Venda proibida - Distribuição gratuita

Dorense em Revista

Revista mensal do Clube Recreativo Dores - Dezembro de 2015 - Ed. 114 - Santa Maria - RS

5º NATAL SHOW

CLUBE DORES

25 DE DEZEMBRO | 22H

LAGO DA SEDE CAMPESTRE

DESTAQUE EM EMPREENDEDORISMO

DORES RECEBE PRÊMIO DO SINDUSCON

EU DESEJO
MAIS
AMORS
O Sicredi
também...
GENTE
QUE
COOPERA
CRESCE.
SICREDI
SAC Sicredi - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519.

CLUBE RECREATIVO DORES

PATRONO DO CLUBE - Celestino Da Cás

DIRETORIA EXECUTIVA 2014/2016:

PRESIDENTE - Ademir Antônio Pozzobon

VICE -PRESIDENTE - Camilo Cervo

Vice-presidentes/Departamentos:
Secretaria - Giuliano José Forgiarini
Patr. e Construção - Olavo Luiz M. Antoniazzi
Social - Cleber Ruviaro
Recreação/Lazer - Nilton Fabbrin
Bolão - Carlos Eduardo Da Cas
Tênis - Ricardo Luiz P. Dal Ponte
Meio Ambiente - Guido Zanatta
Cultura - Alfran Luiz M. Caputi
Bocha - Gilmar Cruz Arruda
Tradicionalismo - Zeno José F. de Souza
Jurídico - Marcelo Carlos Zampieri
Finanças - Francisco Barachini Hubner

Coordenadores:
Futebol - Victor Hugo Da Cas
Musculação - Fabian Luiz Alvas Da Cas
Tradicionalismo - Marino Tex Vasconcellos

Assessores:
Natação - Giuliano Forgiarini **Piscinas** - Raul Fabbrin **Social** - Oneide Serro, Ceiça e Adão José Fighera, Tiago G. de Lima e Clebiana Lima **Futebol**- Pedro Ferraz de Medeiros, José Adelar Tâmbara **Bocha** - Arioli Toniolo Righi **Bolão** - Alacir Terezinha dos Reis Lopes **Sauna** - Clênio Comin Londero **Sinuca** - José Hamilton Guedes **Vôlei** - Simone Pozzobon da Silva **Terceira Idade** - Jane de Sá **Canastra** - Alberto Cezar Barin

Patrão de Honra Tradicionalismo - Domingos Da Cás

Conselho Fiscal 2014/2016:
Presidente - João David Felin
Vice-presidente - Carlos Sérgio S. Lima
Secretário - João Mariano Rossato
Efetivos - Nilton Rocha Martins, Valcir José Forgiarini, Ivo Felin Londero e Cezar Domingos Trevisan

Conselho Deliberativo 2013/2015:
Diretoria
Presidente: Valnei Vieira
Vice-presidente: Élcio Antônio Maffini
1º Secretário: Júlio Cézar Copetti
2º Secretário: Marco Antonio Ravanello
Assessor Jurídico: Régis Pozzobon
Membros Natos: Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo
Conselheiros eleitos: Adão José Fighera - Adir Jesus dos Santos Ribeiro - Adir Parzianello - Alberi Vargas - Alfran Luiz M. Caputi - Amauri José Londero - Antonio Jorge D. De Albuquerque - Antonio Roberto Bisogno - Arcangelo Luiz Da Cas - Ari Carlos Da Cas - Ary Forgiarini - Astrogildo Pedroso - Atair Jose M. Antoniazzi - Auri Machado De Oliveira - Camilo Cervo - Carlos Alberto C. Londero - Carlos Alberto Rigo - Carlos Eduardo Da Cas - Carlos Sérgio Silva Lima - Cezar Domingos Trevisan - Claudemir Da Costa Silveira - Cláudio Emanuelli - Clayton Marinho Camargo - Cleber Ruviaro - Clenio Comin Londero - Dagoberto Rechia - Daniel Streher Pedroso - Domingos Da Cas - Edevar Da Silva - Eduardo Rosa Biacchi - Élcio Antonio Maffini - Elio Jorge Pozzobon - Elpidio V. B. Ayres - Ênio Angelo Dotto - Erni Jose Milani - Fabian Luiz Alves Da Cas - Fernando Frizzo - Fernando Zamberlan Da Silva - Francisco Barracchini Hubner - Francisco Luiz Bianchin - Gilberto Luiz P. Dal Ponte - Gilberto Vasconcellos Silva - Gildo Refosco - Gilmar Cruz Arruda - Gilson Alberto Da Cas - Girnei Roberto Da Cas - Giuliano José Forgiarini - Gregório Tadeu R. Gavião - Guido Cechella Isaia - Guido Zanatta - Ildomar Miguel Pasa - Ilídio Antônio Biacchi - Irio De Paula Figueiredo -Itamar Antonio Taschetto - Ivo Felin Londero - Jaci Jerônimo Da Cas - Jaime Thomas - João Alberto Sangoi - João David Felin - João Mariano Rossato - Jorge Adão Da Costa - Jorge Caffarate Ardais - Jose Celestino M. Antoniazzi - José Dinarte Buzzatte - José Ery Camargo - José Francisco Silva Dias - José Hamilton Guedes - Jose Luis Stein - José Mariano Ravanello - Julio Cezar Copette - Luciano Vlademir De A Rocha - Luiz Fernando M. Camargo - Luiz Fernando Sangoi - Marcelo Zampieri - Marco Antonio Ravanello - Mario Augusto S. Ravanello - Máximo José Trevisan - Milton José Brondani - Mulford Moreira Dos Santos - Natalicio Luiz Antonello - Nelci Vicente Da Cas - Nelson Ferreira Vitalis - Nilo Eduardo R. Fialho - Nilton Fabbrin - Nilton Rocha Martins - Olavo Luiz M. Antoniazzi - Paulo Norberto Brandt - Paulo Roberto C. Bomicielli - Pedro Leonel F. Da Costa - Rafael Cechella Isaia - Raul Fabrin - Régis Pozzobon - Ricardo Luiz Dal Ponte - Robson Retamoso Centurião - Ronaldo Pozzobon - Sandra Appel Forgiarini - Sergio Albino Beltrame - Sergio Antonio Da Cas - Sérgio Iran Pomnitz - Sergio R. Severo De Medeiros - Tiago Gay De Lima - Valcir José Forgiarini - Valmir Beltrame - Valnei Beltrame - Valnei Vieira - Vergilio M. Da Cas Neto - Victor Hugo Da Cas - Vilson Kozoroski - Vilson Marcimino Serro - Zeno José F. de Souza

PALAVRA DO PRESIDENTE

Amigos dorenses

Mais uma vez estou aqui para falar algumas coisas a respeito de nosso Clube. Estamos no mês de dezembro, o Natal se aproxima e o ano novo logo, logo estará aí. Estamos em plena temporada de verão, e esperamos que esta seja uma das melhores temporadas de suas vidas.

Se Deus quiser, inauguraremos, como planejado, nosso Praia Park. Sem dúvida alguma, uma das maiores obras já realizadas na região. Digo isso, não para nos vangloriarmos, tanto que é um reconhecimento de pessoas e entidades não ligadas ao Clube Dores. Prova disso foi o prêmio que tivemos a honra de receber, em nome de todos os dorenses, concedido pelo Sindicato da Indústria da Construção Civil de Santa Maria – Sinduscom-Sm – que premiou nossa associação como Destaque Empreendedorismo 2015. Foi uma bela festa, onde nos sentimos radiantes diante da honraria que foi concedida ao Clube Recreativo Dores.

Esse tipo de reconhecimento que nos dá força e nos estimula a fazer cada vez mais e mais para o engrandecimento do Clube e para a satisfação de nossos associados.

Com a aproximação do fim do ano, vários departamentos vão concluindo suas atividades, e a preparação para o período de festas natalinas, réveillon e carnaval já é intensa. Queremos alertar nossos associados da importância de se observar um comportamento adequado, já que o número de frequentadores aumenta muito durante o verão. Tomar conhecimento das recomendações e dos regulamentos, comportar-se com civilidade, demonstrar sua educação e, muitas vezes, um pouco de paciência é o que se espera dos dorenses. Afinal, somos uma grande família, em busca de lazer e tranquilidade.

Tudo fizemos para que tenhamos um verão maravilhoso. Queremos que todos tenham um Natal abençoado e um ano de 2015 com muita prosperidade. Que Nossa Senhora das Dores, nossa padroeira, derrame suas bênçãos sobre todos nós.

Aproveitem.

Ademir Antônio Pozzobon
Presidente do Clube Recreativo Dores

Capa: **Magali Etges Rodrigues/Guilherme Benaduce**
Foto: Studio Ovelinhas Art Fotografia

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com o a secretaria pelo e-mail **secretaria@clubedores.com.br** ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro

Contatos:
www.clubedores.com.br
revista@clubedores.com.br
visual@clubedores.com.br
2103-2818
biblioteca@clubedores.com.br
2103-2810
compras@clubedores.com.br
2103-2812
doritos@clubedores.com.br
2103-2825
esportes@clubedores.com.br
2103-2830
eventos@clubedores.com.br
2103-2835
secretaria@clubedores.com.br
2103-2800
dp@clubedores.com.br
2103-2840

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400
Bairro Nª Sra das Dores-CEP: 97050-090
Santa Maria/RS
Fone: **(55) 2103.2828**
Fax: (55) 2103.2801
Sede Campestre
Rua César Trevisan, 1400

Cargos Administrativos:
Administradores
Geral: **Carlos A.C. Londero**
Obras: **José Mariano Ravanello**

Gerentes
Secretaria: **Ildomar Miguel Pasa**
Eventos: **Maristela Da Cás**
Recursos Humanos: **Nilo Fialho**
Recepção/Centro: **Gelson Della Méa**
Manut./Campestre: **Elton Penna**
Compras: **Júlio Cézar de Oliveira**
Esportes: **Adriana Corrêa**
Academia: **Paulo Bisogno**
Diretora Esc. Educ. Infantil: **Marilene Moraes**
Noturna/Sede Campestre: **Onélio Procópio**
Obras: **Querivelto Francisco dos Reis**
Parque Aquático/Campestre: **Marcos Maciel**
Piscinas/Central: **Luis André Rodrigues**
Limpeza/Central: **Andrea Stoever**
Central Serviço/Campestre: **Irio Figueiredo**
Portaria/Campestre: **Paula Tatiane Diaz**
Zeladoria/Centro: **Alfredo de Souza Ribeiro**

Expediente:
Edição 114. Ano 11 - Dezembro 2015
Dorense em Revista
Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Comissão Editorial
Jornalista e gestor de mídias eletrônicas: **Bruno Mello Mtb 17741**
revista@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: **Magali Etges Rodrigues**
visual@clubedores.com.br
Coordenação: **Carlos Alberto C. Londero**
Redator: **Guilherme Benaduce**
Colaboração: **Ildomar Pasa**
Revisão Final: **Alfran Caputi**
Fotógrafo: **Fernando Camargo - Mtb 1204**
Tiragem: **16.500 mil exemplares**
Impressão: **Gráfica e Editora Pallotti**

EDIÇÃO 114

12 CONGRESSO BRASILEIRO DE CLUBES: O DORES ESTAVA LÁ

20 "ARRIBA" DORES: INFORME-SE, POIS O CARNAVAL DORENSE VEM AÍ!

54 DEPARTAMENTO TRADICIONALISTA: OS VETERANOS FAZEM SEU NOME

58 DORITOS: FINAL DO ANO E A ABERTURA DAS MATRÍCULAS

76 DANCE ONE DORES: OS BAILARINOS DORENSES PELO RIO GRANDE DO SUL

FALHA NOSSA!

Ne edição 113, na matéria do livro "Ilídio Antônio Biacchi: histórias de uma vida", por motivo de um ajuste no espaço, cortamos as perguntas e a última ficou sem contexto. Originalmente, perguntamos qual a parte preferida da autora, pois a nossa foi a das historietas. Na página dos aniversariantes da canastra, esquecemos o associado Lenar Machado de Lima.

08
DESTAQUE EMPREENDEDOR

O Clube Dores recebeu o troféu destaque em empreendedorismo do Sinduscon. Confira o que rolou na noite de premiação.

50
SEDE CAMPESTRE

O que fazer na Sede Campestre? Temos uma lista bem longa de atividades para você aproveitar o melhor do verão no Clube Dores.

62
DORES PRAIA PARK

As aguas já estão rolando no Dores Praia Park. Os últimos detalhes estão sendo acertados para o lançamento do parque.

48
ABERTURA DA TEMPORADA

Chegou! O verão está aí e as atrações do Dores a todo o vapor. Confira como foi o primeiro final de semana da temporada.

AGENDE-SE

Confira nossas dicas para você aproveitar o Clube

DEZEMBRO

5 - SÁBADO
O que: **Jantar Baile Seasm**
Onde: Salão Nobre

14 - SEGUNDA - CLUBE FECHADO
O que: **Festa dos colaboradores**
Onde: Sede Campestre

16 - QUARTA
O que: **Jantar de encerramento do futsal**
Onde: Salão Querência

18 - SEXTA
O que: **Colação de Grau Medicina UFSM**
Onde: Ginásio Poliesportivo

31 -QUINTA
O que: **Jantar Pais e Filhos - Réveillon**
Onde: Salão Querência

JANEIRO

1º - SEXTA
O que: **Embalos no Réveillon**
Onde: Salão Nobre

15 - SEXTA
O que: **Colação de grau Odontologia UFSM**
Onde: Salão Nobre

16 - SÁBADO
O que: **Coquetel Baile Odontologia UFSM**
Onde: Salão Nobre

22 - SEXTA
O que: **Colação Direito UFSM**
Onde: Ginásio Poliesportivo

23 - SÁBADO
O que: **Coquetel Baile Direito UFSM**
Onde: Salão Nobre

FEVEREIRO

6 - SÁBADO
O que: **Carnaval adulto**
Onde: Salão Nobre

7 - DOMINGO
O que: **Carnaval infantil**
Onde: Salão Nobre e La Sagra

8 - SEGUNDA
O que: **Carnaval adulto**
Onde: Salão Nobre

9 - TERÇA
O que: **Carnaval infantil**
Onde: Salão Nobre e La Sagra

19 - SEXTA
O que: **Colação Enfermagem UNIFRA**
Onde: Salão Nobre

20- SÁBADO
O que: **Colação Administração UNIFRA**
Onde: Salão Nobre

OLHAR DORENSE

Sabe aquela foto sensacional do Clube que você tirou e quer mostrar para todo mundo? Aquele ângulo do toboágua que ninguém viu antes? Mande para nós! As fotos devem ser em boa resolução e sem marcas d'água e serão submetidas à apreciação da comissão editorial.

Enquanto o associado **Robertson Ebling dos Santos** aproveitava o campo de futebol da Sede Campestre para bater uma bolinha com o filho de 9 anos, uma cena lhe chamou a atenção. Uma família de quero-queros também fazia um passeio pelo gramado. Sem atrapalhar o momento das aves, o dorense clicou e compartilhou com a Dorense em Revista.

ESTAMOS COMPLETANDO 3 ANOS E QUEREMOS VOAR CADA DIA MAIS ALTO.

As grandes CONQUISTAS começam sempre com um SONHO.

Desde que nascemos buscamos realizar grandes sonhos e, graças à sua confiança e reconhecimento, nos tornamos uma imobiliária referência na região. Sabemos que com humildade, esforço e dedicação voaremos ainda mais alto para seguir realizando o que é mais importante para nós... O SEU SONHO!

Em breve também em
CAMOBI

CRECI 23.676J

CANCIAN IMÓVEIS

cancianimoveis.com.br | cancianimoveis | (55) 3033.7400

R. Venâncio Aires, 1349 (Esq. Duque de Caxias) Santa Maria/RS

DESTAQUE EM EMPREENDEDORISMO

No início do mês de novembro, os representantes do Sinduscon reuniram-se com a diretoria do Clube Recreativo Dores. O tema da reunião foi a realização do convite para receber a honraria de destaque em empreeendedorismo em Santa Maria.

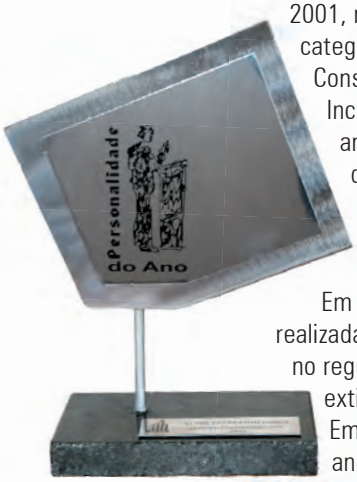
No dia 24 de novembro, o **Sinduscon** (Sindicato da Industria da Construção Civil de Santa Maria) realizou seu tradicional jantar de premiação dos destaques da construção civil de Santa Maria. Entre os homenageados, o Clube Dores brilhou como destaque em empreendedorismo. A escolha do Clube, conforme dito na introdução da mestre de cerimônias, **Silvana Marldaner**, é mérito do crescimento do Dores como um todo, além do diferencial proporcionado pelo Dores Praia Park.

