



Dorense

em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dores - Março de 2018 - Ed. 141 - Santa Maria - RS

**GAROTA DO
SOL 2018**

**CARNAVAL
GALÁXIA DORES**

**PÁSCOA
ANIMADA
A DIVERSÃO ESTÁ
GARANTIDA NA
SEDE CAMPESTRE**



Fazer **Juntos** por **Confiança**

Venha conhecer nossa nova
Agência Dores e prepare-se para
uma experiência **inovadora**.

Apresentamos, aqui, um novo conceito, harmonizando cores e espaços de atendimento, estabelecendo um padrão único de comunicação de nossas agências. Mais simples, mais moderna, mais próxima de nossos associados e mais descomplicada para resolver a sua vida financeira. Tudo novo, mas com a experiência de uma equipe que você já conhece - a antiga agência Medianeira. Migramos, e esperamos por você, agora, na Av. Nossa Senhora das Dores, 384.



Acima, a rainha do Carnaval infantil, Amanda Massirer de Almeida, anima a tarde da "Galáxia Dorens". Logo abaixo, à direita, a apresentação do Xameguinho, a corte infantil do Clube Dorens.

NA TARDE, AS ESTRELINHAS BRILHAM

Todo frequentador do Carnaval dorens sabe que as tardes não perdem em nada para os bailes à noite. Com uma característica mais jovial, como não poderia deixar de ser, muitos adultos aproveitam a ocasião para juntarem-se aos filhos e voltam a aproveitar a folia como se fossem crianças outra vez.

Assim, não foi surpresa, quando a Comissão do Carnaval assistiu à intensa participação do público. Com duas, três gerações de familiares no salão, as tardes de domingo e terça-feira foram "verdadeiros Carnavais de família".

A soberana infantil, **Amanda Massirer de Almeida**, mostrou que tem samba no pé e garantiu que a animação nunca diminuiu. Extravasando simpatia, a rainha iluminou sorrisos por todo o salão, como um pequeno cativando cada folião presente.

Acompanhando Amanda, as meninas do Xameguinho e do Xamego Teen, a corte infantil do Carnaval "Galáxia Dorens" mostraram que estrelas





Acima, as rainhas adulta, Giovana Farias Negrini, e infantil, Amanda Massirer de Almeida, junto às meninas do Xameguinho e Xamego Teen para a foto oficial da corte infantil do Carnaval 2018.

também brilham durante a tarde. Ambos os dias dps bailes infantis foram abertos por apresentações das meninas, coreografadas pela professora de dança dorense e integrante da Comissão do Carnaval, Fabiana Ávila.

TEGELÕES DE GALÁXIAS

Para que os quatro dias de Carnaval do Clube Dores fossem o sucesso que foram, diversas pessoas empreenderam tempo, suor e muita boa vontade. Um deles foi o estilista **Alisson Fernandez**, responsável pelas fantasias de ambas as rainhas, bem como de toda a corte infantil. O próprio conceito de "Galáxia Dores" foi sugestão do estilista.

Além de todos os envolvidos já citados, a Comissão do Carnaval do fez questão de agradecer a todos os integrantes da diretoria do Clube, que, mais uma vez, marcaram presença e prestigiaram os bailes. Também registraram a excelente cobertura realizada pela imprensa local, sempre atenta aos destaques Sociais do Clube.



"Três...dois...um! Obrigado a todos que embarcaram na nave da folia e confiaram no Carnaval de verdade do Clube Dores! A nave parte rumo a novas galáxias, na busca de inspiração para o Carnaval de 2019!"

*Colaboração Adão José Figuera
Assessor Social*



Capa: Magali Etges Rodrigues e Guilherme Benaduce

Foto: Pixabay

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:

www.clubedores.com.br

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro N° Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: (55) 2103.2828
Fax: (55) 2103.2801

Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Administradores
Geral: Carlos A.C. Londero
Secretaria: Ildomar Miguel Pasa

Supervisores
Sede Campestre: Marcos Maciel
Sede Central: Gelson Della Méa

revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818

biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810

compras@clubedores.com.br
2103-2812

doritos@clubedores.com.br
2103-2825

esportes@clubedores.com.br
2103-2830

eventos@clubedores.com.br
2103-2835

secretaria@clubedores.com.br
2103-2800

dp@clubedores.com.br
2103-2840

Gerentes da Sede Central

Eventos: Maristela Da Cás
Recursos Humanos: Elisandra Carvalho
Financeiro: Michele Gendelsky
Compras: Júlio César de Oliveira
Esportes: Adriana Corrêa
Academia: Paulo Bisogno
Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes
Limpeza/Central: Andrea Stoever
Piscinas/Central: Luis André Rodrigues

Gerentes da Sede Campestre

Parque Aquático/Campestre: Alfredo de Souza Ribeiro
Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo
Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz
Obras: Querivelto Francisco dos Reis
Manutenção: Elton Penna

Expediente:

Edição 141. Ano 14 - Março 2018
Dorensense em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial

Jornalista responsável: Guilherme Benaduce Mtb 18310
revista@clubedores.com.br
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: Bruno Mello Mtb 17741
digital@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br

Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão Final: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo Mtb 1204
Tiragem: 17.500 mil exemplares
Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

EDIÇÃO 141

- 23 LUZ, CÂMERA, AÇÃO:
CLUBE É TEMA DE DOCUMENTÁRIO
- 36 ASSOCIADO QUER SABER:
ESTACIONAMENTO DA SEDE CENTRAL
- 42 GASTRONOMIA: SABORES DO
ORIENTE, DO MÉDIO AO EXTREMO
- 44 ORÇAMENTO 2018: COMISSÃO
APROVA PREVISÃO DE CUSTOS
- 50 OBRAS E REVITALIZAÇÕES:
NOVIDADES E REPAROS NAS SEDES



07 PÁSCOA ANIMADA

Confira a
programação especial
preparada para a
Páscoa da garotada
dorensense!

10
CARNAVAL GALÁXIA DORES



Veja como foi a folia do Clube Dorenses, que resgata o espírito dos verdadeiros Carnavais, sem perder a inovação de vista.

14
GAROTA DO SOL 2018



O brilho da beleza das jovens dorenses é sempre um dos destaques do verão. Conheça as vencedoras do Garota do Sol.

56
PROJETO VERÃO



Colônia de férias, campeonatos esportivos e muitas atividades de lazer. O verão no Clube Dorenses é animação pura!



AGENDE-SE

CONFIRA NOSSAS DICAS PARA VOCÊ APROVEITAR O CLUBE

MARÇO

09 - SEXTA

O que: Eventualmente na sexta
Onde: Salão Nobre

24 - SÁBADO

O que: Jantar Infantil "Baixinhos em Ação" - Posso da rainha de Festas Infantil
Onde: Salão Nobre

25 - DOMINGO

O que: Páscoa Animada - 15h
Onde: Campestre

MAIO

05 - SÁBADO

O que: Jantar Fandango com animação de Tchê Kakareko
Onde: Salão Nobre

11 - SEXTA

O que: Eventualmente na sexta
Onde: Salão Nobre

17 - QUINTA

O que: Chá das mães - D.T. Querência das Dores
Onde: Salão Querência

19 - SÁBADO

O que: Wellness
Onde: Salões La Sagra e Nobre

ATENÇÃO:

ENTRE OS DIAS 19 E 22 DE ABRIL, DE QUINTA A DOMINGO, TODAS AS ATIVIDADES DO CENTRO AQUÁTICO DA SEDE CENTRAL ESTARÃO SUSPENSAS.

O MOTIVO É A REALIZAÇÃO DE LIMPEZA E MANUTENÇÃO, DURANTE AS QUAIS AS PISCINAS NÃO PODERÃO SER UTILIZADAS.

CONFORME E QUÍMICA DO CLUBE, O TRABALHO É NECESSÁRIO PARA MANTER A QUALIDADE DO AMBIENTE UTILIZADO PELOS ASSOCIADOS.

ABRIL

14 - SÁBADO

O que: Jantar dos Casais
Onde: Salão Nobre

28 - SÁBADO

O que: Os Embalos de sábados a noite
Onde: Salão Nobre

REVISTAS DEMAIS?

Se você recebe em sua casa mais de um exemplar da Dorensense em Revista (é o caso de mais de um titular no mesmo endereço) e não acha necessário, solicite a interrupção para a Secretaria: secretaria@clubedores.com.br

REABERTURA DAS ESCOLINHAS



Após breve pausa, as **Escolinhas do Dores** estão voltando à ativa! Confira as que já retornaram e as datas das atividades que logo iniciarão!

As matrículas devem ser feitas, obrigatoriamente, na Secretaria do Clube, tanto para **alunos novos**, como também para **alunos que participaram das escolinhas em 2017**.

RETOMADAS

- ✓ Jump
- ✓ Pilates
- ✓ Zumba
- ✓ Judô



VOLTAM EM MARÇO

- ✓ Bike
- ✓ Dança
- ✓ Dança de Salão
- ✓ Natação
- ✓ Vôlei
- ✓ Hidro
- ✓ Tênis
- ✓ Patinação
- ✓ Futsal (sub 5)



DATA ESPECIAL: FUTSAL

- ✓ Turmas: sub 7, sub 9, sub 11 e sub 13/15
- Matrículas: 1º/02 | Início das aulas: 19/02



25/03 | 15h

SEDE CAMPESTRE

BONÉ PARA AS 300 PRIMEIRAS CRIANÇAS.
A PARTIR DAS 15H, NA PORTARIA DO CTG

DISTRIBUIÇÃO DE DOCES

BRINQUEDOS DE RECREAÇÃO E MATEADA



CONSELHEIRAS DE GRANDES HOMENS

REPRESENTANDO SEMPRE TODAS AS MULHERES DE TODOS OS CONSELHEIROS

O dia a dia da administração do Clube Dorenses — Diretoria Executiva, Conselhos Deliberativo e Fiscal — é composto quase exclusivamente de homens. Entretanto, elas participam destas instâncias de uma forma diferente: aconselhando e apoiando seus maridos nos bastidores.

Sempre que possível, estas senhoras dorenses participam de solenidades e ocasiões festivas, mostrando que o apoio que concedem vai além do emocional e espiritual. Em cerimônias de posse e jantares, principalmente, lá estarão estas grandes mulheres, celebrando os êxitos de seus companheiros de vida, conquistas das quais fazem parte.

Em retribuição ao amparo e ao carinho permanente de suas esposas, os dirigentes dorenses aproveitam ocasiões especiais para



homenageá-las. Um exemplo foi a posse do Conselho Deliberativo, no final de 2017. Na ocasião, **Carmem Vieira**, esposa do presidente reeleito, **Valnei Vieira**, e **Gladis Copetti**, esposa do vice-presidente eleito, **Julio Cezar Copetti**, receberam flores e um sigelo agradecimento pelo apoio constante.



Acima, da esquerda para a direita: Julio Cezar Copetti, Gladis Copetti, Carmem Vieira e Valnei Vieira. No topo, Teresa Pozzobon brinda junto ao marido, Ademir Pozzobon (de costas, à esquerda), presidente executivo do Clube. À esquerda, Carmem Vieira e Gladis Copetti recebem flores em solenidade do Conselho Deliberativo.

CONSELHO DELIBERATIVO EM ATIVIDADE

No próximo mês, o Conselho Deliberativo terá duas de suas mais importantes reuniões anuais. No dia 19 de abril, será realizada a reunião ordinária sobre a prestação de contas referente ao ano de 2017. Já no dia 23, será realizada a eleição da nova Diretoria Executiva dorenses e Conselho Fiscal. A posse será realizada logo após a eleição.



Reunião Ordinária sobre Prestação de Contas

Dia: 19 de abril

Local: Sala de Convenções

Hora: 19h30min

Eleição e posse da Diretoria Executiva e Conselho Fiscal

Dia: 23 de abril

Local: Sala de Convenções

Hora: 19h30min



Ludfor
consultoria em energia

INTELIGÊNCIA EM GESTÃO DE ENERGIA PARA O
MERCADO LIVRE

☎ ▶ (54) 3451-1413 ✉ ▶ ludfor@ludfor.com.br f ▶ fb.com/ludforenergia

RUA 13 DE MAIO, 383/SL 04 | CENTRO | BENTO GONÇALVES/RS

3...2...1...VAI PARTIR A NAVE DA FOLIA, COM DESEMBARQUE NA “GALÁXIA DORES”!

Trazendo as maravilhas do espaço longínquo, a nave da folia aportou na deslumbrante “Galáxia Dorens”, uma terra de alegria e felicidade contagiantes. Foi este o tema que ditou o compasso das noites do Carnaval 2018 no Clube Recreativo Dorens. Sempre com a proposta de manter o espírito brincalhão, de pular e dançar, como nos verdadeiros e saudosos carnavais.

A folia teve início no dia 10 de fevereiro, com a primeira noite de Carnaval. Quando os primeiros foliões chegaram ao Salão Nobre, na Sede Central, o ambiente encontrado era lindo, as mesas estavam preparadas e as músicas, sob o comando do DJ **Marcelo Cabala**, estava naquele ritmo que explode corações de felicidade.

Pouco tempo após a abertura das portas, os camarotes, nas partes superior e inferior do mezanino, estavam lotados e a energia positiva era quase palpável. Entretanto, a farra estava apenas começando e, até a soberana do Carnaval entrar no salão, a festa não começaria de verdade.



Logo acima, a comissão responsável pela realização do Carnaval “Galáxia Dorens”: atrás, da esquerda para a direita, Carmen e Celestino Da Cás, patrono do Clube; Ana e Cleber Ruviano, vice-presidente Social; Fabiana e Juliano Colvero; Alisson Fernandez e Cássio Aguiar; Ceiza e Adão Figuera; à frente, da esquerda para a direita, Gisele e Ovanir Negrini; Bárbara Ruviano; Clebiana e Tiago Lima.



Logo acima, o bloco oficial do Clube Recreativo Dorenses, o “Loucos por Chamamé”, realiza sua concentração pré-baile no Galpão Crioulo. No topo, à esquerda, o tradicional bloco dorense “Brahmamamos”. Além dos dois, merecem destaque os blocos Amigos Da Rainha, Bola 23, Dançadores, Mateadores, Mulheres Donas de Si, Os Tauras, Só Que Não, Táh Meu Bem. Todos eles, juntos com nossos associados que aumentam a cada ano, ajudam a fazer o “nosso carnaval de verdade”. À direita, a grande soberana da folia dorense, a rainha do Carnaval adulta, Giovana Negrini.

ABRAM ALAS, QUE A RAINHA ATERRISSOU

A abertura das noites de Carnaval é uma honra daqueles que integram o bloco oficial do Clube Dorenses. O “Loucos por Chamamé”, com seus 24 anos, é comandado pelo casal padrão do Departamento Tradicionalista Querência das Dorenses, **Anaides e Zeno de Souza**. Assim, na noite de 10 de fevereiro, abriram alas para que a soberana dorense pousasse no salão com toda a pompa que merecia.

A rainha do Carnaval adulto 2018 foi a deslumbrante **Giovana Farias Negrini**. Veterana da folia, Giovana foi rainha infantil em 2009. A experiência contou na hora de entrar, pois a jovem contagiou o público imediatamente. *“Foram dias de muita emoção e felicidade, onde pude espalhar alegria a todos os foliões [...]”*

Foi uma honra fazer parte mais uma vez da história do Carnaval do Clube Dorenses”, garantiu.

