



PATRONO DO CLUBE: Celestino Da Cás DIRETORIA EXECUTIVA 2014/2016:

PRESIDENTE - Ademir Antônio Pozzobon

VICE -PRESIDENTE - Camilo Cervo

Vice-presidentes/Departamentos: Secretaria - Astrogildo Pedroso

Patr. e Construção - Olavo Luiz M. Antoniazzi

Social - Cleber Ruviaro Recreação/Lazer - Nilton Fabbrin

Bolão - Carlos Eduardo Da Cas

Tênis - Ricardo Luiz P. Dal Ponte Meio Ambiente - Guido Zanatta

Cultura - Alfran Luiz M. Caputi

Bocha - Gilmar Cruz Arruda

Tradicionalismo - Zeno José E de Souza Jurídico - Marcelo Carlos Zampieri Finanças - Francisco Barachini Hubner

Coordenadores:

Futebol - João Alberto Sangoi Musculação - Fabian Luiz Alves Da Cas Tradicionalismo - Marino Tex Vasconcellos

Assessores

Natação - Giuliano Forgiarini Piscinas - Raul Fabbrin Social - Oneide Serro, Ceiça e Adão José Fighera, Tiago G. de Lima e Clebiana Lima Futebol Onze - Jaime Thomas/ Vitor Hugo Da Cas/ Elpidio Ayres/ Pedro Ferraz de Medeiros Bocha - Arioli Toniolo Righi Bolão - Alacir Terezinha dos Reis Lopes Canastra - Adir Jesus dos Santos Ribeiro Sauna - Clênio Comin Londero Sinuca - José Hamilton Guedes Vôlei -Simone Pozzobon da Silva Terceira Idade - Jane D sá

Patrono da Bocha - João Hugo Da Cás Patrão de Honra Tradicionalismo - Domingos Da Cás

Conselho Fiscal 2014/2016: Presidente - João David Felin Vice-presidente - Carlos Sérgio S. Lima Secretário - João Mariano Rossato

Efetivos - Nilton Rocha Martins, Valcir José Forgiarini, Ivo Felin Londero e Cezar

Domingos Trevisan.

Conselho Deliberativo 2013/2015:

Diretoria

Presidente: Valnei Vieira

Vice-presidente: Élcio Antônio Maffini

1º Secretário: Júlio Cézar Copetti 2º Secretário: Marco Antonio Ravanello Assessor Jurídico: Régis Pozzobon

Membros Natos: Ademir Antonio Pozzobon - Celestino Da Cas - Pedro Mezzomo

Conselheiros eleitos: Adão José Fighera - Adir Jesus dos Santos Ribeiro - Adir Parzianello Alberi Vargas - Alfran Luiz M. Caputi - Amauri José Londero - Antonio Jorge D. De Albuquerque - Antonio Roberto Bisogno - Arcangelo Luiz Da Cas - Ari Carlos Da Cas - Ary Forgiarini - Astrogildo Pedroso - Atair Jose M. Antoniazzi - Auri Machado De Oliveira Camilo Cervo - Carlos Alberto C. Londero - Carlos Alberto Rigo - Carlos Eduardo Da Cas -Carlos Sérgio Silva Lima - Cezar Domingos Trevisan - Claudemir Da Costa Silveira - Cláudio Emanuelli - Clayton Marinho Camargo - Cleber Ruviaro - Clenio Comin Londero - Dagoberto Rechia - Daniel Streher Pedroso - Domingos Da Cas - Edevar Da Silva - Eduardo Rosa Biacchi - Élcio Antonio Maffini - Elio Jorge Pozzobon - Elpidio V. B. Ayres - Ênio Angelo Dotto - Erni Jose Milani - Fabian Luiz Alves Da Cas - Fernando Frizzo - Fernando Zamberlan Da Silva -Francisco Barracchini Hubner - Francisco Luiz Bianchin - Gilberto Luiz P. Dal Ponte - Gilberto Vasconcellos Silva - Gildo Refosco - Gilmar Cruz Arruda - Gilson Alberto Da Cas - Girnei Roberto Da Cas - Giuliano José Forgiarini - Gregório Tadeu R. Gavião - Guido Cechella Isaia -Guido Zanatta - Ildomar Miguel Pasa - Ilídio Antônio Biacchi - Irio De Paula Figueiredo - Itamar Antonio Taschetto - Ivo Felin Londero - Jaci Jerônimo Da Cas - Jaime Thomas - João Alberto Sangoi - João David Felin - João Hugo Da Cas - João Mariano Rossato - Jorge Adão Da Costa - Jorge Caffarate Ardais - Jose Celestino M. Antoniazzi - José Dinarte Buzzatte - José Ery Camargo - José Francisco Silva Dias - José Hamilton Guedes - Jose Luis Stein - José Mariano Ravanello - Julio Cezar Copette - Luciano Vlademir De A Rocha - Luiz Fernando M. Camargo - Luiz Fernando Sangoi - Marcelo Zampieri - Marco Antonio Ravanello - Mario Augusto S. Ravanello - Máximo José Trevisan - Milton José Brondani - Mulford Moreira Dos Santos - Natalicio Luiz Antonello - Nelci Vicente Da Cas - Nelson Ferreira Vitalis - Nilo Eduardo R. Fialho - Nilton Fabbrin - Nilton Rocha Martins - Olavo Luiz M. Antoniazzi - Paulo Norberto Brandt - Paulo Roberto C. Bomicielli - Pedro Leonel F. Da Costa - Rafael Cechella Isaia - Raul Fabrin - Régis Pozzobon - Ricardo Luiz Dal Ponte - Robson Retamoso Centurião Ronaldo Pozzobon - Sandra Appel Forgiarini - Sergio Albino Beltrame - Sergio Antonio Da Cas - Sérgio Iran Pomnitz - Sergio R. Severo De Medeiros - Tiago Gay De Lima - Valcir José Forgiarini - Valmir Beltrame - Valnei Beltrame - Valnei Vieira - Vergilio M. Da Cas Neto - Victor Hugo Da Cas - Vilson Kozoroski - Vilson Marcimino Serro - Zeno José F. de Souza



PALAVRA DO PRESIDENTE

Amigos dorenses, mais uma vez, tenho a satisfação de me comunicar com todos vocês por meio deste veículo importante que é a nossa Dorense em Revista

No mês de julho tivemos a realização de muitos eventos na área social e esportiva. Foi mais um espetacular Jantar Italiano, com música de primeira qualidade e com muitos participantes. Aconteceu também o 13° Festival Artístico do Clube Dores, onde tivemos a oportunidade de assistir a muitos grupos de dança, que apresentaram os mais variados estilos. Um sucesso! Quase na mesma área, realizamos o 12° Festshow de Patinação, onde os grupos se esmeraram nas apresentações. Foi um lindo evento, coroado de sucesso.

A nossa Comissão de Obras continua tocando seus compromissos com toda a seriedade e na velocidade permitida. São várias frentes de trabalho, algumas com novas obras, outras com reformas e outras, ainda, na manutenção preventiva de nossas instalações.

Na área administrativa, nossas diversas Comissões estão em pleno funcionamento, colaborando, como nunca, para o bom andamento de toda essa complexa estrutura que é o Clube Recreativo Dores.

Quando estamos em algum Congresso, alguns dirigentes de clubes nos perguntam como conseguimos administrar um clube como o Clube Dores, com tamanho sucesso. Não é fácil. E por isso decidimos formar Comissões, as mais variadas, para que auxiliem o presidente do Clube nas tarefas do dia a dia. Os componentes dessas comissões são alguns dos vice-presidentes de Departamento, e em algumas o próprio presidente e o vice-presidente e alguns colaboradores. Cada Comissão delibera sobre o assunto para qual ela foi formada, confecciona uma Ata e leva para a reunião da Diretoria Executiva, onde, em plenário, será lida e homologada, ou não. Todos os componentes da Diretoria Executiva podem pedir esclarecimento sobre o assunto e opinar. Acreditamos que é uma maneira bem compartilhada, onde procuramos aproveitar o potencial de cada colaborador e, ao mesmo tempo, auxiliar o presidente em suas tarefas.

É preciso ficar claro que nenhum membro da Diretoria é remunerado. Colaboram de forma gratuita, dentro de seu tempo disponível. Todos muito felizes por poderem trabalhar pela grandeza do Clube de seu

Desejamos mais um mês de plena satisfação, e que nossa padroeira, Nossa Senhora das Dores, nos proteja e ilumine.

> Ademir Antônio Pozzobon Presidente do Clube Recreativo Dores



Capa: Magali Etges Rodrigues Foto: Fernando Camargo

Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações.

Você não está recebendo sua revista com regularidade? Mudou de endereço? Entre em contato com a secretaria pelo e-mail secretaria@clubedores.com.br ou pelo fone (55) 2103 2800 para saber o motivo do atraso ou renovar seu cadastro.

Contatos:

www.clubedores.com.br revista@clubedores.com.br visual@clubedores.com.br 2103-2818 biblioteca@clubedores.com.br 2103-2810 compras@clubedores.com.br 2103-2820 doritos@clubedores.com.br 2103-2825 esportes@clubedores.com.br 2103-2830 eventos@clubedores.com.br 2103-2835 secretaria@clubedores.com.br 2103-2800 dp@clubedores.com.br 2103-2840

Sede Social: Rua Bento Gonçalves, 400 Bairro Nª Sra das Dores-CEP: 97050-090 Santa Maria/RS Fone: (55) 2103.2828 Fax: (55) 2103.2801 Sede Campestre Rua César Trevisan, 1400 Fones: 3211-1150

Cargos Administrativos: Administradores Geral: Carlos A.C. Londero Obras: José Mariano Ravanello

Gerentes

Secretaria: Ildomar Miguel Pasa Eventos: Maristela Da Cás Recursos Humanos: Nilo Fialho Recepção/Centro: Gelson Della Méa Manut /Campestre: Elton Penna Compras: Júlio Cézar de Oliveira Esportes: Adriana Corrêa Academia: Paulo Bisogno Diretora Esc. Educ. Infantil: Marilene Moraes Obras: Querivelto Francisco dos Reis Parque Aquático/Campestre: Marcos Maciel Piscinas/Central: Luis André Rodrigues Limpeza/Central: Andrea Stoever Central Serviço/Campestre: Irio Figueiredo Limpeza/Campestre: Josue Mateus da Silva Portaria/Campestre: Paula Tatiane Diaz Zeladoria/Centro: Alfredo de Souza Ribeiro

Expediente: Edição 98. Ano 10 - Agosto 2014 Dorense em Revista Órgão Informativo Clube Recreativo Dores

Impressão: Gráfica e Editora Pallotti

Comissão Editorial
Jornalista: Vanessa Roepke Mtb 15.937
revista@clubedores.com.br
Progr. Visual e Projeto Gráfico: Magali Etges Rodrigues
visual@clubedores.com.br
Coordenação: Carlos Alberto C. Londero
Estagiário: Guilherme Benaduce
Colaboração: Ildomar Pasa
Revisão: Aline Belinaso
Revisão Final: Alfran Caputi
Fotógrafo: Fernando Camargo - Mtb 1204
Tiragem: 16.500 mil exemplares

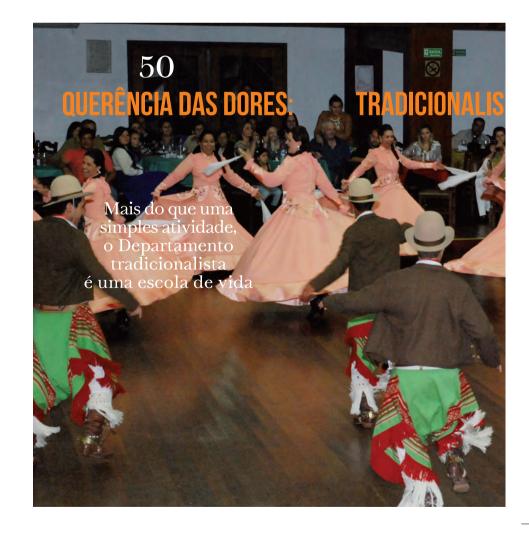
EDIÇÃO 98

- 12 ENTRE NESSA FESTA!
- 18 TREZENTOS ANOS DE AMIZADE E SOLIDARIEDADE
- 36 O BEM-ESTAR DOS Funcionários em Pauta
- 42 BOMBEIROS ENSINAM
 PREVENÇÃO DE INCÊNDIO
 AOS PEQUENOS
- 48 MELHORIAS PARA O ASSOCIADO
- 68 MOSTRA DE PATINAÇÃO AGITA Noite do dores

BOA MESA E À Itali



Um prato cheio j olhos e ouvidos, o j um exemplo da ar



ESSA FESTA!

