantes da categoria, prestigiando o evento.

Ainda sobre os esportes, no dia 23 de junho, tivemos a abertura do 13º Campeonato Dores Pampeiro de Futsal — Categorias de Base. Os competidores abrangem as equipes Sub 7, Sub 9 e Sub 13. Queremos agradecer à parceria da Pampeiro, que ao longo do tempo incentiva à prática do esporte para melhor

desenvolvimento das crianças e jovens dorenses.

A obra da nova fachada da Sede Central está em ritmo acelerado para sua conclusão. Com certeza será de grande importância visual, com acesso bonito e moderno, afinal os nossos associados merecem.

A Comissão de Obras aprovou a revitalização dos banheiros masculino e feminino do Salão Nobre. O projeto apresentado pela empresa A3 Arquitetas deixará os ambientes mais bonitos e modernos, de padrão classe A.

Participamos de várias reuniões do Departamento Social, que está preparando o próximo evento para o dia 4 de agosto, denominado "Jantar A Gosto". Certamente será um grande sucesso, pois será oferecida, além de um cardápio italiano, a boa música será fará presente para a festa dançante.

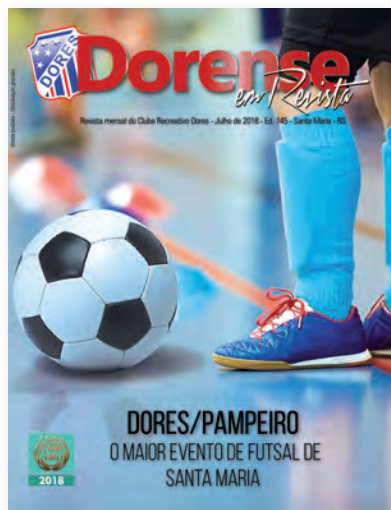
Por fim, peço à Nossa Senhora das Dores, nossa padroeira, e à Mãe Rainha e Vencedora Três Vezes Admirável de Shoenstatt que nos iluminem e derramem suas graças à toda a família dorense.

Forte abraço a todos



CLEBER RUVIARO

Presidente
Clube Recreativo Dores



Capa: Bruno Benaduce e Guilherme Benaduce

Foto: shutterstock

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro Nª Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Administradores
Geral: Carlos A.C. Londero
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa

Supervisores
Sede Campestre: Marcos Maciel
Sede Central: Gelson Della Méa

revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810

compras@clubedores.com.br
2103-2812

doritos@clubedores.com.br
2103-2825

esportes@clubedores.com.br
2103-2830

eventos@clubedores.com.br
2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
2103-2800

dp@clubedores.com.br
2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: Maristela Da Cás
Recursos Humanos: Elisandra Carvalho
Financeiro: Michele Gendelsky
Compras: Júlio César de Oliveira
Esportes: Adriana Corrêa
Academia: Paulo Bisogno
Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
Limpeza/Central: Andrea Stoever
Piscinas/Central: Luis André Rodrigues

Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: Alfredo de Souza Ribeiro
Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
Obras: Querivelto Francisco dos Reis
Manutenção: Elton Penna

Expediente:

Edição 145. Ano 14 - Julho 2018
Dorensense em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável: Guilherme Benaduce Mtb 18310
revista@clubedores.com.br
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741
digital@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br

Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão Final: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204
Tiragem: 17.500 mil exemplares
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 145

- 10 JOSÉ ADÃO FIGHERA: ENTREVISTA COM O NOVO VICE-PRESIDENTE SOCIAL
- 28 ASSOCIADO QUER SABER: QUAIS SÃO E COMO FUNCIONAM OS TÍTULOS
- 30 REVITALIZAÇÕES: SAIBA NO QUE AS EQUIPES ESTÃO TRABALHANDO
- 44 DORITOS: ESCOLHA AGITA OS PEQUENOS COM O SÃO JOÃO
- 54 TORNEIO DE BOCHA EM DUPLAS MOVIMENTA FIM DE SEMANA DORENSE



8 RAINHA INFANTIL



Conheça um pouco sobre a associada que se tornou a nova soberana infantil do Setor Social, Giulia Franciscatto Zampieri.

40 SIPAT



A prevenção a acidentes no trabalho é levada a sério no Dorens. Durante uma semana as Cipas ofereceram capacitações especiais.

52 FESTA JUNINA



O Departamento de Recreação e Lazer fez uma festa para garotada e adultos não esquecerem o quanto os festejos juninos são especiais.

58 DORES PAMPEIRO

O maior campeonato de futsal, categorias de base, do centro do estado começou com grandes disputas!



DIRETORIA



PATRONO DO CLUBE - CELESTINO DA CÁS

DIRETORIA EXECUTIVA 2018/2020:

PRESIDENTE - CLEBER RUVIARIO

VICE-PRESIDENTE - CAMILO CERVO

VICE-PRESIDENTES/DEPARTAMENTOS:

BOCHA - GILMAR CRUZ ARRUDA

BOLÃO - CARLOS EDUARDO DA CAS

CULTURA - ALFRAN LUIZ M. CAPUTI

FINANÇAS - FRANCISCO BARACCHINI HUBNER

JURÍDICO - MARCELO CARLOS ZAMPIERI

MEIO AMBIENTE - GUIDO ZANATTA

PATR. E CONSTRUÇÃO - OLAVO LUIZ M. ANTONIAZZI

RECREAÇÃO/LAZER - NILTON FABBRIN

SECRETARIA - GIULIANO JOSÉ FORGIARINI

SOCIAL - ADÃO JOSÉ FIGHERA

TÊNIS - RICARDO LUIZ P. DAL PONTE

TRADICIONALISMO - ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

ASSESSORES:

BOCHA - ARIOLI TONIOLO RIGHI

RECREAÇÃO /LAZER - ONEIDE FATIMA SERRO

SECRETARIA - EDUARDO ROSA BIAACCHI

SOCIAL - TIAGO GAY DE LIMA

TRADICIONALISMO - PAULO ROBERTO C. BOMICIELI

COORDENADORES:

FUTEBOL DE CAMPO - WORNEY DELLANI MENDONÇA

SAUNA - CLÊNIO COMIN LONDERO

SINUCA - JOSÉ HAMILTON GUEDES

VÔLEI - SIMONE POZZOBON DA SILVA

CANASTRA - ALBERTO CEZAR BARIN

PISCINAS - RAUL FABBRIN

COLABORADORES DE DEPARTAMENTOS

VÔLEI - KATIA TEIXEIRA MEZADRI

FUTEBOL DE SALÃO - TIAGO GAY DE LIMA

FUTEBOL DE CAMPO -

JOSÉ ADELAR TAMBARA | ANTONIO ROBERTO BISOGNO

THIAGO SOARES CENTURIÃO | VICTOR HUGO DA CAS

SOCIAL -

OVANIR JOSÉ NEGRINI E GISELE FARIAS

GUILHERME COLVERO DA CUNHA E ANNE EYRE SISTO CALDAS

GELSON DE PELEGRINI DELLA MEA E CHRISTIANE ARRUA MARIN

LUIZ ANTONIO LAUTER DE OLIVEIRA E MARTA HELENA MORO MIOLO

PATRÃO DE HONRA TRADICIONALISMO - DOMINGOS DA CÁS

CONSELHO FISCAL 2016/2018:

PRESIDENTE - CARLOS SÉRGIO SILVA LIMA

VICE-PRESIDENTE - CEZAR DOMINGOS TREVISAN

SECRETÁRIO - CLAUDEMIR DA COSTA SILVEIRA

EFETIVOS - JOÃO DAVID FELIN, JOÃO MARIANO ROSSATO,

EDEVAR DA SILVA E NILTON ROCHA MARTINS

CONSELHO DELIBERATIVO 2017/2019:

PRESIDENTE: VALNEI VIEIRA

VICE-PRESIDENTE: JULIO CEZAR COPETTI

1º SECRETÁRIO: GERSON TASCHETTO

2º SECRETÁRIO: MICHEL BALCONI BEVILAQUA

ASSESSOR JURÍDICO: RÉGIS POZZOBON

MEMBROS NATOS:

Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

CONSELHEIROS ELEITOS: Adão Jose Fighera; Adir Jesus dos Santos Ribeiro; Adir Parzianello; Alberi Vargas; Alfran Luiz Mendonça Caputi; Amauri José Londero; Antonio Roberto Bisogno; Arcangelo Luiz Da Cas; Ari Carlos Da Cas; Ary Forgiarini; Auri Machado de Oliveira; Camilo Cervo; Carlos Alberto C. Londero; Carlos Alberto Rigo; Carlos Eduardo Da Cas; Carlos Sergio Silva Lima; Cezar Augusto Copetti; Cezar Domingos Trevisan; Claudemir da Costa Silveira; Cláudio Emanuelli; Cleber Ruviano; Clenio Comin Londero; Daniel Streher Pedroso; Edevar da Silva; Eduardo Rosa Biazchi; Élcio Antonio Maffini; Elio Jorge Pozzobon; Ênio Angelo Dotto; Erlon Cervo; Erni Jose Milani; Fabian Luiz Alves Da Cas; Fabricio Batistin Zanatta; Felipe Richter Londero; Fernando Frizzo; Fernando Zamberlan da Silva; Francisco Barracchini Hubner; Francisco Luiz Bianchin; Gerson Taschetto; Gilberto Luiz P. Dal Ponte; Gilberto Vasconcellos Silva; Gildo Refosco; Gilmar Cruz Arruda; Gilson Alberto Da Cas; Girnei Roberto Da Cas; Giuliano José Forgiarini; Gregório Tadeu R. Gavião; Guido Zanatta; Homero Lima Menezes Junior; Ildomar Miguel Pasa; Ilídio Antônio Biazchi; Irio De Paula Figueiredo; Ivo Felin Londero; Jaci Jerônimo Da Cas; Jaime Thomas; João Alberto Sangoi; João David Felin; João Mariano Rossato; Jonas Roberto de L. Meneghini; Jorge Adão da Costa; Jorge Caffarate Ardais; Jose Celestino M. Antoniazzi; José Dinarte Buzzatte; José Ery Camargo; José Francisco Silva Dias; Jose Hamilton Guedes; Jose Luis Stein; José Mariano Ravanello; Julio Cezar Copetti; Luciano Da Cas Sima; Luciano Vlademir De A Rocha; Luis Gustavo M. Antoniazzi; Luiz Carlos Da Cas; Luiz Fernando M. Camargo; Marcelo Carlos Zampieri; Marco Antonio Ravanello; Mario Augusto B. Antoniazzi; Mario Augusto S. Ravanello; Máximo José Trevisan; Michel Balconi Bevilaqua; Milton José Brondani; Mulford Moreira dos Santos; Natalicio Luiz Antonello; Nelci Vicente Da Cas; Nelson Ferreira Vitalis; Nilton Fabbrin; Nilton Rocha Martins; Olavo Luiz M. Antoniazzi; Ovanir Jose Negrini; Paulo Norberto Brandt; Paulo Roberto C. Bomicieli; Pedro Leonel F. Da Costa; Raul Fabrin; Régis Pozzobon; Ricardo Luiz P. Dal Ponte; Rodrigo Maurer Da Silva; Rodrigo Olmedo Ribas; Ronaldo Pozzobon; Sandra Appel Forgiarini; Sergio Albino Beltrame; Sergio Antonio Da Cas; Sérgio Iran Pomnitz; Sergio R. Severo De Medeiros; Tiago Gay De Lima; Valcir José Forgiarini; Valnei Beltrame; Valnei Vieira; Vergilio M. Da Cas Neto; Victor Hugo Da Cas; Vilson Marcimino Serro; Wladimir Francisco B. Comassetto; Zeno José F. De Souza.



Jantar a gosto

O 4 | SALÃO
AGOSTO | NOBRE

20h30min

Buffet: Da Cas Eventos
Animação: Trio Realce
Sonorização: TGR Sonorizações



AGENDE-SE



JULHO

- 6 SEXTA-FEIRA | EVENTUALMENTE NA SEXTA COM NILTON NASCIMENTO | SALÃO LA SAGRA
- 14 SÁBADO | COLAÇÃO DE GRAU A.T. FARMÁCIA UFSM | SALÃO NOBRE
- 20 SEXTA | COLAÇÃO DE GRAU A.T. MEDICINA UFSM | GINÁSIO POLIESPORTIVO
- 21 SÁBADO | COQUETEL BAILE A.T. MEDICINA UFSM | SALÃO NOBRE
- 28 SÁBADO | COLAÇÃO DE GRAU A.T. FARMÁCIA UFSM | SALÃO NOBRE

AGOSTO

- 3 SEXTA-FEIRA | EVENTUALMENTE NA SEXTA COM CLAUDIOMIRO E CIA | SALÃO LA SAGRA
- 4 SÁBADO | JANTAR A GOSTO | SALÃO NOBRE
- 5 DOMINGO | LAGARTEANDO 1ª EDIÇÃO | SEDE CAMPESTRE
- 10 SEXTA-FEIRA | COLAÇÃO DE GRAU ODONTOLOGIA UFSM | SALÃO NOBRE
- 31 SEXTA-FEIRA | COLAÇÃO DE GRAU ENGENHARIAS: CIVIL, MECÂNICA, ELÉTRICA E QUÍMICA DA UFSM | GINÁSIO POLIESPORTIVO

SETEMBRO

- 1º SÁBADO | COQUETEL BAILLE DAS ENGENHARIAS DA UFSM | SALÃO NOBRE
- 9 A 20 SEMANA FARROUPILHA | SALÃO QUERÊNCIA
- 14 SEXTA-FEIRA | COLAÇÃO DE GRAU MED. VETERINÁRIA UFSM | GINÁSIO POLIESPORTIVO
- 15 SÁBADO | COQUETEL BAILE - MED. VETERINÁRIA UFSM | SALÃO NOBRE
- 22 SÁBADO | JANTAR INFANTIL | SALÃO NOBRE
- 28 SEXTA-FEIRA | EVENTUALMENTE NA SEXTA COM NILTON NASCIMENTO | SALÃO NOBRE

Ser rainha é MUITO legal

Quem presenciou
ao vivo, ou mesmo
viu as fotos dos
eventos em que

Giulia Franciscatto Zampieri atuou como rainha de festas, não imagina como a pequena dorense foi “encabulada”, apenas alguns anos antes. Segura de si, como quem realiza um sonho para o qual muito se preparou — o que ela, literalmente, fez — a rainha está vivendo cada passo de sua função no Departamento Social com o coração aberto e a pureza das descobertas que só a infância proporciona.

Como é de praxe, o convite para que a pequena, anfitriã assídua dos jantares infantis, fosse a nova Rainha de Festas infantil foi feito inicialmente aos pais. Receosos da exposição, além de uma possível sobrecarga de tarefas, os pais, **Sívia Franciscatto e Marcelo Zampieri**, pensaram bastante e chegaram à conclusão de que a filha é quem deveria escolher. Como já entregamos para o leitor no parágrafo anterior, ser rainha era um sonho de Giulia, então, não será surpresa saber: ela aceitou imediatamente!

Vamos dar um salto um pouquinho para o futuro, pulando a parte em que Giulia chorou de emoção — e ela chorou com vontade, pois a alegria realmente era muita — chegando direto à noite de posse. No dia 7 de abril aconteceu o jantar Baixinhos

em Ação e, dos bastidores, a futura rainha estava bem preocupada. Para que o leitor entenda o quanto, vamos usar palavras da própria Giulia: “*Antes de entrar eu tava bem nervosa... assim... mas quando eu entrei eu já queria desfilar de novo*”.