Blocos animados, rainha no salão e foliões a mil. Nesse momento, a parte musical foi assumida pela Banda Charm’s. Durante os bailes, a apoteose carnavalesca dorense foi vivida por cada presente. Na parte final de cada noite, a Charm’s

realizou uma troca de repertório: ao invés das marchinhas e sambas-enredo, uma mescla de pagode e samba, na qual a bateria era levada ao salão e os foliões convidados a tocar.

“FORAM DIAS DE MUITA EMOÇÃO E FELICIDADE, ONDE PUDE ESPALHAR ALEGRIA A TODOS OS FOLIÕES [...] FOI UMA HONRA FAZER PARTE MAIS UMA VEZ DA HISTÓRIA DO CARNAVAL DO CLUBE DORENSIS”

GIOVANA NEGRINI
RAINHA ADULTA

Com tudo o que as noites da Carnaval Galáxia Dorenses ofereciam, a única coisa impossível era não entrar no ritmo da folia. Contudo, não apenas de noites viveu o Carnaval do Clube Recreativo Dorenses. Vire a página e saiba como foram as tardes do Carnaval infantil!



Acima, a rainha do Carnaval infantil, Amanda Massirer de Almeida, anima a tarde da "Galáxia Dorens". Logo abaixo, à direita, a apresentação do Xameguinho, a corte infantil do Clube Dorens.

NA TARDE, AS ESTRELINHAS BRILHAM

Todo frequentador do Carnaval dorens sabe que as tardes não perdem em nada para os bailes à noite. Com uma característica mais jovial, como não poderia deixar de ser, muitos adultos aproveitam a ocasião para juntarem-se aos filhos e voltam a aproveitar a folia como se fossem crianças outra vez.

Assim, não foi surpresa, quando a Comissão do Carnaval assistiu à intensa participação do público. Com duas, três gerações de familiares no salão, as tardes de domingo e terça-feira foram "verdadeiros Carnavais de família".

A soberana infantil, **Amanda Massirer de Almeida**, mostrou que tem samba no pé e garantiu que a animação nunca diminuiu. Extravasando simpatia, a rainha iluminou sorrisos por todo o salão, como um pequeno cativando cada folião presente.

Acompanhando Amanda, as meninas do Xameguinho e do Xamego Teen, a corte infantil do Carnaval "Galáxia Dorens" mostraram que estrelas





Acima, as rainhas adulta, Giovana Farias Negrini, e infantil, Amanda Massirer de Almeida, junto às meninas do Xameguinho e Xamego Teen para a foto oficial da corte infantil do Carnaval 2018.

também brilham durante a tarde. Ambos os dias dps bailes infantis foram abertos por apresentações das meninas, coreografadas pela professora de dança dorense e integrante da Comissão do Carnaval, Fabiana Ávila.

TEGELÕES DE GALÁXIAS

Para que os quatro dias de Carnaval do Clube Dores fossem o sucesso que foram, diversas pessoas empreenderam tempo, suor e muita boa vontade. Um deles foi o estilista **Alisson Fernandez**, responsável pelas fantasias de ambas as rainhas, bem como de toda a corte infantil. O próprio conceito de "Galáxia Dores" foi sugestão do estilista.

Além de todos os envolvidos já citados, a Comissão do Carnaval do fez questão de agradecer a todos os integrantes da diretoria do Clube, que, mais uma vez, marcaram presença e prestigiaram os bailes. Também registraram a excelente cobertura realizada pela imprensa local, sempre atenta aos destaques Sociais do Clube.



"Três...dois...um! Obrigado a todos que embarcaram na nave da folia e confiaram no Carnaval de verdade do Clube Dores! A nave parte rumo a novas galáxias, na busca de inspiração para o Carnaval de 2019!"

*Colaboração Adão José Figuera
Assessor Social*



O BRILHO DA GAROTA DORENSE

MAIS DE TRÊS DÉCADAS DE EXPERIÊNCIA NA REALIZAÇÃO DO EVENTO GARANTIRAM UM CONCURSO GAROTA DO SOL IMPECÁVEL. COM EXCELENTE PARTICIPAÇÃO DE CANDIDATAS E DE PÚBLICO, 2018 SERÁ OUTRO ANO DE SUCESSO DAS DORENSES NAS PASSARELAS.

No dia 18 de fevereiro, o palco da Sede Campestre, sob a aprovação de um público animado, foi cenário da 32ª edição do concurso de beleza mais querido da sociedade dorense — o Garota do Sol. Como sempre acontece nesta época, o mau tempo foi uma preocupação da comissão organizadora, sendo motivo, inclusive de um adiamento (originalmente, o concurso estava marcado para o dia 28 de janeiro). Contudo, com as bênção de São Pedro, tanto garotas como o sol brilharam na passarela.

Uma característica marcante do Departamento Social do Clube Dorenses é que ele não esquece de quem já participou de seus eventos. Um exemplo disso é que há três anos o júri do Garota do Sol é composto por antigas participantes do concurso. Conforme o vice-presidente Social, **Cleber Ruviano**, é uma forma de valorizar quem venceu, de não deixar os títulos caírem no esquecimento. *“Nós agora estamos buscando todas elas para lembrá-las que foram Garota do Sol mirim em 1988, Garota do Sol juvenil em 1995 e assim por diante”,* explica.

Para compor a mesa julgadora deste ano, foram chamadas **Mariana Souque Soares, Bárbara Gomes da Silva, Marcella de Oliveira Xarão, Milena Da Cás e Juliana Stafford**. Além de valorizar a “prata da casa”, a presença das antigas vencedoras é uma forma de trazer a experiência de diferentes momentos do concurso à tona. O vice-presidente ainda acrescenta que a satisfação de cada

Logo abaixo, da esquerda para a direita: o casal vice-presidente Social, Cleber e Ana Ruviano; a atual Miss Santa Maria e Garota do Sol adulta 2017, Marcella Xarão; a Garota do Sol adulta 2018, Emanuelle Refosco; o presidente executivo do Clube Dorenses, Ademir Pozzobon. No topo, as vencedoras de todas as categorias do concurso 2018 (com as faixas azuis) e respectivas vice (com as faixas brancas).





**Mariana
Souque Soares**
Garota do Sol
adulta 2015

**Bárbara
Gomes da Silva**
Garota do Sol
adulta 2010

**Marcella de
Oliveira Xarão**
Garota do Sol
adulta 2017

**Milena
Da Cás**
Garota do Sol
inf-juv 1997

**Juliana
Stafford**
Garota do Sol
mirim 1996

Para compor o júri do concurso, a comissão convidou cinco vencedoras de edições anteriores do Garota do Sol.

uma delas ao receber o convite é até mesmo difícil de descrever.

NO PALCO, AS CANDIDATAS

Distribuídas em cinco categorias, trinta participantes concorreram pelo título de Garota do Sol 2018. Iniciando pela categoria mirim, as jovens dorenses

desfilaram uma a uma e depois em conjunto, sendo avaliadas por suas antecessoras. Toda a vez que uma nova potencial Garota do Sol subia ao palco, o público acompanhava com muita animação. Fossem parte da torcida de uma candidata específica, fossem associados que apenas gostam do concurso, todos vibraram na vez de suas favoritas

Após o final das cinco categorias, as notas dadas pelas juradas foram reunidas e as vencedoras foram anunciadas para o público presente. Com suas faixas, as vencedoras voltaram à passarela sob os sonoros aplausos do público dorense.

Além das tradicionais joias, a premiação do concurso incluiu as badaladas caixas de som portáteis JBL.



Capezio

SANTA MARIA -RS

Vem conferir as promoções de volta às aulas!

TUDO EM ARTIGOS DE **DANÇA**
(Ballet, Jazz, Dança de Salão e Ritmos)
GRD e PATINAÇÃO.

ENVIAMOS P/ TODO RS.

- >> VESTUÁRIO E ACESSÓRIOS;
- >> MEIAS COMUNS E ESPECIAIS;
- >> SAPATILHAS E PONTEIRAS;
- >> TÊNIS, SAPATOS E SANDÁLIAS;

Os Itens podem ser encomendados e personalizados em diferentes cores, tipo de solado e tamanho de salto.

SÓCIO DORES TEM SEMPRE 10% DE DESCONTO À VISTA.

Rua Dr. Albérto Pasqualine (rua 24hrs), 111, loja 09 na Galeriá do Ed. Arquipélago (55) 3317-3331.



Acima e ao lado, as vencedoras (faixas azuis) e vice (faixas brancas) do Garota do Sol 2018.

(1 e 2) Categoria adulta: Emanuele Fernandes Refosco e Nátaly Scolari Rossi.

(3) Categoria juvenil: Luiza Eduarda Gelocha dos Santos e Aline Zanini Filipini.

(4) Categoria infanto-juvenil: Juliane Sanson Friedrich e Julia Rengel de Araújo.

(5) Categoria infantil: Nicoli Martins Licht e Letícia Pahim de Oliveira.

(6) Categoria mirim: Vitória Chies Colling e Helena Garrido Glufke.

NO PALCO, AS GAROTAS DO SOL

A categoria mirim do Garota do Sol teve como vencedora a associada **Vitória Chies Colling**, de seis anos. Em segundo lugar, ficou **Helena Garrido Glufke**, de cinco anos. Na categoria infantil, o primeiro lugar foi de **Nicoli Martins Licht**, de oito anos. O vice foi conquistado por **Letícia Pahim de Oliveira**, de nove anos. No desfile infanto-juvenil, a Garota do Sol foi **Juliane Sanson Friedrich**, de 12 anos. Em segundo lugar, **Julia Rengel de Araújo**, também com 12 anos.

Na categoria juvenil, a vencedora foi **Luiza Eduarda Gelocha dos Santos**, de 15 anos. **Aline Zanini Filipini**, de 13 anos, ficou com o segundo lugar. Na categoria principal, a adulta, a vitória foi da associada **Emanuelle Fernandes Refosco**, de 18 anos. O segundo lugar foi de **Nátaly Scolari Rossi**, também com 18 anos.

Além das faixas e o glamour envolvido, as vencedoras do concurso Garota do Sol receberam premiações especiais. Como já é tradicional no evento, um pingente de ouro alusivo ao evento foi dado a cada uma das novas Garotas do Sol. A novidade foram os demais prêmios: uma boneca, para a vencedora da categoria mirim, e alto-falantes USB da marca JBL para as demais categorias.

UM CONCURSO MAIS QUE 100%

Para o vice-presidente Social do Dores, a avaliação do Garota do Sol 2018 foi altamente positiva — *“Acima dos cem por cento!”*, afirmou. Com um bom número de candidatas, juradas comprometidas e prêmios chamativos, a Comissão Organizadora conseguiu promover o concurso com tranquilidade. *“Eu acho que está de parabéns, toda a comissão, que organizou esse evento, porque nós todos temos o objetivo, da comissão, que é fazer o melhor para o Clube”*, explica Cleber Ruviano. Após o final do Garota do Sol, o vice-presidente que o Clube tem a intenção de participar de eventos como o Rainha das Piscinas e que, em breve, convites serão feitos para que as garotas voltem a brilhar.



A Diretoria Social do C.R. Dores, os pequenos anfitriões e a Rainha de Festas Infantil, Bianca de Ávila Cólvero, convidam você para participar do Jantar Infantil "Baixinhos em Ação"

07
ABRIL

19h30min

Salão Nobre



Posse da nova
Rainha de
Festas Infantil

ESTEIRAS PARA CORRER COM GOSTO

Uma grande novidade está chegando para os associados que desfrutam da Academia Dores Fitness. No dia 23 de fevereiro, o Clube Recreativo Dores oficializou a compra de novas esteiras de alta qualidade e tecnologia.

As 30 novas esteiras elétricas foram compradas da empresa paulista Movement, referência nacional em equipamentos para o universo *fitness*. A assinatura do contrato foi feita pelo presidente executivo dorense, **Ademir Pozzobon**, junto ao gestor de vendas da Movement, **Emerson Argenti**.

Os novos aparelhos possuem uma série de pontos de destaque: maior área de corrida, com 50 cm de largura; Painel touch screen, que permite ao usuário alcançar objetivos de forma rápida, com um simples toque; corrimão que envolve o usuário durante o exercício, promovendo maior segurança na palma das mãos. Agora é esperar a chegada das esteiras e, com o perdão do trocadilho, correr para o abraço!



Da esquerda para a direita: Emerson Argenti, Ademir Pozzobon, Carlos Londero e Sérgio Savian.

A esteira elétrica profissional RT150 foi projetada aliando os treinos avançados com a praticidade de uso, para todos os perfis de alunos, do estágio inicial ao atleta profissional.



VIGILLARE

MAIOR SEGURANÇA,
MENOR PREÇO.

-  Equipamentos sem custo;
-  Equipamentos em comodato;
-  Sistema com tecnologia sem fio;
-  Atendimento especializado por central de operações e viaturas zoneadas;
-  App Vigillare Mobile: maior segurança e interatividade com o seu sistema de segurança.

www.vigillare.com.br

(55) 3221 0101 |  /vigillare-monitoramento



JANTAR DE CASAIS



*acalantos de
outono*



*posse da Rainha
de Festas Adulta*

14
ABR

20h30min
SALÃO NOBRE

INFORMAÇÕES NO SETOR DE EVENTOS (55)2 103-2835

MEMÓRIA

O Dorés é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para lembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorense em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorense.

MESMO COM CHUVA, AS GAROTAS DO SOL BRILHAM

Fevereiro é um mês naturalmente chuvoso em Santa Maria. Como o concurso Garota do Sol é realizado tradicionalmente neste mês, quase faz parte da mística do evento especular se a meteorologia colaborará.

No concurso de 1998, infelizmente, o tempo não colaborou e se mostrou instável o suficiente para que o concurso não fosse realizado na Sede Campestre. Entretanto, a solução, fazê-lo no Ginásio Poliesportivo da Sede Central, foi a contento a ponto de se evocar o ditado: "A emenda saiu melhor do que o soneto". O concurso foi sucesso de participação e público.

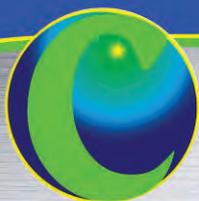
A notícia sobre o concurso foi veiculada na edição extra do jornal O Dorense, que tinha o título "Enfatizando beleza". No número especial, foi exaltada a participação de rainhas do Carnaval, de Festas, das Piscinas e prendas, além de, claro, as Garotas do Sol.

No total, mais de cinquenta belas dorenses desfilaram, distribuídas em cinco categorias: mirim, infantil, infanto-juvenil, juvenil e adulta. As vencedoras da categoria mirim foram Ingrid Goldane e Andressa



do Amaral. No infantil, venceram Priscila Flores e Gabriele Loureiro. As Garotas do Sol infanto-juvenis foram Julia Trindade e Franchesca Oliver. Na categoria juvenil, as vencedoras foram Carla Cassel e Taís do Amarante. As vencedoras da categoria adulta, a mais importante do concurso, foram Diana Della Méa da Silva e Caroline Lavich.