TOS ANOS DE AMIZADE ARIEDADE

STAR DOS Iários em Pauta

ROS ENSINAM Ção de incêndio Uenos

IAS PARA O ASSOCIADO

DE PATINAÇÃO AGITA) dores

8 Boa Mesa e Animação à Italiana!



Um prato cheio para paladares, olhos e ouvidos, o jantar italiano foi um exemplo da animação dorense

37 NOVO GERÊNCIA DA COPA DA SEDE CENTRAL



Com a mudança de gerência da copa térreo, as promessas são agilidade e refeições saborosas

62 RITMO E GRAÇA NO PALCO DO DORES



Com mais de 200 participantes, o XIII Festival Artístico Clube Dores aqueceu o inverno santamariense



Confira nossas dicas para você aproveitar o Clube

AGOSTO

08-SEXTA

O que: Colação A. T. Direito Unifra

Onde: Salão Nobre

09-SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Direito Unifra

Onde: Salão Nobre

15- SEXTA

O que: Colação de Grau - Farmácia UFSM

Onde: Salão Nobre

16- SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Farmácia UFSM

Onde: Salão Nobre

22- SEXTA

O que: Colação de Grau - Odonto UFSM

Onde: Salão Nobre

23-SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Odonto UFSM

Onde: Salão Nobre

24- DOMINGO

O que: Show Orquestra Câmara ULBRA

e "Nenhum de Nós" Onde: Ginásio

29- SEXTA

O que: Colação de Grau - Agronomia

Onde: Ginásio

29- SEXTA

O que: Eventualmete na Sexta

Onde: Salão Nobre

30-SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Agronomia UFSM

Onde: Salão Nobre

SETEMBRO

5- SEXTA

O que: Colação de Grau - Veterinária UFSM

Onde: Ginásio

06-SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Veterinária UFSM

Onde: Salão Nobre

12- SEXTA

O que: Colação de Grau - Engenharias UFSM

Onde: Ginásio

13-SÁBADO

O que: Coquetel Baile - Engenharias UFSM

Onde: Salão Nobre

13 A 20- SÁBADO A SÁBADO

O que: Semana Farroupilha

Onde: Salão Colina e Salão Querência

17 A 21- QUARTA A DOMINGO

O que: Santa Maria em Dança

Onde: Ginásio

25- QUINTA

O que: Coquetel Debutantes

Onde: Salão La Sagra

26-SEXTA

O que: Eventualmente na Sexta

Onde: Salão La Sagra

30-TERCA

O que: Palestra Debutantes Onde: Sala de Convenções

OUTUBRO

1 E 2- QUARTA E QUINTA

O que: Palestra Debutantes Onde: Sala de Convenções

2-QUINTA

O que: Show "O Rappa" Onde: Ginásio Poliesportivo

4-SÁBADO

O que: "A Noite é da Galerinha"

Onde: Salão Nobre

6 A 9- SEGUNDA A QUINTA

O que: Ensaio das debutantes 2014

Onde: Salão Nobre

11-SÁBADO

O que: Baile das Debutantes 2014

30ª edição Onde: Salão Nobre

24-SEXTA

O que: Jantar BASM Onde: Salão Nobre

24-SEXTA

O que: Jantar 100 anos do Sicredi

Onde: Salão Nobre



- Revista mensal
- Tiragem 16.500 ex. 65 mil leitores

Departamento Comercial Sérgio Da Cas (55) 9618.6259

sergio.dacas@hotmail.com



Amauri José Londero CONT. CRC/RS 38.968/0-2

Michel Balconi Bevilaqua CONT.CRC/RS 073248/0-3

orgatec.sm@terra.com.br / www.contabilidadeorgatecsm.com.br

Contabilidade •





(55) 3222.2733 - 3225.3203 - 3226.2683 Rua Bento Gonçalves, Nº 98 - sala 2 Santa Maria - RS CEP: 97050-090

Empresas Assessoradas







SEJA VOCÊ TAMBÉM UM Cliente IN MODA HOMEM



Giuliano lop Laporta

Fisioterapeut

Veste:

BLUSÃO ARAMIS R\$ 261,00 CALÇA INDIVIDUAL R\$ 261,00 JAQUETA COURO JACK R\$ 683,10

José Luiz Stein

. Cirurgião dentista

Veste:

BLUSÃO LACOSTE R\$ 297,00 CALÇA VELUDO FIDELI R\$ 179,10 SOBRETUDO LÃ R\$ 333,00

Carlos Lima

Corretor de Seguros

/este:

BLUSÃO V. VENETO R\$ 197,10 CALÇA PIERRE CARDIN R\$ 189,00 BLAZER VEL. VITORINO R\$ 251,10

Venha até uma das lojas In Moda Homem e confira mercadorias com **DESCONTOS DE 20 A 60%.**



www.inmodahomem.com.br

Floriano Peixoto, 1139 - (55) 3223 8811

Monet Plaza Shopping - (55) 3026 8811

Royal Plaza Shopping - (55) 3028 8811



A típica Cena Italiana promoveu integração entre amigos.

O Salão Nobre do Clube Dores tingiu-se de vermelho, verde e branco. Vinho, tábua de frios e cuca abriram os paladares, enquanto sopa de agnolini, risoto, polenta e galeto foram os pratos principais. Em 4 de julho ocorreu a tradicional noite do jantar italiano dorense.

Vestidas a caráter, marcaram presença as Rainhas de Festas Adulta e Infantil do Clube. Giovana Farias Negrini e Gabriella Ruviaro Lima desfilaram sob os aplausos dos mais de 400 convidados. O clima das colônias ítalo-brasileiras ficou completo quando a Fisaorquestra Vêneta de Silveira Martins adentrou o salão tocando a Tarantela. Composta apenas por acordeons, a orquestra de descendentes de italianos é regida pelo maestro Julio Pires Pereira. Após o jantar, os presentes deram as mãos e fizeram uma "corrente de energia", culminando em um brinde. A animação musical ficou por conta da banda Quinta Estação, que fez o público dançar e se animar, pois naquela noite os dorenses eram "tutti buona gente"!







Os casais anfitriões Ceiça e Adão Fighera, Gisele e Ovanir Negrini, Joceana e Cassio Sperotto, Luciane e Diego Caneda, Maria Aglai e Adir Ribeiro, Maria Helena e José Zanella, Nadir e Waldir Maier, Roselaine e Ricardo Dal Ponte receberam os convidados mostrando a calorosa acolhida dorense.









Para Julio Pereira (com a gaita branca, à direita), tudo que preserve costumes e tradições é positivo e esse é o compromisso da Fisaorquestra com a cultura italiana. "PARTICIPAR DO EVENTO FOI UM MOMENTO MARAVILHOSO, SÓ TENHO PALAVRAS DE AGRADECIMENTO À ORGANIZAÇÃO", garantiu.







O Baile de Debutantes do Clube Recreativo Dores 2014 acontece em 11 de outubro, no Salão Nobre.

As inscrições devem ser feitas diretamente no setor de eventos. O formulário deve ser preenchido, impresso e levado ao setor de eventos no dia da inscrição.

Informações: (55) 2103-2836 ou pelas redes sociais, página no Facebook ou Twitter.

EVENTO





FANDANGO TCHÊ KAKAREKO

DATA: 17/09

HORÁRIO: 23H

LOCAL: SALÃO NOBRE

TRAJE: PILCHA OU SOCIAL

MESAS E CONVITES NO SETOR DE EVENTOS

PPCI: 979/3 Capacidade Populacional:962 Alvará: Validade Até 28/02/2015





ENTRE NESSA FESTA!

Quem esteve presente aos Embalos de Sábado à Noite reviveu a Era Disco na festa mais dançante do Clube Dores.

A principal balada anos 80 e 90 do Clube ocorreu em 12 de julho, no Salão Nobre, e contou com animação de Druzian Sonorizações.

Uma galera muito animada tomou conta da pista de dança e se divertiu a noite toda ao som de muita música boa direto do túnel do tempo!

O clima foi de *revival* e o público espantou os males com os melhores *hits* que embalaram a juventude de muitos nos anos 70, 80 e 90!

















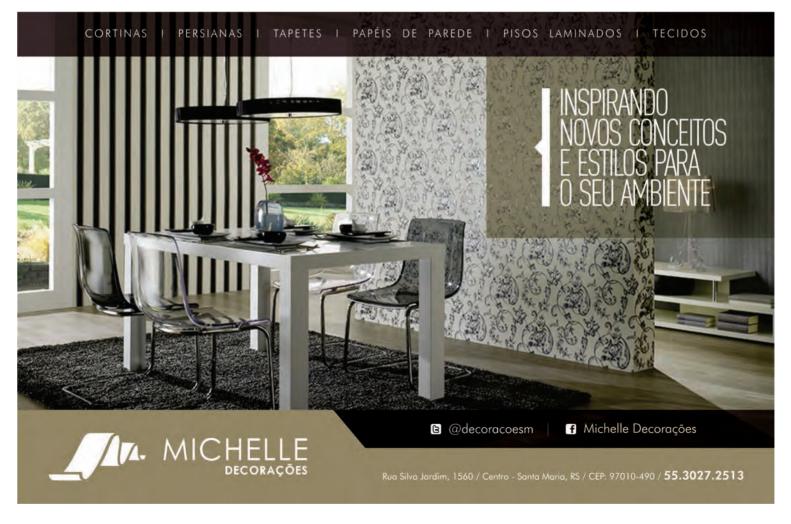
NOVO MATERIAL DE DIVULGAÇÃO DO CLUBE RECEBE AJUSTES FINAIS

Na sexta-feira, 11 de julho, representantes do Clube Dores viajaram a Porto Alegre para dar continuidade ao trabalho de confecção de um folder de divulgação da Sede Campestre. A iniciativa, em parceria com a Multipromoções, já vem sendo realizada há seis meses e resultará em um encarte modelado em 3D, que mostrará as belezas dorenses.

O projeto está sendo realizado pelo Romeu e Julieta Estúdio, mesma empresa que já elaborou o folder sobre o Dores Praia Park, elogiado mundialmente. Carlos Londero, administrador geral do clube, garantiu: "O TRABALHO ESTÁ EXCELENTE, DENTRO DOS PADRÕES DO CLUBE".

O lançamento do material está previsto para o mês de outubro, junto à coletiva de imprensa na qual será divulgada a data de abertura do Dores Praia Park.





SUA FAMÍLIA MERECE ESSA PROTEÇÃO!



QUANDO A SEGURANÇA DO SEU **PATRIMÔNIO** E A TRANQUILIDADE DA SUA **FAMÍLIA** ESTÃO EM JOGO, A **SECURISYSTEM É A SUA OPÇÃO MAIS COMPLETA**.

Com equipamentos de tecnologia avançada e uma equipe de profissionais treinados, oferecemos serviços de segurança com máxima qualidade e proteção durante 24 horas.





(55) 3212.4444 www.securisystem.com.br





ORQUESTRA DA ULBRA E NENHUM DE NÓS

24/08 - GINÁSIO POLIESPORTIVO

REALIZAÇÃO: CIDA PLANEJAMENTO CULTURAL PARCERIA LOCAL: CLUBE RECREATIVO DORES PATROCÍNIO GRUPO FELICE

ASSOCIADO RETIRE SEU INGRESSO Gratuito na secretaria do Clube

AGUARDE MAIORES INFORMAÇÕES



encontro de mulheres

Eleve a autoestima

Torne-se produtiva e feliz

Fortaleça seu poder de sedução

O poder de estar no poder

Reconheça a mulher que existe em você e desperte a sua potencialidade



Segunda 25 de Agosto 19:00



Clube Recreativo Dores Ingreso: 1 kg de alimento Reveja pressões emocionais

Elimine bloqueios e medos

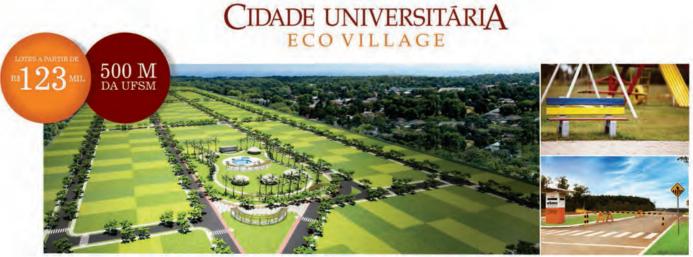








* CONSULTE NOSSO CRONOGRAMA DE OBRAS PELO SITE



A 500 metros da UFSM. Com acesso interno via Campus, o seu lugar para viver bem.