Para prestigiar o jantar, diversas autoridades dorenses compareceram ao evento, entre eles o patrono, **Celestino Da Cás**; o vice-presidente de recreação e lazer, **Nilton Fabbrin**; o vice-presidente de obras, **Olavo Antoniazzi**; o engenheiro, **Mariano Ravanello**; o presidente, **Ademir Pozzobon**; e o vice-presidente de meio ambiente, **Guido Zanatta**. Ao longo do jantar, a comitiva dorense ainda teve o prazer de ser acompanhado pelo diretor do jornal A Razão, **Alexandre De Grandi**, e sua esposa, **Morgana de Melo Machado**, ambos jornalistas.

Para receber o troféu, simbolizando a honraria, o presidente do Dores foi chamado ao púlpito. Ademir Pozzobon destacou, em nome do Clube, o quanto todos estão agradecidos pelo reconhecimento. Segundo ele, tudo só pode ser realizado com trabalho em equipe e empreendedorismo. **"ENTENDEMOS QUE ESTA HOMENAGEM, QUE HOJE RECEBEMOS, COMO UM RECONHECIMENTO PELA CORAGEM QUE NOSSA DIRETORIA TEVE, AO LANÇAR E EXECUTAR UM PROJETO GRANDIOSO COMO ESSE (O DORES PRAIA PARK)"**, declarou.

Na apresentação do Clube Dores, antes da entrega do troféu, um vídeo da instituição foi exibido. Nesse, foram mostrada toda a estrutura da entidade, suas edificações da Sede Central, as inúmeras quadras esportivas e 14 piscinas da Sede Campestre, além da maior obra da história do Clube, o Dores Praia Park.

O Prêmio Construção Civil foi criado em 1988, sob o título "Mérito Construção Civil" e vinculado diretamente à concessão do prêmio "Destaque Indústria Santa Maria" organizado pela Câmara de Comércio e Indústria - CACISM. Durante este período, o Prêmio foi subdividido e adaptado resultando, em 2001, nas seguintes categorias: Construtora/ Incorporadora do ano, Prestadora de Serviços do ano e Empresário do ano.



Em 2012 foram realizadas mudanças no regulamento e foi extinto o Prêmio Empresário do ano.

Representaram o Dores, da esquerda para a direita, o patrono, Celestino Da Cás; o vice-presidente de recreação e lazer, Nilton Fabbrin; o vice-presidente de obras, Olavo Antoniazzi; o engenheiro, Mariano Ravanello; o presidente, Ademir Pozzobon; e o vice-presidente de meio ambiente, Guido Zanatta.

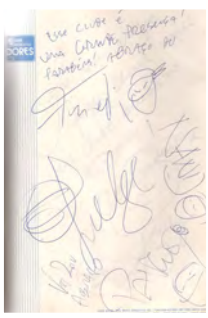
MEMÓRIA

O Dores é um clube com mais de 30 anos repletos de histórias. Para relembrar e homenagear as personagens deste percurso, a Dorense em Revista faz um resgate nos registros fotográficos destas mais de três décadas. Aqui, você conhecerá fatos importantes e interessantes da trajetória dorense.

No dia 21 de agosto de 1993 o dorense **Rodrigo Londero** foi eleito o vencedor do concurso de fantasias do baile de Dia das Bruxas do Clube. O "Boêmio das Trevas", como batizou sua fantasia, reinou absoluto pelo Salão Nobre, que estava "maquiavelicamente decorado", conforme o registro do jornal "O Dorense" da época.

COMUNIDADE NIN-JITSU

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dores e assinaram nosso livro de autógrafos.



"Esse Clube Dores é uma grande presença! Parabéns!"

Na carona de outras bandas de rock, nos anos 90, surgiu a porto-alegrense **Comunidade Nin-Jitsu.** Com 20 anos de estrada, o funk-rock de letras engraçadas e despretensiosas da Comunidade ganhou público e consolidou seu nome.

Além de sucessos como "Casa do sol" e "Detetive", a Comunidade Nin-Jitsu manteve-se em evidência devido à atuação política de seu vocalista, **Mano Changes**, como deputado estadual.

Em uma passagem pelo Clube Dores, deixou sua assinatura e vibrações positivas.

Este verão tem
sombra, água fresca e
camisetas manga curta
com preços incríveis.

A partir de
R$ 88,20
à vista

INDIVIDUAL HIGHSTIL
ZANAITA ARAMIS MENSWEAR

Venha conhecer a coleção
PRIMAVERAVERÃO2016
das melhores marcas da moda masculina.

IN
MODA HOMEM

Floriano Peixoto, 1139 - (55) **3223 8811**

Royal Plaza Shopping - (55) **3028 8811**

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 31/12/2015 OU ENQUANTO DURAR O ESTOQUE.

J.Adams

CONGRESSO BRASILEIRO DE CLUBES

De baixo para cima, o casal presidente do Clube Recreativo Dores com o palestrante José Roberto Guimarães. O show da cantora Maria Gadú. A bateria da escola de samba Gaviões da Fiel.

A CBC (Confederação Brasileira de Blubes), em parceria com a Fenaclubes (Federação Nacional dos Clubes), e o Sindicato dos Clubes do Estado de São Paulo realizaram, em novembro, o Congresso Brasileiro de Clubes. O evento, ocorrido entre 20 e 22, foi sediado no Hotel Royal Palm Plaza, em Campinas, no estado de São Paulo.

Representando o Clube Recreativo Dores, para manter a sociedade sempre atualizada em todos os quesitos, o presidente **Ademir Pozzobon**, e sua esposa, **Tereza**, marcaram presença. Além do congresso, em si, o presidente dorense participou da reunião do Conselho Interclubes, realizada no dia 19.

Entre as palestras oferecidas pelo congresso, foi destaque o técnico bicampeão olímpico das seleções brasileiras masculina e feminina de vôlei, **José Roberto Guimarães**. Em sua fala, abordou questões de planejamento e estratégias na gestão do clube, sempre com serenidade e determinação como marcas pessoais.

Questões técnicas de gestão também foram abordadas no congresso. A palestrante **Tânia Zarpelão** falou sobre o atendimento nos clubes e o papel do gestor. Já **Sueli Vidal** tratou do marketing das sociedades.

Para descontrair, a CBC garantiu duas atrações artísticas de gabarito. No dia 21, a cantora **Simone** embalou os representantes dos Clubes de todo o Brasil com sucessos de seus 40 anos de carreira, assim como Maria Gadú, um dos maiores nomes da nova MPB. No dia 22, a bateria da escola de samba **Gaviões da Fiel** mostrou que sua promessa de uma festa apoteótica não era brincadeira.

Imagem: forwallpaper.com

5º Natal SHOW CLUBE DORES

25 de dezembro 22h Lago da Sede Campestre

Reúna sua família e chame os amigos, pois a magia do Natal é no Clube Dores. Venha desfrutar de momentos únicos, proporcionados pela união de 15 minutos de show pirotécnico e as belezas naturais da Sede Campestre.

Para você aproveitar tudo no maior conforto, o Clube Dores preparou uma estrutura especial de atendimento. Leve suas cadeiras, chegue cedo e curta um show, que só os dorenses têm o privilégio de desfrutar.

Patrocinador oficial:

Pampeiro

Em caso de mau tempo o evento acontecerá dia 26/12 no mesmo horário.

LANCHE GARANTIDO!
Os bares da Sede Campestre funcionarão, excepcionalmente, até às 24h.

LEVE SUA CADEIRA!
O show será sobre o lago e os expectadores podem se acomodar no gramado, em frente ao restaurante. Para sua comodidade, lembre-se de levar cadeiras ou almofadas.

ORGANIZE-SE!
Esteja cedo da tarde na Sede Campestre para evitar congestionamentos. Acesso ao local do show até às 21h.

Réveillon 2016

Jantar Pais e Filhos

31/12 • Salão Querência • 21h

Som ambiente:
Patrick Cortez

Buffet :
Norberto Da Cás Eventos

Traje:
Alto Esporte

Após jantar :
Druzian Sonorizações

Ambiente Climatizado • Convites limitados • Espumante de cortesia
Fogos de artifício • Infos no Setor de Eventos (55) 2103-2835

Os embalos de sábado no Réveillon

O melhor dos anos 70, 80 e 90 com Druzian Sonorizações

01/01 | 1h | Salão Nobre

O Ingresso dos associados no evento será realizado mediante apresentação da carteira social na entrada do Salão Nobre

LULU SANTOS O "ÚLTIMO ROMÂNTICO" LOTA GINÁSIO DORENSE

Os santa-marienses amantes do pop rock receberam um grande presente neste final de ano. O Clube Dores recebeu o show "Clubelux", do cantor **Lulu Santos**. Ao longo da noite, o público, que lotou o ginásio poliesportivo, acompanhou o ídolo em grandes sucessos como "Ultimo romântico" e "Como uma onda".

O show matou as saudades de quem, em 1998, assistiu à última apresentação de Lulu no Dores. Para marcar a passagem, o cantor, compositor, guitarrista e apresentador do programa The Voice assinou novamente o livro de presenças ilustres do Clube.

AMF

ANTONIO MENEGHETTI
FACULDADE

VESTIBULAR 2016

#AbraceEssa Oportunidade

05 OUT A 05 DEZ

55 3289.1141 / FACULDADEAM.EDU.BR

Pela 2ª vez consecutiva entre as 3 melhores faculdades privadas do RS*

*segundo o ranking do IGC (Índice Geral de Cursos), divulgado em 20/12/2014 pelo MEC.

faculdadeam

ADMINISTRAÇÃO / SISTEMAS DE INFORMAÇÃO / DIREITO / BACHARELADO EM ONTOPSICOLOGIA

FÉRIAS EM PUNTA CANA

As férias de verão do casal de dorenses **Junior** e **Tayane Fialho** começaram atravessadas. Durante um treino de jiu-jítsu, arte marcial praticada pelos dois, Tayane sofreu um acidente e quebrou um braço. Com a perspectiva de usar gesso ao longo de quatro meses e, depois, passar por um processo de fisioterapia, seus planos de viajar acabaram cancelados.

Preocupada com os planos cancelados, Tayane buscou uma agência e marcou uma viagem para abril. Como seu desejo era um destino com praias, lhe foi oferecido um pacote para *Punta Cana*, na República Dominicana. A promessa foi de hospedagens excelentes, praias paradisíacas, passeios interessantes e comida maravilhosa. **"UM PONTO IMPORTANTE, QUANDO ESCOLHEMOS NOSSO DESTINO DE FÉRIAS, FOI O CUSTO BENEFÍCIO DA VIAGEM, E FOI TUDO DE ACORDO COM NOSSO PROGRAMADO. E, ACRESCENTANDO A ISSO, O PACOTE FOI MAIS BARATO DO QUE IR PARA O NORDESTE"**, compara Tayane.

Em maio, Junior e Tayane embarcaram e, com uma rápida conexão no Panamá, chegaram a *Punta Cana*, após 9 horas de avião. Apesar da chegada do casal ter sido às 23h, do horário local, eles foram extremamente bem recepcionados, conforme Tayane pontuou. Entre as opções de atividades, imediatamente oferecidas, estavam passeios, teatro, seis restaurantes, lanchonetes e bares, recreação, piscinas, jacuzzis, praias, *windsurf*, quadra de tênis, discoteca, shows noturnos, spa e inúmeras outras atrações. Recém-chegados, optaram por um lanche e, depois, descanso.

Nos dois primeiros dias da estada, os dorenses aproveitaram a praia e o *resort*. **"UM MAR AZULZINHO, E UMA ÁGUA MARAVILHOSA, DAQUELAS QUE TEMOS VONTADE DE FICAR O DIA TODO DENTRO"**, recorda Tayane. O sol, segundo a associada, era sempre muito quente. Ela garante que protetor solar fator 30 e chapéu são uma boa pedida, mesmo para quem já está bronzeado. Além das piscinas e dos drinques servidos, o destaque foi para o fator humano. Junior entrou numa divertida disputa de polo aquático com alemães, norte-americanos e franceses.

No segundo dia, foi a vez de Tayane interagir, em uma corrida de cavalos, na qual conquistou o segundo lugar e um convite para comparecer ao teatro naquela noite. No teatro, assistiram a apresentações variadas e, ao final, todos os hóspedes que conquistaram 1º e 2º lugar nas atividades do dia foram chamados ao palco. Além de um diploma personalizado com nome, atividade e colocação, a dorense levou para casa uma garrafa de rum.

No sábado, o terceiro dia do casal em Punta Cana, foram para o primeiro, dos três passeios comprados. Sem meias palavras, o casal considerou a Dolphin Island (Ilha dos Golfinhos, em tradução literal) o melhor passeio que já fizeram. A Dolphin Island é uma plataforma flutuante no meio do mar onde são mantidos golfinhos, leões marinhos, arraias e tubarões. O casal garante que a organização e o amor entre animais e treinadores era quase palpável. **"NADAR COM OS GOLFINHOS É INDESCRITÍVEL E IMPOSSÍVEL DE EXPRESSAR EM PALAVRAS, O QUANTO MARAVILHOSO FOI [...]. TER A OPORTUNIDADE DE AGARRAR NAS BARBATANAS DORSAIS DOS GOLFINHOS, E SAIR NADANDO, E, CLARO, GANHAR UM BEIJO QUE VOU ME LEMBRAR PARA O RESTO DE MINHA VIDA"**, recorda Tayane.

Durante o quarto dia, Junior e Tayane descansaram em outra piscina do *resort*, pois o programa da noite seria animado. A boate **Coco Bongo** foi outra atração a entrar no ról dos "melhores de todos" do casal. No dia seguinte, outro passeio, o *Seaquarium* – um catamarã moderno, que leva os turistas até o Mar do Caribe e dá a oportunidade de caminhar no fundo do mar, mergulhar com tubarões e arraias, assistir a uma apresentação das focas e nadar nas águas quentes de uma piscina natural do Mar do Caribe. Antes do final do dia, o casal aproveitou uma sessão no spa do *resort*, único serviço pago a parte, entre animações, teatros, boate e shows. Nos últimos dois dias, o casal aproveitou um passeio de caiaque e mais um dia de descanso no *resort*, antes do retorno.

Em um balanço da experiência, Tayane não pestaneja **"FOI UMA VIAGEM INCRÍVEL, QUE EU FARIA MIL VEZES! CUSTO BENEFICIO ÓTIMO E AS PESSOAS EM PUNTA CANA SÃO MUITO RECEPTIVAS E EDUCADAS"**. Sobre as questões de logística, a associada destaca que a principal língua local é o spanglish (espécie de híbrido entre o inglês e o espanhol), mas o francês, o inglês e o espanhol puros também são comuns. Apesar da moeda local ser o peso dominicano, o dolar é moeda corrente. Os reais devem ser trocados antes de sair, pois as casa de câmbio não realizam a troca. Entretando, a dorense destaca que quase tudo é incluso no *resort* e só é necessário dinheiro vivo para compras. **"FOI INESQUECÍVEL. AGORA TEMOS QUE PENSAR NO PRÓXIMO DESTINO"**, finalizou.

Sua próxima viagem está aqui

Cidades Históricas de Minas Gerais

Saída em 04/05/2016. 2 noites em Ouro Preto, 2 noites em Tiradentes, 3 noites em Belo Horizonte, hotéis c/café, aéreo desde P. Alegre, traslados, passeio em Congonhas, Ouro Preto, Mariana, São João del Rei e Tiradentes, City tour em BH, passeio à Gruta do Maquiné + Cordisbusgo. A partir de:

R$ 2.810,00 30% entrada + 6 x S/Juros

Cruzeiro Navio Costa Pacífica

Saída 21 de Fevereiro. 6 noites a bordo do Navio Costa Pacífica saindo de Santos e visitando Rio de Janeiro, Salvador, Ilhabela. Consulte aéreo. A partir de:

R$ 1.044,20

Cabine interna. Condições: 10x sem juros.

Natal em João Pessoa

Saída em 23/12/2015. 5 noites de hospedagem Hotel Atlântico c/café, aéreo desde Porto Alegre, traslados aeroporto / hotel / aeroporto e city tour. A partir de:

10x R$ 210,00

À vista R$ 2.100,00

travelmix
Sua Referência em Turismo

redetur
SOLUÇÕES EM VIAGENS

Santa Maria
Av. Medianeira, 1845
55 | 3222 3322

Porto Alegre
Rua Pe. Chagas, 240 s402
51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br
Facebook:
travelmixturismo

Condições: Os preços publicados são por pessoa em apto duplo válidos p/ saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes s/ aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação. Valores não incluem taxas de embarque. Dólares e Euros serão convertidos ao câmbio do dia da compra.

vem aí o carnaval 2016

Arriba Dores

Noites: 6 e 8/02
(a partir das 23h)

Tardes: 7 e 9/02
(das 16h às 21h)

"Arriba"
Expressão de otimismo e alegria

O povo mexicano e brasileiro são alegres e acolhedores

Encaram a morte com alegria, daí a famosa festa "El dia de los muertos", onde são usadas as lindas "caveiras mexicanas"

Frida Kahlo foi artista plástica famosa pela sua obra, retratava nas telas sua própria vida sofrida. Mulher única e intensa, a frente de seu tempo, cheia de vida.

Hoje Frida é referência de moda nas cores, estampas e também como modelo de superação

A IMPORTÂNCIA DA VIDA E OBRA DE FRIDA KAHLO PARA A AMÉRICA LATINA

A vida e a obra de Magdalena Carmen Frieda Kahlo e Caldeirón se confunde com a história do México. A pintora afirmava ter nascido em 7 de julho de 1910 e não em 6 de julho de 1907, em uma referência à Revolução Mexicana.