Na edição extra do jornal "O Dorense", a reportagem contava tudo sobre o resultado do concurso Garota do Sol 1998. Nas fotos, as vencedoras da categoria adulta (à esquerda) e a Garota do Sol adulta, Diana Della Méa da Silva (à direita)



Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O

Michel B. Bevilacqua
CRC-RS: 73.248/O

Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- ☛ Contabilidade
- ☛ Imposto de Renda
- ☛ Consultoria Contábil e Tributária
- ☛ Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683

Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrº Dorés, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

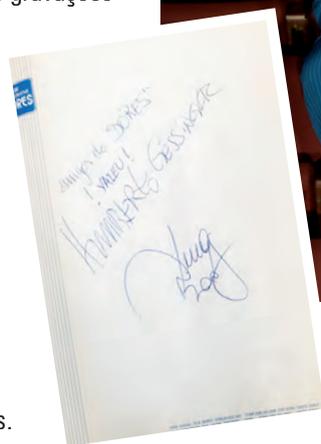
POUCA VOGAL

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dores e assinaram nosso livro de autógrafos.

GESSINGER+LEINDECKER

O Pouca Vogal foi um projeto de Humberto Gessinger e Duca Leindecker que, entre 2008 e 2012, percorreu o país apresentando um show com canções novas e sucessos das bandas Engenheiros do Hawaii e Cidadão Quem. Atualmente, os artistas dedicam-se às gravações de seus discos solo.

Ainda durante o primeiro ano de turnê, a dupla, que se autointitulava “a menor banda do rock gaúcho”, realizou uma apresentação no Clube Recreativo Dores. Pouco antes de subir ao palco, no dia 6 de novembro, ambos assinaram o livro de personalidades ilustres.



Eurico Salis | Divulgação



FESTIVAL DE IMPRESSORAS

☎ 55 30251648

📞 55 981441648

Confira outras marcas e modelos

Pagamentos em Até 6x Sem juros
* confira outras formas

Rua: Olavo Bilac, 709 esq. Duque de Caxias

IMPRESSORA LASER
BROTHER HL 1212 W



R\$
699,00

Baixo custo de impressão

brother®
at your side

MULTIFUNCIONAL LASER
BROTHER DCP 1617 NW



R\$
1.199,00

Compacta e eficiente



CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, vice-presidente de Cultura do Clube Dores, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro *Ao Pé da Letra*, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros *Abrindo Arquivos e Reminiscências* – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

NUNCA SERÁ COMO ANTES

Quem, em sonhos, não voltou muitas vezes à casa de sua família, onde foi criado? Essas lembranças sempre estão associadas, na mente de cada um, a um perfume, um gosto, um denço.

No entanto, pairando sobre todas as demais lembranças está a presença materna, amorosa, e que se transformou em saudade. São nessas ocasiões que muitos se dão conta de quanto ela foi importante em suas vidas. Na verdade, todo o tempo, essa constatação estava presente nos nossos inconscientes.

Ao visualizar aquela mesma rua, aquela antiga casa, aquele quarteirão tão conhecido, é inevitável uma viagem de volta no tempo. Nossos pais, nossos irmãos, nossos vizinhos, nossos amigos...

O tempo passou, cada um seguiu seu rumo, constituíram-se novas famílias. Muitos devem ter alcançado seus objetivos, outros não. Afinal, a vida é feita de inúmeras nuances. E, portanto, como cada pessoa é singular, cada um terá uma vida singular.

No entanto, existe um ponto onde todos aqueles que se criaram num mesmo quarteirão têm em comum, as lembranças de sua infância. As brincadeiras na rua, os colegas de aula, aquele vizinho rabugento, que ficava furioso quando a bola caía em seu terreno, aquele outro que sempre dava um balinha ou um fruta às crianças da vizinhança. O cachorro barulhento e brabo que aparecia de supetão na grade assustando todo mundo que passava. São coisas que vêm à cabeça de todos quantos voltam ao local onde viveu na infância.

Confesso que costumava visitar com frequência o local onde passei boa parte de minha infância e juventude. Hoje já não faço mais, é muita saudade, é uma sensação muito forte de que nada será como antes.

Na verdade, isso é prova de que sem as presenças das pessoas que ali conviviam, o ambiente nunca mais será o mesmo.

Postos com a bandeira



■ Controle de Qualidade

Todo produto comercializado pela Distribuidora Santa Lúcia passa por um rigoroso controle de qualidade, atestado conforme especificações da ANP - Agência Nacional do Petróleo.

Além disso, assessores da Distribuidora Santa Lúcia realizam visitas periódicas nos postos revendedores para monitorar e promover testes, garantindo total qualidade ao consumidor final.



Conte com atendimento diferenciado, com visitas periódicas de assessores e facilidade no relacionamento com os revendedores.

Contatos: (55) 3221.6333 | secretaria@gruposantalucia.com.br

DORES É TEMA DE DOCUMENTÁRIO

PRODUÇÃO ACADÊMICA INVESTIGOU A HISTÓRIA DO BAIRRO NOSSA SRA. DAS DORES E RESSALTOU O CLUBE RECREATIVO DORES COMO PARTE FUNDAMENTAL NA HISTÓRIA DO BAIRRO, JUNTO DA IGREJA DAS DORES, ESCOLA CORONEL PILAR E BRIGADA MILITAR

Na manhã da quinta-feira, 1º de fevereiro, a equipe da Dorensense em Revista recebeu a visita da associada **Karoline Regina**.

Mas a jovem de 19 anos, acadêmica do curso de Pedagogia da UFSM (Universidade Federal de Santa Maria) não veio até nossa sala para solicitar que colocássemos sua foto ou de algum parente associado que celebrou aniversário no Clube, como acontece diariamente no Setor da Comunicação Dorensense.

Ao invés disso, recebemos o documentário intitulado "Bairro Dores", fruto de um trabalho de conclusão da disciplina de Sociologia da Educação, ministrada pela também dorensense **Profª Drª Valeska Fortes**.

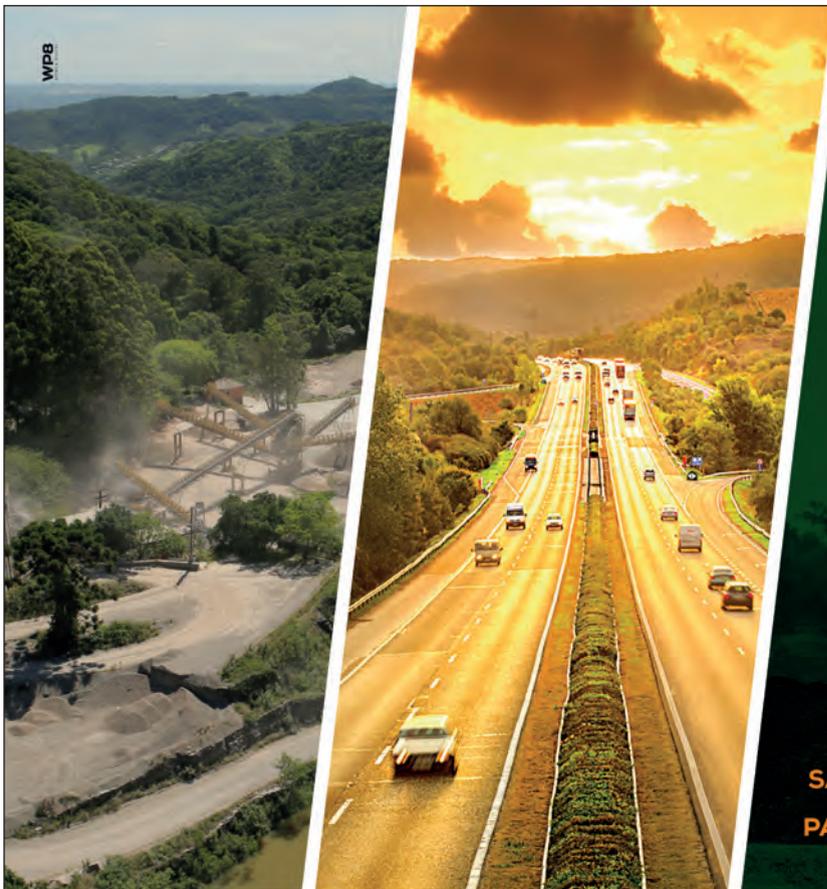
Nele, é resgatada a história do Bairro Dores, a sua importância e seus principais atrativos. A partir de pesquisa e entrevistas, entre elas com o Padre **Francisco Bianchin**, conhecido como **Pe. Xiko**, chegou até o Clube Recreativo Dores e teve como encarregado de contar a rica história do Clube o vice-presidente de Cultura, **Alfran Caputti**.

"Não imaginava que tudo teve início a partir de reuniões de amigos, equipes de bocha e bolão" - disse Karoline ao ser indagada sobre o que mais ficou surpresa em saber sobre o Clube.

Quer em assistir ao documentário? Você pode solicitar o envio através do e-mail krpsregina@gmail.com



O vice-presidente de Cultura do Clube Recreativo Dores, Alfran Caputti, e a associada Karoline Regina, posam para a foto na entrega da cópia do documentário Bairro Dores



Para **abrir caminhos**, é preciso ir fundo. O serviço de escavações abre os caminhos da **Brita Pinhal**.



BRITA PINHAL

COMÉRCIO DE BRITAS • USINA DE ASFALTO
SANEAMENTO • MUROS DE CONTENÇÃO • PONTES
PAVIMENTAÇÃO • ESCAVAÇÃO • TERRAPLANAGEM

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810



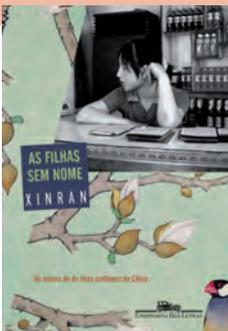
Todo dia a Mesma Noite - Daniela Arbex

Reportagem definitiva sobre a tragédia que abateu a cidade de Santa Maria em 2013, relembra e homenageia os 242 mortos no incêndio da Boate Kiss. Daniela Arbex reafirma seu lugar como uma das jornalistas mais relevantes do país, veterana em reportagens de fôlego — premiada por duas vezes com o prêmio Jabuti — ao reconstituir de maneira sensível e inédita os eventos da madrugada de 27 de janeiro de 2013, quando a cidade de Santa Maria perdeu de uma só vez 242 vidas. Foram necessárias centenas de horas dos depoimentos de sobreviventes, familiares das vítimas, equipes de resgate e profissionais da área da saúde — ouvidos pela primeira vez neste livro —, para sentir e entender a verdadeira dimensão de uma tragédia sobre a qual já se pensava saber quase tudo. Foi também em busca dos que continuam vivos, dos dias seguintes, das consequências de descuidos banalizados por empresários, políticos e cidadãos.



O Filho de Todos - Thrity Umrigar

Durante uma terrível onda de calor, o menino Anton foi trancado sozinho em um apartamento. Com fome e desesperado, ele quebra uma das janelas e foge. Sua mãe é encontrada desacordada em um reduto de viciados em crack próximo dali. Ela jamais quis deixar Anton, porém, sofrendo com os efeitos do vício e sem ninguém para ajudá-la, acabou sendo estuprada por um traficante, que a manteve dopada em cárcere privado. Embora o vínculo entre mãe e filho fosse extremamente forte, a mãe vai para a prisão e perde a guarda do menino. Anton é, então, adotado pelo juiz David Coleman, descendente do privilégio da classe alta e branca. Quando descobre a verdade sobre sua origem e as circunstâncias que envolveram sua adoção, ele terá que confrontar quem ele realmente é e lidar com as complexidades morais dos crimes cometidos pelas pessoas que mais ama.



As Filhas Sem Nome - Xinran

“Sou uma moça do interior, por favor, seja gentil e cuide de mim.” Era assim que Três, Cinco e Seis se apresentavam na cidade grande. Nascidas em uma pequena aldeia chinesa, as filhas do camponês Li Zhongguo haviam se mudado para Nanjing em busca de oportunidades. Vencendo o ceticismo do pai, um homem desgostoso por ter apenas filhas mulheres e que, por isso, jamais lhes deu um nome verdadeiro, elas escapam ao destino de subserviência e ignorância a que estavam fadadas. Na cidade, as jovens descobrem seu lugar no mundo, mas não abandonam o afeto e o respeito pelo lugar de origem. Baseado em histórias colhidas por Xinran durante as pesquisas para seu programa de rádio, o romance aborda com delicadeza as tradições, sem deixar de lado as denúncias do medo e da ignorância herdados de uma ditadura longa e violenta.

Lista de livros novos

Voo da Libélula - Michel Bussi
O Maravilhoso Bistrô Francês - Nina George
A Livraria Mágica de Paris - Nina George
Asas De Fogo vol.2 - Tui T.Sutherland
O Labirínto dos Espíritos - Carlos Ruiz Zafón
O Perfume da Folha de Chá - Dinah Jefferies
O Conto da Aia - Margaret Atwood

Doadores

Gustavo Abreu
Maricelia A. Vieira
Maria Eduarda Machado
Maria Elena Guerra
Nubia D.Noda



LETRAS DORENSES

Lourdes dallacosta

A associada **Lourdes Morales Dallacosta** possui uma vasta colaboração em antologias poéticas da Casa do Poeta de Santa Maria e de São Pedro do Sul, além da Alpas 21 (Academia Internacional de Artes e Letras 'A palavra do século 21' de Cruz Alta). Diversas dessas obras podem ser encontradas na biblioteca do Clube Recreativo Dorenses.

Em 2018, ao longo de março, o mês da mulher, Lourdes lançará sua primeira obra própria. No prefácio de "Mulheres Alfa", o escritor **Auri Sudati** afirma que Lourdes canta as virtudes da mulher, enquanto mãe e avó, numa linguagem clara e simples.

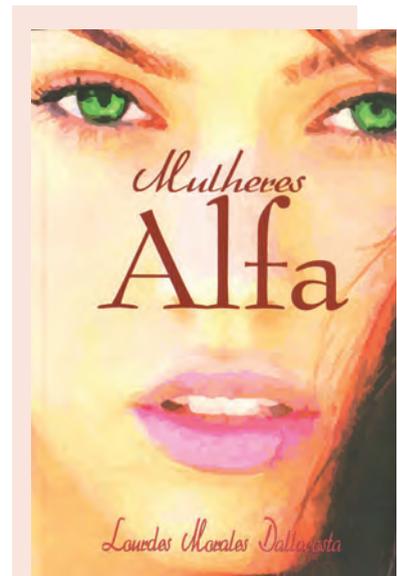
Conforme a própria autora, o livro traz um conteúdo encorajador para as mulheres sentirem-se mais fortalecidas naqueles instantes

imprevisíveis dos desafios do viver social em que parece não haver uma solução plausível diante de tantas divergências entre os humanos.

"Livro que instiga as discussões femininas. Eleva a autoestima e faz com que em todos os momentos e em quaisquer circunstâncias sejamos autênticas", aponta Lourdes.

O lançamento de "Mulheres Alfa" será em duas etapas. A primeira será no Carnaval Literário, em Salvador. A segunda, cujos detalhes ainda não estavam acertados até o fechamento desta edição da Dorenses em Revista, será no Clube Recreativo Dorenses.

Desde o final de fevereiro, dois exemplares da obra estão disponíveis na biblioteca dorenses, na Sede Central do Clube.



"Ontem, hoje, amanhã...
a mulher filha,
a mulher mãe,
a mulher avó,
GUERREIRA,
FORTE,
INVENCÍVEL,
Anula empecilhos.
Conquista outros caminhos.
Vence turbulências.
Equilibra as ondas de seu coração,
SEMPRE!!!"

www.avato.com.br
55 3220 0300

**Inteligência
em conectividade
e TI que simplificam,
e te ajudam a inovar
o dia a dia da sua empresa**

ÁVATO
Inteligência em Conectividade e TI

EU, DORENSE!