Condomínio Fechado com lotes entre 350 m² e 543 m², com estrutura diferenciada, para você viver seguro, em família, junto a natureza.

PROCURE AS IMOBILIÁRIAS DA CIDADE E SAIBA MAIS.





Informações: 0800 609 9040 / 3026 7761 urbanes.com.br/index.php/cidade/

www.urbanes.com.br

A MAIOR CICLOVIA EM CONDOMÍNIO FECHADO DO INTERIOR DO RS

TREZENTOS ANOS DE AMIZADE E SOLIDARIEDADE

O número 300, que chama a atenção pelo valor, é uma brincadeira de um grupo de amigos dorenses há algumas décadas. Mauro, Dal Ponte, Marco, Liminha e Stein, como gostam de ser chamados, completaram, cada um, 60 anos. O total de anos festejados somou 300. A confraternização dos "300 anos" ocorreu na noite de 12 de julho, no Salão Querência, na Sede Campestre.

O diferencial da festa, entretanto, não foi a confraternização dos anos de vida e amizade. Nos convites, os companheiros sugeriram: "caso queiram nos presentear, sugerimos alimentos não perecíveis ou equivalente em material de higiene". Os presentes seriam, então, doados a instituições de caridade de Santa Maria.

O que começou com uma perspectiva modesta, acabou superando todas as expectativas dos dorenses. Os convidados levaram mais de uma tonelada de produtos em doações. Um dos aniversariantes, **Ricardo Dal Ponte**, confessou ter sido necessário encher os carros dos cinco amigos para transportar toda a carga. A entidade beneficiada pelos "300 anos" foi o Asilo Vila Itagiba, que recebeu tudo no dia seguinte à festa.





Segurança Manutec





PESSOAL TREINADO - TECNOLOGIA TOTAL - VOCÊ TRANQUILO

monitoramento 24 horas - cercas eletrificadas e concertinas movimentadores de portão - porteiros e videoporteiros sistemas de alarmes - cftv - alarmes de incêncio - luzes de emergência

Venâncio, esquina Liberdade - 55 3222.3333 / 3222.6851 - comercial@manutecseg.com.br - Santa Maria www.manutecseg.com.br



E AÍ, QUANDO VOCÊ ACHA QUE TEM TODAS AS RESPOSTAS, O MERCADO MUDA NOVAMENTE.

SENIOR. IDEIAS PARA UM MUNDO EM MOVIMENTO.

A Senior sabe que, em um mercado complexo e em constante transformação, sua empresa precisa de soluções inovadoras e eficientes para ser mais competitiva. Por isso desenvolve sistemas e tecnologias flexíveis e inteligentes para gerar informações, otimizar processos, facilitar a tomada de decisões e auxiliar a gestão de empresas.

Se você quer que seu negócio vá mais longe, seu próximo passo é falar com a Senior.









0800.648.3300 senior.com.br



VOCÊ NO



O associado que participa, usufrui, destacase e se integra no Clube Dores tem seu espaço na Dorense em Revista! Não perca o foco! Envie foto e dados de seu grupo, de suas vivências e experiências dentro do Clube! Não deixe de ser parte integrante da família dorense! Contato: revista@clubedores.com.br













- Natália Almeida de Oliveira comemorou seu 1° aninho, no Galpão Crioulo, em 11 de maio. Os papais, Bruno Appel de Oliveira e Juliana Peixoto de Almeida, estavam radiantes com a sua princesinha.
- Os associados **José Paulo Rocha** e a esposa, **Rosemery Prokopp**, assistiram um dos jogos do Brasil da Copa do Mundo, em Porto Alegre.
- 3 Laura Buzzetto Dalla Nora é filha de Juliana da Cás Buzzetto e Rodrigo Dalla Nora. Ela adora frequentar as piscinas do centro aquático e passear pela sede campestre.
- O Grupo Confraria do Keepcooler reuniu-se em 8 de junho, no Refúgio dos Boleiros, para confraternizar, comemorar a vida, descontrair e cultivar a amizade.
- Thalia Pinheiro Fogiatto de Oliveira, comemorou seu aniversário de 15 anos em 18 de abril. A mãe Lucia M. Pinheiro Fogiatto está orgulhosa pela filha.
- i Esta é a pequeninha Hyasmin de Oliveira Forrati. Ela tem 1 ano e dois meses e está curtindo seu primeiro arraiá dorense.

EU, DORENSE!

A Dorense em Revista apresenta o perfil de alguns associados. Queremos conhecer melhor quem são nossos leitores e membros da família dorense, quais são seus setores de preferência e com que frequência participam de atividades no Clube Dores.

GREGÓRIO TADEU GAVIÃO



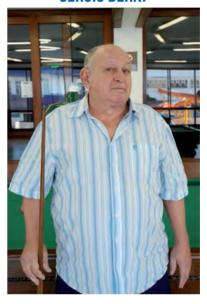
Idade: 57 anos · Dorense desde: 1994 · O que mais gosta no Clube Dores: musculação, bocha, sinuca e tênis · Quando está por aqui: quatro vezes na semana ·

LUCIANE DARONCO



Idade: 40 anos · Dorense desde: 1991 · O que mais gosta no Clube Dores: trazer os filhos na natação, levá-los à sede campestre · Quando está por aqui: no mínimo três vezes na semana ·

SÉRGIO BERNI



Idade: 68 anos · Dorense desde: 1978 · O que mais gosta no Clube Dores: sauna, bocha e sinuca · Quando está por aqui: diariamente ·

GABRIEL CLAAS CORRÊA



Idade: 19 anos · Dorense desde: 2008 · O que mais gosta no Clube Dores: academia e praticar esportes · Quando está por aqui: diariamente ·

ALEXANDRE LUIZ ANCETTE



Idade: 48 anos · Dorense desde: 2006 O que mais gosta no Clube Dores: academia · Quando está por aqui: diariamente ·

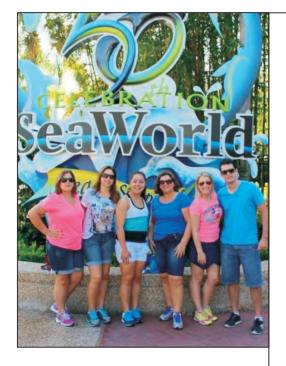
EDINA DA LUZ FONTOURA



Idade: 67anos · Dorense desde: 1990 · O que mais gosta no Clube Dores: hidroginástica e dança · Quando está por aqui: diariamente

CLICK DORENSE

A Dorense em Revista possui um espaço para divulgação de fotos dos associados com alguma personalidade famosa. Vale também fotografia tirada em alguma viagem, em algum ponto turístico famoso. Aproveite e dê uma dica preciosa sobre o lugar que você conheceu! Não perca tempo e participe de sua Revista! Ao enviar sua foto, o associado está autorizando o Clube a usá-la em suas publicações. E-mail: revista@clubedores.com.br



SEAWORLD

Os associados Rosa
Da Cas, Cláudia
Madeira, Mariangela
Da Cas, Bruna Da
Cas, Milena Da Cas e
Jean Jacques
curtiram o SeaWorld
e Epcot Center na
animada cidade
americana de Orlando.



TOUR PELO MÉXICO

A associada **Aline Belinaso** esteve desfrutando férias paradisíacas no México. No país multicolorido, conheceu ruínas astecas na Cidade do México e se maravilhou com o mar azul-caribe de Cancun, Playa del Carmen e Tulum.



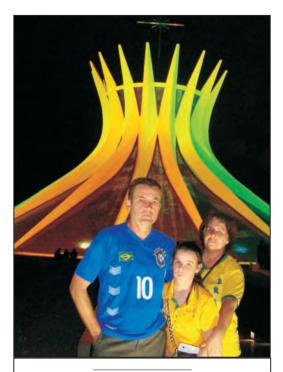
MACEIÓ

A dorense **Carla Fonseca** aproveitou suas férias em Maceió, capital alagoana, e ficou encantada com a beleza das praias nordestinas.



REPÚBLICA DOMINICANA

Ivana Dotto, Janete Dotto e Irineu José Dotto viajaram em família para Punta Cana, na República Dominicana. A viagem foi recomendadíssima, com lindas paisagens, gastronomia maravilhosa, gente animada e muita mordomia!



COPA EM BRASÍLIA

Os novos dorenses **Paulo Eloi Schroeder** e família em visita à Capital Federal, Brasília. Aproveitaram a decoração no ritmo de Copa do Mundo, revendo amigos.



NATV ARGENTINA

O casal dorense **Taís Oyarzabal Alves** e **Fabrício Ribeiro** estiveram a passeio em Bueno Aires, no feriado de páscoa. Conheceram o Sr. Tango, onde participaram da gravação do primeiro programa da casa para a televisão Argentina.



Os memores rotenos estab aqu

Tente a sorte em Las Vegas



Período: 09 a 16/out. Aéreo desde Porto Alegre voando Copa, 07 noites Hotel Paris Las Vegas s/café, traslados e seguro viagem. A partir de

us\$ 2.190,00

Entrada + 9x sem juros

Cancun - Saídas garantidas



Inclui Aéreo desde P. Alegre voando AeroMexico, traslados, 6 noites Hotel Flamingo Cancun c/café, seguro viagem. Saídas em agosto, setembro, outubro e novembro. Consulte datas. A partir de

uss 1.595,00

Condições: 20% entrada + 9x s/juros

Navio MSC Poesia rumo à Itália



Volta Brasil/Itália. Saida 28/mar/2015 de Santos, Rio, Salvador e Recife. 18 noites. Passando pela Espanha, Mala, Grécia, Croácia e Itália. Cabine dupla interna fantástica para duas pessoas. A partir de

US\$ **2.579**,00 Condições: 15% entrada + 10x

Rodoviários VIP Travel Mix

Buenos Aires

Saida: 17/set. Ônibus Super Leito, 03 noites de hotel 4*, 03 cafés da manhā, cily tour, serviço de bordo, coord. acompanhante.

uss 467,00

Dólares americanos.

Curitiba

Saida: 05/dez. Ônibus Leito Turismo, 03 noites em Curitiba c/café, city tour e passeio de trem, city tour em Morretes e Antonina e almoço no Restaurante Madalosso. A partir de

R\$ 791,00

Parcelado em até 6 vezes sem juros.

Condições. Os preços publicados são por passoa em apto duplo validos pli saídas mencionadas (exceto feriados). Válidos até um dia após esta publicação, sujeitos a reajustes sí aviso prévio. Oferta de lugares limitados e reservas sujeitas a confirmação, Valores não incluem taxas de embarque. Disares e Funs serão conventidos ao admitir do dia da compra.



redetur

Santa Maria Av. Medianeira, 1845 **55 | 3222 3322** Porto Alegre Rua Pe. Chagas, 240 s402 51 | 3222 3377

www.travelmix.com.br

ASSOCIADOS DANDO UM BELO SHOW NA

DO AGASALHO

No dia 24 de junho, Gislaine Nunes e Ruth Nunes viram até o Clube para buscar a caixa, para distribuir as doações para o pessoal do beco do Beijo. Dia 4 de iulho. Quem buscou a caixa foi Marieli Frazão e as doações vão para a rua Travessa Gramado. Também em julho, o grupo adulto do DT Querência das Dores levou as doações, juntamente com alimentos, para o Asilo Vila Itagiba.

A caixa coletora encontra-se, durante todos os meses de inverno, na portaria da Sede Central, durante o horário de funcionamento do Clube. Colabore! Doe-se para essa causa e ajude quem necessita!

Se você é representante de alguma associação e gostaria de receber doações, entre em contato com o Setor de Eventos por meio do telefone (55) 2103-2836.













Qualidade e Tecnologia a serviço da sua segurança. Profissionais com mais de 12 anos de experiência.

> Referência em Circuito fechado de Câmeras









SISTEMAS DE SEGURANÇA

3025.6875

Alarmes - Cerca Elétrica - Interfones Coletivos - Interfones Residenciais - Movimentadores de portão

Av. Evandro Behr, 2740 - Santa Maria - RS / guibertechsistemseg@gmail.com / 9909 4165 / 9112 1218

Pallotti

RÁDIO GUARATHAN, O NOME DA INFORMAÇÃO



ao vivo na Internet Acesse o site!