Giulia Zampieri
Rainha Infantil

Já deu para entender, não é mesmo? Mal ela começou o reinado e já garantia: “*É MUITO legal*”.



*“Antes de
entrar eu tava
bem nervosa...
assim... mas quando
eu entrei eu já queria
desfilar de novo”.*



"Ela se enrolava nas minhas pernas... era muito introvertida, sabe? Agora ela que traz a mana".

Silvia Franciscatto
mãe

Bom... dissemos antes que os pais estavam apreensivos, certo? Bom, o leitor já deve ter percebido que eles têm motivo para se tranquilizar — o que eles, de fato, fizeram. Segundo Silvia, Giulia mudou muito desde que começou a participar dos eventos sociais, ainda com dois anos de idade. *"Ela começou a participar dos*

jantares infantis, porque ela era muito envergonhada. Ela se enrolava nas minhas pernas... era muito introvertida, sabe? Agora ela que traz a mana [Maitê]", conta.

Avançando mais um pouco no tempo, mais especificamente para o dia 23 de abril, Giulia fez sua primeira aparição como Rainha de Festas. O evento era a posse da Diretoria Executiva e Conselho Fiscal do Clube e, mesmo parecendo uma noite sisuda, graças ao nome comprido, Giulia se divertiu um bocado. Não acredita? Então vamos, mais uma vez, usar o depoimento da própria rainha: *"Eu fiquei lá, recepcionei as pessoas... Recepcionei, dei 'oi' para os vice-presidentes, para o novo presidente... Eu gostei. Estou esperando os próximos... tomara que eles sejam legais também!"*.

Enfim, caro associado e leitor... nossa nova Rainha de Festas infantil é, como puderam ver, uma pessoa encantadora. É responsável e estudiosa, ao mesmo tempo em que não perde um jantar ou chance de brincar no Clube. Lembrem-se dela, pois Giulia ainda tem um divertido ano pela frente como rainha!



O inverno pede o **sabor** incomparável de um **café** em família.



Av. Presidente Vargas, 2075
55.3027.1716



Rua Motorista Mariano, 155
55.3027.5051



Buffet, decorações, locações para eventos, casamentos, aniversários, formaturas e eventos empresariais.

DUAS DÉCADAS DE DORES: DA ASSESSORIA DE EVENTOS À VICE-PRESIDÊNCIA SOCIAL

Em 23 de abril de 1996, o Clube Dorés criou seu Setor de Eventos, tendo José Adão Fighera como assessor. Passados exatos 22 anos, no dia 23 de abril deste ano, ele assumiu a função de vice-presidente Social do Clube, ocupando a vaga deixada pelo novo presidente Executivo, Cleber Ruviaro. Para marcar a nova fase, conversamos com Fighera às vésperas da posse, quando ele falou um pouco sobre sua relação com o Dorés.



Dorense em Revista: Quando e como foi seu primeiro contato profissional com o Clube Dorés?

José Adão Fighera: *Meu primeiro contato com o Clube foi o envio de um currículo, em 1996. Estava sendo solicitado via jornal e era para ser entregue em um endereço que não era o Clube e não dizia que era o Clube. Era para... dizia no anúncio do jornal: "Empresa de grande porte, em expansão, deseja contratar responsável por Setor de Eventos para a implantação de Setor de Eventos... algo assim".*

[Alguns dias depois de enviar o currículo] ligaram aqui do Clube lá para minha casa e eu disse um 'chego' aqui, que o Carlinhos [Carlos Londero, administrador] queria falar comigo. Aí eu vim. Cheguei aqui e o Carlinhos me disse assim: 'Tu mandou um currículo para um endereço assim...?' e eu digo 'Mandeí'. 'É o que que tu acha que é?'. 'Não faço a menor ideia, porque era um escritório de contabilidade... Acho que é uma empresa que vai abrir um Setor de Eventos'. 'Não, não é uma empresa. É o Clube Dorés. [...] O teu currículo vem em meio a... entorno de uns duzentos e foste o escolhido. Se quiseres trabalhar conosco, está contratado'.

DeR: Como foi esse trabalho de assessor de eventos e o caminho até a vice-presidência Social?

Fighera: *A gente foi caminhando passo a passo, implantando metas, pedidos, implantando contratos... Coisas que, na época, o Clube tinha, mas era de uma forma menos completa do que tem atualmente.*

Buscamos muitos eventos para o Clube. Realmente o Clube teve temporadas que tinha evento quinta, sexta, sábado e domingo. Principalmente as formaturas, que a gente 'bateu' muito em cima dessa tecla, porque era uma tecla que interessava aos associados na época.

Aí, eu permaneci profissionalmente por algum tempo dentro do Setor de Eventos e como a minha ligação com o Setor Social já era muito grande, a gente [ele e a esposa, Ceiza] começou a fazer parte do Setor Social, do Departamento de Carnaval, que na época tinha uma vice-presidência separada. Então a gente ficou fazendo parte do Setor de Eventos e concomitantemente ao Departamento Social.

DeR: Uma de suas atuações mais marcantes no Dorés é a de mestre de cerimônias. Como é esse trabalho?

Fighera: *Olha... todas as funções de mestre de cerimônias são gratificantes. Da mais simples à mais apoteótica, digamos assim. É evidente que apresentar o Baile de Debutantes do Clube Dorés é uma honra sem precedentes. É o ponto culminante para quem é mestre de cerimônias, sem a menor sombra de dúvidas. Então, isso é muito gratificante, porque desde que eu vim para o Clube, em 1996, todos os roteiros dos bailes de debutantes foram feitos por mim.*

Mas, digo e repito, sou extremamente feliz quando sou convidado para qualquer tipo de cerimônia na qual eu tenha que ser o mestre de cerimônias. E quero deixar

bem claro que outra oportunidade que me é dada e eu faço com o maior carinho do mundo é ser o mestre de cerimônias do almoço anual dos funcionários.

Isso é um prazer enorme, porque se tem o contato com aquelas pessoas que dão todo o seu trabalho para o Clube. Cada ano que me chamam, eu fico pesquisando o que que eu vou fazer... eu me preparo para aquele evento, para que ele seja o mais agradável possível, que una os funcionários, que traga a emoção que o fim de ano traz...

DeR: E a nova etapa, como vice-presidente Social?

Fighera: *Receber a notícia foi um momento de muita emoção, tanto pra mim quanto para a Ceiza, minha esposa. É um grande desafio, mas tendo em vista algumas coisas que a gente já tem conhecimento em função de reunião que tivemos com o futuro presidente, temos certeza que agregando alguns componentes ao Departamento, daremos sequência àquilo que até hoje foi feito (e muito bem feito).*

É evidente que cada pessoa tem a sua marca e deixa sua marca em determinado setor ou em determinada atividade e nós pretendemos deixar a nossa marca, agora, na atividade de vice-presidente Social do Clube Recreativo Dorés. [...] Temos várias ideias... vamos tentar colocá-las em prática, mas o que não nos faltará será amor ao Clube, amor ao que fazemos, determinação pelo que fazemos e busca por um foco.

Confiamos que Nossa Senhora das Dores nos abençoe nessa atividade.



DEBUTANTES DORENSES

2018



20
OUTUBRO



Inscrições abertas no setor de eventos.

VAGAS LIMITADAS

informações

(55) 2103-2836

eventos@clubedores.com.br



RESPONSABILIDADE EM FISCALIZAR

No dia 23 de abril, a Diretoria Executiva e o Conselho Fiscal do Clube Recreativo Dores tomaram posse para a gestão do biênio 2018/2019. Enquanto a primeira teve dois nomes modificados, o segundo recebeu permaneceu com os mesmos integrantes: **Carlos Sérgio Silva Lima** (presidente), **Cezar Trevisan** (vice), **Claudemir Silveira** (secretário), **João David Felin**, **João Mariano Rossato**, **Edevar da Silva** e **Nilton Martins** (efetivos).

Para o presidente do Conselho Fiscal, Carlos Lima, a reeleição é motivo de satisfação — *“uma sinalização de que o trabalho foi bem executado”*, em suas palavras. O Conselho Fiscal possui grande responsabilidade no funcionamento do Clube Dores, pois é ele o órgão fiscalizador do trabalho executado pela Diretoria Executiva. *“E nossa função é facilitada pelo ótimo desempenho da Diretoria Executiva”*, completa Carlos Lima, ressaltando que antes da presidência foi vice e, anteriormente, apenas membro do Conselho Fiscal.

É trabalho dos fiscalizadores analisar, todos os meses, os balancetes¹. Um dos destaques de transparência no Clube é a presença de uma auditoria independente, que analisa exaustivamente as finanças de todos os setores. Segundo Lima, os auditores externos são os “olhos” que guiam o Conselho Fiscal. *“Ela vai a fundo visitar os diversos setores conferir*

as notas fiscais... e isso serve como base para que o Conselho Fiscal tome decisões e atitudes”, explica. Apesar disso e da comprovada competência da Diretoria Executiva, o presidente do Conselho Fiscal garante que as responsabilidades não são menores — *“temos que estar sempre atentos”*.

Todo esta dedicação ao Dores é justificada, afirma Carlos Lima, pois o associado é o maior patrimônio que o Clube possui. Diante disso, completa, o Conselho Fiscal estará

sempre aberto

a quaisquer sinalizações ou queixas sobre qualquer coisa fora do normal.

“O Conselho Fiscal fará sempre o melhor para manter o Clube nesse patamar elevado em que se encontra, dentro daquilo que lhe compete”, pontua.

Sobre as alterações na Diretoria Executiva, Lima garante ter expectativas positivas. Serem apenas duas mudanças, afirma, mostra uma continuidade no primoroso trabalho que vem sendo feito — *“Há uma nova personalidade à frente, mas a função do Conselho Fiscal é a mesma”*.

Na foto acima, o presidente do Conselho Fiscal, Carlos Lima, participa da mesa de autoridades da prestação de contas da gestão 2017 da Diretoria Executiva. De camisa cinza, Carlos Lima é o quarto, da esquerda para a direita, entre os ex-presidentes Ademir Pozzobon e Celestino Da Cás.

“O CONSELHO FISCAL FARÁ SEMPRE O MELHOR PARA MANTER O CLUBE NESSE PATAMAR ELEVADO EM QUE SE ENCONTRA, DENTRO DAQUILO QUE LHE COMPETE”.
CARLOS LIMA



Balancete¹: é um demonstrativo contábil que reúne todas as contas em movimento na empresa e seus respectivos saldos (saldos de débito/saldos devedores e saldos de crédito/saldos credores).

Jantar a gosto

*A Diretoria Social, juntamente com os anfitriões
e as Rainhas de Festas Giovanna Duarte Fighera
e Giulia Franciscatto Lampieri
convidam para o Jantar Dançante*

O 4 | SALÃO
AGOSTO | NOBRE
20h30min

Buffet: Da Cas Eventos
Animação: Trio Realce
Sonorização: TGR Sonorizações



MEMÓRIA

O Dorens é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para lembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorens em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorens.

HÁ GOSTO DE PAIXÕES NO CLUBE RECREATIVO DORES

O outono sempre foi um período rico em atividades galantes no Clube Dorens. Desde a fundação do Clube até os dias de hoje, jantares como o À Gosto e o Baile de Debutantes coloreem e aquecem à estação na qual as folhas das árvores caem.

A edição 19 do jornal "O Dorens", relativa aos meses de outubro, novembro e dezembro de 1987 é um retrato de que a proeminência do Departamento Social dorens é uma constante há décadas.

Na página destacada ao lado, duas grandes noites dividiam os holofotes da publicação. O primeiro era o "Jantar Há Gosto de Paixões", que inspirou o atual "A Gosto". Na abertura do texto, a mensagem: *"Os ventos que sopram em agosto sussurram melodias gravadas em nossos corações, trazendo-nos perfumes de outros momentos, reacendem fogueiras não extintas, reavivam lembranças, recordam reações"*.

Entre os grandes momentos da noite do jantar baile, figurou a apresentação dos novos casais anfitriões: Elenir e João Dilson Moreira; Elizabeth e Paulo Barin; Izonia e Carlos Londero; Maria Consuelo e Gilberto Dal Ponte; Vera e Gelson Da Cás; Roselaine Pozzobon e Gilberto Vasconcellos Silva. A noite culminou na revelação da nova Rainha de Festas adulta, **Ana Paula Mainardi**, que recebeu a faixa de sua antecessora, **Daniela Gomes da Costa**.

A segunda parte da página, no box à esquerda, era a chamada para o jantar "Suave é a Noite". O convite aos associados mostrava os

A EDIÇÃO 19 DO JORNAL "O DORENSE", RELATIVA AOS MESES DE OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO DE 1987 É UM RETRATO DE QUE A PROEMINÊNCIA DO DEPARTAMENTO SOCIAL DORENSE É UMA CONSTANTE HÁ DÉCADAS.

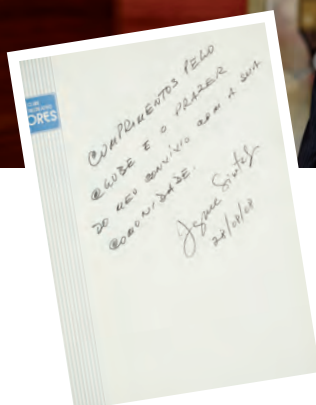


seis casais que fariam a recepção na grande noite e dava outros detalhes da festa, como a decoração a cargo de Tadeu Fioravante — *"O evento será todo em tons de marinho e branco"*, adiantava. Também se anunciava que a responsável pela animação seria de responsabilidade do conjunto "Mensagem".

JAYME SIROTSKY

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dores e assinaram nosso livro de autógrafos.

Divulgação/ARI



Nasceu em Passo Fundo, no interior do Rio Grande do Sul em 1934. Aos 13 anos, começou a colaborar com um dos irmãos mais velhos, Maurício Sirotsky Sobrinho, na Rádio Passo Fundo. Aos 21 anos, como

presidente da União Passo-Fundense de Estudantes, intermediou junto ao Ministério da Educação o aumento do número de vagas para a primeira turma da Faculdade de Direito de Passo Fundo, que mais tarde se tornaria a Universidade de Passo Fundo, da qual fez parte. Mudou-se para Porto Alegre com a família aos 22 anos e em 1962 a TV Gaúcha, um dos embriões do Grupo RBS, da qual seria presidente: a Jayme cabia a comercialização de espaços no novo canal televisivo. Em 1996, tornou-se o primeiro latino-americano a assumir a presidência da Associação Mundial de Jornais.

No ano de 2008, visitou o Clube Dores e deixou sua assinatura no livro de personalidades ilustres: *"Cumprimentos pelo Clube e o prazer do meu convívio com a sua comunidade"*, escreveu.

- ▶ CORTINAS
- ▶ PAPEIS DE PAREDE
- ▶ PERSIANAS
- ▶ TAPETES
- ▶ TECIDOS
- ▶ PISOS
- ▶ LAMINADOS

Renove sua casa

Tudo em
10x

Inovar o ambiente para renovar inspirações.



MICHELLE
DECORAÇÕES CAMA MESA BANHO

CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



ROMEU, ONDE ESTÁS, ROMEU?

Em sua viagem para a Itália, a associada Ana Celina Machado conheceu a Casa de Julieta, personagem de William Shakespeare, na cidade de Verona. Reza a lenda local, que todos os visitantes que tocarem no seio direito da Julieta terão boa sorte na vida e no amor.