A Dorensense em Revista apresenta o perfil de alguns associados. Queremos conhecer melhor quem são nossos leitores e membros da família dorensense, quais são seus setores de preferência e com que frequência participam de atividades no Clube Dores.

SIMONE DUTRA



Idade: 36 anos • Dorensense desde: 2014 • O que mais gosta no Clube Dores: piscina térmica e Sede Campestre • Com que frequência vêm ao Clube: 3 vezes por semana

DARCY OLIVEIRA DA SILVA



Idade: 40 anos • Dorensense desde: 2017 • O que mais gosta no Clube Dores: Estrutura da Sede Campestre • Com que frequência vêm ao Clube: 2 vezes por semana

GIANA FERIGOLO VINCENSI



Idade: 36 anos • Dorensense desde: 2010 • O que mais gosta no Clube Dores: pilates e a natação do filho • Com que frequência vêm ao Clube: 3 vezes por semana

MARIA STEFANELLO



Idade: 63 anos • Dorensense desde: 1980 • O que mais gosta no Clube Dores: academia e caminhar na Sede Campestre • Com que frequência vêm ao Clube: 5 vezes por semana

CARLOS AUGUSTO F. DE FARIAS



Idade: 32 anos • Dorensense desde: 1998 • O que mais gosta no Clube Dores: Estrutura da central e da campestre • Com que frequência vêm ao Clube: 3 vezes por semana

LUIS FRANCISCO ZIEGLER



Idade: 53 anos • Dorensense desde: 1983 • O que mais gosta no Clube Dores: academia e a piscina térmica • Com que frequência vêm ao Clube: 6 vezes por semana

EVENTUALMENTE...

NA SEXTA

.....**21h | SALÃO NOBRE**.....



09

MARÇO

**Patrick
Cortez**

06

ABRIL

**Claudiomiro
e Cia.**





VIVENDO EM GRUPO | AMIGOS DA GRUTA

A CENA É COMUM NO CLUBE DORES: CHURRASCÃO EM FAMÍLIA NAS CHURRASQUEIRAS PRÓXIMAS AO LAGO, CRIANÇAADA CORRENDO POR TODA A PARTE, CERVEJINHA, RÁDIO DO CLUBE TOCANDO AQUELA MUSIQUINHA AMBIENTE... E COMEÇA A CHOVER.

Não contente com uma simples garoa, a chuva tinha aspirações a dilúvio bíblico. Para os associados, os momentos seguintes foram de caos absoluto. Assim começa a história deste grupo.

Sem muito tempo para pensar, os adultos agarraram os apetrechos, o churrasco recém-pronto, as crianças e correram para o local coberto mais próximo — a gruta de Nossa Senhora das Dores.

Durante a chuva, enquanto estavam refugiados, acabaram iniciando a refeição ali mesmo. Entretanto, a música ambiente estava muito alta, pois a acústica da gruta favorece os auto falantes dali.

Depois de reclamar do som para alguns funcionários que passavam, o supervisor foi até o local explicar que o local não era próprio para isso e que eles deveriam sair.

Independentemente de terem que sair do local, serem abrigados pela gruta ficou marcado na memória dos associados. Para não passarem novos perrengues devido à meteorologia, oficializaram o grupo e,

assim, passaram a dispor dos recantos. Dessa forma, há cinco anos, nasceu o “Amigos da Gruta”.

Conforme os integrantes do grupo, o Amigos da Gruta possui pouco mais de 20 membros registrados, mas o número real geralmente passa dos 30. As idades variam bastante em função de que três gerações das famílias envolvidas participam dos encontros.

Inicialmente, o programa era algo bem tradicional. Utilizavam os recantos apenas para a preparação do churrasco. Nos cinco anos de experiência de grupo formal, contudo, já levam a própria chopeira e até a sobremesa é um luxo garantido.

O cardápio, atualmente, é bastante variado. Ainda é feito o churrasco do meio-dia, com a possibilidade de estender a reunião até a noite e preparar um carreteiro com as sobras, mas também há o dia de fazer bife acebolado ou mesmo um peixe (sobre o dia do peixe, um dos integrantes reclama, entre risos, “Tem dois grupos”, garantindo não ter sido convidado para comer o prato especial).

Segundo os associados, as vantagens e confortos de se desfrutar dos recantos são muitas. Desde a estrutura completa para

SOBRE O DIA DO PEIXE, UM DOS INTEGRANTES RECLAMA, ENTRE RISOS, “TEM DOIS GRUPOS”, GARANTINDO NÃO TER SIDO CONVIDADO PARA COMER O PRATO ESPECIAL.

as refeições, os banheiros, a televisão e a segurança para as crianças brincarem ao redor são citadas. Um ponto especial, destacado por eles, é o auxílio de um funcionário responsável pelo recanto — sempre atenciosos e prestativos, garantem.

Mesmo quando não realizam a reserva de um espaço, o grupo passa as horas livres no Clube Dorenses. Com um pouco de nostalgia somado à praticidade, o ponto de encontro costuma ser a gruta de Nossa Senhora das Dores. Para esses dias, entra em ação o “Kit-Dores”, que consiste na parafernália de churrasco, que não é necessária nos recantos (copos, espetos, talheres e assim por diante).

Neste verão, o grupo se reuniu com bastante frequência. Dependendo do integrante para quem se pergunte, dois encontros por semana eram certos ou *“A gente tá aqui pelo menos quatro vezes na semana. Garantido!”*. Independentemente de qual está mais acurado, há a promessa de manter o grupo ativo no inverno.

Sobre a convivência em turma, os dorenses afirmam que o Amigos da Gruta veio para agregar nas vidas de família e amigos. Sempre que se reúnem, relatam, é garantia de um dia muito bom, de muitas risadas.

Fazer parte do Amigos da Gruta tem sido tão gratificante que os integrantes contaminaram amigos e familiares. Há, entre os membros atuais, aqueles que se associaram exclusivamente para participar e outros que haviam se afastado da convivência do Clube Dorenses e voltaram para dividir estes momentos de alegria. *“O Clube é o pátio que a gente não tem em casa”*, concluem



Orgulho do domingo, um legítimo costelão foi preparado pelos Amigos da Gruta para aproveitar o dia no recanto Refúgio dos Boleiros.

- › CORTINAS
- › PAPEIS DE PAREDE
- › PERSIANAS
- › TAPETES
- › TECIDOS
- › PISOS
- › LAMINADOS

Renove sua casa

Tudo em
10x

Inovar o ambiente para renovar inspirações.



MICHELLE
DECORAÇÕES CAMA MESA BANHO

Rua Silva Jardim, 1560 | Centro | Santa Maria/RS | 55.3027.2513 | www.michelledecoracoes.com.br | 

OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.

O mês de fevereiro foi marcado por constantes chuvas. Mesmo assim, os associados do Clube Dores não deixaram as garoas de verão assustarem. Além de não deixarem de aproveitar as piscinas, os registros desta edição foram todos em função da chuva: acontecendo durante, logo após ou nos momentos em que São Pedro deu uma trégu.



RENATA
ARAÚJO

ISABELLE MARIN
DELLA MÉA

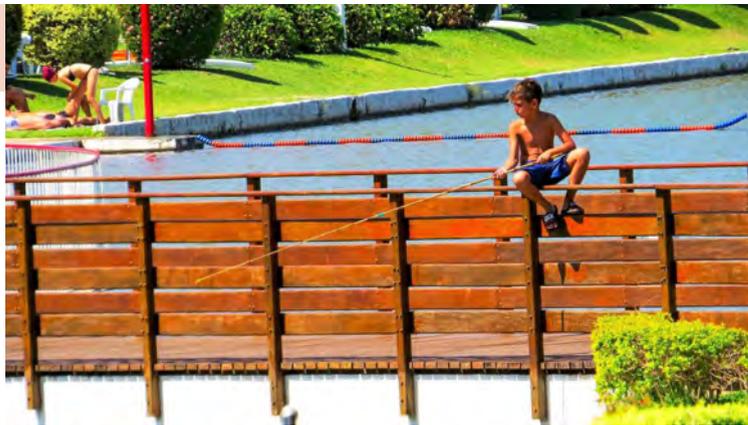


ANGÉLICA
RODRIGUES



ELIANE CRISTINA
CORRÊA

LUIZ ROBERTO
FLORES BANDEIRA



Confiança no que faz
QUÍMICA PAMPA LTDA
 Produtos químicos e industriais

Credibilidade, preço acessível e assistência técnica

RS 509 / Km 7 / Camobi / Santa Maria / RS

(55) 3226.1377 / 3225. 2704



VOCÊ NO FOCO

O DORENSE EM SEU AMBIENTE

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dorenses tem seu espaço na Dorenses em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorenses! Contato: revista@clubedores.com.br



1 No final de 2017, o **Grupo Renascer** preparou um chá de encerramento do ano, na Sede Central do Clube Dorenses. Na comemoração, foram arrecadados alimentos e outros produtos não perecíveis, doados, posteriormente, ao Asilo Oscar Pithan.



2 O dia 16 de janeiro foi uma data muito especial para os dorenses **Gilvane Brilhante** e **Cristiane Alves Dalla Porta** — o pedido de casamento. Exatamente um mês depois, comemoraram um mês de noivado no Dorenses Praia Park.



3 A associada dorenses **Maria Eugênia Rodrigues Tólio** comemorou seus 15 anos junto aos amigos, com um divertido almoço na Sede Campestre.



4 **Vitória, Isabelle, Valentina, Isadora** e mais uma amiguinha agitaram o Carnaval Galáxia Dorenses.



5 No dia 21 de fevereiro, a princesa **Helena**



Pucini Guedes comemorou seu sexto aniversário junto aos pais, **Juliana** e **Guederson**, e à família.

6 A pequena **Isabella Josep**, de quatro anos, passou a integrar a comunidade dorenses no último dezembro. Desde então, é só alegria!

A doreense **Eduarda Coelho** ⁷ curtiu muito suas férias na Sede Campestre, ao lado dos primos **Sophia, Joaquim e Isabele**.



Rejane Correa, Anelize Oliveira e Teresa Silveira ⁸ aproveitaram o final de tarde na Sede Central para um descanso pós-academia.



Reinaldo Antunes e as filhas **Yasmin e Renata** ⁹ curtiram uma tarde ensolarada no **Dores Praia Park**. Atrás das lentes, a mamãe **Xasmenia Neco**.



A pequena foliã, **Helena Da Cas Benevenga** ¹⁰ completou seu sexto aniversário com comemoração dupla: a primeira após ensaio do **Xameguinho** e a segunda, na Sede Campestre no **Recanto da Amizade**.



Memorável é quando realizamos o seu sonho.

CLUBE PROPAGANDAS



- Decorações
- Locações para eventos
- Casamentos
- Aniversários
- Buffets
- Formaturas
- Eventos empresariais



Rua Motorista Mariano, 155 - 55.302.75051



Av. Presidente Vargas, 2081 - 55.302.7176

CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



CRUZEIRO EM FAMÍLIA

De 7 a 15 de dezembro, os dorenses **Gabriel Jaques Antonelo, Juliano da Silva Antonelo e Karolline Flores Jaques** viajaram a bordo do navio MSC Música. A embarcação partiu do Rio de Janeiro, passou por Buenos Aires, Punta del Este, São Paulo e retornou ao Rio.



NA CATEDRAL QUE NÃO É CATEDRAL

Conhecida como Catedral de Pedra de Canela, a bela Igreja Nossa Senhora de Lourdes, construída no estilo gótico, foi o pano de fundo da viagem dos associados **Giovana Budel Squarcieri e Yuri Rodrigues de Vargas**.



NADADORES NA TRAVESSIA DE BOMBINHAS

No dia 21 de janeiro os dorenses do grupo Nadadores **Loiva Dias, Denise Bicalho, Gabriele Bauermann, Monica Bauermann, Tiago Lopes de Oliveira, José Antônio Costa e Raul Javorski Costa** participaram da 18ª Travessia da Sepultura na praia de Bombinhas em Santa Catarina. O grupo continua motivado e realizando vários treinos no lago da Sede Campestre para participar de diversas travessias.



FOLIA NA SERRA

Os dorenses **Adriana Dias, Felipe Castro e Isaque Dias Castro** aproveitaram o Carnaval para descansar na cidade de Gramado. Na foto, a famosa "rua torta" (Felipe é quem tirou a foto, por isso não aparece!).



A MAGIA DO SONHO REALIZADO

Em janeiro, os associados Tiago e Janaina Keller e seus filhos, Laurent e João Pedro, conheceram Orlando, nos Estados Unidos. Como não poderia faltar, visitaram o parque temático Magic Kingom.



PULINHO NO PARANÁ

No início de fevereiro, os dorenses Junior, Helen e Guilherme Benaduce fizeram uma rápida viagem de onze horas para a cidade Marechal Cândido Rondon a trabalho. Para relaxar, um chope em uma cervejaria local.



LITORAL NORTE GAÚCHO

As férias dessa família dorense foram em Arroio do Sal. Na foto, da esquerda para a direita: Ednardo Pozzer, Cristina Back, o pequeno Estevan Back Pozzer, Clarice Pozzer, Adolar Schneider, o pequeno Murilo Pozzer Schneider, Carlos Pozzer e Priscila Forner.

VIVA NOVAS EXPERIÊNCIAS

Consulte nossos agentes de viagem.

PROGME SUAS PRÓXIMAS FÉRIAS COM A TRAVEL MIX!



Período: 26/05 a 02/06/2018 - 07 noites

Passagem aérea ida e volta a Recife desde POA; Traslado aeroporto/hotel/aeroporto regular; 7 noites de hospedagem.

A partir de:

1.430,00 + 60,00 taxas

Valores por pessoa em apto Duplo

Formas de Pagamento:

Entrada: 20% + taxas de embarque - Saldo em até 9x sem juros. Parcela mínima de R\$ 100,00.

PORTO DE GALINHAS

GRUPO TRAVEL MIX



Período: 19 a 30/05/2018 - 07 noites

Passagem aérea ida e volta desde Porto Alegre; Traslado hotel/ aeroporto/ hotel; Berlim: 2 noites de hotel; Praga: 3 noites de hotel; Viena: 2 noites de hotel; Budapeste: 3 noites de hotel; Categorias dos hotéis superiores com café da manhã; 7 passeios incluído conforme roteiro; Visita Castelo de Praga; Acompanhante Travel Mix para um mínimo de 35 pessoas pagantes.

Consulte valores

BERLIM A BUDAPESTE

GRUPO TRAVEL MIX



Período: 01/06 a 10/06/2018 - 08 noites

Passagem aérea, ida e volta desde POA; 8 noites em hotéis com café da manhã buffet, Ônibus de luxo durante o tour; Traslados; Guia acompanhante profissional durante todo o percurso em ônibus; Visitas panorâmicas com guia local em Florença, Roma e muitas visitas com nosso guia correio; Cruzeiro no Lago Garda; Barco em Veneza com cruzeiro pelas ilhas da lagoa; Passeio pelo bairro de Trastevere em Roma.

Consulte valores

O MELHOR DA ITÁLIA



Saídas: 17/07 e 24/07 - 07 noites

Passagens aéreas desde Porto Alegre voando Copa Airlines; 07 noites de hospedagem com all inclusive; traslados de chegada e saída; Seguro viagem internacional.