Ouça o informativo dorense na radio de Segunda a Sexta às 21h

guarathan@terra.com.br www.guarathan.com.br

> 3025.5755 3025.5756 3025.5757 3025.5758

Calçadão Salvador Isaias, 1336 3º andar Gal. do Comércio Centro- Caixa Postal 278 Santa Maria - RS



Horário de funcionamento: segunda a sexta, das 14h às 20h sábado, das 8h às 14h Informações 2103.2810



Os Assassinos do Cartão Postal

Após receber a notícia do brutal assassinato de sua filha e namorado, mortos em Roma, Kanon viaja para o Velho Continente para tentar juntar pistas sobre o crime que mudou sua vida. E a onda de assassinatos está só começando: jovens casais são encontrados mortos em Paris, Copenhague, Frankfurt e Estolcomo.



O Rei de Amarelo

O Rei de Amarelo' é uma coletânea de contos de terror fantástico publicada originalmente em 1895 e considerada um marco do gênero. Influenciou diversas gerações de escritores, de H. P. Lovecraft a Neil Gaiman, Stephen King e, mais recentemente, o escritor, produtor e roteirista Nic Pizzolatto, criador da série investigativa True Detective cujo mistério central faz referência ao obscuro Rei.



12 Anos de escravidão

Com uma boa dose de realidade, a autobiografia 12 Anos de Escravidão promete emocionar e chocar leitores pelo mundo todo. O livro que deu origem ao filme homônimo é carregado de fortes emoções e retrata perfeitamente os "perrengues" vividos por Solomon Northup (o próprio autor) durante o período em que foi forçado a passar por uma vida de escravidão.



O Menino dos Fantoches de Varsóvia

Nova York, 2009, Mika sai com seu neto para um passeio. No caminho passam diante de um pequeno teatro e Mika repara no pôster colorido "O Menino dos Fantoches de Varsóvia - Um Espetáculo de Fantoches". Na fotografia está estendido um velho casaco preto com uma braçadeira com a estrela de Davi costurada na manga direita, e também haviam vários fantoches.

OUTROS LIVROS NOVOS:

The Walking Dead - A Queda do Governador - Robert Kirkman e Jay Bonansinga

Silo - Hugh Howey

O Bater de Suas Asas - Paul Hoffman

O Inocente - Harlan Coben

Uma Prova do Céu - Dr.Eben Alexander III

O Livro do Amanhã - Cecelia Ahern



CONTOS E CRÔNICAS

Alfran Caputi, cronista e articulista, já publicou em vários jornais da cidade e região mais de mil crônicas e artigos. Participou do livro Ao Pé da Letra, escreveu o livro sobre os Trinta Anos do Clube Recreativo Dores e, publicou o livro Abrindo Arquivos – uma coletânea de crônicas e artigos de sua autoria.

FILHOS E AMIGOS...

O professor **Jorge Neiman**, autor do livro "Manual de como criar filhos", esteve palestrando em Santa Maria. Inclusive com a participação do Lions Club Dores e de nosso Departamento de Cultura. Retirei alguns tópicos do livro para essa minha coluna.

"Quando pergunto a pessoas bem sucedidas financeiramente, com mais de oitenta anos de idade, o que fariam de diferente na vida se pudessem vivê-la novamente, todas, cada um do seu jeito, dão a mesma resposta: Teria feito menos patrimônio e teria acompanhado mais de perto o crescimento dos meus filhos!"

Gostamos muito quando as opiniões de pessoas influentes concordam com as nossas. Pois é, posso não ter conseguido cem por cento esse objetivo, mas essa sempre foi a orientação que minha esposa e eu procuramos dar à nossa maneira de criar filhos.

Ouem me acompanha há mais tempo, certamente, já leu algum artigo meu em que toco nesse assunto. Inclusive escrevi, há algum tempo, que não existe curso para formação de pais e mães. A gente tem de ir aprendendo com a convivência com os filhos e, principalmente, aprendendo que não existe fórmula pronta que se possa aplicar a todos eles. Cada um tem o seu jeito, é o que dizem Mariana e Rafaela minhas netas gêmeas, que hoje têm quase quatro anos de "sabedoria".

Numa outra passagem do livro do professor Neiman, deparei outro tópico com o qual concordo plenamente. Também já escrevi sobre isso, usando outras palavras, é claro. Dessa vez ele está fazendo referências aos amigos. "Dizem que amigo é aquele que estende a mão quando precisamos. Para mim, amigo é aquele que fica Verdadeiramente Feliz quando, ao nos encontrar, percebe que estamos bem".

Pare um pouco para pensar e veja como é difícil encontrar alguém que realmente fique feliz com a tua felicidade, com o teu progresso na vida social, na vida financeira... Quando os encontrar, saiba que esses são, realmente, teus amigos.

E voltando ao início dessa coluna, quero salientar a situação que comunga as duas situações aqui tratadas. Que maravilha é ter filhos e filhas amados, próximo a ti, e que são teus grandes amigos.





JANTAR GAÚCHO LAÇOS DE AMIZADE

DATA: 26/09 Horário: 20H

LOCAL: SALÃO ANTARES



CONVITES À VENDA NA SECRETARIA DE ESPORTES

Faça como o **Clube Recreativo Dores**: 25 anos de parceria com a FORZA INFORMÁTICA

ADMINISTRAÇÃO DE CLUBES



- Sem perda de dados em troca de sistemas (aproveita dados e fotos de outros sistemas)
- Ilimitado uso de estações de trabalho (não importa quantos computadores o clube possui)
 - Biometria, convênio de celulares e controle de biblioteca
 Sistema para controle de campeonatos de futebol
 - Sistema de pontuação para as pessoas que mais utilizam o clube
- Módulo internet (pagamentos, extratos, acertos de dados cadastrais, consulta de reservas de dependências, reservas de mesas para eventos, reservas de quadras esportivas)

Agende uma visita sem compromisso e sem custo.



FORZA

R. Venâncio Aires, 1795 / Sala 94 - Centro - CEP 97010-003 - Santa Maria (RS) - (55) 3221 6194 - comercial@forza.inf.br - forza.inf.br

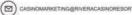














CONSELHO DELIBERATIVO

ZENO JOSÉ F. DE SOUZA

----- Idade -----

65 anos

Profissão — Aposentado

----- Associado -----

1982

--- Conselho Deliberativo --- desde 1995

"ACHO O CLUBE RECREATIVO DORES
UM LUGAR AGRADÁVEL PARA PASSAR
OS DIAS, ATÉ PORQUE ESTOU AQUI
DESDE 1982, COMPLETANDO 14 ANOS
DE PATRONAGEM NO DEPARTAMENTO
TRADICIONALISTA QUERÊNCIA DAS
DORES. O CLUBE PROPORCIONA
MELHOR QUALIDADE DE VIDA PARA
MIM E PARA TODOS OS ASSOCIADOS".

ANTÔNIO ROBERTO BISOGNO

Idade

70 anos

Profissão

Cirurgião-dentista,

jornalista e escritor

Associado ·

desde 1991

-- Conselho Deliberativo--

desde 1999

" O CLUBE DORES É O EXEMPLO DE

QUE, QUANDO UM GRUPO SE REÚNE

EM TORNO DE UM OBJETIVO E

TRABALHA COM DEDICAÇÃO E

AMOR, ELE É ALCANÇADO E ATÉ

SUPERADO ".







VALMIR BELTRAME

----- Idade -----49 anos

Profissão

Professor

-----Associado -desde 1980

-- Conselho Deliberativo--

desde 2001

"MINHA HISTÓRIA DE VIDA TEM LARGA
RELAÇÃO COM MEU CLUBE DO CORAÇÃO.
PARTICIPEI DA COMISSÃO DO CARNAVAL,
PERTENÇO A UM DOS BLOCOS, SOU
COORDENADOR DAS ESCOLINHAS DE
NATAÇÃO E, MAIS RECENTEMENTE,
COORDENADOR ARTÍSTICO DO
DEPARTAMENTO TRADICIONALISTA.
TENHO ORGULHO DE PERTENCER À
FAMÍLIA DORENSE".



PAULO ROBERTO CORREIA BO

----- Idade ----62 anos

--- Profissão ----Autônomo

----Associado -desde 1990

--Conselho Deliberativo

desde 2001

"TENHO ORGULHO DE SER SÓCII
CONSELHEIRO DO CLUBE DORES.
CLUBE COMPLETO QUE OFERECE T
QUE NECESSITAMOS PARA A PRÁTI ESPORTE, CULTURA E LAZER"

EÇA O **VO**



.MIR BELTRAME

- Idade ---49 anosProfissão--
- Professor

desde 2001

- -Associado -----desde 1980 elho Deliberativo --
- STÓRIA DE VIDA TEM LARGA
 JM MEU CLUBE DO CORAÇÃO.
 DA COMISSÃO DO CARNAVAL,
 ;O A UM DOS BLOCOS, SOU
 ADOR DAS ESCOLINHAS DE
 IE, MAIS RECENTEMENTE,
 JENADOR ARTÍSTICO DO

RGULHO DE PERTENCER À

AMÍLIA DORENSE".





APRAZÍVEL E FELIZ PARA PRATICAR O QUE MAIS GOSTO ".



www.sulfrio.com / sulfrio@sulfrio.com

Venda, manutenção e instalação de câmaras frias, para supermercados, padarias e restaurantes.



Serviços de manutenção corretiva e preventiva em sistema de refrigeração com técnico cadastrado no CREA.

(55) 3026.2170

Cel: 9962.3178







Rua Conselheiro Pereyron, 484 Bairro Uglione - Santa Maria - RS

CHIMARRUTS

Personalidades ilustres que estiveram no Clube Recreativo Dores e assinaram nosso livro de Autógrafos.

Com músicas próprias que falam de amor e paz, a banda gaúcha de reggae Chimarruts emplacou hits como "Chapéu de Palha" e "lemanjá". Em 2002, gravou seu primeiro CD, com 14 faixas e muitas canções que estiveram na boca do povo.

O segundo CD, "Todos Somos Um", chegou às lojas no ano seguinte, tendo como primeiro single de trabalho a música "Deixa Chover".

Com mais três CD's gravados e outros vários hits lançados, como "Do lado de cá" e "Versos Simples", a banda é hoje consagrada no Brasil, entre tantas bandas que cultuam o ritmo jamaicano no país.

No ano de 2012, a Chimarruts esteve em Santa Maria e fez um show "positive vibrations" para seu público, no Ginásio Poliesportivo do Clube Dores. Os simpáticos integrantes atenderam seus fãs e assinaram o livro de visitas dorense.





Centro: Ângelo Uglione, 1629. Centro. CEP 97110.000 . Fone: (55) 3220.5200 . morotin@morotin.com.br



www.morotin.com.br

Localização Central.

92 apartamentos confortáveis e suítes com ante-sala e garagem própria.

Hotéis Morotin: o conforto que você merece.

84 apartamentos luxo e 6 suítes temáticas

Os Hotéis Morotin dispõem da rede de INTERNET sem fio WI FI em todo o seu complexo.

www.morotin.com.b



RST 287 Km 6,2 . Bairro Camobi . CEP 97110.600 . Fone: (55) 3220.1600 . park@morotin.com.br Toll free 0800 600 5500





COLABORADOR DORENSE

Vamos conhecer um pouco de cada um dos funcionários que ajudam a fazer do Clube Dores o sucesso que é. Desempenhando suas funções com dedicação, nos diferentes setores do Clube, os colaboradores mantêm o padrão de organização, limpeza e eficiência característico do Clube Dores, e que os associados merecem.



LUCAS VIEIRA DE PAULA Idade: 25 anos



PIERO AGUIAR DOS SANTOS

Idade: 28 anos

Tempo de serviço: 2 anos e 3 meses

Função: instrutor de natação e secretaria de esportes



SANDRO HÔNIG

Idade: 39 anos

Tempo de serviço: 6 anos

Função: encarregado de recepção



DIONATAN GRAZZIOLI

Idade: 21 anos

Tempo de serviço: 3 meses

Função: auxiliar de manutenção geral



Idade: 26 anos

Tempo de serviço: 4 anos e 5 meses

Função: auxiliar geral



LUCIANO SARAIVA

Idade: 33 anos

Tempo de serviço: 3 meses

Função: auxiliar de manutenção geral







O BEM-ESTAR DOS FUNCIONÁRIOS EM PAUTA

Entre os dias 7 e 11 de julho, foi realizada a edição 2014 da SIPAT (Semana Interna de Prevenção de Acidentes no Trabalho) do Clube Dores.