Frida Kalho, como escolheu ser chamada, foi a terceira de quatro filhas. Ainda pequena, aos 6 anos, foi acometida pela poliomielite que lhe deixa uma sequela: a perna direita afinada e atrofiada. Nesta época, o pai cuida dela durante 9 meses. Aprende sozinha a desenhar e, após se recuperar, continua a desenhar.

Na sua adolescência estudou no Colégio Alemão do México em Coyoacán, como suas irmãs, sendo que mais tarde, por incentivo do pai ingressa na Escola Nacional Preparatória de San Ildefonso, na cidade do México. Tratava-se de uma Escola Pós-Secundária Estatal como uma instituição preparatória para o ingresso na faculdade. O sonho de seu pai era que se tornasse médica, sendo sua mãe contrária.

Seus amigos neste período faziam parte de um grupo que se auto denominava como os Cachuchas, onde os componentes, sete rapazes e duas moças, usavam boinas. Foi neste grupo que Frida conheceu sua primeira paixão Alejandro Gómes Arias. Também se pode afirmar que foi este grupo o responsável pela construção da ideologia de Frida, já que o mesmo pregava o socialismo romântico mesclado com nacionalismo. "Os cachuchas se reuniam para estudar, fazer trabalhos para a escola, ler filosofia, literatura, arte, discutir política, também fumar, beber, namorar. "

É assim que conhece seu futuro marido, o pintor Diego Rivera. Costumava ir com o grupo ver o pintor trabalhar em um mural, sendo este sua fonte de inspiração e identificação. Nesta época, Frida trabalhou como aprendiz de arte de retocar gravuras e fotografias para um amigo de seu pai, o qual lhe ensinou a desenhar com cópias de quadro de um pintor impressionista.

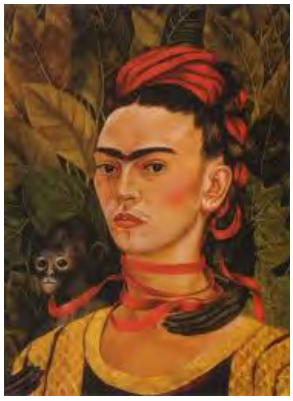
Aos 18 anos Frida sofreria um acidente que marcaria para sempre sua vida. Ao retornar para casa depois de um dia na Escola Nacional Preparatória, acompanhada do namorado Alejandro, um bonde elétrico se choca com o ônibus em que se encontrava na volta para casa. A partir deste momento, luta por sua vida que se intercala com dor e sofrimento. Tal acidente acaba por provocar o rompimento de sua coluna vertebral, fratura da clavícula, sua perna já atingida na infância pela poliomielite é quebrada em 11 lugares e o pé direito esmagado e deslocado.

Foi assim que Frida permaneceu muito tempo em sua cama, escrevendo cartas ao namorado e pintando. Produz assim seus primeiros retratos. Frida não retoma seus estudos e procura depois de algum tempo Diego Rivera para que avalie sua pintura.

Como afirma a psicanalista Marli Bastos Frida se dizia muito amada como também amou muito. Casou-se com Diego Rivera em 1929. Esta relação intensa marcada por separações e traições aparece em sua obra. Diego compartilha com Frida a ideologia comunista, a luta pelo povo e pela cultura mexicana e um amor intenso pela vida. Assim, viveram anos de companheirismo na Casa Azul, em Coyoacán, hoje Museu Frida Kahlo.

Depois de muito lutar por sua vida Frida vem a falecer em 1954, aos 47 anos, deixando a seguinte mensagem: "Espero a partida com alegria... e espero nunca mais voltar."

Vânia Fortes de Oliveira | Psicóloga



OS EMBALOS DE SÁBADO À NOITE: ENERGIA E ANIMAÇÃO NA PISTA

Os Dorenses que prestigiaram a noite de 7 de novembro no Clube foram ao êxito na pista de dança do Salão Nobre.

Já para quem perdeu, o convite está feito:

"Os embalos de sábado no Réveillon", no dia 1º de janeiro, a partir da 1h no Salão Nobre, promete iniciar o ano com muita alegria e descontração.

A animação fica por conta de Druzian Sonorizações, com o melhor dos anos 70, 80 e 90.

Confira todos os registros da festa acessando

clubedores.com.br/aconteceu

NOVOS DORENSES!

Neste dezembro, **Lúcia Weis Rossi** completa seus seis meses. Os associados **Pedro André Weis** e **Sandra Lopes Weis**, avós de Lúcia são só orgulho da netinha.

A pequena **Maria Clara Muenchen Menzel** veio ao mundo no dia 17 de agosto. Desde então, vem abrilhantando a vida dos pais, os dorenses Cristiane e **Fábio Menzel**.

Valentina chegou para fazer todos ao seu redor mais felizes, a começar pelos papais, os associados **Maira Martins Cardoso** e **Fábio Nunes da Silva**.

O mais novo dorense, **João Pedro**, nasceu no dia 6 de novembro. O pequeno é a alegria da mana babona **Ketlyn Padilha Trindade**.

2015 foi um ano incrível,
com muitas realizações.
Focados em
simplificar o seu dia a dia,
faremos um 2016
ainda melhor!

Conte conosco.

Boas Festas!

ÁVATO
Simples como a vida deve ser
www.avato.com.br | (55) 3220.0300

BIBLIOTECA

Horário de funcionamento:
segunda a sexta, das 14h às 20h
sábado, das 8h às 14h
Informações 2103.2810

DESTINO: LA TEMPLANZA - Maria Duenas
Da jovem república mexicana à radiante Havana colonial; das Antilhas a Jerez da segunda metade do século XIX, quando o comércio de vinhos com a Inglaterra transformou a cidade andaluz em um lendário enclave cosmopolita. Transitando por todos esses cenários, Destino: La Templanza é um romance sobre glórias e derrotas, minas de prata, intrigas familiares, vinhedos, vinícolas e cidades soberbas cujo esplendor se desvaneceu com o tempo.

PERDIDO EM MARTE - Andy Weir
Há seis dias, o astronauta Mark Watney se tornou a décima sétima pessoa a pisar em Marte. E, provavelmente, será a primeira a morrer no planeta vermelho. Depois de uma forte tempestade de areia, a missão Ares 3 é abortada e a tripulação vai embora, certa de que Mark morreu em um terrível acidente. Sozinho e ferido, Mark não está disposto a desistir. Munido de nada além de curiosidade e de suas habilidades de engenheiro e botânico – e um senso de humor inabalável –, ele embarca numa luta obstinada pela sobrevivência.

APENAS UM ANO - Gayle Forman
Em Apenas um Dia, os momentos de paixão entre Allyson e Willem foram interrompidos de maneira abrupta, lançando a jovem em um abismo de questionamentos e dor. Agora a história é contada pela voz de Willem. Sem saber exatamente o que o atraiu na garota de olhos grandes e jeito comportado, o rapaz inicia uma busca obsessiva por pistas que levem até a sua Lulu mesmo sem saber sequer o seu nome verdadeiro.

A GAROTA NA TEIA DE ARANHA - David Lagercrantz
A hacker Lisbeth Salander e o jornalista Mikael Blomkvist precisam juntar forças para enfrentar uma nova e terrível ameaça. A garota na teia de aranha, a dupla que já arrebatou mais de 80 milhões de leitores com Os homens que não amavam as mulheres, A menina que brincava com fogo e A rainha do castelo de ar se reencontra em um thriller explosivo.

Coração de mãe - Jodi Picoult
A garota no trem - Paula Hawkins
Três semanas com meu irmão - Nicholas Sparks
A hora é agora - Zibia Gasparetto
After - Anna Todd
Minha vida fora de série vol.3 - Paula Pimenta
História bizarra da Segunda Guerra Mundial - Otavio Cohen
Eu fico loko - Christian Figueiredo de Caldas

Orgatec
Contabilidade

Amauri J. Londero
CRC-RS: 38.968/O
Michel B. Bevilaqua
CRC-RS: 73.248/O
Gustavo D. M. Londero
CRC-RS: 94.015/O

- Contabilidade
- Imposto de Renda
- Consultoria Contábil e Tributária
- Organização e Assessoria Empresarial

Fones: |55| 3222.2733
3225.3203 - 3226.2683
Rua Bento Gonçalves, 98 - Sala 02
Nsrª Dores, Santa Maria - RS
CEP: 97050-090

e-mail: orgatec.sm@terra.com.br - www.contabilidadeorgatecsm.com.br

CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro Ao Pé da Letra, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou os livros Abrindo Arquivos e Reminiscências – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

DIA DE CHUVA

A chuvinha continua, incessantemente, ela trata de embaraçar o dia a dia da população. Lá fora se vê tão somente algumas pessoas, apressadas, tratando de fazer apenas o que é imprescindível, para logo voltar ao abrigo de suas casas.

Não sei se acontece com muita gente, mas comigo acontece seguidamente nos dias chuvosos: uma pontinha de nostalgia, às vezes, ou uma certa dosezinha de saudade. A saudade, alguém já disse, é um estado de espírito. É prova de que ainda estamos vivos e que ainda temos sensibilidade. Geralmente os velhos e bons tempos voltam como um videotape da memória nesses dias de chuva.

Nós, seres humanos, somos engraçados. Quando criança, temos pressa que o tempo passe para que logo cheguemos à idade adulta. Quando adultos, lamentamos não podermos voltar no tempo e outra vez sermos crianças. Parece que foi o compositor Ataulfo Alves que disse: o tempo em que era feliz e não sabia.

Os psicólogos estão aí para confirmar, a infância é fundamental para a formação boa ou má de uma pessoa. A infância, não importa se for rico ou pobre, vivida na plenitude, é fator fundamental para que o adulto seja uma pessoa capaz, sensível, solidaria, enfim, humana. Infância infeliz, com certeza, deixara marcas irrecuperáveis no caráter daquele adulto, podendo, muitas vezes, originar pessoas prepotentes, traiçoeiras, falsas, antissociais...

Eu acho muito natural que recordações de infância tragam lágrimas aos olhos. Quem não tem saudade da infância, praticamente, não tem história, não tem tesouro algum. Muitas vezes – enquanto a chuva cai lá fora – a gente vai rever nossos guardados, com o propósito de jogar os inservíveis no lixo. A quantos acontece de, depois de olhar isso, rever aquilo, reler uma carta, uma fotografia, algumas anotações, acabar juntando novamente todos os seus trecos e guardá-los outra vez nas mesmas gavetas e armários. Afinal, cada um deles tem seu significado, seu valor sentimental ou é um registro histórico de uma etapa de nossas vidas.

Bem, a chuva continua. Olho pela janela e, vendo aquela água toda escorrer pelas ruas, tenho a impressão – na verdade, o desejo – de que a chuva pudesse lavar um pouco da maldade humana, da hipocrisia, da ambição desmedida, da inveja... Quando me dou conta, estou conversando com a chuva: "Lava, chuvinha, lava tudo que puderes. O mau-caratismo, a falta de solidariedade, a falta de caridade, a desonestidade, a corrupção..."

PROMOÇÃO
TROCA DE ÓLEO
Sintético ou semi-sintético
+ Filtro
GANHE!
Havoline
www.gruposantalucia.com.br
Fx. Nova de Camobi
Fx. Nova de São Pedro
Fone: (55) 3226 4000
Postos Santa Lúcia
Fone: (55) 3211 4068

CONHECER PARA PRESERVAR

Os amantes da observação de pássaros ganharam um presente neste novembro. Os associados **Lis Maria Brizolla Venturini** e **Gilberto Toniolo Deprá**, eventuais colaboradores da Dorense em Revista, lançaram a obra "Aves do município de Itaara - RS: manual de campo".

O livro teve origem no projeto Saúde da Água, da Fundação MO'Ã, patrocinado pela Petrobrás. Apesar do lançamento ser realizado em Itaara, mais de 130 pessoas prestigiaram a ocasião. Segundo Gilberto, foi muito gratificante ver a quantidade de pessoas presente, o que não é comum em lançamentos de caráter científico.

Para os dorenses aficionados por pássaros, ou apenas amantes da natureza, Lis Maria e Gilberto doaram um exemplar para a biblioteca do Clube. Os interessados nos espécimes que habitam a Sede Campestre, podem acompanhar o trabalho do casal pela seção Ecologia, da Dorense em Revista.

DORES ECOLOGIA

Ao observador atento, a vida silvestre do Clube Dores é abundante. Pássaros e pequenos mamíferos espreitam, e um olhar mais demorado pode render o deleite de perceber a natureza mesclando-se com a obra humana. Nesta seção, os associados Gilberto Toniolo Deprá[1], engenheiro agrônomo, e Lis Maria Brizolla Venturini, bióloga[2], emprestam seus olhos e lentes treinados e seu conhecimento sobre a fauna da região. E você, já encontrou esta espécie?

Tamanho: 13,5 cm.

Habitat: vivem nos campos, capoeiras, plantações agrícolas e áreas urbanizadas.

Alimentação: é uma espécie predominantemente granívora, isto é, alimenta-se de sementes, percorrendo o solo a sua procura. O formato do bico é eficiente em esmagar e seccionar as sementes, sendo, portanto, considerada predadora e não dispersora de sementes

O canário-da-terra é uma espécie comum no Estado e facilmente observada, podendo se reunir em bandos. É um pássaro que apresenta dimorfismo sexual, cujo macho possui cor amarelo vivo, sendo alaranjado na fronte. Possui estrias escuras abundantes no dorso e nas laterais do corpo. A fêmea e o imaturo são amarelo-pardacentos ou acinzentados, com densas estrias pardas nas partes superiores. É uma espécie muito visada pelo comércio ilegal de animais. Na sede de campo é avistada em todos os locais, muitas vezes, utilizando a rede elétrica como poleiro, enfeitando os locais com sua plumagem e canto forte e estalado.

[1]**Gilberto Toniolo Deprá** – graduado em Engenharia Agronômica pela UFSM e pós-graduação em Geomática. Trabalha atualmente junto ao IPEDEC, atuando também junto a Fundação MO'Ã, no Projeto Saúde da água, nos quais exerce a função de Coordenador do Levantamento e Monitoramento da Fauna Silvestre. *gilbertodepra@yahoo.com.br*

[2]**Lis Maria Brizolla Venturini** - graduada em Ciências Físicas e Biológicas pela UFSM e especialista em Educação Ambiental pela Unifra. É professora na Escola Municipal Diácono João Luiz Pozzobom e na Escola Estadual Coronel Pilar, atuando também junto a Fundação MO'Ã, no Projeto Saúde da água, nos quais exerce a função de Coordenador do Levantamento e Monitoramento da Fauna Silvestre. *venturinilis@yahoo.com.br*

QUÍMICA PAMPA LTDA
Produtos químicos e industriais
Credibilidade
Preço acessível
Assistência técnica
CONFIANÇA NO QUE FAZ.
RS 509 / KM 7 / CAMOBI / SANTA MARIA / RS
(55) 3226.1377 / 3225.2704

MUDANÇAS CLIMÁTICAS

O clima possui a força de modelar a história da humanidade e influenciar suas culturas. A capacidade de adaptação de qualquer organismo aos diferentes ambientes está diretamente relacionada com suas adequações ao clima, criando mecanismos de defesa nos períodos rigorosos e desenvolvendo meios cada vez melhores de aproveitar os períodos favoráveis.

Você já se questionou o porquê estamos vivenciando temperaturas ultrapassando os 30°C, em meses de temperaturas mais amenas (junho a setembro) e grandes volumes de chuvas com precipitações acima de 1500, 2000 milímetros? Hoje vamos conversar um pouco sobre as Mudanças Climáticas.

Neste ano, um dos causadores destes fenômenos é o chamado El Niño, que nada mais é que um fenômeno natural, que se repete de forma irregular entre dois e setes anos. Esse evento climático acontece em razão do aquecimento anormal das águas do Oceano Pacífico, influenciando diretamente em todo o globo terrestre.

Em algumas áreas do Brasil, o El Niño provoca secas extremas, em outras, ele apenas eleva as temperaturas, ao mesmo tempo que chuvas torrenciais acometem determinadas regiões. Em especial no Rio Grande do Sul, existe o aumento das chuvas torrenciais, muito acima das médias históricas para a região, além da intensificação das temperaturas, tanto para o frio quanto para o calor.

E será que nós, seres humanos estamos influenciando ou intensificando algum processo natural no meio ambiente? Após a segunda metade do século XX, foi observado com mais clareza as mudanças climáticas provocadas pelo ser humano, como o aumento das frequências dos eventos climáticos extremos, tanto em termos de quantidade quanto de intensidade.

Tendo em vista as mudanças observadas no clima e ainda o grande interesse acadêmico e do público em geral nessa temática, em 1988, o Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (PNUMA) e a Organização Meteorológica Mundial (OMM), estabeleceram o Painel Intergovernamental sobre Mudanças Climáticas (IPCC). O qual ficou encarregado de subsidiar cientificamente as avaliações do clima e os cenários de mudanças climáticas para o futuro.