A partir de:

USD 379,00 + 9X USD 129,00

Valores por pessoa em acomodação dupla. IRRF a partir de USD 10,00 e taxa de embarque USD 122,00 por PAX.

PUNTA CANA

travelmix
Sua Referência em Turismo

Indicador parceiro
redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Mostardeiro 392/501
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br

Facebook:
travelmixturismo

O ASSOCIADO QUER SABER

Não é raro que algumas questões perturbem o descanso do associado, que muitas vezes apenas não sabe onde encontrar as informações corretas. Pensando nisso, a Dorensense em Revista criou este espaço de tira-dúvidas. Qual é a sua? Mande para nós!

ESTACIONAMENTO DA SEDE CENTRAL | SAÍDA DA ESCOLA DORITOS E DE GRANDES EVENTOS

Associados que costumam usar o estacionamento da Sede Central no horário do rush estão familiarizados com certa lentidão, em especial nos horários de saída dos alunos da Escola Doritos. Em dias de grandes eventos, como formaturas e jantares, o mesmo pode ocorrer.

Para que o trânsito flua da melhor forma possível, a equipe de funcionários do estacionamento possui um sistema de trabalho criado a partir da experiência obtida desde a criação do edifício. Entretanto, para que isso funcione, é necessária a colaboração e boa vontade de cada um dos associados que utilizam o espaço.

ROTAÇÃO DE ANDARES

Em determinados horários, bem como em virtude de eventos, é possível encontrar indicações de que os veículos devem ocupar um andar em específico, mesmo que existam vagas livres no térreo. Mesmo que alguns usuários não entendam, isso acontece por um motivo.

Tomemos por exemplo a saída da Escola Doritos. Quando os pais ingressam no edifício com seus carros, os funcionários instruem que os demais associados utilizem os segundo e terceiro andares. Isso é feito para que os pais que esperam seus filhos não afetem o fluxo geral. Isolando uma parte do estacionamento, o restante dos veículos podem transitar normalmente.

Associados com limitações de locomoção, sejam permanentes ou temporárias, podem argumentar que preferem ficar no térreo pela facilidade de deslocamento. Contudo, os dois andares superiores do estacionamento contam com elevador justamente para este fim. Soma-se a isso uma particularidade do horário, observada pelos funcionários ao

longo dos anos: nos horários de entrada e saída da Doritos, os andares superiores costumam estar praticamente vazios. Resumidamente, é menos trabalhoso subir com o carro até um andar superior e descer pelo elevador do que caçar uma vaga num canto do térreo, em meio à fila de pais, e andar até a entrada do Clube.

FILA DUPLA

A REGRA
DE OURO É O BOM-
SENSO. CASO NÃO ENTENDA
ALGUMA INDICAÇÃO, CONVERSE
COM OS FUNCIONÁRIOS. ELES
ESTÃO PREPARADOS PARA
RESponder SUAS
DÚVIDAS

O horário de saída da Escola Doritos possui outra particularidade, a fila dupla no térreo. A facilidade, que permite aos pais esperarem seus filhos no interior do edifício, só é permitida no horário de saída, com, no máximo, cinco minutos de antecedência. Ou seja, não será permitido permanecer em fila dupla, caso se chegue muito antes do horário.

Como sempre, a regra de ouro é o bom-senso. Caso não entenda alguma indicação, converse com os funcionários. Eles estão preparados para responder suas dúvidas e auxiliar para as soluções que favoreçam à coletividade dorensense.

HORÁRIOS ESTACIONAMENTO ESCOLA DORITOS

(veículos com adesivo da escola)

ENTRADA

Início às 13h
Final às 13h40min

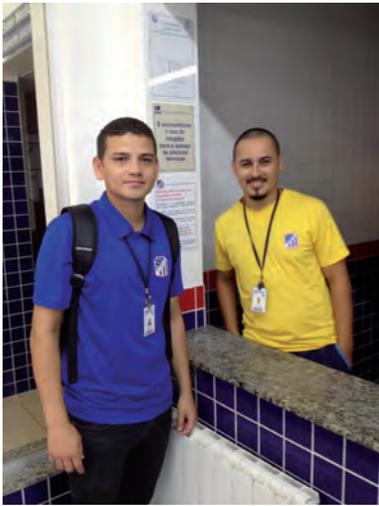
SAÍDA

Início às 17h45min
Final às 18h30min

****Parada em fila dupla apenas a partir das 17h40min**



CIPA INSTALA MAPAS DE RISCO

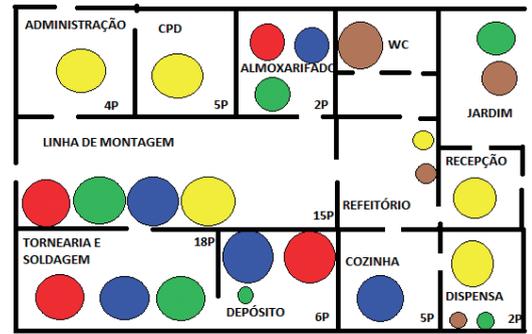


Os funcionários Bruno e Michel, integrantes da CIPA da Sede Central, fixaram os primeiros mapas de risco (no topo da foto, ao centro) elaborados pela atual gestão. À direita da página, um exemplo de mapa de risco.

No mês de fevereiro, a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) da Sede Central afixou diversos mapas de risco pelo Clube. Com nome bastante explicativo, o mapa de risco consiste em uma representação gráfica baseada no layout da instituição, com os riscos presentes no local.

Assim como qualquer método de prevenção, o mapa de risco tem o objetivo final de reduzir o número de acidentes de trabalho e danos à saúde do trabalhador dentro da empresa. Com a identificação dos riscos, integração e conscientização dos funcionários, o mapa se torna uma importante ferramenta de benefícios para a equipe e para a imagem da instituição.

Nos próximos meses, o cronograma da CIPA da Sede Central está focado no planejamento da Sipat (Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho).



	RISCOS FÍSICOS		RISCOS ERGONÔMICOS
	RISCOS QUÍMICOS		RISCOS DE ACIDENTES
	RISCOS BIOLÓGICOS		



Sócios tem vantagens na

RODOAUTO PNEUS

Balanceamento e alinhamento para carros de passeio:

De R\$ 100,00
Por **R\$ 65,00**



EAGLE SPORT
205/55R16

R\$ 269,90 À VISTA
OU 12X DE R\$ 26,99

Apresente sua carteirinha de sócio do Clube Dorenses válida e aproveite os descontos.

Siga-nos /rodoautopneusgoodyear /rodoautopneus

GOODYEAR

RODOAUTO PNEUS

NOVIDADES NO ACERVO DE GAMES

O espaço preferido da galerinha gamer no Clube Recreativo Dorens ganhou novidades no mês de fevereiro. Bem em tempo dos jovens associados aproveitarem o final das férias escolares, a *Dores Games* deu um belo *upgrade* em seu acervo.

Devido à grande procura pelos videogames, a primeira novidade providenciada pelos responsáveis foi a compra de um novo *joystick*. Com o novo controle a garotada pode aproveitar os modos multijogadores, possíveis na maior parte dos jogos disponíveis no Clube.

A parte de jogos foi incrementada em três novos títulos, cada um de

um gênero diferente, voltado para um público específico.

Os fãs de super heróis ganharam “*Legô — Vingadores*”. Com um modo história cheio de possibilidades e uma série de personagens para escolher, o jogo é diversão garantida. Avante, Vingadores!

“*Rayman — Origins*” cativa um público amplo, resgatando o espírito dos jogos clássicos de plataforma, como “*Super Mario*”, “*Sonic*” e “*Prince of Persia*”. Além de muito colorido, o jogo possui uma trilha sonora que vai da música clássica ao *rock’n roll*, passando por músicas folclóricas diversas.

Para os fissurados em corridas, “*Midnight Club — Los Angeles*” é um prato cheio. Corridas emocionantes, carros e motos de diversos modelos garantem a velocidade no limite.

As opções estão dadas. Partiu fazer um *gameplay*?



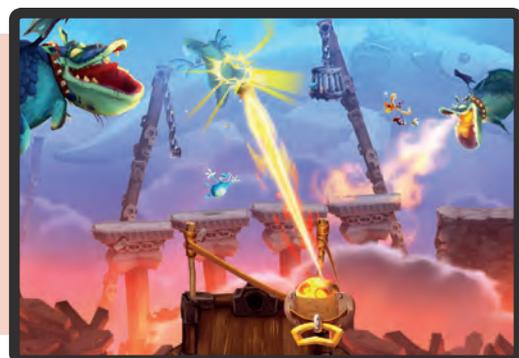
LEGO – Vingadores

Avante, Vingadores! A franquia campeã de vendas LEGO Marvel volta com uma nova aventura de super-heróis repleta de ação. Jogue na pele dos mais poderosos super-heróis em sua jornada para salvar o mundo.



Rayman – Origins

Quinze anos depois da primeira edição da série, o herói retorna às suas raízes para reviver um dos personagens mais icônicos e divertidos dos jogos de plataforma. Desta vez, Rayman é acompanhado por seus amigos Globox e os dois Teensies, em novas 60 fases.



Midnight Club – Los Angeles

O melhor jeito de se ver Los Angeles é a 345 quilômetros por hora. Corra a velocidades insanas na Los Angeles moderna, recriada com um nível incrível de detalhes. Pilote a seleção mais envenenada de tuners, muscels, veículos exóticos e supermotos reais.





Acompanhe as novidades, galeria de imagens e eventos também nas mídias digitais do Clube!

CLUBE RECREATIVO



DORES TOUR DIGITAL: VOCÊ CONHECE?

O CLUBE DORES POSSUI UM TOUR DIGITAL POR SUA SEDE CENTRAL E OUTRO PELO DORES PRAIA PARK. VOCÊ SABE COMO ACESSÁ-LOS? CONHECE AS DIFERENÇAS ENTRE CADA UM? A DORENSE EM REVISTA PREPAROU UM GUIA PARA AJUDAR COM ESTAS DÚVIDAS!

No início de 2017, o Clube Dores encomendou uma série de fotografias especiais, no formato 360°, como parte do material para a divulgação do Dores Praia Park. Devido à qualidade do que foi produzido, o projeto foi estendido também à Sede Central.

Com o material fotográfico pronto, foi criado um *tour* digital, que consiste em um passeio virtual, pelo navegador de internet, pelas dependências do Clube. Assim, é possível conhecer, mostrar para

os amigos, tirar dúvidas sobre a localização de um local específico ou simplesmente realizar o passeio digital por diversão.

Apesar de serem criados a partir da mesma plataforma, cada tour possui algumas características particulares, na hora da navegação. Para isso, preparamos um breve guia, que ajudará o internauta incauto a navegar pelas ondas do ciberespaço!

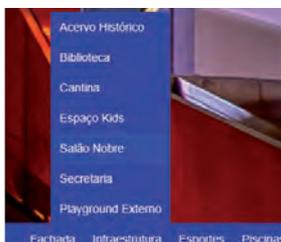
TOURSEDECENTRAL.CLUBEDORES.COM.BR



A interface de comandos está localizada no canto inferior esquerdo.



O menu de navegação, pelo qual se escolhe o local que será visitado, fica no canto inferior direito. Há 18 locais disponíveis, com diversos pontos de observação em cada.



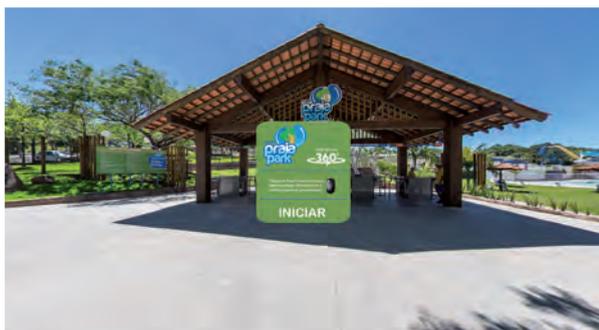
Uma funcionalidade a mais do tour Praia Park são os botões de “fotos das sinalização”. Quando houver o ícone da câmera, o internauta encontrará informações detalhadas iguais às do parque.



Assim como na Sede Central, o tour Praia Park possui um menu de navegação (porém, no canto inferior esquerdo). A diferença é que, neste, é possível navegar *diretamente* pelo parque, pois todas as imagens estão conectadas por botões, geralmente localizados nos caminhos e escadarias.



A interface de comandos está localizada na parte inferior da tela, ao centro. Apesar de possuir mais botões que o outro tour, as funcionalidades de ambos são as mesmas.



TOURPRAIAPARK.CLUBEDORES.COM.BR

PROPA formas

Rua Dr. Mário Salvador, 33
Fone: (55) 3307.9889
Santa Maria - RS
propaformas@gmail.com
www.propa.com.br



SERRALHERIA RIGHI



Estruturas metálicas,
grades portões e
coberturas

Rua Felipe de Oliveira, 234
(55) 3027.2345 / 99622.2389

DO EXTREMO ORIENTE AO ORIENTE MÉDIO



fonte: panelinha.com.br

PICADINHO ORIENTAL COM ARROZ MOTI

Esse prato é superversátil: delicioso e cheio de estilo.
A melhor parte: resolve rapidinho o jantar com o que você já tem na geladeira.

PARA O ARROZ

INGREDIENTES

2 xícaras (chá) de arroz moti
3 xícaras (chá) de água
gergelim branco e preto torrado a gosto

MODO DE PREPARO

1. Coloque o arroz numa peneira e lave sob água corrente até a água sair menos branca. Transfira para uma panela média e cubra com a água.
2. Leve ao fogo médio e deixe cozinhar por cerca de 10 minutos, até começar a ferver. Diminua o fogo e deixe cozinhar por mais 15 minutos com a tampa entreaberta, até que o arroz absorva toda a água - ele fica levemente úmido e grudadinho.
3. Desligue o fogo, tampe a panela e deixe o arroz terminar de cozinhar no próprio vapor por mais 5 minutos. Na hora de servir, salpique com o gergelim torrado.

PARA O PICADINHO

INGREDIENTES

2 bifés de contrafilé (cerca de 300 g)
150 g de ervilha-torta
1 pimentão vermelho
250 g de cogumelos-de-paris
1 cebola em cubos médios
2 dentes de alho em tirinhas
1 pimenta dedo-de-moça fatiada fino sem semente
1 pedaço de gengibre (cerca de 2 cm) ralado
½ xícara (chá) de shoyu (molho de soja)
½ xícara (chá) de água
1 colher (sopa) de vinagre de arroz
2 colheres (sopa) de amido de milho
2 colheres (sopa) de óleo

1 colher (sopa) de óleo de gergelim torrado (opcional)
amendoim torrado, sem casca picado

MODO DE PREPARO

1. Corte os bifés em tiras finas e transfira para uma tigela - descarte os pedaços maiores de gordura. Não volte a carne para a geladeira: ela precisa estar em temperatura ambiente para não esfriar o fundo da panela na hora de cozinhar.
2. Faça o pré-preparo: lave e seque a ervilha-torta e o pimentão; com uma facinha, puxe e descarte a fibra das ervilhas-tortas, empilhe uma sobre a outra e corte em 3 fatias na diagonal; descarte as sementes e corte o pimentão em quadrados médios; corte cada cogumelo em quartos.
3. Leve ao fogo médio uma panela wok (ou uma frigideira grande) para aquecer. Enquanto isso, numa jarra medidora (ou tigela), coloque a água, o shoyu, o vinagre de arroz e o amido de milho. Mexa bem com uma colher para dissolver.
4. Assim que a frigideira aquecer, regue com 1 colher (sopa) de óleo e junte as tirinhas de carne. Deixe dourar por cerca de 2 minutos - só mexa quando a carne descolar da panela.
5. Afaste as tirinhas de carne para as laterais da panela e regue o centro com o óleo restante. Acrescente a cebola, o pimentão e a ervilha-torta. Refogue por 2 minutos, sem misturar a carne.
6. Junte o alho, a pimenta e o gengibre. Misture bem, inclusive com a carne, e refogue por mais 1 minuto. Por último, acrescente o cogumelo, misture e deixe cozinhar por apenas 2 minutos - a ideia é que permaneçam firmes.
7. Regue com a mistura de água, shoyu, vinagre e amido. Mexa até formar por cerca de 2 minutos até formar um molho grosso. Desligue o fogo, acrescente o óleo de gergelim torrado e misture.
8. Sirva o picadinho polvilhado com amendoim e acompanhado de arroz moti com gergelim.