Durante os cinco dias de atividades do evento, o bem-estar dos funcionários dorenses foi o foco dos trabalhos. Além das comissões, a SIPAT foi realizada com total apoio da direção, gerentes e secretarias do Clube. As palestras oferecidas aos colaboradores incluíram os temas: direção defensiva e bebida no trânsito, com o policial rodoviário federal Elísio Facco; saúde bucal, com o dentista Fabrício Zanatta;

drogas e espiritualidade, com o dentista Luciano Rocha; segurança do trabalho e motivação, com o técnico em segurança do trabalho Rodrigo Pires, da Unimed SM. No entanto, as palestras que falaram sobre as relações entre pais e filhos, ministradas pela psicóloga Melissa Couto e pelo médico Otávio José Binato, nas Sedes Central e Campestre, respectivamente, foram o destaque da SIPAT.









Antônio Francisco Cardoso, presidente da CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes) da Sede Campestre, comentou que a participação dos funcionários foi excelente e os temas bastante elogiados. "TRATAR DAS RELAÇÕES PAIS E FILHOS, POR EXEMPLO,

"TRATAK DAS RELAÇUES PAIS E FILHUS, PUR EXEMPLU, É IMPORTANTE POIS O FUNCIONÁRIO COM PROBLEMAS EM CASA ACABA TRAZENDO-OS PARA O TRABALHO E

VICE-VERSA", garante. O técnico em segurança do trabalho, Rodrigo Cézar Silva, explicou que a escolha dos assuntos foi realizada de forma a garantir que cada colaborador vá ao trabalho de bem consigo mesmo. Além disso, salientou a valiosa contribuição dos próprios funcionários, que depositaram sugestões em urnas espalhadas por todo o Clube.

Além das palestras, os colaboradores desfrutaram de sessões de ginástica laboral, ofertadas com a contribuição da Secretaria de Esportes, e fizeram medições de glicose e pressão arterial, por meio de parceria com o curso de Enfermagem do Colégio Nossa Senhora de Fátima. Ao final das atividades programadas, foi realizado um sorteio de brindes aos participantes.

Apoiaram a SIPAT as empresas Beco Vestuário, Supertex, Constinta, Sul Cores, Valter Beltrame, Serluz Engenharia, Roque EPIS, Multimac, Metalurgica Lorenzoni e Ancoradouro Modas.

NOVA GESTÃO DA COPA DA SEDE CENTRAL É PROMESSA DE REFEIÇÕES VARIADAS E SABOROSAS

Desde 1º de agosto, a Copa, no térreo da Sede Central, está sob nova direção. Como metas, o novo responsável, **Mariano Nardi Zancan**, pretende manter o que já é ofertado e atender às

demandas mais pedidas pelos associados. Dentre seus principais objetivos está um atendimento mais dinâmico, com, no máximo, cinco minutos de espera, e mais opções no cardápio. O principal diferencial na seção dos lanches será uma oferta quase exclusiva de quitutes preparados no próprio local. A massa caseira, segundo Zancan, é garantia de qualidade e sabor na produção de pastéis e risoles. A tradicional a la minuta foi mantida, entretanto, recebeu melhorias, como a possibilidade de adicionar ao

pedido uma sobremesa, optando por salada de frutas ou mousse. Agora, são oferecidos outros pratos e o dorense poderá solicitar substituições, como estrogonofe ou carne agridoce ao invés do

bife, na a la minuta.

O setor das bebidas recebeu maior variedade de marcas de cervejas e refrigerantes. Além disso, a nova administração aposta nos sucos naturais. O carro-chefe é o suco de uva, produzido sem conservantes na cidade de Silveira Martins. Também estão sendo oferecidos sucos feitos na hora, com opções de mistura saborosas de frutas como abacaxi com hortelã e mamão com maçã e laranja. As modificações têm em vista a comodidade para o associado, que poderá desfrutar de um lanche rápido ou uma refeição saborosa sem precisar deixar as dependências do Clube.







No último mês de maio, o associado **Norton Soares Gomes** atravessou o continente asiático na companhia de sua esposa, **Vânia Barin.** Durante a viagem, o casal visitou diversas cidades turísticas do Japão, China e Turquia.

Para Norton, o que mais chamou atenção no país dos japoneses foi a educação do povo. Segundo ele, o grau de organização e o padrão de vida do Japão são altíssimos. Lá, visitaram as cidades de Yokohama, Hakone, Kyoto, Nara, Osaka e a capital Tóquio.

Na China, os associados ficaram admirados com o desenvolvimento econômico, cultural e tecnológico. "Sem dúvida, a China assumirá a liderança mundial em todas as áreas, dentro de poucos anos", garantiu Norton.

Visitando pela terceira vez a Turquia, o casal ficou apenas em Istambul, a maior cidade do país e quinta maior do mundo. Entretanto, apenas ela já foi suficiente para que os dorenses ficassem admirados com a imponência e o luxo dos palácios e mesquitas

O Extremo Oriente é um destino cada vez mais procurado pelos brasileiros. "A China, especialmente, tem sido bastante receptiva nesse aspecto e já está se acostumando aos seus curiosos visitantes, uma vez que seu turismo interno tem crescido de forma geométrica nos últimos anos", relata Norton.

PRINCIPAIS ATRAÇÕES E BELEZAS:

No Japão: Santuário Meiji, Templo Budista de Asakusa Kannon e Distrito de Ginza, em Tóquio; Lago Ashinoko e Monte Fuji; Templo de Kinkaku-ji e o Castelo Nijo, em Kyoto; Temp Budista Todai-ji, Parque dos Veados Sagrados e o Santuário Shintoísta de Kasuga, em Nara.

Na China: Praça da Paz Celestial (Tiannamen), Cidade Proibida, Grande Muralha, Palácio de Verão, Mercado da Culinária Exótica, Ninho de Pássaro e Cubo D'água, em Pequim; os Guerreiros de Terracota, em Xi'an (antiga capital da China), a maior descoberta arqueológica do século XX - são cerca de 8.000 figuras em tamanho natural que guardam o túmulo do Imperador Qin Shi Huangdi há mais de 2.000 anos; Templo do Buda de Jade, Jardim Yuyan (Jardim da Felicidade) e prédios enormes e modernos, em Xangai (hoje, com 24 milhões de habitantes, a maior cidade da China); Pico Victoria, Bairro de Aberdeen e a baía de Hong Kong, colônia inglesa desde 1860 e anexada à China em 01.07.1997; e os cassinos de Macau, antiga colônia portuguesa, anexada à China em 20.12.1999.

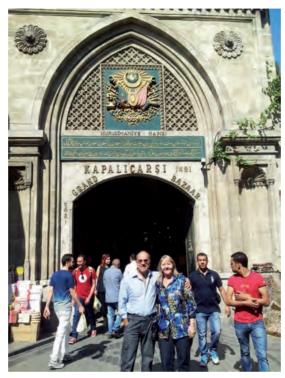
Em Istambul: Mesquita Azul, Basílica de Santa Sofia (Hagia Sofia), Palácios de Topkapi e Dolmabahce, Hipódromo, Cisterna subterrânea de Yerebatan, Grande Bazar, Bazar Egípcio, Ponte Intercontinental e Estreito de Bósforo.

"TODO O TEMPO E O CANSAÇO DA VIAGEM, E O "JET LAG", EM
DECORRÊNCIA DAS EXTREMAS DIFERENÇAS DE FUSO HORÁRIO
(+12 HORAS NO JAPÃO E +11 HORAS NA CHINA), SÃO
COMPENSADOS AO NATURAL PELA SURPRESA E A FELICIDADE DE
SE CONHECER NOVOS E DISTINTOS POVOS, CADA QUAL COM SEUS
PECULIARES E EXÓTICOS COSTUMES E CULTURA. VALE MESMO A
PENA", afirmam os viajantes.

CURIOSIDADES

Em Pequim, principalmente aos finais de semana e feriados, casais jovens se encontram para 'degustar' as iguarias alternativas da 'cozinha chinesa', tudo em espetinhos carinhosamente preparados, com cobras, aranhas caranguejeiras, escorpiões, besouros e grilos.

Na Turquia, crianças após os três anos de idade vestem-se a 'rigor' para serem circuncidadas. Antes disso, as famílias as levam até as mesquitas para rezarem e, no caminho, distribuem docinhos para os curiosos e interessados. É um ritual deveras interessante.



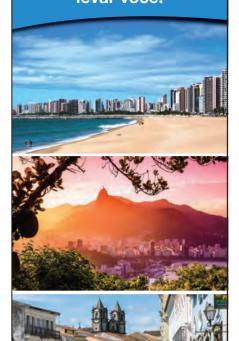








Escolha o seu destino e deixe a Planalto Turismo levar você!



Praia e Sol

Saídas Diárias

- Passagem aérea
- 07 noites de hotel 3 estrelas
- Café da manhã
- Traslados
- City Tour

A partir de:
Aracaju: R\$ 1.480
Rio de Janeiro: R\$ 1.299
Fortaleza: R\$ 1.550
Natal: R\$ 1.799
Maceió: R\$ 1.630
Salvador: R\$ 1.780

Maceió: R\$ 1.630 Salvador: R\$ 1.780 João Pessoa: R\$ 1.670 Porto de Galinhas: R\$ 1.790

Entrada 20% e saldo em até 9x iguais.

Roteiros disponíveis em nossa loja.

*Taxas de embarque não incluídas nos cálculos acima.

*Valores por pessoa (em apartamento compartilhado).

*Sujeitos a alteração e disponibilidade de lugares.

DeBRITO Su

Rua Venâncio Aires, 2741 Santa Maria/RS www.planaltoturismo.com.br Fone: (55) 3222-7733



SABOR COM COR...



PUDIM DE FRANGO

Tipo de prato: prato principal Preparo: acima de 45 minutos Rendimento: 6 porções Dificuldade: médio Categoria: pudim

Ingredientes

- . 500 g de frango cozido e desfiado
- . 3/4 de xícara (chá) de azeite
- 2 cebolas picadas
- . 3 xícaras (chá) de batata em purê
- 100 g de queijo ralado
- . 4 ovos ligeiramente batidos
- . 1 e ½ xícara (chá) de farinha de rosca
- . 1 xícara (chá) de molho de tomate
- . Sal, pimenta-do-reino e salsinha picada a gosto

Modo de preparo

Aqueça o azeite e refogue a cebola. Junte o frango desfiado, mexa e, se necessário, adicione um pouco mais de azeite. Cozinhe por 5 minutos. Em uma tigela misture a batata, metade do queijo ralado, a salsinha e os ovos batidos. Mexa até ficar uniforme. Acrescente o refogado de frango e corrija o sal e a pimenta. Reserve.

Misture a farinha de rosca com o restante do queijo ralado e polvilhe com essa mistura uma forma untada. Despeje a massa do pudim e novamente polvilhe com a farinha de rosca. Asse em forno médio préaquecido até dourar. Desenforme e decore com o molho de tomate e ramos de salsinha.

Dica: sobras de peixe também podem ser utilizadas para esse pudim.



LAGARTO AO CREME DE QUEIJO

Tipo de prato: prato principal Preparo: acima de 45 minutos Rendimento: 10 porções Dificuldade: médio Categoria: carne Calorias: 400 por porção

Ingredientes

- . 1 peça de lagarto inteira (cerca de 1,5 Kg)
- . 2 colheres (sopa) de óleo
- . Suco de 12 laranjas
- . Sal e pimenta a gosto
- . 1 lata de creme de leite
- . 250 g de mussarela fatiada

Modo de preparo

- 1. Retire toda a gordura da carne.
- 2. Na panela de pressão, aqueça o óleo e doure a carne dos dois lados.
- 3. Acrescente o suco de laranja, o sal e a pimenta. Feche a panela.
- 4. Quando começar a pressão, coloque em fogo brando e cozinhe por 50 minutos.
- 5. Deixe sair a pressão, abra a panela e, com cuidado, retire a carne.
- 6. Deixe esfriar e, com uma faca bem afiada, corte em fatias finas.
- 7. Misture o creme de leite ao molho que sobrou na panela.
- 8. Em um refratário, acomode as fatias de carne, por cima, regue o molho e cubra com as fatias de mussarela.
- 9. Leve ao forno, pré-aquecido, a 200 °C e asse até a mussarela derreter por completo e dourar. Sirva em seguida.