- Pequenas mudanças de atitude podem ser significativas, como:
- Economizar energia elétrica;
- Evitar carros como meios de transporte, dando preferência ao transporte coletivo e bicicletas;
- Comer menos carne suína e bovina, pois esses animais emitem grande quantidade de metano em seus dejetos e ruminação;
- Reciclar o lixo e tenha mais cuidado ao consumir embalagens;
- Se você tiver um quintal em sua casa, plante árvores, de preferência nativas. Dessa forma, estará contribuindo para a manutenção da fauna e para a redução do aquecimento global.

Olímpio Rafael Cardoso e Renata Azevedo Xavier/Biólogos

CHEGOU O FINAL DE ANO...

CHEESECAKE DE DOCE DE LEITE E FRUTAS VERMELHAS

Ingredientes da massa:
300 g de biscoito de maisena
1 colher de chá de canela em pó
1 colher de chá de gengibre em pó
150 g de manteiga
1 colher de sopa de sucralose
Sal.

Ingredientes do recheio:
600 g de cream cheese
600 g de doce de leite diet
220 g de creme de leite
1 colher de adoçante sucralose
3 ovos.

Ingredientes da cobertura:
15 morangos limpos
15 framboesas
15 amoras
15 blueberries
2 colheres de adoçante sucralose
Folhas de hortelã
½ copo de água.

Modo de preparo da massa:
Bata a bolacha e misture todos os ingredientes. Amasse no fundo da forma.

Modo de preparo do recheio:
Coloque o cream cheese, o doce de leite e o adoçante dentro de uma batedeira. Acrescente o creme de leite fresco e os ovos. Bata até que todos os ingredientes fiquem bem misturados. Coloque o recheio que está dentro da batedeira dentro da forma. Coloque a forma no forno por 1 hora e 20 minutos a 110ºC. Quando estiver pronto coloque na geladeira por mais ou menos 12 horas com um papel filme por cima.

Modo de preparo da cobertura:
Limpe as frutas. Coloque a metade dentro de uma tigela. Bata o resto no liquidificador junto com adoçante, hortelã e água. Quando estiver bem batido, coloque as outras frutas vermelhas e misture bem.

Montagem:
Quando o cheesecake estiver pronto, corte um pedaço. Jogue por cima a calda e decore com folhas de hortelã.

LOMBO ESPECIAL RECHEADO DE NOZES, AMEIXA E MAÇÃ

Ingredientes
1 lombo de 2 kg aberto em manta
2 xícaras (chá) de vinho branco
Sal e pimenta a gosto
2 maçãs verdes
Suco de 1 limão
100 g de ameixa preta
100 g de nozes picadas
1 colher (sopa) de margarina
1 pitada de amido de milho

Modo de preparo
Tempere a carne com o vinho, o sal e a pimenta.
Tampe com papel-alumínio e deixe descansar por 1 hora na geladeira.
Em uma tigela, misture a maçã cortada em cubos e o suco de limão.
Pique as ameixas, misture as nozes, a maçã escorrida e a metade da margarina.
Espalhe o recheio sobre o lombo e enrole como um rocambole. Amarre com barbante para não soltar.
Em uma panela grande, derreta o restante da margarina e sele o lombo.
Coloque em uma assadeira, regue com o tempero, cubra com papel-alumínio e asse no forno, preaquecido a 200 ºC, durante 1 hora.
Retire o papel-alumínio, verifique se a carne está assada e deixe no forno até dourar.
Coe o caldo que se formou na assadeira, coloque em uma panela, dilua um pouco de amido de milho e cozinhe no fogo brando até engrossar.
Fatie o lombo e sirva com o molho.
Decore com frutas em calda.

Dica: enquanto a carne estiver dourando, de vez em quando, pincele com o molho da assadeira. Ela ficará mais dourada.

...E TEM TRADIÇÃO

RABANADAS ASSADAS

Ingredientes:
6 pãezinhos amanhecidos;
1 lata de leite condensado;
1 lata de leite de vaca;
4 ovos;
1 colher (sopa) de fermento em pó;
açúcar e canela para polvilhar

Modo de preparo
Corte os pãezinhos em rodelas grossas;
Disponha os pães em um pirex untado com margarina;
Bata no liquidificador ovos, leites, fermento;
Despeje a mistura sobre os pães;
Leve ao forno até dourar;
Polvilhe açúcar e canela.

da cás eventos
gastronomia | assessoria

Em 2016,
compartilhando emoções...
junto a você!

Com qualidade e excelência no atendimento,
há 12 anos transformando sonhos em realidades.

Reserve sua data!

(55) 9606.7977 • (55) 3222.1981
www.norbertodacaseventos.com.br

VOCÊ NO FOCO

O associado que participa, usufrui, destaca-se e se integra no Clube Dores tem seu espaço na Dorense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorense! Contato: revista@clubedores.com.br

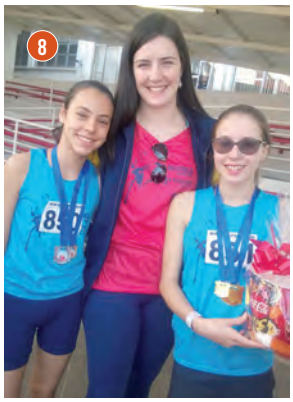
1 Para comemorar os tão esperados 15 anos, a associada **Isadora Avila Prechale** aproveitou as belezas da Sede Campestre como pano de fundo e fez um *book* fotográfico.

2 O dia 23 de outubro foi de alegria para o dorense **Carlos Londero** e sua família. O aniversário do associado festejou seu aniversário junto aos amigos no Recanto do Tênis.

3 Em setembro, os diretores de patrimônio do DT, **Márcia** e **Odonir Fracari**, prestigiaram o baile do **Tchê Kakareko** junto aos amigos **Everaldo Bitencourt** e **Cristiane Dias.**

4 A dorense **Gabrielle Favero Cezar** comemorou seu terceiro verão no dia 5 de dezembro. Só felicidade para os pais **Rodrigo Cezar Silva** e **Michelle Favero.**

5 Sim, eles são gêmeos. **Lucas** e **Otávio** já completaram seu primeiro aninho e estão curtindo a temporada de verão de montão com os pais **Alberto Pellenz** e **Kelly de Mello**.



6

O início do verão e seus calores agradáveis são mais do que um convite para as famílias aproveitarem as paisagens da Sede Campestre. Para o pequeno **Caio**, rolar na grama com a mamãe **Jéssica Ronaldo Santini** já é o maior barato.

7

Preguiça no domingo de manhã? Não para as dorenses **Daiane** e **Mariana Marianof**. Mãe e filha correram, respectivamente nas categorias 2km e 10km. O resultado? Ambas campeãs!

8

A posição de professora de escolhinha esportiva do Dores não é encarada levianamente por **Caroline Garske**. Ela incentivou suas alunas do vôlei a treinarem seu condicionamento físico correndo e, para testar os resultados, correrem na rústica. O saldo do "time vôlei" foram os dois primeiros lugares no percurso 2km, com **Mariana Marianof** e **Maria Eugênia Tólio**.

9

Em uma festa muito animada, as meninas do vôlei do Clube, se reuniram para festejar os 15 anos de **Isadora Enderle Bastianello,** que recebeu seus convidados em traje de Super Isa.

MÚSICA, DANÇA E CIDADANIA

Cidadania, impostos, sonegação e direitos em forma de poesia, música, dança e teatro. Pode parecer uma combinação estranha, mas o sucesso da iniciativa do **Programa Municipal de Educação Fiscal** (PMEF) é tal, que o festival Cid Legal Canta e Dança está em sua 9ª edição.

Neste ano, o concurso foi realizado entre os dias 17 e 19 de novembro, no Clube Dores. No total, representantes de 30 escolas participaram em 110 apresentações. Ao longo dos três dias, o público somou mais de 1.650 pessoas.

O Programa Nacional de Educação Fiscal surgiu em 1996, quando o Conselho Nacional de Política Fazendaria (Confaz), registrou a importância de um programa que despertasse no cidadão a consciência tributária. Concordando com estes objetivos, a Prefeitura de Santa Maria, cadastrou-se neste Programa em outubro de 2002, a segunda no estado.

A iniciativa municipal cresceu e, hoje, o PMEF é referência no assunto em todo o Brasil. Trabalhando junto às escolas, o programa busca desenvolver no aluno a consciência para o pleno exercício da sua cidadania, despertar o cidadão para o valor sócio-econômico do recolhimento do tributo e criar na sociedade um comportamento de acompanhamento e fiscalização da aplicação dos recursos pelo Poder Público.

HOTEL MOROTIN
Centro: Ângelo Uglione, 1629. Centro. CEP 97110.000 . Fone: (55) 3220.5200 . morotin@morotin.com.br

www.morotin.com.br

Localização Central.
92 apartamentos confortáveis e suítes com ante-sala e garagem própria.

Hotéis Morotin: o conforto que você merece.

84 apartamentos luxo e 6 suítes temáticas

Os Hotéis Morotin dispõem da rede de INTERNET sem fio WI FI em todo o seu complexo.

www.morotin.com.br

RST 287 Km 6,2 . Bairro Camobi . CEP 97110.600 . Fone: (55) 3220.1600 . park@morotin.com.br
Toll free 0800 600 5500

Park Hotel MOROTIN

OPORTUNIDADE
É UM PONTO DE VISTA.

Neste ano, você pode aumentar a sua produtividade.

A Senior oferece soluções em sistemas de gestão para a sua empresa. Com o software Gestão de Pessoas, você gerencia a equipe do operacional ao estratégico, facilitando as decisões do dia a dia.
Quer otimizar os processos, reduzir o turnover e ser mais produtivo? Conte com a Senior.

Senior
SOFTWARE > SERVIÇOS > INFRA

Entre em contato.
0800.648.3300
SENIOR.COM.BR

DM9 SUL

GESTÃO
DE PESSOAS

Neste ano, você pode ter que reduzir investimentos.

Gerenciar uma equipe exige dedicação. Para encontrar gargalos no processo, descobrir talentos e aumentar a produtividade do seu time, você precisa de informação e direcionamento. Mas fazer isso de maneira equivocada pode custar tempo. E dinheiro.

CLICK DORENSE

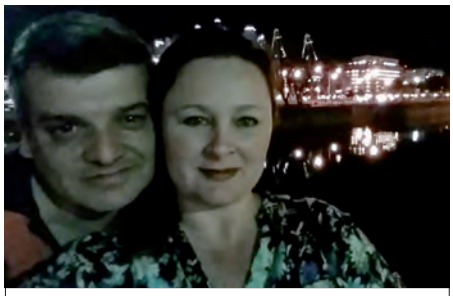
A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br

CENÁRIO DE PINTURA

Os dorenses **Giovana** e **Vítor Borelli**, acompanharam a mãe, que faz seu pós-doutoramento em Comunicação na Universidade Nova de Lisboa, e o pai, que realiza cursos de aperfeiçoamento em Direito, para conhecer algumas belezas do Velho Mundo. Na foto, uma vista panorâmica de Urbino, Província de Pesaro, na Itália.

CANCUN

Vantuir Gomes Nunes e **Cíntia Funck Nunes**, passaram alguns dias de férias em Cancun. Entre seus programas preferido, ficou a festa no Coco Bongo.



LA NOCHE PORTEÑA

No início de novembro, **Fernanda Kieling Pedrazzi** esteve com o marido, **Marcelo**, na capital Argentina. Entre tantos lugares considerados encantadores, destacaram o Puerto Madero, um espaço seguro e belíssimo para aproveitar a dois a noite portenha.

Venha para a Sede Campestre e desfrute das delícias desta temporada.

Almoço aos Domingos no Querência, a partir de 06 de dezembro, das 12:00h às 14:30h. *

* domingos de chuva não abriremos.

Seu ALMOÇO de DOMINGO agora é no SALÃO QUERÊNCIA, com buffet variado. Na Copa do Lago várias novidades. Deliciosas saladas, bandeja de frutas e sanduíches. E, ainda, tudo para um churrasco de última hora. Esperamos vocês!!!

Desfrute da nossa gastronomia, estamos te esperando!

No seu evento produzimos um buffet de acordo com a sua intenção.
Conheça nosso cardápio ou sugira o seu.
Oferecemos vários tipos de serviço, como 'finger foods', buffet tradicional, serviço à americana e outros.

Se você desejar cuidamos do seu evento do início ao fim.
Incluindo buffet, decoração e cerimonial.
Pensamos em todos os detalhes para que você curta a sua festa.

55 9990 6060
aasaccol@hotmail.com

EU, DORENSE!

A Dorense em Revista apresenta o perfil de alguns associados. Queremos conhecer melhor quem são nossos leitores e membros da família dorense, quais são seus setores de preferência e com que frequência participam de atividades no Clube Dores.

VINÍCIUS CAMARGO

Idade: 30 anos • Dorense desde: 2005
O que mais gosta no Clube Dores: academia • Quando está por aqui: 5 vezes por semana

ANTÔNIO ROSSI FILHO

Idade: 68 anos • Dorense desde: 1994
O que mais gosta no Clube Dores: sentar na sombra, na Campestre, e futebol • Quando está por aqui: diariamente

ELAINE DE BEM ROSSI

Idade: 61 anos • Dorense desde: 1994
O que mais gosta no Clube Dores: passeios e piscinas • Quando está por aqui: diariamente

LUIZ CARLOS VALÉRIO

Idade: 55 anos • Dorense desde: 1993
O que mais gosta no Clube Dores: área verde • Quando está por aqui: 5 vezes por semana

PRISCILA E JULIA FRACARI

Idades: 34 e 3 anos • Dorense desde: 2013
O que mais gosta no Clube Dores: passeios em família • Quando está por aqui: diariamente

DERISE ADAMS

Idade: 51 anos • Dorense desde: 1995 • O que mais gosta no Clube Dores: piscinas e o espaço para desestressar • Quando está por aqui: 3 vezes por semana

Natal em Cores
CONSTINTA

R$ 269,00

R$ 165,00

A cada R$: 150,00 em compras, concorra a vários brindes!

RAINHA · Coral · SHERWIN WILLIAMS · ATLAS · 3M · NEXA AUTOCOLOR · PPG · LAZZURIL · AXALTA

Pague em até 5X SEM JUROS

CONSTINTA

A loja mais completa da cidade

NOVO ENDEREÇO Av. Medianeira, 1133 | **(55) 3223 3030**
Av. Dores, 2357 | **(55) 3286 1100**
Santa Maria - RS

VISA · MasterCard · BONRI COMPRAS · Hipercard · SICREDI · VerdeCard

DORES PODE SEDIAR O PAN DE PATINAÇÃO

Os dirigentes da Confederação Brasileira de Patinação, capitaneados pelo presidente Moacyr Junior, foram recebidos pelos dorenses, para conhecer as instalações do Clube.

No dia 10 de novembro, uma delegação da Confederação Brasileira de Patinação visitou o Clube Dores para conhecer as instalações. O motivo é a possibilidade de trazer o Pan Americano de Pantinação 2016 para a cidade.

A delegação dos representantes do Pan contou com autoridades estaduais, nacionais e internacionais da patinação. No *tour* pelo Dores, foram guiados pelo presidente do Clube, **Ademir Pozzobon**, o vice-presidente de Esporte e Lazer, **Nilton Fabbrin**, o administrador, **Carlos Londero**, a gerente de Esporte e Lazer, **Adriana Corrêa**, e a instrutora de patinação, **Oneide Serro**.

A escolha da sede do Pan de Patinação depende de uma série de fatores, entre eles a infra-estrutura hoteleira da cidade, além do próprio local do evento. Para que o Dores seja escolhido, o prefeito municipal, **Cezar Schirmer**, se colocou seu apoio à disposição.

O Pan de Patinação terá sua sede escolhida nos próximos meses. O evento será realizado em junho de 2016 e terá a participação de competidores de 13 países.

Para abrir caminhos, é preciso ir fundo

O serviço de escavações abre os caminhos da Brita Pinhal

Pavimentação | Escavação
Terraplenagem | Saneamento
Muros de contenção | Comércio de brita
Usina de asfalto | Pontes

Brita Pinhal
abrindo caminhos, construindo histórias
www.britapinhal.com.br

Fotos: Guilherme Benaduce

J. Adams

DORES praia park

Dezembro 2015

Contagem Regressiva para a finalização das obras do Dores Praia Park, um dos maiores Parques Temáticos da América Latina.

Entre em contato:
Fernando - 9696 9609
Andréia - 9603 5310
João Basso - 9976 7819
Eron - 9961 2616

Ligue 2103 2803

Dores Praia Park - a praia veio até você!

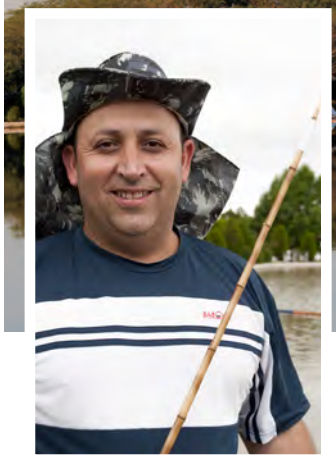
Aproveite a campanha de reposição de associados!

MULTIPROMOÇÕES E CLUBE DORES
Uma parceria de 25 anos de sucesso

MULTIPROMOÇÕES
LANÇAMENTOS

Há 4 décadas promovendo o desenvolvimento dos clubes

CONVERSA DE PESCADOR



A famosa frase de parachoque de caminhão dá a dica "Tá estressado? Vai pescar!". Que tal aproveitar a Sede Campestre para sentar à beira d'água, jogar uma linha e curtir o momento, enquanto a natureza faz sua parte? Para muitos dorenses, esse é um programa frequente e insubstituível.