— KAFTA NO ESPETO COM MOLHO DE HORTELÃ —

A kafta leva patinho moído e os temperos deste prato típico da culinária árabe. O que não pode faltar: hortelã! A erva também vai na receita de molho que acompanha: iogurte e hortelã.

PARA O MOLHO DE HORTELÃ

INGREDIENTES

1 pote de iogurte natural sem açúcar (170 g)
1 colher (sopa) de azeite
1 colher (sopa) de hortelã picada
sal a gosto

MODO DE PREPARO

Numa tigela pequena, misture o iogurte com o azeite, a hortelã picada e o sal. Reserve na geladeira até a hora de servir.

PARA A KAFTA

INGREDIENTES

500 g de patinho moído
½ cebola picada fino
2 colheres (sopa) de salsinha picada
2 colheres (sopa) de coentro picado
1 colher (sopa) de hortelã picada

1 colher (chá) de cominho
2 colheres (chá) de páprica
½ colher (chá) de pimenta síria
½ colher (chá) de canela em pó
raspas de 1 limão
½ colher (chá) de sal
azeite a gosto

MODO DE PREPARO

Separe espetos de bambu para montar as kaftas.

Coloque os espetos numa assadeira e cubra com água. Deixe de molho enquanto prepara a carne - isso evita que eles queimem na hora de grelhar.

Numa tigela grande, junte a carne moída, a cebola e as ervas picadas. Tempere com o sal, o cominho em pó, a páprica



fonte: panelinha.com.br

doce, a pimenta síria, a canela, as raspas de limão e misture bem com as mãos.

Retire os espetos da água. Com as mãos úmidas, modele as porções de carne ao redor de cada espeto - aperte delicadamente para as kaftas ficarem presas no palito.

Leve uma chapa (ou frigideira antiaderente grande) ao fogo médio. Quando aquecer, pincele azeite nas kaftas e disponha os espetinhos na chapa, um ao lado do outro. Deixe dourar por cerca de 3 minutos, vire e deixe dourar por mais 2 minutos. Sirva a seguir com o molho de hortelã.

Cada
detalhe
é responsável pelo
inesquecível.



DECORAÇÃO,
CERIMONIAL
E BUFFET.

*Tudo naquele momento
deve ser especial.*



55 9 9990.6060 | aasaccol@hotmail.com
f /Ana Amelia Saccol Eventos

ORÇAMENTO 2018 APROVADO



A nova fachada da Sede Central é uma das diversas obras para as quais foi previsto um percentual de mais de 20% do orçamento total do Clube. Além desta obra, grandes novidades, como os ginásios cobertos de Tênis e de Padel estão previstos pela verba de novos investimentos.

No dia 26 de dezembro, a Comissão de Orçamento do Clube Recreativo Dores realizou uma reunião ordinária, cuja temática foi o orçamento 2018. Na ocasião, foram discutidos os custos financeiros de manutenção, bem como investimentos previstos para todo o ano.

Em fevereiro, uma reunião, desta vez da Diretoria Executiva, deliberou sobre o assunto. Ao final do encontro, foi batido o martelo sobre a questão, com a aprovação das contas apresentadas.

A previsão da comissão estima uma movimentação bruta na ordem de 49,5 milhões de reais, já incluído o fundo de reserva. Em relação a 2017, Há uma previsão de aumento de 20% nos custos operacionais do Clube.

Assim como nos anos anteriores, o maior percentual do orçamento está previsto para despesas com pessoal, correspondente a mais de 30% do total. O item consiste nos custos de folha de pagamento dos funcionários, departamento jurídico, escolinhas entre outros.

O segundo maior percentual do orçamento está reservado aos novos investimentos. Com mais de 20% do total, consistem em novas obras, bem como reformas e revitalizações das antigas.

Confira, na próxima página, quais são os percentuais de todas as verbas orçadas para 2018 e para que cada uma delas é destinada.

PARA ONDE VÃO AS VERBAS?

BENS PERMANENTES

Maquinários; móveis novos; equipamento de informática; frota de veículos.

MATERIAIS DE CONSUMO E CONSERVAÇÃO

Material de marcenaria; reforma de maquinários e equipamentos; manutenção em geral: material de pintura; material de rede elétrica; reposição de material esportivo; conservação das piscinas; ajardinamento; combustível para caldeiras, geradores e veículos.

SERVIÇOS DE TERCEIROS

Contratos de prestação de serviços, consultoria e auditoria.

DESPESAS ADMINISTRATIVAS

Seguros; luz e água; telefones e comunicações; despesas postais. Material de expediente; publicidade e divulgação; produtos de limpeza.

DEPARTAMENTOS SOCIAL E ESPORTIVO

Investimentos em bocha, bolão, tênis, futebol e outros esportes; recreação e lazer; cultura; Dorense em Ação; tradicionalismo; social; eventos especiais; homenagens e recepções.

DESPESAS COM PESSOAL

Jurídico; viagens e deslocamentos; comissões; Escola Doritos; escolinhas e academia; folha de pagamento; manutenção; administração.

DESPESAS TRIBUTÁRIAS E FINANCEIRAS

Impostos; taxas bancárias.

INVESTIMENTOS

Reformas; novas obras;

VERBAS EM PERCENTUAL

BENS PERMANENTES	– 1,62%
MATERIAIS DE MANUTENÇÃO E CONSERVAÇÃO	– 5,13%
SERVIÇOS DE TERCEIROS	– 2,42%
DESPESAS ADMINISTRATIVAS	– 8,82%
DEPARTAMENTOS SOCIAL E ESPORTIVO	– 3,75%
DESPESAS COM PESSOAL	– 33,90%
DESPESAS TRIBUTÁRIAS E FINANCEIRAS	– 2,02%
NOVOS INVESTIMENTOS	– 22,09%
FUNDO DE RESERVA	– 20,20%



www.schmitzrefeicoes.com.br

A receita para uma vida mais saudável começa na alimentação.

DIETAS ESPECIAIS CONGELADAS
Kits para 7 dias.

**LOW
CARB**

BAIXO TEOR DE
CARBOIDRATOS

**LOW
CALORIES**

BAIXO TEOR
CALÓRICO

**GLÚTEN
FREE**

ZERO
GLÚTEN

**LOW
SODIUM**

BAIXO TEOR
DE SÓDIO

Dieta Fit
NÃO CONGELADA.

- Ricas em fibras;
- Completas e saudáveis;
- Práticas para o seu dia a dia.

Faça sua solicitação antecipadamente.

Faça já
a sua encomenda.
55 3223.1525

Também servimos Viandas e Refeições Coletivas.

[f @schmitzrefeicoes](https://www.facebook.com/schmitzrefeicoes) www.schmitzrefeicoes.com.br



SAUNA

BENEFÍCIOS E CONDUTAS

Uma das atividades mais antigas e cujo público é mais cativo no Clube Dores é a sauna. Seja pelos benefícios físicos ou pelo fator social, a prática cativa associados de todas as idades.

Apesar de ser uma prática antiga, a sauna é uma atividade cercada de muitos mitos. Pensando nisso, a Dorensense em Revista esclarece alguns pontos controversos sobre o assunto.

BENEFÍCIOS GERAIS

Os banhos de calor aliviam a tensão, estimulam a circulação sanguínea e ajudam a rejuvenescer a pele por meio da transpiração. O calor dilata os vasos sanguíneos, reduzindo a pulsação e a pressão arterial. Na sauna seca, como não há formação de vapor, a temperatura é bem mais elevada do que na úmida - varia entre 70° e 90° (com umidade do ar entre 5 e 25%). No vapor, o calor vai de 45 a 60°C (com umidade de 95%). A boa notícia é que meia hora de sauna pode equivaler a dez minutos de exercício cardiovascular ou corrida leve. *“Em alguns minutos na sauna, seu coração trabalha tão duro quanto se exercitando”*, diz o especialista em medicina esportiva **Luiz Oswaldo Carneiro Rodrigues**. Alerta: quem tem pressão arterial alta ou muito baixa ou faz uso de remédios para hipertensão deve evitar fazer sauna.

PERDA DE PESO

Existe a crença generalizada de que fazer sauna ajuda a emagrecer. O fato é

que na sauna a vapor você pode perder até 125 gramas em dez minutos. Mas não se engane: praticamente tudo o que eliminar será em forma de suor (só água e sal). Na seca, a temperatura é mais alta, mas por conta da menor umidade você consegue suportar o calor por muito mais tempo e perder até 500 gramas em dez minutos. Mas também só em forma de líquidos.

LIMPEZA DE PELE

A transpiração na sauna abre os poros e ajuda a remover sujidade da epiderme, camada superficial da pele. Mas não elimina toxinas de dentro do corpo, como algumas pessoas acreditam. *“Na sauna a vapor, o calor associado à umidade contribui para a abertura plena dos poros, permitindo a liberação de sujeira e até produtos químicos aderidos a eles”*, diz a dermatologista **Mirella Moraes**, de São Paulo. Já na sauna seca, o corpo tende a dilatar seus capilares para expulsar o calor, mas retém a umidade, o que pode acabar prendendo algumas sujeiras nos folículos, explica a médica.

SAUNA DORENSE

Depois desta dose de informação, bateu a vontade de fazer uma sessão? As saunas masculina e feminina ficam no Centro Aquático da Sede Central. Com horário de funcionamento bastante expandido, apenas não abre às segundas-feiras, para manutenção.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

De terça a sexta

Das 15h às 22h

Sábados, domingos e feriados

Das 15h às 22h



REGULAMENTO DA SAUNA DO CLUBE DORES:

1 - O departamento de Sauna, subordinado à Vice-presidência de Recreação e Lazer, ficará sob a coordenação e supervisão do vice-presidente e de um diretor, que será indicado pelos saunistas e exercerá o mandato por dois (02) anos, no mesmo período dos demais membros da Diretoria Executiva.

2 - A sauna é um local de descanso e lazer, devendo os frequentadores manter comportamento compatível, principalmente no que concerne a não promoção de algazarras, correrias e atitudes similares.

3 - Os frequentadores da sauna deverão utilizar traje de banho, com as mesmas características e restrições estabelecidas para os frequentadores das piscinas.

4 - Os frequentadores deverão deixar seus pertences depositados no guarda-volumes existente junto à portaria da sauna, não assumindo o Clube qualquer responsabilidade pelo extravio ou desaparecimento de objetos deixados em outro local.

5 - É expressamente proibido fazer a barba (bater o barbeador nos locais de assento), cuspir ou praticar qualquer outro ato contrário a higiene dentro dos ambientes das saunas.

6 - É proibido jogar água dentro do ambiente da sauna seca.

7 - Os menores de quinze (15) anos poderão frequentar a sauna, desde que acompanhados por adulto responsável que seja associado.

8 - Os menores de dezoito (18) anos deverão deixar a carteira social com o funcionário da portaria da sauna.

9 - A sauna funcionará em dias e horários previamente estabelecidos e determinados pela Diretoria.

10 - Os frequentadores que infringirem as disposições deste regulamento serão punidos com a expulsão imediata do recinto e sofrerão as punições previstas no Estatuto aplicadas pelo Conselho Disciplinar do Clube.

CARDIODIAGNÓSTICO

ECOCARDIOGRAFIA E EXAMES VASCULARES



(55) 3223 7300 - www.cardiodiagnostico.com.br

Ecocardiograma Fetal

Realizar cuidadosamente o pré-natal é um ato de amor.

A Sociedade Brasileira de Cardiologia recomenda que o ecocardiograma fetal seja realizado em todas as gestações.

Este exame tem como objetivo avaliar o coração do bebê, antes do nascimento. Deve ser realizado preferencialmente entre a 24ª e 28ª semana de gestação.

Caso detectadas alterações, com o diagnóstico precoce é possível iniciar tratamento ainda dentro da barriga da mãe, ou ainda planejar onde e como o parto deverá ser realizado, diminuindo riscos para o bebê.

Na Cardiodiagnóstico, o ecocardiograma fetal é realizado por médicos experientes, especialistas em Cardiologia Pediátrica e Fetal.

MAIS UM ANO DE OBRAS NO DORES

DESDE A INAUGURAÇÃO DO PARQUE TEMÁTICO DORES PRAIA PARK, O CLUBE RECREATIVO DORES ESTABELECEU UM NOVO PARÂMETRO DE REALIZAÇÕES NO SETOR DE OBRAS. COM REVITALIZAÇÕES PERMANENTES E MUITAS NOVIDADES, 2018 SERÁ UM ANO MEMORÁVEL.



No mês de fevereiro, a Diretoria do Clube Dorenses divulgou a lista de trabalhos aprovados pela Comissão de Obras para o ano de 2018. Algumas delas, já conhecidas do leitor da Dorenses em Revista, estão em andamento ou mesmo foram recém-concluídas, outras são grandes novidades.

Além das obras já aprovadas, a Comissão responsável estuda uma série de outros projetos para ambas as Sedes. Para saciar a curiosidade do associado que deseja saber o que o Dorenses fará daqui para frente, trazemos uma lista com alguns destes projetos.

SEDE CENTRAL

OBRAS E MELHORIAS APROVADAS

- Fachada da Sede Central (em andamento)
- Entorno da Fachada (em andamento)
- Elevador de acesso ao Salão Nobre (aprovado)
- Tematização da fachada do Galpão Crioulo (concluído)
- Revitalização do acesso lateral (em fase de projeto)
- Condicionadores de ar da Sala de Convenções (concluídos)
- Sanitários do Salão Nobre (em fase de projeto)

SUGESTÕES EM ANÁLISE PELA COMISSÃO DE OBRAS

- Revitalização da antiga secretaria
- Nova portaria esportiva/recreativa
- Novos equipamentos de musculação (aprovados)
- Refeitório e vestiário de funcionários



SEDE CAMPESTRE

OBRAS E MELHORIAS APROVADAS

- Ginásio de tênis (já iniciado)
- Ginásio de padel e entorno (já iniciados)
- Recanto dos funcionários (em fase de conclusão)
- Vestiários do futebol sete (em fase de orçamento)
- Nova parada de ônibus (concluída)
- Calçadão da avenida principal (em fase de projeto)
- Revitalização das quadras sintéticas de tênis (em andamento)
- Troca da iluminação dos campos de futebol sete (postes já adquiridos)

SUGESTÕES EM ANÁLISE PELA COMISSÃO DE OBRAS

- Ginásio com dois campos de futebol sete
- Edifício do vôlei e iluminação das quadras
- Miniquadras de basquete
- Estacionamento global (estudo)





Com **QUALQUER TEMPO**
a **QUALQUER HORA**
em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, MODERNA e COMPLETA

para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços,

FLEXIBILIDADE de negociação e **QUALIDADE**

superior em **CONCRETO**.