A PRAIA FAVORITA

O casal de associados do Clube Dorenses **Sérgio da Luz** e **Rosane Gomes** tem um local de descanso do qual não abrem mão. Itapema, no norte do litoral catarinense, é para onde vão, sempre que podem, como fizeram em um dos feriados de maio.



DORITINHOS E GREMISTINHAS

Os pequenos **David Amoretti**, **Eduardo e Carolina Caputi Menezes** são alunos da Escola Doritos e, juntos, foram conhecer a Arena, estádio do Grêmio Foot-Ball Porto Alegrense. Mesmo deslumbrados com o lugar, o Clube do coração segue sendo o Dorens!



NO PORTAL DO PAMPA

Caçapava do Sul não é novidade para os associados **Helen** e **Guilherme Benaduce**. Contudo, para o amigo **Daniel Zimmerman** (à frente, à esquerda), de Blumenau, conhecer a segunda capital farroupilha foi uma grande diversão. O itinerário ficou por conta do amigo **Rodrigo Ragagnin** (ao fundo). Entre os pontos visitados estiveram o Forte D. Pedro II (foto), a Pedra do Segredo e a Cascata.



A PISTA É A RUA

As associadas **Daiane Marianof** (ao centro) e **Daniele Trevisan** (à direita) correram a última Meia Maratona de Foz do Iguaçu, no dia 10 de junho. Competindo na categoria 35 até 40 anos, elas ficaram em 4º e 10º lugar, respectivamente. Na categoria, competiram 542 atletas.



NO MARAVILHOSO BETO CARRERO

Os dorenses **Vinicius Teixeira**, **Raquel Machado** e **Nicole Machado** aproveitaram o feriado de Corpus Christi para comemorar o 9º aniversário da pequena em grande estilo. Visitaram o parque temático **Beto Carrero World** — “Um feriado de pura diversão”, garantiram.



O PARAÍSO É NA BAHIA

O casal de associados **Regina** e **Ivar Minuzzi** fugiu do frio, que se adiantou e chegou ao sul durante a primavera, e tirou alguns dias em Porto Seguro.



Consulte nossos agentes de viagem.

PROGrame suas próximas férias com a TRAVEL MIX!

GRUPO
TRAVEL MIX



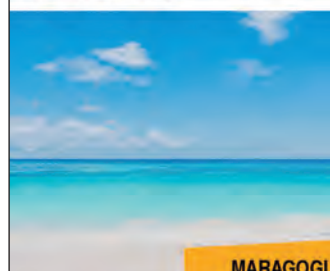
ESCANDINÁVIA E RÚSSIA

Período: 12 a 29/08/2018 - 15 noites

Passagem aérea ida e volta desde Porto Alegre; Traslado hotel/ aeroporto/ hotel e hotel/ porto/ aeroporto; hospedagem 2 noites em Amsterdan e City-tur; hospedagem 2 noites em Copenhagen e City-tur; Cruzeiro marítimo de 11 noites com taxas portuárias e governamentais.

Consulte valores

Valores por pessoa em apto duplo.



MARAGOGI COM MACEIÓ

Período: 17 a 24/09 - 08 Dias / 07 noites

Passagem aérea; Transfer Aero / Hotel / Aero; City Tour em Maceió; Transfer Maceió / Maragogi / Maceió; 03 noites de hospedagem com café da manhã em Maceió; 04 noites de hospedagem com café da manhã em Maragogi.

a partir de:

10 X R\$ 259,00

Valores por pessoa em apto duplo.



CRUZEIRO PELAS BAHAMAS COM COMPRAS EM MIAMI

Período: 18 a 25/11 - 08 Dias / 07 noites

Passagem aérea; 03 noites em Miami sem café da manhã nos hotéis indicados ou similares; 04 noites de navegação no Navio Mariner of the seas, cia Royal Caribbean; 01 dia de compras em Dolphin Mall ou Sawgrass Mills Outlet Mall com traslado in/out para o hotel.

a partir de:

R\$ 4.890
+ Taxas: R\$ 1.990,00

Valores por pessoa em apto duplo.



PUNTA CANA - REVEILLON

Período: 27/12 a 02/01/2019 - 06 noites

Passagem aérea; traslado aeroporto/hotel/aeroporto em regular; 6 noites de hospedagem em Punta Cana com all inclusive.

a partir de:

USD 1.756,00
+ USD 123,00 taxas

Valores por pessoa em apto duplo.

travelmix
Sua Referência em Turismo

redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Mostardeiro 392/501
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br
Facebook:
travelmixturismo

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes s/ aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Dólares e Euros serão convertidos ao câmbio do dia da compra.

AULA DE TURISMO NA SEDE CAMPESTRE

Das 14h às 17h da segunda-feira, dia 11 de junho, estudantes do curso de Tecnologia em Gestão de Turismo da Universidade Federal de Santa Maria visitaram o **Dores**. Trinta alunos, orientados pela professora e coordenadora **Clarice Bastarz**, conheceram um pouco do espaço da Sede Campestre.

O acompanhamento e a condução do *tour* pelas dependências da Sede Campestre foi realizado pelos gerentes de Manutenção, **Elton Penna**, de portaria, **Paula Assolin**, e do Centro Aquático, **Alfredo Ribeiro**, além do encarregado do Horto, **Lucas Marques**.

O curso de Tecnologia em Gestão de Turismo é oriundo do extinto polo de Silveira Martins da UFSM e está no Campus principal há dois anos. Entre suas atribuições, está a gestão de empresas e agremiações voltadas ao turismo, lazer e



áreas afins. Assim, o Clube Dores proporciona uma oportunidade aos estudantes de verem in loco uma das maiores estruturas de lazer do país a menos de nove quilômetros do Campus da UFSM.



Apresente sua carteirinha de sócio do Clube Dores válida e aproveite os descontos.

Siga-nos [f](#) /rodoautopneusgoodyear [t](#) /rodoautopneus

GOODYEAR

Sócios tem vantagens na

**RODOAUTO
PNEUS**

Balanceamento e alinhamento para carros de passeio:

De R\$ 100,00
Por **R\$ 65,00**

EAGLE SPORT
205/55R16

R\$ 269,90 À VISTA
OU 12X DE R\$ 26,99



**RODOAUTO
PNEUS**






LAGARTEANDO

1ª EDIÇÃO

05
AGOSTO

14 às 17h
SEDE CAMPESTRE

-  MÚSICA AO VIVO
-  BRINQUEDOS DE RECREAÇÃO
-  MATEADA



EM CASO DE MAU TEMPO
O EVENTO SERÁ REALIZADO
NO DIA 12/08

REALIZAÇÃO:
Departamento de Recreação e Lazer
Departamento de Cultura

VOCÊ NO FOCO

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorés tem seu espaço na Dorensense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorensense! Contato: revista@clubedores.com.br



1 No dia 17 de junho, o príncipe **Anthony Rodrigues** comemorou seu primeiro aninho em uma linda festa no Salão Antares. Os papais, **José** e **Dayana** estão muito felizes e orgulhosos de seu pequeno.



2 Mesmo com o frio intenso, no dia 3 de junho, as gêmeas **Mariana** e **Rafaela** foram brincar na Sede Campestre do Clube. Aproveitaram para visitar e posar para uma foto em frente à Gruta de Nossa Senhora das Dores.

3 **Manuela Camargo Lopes Gravi** adora festa junina. Neste ano, não perdeu e festança no Ginásio Poliesportivo do Clube Dorés e se divertiu muito!

ESPAÇO “DORES KIDS” COM NOVIDADES

A **DORES KIDS** FUNCIONA TODOS OS DIAS DAS 15H ÀS 21H

IDADE MÁXIMA DE 10 ANOS

Os responsáveis pelos espaços de recreação da Sede Central estão sempre atentos aos pedidos da garotada que os frequenta. No mês de maio, a Dorés Games ganhou cinco novos jogos para Xbox 360. Em junho, foi a vez da Dorés Kids receber um “up”.

Além de todos os brinquedos já disponíveis, foram somados ao acervo: uma bola de futebol, que pode ser jogada no “campinho” da Dorés Kids (e sem nenhum risco, pois o espaço é delimitado por redes de proteção; dois carrinhos, um caminhãozinho e uma retroescavadeira; duas bonecas; um jogo educativo “Junta Letras”;



duas bolsas e um pote de blocos de montar.

Agora só falta a criançada! Quem quer brincar na Dorés Kids?

*Deliciosas sopas
para aquecer
os dias mais frios.*



CIA DE PROPAGANDAS

**NOVIDADE: Sopas congeladas.
Para ser saudável em todas as estações.**

*Sopa de
Legumes*



*Sopa de
Capeletti*



*Creme de
Ervilhas*



Também servimos refeições coletivas e dietas para 7 dias.

[f @schmitzrefeicoes](https://www.facebook.com/schmitzrefeicoes) www.schmitzrefeicoes.com.br Santa Maria - RS



BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810

Doadores do mês:

Gustavo Lirio Soares
Claudete da veiga
Elen Schneider
Nubia R. Ilha
João Breier
Cristina Isabel da Ros
Bernardo Baldisserotto



Bem atrás de você - Lisa Gardner

Após uma tragédia que o separou por oito anos de sua irmã mais nova, Sharlah, o jovem Telly ressurgue como o principal suspeito de uma onda de assassinatos.

Só uma pessoa é capaz de desenhar o perfil do criminoso: o hábil ex-agente do FBI Pierce Quincy, que é convocado para colaborar no caso. Mas seu envolvimento como pai adotivo de Sharlah pode obscurecer sua linha de raciocínio ou levá-lo para um emaranhado de pistas desconexas, mostrando que o caso pode ir muito além do que parece ser.



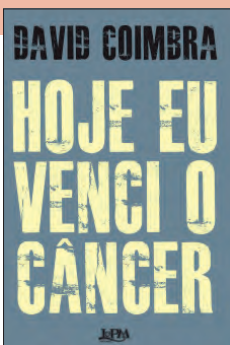
O Segredo de Helena - Lucinda Riley

Helena nunca esqueceu o verão que passou na mágica Pandora, onde, ela se apaixonou pela primeira vez, aos 15 anos.

Mais de duas décadas depois, tendo herdado a antiga propriedade, ela retorna a Pandora para mais um verão, dessa vez em companhia do marido e dos filhos. No entanto, Helena sabe que voltar àquele lugar pode trazer à tona segredos que ela preferia esconder.

Um desses segredos envolve Alex, seu filho mais velho, fruto de uma relação anterior a seu casamento. Com uma inteligência acima da média, ele vive a difícil transição para a vida adulta e está determinado a descobrir a identidade de seu verdadeiro pai.

“Uma história emocionante sobre relações familiares que atravessam gerações, os laços invisíveis que unem as pessoas e a natureza complexa das famílias contemporâneas.”

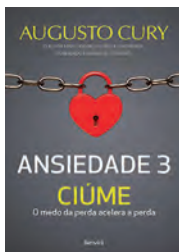


Hoje eu venci o câncer - David Coimbra

Em Hoje eu venci o câncer, David Coimbra nos mostra como ele lidou com seus próprios medos ao enfrentar uma doença que colocou sua vida de cabeça para baixo.

Ao intercalar sua narrativa com as crônicas que publicou nos momentos mais difíceis da sua vida - como o texto surpreendentemente leve que escreveu no dia que teve o aterrador diagnóstico ou o angustiante relato de quando se viu internado para mais uma cirurgia nos Estados Unidos, à qual se seguiram delírios em função dos opiáceos receitados -, o autor nos mostra como seguir em frente sempre, mesmo nos momentos mais assustadores. Porque para David Coimbra só existe o presente, o tempo gerúndio, o que está acontecendo. O futuro é inconfiável. E o passado se constrói a cada dia que passa.

A biblioteca do Clube Recreativo Dores sempre tem novidades para você. Do suspense ao romance, passando pelos gêneros da biografias e da ficção, todo o mês novas obras chegam ao acervo dorense. Escolha seu gênero preferido e boa leitura!



FIGURAS DA HISTÓRIA DE SANTA MARIA

Santa Maria é uma cidade pela qual muitas pessoas passaram e ainda passam. Fosse pelo polo ferroviário, pelo largo contingente militar ou, no último meio século, pela Universidade Federal, são muitos os residentes originários de outras partes do Brasil e do mundo. No mês passado, Humberto Gabbi Zanatta e Mosar Gonçalves da Costa lançaram uma obra que reúne cem depoimentos de pessoas que migraram para a cidade e se tornaram referência de amor pelas terras da Boca do Monte, como se nativos fossem.

O prefácio da obra é da lavra de um dorense. Segundo Máximo José Trevisan, Santa Maria tem uma história rica de mulheres e homens que ajudaram a torná-la o que é. *“Agora, a obra ‘Por que Santa Maria’ quer revelar e homenagear quem, não a tendo como berço, sem desconhecer, negar ou diminuir seu encanto e amor por sua cidade natal, vive em Santa Maria e a faz significativa”,* aponta o conselheiro do Clube.

Entre a centena de figuras ilustres citadas em “Santa Maria: Histórias escritas no coração”, está o patrono dorense. A homenagem e reconhecimento a **Celestino Da Cás** vem na forma de um depoimento que vai da chegada do economista de Sobradinho a sua família, passando pela Associação Cultural Beneficente e



Recreativa Nossa Senhora das Dores e fundação do Clube Recreativo Dores.

Para os interessados em conhecer um pouco melhor estas figuras de destaque na história de Santa Maria, o livro está disponível na biblioteca da Sede Central do Clube Dores.

FESTIVAL DE IMPRESSORAS

☎ 55 30251648
 📞 55 981441648

Confira outras marcas e modelos

Pagamentos em Até 6x Sem juros
 * confira outras formas

Rua: Olavo Bilac, 709 esq. Duque de Caxias

IMPRESSORA LASER
BROTHER HL 1212 W

WiFi

R\$ 699,00

Baixo custo de impressão

brother®
 at your side

MULTIFUNCIONAL LASER
BROTHER DCP 1617 NW

WiFi

R\$ 1.199,00

Compacta e eficiente



CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dorcas, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dorcas e, publicou os livros *Abrindo Arquivos e Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

SOBRE AS RELAÇÕES ATUAIS

Qual foi a última vez que você ligou para alguém para jogar conversa fora, para saber como a pessoa está? Quando foi a última vez que você se reuniu com um ou mais amigos para simplesmente estarem juntos e conversar? Quanto tempo faz que você conseguiu se livrar do celular enquanto estava ali no bar na companhia de pessoas que você ama? Sem necessidade de postar foto, vídeo, dar aquela olhada nas redes sociais e nas mensagens recebidas.

Pois é. Os relacionamentos andam cada vez mais vazios, efêmeros e descartáveis. Isso é um tanto quanto assustador. A cada dia o que se nota é que está faltando sinceridade, profundidade, lealdade, empatia e respeito.

É... Respeito, gente. Principalmente respeito. Respeito às diferenças, respeito aos seus amigos, respeito aos professores, respeito aos desconhecidos. Respeito ao pai, à mãe. Respeito à opinião dos outros, mesmo que não concorde com ela. Respeito aos direitos dos outros. Ah, se houvesse mais respeito, garanto, o mundo seria outro.