Cezar Augusto Pilan é presença cativa à beira do lago. Sejam finais de semana, feriados ou, simplesmente, folgas do trabalho, há 15 anos ele pega seus apetrechos, chama os amigos e parte para a Sede Campestre. Em um dia de tempo bom, chega a ficar das 9h até as 17h pescando, parando apenas para almoçar no restaurante do lago.

Para Cezar, pescar é uma forma de comunhão com a natureza. **"É UMA MANEIRA DE DESESTRESSAR É UMA MANEIRA BOA DE INTERAGIR COM A NATUREZA. A GENTE ESTÁ AQUI E ESQUECE TODOS OS PROBLEMAS DE FORA"**, garante. Sem preocupar-se com a quantidade de peixes que pega, para o dorense a diversão da pescaria é o próprio fim.

Cezar Augusto explica que o maior ponto positivo do Clube Dores é a segurança. **"A VANTAGEM É QUE, MESMO ESTANDO NA CIDADE, A GENTE FICA SEGURO, NÃO PRECISA SE PREOCUPAR COM NADA"**, finaliza.

VIVENDO EM GRUPO

Entre os pilares da idealização do Clube Recreativo Dores está a criação de um local para a vivência social. Seja com a família, os amigos ou os colegas de atividade, o Dores é o cenário. Aqui se vive em grupo. Quem faz parte do seu?

"Diga-me com quem andas e te direi quem és". A parábola bíblica dá uma boa dica para entender o grupo dorense **Boa Gastronomia**. A turma surgiu da reunião de associados com gostos comuns, em especial o tênis e, claro, a culinária.

O nome do grupo surgiu da proposta de um encontro extra, além do tradicional dia do churrasco. No dia alternativo, já foram preparadas comidas diferentes, como feijoada, arroz de carreteiro, sushis, sashimis, gulasch, galuska, sardinhas com batatas ao murro, bacalhau a Gomes de Sá e a lista não para mais.

O Boa Gastronomia conta com aprocimadamente 20 integrantes cativos. Em ocasiões especiais, quando esposas e filhos são acrescentados à mistura, as reuniões chegam a 50 associados.

Os dorenses do Boa Gastronomia são criaturas de hábitos arraigados. Os amigos estão toda segunda-feira, religiosamente, no Recanto do Tênis. **Junior Aita**, um dos coordenadores, garante que, desde a criação do grupo, não houve uma segunda na qual eles não estivessem reunidos, mesmo em períodos de férias.

O objetivo do grupo é celebrar a vida, além de degustar pratos e temperos diferentes. É a confraternização, a amizade e a parceria, seja pela culinária, pelo jogo de tênis ou somente pela convivência harmoniosa e festiva, com uma proposta de que é possível e viável a convivência de indivíduos de culturas e pensamentos completamente distintos, desde que exista tolerância e respeito entre os seus membros.

effectory MÍDIA DIGITAL
Presença para a sua empresa.
Faça como esses clientes!
Eventos Bassani (55) 3223-1392
PROTELAR REDES DE PROTEÇÃO TELAS MOSQUITEIRAS (55) 9909.3137
Ouvir (55) 3025.3151
Padaria e confeitaria Vitória (55)3033.1779
COMERCIAL FIGUEIRAS (55) 3026.0933
MB Infoweb VENDAS E ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM INFORMÁTICA (55) 3028.1165
SÓ PARA BAIXINHOS (55) 3025.6736
EDUARDO Automóveis (55) 3032.3338
RETIFICADORA VIERA MOTORES DIESEL, ÁLCOOL E GASOLINA (55) 3212.7507
Metatron (55) 9187.1487
Acompanhe os painéis em tempo real.
effectorypaineisdeled.com.br
Rua Ernesto Becker, 296 - Rosário - Santa Maria/RS
(55) 3317.1156 - (55) 3317.1157 - (55) 9177.1036

Hora do lanche!

Quando bater aquela fome, os bares das piscinas e o Restaurante do Lago estão repletos de lanches leves e saudáveis para complementar o seu verão! Opte por refeições balanceadas e lembre-se de não entrar na água logo após se alimentar. Outro lembrete para os dias quentes é beber bastante líquido. Abuse dos sucos e da água geladinha!

Almoço aos domingos,
até o final da temporada,
no Salão Querência,
servido das 12h
às 14h30
Ambiente climatizado

Happy Hour

Para quem gosta de ouvir uma boa música, todos os domingos e feriados, a tardinha, terá apresentação de músicos santa-marienses no palco da Sede Campestre.

Confira a programação nas mídias sociais do Clube:

/cluberecreativodores

www.clubedores.com.br

Convites!

Associados podem adquirir convites para não-associados a partir de R$50 por pessoa.

Associado, acostume-se a levar para a Sede Campestre sua cadeira de praia. No Dores Praia Park, o Clube não fornecerá cadeiras. Cada associado será responsável pela sua.

Após o término do horário de verão, as piscinas e vestiários terão seu horário reduzido em uma hora. Todos os associados devem sair da Sede Campestre até às 24h, horário em que serão desligadas as luzes, exceto no Salão Querência e Salão Colina.

Lembre de não levar o seu animal de estimação para a Sede Campestre. É proibida a entrada de animais no Clube Dores

Revista em porta-malas

Atenção! Pensando que o Clube Dores é um patrimônio do associado e visando o bem-estar geral, a Diretoria dorense, através dos funcionários das portarias da Sede Campestre, se coloca no direito de pedir aos dorenses para vistoriar os porta-malas, em dias e horários a serem estabelecidos pelos dirigentes do Clube.

Essa medida se faz necessária porque houve casos em que alguns não associados tentaram entrar na Sede Campestre escondidos nessa parte dos veículos de amigos/parentes dorenses.

Se você for solicitado a mostrar o porta-malas, entenda que é uma medida em benefício dos associados, que pagam mensalidade e contribuem para a manutenção e crescimento do Clube Dores. o espaço da Sede Campestre é para vocês e seus dependentes. Por isso, colabore com os funcionários e nos ajude a fazer um Clube Dores cada vez melhor

Confira os horários de funcionamento do Clube e suas dependências na página da Secretaria desta edição.

NO CALOR DO VERÃO

A temporada verão 2015/2016 está oficialmente aberta no Clube Dores desde o dia 14 de novembro. Venha curtir as altas temperaturas com todas as atrações que o Clube oferece. Fique atento as horários dos serviços e participe intensamente de mais esta temporada no Dores.

Associado:

Ao chegar nas portarias, agilize o atendimento. Tenha sua carteira social em mãos.

Esteja identificado!

Associado, lembre-se de ter sempre em mãos sua carteira social. Ela é sua identidade dentro do Clube Dores e pode ser solicitada, eventualmente, pelos funcionários para verificações de rotina.

Fique atento!

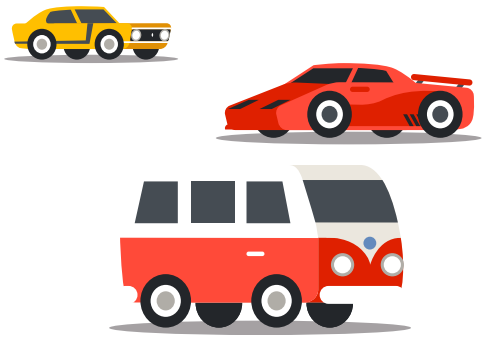
No dia 14 de dezembro, acontecerá a confraternização anual dos funcionários do Clube Recreativo Dores. É dia para aqueles que cuidam de cada detalhe de seu lazer, ao longo do ano inteiro, desfrutarem um dia de folga com seus colegas de trabalho. Portanto, as duas sedes, Central e Campestre, estarão fechadas o dia inteiro.

Nas vésperas dos feriados de final de ano, o Clube Dores fechará mais cedo, para que os colaboradores também possam celebrar com seus familiares. Logo, nos dias 24 e 31 de dezembro, o Dores ficará aberto apenas até as 18h.

Estacione no lugar correto!

Lembre-se de não utilizar as ruas com faixa amarela como estacionamento. O Clube Dores ampliou os espaços de estacionamento e demarcou com amarelo alguns trechos exclusivos para circulação de pessoas e para as brincadeiras da criançada. Essa medida visa a segurança dos associados.

Atenção! Caminhões e ônibus deverão estacionar somente próximos às portarias da Sede Campestre.



ÔNIBUS: HORÁRIOS DE VERÃO 2015/16

Dias úteis

Centro	Clube	Bairro
07:15 Mn	7:45 Mn	07:50 Mn
08:25 MnVl	08:55 MnVl	09:00 MnVl
12:30 Mn Vt	13:00 Mn Vt	13:10 Mn Vt
13:15 Mn	13:45 Mn	13:50 Mn
14:27 Mn	14:57 Mn	15:02 Mn
15:50 Mn Vt @	16:30 MnVt	16:25 Mn Vt
16:45 Mn@	17:35 Mn	17:25 Mn
18:28 Mn @	19:05 Mn	19:00 Mn
19:33 MnUrS@	20:10 Mn	20:05 Mn
20:05 PtMn	20:45 PtMn	20:35 Pt
20:50 Mn Ur S @	21:35 Mn	21:30 Mn
21:40 MnUrS@	22:30 Mn	22:20 Mn

Sábados

Centro	Clube	Bairro
07:15 Pt	07:40 Pt	07:55 Pt
09:05 Mn Vl	09:35 Mn Vl	09:43 Mn
10:05 Mn Vl	10:30 Mn Vl	10:40 Mn Vl
12:30 Mn	12:55 Mn	13:00 Mn
13:30 Mn	13:55 Mn	14:05 Mn
14:33 Pt	14:55 Pt	15:08 Pt
15:00 Mn	15:25 Mn	15:30 Mn
16:00 MnVt	16:35 MnVt	16:30 Mn
16:20 Pt FS@	17:35 Pt	17:25 Pt FS
18:40 Mn Vl @	19:15 Mn	19:10 Mn
19:30 MnStos Url	20:05 Mn	20:00 Mn
20:15 Mn Vt @	20:45 Mn	20:40 Mn
20:55 MnUrS @	21:35 Mn	21:30 Mn
22:10 PT Mn @	22:50 PT Mn	22:40 PT Mn

Domingos e feriados

Centro	Clube	Bairro
07:05 PTFS	07:40 PTFS	07:50 PTFS
09:25 Mn	09:50 Mn	09:55 Mn
10:00 MnVt	10:25 MnVt	10:35 MnVt
12:30 Mn	12:55 Mn	13:00 Mn
13:10 Mn	13:35 Mn	13:40 Mn
14:30 Pt	14:55 Pt	15:05 Pt
15:20 Mn	15:50 Mn	15:55 Mn
15:55 Mn@	16:35 Mn	16:28 Mn
17:15 Mn @	17:50 Mn	17:45 Mn
18:25 Mn Vt@	19:05 Mn Vt	19:00 Mn Vt
19:30 MnStosUrl.	20:05 Pt	20:00 Pt
20:10 PtMn @	20:50 PtMn	20:40 PtMn
21:05 MnSUr@	21:40 Mn	21:35 Mn
22:10 PtMn@	22:45 PtMn	22:40 PtMn

Legenda: **Pt** – Passo das Tropas / **Vl** – Vila Lorenzi
Vt – Vila Thomaz / **Mn** – Minuano / **Pp** – Pau-a-Pique
@- Entra na Volta / **D** – Dores

Hora do lanche!

Quando bater aquela fome, os bares das piscinas e o Restaurante do Lago estão repletos de lanches leves e saudáveis para complementar o seu verão! Opte por refeições balanceadas e lembre-se de não entrar na água logo após se alimentar. Outro lembrete para os dias quentes é beber bastante líquido. Abuse dos sucos e da água geladinha!

Almoço aos domingos,
até o final da temporada,
no Salão Querência,
servido das 12h
às 14h30
Ambiente climatizado

Happy Hour

Para quem gosta de ouvir uma boa música, todos os domingos e feriados, a tardinha, terá apresentação de músicos santa-marienses no palco da Sede Campestre.

Confira a programação nas mídias sociais do Clube:

/cluberecreativodores

www.clubedores.com.br

Convites!

Associados podem adquirir convites para não-associados a partir de R$50 por pessoa.

Associado, acostume-se a levar para a Sede Campestre sua cadeira de praia. No Dores Praia Park, o Clube não fornecerá cadeiras. Cada associado será responsável pela sua.

Após o término do horário de verão, as piscinas e vestiários terão seu horário reduzido em uma hora. Todos os associados devem sair da Sede Campestre até às 24h, horário em que serão desligadas as luzes, exceto no Salão Querência e Salão Colina.

Lembre de não levar o seu animal de estimação para a Sede Campestre. É proibida a entrada de animais no Clube Dores

Revista em porta-malas

Atenção! Pensando que o Clube Dores é um patrimônio do associado e visando o bem-estar geral, a Diretoria dorense, através dos funcionários das portarias da Sede Campestre, se coloca no direito de pedir aos dorenses para vistoriar os porta-malas, em dias e horários a serem estabelecidos pelos dirigentes do Clube.

Essa medida se faz necessária porque houve casos em que alguns não associados tentaram entrar na Sede Campestre escondidos nessa parte dos veículos de amigos/parentes dorenses.

Se você for solicitado a mostrar o porta-malas, entenda que é uma medida em benefício dos associados, que pagam mensalidade e contribuem para a manutenção e crescimento do Clube Dores. o espaço da Sede Campestre é para vocês e seus dependentes. Por isso, colabore com os funcionários e nos ajude a fazer um Cklube Dores cada vez melhor

Confira os horários de funcionamento do Clube e suas dependências na página da Secretaria desta edição.

TEMPORADA DE VERÃO 2015

Acima, da esquerda para a direita, Soraia Umpierre, Norberto Neto, Elisângela Umpierre, Jota Guimarães, Jane Leal e Gilberto Loreto. Ao lado, Graciela Fernandes Cezar posa ao lado do pai, Tales.

O verão chegou e com ele uma das épocas mais esperadas pelos dorenses – a temporada de piscinas do Clube. Seja para um churrasquinho entre amigos, um passeio com a família, um voleizinho de areia com os colegas ou, claro, um refrescante banho de piscina, o Dores proporciona todo o suporte para que viva seus melhores momentos na estação mais quente.

Os dias 14 e 15 de novembro, sábado e domingo, foram os primeiros da temporada. A temperatura agradável e o céu limpo garantiram dois dias belíssimos para os dorenses que "bateram o ponto" cedo. Alberto Barreto Goerch aproveitou ao lado dos amigos sua primeira temporada de Dores. Alberto se associou na véspera, dia 14, e no domingo já estava curtindo o Clube. **"NOS ASSOCIAMOS ONTEM E DEMOS A SORTE DE SER BEM NO INÍCIO DA TEMPORADA. FOMOS BEM ACOLHIDOS, TANTO PELOS COLABORADORES QUANTO PELOS MEMBROS DA SOCIEDADE. ESTAMOS REALMENTE IMPRESSIONADOS COM A ESTRUTURA, COM A HOSPITALIDADE E COM A ORGANIZAÇÃO. REALMENTE, SANTA MARIA ESTÁ DE PARABÉNS POR TER UM CLUBE DESSE PORTE"**, admirou-se.

Elisane Bassoaldo é frequentadora assídua da Sede Campestre do Dores. Ela, o marido, Marco Antônio, e a filha, Gabriela, mantêm uma rotina de visitas desde o inverno. A associada garante que estava ansiosa para ver como tudo estaria preparado para a temporada de verão. Sua maior expectativa, entretanto, é o Dores Praia Park. **"QUERO VER A PRAIA"**, brinca.

A família Duarte foi em peso prestigiar a abertura da temporada. O dia bonito foi um dos principais motivos citados por **Rafael Duarte Gubiani**. O Clube, segundo ele, é a melhor opção de lazer da cidade, e todos estavam esperando o início do verão dorense.

Para o pequeno Arthur Pereira de Oliveria, o barato do dia na Sede Campestre foi passear de pedalinho. O pai, Ronei, conta que o Arthur passou o ano todo falando em vir ao Clube. **"AGORA A GENTE VAI VIR DIRETO"**, promete.

E você, já está aproveitando a temporada de verão? Mande sua foto e suas histórias no Clube para a Dorense em Revista!

Acima, à esquerda, Marco Antônio, Elisane e Gabriela Bassoaldo. Acima, à direita, Eliane Gubiani, Rafael Duarte, Tiago Duarte, Gudi Duarte, Maria Eduarda Duarte e Gabriela Duarte. Ao lado, Ronei e Arthur de Oliveira na fila do pedalinho.

Eternizando emoções no seu Natal.

Bellart

Calçadão: (55)3221-4160 | Acampamento: (55)3223-1828 | Camobi: (55)3226-6090 | Royal Plaza: (55)3028-8828

MÍDIA1 17

PROGRAMA: SEDE CAMPESTRE

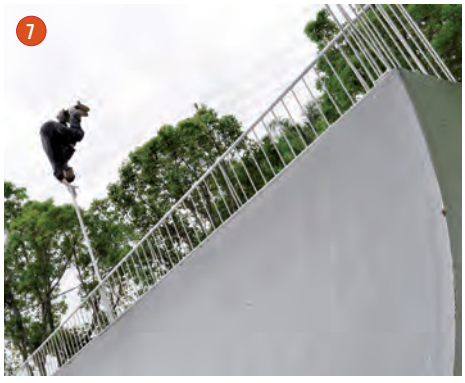
O SEU VERÃO PEDE ESPORTE? A SEDE CAMPESTRE OFERECE TODO O SUPORTE. LAZER? DESCANSO? EXERCÍCIO? DIVERSÃO PARA AS CRIANÇAS? JÁ SABE, É NO CLUBE DORES!