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE
ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE
CONSTRUÇÃO

MINERAÇÃO
DE AREIA

A SUPERTEX está presente no
desenvolvimento do Clube Dores.





REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CENTRAL

NOVA FACHADA

No mês de fevereiro, a obra da nova fachada da Sede Central avançou a olhos vistos. Foi retirada a passarela de entrada, que dava acesso ao hall do Salão Nobre, bem como boa parte das plantas que obstruíam o local. Na parte estrutural, começaram a ser colocadas as estruturas de apoio (em formato de "V", no lado esquerdo da foto) da nova passarela. Ao final desta fase do trabalho, serão instalados os novos calçamento e iluminação.



SALA DEPÓSITO DO SALÃO NOBRE

Localizada atrás do palco do Salão Nobre, a sala depósito recebeu um novo piso. Na sequência da revitalização, serão feitos uma série de ajustes, além de nova pintura.



TUBULAÇÃO DE ÁGUA DO SISTEMA SOB COMANDO

A obra de nome complicado, que chamou a atenção dos associados usuários do estacionamento da Sede Central, na verdade tem pouco a ver com o local em si. Devido a um problema de vazamento, foi trocada a tubulação do sistema de água sob comando. O sistema possui dois usos: o primeiro é o uso por parte dos bombeiros, que em emergências podem puxar a água pelo hidrante sob a calçada; o segundo é de uso do Clube que, novamente em emergências, pode puxar a água para abastecer os sprinklers no interior da Sede.





GALPÃO CRIOULO

Ainda no início de fevereiro, foi concluída a parte final da tematização externa do Galpão Crioulo. O espaço, além de se adequar aos novos padrões estéticos do Clube, ficou pronto bem a tempo de ser aproveitado pela gauchada do bloco de carnavalesco oficial do Dorenses, o Loucos por Chamamé, em sua concentração antes dos bailes.



EDIFÍCIO ESTACIONAMENTO

Desde o início do ano, o estacionamento está recebendo um upgrade em sua sinalização. Entre os locais pintados, estão a marcação do fundo das vagas, e não apenas dos pilares na parte frontal.

*you can choose
a commercial room
OR
you can choose
ITROIAN!*

Entrega prevista:
NOVEMBRO 2019

LOCALIZAÇÃO
Rua Venâncio Aires, nº 2050
Região central da cidade.

ESTRUTURA
6 andares [total de 32 salas]
2 Escritórios Loft
Salas com pé direito duplo e terraço

SUSTENTABILIDADE
Reaproveitamento da
água da chuva

**CENTRO
PROFISSIONAL
ITROIAN**



ICOSAEDRO
CONSTRUTORA

www.icsaedro.com.br vendas@icsaedro.com.br
(55) 3025.2020 (55) 9.8111.2918



REVITALIZAÇÕES

Para manter o Clube Dores sempre repleto de novidades, a equipe de obras está sempre trabalhando a todo vapor. Saiba um pouco mais sobre as novas obras dorenses

SEDE CAMPESTRE



GINÁSIOS DE TÊNIS E PADEL

No mês de fevereiro, as fundações dos novos ginásios foram concluídas. Nos dias de fechamento desta edição da Dorenses em Revista, a equipe responsável pela obra começava a erguer a estrutura em sim, como pode ser observado nas fotos.



ARRUMAÇÃO DE RUAS

Em uma série de pontos da Sede Campestre, as ruas estão recebendo pequenos consertos. No final de fevereiro, dois dos locais arrumados foram os meios-fios e calçamentos da avenida Victorino Da Cás e da rua que passa pelos fundos das quadras de tênis.

RECANTO DOS FUNCIONÁRIOS

Com o edifício concluído, o espaço de ingresso e descanso dos funcionários dorenses está na fase de calçamento de seu acesso.



PARADA DE ÔNIBUS

A nova parada de ônibus da portaria da avenida Victorino Da Cás está concluída desde a metade de fevereiro. Bem em tempo de ser aproveitada na temporada de piscinas, o local proporciona conforto e uma generosa dose de beleza.



QUADRAS DE TÊNIS

Com sua estrutura pintada, a próxima fase da revitalização das quadras sintéticas de tênis é a pintura do piso. Além disso, serão trocadas todas as telas de proteção do local.



TEMOS TUDO PARA
TRANSFORMAR
SUA CASA!

MAIS DE 22 MIL ITENS DO ALICERCE À DECORAÇÃO.

 **BELTRAME**
casa**completa**

Av. Hélivio Basso, 1279 • (55) 3027.0700 | Faixa Velha de Camobi • (55) 3026.5000

TEMPORADA DE VERÃO 2017/2018

DATAS DE ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES



PISCINAS DO PRAIA

25
MARÇO



DEMAIS PISCINAS

11
MARÇO

O PRAIA PARK CONTINUA ABERTO PARA VISITAÇÃO DOS ASSOCIADOS, A DATA ACIMA SE REFERE AO FUNCIONAMENTO DAS PISCINAS DO DORES PRAIA PARK.

A PARTIR DE ABRIL

alteração nos horários de funcionamento da tirolesa e do rapel:



TIROLESA

Sab, dom e feriados
das 14h às 18h



RAPEL

Sab, dom e feriados
das 9h às 12h

SUPER LIQUIDA

CONSTINTA®



METALATEX 18L
SEMIBRILHO BRANCO

R\$ 309,00



R\$ 289.00

R\$ 209,00

RAINHA



Sparlack



3M



Metalatex

LAZZURIL



f /CONSTINTA

WWW.CONSTINTA.COM.BR

SANTA MARIA | SANTA CRUZ DO SUL
SANTO CRISTO | NOVO HAMBURGO

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

Av. Medianeira, 1133 | (55) 3223 3030

Av. Dores, 2357 | (55) 3286 1100

Santa Maria - RS



PROJETO VERÃO DORES 2018

REALIZADO PELA SECRETARIA DE RECREAÇÃO E LAZER, O PROJETO VERÃO REUNIU CENTENAS DE ASSOCIADOS EM ATIVIDADES ESPORTIVAS E RECREATIVAS, COM TUDO QUE A ESTRUTURA FÍSICA E DE PESSOAL DO CLUBE RECREATIVO DORES PODE OFERECER!



COLÔNIA DE FÉRIAS

A colônia de férias é uma das atividades de verão mais aguardadas pela garotada do Clube Dorens. Em 2018, duas turmas participaram das atividades preparadas pela Secretaria de Recreação e Lazer, com apoio da vice-presidência de Cultura.

Entre os dias 2 e 26 de janeiro, um total de 208 crianças, com idades entre seis e onze anos, curtiram as atividades da Colônia de Férias.

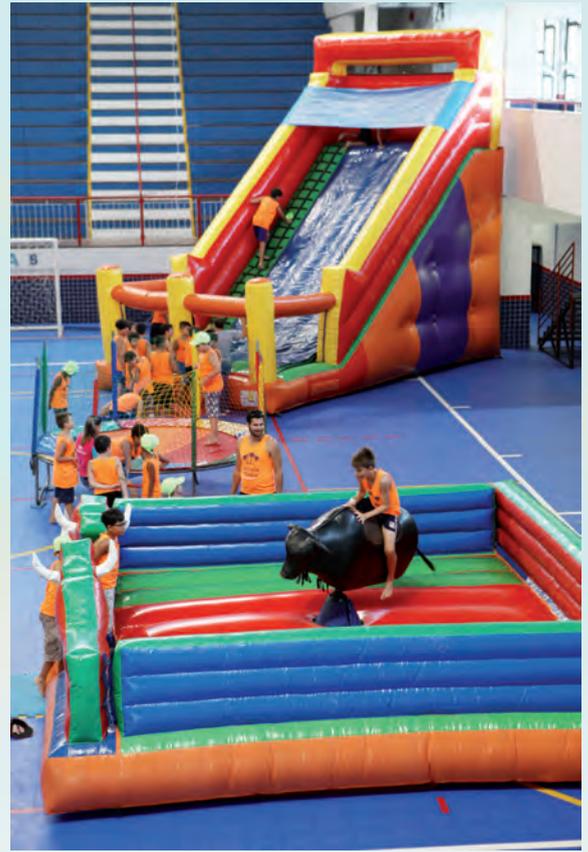
A férias teve como eixo central a ideia de aproveitar a estrutura do Clube Dorens como um todo. Para isso, foram preparadas uma série atividades em ambas as Sedes, buscando sugar ao máximo tudo o que a estrutura física e de profissionais do Clube tem para oferecer aos pequenos associados.

Na parte da Sede Campestre, é possível dizer, sem medo de enganos, que a diversão da garotada começou já no ônibus. Contudo, ao chegar, a alegria foi elevada a outro nível. Entre as atividades na Sede, podem ser destacados os circuitos, brincadeiras no Parque Aquático Infantil, no Centro Aquático e orientação — caminhada pelas áreas arborizadas, seguindo pistas, acompanhados dos monitores.



Na Sede Central, as atividades esportivas dominaram o cronograma: karate, dança e atividades nas piscinas do Centro Aquático não deixaram a animação cair. Coroando a parte de lazer, brinquedos infláveis e camas elásticas, além de uma divertida apresentação da Sacca-Rolhas Teatro & Cia.

Como já diz a sabedoria das vovós: "saco vazio não para em pé". Por isso, nos intervalos entre atividades, o lanche não pode faltar. Alegria para o corpo e para o espírito!



Festival de TINTAS

SUL CORES®

As melhores marcas em super ofertas

EM ATÉ **5X** SEM JUROS

Suvinil

Coral
Tudo de cor para você

TAPETES
Kapazi
KARACHOS & TAPETES

PASSADEIRAS
Kapazi
KARACHOS & TAPETES

• ESCADAS DOMÉSTICAS E PROFISSIONAIS
• CAIXAS TÉRMICAS

MOR

PREÇOS IMBATÍVEIS

OFERTAS ESPECIAIS



© soluty

SUL CORES®

AGORA EM 3 ENDEREÇOS:

AV. N.º 5ª MEDIANEIRA, 720
3026-6005

CAMOBI - FAIXA NOVA
BR 287, KM 235, 6410
3219-4600

AV. HÉLVIO BASSO, 390
3213-3030

Indicada por quem entende de pintura.

www.sulcores.com.br

[sulcores](https://www.facebook.com/sulcores)

*Condição anunciada em 5X, entrada à vista em dinheiro ou cheque + 4X sem juros, parcela mínima R\$ 30,00. Válido até 30/03/2018.

Lojas em: SANTA ROSA | SANTO ÂNGELO | JUÍ | PASSO FUNDO | ERECHIM | LAJEADO | SANTA CRUZ DO SUL | SANTA MARIA | CACHOEIRA DO SUL | CANOAS

VÔLEI

Durante o mês de janeiro, o voleibol de praia foi o esporte que mais vezes levou os associados a participarem do Projeto Verão. Um diferencial da categoria foi a premiação de cada dupla vencedora, que ganhou uma bola de vôlei profissional.



No dia 18, a disputa foi na categoria quarteto feminino adulto.

Campeãs: Ana Julia Moraes Saccol, Manoella Momolli, Isadora Bastianello e Maria Eugênia Rodrigues Tólio

No dia 23, a disputa foi na categoria quarteto masculino adulto.

Campeões: Pedro Barcellos, Arthur Dallasta, Ruan Camargo e Pablo Correa



No dia 16, a disputa foi na categoria mista até 15 anos.

Campeões: Francisco Maria Eugênia Rodrigues Tólio, Mariana Marianof, Jennifer Lopes e Samuel Zambra

Vice-campeões: Nicolas Pacheco, Mariane Costa, Vinicius Lacorte, Hugo Borges, Luize Moraes e Giovanna Bittencourt



No dia 25, a disputa final foi na categoria dupla feminina.

Campeãs: Ana Julia Moraes Saccol e Maria Eugênia Rodrigues Tólio

AULAS GRATUITAS

A programação do Projeto Verão é uma das melhores oportunidades para o associado dorense experimentar novas modalidades de esporte e de lazer. As aulas oferecidas no verão 2018 foram: hidroginástica, voleibol, futsal, samba, ritmos e HIIT.





RESIDENCIAL
Vercelli

VISITE O APARTAMENTO **DECORADO**
E CONFIRA O PADRÃO DIFERENCIADO DE QUALIDADE.

SAIA DO ALUGUEL

FAÇA UMA SIMULAÇÃO
COM A EQUIPE DE VENDAS



- Prestações similares ao valor de aluguel
- Subsídios de até R\$ 22 mil
- Baixo custo condominial
- Garantia de entrega
- Localização: Bairro Medianeira

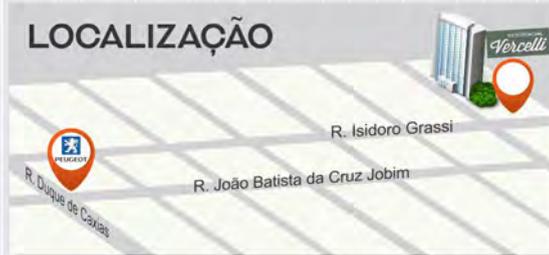
CONDIÇÃO ESPECIAL DE PAGAMENTO

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL, SBPE E FGTS

- Portas de sacada e janelas em alumínio com persiana nos dormitórios;
- Vista privilegiada. Espaços abertos e ventilados;
- Ótima distribuição interna dos apartamentos;
- Tampo de granito no banheiro;
- Elevador com espelho e cabine inox;
- Portaria 24 hrs com baixo custo condominial;
- Medição de água e gás individualizada;
- Condomínio fechado com piscina, playground e áreas verdes;
- Salão de festas com churrasqueira.



LOCALIZAÇÃO



AO LADO DO PARQUE ITÁLIA
(PISTAS DE CAMINHADA, QUADRA DE JOGOS)



INCORPORAÇÃO E CONSTRUÇÃO

PROJETO

FINANCIAMENTO



www.jairbehr.com.br

SIMULE SUA CONDIÇÃO DE
FINANCIAMENTO COM A EQUIPE DE VENDAS



55-3301-9200



TRUCO

No dia 7 de fevereiro, associados reuniram-se para uma competição tradicional do Rio Grande do Sul. O truco cego, truco gaudério ou apenas truco foi disputado na modalidade de duplas. Participaram 50 dorenses, divididos em 25 duplas.

Campeões: Francisco Daroda e Éder Amaro

Vice-campeões: Iuri Oliveira, Douglas Vieira e James Padoim

SINUCA

A Sala de Jogos da Sede Central recebeu, no dia 18 de janeiro, a competição de sinuca. A disputa foi na tradicional modalidade bola 8.