Ao mesmo tempo em que vemos desaparecer o respeito, vemos avolumar-se um sentimento nefasto e que parece estar assombrando e se assenhoreando cada vez mais de nossa sociedade. O medo. Medo de dar certo, medo de dar errado, medo de falar sobre algo bom, medo de falar sobre algo ruim. Medo de estar com alguém e se decepcionar, medo de ficar sozinho. Quem, hoje em dia, não tem seus medos? É... Assumir o que se sente é coisa de gente corajosa, viu?! Não será por esses e outros motivos que estamos todo dia vendo na mídia essas vidas cheias de sorrisos, viagens, drinques bonitos, comidas exóticas na vã tentativa de preencher um vazio cada vez maior que estamos criando uns nos outros? Seria, talvez, uma tentativa de um pedido de desculpas por nossa incapacidade de viver com intensidade e realidade, ou seja, ser verdadeiro? Não tenha medo de ser verdadeiro, de ser honesto, intenso. Antigamente se ouvia muito o seguinte ditado: "ninguém perde nada por ser honesto". Nestes tempos bichudos, parece que muita gente esqueceu dele. Infelizmente.

Por isso, meu amigo, viva o momento. Encontre-se mais com seus amigos ou parentes, converse sobre coisas banais, converse sobre assuntos mais profundos, discuta sobre filmes, livros, falem sobre os anos 60/70 ou outros. Enfim, relacione-se

Para **abrir caminhos**, é preciso ir fundo. O serviço de escavações abre os caminhos da **Brita Pinhal**.

BRITA PINHAL

COMÉRCIO DE BRITAS • USINA DE ASFALTO
SANEAMENTO • MUROS DE CONTENÇÃO • PONTES
PAVIMENTAÇÃO • ESCAVAÇÃO • TERRAPLANAGEM

APROVEITE AS FRUTAS DA ESTAÇÃO

Aproveite o período de safra de cada alimento para comer melhor e por um preço menor. Em cada mês do ano, há frutas, legumes, verduras e pescados em sua época mais propícia, o que favorece o desenvolvimento do alimento.



Por terem sido produzidos em condições climáticas

ideais, os alimentos conseguem se desenvolver melhor, oferecendo uma qualidade nutricional maior. Seus nutrientes se encontram nas quantidades mais adequadas possíveis, além de oferecer sabor e aroma mais intensos

Entre as preferidas do brasileiro, entre as frutas do outono, está a laranja. Rica em açúcar e carboidratos, ela fornece energia e contém cerca de 50 calorias por 100 gramas de consumo. A Laranja é conhecida por ser rica em fibras e

vitamina C. Além da Vitamina C, A Laranja contém Vitamina A, Vitamina B e Vitamina E. e os Minerais, como o Ferro, Zinco, Potássio, Cálcio, Magnésio e Manganês.

Um dos benefícios do consumo da laranja é a riqueza em fibras, que ajuda no movimento intestinal adequado. Juntamente com a vitamina C, elas ajudam na produção e liberação de sucos digestivos. Com isso, ajuda na promoção da digestão pela desintegração adequada de partículas de alimentos.

FRANGO ASSADO COM LARANJA

Coxa e sobrecoxa não são cortes muito utilizados, mas vale a pena investir. A carne fica úmida; e a pele, dourada. E o sabor? A manteiga temperada com especiarias e raspas de laranja deixa o prato tão perfumado!

INGREDIENTES

- 4 coxas com sobrecoxas de frango, com pele e osso
- 75 g de manteiga em ponto pomada
- 2 dentes de alho
- 2 laranjas-baía
- 1 colher (chá) de cominho em pó
- 1 pitada de canela em pó
- 1 pitada de cravo em pó
- 1 maço de louro fresco
- 1 cabeça de alho inteira para assar
- 4 pimentas dedo-de-moça inteiras
- sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto

MODO DE PREPARO

1. Preaqueça o forno a 220 °C (temperatura média-alta).
2. Prepare a manteiga temperada: se ainda estiver firme, coloque numa tigela e leve para rodar por alguns segundos no micro-ondas. Descasque 2 dentes de alho e bata num pilão com ½ colher (chá) de sal, o cominho, o cravo e a canela até formar uma pastinha; junte à manteiga, acrescente as raspas de 1 laranja e misture bem.
3. Coloque os pedaços de frango numa assadeira grande e, com as mãos, espalhe bem a manteiga temperada sob e sobre a pele de cada pedaço. Esprema o caldo da laranja (utilizada para as raspas) e regue na assadeira com mais ½ xícara (chá) de água - assim o frango permanece úmido ao assar.



fonte: panelinha.com.br

4. Lave e seque as pimentas dedo-de-moça. Corte apenas a ponta da cabeça de alho (oposta à raiz). Corte a outra laranja em quartos. Distribua as pimentas, os pedaços de laranja, a cabeça de alho e as folhas de louro entre as coxas de frango na assadeira.
5. Tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto e leve ao forno para assar por cerca de 30 minutos até a pele começar a dourar. Abaixar a temperatura do forno para 180 °C (temperatura média) e deixe por mais 30 minutos para o frango terminar de assar e a pele ficar bem dourada. Sirva a seguir com o caldo que se formou na assadeira.

PÉ DE MOLEQUE COM LARANJA

As raspas de laranja deixam este docinho tradicional com gosto de novo! O formato também é renovado: em lascas grandes, vira presente delicado.

INGREDIENTES

¼ de xícara (chá) de amendoim descascado torrado sem sal

¼ de xícara (chá) de castanha-de-caju torrada sem sal

raspas de ½ laranja-baía



fonte: panelinha.com.br

1 xícara (chá) de açúcar

½ colher (sopa) de óleo para untar

MODO DE PREPARO

1. Numa tigela, misture o amendoim, a castanha-de-caju e as raspas de laranja.

2. Com uma folha de papel-toalha, unte com o óleo cerca de 20 cm (de diâmetro) de uma superfície de mármore ou de inox bem limpa.

3. Numa panela média (ou frigideira grande), coloque o açúcar e leve ao fogo médio, até derreter completamente e formar um caramelo uniforme - para desfazer os cristais de açúcar e evitar que queime, mexa de vez em quando com uma espátula de silicone.

4. Assim que o caramelo se formar, retire a panela do fogo, misture o amendoim e as sementes e despeje na superfície untada. Caso a mistura endureça antes disso, volte a panela ao fogo apenas para amolecer e aí sim transfira.

5. Deixe esfriar (até endurecer) e retire com uma espátula. Quebre em pedaços com as mãos. Se quiser fazer uma farofa crocante (ou praliné) bata os pedaços no pilão.

6. Conserve em um pote com fechamento hermético. Sirva sozinho ou sobre pudins, tortas, sorvetes e frutas.

Novidade Cantina do Centro

Almoço : Buffet por quilo Diariamente

55 9990.6060 | anaameliaeventos@gmail.com NO CLUBE RECREATIVO DORES - CENTRO

[f /Ana Amelia Saccol Eventos](#)

ASSOCIADO QUER SABER

Não é raro que algumas questões perturbem o descanso do associado, que muitas vezes apenas não sabe onde encontrar as informações corretas. Pensando nisso, a Dorense em Revista criou este espaço de tira-dúvidas. Qual é a sua? Mande para nós!

TÍTULOS DO CLUBE DORES | TIPOS E DIFERENÇAS

Uma das perguntas mais frequentes entre os novos associados é sobre os tipos de títulos, suas definições e valores. A resposta para a maior parte desta questão está no próprio estatuto do Clube Dores. Conforme o artigo 6º, existem seis categorias de associados titulares, cada um com definições e valores diferenciados.

REMIDO BENFEITOR

Pertence a esta categoria aquele que subscreveu pelo menos 2 (dois) Títulos Remidos ou foi distinguido pela Diretoria até a data de aprovação deste estatuto. Isento de mensalidade. Quando transferível, conforme contrato, o título passará para a categoria de Remido.

REMIDO

Pertence a esta categoria aquele que subscreveu e quitou um Título Remido ou um Título Patrimonial da Série "A", emitido em 1966 e 1967, ou três Títulos Patrimoniais das Séries "A a N". Isento de mensalidade. Quando transferível, conforme contrato, este título poderá ser dividido em 03 (três) títulos patrimoniais.

PATRIMONIAL

Pertence a esta categoria aquele que subscreveu e quitou 01 (um) Título Patrimonial série A a N, ou um Título Efetivo dos anos de 1966-67 e 68. Título não mais emitível. É transferível e indivisível. Esta categoria tem as seguintes subcategorias para composição da mensalidade:

A: associado com idade inferior a 21 anos. Pagará 1/3 da mensalidade — R\$ 82,50

B: associado com idade maior ou igual a 21 e menor de 24 anos. Pagará 1/2 mensalidade — R\$ 123,75

C: associado com idade maior ou igual a 24 e menor de 70 anos. Pagará 2/3 da mensalidade — R\$ 165,00

D: associado com idade maior ou igual a 70 anos. Pagará 1/3 da mensalidade — R\$ 82,50

A/N: associado que subscreveu e quitou 02 (dois) Títulos Patrimoniais. Pagará 1/3 da mensalidade — R\$ 82,50

PATRIMONIAL ESPECIAL

Pertence a esta categoria aquele que subscreveu e quitou um Título Patrimonial Especial. Título sem direito à remissão. É transferível e indivisível. Esta categoria tem as seguintes subcategorias para composição da mensalidade:

A: associado com idade inferior a 21 anos. Pagará 1/3 da mensalidade — R\$ 82,50

B: associado com idade maior ou igual a 21 e menor de 24 anos. Pagará 1/2 mensalidade — R\$ 123,75

C: associado com idade maior ou igual a 24 e menor de 70 anos. Pagará 2/3 da mensalidade — R\$ 165,00

D: associado com idade maior ou igual a 70 anos. Pagará 1/3 da mensalidade — R\$ 82,50

INDIVIDUAL

Pertence a esta categoria aquele que adquiriu e quitou a respectiva Taxa de Admissão. Categoria intransferível e não permite inclusão de dependentes. Esta categoria tem as seguintes subcategorias para composição da mensalidade:

A: associado com idade inferior a 21 anos. Pagará 1/3 da mensalidade — R\$ 82,50

B: associado com idade maior ou igual a 21 e menor de 24 anos. Pagará 1/2 mensalidade — R\$ 123,75

C: associado com idade maior ou igual a 24 e menor de 70 anos. Pagará 2/3 da mensalidade — R\$ 165,00

D: associado com idade maior ou igual a 70 anos. Pagará 1/2 mensalidade — R\$ 123,75

EFETIVO

Pertence a esta categoria aquele que adquiriu e quitou a respectiva Taxa de Admissão; o dependente de associado, ao perder a condição de dependente; os ascendentes de associado, bem como de seu cônjuge, com idade igual ou superior a 70 (setenta) anos. Categoria intransferível. Esta categoria tem as seguintes subcategorias para composição da mensalidade:

A: associado com idade inferior a 21 anos. Pagará 1/3 da mensalidade — R\$ 82,50

B: associado com idade maior ou igual a 21 e menor de 24 anos. Pagará 1/2 mensalidade — R\$ 123,75

C: associado com idade maior ou igual a 24 e menor de 70 anos, sem dependente. Pagará 2/3 da mensalidade — R\$ 165,00

D: associado com idade maior ou igual a 70 anos. Pagará 1/2 mensalidade — R\$ 123,75

E: associado com idade maior ou igual a 24 e menor de 70 anos, com dependente. Pagará mensalidade integral — R\$ 247,50

COLETA DE AREIA NA PRACINHA

De tempos em tempo, é feito o tratamento das areias da pracinha da Sede Central, que fica entre o Centro Aquático e o Galpão Crioulo, ao lado das piscinas. Feito pela equipe de manutenção, o trabalho consiste na aplicação de uma solução de cloro, borrifada sobre o local.

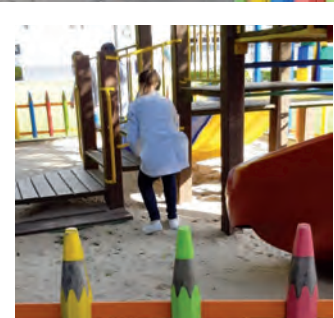
Contudo, o tratamento das areias é apenas uma parte dos cuidados tomados para manter a segurança dos pequenos dorenses que utilizam o local. Para a certeza de diversão sem quaisquer riscos, o Clube Dorés encomenda testes laboratoriais para confirmar a eficácia da desinfecção.

No dia 20 de junho, durante a tarde, estudantes do Laboratório de Doenças Parasitárias (Ladopar), do Departamento de Medicina Preventiva, do curso de Medicina Veterinária da UFSM fizeram a coleta de amostras na pracinha. Como em um exame de rotina, com o resultado



Na penúltima quarta-feira do mês, as estudantes da UFSM fizeram a coleta das amostras de areia na pracinha.

as equipes de trabalho dorenses saberão se mantêm o que está sendo feito ou se deve fazer ajustes para maior eficiência.



ALUGUEL DE MÁQUINAS DE TODOS OS TIPOS.



MARCENARIA • CONSTRUÇÃO • ANDAIMES • GERADORES • CAMPO E JARDIM

Av. Medianeira, 398
55 3222 7565
www.lokarmak.com.br





REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dorés sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE

DORES PRAIA PARK

Durante o mês de maio, começou a ser feito o lixamento das piscinas do Dorés Praia Park, preparando os locais para uma nova demão de pintura. A primeira a receber manutenção foi a piscina dos tobogãs (ao lado, acima).

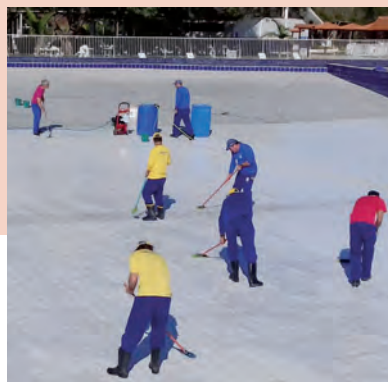
Abaixo do nível onde os associados veem, a casa de máquinas que mantém o parque funcionando pode ocultar grandes obras, imperceptíveis do lado de fora. A reforma de um dos *balance tanks* é um desses casos. O *balance tank* é um tanque para o qual a água das piscinas escoar e, por meio de poderosos motores, é realocada de volta para as piscinas. Em maio, o tanque da piscina dos tobogãs (ao centro, à esquerda) teve todo seu reboco retirado para a feitura de um novo. O motivo do trabalho é o desgaste natural, devido à corrosão causada pela combinação de cloro e umidade. Ao final, deve ficar semelhante ao tanque que abastece o bosque (ao centro, à direita).

Na parte externa, de tematização e paisagismo, pode-se apontar a retirada da parte superior dos guarda-sóis para manutenção (abaixo, à direita) e a drenagem e preparação do local onde ficava o "barracão" para o plantio de aproximadamente 90 palmeiras imperiais (abaixo, à esquerda).



PISCINA COM ONDAS

Com o final da temporada de verão, as piscinas de ambas as Sedes recebem um profundo trabalho de limpeza. No último mês, a equipe de manutenção realizou uma lavagem e desinfecção da parte externa (durante o trabalho, abaixo, à esquerda, e limpa, na foto acima). Aproveitando que a piscina estava vazia, também foi realizada manutenção na casa de máquinas. Foi trocada a areia de todos os filtros e instalados quatro novos registros d'água (abaixo, à direita).



**COM A CASA COMPLETA,
O INVERNO É MAIS
ACONCHEGANTE!**

BELTRAME
casa completa

SUA CASA É TUDO DE BOM





REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dorés sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE



RECANTO DOS FUNCIONÁRIOS

Entre maio e junho, o Recanto dos Funcionários começou a receber os detalhes e estruturas no entorno do prédio principal, que já está em pleno funcionamento.