O verão está aí, tempo de férias escolares, calor e curtir com a família. Não importa qual é o tipo de atividade, o Clube Dores oferece o espaço para o associado curtir com a família e os amigos. Nesta matéria, destacamos os principais locais nos quais o dorense pode praticar esportes em grupo, esportes radicais, exercícios, nadar ou, simplesmente, relaxar.

ESPORTES COLETIVOS

Bater uma bolinha com os amigos? Exibir uma chuteira bonitona, igual a do Cristiano Ronaldo? Seu lugar é nos campos de **futebol 11** (1), **futebol 7** (2), **grama sintética** (3). Shaquille O'Neal é fichina perto de suas cestas? O basquete é nas **quadras poliesportivas** (4). Surpreender a galera com aquele *swing vôlei* treinado sem ninguém saber? Então, vá para as **quadras de tênis** no saibro (5) ou sintéticas. Se sentir o atrito da areia nos joelhos é a sua praia, mostre seu valor nas quadras de **vôlei de areia** (6).

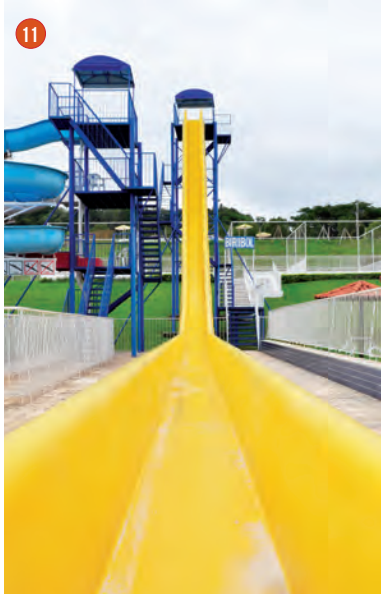
ESPORTES RADICAIS

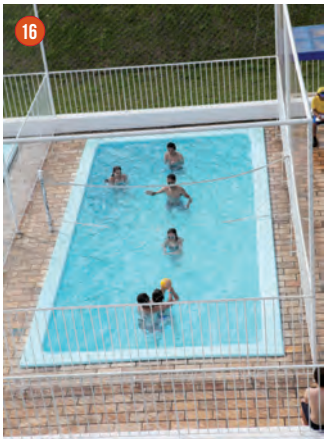


Se o seu mundo é vertical e sobre rodinhas, seu lugar é na **pista** (7), ao lado do lago. *Skate, bike* ou *roller*? É você quem escolhe, só não vale esquecer dos equipamentos de proteção!

MANTENDO A FORMA

Você é adepto da caminhada pela manhã ou de uma corridinha ao entardecer? Para ambos, o Clube Dores oferece uma **pista de caminhada** novinha! Querendo complementar a caminhada com alguns exercícios aeróbicos de baixo impacto? Duas **estações de aparelhos** estão disponíveis, uma ao lado da pista de caminhada (9) e outra junto ao campo de futebol 11.





PISCINAS

Uma coisa não pode faltar na temporada de verão do Clube Dores – piscinas. Nesse quesito, o centro aquático da Sede Campestre faz bonito. Para os aficionados por emoção, quatro **toboáguas** (10) são a melhor pedida. Do vermelho, o mais baixo, ao azul, o mais alto, os associados podem escolher a intensidade da aventura. Para os verdadeiramente corajosos, existe uma quarta alternativa, a queda livre do **freefall** (11). Quem disse que é necessário mar, para ter ondas? A **piscina com ondas** (12), ora tranquila, ora agitada é como uma praia sem areia, ou seja, sem "efeito croquete", ao sair. Uma ponte arco-íris é a entrada para o **parque aquático infantil** (13). Nele, castelos, playground e o rio lento disputam o posto de atração mais divertida. Atividades com os instrutores do Dores ou ficar apenas de bobeira? É a **piscina lago** (14) que você procura. Para relaxar ainda mais, as **piscinas com cascatas** (15) completam o quadro. Um joguinho de bola nas piscinas de **biribol** (16) ainda é uma ótima pedida, para quem quer agitar. Quer relaxar enquanto os filhos maiores estão nas piscinas, mas tem que ficar de olho nos pequenos? As **piscinas infantis** (17) estão estrategicamente posicionadas para isso! A última opção para se refrescar, mas não menos importante, é a preferida de muitos. O **lago** (18) tem duas áreas de banho, uma em frente a cada bar.

Não achou seu programa? Vire a página, que ainda tem mais Sede Campestre!

DESCANSO E LAZER

16

17

18

19

20

Bateu a fome? No **restaurante do lago** (16) você pode fazer seu lanche, jogar pingue-pongue, hockey de mesa ou aproveitar as mesinhas para um jogo de cartas com os amigos. Seu grupo já tem nome e está cadastrado? Então, junte sua turma e desfrute dos recantos como o **bar 7** (17). Quem sabe seu barato é um chimarrão ou um banho de sol? Talvez os dois? Os **quiosques** (18) são o seu lugar. Para famílias ainda é um local estratégico, pois ficam entre o lago, o parque aquático infantil e o centro aquático. Para um passeio tranquilo, os **pedalinhos** (19) são uma das opções preferidas de pais e filhos (sempre com coletes salva-vidas!). Mesmo com dezenas de opções, gaúcho é gaúcho e, especialmente no final de semana, o churrasco é indispensável. Pensando nessa demanda, o Dores disponibiliza centenas de **churrasqueiras** (20) ao longo de toda a Sede Campestre. Pega os espetos e te atraca, tchê!

PARA A GAROTADA

21

22

23

24

Caveira de Cristal? Arca Perdida? Templo da Perdição? Se a imaginação dos pequenos quiser, o **Indiana Dores** (21), ao lado da pista de caminhada, é isso e muito mais! Dois **playgrounds** também prometem bons momentos, um fica ao lado do Bar 7 (22) e outro ao lado do Recanto dos Boleiros. Como se toda essa aventura não fosse suficiente, o **labirinto** (23), promete emoções fortes a quem não tem medo de se perder, mas lembre-se de sempre ter alguém acompanhando os pequenos. Finalizando nosso passeio pela Sede Campestre, outro point das famílias com filhos pequenos, um verdadeiro clássico – a **pracinha** (24).

Piscina com Ondas
Toboáguas
Water Playground
Lazy River
Cenografia

Experiência, tradição, qualidade e grandes recordes em projetos e equipamentos para parques aquáticos, clubes, hotéis, prefeituras (áreas públicas de lazer), residência e outros.

Planejamos, fabricamos e instalamos atrações de última geração.

Fone: (62) 3207-4000 - Fax: (62) 3207-3999 - Goiânia - Goiás - Brasil
www.bluewave.com.br - parques@bluewave.com.br

Blue WAVE
Waterpark Equipments

INVERNADA VETERANA FAZENDO NOME

O festival estadual de danças Festxiru confirmou a qualidade da invernada veterana do Clube Dores. Com menos de um ano de atividades, os dorenses conquistaram o terceiro lugar geral do concurso, além do segundo lugar nas coreografias de entrada e saída.

Além do destaque em grupo, os veteranos do Dores mostraram fibra em suas apresentações. **Lucy Ane** e **Jorge** foram os vencedores da modalidade dança de par,

Rafael Farias sagrou-se campeão da chula e **Scheila** e **Eduardo** alcançaram o 2º lugar modalidade danças de salão.

Os integrantes de todo o Departamento Tradicionalista receberam as boas novas com alegria. Para os coordenadores, resultados tão bons em apenas sete meses são motivos de muito orgulho.

ALUGUEL DE MÁQUINAS
DE TODOS OS TIPOS.

MARCENARIA • CONSTRUÇÃO • ANDAIMES • GERADORES • CAMPO E JARDIM

Av. Medianeira, 398
55 3222 7565
www.lokarmak.com.br

LOKARMAK

concurso

Garota do Sol 2016

"A beleza na passarela"

31/01 | 17h

Palco da Sede Campestre

Infos e inscrições no setor de eventos

Apresentação das rainhas do carnaval 2016

24/01 18h

Palco da Sede Campeste

COLÔNIA DE FÉRIAS
CLUBE RECREATIVO DORES 2016

Inscrições:

a partir de 01 de dezembro

Local:

Sec. Administrativa

(Mediante pagamento da taxa que inclui transporte, lanches e camiseta e bonés)

Idades:

6 aos 8 anos;

9 aos 11 anos

Início:

6 aos 8 anos: 04/01 à 15/01

Noite do pijama: 08/01

9 aos 11 anos: 18/01 à 29/01

Noite do pijama: 22/01

CHEGADA DO BOM VELHINHO

Dia 20 de dez.
a partir das 17h

Sede Campestre

Mateada, doces, brinquedos, sorteios e etc...

PARA EVITAR ACIDENTES DOMÉSTICOS

Não há nada que preocupe mais os pais do que a segurança de seus filhos. Pensando nisso, a coordenação da escolinha Doritos preparou, em seu planejamento, uma tarde com a palestra sobre acidentes domésticos e primeiros socorros, realizada em 29 de outubro.

A exposição ficou por conta do técnico em Segurança do Trabalho do Clube Dores, **Rodrigo Cezar**. Em sua apresentação, o técnico apontou que os cuidados começam desde a gravidez, pois a prevenção é o caminho mais seguro a seguir. Além de cuidados a sererm adotados pelos pais, Rodrigo mostrou algumas medidas permanentes da Doritos, como o treinamento dos colaboradores e as simulações de evacuação do edifício.

A parte prática da tarde foi ministrada pelo enfermeiro **Carlos Daniel da Costa Sarturi**. O enfermeiro mostrou como proceder em situações de emergência, sempre lembrando que a primeira medida deve ser sempre chamar por socorro especalizado.

De acordo com especialistas em saúde na infância, os acidentes mais comuns envolvendo crianças são provocados por: queimaduras; brinquedos; queda; afogamento; lesão elétrica; intoxicações e envenenamento; sufocamento e engasgamento; falta de segurança no transporte; atropelamento e arma de fogo. Conheça algumas dicas, dadas na palestra da Doritos.

ALGUNS CUIDADOS IMPORTANTES

QUEIMADURAS

Ao cozinhar, por exemplo, o ideal é manter as crianças em outro cômodo sob o cuidado de outro adulto.
Dê sempre preferência às bocas da parte de trás do fogão e mantenha o cabo das panelas direcionados para o centro e não para fora.
Existe uma trava para impedir que a criança consiga abrir o gás e a porta do fogão que pode ser utilizada.
Fósforos, isqueiros e álcool não devem ficar ao alcance delas.

BRINQUEDOS

Procure fazer uma análise minuciosa do brinquedo quando for comprar.
Não é toda loja que permite abrir, mas olhe através do plástico porque não é raro comprar algo com indicação para determinada idade e encontrar peças pequenas que a criança pode engolir.

QUEDAS

A supervisão de um adulto é fundamental, pois a maioria das quedas está associada à ausência de um cuidador.
Nunca deixe crianças sozinhas, principalmente na cama e no trocador, mesmo que ele ainda não consiga rolar.
Um segundo de descuido durante a troca de fraldas, por exemplo, é o suficiente para ela cair. Por isso, mantenha sempre uma das mãos na criança.

AFOGAMENTO

É importante salientar que os perigos estão em ambientes familiares tais como piscinas, baldes, banheiras, poços e não estão apenas nas águas abertas como mares, represas e rios. Para uma criança que está começando a andar, por exemplo, três dedos de água representam um grande risco.

ELETRICIDADE

Os protetores de tomada são simples, com preços acessíveis e encontrados facilmente em comércios. Apesar de as crianças conseguirem retirá-los com a unha, a precaução diminui riscos de queimaduras e choques.

ENVENENAMENTO

Medicamentos são os campeões dos acidentes por envenenamento. Por isso, devem ser guardados em armários altos e trancados a chave, em suas embalagens originais e com a bula, longe do alcance das crianças. Remédios de uso adulto e de uso infantil com embalagem semelhantes têm de ser armazenados em lugares diferentes. Cheque a data de validade e a dose, baseada no peso e na idade da criança, sempre. O que sobrar do remédio no fim do tratamento deve ser jogado fora. Remédio é remédio, doce é doce.

POR QUE A DORITOS?

A Doritos atende crianças de um ano até seis anos e oferece atividades pedagógicas, recreativas e multidisciplinares.

Natação
Educação Física
Iniciação Esportiva
Expressão Corporal
Educação Ambiental
Laboratório de Informática
Musicalização
Projeto de saúde e higiene bucal
Inglês com metodologia do CCAA

Horário: 13h às 19h
Opção de entrada pelo estacionamento (coberto)
Lanches oferecidos pela escola
Profissionais qualificados
Amplo aproveitamento do espaço da sede central do clube
Pracinhas internas e externas
Orientação pedagógica

CALENDÁRIO DORITOS 2015/2016

24 de dezembro a 24 de janeiro - Férias coletivas da Doritos

25 de janeiro - Início do período matrículas novas. Neste período, você pode agendar sua visita e conhecer a escolinha

25 de janeiro a 12 de fevereiro - Verão Doritos, somente para alunos da Doritos e rematriculados para o período 2016

HALLOWEEN NA DORITOS

DORENSE EM REVISTA ESPECIAL

Como surgiu a ideia do Dores Praia Park? O que foi feito ao longo dos anos de construção? Quais são as atrações? E os regulamentos? Quem trabalhou nas questões burocráticas? E na parte braçal? Estas e outras tantas questões serão o tema da Dorense em Revista 115. Para comemorar o lançamento do Praia Park, faremos uma edição inteira sobre o assunto.

Para o sucesso desta empreitada, acertar os ponteiros com os parceiros da Pallotti foi indispensável. Em uma reunião com os representantes da gráfica, feita na terça-feira, 24 de novembro, a comissão da revista acertou questões como tamanho e data da publicação.

Bateu a curiosidade? Aguarde, pois a edição especial da Dorense em Revista está sendo preparada com todo o carinho!

Na reunião, foram definidas questões de logística sobre a realização da edição especial. Da esquerda para a direita, a programadora visual e o jornalista do Dores, Magali Rodrigues e Guilherme Benaduce, os representantes dos setores comercial e administrativo da Pallotti, Dina Estivalet e Gilmar Antônio Rossato, e o administrador do Clube, Carlos Londero.

QUER SABER OS EVENTOS, VISUALIZAR FOTOS E NOTÍCIAS DO

CLUBE RECREATIVO DORES?

ACESSE, CURTA E COMPARTILHE!

TESTE DE ÁGUAS DÁ ARES DE PRAIA À OBRA

As obras do Dores Praia Park estão em fase final e, em novembro, foi realizado um dos momentos mais esperados pelos responsáveis, o teste de águas. Pela primeira vez, as cascatas foram ligadas, dando uma emocionante prévia de como o parque aquático será depois de pronto.

Segundo o engenheiro responsável pelo Praia Park, **Mariano Ravanello**, o teste, realizado no dia 17, limpou todos os resíduos, que vinham sendo acumulados nas tubulações. O interessante, conforme Mariano, é ver a coloração esbranquiçada das águas, que confere uma beleza toda especial às cascatas.

Depois de prontas, com a água correndo permanentemente, as quedas d'água serão cristalinas. Entretanto, vale o resgistro do emocionante momento em que as águas correram pela primeira vez nas praias dorenses.

DETALHES (NEM) TÃO PEQUENOS

Com as estruturas erguidas, o traballho no Praia Park, até a data de lançamento, será nos detalhes. Aos poucos, a maior construção da história do Clube vai ganhando contornos de conclusão.

Um banco aqui, uma pintura ali, uma placa acolá e, como num passe de mágica, a obra se transforma em um parque aquático. Chega a ser quase poética a forma como os "pingos nos is", os acabamentos e finalizações mudam os "ares" do local.

PASSEANDO NO DORES PRAIA PARK

Segurar a curiosidade com o Dores Praia Park é uma tarefa cada vez mais difícil. Para matar a vontade, associados, fornecedores e parceiros são recebidos para conhecerem o trabalho feito até o momento na obra.

Ao longo das últimas edições da Dorense em Revista, o projeto organizacional, para o qual o Clube contratou uma equipe da Fatec, da UFSM. O início dos trabalhos foi feito no dia 11 de novembro, no Praia Park. Nela, as professoras Vânia Medianeira Flores, Lúcia Rejane da Rosa, Andressa Schaurich dos Santos, e Kamila Frizzo foram recebidas pelo gerente do parque aquático, Marcos Lorenzo Maciel, e o engenheiro do Dores Praia Park, Mariano Ravanello. A visita foi motivada por motivos profissionais, mas, pela expressão das visitantes (foto ao lado), pode-se ver o efeito de alegria imediatamente proporcionado pelo parque temático.