Campeão: Gabriel Gamarra

Vice-campeão: Jolcemar Guterres



FUTEBOL SETE

Nos dias 17 e 18 de fevereiro, os boleiros do futebol sete encerraram as atividades do Projeto Verão 2018. Com excelente participação dos associados, a competição foi dividida em suas categorias:



Categoria veterana (acima de 30 anos)

Campeões: Realmobi

Vice-campeões: La Barca FC

Categoria adulta (acima de 17 anos)

Campeões: AF7

Vice-campeões: Cartel FC



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Aero-axé	livre	2ª e 4ª	20h	Sala ginástica	Rafael
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	10h	Fit All	Luiza
Alongamento	10 anos +	3ª e 5ª	18h	Fit All	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	17h	Sala de Ginástica	Bárbara
Fitness jump	12 anos +	2ª, 4ª e 6ª	19h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Fitness jump	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Sala de Ginástica	Bárbara
Ginástica localizada	12 anos +	2ª 4ª e 6ª	8h	Sala de Ginástica	Rosirene
Ginástica 3ª Idade	40 anos	3ª e 5ª	8h	Sala de Ginástica	Luiza
Ginástica Multifuncional	14 anos	3ª e 5ª	9h	Multiespaço	Luiza
Ginástica localizada	livre	2ª 4ª e 6ª	18h	Sala de Ginástica	Dalcimara
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	18h	Multiespaço	Luiza
Ginástica multifuncional	14 anos +	3ª e 5ª	19h	Multiespaço	Luiza
Ioga	15 anos	4ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Ioga	15 anos	2ª	18h	Multiespaço	Tatiana
Ioga	15 anos	4ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Ioga	15 anos	4ª	9h	Multiespaço	Tatiana
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	19h	Fit All	Dalcimara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	17h	Fit All	Bárbara
Zumba	12 anos +	3ª e 5ª	20h	Sala de Ginástica	Dalcimara

GINÁSTICA
FITNESS
IYOGA
ZUMBA



BIKE INDOOR



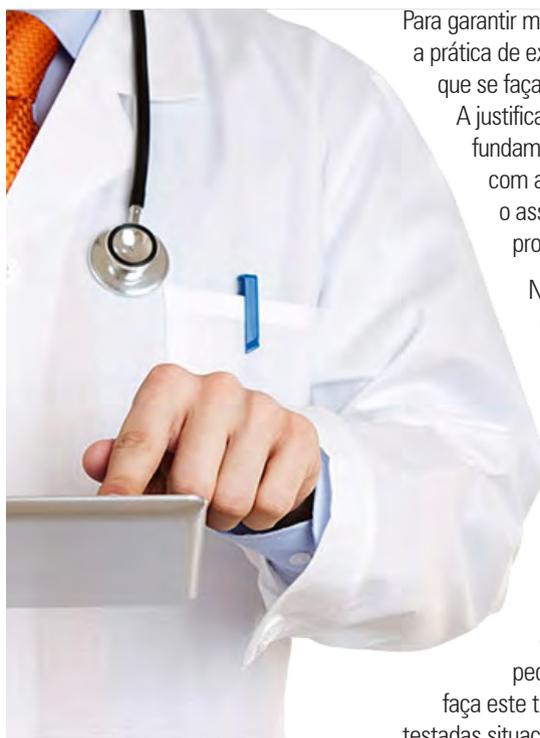
CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR
Bike indoor	15 anos +	4ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	7h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	17h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	6ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	18h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	2ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	4ª	20h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	3ª	19h	Sala Bike	Guilherme
Bike indoor	15 anos +	5ª	19h	Sala Bike	Guilherme

DANÇA JAZZ BALLET STREET DANCE



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	20h	Fit All	Barbara/Rafael
Dança de Salão	12 anos +	3º e 5º	18h	Sala de Ginástica	Barbara/Rafael
Dança Baby class 1	2 a 4 anos	6º	17h15min	Sala de dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class 2	2 a 4 anos	sáb	10h30min	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança Baby class	2 a 4 anos	5ª	17h15min	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil I	5 a 6 anos	2º e 4º	17h15min	Sala de Dança 1	Fabiana/Luiza
Dança infantil II	7 e 8 anos	3º e 6º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil III	9 e 10 anos	2º e 5º	18h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IV	11 e 12 anos	3º e 5º	19h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil V	13 e 14 anos	3º e 5º	20h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infanto-juvenil	15 e 16 anos	4º e 6º	18h	Fit All	Luiza
Dança Juvenil	17 e 18 anos	3º e 5º	20h	Multiespaço	Luiza
Ballet clássico infanto-juvenil	13 a 16 anos	2º e sáb	20h e 9h30min	Sala de Dança 1	Fabiana
<i>A participação nas turmas abaixo será mediante avaliação do professor</i>					
Dança urbana adulto	18 anos +	2º, 4º e sáb	19h e 13h30min	Fit All	Luiza
Dança Jazz/moderno adulto	16 anos +	4º, 6º e sáb	20h / 16h	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IIIA	9 e 10 anos	4º e sáb	18h / 14h30	Sala de Dança 1	Fabiana
Dança Infantil IVA	11 e 12 anos	2º/4º/6º/sáb	19h/13h30	Sala de Dança 1	Fabiana

ATESTADO MÉDICO É A SUA SEGURANÇA



Para garantir maior segurança durante a prática de exercícios, é necessário que se faça uma avaliação médica. A justificativa desta cobrança é fundamentada na preocupação com as situações em que o associado possui algum problema, mas não sabe.

Nossa cultura é pautada no cuidado e não na prevenção, portanto, é muito mais comum do que se imagina a ocorrência de condições — especialmente cardiopatias — sem que a própria pessoa saiba. Além disso, quando se pede ao médico que

faça este tipo de exame, serão testadas situações de estresse físico

semelhantes às do exercício. Ninguém sabe o que acontecerá ao chegar no limite até que aconteça. Melhor que seja em um consultório médico, com apoio profissional.

A avaliação deve ser realizada tanto naquelas pessoas que vão iniciar atividade física. Para quem já participam de um programa de exercícios, o exame precisa ser refeito anualmente.

MEU ATESTADO VENCEU, E AGORA?

O associado que estiver com o atestado médico de liberação para atividades físicas vencido não poderá frequentar às aulas até a apresentação de um novo. Para evitar transtornos e interrupções nos treinos, o ideal é manter-se a par das datas. Talvez, se seu exame vence em três meses, seja hora de marcar seu *checkup*.

ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



VÔLEI

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Vôlei mirim misto	9 a 12 anos	3ª e 5ª	13h30min	Quadra A	Caroline
		6ª	14h		
Vôlei infantil misto	13 a 15 anos	3ª e 5ª	15h	Quadra A	Caroline
		6ª	15h30min		
Vôlei Juvenil misto	15 a 18 anos	3ª e 5ª	18h	Quadra A	Caroline

CURSO	NASCIDOS EM	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Futsal Sub 5	2013	2ª e 4ª	17h15min	Quadra A	Matias / Wilson
Futsal Sub 7	2011/2012	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Wilson
Futsal Sub 9	2009/2010	2ª e 4ª	19h	Quadra A	Matias
Futsal Sub 11	2007/2008	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Wilson
Futsal Sub 13 e 15	2003/2006	2ª, 4ª e 6ª	19h	Quadra B	Matias

FUTSAL



TÊNIS



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Mista	6 a 8 anos	Sáb.	10h	Quadra didática	Juliana
Mista	9 a 11 anos	Sáb.	9h	Quadra didática	Juliana
Mista	12 a 15 anos	Sáb.	11h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (avançado)	18 anos +	3ª	19h	Quadra didática	Juliana
Feminino grupo (iniciante)	18 anos +	6ª	19h	Quadra didática	Juliana

*Turmas individuais podem ser marcadas de 2ª a 6ª das 16h as 21h, mediante disponibilidade de horário.

LUTAS JUDÔ KARATE

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Judô	5 a 10 anos	3ª e 5ª	18h10min	Sala dojô	Francisco
Judô	6 a 12 anos	3ª e 5ª	19h	Sala dojô	Francisco
Judô	13+ anos	3ª e 5ª	20h	Sala dojô	Francisco
Karate	4 a 6 anos	2ª e 4ª	18h	Sala dojô	Andrei
Karate	7 a 14 anos	2ª e 4ª	19h	Sala dojô	Andrei
Karate	15 anos +	2ª e 4ª	20h	Sala dojô	Andrei



NATAÇÃO

Consulte horários junto à Secretaria do Clube.

ALUGUEL DE MÁQUINAS DE TODOS OS TIPOS.



MARCENARIA • CONSTRUÇÃO • ANDAIMES • GERADORES • CAMPO E JARDIM

Av. Medianeira, 398

55 3222 7565

www.lokarmak.com.br



ATIVIDADES ESPORTIVAS

VENHA PRATICAR NO DORES



PIlates

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Pilates 1	15 anos	2ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 2	15 anos	2ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 3	15 anos	4ª	19h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 4	15 anos	2ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 5	15 anos	4ª	17h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 6	15 anos	6ª	10h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 7	15 anos	4ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 8	15 anos	6ª	8h	Multiespaço	Tatiana
Pilates 9	15 anos	6ª	19h	Multiespaço	Tatiana

PATINAÇÃO



CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL	PROFESSOR(A)
Iniciante	6 a 12 anos	3ª e 5ª	18h	Quadra C	Oneide
Intermediário	8 a 16 anos	3ª e 5ª	19h	Quadra C	Oneide
Misto	mín. 8 anos	3ª e 5ª	20h	Quadra C	Oneide
Avançado/Equipe	6 anos +	3ª e 5ª	17h	Quadra C	Oneide



MUSCULAÇÃO

CURSO	IDADE	DIAS	HORÁRIO	LOCAL
Musculação	14 anos +	2ª a 6ª	6h às 22h	Academia
Musculação	14 anos +	Sáb.	8h às 20h	Academia
Musculação	14 anos +	Dom.	14h às 20h	Academia

PROMO HOCKS



**HOCKS
MARCELO
FORMIGA**

**D8 R\$309
POR R\$179**



**D8 R\$269
POR R\$179**



**HOCKS
FLAT LIFE**

**D8 R\$239
POR R\$179**

**HOCKS
OTAVIO
NETO**

**D8 R\$269
POR R\$179**



**D8 R\$299
POR R\$199**



**HOCKS
GUILHERME
TRAKINAS**

**D8 R\$225
POR R\$179**



**HOCKS
CORUNA**

**D8 R\$309
POR R\$199**



**HOCKS
PROMODEL
COTINZ**

**D8 R\$265
POR R\$179**



Brandt®



TORNEIO MERENDÃO DE DUPLAS

EVENTO REALIZADO EM HOMENAGEM À MARCO ZILLIG, TENISTA DORENSE FALECIDO EM DEZEMBRO DE 2015, CHEGA A SUA 3ª EDIÇÃO

Entre os dias 25 e 28 de janeiro foi realizado o **Torneio Merendão de Duplas**, nas quadras do parque tenístico do Clube. Além das partidas amistosas, o principal objetivo do torneio, que chegou a sua 3ª edição, é a integração dos atletas e a simbólica homenagem a **Marco Zillig**, o Merendão, tenista dorense falecido em dezembro de 2015.

O torneio, que já é tradição no mês de janeiro, reuniu cerca de 25 duplas, entre dorenses e convidados do ATC, local em que Zillig também praticava o esporte.

As camisetas personalizadas e os troféus que levam a assinatura de Zillig foram as lembranças e premiações do torneio.

No domingo, dia 28, a premiação, o almoço de confraternização e a presença dos familiares de Zillig, coroaram o encerramento do Torneio Merendão, como Zillig chamava seus amigos próximos.

Os finalistas do torneio foram:



Categoria B

Campeões: Nasser Yasin (ATC/Dores) e Luciano Silveira (ATC)



Categoria A

À esquerda a dupla campeã Paulo Cassol e António Mortari (Dores);

À direita, Maurício Mezzomo e Carlos Mattos (Dores), vice-campeões



Categoria B

Vice-campeões: Jairton Silva e Juliano Costa (Dores)

TORNEIO DE ABERTURA TEMPORADA DE TÊNIS 2018



20 A 24
DE MARÇO

CATEGORIAS:

A, B, C E D
SENIORS A, B E C



INSCRIÇÕES ATÉ 16 DE MARÇO, NA SEC. DE ESPORTES E/OU COM A PROF. JULIANA

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: 6 horas, R\$ 2,00 para associado e R\$15,00 para não-associado; mensal, apenas para associado, R\$ 30,00;
- Exame médico dermatológico (necessário apenas para a piscina térmica) R\$12,00 - validade: 30 dias
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie para secretaria@clubedores.com.br
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com.br

VALOR DA MENSALIDADE

Categorias	Idade	Valor
Efetivo A	< 21 anos	77,50
Efetivo B	> = 21, <24 anos	116,25
Efetivo C	> =24, <70 s/depend.	155,00
Efetivo D	> =70 anos	116,25
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	232,50
Individual A	< 21 anos	77,50
Individual B	> = 21, <24 anos	116,25
Individual C	> =24, <70 anos	155,00
Individual D	> =70 anos	116,25
Patrimonial A	< 21 anos	77,50
Patrimonial B	> = 21, <24 anos	116,25
Patrimonial C	> =24, <70 anos	155,00
Patrimonial D	> =70 anos	77,50
Patrimonial A/N	dois títulos	77,50
Patrimonial Especial A	< 21 anos	77,50
Patrimonial Especial B	> = 21, <24 anos	116,25
Patrimonial Especial C	> =24, <70 anos	155,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	77,50
Taxa de dependente		19,00

HORÁRIOS DE VERÃO, A PARTIR DO DIA 12 DE NOVEMBRO

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	8h às 14h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	9h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h à 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	Somente para quem for usar a piscina térmica		
Dores Fitness	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h
Piscina Centro	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h	7h às 23h
Restaurante Lago	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	9h às 22h	9h às 22h	9h às 22h
Bar das piscinas	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	10h às 21h	10h às 21h	10h às 21h
Almoço Querência							12h às 14h30	
Vestiários	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h
Praia Park	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	9h às 20h30	9h às 20h30
Piscina Lago	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30
Piscina Ondas, Parque Aquático Infantil, Biribol e Piscina Cascata	14h às 20h30	14h às 20h30	14h às 20h30	14h às 20h30	14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30

*Viva aqui
a sua melhor
escolha em:*

- **ADMINISTRAÇÃO**
- **ENFERMAGEM**
- **GESTÃO COMERCIAL**
- **PSICOLOGIA**

*E também em nossos
cursos técnicos:*

- **ENFERMAGEM**
- **INFORMÁTICA**
- **RADIOLOGIA**



 @fisma.faculdade  www.fisma.edu.br

Sede: Rua José do Patrocínio, 26 | (55) 3025-9725

Unidade I: 5º andar da Policlínica Provedor Wilson Aita - Avenida Presidente Vargas, 2355 | (55) 3025-9750

VENHA CONHECER O VIRTUS

vw.com.br/virtus

O CARRO DESENHADO PARA SER SEU

APROVEITE E AGENDE O SEU
TEST DRIVE



CONFORTO

Muito mais conforto, praticidade e espaço de sobra para os passageiros e bagagem.



TECNOLOGIA

O Virtus traz o melhor da tecnologia que só um Volkswagen oferece.



DESIGN

As linhas de estilo dinâmicas oferecem ao Virtus um caráter robusto de silhueta alongada.



SEGURANÇA

Com as tecnologias presentes na plataforma MQB, o Virtus passa a ser um dos veículos mais seguros fabricados no Brasil.



 virtus



Nota máxima em segurança.

Santa Maria - Rua Serafim Valandro, 1133
Tel (55) 3220-6000 | WhatsApp (55) 98128-3134

www.pampeiro.com.br

Pampeiro 

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
FINANCIAMENTOS, CONSÓRCIO, SEGUROS, MOBILIDADE.

[volkswagen#vale](https://www.volkswagen.com.br/vale)

Minha escolha faz a diferença no trânsito. 