Serluz Metalúrgica aposta no desenvolvimento e inovação Sua mão de obra é sinônimo de qualidade, pois possui uma equipe especialista na invenção manejo e aplicação de tecnologias próprias, elaboradas especificamente para trazer praticidade, rapidez e modernidade aos projetos de nossos clientes, além da economia em todos os aspectos da obra.

www.serluz.com.br (55) 3026.5582











BOMBEIROS ENSINAM PREVENÇÃO



A tarde de 27 de junho foi de aprendizados valiosos para os alunos da Escola Doritos. Como parte da programação da Semana de Prevenção a Incêndios e Acidentes Domésticos e comemoração ao Dia do Bombeiro, o 4º Comando Regional de Bombeiros realizou atividades com as turmas Infantil I, III, IV e V, na Sede Campestre. Em sua exposição, os bombeiros mostraram diversos equipamentos usados em situações de perigo, como botas e roupas especiais, máscaras e capacetes. Durante a explicação, as crianças puderam manusear os materiais

e fazer perguntas como, por exemplo, o procedimento de resgate a animais. Entre os assuntos abordados estiveram cuidados domésticos para evitar incêndios, com conselhos práticos e úteis às crianças, como não brincar com isqueiros, fogões, fósforos e tomadas. Além desses, foram destacados os perigos relacionados a afogamento. Os bombeiros explicaram aos pequenos que não devem entrar em piscinas, rios ou açudes sem um adulto por perto, nem ir aonde não "dá pé".



DE INCÊNDIO AOS PEQUENOS



Ao final, os alunos da Doritos passearam no caminhão de bombeiros com a sirene ligada. A diretora da escola, Marilene Moraes, idealizadora da atividade, afirmou que as crianças aprenderam brincando. Segundo ela, a forma lúdica como os bombeiros conduziram as explicações garantiu um momento inesquecível.







AULÃO DE ZUMBA

DATA: 09/08 HORÁRIO: 15H

LOCAL: QUADRA C

ABERTO A TODOS OS ASSOCIADOS. NÃO É NECESSÁRIO INSCRIÇÃO.

INÍCIO DO RANKING DE NATAÇÃO

DATA: 23/08

HORÁRIO: 16H

LOCAL: CENTRO AQUÁTICO

TOMADA DE TEMPOS E CADASTRO DOS NADADORES PARA O RANKING 2014/2015.



Claro HDTV

A alta definição ao seu alcance.

 Aproveite ao máximo o seu televisor em HD com a melhor imagem e o melhor som.

 Gravação dos programas favoritos em seu HD externo e pausa ao vivo.

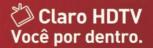


Assine Já! 0800 585 5000

MULTISERVIÇOS- PARCEIRO CREDENCIADO multiservicos.inf.br/clarotv



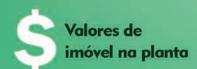






INVESTIMENTO SEGURO TAMBÉM É QUALIDADE DE VIDA

A melhor maneira de pensar no amanhã é investir hoje: conheça agora todas as garantias e facilidades desse empreendimento que vai trazer muitas vantagens para a sua vida.





Obras iniciadas

Baixo valor de entrada

> Primeira parcela do financiamento somente após a entrega das chaves

Agua # 25% de/economia

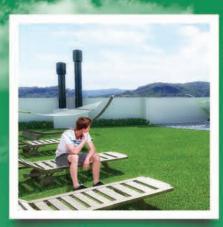
25% de economia* de água ao mês em função do reaproveitamento da água da chuva para uso nas descargas, lavagem das áreas comuns, irrigação da horta e do terraço verde.



52% de economia de energia ao mês em função do aquecimento solar que gera água quente para os banheiros dos apartamentos, nos chuveiros e lavatórios.







Hall de Entrada

Academia

Solarium

1 dormitório
Entrada a partir de
R\$ 14.700,00

2 dormitórios Entrada a partir de R\$ 23.290,00

Residencial com acabamento classe A, portaria 24h, hidrômetros individuais, gás central, espaços de lazer mobiliados e equipados com eletrodomésticos, salão de festas/espaço gourmet, churrasqueiras, piscina pré-aquecida, bicicletário, infraestrutura completa para crianças, academia, aquecimento solar, terraço verde reaproveitamento da água da chuva, recolhimento do óleo de cozinha, separação de lixo (seco e orgânico), horta comunitária.



MELHORIAS

A Loja Estilo Dorense, na Sede Central, teve sua fachada reformada e ganhou um novo papel de parede.





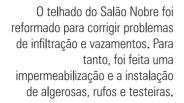








O Edifício-Garagem, ao lado do Centro Administrativo, recebeu novos reboco e acabamento. Além disso, a rampa de madeira do 4º andar foi substituída por uma de concreto, cuja inclinação é mais suave.







REFORMA LA SAGRA

A reforma do tradicional salão dorense está em estágio avançado e próxima de sua finalização. No mês de julho, recebeu telhado de aluzinc e forro de gesso acartonado, em substituição ao antigo forro de gesso comum. Além das obras, foram instalados três novos ares-condicionados de 40.000 btus, totalizando oito aparelhos no salão.









OBRAS DO PRAIA PARK RECEBEM VISITAS

No mês de julho, as obras do Dores Praia Park receberam diversas visitas. Representando a Prefeitura de Santa Maria, o Secretário de Infraestrutura, Obras e Serviços, Tubias Calil, foi recebido pelo engenheiro Mariano Ravanello, pelo Presidente, Ademir Pozzobon, e pelo Vicepresidente de Meio-Ambiente do Dores, Guido Zanatta. O Mestre de Obras dorense Querivelto Reis, o Vice-presidente de Patrimônio e Construção Olavo Antoniazzi e os engenheiros Mariano Ravanello e Maurício Berleze apreciaram a paisagem que os associados verão do alto do Praia Park. Também conferiram o andamento das obras o engenheiro Horácio Isaia e os parceiros da Supertex, João Paulo Sanches e Rafael Chiobatto.



Da esquerda para a direita: **João Paulo Sanches** e **Rafael Chiobatto**, da Supertex



Engenheiro Horácio Isaia.



Da esquerda para a direita: Mariano Ravanello, Tubias Calil, Guido Zanatta e Ademir Pozzobom.



Da esquerda para a direita: Querivelto Reis, Olavo Antoniazzi, Mariano Ravanello e Maurício Berleze.

QUERÊNCIA DAS DORES: TRADICIONALISMO, SAÚDE E BOAS AMIZADES

A noite de terça-feira, 8 de julho, guardava uma surpresa para os integrantes da Invernada Mirim do Departamento Tradicionalista Querência das Dores. Antes de começar o ensaio, os pequenos foram recepcionados com um lanche especial, pelo destaque no 2º Circuito de Rodeios de Restinga Sêca, no final de semana anterior. Apesar do grupo ser, em grande parte, estreante, os dorenses se classificaram à frente de equipes mais experientes.

A pedagoga e coordenadora da Invernada Mirim, Beatriz Bica, destacou a importância do caráter recreativo na faixa etária até 14 anos. Segundo ela, para tornar os ensaios mais atrativos, são realizadas atividades como a confecção de ovos, na Páscoa e ensaios fantasiados, no carnaval. Também coordenador do grupo mirim, Lisandro Melo, garante que o ambiente é saudável, pois as crianças aprendem a ter disciplina, respeito, a aceitar regras e prezam o espírito de equipe. "Cada um faz sua parte, e sabe de sua responsabilidade", sintetiza.

Sempre acompanhando a filha Isabel, de 5 anos, a nutricionista **Fernanda Teixeira** garantiu: "o tradicionalismo é o melhor ambiente, hoje, para criar os filhos". Ela destaca ainda que a dança é uma atividade física completa, que exercita a expressão corporal dos pequenos. "É tudo de bom", conclui.



Apesar da aparente diferenca de idade, as Invernadas Mirim e Juvenil são duas partes de um mesmo grupo. Enquanto esperavam o próprio ensaio, os integrantes da Invernada Juvenil também participaram da comemoração dos pequenos. Uma das coordenadoras da categoria, Adriana Lamarque, conta que muitos dos adolescentes consideram o tradicionalismo fora de moda. Entretanto, dentro da invernada, todos são muito dedicados e cumprem suas obrigações à risca, apesar de muitos terem uma rotina apertada. Natália Dalla Corte, 16 anos, afirma que considera uma grande honra fazer parte do DT Querência das Dores, tanto como pessoa, quanto como tradicionalista e dorense. "O tradicionalismo é o meu porto seguro", emociona-se.



















UMA ATIVIDADE PARA TODA A VIDA

A Invernada Xirú é integrada pelos participantes com 40 anos ou mais e não há um limite máximo de idade. A satisfação dos tradicionalistas é garantida, pois além da dança ser uma das atividades mais recomendadas por médicos para a terceira idade, existe um forte componente de integração social.

Milvo Cervo, coordenador do grupo Xirú, afirma que é papel dos mais velhos divulgar a cultura gaúcha para que as novas gerações a conheçam. "A invernada é uma maneira de não perder o vínculo, de trazer mais pessoas para o tradicionalismo", explica. Além de tudo, ele garante que a atividade eleva a autoestima.

Segundo o instrutor Michel Rodrigues, a categoria Xirú favorece a força de vontade. "Eles procuram um objetivo e o levam à risca, porque gostam de estar dançando na companhia dos colegas", frisou. Também salientou que a dança elimina o medo de desafios, comum nessa fase da vida, e se torna mais fácil com a prática. Além disso, ele e a instrutora Luriane Machado estão implementando um trabalho com ênfase naqueles que nunca participaram de invernadas.

Integrante desde a fundação do grupo, há 15 anos, Maria Elenir Teixeira afirma que é prazeroso cultuar as tradições com a dança. Ela conta que no Querência das Dores formou muitas amizades. "Recomendo muito, faz muito bem para a gente", aconselha a aposentada.









1º PRENDA MIRIM E 1º GURI FARROUPILHA DA 13º RT SÃO DORENSES

Nos dias 27 e 28 de junho, foram realizadas as fases regionais da 45° Ciranda Cultural de Prendas e do 27° Entrevero Cultural de Peões, no DTG Avenida Tênis Clube. Na competição, os representantes da categoria mirim do Querência das Dores foram vitoriosos.

Bruna Campos, 12 anos, tentou duas vezes até realizar o sonho de ser 1ª Prenda. "Não tive medo, faz parte do meu papel mostrar que é possível", frisou. O 1º Guri é Gustavo Bica, 12 anos. Para ele, a melhor parte de integrar o DT é a amizade entre o grupo, além de todos os tradicionalistas que conhece nas viagens pelo Estado.

Em agradecimento aos esforços da dupla, o Departamento realizou um jantar festivo com familiares e patronagem. Prestigiando a solenidade, o coordenador da 13ª RT, Ildo Wagner, parabenizou os dorenses e agradeceu sua contribuição ao movimento nativista.

DT QUERÊNCIA DAS DORES TERÁ REPRESENTANTES NO ENART

Em Restinga Seca, os integrantes do Querência das Dores participaram da 2ª fase do 3º Circuito Artístico da Etapa Regional do ENART. Nos dias 5 e 6 de junho, as invernadas mirim, adulta e xirú se apresentaram, além das categorias individuais. Na mostra, estiveram presentes Gustavo Bica Régio (2º lugar em declamação; 2º lugar intérprete mirim), Mariele Bica Régio (3º lugar intérprete solista - mirim), João Pedro de Mello (3º lugar em declamação - juvenil) e William Lovato Peters (2º lugar em declamação; 2º lugar intérprete juvenil). Na fase regional do ENART, classificaram-se Guilherme do Nascimento Monte, Igor Tadielo Cezar e Yuri Machado Flores.





TRADICIONALISMO TAMBÉM É SOLIDARIEDADE

Mostrando que o tradicionalismo é engajado na questão social, a Invernada Adulta do Querência das Dores realizou o SAT (Seminário Tradicionalista Social), intitulado "Alma no olhar, chapéu nas mãos". Durante as atividades do seminário, foram entregues alimentos e roupas ao Lar Vila Itagiba. Além das doações, os idosos da instituição receberam o carinho dos tradicionalistas. Como parte das atividades, os membros da invernada se apresentaram e interagiram com todos.

Segundo a tradicionalista Edina da Luz Fontoura, o objetivo foi melhorar a autoestima e qualidade de vida dos moradores do Lar. Acompanharam as atividades o patrão do DT, Zeno Souza, e o vice-coordenador da 13ª Região Tradicionalista, Luiz Sérgio Fassbinder.