Na parte estrutural, o pórtico de entrada dos funcionários está sendo "erguido" nos últimos 60 dias (acima, à esquerda). A previsão de entrega do local, por onde os funcionários entrarão na Sede, é para o final deste mês.



Na parte de paisagismo e meio ambiente, foi plantado um pomar ao redor do prédio. Para embelezar o local e garantir frutas para os momentos de descanso, foram escolhidas quatro variedades de bergamota (acima, à direita). Agora, a próxima etapa é por conta da mãe natureza.



SALÕES QUERÊNCIA E COLINA

Ao lado do edifício dos salões está sendo construída uma cisterna. Com a conclusão da obra, a água captada da chuva será armazenada e utilizada para os banheiros dos Salões Querência e Colina.

PALCO

No mês de junho, foi iniciada a repintura do palco da Sede Campestre. A previsão era de que até o final do mês tudo estivesse pronto, caso o tempo se mantivesse seco.



PROPA formas

Rua Dr. Mário Salvador, 33
Fone: (55) 3307.9889
Santa Maria - RS
propaformas@gmail.com
www.propa.com.br



SERRALHERIA RIGHI



Estruturas metálicas,
grades portões e
coberturas

Rua Felipe de Oliveira, 234
(55) 3027.2345 / 99622.2389



REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dorés sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE



FUTEBOL 7 E BAR 7

Para os boleiros de plantão da Sede Campestre, as obras de junho trazem boas notícias. Começou a ser instalada a nova iluminação dos campos ao lado do Bar 7. Os postes, do mesmo modelo utilizado nas quadras de tênis, são de alumínio e as lâmpadas de LED.

Para os momentos de descanso entre uma partida e outra, os grupo podem aproveitar o Bar 7, que está com seus banheiros completamente reformados no padrão do Clube. Na parte externa, os funcionários estão trabalhando em um jardim, que ficará junto às pedras, ao lado do calçamento.



PRACINHA

A pracinha ao lado do lago teve um de seus guarda-corpos trocado. No início de julho a madeira nova será envernizada, ficando pronta. Em breve, também serão pintados os brinquedos metálicos, desgastados pelo uso.





SALA DE REUNIÕES

Na edição passada da Dorensense em Revista, divulgamos que a antiga Sala de Descanso dos funcionários (que foi liberada após a inauguração do Recanto) estava em fase de estudos para uma nova utilização. Em junho, foi definido que ela será transformada em uma sala de reuniões com um pequeno dormitório, que poderá ser usado por trabalhadores terceirizados.



QUADRA POLIESPORTIVA

Desde maio, as quadras poliesportivas da Sede Campestre (entre as quadras de tênis e de vôlei de areia) estão recebendo manutenção. Inicialmente, foram retiradas as árvores que ficavam entre a quadra e a rua. Depois, foi iniciada a pintura das estruturas metálicas como goleiras e tabelas. No final de junho, estava sendo colocada a grade de proteção (foto ao lado), que, quando pronta, circundará toda a quadra.

www.avato.com.br
55 3220 0300

**Inteligência
em conectividade
e TI que simplificam,
e te ajudam a inovar
o dia a dia da sua empresa**

ÁVATO
Inteligência em Conectividade e TI



REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dorenses sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CENTRAL



NOVA FACHADA

Ao longo dos últimos meses, a obra da fachada da Sede Central do Clube Dorenses mudou completamente. Mais moderna e arrojada, o novo cartão de

visita dorense será concluído em breve. Na ocasião da finalização, a Dorense em Revista fará uma reportagem sobre a obra desde seu projeto até a conclusão.



CENTRO AQUÁTICO

Na edição passada da Dorense em Revista, mostramos a instalação da nova iluminação com lâmpadas de LED no hall do Centro Aquático. Na sequência, em junho, foram instaladas as mesmas luzes nos corredores. Também foram trocados os tapetes azuis nos corredores (à direita) e vestiários. Ainda nos vestiários e nos guarda-volumes, foram colocados dispensadores de álcool isopropílico (gel).





**ESPECIALISTA
EM TINTAS**

A solução para a sua pintura com os
melhores preços você encontra aqui!



f /CONSTINTA

WWW.CONSTINTA.COM.BR

SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dolores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS





REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dorenses sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CENTRAL



GINÁSIO POLIESPORTIVO

Uma série de trabalhos, entre obras, revitalizações e novidades foram feitas no ginásio dorense no último mês. A mais visível para os associados é a adequação da arquibancada ao Plano de Prevenção Contra Incêndios do Corpo de Bombeiros. Está sendo feito um alargamento dos degraus (acima, ao centro e à direita) e, posteriormente, será colocado um guarda-corpos.

Na parte voltada aos atletas, um dos vestiários está sendo reformado e revitalizado (ao lado, ao centro). O intuito é que os jogadores e jogadoras de vôlei possam não apenas se trocar, como aquecer sem sair do vestiário.

Ainda para a prática de voleibol, foram adquiridos protetores de poste tipo Atenas (no topo, à esquerda) — em três módulos um fixado ao outro. O modelo é amplamente utilizado para competições oficiais. É confeccionado em polietileno, com espuma de densidade 33.



SALÃO NOBRE

O hall do Salão Nobre ganhou uma adição para dias especiais. O grande tapete, contudo, não é apenas um ornamento. Desde a

retirada do degrau, por motivo de acessibilidade, a entrada no hall é feita por uma rampa. Se, em um dia normal a inclinação é quase imperceptível, em dias de festa, nos quais as associadas podem estar de sapatos de salto alto, o tapete se torna uma segurança extra. Além disso, claro, é um cartão de boas-vindas!





VISITE O APARTAMENTO DECORADO
E CONFIRA O PADRÃO DIFERENCIADO DE QUALIDADE.

RESIDENCIAL
Vercelli

SAIA DO ALUGUEL

**FAÇA UMA SIMULAÇÃO
COM A EQUIPE DE VENDAS**

2 DORMITÓRIOS

A PARTIR DE R\$ 144.283,
OU ENTRADA
E PRESTAÇÕES
A PARTIR DE
R\$ 643,43



3 DORMITÓRIOS

A PARTIR DE R\$ 164.283,
OU ENTRADA
E PRESTAÇÕES
A PARTIR DE
R\$ 689,98



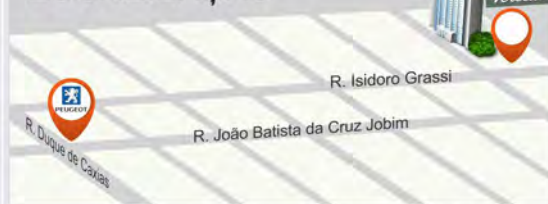
- Prestações similares ao valor de aluguel
- Subsídios de até R\$ 22 mil
- Baixo custo condominial
- Garantia de entrega
- Localização: Bairro Medianeira

CONDIÇÃO ESPECIAL DE PAGAMENTO

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, SBPE E FGTS

- Portas de sacada e janelas em alumínio com persiana nos dormitórios;
- Vista privilegiada. Espaços abertos e ventilados;
- Ótima distribuição interna dos apartamentos;
- Tampo de granito no banheiro;
- Elevador com espelho e cabine inox;
- Portaria 24 hrs com baixo custo condominial;
- Medição de água e gás individualizada;
- Condomínio fechado com piscina, playground e áreas verdes;
- Salão de festas com churrasqueira.

LOCALIZAÇÃO



AO LADO DO PARQUE ITÁLIA
(PISTAS DE CAMINHADA, QUADRA DE JOGOS)



INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

PROJETO

FINANCIAMENTO



A3arquitetas



www.jairbehr.com.br

**SIMULE SUA CONDIÇÃO DE
FINANCIAMENTO COM A EQUIPE DE VENDAS**

JAIR BEHR
ASSESSORIA IMOBILIÁRIA
55-3301-9200

SIPAT 2018: SEGURANÇA E QUALIDADE DE VIDA DENTRO E FORA DO TRABALHO

Durante uma semana, entre os dias 11 e 15 de junho, foi realizada a 10ª edição da Semana Interna de Prevenção de Acidentes de Trabalho (Sipat) em ambas as Sedes do Clube Recreativo Dorens. Organizada pelas equipes da Cipa (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), a programação tem por objetivo incentivar os funcionários das Sedes Central e Campestre a participarem de palestras e atividades que melhorem sua qualidade de vida e tornem sua vivência no trabalho mais agradável e segura.

Mesmo para aqueles que participaram de edições anteriores do evento, a Sipat é uma excelente oportunidade de aumentar e reavivar conhecimentos relativos à prevenção de acidentes no trabalho. Também é objetivo fazer com que cada colega se sinta motivado a propagar boas práticas no trabalho, entendendo que, cada um fazendo sua parte, todos terão um ambiente mais saudável no Clube Dorens.

CONHECIMENTO E BEM-ESTAR

As palestras de capacitação iniciaram na manhã de segunda-feira, na Sede Campestre. Para a primeira exposição, foi escolhido um tema de cuidado pessoal: "Saúde bucal", com o palestrante convidado **Fabrizio Zanatta**. Já na parte da tarde, na Sede Central, a palestra foi de cunho motivacional. Com o título "Como ser diferente em um mundo igual", a apresentação,



também na Sede Central, ficou por conta da equipe da empresa **MV Coaching**.

No dia 12 de junho, a palestra "Doenças infecciosas" foi ministrada em ambas as Sedes. Também com foco na qualidade de vida do funcionário, a apresentação da tarde foi feita pela equipe da Fisma, coordenada pela professora **Marilaine Menezes**.

Na quarta-feira, o tema das apresentações foi "Segurança no trânsito". De grande importância, tanto fora quanto dentro do Clube (a Sede Campestre, por exemplo, possui grande circulação de veículos), a fala foi ministrada pelo palestrante **Rodrigo Pires**.

O quarto dia de capacitação valorizou a "prata da casa". Para falar do tema de "Sustentabilidade", o vice-presidente de



Acima, as palestras de Sustentabilidade com o vice-presidente de Meio Ambiente do Clube Dorens, Guido Zanatta, nas Sedes Central e Campestre. No pé da página, todos os participantes da Sipat da Sede Campestre dorense.



CIPA - Sede Campestre

Marco Lorenzo Maciel (presidente), Ilton Gonçalves Rodrigues (vice-presidente), Lisiane Carvalho da Rosa (secretária), Patricia Siqueira, Leonice Souza dos Santos, Patricia Siqueira Ihrig, Vanessa Barbo Gervásio e Adilson Robuste Borges

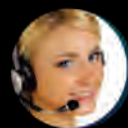


CIPA - Sede Central

Gelson de Pelegrini Della Mía (presidente), Lucas Vieira de Paula (vice-presidente), Eliana Venturini Arosemena (secretária), Johanés Michel Gama Gonçalves, Bruno Augusto Soares, Caren Mesquita de Oliveira e Dienifer Rodrigues Fisilbershlach.

procurou? tá no **guiacidade**

32906000
www.guiacidade.com.br



Serviço de Informações

Uma central de informações gratuita garante ao consumidor segurança e agilidade nas consultas. **3290-6000**



Guia Impresso

Guia Impresso de vigência anual com distribuição gratuita dirigida ao comércio, profissionais liberais e prestadores de serviço.



Guia Mobile

Acessando **m.guiacidade.com.br** do seu celular ou tablet é possível acessar todas as informações de maneira fácil e com discagem rápida.



Guia OnLine

O Guia OnLine é um site dinâmico e atualizado diariamente que disponibiliza o acesso a mais de 200.000 cadastros no: **www.guiacidade.com.br**



Meio Ambiente, **Guido Zanatta**, e a gerente de Portaria da Sede Campestre, **Paula Assolin**, foram os escolhidos.

O quinto e último dia foi uma versão invertida do primeiro. Na Campestre, os funcionários assistiram à palestra da MV Coaching e, na Central, a de Fabrício Zanatta.

GRATIDÃO E SOLIDARIEDADE

Além dos intervalos de coffee break, nos quais os funcionários puderam confraternizar e trocar impressões sobre

EM 2018, FOI FEITA TAMBÉM UMA CAMPANHA DO AGASALHO, NA QUAL OS FUNCIONÁRIOS DOAVAM AQUELAS PEÇAS QUE ESTAVAM SEM USO, BEM COMO ALIMENTOS, E ESCOLHIAM A ENTIDADE BENEFICIADA

o que aprendiam, alguns momentos de trocas valem a menção. Como é tradicional, foram sorteados brindes para os participantes da Sipat. Contudo, em 2018, foi feita também uma campanha do agasalho, na qual os funcionários doavam aquelas peças que estavam sem uso, bem como alimentos, e escolhiam a entidade beneficiada.

Para o supervisor geral e presidente da Cipa da Sede Campestre, **Marcos Lorenzo Maciel**, o despertar social e humanizado foi geral, entre os funcionários do Clube. Entre agradecimentos, destacou a participação de todos os membros da Cipa de ambas as Sedes, principalmente a **Anderson Ramos**, **Leonice Souza** e **Vera Sampaio** pelo carinho ao fazer café para os colegas, ao técnico em Segurança do Trabalho **Rodrigo Cezar Silva** pela sua valiosa



Acima, a palestra "Segurança no trânsito", com Rodrigo Pires (à direita). Logo acima, a equipe da MV Coaching fala sobre "Como ser diferente em um mundo igual". No topo, à direita, Fabrício Zanatta explana, na palestra "Saúde Bucal". Logo à esquerda, a equipe da Fisma fala aos funcionários da Sede Central sobre doenças infecciosas, como a H1N1 e a toxoplasmose.

contribuição diária, e a Diretoria do Clube Recreativo Dores pelo apoio incansável prestado ao evento.

Conforme Marcos Maciel, foi uma semana de ótimas palestras envolvendo saúde, segurança no trânsito, sustentabilidade, e motivação. Segundo ele, tudo se justifica a partir de uma máxima na qual acredita e segue: "*As pessoas são ativo mais importante de uma empresa*".



Ludfor
consultoria em energia

INTELIGÊNCIA EM GESTÃO DE ENERGIA PARA O
MERCADO LIVRE

☎ (54) 3451-1413 ✉ ludfor@ludfor.com.br f fb.com/ludforenergia

RUA 13 DE MAIO, 383/SL 04 | CENTRO | BENTO GONÇALVES/RS

DORITOS ENCERRA TRIMESTRE

De março até junho, a Escola Doritos desenvolveu as atividades do primeiro trimestre de seu plano pedagógico. A primeira fase do ano letivo foi encerrada com uma recepção aos pais, no dia 6 de junho.

Conforme a direção da escola, foi um momento de extrema importância para a educação de qualidade dos alunos, que conta com a parceria diária e constante entre família e escola. Na ocasião, cada um dos responsáveis recebeu o parecer descritivo deste trimestre que é um documento que avalia e acompanha a criança em seu nível de desenvolvimento.

FOI UMA OPORTUNIDADE PARA OS PAIS SE REUNIREM COM AS PROFESSORAS E CONVERSAR, ESCLARECER DÚVIDAS SOBRE A METODOLOGIA, SUGERIR, OPINAR, OBSERVAR AS SALAS DE AULA E OS TRABALHOS REALIZADOS PELOS ALUNOS.

A atividade foi uma oportunidade para os pais se reunirem com as professoras e conversar, esclarecer



dúvidas sobre a metodologia, sugerir, opinar, observar as salas de aula e os trabalhos realizados pelos alunos.