No dia 14 de novembro, o grupo do projeto terapêutico **As Panteras**, da Aapecan (Associação de Apoio a Pessoas com Câncer), visitou a Sede Campestre. No início do passeio, as senhorinhas visitaram a gruta em homenagem à padroeira do Clube, Nossa Senhora das Dores. Ao longo da tarde, as visitantes passearam pelas obras do Praia Park e deixaram seu agradecimento pela recepção amigável dos colaboradores dorenses.

Ao lado, acima, a visita das integrantes do projeto organizacional. Ao lado, as participantes do projeto terapêutico As Panteras, da Aapecan Santa Maria, no início de seu passeio pelo Clube.

NOVOS COLABORADORES PREPARADOS PARA O VERÃO

Durante o mês de novembro, o Clube Dores recebeu uma nova turma de colaboradores. Para recepcionar os colegas, o gerente do parque aquático da Sede Campestre, **Marcos Maciel**, organizou dois dias de treinamento intenso com o técnico em segurança do trabalho do Dores, **Rodrigo Cezar Silva**, e integrantes da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA).

O primeiro dia de preparação foi dedicado a aquisição de noções em segurança do trabalho. Em especial, foram treinadas situações de altura, que visaram prevenir possíveis acidentes.

No segundo dia, os novos colaboradores participaram de uma palestra motivacional, ministrada pela psicologa do Dores, **Maria Cecília**. Em seguida, foram passadas noções de primeiros socorros, como reanimação cardiopulmonar, desobstrução das vias aéreas por corpo estranho e imobilização e transporte em maca rígida. Por fim, uma breve instrução sobre os riscos ambientais e o uso correto dos equipamentos de proteção individual foi ministrada.

Comemore com a Magia dos Espetáculos da Fogos Gaúcho!
FOGOS GAÚCHO
Shows Pirotécnicos e Espetáculos Piromusicais!
Fone: 51 3431-1010
Site: www.fogosgaucho.com.br
Rodovia RS 118, Nº 8080 - Bairro Neópolis - Gravataí (RS)

Com **QUALQUER TEMPO** a **QUALQUER HORA** em **QUALQUER LUGAR**

ESTRUTURA DIFERENCIADA, **MODERNA** e **COMPLETA** para garantir **AGILIDADE** na prestação de serviços, **FLEXIBILIDADE** de negociação e **QUALIDADE** superior em **CONCRETO.**

Em todo o **SUL DO BRASIL**

CONCRETO DE ALTA QUALIDADE

Em **SANTA MARIA**, também

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

MINERAÇÃO DE AREIA

A SUPERTEX está presente no desenvolvimento do Clube Dores.

SUPERTEX
SOLUÇÕES EM CONCRETO

BR 392, Km 3,5, nº 4401 - Bairro Minuano | Santa Maria/RS | 55 3301 1166 | www.supertex.com.br

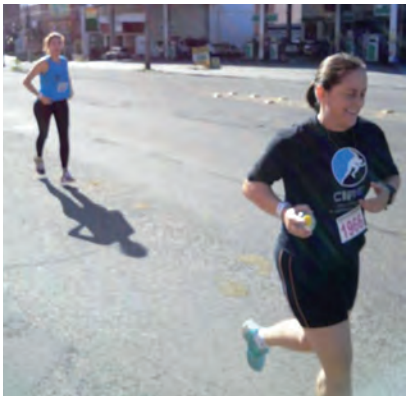
DOMINGO DE MUITA ENERGIA

A largada da 7ª Rústica Dores/Pampeiro foi dada em frente à Sede Central do Clube Recreativo Dores. Os percursos variaram entre 200 metros e 10 km.

Céu azul e uma brisa agradável. Sobre o tempo, na manhã de domingo da **7ª Rústica Dores/ Pampeiro**, houve unanimidade - estava um dia lindo. Se, por um lado, foi um dia bonito, o ventinho ajudou a aliviar o cansaço dos corredores de rua. Melhor que isso? Só em dobro!

Ao longo da manhã do dia 22, competidores das diversas categorias disputaram o primeiro lugar em percursos que variaram de 200 metros até 10 km. Dos 628 inscritos da competição, 449 chegaram ao final de sua prova. Vale destacar, entretanto, que foram computados, nesse cálculo, aqueles que não compareceram.

Segundo a gerente de esportes, **Adriana Corrêa,** o número de participantes de 2015 bateu recorde e demonstra o sucesso da empreitada. A gerente explica que um dos objetivos iniciais do Clube já pode ser considerado alcançado, a participação maciça de dorenses na competição. Adriana explica que a criação dos percursos intermediários, de 2km e 3,7km deram a oportunidade de muitos corredores participarem dentro de suas eventuais limitações. "Também tivemos uma participação muito ampla de corredores de todo o Rio Grande do Sul, inclusive dois de Santa Catarina", completa satisfeita.



A dorense **Loiva Dias** é uma veterana da rústica. Quando ouviu de Adriana Corrêa que o Clube realizaria a primeira rústica, em 2009, se entusiasmou e iniciou sua preparação. Desde então, Loiva não parou. "Correr para mim se transformou em uma necessidade, pois além de trazer vários benefícios à saúde é um momento de relaxar a mente", explica. Devido a uma lesão no tendão, a dorense optou por um percurso menor, este ano, o de 3,7 km. Ela não subiu ao pódio, mas, como muitos outros participantes, seu objetivo era completar a prova com tranquilidade, objetivo que cumpriu de forma exemplar.

Antes da competição começar, a instrutora dorense **Luiza Peixe** proporcionou aos corredores um momento de aquecimento. Ao longo da competição, uma ambulância da Unimed se manteve a postos para qualquer eventualidade.

Com as camisetas como testemunhas, Loiva é um exemplo de perseverança e amor ao esporte. Mesmo lesionada, escolheu um percurso menor e deu o seu melhor.

Confecções
Modelari
ESPECIALIZADA EM
UNIFORMES PROFISSIONAIS
E PARA EVENTOS
Camisetas - Camisas - Jalecos
Jaquetas - Calças - Bermudas
55-3213-2319
55-9610-4420
E-mail: modelari@hotmail.com
Fanpage: www.facebook.com/ModelariConfeccoes
RUA VEREADOR ANTENOR PEREIRA DA ROSA, Nº 38 - BAIRRO P.P. MACHADO CEP: 97030-862

Denilson Souza foi o único participante da categoria cadeirante, em 2015. Para a próxima edição, deixou o exemplo como legado. Não tem essa de percurso curto, Denilson correu na modalidade 3,7km.

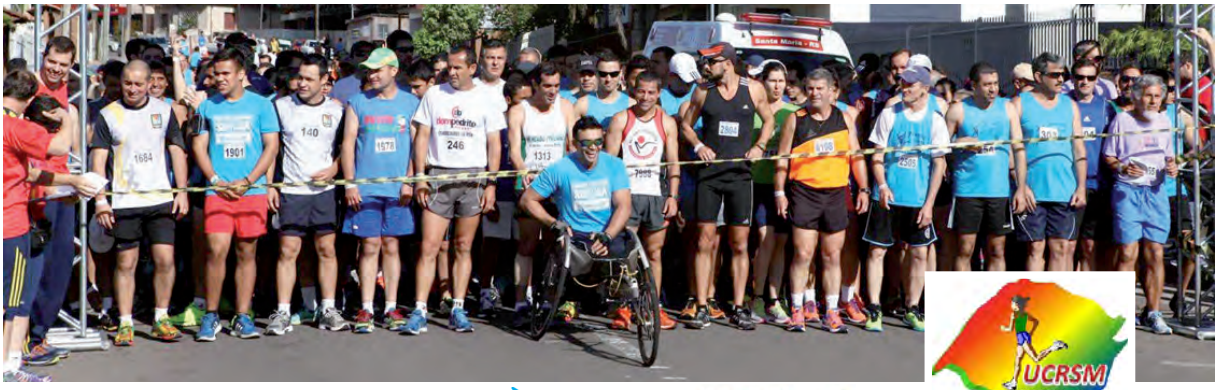
Que tal transformar a rústica em programa de família? Os Felipetto Tólio mostraram que a união faz, sim, a força. Da esquerda para a direita, Rudinei, Adriane e Artur.

CONFIRA ALGUNS DOS DESTAQUES DORENSES NA 7ª RÚSTICA SANTA MARIA DORES / PAMPEIRO

Percurso 200m - Classificação Geral (16 participantes)
1º Marcos Foggiato Baida
2º Fábio Couto Das Chagas
3º Matheus Foggiato Braida

Percurso 3km - Classificação Geral (181 participantes)
4º Juliano de Maio
9º João Agustinho Adami Gomes Filho
17º Artur Filipetto Tólio

Percurso 10km - Classificação Geral (218 participantes)
30º Pablo Diego Duarte de Freitas
35º Alexandre Tavares da Silva
36º Valderson Maurer



PAMPEIRO
POWERADE®
água mineral crystal
UCRSM SANTA MARIA - RS

Confira no site do Clube sua classificação e tempo, além do pódio de todas as categorias! **www.clubedores.com.br**

Percurso 2km - Classificação por categoria (34 participantes)

1º Vinicius Remedi Rocha
2º João Pedro Barreto de Melo
3º Matheus Tavares Maurer

Categoria V - (10 a 11 anos)
1º Cauê de Almeida Rodrigues

Categoria W - (12 a 13 anos)
1º Matheus Tavares Maurer
2º Artur Massaiol Da Silva
3º Gustavo Barcelos Iensen

Categoria X - (14 a 15 anos)
1º Vinicius Remedi Rocha
2º João Pedro Barreto de Melo
3º Luiz Felipe do Nascimento Paiani

Categoria Y - (60 anos mais)
1º Neuro luiz odorizzi
2º Ribamar Pereira Rodrigues

Categoria S - (12 a 13 anos)
1º Mariana Marianof Bandinelli
2º Maria Eugênia Rodrigues Tóio
3º Jennifer Ramos Lopes

Categoria T - (14 a 15 anos)
1º Jullie Tavares Maurer
2º Thais Martins Ribeiro

Categoria U - (60 anos mais)
1º Elenita Espindola Antunes
2º Ione Terezinha Zanini Zamberlan
3º Maria de lourdes Rosa da Rocha

GED
GERÊNCIAMENTO ELETRÔNICO DE DOCUMENTOS
MEGA
Suprimentos e Soluções Digitais
Captação
Gerenciamento
Armazenamento
Distribuição
MegaCAPTURE
É uma ferramenta usada para digitalização de documentos que auxilia a captura, indexação e entrega dos arquivos capturados, sejam eles físicos ou digitais.
MegaGED
É uma plataforma voltada para o gerenciamento, armazenamento, distribuiçao e acesso a documentos digitais.
Locação de Impressoras
Gestão Eletrônica de Documentos
Recarga de Cartuchos e Toners
Manutenção em Impressoras
hp brother LEXMARK SAMSUNG EPSON
SOLICITE UMA DEMOSTRAÇÃO
MEGA Suprimentos e soluções Digitais - Fone: (55) 3026.2623
Rua Duque de caxias, 2693 - Santa Maria - RS

DORENSES NA COPA AMIZADE DE FUTEBOL

O time de futebol, categoria 50 anos, do Clube Dores mostrou, mais uma vez, que é destaque no esporte. Os associados encerraram a primeira fase da 28ª Copa Amizade com nada menos que a liderança do campeonato.

Ao longo da primeira etapa da Copa Amizade, o Dores 50 não sofreu nenhuma derrota. Foram 11 vitórias e três empates.

O destaque de artilheiro também foi dorense. **Tomate** marcou 22 dos 39 gols do time do Clube Dores.

O assessor de futebol, **José Adelar Tâmbara**, parabenizou a todos pela merecida conquista.

O time dorense (acima) finalizou o campeonato na liderança. Seu artilheiro, destaque na competição, foi Tomate (ao lado), com 22 gols marcados.

SINUCA DORENSE

O dia 6 de novembro foi de competição na sinuca dorense. Ao longo do dia, foram disputadas as chaves E, de sinuca bola 8, e F, de sinuca brasileira. O encerramento da competição será no dia 15 de dezembro.

Gavião (1) sagrou-se vencedor e Francelino (2) ficou em segundo lugar na chave F.

Machado (3, à esquerda) venceu e Barin (4, à esquerda) conquistou o segundo lugar da chave F.

Não importa qual é o seu produto, nós temos os clientes. Seja preferencial e priorize sua empresa no:
Serviço de Informação
Guia Impresso
Guia Online
Guia Mobile
SERVIÇO DE INFORMAÇÕES
3921-1000
www.guiacidade.com.br
Guia Cidade®

Presentes de Natal ★ para praticar ★ esporte o ano todo

A Brandt abrirá nos Domingos 6,13,20 de dezembro.

Asics
R$ 699,00

Bolsa Adidas Ais
R$ 136,00

Bolsa Adidas Shopper
R$ 94,00

Boné Adidas
R$ 69,00

Fila
R$ 199,00

Camiseta Hocks
R$ 79,00

Regata Nike
R$ 89,00

Regata Nike
R$ 99,00

Top Praxis
R$ 96,00

Nike
R$ 274,00

Nike
R$ 359,00

Puma
R$ 219,00

Puma
R$ 254,00

Adidas Spezial
R$ 229,00

Hocks
R$ 179,00

Skechers
R$ 229,00

Skechers
R$ 259,00

Brandt®

Conveniada com o estacionamento Átrio, anexo ao Clube Caixeiral.

CIA DE PROPAGANDAS

CONGRATULAÇÕES AO KARATE

A Associação Centro Sul de Karate, da qual o karate dorense faz parte, recebeu, no dia 26 de novembro, uma moção de congratulações da Câmara de Vereadores de Santa Maria. A menção honrosa foi aprovada em sessão ordinária, por unanimidade dos Vereadores, em reconhecimento ao trabalho social e desportivo realizado em Santa Maria.

A Associação Centro Sul, foi fundada no dia 7 de Março de 2006, com o objetivo de dar continuidade ao trabalho de alguns professores que já trabalhavam com o karate na cidade de Santa Maria. Está filiada na FGK (Federação Gaúcha de Karate), entidade oficial de administração do esporte no estado do Rio Grande do Sul, que por sua vez é vinculada à CBK (Confederação Brasileira de Karate) e à WKF (World Karate Federation), entidades que representam a arte marcial diante do COI (Comitê Olímpico Internacional).

De 2003 a 2010 esta associação realizou, em parceria com a Federação Gaúcha, o projeto social "Karate Além do Esporte", no qual foram atendidos, de forma gratuita, mais de 700 jovens em situação de risco social. Hoje, alguns destes alunos são também professores, faixas pretas, atletas e tantos outros que seguiram pelo caminho correto dos estudos, da família e do trabalho honesto.

O verador Sérgio Cechin entregou a moção de congratulações aos professores Maraschin e Scalabrin.

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

A Drenagem linfática manual é uma massagem que tem por objetivo auxiliar na eliminação dos líquidos corporais que ficam acumulados no organismo, estimulando o sistema linfático. Basicamente atua na retenção hídrica.

Essa técnica caracteriza-se por movimentos muito suaves e precisos os quais fazem absorver inúmeras formas de edemas. Atua, não apenas no local da massagem, mas em todo o sistema linfático. O método ainda deixa a pele com uma aparência mais saudável, além de proporcionar uma melhor circulação sanguínea.

A drenagem linfática manual é indicada para:

Redução de edemas;

Melhora da hidratação e nutrição das células;

Aumenta a capacidade de absorção de hematomas

Melhora o retorno de sensibilidade em cirurgias;

Reduz a retenção de líquido nos tecidos, melhorando a aparência da celulite;

Linfedema;

Celulite;

Inchaço de braço posterior a mastectomia;

Edema pós-operatório e pós-traumático;

Problemas circulatórios;

Pós-cirurgia plástica;

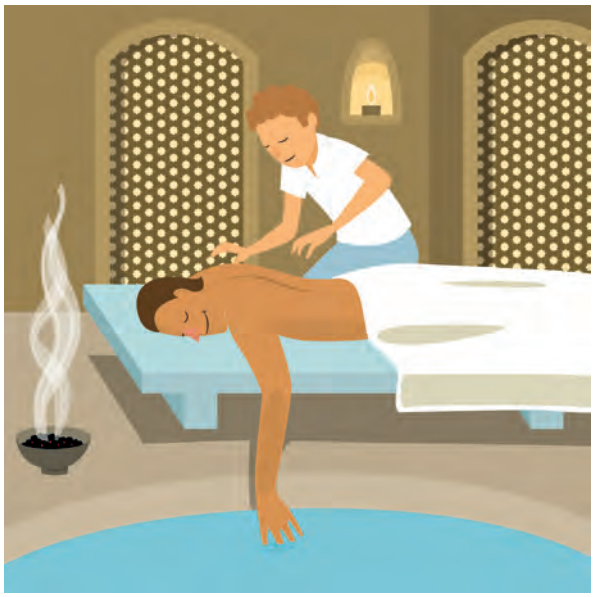
Varizes e pernas cansadas;

Inchaço da gravidez;

Síndrome pré-menstrual;

Enxaquecas;

Intestino preguiçoso (constipação intestinal).



A sessão de drenagem linfática manual dura cerca de 50 minutos e o número de sessões varia de caso a caso e depende das expectativas e das necessidades do paciente. Porém, para obter resultados satisfatórios, sendo indicado geralmente de duas a três vezes por semana. Mais informações, na Secretaria de Esportes.