HORÁRIOS DAS ATIVIDADES ESPORTIVAS

AULAS DE ALONGAMENTO — turma 1

Dias: terças e quintas Horário: 10h

Local: Sala Multiespaço Professora: Shana

AULAS DE ALONGAMENTO — turma 2

Dias: terça e quinta Horário: 18h

Local: Sala Multiespaço Professora: Dalcimara

AULAS DE GINÁSTICA MELHOR IDADE

- turma 1

Dias: terças e quintas

Horário: 8h

Local: Sala de ginástica Professora: Shana

AULAS DE DANÇA MELHOR IDADE

- turma 1

Dias: segundas e quartas

Horário: 15h Local: Sala de Dança

Professora: Shana

AULAS DE PILATES

Turma 1- segunda-feira, 8h

Turma 2 - segunda-feira, 19h

Turma 3 - quarta-feira, 19h

Turma 4 - segunda- feira, 17h

Turma 5 - quarta-feira, 17h

Turma 6 - quarta-feira,10h

Turma 7 - quarta-feira, 8h

Turma 8 - sexta-feira, 8h

Turma 9 - sexta-feira, 19h

Idade: livre

Professora: Tatiana Local: Sala Multiespaço

FITNESS JUMP

Dias: segunda, quartas e sextas

Horário: 17h Professora: Bárbara Local: Sala de Ginástica

Dias: segunda, quartas e sextas

Horário: 19h Professora: Dalcimara Local: Sala de Ginástica

Dias: terças e quintas

Horário: 19h

Professora: Dalcimara Local: Sala de Ginástica Idade: acima 12 anos

JAZZ I (iniciantes)

Dia: sexta Horário: 19h Idade: 9 a 11 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Danca

JAZZ II (intermediários)

Dia: sexta Horário: 20h Idade: 15 a 30 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

JAZZ STREET INFANTIL 2A (alunos

avançados)

Dias: terças e quintas Horário: 19h Idade: 7 a 9 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

JAZZ STREET INFANTIL 2B

Dias: terça e quinta e sexta

Horário: 18h Idade: 9 a 12 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

STREET INFANTO

Dias: terça e quinta Horário: 17h Idade: 12 a 14 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

STREET JUVENIL

Dias: quarta (19h) e sábado (13h30min)

Idade: 15 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

DANCE ONE ADULTO

Dias: segundas, quartas às 20h e

sábado às 15h Idade: 15 anos acima Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

















TURMA DE AERO AXÉ

Dias: segundas e quartas Horário: 20h Idade: Livre Professora: Dalcimara Local: Sala de Ginástica

TURMA DE ZUMBA FITNESS I

Dias: terças e quintas Horário: 20h Idade: A partir dos 12 anos Professora: Dalcimara Local: Sala de Ginástica

TURMA DE ZUMBA FITNESS II

Dias: terças e quintas Horário: 19h Idade: a partir dos 12 anos Professora: Dalcimara Local: Quadra D

GINÁSTICA LOCAL

Dias: segunda, quartas e sextas Horário: 8h Professora: Rosirene Idade: acima 12 anos Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA LOCALIZADA

Dias: segunda, quartas e sextas Horário: 18h Professora: Dalcima Idade: acima 12 anos Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL

Dias: terças e quintas Horário: 18h Professora: Shana Idade: acima 14 anos Local: Sala de Ginástica

GINÁSTICA MULTIFUNCIONAL II

Dias: terças e quintas Horário: 19h Professora: Shana Idade: acima 14 anos Local: Sala Multiespaço

AULAS DE YOGA

Turma 1- quarta-feira, 9h Turma 2- segunda-feira, 18h Turma 3 - quarta-feira, 18h

Idade: livre Professora: Tatiana Local: Sala Multiespaço

BABY CLASS I - BALLET

Dias: sextas Horário: 17h15 Idade:2 a 3 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

BABY CLASS II - BALLET

Dias: sábado Horário: 9h30 Idade: 2 a 3 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

BALLET INFANTIL 1A

Dias: segundas e quartas Horário: 17h15 Idade: 4 a 5 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

BALLET INFANTIL 2B

Dias: segundas e quartas Horário: 18h Idade: 6 a 9 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

BALLET CLÁSSICO NÍVEL 1

Dias: sextas Horário: 18h Idade: 8 a 11 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança

BALLET CLÁSSCO NÍVEL 2

Dias: segunda às 19h e sábado às 10h30 Idade: 12 a 14 anos Professora: Fabiana Local: Sala de Dança



Produtos quimícos e industriais

- Credibilidade
- Preço acessível
- Assistência técnica

RS 509 - Km 7 - Camobi - Santa Maria - RS

Confiança no que faz.



55 3226.1377/3225.2704





















AULAS DE DANÇA DE SALÃO (Todos os

Estilos)

Dias: terças e quinta

Horário: 20h Idade: livre

Professores: Fabiana e Rafael

AULAS DE JUDÔ

Dias: terças e quintas

Turma 1-5 a 10 anos Horário:18h10

Turma 2- 11 a 14 anos Horário: 19h Local: Sala do Dojô Professor: Felipe

AULAS DE JIU-JITSU E JUDÔ

Dias: tercas e quintas Acima dos 15 anos Horário: 20h Local: Sala do Doiô Professor: Felipe

AULAS DE KARATÊ

Dias: segundas e quartas Turma 1- 6 a 8 anos Horário: 18h15min Turma 2 - 9 a 14 anos

Horário: 20h

Turma 3 - juvenil e adulto

Horário: 20h Local: Sala do Dojô

Professor: André Maraschin

AULAS DE VÔLEI MINI MIRIM MASCULINO

Dias e horários: segundas, quartas e sextas às17h.

Idade: 7 a 13 anos Professora: Caroline

AULAS DE VÔLEI MINI MIRIM FEMININO

Dias e horários: terças, quinta e sexta às 18h

Idade: 7 a 13 anos Professora: Caroline

AULAS DE BASQUETE MINI MIRIM MISTO

Dias e horários: terças e quintas às 17h

Idade: 7 a 13 anos Professora: Caroline

AULAS DE TÊNIS

Dias: segunda a sexta Individual, podendo ser de meia hora ou uma hora

Grupo Infantil

6 a 8 anos - sábado das 15h às 16h 9 a 11 anos – sábado das 16h às 17h Professora: Juliana Mortari

AULAS DE PATINAÇÃO ARTÍSTICA

Turma iniciantes 1 (4 a 7 anos) Dias: terças e quintas Horário: 19h

Turma Iniciantes 2 - (8 a 12 anos) Dias: terças e quintas Horário: 18h

Turma Iniciantes 3 -(8 a 12 anos

c/experiência)

Dias: segundas e quartas

Horário: 19h

Turma Iniciantes 4 - (8 anos em

diante)

Dias: segundas e quartas Horário: 10h30min

Turma Intermediários (ter mais de 4

anos de experiência) Dias: segundas e quartas

Horário: 18h

Turma Avançados (acima dos 12 anos c/

3 anos de experiência) Dias: segundas e quartas Horário: 17h

Professora: Fernanda







AULAS DE BIKE INDOOR

Turma 1 — segunda-feira, 17h
Turma 2 — segunda-feira, 19h
Turma 3 — segunda-feira, 20h
Turma 4 — terça-feira, 18h
Turma 5 — terça-feira, 19h
Turma 6 — quarta-feira, 7h
Turma 7 — quarta-feira, 17h
Turma 8 — quarta-feira, 19h
Turma 9 — quarta-feira, 20h
Turma 10 — quinta-feira, 18h
Turma 11 — quinta-feira, 19h
Turma 12 — sexta-feira, 7h
Turma 13 — sexta feira, 17h
Turma 14 — sexta-feira, 19h

Professores: Luciana, Guilherme e Rafael

ESCOLINHA DE FUTSAL

Categorias:

Sub 5 - Ano 09 - 5 anos Terça e quinta-feira, 17h15min

Sub 7 - Ano 07/08 - 6 e 7 anos Segunda, Quarta e sexta-feira, 19h, quadra B

Sub 9 - Ano 05/06 - 9 e 8 anos Segunda, Quarta e sexta-feira, 18h

Sub 11 - Ano 03/04 - 11 e 10 anos Segunda, Quarta e sexta-feira, 19h, quadra A

Sub 13 - Ano 01/02 - 13 e 12 anos Segunda, Quarta e sexta-feira, 18h

Sub 15 - Ano 99/00 - 15 e 14 anos Segunda, Quarta e sexta-feira, 18h

Professores: Fábio, Matias e Wilson







Em campo com o país do esporte

EXPERIMENTE NOVAS AVENUE DE LA COMPANSE DE LA COMP







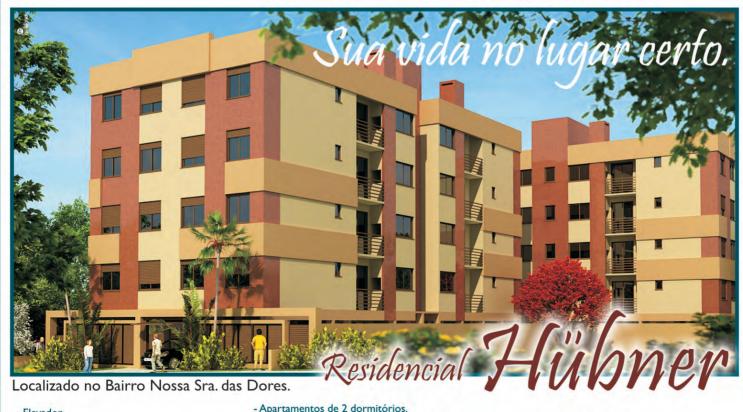


CONVENIADA COM O ESTACIONAMENTO ÁTRIO, ANEXO AO CLUBE CAIXEIRAL

RITMO É GRAÇA NO PALCO DO DORES



Nem o frio do inverno santamariense acanhou os cerca de 300 bailarinos que se reuniram, dia 6 de julho, para o XIII Festival Artístico Clube Dores. Além dos mais de 200 dançarinos da Cia Dance One/Clube Dores, participaram representantes do Grupo Movimento de Rua, da Vip Escola de Dança e das escolas EMEF junto ao Caic Luizinho de Grandi, EMEF Irmão Quintino e Colégio Marco Polo. No total, mais de 20 apresentações foram feitas, entre os estilos streetdance, jazz, ballet, moderno e dança de salão, nas categorias baby até adulto. O público acompanhou as performances com olhar atento e aplaudiu calorosamente a graça das coreografias e dos bailarinos que as executavam.



- Elevador.
- Central de gás.
- Hidrômetros individuais.
- Revestimento parcial da fachada com pastilhas.
- Aberturas em alumínio anodizado bronze.
- Apartamentos de 2 dormitórios.
- Apartamentos de 2 dormitórios c/ suíte.
- Sacadas com churrasqueiras.
- Salas com 2 ambientes.
- Todos os apartamentos com estacionamento.
- Próximo a mercado e shopping.



55 3219.0008









O grupo destaque da noite foi o "Movimento de Rua", com o maior número de participantes.



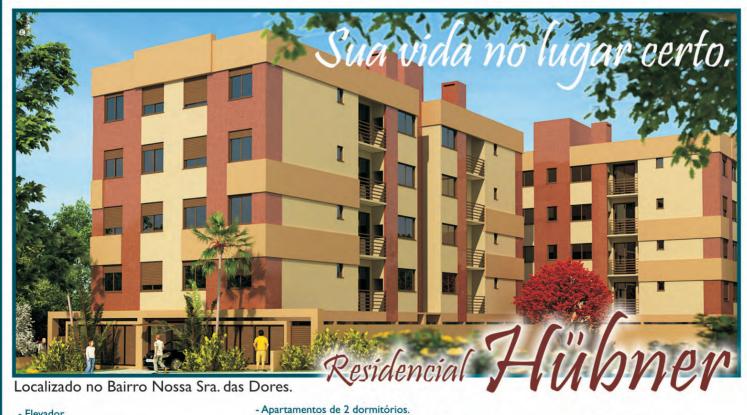




RITMO E GRAÇA NO PALCO DO DORES



Nem o frio do inverno santamariense acanhou os cerca de 300 bailarinos se reuniram, dia 6 de julho, para o XIII Festival Artístico Clube Dores. Além dos mais de 200 dançarinos da Cia Dance One/Clube Dores, participaram representantes do Grupo Movimento de Rua, da Vip Escola de Dança e das escolas EMEF junto ao Caic Luizinho de Grandi, EMEF Irmão Quintino e Colégio Marco Polo. No total, mais de 20 apresentações foram feitas, entre os estilos streetdance, jazz, ballet, moderno e dança de salão, nas categorias baby até adulto. O público acompanhou as performances com olhar atento e aplaudiu calorosamente a graça das coreografias e dos bailarinos que as executavam.