Segundo a coordenação da Doritos, todos os pais saíram satisfeitos e orgulhosos em receber as produções pedagógicas confeccionadas pelos pequenos e saber do sucesso escolar de seus filhos.

SÃO JOÃO NA DORITOS: “BATUTA DIMAIS, SÔ”



Na tarde de 22 de junho, a Escola Doritos preparou uma comemoração muito especial para marcar os festejos tradicionais do mês de junho. Na Festa Junina, conforme destacado pela direção e pela coordenação pedagógica, puderam conhecer um pouco da cultura brasileira e, através dela, interagirem e se divertirem muito.





Os doritinhos se divertiram muito e comeram diversos quitutes típicos na Festa Junina. Além das brincadeiras, assistiram à hora do conto temática, preparada pelas professoras.



Um dos momentos de destaque foi a "hora do conto caipira". Apresentada pelas professoras devidamente caracterizadas, a historinha animou e familiarizou os pequenos com o folclore de nosso país. A festança continuou com muita alegria na parte musical, com danças e brincadeiras.

Como não poderia faltar, os lanches típicos adoçaram o paladar da garotada e garantiram a energia — já diz o ditado, "Saco vazio não para em pé!". Segundo as professoras, os caipirinhas estavam lindos, caracterizados para a tarde especial.



Quer mais sabor para sua parada?

Abasteça nos postos DSL Santa Lúcia e aproveite todas as delícias e o conforto de nossas conveniências Lu Express!

DSL
POSTOS SANTA LÚCIA

LU
EXPRESS
CONVENIÊNCIAS

DSL Postos Santa Lúcia

(55) 3226.4000

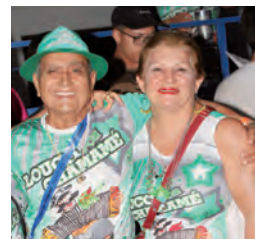
f /DSLPostosSantaLúcia

Posto DSL - Fx Nova de Camobi - RSC 287

Posto DSL - Fx para São Pedro - BR 287



A despedida do velho gaiteiro



No dia 30 de maio, o Clube Dorés se despediu de uma das figuras mais queridas de seu Departamento Tradicionalista. Em homenagem a Adão Soares Machado, o “Tio Machadinho”, resgatamos de nosso arquivo a entrevista abaixo, escrita pela jornalista Aline Belinaso e publicada na edição 72 da Dorensense em Revista (junho de 2012).

A história de **Adão Soares Machado**, carinhosamente chamado de “tio Machadinho”, pode ser contada em verso, prosa e ao som de uma gaita. Especialmente se a gaita for a sonely, 14 vozes, 120 baixos, que ele tem como instrumento de estimação. Carrega nela as alegrias de uma infância e adolescência vivida em São Martinho da Serra, onde nasceu aos 12 dias de março de 1937. Ainda menino, aos 16 anos, acompanhando o pai e os irmãos músicos, se apaixonou pela gaita e aprendeu a tocá-la sozinho. “No ano seguinte, vim para a cidade e tocava em programas musicais da Rádio Imembuí. Depois, integrei diversos conjuntos de música gaúcha”, conta o gaiteiro. Incentivado por amigos, fez parte da criação do conjunto de baile Santa Maria Show, em 1968, e muitas madrugadas varou alegrando moças e rapazes nos bailes em vários rincões do interior gaúcho. Passou a desfilar na avenida nos desfiles de 20 de setembro por CTG’s de Santa Maria, sempre acompanhado da gaita. “Mas a minha vontade era desfilar pelo Dorés. Tornei-me associado em 1991 e, pouco tempo depois, após contato com o patrão Edevar da Silva e com o diretor artístico Paulo Iberê, entrei para o DT”, relembra. Foi o gosto pelo carnaval que trouxe Tio Machadinho para dentro do Clube. Passou a integrar o bloco Loucos por Chamamé, criado em 1994, e o grupo xiru de danças tradicionalistas. Foi forçado a encerrar sua participação no grupo de dança após problemas de saúde. Viúvo, pai de quatro filhos, em 2000 casou-se com **Verônica Parcianello**, sua companheira até os dias de hoje. “Em 2006, me ofereci para desfilar no 20 de setembro. Com muita honra, desfilei naquele ano e nunca mais deixei de declarar meu amor pelo tradicionalismo e, em especial, pelo DT”, conta ele.

Quando **Zeno de Souza** assumiu a patronagem, convidou-o para fazer parte do Conselho de Vaqueanos e auxiliar na Invernada Campeira. Sem pestanejar, aceitou e, hoje, é presença confirmada em todos os eventos do departamento ou dos quais o departamento participa. “Seja concurso, rodeio artístico, Semana Farroupilha: lá está o Tio Machadinho com sua Verônica, gritando o nome do departamento, que ele considera sua segunda casa”, afirma **Valmir Beltrame**, membro do Querência das Dorés. E, por falar em sua casa, lá se nota o amor pelo Clube. Os quadros de fotos reproduzem as páginas do tradicionalismo na Dorensense em Revista. Na estante, o troféu que ganhou como melhor folião do carnaval dorensense. Em outro canto, o troféu que ganhou como 2º lugar no Concurso de Gaitas do Festxiru. Sua residência é lotada de alegria. Que o digam os amigos que o visitam. Cara alegre, mesa farta e muito carinho. “Assim ele recebe os amigos, mostrando com orgulho retratos de sua vida que, hoje, se confunde com a história do DT Querência das Dorés”, relata Valmir.

A gaita, eterna companheira. Para todo lado que tio Machadinho vai, a gaita também vai, inseparável. A atual foi adquirida em 1996 mas, de tão bonita, parece nova. “Essa gaita é dos anos 60. Quase cinquentona! Mas está mais conservada do que o dono dela”, brinca Machadinho, aos risos, provando que está sempre disposto e brindando a todos com seu sorriso e simpatia.

Acima, dois momentos de Machadinho com a esposa, Verônica Machado. À esquerda, em um fandango do DT, à direita, no carnaval dorensense pelo bloco Loucos Por Chamamé. “Para sempre vai ficar guardado em meu coração aquele gaiteiro que tirava sorrisos de cada um por onde passava”, despede-se Verônica.



Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- ☛ Contabilidade
- ☛ Imposto de Renda
- ☛ Consultoria Contábil e Tributária
- ☛ Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrº Dorés, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090



Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA

para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,

FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**

superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO

MINERAÇÃO
DE **AREIA**

A SUPERTEX está presente no
desenvolvimento do Clube Dores.





PIÁ DORENSE PROMOVE ENCONTRO CAMPEIRO

No dia 16 de maio, o evento “Encontro Campeiro” foi realizado no Galpão Crioulo da Sede Central dorense. A atividade foi iniciativa do jovem **Julio Cesar de Lima Silva**, 1º piá do Departamento Tradicionalista Querência das Dores. O encontro ainda contou com o apoio dos departamentos Campeiro e Cultural da entidade.

Tendo como temática o Entrevero Cultural de Peões, o evento iniciou com uma solenidade de abertura. Na sequência, o jovem **Lorenzo dos Santos** contou aos presentes sua trajetória até chegar ao título de Piá Farroupilha da 13ª Região Tracionalista. Em sua fala, acrescentou dicas para uma boa participação durante o Entrevero Cultural.

Num segundo momento, todos participaram de uma atividade prática de encilha. Enquanto colocavam cada peça, indicavam sua utilidade e davam as características que diferem a encilha em cada região do estado. Para finalizar, todos se reuniram para a confraternização.



VEREADORES HOMENAGEIAM DORES 55



No dia 16 de maio, o vereador santa-mariense **Admar Pozzobon** realizou o requerimento de uma Moção de Congratulações à equipe de futebol do Clube Dorés, categoria 55 anos, pela conquista do Estadual de Veteranos. Em 14 de junho, a homenagem foi entregue, com presença de diversos representantes do Clube.

Para receber a homenagem, diversos atletas estiveram presentes na Câmara de Vereadores, bem como o presidente Executivo do Dorés, **Cleber Ruviaro**, o colaborador do Futebol, **José Adelar Tâmbara**, e o treinador da equipe, **Eduardo Barrichello**.

A conquista inédita do futebol dorense foi realizada no início deste ano. A reportagem completa pode ser lida na edição 142 da Dorense em Revista, referente ao último mês de abril.



**Acompanhe as novidades,
galeria de imagens e
eventos também nas
mídias digitais do Clube!**



TORNEIO DE CANASTRA DO QUERÊNCIA

Nos dias 24 e 25 de maio, o a diretoria de esportes do Departamento Tradicionalista Querência das Dores realizou um memorável campeonato de canastra. O carteadado iniciou na sexta-feira à noite e finalizou na tarde de sábado.

Durante a competição, 32 dorenses, divididos em 16 duplas, compareceram ao Salão Querência para disputar o título. Até o final do primeiro dia de jogos, foram definidas as quatro duplas semifinalistas.

No segundo dia, foram realizadas as partidas finais, das quais a dupla **Airton Teixeira** e **Salésio Backts** saiu vitoriosa. A premiação foi entregue no mesmo dia, pelo diretor esportivo do DT, **Tadeu Gavião**.



1º lugar: Airton Teixeira e Salésio Backts



2º lugar: Sérgio Savian e Marcelo Bisogno



3º lugar: José Antônio Arruda e Arioli Righi



4º lugar: Edinei do Nascimento e Helvio Martins



BIOMÉDICA



Não Faça Força! Use o guincho para transportar o paciente para cama, cadeira, banho, etc.

Benefícios da Cama Hospitalar:

*sentar*deitar*elevação do leito



Elíptico Magnético E80009

Valores: De 3990,00 por 12 x 259,00
sem juros nos cartões VISA, BANRI
ou MASTER /a vista **2.590,00**



Evolution EVO1500

Valores: De 3990,00 por 12 x 259,00
sem juros nos cartões VISA, BANRI
ou MASTER /a vista **2.590,00**

**Proporcionando
saúde e
bem estar**

(55) 3223.4000

(55) 99684 5960

site: www.biomedicasm.com.br
face: Lojas Biomédica

BIOMÉDICA
José Bonifácio 2995
Santa Maria | RS

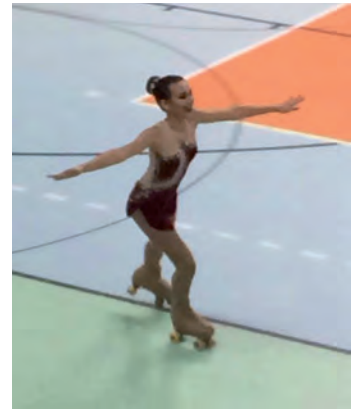
DORENSE É OURO NA PATINAÇÃO



Nos dias 2 e 3 de junho, o Clube Xlise de Patinação Artística promoveu a edição 2018 da Copa Xlise e Festival de Solos. O evento foi realizado no Ginásio Poliesportivo de Santa Cruz do Sul e reuniu mais de 20 clubes de patinação de todo Rio Grande do Sul.

Entre os destaques da competição, figurou a dorense **Rafaela Machado**. Integrante da escolinha de iniciação à patinação do Clube Dore, ela se apresentou na categoria aspirante nível dois, representando a escola Patinart.

Na competição do ano passado, Rafaela havia conquistado o quarto lugar. Contudo, depois de um ano de dedicação intensa, desta vez a dorense garantiu o ouro. Além dela, a categoria aspirante nível dois contou com patinadoras de oito, das 20 escolas participantes do evento.



FESTIVAL de TINTAS

A MELHOR
MARCA
PELOS
MELHORES
PREÇOS



Suvinil

EM ATÉ
1+4
5X
SEM JUROS



SUL CORES

Indicada por quem entende de pintura.

3 ENDEREÇOS EM SANTA MARIA:

AV. N.º S.ª MEDIANEIRA, 720

3026-6005

CAMOBÍ - FAIXA NOVA

BR 287, KM 235, 6410

3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390

3213-3030

www.sulcores.com.br | sulcores

*Condição anunciada em 5X, entrada à vista em dinheiro ou cheque + 4X sem juros, parcela mínima R\$ 30,00. Válido até 31/07/2018.

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | IJUÍ | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO | SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL | CANOAS



SÃO JOÃO "BEM BÃO" É NO DORES

O sábado, 9 de junho, foi de muita alegria no Ginásio Poliesportivo, na Sede Central do Clube Recreativo Dorenses. Organizada pela Secretaria de Recreação e Lazer, com apoio do Departamento de Cultura, a Festa Junina reuniu dorenses de todas as idades para a celebração de uma das datas mais queridas do imaginário folclórico brasileiro.

A comilança dos quitutes típicos costuma ser a primeira coisa que vem à memória, quando pensamos em São João. Por isso, a parte gastronômica foi preparada com muito esmero, para que surpreendesse aos associados, mesmo com a alta expectativa. De um tudo foi preparado: doces, pipoca, cachorrinhos-quentes, pasteis, carrapinha e quentão. Marcando o diferencial da equipe que gerencia a Cantina Dorense (Ana Amélia Eventos), foi oferecido um delicioso carreteiro, que caiu imediatamente no gosto dos caipirinhas presentes.

Entre as atividades para a garotada, foram colocados brinquedos infláveis e camas-elásticas. A pescaria foi outra pedida muito apreciada pelos pequenos.



Para divertir os associados em clima de festejos juninos, o Clube Dorenses preparou uma série de atrações.

Ao lado, a banquinha de pescaria. No topo, a apresentação da Dance

One Clube Dorenses, a companhia de dança da casa. Abaixo, à direita, a apresentação de dança do grupo de terceira idade Laços de Amizade.

Abaixo, à esquerda, um panorama geral da festa, com os brinquedos infláveis e camas-elásticas ao fundo.





A diversão em família também foi contemplada. Dando espaço à prata da casa, foi apresentada uma coreografia preparada pelas bailarinas da **Dance One Clube Dorens** e outra pelo grupo de terceira idade **Laços de Amizade**.

Após uma divertida e encantadora apresentação da **Saca-Rolhas Teatro & Cia.**, foi a vez de **Patrick Cortez** assumir a animação dos dorenses, em um happy hour pontuado de músicas festivas.

Não apenas as crianças, mas muitos dos adultos aderiram ao vestuário característico da data: vestidos de chita, calças remendadas, muito xadrez, bigodes e sardas. Tendo tudo em vista, **Eliana Arosemena**, assessora de Recreação e Lazer, o evento foi um sucesso. *"O público atingiu o esperado, lotamos a pista"*, comemora a assessora.



A Saca-Rolhas Teatro & Cia arrancou gostosas gargalhadas da garotada presente.

LAPIDADO PARA VOCÊ.

APARTAMENTOS TOTALMENTE PERSONALIZÁVEIS. SEU LAR COMO SEMPRE SONHO.

PAINÉIS SOLARES PARA ENERGIA DAS ÁREAS COLETIVAS.
REAPROVEITAMENTO DA ÁGUA DA CHUVA.