TAMANHO MINI, DEDICAÇÃO SUPER

No dia 15 de novembro, foi realizado o III Festival de Mini Vôlei do Clube Recreativo Dores. A competição reuniu cerca de 70 crianças, entre atletas do próprio Clube e do Colégio Marista Santa Maria, da Associação Voleibol Futuro (AVF) e do Lirvobol, de Restinga Seca.

Segundo a instrutora de vôlei do Clube Dores, **Caroline Garske Veiga**, o mini vôlei é uma forma de motivar os atletas em fase de iniciação no vôlei, uma vez que a modalidade é praticada em uma quadra menor, com menos jogadores e regras mais flexíveis. O torneio promove o esporte e proporciona aos atletas o contato com outras equipes, garante Caroline.

A competição também foi uma oportunidade de integrar pais e mães à rotina do esporte. Eles puderam prestigiar e torcer pelas crianças, enquanto tomavam chimarrão nas arquibancadas, além de aproveitar um domingo diferente em família.

NEM TUDO É SUOR

A professora **Caroline Garske Veiga** é um exemplo de dedicação no esporte. Há três anos trabalhando com o vôlei no Clube Dores, orientou diversos talentos dorenses desde os primeiros toques. O resultado dessa entrega é um laço estreito com os alunos, uma amizade que ultrapassa a simples relação professor-aluno. No dia 9 de novembro, os pupilos de Caroline retribuiram toda essa dedicação preparando uma festa surpresa, em comemoração ao seu aniversário.

5 ª ETAPA DO RANKING 2015 DE TÊNIS

Entre os dias 20 e 25 de outubro, o departamento de tênis realizou a 5ª Etapa do Ranking de Tênis 2015 do Clube Dores. Em quase uma semana inteira de competição, 83 tenistas, distribuídos em seis categorias, disputaram 76 jogos.

A 5ª etapa foi a última deste ano, mas, para a alegria dos atletas, o encerramento do ranking não finaliza a temporada de competições. Em novembro, entre os dias 17 e 21, será realizado o Master 2015. Nessa disputa, competirão os oito melhores de cada categoria do ranking.

Categoria A
Campeão: Antonio Largura (à direita)
Vice-campeão: Paulo Cassol (à esquerda)

Categoria B
Campeão: Thiago Schmitt (à direita)
Vice-campeão: Nilton Oliveira (à esquerda)

Categoria C
Campeão: Cristian Silva (à esquerda)
Vice-campeão: Marco Aurélio Dreher (à direita)

Categoria Sênior B
Campeão: André Fertig (à direita)
Vice-campeão: Waldomiro Aita Jr. (à esquerda)

Categoria D
Campeão: Lucas Menezes (à direita)
Vice-campeão: Lisandro Silva (à esquerda)

Categoria Sênior C
Campeão: Juliano Costa (à direita)
Vice-campeão: Cleito Puerari (à esquerda)

COPINHA DE TÊNIS DORENSE

No dia 14 de novembro foi realizada a 2ª Copinha de Tênis, na Sede Campestre do Clube Dores. A segunda edição da Copinha bateu recorde em números: trinta e cinco crianças e adolescentes participaram.

Na categoria de 6 a 8 anos, as crianças participaram de um circuito de exercícios e brincadeiras envolvendo coordenação motora em geral e habilidades manipulativas utilizando raquetes e bolinhas soft vermelhas. Saltaram, rebateram, correram, brincaram com água e se divertiram.

Na categoria de 9 a 11 anos, realizaram-se jogos com quadra adaptada e set mais curto, utilizando bolas soft laranja. **Guilherme Durigon** foi o vencedor, seguido de **Lorenzo Chiesa** e **João Pedro da Palma**.

Na categoria dos 12 aos 14 anos, foram disputados jogos na quadra oficial com bolas soft verdes. Os primeiros colocados foram **Rodolfo da Silva, Pietro Guerra** e **Leonardo Pereira**.

Na categoria feminina, os jogos também foram em quadra adaptada e com bolas soft laranjas. As vencedoras foram **Maria Fernanda Berthold**, **Yasmin Jung** e **Júlia Fontoura**.

Além do recorde de inscritos, esta edição da Copinha foi marcada pelo equilíbrio nos jogos em todas as categorias. Como uma recordação da competição todos os participantes receberam a camiseta da Copinha!

SUCESSO NOS PALCOS DA SERRA

No dia 10 de outubro, a companhia de dança Dance One Dores partiu para a serra gaúcha com três ônibus. Os 96 bailarinos participaram do 23º Bento em Dança, na cidade de Bento Gonçalves. O festival foi realizado entre os dias 9 e 17, no pavilhão da Fenavinho.

A Dance One Dores levou para a competição sete coreografias nos estilos jazz, livre e dança de rua, nas categorias infantil, infanto, juvenil e adulto. Além de críticas muito positivas e notas altas, os bailarinos dorenses conquistaram seis medalhas.

Com a coreografia "*On Beat*", as pequenas do infantil II concorreram na categoria danças urbanas infantil e alcançaram o terceiro lugar. A coreografia "*Star Night*", apresentada pelo infantil III avançado, também ganhou o bronze em danças urbanas.

A coreografia "*Crazy of dance*" do infantil III foi a grande campeã da categoria jazz infantil. A turma infanto-juvenil apresentou a coreografia "*Conection*", conquistando o segundo lugar nas danças urbanas.

Com as coreografias "*Girls on fire*" e "*Soul feeling*" as meninas do juvenil trouxeram para casa os terceiros lugares nas danças urbanas juvenil e avançada.

A coreógrafa da Dance One Dores, **Fabiana Ávila**, garante que os bailarinos estão de parabéns. **"TODOS MOSTRARAM BELEZA E MUITO TALENTO NOS PALCOS DO BENTO EM DANÇA. SOMENTE O TRABALHO E A DEDICAÇÃO TRAZEM BONS RESULTADOSSOMENTE O TRABALHO E A DEDICAÇÃO TRAZEM BONS RESULTADOS"**, garante.

BAILA, DORES!

Nos dias 7 e 8 de novembro a Dance One Dores participou do Baila Santa Maria, realizado no auditório do colégio Santa Maria. Foram dois dias de intensa preparações e apresentações, que renderam bons resultados.

Com profissionalismo e dedicação, a Dance One conquistou dois primeiros lugares, um segundo e um terceiro na competição. A turma infantil III obteve a maior nota da tarde de domingo, levando para casa o ouro na categoria danças urbanas infantil. No jazz não foi diferente, as meninas conquistaram o primeiro lugar.

O troféu de segundo lugar na categoria estilo livre infantil ficou com a as pequenas do infantil II. Na categoria estilo livre adulto, o Dores ficou com o terceiro lugar. Segundo a coreógrafa dorense, **Fabiana Ávila**, foi uma categoria muito concorrida.

Agora, a Dance One Dores se prepara para o espetáculo de final de ano. O evento será realizado no dia 28 de novembro (depois do fechamento desta edição) no ginásio do Clube Dores.

SUCESSO NOS PALCOS DA SERRA

No dia 10 de outubro, a companhia de dança Dance One Dores partiu para a serra gaúcha com três ônibus. Os 96 bailarinos participaram do 23º Bento em Dança, na cidade de Bento Gonçalves. O festival foi realizado entre os dias 9 e 17, no pavilhão da Fenavinho.

A Dance One Dores levou para a competição sete coreografias nos estilos jazz, livre e dança de rua, nas categorias infantil, infanto, juvenil e adulto. Além de críticas muito positivas e notas altas, os bailarinos dorenses conquistaram seis medalhas.

Com a coreografia "*On Beat*", as pequenas do infantil II concorreram na categoria danças urbanas infantil e alcançaram o terceiro lugar. A coreografia "*Star Night*", apresentada pelo infantil III avançado, também ganhou o bronze em danças urbanas.

A coreografia "*Crazy of dance*" do infantil III foi a grande campeã da categoria jazz infantil. A turma infanto-juvenil apresentou a coreografia "*Conection*", conquistando o segundo lugar nas danças urbanas.

Com as coreografias "*Girls on fire*" e "*Soul feeling*" as meninas do juvenil trouxeram para casa os terceiros lugares nas danças urbanas juvenil e avançada.

A coreógrafa da Dance One Dores, **Fabiana Ávila**, garante que os bailarinos estão de parabéns. **"TODOS MOSTRARAM BELEZA E MUITO TALENTO NOS PALCOS DO BENTO EM DANÇA. SOMENTE O TRABALHO E A DEDICAÇÃO TRAZEM BONS RESULTADOSSOMENTE O TRABALHO E A DEDICAÇÃO TRAZEM BONS RESULTADOS"**, garante.

BAILA, DORES!

Nos dias 7 e 8 de novembro a Dance One Dores participou do Baila Santa Maria, realizado no auditório do colégio Santa Maria. Foram dois dias de intensa preparações e apresentações, que renderam bons resultados.

Com profissionalismo e dedicação, a Dance One conquistou dois primeiros lugares, um segundo e um terceiro na competição. A turma infantil III obteve a maior nota da tarde de domingo, levando para casa o ouro na categoria danças urbanas infantil. No jazz não foi diferente, as meninas conquistaram o primeiro lugar.

O troféu de segundo lugar na categoria estilo livre infantil ficou com as pequenas do infantil II. Na categoria estilo livre adulto, o Dores ficou com o terceiro lugar. Segundo a coreógrafa dorense, **Fabiana Ávila**, foi uma categoria muito concorrida.

Agora, a Dance One Dores se prepara para o espetáculo de final de ano. O evento será realizado no dia 28 de novembro (depois do fechamento desta edição) no ginásio do Clube Dores.

Natal com Xelymavi
tem mais beleza, elegância e muito conforto.
Linha festa ou casual, seus pés sempre bem.
Para a mulher que vai mais longe!
Xelymavi
Xelymavi Loja Fidelizada
Av. Presidente Vargas, 2024 - Fone: 3223.0522
Calçadão Salvador Isaía, 1263 - Loja 117 - Santa Maria Shopping Fone: 3307.8966
MÍDIA1

PATINAÇÃO DE NÍVEL INTERNACIONAL

A equipe Dores de patinação artística participou, entre os dias 28 e 31 de outubro, da Copa Mercosul. O evento contou números impressionantes: 5 países, 63 Clubes, 755 atletas e 1.200 provas. As oito patinadoras dorenses conquistaram cinco pódios, o que, segundo a treinadora, **Oneide Serro**, é muito bom, pois o campeonato é de nível internacional.

1º lugar, Íris Noal - categoria cadete, classe aspirante n2
1º lugar Giana Mello - categoria cadete, classe aspirante n1
3º lugar Rafaela Machado - categoria mirim, classe aspirante n 1
3º lugar Mariana da Cunha - categoria pré-mirim, classe iniciantes
3º lugar Eduarda Duara - categoria cadete, classe aspirante n1
7º lugar Laura Dutra - categoria infantil, classe aspirante n1
8º lugar Érica Trevisan - categoria cadete, classe aspirante n1
9º lugar Lauret Keller - categoria infantil, classe estreante

TEMPO DE CONFRATERNIZAR

No dia 13 de novembro, as turmas de hidroginástica realizaram seu tradicional jantar anual de confraternização.

Na festa, participaram integrantes de todas as turmas, aproximadamente 70 pessoas, que, além de saborearem um delicioso cardápio, integraram-se por meio de jogos propostos pelos professores e sorteio de brindes.

BEMVINDOS
AO Fabuloso
NATAL
ÓTICA
SILVIO JOALHEIRO
Aqui você tem + Sorte
E ESCOLHE O SEU DESCONTO!
ÓTICA
Silvio
JOALHEIRO
Nossa carta em Sua manga!
/silviojoalheiro

COLABORADOR DORENSE

Vamos conhecer um pouco de cada um dos funcionários que ajudam a fazer do Clube Dores o sucesso que é. Desempenhando suas funções com dedicação, nos diferentes setores do Clube, os colaboradores mantêm o padrão de organização, limpeza e eficiência característico do Clube Dores, e que os associados merecem.

MARA DE MATTOS FORTES

Idade: 43 anos
Tempo de Serviço: 3 anos
Função: encarregada de secretaria

CELMIS BICCA

Idade: 35 anos
Tempo de Serviço: 6 anos
Função: profissional de Educação Física

DAVI LEAL LUCCAS

Idade: 35 anos
Tempo de Serviço: 10 meses
Função: encarregado de portaria/diurno

ADRIANA DOS SANTOS

Idade: 41 anos
Tempo de Serviço: 9 anos
Função: auxiliar de limpeza

MAGALI ETGES RODRIGUES

Idade: 47 anos
Tempo de Serviço: 21 anos
Função: programadora visual

BEATRIS BARROS

Idade: 33 anos
Tempo de Serviço: 7 meses
Função: auxiliar de limpeza

Você dorense...

Que passou o ano inteiro fazendo malabarismo para conseguir ser um " Papai Noel"...

Relaxe! Tire férias!

Largue esse stress todo e venha para o Clube Dores.

Um feliz Natal. Um ótimo Ano Novo e....

Boas férias. Você merece!

Porque você é especial em cada dia do ano

É o que deseja a Diretoria e os colaboradores do Clube Recreativo Dores a todos os seus associados.

INFORMAÇÕES AOS ASSOCIADOS

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal, HSBC.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: associado R$ 2,00 para 6 horas ou mensal R$ 30,00; não-associado: R$15,00
- Exame médico dermatológico R$10,00 - validade: 30 dias
- Convite para um dia - Sede Campestre - R$ 50,00
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área Exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie e-mail para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria;
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com

VALOR DA MENSALIDADE - INICIO 11/6/ 2015

Categorias	Idade	Valor R$
Efetivo A	< 21 anos	64,00
Efetivo B	>= 21, <24 anos	96,00
Efetivo C	> =24,<70 s/depend.	128,00
Efetivo D	> =70 anos	96,00
Efetivo E	> = 24, <70 anos c/dep.	192,00
Individual A	< 21 anos	64,00
Individual B	>= 21, <24 anos	96,00
Individual C	> =24,<70 anos	128,00
Individual D	> =70 anos	96,00
Patrimonial A	< 21 anos	64,00
Patrimonial B	>= 21, <24 anos	96,00
Patrimonial C	> =24,<70 anos	128,00
Patrimonial D	> =70 anos	64,00
Patrimonial A/N	dois títulos	64,00
Patrimonial Especial A	< 21 anos	64,00
Patrimonial Especial B	>= 21, <24 anos	96,00
Patrimonial Especial C	> =24,<70 anos	128,00
Patrimonial Especial D	> =70 anos	64,00

Taxa de dependente R$ 15,00

Obs: os valores das atividades (academia, natação, futsal, ginástica, etc), que normalmente são reajustados junto à mensalidade, até o momento, não sofreram mudanças. A viabilidade de manter os valores atuais das atividades está sendo estudada.

Horários de verão, a partir do dia 14 de novembro

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriado
Clube Centro	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	6h às 24h	7h às 24h	7h às 24h	7h às 24h
Secretaria	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 16h	fechado	fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	9h às 14h	fechado	fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	fechado	fechado	fechado
Sec. de Esportes	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	14h às 21h	9h às 12h 14h às 21h	9h à 12h	fechado	fechado
Exame dermatológico	10h45 às 11h45 19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	10h45 às 11h45 19h às 20h	14h às 16h		
Dores Fitness	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	6h às 17h45 18h às 22h	8h às 20h	14h às 20h	fechado
Sauna	fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Vestiários	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	6h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Bar Central	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h	9h às 24h
Piscina térmica	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	6h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h	8h às 12h 14h às 23h
Piscina Centro	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 12h 14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30
Achados e perdidos	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	13h30 às 17h	fechado	fechado	fechado
Clube Campestre	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h	8h às 23h
Exame dermatológico						14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h
Restaurante Lago	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	10h às 22h	9h às 22h	9h às 22h	9h às 22h
Bar das piscinas	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	14h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h
Almoço Querência							12h às 14h30	
Vestiários	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h	9h às 21h
Piscina Lago	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30
Piscina Ondas, Parque Aquático Infantil,Biribol e Piscina Cascata	14h às 20h30	14h às 20h30	14h às 21h	14h às 20h30	14h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30	9h às 20h30

GENTE QUE COOPERA CRESCE

SICREDI

Assim como você. o Sicredi deseja um mundo melhor.
Um mundo mais cooperativo.
Mais Solidário, mais parceiro. Mais unido.
E nenhum período melhor do que o Natal e fim de ano para desejar que, agora e sempre, todos os nossos sonhos se realizem.

Nosso Papai Noel tem um **presente especial** para os **sócios do Clube Dores**.

TANQUE CHEIO GRÁTIS

Venha até a **Pampeiro**, escolha seu Volkswagen zero, ou qualquer seminovo, e deixe o primeiro tanque por nossa conta.

Feliz Natal e que 2016 seja um ano repleto de vitórias para você.

RECORTE E APRESENTE ESTE CUPOM NA PAMPEIRO ATÉ 31 DE DEZEMBRO PARA GARANTIR SEU TANQUE CHEIO GRÁTIS*.

*Promoção válida até 31/12/2015, para associados do Clube Recreativo Dores, mediante apresentação da carteira social, para aquisição de veículos zero km ou seminovos.

PAMPEIRO

Fone: (55) 3220 6000

ART/MEIO