- Elevador.
- Central de gás.
- Hidrômetros individuais.
- Revestimento parcial da fachada com pastilhas.
- Aberturas em alumínio anodizado bronze.
- Apartamentos de 2 dormitórios c/ suíte.
- Sacadas com churrasqueiras.
- Salas com 2 ambientes.
- Todos os apartamentos com estacionamento.
- Próximo a mercado e shopping.



55 3219.0008









O grupo destaque da noite foi o "Movimento de Rua", com o maior número de participantes.













JOGOS DO 45 ANOS

2ª Fase

Dores 3 x 2 Paissandu Dores 4 x 0 Paissandu

3ª Fase

Dores 2 x 3 Liverpool

Dia 26/07: No Dores: Dores x Liverpool Terá que ganhar por um gol de diferença para ir à final.

JOGOS DO 50 ANOS

4 últimos jogos

Dores 8 x 0 Casusa/Grêmio

Dores 4 x 0 União Santamariense

Dores 8 x 1 Charrua

Dores 2 x 0 Chamongo

Dia 26/07: Nos Dores: Dores x Atlético/Labotec Se a equipe do Dores ganhar, se classifica em primeiro lugar e enfrentara o oitavo classificado, e num jogo decide a passagem para as quartas de finais.

JOGOS DO 55 ANOS

Classificou-se em primeiro lugar no turno classificatório, com 14 vitórias e 1 empate. Na 2ª fase jogou contra o Aliado .

1º Jogo : Dores 10 x 0 Aliado 2º Jogo : Dores 8 x 0 Aliado

Agora na 3ª Fase:

Dia 26/07 – Na UFSM: Dores x UFSM
Dia 02/08- Do Dores: Dores x UFSM
Jogará pela vantagem de dois empates,
pela melhor campanha nas fases anteriores.



ETAPA DO CIRCUITO SUL DE KARATÊ TEM DORENSES MEDALHISTAS

A terceira etapa de competições do Circuito Centro Sul de Karatê foi sediada no Clube Dores, no dia 22 de junho. Os resultados foram os seguintes:

Categoria infantil feminino 3º Bruno Murer – Clube 1º Kerolaine da Silva Alves

 Sest Senat 2º Waltielle Bueno

Categoria Mirim B feminino

Isabel Lemos - Clube Dores Maria Eduarda

Categoria Mirim A Feminino

1º Leiza Machado - Dojox 2º Yasmin Puhle – Clube

3º Glória Machado – Dojox

Categoria Mirim B Masculino

1º Pietro Barcelos— Espaço

2º Pedro Daniel Graciano-Dojox

Dores

Participação Pedro Minichi

Categoria Infantil A Masculino

1º Romano de Morais -Espaço Vida

2º Paulo Roberto – Espaço Vida

3º João Vitor Silva -Espaço Vida Participação Pedro Henrique Mello - Espaço

Categoria Infantil B Masculino

Vida

1º Vinicius A. de Souza — Espaço Vida 2º Gabriel Caetano -Espaço Vida 3º Alisson Machado -

Espaço Vida

Participação Dylan Maso -Dojox

Categoria Infantil A Masculino

1º João Martinelli - Clube Dores 2º Gilberto Scalabrin -

Gênises 3º Leonardo Dorneles -Sest Senat

Participação Maurício Leal-Clube Dores

Categoria Sênior

1º Guilherme Falção -Gênesys 2º Márcio Trodo - Dojox 3º Cleiton Beck - Espaço

Participação Felipe Frigo -Espaço Vida









POSTO PADOIN:

UM TANQUE CHEIO DE **BONS SERVIÇOS.**

Combustíveis da mais ALTA QUALIDADE, SERVIÇOS de TROCA DE ÓLEO

com PROMOÇÕES ESPECIAIS, LOJAS DE CONVENIÊNCIAS e LAVAGEM,

são alguns dos serviços que você vai encontrar quando for a um de

nossos endereços, sempre com a QUALIDADE DE ATENDIMENTO

do POSTO PADOIN. Esperamos a sua visita





PostoPadoin24h

TÊNIS: ENCERRA 2ª ETAPA DO RANKING 2014

A 2ª Etapa do Ranking de Tênis 2014 do Clube Dores, marcada inicialmente para 24 a 28 de junho, teve seus jogos adiados devido ao mau tempo. Os 69 jogos da competição foram realizados entre os dias 2 e 12 de julho, envolvendo 87 tenistas, distribuídos em cinco categorias. Os finalistas da competição foram:

CATEGORIA A

1º lugar: Fernando Fontoura (esq.) 2º lugar: Bruno Pires (dir.)

CATEGORIA B

1º lugar: Omar Dri (esq.) 2º lugar: Jadenilson Pereira (dir.)

CATEGORIA C

1º lugar: Vitor Dalcol (dir.) 2º lugar: Rudimar Zanco (esq.)

CATEGORIA 40 ANOS

1º lugar: Carlos Heitor Moreira (dir.) 2º lugar: Neri Chiesa (esq.)

CATEGORIA 50 ANOS

1º lugar: Antonio Mortari (esq.) 2º lugar: Augusto Sachs (dir.)

A 3ª Etapa do Ranking de Tênis 2014 acontecerá entre os dias 26 e 30 de agosto. As inscrições podem ser feitas até 22 de agosto na Secretaria de Esportes.













seu pai tem o maior cuidado com você

e nós temos o maior cuidado com os equipamentos que ele administra

Conheça nossas opções de contratação: TIK Express • TIK Service • TIK Plus • TIK Premium • TIK Perfomance

> Rua Duque de Caxias, 2240 | Santa Maria - R5 Tel.: (55) 3219 2045 | www.thyssenkruppelevadores.com.br



A GRAÇA E O ENCANTO DA

Quem esteve presente no ginásio poliesportivo do Clube Recreativo Dores, na noite de 12 de julho, pode se deslumbrar com a beleza e agilidade das participantes do 12º Festshow de Patinação Artística. Integraram a mostra o Grupo Geração do Ginásio do Pito, o Grupo Geração do Colégio Coração de Maria, o Grupo Eixos de Silveira Martins e a Escola de Patinação do Clube Recreativo Dores. Apoiadas pela presença de pais e professores, as 119 patinadoras exibiram a beleza da dança sobre patins.







<u>PATINAÇÃO</u>









FAÇA COMO ESSES CLIENTES!





















Rua Niederauer, 1437 - Centro - Santa Maria/RS (55) 3317.1156 - (55) 3317.1157 - (55) 9177.1036

INFORMAÇÕES **ÚTEIS**AO ASSOCIADO

- Todas as mensalidades/taxas são cobradas com valor atualizado.
- Dia de vencimento das mensalidades/atividades: 10 de cada mês
- Bancos conveniados para débito em conta: Banco do Brasil, Banrisul, Santander, Sicredi, Itaú, Bradesco, Caixa Federal, HSBC.
- Autorização/cancelamento de débito em conta deve ser realizado até dia 3 de cada mês.
- Estacionamento: associado R\$ 2,00 para 6 horas ou mensal R\$ 30,00; não-associado: R\$15,00 para 8 horas
- Exame médico dermatológico R\$10,00 validade: 30 dias
- Convite para um dia Sede Campestre R\$ 50,00
- Dentro das dependências do Clube, portar sempre a carteira social em dia.
- Proibido entrar com animais nas sedes do Clube.
- Ao encerrar atividades como academia, natação e/ou qualquer escolinha, solicite, imediatamente, o cancelamento da matrícula na secretaria.
- Mantenha seus dados atualizados por meio do www.clubedores.com.br (Área Exclusiva para Associados). Caso não consiga acessar, envie e-mail para secretaria@clubedores.com.br;
- Em caso de perda da carteira social, comunique, imediatamente, a secretaria:
- Sugestões, dúvidas, reclamações: ouvidoria@clubedores.com

Taxa de dependente R\$ 14,00

Obs: Todas as mensalidades, inclusive atrasadas, serão reajustadas ao novo valor. Juntamente com as mensalidades, também serão reajustadas as taxas das atividades que o Clube oferece, tais como academia, hidro, modalidades esportivas...



ATENÇÃO! VALOR DA MENSALIDADE A PARTIR DE 11/06/2014:

•		
Categoria	Idade	Valor R\$
Efetivo A	< 21 anos	58,00
Efetivo B	> = 21, < 24 anos	87,00
Efetivo C	>=24, <70 s/ dependente	116,00
Efetivo D	>=70 anos	87,00
Efetivo E	>=24, <70 anos	174,00
In allie dale en L.A.	<01 ana	F0.00
Individual A	<21 anos	58,00
Individual B	>=21, <24 anos	87,00
Individual C	>=24, <70 anos	116,00
Individual D	>= 70 anos	87,00
Patrimonial A	<21 anos	58,00
Patrimonial B	>=21, <24 anos	87,00
Patrimonial C	>=24, <70 anos	116,00
Patrimonial D	>= 70 anos	58,00
Patrimonial A/N	dois títulos	58,00
Patrimonial Especial A	<21 anos	58,00
Patrimonial Especial B	>=21, <24 anos	87,00
Patrimonial Especial C	>=24, <70 anos	116,00
Patrimonial Especial D	>= 70 anos	58,00

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo	Feriados
Clube Centro	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	06h às 24h	07h às 24h	07h às 24h	07h às 24h
Clube Campestre	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h	08h às 23h
Restaurante Centro	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h	08h às 24h
Restaurante Campestre	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	14h às 18h	10h às 20h	10h às 20h	10h às 20h
Secretaria	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	09h às 21h	08h às 14h	Fechado	Fechado
Biblioteca	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	14h às 20h	09h às 16h	Fechado	Fechado
Dores Games	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	Fechado	Fechado	Fechado
Dores Kids	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	15h às 21h	Fechado	Fechado	Fechado
Secretaria de Esportes	09h às 12h	- 14h às 21h	09h às 12h	- 14h às 21h	09h às 12h	- 09h às 12:30	Fechado	Fechado
	14h às 21h		14h às 21h		14h às 21h			
Exame Dermatológico Sede Central	10:45 às 11:45	-	10:45 às 11:45	-	10:45 às 11:45	-		-
	19h às 20:00	19h às 20:00	19h às 20:00	19h às 20:00	19h às 20:00	-		
Dores <u>Fitness</u>	06h às 17:45	06h às 17:45	06h às 17:45	06h às 17:45	06h às 17:45	· 08h às 20h	Fechado	Fechado
	18h às 22h	18h às 22h	18h às 22h	18h às 22h	18h às 22h			
Sauna	Fechado	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
Piscina Térmica	06h às 12h	06h às 12h	06h às 12h	06h às 12h	06h às 12h	08h às 12h	08h às 12h	08h às 12h
	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h às 23h	14h ás 23h
Lojinha .	9h às 12:00	9h às 12:00	9h às 12:00	9h às 12:00	9h às 12:00	14h às 19h	Fechado	Fechado
	13h às 21:00	13h às 21:00	13h às 21:00	13h às 21:00	13h às 21:00			

Sicredi Consórcios

Seus sonhos cabem no seu bolso.

Imóveis • Motocicletas • Automóveis Caminhões • Tratores • Utilitários • Serviços

O Sicredi Consórcios é uma forma de planejar a aquisição de bens e serviços e, ao mesmo tempo, criar o hábito de fazer reservas mês a mês. Com a carta de crédito em mãos, você tem desconto porque compra à vista, mas também conta com a tranquilidade de pagar a prazo.

- Diversas faixas de crédito: prazos de até 180 meses;
- Contemplação: sorteio ou lances, fixo e livres.

Confira mais vantagens em sicredi.com.br ou na sua unidade de atendimento.

Faça um consórcio que coopera com você.

Esta peça contém informações gerais e indicativas. Os direitos e obrigações do consorciado e da Administradora de Consórcios Sicredi Ltda., além das características do plano e grupo de consórcio, estão definidos na proposta de participação e no regulamento geral disponível no site sicredi.com.br. Imagens meramente ilustrativas. Serviços ao Cidadão Banco Central do Brasil - Denúncias e Reclamações: 0800 979 2345 - www.bcb.gov.br. SAC Sicredi - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria Sicredi - 0800 646 2519.







BANCO VOLKSWAGEN







www.vw.com.br Garantia de 3 anos para os veículos anunciados, linha Volkswagen 13/14, 14/14 e 14/15 sem limite de quilometragem, para defeitos de fabricação e montagem em componentes internos de motor e transmissão. É necessário, para a sua utilização, o cumprimento do plano de manutenção. Ouvidoria: 0800 701 2834. SAC: 0800 770 1926. Acesso às pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935. Imagens meramente ilustrativas.

Respeite os limites de velocidade.