CHURRASQUEIRA NA SACADA, OPCIONAL NA COZINHA
UNIDADES COM SACADA GOURMET

2 E 3 DORMITÓRIOS, COM SACADA E CHURRASQUEIRA, TODOS COM SUÍTE
APARTAMENTOS DE 3 DORMITÓRIOS COM 3 SUÍTES

TERRAÇO COM ESTAR E PISCINA INFINITY



PLANTÃO DE VENDAS
(55) 9.8111.2918
(55) 3025.2020
vendas@icosaedro.com.br

www.icosaedro.com.br

PENSE
E INVISTA
NO FUTURO



SAPHIRO



BOCHA: ESPORTE E AMIZADE NO DORES

O TORNEIO EM DUPLAS REUNIU ATLETAS DORENSES PARA UM DIA DE JOGOS E MUITA CONFRATERNIZAÇÃO NA SEDE CENTRAL DO CLUBE

A manhã do dia 3 de junho foi histórica para os bochófilos dorenses. Nela, iniciou o 1º Torneio de Duplas de Bocha em Cancha Sintética do Clube Recreativo Dorenses. Se inscreveram 32 associados, sendo 16 bochadores e 16 ponteiros, totalizando 16 duplas. Uma particularidade do esporte é a possibilidade de equipes mistas, como de fato ocorreu nesta competição.

Ao longo do torneio, foram disputados quinze jogos no formato de mata-mata. Conforme a organização, em alguns jogos o placar foi mais elástico e, em outros, mais apertado. Porém, todos garantiram muita emoção até o final.

Na primeira fase, os jogos foram em todas as canchas da Sede Central. Já nas fases finais, tudo foi concentrado nas canchas 1, 2 e 3. Ao meio-dia, todos fizeram um intervalo de uma hora e meia, no qual foram ao Recanto da Bocha e do Bolão para um belo churrasco de integração.

O torneio encerrou às 17h, com a dupla **Scremin e Clovis** garantindo o ouro. A prata ficou para **Paim e Clovis**, o bronze para **Righi e Claudio** e o quarto lugar foi dos bochófilos **Zé Arruda e Minelo**.

O encerramento foi feito em uma pequena cerimônia de premiação, na qual os vencedores receberam seus troféus das mãos do vice-presidente de Bocha, **Gilmar Cruz Arruda**. Em sua fala, Gilmar Arruda agradeceu à



A confraternização no Recanto da Bocha e do Bolão é um dos momentos mais queridos dos atletas da bocha dorense. Nesta pausa, todos comentam os melhores momentos, brincam com quem perdeu *aquela jogada feita* e exaltam os lances mais emocionantes.

participação de todos e ao trabalho incansável do assessor de Bocha, **Arioli Righi**, e do estagiário **Leonardo Fernandes**. Aos atletas, deixou o aviso: fique atento aos murais, outros eventos preencherão, em breve, o calendário da Bocha dorense.

Confiança no que faz
QUÍMICA PAMPA LTDA
 Produtos químicos e industriais

Credibilidade, preço acessível e assistência técnica

RS 509 / Km 7 / Camobi / Santa Maria / RS

(55) **3226.1377 / 3225. 2704**





ACOMPANHE O CALENDÁRIO DA BOCHA DORENSE

01.07 - Modalidade: SIMPLES série PRATA

08.07 - Modalidade: SIMPLES série OURO

05.08 - Modalidade: TRIOS sorteados (ponteiro, meio e batedor)

02.09 - Modalidade: DUPLAS MISTAS (escolha livre)

07.10 - Modalidade: TRIOS, CATEGORIA GRUPOS

25.11 - Modalidade: DUPLAS sorteadas – “DORENSE EM AÇÃO”

Dezembro – Encerramento da Bocha, data a ser definida.

Nós oferecemos qualidade e responsabilidade para dar continuidade à sua história.

Soluções em Estruturas Metálicas

Todos nós somos pequenos deuses... passamos a vida edificando nossos sonhos criando nossos mundos e vislumbrando grandes ideias... mas sempre chega aquele momento em que precisamos colocar nossos planos à mesa e delegarmos esse trabalho de concretização à alguém de nossa inteira confiança.

E quando o negócio é feito de aço estruturas metálicas clientes como o **Clube Dores** em todo o nosso Rio Grande tem encontrado na **Serluz** os conceitos de uma empresa séria responsável e competente na realização destas tão importantes obras.





DORES FUTSAL É DESTAQUE EM TORNEIO

EQUIPES SUB 9 E SUB 11 JOGARAM 11 PARTIDAS, SENDO PARADAS APENAS NOS JOGOS FINAIS. O DESEMPENHO DA GURIZADA RENDEU TAMBÉM DIVERSOS PRÊMIOS COMO DEFESAS MENOS VAZADAS.

No domingo, 10 de junho, ocorreram, no Centro Desportivo Municipal, popular Farrezão, os jogos válidos pela Copa Santa Maria de Futsal.

Entre as 16 equipes que participaram do torneio nas categorias sub 9 e sub 11, os meninos do Dorenses Futsal foram destaques, como vem acontecendo nos últimos anos nas competições na cidade e também em nível estadual. Além dos times de Santa Maria, marcaram presença também equipes de Jaguaré e Bagé.

Na categoria sub 9, participaram do torneio 9 equipes. A garotada dorense venceu 5 dos seus 6 jogos, sendo parada somente na final, nos pênaltis, após empatar em 0 a 0.

Diante dos resultados, o Dorenses Futsal conquistou o 2º lugar na categoria sub 9, assim como também ganhou o prêmio de defesa menos vazada, obtido pela campanha sem sofrer nenhum gol nos jogos da competição.



DORES FUTSAL SUB 9



JOGOS NA FASE DE GRUPOS:

C.R.DORES 1 X 0 PALLOTTI

C.R.DORES 2 X 0 PROJETO FUTURO (B)

C.R.DORES 1 X 0 SANT'ANNA

QUARTAS DE FINAL

C.R.DORES (2) 0 X 0 (1) PROJETO FUTURO (A)

SEMIFINAL

C.R.DORES 2 X 0 GOL DE OURO (JAGUARI)

FINAL

C.R.DORES (2) 0 X 0 (3) ASSOCIAÇÃO DÍNAMO

Os goleiros João Augusto Antonini e Victor Bortolini acabaram a competição sem tomar gol, na categoria sub 9

Já a categoria sub 11 contou com a participação de 7 equipes, tendo o Dorens Futsal realizado 8 jogos e sendo novamente parada apenas no jogo final.

Como também aconteceu com a sub 9, a equipe Dorens sub 11 consagrou-se vice-campeã do torneio, além da premiação de defesa menos vazada, tendo sofrido apenas 3 gols nos jogos.



JOGOS NA FASE DE GRUPOS:

C.R.DORES 1 X 0 PROJETO FUTURO

C.R.DORES 1 X 0 PALOTTI

C.R.DORES 2 X 0 FUTSAL EVOLUÇÃO

C.R.DORES 2 X 0 ESCOLINHA TP (BAGÉ)

C.R.DORES 2 X 0 SANT'ANNA

C.R.DORES 0 X 0 DÍNAMO

SEMIFINAL

C.R.DORES 2 X 1 DÍNAMO

FINAL

C.R.DORES 1 X 2 PALOTTU

Os goleiros Rafael Garcia e Gabriel Marques Bertagnolli acabaram a competição sofrendo apenas 3 gols, na categoria sub 11



DORES FUTSAL SUB 11



COMEÇA O 13º DORES/PAMPEIRO

O MAIOR CAMPEONATO DE FUTSAL — CATEGORIAS DE BASE — DO CENTRO DO ESTADO ESTÁ INICIANDO SUA EDIÇÃO 2018 COM MAIS DE 40 EQUIPES CONFIRMADAS NAS CINCO CATEGORIAS DISPUTADAS.

No dia 23 de junho, iniciou a edição 2018 do maior campeonato de categorias de base de futsal do centro do estado. O 13º Dore/Pampeiro acontece ao longo de todo o segundo semestre do ano, encerrando em novembro. Estima-se que serão realizadas entre doze e quinze rodadas até o final da competição.

Treze agremiações, além do Clube Dore, confirmaram sua participação no evento. No total, são esperados aproximadamente 1000 atletas, divididos em mais de 40 equipes. Além da participação de escolas de Santa Maria, muitas das quais têm a Dore/Pampeiro em seu calendário, junto aos jogos escolares, representantes de cidades vizinhas, como São Sepé e São Pedro do Sul, integram a Copa.

Conforme **Matias de Paula Leiria**, um dos professores do futsal envolvidos com o evento, a competição tem muito prestígio na cidade. *“A Copa Dore/Pampeiro é tão tradicional que o próprio campeonato municipal, o Citadino, não tem tantas agremiações, tantas equipes”*, aponta.

“A COPA DORE/PAMPEIRO É TÃO TRADICIONAL QUE O PRÓPRIO CAMPEONATO MUNICIPAL, O CITADINO, NÃO TEM TANTAS AGREMIAÇÕES, TANTAS EQUIPES”.

MATIAS LEIRIA
TREINADOR DO DORE





AS CATEGORIAS E A ESTREIA

O 13º Dorés/Pampeiro será disputado nas categorias Sub 7, Sub 9, Sub 13 e Sub 15. Em termos de ano de nascimento, os mais jovens são dos anos de 2011 e 2012 e os mais velhos de 2003 e 2004.

Logo após a cerimônia de abertura, foram realizados os primeiros jogos da competição. Nesta estreia, os garotos do Clube Dorés mostraram seu domínio de bola em todas as categorias, exceto Sub 15.

O primeiro jogo foi dos meninos do



Sub 7, que enfrentara, a Associação Dínamo. Em um jogo confortável, os atletas dorenses golearam os adversários em um impressionante resultado de 5x0.

Na sequência, o Sub 9 do Clube jogou contra a equipe do Projeto Futuro. Dessa vez, a vitória ficou com os visitantes, contudo, os dorenses deram trabalho, perdendo por um apertado 2x1.

O último jogo dos times da casa foi na categoria Sub 13. Fechando o dia com mais uma goleada, o Clube

Dorés marcou nada menos do que um 6x1 contra a equipe G7.

A PREMIAÇÃO

Do Sub 9 ao Sub 15, os campeões e vice-campeões receberão troféus e medalhas. Os terceiros colocados também receberão medalhas.

Para incentivar o esporte de base, a categoria Sub 7 tem uma política diferenciada de premiação. Apenas a equipe campeã receberá um troféu. Contudo, todas as agremiações receberão medalhas de participação.

PARA TER TRANQUILIDADE, INVISTA COM SEGURANÇA.

- EQUIPAMENTOS COM TECNOLOGIA SEM FIO**
- EQUIPAMENTO SEM CUSTOS, EM COMODATO**
- ATENDIMENTO 24H ESPECIALIZADO PELA CENTRAL DE OPERAÇÕES**
- PRONTO ATENDIMENTO 24H POR VIATURAS**
- CONTROLE E INTERATIVIDADE PELO APP VIGILLARE MOBILE**

www.vigillare.com.br

DORES É VICE NA TAÇA CHAPAGNAT



No dia 15 de junho, o Colégio Marista Santa Maria realizou em seu ginásio a edição anual da Taça Champagnat. Cerca de cem atletas participaram do campeonato nas categorias juvenil feminina e masculina (atletas nascidos até o ano de 2000).

Na competição de 2017, o Dorens foi convidado para disputar ambas as categorias. No masculino, conquistou o quarto lugar. No feminino, as dorenses conquistaram uma vitória com larga vantagem.

Para a competição deste ano, os atletas dorenses foram convidados apenas para a competição masculina. Nela também competiram Colégio Marista Santa Maria, Colégio Militar de Santa Maria e Escola de Vôlei Cristina Carvalho (de Lavras do Sul).

A taça seguiu o modelo de todos contra todos. Ao final, a equipe que vencesse mais jogos seria a campeã do evento. Em seu primeiro jogo, os meninos do Dorens enfrentaram a equipe de Lavras do Sul em uma partida difícil. Com rallies longos, a vitória dorense por 2 sets a 0 foi fundamentada em manter a calma e aguardar com paciência o momento certo das jogadas.

Logo após, o Dorens enfrentou o Colégio Militar. Com uma boa sequência de saques, os associados tornaram o jogo muito difícil para os adversários, com muitos contra-

ataques decisivos. Conforme a professora e treinadora, **Caroline Garske Veiga**, o destaque da partida foi o atleta dorense **Otávio Dallasta**, que recebeu muitas bolas nos contra-ataques

A última partida jogada pela equipe do Clube Dorens foi contra os anfitriões — era a final. O time do Colégio Marista Santa Maria também vinha de uma sequência de duas vitórias, logo, a expectativa dos atletas e das torcidas estava no máximo.

Em uma disputa apertadíssima, ponto a ponto, os anfitriões acabaram ganhando



de virada. A treinadora dorense aponta que, no primeiro set, o Doros errou menos e levou a melhor. Já no segundo, foi o contrário. A vitória do Colégio Marista foi no tie break, por um resultado de 12 a 15.

"Participar da Taça Champagnat no ano de 2018 mostrou a nossa equipe que evoluímos muito. Faltou muito pouco para sairmos com a Taça", destaca a treinadora. Em 2017, os meninos perderam todos os jogos e, apenas um ano depois, chegaram à final e perderam por um detalhe. "Tenho muito orgulho dos meus atletas pois eles se esforçam muito, não faltam

os treinos, são pessoas maravilhosas que amam o Voleibol", pontua.

Para a próxima edição da competição, Caroline espera que ambas as equipes do Clube Doros sejam convidadas. A esperança, que treinarão muito para concretizar, é levar o título tanto no feminino quanto no masculino.



CARDIODIAGNÓSTICO
ECOGRAFIA E EXAMES VASCULARES

Ecodoppler Venoso dos Membros Inferiores

O ecodoppler venoso dos membros inferiores tem como objetivo principal pesquisar dores nas pernas, inchaços, varizes, flebites e trombozes.

O exame em nossa clínica é realizado por médico especialista em ecografia vascular. Utiliza-se um aparelho de ecografia específico para estudo das doenças do sistema circulatório.

O ecodoppler venoso dos membros inferiores é indicado principalmente para o estudo e mapeamento pré-operatório de cirurgia de varizes

(esquema gráfico que orienta o cirurgião no momento da cirurgia).

Também é indicado para pesquisa de Trombose Venosa Profunda (TVP) e o acompanhamento das mesmas etiologia dos edemas e das úlceras varicosas, bem como hematomas traumáticos ou espontâneos.

O exame é indolor e sem riscos ao paciente. Não é necessário preparo para a sua realização e não é utilizada radiação ou contraste.

55.3223.7300

www.cardiodiagnostico.com.br



HOSPITAL DE CARIDADE - AV. PRESIDENTE VARGAS, 2291
2º ANDAR (ACESSO PELA RUA FLORIANO PEIXOTO)

PRÉDIO DO ICARDIO - RUA FLORIANO PEIXOTO, 1775
4º ANDAR - SALA 401

ASSOCIADAS SÃO PRATA NO URUGUAI

Nos dias 16 e 17 de maio, foi realizada a segunda edição do *Torneo Maxi de Integración de la Frontera de la Paz*. A competição foi organizada pelo *Deportivo Social Sarandí Universitario*, na cidade de Rivera. Entre as participantes da categoria feminina, duas equipes eram compostas por atletas do Clube Recreativo Dorens.

A primeira, que levava o nome do Clube, foi a Dorens B. Apesar da boa participação e jogos disputados, as atletas não chegaram à etapa final.

A equipe Confraria do Vôlei foi a grande revelação. Segundo a atleta **Ana Paula Cioccarì**, elas foram mais como uma brincadeira. O grupo costuma se reunir no Clube nas quartas-feiras para confraternizar e jogar. A ida ao campeonato foi tão despretensiosa, conta Ana Paula, que o grupo sequer havia mandado fazer um uniforme. Por isso, competiram vestindo a camiseta da equipe Dorens/Unidas*.

A Confraria do Vôlei contava, em seu plantel, com três integrantes da equipe Dorens A, a vencedora da primeira edição do torneio, em 2017: **Janice Giacomini**, **Cecilia Klein** e **Adriana Arruda**. Unindo a experiência das três com a garra das outras sete companheiras, a equipe comandada pela professora Maria Inês “Mica” Ache Dias, foi prata.



Em sua página da rede social *Facebook*, a atleta **Raquel Segabinazzi** agradeceu à “super técnica” e destacou a bravura das colegas de equipe. “*A nossa turma de vôlei da Confraria na coragem resolveu que ia participar de um campeonato, sem pretensões de medalhas, apenas para nos divertir e passear*”, escreveu.

O pódio da competição ficou completo com o time *Dejavu*, de *Paysandú*, no primeiro lugar e a equipe da casa, *Sarandí Universitario*, em terceiro.



Logo acima, a equipe Dorens B. No topo, as vencedoras, Confraria do Vôlei: **Adriana Arruda**; **Ana Paula Cioccarì**; **Claudia Vedotto**; **Janice Giacomini**; **Andreia Cavalheiro**; **Raquel Ries**; **Cecilia Klein**; **Rafaela Santos**; **Michele Fighera**; **Sandra Feldens** e a técnica **Maria Inês Dias**.

Equipe Dorens/Unidas*: união entre uma das equipes de vôlei master do Clube Dorens e a Unidas, de Porto Alegre.

Leveza, praticidade e equilíbrio para você.

A nova coleção vai te surpreender. Venha Conhecer.

COLEÇÃO
Origens
finger
GRENOBLE
móveis planejados

PARA O SEU
maior torcedor
ESTAR SEMPRE
bem vestido

DIA DOS
PAIS
BRANDT SPORTS

ASICS
gel-equation 4



R\$ 379

INTER
camiseta oficial



R\$ 239

GRÊMIO
camiseta oficial



R\$ 249

AGASALHO
Mizuno



R\$ 279

DIADORA
stream



R\$ 259

AGASALHO
Mizuno



R\$ 279

AGASALHO
Mizuno



R\$ 279

JACUETA
Fila



R\$ 319

Brandt®

O esporte faz bem pra você.

f i Brandt Sports

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Aero-axé	livre	2ª e 4ª	20h	Sala ginástica	Rafael
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	10h	Fit All	Luiza
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	18h	Fit All	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	17h	Sala de Ginástica	Bárbara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	19h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica	Bárbara
Ginástica 3ª Idade	40 anos	3ª e 5ª	8h	Sala de Ginástica	Luiza
Ginástica Multifuncional	14 anos	3ª e 5ª	9h	Multiespaço	Luiza
Ginástica localizada	livre	2ª, 4ª e 6ª	18h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	18h	Multiespaço	Luiza
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	19h	Multiespaço	Luiza
Ioga	15 anos	4ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Ioga	15 anos	2ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Ioga	15 anos	4ª	9h	Multiespaço	Tatiana
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Fit All	Dalcimara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	17h	Fit All	Bárbara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala de Ginástica	Dalcimara

GINÁSTICA
FITNESS
IYOGA
ZUMBA



BIKE INDOOR



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR
Bike indoor	15 anos +	4ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	19h	Sala Bike	Guilherme

DANÇA JAZZ BALLET STREET DANCE



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	20h	Fit All	Barbara/Rafael
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	18h	Sala de Ginástica	Barbara/Rafael
Dança Baby class 1	2 a 4 anos	6º	17h15min	Sala de dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class 2	2 a 4 anos	sáb	11h	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class	2 a 4 anos	sáb	10h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil I A	4 a 6 anos	2º e 4º	17h15min	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Infantil I B	4 a 6 anos	2º e 5º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança infantil II	7 e 8 anos	3º e 6º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil III	9 e 10 anos	2º e 4º	19h 18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IV	11 e 12 anos	3º e 5º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana

Demais turmas sujeitas a alteração. A participação nas turmas avançadas será mediante avaliação do professor.

HIIT | TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE | TERÇAS E QUINTAS ÀS 16h30min

O HIIT (sigla para High Intensity Interval Training, ou Treinamento Intervalado de Alta Intensidade) atualmente é a melhor alternativa para quem busca emagrecimento.

A primeira de suas vantagens é o grande consumo de oxigênio. O corpo demora horas para voltar ao normal (processo de homeostase) e, durante esse período, o metabolismo continua acelerado. Dessa forma, o gasto de calorias continua bastante acima do normal nas 48 horas seguintes à aula.

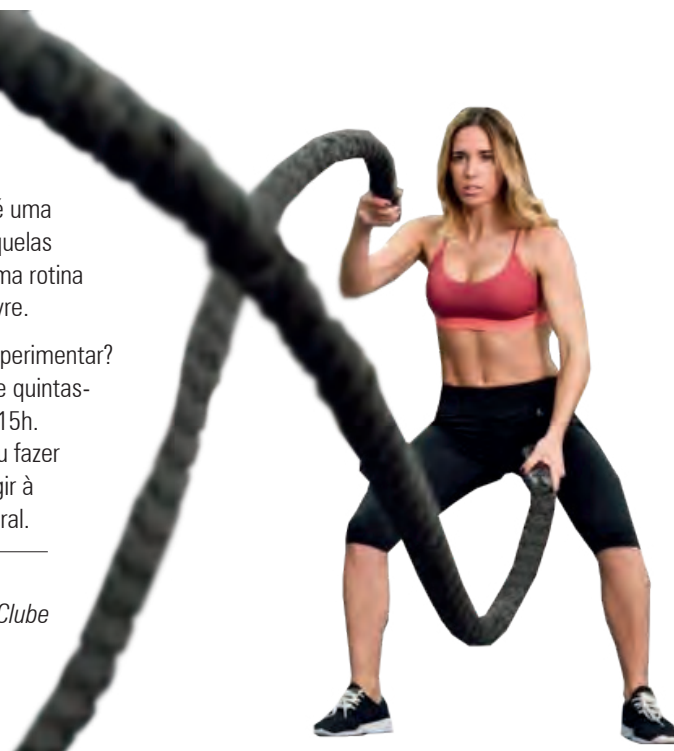
O HIIT é um conjunto de exercícios realizados de forma acelerada com momentos de descanso curtos ou moderados. A aula tem duração máxima de 30 minutos com aquecimento e alongamento.

A prática do HIIT acelera o metabolismo e aumenta a queima de gordura, uma proposta irrecusável para

aqueles que querem ver transformações em curto prazo. Mesmo a duração curta da aula é uma excelente pedida para aquelas pessoas que possuem uma rotina corrida e pouco tempo livre.

Gostou da ideia? Quer experimentar? As aulas são nas terças e quintas-feiras, das 14h30min às 15h. Para mais informações ou fazer a inscrição, basta se dirigir à Secretaria, na Sede Central.

Lembre-se que todas as atividades esportivas do Clube requerem um atestado médico, que libere o associado para a prática.



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



VÔLEI

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Vôlei mirim misto	9 a 13 anos	3ª e 5ª	13h30 às 15h	Quadra A	Caroline
		6ª	14h às 15h30		
Vôlei infantil misto	13 a 15 anos	3ª e 5ª	15h às 16h30	Quadra A	Caroline
		6ª	15h30 às 17h		
Vôlei Juvenil misto	15 a 18 anos	3ª e 5ª	16h30 às 18h	Quadra A	Caroline

CURSO	NASCIDOS EM	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Futsal Sub 5	2013	2ª e 4ª	17h15min	Quadra A	Matias / Wilson
Futsal Sub 5	2013	3ª e 5ª	17h15min	Quadra C	Wilson
Futsal Sub 7	2011/2012	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra A	Matias
Futsal Sub 9	2009/2010	2ª e 4ª e 6ª	18h	Quadra B	Wilson
Futsal Sub 11	2007/2008	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Wilson
Futsal Sub 13 e 15	2003/2006	2ª, 4ª e 6ª	18h	Quadra A	Matias

FUTSAL



TÊNIS

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Mista	6 a 8 anos	Sáb.	10h	Quadra didática	Juliana
Mista	9 a 11 anos	Sáb.	9h	Quadra didática	Juliana
Mista	12 a 15 anos	Sáb.	11h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (avançado)	18 anos +	3ª	19h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (iniciante)	18 anos +	6ª	19h	Quadra didática	Juliana

*Turmas individuais podem ser marcadas de 2ª à 6ª das 16h às 21h, mediante disponibilidade de horário.

LUTAS KARATE

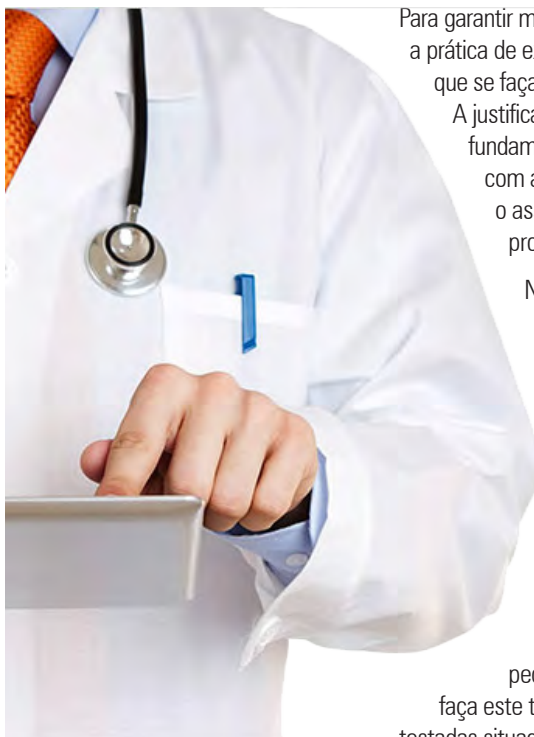
CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Judô	4 a 6 anos	2ª e 4ª	18h	Sala dojô	Francisco
Judô	7 a 14 anos	3ª e 5ª	18h	Sala dojô	Francisco
Karate	6 a 14 anos	3ª e 5ª	19h	Sala dojô	Andrei
Karate	15 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala dojô	Andrei



NATAÇÃO

Consulte horários junto à Secretaria do Clube.

ATESTADO MÉDICO É A SUA SEGURANÇA



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é necessário que se faça uma avaliação médica. A justificativa desta cobrança é fundamentada na preocupação com as situações em que o associado possui algum problema, mas não sabe.

Nossa cultura é pautada no cuidado e não na prevenção, portanto, é muito mais comum do que se imagina a ocorrência de condições — especialmente cardiopatias — sem que a própria pessoa saiba. Além disso, quando se pede ao médico que

faça este tipo de exame, serão testadas situações de estresse físico

semelhantes às do exercício. Ninguém sabe o que acontecerá ao chegar no limite até que aconteça. Melhor que seja em um consultório médico, com apoio profissional.

A avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física. Para quem já participam de um programa de exercícios, o exame precisa ser refeito anualmente.

MEU ATESTADO VENCEU, E AGORA?

O associado que estiver com o atestado médico de liberação para atividades físicas vencido não poderá frequentar às aulas até a apresentação de um novo. Para evitar transtornos e interrupções nos treinos, o ideal é manter-se a par das datas. Talvez, se seu exame vence em três meses, seja hora de marcar seu *checkup*.

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



PIlates

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Pilates 1	15 anos	2ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 2	15 anos	2ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 3	15 anos	4ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 4	15 anos	2ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 5	15 anos	4ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 6	15 anos	4ª	10h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 7	15 anos	4ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 8	15 anos	6ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 9	15 anos	6ª	19h	Multiespaço	Tatiana

PATINAÇÃO



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Iniciante	6 a 16 anos	3ª e 5ª	18h	Quadra C	Oneide
Iniciante 2	6 a 16 anos	3ª e 5ª	19h	Quadra C	Oneide
Misto	mín. 8 anos	3ª e 5ª	20h	Quadra C	Oneide
Avançado/Equipe	5 anos +	3ª e 5ª	17h	Quadra C	Oneide



MUSCULAÇÃO

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Musculação	14 anos +	2ª a 6ª	6h às 22h	Academia
Musculação	14 anos +	Sáb.	8h às 20h	Academia
Musculação	14 anos +	Dom.	14h às 20h	Academia

TURMAS DE HIIT

**TERÇAS
E QUINTAS**
16h30 às 17h



Infos e inscrições na Sec. de Esportes,
(55)2103-2830 e/ou esportes@clubedores.com.br

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

HORÁRIOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	8h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h às 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	Somente para quem for usar a piscina térmica		
Dores Fitness	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h

VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	82,50
Efetivo B	>= 21, <24 anos	123,75
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	165,00
Efetivo D	> = 70 anos	123,75
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	247,50
Individual A	< 21 anos	82,50
Individual B	>= 21, <24 anos	123,75
Individual C	> =24, <70 anos	165,00
Individual D	> = 70 anos	123,75
Patrimonial A	< 21 anos	82,50
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	123,75
Patrimonial C	> =24, <70 anos	165,00
Patrimonial D	> = 70 anos	82,50
Patrimonial A/N	dois títulos	82,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	82,50
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	123,75
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	165,00
Patrimonial Especial D	> = 70 anos	82,50
Taxa de dependente		20,00

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado;
- **Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês;**
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal;
- **Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês;**
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- **Taxa da piscina térmica com exame médico dermatológico R\$12,00 (com validade de 30 dias), R\$24,00 (com validade de 60 dias), R\$36,00 (com validade de 90 dias);**
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia;
- **Proibido entrar com animais nas sedes do Clube;**
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria;
- **Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br;**
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- **Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br.**

VESTIBULAR
DE INVERNO

FISMA

2ª EDIÇÃO

A MELHOR **ESCOLHA**
É FAZER A **DIFERENÇA.**

PROVA
21/07,
ÀS 15h.

ADMINISTRAÇÃO

ENFERMAGEM

GESTÃO COMERCIAL

PSICOLOGIA

Inscrições abertas

WWW.
FISMA.COM.BR
/VESTIBULAR



Tiguan Allspace

Estilo, espaço
e performance
surpreendentes
onde quer que
esteja.

Tiguan nas versões

250 TSI

Comfortline 250 TSI

R-Line 350 TSI



AGENDE O SEU
TESTDRIVE
PELO FONE (55) 3220 6000

ASSISTENTE DINÂMICO
DE FAROL ALTO

TETO SOLAR PANORÂMICO

SISTEMA ACC COM CONTROLE
DE VELOCIDADE E DISTÂNCIA
DO VEÍCULO À FRENTE

ASSISTENTE DE
ESTACIONAMENTO
PARK ASSIST

PAINEL DIGITAL DE ALTA
RESOLUÇÃO ACTIVE INFO DISPLAY

SISTEMA EASY-OPEN DE ABERTURA
DO PORTA-MALAS

5 OU 7 LUGARES, COM ASSENTOS REBATÍVEIS INDIVIDUALMENTE

AR-CONDICIONADO CLIMATRONIC DE 3 ZONAS

SISTEMA DE INFOTAINMENT DISCOVER MEDIA, COM APP CONNECT,
COMANDO DE VOZ, BLUETOOTH E SISTEMA DE NAVEGAÇÃO



**SIGA A PAMPEIRO
NAS REDE SOCIAIS**

👍 @PampeiroSa | 📷 @Pampeiro.sa